

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ



Mayo 2024 - Año 29 - Nº 313 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en...



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)



Apúntate a la Escuela Municipal de Música

En la actualidad, en los 16 centros de la Red de Escuelas Municipales de Música y Danza del Ayuntamiento de Madrid están matriculados más de 8.600 alumnos, que reciben formación en 25 especialidades instrumentales y en cuatro estilos de baile. Por eso te vendrá bien saber que tienes hasta el 7 de Mayo para llevar a cabo el proceso de admisión para el próximo curso, 2024-2025.... [Pág.- 3]

Vuelve el IV Festival de Blues de Moratalaz



Esta noticia es de las que hay que repetir tantas veces como haga falta. Y es que... Vuelve en Septiembre el mejor Festival de Música de Moratalaz (aunque sea el único, sí); vuelven artistas nacionales e internacionales a llenar el aire de Moratalaz de Blues y Jazz; vuelve el Evento que atrae a todo Madrid; vuelve... ¡¡el IV Festival Internacional de Blues de Moratalaz!!..... [Pág.- 4]



1.500 árboles más en Moratalaz

Esta plantación se ha llevado a cabo, efectivamente, en el Bosque Metropolitano. La iniciativa ha permitido la reforestación de un total de 1.800 m² de terreno situado en la confluencia de las calles de Fuente Carran-tona y Avenida de Daroca. Las especies plantadas son en su mayor parte pinar mixto, aunque también hay árboles propios de bosque caducifolio... [Pág.- 6]

Y ADEMÁS: Entrenamiento de una Promesa del Atletismo {Pág.- 7} + Homenaje a José Luís, Fundador de la Peña Flamenca "Los Verdiales" {Pág.- 8} + Jornada y Exhibición de Bolos Vaqueiro {Pág.- 9} + Abre tu Mente "Nerd" {Pág.- 10} + Subvención al Cambio {Pág.- 15}

**BONO DESCUENTO
LIMPIEZA DENTAL
GRATIS***

*PROMOCIÓN VÁLIDA PRESENTANDO UNA FOTO DEL BONO O UN EJEMPLAR DEL PERIÓDICO. LA HIGIENE BUCODENTAL SE REALIZARÁ PREVIA PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

+190€
DE DESCUENTO

en Blanqueamiento Dental

PIDE CITA

SONRISALUD

CLÍNICA DENTAL AVANZADA



MORATALAZ
C/ del Camino de los Vinateros, 108
TEL. 910 886 886 - 900 264 949



GENERALI

Hogar
Comunidades
Decesos
Automóviles
Vida
Planes de Pensiones
Ahorro / Inversión
Accidentes

C/ Marroquina 86 — Tlf: 91 328 14 97

www.jmsegueros.com

Agencia de Seguros Jorge Muñoz Saiz S.L. clave de inscripción en la Dirección general de Seguros Nº 0072B83768291

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXIX - Nº 313
Mayo 2024

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones cuyo
contenido o ideas son perso-
nales y, por tanto, de su propia
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad
de la Entidad MERLAM PUBLICA-
CIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

distrito
moratalaz | MADRID

FIN DE LA BANKARROTA, LEGITIMIDAD Y LEGALIDAD

Alberto Barberá

El pasado 2 de abril se produjo el desalojo del centro social La Bankarrota, ubicado en la calle Encamienda de Palacios 46.

Esta antigua sucursal de Bankia (ex Caja Madrid), que estaba abandonada imaginamos que a consecuencia del mayor rescate en España a un banco, por un valor de 24.000 millones de euros (de los que sólo se han devuelto unos 9.000) fue okupada en el año 2015 por distintos colectivos del barrio.

Durante 9 años ha sido un espacio que se definía como social y abierto a los vecinos, con un cariz ideológico e involucración política y vecinal identitaria, hecho que no desmerece su carácter social y abierto, pero que claramente creaba un sesgo con la vecindad.

En este espacio se han conseguido parar desahucios de familias de este y otros distritos, acompañar en la defensa de algún trabajador ante su empresa, adherirse a manifestaciones por diversas problemáticas sociales, hacer talleres para que la gente conozca mejor sus derechos laborales, etc.

Y también se han organizado políticamente desde la posición que la sociedad suele concebir como más allá de la izquierda, haciendo asambleas ad hoc, realizando campañas reivindicativas con una marcada temática y agenda, colectas de fondos para detenidos en manifestaciones y acciones vecinales cuya materialización, el cómo, no siempre han sido bien recibidas por la propia vecindad, aunque pudieran compartir parte o todo el mensaje de fondo.

Como cualquier agrupación o punto de encuentro, ya sea de corte cultural, deportivo, vecinal o político, tienen la legitimidad de existir, expresarse y desarrollar su conciencia social para ofrecer algo más a esa sociedad, huyendo de la inacción, que no aporta nada. Sin embargo esa legitimidad puede chocar en algún punto con la legalidad vigente por la que nos regimos todos. Porque no siempre lo legítimo es legal, ni siempre lo legal es legítimo.



La función que haya cumplido La Bankarrota, y por tanto los colectivos que ahí se reunían, se puede considerar legítima en tanto en cuanto es su diagnóstico de las problemáticas sociales y su manera de querer intervenir lo que legitima su existencia y su acción en la sociedad, como lo hace por ejemplo un partido político, también agente del cambio. Al igual que podría contemplarse como legitimidad okupar la sede abandonada de un banco rescatado con el dinero de nuestros impuestos, inmueble como tantos otros que podrían haber pasado a ser sociales pero se vendieron muchos a otros fondos.

Sin embargo, pese a la legitimidad que pudiera tener La Bankarrota, en el contexto de la legalidad y de la propiedad no tiene encaje: ese local tiene un propietario y por tanto le asiste los derechos sobre el inmueble. Independientemente de que quien comprase al banco el local sea un fondo de inversión que "compró viviendas a Bankia para después desahuciar a sus habitantes y así

acumular decenas de pisos vacíos", "culpable de muchos desahucios en los últimos años", según indican.

Y por contra no siempre lo legal es legítimo para la sociedad, o gran parte de ella. Todo el rescate y gestión de este banco quebrado se ha hecho teóricamente conforme a la legalidad, pese a que la factura que ha supuesto para el Estado como representación de nuestros intereses tenga una carga de dudosa legitimidad, viendo además que a las personas y a las familias no se les rescata ni con una millonésima parte de esos 24.000 millones.

Quizá no estaría mal que, si realmente se busca que la gente se involucre y puedan ser activos en la construcción del lugar donde viven, se habiliten espacios como lo que era la Salamandra donde todos los vecinos y vecinas puedan, de manera organizada en franjas de tiempo, disponer de salas para desarrollar sus inquietudes, sean de índole política, cultural, social, vecinal, deportiva o lúdica.

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

El Informativo de Moratalaz: "29 Años Contigo"

APÚNTATE A LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

Tienes hasta el próximo 7 de mayo para llevar a cabo el proceso de admisión del próximo curso, 2024-2025. La dirección en Moratalaz: calle Corregidor Diego de Valderrabano 66

La Red de Escuelas Municipales de Música y Danza del Ayuntamiento de Madrid celebra este 2024 su 40º aniversario, aunque de momento en la Escuela de Moratalaz no hemos llegado a su tercer aniversario. En la actualidad, en los 16 centros de la red están matriculados más de 8.600 alumnos, que reciben formación en 25 especialidades instrumentales y en cuatro estilos de baile.

La formación que se imparte en estos centros tiene un carácter muy amplio y no se limita a la adquisición de la destreza necesaria para la práctica instrumental o de la danza, sino que pretende, asimismo, cultivar la afición por estas disciplinas como fenómeno artístico y medio de comunicación cultural, facilitando el desarrollo de la persona.

Los centros proponen un itinerario pedagógico continuado, alternativo a los estudios profesionales que ofrecen los conservatorios. En ellos se trabaja con el objetivo concreto de facilitar el acceso a la cultura en instalaciones próximas y de calidad, y teóricamente potenciar las sinergias con los distintos servicios públicos ofrecidos en colegios, institutos, centros culturales, hospitales o centros



de mayores, creando así comunidades de aprendizaje conectadas al entorno. Una teoría que, de momento, se ha de desarrollar más, pues a excepción de dos conciertos abiertos al año y alguna visita que se organice, falta, en Moratalaz al menos, que su papel y sus instalaciones se interconecten más con los recursos ya existentes, las muy diversas propuestas musicales que tenemos en el distrito y las potencialidades para nuevas acciones que podría haber.

De cualquier manera, este es un papel más que se espera desem-

peñar nuestra Escuela de Música, pero el principal es enseñar, como es obvio, y para ello hay que apuntarse. Por eso te vendrá bien saber que tienes hasta el próximo 7 de mayo para llevar a cabo el proceso de admisión para el próximo curso, 2024-2025.

