

EI
Estética Especializada
PARREÑO

**MASAJES
AYURVÉDICOS**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

PODÓLOGO
José Rodríguez

Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies en Adultos y Niños.

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Junio 2006 - Año 11 - Nº 116

LA ASOCIACIÓN DE VECINOS MORATALAZ "AVANCE"

INFORMA:

PÁG. 11.-

Fase Final de Escolimperia 2006, en las instalaciones del Polideportivo Municipal de Moratalaz



mendez
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25
C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
/Fax: 91 439 30 21
C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 91 429 24 41
Caseta 20 91 429 57 41
Caseta 30 91 429 25 61
www.libreriamendez.com

* El viernes 26 de Mayo, tuvo lugar en las Instalaciones del Polideportivo Municipal de Moratalaz, la inauguración de la fase final de Escolimperia 2006, a la que asistieron además de Alberto Ruiz-Gallardón, Alcalde de Madrid, el vicealcalde, Manuel Cobo, la segunda teniente de alcalde y concejala de Empleo y Servicios al Ciudadano, Ana Botella,

Fátima Núñez, Concejala-Presidenta del Distrito de Moratalaz, y diferentes personalidades del mundo del deporte y de la política. Gallardón, en su intervención destacó que de Escolimperia saldrán los deportistas y los voluntarios de los futuros Juegos Olímpicos de Madrid. A continuación una niña de nuestro distrito pronunció el

"Juramento del Deporte Solidario", a la vez que un niño encendía el pebetero, que anteriormente, Arturo Casado, atleta del Club Adidas, había trasladado la llama hasta el escenario, al más puro estilo de las grandes ceremonias olímpicas.

(Pág. 4.-)

40º ANIVERSARIO DEL COLEGIO DOCTOR CONDE DE ARRUGA (MORATALAZ)

40 AÑOS DE HISTORIA
(Ver información en pág. 11)...

SEMANA CULTURAL:

Se ha invitado, a través del Informativo de Moratalaz publicado en el mes de Mayo, a los antiguos alumnos y profesores del centro, a compartir conjuntamente esa Semana Cultural, para celebrar su 40º Aniversario, aunque quizá el día más importante fue el miércoles 31 de Mayo, todo un éxito de convocatoria. Enhorabuena.

EXPOSICIÓN

Si usted tiene solo dos **OJOS...**

Disfrute del mejor precio sin tener que comprar dos gafas

Compre ahora sus Gafas progresivas por solo **125€** montura+lentes

DOOR
OPTICA RUBIO

HACIENDA DE PAVONES, 3
CAMINO DE VINATEROS, 109
HACIENDA DE PAVONES, 6
CORR. DIEGO DE VALDERRÁBANO, 25
AVDA. MARQUÉS DE CÉRBERA, 35

(91 430 00 11)

TUS COMPRAS... CON LOOK AND FIND...

TODO IRÁ SOBRE RUEDAS...

Establecimientos colaboradores... (Pág.- 18)

LOOK AND FIND
RED INMOBILIARIA

www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es
AHORA TAMBIÉN EN INTERNET

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XI - Nº 116 - Junio - 2006

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Teléf.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Moratalaz:
moratalaz@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.es

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Prensa:
prensa@informativomoratalaz.com
Información:
info@informativomoratalaz.com

Diseño, maquetación
y composición:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Raúl Arroyo, Javier de la Casa,
Miguel Ángel Calle, Ramiro Calle
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Programa de Fiestas " Moratalaz 2006 "

" Comunicado de Prensa "

En el Pleno celebrado el pasado 27 de Abril de 2006, en el Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz de la calle Fuente Carrantona, 8 se trató el tema relacionado con las Fiestas de nuestro distrito. En el mismo, el Grupo Popular comentó que en el Consejo Territorial se creó un GRUPO DE TRABAJO para que se ocuparan del tema relacionado con las Fiestas y éste sería quien tendría que decidir

y que existía un problema de participación.. Tanto los grupos Socialista como de Izquierda Unida, contestaron que alguna Actividad más no les parecería mal, en absoluto,

ya que en La cultura cuantas más actividades se establezcan, mucho mejor; y en cuanto al Grupo de Trabajo, se deberían de convocar lo



antes posible para hacer una labor más satisfactoria y con tiempo suficiente.

Pues bien, al cierre de esta Edición parece ser que ese Grupo de Trabajo, aún no se ha reunido y si

se ha reunido aún no han concretado o contratado definitivamente toda la Programación, por lo que rogamos a todos nuestros lectores que seguro sois una gran mayoría, nos disculpéis, ya que es el primero en 11 años que les vamos a fallar en contra de nuestra voluntad. Por lo tanto, lo único que les podemos decir es que estén atentos a nuestro Periódico digital ya que en el momento que nos faciliten la Programación se la

haremos llegar a todos ustedes..... Nuestra web:
www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

Saludos para todos y esperemos que..... *más vale tarde que nunca.*



Junior Rojas "Pianista"

19 años, vecino de Moratalaz. Dice que tiene talento con el piano y le gustaría darse a conocer, haciendo algún tipo de actuación o concierto, y a través de esta pequeña pantalla que es el Informativo de Moratalaz, quiere llamar a alguna puerta, si es que alguien se brinda a ello.

Estudió en el Instituto Rey Pastor de Moratalaz, y aprendió a tocar el piano por su cuenta. Ha realizado algunos espectáculos y conciertos de música en el salón de actos de la Junta Municipal de Moratalaz y le gustaría volver a hacerlo, en el salón de actos del C.C. Eduardo Cnhillida y ha actuado en obras de teatro en el Instituto Rodríguez Valcárcel y Rey Pastor. Intenta componer música y formar parte de un grupo musical. Desde estas páginas quiere mandar un saludo muy cariñoso a todos los que fueron compañeros, amigos, colegas y conocidos del Instituto Rey Pastor.

Suerte amigo.

No hemos hecho mucho por el minué a tres cuerdas, pero sí por la financiación de tu coche.



Chevrolet Lacetti

LACETTI 1.4 SE 16V con AIRE ACONDICIONAD Y 5 AÑOS DE GARANTÍA
SIN ENTRADA

60€ /mes - PRIMER AÑO

140€ /mes - 107 CUOTAS RESTANTES

PLAN PREVER GASOLINA INCLUIDO. 6,03% TAE

TUVISA


CTRA. VALENCIA, KM 7,3 - TEL. 91 332 23 60

www.chevrolet.es

Chevrolet es más.



Modelo Lacetti 1.4 LS 16V (no se corresponde con el modelo de la imagen). PVP: 11.574€ (Plan Prever gasolina y promoción incluidos). Cuotas: 1ª a 12ª de 60€ y 13ª a 120ª de 140€. Importe total financiado: 15.999.35€. TIN: 5,35%. TAE: 6,03%. Comisión de apertura: 2,5% (299.35€). Oferta no acumulable a otras promociones, válida hasta 30/06/2006 para Península y Baleares. Financiación: Finanzia Banco de Crédito, S.A. RBE: 1512/06. Consumo mixto (l/100km): 7.1-8.8. Emisión de CO2 (g/km): 171-210. Garantía 3 años o 100.000 kms: sin perjuicio de la aplicación de la Ley de Garantías: 23/2003, más 2 años según condiciones de contrato Chevrolet Servicio S.



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



*** IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS**

GOTAS, S.L.

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VIAJES IBERIA

SUPER CARIBE
Las Mejores Ofertas para este Verano

Pasaje de Orusco 11 - Local 2
Entrada p/Fuente Carrantona - Madrid 28030
Teléfono: 91 301 64 96 - Fax: 91 301 64 97

**SE BUSCAN PATROCINADORES
PARA FINANCIAR
SU JORNADA LÚDICA**

La asociación Cofradía del Dragón organiza sus III Jornadas lúdicas...

... el lugar elegido el Centro Cultural "Eduardo Chillida" de Moratalaz.



El próximo día 1 de Julio en el Centro Cultural "Eduardo Chillida", junto a la Biblioteca Municipal de Moratalaz la asociación celebrará torneos de Warhammer, Magic, Rol, 40K, Descubridores de Catán, Battletech, Relatos Cortos, Confrontation y Pintado de Miniaturas. También organizaremos partidas de demostración de otros juegos a lo largo de todo el día. En estos momentos la asociación busca patrocinadores para financiar su jornada lúdica.

Si quieres ayudarnos o te interesa participar en cualquiera de los torneos visita nuestra pagina web para mas información:

o contacta con nosotros en: www.cofradiadragon.net
cofradiadragon@yahoo.es

“SALUD AUDITIVA”

Juan Cifre
Responsable de Adaptaciones Auditivas de Optica Rubio



Cuiden de sus oídos

La adecuada valoración de la audición es muy importante, particularmente en aquellas personas en que se sospecha una disminución de la misma.

El oído humano puede oír sonidos en un rango situado entre los 20 a 20.000 Hz. Sin embargo la sensibilidad no es la misma según las frecuencias, siendo aquellas situadas alrededor del tono 1.000 las mejor escuchadas. Con la edad disminuye la capacidad de audición para las frecuencias agudas (= >4.000)

AUDIOMETRIA TONAL

La audiometría, mide los umbrales en cada paciente para los tonos puros presentados por el audioprotésista, según cada frecuencia. La unidad de medida utilizada convencionalmente es el decibel.

¿Hablan las personas entre dientes?

La mayoría de los casos de pérdida de audición se desarrollan de forma gradual de modo que los síntomas suelen ser difíciles de reconocer. El primer paso en el tratamiento de la alteración de audición es darse cuenta de que existe un problema. Suele llevar su tiempo aceptar que se sufre una pérdida de audición. Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, puede ponerse en contacto con nosotros en Optica Rubio, y realizarse una prueba de audición, sin compromiso.

- Parece como si las personas estuvieran hablando entre dientes.
- Dificultades para oír la televisión o las personas dicen que la televisión tiene un volumen demasiado alto.
- Dificultades para oír a alguien cuando le llama desde detrás o desde otra habitación.
- Dificultades para comunicarse en un grupo pequeño de personas, por ejemplo, en reuniones.
- Dificultades de comunicación en ambientes ruidosos, por ejemplo en el coche, el autobús o en una fiesta.
- Necesidad de pedir frecuentemente a las personas que repitan.
- Ya no oye el tic-tac del reloj, el agua corriendo o los pájaros cantando.
- Dificultades para oír el timbre de la puerta o el teléfono.
- Su familia, compañeros y amigos dicen que puede estar sufriendo una pérdida de audición.
- Tiene que leer los labios de las personas que le hablan.
- Siente que debe concentrarse mucho para oír a alguien hablar o susurrar.

Si sufre una pérdida de audición, puede sentir que su vida social también está sufriendo debido a sus dificultades de audición y comunicación. Puede verse tentado incluso a evitar las reuniones sociales como las fiestas y otras situaciones sociales en las que corre el riesgo de malinterpretar algo, o no oír lo que la otra persona dice.

Pregúntese a sí mismo

¿Algunas veces dice o piensa?

- Hoy en día, las personas hablan entre dientes y no te miran directamente cuando hablan.
- Es difícil seguir una conversación cuando las personas hablan sin escuchar.
- Es una mala costumbre gritar desde otra habitación. Es difícil oír con claridad.
- Me gusta estar frente a la persona con la que hablo.
- Los chistes ya no son divertidos.
- No soy muy aficionado a las fiestas o a estar con demasiada gente. Es como si los sonidos se mezclaran.
- Estoy muy cansado al final de una reunión, al tener que decir todo el tiempo: "perdone" o "¿qué?".
- Algunas veces, contesto sin saber la pregunta exacta.

...Entonces, podría estar sufriendo un problema de audición. Visítenos en nuestro centro, puede que sea necesario realizarle una prueba de audición...

Acerca de los audífonos

Al igual que cada persona y cada oído son únicos, también lo es cada pérdida auditiva.

Optica Rubio, ha desarrollado una gama de audífonos de alta calidad que ofrecen soluciones individuales para personas con estilos de vida distintos. Entre nuestro audioprotésista y usted podrán conseguir la mejor adaptación posible.

* Puede obtener más información acerca de nuestros audífonos, modelos y factores a tener en cuenta a la hora de comprar un audífono sin compromiso, contacte con nuestro centro en Hacienda de Pavones, 3.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
91 430 11 99 y 91 437 75 41
www.cocinasgrane.com

TALLERES GARRALDA:

HAGA SUS REVISIONES, MANTENGA Y REPARE SU VEHÍCULO EN NUESTROS TALLERES



SERVICIO OFICIAL

SU TALLER MULTIMARCA
PREPARAMOS Y PASAMOS LA I.T.V. POR USTED. SOMOS ESPECIALISTAS.

SERVICIO RÁPIDO - | Haga la PRE-I.T.V. con nosotros |

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- PRE-I.T.V. - % CO

REPARACIÓN, MANTENIMIENTO Y CARGA DE AIRE ACONDICIONADO. TALLER ESPECIALISTA EN FRENS.

- * MECÁNICA - ELECTRICIDAD *
- * CARBURACIÓN, INYECCIÓN Y ELECTRÓNICA *
- * FRENS - RADIADORES - PUESTA A PUNTO *

SERVICIO OFICIAL
DIAGNOSIS Y SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL

ESPECIALISTAS EN INYECCIÓN GASOLINA DIESEL DIAGNOSIS POR ORDENADOR

OFERTA NEUMÁTICOS: 4 X 3

C/ GENERAL JUAN VAN-HALEN - Esq. con C/ PRIMAVERA DE PRAGA
TLFS.: 91 439 25 88 * 91 437 85 04



VIDEOCLUB AZPAS

- * ESTRENOS DVD
- * ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- * CINE DE AUTOR
- * ALQUILER ON LINE

Abierto todos los días, excepto Domingos.
Autobuses: 30, 100
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)

Fase Final de Escoolimpia 2006, en las instalaciones del Polideportivo Municipal de Moratalaz



* Escoolimpia 2006 ha reunido a más de 6.000 escolares y cuenta con la participación de los centros de educación especial para que los jóvenes con discapacidad también disfruten de la experiencia. En su organización, a la que se destinan 250.000 euros, participan diferentes áreas de Gobierno del Ayuntamiento: Vicealcaldía, a través de Coordinación Institucional y Coordinación Territorial; Empleo y Servicios a la

Ciudadanía, y las juntas municipales de distrito. Se van a disputar torneos de baloncesto, balonmano, fútbol sala, voleibol, atletismo, ajedrez, judo y natación. Además, con carácter de exhibición, también estarán presentes otras disciplinas deportivas como gimnasia rítmica, tenis de mesa o tiro con arco. La organización, se ha inspirado en el respeto y el fomento de los valores esenciales del Olimpismo: "El Espíritu Olímpico". Unos

valores de los que, como recordó el alcalde, forman parte "la educación en el deporte, la universalidad, el diálogo, la solidaridad o el rechazo a cualquier tipo de discriminación". Ruiz-Gallardón animó a los jóvenes deportistas a hacer suyo el juramento olímpico para que el "más rápido, más alto y más fuerte no se limite a unos pocos días, y que ese afán de superación, no sólo en lo deportivo, esté permanentemente en vuestras vidas".



Madrid, 26-may-'06

Alberto Ruiz-Gallardón, alcalde de Madrid, reiteró el pasado 26 de Mayo, la vocación olímpica de esta ciudad, en donde la llama del Olimpismo permanece encendida. Lo ha hecho ante los madrileños más jóvenes (en las instalaciones del Polideportivo Municipal de Moratalaz) los escolares de

entre 8 y 14 años que desde ese día participan en Escoolimpia 2006, una competición deportiva que quiere ser un punto de encuentro donde el deporte actúe como correa de transmisión de los valores de la solidaridad, la no discriminación o el trabajo en equipo. "Esta celebración -les ha asegurado el alcalde- nos acerca a la meta de organizar unos Juegos".

Es un objetivo al que aseguró que ni su Gobierno ni el Ayuntamiento han renunciado y les pidió su ayuda futura bien como atletas, bien como voluntarios. "Tenemos la plena convicción de que, con vuestro apoyo e ilusión, la ceremonia que ahora estamos celebrando se volverá a repetir no sólo con representantes de los 21 distritos, sino con la presencia de

deportistas de los cinco continentes. Este acto es sólo un adelanto de esa fiesta universal del deporte que Madrid anhela y se esfuerza por organizar". Ruiz-Gallardón se mostró convencido de que la llama olímpica que el 27 de junio de 2004 recorrió las calles madrileñas, "volverá para permanecer encendida en el pebetero que simboliza la perfección y la victoria

..... es la continuación de lo publicado en Mayo de 2006 - Nº 115.-



La calidad es una prioridad absoluta para McDonald's y uno de los principios básicos de su servicio. McDonald's hace extensiva esta exigencia a todas las fases de la cadena alimentaria, desde la selección de la materia prima hasta la elaboración de los productos McDonald's en cada restaurante.

La selección estricta de los ingredientes constituye el punto de partida que asegura la calidad de los productos McDonald's. Por este motivo, McDonald's exige a todos sus proveedores el cumplimiento de la normativa española y comunitaria, así como de los altos estándares de calidad que demanda la compañía. Esta exigencia le lleva a inspeccionar, a su vez, a sus propios suministradores de materias primas. De este modo, se consigue la más alta calidad en todo el proceso de producción.

La política de cooperación de McDonald's con sus proveedores se establece a largo plazo, lo que permite que McDonald's ofrezca continuamente una calidad constante.

Los proveedores de McDonald's son compañías independientes, empresas nacionales y de la Unión Europea, líderes en su sector...

En el próximo número del mes de Julio publicaremos algunos de estos proveedores.

Continuará...



www.informativomoratalaz.com

El Periódico de tu Barrio..

Ahora, también en INTERNET.

Conéctate y Contacta con nosotros.



Menú BigMac Grande

+



Elige una opción

= 6,45 €



González visitó el pasado 9 de Mayo, la actuación en la potabilizadora de Majadahonda, que tratará las nuevas concesiones del Alberche

La Comunidad invertirá 1.180 millones en obras que permitan incorporar nuevos recursos hídricos a la región

Se construirán 20 nuevas depuradoras y se crearán sistemas para obtener agua reutilizable en una treintena.

09.may.06.-

El vicepresidente primero de la Comunidad de Madrid y presidente del Canal de Isabel II, Ignacio González, anunció que el Gobierno regional invertirá más de 1.180 millones de euros hasta 2010 en proyectos de construcción de nuevas infraestructuras hidráulicas para poder incorporar los nuevos recursos hídricos que el Ejecutivo madrileño está negociando con el Ministerio de Medio Ambiente a fin de que el Gobierno cumpla la garantía de suministro de agua a Madrid.



