



Estética Especializada
PARREÑO

**DEPILACIÓN
DEFINITIVA
DEL PELO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO



Tratamiento Podológico
de las enfermedades de
los pies en Adultos y
Niños.

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Noviembre 2006 - Año 11 - Nº 120

Gran Concierto Musical en Moratalaz



“Desde lejos”, eso es lo que significa Carumanda en el idioma indígena. Y desde lejos vinieron muchos de los participantes y asistentes al Tercer Concierto Solidario Carumanda.

La mayoría de los miembros de esta organización son ex alumnos y profesores del antiguo colegio Sagrada Familia (c/Menorca) que, en el año 2000, decidieron crear una ONG con la intención de ayudar a construir un mundo más justo y solidario. Ya llevan seis años gestionando proyectos educativos en países en vías de desarrollo, especialmente en Ecuador, y promoviendo campañas de sensibilización, sobre todo a nivel colegial. En esta ocasión el objetivo era conseguir fondos para la construcción de un colegio, y para ello Carumanda organizó un concierto en el Polideportivo Sagrada Familia de Moratalaz. El Informativo quiso estar presente..... (Pág. 12.-)



EL AUTOBÚS DE
“MADRID EMPRENDE”
VISITA MORATALAZ

..... Pág. 2

mendez
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriamendez.com

El Informativo de Moratalaz
trae la suerte a sus vecinos



* Se acercan la Navidad y sus tradiciones. Y comprar lotería es una de ellas. Desde El Informativo queremos llevar la suerte a todos nuestros vecinos, y por eso hemos traído a Moratalaz el número completo del **83.361**, con la ilusión de que si toca llegue a todo el distrito. Podéis encontrar los décimos en los siguientes puntos de venta:

- Librería Méndez (c/ Hacienda de Pavones, 8)
- Joyería - Relojería Vinateros (Camino de los Vinateros, 117)
- Asador Cruz Nevada (c/ Valdebernardo, 26)

○ bien llamando a los teléfonos de la redacción de nuestro periódico.

.....¡ Que la suerte NOS acompañe !

LOOK & FIND
1ª RED INMOBILIARIA

BUSCAS UNA OPORTUNIDAD????

TRABAJA CON NOSOTROS
EN EL BARRIO

LLÁMANOS ò PÁSATE por
Camino de Vinateros, 105
Tifno.: 91.333.99.00

NO SOMOS ÁNGELES...
PERO VAMOS A SER BUENOS
POR ESO,
VENDEMOS POR SÓLO

45€

GAFAS
GRADUADAS
ANTIRREFLEJANTES

TODO DE 1ª CALIDAD
TODO DE RABIOSA ACTUALIDAD

DDR
OPTICA RUBIO

HACIENDA DE PAVONES, 3. TEL.: 91 4300 011 - CAMINO DE VINATEROS, 109. TEL.: 91 7234 574
CORREDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25. TEL.: 91 4304 100 - AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35. TEL.: 91 7256 827
HACIENDA DE PAVONES, 6 - TEL.: 91 4393 634

EL AUTOBÚS DE "MADRID EMPRENDE" VISITA MORATALAZ

El objetivo es acercar al pequeño comercio los servicios de apoyo a emprendedores y Pymes que ofrece el Ayuntamiento.

Madrid, 11-oct-'06

La Agencia de Desarrollo Económico "Madrid Emprende" nació en enero de 2005 con la intención de incluir a Madrid entre las ciudades líderes a nivel mundial, a la altura de Londres, París, Nueva York o Tokio. Con este fin, la Agencia impulsa y promueve el desarrollo económico de nuestra ciudad a través de actuaciones concretas en tres direcciones:



competitividad de las Pymes y fomento del aprendizaje, mejora de las infraestructuras empresariales y atracción de la inversión exterior.

Para dar a conocer los servicios de la Agencia y apoyar el espíritu emprendedor de los madrileños, el autobús de Madrid Emprende visitará 8 distritos de la capital entre los días 8 de octubre y 15 de noviembre. Precisamente el pasado 10 de octubre el autobús se detuvo en Moratalaz y durante cuatro días los vecinos pudieron acercarse a esta oficina móvil para recibir información y orientación sobre los pasos a seguir a la hora de crear una empresa, las subvenciones y ayudas públicas existentes, los trámites administrativos, etc.



Desarrollo del pequeño comercio

Los comerciantes y empresarios de la zona no quisieron perder la oportunidad y aprovecharon la ocasión para mantener una breve charla con Iñaki Ortega Cachó, gerente de Madrid Emprende, y con Fátima Núñez, Concejala-Presidenta de Moratalaz. En ese encuentro representantes de las distintas asociaciones de comerciantes expusieron su interés por encontrar una fórmula para unir los tres ejes comerciales del distrito (Moratalaz, Pavones y Vinateros) en una plataforma superior que les permita dirigirse al Ayuntamiento en busca de medidas que protejan y potencien sus comercios, con el fin último de ser competitivos en una gran ciudad como Madrid. En respuesta a sus peticiones, Iñaki Ortega se ofreció a concertar una reunión con los responsables de comercio y consumo, al tiempo que invitó al resto de asociaciones para poner en marcha un plan de dinamización comercial.

Aquellos que no pudieron acudir a la cita y quieran recibir orientación y asesoramiento empresarial especializado pueden dirigirse a la Ventanilla de la Economía Social y de los Autónomos de Madrid, VES (c/Bailén, 41, planta baja. Tfno: 91 480 32 82/81) o a la Ventanilla Única Empresarial, VUE (c/Ribera del Loira, 56-58. Tfno: 902 181 191).

70 años de experiencia en todoterrenos familiares hacen que esto no sea casualidad.

Nuevo Chevrolet Captiva.

El centro de todas las miradas.

Hecho especialmente para Europa con versiones de 5 ó 7 asientos.

Diesel de 150 CV

Motores gasolina de 136 CV y 230 CV.

Gama Captiva desde **23.330 €.**

Gama Diesel 150 CV 4x4 desde 29.730 €

3 AÑOS DE GARANTÍA o 100.000 Km.

Chevrolet Captiva


TUVISA

Ctra. Valencia, Km 7,3 • Madrid
Tel.: 91 332 23 60

Información 902 303 900
www.chevrolet.es

Chevrolet es más.

PVP recomendado en Península y Baleares para Captiva 2.4 LS y Captiva 2.0 VCDi LT 5 plazas (IVA, impuesto de matriculación, Transporte y Plan Prever Gasolina incluido). Válido hasta fin de mes. Consumo mixto (l/100 km): 7.4-11.5. Emisión de CO₂ (g/km): 197-264. Garantía 3 años o 100.000 km sin perjuicio de la aplicación de la Ley de garantías. 23/2003.



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96
móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



GOTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VIAJES IBERIA

**DESLÍZATE CON
LAS MEJORES
OFERTAS EN
ESQUÍ.**

Pasaje de Orusco 11 - Local 2
Entrada p/Fuente Carrantona - Madrid 28030
Teléfono: 91 301 64 96 - Fax: 91 301 64 97

**Moratalaz, entre los
distritos con menor tasa
de criminalidad**

Madrid, 18-oct-'06

El número total de infracciones cometidas en lo que va de año ha descendido en un 1.26%. Han descendido los robos en domicilios, los robos con violencia y los robos de vehículos.



Se han inspeccionado 247 locales, y 10 parques del distrito se vigilan dos veces al día, por la mañana y por la tarde. Estos son algunos de los datos facilitados por los responsables de Policía Nacional y Policía Municipal en el Consejo de Seguridad celebrado el pasado 18 de octubre, y que sitúan a Moratalaz entre los distritos con la tasa de criminalidad más baja de Madrid.

Las cifras son positivas, pero sigue habiendo problemas sin resolver. Concretamente, los vecinos de la c/ Carmen Amaya transmitieron a las autoridades la situación que padecen día tras día, sufriendo robos, agresiones e insultos y siendo testigos involuntarios de carreras de coches y reuniones festivas que duran hasta altas horas de la madrugada.

En lo que la mayoría de asistentes coincidió fue en la necesidad de complementar las medidas policiales con otras de carácter preventivo y educativo, y a este respecto hay que destacar la total disposición mostrada por los responsables de los cuerpos de seguridad presentes, que se comprometieron a llevar a cabo una actuación conjunta dirigida a solucionar los conflictos persistentes en algunas zonas.

De lo que se trata, al fin y al cabo, en palabras de la Concejala-Presidenta, es de "mejorar la vida social del distrito".



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
91 430 11 99 y 91 437 75 41
www.cocinasgrane.com



**VIDEOCLUB
AZPASOS**

- * ESTRENOS DVD
- * ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- * CINE DE AUTOR
- * ALQUILER ON LINE

Abierto todos los días,
excepto Domingos.
Autobuses: 30, 100
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)

**“SALUD
AUDITIVA”**

Juan Cifre
Responsable de
Adaptaciones
Auditivas de
Optica Rubio



SORDERA SÚBITA

El pasado verano nos consultó una señora, a través de nuestro correo electrónico, y le vamos a contestar a través de este medio, ya que su duda nos parece de interés, la pregunta era: "Estoy muy preocupada, ya que hace un par de días que no escucho bien", en el ambulatorio le verifican que no estaba obstruido el interior del oído (pensando que se podía tratar de unos simples tapones).

Lo que ocurre es que en ocasiones, se puede perder el oído repentinamente o en unos cuantos días. Este problema es conocido como pérdida auditiva neurosensorial súbita (PANSS). Puede notar un chasquido cuando sucede, o puede detectarlo como la citada señora, cuando se despertó por la mañana.

La pérdida de audición súbita, casi siempre está confinada en un oído. El mareo o ruidos, pueden también acompañar a este tipo de pérdida auditiva. Es más frecuente en edades comprendidas entre 28 y 50 años.

La sordera súbita es una urgencia médica. En cuanto la note, contacte con su otorrino inmediatamente. Le harán la prueba de audición, para determinar cuánta pérdida auditiva tiene. Cuanta menos pérdida auditiva haya ocurrido, mayor probabilidad tiene de que la audición pueda regresar a lo normal en un par de semanas. Aunque muchos pacientes con PANSS recuperan el nivel previo de audición, algunos pueden no recuperarse o recuperar sólo parcialmente la audición en el oído afectado.

Detectar la causa de la PANSS puede ser una tarea difícil. Si la audición regresa rápidamente, puede no necesitar tratamiento médico. Si la causa es conocida, manejar el problema de fondo puede resolver la pérdida auditiva.

En caso de que finalmente la situación no mejore, ya que la causa generalmente es desconocida, y que los medicamentos indicados por su médico no tengan el efecto esperado, la utilización de un buen audífono cuanto antes, es fundamental.

Cómo funciona un audífono



Se dispone de muchos tipos de audífonos, y la tecnología está avanzando continuamente. Pero el propósito fundamental de todos los audífonos es el mismo: hacer los sonidos más fuertes. Todos los audífonos funcionan reuniendo los sonidos del ambiente a través de un pequeño micrófono, amplificando los sonidos, y después dirigiendo esta señal amplificada al oído del usuario a través de un auricular. La señal amplificada estimula el oído interno, que activa las fibras nerviosas que llevan los impulsos del sonido al cerebro.

TALLERES GARRALDA:

ECONOMICICE Y DÉ SEGURIDAD A SUS REVISIONES Y REPARACIONES
“ TALLER MULTIMARCA ”

TALLER ESPECIALISTA FRENOS

LOS FRENOS SON SU SEGURIDAD

LINEA PRE-I.T.V. * CHAPA Y PINTURA

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- PRE-I.T.V. - % CO

**SER LOS MEJORES,
ES NUESTRO RETO.**

“LE PASAMOS LA I.T.V.
POR USTED”

- * MECÁNICA - ELECTRICIDAD *
- * CARBURACIÓN, INYECCIÓN Y ELECTRÓNICA *
- * FRENOS - RADIADORES - PUESTA A PUNTO *

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

DIAGNOSIS DE
AVERÍAS POR
ORDENADOR

**ESPECIALISTAS
EN SISTEMAS
BOSCH**

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

SU P. DIGITAL EN INTERNET:
www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XI - Nº 120 - Noviembre - 2006

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Teléf.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Moratalaz:
moratalaz@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.es

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Prensa:
prensa@informativomoratalaz.com

Información:
info@informativomoratalaz.com

Diseño, maquetación
y composición:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Raúl Arroyo, M^a Soledad Sánchez
Yolanda Delgado y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Editorial

" EL RESPETO A LA LIBRE COMPETENCIA EN LA PRENSA LOCAL "

Los periódicos locales deben estar para informar a sus vecinos con profesionalidad, rigor y objetividad de todo lo que ocurre en el entorno social en el que viven y los clientes anunciantes son los que juzgan y saben perfectamente la eficacia de la publicidad que contratan, al anunciarse en los mismos.

En una sociedad democrática como la que vivimos, creemos sinceramente que debe imperar en la prensa local, siempre y ante todo, la ética y el respeto a la libre competencia y sin hacer alarde de siglas como prueba de calidad y otras bondades (cifras de tirada, precios, etc.), ni menospreciar a aquellos periódicos que legalmente realizan su labor con idéntica o más garantía y que, obviamente, pertenecen a otras asociaciones de prensa local igual de fiables, como es a la que pertenece nuestro periódico (AEPPOX) y que aparece, siempre, en la portada mensual de nuestro "INFORMATIVO".



Descarga de palets del
Informativo de Moratalaz

Trabajemos todos en buena lid, dentro de la libertad de expresión y comunicación, atendiendo a lo que demanda la sociedad en cada momento, es decir, a informar verazmente a los vecinos de cada barrio para bien de la comunidad y los clientes anunciantes, que sean libres en su mejor elección para publicar sus anuncios en el periódico de su confianza. Todo lo demás, es crear confusión y desconfianza

en los lectores y clientes comerciales, con descalificaciones que a nadie beneficia, salvo que lo que se pretenda es crear dicha situación por determinados medios.

Y así lo seguirá haciendo "EL INFORMATIVO DE MORATALAZ", por la confianza que se nos ha depositado desde hace ya tantos años de existencia del periódico.

LA DIRECCIÓN

... es la continuación de lo
publicado en Octubre de
2006 - Nº 119.-



La enfermedad celiaca es una intolerancia permanente al gluten, proteína presente en el trigo, la cebada, el centeno, la avena y sus derivados. La dieta de todo celíaco debe basarse en alimentos naturales: leche, carnes, pescados, huevos, verduras, legumbres y cereales sin gluten (arroz y maíz). Pero, por ejemplo, está desaconsejado el consumo de cualquier otro alimento en cuya elaboración se haya empleado harina o almidón de trigo, incluso aunque sea sólo en pequeñas cantidades.

Esta enfermedad no supone ningún obstáculo para el desarrollo de una vida normal. Aunque el ser celíaco implica una serie de limitaciones, una vez diagnosticada y tratada adecuadamente, a través de la dieta sin gluten, la enfermedad no genera grandes dificultades.

El seguimiento de una dieta adecuada es parte fundamental en el tratamiento de la enfermedad celíaca. Una vez ésta se diagnostica, el tratamiento consiste en abandonar, para siempre, el consumo de alimentos que contienen gluten.

McDonald's es consciente de la importancia de una buena alimentación para mantener una vida saludable. De ahí, su preocupación por ofrecer productos de la más alta calidad que ayuden a mantener una dieta equilibrada.

Pero además, McDonald's también es consciente de la necesidad de informar a los ciudadanos de los aportes nutricionales y la composición de sus productos para que puedan seguir una dieta adecuada a sus condicionantes fisiológicos.

Para más información, pueden dirigirse a la sede de la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE).
Tl. 91 713 01 47
Fax: 91 725 80 59

Continuará...



Coral Sagrada Familia

..... 25º ANIVERSARIO

Este año se cumple el 25º Aniversario de la creación de la Coral Sagrada Familia.



Dentro de los actos que se van a organizar para conmemorar este acontecimiento destaca la celebración de un concierto en el que intervendrá la propia Coral en la primera parte. En la segunda parte del concierto intervendrán

antiguos componentes de la misma.

El concierto será el día 25 de noviembre, sábado, a las 19.00 horas en el Colegio Sagrada Familia, c/ Oberón, nº 6.

Atención Ciudadana

..... PP de MORATALAZ

El Partido Popular de Moratalaz ha creado recientemente una plataforma de atención ciudadana, donde cualquiera que lo desee tendrá la oportunidad de participar, sugerir, proponer y solicitar mejoras para el distrito.

Para facilitar el contacto, se ha puesto a disposición del ciudadano dos canales de comunicación, a través de los cuales se atenderán sus propuestas, y donde se intentará con todos sus medios posibles dar solución a las mismas:

- Atención telemática:
atencionalciudadano@ppmoratalaz.com
- Atención presencial:
C/Arroyo Fontarrón, 39, Local 6
(sede del PP de Moratalaz), los martes y jueves,
de 19.00 a 21.00 horas.