Según establecen las bases de la convocatoria, las plazas en las escuelas están destinadas a las personas, a partir de cuatro años y sin límite de edad, que estén empadronadas en Madrid antes de la finalización del plazo de presentación de solicitudes de admisión. En la Red

de Escuelas Municipales solo se podrá presentar una instancia por persona, en una escuela y para una especialidad.

Las solicitudes de admisión se tendrán que presentar en línea, previa inscripción en la web www.escuelasmusicaydanza.madrid.es. Si por imposibilidad técnica no se pudieran tramitar telemáticamente, tendrán que ser presentadas presencialmente en la secretaría de la escuela. Por si no recordarais la dirección: calle Corregidor Diego de Valderrabano 66

Calendario del proceso de admisión:

Hasta el 7 de mayo de 2024: presentación de las solicitudes de admisión, y de acuerdo con lo establecido en el artículo 7 de la presente convocatoria.

El 22 de mayo de 2024: publicación del listado provisional de solicitudes admitidas y excluidas a sorteo, con un número asignado a cada una de ellas.

Del 23 al 27 de mayo de 2024: periodo de reclamaciones.

El 11 de junio de 2024: publicación del listado definitivo de solicitudes admitidas a sorteo (con un número asignado a cada una de ellas) y excluidas.



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

!!! VEN A PROBAR NUESTROS DELICIOSOS CACHOPOS !!!

CAMINO VINATEROS, 47 TEL.: 91 437 35 09 WHATSAPP: 640 724 183	HACIENDA DE PAVONES, 8 TEL.: 91 496 14 20 WHATSAPP: 650 499 181
--	--

!!! AHORRE TIEMPO. HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP !!!



LA CAÑADA, 32
28030 MADRID

ABIERTO DE LUNES A DOMINGO DE 8:30 A 16:00 H

91 773 20 26

OFERTAS

POLLO ASADO + TORTILLA ESPAÑOLA	13,50 €
POLLO ASADO + 2 EMPANADAS	12,50 €
POLLO ASADO + ENSALADILLA RUSA	12,50 €
POLLO ASADO + PIMIENTOS FRITOS	12,50 €

LISTA DE PRECIOS ACTUALIZADOS

POLLO ASADO.....	9,00 € UNIDAD - 1/2... 4,50 €
POLLO ASADO DE CORRAL.....	12,00 € UNIDAD / 1/2... 6,00 €
POLLO ASADO RELLENO.....	30,00 € UNIDAD
ALITAS DE POLLO BARBACOA.....	18,00 € KILO
ENSALADILLA RUSA.....	4,50 € RACIÓN DE 1/2 KILO
ENSALADILLA RUSA.....	8,00 € RACIÓN DE 1 KILO
MACARRONES.....	4,50 € RACIÓN
MIGAS MANCHEGAS.....	4,00 € RACIÓN
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5,00 € RACIÓN
PIMIENTOS FRITOS.....	4,00 € 6 UNIDADES
PIMIENTOS ASADOS.....	3,00 € UNIDAD
PATATAS PANADERAS.....	2,50 € RACIÓN
PATATAS FRITAS.....	2,50 € RACIÓN
TORTILLA DE PATATA.....	6,50 € UNIDAD / PEQUEÑA.: 4,00 €
EMPANADA DE ATÚN.....	2,40 € UNIDAD
EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO.....	2,40 € UNIDAD
EMPANADILLA DE CECINA, QUESO....	2,40 € UNIDAD
EMPANADA GALLEGA DE ATÚN.....	14,00 € UNIDAD
CHORIZO DE SORIA ASADO.....	1,00 € UNIDAD
TORREZNO DE SORIA ASADO.....	3,00 € UNIDAD
MORCILLA DE BURGOS.....	3,00 € 6 UNIDADES
AROS DE CEBOLLA.....	3,00 € RACIÓN
GAMBAS GABARDINA.....	5,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 2,50 €
TORTITAS DE BACALAO.....	5,00 € 6 UNIDADES
MEJILLÓN TIGRE.....	7,50 € 6 UNIDADES
CACHOPO DE TERNERA.....	2,00 € UNIDAD
PECHUGA VILLAROY.....	3,00 € UNIDAD
BERENJENA RELLENA DE POLLO.....	4,00 € UNIDAD
BACALAO A LA RIOJANA.....	40,00 € KILO
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE POLLO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE BACALAO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €
CROQUETAS DE BOLETUS.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €

EL DISTRITO SE LLENA DE MÚSICA EN MAYO

“La Mejor Noticia para el Blues en Moratalaz”

Posiblemente algunos ya lo sabréis, otros os habréis enterado por sus redes sociales y a otros os pillaré de nuevas... De cualquier manera, esta noticia es de las que hay que repetir tantas veces como haga falta. Y es que... Vuelve en septiembre el mejor festival de música de Moratalaz (aunque sea el único, sí); vuelven artistas nacionales e internacionales a llenar el aire de Moratalaz de blues y jazz; vuelve el evento que atrae a todo Madrid; vuelve... ¡¡el IV Festival Internacional de Blues de Moratalaz!!

Alberto Barberá

El mes de mayo viene cargado de música y nos trae además una noticia que seguro hará mucha ilusión a los amantes del blues, si aún no se han enterado...

- Empezamos el **Viernes 10 de Mayo**, a las 19h con un concierto en el Centro Cultural el Torito de música Folk, que para quien no conozca mucho el estilo se trata de música moderna inspirada en temas o motivos de la música folclórica, en esta ocasión de más inspiración celta. Los artistas invitados será la banda Quaver Folk con “Folk around the clock”, que además contará con la colaboración del Coro Meraki.

- Al día siguiente, **11 de Mayo**, también a las 19h y en el Torito será el turno de “Debla” del Grupo Albarabía. La voz de Debla, interpretada por Soledad Iglesias, nos lleva de la mano a recorrer el camino de un bailar. Cada etapa de este viaje se plasma en el espectáculo, primero de una forma suave y como asomándose al camino, para ir tomando forma y fuerza a medida que el viaje avanza.



- El **Lunes 13 de Mayo**, a las 17h en el Centro Municipal de Mayores Isaac Rabín, se celebra como otros años el Festival Semana del mayor y fin de curso. Como siempre, no faltará la música, los bailes y toda la diversión que nuestros mayores se propongan

- El **Viernes** de esa misma Semana, **Día 17**, el Torito dará la bienvenida a las 19h al Niño Josele, guitarrista flamenco de cuna que ha forjado su carrera con músicos como Bebo

Valdés, Paco de Lucía, Enrique Morente, Bill Evans, Chick Corea... Vendrá a Moratalaz con su último álbum, titulado “Galaxias” y con el que está triunfando en los principales festivales de jazz del país, con un repertorio rítmico de bulerías, rumbas y verdiales que respira frescura, raíz y libertad para fusionarse con otras músicas sin perder su tradición flamenca.

- El ritmo no para y no hay que irse muy lejos, **Jueves 23 de Mayo**,

para poder disfrutar en el Centro Municipal de Mayores (Arroyo Belincoso 13) del Concierto y velada del Orfeón de Moratalaz, cuyo coro a capella con 28 años a sus espaldas regalará los oídos a los asistentes a las 18.30h.

- Para acabar el mes, el **Jueves 30** a las 19h será el turno de un buen concierto de blues, a cargo de Airblues, uno de los mejores grupos de blues que han surgido recientemente en el panorama madrileño.

Mejor noticia para el Blues en Moratalaz

Posiblemente algunos ya lo sabréis, otros os habréis enterado por sus redes sociales y a otros os pillaré de nuevas... De cualquier manera, esta noticia es de las que hay que repetir tantas veces como haga falta. Y es que... Vuelve en septiembre el mejor festival de música de Moratalaz (aunque sea el único, sí); vuelven artistas nacionales e internacionales a llenar el aire de Moratalaz de blues y jazz; vuelve el evento que atrae a todo Madrid; vuelve... ¡¡el IV Festival Internacional de Blues de Moratalaz!!

¡NUEVA APERTURA!

DE 16:00 H. A 20:00 H.

10
DE MAYO



Camino de Vinateros, 99 Madrid

www.wegetinmobiliaria.com 689 922 008

WGI
WeGetInmobiliaria

¡Canapés, tortilla y bebida para todos!

¡TE ESPERAMOS!

LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN GATOS

La ERC es una dolencia que se presenta en los gatos, especialmente a medida que se hacen mayores

Cuando adoptamos a un gato, este no tarda en convertirse en un miembro más de nuestra familia. Nos esmeramos en brindarle los mejores cuidados y llevándolo al veterinario cuando lo notamos enfermo. Pero lo recomendable es acudir a revisiones periódicas con él. Hoy queremos hablaros de una enfermedad muy común, que justifica por sí sola nuestra recomendación, pues suele pasar desapercibida hasta etapas avanzadas: la enfermedad renal crónica (ERC).