González destacó que el conjunto de actuaciones proyectadas permitirán incorporar y tratar las nuevas concesiones de agua del Tajo, del Alberche y de los campos de pozos en el sistema general de abastecimiento de agua de la Comunidad de Madrid. "La Comunidad de Madrid y el Canal de Isabel II están haciendo un gran esfuerzo inversor para desarrollar todos los proyectos en el ámbito de sus competencias para asumir la gestión de los 200 hectómetros cúbicos de agua que la Comunidad de Madrid reclama al Gobierno para asegurar el abastecimiento a los madrileños", dijo. Cuando se realicen las concesiones de este volumen de agua, el sistema hidráulico madrileño ya estará preparado para canalizarla y hacer el suministro.

González visitó una de estas actuaciones: las obras de ampliación y rehabilitación de la Estación de Tratamiento de Agua Potable (ETAP) de Majadahonda, que, con un presupuesto de 7 millones de euros, permitirán tratar los recursos hídricos adicionales procedentes del río Alberche, así como las aguas subterráneas del campo de pozos de Guadarrama.

Estas instalaciones están dotadas de una capacidad máxima de tratamiento de más de 120 hectómetros cúbicos anuales y permitirán incorporar al sistema general de abastecimiento las nuevas concesiones de agua del río Alberche que están siendo negociadas entre el Gobierno regional y el Ministerio de Medio Ambiente para incorporar de forma permanente a la red de abastecimiento de la Comunidad de Madrid un total de cien hectómetros públicos. En una primera fase, el Ejecutivo regional adquirió los derechos de uso de 50 hectómetros cúbicos a Unión Fenosa por un importe de 1,5 millones de euros. La ejecución de estas obras se inició en diciembre de 2005 y concluirá en junio de 2007.

En esta misma línea, el Canal de Isabel II ya ha licitado la ampliación de la ETAP de Valmayor que permitirá duplicar el volumen de tratamiento y alcanzar un volumen máximo de 350 hectómetros cúbicos de agua anuales, con una inversión de 76 millones de euros. También se han adjudicado las obras de la ETAP de Almoguera-Algodor y se han licitado las correspondientes al refuerzo del abastecimiento de agua a Aranjuez y su zona de influencia con una inversión global cercana a los 70 millones de euros. Estas instalaciones tomarán el agua desde el río Tajo y su plazo de ejecución es de 18 meses.

Según un estudio de la Universidad Autónoma, que compara las 24 regiones europeas más prósperas de Europa...

Madrid es la región europea donde más ha crecido el empleo y más desciende el paro

22.may.06.-

La Comunidad de Madrid es la región europea donde más ha crecido el empleo entre 2000 y 2004, con más de 495.900 nuevos empleos, dos veces superior que la siguiente región, que es Lombardía con 268.600 nuevos empleos, y casi cinco veces superior a la tercera, Irlanda con 102.400. En términos de crecimiento interanual del empleo, las distancias son aún mayores, al crecer un 5,2% en Madrid frente al 1,7% de Lombardía.

Así se desprende del estudio "El mercado de trabajo en la Comunidad Autónoma de Madrid: una perspectiva europea" presentado el pasado 22 de Mayo por el consejero de Empleo y Mujer, Juan José Güemes y que ha sido realizado por la Universidad Autónoma de Madrid dentro del proyecto anual de investigación conocido como Panorama Laboral de la Comunidad de Madrid, con lo último datos homogéneos disponibles para todas las regiones europeas, los del año 2004.

En el entorno europeo, la Comunidad de Madrid es también la región en la que más se ha incrementado la tasa de ocupación (6,8 puntos durante el periodo 2000-2004), con especial relevancia entre las mujeres (9,8). La Comunidad de Madrid también destaca entre las 24 regiones europeas más prósperas como la región donde más ha crecido el número de mujeres ocupadas (280.200) en el periodo mencionado, seguida por Lombardía (190.600).

Además, la Comunidad de Madrid, Bruselas, el Sureste de Irlanda, Hamburgo, Lisboa, Viena, e Ile de France son las regiones donde más se ha incre-



Dinamarca. La Comunidad de Madrid acaba de lograr este objetivo en el primer trimestre del 2006. Madrid es por tanto la sexta región europea en lograr los tres objetivos de empleo de Lisboa.

Mayor reducción del número de parados y de la tasa de paro

Madrid es la región en la que más se ha reducido entre 2000 y 2004 el número de parados, y la tasa de paro, en casi cinco puntos. Lo cual es realmente meritorio en un contexto en el que sólo en 5 regiones desciende el número de parados en este período.

Además, Madrid lidera estas reducciones tanto para hombres como para mujeres, pero siendo el triple la reducción del número de parados que el de parados. Y estas disminuciones se han logrado pese a que Madrid ha sido la región donde más ha crecido la población activa en términos absolutos en el periodo analizado, seguida de Lombardía, Ile de France y el Sureste de Irlanda.

El estudio realizado por la Universidad Autónoma, financiado por la Dirección General de Empleo dentro del Proyecto Panorama Laboral, ha tenido como propósito analizar la realidad del mercado de trabajo madrileño, comparándolo con las 24 regiones más destacadas de los países comunitarios, seleccionadas en base a cuatro criterios: incluir las diez regiones europeas con mayor Producto Interior Bruto (PIB) per cápita, incluir las tres regiones más importantes en términos de PIB per cápita de los países europeos con aportación al PIB de la EU-15 superior a España, seleccionar al menos una región en cada uno de los quince países e incluir las regiones que incluyen la capital de cada país de la Europa de los 15.

mentado el peso relativo de la población de mayor nivel educativo. Como consecuencia, la Comunidad de Madrid (38,9%), junto con Londres (46,4%) y Bruselas (49,6%), lideran las regiones con empleo de mayor calidad, al ser las regiones europeas con mayor proporción de población ocupada con estudios universitarios.

Otro de los aspectos más importantes que destaca el estudio pone en entredicho a aquellos que todavía creen un mayor peso de la industria es sinónimo de progreso: Bruselas (89,3%), Londres (89%), Estocolmo (86,2%), Utrecht (83,6%) e Ile de France (83%) son las regiones en las que el sector servicios tiene una mayor importancia relativa en la distribución del empleo.

El peso del empleo en el sector servicios en Madrid sigue aumentando año tras año, pero todavía mantiene una posición intermedia, con un 74,5% en el 2004 y un 76% en el primer trimestre del 2006.

Madrid es la sexta región en cumplir los objetivos de Lisboa

Respecto a los Objetivos de Lisboa, el estudio pone de manifiesto que

en 2004 la Comunidad de Madrid no cumplía todavía el objetivo de tasa de empleo global del 70% fijado como objetivo en Lisboa para 2010. Este objetivo sólo los cumplían Dinamarca (75,7), Utrecht (75,7), Aland (76,0), Estocolmo (76,4) y dos regiones del Reino Unido. Sin embargo, Madrid sí superó este objetivo en el 2005, situándose en el primer trimestre de este año 2006 en el 71%.

Del mismo modo, las únicas regiones que cumplían en 2004 el objetivo de Lisboa de tasa de empleo femenina del 60% eran Estocolmo, Aland, Berkshire, Utrecht, Noreste de Escocia, Oberbayern, Lisboa, Viena, Darmstadt, Ile de France, Hamburgo y Emilia-Romagna.

La Comunidad de Madrid se ha unido a este conjunto de regiones en 2005, situándose ya la tasa de empleo de las mujeres en el 62,3% en el primer trimestre de 2006.

En lo que respecta al objetivo de Lisboa de superar en 2010 una tasa de ocupación de los mayores entre 55 y 64 años del 50%, las regiones que ya lo cumplen son Estocolmo, Berkshire, Aland, el noreste de Escocia, Londres y



¿Verdad que no somos tan distintos?

Entonces, ¿por qué no somos más iguales?

En casa, en el trabajo, en la sociedad, pon de tu parte para terminar con la desigualdad entre hombres y mujeres. Comparte las tareas en casa y ayuda a que tu pareja tenga las mismas oportunidades que tú en el trabajo. Conciliar la vida laboral y personal de las mujeres supone aumentar el bienestar de todos. Haz tu parte.



www.madrid.org





Centro Municipal de Mayores "Nicanor Barroso"



Centro de Alzheimer y Mayores "Isaac Rabín"



Centro de Alzheimer y Mayores "Isaac Rabín"



Centro de Día y Mayores "Moratalaz"



III Semana de Mayores de Moratalaz

" Del 29 de Mayo al 1 de Junio "

El lunes 29 de Mayo, se inauguraban por parte de Fátima Núñez, Concejala-Presidenta del distrito la III Semana de Mayores de Moratalaz. En primer lugar visitó la Exposición de los trabajos realizados en los Talleres del Centro "Nicanor Barroso", donde la recibía Maripaz, su Presidenta. Las Actividades que se han desarrollado en el mismo durante la Semana han sido las siguientes: Concierto de Rondalla, Teatro, Sevillanas, Pasarela y desfiles de los modelos confeccionados, Karaoke, Baile y la gran actuación de M^a José.

A continuación se dirigió al Centro de Alzheimer y Mayores "Isaac Rabín" donde fué recibido por Benito Rodríguez, Presidente de la Junta Gestora. Allí tuvo lugar la entrega de Trofeos a los ganadores de campeonato de Mus, Dominó, Brisca y Tute. Los Trofeos fueron donados por la Firma Comercial "Óptica Rubio" como ya viene siendo habitual. Las Actividades desarrolladas por el Grupo de Talleres, podemos destacar actuaciones de Sevillanas, Gimnasia, Teatro, además de Karaoke, Rondalla y una Conferencia Literaria.

Para finalizar se dirigió al Centro de Día y Mayores "Moratalaz" - recibida también por su Presidenta Pepita, quien la acompañó a visitar la Exposición de los trabajos realizados en los Talleres del Centro. En esa semana se llevaron a cabo las siguientes Actividades: Gran Concurso de Karaoke, Pasarelas y desfiles de los modelos confeccionados en los Talleres de Costura, actuaciones de Sevillanas, de Teatro y Bailes de Salón. El día 31 de Mayo, además se entregaron los correspondientes Trofeos a los ganadores del X Campeonato de Mus y Dominó, IX Campeonato de Ajedrez, VII Campeonato de Billar, Trofeos donados por la Firma Comercial Óptica Rubio y el IV Campeonato de Petanca, Trofeos donados por la Entidad Kutxa.

Como broche de oro el Jueves, 1 de Junio, coincidiendo con la distribución de nuestro Informativo, los 3 Centros conjuntamente se reunieron en el Florida Park, en lo que se ha denominado el I Encuentro Intercentros, con la visita de Fátima (Concejala), presentador Paulino Monje (Profesor de Yoga Mental y Meditación del Centro de Día y de Mayores) y las intervenciones de María Luisa (Nicanor Barroso) y Virgina (Isaac Rabín) - toda una Gran Fiesta que a buen seguro traerá diversión, entretenimiento y emoción; pero el conjunto de estas tres cosas las publicaremos en nuestro próximo número del mes de Julio. Estén atentos.

"El Carnet por Puntos"

* La **AUTOESCUELA MORATALAZ** - la primera Autoescuela instalada en el Barrio, según manifiesta su Gerente, nos pone al tanto de las **Infracciones** que llevan aparejada la **Pérdida** de Puntos.

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 1.- Conducir con una tasa de alcohol superior a la reglamentariamente establecida: conductores no profesionales con más de dos años de antigüedad del Permiso de Conducción con más de 0,50 mg/l aire aspirado. Profesionales y titulares de Permisos de Conducción con menos de dos años de antigüedad con más de 0,30 mg/l aire aspirado. | 6 | 15.- Incumplir las disposiciones legales sobre adelantamiento poniendo en peligro o entorpeciendo a quienes circulan en sentido contrario y adelantar en lugares o en circunstancias de visibilidad reducida. | 4 |
| 2.- Conducir bajo los efectos de estupefacientes, psicotrópicos, estimulantes y otras sustancias de efectos análogos. | 6 | 16.- Adelantar poniendo en peligro o entorpeciendo a ciclistas. | 4 |
| 3.- Incumplir la obligación de someterse a las pruebas de detección del grado de alcoholemia, de estupefacientes, psicotrópicos, estimulantes y otras sustancias de efectos análogos. | 6 | 17.- Realizar la maniobra de marcha atrás en autopistas y autovías. | 4 |
| 4.- Conducir de forma manifiestamente temeraria, circular en sentido contrario al establecido o conducir vehículos e competiciones y carreras no autorizadas. | 6 | 18.- Aumentar la velocidad o efectuar maniobras que impidan o dificulten el adelantamiento por el conductor del vehículo que va a ser adelantado. | 4 |
| 5.- Sobrepasar en más de un 50 por ciento la velocidad máxima autorizada, siempre que ello suponga superar, al menos, en 30 kilómetros por hora dicho límite máximo. | 6 | 19.- No respetar las señales de los Agentes que regulan la circulación. | 4 |
| 6.- El exceso en más del 50 por ciento en los tiempos de conducción o la minoración en más de un 50 por ciento en los tiempos de descanso establecidos en la legislación sobre transporte terrestre. | 6 | 20.- Exceder los límites de velocidad establecidos: - En más de 30 km/h. hasta 40 km/h. | 3 |
| 7.- Conductores no profesionales con más de dos años de antigüedad del Permiso de Conducción superior a 0,25 hasta 0,50 mg/l por aire aspirado. Profesionales y titulares de Permisos de Conducción con menos de dos años de antigüedad con más de 0,15 hasta 0,30 mg/l por aire aspirado. | 4 | 21.- Efectuar el cambio de sentido incumpliendo las disposiciones recogidas en esta ley y en los términos establecidos reglamentariamente. | 3 |
| 8.- Circular por autopistas o autovías con vehículos con los que esté expresamente prohibido. | 4 | 22.- No mantener la distancia de seguridad con el vehículo que le precede. | 3 |
| 9.- Conducir un vehículo con una ocupación que suponga aumentar en un 50 por ciento o más el número de plazas autorizadas, excluido el conductor salvo que se trate de autobuses urbanos o interurbanos. | 4 | 23.- Conducir utilizando manualmente el teléfono móvil, auriculares o cualquier otro dispositivo compatible con la obligatoria atención permanente a la conducción en los términos que se determine reglamentariamente. | 3 |
| 10.- Conducir un vehículo con un permiso o licencia que no le habilite para ello. | 4 | 24.- Conducir sin utilizar el cinturón de seguridad, el casco y demás elementos de protección o dispositivos de seguridad, en los casos y condiciones que se determinen reglamentariamente. | 3 |
| 11.- Arrojar a la vía o en sus inmediaciones objetos que puedan producir incendios o accidentes de circulación. | 4 | 25.- Parar o estacionar en curvas, cambios de rasante, túneles, pasos inferiores intersecciones o cualquier otro lugar peligroso que constituya un riesgo a la circulación o a los peatones en los términos que se determinen reglamentariamente. | 2 |
| 12.- Conducir de forma negligente creando un riesgo cierto y relevante para otro usuario de la vía. | 4 | 26.- Parar o estacionar en los carriles destinados para el transporte público urbano. | 2 |
| 13.- Exceder los límites de velocidad establecidos: - En más de 40 km/h. salvo que esté en curso en lo indicado en el apartado 1. | 4 | 27.- Conducir vehículos que tengan instalados mecanismos o sistemas encaminados a eludir la vigilancia de los Agentes de Tráfico, o que lleven instrumentos con la misma intención, así como la utilización de mecanismos de detención de radares. | 2 |
| 14.- Incumplir las disposiciones legales sobre prioridad de paso, y la obligación de detenerse en la señal de STOP, y en los semáforos con la luz roja encendida. | 4 | 28.- Circular sin alumbrado cuando sea obligatorio o utilizarlo sin ajustarse a lo establecido reglamentariamente. | 2 |
| | | 29.- Exceder los límites de velocidad establecidos: - En más de 20 km/h. hasta 30 km/h. | 2 |
| | | 30.- Circular con menores de 12 años como pasajeros de motocicletas o ciclomotos con las excepciones que se determinen reglamentariamente. | 2 |



MATRICULATE

¡GRATIS!

PARA TU PERMISO DE CONDUCIR CLASE B

PLAZAS LIMITADAS

GUERRA DE PRECIOS

LAS PERSONAS QUE TENGAN APROBADOS EL TEÓRICO (DEL PERMISO B) O SIN APROBAR ¡NO PAGAN RENOVACIÓN!

INFORMATE EN:  **ARTILLEROS**

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 21 TELF: 91 772 13 36 MÓVIL: 645 847 201 FAX: 91 772 13 36

" CUIDE SUS ENCIAS "

* Desde los tiempos antiguos el hombre ha sentido la necesidad de limpiarse los dientes, bien con una rama, que machacaban formando filamentos hasta los griegos que usaban un paño de lino grueso. Posteriormente se empezaron a hacer

cepillos con pelos de animales (tejón, cerdo, etc.) hasta que finalmente a partir de 1940 empezaron a aparecer los cepillos manuales parecidos a los que conocemos en la actualidad. Toda esta preocupación tenía un fin, tener una boca sana.

En la actualidad la enfermedad más común entre la población es la **gingivitis** y ¿exactamente qué es la **gingivitis**?- La **gingivitis** es una inflamación producida por la acumulación de bacterias debajo de las encías.

¿Por qué se produce?- Por una escasa o nula higiene dental y en muchos casos, pese a que el paciente se lava los dientes, si lo hace mal y no consigue limpiar bien todas las zonas, podemos sufrir esta enfermedad.

Si esa **gingivitis** no es tratada puede desembocar en otra enfermedad más seria, la **periodontitis**, donde ya

CLÍNICA *Dental Line* DENTAL

JUNIO

- **Lunes, Martes, Jueves:** 9:30 - 14:00 y 17:00 - 20:30 h.

- **Miércoles:** **TODO EL DÍA** 9:30 - 20:30 h.

- **Viernes:** 9:30 - 15:00 h.

91 437 14 56

C/ Arroyo de Fontarrón, 39, local (Junto Plaza del Encuentro)
Metro Vinateros. Autobuses: 20 - 30 - 32 - 8 - 100

Equipo Médico
"Dental-Line"

encontraríamos una destrucción de los tejidos de soporte del cliente.