Menú plus + = 6,45 €

Menú BigMac Grande + Elige una opción

* Atocha, 127 (Esquina Paseo del Prado) - Tel.: 913 693 569

* C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz) - Tel.: 914 399 250

El Consejo de Gobierno de la Comunidad, aprueba los últimos Presupuestos de la Legislatura que ascienden a 18.169 millones de euros

26,oct,06.-

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, afirmó el pasado 26 de octubre que los Presupuestos Generales de 2007, los últimos de la legislatura, ascenderán a 18.169 millones de euros, lo que supone un incremento del 9,61% respecto al aprobado en 2006.

El Presupuesto de 2007 permitirá finalizar y poner en marcha las infraestructuras sanitarias y educativas comprometidas al inicio de la Legislatura como los ocho nuevos hospitales y los 56 centros de salud, así como los 87 nuevos colegios públicos. Además, en el próximo ejercicio se completará la mayor ampliación de la historia de Metro, con 90 nuevos kilómetros y 81 estaciones nuevas o remodeladas, se consolidará el Proyecto de Seguridad de la Comunidad de Madrid con la incorporación de 440 nuevos agentes de las BESCAM que completarán una plantilla de 2.500 policías y se incrementarán un 20% los créditos destinados a desarrollo local.

LA ÚLTIMA APUESTA DE OPEL

El Informativo de Moratalaz, invitado a la presentación del nuevo Opel Corsa.

Madrid, 05-oct-'06

El nuevo utilitario de Opel ha sido muy bien acogido en los concesionarios madrileños. Para muestra sólo hay que ver la gran afluencia de público que acudió a la presentación a nivel nacional el pasado día 5 de octubre y la gran demanda de pedidos que ya se han recibido: más de 7.000 en España y 80.000 en Europa.

Para los Gerentes y Jefes de ventas de **Tuvisa** y **Lista Motor**, dos Empresas que vienen apoyando a nuestro periódico desde hace tiempo, y que desde aquí, aprovechamos para darles las gracias, no hay duda de que "el nuevo Corsa va a ser un modelo muy importante en cuestión de ventas".

En una clara y marcada orientación hacia un público joven y dinámico, Opel ha lanzado un diseño impactante y rompedor que se presenta como una de las opciones más atractivas de su segmento. Mayores dimensiones, mayor seguridad, mayor nivel de equipamiento... Las características más demandadas por el público están reunidas en el último modelo de Opel.



Desde su lanzamiento el Nuevo Corsa estará disponible en carrocería de tres y cinco puertas y contará con un amplio espectro de motorizaciones, tanto en gasolina como en diesel. Además, con el fin de ofrecer un estilo y nivel de equipamiento personalizado y adaptado

al perfil de cada comprador, el Nuevo Corsa presentará cuatro niveles de acabado: **Essentia** (funcional y práctico), **Enjoy** (moderno y versátil), **Sport** (diseño y equipamiento en tres puertas) y **Cosmo** (diseño y equipamiento en cinco puertas).



www.vilsa-asesores.es
vilsa@vilsa-asesores.es

ARGANDA: 91 875 77 88
ARGANDA: 91 875 75 75
MEJORADA: 91 679 40 40
RIVAS: 91 666 13 17
RIVAS PUEBLO: 91 670 12 18
VALLECAS VILLA: 91-305-26-00

MORATALAZ
91 328 74 74

VALLECAS
91 757 07 07



REF.- 1341. PISO EN MORATALAZ

61 m², piso de 3 habitaciones, amplio salon, cocina amueblada y equipada, baño reformado, 2ª altura, metro estrella.

¡¡ PARA ENTRAR A VIVIR !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 241.500 €



REF.- 1481. PISO EN MORATALAZ

Gran piso de 110 m², 3 habitaciones, baño y aseo, calefacción central, cocina con tendedero, terraza acristalada y trastero. Garaje opcional.

¡¡ INFORMESE !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 342.557 €



REF.- 1931. PISO EN MORATALAZ

100 m², 3 dormitorios, salon, cocina, gran baño, calefacción individual, muy luminoso, ascensor. Para entrar a vivir.

¡¡ MUY BUENA ZONA !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 360.000 €



REF.- 1975. PISO EN MORATALAZ

90 m², 3 habitaciones, salon cocina con office, tendedero y despensa, baño y aseo, calefacción central, aire acondicionado, ascensor.

¡¡ PRECIO INMEJORABLE !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 330.000 €



REF.- 2019. PISO EN MORATALAZ

60 m², 2 habitaciones antes 3, salon cocina amueblada y equipada, baño, suelo de parquet. Amueblado.

¡¡ BUENA COMUNICACIÓN !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 230.000 €



REF.- 2023. PISO EN MORATALAZ

3 habitaciones, salon, cocina amueblada y equipada, baño, calefacción individual. Para entrar a vivir.

¡¡ MEJOR VER !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 250.000 €



REF.- 2326. PISO EN MORATALAZ

3 habitaciones, salon, cocina y baño, calefacción, individual, totalmente reformado y amueblado, suelos de parquet.

¡¡ NO LO DEJE ESCAPAR !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 240.385 €



REF.- 3244. PISO EN LA ELIPA

3 habitaciones antes 4, salon independiente, cocina amueblada y equipada, baño completo, exterior.

¡¡ JUNTO PRÓXIMA BOCA METRO !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 291.500 €



REF.- 3246. PISO EN MORATALAZ

Piso L-4, salon, cocina con office y baño completo. Suelos de parquet, calf central, totalmente reformado.

¡¡ IDEAL PAREJAS !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 254.000 €



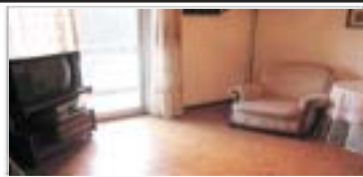
REF.- 3290. ESTUPENDO PISO EN PACIFICO

4 habitaciones, baño completo, con hidromasaje, armarios empotrados, aseo, salon independiente, cocina amueblada, parking. Junto a metro. Reformado.

¡¡ ZONA PRIVILEGIADA !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 560.000 €



REF.- 3407. PISO EN MORATALAZ

100 m², 3 habitaciones, salon, cocina con office, baño y aseo, suelos parquet, calefacción central, aire acondicionado, garaje.

¡¡ ZONA IDEAL !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 336.500 €



REF.- 3594. PISO EN MORATALAZ

4 habitaciones y 3 baños completos, salon independiente, y cocina amueblada y equipada, finca con piscina, parque infantil, y zonas ajardinadas. Garaje. ¡¡ ZONA RESIDENCIAL !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 592.000 €



REF.- 705. PISO EN MORATALAZ

97 m² tipo 1-8, tres habitaciones, salon de 25 m², cocina con office amueblada, baño y aseo reformados, calefacción central, portero fisico.

¡¡ EN LA MEJOR ZONA !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 342.000 €



REF.- 717 PISO EN MORATALAZ

69 m², 3 habitaciones, salon de 18 m², cocina amueblada y equipada, baño completo, aire acondicionado, junto Metro Vinateros.

¡¡ ZONA IDEAL !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 232.760 €



REF.- 3368. PISO EN MORATALAZ

2 habitaciones, salon, cocina con electrodomésticos, baño terraza, completamente amueblado. ¡Al lado de Metro Vinateros!

¡¡ OCASIÓN !!

Vilsa: 91 328 74 74

Precio: 216.000 €

Concluida la Primera Fase

Asamblea informativa sobre la Cuña Verde de O'Donnell

En la mesa presidencial: Fátima, Concejala-Presidenta del distrito; Junta Directiva de Avance y responsables del Área de Medio Ambiente Ayuntamiento de Madrid.

Madrid, 16-oct-'06

Con el objetivo de informar a los vecinos sobre la evolución del nuevo parque, el pasado 16 de octubre se celebró en el Centro Cultural "El Torito" la 2ª Asamblea sobre la Cuña Verde de O'Donnell.

Debido a la gran extensión del parque, las obras se están realizando en diferentes fases. La primera, ya concluida, ocupa una superficie de 11.36 ha y limita con la prolongación de la calle O'Donnell al norte y la Avenida del Dr. García Tapia al sur.

En el diseño de la jardinería se ha tenido especialmente en cuenta el problema de la escasez de agua, optando por la plantación de especies arbustivas y arbóreas de

bajos requerimientos hídricos y acondicionando la red de riego para una futura utilización de agua reciclada. En total se han plantado 2.188 árboles de 24 especies diferentes y 11.730 arbustos.

Esta primera fase de la Cuña Verde de O'Donnell proporciona al vecindario una gran extensión verde de paseo y recreo que fomenta la convivencia entre mayores y pequeños mediante la instalación de circuitos para la tercera edad y áreas infantiles, todo ello perfectamente interconectado por una red de caminos que comunican las diferentes partes del parque.

Con la ejecución de este nuevo parque se amplían las zonas de ocio y disfrute de los vecinos, acercando diseño y naturaleza en un mismo proyecto.

Conferencia en el C. Cultural "El Torito"

¿Son independientes los medios de comunicación?

De izquierda a derecha: Juan Diego, Federico Sánchez, Manuel Ventero y Enrique Gordillo (R. Servicios Culturales).

Madrid, 19-oct-'06

Con este sugerente título se abrió el pasado 19 de octubre el ciclo de conferencias en torno a los medios de comunicación que se van a celebrar en el C.C. El Torito durante los próximos meses.

El acto, moderado por Federico Sánchez Aguilar, Presidente de la Federación de Asociaciones de RTV de España, contó con la participación de Juan Diego Guerrero, Director de fin de semana de los Servicios Informativos de Onda Cero, y Manuel Ventero, Director y presentador del programa Siluetas de RNE.

¿Puede un profesional que trabaja en un medio ser independiente? No se puede obviar que los medios de comunicación son empresas, públicas o privadas, y que como tales se mueven

por intereses. Sin embargo, ello no implica que el profesional de la información no haga bien su trabajo, aplicando criterios. En cualquier caso, el pluralismo informativo es fundamental para crearse una opinión libre. Ventero lo simplificó diciendo que "sin pluralismo informativo no hay prensa libre, y sin prensa libre no hay democracia".

Como anécdota, al final de la conferencia Juan Diego Guerrero recitó unos versos de la tragedia de Sófocles "Edipo Rey", recordando su pasada actuación en el C.C El Torito.

La próxima cita es el 16 de noviembre. El tema "La televisión digital que llega". Intervendrán: Juan Carlos García, Director de Onda 6 Televisión; Nieves Herrero, Presentadora de Televisión; Luis Buceta, catedrático de la Universidad Complutense de Madrid.

PROFESORA DE FRANCÉS
ALICIA GONZALEZ

PARTICULAR O GRUPOS
- ECONÓMICO -
BARRIO DE LA ESTRELLA

Tlfno.....: 91 574 17 05
Móvil.....: 690 03 42 21

PARA CONTRATAR
PUBLICIDAD EN EL
INFORMATIVO DE
MORATALAZ



91 437 40 43
616 73 87 88

www.informativomoratalaz.com

El Periódico de tu Barrio...

Ahora, también en INTERNET.

Conectate y Contacta con nosotros.

ADONAY
FITNESS CENTER

2 X 1

ENTRENAN 2 Y PAGA 1*
C/ Vinateros, 110 (Lonja)
28030 Madrid
Telefono: 91 437 20 08

www.adonayfitness.com

oferta con cuota anual no acumulable a otras ofertas. 100 primeras inscripciones.

- Brazilian Jiu-Jitsu
- Sala Fitness
- Aerobic-Step
- Hip-Hop
- Bailes Modernos
- Bailes Latinos
- Regueton
- Capoeira
- Karate Infantil
- Entrenadores Personales
- Kick-Boxing
- Pilates
- Gimnasia de Mantenimiento
- FullContact
- Tai-Chi
- Sauna
- Rayos UVA
- Masajes
- Capoeira Infantil
- Servicio de Prensa
- Taquillas

EUROTRANS
RENT A CAR

ALQUILER Y
RENTING DE VEHÍCULOS

Metro

Pacífico www.eurotrans.com.es

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

"SERVICIO, CALIDAD Y CONFIANZA"

** A la mayoría de las personas le incomoda ir al dentista. A algunos les da auténtico pánico. Para vencer este miedo, la persona que visita una clínica debe recibir confianza del profesional y equipo médico que le atiende.*

Muchos pacientes nos cuentan que han tenido malas experiencias previas o que solamente se han dedicado a tratar sus problemas bucales, sin que nadie se haya preocupado de explicarles las causas de esos problemas o la forma de prevenirlos.

Mantener la boca libre de caries y unas encías saludables, proporcionar la sensación de bienestar que una persona siente cuando su sonrisa está bien cuidada o hacer posible comer comidas calientes o frías sin molestias... son algunos de los servicios que una atención odontológica de calidad debe buscar para sus pacientes.

Cada boca requiere de un completo y minucioso estudio; cada tratamiento en boca requiere de un tiempo preciso; pero por supuesto, cada persona requiere una atención individualizada, atendiendo a su



HORARIO

- **Lunes, Martes, Jueves:**
De 9:30 - 14:00 y de 17:00 - 20:30 h.
- **Miércoles:**
TODO EL DÍA 9:30 - 20:30 h.
- **Viernes: 9:30 - 15:00 h.**

91 437 14 56

C/ Arroyo de Fontarrón, 39, local (Junto Plaza del Encuentro)
Metro Vinateros. Autobuses: 20 - 30 - 32 - 8 - 100

propio estado de salud y circunstancias personales. Así mismo, es importantísimo que el profesional le dé unos consejos fundamentales, adaptados a cada caso, para mantener lo que se ha hecho en el tratamiento y prevenir problemas en el futuro.

Es esencial que usted sienta confianza en su dentista. Nosotros pensamos que un trabajo bien echo, pero además elaborado con una dedicación personal y con el tiempo que usted necesita, hace que usted se sienta mucho más satisfecho y a gusto cuando visite la clínica dental.

EN LA CONSULTA DENTAL BUSQUE CALIDAD PORQUE SU SALUD LO MERECE Y PORQUE UNA SONRISA NOS DA LA VIDA.

Equipo Médico
"Dental-Line"

¡ Visítenos ! - además, en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: www.informativomoratalaz.com

La Comunidad de Madrid ampliará la Oficina de Vivienda regional situada en el número 28 de la madrileña Avenida de Asturias ante la creciente demanda de petición de información de los diferentes servicios que ofrece esta moderna oficina. Una media de 500 ciudadanos acude diariamente a informarse en la Oficina de Vivienda desde su puesta en marcha hace algo más de año y medio, y otros 500 utilizan el servicio de atención telefónica que se presta en las mismas instalaciones, y más de 150.000 jóvenes se han inscrito ya en la "lista única" del Plan Joven.

La inversión asciende a 1,45 millones de euros y el plazo de ejecución de las obras será de cinco meses, por lo que las nuevas instalaciones podrán estar en funcionamiento a lo largo del próximo año. El Consejo de Gobierno aprobó el pasado 21 de septiembre sacar a licitación por concurso abierto estas obras que supondrán ampliar la Oficina de Vivienda en 1.100 metros, una superficie equivalente a la que ocupa actualmente.

Más de nueve millones de consultas
La Oficina de la Vivienda de la Comunidad de Madrid centraliza toda la información actualizada sobre vivienda en la región madrileña y se ha convertido en algo más de un año y medio de funcionamiento en un centro de referencia para todos los madrileños que buscan información y servicios en

Más de 150.000 jóvenes se han inscrito ya en la "Lista Única" del Plan de Vivienda Joven

Una media de 500 madrileños acuden diariamente a informarse al número 28 de la Avenida de Asturias

materia de vivienda. Así, desde su inauguración el pasado 18 de febrero de 2005, la Oficina de Vivienda ha atendido más de 9,6 millones de consultas, el 50% de ella referentes al Plan Joven.

El Plan Joven dispone ya de suelo disponible para la construcción de más de 60.000 viviendas en régimen de alquiler con opción a compra en más de 50 municipios de la región, lo que supone un grado de cumplimiento del 75% respecto a las 79.000 viviendas comprometidas. Además, la Comunidad ha sorteado ya más de 2.000 viviendas en nueve municipios diferentes y más de 150.000 jóvenes se han inscrito ya en la "lista única" del Plan Joven abierta al público en la Oficina de Vivienda.

Los jóvenes que quieran inscribirse en la "lista única" del Plan Joven pueden hacerlo a través de alguno de los diversos canales de comunicación en la Oficina de Vivienda siempre que tengan hasta 35 años de edad y un salario inferior a 5,5 veces el indicador de renta IPREM. Los inquilinos de estos pisos pagarán una renta mensual de 6 euros por una vivienda de 70 metros cuadrados, más garaje y trastero, durante siete años y, transcurrido ese plazo, podrán ejercer el derecho a compra por un precio entre un 50% y un 75% inferior al de mercado.