¿Qué es la enfermedad renal crónica?

La ERC es una dolencia que se presenta con frecuencia en los gatos, especialmente a medida que envejecen. Esta enfermedad provoca una pérdida

progresiva de la capacidad de los riñones para realizar sus funciones, como filtrar los desechos de la sangre y eliminarlos a través de la orina. Afecta aproximadamente a uno de cada tres gatos, convirtiéndose en un motivo de preocupación para cualquier propietario.

Detección y síntomas

Una de las razones por las que la enfermedad renal crónica es especialmente traicionera es su silencio: durante mucho tiempo, no presenta síntomas. Los riñones de tu querido gato pueden estar sufriendo sin que haya señales evidentes de enfermedad. Cuando los síntomas como aumento de la sed y la frecuencia de micción finalmente aparecen, los riñones ya pueden haber perdido

hasta dos terceras partes de su funcionalidad.

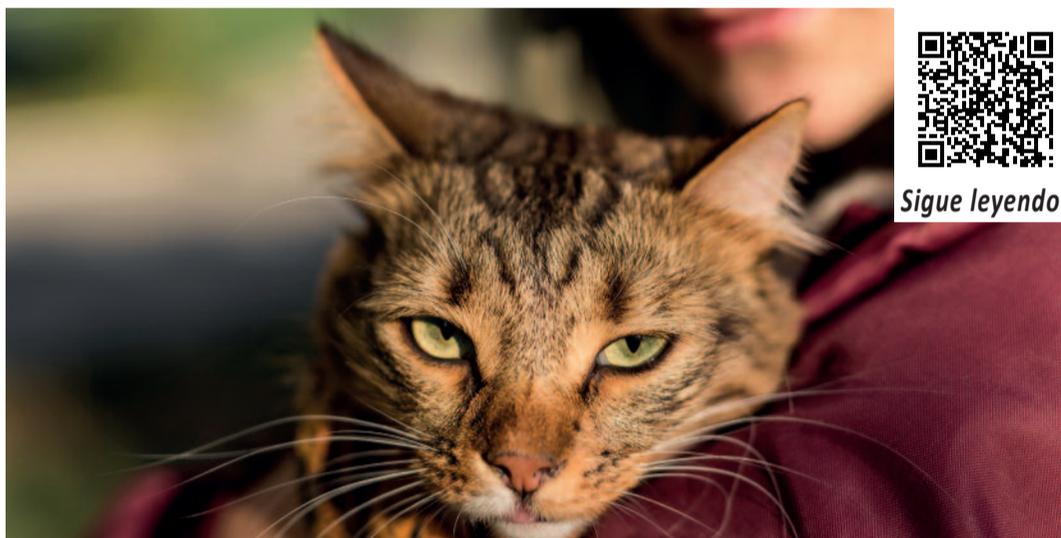
Factores de riesgo

Es importante conocer los factores de riesgo asociados con la ERC para poder tomar medidas preventivas. Aunque la edad es un factor significati-

vo, otras condiciones como la hipertensión, enfermedades dentales, y ciertas dietas también pueden aumentar el riesgo de desarrollar enfermedad renal. Un control y manejo adecuado de estas condiciones pueden ayudar a reducir el riesgo de ERC.

La importancia de la detección precoz

La clave para manejar la ERC es la detección precoz. Aunque no tiene cura, si se identifica pronto y se trata adecuadamente, es posible controlarla y mantener la calidad de vida de tu gato durante muchos años.



Sigue leyendo

 **la clínica veterinaria**
Mejorando juntos
Desde 1980



MQ Marroquina, 26 [lonja]
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



1.500 ÁRBOLES MÁS EN MORATALAZ

Esta plantación se ha llevado a cabo en el Bosque Metropolitano. La iniciativa ha permitido la reforestación de un total de 1.800 m² de terreno situado en la confluencia de las calles de Fuente Carrantona y Avenida de Daroca. Las especies plantadas son en su mayor parte pinar mixto, aunque también hay árboles propios de bosque caducifolio.

Alberto Barberá

El Bosque Metropolitano de Madrid persigue ser una infraestructura verde que se extienda a lo largo de 75 kilómetros, contribuya al reequilibrio de la ciudad, la reducción de las emisiones de CO₂, la lucha contra el cambio climático, la restauración ecológica y paisajística de zonas degradadas y a incrementar la oferta de itinerarios peatonales y ciclistas, así como beneficiar a la salud de la población.

Es un cinturón forestal que rodeará la ciudad de Madrid apoyándose en las zonas verdes calificadas por el planeamiento urbanístico, tanto ejecutadas como pendientes de ejecución, para conseguir conformar un corredor verde situado dentro del municipio de Madrid y discutiendo más o menos próximo al borde del término municipal, buscando la mayor continuidad ecológica y espacial posible.

El plan es demasiado extenso como para dedicarnos a desentrañar sus detalles, pero la parte que nos toca, que viene a ser mayoritariamente la norte y este de Moratalaz, está proyectada pero aún sin realizar o terminada. Esto viene a ser la conexión mediante un ecoducto (foto) con el Pinar de la Elipa e inmediaciones del Cementerio de la Almudena, así como un ecopuen- te en la R-3 y una continuidad forestal de la calle Fuente Carrantona con Avenida de Daroca.

El pasado mes se llevó a cabo un acto de promoción del delegado de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, y el concejal delegado de Limpieza y

Zonas Verdes, José Antonio Martínez Páramo, en el que se han plantado 1.500 árboles en nuestro distrito. Esta iniciativa pertenece a un programa de RSC y fidelidad de marca de Sanitas llamado Healthy Cities, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid y la Fundación Juan XXIII.

Esta plantación se ha llevado a cabo, efectivamente, en el Bosque Metropolitano. La iniciativa ha permitido la reforestación de un total de 1.800 m² de terreno situado en la confluencia de las calles de Fuente Carrantona y Avenida de Daroca. Gracias a la colaboración de la Fundación Juan XXIII, el equipo que ha trabajado en este proyecto ha estado integrado por cuatro personas en riesgo de vulnerabilidad psicosocial, de entre 20 y 34 años, con formación en jardinería.

En cuanto a las especies plantadas son en su mayor parte pinar mixto, aunque también hay árboles propios de bosque caducifolio. Sanitas ha donado los árboles y sufragará los gastos de su mantenimiento durante los próximos cuatro años.



Tras este periodo, esos 1.500 ejemplares pasarán a depender, en lo que concierne a su mantenimiento, del Ayuntamiento de Madrid.

Esperemos de verdad que su conservación sea la adecuada y nos permita disfrutar de un buen pinar por muchos años.



El Informativo de Moratalaz:
“El Mejor Escaparate para su Negocio”

ENTRENAMIENTO DE UNA PROMESA DEL ATLETISMO

El pasado 3 de abril Moratalaz acogió el entrenamiento de una de las promesas actuales del atletismo, Jordan Alejandro Díaz Fortún, un atleta de 23 años hispanocubano que tras años y años de entrenamiento se ha convertido en una de las promesas mundiales del triple salto

Moratalaz no sólo es cuna de buenos atletas y clubes con muchos éxitos a las espaldas, sino también cuenta con unas muy buenas pistas deportivas como un campo de béisbol, varios campos de fútbol para prácticamente cualquier categoría, uno de los rocódromos cubiertos más grande de España, un futuro campo de rugby y unas magníficas y míticas pistas de atletismo que han acogido grandes torneos y el entreno de grandes atletas, del distrito y de fuera, entre otras instalaciones.

Por ello, cada cierto tiempo, los centros deportivos del distrito reciben la visita de deportistas que deciden realizar sus sesiones de entrenamientos aquí, una prueba de que no debe ser mal sitio para entrenar.

El pasado 3 de abril Moratalaz acogió el entrenamiento de una de las promesas actuales del atletismo, Jordan Alejandro Díaz Fortún, un atleta de 23 años hispanocubano especialista en la prueba de triple salto.

Generalmente entrena en Guadalajara, lugar donde reside y de la que aprecia su tranquilidad, si bien ese día escogió nuestro distrito para realizar el entrenamiento de un candidato a medalla olímpica, que pudieron seguir periodistas y aficionados.

Con 9 años se inició en el atletismo en Cuba y tras años y años de entrenamiento se ha convertido en una de las promesas mundiales del triple salto, consiguiendo en las categorías infantiles éxitos tales como medalla de oro en la prueba

de triple salto en el Campeonato Mundial de Atletismo Sub-18 o batir en cuatro ocasiones la plusmarca absoluta de España.

Tras la deserción de Cuba en 2021 se incorporó al grupo español de saltadores entrenados por Iván Pedroso en Guadalajara, enfocándose a los Juegos Olímpicos de París de este año.