La herramienta más efectiva contra estas enfermedades dentales es la prevención para que no aparezcan y si ya están presentes, con el tratamiento en la clínica dental y las recomendaciones de higiene dental podremos mantener inactivas estas enfermedades.

"Si quiere más información sobre estas enfermedades y que le enseñemos una correcta técnica de higiene puede pasar por nuestra consulta, donde estudiaremos su caso sin ningún compromiso".

¡ Visítenos ! - además, en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: www.informativomoratalaz.com

"II Curso Indalecio Prieto"

Madrid, 26 de mayo de 2006

Organizado por la Agrupación Socialista de Moratalaz se celebró en el Salón de Actos del Colegio Manuel Sainz de Vicuña, el acto de cierre del II Curso Indalecio Prieto bajo la denominación "Impulso Municipal, Socialismo Ciudadano".

A lo largo del mencionado acto, que fue presenciado por un numerosísimo público que abarrotó el salón de actos, intervinieron Carlos Carnero, Luis Llorente, Trinidad Jiménez, Pedro Zerolo y diversos delegados de agrupaciones socialistas de Cataluña, Chile y Francia, que enriquecieron con su participación este evento, imprimiéndole un carácter de hermandad entre socia-

listas de distintas nacionalidades. Al final de la jornada se entregaron los diplomas correspondientes a todos los integrantes del II Curso Indalecio Prieto y posteriormente se degustó una cena.

Sinopsis del Curso

El II Curso Indalecio Prieto se ha desarrollado a lo largo de siete jornadas, con un debate en profundidad sobre política municipal con los siguientes temas: "Europa y las Grandes Ciudades"; "Socialismo y Municipalismo"; "El Papel de los Distritos en las Grandes Ciudades"; "Experiencias de Participación Ciudadana"; "Financiación de las Entidades Locales".

A lo largo de estas siete jornadas han intervenido entre otros:

- **Antonio Romero**
Vicesecretario General del PSM
- **Carlos Carnero**
Eurodiputado
Grupo Parlamentario Socialista
- **Álvaro Cuesta**

- Secretario Federal de Política Municipal y Libertades Públicas
- **Oscar Iglesias**
Secretario General del Grupo Municipal Socialista de Madrid
- **Joan Ferrán**
Secretario de la Federación Socialista del PSC de Barcelona
- **Julio Alguacil**
Profesor de Sociología de la Universidad Carlos III

- **Laura Oliva**
Concejal de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Leganés
- **Manuel Pérez Castell**
Alcalde de Albacete
- **Ruth Porta**
Secretaría de Política Institucional del PSM
- **Luis Llorente**
Secretario General del PSOE Moratalaz



REF. 797-06 . PISO MORATALAZ 110 m², precioso piso de 3 habitaciones y 2 baños completos, puertas roble, suelos tarima, pintura en liso, calefacción central, salón independiente, frente al metro. !!REFORMA A ESTRENAR!! Telf.- 91-328-74-74 348.000 €	REF. 777-06. PISO MORATALAZ 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño completo, todo exterior, calefacción individual, trastero. !!MUY BIEN COMUNICADO!! Telf.- 91-328-74-74 235.275 €	REF. 801-06. PISO MORATALAZ 70 m², 2 habitaciones antes 3, cocina amueblada y equipada, salón, suelos, gres, ventanas aluminio. !!JUNTO METRO!! Telf.- 91-328-74-74 235.275 €	REF. 804-06. PISO MORATALAZ 55 m², 2 habitaciones, salón independiente, cocina amueblada y equipada, baño. ¡junto metro !!OPORTUNIDAD!! Telf.- 91-328-74-74 210.000 €	REF. 735-06. PISO MORATALAZ 84 m², 3 habitaciones, ascensor, 1 baño, 2a/e, calefacción central, portero físico, video cámara, excelente comunicación. !!OPORTUNIDAD!! Telf.- 91-328-74-74 279.312 €	 www.vilsa-asesores.es vilsa@vilsa-asesores.es MORATALAZ 91 328 74 74 VALLECAS 91 757 07 07 ARGANDA: 91 875 77 88 / 91 875 75 75 MEJORADA: 91 679 40 40 VALDEBERNARDO: 91 301 61 61 RIVAS: 91 666 13 17
OBRA NUEVA EN VALLECAS 1 y 2 dormitorios. Áticos de 1 dormitorio y 1 baño con terraza. Bajos, primeros y segundos de 2 dormitorios y 1 baño. Todos con trastero, salón comedor, cocina, tendedero. Bajos, primeros y segundos con vestíbulo. Situados en calle Mendivil (Vallecas). Teléfono 91-757-07-07 Desde 220.000 Euros		REF. 792-06. PISO MORATALAZ 80 m², 3 habitaciones, salón independiente, cocina con tendedero y baño, completamente amueblado, buen estado, calefacción individual. !!INMEJORABLE ZONA!! Telf.- 91-328-74-74 278.300 €	REF. 811-07. PISO VALLECAS 35 m², con 2 habitaciones, 1 baño, 1 cocina americana amueblada y equipada, con patio comunitario interior, carp.exterior aluminio, carp.interior sapelli, contraventanas, pintura lisa, semiamueblado, altura real es un bajo. Telf.- 91-757-07-07 142.800 €	REF. 787-07. APARTAMENTO VALLECAS Apartamento de lujo. 35 m², 1 dormitorio, baño completo, cocina equipada, a/ac, pintura lisa, ascensor, video portero. !!IDEAL PAREJAS!! !!NUEVO A ESTRENAR!! Telf.- 91-757-07-07 194.576 €	
REF. 809-07. PISO VALLECAS 65 m², una altura, 2 habitaciones, amueblado, suelos parquet, ventanas climatit, salón de 18 m², entrega de llaves inmediata. !!MUY BIEN COMUNICADO!! Telf.- 91-757-07-07 223.238 €	REF. 808-07. PISO VALLECAS 50 m², 2 dormitorios dobles, baño, cocina amueblada, calefacción tn, todo independiente, colonia Santa Ana. !!MEJOR VER!! Telf.- 91-757-07-07 203.136 €	REF. 799-07. PISO VALLECAS 45 m², 2 dormitorios, baño, cocina, salón soleado, suelos gres, entrega de llaves inmediata, tendedero, carp.ext. aluminio, carp.int. papelli, tiene dos entradas por portal y por calle. !!MUY BIEN COMUNICADO!! Telf.- 91-757-07-07 150.020 €			

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	LA CATEDRAL DEL MAR	Ildefonso Falcones	Grijalbo	19,90 €
2	MAURICIO O LAS ELECCIONES PRIMARIAS	Eduardo Mendoza	Seix Barral	19,00 €
3	EL PINTOR DE BATALLAS	Arturo Pérez-Reverte	Alfaguara	19,50 €
4	BROOKLYN FOLLIES	Paul Aster	Anagrama	18,00 €
5	ABRIL ROJO	Santiago Roncagliolo	Alfaguara	19,50 €
6	HARRY POTTER MISTERIO DEL PRINCIPE	J. K. Rowling	Salamandra	20,00 €
7	UN LUGAR LLAMADO NADA	Amy Tan	Planeta	22,50 €
8	MISERIAS DE LA GUERRA	Pío Baroja	Caro Raggio	20,80 €
9	EL CODIGO DA VINCI	Dan Brown	Umbriel	16,75 €
10	LA SENDA DEL DRADO	Jose Luís Sampedro	Plaza & Janes	19,90 €

LIBRERÍA MÉNDEZ: C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com - www.informativomoratalaz.es

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**NO DEJARSE
SORPRENDER
POR LA
"NUEVA ERA"**

Con motivo de la Feria del Libro 2006 de Madrid, inaugurada a finales del presente mes, he conversado con Ramiro Calle que presenta sus últimas obras y que firmará además de otros libros ya publicados, en distintas fechas, en varias casetas de las más importantes editoriales.

Ramiro calle tiene publicadas más de doscientas obras con las más prestigiosas editoriales del país y es autor de miles de reportajes, habiendo intervenido en innumerables programas de Radio y Televisión. Ha viajado en ochenta y siete ocasiones a la India, está considerado el orientalista más famoso y en el buscador Google hay de él más de ochocientos mil reseñas. Acaba de publicar dos magníficas novelas espirituales, tituladas EL MANUSCRITO SECRETO DEL FAQUIR (Kailas) y EL TEMPLO DE HIELO (Palmyra, La Esfera de los Libros). Pionero del yoga en nuestro país y director del centro de

yoga Shadak desde hace treinta y cinco años, nadie como él está capacitado para opinar sobre ese lado oscuro del denominado movimiento de la Nueva Era, donde cada día hay más impostores, falsarios y aprovechados.

- ¿Qué está sucediendo, Ramiro?

- Pues sucede, Paulino, que la Nueva Era tiene su lado siniestro y son muchos los embaucadores que explotan la buena fe de las personas, vendiéndoles paraísos artificiales, placebos, mancias, viciencias y toda suerte de paparruchas. Como hay tantas personas con carencias internas, abusan de ellas, engañándolas con pamplinas como que en unas horas se puede limpiar su aura, o abrir sus chakras o centros de energía o daries un talismán o amuleto para superar sus males... Es vergonzoso. Legión de videntes que nada ven, falsos gurus, intrusos pseudoprofesores de yoga, tai-chi, chi-kung y un largo etcétera.

- ¿Cómo se puede prevenir todo ello?

- Utilizando el discernimiento, sirviéndose del entendimiento correcto, no creyendo que hay atajos para llegar al cielo, investigando en la solvencia moral y profesional de los instructores y desconfiando sistemáticamente de todo lo que tiene un turbio tufillo a ocultista, a ese esoterismo de baja estofa que yo he bautizado como "bisuterismo".

- Si, es verdad que han surgido muchos advenedizos en el campo del yoga.

- Lo es, Paulino, una pena. Que la gente ponga a prueba al maestro y utilice los ojos para ver y el entendimiento para entender y que recurran al yoga clásico, al verdadero, al único solvente, sea yoga físico o yoga mental. Tú, y permíteme que te lo diga aunque no te guste, pero es de estricta justicia, eres un vivo ejemplo de profesor de yoga desinteresado, honesto, bien preparado y con el ánimo de servir siempre a tus cientos y cientos de alumnos, gente mayor, que tanto lo necesita. Eres un karma-yogui, de verdad, una persona que obra por amor a la obra, sin egoísmo.

- Gracias, Ramiro, tú me has formado y lo has hecho muy concienzudamente. Conservo tu diploma como oro en paño. Pero sigamos con el lado oscuro de la Nueva Era. Como está de moda lo espiritual, lo iniciático y lo esotérico, ahora incluso ha surgido por parte de algunas agencias el reclamo de los viajes espirituales, llamados de autor. Tú mismo has sido, si así puede decirse, un poco víctima de ello.

- Los desaconsejo por completo, sí. Son una engaño y no tienen nada de espirituales y lo único que hacen es duplicar el costo a los viajeros. Mi consejo: nunca haga usted un viaje de autor. Yo mismo caí en la trampa con el viaje de autor llamado "Inmersión en el budismo tibetano con Ramiro Calle". ¡Vaya viaje espiritual que algunos de los que venían se traían una guitarra y solo querían cantar rancheras y boleros y trastrochar! Para colmo, y puedo decirlo como autor de guías y de libros de viaje (y ya lo he puesto en varios de mis libros), no me gustó nada los servicios que me dio la agencia de viajes Nuba Expediciones y encima abusaron de mi imagen teniendo en su web durante dos años (hasta que por burofax lo prohibí) y explotando mi imagen para su beneficio exclusivo.

- Tú que eres una persona tan amistosa y conciliadora, ¿no has tratado de conciliar con Nuba Expediciones?

Innumerables veces, porque ese es mi talante, siempre afectuoso, pero hasta en eso se han portado muy mal conmigo y varios de mis abogados siguen estudiando acciones legales contra ellos. Me he visto obligado a poner en el Centro de Yoga un cartel aconsejando agencias de viaje y desaconsejando otras y desde luego, por favor, que nadie incurra en el error de apuntarse a un viaje de autor; pagará mucho más de lo debido y no obtendrá ningún beneficio.

- ¿Por qué hay, Ramiro, tantos trucos en la llamada Nueva Era, tantas falacias, tantas mentiras en suma?

- Porque la gente está muy insatisfecha y en lugar de buscar e investigar con seriedad, sin prisas, haciendo el esfuerzo

correcto e inevitable, la gente prefiere placebos y entonces surgen los impostores y embaucadores. Hay que protegerse de esas pirañas y tratar de ser uno mismo y seguir las disciplinas originales y en su auténtica esencia, como yoga, tai-chi-etc. ¿Sabes que hace unas semanas en la India leí un reportaje en un periódico burlándose de los nuevos modos de yoga que sacan los occidentales y se hacía referencia incluso al thai-box-yoga, o sea, ¡qué vergüenza!, yoga incorporado al boxeo tailandés, ¡lo que faltaba! Pero hay un antiguo adagio que reza: "A cada gusano su gusto; los hay que prefieren las ortigas".

Pues con ese orientativo adagio, Ramiro, acabamos este reportaje. Enhorabuena por tus magníficas novelas "El Templo de Hielo" y "El Manuscrito Secreto del Faquir". Ya sé que la primera entrega del Faquir lleva diez ediciones. ¡Enhorabuena!

- Gracias y enhorabuena a ti, Paulino. Necesitamos en esta sociedad de estercoleros y eriales personas tan bellas como tu y profesores de yoga tan solventes como tu. Sigue trabajando con los que tu llamas tus "jóvenes mayores". El yoga es el mejor método para la gente de la tercera edad y ya sabes el antiguo adagio: No se trata solo de añadir años a la vida, sino vida a los años".

Al hilo de estas últimas palabras, aprovecho para desear a todo el alumnado de "jóvenes mayores" a los que he impartido un nuevo curso de Yoga Mental en los Centros de Día y de Mayores "Moratalaz" y "Nicanor Barroso", que el sosiego, el contento y la armonía que habéis conseguido con tan admirable esfuerzo, disciplina y crecimiento interior, sigan siendo vuestra fuente de energía para soportar el calor del ya cercano verano. ¡Sed Felices".

Paulino Monje

Profesor de
Yoga Mental y Meditación.
Autor de artículos y tertuliano en
radio sobre temas humanistas.
Especialista en Aulas de Mayores
de la Comunidad de Madrid.
e-mail : paulinomonje@terra.es

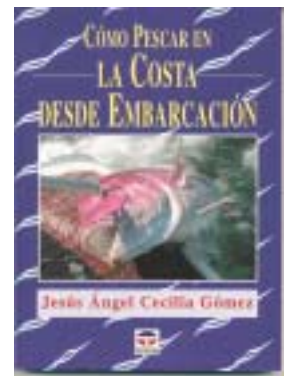
"El Comentario"

Título... Como Pescar en la Costa desde Embarcación

Autor... Jesús Ángel Cecilia Gómez

Edita.... Tutor - P.V.P..... 17,00.-€

Jesús Ángel Cecilia Gómez es un veterano pescador y cazador con una dilatada experiencia de más de cuarenta y cinco años. Reconocido experto y una de las primeras firmas entre los autores especializados en estas actividades, sus trabajos han sido galardonados con diversos premios y con el nombramiento de socio de honor de diversos clubs de pesca y de caza. Ha publicado más de una docena de libros y superado el millar de artículos en diarios y revistas especializadas. Son inestimables sus aportaciones a la enseñanza y a la divulgación de técnicas y modalidades de pesca, apoyadas siempre con excelentes dibujos y fotografías que ilustran todos sus libros. En esta misma editorial, ha publicado dos libros: Cómo y dónde pescar lucioperas en España y Dónde y como pescar el siluro en España.

**CÓMO PESCAR EN LA COSTA DESDE EMBARCACIÓN**

Cada día aumenta el número de pescadores interesados en la pesca de mar desde embarcación como actividad de ocio. Cómo pescar en la costa desde embarcación recoge las experiencias y amplios conocimientos de su autor y reúne, por primera vez, en un solo libro todo lo que cualquier pescador desearía conocer sobre la pesca de los más importantes y buscados peces de mar.

Para pescar en la costa desde embarcación, el pescador ha de conocer los aspectos fundamentales del medio marino, de una embarcación, de las artes de pesca, de los cebos y de los señuelos. También es imprescindible saber de las modalidades de pesca más idóneas e identificar los factores de distribución de los peces en las aguas del mar. Todos estos asuntos se tratan en este libro con un enfoque práctico y con el aval de la larga experiencia del autor. Dedicada, además, otros capítulos a la pesca entretenida de peces cebo, a los peces más comunes del litoral con púas, aguijones ponzoñosos y generadores de descargas eléctricas, a las especies que depara el chambel y a la emocionante pesca a la "muñeta" y el lance ligero. Finaliza refiriéndose a la pesca de aquellos que el autor llama los "veintiocho magníficos".