Una oficina en constante evolución
El vicepresidente de la Comunidad, Ignacio González, explicó que las obras de ampliación de la Oficina de Vivienda

responden al proceso de constante evolución y mejora que ha ido registrando este punto de información en el que se han incorporado nuevos servicios, como la Bolsa de Vivienda Joven en alquiler o el acceso al Registro Mercantil y de la Propiedad, y las nuevas tecnologías, con una amplia oferta de utilidades y herramientas ofrecidos a través de la página web (www.madrid.org/oficinavivienda).

La página web es el canal de acceso a la información más utilizado por los ciudadanos con un total de 8.504.932 atenciones gestionadas a través de Internet. Un total de 184.026 ciudadanos se han acercado desde su apertura hasta la Oficina de Vivienda para beneficiarse de los diversos servicios que allí se prestan, que incluyen tanto información general sobre vivienda, como asesoramiento específico atendido por un equipo de arquitectos, aparejadores, abogados, economistas y sociólogos.

Además:

- **194.857 ciudadanos realizaron consultas vía telefónica (012)**
- **67.200 por e-mail (oficinavivienda@madrid.org)**
- **y 154.783 a través de faxes (917285299) y cartas.**

El 95% de los ciudadanos que acuden a informarse a la Oficina de Vivienda elogian el servicio calificándolo de bueno o muy bueno.



POR FIN HE ALCANZADO MI TECHO

SABEMOS CUÁNTO VALE PARA TI

Todos los meses sorteamos viviendas del PLAN JOVEN.

Infórmate en la Oficina de Vivienda, en el 012 o en Madrid.org.

Plan de Vivienda 05/08
COMUNIDAD DE MADRID

Comunidad de Madrid

Proclamación de las Juntas Directivas de los Centros de Mayores



En el centro, miembros del Ayuntamiento y Junta Municipal de Moratalaz, junto a Fátima Núñez, Concejala-Presidenta del distrito. A la izquierda, Pepita y a la derecha, M^a Paz y Benito

Madrid, 24-oct-'06

El Ayuntamiento de Madrid y la Junta Municipal de Moratalaz han querido reconocer la labor de las Juntas Directivas de los centros de mayores con la celebración de un acto en el que han tomado posesión del cargo los candidatos electos presidentes en las últimas elecciones celebradas: Dña. Pepita Alba, del Centro de Mayores Moratalaz, Dña. M^a Paz García, del Centro de Mayores Nicanor Barroso, y D. Benito Rodríguez, del Centro de Mayores Isaac Rabín.

Los discursos de los recién nombrados presidentes estuvieron cargados de elogios y agradecimientos hacia los socios por sus votos y la confianza depositada en ellos, así como hacia todos los monitores y voluntarios que desempeñan tareas en los centros y sin los cuales nada sería posible. No podía faltar, además, una mención especial a Fátima Núñez por su apoyo

incondicional y su generosidad hacia los mayores de Moratalaz.

Hay que señalar que el proceso electoral en sí ha marcado todo un hito en Moratalaz por ser la primera vez que se organiza algo así, demostrando que es posible llevar a cabo unas elecciones limpias y democráticas que, a su vez, legitiman el mandato de los elegidos.

En Madrid hay más de 600.000 personas mayores y 263.000 son socios de los centros municipales de mayores. Es decir, un 40% de los mayores de 65 años de Madrid está vinculado a alguno de estos centros. Y no es de extrañar pues, como equipamientos de servicios sociales, se han convertido en lugares de encuentro cercanos y abiertos a la participación de todos, lugares que propician e impulsan las relaciones sociales mediante la promoción de actividades de carácter sociocultural, ocupacional, artístico y recreativo.

Han participado un total de 449 autores de 18 Comunidades Autónomas. El más veterano, D. Antonio Vidal Márquez, alicantino de 99 años.

VI Concurso Literario para Mayores U.D.P.



Foto familiar con personalidades y galardonados

Madrid, 25-oct-'06

Alicia López Budia, por "Lluvia de estrellas y otras lágrimas". Faustino Gracia Barrachina, por "El Pelmazo". Eduardo Tarrero de Pablo, por "El Abuelo". Julián Rodrigo Martínez, por "El ermitaño y Doña Purificación". Son los galardonados con el primer, segundo, tercer y cuarto premio, respectivamente, en el VI Concurso Literario para Mayores U.D.P.

Convocado por Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP) y patrocinado por Obra Social Caja Madrid, el concurso goza de una gran aceptación entre nuestros mayores,

que por unos días se convierten en auténticos actores de la escena literaria del país y nos regalan relatos de gran riqueza.

Y es que cumplir años no significa dejar de cumplir sueños. La literatura es un buen medio para comunicarse con los demás, para transmitir experiencias y conocimientos, y nadie como nuestros mayores, portadores de sabiduría y tradiciones, para hacerlo.

Desde el **Informativo** les animamos a todos a participar en este tipo de iniciativas porque, aunque mayores, siguen teniendo mucho que aportar y ofrecer a la sociedad.

Madrid, 17,oct,06.-

Los municipios de la Comunidad de Madrid que tienen una base operativa de las Bescam contarán con un Plan específico para luchar contra la inseguridad en el pequeño comercio y las joyerías, tal y como anunciaron el vicepresidente segundo y consejero de Justicia e Interior, Alfredo Prada, y el consejero de Economía e Innovación Tecnológica, Fernando Merry del Val, tras la reunión mantenida el 17 de octubre con representantes del Gremio de Joyeros,

Los municipios con agentes de las Bescam contarán con un Plan para prevenir el delito en joyerías

Plateros y Relojeros de Madrid y donde además han reiterado el apoyo y la comprensión del Gobierno regional hacia las reivindicaciones de este colectivo.

El objetivo de la reunión era plantear una batería de medidas para ayudar a estos profesionales a incrementar los niveles de seguridad en sus puestos de

trabajo. En este sentido, el Gobierno regional, a través del Plan para Fomento e Impulso para el Pequeño Comercio (Plan FICO), promovido por la Consejería de Economía va a aportar ayudas económicas destinadas a este sector, con el objetivo de que tanto joyerías, como pequeño comercio puedan invertir en medidas de seguridad para sus establecimientos. Con el Plan FICO, la consejería de Economía ha invertido en los últimos tres años 48 millones de euros en ayudas al pequeño comercio.



Joyería Relojería
Vinateros

¡ Aparte ya su
Regalo Navideño !

Camino de Los Vinateros, 117
(MORATALAZ)

www.joyeria-vinateros.com



Artilleros

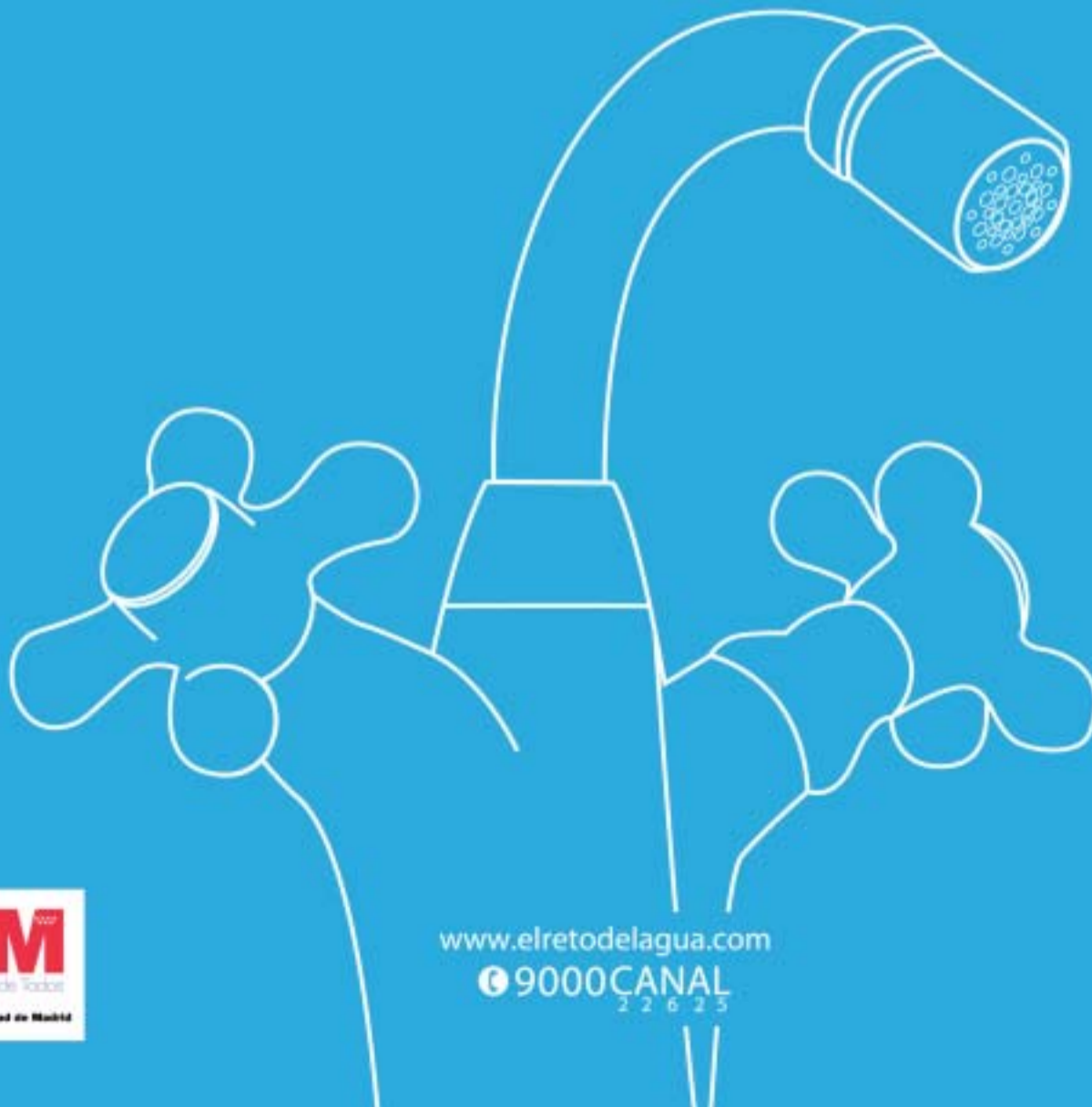
91 773 25 59

Cada vez que me cierras
mientras te cepillas los dientes,
ahorras hasta 12 litros
de agua. Si todos los madrileños
hacen lo mismo, ahorran
72 millones de litros.



Súmate
al Reto del
Agua

MADRID NECESITA MÁS AGUA.



www.elretodelagua.com
9000CANAL
2 2 6 2 3



Canal de
Isabel II

Cuidemos el agua

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	LA CATEDRAL DEL MAR	Ildefonso Falcones	Grijalbo	19,90 €
2	INES DEL ALMA MIA	Isabel Allende	Arete	22,90 €
3	TODO BAJO EL CIELO	Matilde Asensi	Planeta	21,00 €
4	EL VIENTO DE LA LUNA	Antonio Muñoz Molina	Seix Barral	20,00 €
5	EN EL NOMBRE DEL CERDO	Pablo Tusset	Destino	19,50 €
6	BROOKLYN FOLLIES	Paul Auster	Anagrama	18,00 €
7	SUITE FRANCESA	Irene Nemirovsky	Salamandra	19,00 €
8	EN CARNE VIVA	Joaquín Sabina	Ediciones B	17,50 €
9	ADIOS DEPRESIÓN	Enrique Rojas	Temas de Hoy	19,50 €
10	CELL	Stephen King	Plaza & Janés	21,00 €

LIBRERÍA MÉNDEZ: C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid - Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**"LA PRÁCTICA DEL YOGA DE LA MEDITACIÓN" (II)**

Os invito, queridos lectores, a seguir practicando la meditación que es enormemente poderosa para el beneficio de nuestra mente, estabilizando estados emocionales y mentales y para ir, poco a poco, haciendo apertura de la consciencia e ir conociéndonos, para transformar nuestra vida en lo que denominamos en el yoga el " arte de vivir " en sosiego y armonía. Es decir, dotarla de mayor vitalidad y visión clara que nos proporcionará una mejor salud emocional, para la realización de si mismo y una

mejor, más saludable y amorosa relación con los demás.

Afortunadamente, hemos heredado de Oriente estas técnicas milenarias extraordinarias y con muy variados ejercicios, para ir trabajando la mente y sus condicionamientos. En esta segunda lección, vamos a realizar uno que corresponde a la "CONCENTRACIÓN Y UNIFICACIÓN DE LA CONSCIENCIA", que es fijar la mente en un soporte determinado, con exclusión de todo lo demás. Recordando los requisitos indispensables para meditar y que son : la respiración por la nariz, lenta, pausada, rítmica y uniforme; la postura, cabeza y espalda erguidas, sin forzar, relajados y la atención mental, el ejercicio consiste en lo siguiente : " Tratar de representar un punto luminoso a la altura del entrecejo que es, como sabéis, el espacio que separa ambas cejas y absorber tanto como podáis la mente en el mismo, evitando distracciones y pensamientos y como la mente que es aliada de la agitación, dispersión y de la desatención constante, cada vez que os aleje del ejercicio retomarla cuántas veces sea necesaria y traerla nuevamente al mismo ". Es una labor constante y necesaria, para conseguir óptimos resultados y sus beneficios, entre otros, son : poner la mente bajo el mandato de nuestra voluntad, entrena la atención mental inten-

sificando la concentración y representa una provechosa gimnasia mental y cerebral.

El tiempo de dedicación al ejercicio, puede ser de quince minutos y eso si, aislados completamente de todo a nivel mental para estar solamente en el " aquí y ahora " como decimos en el yoga, que es tu tiempo de ser, de estar con uno mismo y os deseo los mejores resultados en la práctica del ejercicio.

Gracias, muchas gracias a mi numeroso grupo de alumnos / as de los centros de Día y de Mayores que practican en presencia conmigo la meditación, todos los meses, en "Arroyo Belincoso" y "Nicanor Barroso" con gran entusiasmo y dedicación, por vuestra acogida a esta iniciativa de facilitaros este complemento de enseñanza y, también, a aquellos lectores / as que con tanto interés lo han recibido también y así me lo han manifestado.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación
Autor de artículos y tertuliano en radio sobre temas humanistas.
Especialista en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.

e-mail: paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"

Título... Letizia en Palazzo
Autor... Jaime Peñafiel
Edita.... Esfera P.V.P. 19,00.-



Jaime Peñafiel, el cronista real por excelencia, dedica este nuevo libro a los últimos acontecimientos de las casas reales de todo el mundo, haciendo especial hincapié en las circunstancias que rodean la vida de Letizia Ortiz en el seno de la Familia Real. Así, nos cuenta los entresijos de la boda de Carlos y Camila, la muerte de Rainiero, el actual baby boom principesco o los grandes negocios de los royals, sin olvidar las idas y venidas de aristócratas y jet set en general.

Ya han pasado más de dos años desde la boda de los Príncipes de Asturias y las apariciones, los hechos y los dichos de Letizia siguen ocupando un lugar destacado en la atención de este autor. Sin embargo, Peñafiel quiere dejar bien sentado que no es porque él tenga ninguna cruzada contra ella, sino por su posición relevante en la actualidad y la historia de España como esposa del Heredero y futura reina. Es un objetivo periodístico de primer

orden, aunque algunos sólo escriban con afilada pluma de los príncipes extranjeros porque no se atreven a hablar de lo que pasa aquí. No es el caso de Peñafiel.

Consultar en Librería Méndez

Para contratar Publicidad :
91 437 40 43 * 616 73 87 88

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 26.26603M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingopor las mañanas.

* De Lunes a Viernespor las tardes.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 9,50 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 8,80 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

OFERTA: 8,80 €
POLLO + BOLSÓN DE PATATAS

POLLO RELLENO 16,00 €

POLLO ASADO 6,50 €

TORTILLA ESPAÑOLA 4,50 €

CROQUETAS (Ración) 4,00 €

TIGRES (Ración) 4,00 €

PATATAS FRITAS (Ración) 2,00 €

PATATAS FRITAS GIGANTES ... 3,00 €

PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... 3,50 €

PIMIENTOS ASADOS (Ración) ... 3,50 €

AROS DE CEBOLLA (Ración) ... 2,00 €

ENSALADA (Ración) 4,50 €

ENSALADILLA RUSA (Ración) 3,50 €

ENSALADILLA RUSA GIGANTE ... 6,00 €

EMPANADA 1,70 €

EMPANADA GRANDE 12,00 €

CANAPÉS SALADOS (Kg.) 12,00 €

HELADOS 5,00 €

BAGUETES 0,75 €

LATA REFRESCO 0,75 €

LATA CERVEZA 0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

ARTESOL
innovamos para ti

ESTUDIO DE:
ARTES DECORATIVAS,
MANUALIDADES Y
BELLAS ARTES

Autobuses:
30, 32, 100 y 140
Artilleros

* Enmarcación (variedad de modelos)
* Espejos * Cristales * Láminas
* Lienzos (todas las marcas y tamaños)
* Pincelería * Óleos (Titán, Mir, etc.)