Estos juegos serán muy especiales porque será la primera vez que represente a nuestro país. El Centro Deportivo Municipal de Moratalaz ha sido testigo privilegiado de la presentación de su candidatura a medallista. Se trata de una de las opciones más claras que tenemos de medalla pues su marca es la tercera mejor del mundo en el triple salto, su especialidad.



¿LLOVEMOS JUNTOS?

Tú puedes *llover*

CADA VEZ QUE AHORRAS AGUA, LLUEVE UN POQUITO
Llueve cuando te duchas rápido, cuando cierras el grifo al enjabonar o al lavarte los dientes, cuando llenas al máximo la lavadora y el lavavajillas, cuando reutilizas el agua para regar...

@ f y in icons

Canal de Isabel II
Cuidamos el agua



CARTAS AL DIRECTOR



HOMENAJE A JOSÉ LUÍS FERNÁNDEZ SANTOS, FUNDADOR DE LA PEÑA FLAMENCA “LOS VERDIALES”



Madrid, 17/04/2024

El pasado Domingo, 14 de Abril de 2024, en el Teatro del Centro de Mayores de Moratalaz, se ha celebrado un especial Homenaje a José Luís Fernández Santos, Fundador de la Peña Flamenca “Los Verdiales”, acudiendo al acto nuestro Concejal Ignacio Pezuela, el cual hizo entrega de un bonito recuerdo del mismo a su Familia. Gracias Ignacio por asistir, es un detalle. Gracias también a tí Verónica, siempre estás ahí. Gracias a los asistentes y amigos, en especial a los participantes por apoyarnos. Perdón a los que podamos haber

molestado..... “queremos unir”.... José Luís era, primero buena persona, amigo de sus amigos, polifacético. Le gustaba el Arte, el Flamenco, el Teatro y la Poesía. Recuerdo cuando cantaba, un grupo de señoras le gritaban: ¡¡Recita tus bonitas Poesías!!.

En la Plaza del Encuentro, que solía ir con frecuencia, se reunía con un Grupo de Mayores que también les gustaba el Cante y durante un tiempo indeterminado les contaba Historias del “Flamenco” y sin parar.

Cuando paseaba con su mujer, cada momento lo paraban para preguntar por las Actuaciones de

Teatro. “Quién no recuerda sus Actuaciones en el Centro Cultural el Torito”... Fueron varias obras... “para reirse”.

Muchos no sabéis que posee un “Gran Premio” de Teatro de la Comunidad de Madrid, y que tiene si cabe más mérito, por la cantidad de Artistas que se presentaban de los diferentes Centros de Mayores.

José Luís, tenía un montón de amigos en todas sus facetas: “Flamenco, Teatro, etc”... en el Barrio, mogollón.

Os contaría muchas más cosas, pero no quiero ser pesado. Antes

de terminar, queria agradecer al Informativo de Moratalaz la publicación de esta carta. Es muy importante para mí, gracias Moisés.

Gracias Jose por ser como eras. Tus amigos te recordaremos siempre. En especial, éste tu amigo, te tendrá en el recuerdo siempre.

**“Descansa en Paz”
¡Tu Amigo!**

Trataremos de mantener “VIVA” lo que a tí tanto te gustaba:
**“TU PEÑA FLAMENCA
LOS VERDIALES”**



El Informativo de Moratalaz: “El Periódico de tu Barrio”

JORNADA LUDICO DEPORTIVA - EXHIBICIÓN DE BOLOS VAQUEIRO

El Centro Deportivo Municipal de Moratalaz acogió esta velada.

El pasado sábado 16 de Marzo tuvo lugar en el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz y con permiso de la autoridad competente, la inauguración de la Bolera de Bolo Vaqueiro.

A esta inauguración vinieron, invitados por el grupo de Bolo Vaqueiro de Moratalaz (Madrid), un grupo de jugadores de Cangas de Narcea (Asturias) entre los que se encontraban, la asociación del Bolo Vaqueiro, el director de la asociación de Cangas D. Rafael Collar

Fernández y el campeón del pasado año Félix González Riesco.

De mutuo acuerdo se hicieron 6 equipos de 4 jugadores para jugar un gran partido amistoso que, duró toda la tarde hasta el anochecer cerrando así una gran jornada lúdico-deportiva y una exhibición del juego de Bolos Vaqueiro y una gran inauguración con broche de oro.

La jornada por tanto, discurre en un ambiente festivo

en el que jóvenes, mayores, hombres y mujeres pudieron participar y conocer este juego tradicional.

El grupo de Moratalaz, organizado por José A. López Cayetano y Benigno Diaz Cadenas agradecen al grupo de Cangas su visita con el deseo de tener muchas más en el futuro y a Víctor Palomo Fotografías por dejar constancia de ese día.

Tampoco quieren dejar pasar la oportunidad para invitar a pasarse por allí, los

finos de semana por las mañanas, a todo aquel que

quiera interesarse más por este agradable deporte.



CDM Moratalaz (Distrito Moratalaz)
C. Valdebernardo, 2 - Tel.: 91 772 71 00 /21



Los bolos tradicionales del suroccidente de Asturias (y del noroeste leonés) iniciaron su recuperación en 1999 y fueron deportivizados en el año 2000 como **Bolo Vaqueiro** en la Federación Asturiana de Bolos. Esta es una modalidad de **pasabolo**, pues resulta más valioso desplazar los bolos que derribarlos.



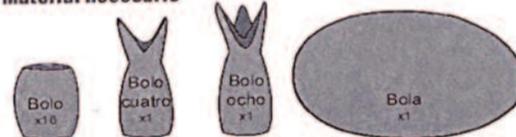
Cada **bolada** tiene dos acciones. La primera (**tirada**) se realiza desde la **pedra del tirador**. La segunda (**volver mano**) se hace en sentido inverso, detrás de la raya del diez. Cuando todo el mundo haya tirado, se producirá un desplazamiento al lado opuesto de la bolera para volver mano. Esta dinámica se repite tantas veces como boladas tenga el juego. La bolada de cada jugador/a tiene el valor correspondiente a la suma de lo conseguido al tirar y al volver mano. Si se juega de forma colectiva, cada pareja o equipo totalizará las boladas de todos sus miembros.



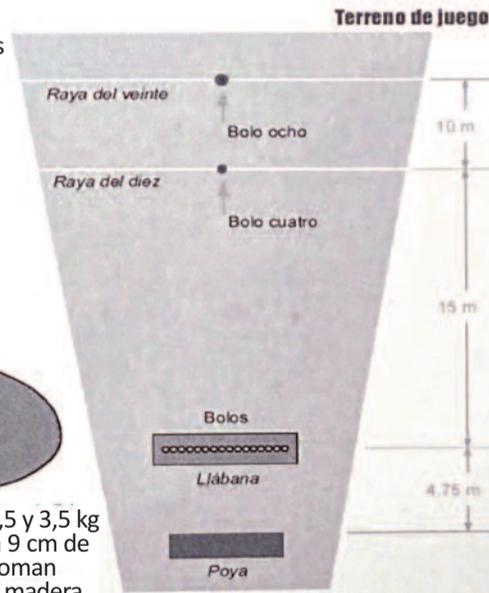
Tanteo y normas principales

- En la **tirada**, para que los tantos sean válidos y para poder volver mano a continuación, la bola debe sobrepasar la raya del diez.
- Cada bolo derribado vale 1 tanto, pero los que superan la raya del diez valen 10 y los que pasan la raya del veinte valen 20 tantos.
- Si la bola (y solo la bola) derriba el bolo cuatro o el bolo ocho, han de añadirse 4 u 8 tantos más.
- Al **volver mano** la bola ha de ir por el aire hasta impactar directamente en los bolos. Cada bolo derribado vale 1 tanto.

Material necesario



La bola (de libre elección) suele pesar entre 2,5 y 3,5 kg y los bolos colocados sobre la **llábama** miden 9 cm de alto y pesan 200 gr. Los bolos cuatro y ocho toman distintas formas. Todos los elementos son de madera.



El Informativo de Moratalaz: "Un Periódico diferente"

ABRE TU MENTE NERD

La iniciativa, denominada Nueva Estrategia Recreativa del Distrito (NERD), utilizando el doble significado de este término usado por los jóvenes, engloba talleres de papel de estraza, Lego y papiroflexia, actividades con mascotas y una yincana zombi, entre otras propuestas.

Alberto Barberá

Ofrecer alternativas de ocio y aprendizaje en la niñez y adolescencia abre la mente y proporciona herramientas de socialización y creatividad muy útiles para crecer en muchos sentidos.

Moratalaz, ya sea a través de iniciativas municipales, actividades de las asociaciones y recursos del distrito, y de los propios centros de enseñanza, pone a disposición de los jóvenes muchas opciones donde pueden seguir descubriendo el mundo y a sí mismos.