Consultar en Librería Méndez



Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

**ALQUILER DE FURGONETAS PARA MUDANZAS, TRASLADOS, ETC...**

GRUPO	1 a 4 días *	5 a 10 días *	11 a 20 días *	20 a 30 días *
Turismo Pequeño	40 €	35 €	30 €	25 €
Turismo Mediano	50 €	45 €	40 €	35 €
Furgoneta Pequeña (3 m³)	40 €	35 €	30 €	25 €
Ford Transit (5 m³)	60 €	55 €	50 €	40 €
Peugeot Boxer (7 m³)	70 €	65 €	60 €	50 €
Peugeot Boxer (8 m³)	80 €	70 €	65 €	55 €
Ford Transit (10 m³)	90 €	80 €	70 €	60 €

Precios + I.V.A

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO



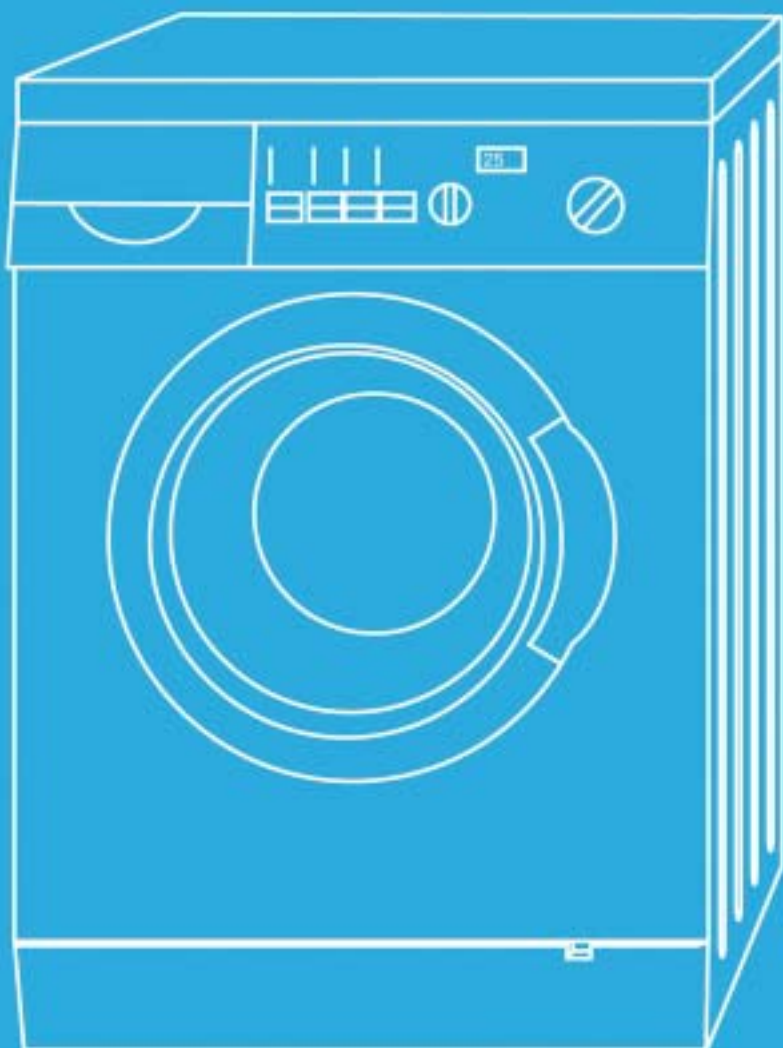
ADONAY
Llega el verano..... **3 Meses**
Bono Salud
Valoración Física
Programa de Entrenamiento
Entrenamiento Cardio y
Tonificación General
Masaje Relajante 30"
3 Sesiones de Rayos UVA
Diagnostico Estético
120€
www.adonayfitness.com
Nuevo Centro de Estética
C/ Vinateros, 110 (Lonja)
28030 Madrid
91 437 20 08

Cada vez que me utilizas sólo cuando estoy llena, ahorras hasta 30 litros de agua. Si todos los madrileños hacen lo mismo, ahorran 180 millones de litros.



Súmate
al Reto del
Agua

MADRID NECESITA MÁS AGUA



www.elretodelagua.com
9000CANAL
2 2 6 2 5



Canal de
Isabel II

Cuidemos el agua

Felicitaciones y Demostraciones de Amor**"No Espere a Fechas o Momentos Especiales"****¡ Hágalo Ya !****FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS**

¿ A quién se felicita ?

Nombre Apellidos

* Texto: Mandar por separado * Foto: Si No

¿ Por quién es felicitado ?

Apellidos

Nombre Tl

Puede Felicitas, si la desea, también a través de correo electrónico:
moratalaz@lafarmamoratalaz.comCortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía,
a "El Informativo de Moratalaz"
Sección: "Felicitaciones"
Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid
sección gratuita**PARA PAPÁ Y ABUELA**

* Queremos felicitar a nuestra abuela Toñí y nuestro papá Antonio que celebran su Santo el día 13 de Junio "San Antonio" y también felicitamos a todos los Antonios y Antonias del mundo. Muchos besos.
Nosotros somos:
Marisa, Angel y Carlos

**JUAN MANUEL
MONTAÑEZ CORDOBÉS**

Muchas felicidades. Espero que te lo pases muy bien en tu día. Aunque tu equipo baje a segunda, tú seguiras siendo de primera para mí. Un beso. Te quiero. Pitu.

9 de Junio

**MÓNICA
MONJE MARTÍN**

El 17 de Junio es tu cumpleaños, Mónica, día que compartiremos con cariño y felicidad, que es lo que recibimos de tí todo el año.

Tus padres y hermana
Almudena.**CARLOS GARCÍA ECHEVARRIA**

Para mi nieto Carlos, en su 5º cumpleaños, que ya es todo un hombrecito. Te felicitamos con todo el cariño y amor que te tenemos: Ana, su mamá; su tía Montse; sus yayos Felipe y Asun. Con todo cariño: Asunción.



3 de Junio

**JAVIER CASAS IGLESIAS**

Feliz cumpleaños Javi, de tus padres, Susi, María, abuelos y tíos, en un día tan especial que cumple siete años.

MIS RECUERDOS...----- **Juan A. Barrio** -----

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, en relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema.

"LA SIEGA"

* **Con el mes de junio llegaba la época de la siega y se empezaba por preparar las herramientas: dalles, hoces, piedras de afilar, zoquetas, etc.**

Se comenzaba segando la hierba de los prados y eras. La hierba se segaba estando verde aún y se dejaba secar unos cuantos días tendida en el suelo y después se guardaba para que sirviera alimento para el ganado durante el invierno, principalmente para las vacas. A la hierba así guardada se le llama **heno**.

La herramienta que se utilizaba era el **dalle**, también conocido como **guadaña**.



El ganado se tenía en portadas o establos que eran edificios que solían tener dos plantas. En la planta baja estaban los animales y en la de arriba se guardaba la paja y la hierba.

La hierba había que guardarla una vez seca, después de segarla verde, pero no demasiado seca, pues si se secaba mucho no era buen alimento.

El trabajo de guardarla era muy poco grato. Se transportaba en carretas o carros preparados al efecto y ya al lado de la portada se introducía la hierba con horcas y bieldos por una pequeña ventana u orificio llamada boquerón. Dentro del pajar tenía que haber otra persona retirándolo y colocándolo para que cupiese lo más posible. Con el calor, el polvo que desprendía la hierba y el sudor, cuando esa persona salía parecía que venía disfrazada y ¡¡¡ con lo que eso picaba !!!.

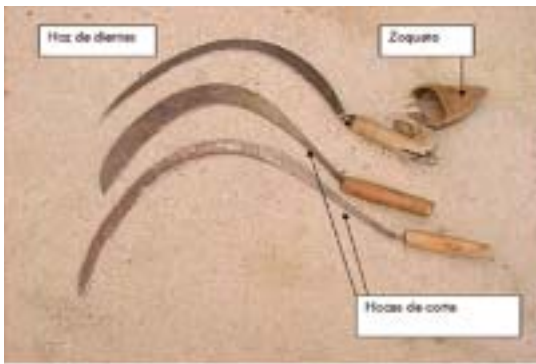


Después de la hierba, había que recoger el cereal sembrado, según se iba secando, pero también teniendo cuidado de que no se secase mucho **resecase**, porque es ese caso al tocar las plantas de caen las espigas o las vainas que son las que tienen en grano.

Cuando ocurría que en algún trozo de tierra el cereal se reseca, había que ir por la mañana muy temprano para recogerlo con el rocío de la mañana, antes de que el sol lo secase, porque al estar humedecido las espigas o las vainas no se caían.

Se comenzaba por los yeros o las algarrobas, que era lo que primero se secaba y se dejaban en montones separados 3 o 4 metros repartidos por toda la parcela sembrada, hasta que se trasladaban a las eras para trillarlos.

Para la recogida de los yeros y las algarrobas se solía utilizar hoces de dientes y a veces, si no eran muy altos se arrancaban tirando con las manos.



Después de los yeros se solía seguir con la cebada, el trigo, el centeno y la avena.

Para segar estos cereales se utilizaban las hoces de corte. La hoz se llevaba en la mano derecha y con la mano izquierda se sujetaban las plantas para cortarlas. Como protección en la mano izquierda se ponía una **zoqueta**.

La **zoqueta** es un útil de madera (una especie de zueco) donde se introducen tres dedos de la mano, quedan fuera el dedo índice y el pulgar. Se sujeta la zoqueta a la mano con una cinta alrededor de la muñeca.

Con la mano izquierda se coge un puñado de plantas y con la hoz se cortan un poco más debajo de donde están sujetas. Con el dedo índice y el pulgar se van sujetando las plantas cortadas para que no caigan al suelo. Cuando el puñado es lo suficientemente grande, se deja en el suelo y se va formando una **gavilla**. Se va segando surco a surco y cuando otro segador o el mismo con otro surco se van dejando los puñados encima de la gavilla iniciada.



Cuando había un trozo segado de procedía a atar las gavillas. Se utilizaba para atar paja de centeno mojada. Esta paja de centeno se preparaba el año anterior y se guardaba. Se mojaba por la noche y después se dejaba tapada y a la sombra para que no se secase.

Esta paja mojada para atar se llamaba **bálago**. En otro capítulo contaré como se prepara.

Las gavillas se iban atando y se juntaban y amontonado formando pequeños de montones llamados **hacinas** de forma que se protegiera de la lluvia que pudiera haber hasta que se trasladara a la era para trillar.

Por mi pueblo quien solía ir atando eran los hombres más mayores, parece que eran los que tenían experiencia en atar y ya tenían menos energía para segar, que requería más esfuerzo.

Solían venir grupos de segadores a hacer la campaña de la siega trabajando a destajo (precio acordado por segar una extensión de tierra) o a jornal (precio acordado por día de trabajo). Generalmente eran gallegos y en este caso el atador solía ser el más joven, porque en este caso no solía haber gente mayor.

En los traslados desde casa a la siega o de un tajo a otro, se guardaban las hoces en una especie de mochila curva de esparto, de la forma de las hoces y así no había peligro de cortarse y se llamaba **hocero**.

Tanto las hoces como los dalles había que afilarlos con frecuencia y se utilizaba una piedra especial para ello.

Después de las hoces se empezó a segar con máquina tirada por mulos. Fue el inicio del gran cambio que han dado los trabajos del campo.



Soluciones
La Madrileña

TI. 609 425 214

Albañilería
Fontanería
Pintura
Carpintería
Calefacción
Pladur
Tarima flotante
Decoración interior

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

Viajes Hor-Tour

AGENCIA ASOCIADA **MARSANS**

**VACACIONES DE CALIDAD
AL MEJOR PRECIO**

- Viajes de Empresa
- Billetes de Avión:
Nacional, Internacional y
Vuelos Especiales
- Viajes Programados, Circuitos
- Turismo Activo, Turismo Rural
- Estancias en Playa o Montaña
- Grupos e Incentivos
- Turismo Social (3ª Edad)
- Cruceros - Alquiler de Coches...

**"ESTAS VACACIONES
EXIGE LO MEJOR"**

* ELIGE DESTINO
* COMPARA PRECIOS * CONTRATA CALIDAD

INFORMACIÓN Y RESERVAS

C/ Bulevar Indalecio Prieto, 29
Local 3 / 28032 MADRID
TEL.: 91 256 18 78 / FAX: 91 773 05 91
e-mail: hor-tour@marsans.es

Viajes Hor-Tour

7 % DTO.
RESERVA ANTICIPADA
PARA TUS VACACIONES DE VERANO.
Más información en tu Agencia de Viajes.

El C.E.I.P.
Dr. Conde de Arruga
de Moratalaz, celebra los
40 años de su Inauguración.

Semana Cultural:
" DEL 29 de MAYO al 2 de JUNIO "



Colegio Dr. Conde de Arruga (Moratalaz)

Ocupa un solar de 3.065 m², en el centro de la Unidad vecinal X - con una superficie construida de 1.400 m². En la fachada del Colegio, se alza un monumento al oftalmólogo español D. Hermenegildo Arruga, Conde Arruga, obra del escultor barcelonés Federico Marés. Fué inaugurado el 30 de Abril de 1966 por el entonces Ministro de la Gobernación, Teniente General D. Camilo Alonso Vega y de Educación, D. Manuel Lora Tamayo. Hace 40 años inició su andadura y gracias al esfuerzo, la ilusión y la confianza de alumnos, profesores, padres y demás personal de la Comunidad Educativa se ha llegado al momento actual, que precisamente en esta Semana Cultural lo han estado disfrutando.

Fátima Núñez, Concejala-Presidenta del distrito, ha querido aportar su granito de arena, visitándoles el pasado martes 30 de Mayo. Fué recibida por la Directora del Centro, María Amor, junto con profesores y otros responsables del Centro e hicieron un recorrido por el mismo, visitando las instalaciones y las aulas, donde los niños la hicieron disfrutar con alguna de sus Actividades preparadas para esa Gran Fiesta de Aniversario, que han sido muchas, podemos destacar un hermoso mural en forma de tren con los trabajos de los alumnos con el lema "El cole que yo quiero", además nos deleitaron con un bonito baile de jota realizado en el mismo patio, que habían ensayado 3 veces, todo un record. El resto de Actividades que han desarrollado en esa Semana Cultural han sido múltiples: Teatro, Dibujos Animados, Cuentos del Día del Libro, Bailes, Rondalla y por supuesto Jornada de Puertas Abiertas para los Padres.

El Colegio, quiere dar las gracias al AMPA del CEIP "Conde de Arruga", a D. León Álvaro y Rondalla "Ecos Castellanos", a la Empresa de Comedor "Arce" S.L., a la Banda Municipal de Música y a la Junta Municipal de Moratalaz.



LA
ASOCIACIÓN
DE VECINOS
MORATALAZ
"AVANCE"

INFORMA:



La Asociación de Vecinos Avance informa en relación a los secuestros express acontecidos en los últimos días en nuestro distrito, entendiendo la gravedad de los hechos, se han mantenido reuniones con los responsables de las fuerzas de seguridad, responsables políticos y vecinos afectados para transmitir la inquietud y buscar conjuntamente los sistemas adecuados que nos lleven a la normalidad que ha presidido durante años nuestro barrio, considerado el segundo distrito con menos delincuencia de la Comunidad de Madrid.

Queremos transmitir a los ciudadanos la confianza que nuestra Asociación deposita en los responsables políticos y policiales en la detención de los supuestos delincuentes y la implicación de la Delegación del Gobierno manteniendo reuniones de seguimiento.

unión Grupo odontológico

ortodoncia - prótesis - estética dental

Revisión y Limpieza gratis!!!

20 % de descuento en Blanqueamientos!!!

Visítanos!!!

c/ Cordel de Pavones, 16 - 28032 Valdebernardo - Tel: 917512187



Acto de clausura de curso de la 60ª Promoción de Bachilleres del Colegio Sagrada Familia

" Día 19 de Mayo "



El viernes, 19 de Mayo, tuvo lugar el acto de clausura de 2º Curso de la 60ª Promoción de Bachillerato del Colegio Sagrada Familia en el distrito de Moratalaz. Al mismo asistieron, el Director del Colegio, el Jefe de Estudios, Profesores y Padres. Antes, se había celebrado la Eucaristía en la capilla del Colegio con la asistencia de la mayoría de los invitados. Darío, como Jefe de Estudios, hizo la presentación del Acto, que después de haber dado las gracias a los allí presentes, dió la palabra a José Luis Ovejás, Director de la Coral Sagrada familia, quién nos deleitó al principio con la melodía de sus voces. José Luis, quiso darnos su última clase, dirigida a padres y alumnos, cuyo tema fué la relación que existía entre la arquitectura y la música desde el inicio de los tiempos hasta nuestros días, todo ello apoyado con unas bonitas diapositivas. La clase duró una hora aproximadamente, que es el tiempo habitual en las clases durante el curso, 1 hora.



Seguidamente se dió paso al protagonismo de los alumnos, todos muy guapos y elegantes, donde fueron desfilando en grupos para proceder a su graduación. El momento más emocionante fué cuando se dieron los nombres de los tres premiados, quienes a causa del entusiasmo y quizá del llanto por esa emoción se les saltaron alguna lágrima, tales lágrimas fueron correspondidos por el público con un gran aplauso. El Primer Premio (Premio Junoy, que fué el primer Presidente de la Asociación de Padres) dotado de 800 € y una placa, fué para Raquel Almagro. El Segundo Premio - una Placa (Primer Accessit) fué para Pilar Arismendi y el Tercer Premio - una Placa (Segundo Accessit) fué para Jaime Contreras. Todos los Premios fueron donados por la Asociación de Padres.

Cerró el Acto, David, como Director, dando las gracias a padres y alumnos por haber confiado en el Colegio tanto en su Enseñanza, como en su Educación. Seguidamente se dió un aperitivo para todos, donde todos comentaban los pormenores de la graduación de sus hijos.



POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aeróbic
Cardiovascular

Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

Salud

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá

Natación
Fútbol
Danza
Kárate

Gimnasia rítmica
Club de competición
Curso polideportivo

Infantil



c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.



Estética Especializada
PARREÑO



Departamento de Investigación
Láser y Nuevas tecnologías
Aplicadas en depilación.

Tel.: 91 430 03 96

LLEGÓ LA PRIMAVERA: HORA DE RECUPERAR LA SILUETA

La primavera nos incita a prestar una atención especial al cuidado de nuestro cuerpo, ponernos a punto y recuperarnos de todos los excesos que hemos cometido en invierno y que se han cobrado un alto precio en nuestra figura (¡MALDITAS CURVAS!).

Una de las mejores opciones para "saldar cuentas" es el **TRATAMIENTO CROMOTERMO-ACTIVO**, basado en cuatro terapias de alta efectividad: **CROMOTERAPIA, CRIOTERMOTERAPIA; MESO-STAR Y MASAJE-ACTIVO**, unidas para conseguir óptimos resultados frente a la pérdida de la armonía corporal, **reduciendo, modelando y reafirmando.**

LA CALIDAD ES UN LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

**ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS FACIALES,
CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ,
EN LAS SECCIONES DE SALUD-BELLEZA Y AGENDA COMERCIAL.
www.informativomoratalaz.com * www.informativomoratalaz.es

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

RESTAURANTE CERVECERIA
"LA ESQUINITA"
C/ Corregidor José de Pasamonte, 5
Tel. 91 328 47 74 - 28030 MADRID

Vinateros



**Menú
Fin de Semana**

(a elegir)

Primeros

* Paella

* Langostinos a la Plancha

* Pimientos Rellenos de Merluza ó con Gambas

* Espárragos con Mahonesa

* Ensalada de Atún

Segundos

* Solomillo de Ternera

* Chuletón de Ternera

* Chuletas de Cordero

* Emperador a la Plancha

* Pan, Vino, Postre o Café

Precio: 20,00 €

Menú Diario

* Tres Primeros, Tres Segundos
(a elegir)

* Pan, Vino y Postre

Precio: 8,50 €

Paellas de Encargo

Conejo al Ajillo

* Si les apetece algún otro Menú
Háganos la Sugerencia.

* Se ruega reserve su Mesa con
un día de antelación.