CLASES DE MANUALIDADES
MATERIALES GRATIS para realizar todos los trabajos de madera, marmolina, cristal, poliuretano, etc.

C/ MÉRIDA, 8 (POSTERIOR) - 28030 MADRID
TEL.: 91 773 23 13 - MÓVIL: 600 515 896

VERTICAL
del Rotulo

913 713 059

rótulos y montajes publicitarios

Luminosas
Opacas
Neón
Corporales
Banderas
Llaves
Impresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehículos
Placas Grabadas
Señalización
Pantallas Electrónicas
Sellos de caucho
Serigrafía

Exposición: C/ Fico de los Artilleros, 15
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Presupuestos sin compromiso

Nuevos, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación

“Afaemo” estuvo presente en la Manifestación Pro Salud Mental

Madrid, 07-oct-’06

“No estamos locos, sabemos lo que queremos. No somos uno ni dos, que somos un montón. Únete, no nos mires. Aguirre, escucha, esta es nuestra lucha. Zapatero, suelta más dinero. Familia unida jamás será vencida. Salud mental cuestión de dignidad. Humanidad para la salud mental. Sí, sí, sí, te puede tocar a ti”-



Estos y otros muchos "slogan" fueron los que se gritaron desde la Plaza de Neptuno hasta la Puerta del Sol, entre las 11 y las 14 horas del día 7 de Octubre de 2006, en un movimiento pro-salud mental, convocado por la Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental (FEMASAM), Profesionales de Salud Mental (A.E.N.), Asociación Madrileña de Salud Mental (A.M.R.P.), y Asociación Nacional de Enfermería en Salud Mental (A.N.E.S.M.) además de A.F.A.E.M.O, para pedir a la sociedad y a las administraciones públicas que los enfermos mentales sean aceptados, valorados y tratados como personas; para que la enfermedad mental sea considerada como cualquier otra, superando los prejuicios que tradicionalmente se tienen sobre ella, eliminando la marginación y exclusión que se practica con estos enfermos y facilitando su integración social; para que las administraciones públicas dediquen los recursos económicos, sanitarios y humanos suficientes para cubrir las necesidades reales de este colectivo, como crear

recursos y servicios sociales (ayudas, pisos terapéuticos, mini-residencias, etc.); para compensar y liberar a las familias de la responsabilidad que pesa sobre ellas en su dedicación, prácticamente en exclusiva, a cuidar a sus enfermos mentales, problema no solo personal de los enfermos y sus familias sino de la Sociedad y de la Comunidad.

En este día mundial de salud mental se recuerda que el 26% de la población sufre trastornos psíquicos de distintos tipos (depresión, ansiedad, esquizofrenia.....). El 24% consultan por ello a los servicios de Salud Mental y el 0,6% son hospitalizados cada año. En España más de 400.000 personas padecen o están en riesgo de padecer esquizofrenia. El 84% de ellos viven con sus familias, estando alrededor de un millón de estos dedicados a sus enfermos.

El lema de este año ha sido: "ENFERMEDAD MENTAL UN SUICIDIO". Un millón por año lo hacen. A nivel europeo 2 cada día y 15 más lo intentan. Aunque en otros países existen planes de pre-

vención, en España todavía son muy escasos. Por eso nuestra manifestación y para recordar que seguimos esperando que se cumpla lo que se promete: Más Centros de Día, más C.R.P.S.; más C.R.P.L.; rehabilitación sanitaria; profesionales bien preparados; dispositivos que se necesitan para enfermedades crónicas, y recursos para mejorar la calidad que se da.

Hace 10 años se emprendía una manifestación como la de este día y después de preguntarnos si en esta década se ha conseguido lo que se pedía, podemos decir que algo sí, pero muy poco todavía porque seguimos dolidos y machacados como entonces.

Se abre una pequeña esperanza con la aprobación el día 30 de Septiembre de la Ley de Dependencia, esperando que este grupo sea incluido en cualquiera de los 3 grados que la Ley contempla para poder recibir el año diciendo: "Año nuevo, vida nueva".

Alejandrina Alvaro
Vocal AFAEMO

La Plataforma de Asociaciones Infantiles y Juveniles organizó el pasado 29 de octubre en La Lonja, las I Jornadas de Promoción del Voluntariado en el Distrito de Moratalaz

¿Qué es y qué implica ser voluntario?



Madrid, 29-oct-’06

“Bajo el lema **“PARTICIPA”**, se celebró el pasado domingo una nueva edición de la Feria de Asociaciones de Moratalaz; donde participaron más de diez asociaciones que realizan su acción en el campo de lo social, el ocio, la cultura, la atención a personas con dificultad, el deporte.

Una ocasión para invitar a los vecinos del barrio a involucrarse en el logro de un barrio más comprometido consigo mismo, a través del trabajo voluntario en sus asociaciones.

Para la gente que no pudo asistir, pero que esté interesada en conocer las Asociaciones del barrio, facilitamos el teléfono de la Asociación Caminar 91.328.17.99 y la Asociación Apoyo 91.437.98.15 donde podéis pedir información relativa a las distintas asociaciones del barrio.



Taller de alfombras de AFAEMO



* Afaemo informa que se han puesto a la venta papeletas para participar en el Sorteo de esta bonita alfombra de nudo, valorada en más de 1000 Euros y que está hecha a mano en el taller de alfombras de Afaemo.

Viajes Hor-Tour

AGENCIA ASOCIADA **MARSANS**

VACACIONES DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

- Viajes de Empresa
- Billetes de Avión: Nacional, Internacional y Vuelos Especiales
- Viajes Programados, Circuitos
- Turismo Activo, Turismo Rural
- Estancias en Playa o Montaña
- Grupos e Incentivos
- Turismo Social (3ª Edad)
- Cruceros - Alquiler de Coches...

“ESTAS VACACIONES EXIGE LO MEJOR”

* **ELIGE DESTINO**
* **COMPARA PRECIOS** * **CONTRATA CALIDAD**

INFORMACIÓN Y RESERVAS

C/ Bulevar Indalecio Prieto, 29
Local 3 / 28032 MADRID
TEL.: 91 256 18 78 / FAX: 91 773 05 91
e-mail:hor-tour@marsans.es

COCINAS

SUSAL

COCINAS SUSAL

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
GRAN VARIEDAD DE MODELOS

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO, LE REGALAMOS EL FREGADERO (VÁLIDO MES DE NOVIEMBRE)

Corregidor Alonso de Tobar, 14 - 28030 Madrid (Moratalaz) - Tl. / Fax: 91 328 19 40

“ CONCIERTO SOLIDARIO EN MORATALAZ ”



Actuación de Víctor

pequeño esfuerzo de todos los asistentes, contará a partir de ahora con recursos que mejorarán las posibilidades educativas de los niños de la zona.

Variedad de artistas y de estilos

El concierto comenzó con la actuación de Los Mismos, con ritmos que hicieron mover los pies a los asistentes más maduritos y con canciones que nos hicieron recordar otra época. Steve Hogarth, que voló desde Londres, se lució al piano. Sin embargo, los momentos de mayor euforia se vivieron con las actuaciones de los "triumfitos". Primero fueron Javián y Geno, después vino Víctor, y la locura total llegó cuando apareció Alex en escena. Toda una multitud se agolpó junto al escenario para ver de cerca de sus ídolos. Ellos no decepcionaron y demostraron la gran complicidad que tienen con sus fans.



Actuación Javián y Geno

“Sábado 28 de octubre. Siete de la tarde. Polideportivo Sagrada Familia. Esa era la cita y el público respondió. Las gradas estaban repletas de niños, jóvenes y no tan jóvenes que no quisieron perderse el Tercer Concierto Solidario Carumanda. Entre los artistas invitados estaban el británico Steve Hogarth, Los Mismos, Galadriel y algunos "triumfitos" (Javián, Alex, Víctor y Geno).

Y es que la causa bien merecía la pena. Con los fondos recaudados se financiará la construcción de un colegio de primaria en la aldea de Puliadithaman (India), zona especialmente castigada por la pobreza que, gracias a ese

Organizado por la ONG Carumanda, los beneficios obtenidos en este tercer concierto solidario se destinarán a la construcción de un colegio en la India.

Carumanda es una organización no gubernamental que promueve la justicia social a través de la educación, realizando diferentes tipos de proyectos educativos, tanto en nuestro país como, especialmente, en países empobrecidos.

Como medio de sensibilización, Carumanda utiliza distintos lemas como vehículos de reflexión y orientación de las diversas campañas que realizan. El lema de 2006 es "Consume justicia, regala solidaridad"

Actuación niños 1º ESO (Somebody to love)

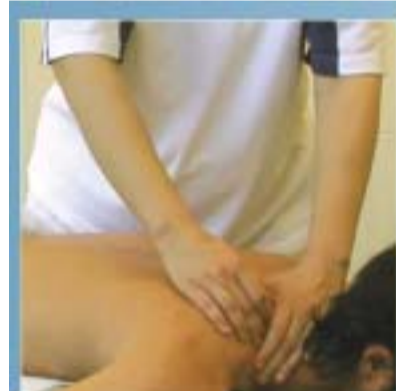


Actuación final de todos los artistas

La nota divertida de la noche vino cuando Alex comenzó a tararear "Buenas noches, hasta mañana..." (la canción que manda los niños a la cama) y el público le acompañó. Otra anécdota fue la llamada en directo que se hizo al manager del piloto Jorge Lorenzo, aunque finalmente hubo problemas técnicos que impidieron la conversación.

Reconocimiento de la labor solidaria

Además de las actuaciones, Carumanda quiso aprovechar la ocasión para agradecer la colaboración de los voluntarios y de todas aquellas personas que trabajan con ellos, y lo hicieron entregando varios premios. Javián recibió el Premio Nacional a la Solidaridad, Steve Hogarth el Premio Internacional Carumanda y Gabriel Pérez el Premio Extraordinario a la Solidaridad.



FISIOTERAPIA
general y deportiva

TRATAMIENTOS EN PISCINA
y en sala de ejercicios

PRUEBAS DE ESFUERZO
con análisis directo de gases

El Centro de Medicina Deportiva y Fisioterapia Oberón ofrece, con el respaldo de la experiencia de varios años en la atención a pacientes y deportistas, una amplia gama de servicios para tratar problemas del aparato locomotor (lesiones articulares y musculares; recuperación postquirúrgica, artrosis, lumbalgias, etcétera) y para mantener o mejorar el estado de salud y el rendimiento deportivo.



CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA OBERÓN
Polideportivo Sagrada Familia. c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 913050110.

EE Estética Especializada
PARREÑO



**HAZ TU SUEÑO REALIDAD:
ELIMINA DEFINITIVAMENTE
EL VELLO NO DESEADO**

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre:

- * Rostro Luminoso.
- * Piernas Suaves y Tersas.
- * Axilas de Terciopelo.

Disfruta de un diseño impecable:

- * Cejas.
- * Nuca.
- * Frente.
- * Patilla.

Nuestra experiencia en **laserterapia** y **electrología** nos permite ofrecerte la **seguridad** de un tratamiento de depilación **personalizado, exclusivo, hecho a tu medida.**

La Calidad es un Lujo que te ofrecemos día a día.

**Centro especializado en Tratamientos Corporales,
Faciales, Bienestar y Depilación Definitiva.**

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Nuevo Opel Corsa
Llega la diversión

C'MON!

Vas tranquilamente por la calle cuando... ¡WOW! Tus ojos dejan de parpadear. ¿Quién es ese chico malo que desumbra bajo la luz del sol? Nuevas formas aerodinámicas que cambian el ritmo de los coches, con un espacio interior sorprendente, un diseño moderno, joven y deportivo, y una amplia gama de motores ECOTEC* de hasta 135cv. El nuevo Opel Corsa empieza a rampar. C'MON!

www.opel-corsa.es

Lista Motor

Exposición y Servicio Postventa: Amado Nervo, 8. Sinisio Delgado, 62. Tel. 91 434 57 55. Tel. 91 121 02 20.

Exposición: J. Ortega y Gosset, 102. Menéndez Pelayo, 75. Tel. 91 402 11 48. Tel. 91 501 68 44.

Vehículos de Ocasión: Estrella Polos, 20. Tel. 91 573 11 41.

“Ginesito” - Conquista el corazón de los Mejicanos

Ginés Corbalán, vecino de Moratalaz y más conocido como "GINESITO" conquista el corazón de los mexicanos en la presentación internacional de sus cuatro canciones para mariachis y la entrega y donación de su último libro "Homenaje a Rafael de León" al Centro Cultural "Playa del Carmen de Cancún.

Los títulos de las canciones son:

- Ya no me marchó de aquí.
- Tengo cuatro corazones.
- Ya me quedan pocos dientes.
- Anoche soñé que estaba en México.

Coincidió el estreno de la canción "ya no me marchó de aquí" con el día de la independencia de México, acto que celebró Ginesito junto a sus hermanos mexicanos, en el auditorio del Sandos Caracol en la playa del Carmen (Cancún), como se puede apreciar en la fotografía.



Desde esta redacción felicitamos a nuestro vecino de Moratalaz Ginés Corbalán por sus cuatro "canciones para mariachis" y su maravilloso libro de poesías y grabados, editado por Guillermo Blázquez editores. Facilitamos el nº de **TL. 91 429.36.38** - por si alguno de ustedes quiere disfrutar de los bellos grabados y las sentidas poesías dedicadas

a uno de nuestros poetas más grandes, recientemente desaparecido **Rafael de León.**

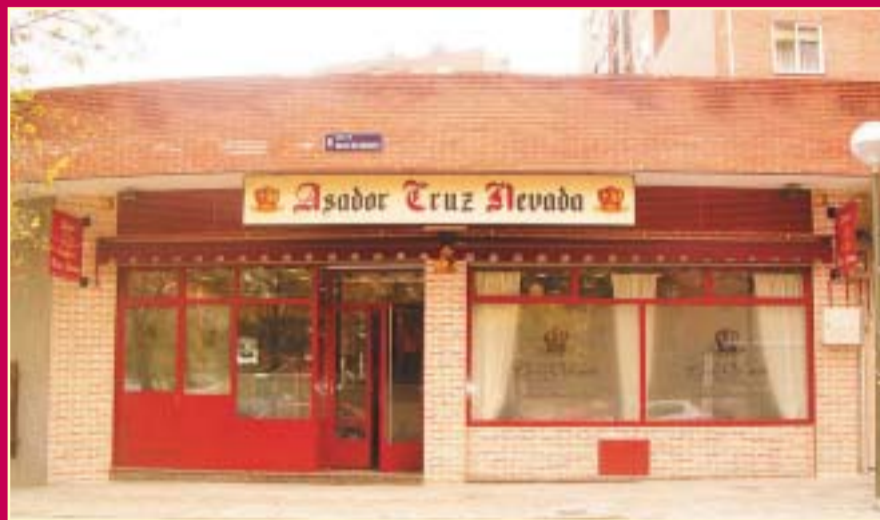




Asador Cruz Nevada



“GRAN ASADOR CON HORNO DE LEÑA”



**ESPECIALIDAD
EN CORDERO
ASADO,
CHURRO,
DIRECTO DE
ARANDA**

Menú Especial

(de martes a viernes)

Primero
(a elegir)

- * Picadillo de Aranda.
- * Revuelto de Morcilla con Piñones.
- * Ensalada de la Huerta.

Segundo
(a elegir)

- * Cordero Asado.
 - * Cochinillo.
- Vino, Agua,
Postre y Café*

Precio: **25 €**
(I.V.A. no incluido)

**GRAN
VARIEDAD
EN
RACIONES**

¡ Visítenos !

ESPECIALIDAD EN MARISCOS CON VIVEROS PROPIOS. CARNES ROJAS.



**C/ Valdebernardo, 26 - Local * 28030 Madrid
(B° de Moratalaz - Esq. Luís de Hoyos Sainz)
Telf.: 91 371 49 21 * www.cruz-nevada.com**



Cafeteria - Restaurante "EL PUERTO"

... Renueva su Imagen. ¡ Visítenos !

Especialidad: “Gran Mariscada y Arroz con Bogavante”



“GRAN VARIEDAD
EN RACIONES”.