Una de las últimas iniciativas consiste en un programa de ocio juvenil alternativo con actividades diseñadas desde una perspectiva actual, cercana a los gustos de los jóvenes, con el fin de potenciar la socialización y el trabajo en equipo. Se busca además activar su creatividad y se introducen elementos novedosos como el uso de las tecnologías. La iniciativa, denominada Nueva Estrategia Recreativa del Distrito (NERD), utilizando el doble significado de este término usado por los jóvenes, engloba talleres de papel de estraza, Lego y papiroflexia, actividades con mascotas y una yincana zombi, entre otras propuestas.

La primera actividad programada ha sido Fábrica de monstruos, un taller



donde los participantes crean sus propios monstruos que cobran vida gracias a la inteligencia artificial y a otras herramientas tecnológicas como la impresión 3D. Habrá sesiones los días 13 de mayo y 8 de junio, de 11:00 a 14:00 horas.

El taller de papel de estraza se celebrará el 11 de mayo. Los jóvenes tendrán que demostrar su destreza con las manos y realizar una figura de un búho en tres dimensiones. El taller será impartido por los responsables del único Museo Papercraft de España, quienes además mostrarán una selección de veinte piezas de ese museo y obsequiarán a los participantes con dos plantillas más para poder seguir disfrutando en casa de todo lo aprendido durante el taller.

El 25 de mayo es la fecha elegida para Love Zombie, una yincana con temá-

tica zombi donde los jugadores se meten en el papel de un superviviente y realizan diferentes pruebas de lógica y habilidad. El objetivo es proporcionar a los jóvenes una oportunidad para divertirse con amigos, a la vez que fomentar su desarrollo personal y social.

Otra propuesta dentro de NERD es un taller formativo de disc dog que se celebrará en dos sesiones en la Cuña Verde de O'Donnell, el 18 de mayo y el 15 de junio. Los jóvenes podrán participar con sus perros y deberán aprender a compenetrarse con su mascota para superar divertidas pruebas de habilidad y destreza, fomentando la comunicación y el trabajo en equipo. Además, se dedicará un espacio a la realización de exhibiciones donde no faltarán los saltos, los lanzamientos o los circuitos de destreza.

Otras iniciativas del programa son un taller de origami, los días 13 de mayo y 15 de junio en el Centro Cultural El Torito; otro de Lego el día 8 de mayo, destinado a jóvenes que son objeto de algún tipo de intervención por parte de los servicios sociales de la junta municipal con el objetivo de reflexionar con otros jóvenes sobre su situación e identificar sus habilidades, y un taller de plastilina que tendrá lugar todos los sábados de junio en el Centro Sociocultural Moratalaz.

Además de estas actividades y con motivo de las fiestas de Moratalaz que también se celebran en junio, se llevará a cabo en el mismo centro cultural una exposición sobre la historia de la humanidad con veinte escenas en plastilina donde no faltará una mención especial a los 9.000 años de historia del distrito de Moratalaz. Una cita que, sin duda, hará las delicias de los más pequeños, a la vez que les servirá para conocer algunos de los momentos y personajes más destacados de la historia de la humanidad de una manera más divertida y cercana.

Todas las actividades son gratuitas y para participar es imprescindible inscribirse a través de la web www.madrid.es/moratalaz.

Hay actividades para todos los gustos, en distintos días y con tiempo aún para apuntarse. ¿Qué te lo impide?

¿TE GUSTA CANTAR?
EN EL ORFEÓN MORATALAZ
Buscamos nuevas **VOCES**

¡Escríbenos y participa!

Si te gusta cantar, **ESTÁS DE SUERTE**, únete a nuestro proyecto coral.

Si crees que tienes buena voz y oído musical, no lo dudes y ponte en contacto con nosotros ☎ 686 98 48 72.

Ensayamos los lunes y jueves de 19:30h a 21:30 h. Centro Cultural "Eduardo Chillida" - Moratalaz - Vinateros

¡¡ TE ESPERAMOS !!

Escríbenos:
orfeonmoratalaz2023@gmail.com
Síguenos en:
www.orfeonmoratalaz.com

DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN, Y EN PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO

CADA MES MÁS DE 150.000 EJEMPLARES

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

¿QUIERES UNA EXPERIENCIA EUROPEA?

Si quieres conocer las oportunidades de movilidad europea e internacional que existen, el próximo 7 de mayo a las 18h. podrás asistir a una charla que seguro te interesará. La charla se llevará a cabo en el Centro Cultural Fuente de San Pedro Valderrivas (Vicálvaro) C/ Titanio 5 y su Oficina de Información Juvenil Zona 5.

“Erasmus+: Juventud en Acción” y “Cuerpo Europeo de Solidaridad” son organismos que impulsan la movilidad, el aprendizaje no formal, el diálogo intercultural y la inclusión de los jóvenes en el ámbito europeo.

La movilidad entre países ya sea por motivos laborales, voluntariado o por mera visita se ha convertido en algo tan natural en los tiempos actuales que desde temprana edad es sumamente enriquecedor fomentar estos conocimientos e intercambios culturales.

Por eso, oportunidades como éstas, si se adecuan a tus intereses, te facilitan en un entorno más controlado poder ampliar tus horizontes y encontrar proyectos que te motiven y te hagan crecer.

Además, si eres una organización, busca socios, tienes ideas para proyectos, puedes diseñarlo, plantearlo y obtener información de como implementarlo, así como estar en un ecosistema más tutelado.

Estos programas se ramifican en las siguientes áreas:

VOLUNTARIADO: Una forma alternativa para los jóvenes de adquirir competencias y experiencia mientras contribuyen al desarrollo social.

MOVILIDAD DE TRABAJADORES: Los trabajadores en el ámbito de la juventud pueden participar en actividades de aprendizaje y creación de redes e intercambio de experiencias a nivel europeo.



INTERCAMBIOS JUVENILES: Podrás debatir temas específicos con jóvenes de otros países y comparar actividades de tu interés.

ASOCIACIONES ESTRATÉGICAS: Para que las organizaciones lideren proyectos innovadores en el sector de la educación no formal y la juventud, y compartan buenas prácticas.

DIÁLOGO DE LA JUVENTUD: Actividades entre responsables de las políticas y jóvenes para que sus opiniones sean escuchadas.

INICIATIVAS JUVENILES: Realizarás proyectos transnacionales de intercambio de buenas prácticas o proyectos solidarios en tu propia comunidad, en cooperación con otros jóvenes sobre un tema de interés común.

EMPLEO: Períodos remunerados de prácticas y empleo en el ámbito de la solidaridad, en organizaciones y empresas sociales.

EDUCACIÓN NO FORMAL: Oferta continua de cursos para jóvenes, formadores y técnicos en el ámbito de la juventud.

YOUTHPASS: Podrás demostrar en tu currículum las competencias adquiridas a través de la participación en estos programas

Si quieres conocer las oportunidades de movilidad europea e internacional que existen, el próximo 7 de mayo a las 18h. podrás asistir a una charla que seguro te interesará.

Europa Joven Madrid, con la mediación de la Oficina de Información Juvenil de Vicálvaro, explicará a todo el que le interese (hasta completar aforo) los programas del Cuerpo Europeo de Solidaridad y Erasmus+, que permiten que jóvenes de entre 13 a 35 años puedan vivir esta experiencia internacional con todos los gastos cubiertos.

La charla se llevará a cabo en el Centro Cultural Fuente de San Pedro Valderrivas (Vicálvaro) C/ Titanio 5 y su Oficina de Información Juvenil Zona 5, que es la que nos corresponde a Moratalaz, está ubicada en el mismo centro cultural donde se realiza la charla. Aquí también podrás asesorarte sobre empleo, ocio, formación, hacerte el Carné Joven de la Comunidad de Madrid, etc.

Si te surge alguna duda más, tienes a tu disposición el teléfono 620 45 23 27, así como su web.

¡No pierdas esta oportunidad!

MES SIN IVA
El Gobierno de Madrid
TE DESCONTAMOS EL 21% EN TODOS LOS ARTICULOS
** NO ACUMULABLE CON OTRAS OFERTAS.