Langostinos Plancha

N: 4-12 Unidades: **9,00 €**

Exquisitos Aperitivos

Frios y Calientes

Raciones

* Chopitos

* Lacón a la Gallega

* Alitas de Pollo

* Exquisitos Calamares

* Morcilla

* Chorizo a la Sidra

* Queso

* Jamón

* Chorizo

* Salchichón Ibérico Bellota

* Boquerones en Vinagre

* Boquerones Fritos

* Pinchos Morunos al

aliño Amarillo

* Etc...

Nos Avalan 10 años de Buen Servicio, en **Moratalaz**, ofreciendo Productos de Primera Calidad.



Segundos platos preparados a petición del cliente, con un tacto especial para la plancha y fritos; aperitivos calientes, recién hechos y servidos al momento, sin pasar por microondas.

Somos profesionales que cuidamos hasta el mínimo detalle todo lo que ofrecemos a nuestros clientes. *Les puedo asegurar que el que viene, repite.*

Estamos a su entera disposición en:

C/ Corregidor
José de Pasamonte, 5
(Moratalaz)
28030 Madrid
(Metro Vinateros)

Un saludo:

Eduardo Bonilla Carvajal
(Gerente)

Como gerente de "La Esquinita" desde hace una década y con plena dedicación a la hostelería desde hace 30 años, quiero dirigirme a las personas que todavía no conocen mi casa, diciéndoles que, hasta ahora, mi publicidad ha sido el "boca a boca", pero este barrio es muy grande y es fácil que muchos no me conozcan.

con costillas, los judiones de León con productos asturianos, la paella de marisco..., todos ellos elaborados con productos frescos y de primera calidad por nuestro cocinero Luís del Río que estudió cocina con el prestigioso chef José Luís.

Nos caracterizamos por nuestra cocina casera, siendo nuestras especialidades los ricos cocidos preparados a fuego lento, con productos ibéricos y con toque de hierbabuena, nuestros deliciosos guisos de patatas



NOVEDADES MORATALAZ

MUNDIAL EN ALEMANIA

De todos los forofos futboleros y los que no lo son es conocido el espectáculo que supone un mundial de Fútbol y la expectación que genera en todo el planeta. Las selecciones mundiales del llamado deporte rey se dan cita, en ésta ocasión Alemania será el anfitrión, para dirimir quien es el país más potente deportivamente hablando. A parte de una buena dosis de cuestiones políticas, ganancias y pérdidas económicas y espectáculo futbolístico en estado puro, no olvidemos lo que un mundial supone para el mundo. El denominado efecto de globalización se demuestra a gran escala con éste evento, cientos cadenas de televisión ofreciendo a millones de personas en todos los continentes unas imágenes increíbles, haciendo del centro de Europa el punto de referencia para miles de millones de ojos. El papel que los medios de comunicación tendrá en Alemania 2006 será apabullante, con una cobertura masiva de periodistas,

noticias pormenorizadas de cada jugador casi al minuto y haciendo de cada encuentro una muestra de lo que el siglo XXI es capaz de hacer con un simple partido de fútbol. Sin duda la atracción de nuestra selección será nuevamente el hecho de que pase de esos difíciles cuartos de final y que en ésta ocasión ni árbitros poco lúcidos ni situaciones adversas de cualquier tipo puedan quitarnos el peso de esa maldita "tradicción" de caer en la misma eliminatoria siendo a priori y como siempre favoritos al inicio del campeonato. Seguramente aquellos que vayamos a disfrutar cada minuto de los 90 en cada partido y vayamos a cualquiera de los buenos locales de ocio de Moratalaz para verlos, decidiremos ir a ver un espectáculo mayor que ninguno en el mundo.

Alex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 DEPECHE MODE - Suffer well (remixes)
- 2 BOOKA SHADE - Night falls ep
- 3 TROY PIERCE - 25 bitches vol.1
- 4 TADEO - Primer color...: rojo
- 5 LAZY FAT PEOPLE - Big city / Dark water
- 6 TRENTEMOELLER - Num num ep
- 7 ALEX UNDER - Fe en erratas
- 8 DANILLO VIGORITO - Show
- 9 OXIA - Speicher 34
- 10 DAMIAN SCHWARTZ - Verde confetti

LISTA EXITOS MORATALAZ

1. SHAKIRA - Hips don't lie
2. MADONNA - Sorry
3. JAMES BLUNT - You're beautiful
4. DIEGO MARTIN & RAQUEL - Déjame...
5. ESTOPA - No quiero verte más
6. LA OREJA DE VAN GOGH - Muñeca...
7. EL CANTO DEL LOCO - Besos
8. PUSSYCAT DOLLS - Don't cha
9. PIGNOISE - Nada que perder
10. PEREZA - Todo
11. RED HOT C. P. - Dani California

CONCIERTOS JUNIO 2006.

"SALA SILIKONA"

Plaza del Encuentro, 1. Moratalaz

Madrid. Metro: Vinateros

Tlfno.: 91 212 20 12 Rafa)

JUEVES	01	- FIESTA FANZINE "MUNDO SUBNORMAL": HETAIROI + LA STASI + SPACIO VITAL
VIERNES	02	- RAZÓN DE PESO
JUEVES	08	- CLIMA
VIERNES	09	- MORTICIA + 2 GRUPOS INV
SÁBADO	10	- FIESTA THE SENTINELWEBMAG: DEIDRE + PUNTO DE MIRA
JUEVES	15	- FRECUENCIA FANTASMA + BAD BLOOD
VIERNES	16	- SURGE + THE PAFF BOOMS
DOMINGO	18	- FINAL VII CONCURSO GRUPOS MORATALAZ
JUEVES	22	- GREENWICH + ALMA ROTA
VIERNES	23	- ENCALMA + RATATOWN
SÁBADO	24	- AFTERSHOWER
VIERNES	30	- NTZN + LA STASI + SUPEROSO

SALA SILIKONA

LAS MEJORES FIESTAS

Miercoles Dia del Socio

Retransmisiones Deportivas (EL MUNDIAL)

DISCO BAR

SILIKONA

MORATALAZ

PLZ. DEL ENCUENTRO N°1 TLFN. (91) 439 72 12

Metro Vinateros.

(Abierto todos los días)
**VII CONCURSO POP ROCK
MORATALAZ** (Lunes y martes)

Abierto el plazo de inscripción para el VIII Concurso!



“OBESIDAD MÓRBIDA, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y TRASTORNO POR ATRACÓN”

* La obesidad está determinada por un porcentaje de grasa corporal anormalmente elevada, tanto si es generalizada o localizada. El indicador más utilizado para clasificar la obesidad es el Índice de Masa Corporal (IMC), que relaciona el peso en kilogramos con la talla expresada en metros, elevada al cuadrado (kg / (mts)²). Según esta clasificación, se considera obesidad mórbida a aquella que presenta un IMC mayor o igual a 40. A los individuos con un IMC de 50 se los clasifica como "super obesos". A medida que aumenta el grado de obesidad, crecen los riesgos asociados a esta patología que incluye el riesgo de muerte.

¿Qué causa la obesidad?

La obesidad es el resultado de un balance positivo entre las calorías consumidas y la energía gastada. Los factores genéticos, psicológicos y ambientales influyen en el peso corporal, pero todavía se desconocen los mecanismos que interactúan para determinar el peso de una persona.

Factores más influyentes sobre el peso corporal

Factores genéticos: según distintas investigaciones, se cree que los genes determinan el 33 por ciento del peso corporal; aunque esta contribución varía de persona a persona.

Factores ambientales: están relacionados con el estilo de vida que involucra hábitos alimentarios y práctica de actividad física. En la actualidad, existe una gran disponibilidad de alimentos ricos en calorías a un bajo costo. Esto, unido a la tendencia al sedentarismo, acentúa la patología.

Factores psicológicos: los atracones son el trastorno psicológico que puede desencadenar la obesidad mórbida. Es lo que se denomina trastorno por atracón, en el que se dan dos conductas claves:

1. **Ingesta** (en un corto periodo de tiempo, por ejemplo 2 horas) de una cantidad de comida superior a la que la mayoría de la gente podría consumir en el mismo tiempo y en circunstancias similares y;
2. **Sensación** de perder el control durante el episodio de ingesta (sensación de no poder parar de comer). Un tercio de las personas con obesidad mórbida padece este tipo de trastorno.

Otras causas:

Algunas enfermedades como el hipotiroidismo, el Síndrome de Chushing y algunos trastornos neurológicos pueden causar un excesivo aumento de peso, así como también algunas drogas entre las cuales se encuentran los esteroides y antidepresivos.

¿Qué riesgos implica la Obesidad Mórbida?

Las enfermedades más frecuentemente asociadas son la diabetes tipo II, la enfermedad coronaria, las dislipidemias y la hipertensión arterial.

Actualmente, el tratamiento más adoptado por la mayoría de los pacientes es la cirugía bariátrica que consiste en una operación de estómago con resultados agridulces, se suelen obtener beneficios psicológicos y físicos que llevan de la mano efectos negativos en un alto porcentaje de individuos. Se recomienda para aquellas personas con un IMC mayor o igual a 40, o en individuos con un IMC de 35, que presenten alguna patología asociada.

La cirugía puede ayudar a estos pacientes, esto es una realidad, pero cuidado, si el paciente presenta un trastorno de la conducta alimentaria debe tratarlo antes de realizarse una operación de

CENTRO DE PSICOLOGÍA **Eber**

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación



- * Trastornos Psicológicos.
 - * Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
 - * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
 - * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...
- PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA**

estómago, porque "nos operan del estómago pero no de la cabeza", es importante que aprendamos a cambiar hábitos de alimentación, trabajar sobre la imagen corporal, eliminar atracones y ciertas conductas purgativas como los vómitos.

La obesidad no es sólo un problema físico, es también un problema psicológico. No es simplemente que no se tenga fuerza de voluntad para no comer o que uno sea un desastre. Es que comer, en la mayoría de los casos, se ha convertido en una

forma eficaz de aliviar malestar (aunque de forma momentánea), como una estrategia de afrontamiento que si pierdo no sabré qué hacer. Por tanto, hay que aprender otras estrategias de afrontamiento que no sean nocivas para mi salud, puedo aprender a relajarme, a diferenciar malestar de hambre, a llevar un orden en la comida, es decir, a cuidarme y a quererme.

Cristina Sánchez Fernández
Psicóloga del Centro de Psicología **EBER**

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además podrá ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Belleza," - en cuyo Sumario se abrirá una Sección de "Salud Psicológica"..... www.informativomoratalaz.com

* Sesión ordinaria del Pleno de la Junta Municipal del distrito de Moratalaz, celebrado el jueves 25 de Mayo de 2006, en el Salón de Actos de la calle Fuente Carrantona, 8

Esta vez el Pleno, comenzó con algo más de diez minutos de retraso y como se esperaba, un poquito más de público que otras veces, sobre todo con la presencia de más medios de comunicación, aunque al final dichos medios se quedaron con la miel en la boca, ya que ellos esperaban que se hiciera algún comentario sobre lo sucedido en nuestro distrito en materia de seguridad, sobre todo en relación a los secuestros express acontecidos en los últimos días. Por lo visto, todo lo que no esté incluido en el orden del día, es imposible hablar de ello. Serán las normas.

Después de haber sido apobado el Acta de la Sesión Ordinaria de fecha 27 de abril de 2006 por los tres grupos, la primera proposición presentada por Grupo Municipal de Izquierda Unida, en la que se insta a quien corresponda para que subsanen la formación de un charco, cuando llueve, en la calle Hacienda de Pavones, frente al Centro de Salud, que imposibilita el cruce de peatones sin mojarse, también fué aprobada por los 3 Grupos.



La fuerte subida de precio que ha experimentado el Aceite de Oliva ha provocado un incremento en las adulteraciones de este aceite, tal y como en días anteriores se ha hecho eco la prensa nacional. Por ello, el Grupo Municipal Socialista eleva al Pleno para su aprobación la siguiente Proposición: que la Junta Municipal, en los comedores Escolares de todos los colegios públicos del Distrito realice controles de calidad del aceite que los proveedores les suministran. La propuesta fue denegada, con los votos en contra del Grupo Popular, aduciendo que ya los habían realizado, según informe de la responsable de Sanidad de la Junta fechada el 19 de mayo.

A continuación los tres grupos se dieron por enterados de dos proposiciones más y luego llegó el turno de preguntas, dos del Grupo Municipal de Izquierda Unida y cuatro del Grupo Municipal Socialista

Hasta el próximo Pleno.

¡No pierdas este punto!

Busca este símbolo y descubre tu Altea.
El SEAT Altea te ofrece todo el carácter y espacio de un gran coche.
Acércate ya a tu Concesionario. ¡No pierdas este punto!

Y ahora además, no pagues hasta 2007.

Consumo ponderado: 8,9-9,1 l/100 km. Emisión CO₂: 216-218 g/km.

SEAT auto emoción

Infórmate en:
Valderribas Motor, S.A. - Luis Mitjans, 27 - Zona Pacifico - 28007 Madrid - Tel.: 91 551 48 00

PATRICIA Sarrapio Martin



La vecina y atleta del barrio Patricia Sarrapio Martin se ha proclamado este fin de semana en la ciudad de Ponce (Puerto Rico), campeona Iberoamericana en la prueba de triple salto con una marca de 13 metros y 82 centímetros que este verano le llevará a estar en el Campeonato de Europa en la ciudad sueca de Goteborg.

Recordando que Patricia es la actual subcampeona de España en categoría Absoluta y recordwoman nacional de la categoría sub-23.

Esta misma atleta ya había conseguido meterse en finales de campeonatos de Europa y mundiales de la categoría junior(sub-19).

ODONTOLOGÍA ESTÉTICA: EL BLANQUEAMIENTO DENTAL

* La estética y la salud son pilares fundamentales en la sociedad actual. La importancia de una sonrisa atractiva en la vida diaria se vuelve de vital importancia a la hora de relacionarnos con los demás, ya sea en nuestro entorno laboral, familiar o afectivo, repercutiendo incluso en nuestra propia autoestima, así como en nuestro estado de ánimo y bienestar.

Actualmente con las técnicas de blanqueamiento dental profesional, que se encuentran al alcance de todos, podemos conseguir una notable mejora en nuestra estética y armonía facial de una manera simple y segura.

En Unión Grupo Odontológico ponemos a su disposición la última tecnología en blanqueamiento dental y profesionales altamente cualificados.

Tras seguir el correspondiente protocolo de diagnóstico y haber

valorado, de forma individualizada para cada paciente, las indicaciones y contraindicaciones del tratamiento, el odontólogo procederá a la aplicación de los agentes blanqueadores (peróxidos) en la superficie de los dientes a tratar y una fuente de calor que acelerará el proceso.

De esta manera, las tinciones comenzarán a desaparecer, en una o dos sesiones, sin generar ningún riesgo para la dentición, ya que no se trata de una técnica que erosione o desgaste el esmalte, sino que el agente blanqueador

se introduce en la estructura dentaria y destruye de forma selectiva e inocua la mancha.

Confíe su salud e imagen en nuestros profesionales y déjese asesorar por la experiencia de nuestro equipo odontológico. No deje de sonreír, la solución está al alcance de su mano.

Artículo elaborado por el Dr. Miguel Ángel Roncero Medina, odontólogo del equipo de Unión Grupo Odontológico Valdebernardo.



unión Grupo odontológico

Promoción Apertura!
Revisión y limpieza gratis
Blanqueamientos 20% de descuento
Visítonos!!!

c/ Cordel de Pavones,16 - 28032 Valdebernardo - Tel: 917512187



Fiesta de la Bicicleta " Domingo 7 de Mayo "

El pasado día 7 de Mayo se celebró en Moratalaz "El Día de la Bicicleta", jornada por la promoción y el fomento del deporte, para hacer llegar a todos los vecinos y vecinas del distrito alternativas de ocio saludables.

El punto central de la jornada estaba situado en la Calle Fuente Carrantona, en la zona verde situada frente a la Junta Municipal de Distrito de Moratalaz.

La actividad principal de esta Jornada fue un Recorrido en Bicicleta por el distrito, pasando por las siguientes calles: Fuente Carrantona, Encomienda de Palacios, Brujas, Hacienda de Pavones y Luis de Hoyos Sainz.

Junto al recorrido se llevaron a cabo también las siguientes actividades:

- Exhibición de Bicicletas BMX, a cargo del Campeón Fernando Bayona. El cual nos deleitó con acrobacias encima de su bicicleta BMX.
- Animación de Calle, con la presencia de dos payasos monociclistas y un Dj
- 4 Hinchables
- Circuito infantil para triciclos
- Taller Infantil sobre Educación Vial

El número de participantes fue el siguiente:

- Mas de 1.000 personas en Bicicleta
- Unas 300 personas espectadoras

BAR CANDILES CAMPEÓN DE MORATALAZ 2005-2006

Crónica de la final de Futbol Sala Senior de Moratalaz:

* En la final del 09 de Abril se enfrentaban Bar Candiles - Real Armada, cuyo resultado al final de los 40 minutos era 2-2, siendo campeón por penaltis (3-1) el Bar Candiles.



Foto realizada después de haber ganado la liga, con los jugadores ya duchados. Arriba: Luis, David, Javi, Raul (Entrenador), y Chemari (jugador sancionado) y Abajo: Oscar, Jordán, Javito, Hector y Miguel. Falta Albo que se tuvo que marchar por problemas inesperados.

Los equipos se conocían de hace muchos años, de hecho, un par de jugadores del Bar Candiles fueron entrenados por el portero del Real Armada, y ambos conjuntos se han enfrentado varias veces de manera amistosa durante los últimos años.

jugada el Bar Candiles se adelanta en el marcador por medio de David, de nuevo, y además provoca la expulsión de un jugador de la Real Armada: Javi. El partido se convierte en un correcales...

...Gran Nivel y emoción hasta el final.

Se adelantó en el marcador, allá por el minuto 9 la Real Armada, por medio de Gabriel de disparo cruzado al borde del área, previo toque en el poste derecho.

A falta de 1 minuto para el final, se pita un penalty clarísimo a favor del Real Armada que convierte Raul, estableciendo el empate 2-2 y sembrando la duda en las gradas, abarrotadas y decepción en la afición "candilera", que se portó de maravilla, megáfono incluido.

El Bar Candiles, que venía de clasificarse a la final después de ganar la tanda de penaltis a El Rinconcín en semifinales, con una majestuosa actuación de su portero, Jordán, ¡¡el cuál detuvo los 3 penaltis de la tanda!! (1-1 al final de los 40 minutos), empezó a apretar los dientes hasta que empató a la salida de un córner por medio de David, allá por el minuto 15.