Menús

- * Lunes a Viernes:
..... **9,00 €**
- * Lunes a Viernes:
Especial **14,00 €**
- * Menú Sábados:
..... **15,00 €**
- * Menú Domingos:
..... **20,00 €**



C/ Fuente Carrantona, Esq. Laguna Negra ** Telf.: 91 751 18 62

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

**EL INFORMATIVO DE MORATALAZ PRESENTA AL
BROKER IVAN GONZÁLEZ**

ME DIRIJO DE NUEVO A NUESTROS VECINOS PARA ANUNCIARLES ALGO QUE ME LLENA DE ORGULLO Y ENTUSIASMO.

INAUGURAMOS EL "INFORMATIVO INMOBILIARIO DE **RE/MAX CLÁSICO**" CON LA ESTRECHA COLABORACIÓN DE "EL INFORMATIVO DE MORATALAZ" QUE HOY EN DÍA ES LA PLATAFORMA QUE MÁS NOS ACERCA A LA ACTUALIDAD DE NUESTRO BARRIO.

NUESTRA AGENCIA INMOBILIARIA "**RE/MAX CLÁSICO**" Y SU EQUIPO DE AGENTES ASOCIADOS VAN A PONER SU PROFESIONALIDAD Y EXPERIENCIA EN ESTA PRIMERA ENTREGA Y SUCESIVAS EN ACERCAR EL MUNDO INMOBILIARIO A NUESTROS LECTORES; PUESTO QUE ES UN TEMA DEL QUE TODOS HABLAN Y A TODOS NOS PREOCUPA.

SERÁ UN REFERENTE PARA EL MERCADO INMOBILIARIO EN MORATALAZ; TRATAREMOS TEMAS FINANCIEROS, FISCALES, JURÍDICOS...ETC, Y POR SUPUESTO OFERTA DE PROPIEDADES.

QUEREMOS HACER PARTICIPES A LOS VECINOS EN LOS TEMAS A TRATAR, POR ESO CUALQUIER DUDA O CONSULTA NOS LA PUEDE HACER LLEGAR FÍSICAMENTE A NUESTRA OFICINA SITUADA EN :

CL. MARROQUINA Nº 22
TELF: 91 439 92 29
E-MAIL: clasico@remax.es

BIENVENIDOS A
NUESTRA NUEVA
SECCIÓN



Iván González
Broker **RE/MAX Clásico**



**SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO EJECUTIVO
2.005 Y MEJOR AGENTE OFICINA**



CARMEN GONZÁLEZ
AGENTE ASOCIADO
DIRECTORA DE MARKETING
cgonzalez.clasico@remax.es



ESPECTACULAR PISO, CUATRO DORMITORIOS, DOS BAÑOS, GARAJE Y TRASTERO, ACABADOS DE PRIMERA CALIDAD: 425.000 €



PRECIOSO APARTAMENTO EN MORATALAZ TOTALMENTE REFORMADO, SALÓN, COCINA ITALIANA Y BAÑO. TODO INDEPENDIENTE: 162.000 €



EN LA AVENIDA DE MORATALAZ PISO REFORMADO DE 3 DORMITORIOS, BAÑO CON PIE DE DUCHA Y CON UNAS MAGNÍFICAS VISTAS: 228.385 €



¡ÚNICO! UNIFAMILIAR EN LOS FERROVIARIOS, 2 PLANTAS, CUATRO DORMITORIOS, 200 M² DE PARCELA, UN LUJO EN MORATALAZ: 630.000 €

RE/MAX Clásico

EL INFORMATIVO INMOBILIARIO



CONSEJOS EN LA COMPRA DE UNA VIVIENDA DE SEGUNDA MANO

Con la firma del contrato de compra-venta el comprador adquiere la propiedad de la vivienda a cambio de un precio. Este contrato se formaliza en Escritura Pública ante Notario y se inscribe en el Registro de la Propiedad.

Ivan Gonzalez...

VIVIENDA DE SEGUNDA MANO

Para comprobar la titularidad del vendedor, solicite una copia de la escritura de la propiedad con nota de la inscripción en el Registro.

Puede comprobar la situación de cargas de la vivienda solicitando una nota simple al Registro de la Propiedad. Si va a financiar la compra con un préstamo hipotecario, la entidad se encargará de realizar esta verificación, así como todos los trámites necesarios para la firma

Asegúrese de que la vivienda no está arrendada, y que está pagado el

último recibo de la contribución (IBI) y las cuotas de la Comunidad de Propietarios.

Si existe una hipoteca o embargo sobre la vivienda que va a comprar, los gastos de cancelación corresponden al vendedor.

Solicite una copia de los estatutos de la comunidad para conocer sus futuros derechos y obligaciones. Compruebe si existe algún gasto extraordinario cuya parte proporcional tenga que asumir como nuevo propietario.

Los gastos derivados de la compra-venta corresponden al

comprador, excepto el impuesto de Plusvalía.

GASTOS EN LA COMPRA-VENTA DE VIVIENDA DE SEGUNDA MANO.

Impuesto de transmisiones patrimoniales (ITP); se aplica sobre el valor de compra indicado en la escritura de compra-venta. El tipo de gravamen es diferente según la comunidad autónoma, e incluso dentro de las mismas puede variar en función de determinadas circunstancias. Los tipos más habituales son el 6% y el 7%.

GASTOS COMUNES EN LA COMPRA-VENTA

Notario: los honorarios por la intervención del Notario como fedatario público dependen del valor de la compra-venta, la extensión de la escritura, el número de copias...

La matriz (original) corresponde pagarla al vendedor, y el resto de copias al comprador.

Registro: el importe de los honorarios por la intervención del registrador dependen del importe escriturado y del número de asientos de presentación.

Plusvalía: impuesto sobre el incremento del valor de los terrenos de naturaleza urbana. Es un impuesto municipal que se paga cada vez que hay una transmisión de la propiedad. Es un porcentaje, determinado por cada ayuntamiento, que se aplica sobre la diferencia de valor entre la venta anterior y la actual. Aunque legalmente corresponde al vendedor.

RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX



Fran Carmona
Asesor Inmobiliario
91 439 92 29

**SI CUENTA CONMIGO PARA COMPRAR
O VENDER SU CASA,
¡¡ VAYA HACIENDO LAS MALETAS !!**



BONITO PISO DE OBRA NUEVA 75 M².
2 DORM. ASCENSOR. PLAZA DE GARAJE... ¡
262.000 €!!



PISO DE 60 M². 3 DORM., AIRE
ACONDICIONADO. BUENA UBICACIÓN.
234.000 €



PISO DE 107 M². 4 DORM. TRASTERO
EXCELENTE COMUNICACIÓN!
450.000 €



PISO DE 99 M². 3DORM.
TOTALMENTE REFORMADO.
EXCELENTE VISTAS!
337.000 €

RE/MAX CLÁSICO. C/ MARROQUINA 22. TLF: 91 439 92 29.

Fcarmona.clasico@remax.es



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS FISCALES QUE PUEDO OBTENER AL COMPRAR PRIMERA VIVIENDA?

Pueden Considerarse dos casos:

1.- SI PAGAS EL IMPORTE TOTAL DE LA VIVIENDA CON DINERO AHORRADO...

En este caso la deducción fiscal que se aplica, en su cuota íntegra, es el 15% del total del importe pagado para la adquisición de tu vivienda. Dentro de este importe se incluyen tres conceptos: el precio total de compra, los gastos originados que hayan corrido a tu cargo (formalización de la escritura de compra-venta, notaría, registro, etc.) y el pago del IVA o impuesto de Transmisiones Patrimoniales, así como del Impuesto de Actos Jurídicos Documentados. La base máxima de esta deducción es de 9.015, 18 € anuales, por lo que el importe máximo a deducir es de 1.352,28 €

2.- SI SOLICITAS UN PRESTAMO HIPOTECARIO PARA FINANCIAR PARTE DE LA ADQUISICIÓN DE LA VIVIENDA...

En este caso la base de la deducción está constituida por todas las cantidades

satisfechas en cada periodo. Esto incluye la amortización, los intereses y los demás gastos derivados.

La base máxima de esta deducción es de 9.015, 18 €

Entre los dos primeros años y el resto del periodo en que se amortice el préstamo se establecen diferentes porcentajes de deducción. A continuación te mostramos algunos datos orientativos:

Durante los dos siguientes a la adquisición de la vivienda se aplica el 25% sobre los primeros 4.507,59€ una vez superada esta cantidad se aplica un 15% hasta el límite de 9.015, 18 €

Transcurridos los dos primeros años, los porcentajes anteriores serán el 20% y el 15% respectivamente, hasta el límite de 9.015, 18 €

Para aplicar los porcentajes incrementados del 25% y del 20% sobre los primeros 4.507,59€ deberán producirse las siguientes circunstancias:

*Que el importe financiado del valor de adquisición o rehabilitación de la vivienda suponga, el menos, un 50% de dicho valor. En el caso de reinversión por enajenación de la vivienda habitual el porcentaje del 50% se entenderá referido al exceso de inversión que corresponda.

*Que la financiación se realice a través de una entidad de crédito o entidad aseguradora o mediante préstamos concedidos por las empresas a sus empleados.

*Que durante los tres primeros años no se amorticen cantidades que superen en su conjunto el 40% del importe total solicitado. Los porcentajes del 25% y el 20% se aplicarán únicamente en los casos de adquisición o rehabilitación de vivienda habitual y, por tanto, no serán de aplicación en los supuestos de construcción o ampliación de vivienda habitual que tendrán derecho a la deducción general del 15%.

Cada Comunidad Autónoma establece deducciones particulares.

PREGUNTA A RE/MAX:

Repercusiones de comprar segunda vivienda:

" Ya tengo una residencia habitual desde hace más de tres años, en la que estoy empadronado. Lo que quiero es una segunda vivienda".

Una segunda vivienda es la que no utilizas como residencia habitual, sino como casa de campo, de descanso, como residencia temporal una parte del año, como inversión, etc. por lo que la compra de una segunda vivienda no tiene ninguna desgravación o mejor fiscal.

Ivan Gonzalez

Envíanos tus inquietudes o preguntas y en el próximo número te contestaremos:

“RE/MAX CLÁSICO”

E-MAIL: clasico@remax.es

RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX, RE/MAX



Lourdes Martín,
Asesor Inmobiliario
91 439 92 29

SI QUIERE COMPRAR O VENDER EN CUALQUIER PARTE DEL MUNDO.... LLAMEME Y HABLAMOS



URBANIZACION PRIVADA. PISO 90 M², 2ª PLANTA, 2 DOR., ASCENSOR, GARAJE...!!
382.000 €



URBANIZACION PRIVADA. PISO 105 M², 4ª PLANTA, 3 DORMITORIOS, PISCINA, ASCENSOR, GARAJE...!!
480.000€



PISO 65 M², 2 DOR., TERRAZA INCORPORADA, CALEFACCIÓN CENTRAL. TIPO L4...!!
247.000 €

¡VENDIDO EN 1 VISITA!
C/ JOSE PASAMONTE

SU CONFIANZA, MI ÉXITO

RE/MAX CLÁSICO. C/ MARROQUINA 22. TLF: 91 439 92 29.
lmartin.clasico@remax.es

Celebración frente al Gimnasio Adonay del primer encuentro internacional de Força Da Capoeira por el coordinador en Madrid del grupo, Joao Bobo.

Evento único en Madrid - Lonja de Moratalaz -



Madrid, 06-oct-'06

PEQUEÑA HISTORIA DE LA CAPOEIRA

¿Qué es la Capoeira?

Mezcla de danza, lucha e instrumentos musicales de diferentes culturas y naciones, influenciadas por los contactos con tribus indígenas y con el propio hombre blanco, pero sin duda alguna, manifestación cultural en el suelo brasileño, sobre el régimen de la esclavitud.

La Capoeira para Brasil es la forma más antigua de expresión corporal de una cultura nacida allí, con más de tres siglos de existencia, y resistiendo a toda represión. Su historia se confunde con la misma historia del pueblo brasileño, con la historia de todos los pueblos: una sucesión de hechos en el que los más fuertes se sobrepone a los más débiles, y de esta manera surge una forma de cambiar. Y así fue como

surgió la Capoeira, con la manifestación de libertad de un pueblo, en un periodo histórico en el que era negado cualquier derecho, incluso el del propio cuerpo.

Esa grave circunstancia socio-económica, aliada a una serie de tradiciones procedentes del continente africano, hicieron surgir una manifestación simbólica, es decir, de la práctica cultural de las danzas tribales, surgió la lucha, de la necesidad de ocultar la lucha, surgió la simulación de juego, de la necesidad de la simulación y del juego, surgió la Capoeira, uno de los deportes más completo.

Continuará...
Federico Falcón Ruiz
Adonay Fitness Center

*** Poemas***

"Homenaje a Tita Emi"

Con lo que yo te quiero y te vas te vas sin decir adiós, sin despedirte, ni de los míos, ni de los tuyos te vas callada te vas con miedo, como viviste muda, silenciosa solo te vas...

Y al verte ahí helada sin poder tocarte, abrazarte con tu cuerpo inerte ante mí, me duele el alma, de lo que pudo ser y no fué de lo que ya no será y te miro una y otra vez y nada cambia.

¡Te has ido sin avisar me he quedado con las ganas de ese beso, de ese abrazo que ya nunca me darás que ya nunca te daré y me da pena y me da rabia!

Adiós tita Emi del alma los tuyos nunca te olvidan paz en tu nueva morada

Charo Téllez

"Canto a Turienzo"

Canto a Turienzo, mi Castañero, canto a la gente del mundo entero.

Canto a mi pueblo, canto a mi gente, porque es hermosa, porque es alegre.

Canto a los niños, canto a las flores, canto a la vida, con mil amores.

Canto a Turienzo, y a los mayores, canto a esta tierra, canto a las flores.

Canto a mi madre, les canto a todas, porque son bellas, y son hermosas.



Canto a los valles, canto a los ríos, canto a la tierra, donde he nacido.

Canto a la luna, le canto al sol, canto a la tierra, y al Labrador.

Canto a la vida, canto al amor, y las montañas, de alrededor.

Canto a la gente, que aquí nació, donde se encuentre, le canto yo.

Canto a Turienzo, canto a mi pueblo, canto a la gente, que tanto quiero.

Victorina García

Encuentro de la Junta del Distrito de Moratalaz con la Asociación de Futbolistas Españoles. AFE

Alumnos de la Escuela con Fátima Núñez, junto a Gerardo González, Fernando Sanz y Francisco Tocón (Presidente, Secretario y Director Técnico AFE, respectivamente).



Madrid, 16-oct-'06

perfeccionamiento del deporte de Fútbol.

Fátima Núñez, Concejal Presidenta del Distrito de Moratalaz visitó el pasado 16 de octubre el Polideportivo Municipal de la Elipa y mantuvo un encuentro con responsables y dirigentes de la AFE, para conocer de primera mano el desarrollo y metodología de trabajo de esta ejemplar Escuela Municipal de Convenio.

Las Categorías de esta Escuela comprenden infantil y cadetes donde una vez acabado su período de formación los alumnos pasan a desarrollar su vida deportiva en los principales equipos de nuestro país.

El Ayuntamiento de Madrid y la AFE tienen un convenio de colaboración para programar una Escuela de Fútbol para menores desarrollando las más modernas y eficientes técnicas de entrenamiento y

La I.D.M. de la Elipa ha modernizado sus instalaciones de fútbol con dos nuevos campos de fútbol 11 y dos campos de fútbol 7 con un presupuesto cercano al millón y medio de Euros. En estas instalaciones de la Elipa, se juegan competiciones de Federación y los Juegos Deportivos Municipales.

Felicitaciones y Demostraciones de Amor
"No Espere a Fechas o Momentos Especiales"
¡ Hágalo Ya !

FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?
Nombre Apellidos
* Texto: Mandar por separado * Foto: Si No

¿ Por quién es felicitado ?
Apellidos
Nombre Tl.

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía, a "El Informativo de Moratalaz" Sección: "Felicitaciones" Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid sección gratuita



ISABEL LAGAREJO MARCOS

MUCHAS FELICIDADES PARA LA REINA DE LA CASA. UN BESAZO GORDO DE LA ABUELA, ABUELO Y TÍA. 18 NOVIEMBRE 3 AÑITOS.



OSCAR ¡¡ FELIZ CUMPLEAÑOS OSCAR YA TIENES DOS AÑITOS!!! MUCHOS BESOS DE TUS ABUS.