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Síguenos en facebook

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

Instagram Facebook Twitter

REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

G&M CLINICA DENTAL

- Endodoncia
- Ortodoncia
- Prótesis de porcelana
- Blanqueamiento Dental
- Implantología

Tlfno.: 910 026 554 - 603 17 54 18
Email: migp50@hotmail.com
C/ Arroyo fontarrón 47 - Moratalaz
(detrás de Plaza de Encuentro)

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

616 73 87 88

FRIGARLUX
Servicios de Electricidad,
Frio y Climatización

- AIRE ACONDICIONADO
- ELECTRICIDAD
- AEROTERMIA
- SUELO RADIANTE / REFRESCANTE
- ILUMINACIÓN
- CÁMARAS FRIGORÍFICAS

INSTALACIONES • BOLETINES • MANTENIMIENTOS
EFICIENCIA ENERGÉTICA

C/ Corregidor José de Pasamonte, Nº 25
Tel.: 91 314 12 04 / 650 96 65 31
www.frigarlux.com

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

El Periódico de tu Barrio se distribuye en su 90% en Moratalaz y el 10% en los Barrios de La Estrella y Valdebernardo. Se estructura en dos partes: un 30% destinada a Centros Públicos o Privados y un 70% destinada al Buzoneo, entendiéndose por buzoneo tanto locales comerciales como Portales. Pero existen otras fórmulas de distribuir el Periódico en el mercado, a disposición de nuestros lectores, la última que hemos añadido es la que os mostramos aquí delante: **DISTRIBUCIÓN EN RED**. El objetivo consiste de que, si realmente estás interesado o interesada en adquirir un Ejemplar cada mes, lo puedas encontrar en cualquiera de estos Establecimientos en Red, en el supuesto caso de que te hubiera desaparecido el Periódico de tu buzón o local...


RED:
RED:

- **“TECNOCASA” - ESTUDIO MORATALAZ FONTARRON:**
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 13 - Local Posterior
- **“TECNOCASA” - MORATALAZ ASESORES INMOBILIARIOS:**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- **“TECNOCASA” - ESTUDIO MORATALAZ 2020:**
C/ Camino de los Vinateros, 81

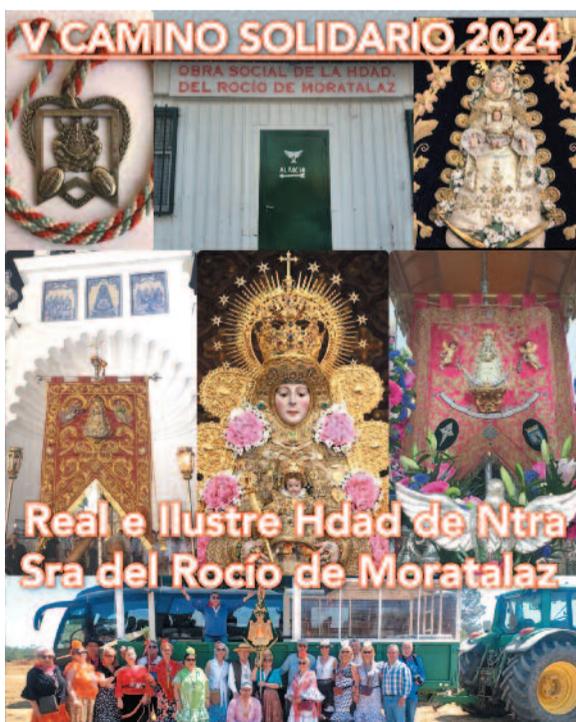
- **“TECNOCASA” - ESTUDIO MORATALAZ 2020:**
C/ Camino de los Vinateros, 81
- **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- **“TECNOCASA” - OFICINA MARROQUINA:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 8
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- **JAMONERÍA LUÍS:**
C/ Plaza Antonio Cumella, 16 (Local 10)
- **“TECNOCASA” - OFICINA PAVONES:**
C/ Hacienda de Pavones, 235

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono:

➔ 616 73 87 88

V CAMINO SOLIDARIO 2024 - REAL E ILUSTRE HDAD DE NTRA SRA DEL ROCÍO DE MORATALAZ

Os presentamos el V Camino Solidario 2024, un camino que realizaremos en beneficio de nuestra Vocalía de Caridad, la Obra Social de nuestra Hermandad que atiende a más de 100 Familias necesitadas de nuestro Barrio.



En palabras del Papa Francisco, «la Caridad es la caricia de la Iglesia a su pueblo, la ternura y la proximidad hacia los que sufren». Cuando el cristiano actúa hacia los que sufren, movido por la Caridad, encuentra en el hermano al que se acerca al mismo Jesús sufriente.

En Moratalaz llevamos 34 años potenciando la Caridad como uno de los pilares fundamentales del ADN de nuestra Hermandad y un firme compromiso para dar respuesta a la necesidades de nuestro barrio.

Realizaremos un camino ficticio como estos cuatro años anteriores pero con mucho corazón, alma rociera y siempre con la meta de seguir ayudando a los que más lo necesitan bajo la atenta mirada de nuestra Madre, La Santísima Virgen del Rocío.

PRIMER DIA DE CAMINO 10€:
Bollullos de la Mitación, Cuatrovititas, Encuentro con nuestra Hermandad Madrina Córdoba, Vado del Quema y Presentación en Villamanrique de la Condesa.

SEGUNDO DIA DE CAMINO 10€:
Salida de la Dehesa Boyal de Villamanrique de la Condesa, Raya Real, Palacio, Matasgordas, Puente del Ajoli, y Entrada en la Aldea.

Todo el Camino Solidario serían: 20€. Todo lo recaudado irá íntegramente a nuestra Obra Social. Sólo hay que realizar una transferencia a la cuenta de la Hermandad.....: **ES44 0075 0240 1606 0099 4765**

Indicando nombre y apellido seguido de las palabras «CAMINO SOLIDARIO» en Concepto.

Ejemplo:
Pepito Pérez – Camino Solidario.

La aportación mínima son **20€** por persona, seguro que teníamos algún ahorrito para la Romería del Rocío que podemos compartir con los que más lo necesitan.

. CORAZONES ROCIEROS SIEMPRE SOLIDARIOS!!!
. CARIDAD SIN DESCANSO!!!
. ES TIEMPO DE AYUDAR!!!
. ES TIEMPO DE UNIÓN Y FE!!!
. ES TIEMPO DE HERMANDAD!!!

Yo hago el CAMINO SOLIDARIO 2024 CON LA HDAD DEL ROCÍO DE MORATALAZ!!!! Y TÚ???

Real e Ilustre Hdad de Ntra Sra del Rocío de Moratalaz

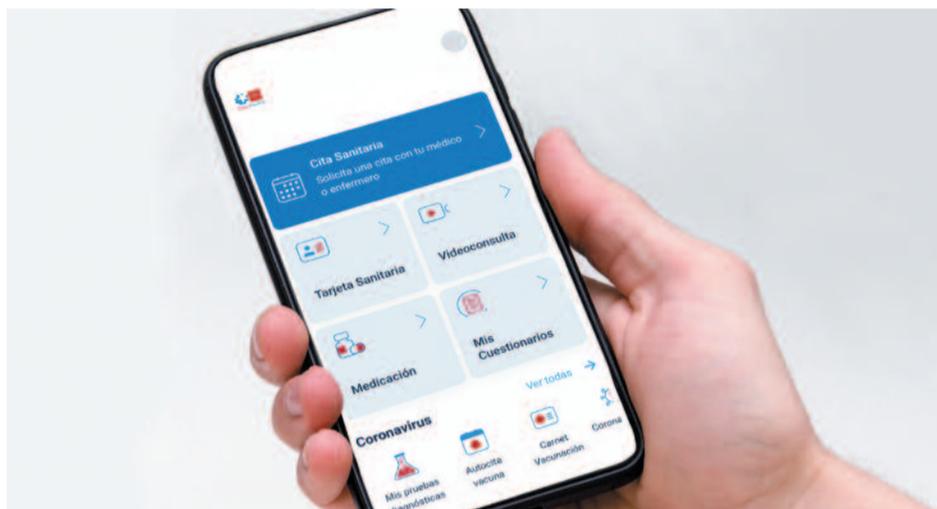
NUEVAS FUNCIONALIDADES A LA TARJETA SANITARIA VIRTUAL

La aplicación, que tiene más de 3,1 millones de usuarios, estrena un diseño más moderno que permite identificar de forma más sencilla e intuitiva los diferentes servicios que ofrece

La Comunidad de Madrid ha rediseñado la Tarjeta Sanitaria Virtual (TSV) para incorporar hasta seis nuevas funcionalidades con las que aumentar la cantidad de información clínica que el paciente tiene disponible en su dispositivo móvil, así como mejorar la rapidez y agilidad a la hora de realizar trámites o consultas.

La Consejería de Digitalización ha reorganizado los iconos de la TSV y mejorado su imagen y diseño para que los madrileños puedan identificar de forma más sencilla e intuitiva los diferentes servicios que ofrece la aplicación. Destaca la del **Módulo Medicación**, donde se ha agregado la opción de acceder al tratamiento completo, obtener la posología –intervalo de tiempo en el que se administra un fármaco– o recibir un aviso de si es necesario acudir a revisión para un cambio en las dosis.

Hasta ahora solo estaban habilitadas las recetas disponibles en farmacia y las siguientes fechas de recogida.