Y llegó la lotería de la tanda de penaltis: en teoría el portero del Bar Candiles era candidato para detener alguno, ya que en la semifinal paró los 3 penaltis. Y así también hizo en final el portero "parapenaltis" Jordán: le paró el 1º a la Real Armada y el Bar Candiles transformó los de Javi, Oscar y Miguel, proclamándose campeones estallando el júbilo en la cancha y grada, donde fueron a celebrarlo todo el equipo con su afición. A renglón seguido se metieron en las duchas vestidos, después de llevarse la decepción de no tener una Copa de Campeones para levantar. Lo mismo ocurrió en las 3 últimas ediciones de la Liga, una sin razón después de que cada equipo clasificado a la fase final desembolsara 500 € aproximadamente en la temporada y el precio de una Copa ronda los 20 €

En la 2ª el Bar Candiles salió como una moto y estuvo acosando la portería rival, tirando otro balón al palo y haciendo emplearse a fondo a su portero, Dani.

Pero el BAR CANDILES es el campeón 2005-2006 y eso no se lo quita nadie.

Allá por el minuto 30 en una rápida

LA CAÑADA



La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.26600M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo

91 773 20 26

OFERTA: 9,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 8,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS

POLLO + ENSALADILLA RUSA

OFERTA: 8,50 €
POLLO + BOLSÓN DE PATATAS

POLLO RELLENO	16,00 €
POLLO ASADO	6,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	4,50 €
CROQUETAS (Ración)	4,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,50 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,00 €
EMPANADA	1,70 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	5,00 €
BAGUETES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

45

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATÉROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@correo.cop.es



Estética Especializada
PARREÑO



Departamento de Investigación Láser y Nuevas tecnologías Aplicadas en depilación.

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ, EN LAS SECCIONES DE SALUD-BELLEZA Y AGENDA COMERCIAL.
www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

¿ HASTA CUÁNDO VAS A ESTAR SUFRIENDO POR EL PELO ?
¡ ELIMÍNALO DEFINITIVAMENTE !

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre gracias a la depilación.

Combatir el vello no deseado requiere un **tratamiento personalizado**, dirigido por un experto que analice cada caso y elija la técnica (**ELECTROLOGIA, LÁSER**) más efectiva según el tipo de piel y pelo.

Aún tienes tiempo de organizar un tratamiento de depilación definitiva.

La Calidad es el Lujo que te Ofrecemos Día a Día.

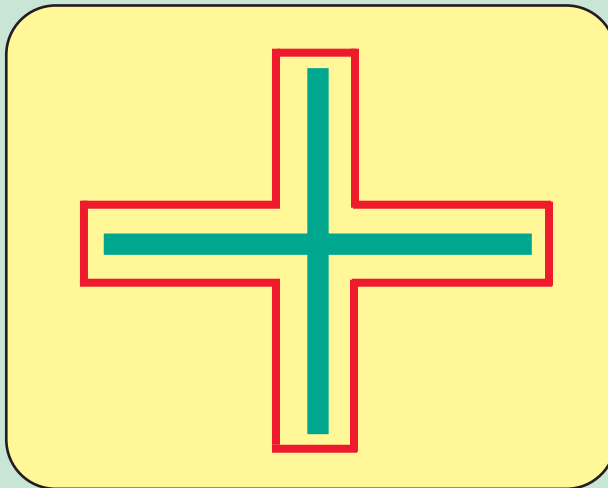
UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

Tel.: 91 430 03 96

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

*** FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE JUNIO ***

- Día 01: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 02: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 04: Valdebernardo, 20 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 05: Camino de Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 06: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 08: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 10: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 11: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 12: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 13: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 15: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 16: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)



Abierta 24 horas:
Fuente Carrantona, 47

- Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 18: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 20: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 21: Pico de Artilleros, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 23: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 24: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 25: Av. Moratalaz, 193 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 26: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 27: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 29: Vinateros, 144 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)



INTERNATIONAL MONTESSORI SCHOOL
COLEGIO PARQUE CONDE DE ORGAZ

Gregorio Benítez, 23-25 • 28043 Madrid • Tels. 91 300 13 44 - 91 388 40 66

MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MONTESSORI ESPAÑOLA

COLEGIO TRILINGÜE
EDUCACION INFANTIL - PRIMARIA - SECUNDARIA

- MÉTODO MONTESSORI (ENSEÑANZA INDIVIDUAL Y ACTIVA)
- INGLÉS - ESPAÑOL - FRANCES
- PROFESORES NATIVOS
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- COMEDOR (ELABORACIÓN PROPIA - NO CATERING)
- TRANSPORTE ESCOLAR
- ACOGIDA Y ATENCIÓN DE NIÑOS (DESDE 7,30 HASTA 18,30 H.)

CURSO DE VERANO

- DEL 3 AL 28 DE JULIO (AMBOS INCLUSIVE)
- CURSO DE INGLÉS INTENSIVO
- CURSOS DE RECUPERACIÓN
- ESTUDIOS PERSONALIZADOS
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- ACOGIDA DESDE LAS 7:30 HASTA LAS 16:00 H.
- COMEDOR (ELABORACIÓN PROPIA)



FUNDADO EN 1970

<http://www.montessori.es>
e-mail: info@montessori.es

GARANTIZAMOS CALIDAD DE ENSEÑANZA PARA ASEGURAR CALIDAD DE VIDA
" NUESTRA EDUCACION TRILINGÜE ESTA A SU ALCANCE ECONÓMICO "

¿Buscas una oportunidad?



DESCUBRE LOOK & FIND:

- SI TIENES VOCACIÓN DE SERVICIO.
- SI QUIERES ADQUIRIR DE FORMA GRATUITA UNA FORMACIÓN DE PRIMER NIVEL.
- SI QUIERES ALCANZAR TUS MAYORES AMBICIONES

SI TIENES MÁS DE 25 AÑOS, TE OFRECEMOS:

- INGRESOS FIJOS + ALTOS INCENTIVOS
- TRABAJAR EN LA 1ª COMPAÑÍA INMOBILIARIA DEL PAÍS (MÁS DE 500 OFICINAS)
- FORMACIÓN A CARGO DE LA EMPRESA.
- FLEXIBILIDAD HORARIA Y EXCELENTE AMBIENTE DE TRABAJO.

**LLÁMANOS AL 91 399 90 00 O VISITANOS EN:
CAMINO DE VINATEROS, 105.
NO ES NECESARIO EXPERIENCIA**



Vale por un bonito obsequio.
Recógelo en cualquiera de
nuestros comercios colaboradores



Recorta
este cupón y entrégalo
en cualquiera de los
comercios colaboradores.
Recibirás un bonito obsequio
para tu hogar.

Establecimientos Colaboradores

TUS COMPRAS...

MEJOR EN LAS TIENDAS DEL BARRIO

Participa GRATUITAMENTE en el sorteo de una cena degustación y una noche en suite de lujo para 2 personas en el magnífico Palacete de la Ochausa.

Participa en este sorteo

Participa en este sorteo

- Bar de Sito: Camino de Vinateros 99
- Frutería Faustino: Camino Vinateros 89
- Papelería Abaco: Marroquina 102
- Avicola Barco: Dtor. García Tapia 35
- Joyería Oro Roma: Marroquina 70
- Estanco: Marroquina 72
- Saru: Marroquina 72
- Papelería Pepita: Marroquina 74
- Carnicería: Marroquina 76
- Librería Méndez: Hacienda de Pavones 8
- Bar Varadero: Cgdor. Juan de Bobadilla
- Frutería la Tropical: Cgdor. Mendo Zúñiga
- Librería Bodóni: Camino Vinateros 97
- Zapatería S'tylo en Piel: Marroquina 34
- Peluquería Colores: Camino Vinateros 114
- Kiosco Prensa: Camino de Vinateros 89
- Viajes Sudania: Camino Vinateros 105
- Papelería Nota Arte 2002: C° Vinateros 161
- Colchonería González: C° Vinateros 101
- Foto Express: C° Vinateros 103
- La Casa de las Tartas: Hacienda de Pavones 6
- Nuevo Estilo Hombre: Hacienda de Pavones
- Nuevo Estilo Mujer: Hacienda de Pavones
- Mario Bretto: Hacienda de Pavones
- Tus Zapatos: Hacienda de Pavones
- Javier Torres Zapatería: Hacienda de Pavones
- Benetton: Hacienda de Pavones
- Club Mayores Natividad Ntra. Sra., 3ª Edad: Marroquina, 91

DE PARTICULAR A PARTICULAR					
Estas secciones son gratuitas - INDICE DE SECCIONES - Estas secciones son gratuitas					
INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO

INMOBILIARIAS

VILSA VENDE...ALQUILA...

REF.762-07. PISO EN VALLECAS. Precioso piso de 4 dormitorios, 116 m² útiles, 2 terrazas, 10 y 20 metros, todo independiente, muy luminoso. "Muy buenas calidades". Precio: 362.446 € Vilsa. 91-757-07-07

REF 774-06. PISO MORATALAZ. 92 m², impecable piso de tres habitaciones, salón independiente, cocina amueblada y equipada, aire acondicionado, calefacción central, terraza ascensor, reforma actual ¡Impresionantes vistas! Precio: 360.600 € Vilsa. 91-328-74-74

REF-769-06. PISO EN VENTA MORATALAZ. 4 habitaciones, baño y aseo, salón, cocina amueblada, tendadero, muy luminoso ¡¡¡Único en la zona!!! Precio: 264.500 € Vilsa. 91-328-74-74

REF.758-06. PISO EN LA ESTRELLA. Gran piso 140 m², 4 habitaciones, 2 baños, uno de ellos en suite, cocina amueblada, calefacción central, salón 40m², aire acondicionado en toda la casa. ¡ Junto al metro! Muy bonito. Precio.-564.000 € Vilsa. 91-328-74-74

REF 771-06. PISO MORATALAZ. 97 m² tipo I-8, tres habitaciones, salón de 25 m², cocina con office amueblada, baño y aseo reformados, calefacción central, portero físico. ¡En la mejor zona! Precio: 342.000 € Vilsa. 91-328-74-74

REF 778-06. PISO MORATALAZ. 69 m, 3 habitaciones, salón de 18 m², cocina amueblada y equipada, baño completo, aire acondicionado. Junto metro vinateros. ¡Zona ideal! Precio: 232.760 € Vilsa. 91-328-74-74

REF. 779-06- LOCAL EN ALQUILER EN MORATALAZ. 225 mtrs, dos despachos, 2 baños, calefacción central, prastero, ¡¡Ideal oficinas!! ¡ Junto metro Estrella! Precio: 2.000 € Vilsa. 91-328-74-74

REF 784-06. PISO MORATALAZ. 74 m², I-4, 3 dormitorios, salón, cocina, 1 baño, calefacción central, completamente amueblado. ¡ Junto metro! Precio 270.250 € Vilsa. 91-328-74-74

REF-796-06. PISO MORATALAZ. 60 m², 3 habitaciones, salón, cocina y baño, totalmente reformado, 2ª altura, excelente zona. Gran ocasión. Precio: 237.000 € Vilsa. 91-328-74-74

REF- 718-06 PISO EN MORATALAZ. 94 m², 3 dormitorios antes 4, salón de 30 m², baño y aseo, cocina con tendadero, terraza, suelos de parquet, calefacción individual. Excelente zona. Precio: 417.703 € Vilsa. 91-328-74-74

REF.736-06. PISO EN MORATALAZ. Piso de lujo!180 m², 4 habitaciones, 2 baños, pintura en liso y estuco, suelos tarima y barro cocido, cocina 25 m² amueblada, garaje y trastero zona la estrella. ¡Todo un privilegio! Precio: 845.000 € Vilsa.91-328-74-74

REF-805-06. PISO EN MORATALAZ. 62 m², piso de 2 habitaciones antes 3, amplio salón, cocina americana amueblada y equipada, baño, calefacción individual, zona inmejorable. Al lado del metro. Precio: 240.000 € Vilsa. 91-328-74-74

REF 806-06. PISO EN MORATALAZ. 61m², piso de 3 habitaciones, amplio salón, cocina amueblada y equipada, baño reformado, 2ª altura, metro estrella. Para entrar a vivir. Precio: 241.500 € Vilsa. 91-328-74-74

REF-810-06. PISO EN MORATALAZ. Oportunidad piso de 57 m², 2 habitaciones, salón, cocina, baño, trastero, c/c, aire acondicionado, ascensor. ¡ Junto metro! Precio: 264.500 € Vilsa. 91-328-74-74

REF -811-06. PISO EN MORATALAZ. 100 m², de diseño, 3 habitaciones, gran salón, cocina amueblada, 1 baño con hidromasaje, ascensor. Junto al metro. Precio: 348.000 € Vilsa. 91-328-74-74

LOOK & FIND - VENDE...ALQUILA...

Piso en Vinateros de 73 m², hall, salón-comedor, cocina amueblada, 2 dormitorios y 1 baño completo. Para entrar. Ref.: DW 302. Precio: 240.000.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Excelente piso L-15 en Media Legua de 134 m², hall, salón independiente, terraza acristalada, cocina con tendadero, office, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, armarios empotrados y parquet. Ref.: DW 287. Precio: 485.000.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Piso en Luis de Hoyos Sainz de 114 m², hall, salón-comedor, cocina amueblada, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, calefacción individual g/n. Ref.: DW 304. Precio: 402.000.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Excelente piso en Pavones de 120 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendadero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor. Ref.: DW 245. Precio: 410.000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Piso en Marroquina de 95 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con tendadero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo y aseo. Ref.: DW 307. Precio: 318.000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Excelente piso en Pavones de 105 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendadero, trastero y garaje. En urbanización. Ref.: DW 296. Precio: 406.000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Piso en Juan de Bobadilla, hall de 73 m², salón-comedor, cocina con office, distribuidor, 3 dormitorios y 1 baño completo. Ref.: DW 305. Precio: 287.1000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Piso en Pavones de 60 m², hall, salón-comedor, cocina con terraza incorporada, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, a/e y trastero. Ref.: DW 260. Precio: 206.000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Piso en Pacífico de 35 m², hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 2 dormitorios, 1 baño completo y ascensor. Ref.: DW 306. Precio: 180.000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Piso en Pavones de 71 m², hall, salón-comedor, cocina con tendadero, distribuidor, 2 dormitorios (antes 3), 1 baño completo, 1 aseo (sin sanitarios) y trastero. Ref.: DW 290. Precio: 225.000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Piso en Pavones, 71 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con tendadero, distribuidor, 2 dormitorios y aseo. Ref.: DW 310. Precio: 255.300.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

*** No válido ni Festivos, ni Vísperas.**

*** No válido de cumpleaños.**




HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUITAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:

Domicilio:

Teléfono:

Texto:

**Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid**

VERTICAL del Rotulo

913 713 059 **del Rotulo**

rótulos y montajes publicitarios

Luminosos
Opacos
Neón
Corporales
Banderas
Leñas
Impresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehículos
Placas Grabadas
Señalización
Pantallas Electrónicas
Seños de caucho
Serigrafía

Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 15
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Presupuestos sin compromiso

Nuevas, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación

FRUOS SL
servicios de imagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid
Telf.: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: fruos_rotulos@aserfuz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corpóreas
Neon
Señalización
Rotulación en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Docto. 5% presentando este anuncio

MORATALAZ

VENDO PISO en la Avda. Doctor García Tapia, frente a la futura Cuña Verde y próximo al metro de Vinateros. Es un bajo-alto, compuesto de 3 dormitorios, baño y aseo, salón y cocina muy amplio, calefacción central, parquet y trastero. Está rodeado de colegios e Instituto Rey Pastor; portero físico y automático. **Totalmente reformado**

Precio: 324.000.- €
Tl. 665.93.65.98

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO

COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALET...

MAFYC

ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGÍADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

Piso en Pavones de 71 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con tendedero, distribuidor, 2 dormitorios, 1 baño completo, a/e y calefacción individual g/n. Para entrar a vivir. Ref.: DW 299. LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

Piso en Vallecas de 55 m², hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 3 dormitorios y baño. Ref.: DW 311. Precio: 210 354.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333.99.00

ALFA-MAFYC - VENDE...ALQUILA...