ALBA ORTIZ

A MI NIETA ALBA, QUE ES LA MÁS PRECIOSA Y LISTA DEL MUNDO, EN SU 2º CUMPLEAÑOS, CON TODO EL AMOR QUE TE TENEMOS. TUS PRIMITOS, DANIEL, SILVIA Y LA ABUELITA ANGELINES. FELIZ DÍA. 25 DE OCTUBRE

NOTICIA

Para todos aquellos lectores que les guste oír la radio, recomendamos el programa de la "TERTULIA HUMANISTA" que, desde hace más de dos décadas, los hermanos Ramiro y Miguel Angel Calle vienen haciéndolo en nuestro país, la única en su género, que aborda los temas más variados sobre el bienestar humano, tales como la madurez, emociones, superar el miedo y la depresión, las emociones negativas y su transformación, y un gran número de superación personal, dándose enseñanzas y claves para sentirse mejor y lograr armonía mental y emocional.

Los hermanos Calle han realizado este programa en las más importantes emisoras y ahora se encuentran todos los domingos, de once a doce de la noche, en Radio Intercontinental (dial 918 de AM), moderados por Federico Sánchez.



MARIA SOLEDAD SÁNCHEZ

TU FAMILIA TE DESEA TODO LO MEJOR EN EL DIA DE TU CUMPLEAÑOS. 22 DE NOVIEMBRE.



LORENA LÓPEZ CILLERUELO

¡¡¡MUCHAS FELICIDADES PITU!!! EN TU 23 + 1 CUMPLEAÑOS DE PARTE DE TU NOVIO, DESEARTE QUE PRONTO SE CUMPLAN TUS SUEÑOS Y SEAS FELIZ MUCHO TIEMPO, ESTARÉ A TU LADO PARA LO QUE NECESITES. TE QUIERO MUCHO. JUANMA.

EL "NO", LA "NORMA" Y LA "FRUSTRACIÓN".

* Una de las tareas más complicadas como padres, es empezar a enseñar a los niños/as el *no*, la *norma* y la *tolerancia a la frustración*. Es algo aparentemente sencillo, y a lo que no se le da suficiente importancia, pero que puede llegar a tener consecuencias poco deseables a medida que nuestro hijo/a va creciendo.

¿Cuándo se debe empezar a enseñar? Más o menos a los dos años. En ese momento los niños/as andan, corren, tocan, exploran y manipulan todo lo que tienen a su alrededor. No tienen conciencia de peligro, y todo lo aprenden por ensayo y error. Por lo que la labor de los padres en éste momento evolutivo resulta esencial.

En primer lugar, por la propia seguridad del niño, puesto que puede coger, tocar o ir hacia un lugar que conlleve algún peligro para él. Y en segundo lugar, debe empezar a aprender que no está solo en el mundo. Que ya no es el centro del universo. Hasta los

dos años, más o menos, toda la vida familiar gira alrededor del niño/a. Pero a partir de ese momento, se le debe ir enseñando que no siempre se va a hacer lo que él quiere, ni se le van a cumplir todos los caprichos, que tiene que empezar a compartir las cosas, que mamá y papá tienen otras ocupaciones además de él, etc. Es decir, empieza el proceso de sociabilización.

Además, empieza a ver que hay unas personas, mamá, papá, los abuelos, las profesoras de la guardería... (figuras de referencia, de autoridad) que le dirán lo que hay que hacer, y que se les debe obedecer. En gran parte de las

ocasiones, serán cosas que tienen que ver con el día a día, y el niño/a las acatará sin mayor problema. Pero habrá otras, en las que el niño/a protestará, llorará, no querrá hacer lo que le dicen, y es en esos momentos cuando más importancia cobra mantenerse firme. Que aprendan que hay veces en las que no se van a salir con la suya, y que no será gratificante para ellos. Pero también aprenden que se superan sin ningún problema, y que no es tan grave como ellos creen.

La realización de un buen trabajo a estas edades se verá reflejado, sobre todo, cuando el niño/a alcance la adolescencia. Momento en el cual se empiezan a mostrar

CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación

ARTILLEROS

Salida Cº Vinateros (Pares)

Junto Iglesia

* Trastornos Psicológicos.
Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
* Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
* Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...
PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

más rebeldes, les cuesta acatar las normas y las cuestionan, y empiezan a tolerar poco la frustración, lo que llevará a discusiones entre padres e hijos/as. Como en la mayoría de las ocasiones, lo mejor es

prevenir estas situaciones trabajando desde la infancia.

Jorge Quintas González
Psicólogo del
Centro de Psicología
Eber

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además podrá ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Belleza," - en cuyo Sumario se abrirá una Sección de "Salud Psicológica"..... www.informativomoratalaz.com

Sesión ordinaria del Pleno de la Junta Municipal del distrito de Moratalaz

Como viene siendo habitual la última semana de cada mes, el pasado día 30 de octubre se celebró la sesión ordinaria del Pleno de la Junta Municipal de Moratalaz. Y, como viene siendo habitual, la nota más característica fue la escasísima asistencia vecinal.

La sesión comenzó con la aprobación por parte de todos los grupos del acta del 27 de septiembre.

El segundo punto fue la propuesta presentada por el Grupo Municipal de Izquierda Unida interesándose por la realización de un estudio integral a largo plazo (considerando la evolución que tendrá la sociedad) de todas las necesidades sociales reales del distrito (sanidad, educación, tercera edad...), con vistas a una futura planificación de los recursos disponibles en función de las necesidades. El grupo denunció las listas de espera en las consultas de atención primaria,



así como la falta de plazas en residencias para mayores, achacando dichas carencias a la mala gestión de las infraestructuras públicas por parte del actual gobierno. El Grupo Popular desestimó la proposición, aclarando que actualmente los presupuestos y programas anuales ya se adecuan según las necesidades de la población y señalando que, precisamente en 2006, la Junta de Moratalaz ha destinado el 39% del presupuesto total a la

mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Por su parte, el Grupo Municipal de Izquierda Unida se interesó por conocer si los solares de las fincas de Hacienda de Pavones, 261, Luis de Hoyos Sainz, 196 y Valdebernardo, 29 habían sido alguna vez de titularidad pública y, en ese caso, cuándo se enajenaron y en qué condiciones. La Junta Municipal, que carece

de competencia en lo relativo a la titularidad de los solares, ha solicitado el informe pertinente al Departamento de Patrimonio del Suelo y facilitará los datos tan pronto le sean remitidos.

En lo referente a la situación de la glorieta sobre la M-40, la Junta ha solicitado la construcción de una pasarela peatonal que une la c/Atenas (Moratalaz) con Ladera de los Almendros (Valdebernardo-Vicálvaro).

Por último, el Grupo Municipal Socialista se interesó por el número de familias atendidas en el marco del programa "Primeros Días", criticando el enorme gasto invertido en publicitar dicho programa de ayuda, así como la mala gestión del mismo. La Concejala-Presidenta justificó la inversión en la necesidad de dar a conocer la información a los ciudadanos, al tiempo que recordó la voluntariedad del programa, por lo que depende de las familias recurrir o no a dicha ayuda que, en cualquier caso, se está prestando.

LA IMPORTANCIA DEL MASAJE

El masajista como figura universal ha desarrollado su trabajo a lo largo de los tiempos hasta la actualidad, donde goza de prestigio y el público entiende, que determinados trastornos y dolencias son fácilmente subsanables a través de las prácticas del masaje. Por ello acude con regularidad a los gabinetes de quiromasajistas, masajistas, quiroprácticos, reflexólogos, osteópatas, etc.

Las indicaciones del masaje son muchas y variadas dependiendo del aspecto que queramos cubrir con la técnica adecuada.

- **En el aparato locomotor:** trataríamos, entre otras, edemas, adherencias musculares, lumbalgias, dolores tendinosos, esguinces, contracturas posturales posttraumáticas y posturales de tipo general, etc.
- **En trastornos reumáticos,** es una medida de primer orden para tonificar la musculatura esquelética para estas patologías relacionadas, como son la artrosis. En el sistema circulatorio: En deficiencias en la circulación de retorno como varices, edemas, úlceras varicosas etc.
- **En el aparato digestivo,** para cólicos y espasmos diversos, estreñimiento, hipotonía y aerofagia.
- **En el aparato respiratorio,** es muy beneficioso en cuadros de asma, broncopatías, obstrucciones bronquiales y afecciones post-quirúrgicas del aparato respiratorio. Muy conveniente en tratamientos de parálisis o trastornos tróficos del sistema nervioso periférico y como sedante y relajante psíquico para el stress, insomnio y agotamiento.

Como podréis observar después de esta información, "Los campos que abarca la terapia sanadora y reequilibrante del masaje potenciará en nuestros cuerpos y nuestras mentes un estado de salud integral".

Otras de las actividades con la que cuenta el centro son los "Talleres de terapias y crecimiento personal". Estos se realizarán siempre durante el fin de semana, (sábados o domingos) con el fin de poder adaptar nuestras necesidades al poco tiempo del que generalmente disponemos. Hacemos de estos talleres alternativos un espacio de encuentro, una experiencia lúdica, un regalo especial...

Comenzaremos a partir de Enero, por lo que podréis llamar ya para reservar vuestro espacio, pues iremos organizando e iniciando nuevos grupos según completemos las plazas.

TALLERES DE TERAPIAS MANUALES Y ENERGETICAS
Iniciación al Quiromasaje
Técnicas de Estiramiento, "STRECHING"
Corrección Postural, "SOTAY"
Reflexología Podal
Flores de Bach
Los Chackras
Reiki

TALLERES ALTERNATIVOS VIDA Y MUERTE (Los procesos del cuerpo y el alma)
ANGELOGIA
TAROT
ASTROLOGIA KARMICA

Para más información en cuanto a fechas y contenidos de los talleres podréis llamarnos al Centro Sakua al Telf.- 91 439 72 38.

Centro de Masajes y Salud Natural
SaKua

Masajes
Terapéutico
Infático
Deportivo
Relajante

Técnicas
Naturopatía y Nutrición
Reflexología Podal
Acupuntura China
Kinesiología

CHARLAS Y TALLERES ALTERNATIVOS

Tlef. 91 439 72 38

DE PARTICULAR A PARTICULAR

Estas secciones son gratuitas - **INDICE DE SECCIONES** - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	Cuidado, pérdida, intercambios.	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar
ALQUILERES Ofertas Demandas		VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.				COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

INMOBILIARIAS

VILSA - VENDE...ALQUILA...

REF 3013. PISO EN MORATALAZ. Precioso piso de 70 m², 2 habitaciones antes 3, salon, cocina y baño, suelos parquet, calefaccion individual, tendedero cubierto. ¡Gran oportunidad! - Precio: 262.000 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 3599. PISO EN MORATALAZ. 65 m², 3 habitaciones, 1 baño, 1ª planta, buena conservacion, exterior, amueblado. Muy buena zona. Precio: 222.354 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 3591. PISO EN DOÑA CARLOTA. Piso totalmente reformado, 2 habitaciones, ideal parejas. Con gran jardin. Precio: 378.618 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 647. PISO EN MORATALAZ. 94 m², 3 dormitorios antes 4, salón de 30 m², baño y aseo, cocina con tendedero, terraza, suelos de parquet, c/í, excelente zona. Precio: 417.703 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 653. PISO EN MORATALAZ. 84 m², 3 habitaciones 1baño, cocina amueblada y equipada, ascensor, 1 baño, 2a/e, c/c, portero físico, video cámara, excelente comunicacion. Oportunidad. Precio: 279.312 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 706. PISO EN MORATALAZ. 92 m², impecable piso, 3 habitaciones, salon independiente, cocina amueblada y equipada, aire acondicionado, calefaccion central, terraza ascensor reforma actual ¡Impresionantes vistas! Precio: 360.600 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 1931. PISO EN MORATALAZ. 100 m², 3 dormitorios, salon, cocina, gran baño, calefaccion individual, muy luminoso, ascensor. Para entrar a vivir. Muy buena zona. Precio: 360.000 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 3601. PISO EN MORATALAZ. L-8, totalmente reformado, 3 habitaciones, baño, aseo, cocina con office, calefaccion central, mejor ver. Precio: 355.000 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 1975. PISO EN MORATALAZ. 90 m², 3 habitaciones, salon cocina con office, tendedero y despensa, baño y aseo, calefaccion central, aire acondicionado, ascensor. Precio inmejorable. Pprecio: 330.000 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 2023. PISO EN MORATALAZ. 3 habitaciones, salon, cocina amueblada y equipada, baño. Calefaccion individual. Para entrar a vivir. Mejor ver. Precio: 250.000 € Vilsa 91 328 74 74

REF 3013. PISO EN MORATALAZ. Precioso piso de 70 m², 2 habitaciones antes 3, salon, cocina y baño, suelos parquet, calefaccion individual, tendedero cubierto. ¡Gran oportunidad! - Precio: 262.000 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 2326. PISO EN MORATALAZ. 3 habitaciones, salon, cocina y baño, calefaccion, individual, totalmente reformado y amueblado, suelos de parquet. No lo deje escapar. Precio: 240.385 € Vilsa 91 328 74 74

REF 2019. PISO EN MORATALAZ. 60m², 2 habitaciones antes 3, salon cocina amueblada y equipada, baño, suelo de parquet. Amueblado. ¡Buena comunicacion! - Precio: 230.000 € Vilsa. Tel.: 91-328-74-74

REF 3244 PISO EN LA ELIPA. 3 habitaciones antes 4, salon independiente, cocina amueblada y equipada, baño completo, exterior. Junto proxima boca metro. Precio: 291.500 € Vilsa 91 328 74 74

REF 3594. PISO EN MORATALAZ. 4 habitaciones y 3 baños completos, salon independiente, y cocina amueblada y equipada, finca con piscina, parque infantil, y zonas ajardinadas. Garaje. Zona residencial. Precio: 592.000 € Vilsa 91 328 74 74

LOOK & FIND - VENDE...ALQUILA...

L-15 DE 134 m², hall, salón independiente, terraza acristalada, cocina con tendedero, office, 4 dormitorios, 2 baños, armarios empotrados y parquet. Inmejorable zona. Ref.: DW 287. Precio: 485.000 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

PISO EN PAVONES: 71 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con tendedero, distribuidor, 2 dormitorios, 1 baño completo, a/e y calefacción individual g/n. Para entrar a vivir. Ref.: DW 299 LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

PISO EN AVDA. DE MORATALAZ: hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, aseo y trastero. Buenas comunicaciones. Ref.: DW 325. Precio: 325.400 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

PISO EN PAVONES: 60 m², hall, salón, terraza, cocina, 3 dormitorios y baño completo. Para reformar. Ref.: DW 338. Precio: 216.400 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

PISO DE 114 m², hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, trastero y garaje. Para entrar a vivir. Ref.: DW 304. Precio: 402.000 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

PISO DE 95 m², hall, salón, terraza, cocina, office, distribuidor, 3 dormitorios, baño completo y aseo. Para reformar. Ref.: DW 351 LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

EXCELENTE PISO EN PAVONES: 105 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, trastero y garaje. En urbanización privada. Ref.: DW 296. Precio: 406.000 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

EXCELENTE PISO: 97 m², 2 terrazas, salón, 3 dormitorios, baño con hidromasaje, armarios empotrados, aire acond. en salón y dormitorio principal, calefacción central. Ref.: DW 242. Precio: 320.000 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

EXCELENTE PISO EN ESTRELLA: 145 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina amueblada, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, climalit y garaje. Para entrar a vivir. Ref.: DW 314. Precio: 637.000 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

PISO EN FONTARRÓN: 88 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina amueblada con tendedero, despensa, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, a/e y a/a. Buena altura. Ref.: DW 313. Precio: 310.000 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

45

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO 126, 1º B - 28030 MADRID

E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

REF 3246. PISO EN MORTALAZ. Piso l-4, salon, cocina con office y baño completo. Suelos de parquet, calf central, totalmente reformado, ¡Ideal parejas! - Precio: 254.000 € Vilsa 91 328 74 74

REF 3290. PISO EN PACIFICO. ¡Etupendo piso en Pacifico! 4 habitaciones, baño completo, con hidromasaje, armarios empotrados, aseo, salon independiente, cocina amueblada, parking. Junto a metro. Reformado. Zona privilegiada. Precio: 560.000 € Vilsa 91 328 74 74

REF 3407. PISO EN MORATALAZ. 100 m², 3 habitaciones, salon, cocina con office, baño y aseo, suelos parquet, calefaccion central, aire acondicionado, garaje. ¡Zona ideal! - Precio: 336.500 € Vilsa 91 328 74 74

REF 3368. PISO EN MORATALAZ. 2 habitaciones, salon, cocina con electrodomesticos, baño terraza, completamente amueblado. ¡Al lado de metro vinateros! Ocasión. Precio: 210.000 € Vilsa 91 328 74 74

REF 3599. PISO EN MORATALAZ. 65 m², 3 habitaciones, 1 baño, 1ª planta, buena conservacion, exterior, amueblado. Muy buena zona. Precio: 222.354 € Telf. 91 328 74 74

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUÍTAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Datos del remitente Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com

Nombre y Apellidos:..... - Ver índice izquierdo - Sección: Contacto

Domicilio:.....

..... Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALET...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGÍADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

FRAMOS S.L.
servicios de imagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid
Tel.: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: framos_rotulos@aserluz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corporasas
Neon
Señalización
Rotulación en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Docto. 5% presentando este anuncio

AMBLÉS SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

PISO EN JUAN DE BOBADILLA: 73 m², hall, salón-comedor, cocina con office, distribuidor, 3 dormitorios y 1 baño completo. Inmejorable zona. Ref.: DW 305. Precio: 287.100 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

PISO EN ARROYO DE LA MEDIA LEGUA: 75 m², hall, salón, terraza, cocina con tendedero, distribuidor, 2 dormitorios y baño. Buena altura. Ref.: DW 329. Precio: 270.000 € LOOK & FIND. Tel.: 91 333.99.00

ALFA-MAFYC - VENDE...ALQUILA...

MORATALAZ- Vinateros. 55 metros, 3 dormitorios, 1 baño. Amueblado. 229.300 Euros. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

MORATALAZ- Media Legua. 98 m², 3 dormitorios, 2 baños, terraza. 315.000 Euros. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

MORATALAZ- Vinateros. 64 metros, 3 dormitorios, reformado. Precio: 259.500 Euros. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

MORATALAZ- Vinateros. 112 metros, 3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, totalmente reformado. Zona residencial muy tranquila con zonas verdes. 480.809 Euros. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

VALLECAS- Nueva construcción viviendas 68 metros, 2 dormitorios. Excelentes calidades. Entrega Julio 2007. 253.000 Euros. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

EMBAJADORES. 55 metros, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada. Zona muy tranquila. 240.000 Euros. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

RIVAS URBANIZACIONES. Alquiler piso a estrenar de 3 dormitorios, 2 baños y 2 plazas de garaje. Urbanización cerrada con zonas verdes y piscina. 950 Euros. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

MORATALAZ- Alquiler piso junto al metro Vinateros de 2 dormitorios, cocina amueblada. 700 Euros. ALFA-MAFYC 91 430 14 44

ANUNCIO ENTRE PARTICULARES

COMPRA-VENTA DE INMUEBLES

Ofertas

MORATALAZ- Vendo piso en la Avda. Doctor Garcia Tapia, frente a la futura Cuña Verde y próximo al metro de Vinateros. Es un bajo-alto, compuesto de 3 dormitorios, baño y aseo, salón y cocina muy amplio, calefacción central, parquet y trastero. Está rodeado de colegios e Instituto Rey Pastor; portero físico y automático. Totalmente reformado. Precio: 310.000.- €. TL. 665.93.65.98

MORATALAZ- Vendo piso en la mejor zona, 100 m. 3 dormitorios, 2 baños, reformado, plaza de garaje, rodeado de jardines. 420.000 € 70.000.000 pts. TL. 91 772.15.38

MORATALAZ- Particular vende piso, Hacienda de Pavones, 3º, cerca del metro y del intercambiador de autobuses, 90 m. 3 dormitorios, cocina con tendedero, 1 baño, salón de 20 m. dobles ventanas de aluminio con rejas, puerta blindada, a/a. c/i. suelos de parquet. 280.000 € 46.588.000 pts. TL. 609.67.45.57

MORATALAZ- Se vende piso en la C/ Arroyo Belincoso, buena zona, junto metro, 3 dormitorios, cocina, 1 baño completo, salón, todo exterior, recién reformado. Para entrar a vivir. Llamas al TL. 91 773.23.13 - Móvil: 600.515.896

MORATALAZ- Vendo piso, calle pico de los artilleros, tres dormitorios, cocina, baño completo, salón-comedor, terraza y cuarto de estar, calefacción central, puerta blindada, parquet, muy luminoso, junto al metro y autobuses, a reformar. Precio: 250.000 € Teléfono : 913014862

VALDEBERNARDO- Vendo piso en Ladera de los Almendros, 109 metros, tres dormitorios, 2 wc., parquet de roble, acristalamiento de climalit, garaje, trastero. Urbanización cerrada con piscina, paddel. TL. 647.81.80.97

CHAMBERÍ- Vendo piso. Teléfono : 651589937

SAN LORENZO DEL ESCORIAL- Vendo chalet adosado, dos plantas y sótano, muy arreglado, chimenea de marmol, calefacción, 3 dormitorios. TL. 91 439.45.38

TORREVIEJA- Alicante. Vendo bungalow, dos dormitorios, salón, cuarto de baño, cocina independiente, terraza de 33 metros cerrada. Precio: 92.000 € TL. 697.740.254

Demandas

MORATALAZ- Compró plaza de garaje en la c/General Juan Van Halen. Teléfono: 685.850.020

ALQUILERES / Ofertas

MORATALAZ- Alquiler plaza de garaje C/ Corregidor Rodrigo Rodríguez, junto M-30 y metro la Estrella. TL.: 627.664.341

MORATALAZ- Se alquila local, puerta calle en Cgdor. José de Pasamonte, 9. Actualmente tienda de Regalos. Ideal para cualquier tipo de negocio; 55 m² aproximadamente. Precio: 500 €+ I.V.A. Información en el TL. 646.87.72.53

MORATALAZ- Se alquila local de esquina, puerta calle, diáfano, 90 metros en calle Primavera de Praga, esquina Juan Van Hallen. Precio: 950 € TL. 616.052.463

MORATALAZ- Alquiler plaza de garaje, parking Lonja, vigilancia 24 horas, cerca de rampa y acceso peatonal. Hablar con el dueño en el TL. 635.066.720

MORATALAZ- Se alquila local comercial en Cgdor. Sr. de la Elipa, esquina Camino de Vinateros, 65 de 41 metros. Precio: 750 € tl. 666.247. 447

MORATALAZ- Se alquila plaza de garaje, moto grande en parking Arroyo Fontarron, junto Plaza del Encuentro. TL.91 433.92.57

MORATALAZ- Alquiler plaza de garaje, calle Marroquina, Lonja, entrada por Marroquina y Vinateros, vigilancia 24 h. Precio: 80 € mes. TL.91 439.66.13

MORATALAZ- Se alquila local bien situado, de 55 m² en la Avda. Doctor Garcia Tapia, 147 - puerta calle. Dispone de 3 Escaparates, con rejas por dentro y por fuera. Llamas al TL. 91 773.23.13 - Móvil: 600.515.896

¡ VISÍTENOS !
Presupuestos sin compromiso

LA MEJOR EXPOSICIÓN DE TARIMAS

TELÉFONO 913.015.186
FAX 913.712.982

C/ Molina del Segura, 1 Moratalaz Madrid

Tarima Laminada - Parquet - Puertas interiores - Puertas de Seguridad
Frentes e Interiores de Armario - Pintura - Aluminio - Reformas

MORATALAZ- Se vende piso, tipo L-4. Zona Artilleros, 2 dormitorios, comedor de 18 metros, cocina y baño. Suelos de parquet, puertas de roble, ventanas de climalit. Totalmente reformado, calefacción central. Bus y metro próximos. Precio: 247.000 € TL. 616.80.24.17

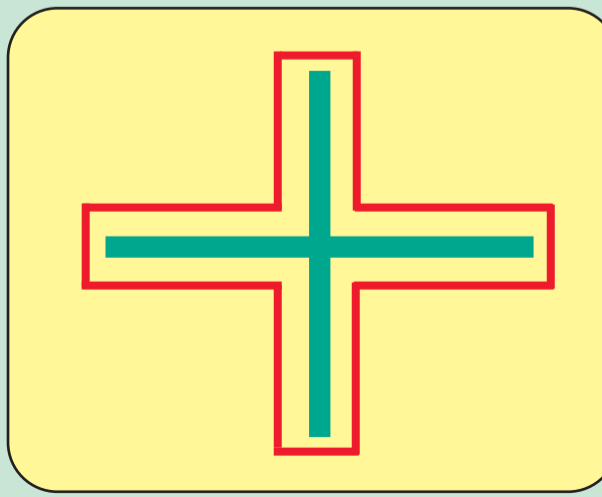
MORATALAZ- Se vende local de 44 metros en calle comercial y con salida a puerta calle. TL. 91 773.21.41

MORATALAZ- Se vende piso en Avda. Doctor Garcia Tapia, 120 - cerca de O'Donnell, 100 metros, tres dormitorios, baño y aseo, c/c., parquet y plaqueta, puertas lacadas en blanco, climalit, 3 a/e, terraza en salón cerrada, trastero, portero físico, estupendo bajo de esquina, todo exterior y soleado, junto metro. Precio: 336.567 € TL. 653.530.416

ESTRELLA- Se vende local comercial y trastero en el Barrio de la Estrella, en Centro Comercial. Información: TL. 651.04.74.29

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE NOVIEMBRE

- Día 01: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 03: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9, 30 a 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 05: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 27 (de 9 a 23 h.)
- Día 06: Hacienda de Pavones, 136 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 07: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 08: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 09: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 11: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 12: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 13: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
- Día 15: Valdebernardo, 20 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)



Abierta 24 horas:
Fuente Carrantona, 47

- Día 16: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 17: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 19: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 21: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 22: Av. Dr. Garcia Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 23: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 24: Cº Vinateros, 4 (abierta 24 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 27: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
- Día 29: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)


FOTO PRISMA
SERVICIOS OFRECIDOS

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel
- * Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.



C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto
Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839

Estudio
Fotográfico

MORATALAZ

VENDO PISO en la Avda. Doctor García Tapia, frente a la futura Cuña Verde y próximo al metro de Vinateros. Es un bajo-alto, compuesto de 3 dormitorios, baño y aseo, salón y cocina muy amplio, calefacción central, parquet y trastero. Está rodeado de colegios e Instituto Rey Pastor; portero físico y automático.

Totalmente reformado

Precio: 310.000.- €
Tl. 665.93.65.98 (Particular)

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en Moratalaz junto al ambulatorio "el torito" tlf.: 91.371.28.64 y 630.23.70.54

MORATALAZ.- Se alquila local comercial, bien comunicado, aseo, calefacción central, a/a. Cgdor. Sr. de la elipa, 1 (esq. Vinateros, 65). 35 m². Precio: 700 € Tl. 666.247.447.

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero, bien situado. Tl. 91 430.32.04

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje, c/ Marroquina, Lonja, entrada por Marroquina y Vinateros, vigilancia 24 h. 80 Euros mes. Tl. 91 439.66.13

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje para coche o moto en PAR Vinateros II junto a centro "El Torito". Vigilado 24h. Coche 100 € Moto 50 € Telf. 630.939.274 ó email: nicezucchini@hotmail.com

ESTRELLA.- Se alquila local comercial y trastero en el Barrio de la Estrella, en Centro Comercial. Información: Tl. 651.04.74.29

CULLERA.- (Valencia), se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv. Color lavadora, exterior con terraza, económico, cualquier época del año. Tl. 91 730.65.10

ALQUILERES
Demandas

MORATALAZ.- Necesito encontrar un piso vacío o amueblado para familia seria. Tl. 647.041.870

MORATALAZ.- Estaría interesada en alquilar trastero próximo a mi domicilio (C/ Pico de Artilleros, 53) a 50 metros de metro Artilleros en "Colonia Familia y Hogar". Tl.: 91 751.34.87

TRASPASOS

MORATALAZ.- Traspaso bar, c/ Arroyo Tontarrón por no tener tiempo para atender, buena clientela, con terraza 20 mesas. Tl. 91 773.07.77

MORATALAZ.- Ocasión. Por jubilación de bar en funcionamiento desde hace 16 años, en locales sin vecinos, con terraza fija todo el año de 20 mesas y comedor de 6 mesas. Tl. 91 773.28.10

CONTACTO -BÚSQUEDA

* Esta consulta es para el guitarrista: no se si se acordará usted de mi, pero cuando estubo en el Rocío tocando la guitarra enseñé el ritmo básico a una niña con ganas de aprender a tocar sevillanas con una guitarra.esa niña soy yo. Me gustaría que me mandase un e-mail con canciones de sevillanas, acordes y alguna explicación. muchas gracias y enhorabuena por su profesionalidad. Me gustaría saber decir a quien me dirijo pero no sé su nombre. de todas formas, publíquelo en el periódico por favor. Si sirve de algo su descripción: era moreno, con gafas... y no recuerdo más. muchas gracias. Mi nombre es Rocío.

AMISTAD

* Español, universitario, soltero de 38 años, educado y cariñoso, busca mujer liberal para relaciones íntimas estables de pareja o esporádica, según el caso, en un clima de sinceridad, pasión, comprensión y respeto mutuos. Tel. 626.31.21.29

* Se buscan chicos y chicas españoles, de 35 a 55 años que les guste el baile de salón para formar un grupo e ir a bailar bailes de salón, que vivan por esta zona. Ana. Tl. 91 773.07.80 y 686.32.39.90

* Señora, sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras, escribir a: Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº 42063 - 28080 Madrid.

* Vendo dos vestidos de fiesta por estar pequeños, talla 44. Precio: 600 € los dos. Tl. 91 772.11.81

MOBILIARIO

* Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color verde botella, respaldo con rejilla. Vendo butaca de hall con antojeras, tapizada en tono pastel. Vendo pedal de hierro de máquina de coser, marca ALFA. Años 60. Tl. 91 730.65.10

* Vendo 2 somieres de láminas de madera y con patas, con colchones y almohadas, medidas 90 y 1,05, baratos, casi nuevos. Tl. 678.14.75.39

* Vendo canapé abatible FLEX 90 por 1,90 casi sin usar. 100 € Tl.: 654.874.102 (sólo tarde-noche)"

* Vendo dos camas de 90 y 1,05 con colchones y almohadas, muy nuevos. Bajo precio. Tl. 678.147.539

VARIOS

* Vendo 20 botellas de coñac Peinado con relieve en el cristal y malla de alambre fino, precinto de hacienda de 4 ptas. Del año 1872, tienen 130 años, 240 € cada una. Tl. 91 301.58.18 Miguel

* Vendo maleta sansonite gris rígida nueva, solo usada una vez. Precio: 120 € Tl. 605.303.546

* Particular vende de segunda mano: textos de derecho, informática, internet, nóminas y seguros sociales, delineación, contabilidad, industriales y medicina. Además vendo por 10 cms. de euro cada una: revistas de decoración, moda, culturales, viajes, ect... Tl. 91 446.31.97

* Vendo patines de rueda en línea, extensibles, azules y grises. Marca: Boomerang. Talla: 39-41, a estrenar. Precio 75 € negociables. Tl. 91 730.65.10

SERVICIO DOMÉSTICO

* Señora búlgara, se ofrece trabajar por horas por la tarde, de lunes a viernes. Tl. 690.32.50.05

MOTOR

* Vendo Renault 18 GTS, con 5 velocidades, totalmente pintado verde metalizado, a toda prueba, siempre en garaje, 76.000 km. 100.000 € Tl. 91 437.20.34

Vendo un ford escort turbo diesel 70cv del año 98 en muy buen estado la correa de distribución recién cambiada las ruedas delanteras y los amortiguadores y la ITV pasada hasta el 2008. Tiene 80300 km. Pueden venir a verlo con mecanicos. El precio son 3000 € negociables. Tl. 659.080.917

* Grupo de amigas-os de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertulias, etc. Tl. 616.30.95.56

VESTIDO / ROPA

* Accesorios y ropita de bebé nuevos, y en perfecto estado a muy buen precio. Tengo hamacas balancín, cambiador/bañera, maxicosí, mucha ropa bonita, buzos de invierno 6-12m, saquitos de cochecito, etc. Necesito vender por problema de espacio! Tengo mellizas así que tengo dos de muchas cosas. Fotos disponibles. Tl. 626.366.932

* Vendo traje de novia modelo Melissa de Matilde Canom, talla 38/40 comercializado hasta el 2005 a buen precio 360 € Teléfono: 606835768

* Se vende plumas nuevo 40 € Tl. 696.26.94.92

GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo



• Restaurantes • Tapas
• Bares de Copas • Discotecas...



www.moratalaz.com 91 433 35 47 - 670 77 77 57

2006

HAZ DESCUBRIR A TU PIEL,
EL SECRETO DE LA
LONGEVIDAD



EE Estética Especializada
PARREÑO

Unimos dos **revolucionarios**
tratamientos cosmetológicos:

- * PERFET MINERALES
- * ESENCIA DE ORQUÍDEA

a la **tecnología** más **vanguardista**,
para realizar una completa **cura**
antiedad, que encierra las claves de
una piel **eternamente joven**.



Uno de los Mejores Equipos de Madrid

La Calidad es un Lujo que te ofrecemos día a día.