"Comunidad de Madrid"

Además, si la prescripción está próxima a finalizar, se muestra un mensaje de aviso para que el paciente acuda al médico para su renovación.

Por otro lado, en los datos identificativos del usuario, se puede encontrar el porcentaje de aportación que le corresponde al ciudadano en las dispensaciones en farma-

cia y, en el caso de que tenga tope, cuál será el de su aportación.

Además, en el apartado **Mi Carpeta de Salud** aparecen ya los resultados de análisis de laboratorio y los informes de pruebas por imagen, así como los de consultas y altas o los de cuidados de enfermería, independientemente del centro sanitario en el que se hayan realizado.

A partir de este rediseño, en **Mis Problemas de Salud** quedan reflejadas las dolencias o incidencias (dolores, reacciones a fármacos, etc.) que haya podido tener el ciudadano y que estén registrados en Atención Primaria. También figuran las diferentes alergias y reacciones adversas de las que se tenga constancia.

En **Datos de mi Salud** se incorporan ya los últimos valores de colesterol, presión arterial, glucosa en sangre, triglicéridos, etc., y otros indicadores similares, así como los rangos recomendables. Pulsando sobre cada uno de ellos, se visualizan, además, listados y gráficos con el histórico de valores registrados. También se ha añadido una calculadora del Índice de Masa Corporal.

Por último, en mi Mi información administrativa se pueden consultar las incapacidades laborales en curso y acceder a un histórico de las ya cerradas, además de descargar los informes asociados a la baja, el alta o las sucesivas confirmaciones de baja.

Sierra Norte





Braojos de la Sierra

El Madrid que no te esperas



MIS RECUERDOS...-----
Juan A. Barrio -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LAS GALLINAS Y LOS POLLUELOS”

En casi todas las casas había gallinas para el consumo familiar de huevos y de carne de pollo o de gallina cuando eran viejas y dejaban de poner. Por el día estaban picoteando por el corral, en alguna cerca junto a la casa o en algún terreno cercado junto a las portadas donde se tenía el resto de animales, etc.

Además de las gallinas, siempre había algún gallo que se estaban alimentando por dos motivos importantes, uno para que cubriera a las gallinas y después que de los huevos pudieran nacer pollitos para criarlos y otro para cuando lo consideraran necesario sacrificarles y así tener carne para la alimentación de la familia.



Por la noche se quedaban en los gallineros, que eran unos lugares dentro de las portadas que tenían unos palos largos colgados del techo y que estaban a poca altura del mismo y horizontales al suelo y allí se subían las gallinas a pasar la noche.

En los gallineros también estaban los **nidales**, que es donde ponían los huevos las gallinas. Solía ser algún cajón de madera pequeño, o alguna cesta vieja que se colocaban en los rincones para que estuvieran alejadas del paso habitual de personas o de otros animales para que no molestaran a las citadas gallinas cuando estaban **poniendo**.

Cuando se recogían los huevos se dejaba uno para muestra y que las gallinas supieran que tenían que seguir poniendo los huevos allí. A veces alguna gallina no muy obediente se buscaba su propio **nidal** en algún lugar escondido y desconocido y había que hacer de espía, cuan-



do había alguna sospecha, para ver donde se metía para poner y otras veces se encontraba por casualidad cuando ya había unos cuantos huevos acumulados. En la época de más producción cada gallina pone un huevo al día.

En cuanto anochece las gallinas se recogían en el gallinero y en cuanto amanecía ya salían de nuevo a picotear y escarbar por el corral o la cerca. Al amanecer el gallo solía cantar y también era el despertador para la gente de la casa.

Cuando había varios gallos juntos en el mismo corral, se peleaban para ver quien era el **macho** que cubría las gallinas y era el mas fuerte el que dominaba. Los otros tenían que estar apartados y como escondidos. A veces había que separarlos para que no se hicieran daño e incluso se mataban entre ellos.

En primavera, algunas las gallinas se ponían **cluecas** o **lluecas** y consistía en que les aumenta la temperatura del cuerpo y dejan de poner huevos. Es su estado de reproducción. Si se querían tener pollitos, se colocaban en una cesta o cajón sobre



paja una cantidad de huevos que la gallina pudiera cubrir con su cuerpo (entre 12 y 18). Se colocaba encima a la gallina para que se quedara encubando.

Durante tres semanas la gallina está dando calor a los huevos, prácticamente sin moverse. Se le ponía comida y agua en unas pequeñas latas al lado para que apenas tuviera que moverse.

A los 21 días salían los pollitos rompiendo la cáscara de los huevos. Se les sacaba de la cesta donde habían nacido y junto con la gallina se les ponía en un lugar en el corral o en otro habitáculo y sin juntarse con el resto de gallinas. Comían pan mojado en agua, arroz, trigo, etc., y también escarbando el suelo restos de comida, semillas, hierba, etc.



Algunos huevos no sacaban pollito, no había encubado y se decía que ese huevo estaba **güero**. A veces se le utilizaba para dejarlo de nidal, en lugar de dejar uno bueno.

La gallina iba caminando y todos los polluelos detrás. Cuando detectaban algún posible peligro (el paso de otro animal, algún ruido, etc.) los polluelos se refugiaban debajo de la madre y esta les protegía e incluso se enfrentaba a otro animal o persona extendiendo sus alas e intentando picarle.

Por la noche y cuando hacía frío se acurrucaban también debajo de la madre para que les diera calor.

Cuando crecen un poco y ya no necesitan el calor de la madre, ni caben debajo de ella, se les aparta y se les junta con el resto del gallinero y empiezan a valerse por sí mismos. A las hembras se les des-



tina a nuevas gallinas ponedoras y a los machos para el guiso cuando crecen.

Cuando una gallina **clueca** no se quería que encubara, se hacía lo posible para que se le quitara la **cluequera** lo antes posible y que siguiera poniendo huevos. Para ello se le metía la cabeza en agua fría o se le dejaba encerrada en un sitio oscuro o atada para que se moviera poco y no se quedara metida siempre en el nidal queriendo encubar.

A veces se prestaban las gallinas **cluecas** entre vecinos o familiares para que encubara los huevos para su consumo o para vender o regalar a familiares y vecinos, ya no se ven gallinas con polluelos. Si alguien les quiere criar, les compra pequeñitos.

Actualmente las cosas han cambiado mucho. Aunque en los pequeños pueblos sigue habiendo que tiene gallinas para tener huevos para su consumo o para vender o regalar a familiares y vecinos, ya no se ven gallinas con polluelos. Si alguien les quiere criar, les compra pequeñitos.

Es mas rentable que nazcan los pollitos en encubadoras inventadas para este efecto y que facilitan el nacimiento de estos animales de forma masiva.

Se ha perdido esa imagen tan bonita que se veía en los pueblos, de los polluelos siguiendo a su madre y de ésta protegiéndoles cuando pensaba que estaban en peligro.

Ahora solo se ven estas cosas en las granjas escuela, preparadas para que las vean los niños, si les llevan desde los colegios, o en determinadas zonas donde se protege a los animales.

**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**

“EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO”

616 73 87 88

SUBVENCIÓN AL CAMBIO

Madrid cerró el mes de febrero de este año con los mejores registros de calidad del aire de su serie histórica, ha cumplido durante 2022 y 2023 con la directiva europea y no ha activado el protocolo por episodios por contaminación desde diciembre de 2021.

Alberto Barberá

La consecución de este resultado es gracias al cambio de rumbo que desde hace varias legislaturas se viene implementando desde el Ayuntamiento, transformando paso a paso Madrid en una ciudad cada vez más "respirable". Esta iniciativa ha actuado como motor para incentivar a los madrileños a protagonizar la transición hacia una ciudad más sostenible.

Sólo entre 2020 y 2023 Madrid se han destinado 87,8 millones de euros para las ayudas a través del plan Cambia 360, la mayor parte, para vehículos particulares (33,8 millones) y la renovación de calderas (33,3 millones). Aunque los plazos de pago siempre han sido una tarea a mejorar en esta administración.

La Junta de Gobierno ha dado luz verde este mes de abril a seis líneas de subvenciones en esta línea: para adquisición de vehículos de particulares; infraestructuras de recarga eléctrica; micromovilidad; vehículos de mercancías; sector del taxi y sustitución de calderas y sistemas de climatización.

14 millones de euros para vehículos particulares

La convocatoria más exitosa del Plan Cambia 360, año tras año, es la dirigida a la renovación de turismos de uso particular. En 2024, como en 2023, se reservan 14 millones de euros para los interesados.