MORATALAZ. Venta piso de 65 m² junto a metro Vinateros de 3 dormitorios, 1 baño, completamente amueblado. 231.000 € ALFA-MAFYC 91 430 14 44

MORATALAZ. Venta piso L8 de 96 m², 3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, cocina con office. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

MORATALAZ. Venta piso L15 de 132 m², 4 dormitorios, 2 baños, cocina con office. 453.000 €ALFA-MAFYC 91 430 14 44

EMBAJADORES. Venta piso de 55 m², 2 dormitorios, 1 baño. Zona muy tranquila. 240.000 € ALFA-MAFYC 91 430 14 44

EMBAJADORES. Venta piso junto a metro Embajadores. Muy luminoso, 2 dormitorios, 1 baño. 310.000 €ALFA-MAFYC 91 430 14 44

RIVAS URBANIZACIONES. Alquiler piso amueblado de 1 dormitorio, plaza de garaje, piscina y pistas de paddle. 850 € ALFA-MAFYC 91 430 14 44

INMOBILIARIA PARTICULARES

VENTA DE INMUEBLES

MORATALAZ. Vendo piso en la Avda. Doctor García Tapia, frente a la futura Cuña Verde y próximo al metro de Vinateros. Es un bajo-alto, compuesto de 3 dormitorios, baño y aseo, salón y cocina muy amplio, calefacción central, parquet y trastero. Está rodeado de colegios e Instituto Rey Pastor; portero físico y automático. Totalmente reformado. Precio: 324.000.- € Tl. 665.93.65.98

MORATALAZ. 100 m² (metro Pavones). Para entrar a vivir, 4 armarios, parquet, preciosa cocina amueblada en roble con vitro, combi, lavadora-secadora, lavava. Salón completamente amueblado con mural, mesa, sillas, sillones, caldera nueva, un baño precioso, fotos en Idealista.com y segundamano. Teléfono: 619224299

MORATALAZ. Se vende local de 44 metros en calle comercial y con salida a puerta calle. Tl. 91 773.21.41

MORATALAZ. Piso precioso, 100 m² - puerta acorazada, parquet, un baño, salón y cocina amueblados, 2 ascensores, 55 eu. comunidad con portero. 2 polidportivos zona, 2 parques, 4 colegios, 2 institutos, ambulatorios, amplias zonas verdes. Mucho comercio, a 200 m. Pavones e intercambiador. Teléfono: 619224299

MORATALAZ. Particular vende piso en Arroyo Media legua 29, piso 1º. 3 habitaciones, salón, cocina, baño y terraza. Reformado hace 3 años. Inmejorables comunicaciones. Finca totalmente reformada, portero físico y automático. **NO QUEREMOS AGENCIAS. CONTACTAR POR LAS TARDES AL TELEFONO 699.710.560**

MORATALAZ. Vendo piso, Marroquina, Lonja, 94 m. 3 dormitorios, salón, etc, calefacción y agua caliente central, muy luminoso, ascensor, portero. 318.536 €Tl. 629.36.04.26

MORATALAZ. Vendo piso en calle Pico de los Artilleros de 154 metros, 4 dormitorios (antes 5), salón-comedor de 36 metros, terraza, cocina amueblada, office, armarios empotrados, garaje (Cuña Verde). Precio: 522.000 € Tl. 630.976.195

MORATALAZ. Se vende plaza de garaje en calle Marroquina (Lonja). Tlfs.: 91 328.10.09 - 679.35.69.91 - 619.14.08.14

JUNTO MORATALAZ.- OCASION. Apartamento alegre-soleado. Bien comunicado Junto Moratalaz, A-3, M-30. Metro, autobús. Mercado y Comercios. Vivienda 45,5 m², terraza 46 m², 4 m². **INCLUYE GARAJE 19,75 m² Y TRASTERO 6 m².** Ascensor directo a vivienda desde garaje. **PRECIO NEGOCIABLE.** Cocina amueblada. Suelo de gres en cocina, baño. Encimera mármol en baño. Tarima flotante en salón y habitación. 2 armarios empotrados revestidos. Ventanas Climait. Calefacción, agua caliente individual gas. Alarma seguridad. Urbanización cerrada piscina.zonas verdes. Portero físico. Vigilancia. Perfecto estado. Año 2002. (280.000 euros). **MEJOR VER.** Teléfono: 608 829.707

MORATALAZ.- Vendo piso, 61 metros, 2 habitacines (antes 3), aire acondicionado, reforma reciente, calefacción individual, trastero de 8 metros. Buena comunicación. Metro de Artilleros. Teléfono: 647.776.860

VENDO PISO.- 60 m² - techo 4.5 m altura, seminuevo, plaza garaje, trastero, totalmente exterior, zona peatonal ,bien comunicado. Teléfono: 667575531

RIVAS VACIAMADRID.- Vendo chalet adosado, 100 m², junto al metro, excelente ubicación, 3 dormitorios, salón 30 m², cocina amueblada, muy luminoso, armarios empotrados, puerta garaje automática, aire acondicionado, rejillas, video-portero, patio y jardín muy bonitos piscina en zona común, perfecto estado. Precio: 392.000.- € Tl. 635.07.52.35

VALDEBERNARDO.- Alquiler pza de garaje, para coche grande, facil acceso, sin columnas, mando a distancia. 60 € Telf. 651346484

COMPRA DE INMUEBLES

MORATALAZ.- Compró plaza de garaje para coche, zonas: C.C.Alcampo, Camino de Vinateros o Primavera de Praga. Tl. 696.664.610

ALQUILER / Ofertas

MORATALAZ.- Alquiler plaza garaje en el parking de la lonja, muy cerca de la rampa y de la escalera. llamar hasta 21 horas al 635.066.720

CAMPOAMOR.- (Alicante). Se alquila amplio bongalow, completamente equipado, en la Urbanización Mil Palmeras, cerca de la playa, 4-6 personas. Mes de Junio y Segunda Quincena de Julio. Tlfs.: 91 439.07.65 - 649.36.03.43

LOPAGAN (Mar Menor - Murcia).- Alquiler apartamento, segunda línea de playa, mes de agosto, o quincenas. Tl. 91 773.34.34

PLAYA SAN JUAN (Alicante).- Alquiler apartamento, 4/6 plzas, parking, jardines. Equipado tv, lavadora, microhondas, muy amplio mejor zona (La Fontana). Por quincenas o meses. 91 371.43.33 - 91 773.88.88 (noches).

CULLERA.- (Valencia). Se alquila apartamento cerca de la playa, con dos habitaciones dobles y sofá-cama en comedor, bien cuidado con todos los servicios. Tl. 91 772.14.58

CULLERA.- (Valencia), se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv. Color lavadora, exterior con terraza, económico, cualquier época del año. Tl. 91 730.65.10

TORREVIEJA (ALICANTE).- Ático, 2ª línea de playa, a 20 metros del mar, 156 m², 3 dormitorios, 2 aseos, 2 terrazas, salón-comedor de 30 metros, cocina independiente de 20 metros. Precio: 198.000 Euros. zona: La Playa del Cura. Tl. 606.53.04.12

BENIDORM.- Alquiler Apartamento Cala Finestral, a estrenar, 2/4 personas, aire acondicionado, urb. privada, piscinas, parking, paddle y parque infantil. No se admiten animales. Precios según fecha. Tl. 91 305 14 42. Móvil: 630 53 25 5

Piso Compartido (Ofertas)

* Se alquila habitación para caballero junto al mercado de Moratalaz, bien comunicado. Teléfono : 914303204

Piso Compartido (Demandas)

* Necesito habitacion juvenil con dos camas a poder ser barata no puedo pagar mas de unos 75 € Teléfono: 636586069

TRASPASOS

* Se traspasa cafetería totalmente equipada de 122 m², salón espacioso con 15 mesas, pantalla de 47" y otra de 28", tragaperras a falta de 18 meses para renovar, barra 7 m, cocina equipada parrilla,almacen 12 m con camara 6 puertas, terraza de 15 mesas, contrato indefinido con derecho a traspaso por no poder atender. Oferta hasta 04/06/2006. Teléfono: 917721422

BAR.- Traspaso bar de 70 metros en funcionamiento, en locales comerciales sin vecinos, con amplia terraza. Interesados llamar de jueves a martes. Tl.91 773.28.10

¡ VISÍTENOS !
Presupuestos sin compromiso

LA MEJOR EXPOSICIÓN DE TARIMAS

TELÉFONO 913.015.186
FAX 913.712.982

C/ Molina del Segura, 1
Moratalaz Madrid

Tarima Laminada - Parquet - Puertas interiores - Puertas de Seguridad
Frentes e Interiores de Armario - Pintura - Aluminio - Reformas

DOÑA CARLOTA (JUNTO MORATALAZ).- Ático-Apartamento OCASION, alegre-soleado. Bien comunicado. Mercado de Doña Carlota.Vivienda 46,5m², terraza 46,4m². **INCLUYE GARAJE 19,75 m² Y TRASTERO 6m².** Ascensor. **PRECIO NEGOCIABLE.** Cocina amueblada. Suelo de gres en cocina, baño. Encimera mármol en baño. Tarima flotante en salón y habitación. 2 armarios empotrados revestidos.Ventanas Climait. Calefacción, agua caliente individual gas. Alarma seguridad. Urbanización cerrada piscina, zonas verdes. Portero físico. Vigilancia. Perfecto estado. Año 2002. **MEJOR VER.** Teléfono: 608.829.707

TORREVIEJA (ALICANTE).- Ático, 2ª línea de playa, a 20 metros del mar, 156 m², 3 dormitorios, 2 aseos, 2 terrazas, salón-comedor de 30 metros, cocina independiente de 20 metros. Precio: 198.000 Euros. zona: La Playa del Cura. Móvil: 606 53 04 12

SUANCES.- (Cantabria) 80 m. amueblado, preciosas vistas, calefacción, garaje, trastero, muy bonito y cómodo, 2 baños, uno en habitación principal, armario corredera, todo un capricho. Tl. 699.55.33.81

VALENCIA.- Valencia capital. Perez Galdos/Avda Cid. 117 metros, 3 habitaciones, 2 banos completos, salon 32 metros, terraza acristalada 9 metros. Bien comunicado con bus y metro. Listo para entrar . Precio: 260000 euros. Tlfn: 628.748.357

Disfruta de un Opel durante 3 días

Encuentra el Opel que encaja contigo. Acércate a Lista Motor y disfruta de uno de nuestros vehículos durante **3 días** sin ningún compromiso. Y si te gusta, ahora tienes un Opel con una financiación excepcional.

Lista Motor

Central:
Amado Nervo, 8. Tel. 91 434 57 50

Exposiciones:
Menéndez Pelayo, 75. Tel. 91 434 57 50
J. Ortega y Gasset, 102. Tel. 91 402 11 48
Sinesio Delgado, 62. Tel. 91 121 02 20

Vehículos Ocasión:
Estrella Polar, 20. Tel. 91 573 11 41

www.listamotor.com

FOTO PRISMA

SERVICIOS OFRECIDOS

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel

REPORTAJES COMUNIÓN

- * 14 Fotos + Álbum
- + 20 Recordatorios con Foto.
- Todo por 145,00 €
- * 14 Fotos + Álbum
- Todo por 99,00 €
- * Solo Recordatorios con Foto y con un mínimo de 10 u.: 4,00 €unidad.

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto
Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839

Estudio
Fotográfico



* Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

Torre Vieja (Alicante)

Ático, 2ª línea de playa, a 20 metros del mar, 156 m², 3 dormitorios, 2 aseos, 2 terrazas, salón-comedor de 30 metros, cocina independiente de 20 metros. Precio: 198.000 Euros. zona: La Playa del Cura.

Móvil: 606 53 04 12

Benidorm

Alquilo Apartamento Cala Finestral, a estrenar, 2/4 personas, aire acondicionado, urb. privada, piscinas, parking, paddel y parque infantil. No se admiten animales. Precios según fecha.

Tl. 91 305 14 42
Móvil: 630 53 25 56

POMAR ARTILLEROS (L-9)
Fuente Carratona, 25
91 305 01 18

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
• Electrodomésticos • Mesas para baño
Especialidad en muebles de baño a medida

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 6 meses sin intereses
FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES

OFERTA

Mampara de Baño de 1,6 m.
3 hojas correderas 230 €
INSTALACIÓN INCLUIDA

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

VESTIDO / ROPA

* Se vende traje de comunión, talla 16 (de Almirante). Precio a convenir. Tl. 91 301.44.43 - 678.75.88.99

* Se vende traje de comunión, talla 16 (de Almirante). Precio a convenir. Tl. 91 301.44.43 - 678.75.88.99

* Vendo vestido fiesta, color fucsia, talla: 40-42 "Palabra de Honor", perfecto estado, limpio de tintorería. Regalo torera a juego, precio a convenir. Tl. 91 751.43.18

* Se vende plumas nuevo 40 € Tl. 696.26.94.92

* Vendo abrigo de piel de nutria sin estrenar, talla 48-50. Tl. 91 437.62.24

* Vendo precioso velo de novia color blanco roto, tul con cenefa alrededor, precio a convenir. Tl. 91 773.45.65

AMISTAD

* Señora, sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras, escribir a: Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº 42063 - 28080 Madrid.

MOBILIARIO

* Vendo máquina industrial de coser, marca Adler, en perfecto uso con hilos de varios colores incluidos. Precio: 500 € Tl. 91 773.71.59

* Vendo 2 somier de 1,05 por 60 euros los dos, son de laminas y van con sus patas. A recoger por el comprador. Teléfono: 677.642.593

* Vendo secadora aeg lavatherm 5230, tiene 10 años y 5 usos. Este modelo aún se vende. No necesita instalacion, es por condensacion. El interesado tiene que retirarla de un domicilio de Moratalaz con ascensor. Precio 360 euros. Llamar hasta 21 horas al 635.066.720.

* Vendo sofa chaiselongue totalmente nuevo, entregado a finales de febrero de este año. Mide 2,60 m de largo, con armazón en polipiel granate y tapizado en tela rustica de color blanco roto. Se ha usado solo 1 mes y con funda por tanto esta impecable. El precio es de 900 eur (precio original 1200 eur). Tenga factura y garantía. Teléfono: 686.594.571

* Vendo mesa comedor de acero inoxidable, color negra y dorada con cristal y 6 sillas de madera negra, tapizadas en color beis. Precio: 400 € todo el conjunto. Tl. 91 430.88.41

* Vendo batería de cocina completa o piezas sueltas. Tl. 91 446.31.97

* Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muebles, asientos tapizados en terciopelo de color verde botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall con anteojeras, tapizado en ntonos pastel. Vendo pedal de hierro de máquinas de coser. Marca ALFA. Años 60. Tl. 91 730.65.10. Llamar por la tarde o noche.

* Vendo 2 somieres de láminas de madera y con patas, con colchones y almohadas, medidas 90 y 1,05, buen precio, casi nuevos. Tl. 678.14.75.39

* Vendo muebles de hostelería, freidoras, arcones, congeladores, vitrinas, expositoras. Tl. 651.047.429

TRABAJO / Demandas

* Auxiliar de enfermería, experiencia salud mental, toxicomanías y residencias, se ofrece por horas. Oscar. Tl. 619.61.84.48

* Busco trabajo como conductor, automontajista, soldador, torno, con experiencia. Sin papeles. Tl. 600.468.336

* Chica estudiante se ofrece como aprendiz o ayudante de herbolario o clinica dental llamar al 647.891.138

NECESITAMOS RECEPTIONISTA...

con EXPERIENCIA, BUENA PRESENCIA,
20 a 30 AÑOS y con GANAS de TRABAJAR.
LLAMAR de 10 a 14 horas.
Preguntar por PAQUITA PASCUAL
AL TLF.: 91 430 00 11

NECESITAMOS COMERCIAL

con EXPERIENCIA, BUENA PRESENCIA,
y con GANAS de TRABAJAR.
LLAMAR de 10 a 14 horas.
Preguntar por PAQUITA PASCUAL
AL TLF.: 91 430 00 11

NECESITAMOS ASESOR INMOBILIARIO

ENVIAR CURRICULUM VITAE A...
PLAZA CGDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3
28030 MADRID
O BIEN, LLAMAR POR LA TARDE
AL TLF.: 91 430 14 44
PREGUNTAR POR ROSA

* Chico serio y responsable se ofrece para trabajar por horas sueltas como mudancero o carterillero frontal interesados llamar al Tfno 618405330.

* Se ofrece para servicio de conserjería, a tiempo parcial, suplencias, fines de semana, vacaciones, disponibilidad inmediata. Teléfono : 630747663

Servicio Doméstico

* Asistenta por horas. Chica joven, seria y responsable, se ofrece para trabajar en asistencia en casa, cuidado de niños, cuidado de adultos. Seriedad y Responsabilidad. Abstenerse Curiosos. Teléfono: 91 772.06.86

* Necesito trabajar sábado o domingo, limpiar, planchar, cuidado de personas mayores o niños. Experiencia. Tl. 610.070.679

* Señora se ofrece de externa o interna; tambien por horas. llamar al 647.891.138

* Me llamo Magaly soy de nacionalidad boliviana, deseo trabajar en horario de tardes dispongo de tiempo de 15:00 a 22:00, y me adecuaria a cual horario de tarde, en limpieza, en el cuidado niños, ya que me encantan, tambien personas mayores, tengo mucha paciencia, y sobre todo experiencia. Teléfono: 619.884.114

* Necesito trabajo por la mañana en lunes y martes como asistenta. Tengo referencias. Teléfono: 620.746.843

* Señora seria y responsable, se ofrece para trabajar por horas en tareas del hogar. buenas recomendaciones. Tl. 91 223.50.81

* Señora se ofrece para limpieza en oficinas o tareas domésticas, papeles en regla. Tl. 91 776.48.39

* Señora seria y responsable, se ofrece a trabajar, por horas, como externa. Tl. 630.85.59.93 y 91 328.89.99 a partir de 20:00 horas.

* Señora seria, responsable se ofrece para trabajar en limpieza y plancha por horas. Tl. 625.76.31.86

* Señora con experiencia, se ofrece para trabajar servicio doméstico, por horas. Tl. 657.43.51.91

* Señora española con experiencia, se ofrece para trabajar en el servicio doméstico. Tl. 620.21.87.40

* Universitaria extranjera se ofrece, para trabajar como empleada de hogar por la mañana 7 a 10. Tl. 697.39.50.81

* Señora búlgara seria y responsable, busca trabajo, por la tarde, de limpieza, de lunes a viernes. Tl. 690.32.50.05

* Auxiliar de enfermería, experiencia salud mental, toxicomanías y residencias, se ofrece por horas. Oscar. Tl. 619.61.84.48

REGALOS

* Me gustaría me obsequiaran con ropa de niña (2 añitos). Preguntar por Margarita. tl. 699.345.798

MOTOR / Ofertas

* Vendo Ford Focus 1.6, 100cv, 5 puertas. Solo 46.000 kms, perfecto estado, siempre en garaje, revisiones oficiales Ford. Matriculado Abril 2000, azul metalizado, aire acondicionado, ABS. 7000 EUROS. Tf. 619.370.632

* Vendo chaleco reflectante, botiquín y mapa de carreteras. Tl. 91 446.31.97

* Vendo coche Opel Vectra año 95, a/a. d/a. e/e. buen estado, turbo diesel. 1.900 € Tl. 627.84.92.52

* Se vende Citroën Xara 2.0 HDI, 5 puertas, revisiones. 73.000 km. Pefecto estado. Llamar al Tl. 654.648.519

* Vendo Citroen C3 SX Plus 1.4, año 2004, 25700km, gasolina. En perfecto estado. 8000?, no negociables. Por 260 € mas tienes un año de garantia con Citroën. Tlf contacto 696.899.488

MOTOR / Demandas

* Busco scooter en buen estado, no importa marca, pagaria hasta 300 euros. Tlf: 618.63.33.43

GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo



• Restaurantes • Tapas
• Bares de Copas • Discotecas...

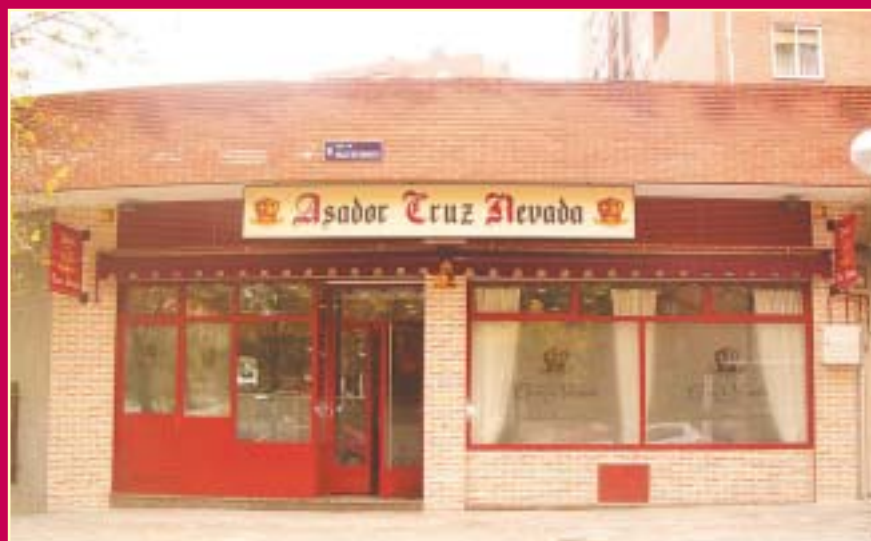


www.moratalaz.com 91 433 35 47 - 670 77 77 57

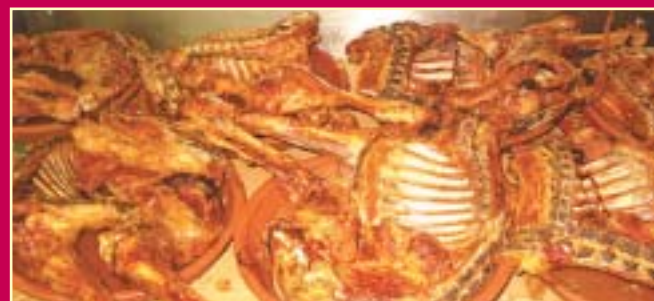
2006



**COMUNIONES, BAUTIZOS,
ACONTECIMIENTOS FAMILIARES...
"CONSULTE NUESTRA VARIEDAD DE MENÚS"**



**POR FIN EN MORATALAZ, LO QUE ESTABAS ESPERANDO...
"GRAN ASADOR CON HORNO DE LEÑA"
"GRAN TERRAZA DE VERANO"**



**ESPECIALIDAD EN
CORDERO ASADO,
CHURRO,
DIRECTO DE ARANDA**



Menú Especial
(de martes a viernes)

Primero
(a elegir)

- * Picadillo de Aranda.
- * Revuelto de Morcilla con Piñones.
- * Ensalada de la Huerta.

Segundo
(a elegir)

- * Cordero Asado.
- * Cochinillo.

*Vino, Agua,
Postre y Café.*

Precio: 25 €
(I.V.A. no incluido)



**GRAN
VARIEDAD
EN
RACIONES**

¡ Visítenos !



ESPECIALIDAD EN MARISCOS CON VIVEROS PROPIOS. CARNES ROJAS.

**C/ Valdebernardo, 26 - Local * 28030 Madrid
(B° de Moratalaz - Esq. Luís de Hoyos Sainz)
Telf.: 91 371 49 21 * www.cruz-nevada.com**





- MARÍA PAZ ARAGÓN.- NATUROPATA - IRIDOLOGA

Sabías que...

* La buena eliminación de líquidos es fundamental para mantener limpio y en equilibrio el organismo y contribuye a mantener la línea. Las plantas como la cola de caballo - el abedul - el te verde ayudan a equilibrar el balance de líquidos.

* La neopuntia.- es un cactus que favorece una menor absorción de las grasas y sacia tomándolo en las comidas.

* La espirulina no sólo ayuda a controlar el equilibrio de minerales, vitaminas, si no que además es rica en mucilaginos y ayuda a eliminar las grasas y exceso de líquidos que no son eliminados.

* Drenantes.- una forma fácil y excepcional de limpiarnos del exceso de cafeína o toxinas que vamos acumulando en la circulación y formadores de celulitis.

* Garcinia.- Nos ayuda a controlar el apetito y es quemador de grasas, se toma antes de las comidas.

* Semillas de lino.- Regular el intestino, ayudando a controlar el estreñimiento.

* Salvado de trigo.- Fibra que ayuda a regular el intestino. Se aconseja beber líquido agua.

* Levadura de Cerveza.- En el caso de que tengas caída de pelo o problemas en las uñas.

* Cartílago de Tiburón.- En los casos de problemas de huesos, músculos, ligamentos.

* Valeriana.- Además de tener un olor peculiar es

" Junio Soleado "

una planta que favorece la relajación.

* Melisa.-Ayuda a la digestión y cuando tienes nerviosismo interno.

* Aspartamo.- Es una sacarina natural sin efectos nocivos.

* Panela.- Un azúcar moreno ¡riquísimo!

* Flores Bach.- Están compuestas de esencias florales o individuales. Los compuestos de flores biológicas, frescas perfectamente adaptadas a la naturaleza de las mujeres como tal, carente de efectos indeseables. Puedes encontrar para ayudarte en los grandes cambios, miedos, agotamientos, dependencias, estrés, confianza,

agresividad, melancolía, desconcentración.

* Leche de Soja o Bebida de Soja.- Buen sustituto de la leche de vaca. Además ahora comprando una caja de 12 te regalan una jarra para microondas.

* Onagra.- Regulador de las glándulas hormonales en casos de mastopatías, inflamación en la ovulación, sequedad vaginal, menopausia, etc.

Una buena alimentación te ayudará a controlar los kilos de más y a sentirse como mucho mejor. No olvidando la fruta, la verdura, las legumbres...

* Propóleo.- Te ayuda en los casos de alergias, sequedad de garganta, infecciones.

* Equinacea.- Si las defensas tienes que aumentarlas, en alergias, catarros, gripes...

* Desmodium.- Padecimientos del hígado. Desintoxicador hepático. Regenerador y limpiador de la célula hepática.

* Jalea Real.- Desanimo, cansancio también con el calor nos baja más la tensión y nos ayuda a mantenernos... aumenta defensas, también en los casos de falta de atención.

* Lecitina de Soja.- Colesterol, celulitis, hígado graso, circulación.

Si quieres que te aconseje como naturopata o venir a consulta mirándote el iris. También si lo que buscas es una meditación aprender o un equilibrado energético, reiki, ejercicios relajantes... 91 430.67.18 pide cita

Si así fue, así pudo ser, Si así fuera, así podría ser: Pero como no es, no es. Eso es lógica. (Lewis Carrol)

HERBOLARIO
de María Paz

REGÁLATE LO QUE TE MERECE:

- Masaje corporal
- Reiki
- Iridología
- Regulación energética

¡¡ CONSULTA NUESTRAS OFERTAS !!

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 Minutos de Alcampo)
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además puede ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Dietética - Belleza, etc....." www.informativomoratalaz.com

* Tarot.

HORÓSCOPO

Junio 2006

" Géminis "

Este mes quiero contaros algo a cerca de la Estrella que es el arcano número 17 del tarot. En la lamina aparece una joven completamente desnuda que apoya en tierra la rodilla izquierda y la punta del pie derecho esta en contacto con el agua de lo que parece un río (mar, lago o un estanque). Sostiene un cántaro en cada mano y vierte el contenido líquido dentro del agua. Suelen aparecer ocho estrellas en el cielo, dos amarillas de siete puntas, dos azules de ocho puntas y dos rojas también de ocho puntas dispuestas simétricamente en torno a una estrella de dieciséis brazos, ocho amarillos y ocho rojos y a otra mas pequeña de ocho brazos amarillos. Un pájaro negro, con las alas desplegadas sobre un arbusto, parece a punto de emprender el vuelo.

Es una estampa tranquila y silenciosa que nos invita a ir hacia dentro, al interior de nosotros mismos, donde el ruido externo no puede molestartos ni distraernos. La Estrella nos habla de esperanza, de luz de amor, de serenidad y armonía. Un momento excelente o una ocasión propicia, influencias astrales positivas, esfuerzos recompensados maternidad, buena salud o curación. La primavera o el principio del otoño, Los signos de Géminis, Virgo y Acuario. Puede asociarse al día miércoles o viernes. Que la Estrella os acompañe.

Paz para todos los corazones

Maite G.G.

MAITE GALIANA
TAROT

TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 7787925

El sol transitara por el signo de Géminis del día 20 de mayo al 21 de junio. Los aspectos planetarios parecen dejar poco margen a la tranquilidad. Júpiter formara una cuadratura con Saturno, El sol cuadrado con Urano y opuesto a Plutón además de Marte haciendo de las suyas auguran que podría ser este uno de los peores meses del año, tanto a nivel individual como colectivo. Solo puedo sugerir calma, ya que como sabéis todo pasa.

La palabra clave CALMA.

- ARIES**
- TAURO**
- GÉMINIS**
- CANCER**
- LEO**
- VIRGO**

- ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)**
Más te vale quedarte quietecito y no lanzarte a la aventura por el momento, disfruta de lo que tienes.
Salud.....mejoría
Dinero.....gastos
Amor.....vive el presente
Nº suerte.....24
- TAURO (22 Abril a 22 Mayo)**
Te conviene mantener la boquita cerrada durante un tiempo o lo que digas podría volverse contra ti.
Salud.....dentista
Dinero.....poco movimiento
Amor.....más fraternal que otra cosa
Nº suerte.....52
- GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)**
Serás el protagonista indiscutible, procura que no se te suban los humos.
Salud.....cuidado con las caídas
Dinero.....no te faltara
Amor.....novedades
Nº suerte.....17
- CANCER (22 de Junio al 22 Julio)**
Aunque estas en un buen periodo astrológico, es posible que te pillen en algún renuncio, no des motivo para desconfiar.
Salud.....nada de alcohol
Dinero.....vigila tus cuentas
Amor.....aburrido
Nº suerte.....18
- LEO (23 de Julio al 23 Agosto)**
Parece que la primavera te ha sacado de tu letargo autocompasivo y vuelves a recuperar la confianza.
Salud.....controla el azúcar
Dinero.....bien
Amor.....estable
Nº suerte.....9
- VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)**
Podrías dejar de quejarte y ver lo bueno que tienes, pon un poco de orden en tu vida.
Salud.....ansiedad
Dinero.....bien
Amor.....nuevas ilusiones
Nº suerte.....12

- LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)**
No deberías dar tanta importancia a los pequeños fallos de tu pareja, aunque parezca mentira, tu tampoco eres perfecto.
Salud.....torceduras
Dinero.....mejoría
Amor.....bien
Nº suerte.....19
- ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)**
No te conviene malgastar energía por que este mes va a requerir de todos tus recursos. Mucha tensión
Salud.....hipertensión
Dinero.....extrema la vigilancia
Amor.....frío
Nº suerte.....32
- SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)**
Este podría ser un periodo estupendo si no ves gigantes donde solo hay molinos, controla tu imaginación.
Salud.....excelente
Dinero.....ingresos extras
Amor.....paciencia
Nº suerte.....5
- CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)**
Este mes podrías estar mucho más sociable y comunicativo.
Salud.....tratamiento nuevo
Dinero.....ingresos
Amor.....felicidad
Nº suerte.....56
- ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)**
Etapa de mucha tensión, en todos los aspectos, por lo que te conviene no entrar al trapo y esperar mejores momentos.
Salud.....estrés
Dinero.....bien
Amor.....tensiones
Nº suerte.....58
- PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)**
Tus decisiones son siempre sorprendentes y puede que los demás no te apoyen como te gustaría.
Salud.....dolor muscular
Dinero.....pocas entradas
Amor.....cierta indiferencia
Nº suerte.....21.

- LIBRA**
- ESCORPIO**
- SAGITARIO**
- CAPRICORNIO**
- ACUARIO**
- PISCIS**

**SI LO DESEAS, PUEDES VER...
TAMBIÉN, TU HORÓSCOPO EN INTERNET**
[www.informativomoratalaz.com]
[www.informativomoratalaz.es]



madrid

JUNTA DEL DISTRITO DE MORATALAZ

PROGRAMACIÓN CULTURAL MORATALAZ JUNIO: 2006

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. Moratalaz s/n

CERTAMEN TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"

Viernes, 2 a las 19.00 horas
ROMEO Y JULIETA (William Shakespeare)
Cia. ATAM-La Tramoya

Sábado, 3 a las 19.00 horas
ENTREGA DE PREMIOS Y REPRESENTACIÓN DE LA OBRA GANADORA
Las invitaciones se recogerán en Secretaría del Centro a partir del día 29 de mayo hasta completar aforo, en horario de 10 a 13.30 y de 17 a 18.30 horas

MUSICA EN MORATALAZ

Jueves 1, a las 19.30 horas
TRIO ALLA POLACA DE VIOLIN, VIOLONCHELO Y PIANO
A cargo de DOBROCHINA BANSZKIEWICZ (violín), CAROLINA STYCZEN (violoncello) y AGNIESZKA KRUPOP (piano)

Jueves 8, a las 19.30 horas
LA ZARZUELA MADRILEÑA
A cargo de CLUB DE LA ZARZUELA DE MADRID (CASA DE GUADALAJARA)

Jueves 15, a las 19.30 horas
RECITAL DE PIANO
A cargo de NINA KERESLIDZE

CONCIERTO CORAL DE OBRAS POPULARES

Viernes, 23 de Junio a las 19 horas
Coral Polifónica la Montaña

EXPOSICIONES DE TALLERES

Del 5 al 9 de Junio
ESMALTE AL FUEGO, CERÁMICA Y ESCULTURA

Del 12 al 16 de Junio
CORTE Y CONFECCIÓN, BOLILLOS Y FOTOGRAFÍA

Del 19 al 23 de Junio
TELARES Y PATCHWORK

Del 26 al 30 de Junio
MANUALIDADES Y TIFFANY

CENTRO CULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso, 9 - Esq.. Vinateros

EXPOSICIONES DE TALLERES

Del 1 al 5 de Junio
EXPOSICIÓN DE PINTURA INFANTIL Y PINTURA V

Del 6 al 10 de Junio
EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA: TALLER DE MANUALIDADES

Del 12 al 17 de junio
EXPOSICIÓN DE PINTURA Y ACUARELA: PINTURA I Y II, BELLAS ARTES Y ACUARELA.

Del 19 AL 24 de junio
EXPOSICIÓN DE PINTURA III Y PINTURA IV

Día 20 de junio
EXPOSICIÓN DE ENCUADERNACION

Del 24 AL 30 de junio
EXPOSICIÓN DE PINTURA VI

Del 26 AL 30 de junio
EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA DEL MUEBLE: TALLER DE RESTAURACIÓN DE MOBILIARIO

CENTRO JUVENIL Y CULTURAL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona 8

LUDOTECA "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Entrada Libre. **Todos los sábados** de 10.30 a 13.30 y dirigida a niños entre 4 y 8 años.

3 de junio

LA RULETA DE LOS JUEGOS
CANCIONES DE ANIMACIÓN
TALLER DE CREATIVIDAD - Boliches

10 de junio

JUEGO LIBRE VARIADO - Jugando con los juguetes de la ludoteca
TALLER DE CREATIVIDAD - Tres en raya
JUEGOS DE DISTENSION

17 de junio

EL TREN DE LOS JUEGOS
CANCIONES Y BAILES
JUEGOS TRADICIONALES

24 de junio

JUEGO LIBRE VARIADO
- Los rincones de la ludoteca
CANCIONES DE VERANO
TALLER DE CREATIVIDAD - Puzzlez

AULA MULTIMEDIA

Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8

Horario:

Lunes a Viernes de 10.00 a 13.30 horas y de Lunes a Viernes de 16.00 a 20.00 horas
El Servicio permanecerá cerrado los primeros martes y jueves de mes.
Servicios: Conexión a internet, Trabajos de ordenador, Fonoteca, Viajeteca, consulta de revistas, etc.

RECURSOS MUNICIPALES

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

Sala de Lectura

Centro Cultural y Juvenil - C/ Fuente Carrantona, 8

Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 21.00 horas
Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas
Domingo de 10.00 a 14.00 horas

Biblioteca Municipal de Moratalaz

C/ Arroyo Belincoso, 11

MAR de Moratalaz

Centro de acceso Público a Internet
Camino de Vinateros, 51

AGENTE DE IGUALDAD

Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8

Horario:

Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas
Requisitos: Residentes en Moratalaz
Teléfono: 91.588.04.64

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Centro de Mayores Nicanor Barroso
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel: 91.772.70.78

Centro de Día y de Mayores Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso esq. Cº Vinateros
Tel: 91.328.26.56

Centro de Día y de Mayores Isaac Rabin
Avda. de Moratalaz nº 153
Tel: 91.328.61.09

MORATALAZ DESTACA

VIII CERTAMEN DE PINTURA RAPIDA

Inscripciones:

1 al 16 de junio Horario : 10 a 13h. / 17 a 18 h.
Día 17 de junio : 9 a 10 horas.
Centro Cultural y Juvenil Moratalaz .
C/ Fuente Carrantona nº 8

VIAJES CULTURALES

MEDINACELI, SORIA, CAÑÓN DEL RIO LOBOS Y BURGO DE OSMÁ

17 Y 18 de junio de 2006

Precio: 60 €

Incluye: Transporte, alojamiento en hotel en Pensión Completa, Comida, Guía y Seguro de Accidentes

Preinscripción: Del 29 de mayo al 2 de junio

Exposición de lista de admitidos: 5 y 6 de junio
Negociado de Participación Ciudadana
Centro Cultural Juvenil (C/ Fuente Carrantona, 8)
Tel: 91.588.74.44 / 41

CLUB SUPERPEQUE

CINE INFANTIL Y JUVENIL

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 18.00 horas

Viernes 2 de Junio.-

- Tom y Jerry rumbo a Marte

Viernes 9 de Junio.-

- Los Picapiedra : Viva Rock Las Vegas

Viernes 23 de Junio.-

- Spirit: el corcel indomable

Viernes 30 de Junio.-

- Barbie

Entrada Libre. Aforo Limitado

CAMPAMENTOS VERANO 2006

Del 1 al 15 de julio:
Granja Escuela (6 a 10 años)
Precio.- 200 Euros

Del 16 al 30 de julio :
Campamento Infantil (10 a 14 años)
Precio .- 250 Euros

Más información en el Centro Cultural y Juvenil Moratalaz

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12.00 horas

Domingo 4 de junio
CUENTACUENTOS
con Animaciones Thor

Domingo 18 de junio

TITERES

"El espantapájaros que quería vivir"
con Compañía la Gaviota

Domingo 25 de junio

TITERES "Los tres cerditos"
con Marimba Marionetas

Entrada Libre. Aforo Limitado.

Puedes visitar además esta Programación en

- El Informativo de Moratalaz -

Tu Periódico Local en Internet (pdf - pág. 23)

www.informativomortalaz.com o bien: www.informativomortalaz.es