Como novedad en esta edición, se trata de incentivar el achatarramiento. Por ello, la ayuda base se reduce de 6.000 a 4.500 euros por la adquisición de un vehículo CERO y de 3.000 a 2.500 euros para un vehículo ECO, pero se incrementa el incentivo adicional por achatarramiento de 2.500 euros a 4.000 y de 2.500 euros a 3.000, respectivamente. En el caso de comprar un vehículo C, la destrucción voluntaria continúa siendo una condición obligatoria para poder percibir los 2.500 euros de subvención.

Con la suma, se podrán recibir hasta 8.500 euros por la adquisición de un vehículo CERO emisiones, hasta 5.500 euros por un ECO y 2.500 por un C. Además, el importe de la subvención se incrementará en un 10 % cuando el beneficiario cuente con título de familia numerosa y en otro 10 % en el caso de que el beneficiario sea una persona con discapacidad que adquiera un vehículo adaptado. También como novedad, durante este ejercicio podrán solicitar la ayuda los menores de edad que tengan reconocida una discapacidad por movilidad reducida.

El plazo de solicitud para estas ayudas es del 24 de abril al 7 de junio.

Más crédito para las infraestructuras de recarga: hasta 2.250.000 euros

El Área de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad incrementa en 2024 el crédito destinado a la implantación de infraestructuras de recarga, pasando de los 750.000 de 2023 a los 2,25 millones de euros.

En esta convocatoria, el Ayuntamiento se centra en la implantación de puntos de recarga en aparcamientos de uso residencial privados (500.000 euros) y en párquines para residentes (750.000 euros). Para el primer caso, el destinatario podrá recibir hasta el 75 % del coste subvencionable (75.000 euros de ayuda máxima); para el segundo, hasta el 90 % del coste subvencionable (250.000 euros de ayuda máxima).

Por primera vez, con el objetivo de facilitar la implantación de estas instalaciones, el Ayuntamiento de Madrid anticipará el dinero de la subvención.

El plazo de presentación de las solicitudes se extiende del 9 de mayo al 8 de julio.

Un total de 150.000 euros para la micromovilidad

Para la línea de ayudas Cambia 360 reservada al fomento de los vehículos de micromovilidad, Madrid destina este ejercicio 150.000 euros. El Ayuntamiento subvencionará hasta el 50 % del coste del vehículo, no superando la ayuda de 600 euros para bicicletas eléctricas, los 700 euros para ciclomotores eléctricos, los 1.000 euros para motocicletas eléctricas y los 2.000 euros para los cuatriciclos eléctricos pesados (1.500 euros si son ligeros). Se incluyen los vehículos adquiridos desde el 3 de octubre de 2023.

Como novedad para estas subvenciones, las cuantías se podrán ver incrementadas en 200 euros, salvo en el caso de bicicletas eléctricas, si el destinatario de la ayuda acredita la baja definitiva voluntaria de un vehículo con clasificación ambiental A que tenga en vigor la ITV en la fecha de publicación de la convocatoria.

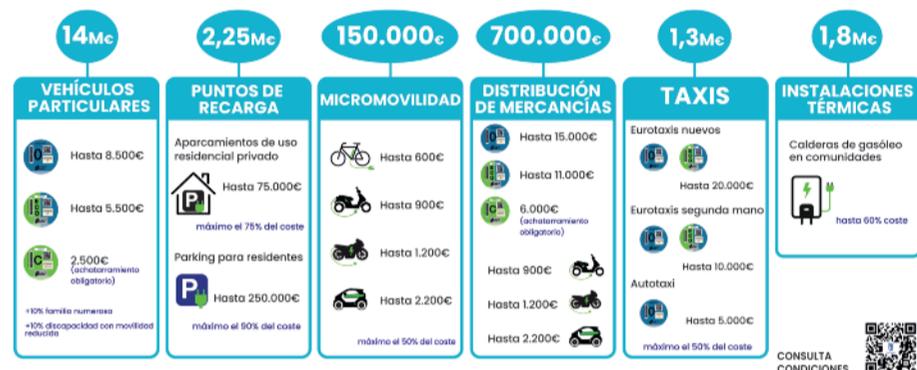
El plazo de solicitud de esta convocatoria es del 17 de abril al 30 de septiembre.

Se destinan 700.000 euros para vehículos de mercancías

La convocatoria de Cambia 360 para Distribución Urbana de Mercancías (DUM) destina 700.000 euros para estos vehículos. Para la adquisición de nuevas furgonetas (categoría N1, es decir, vehículos de mercancías cuya masa máxima no sea superior a 3,5 toneladas) con distintivo ambiental

PLAN DE AYUDAS CAMBIA 360

inversión **20,2M€**



CERO emisiones se conceden 11.000 euros y para un vehículo de estas características ECO, 7.000 euros. Para la compra de camiones ligeros (N2 -masa máxima superior a 3,5 t.-) con categoría ambiental CERO se entregan 12.000 euros y 8.000 euros, para un ECO.

Estas cantidades se incrementan en 3.000 euros adicionales para la adquisición de un vehículo de mercancías N1 o N2 si se achatarra otro vehículo N1, N2 o M (vehículos a motor destinados al transporte de personas y que tengan, por lo menos, cuatro o tres ruedas y un peso máximo superior a una tonelada) sin distintivo ambiental; aumentará en 3.000 euros más para la compra de un N2 si se achatarra un vehículo N1, N2 o M sin etiqueta.

Para la compra de furgonetas (N1) y camiones ligeros (N2) con categoría C, aumentan las cuantías a entregar, son de 5.000 euros y 6.000 euros, respectivamente, siempre que se entregue de manera obligatoria un vehículo sin distintivo para achatarrar.

Dentro de esta convocatoria, se incluyen las subvenciones para la compra de bicicletas eléctricas para el reparto de mercancías con un máximo de 600 euros, los ciclomotores eléctricos, con un máximo de 700 euros y las motos eléctricas hasta los 1.000 euros. Para cuatriciclos eléctricos, se reservan máximos de 1.500 euros (ligeros) hasta 2.000 (pesados). La cuantía a subvencionar para estos vehículos no podrá superar en ningún caso el 50 % del precio de adquisición (sin accesorios ni impuestos). Estas cantidades se incrementarán en 200 euros si se achatarra un vehículo A.

Se subvencionan los vehículos adquiridos desde el 3 de octubre de 2023. El plazo para presentación de solicitudes va del 17 de abril al 30 de septiembre.

Para el taxi, 1,3 millones de euros

Las ayudas Cambia 360 para la renovación del taxi se han otorgado desde

el año 2020, concediendo al sector 10,5 millones de euros. Desde entonces, el Ayuntamiento de Madrid ha logrado renovar el 35,35 % de la flota (5.456) a vehículos 'limpios'.

Madrid reserva al taxi 1,3 millones de euros para este año. Con el objetivo de que el 5 % de la flota sean eurotaxi (vehículos adaptados), se entregarán hasta 20.000 euros (sin sobrepasar el 50 % del coste) para la adquisición de eurotaxi CERO nuevos y ECO. Si son de segunda mano, se subvencionarán con 10.000 euros.

Sólo se concederán ayudas para los autotaxis nuevos que sean CERO emisiones, concediéndose 5.000 euros.

El plazo de solicitudes va del 1 al 30 de junio.

Y 1,8 millones de euros para calderas y climatización eficientes

Desde el 24 de abril y hasta el 22 de noviembre, los madrileños podrán solicitar las ayudas Cambia 360 para sustituir, total o parcialmente, las instalaciones térmicas en edificios de calderas de gasóleo por generadores de calor de alta eficiencia o renovables en los domicilios o en el sector terciario. Una línea de ayudas para las que el Ayuntamiento ha reservado 1,8 millones de euros.

Para comunidades de propietarios, el Ayuntamiento subvencionará hasta el 60 % del gasto y para empresas, hasta el 40 %.

El plazo de solicitudes es del 24 de abril al 22 de noviembre.

Desde el 1 de enero de 2022, las calderas de carbón están prohibidas en la ciudad por la Ordenanza de Calidad del Aire y Sostenibilidad. Para las calderas de gasóleo, el objetivo que se marcó el Ayuntamiento con la Estrategia Madrid 360 era reducir las 4.500 calderas que había en 2019 a la mitad en 2027, es decir, rebajarlas hasta las 2.250.

Don José

R E S T A U R A N T E S

SABOR DE HOGAR, ORGULLO DE BARRIO

-Desde 1982-

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

Jornadas Gastronómicas

Del 3 al 5

Surtido de croquetas

Del 10 al 12

Mejillones a la vinagreta de pulpo

Del 17 al 19Crujiente de berenjenas
con emulsión de salmorejo**Del 24 al 26**

Alitas a la barbacoa

Mayo

Para conocer más ofertas o eventos
síguenos en nuestras redes socialesO escanear nuestro código QR
para acceder a nuestra página web

@DonJoseRestaurantesMoratalaz

@DonJoseRestaurantes

@Grupo_DonJose

Don José Restaurantes