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)



C/ San Andrés, 1 y 3 MAJADAHONDA TELF.: 91 639 04 72
Avda. Reina Victoria, 14 MADRID TELF.: 91 533 45 29
C/ Independencia, 2 MADRID TELF.: 91 542 48 97



Menú Diario

- * 10 Primeros, 10 Segundos (a elegir)
- * Pan, Vino y Postre
- Precio: 12,00 €

Nuestras Tapas

- * Revuelto de la Casa (Puerros, Gulas y Gambas)
- * Tortilla Española
- * Callos a la Madrileña
- * Pulpo a la Gallega
- * Gambas a la Plancha
- * Ibérico de Primera Calidad
- * Etc... y además descubra nuestra excelente variedad

Menú Fin de Semana

- * 10 Primeros, 10 Segundos (a elegir)
- * Pan, Vino y Postre
- Precio: 15,00 €

Especialidades de la Casa

- * Arroz con Bogavante
- * Arroz con Carabineros
- * Merluza a la Madrileña
- * Bacalao a la Madrileña
- * Carnes Rojas

Menús Especiales para Grupos y Empresas para Navidad

web= <http://www.buenpaladar.com/>

Cervecería Restaurante "La Madrileña" - S. L.

Después de muchos años dedicado al mundo del deporte como atleta, entrenador, preparador físico, profesor y gestor. Un día practicando golf, con un amigo, al terminar surgió el problema de siempre ¿Dónde tomar una buena cerveza, con unas buenas raciones ó pinchos?.

De esta manera y para no tener que volver a buscar, montamos "La Madrileña", con platos típicamente madrileños y una buena cerveza de Madrid "bien tirada".

De una actividad medio de ocio, gracias a su éxito obtenido, surgió lo que hoy es nuestra profesión.

Que nos ha llevado a dejar el mundo del deporte, para llevar siete años dedicados a mejorar nuestros típicos platos madrileños - españoles, desde el cariño, la humildad y la profesionalidad, que vamos adquiriendo en nuestras tres cervecerías - restaurantes, con nuestra filosofía de buen servicio - calidad - precio, y así continuar nuestra andadura, en este excitante mundo de la gastronomía, con más madrileñas, si así, lo requieren nuestros clientes.



José Mª Nombela

RECETA

"MERLUZA A LA MADRILEÑA"

* Merluza al horno, salteada con callos y su correspondiente salsa. Meter ración de merluza, limpia y troceada en el horno a 180° durante 15 ó 20 minutos. Tener preparados los callos, 2, 3 días antes para que estén en su punto de sabor, sacar la merluza del horno, coloca un plato grande y saltear con los callos y salsa por encima (no mucha cantidad) espolvorear con perejil y servir.



El Abogad@ de tu Barrio

* Te recordamos, que a partir de ahora, cuentas estimado lector@ con los consejos del Abogad@ de tu Barrio. La letrada M^a Soledad Sánchez contestará a todas las consultas que queráis formularla, contactando con.....
info@informativomoratalaz.com



EL DIVORCIO EXPRÉS Y LAS RUPTURAS MATRIMONIALES (y II)

"Proceso de tramitación del DIVORCIO EXPRÉS"

“Antes de la ley del "divorcio exprés", las parejas debían demostrar que la reconciliación era imposible, el cese efectivo de la convivencia conyugal o la violación grave y reiterada de sus deberes. La ruptura definitiva implicaba un doble procedimiento que primero pasaba por la separación para después acudir al divorcio.

Con la reforma, el paso previo de la separación desaparece como requisito. Además, basta con que uno sólo de los cónyuges quiera poner fin a la relación matrimonial para que demande el divorcio, sin que la otra parte pueda oponerse por motivos materiales y sin que el juez la pueda rechazar.

El "divorcio exprés" sólo requiere que hayan pasado tres meses desde la celebración del matrimonio. Respecto al ejercicio de la patria potestad, introduce la posibilidad de que los padres acuerden que su ejercicio se atribuya sólo a uno de ellos o de forma compartida, en todo caso siempre en beneficio del menor.

Mi asesoramiento está dirigido a parejas que deseen separarse o divorciarse de MUTUO ACUERDO de una manera rápida y sencilla. Ni que decir tiene que recomiendo, en cualquier caso, plantear la separación o divorcio de mutuo acuerdo. Lo que agilizará los trámites y evitará situaciones de conflicto y confrontación, evitando así mismo que los hijos se vean en gran medida implicados en tan doloroso paso. Debe considerarse que un procedimiento de separación o divorcio contenciosos (sin acuerdo), puede tardar años en resolverse, requerir de informe psico-social de los hijos, implicar a terceras personas, verterse en la demanda gravísimas acusaciones, etc. Ni que decir tiene que esa situación conflictiva hará mucho más caro el procedimiento, a diferencia de un mutuo acuerdo.

El servicio jurídico está dividido en dos fases: En la primera, se asesora a la pareja a fin de alcanzar un acuerdo que se plasmará en el llamado CONVENIO REGULADOR, que es el documento que debe acompañar a toda demanda de separación o divorcio de mutuo acuerdo y que contempla aspectos tales como la asignación del uso y disfrute de la vivienda familiar, custodia y régimen de visitas de los hijos, pensiones alimenticias y compensatorias, así como reparto del patrimonio conyugal. En una segunda fase, se presenta DEMANDA de separación o divorcio de común acuerdo en el partido judicial donde Ud. reside. Tras un sencillo trámite de ratificación en el Juzgado, en el que tiene que ser acompañado/a por un profesional del Derecho, sólo cabrá esperar Sentencia de Separación o Divorcio.

Espero que esta información le sea de utilidad y que, a pesar de la difícil decisión que se vea obligado/a a tomar en algún momento, al menos pueda tramitar su separación o divorcio de una manera cómoda, rápida y económica.

Letrada: M^a Soledad Sánchez Pérez
(Especialista en procedimientos Penales y Civiles)

El Informativo de Moratalaz "El Periódico de tu Barrio"

Gracias por compartir
su Lectura...

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema. En este caso hablaremos de

"LA ELABORACIÓN DEL VINO"

* *El vino que se producía, era de poca graduación y a veces estaba un poco agrio, pero recién sacado de la cuba, fresquito (al estar las cubas en la bodega) y en una jarra de barro, sabía muy bien.*

Después de terminar la vendimia y con la uva en la bodega, empezaba el proceso de extraer el vino.

Las bodegas tenían una zona donde se echaba la uva y que tenía una pequeña pendiente, que acababa en un pequeño pozo.

Se extendía una pequeña cantidad de uva y se pisaba, con los pies descalzos dando pisadas fuertes a los racimos para aplastar las uvas.

El líquido que iba saliendo iba cayendo en el pozo. La uva pisada se iba recogiendo y se colocaba junto a una pared para que fuese escurriendo e incluso se hacía un pequeño poyete para después presionar con peso y que quedara la menor cantidad de líquido posible.

El vino que se iba almacenando en el pozo se iba echando a las cubas que se habían colocado en las bodegas.

Las cubas son los recipientes de madera donde se iba echando el vino que salía de pisar la uva. Tiene un agujero grande (llamado boca) por donde se echa el vino y uno más pequeño donde se coloca la espita para sacarlo cuando está para beber.

Se colocaban encima de dos troncos rectangulares de madera (tozos) y pegadas a una pared. Para evitar que ruede, por la parte delantera se ponían dos cuñas de madera entre la cuba y el tozo donde se soportaba.



No se llenaba las cubas totalmente, se dejaba unos 10 centímetros hasta la boca para que cuando fermentara el vino (se decía que cocía el vino) solo salieran las impurezas que echaba y no se saliese el vino.

La capacidad de las cubas se indicaba en "cántaras", (16 litros cada cántara) y así se tenía cubas de 10 cántaras, de 12, de 20, de 40, cada uno debía de disponer de las necesarias con arreglo a su producción y capacidad en las bodegas.

Una vez pisada la uva se iba poniendo en un montón, haciendo una especie de poyete para poner peso encima (solía ser unas tablas con unos sacos de grano encima) para que escurriera.

Cuando pasadas unas horas ya no sale más vino, los restos de los racimos y de la uva (a estos restos se le llamaba **orujo**) se echaban de nuevo en cestos y se llevaban al lagar para extraerles el vino que pudiera quedar.

El lagar consistía en un recinto donde había una viga de madera



muy grande que en uno de sus extremos tenía colgada, a través de un uso (tronco de madera con una rosca), una gran piedra.



El otro extremo de la viga se podía mover a lo largo de unas guías. Por medio del uso se podía subir y bajar la viga de madera.

Se colocaba los restos de los racimos y de la uva (**orujo**), debajo de la viga y mediante unos aros de madera y ayudado por un mazo, también de madera, se iba levantando una especie de poyo. Sobre este poyo se colocaban unos tableros y unos troncos de madera rectangulares para llegar lo más próximo a la viga.

Dando vueltas de nuevo al uso se iba bajando el extremo de la viga, que se iba apoyando sobre el montón de restos de los racimos de uva y se seguía bajando el extremo de la viga hasta que la piedra que está conectada al uso queda colgando del extremo de la viga y haciendo la máxima presión.



De esta forma se extraía el máximo de vino posible. Hacían falta varias personas para levantar la piedra dando vueltas al uso.



La forma de funcionar estos lagares era la siguiente:

- La gente, llevaba los restos de los racimos y de la uva (**orujo**), ya escurridos en sus bodegas, utilizando de nuevo los cestos de la vendimia hasta los lagares.
- El dueño del lagar preparaba los útiles para colocarlos en el lugar adecuado y preparaba la viga. Una vez hecho esto se procedía a girar el uso para colgar la piedra y hacer presión.
- Se mantenía así hasta que dejaba de salir vino y después se procedía a levantar de nuevo la viga para continuar con otra puesta.
- El vino que salía se repartía en tres partes: una para el dueño del lagar y dos para el dueño de la uva.
- Cuando la cantidad de **orujo** que llevaba una persona no era suficiente para hacer una puesta, se dejaba la cantidad necesaria ya prensada y se colocaba encima la nueva, para poder llegar a la viga.

"PELETERÍA EMILIO"



LIQUIDACIÓN PRENDAS DE NOVACK (PIEL VUELTA) SEÑORA Y CABALLERO. RESTOS DE TEMPORADA ANTERIOR:

30 % DTO.

(Hasta Fin de Existencias)

¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!

FINANCIAMOS HASTA EN 36 MESES



ABIERTO

SÁBADOS TARDE

DE 5 A 8

C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03
(MORATALAZ) . 28030 MADRID

NOVEDADES MORATALAZ

Cuando hablamos de música española siempre solemos caer en el mismo error que cometen aquellos extranjeros que ven de manera tópica nuestro país como territorio de toros, sevillanas, sol, siesta y desenfreno nocturno. Así, al hablar de nuestra música creemos que sólo existe el flamenco, la sevillanas y sus derivados más populares nacidos los últimos años. Sin embargo, de unos años hasta la actualidad, aunque sigamos con el "san benito" del folklore más castizo tenemos en los listados de éxitos a grupos siempre desmarcados de lo que se nos atribuye, si bien su estilo es de lo más normal y sencillo. Es el caso de bandas como Amaral, La Oreja de Van Gogh o Fito y los Fitipaldis, que siendo un pop fresco y más que corriente que nunca dan muestras de innovaciones brutales (como el caso Dover), tienen la "honradez" de plantearnos trabajos discográficos buenos, de calidad, y aunque a muchos resulten típicos esclavos de las listas de éxitos la verdadera razón por

la que están ahí es por su frescura, cotidianeidad y en definitiva, por su sencillez de cara a su público.

Como ejemplo más visible está Fito y los Fitipaldis, grupo consolidado a lo largo de muchos años que con un nuevo trabajo en las tiendas ha logrado estar durante tres semanas consecutivas en lo más alto en cuanto a ventas se refiere. Y qué decir de su gira, empezando en Oviedo el 3 de noviembre y recorriendo toda la geografía española durante todo éste año 2006 y buena parte del 2007. Para todos los madrileños debemos saber que para disfrutar del buen directo que realizan debemos esperar al 28 de diciembre en el Palacio de Deportes, y como no, ahí estaremos para rendir tributo una vez más a un grupo que al igual que las citadas harán cambiar con el tiempo el concepto de música española.

Alex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 MADONNA - Jump!
- 2 GNARLS BARKLEY - Crazy (Remix)
- 3 MICHAEL GRAY - Bordeline
- 4 BOB SINCLAIR - Rock this party
- 5 SUPERMODE - Tell me why
- 6 DARIO G - Ring of fire
- 7 PARIS HILTON - Turn it up (rmx)
- 8 ROGER SANCHEZ - Lost
- 9 JUSTIN TIMBERLAKE - Sexyback
- 10 BASEMENT JAXX - Your house

LISTA EXITOS MORATALAZ

1. FITO & FITIPALDIS - Por la boca...
2. LUCIE SILVAS - Nothing else matters
3. JULIETA VENEGAS - Me voy
4. MANÁ - Labios compartidos
5. DOVER - Let me out
6. ANA TORROJA - Los amantes
7. NELLY FURTADO - Te busqué
8. SHAKIRA - Hips don't lie
9. PEREZA - Como lo tienes tu
10. DAVID BISBAL - Quien me iba a decir
11. EVANESCENCE - Call me when...

CONCIERTOS NOVIEMBRE 2006.

"SALA SILIKONA"

Plaza del Encuentro, 1. Moratalaz
Moratalaz. Madrid. Metro: Vinateros
(+ Info: 91 212 20 12 Rafa)

JUEVES	02	- LOS MADISON
VIERNES	03	- LAST DECEPTION + ON
SÁBADO	04	- NUEVAS AMISTADES: EX AMISTADES PELIGROSAS
LUNES	06 y	
MARTES	07	- VIII EDICIÓN CONCURSO SILIKONA
VIERNES	10	- VALACHIA + VENICE QUEEN
SÁBADO	11	- EL JUEGO DE ROSE
LUNES	13 y	
MARTES	14	- VIII EDICIÓN CONCURSO SILIKONA
MIÉRCOLES	15	- LOCALES X LA CARA PRESENTA: MASSAPEQUA TRIO
JUEVES	16	- IRAKA + ARTISTA INVITADO
VIERNES	17	- LA PUERTA Nº 2 + TAO TE KIN
SÁBADO	18	- LA CHACHA DE NADIE + NUB + GREENWICH
JUEVES	23	- MARDIGRASS
VIERNES	24	- LA BANDA DEL CONDUCTOR DEL 33
SÁBADO	25	- KAOTHIC + AUTUMNAL
MIÉRCOLES	29	- LOCALES X LA CARA PRESENTA: CULEBRA
JUEVES	30	- FESTIVAL VIBRAROCK PRESENTA: AGADÓN + MANUEL SEOANE

SALA SILIKONA

LAS MEJORES FIESTAS

Miercoles Dia del Socio

Retransmisiones Deportivas (La Liga, Champions...)

(Abierto todos los días)

DISCO BAR

SILIKONA
MORATALAZ

PLZ. DEL ENCUENTRO Nº1 TLFN. (91) 439 72 12

Metro: Vinateros.

VIII CONCURSO POP ROCK MORATALAZ
Abierto el plazo de inscripción



- **MARÍA PAZ ARAGÓN.- NATUROPATA - IRIDOLOGA**



naturopata o profesional habría que hablar con la persona para ayudar en otros aspectos diferentes de cada uno. Suplementos de magnesio, vitamina B6... en otros casos que esta persona este pasando emocionalmente o estrés, el tratamiento puede cambiar, hacer ejercicio para fortalecer la zona.

LA INCONTINENCIA URINARIA: Por estadísticas en el mundo aproximadamente unos 50 millones de personas sufren incontinencia urinaria. En España se calcula en torno a los 2,5 millones en hombres y mujeres, aunque más frecuente en mujeres.

¿Qué es la incontinencia urinaria? Pérdida involuntaria de orina durante el día y la noche. La micción resulta urgente e imperiosa. Puede darse ciertas afecciones de las vías urinarias, neurológicas, fistulas, neoplasias, traumatismos, intervenciones quirúrgicas... Podemos ayudarnos con: semillas de calabaza - contienen propiedades antihelmínticas. Frente a lombrices de los niños contiene ácidos grasos esenciales, aminoácidos, fitoesteroles, minerales y vitaminas, entre otros.

Es conveniente tener hábitos saludables y no aguantar muchas sin orinar. En la incontinencia nocturna procura no beber líquidos 3 horas antes de dormir... en las comidas también ayuda el tipo de alimentos o fármacos que se estén tomando. Si hay estreñimientos... en fin, un

Ginkgo Biloba. - Tiene capacidad vasodilatadora, con lo que mejora la circulación sanguínea de las extremidades, aumentando de este modo la cantidad de sangre que llega a manos y pies. Ayuda también a los problemas de caída de pelo por falta de circulación sanguínea.

El Omega6. - Además de... también ayuda al crecimiento del pelo y el brillo. La vitamina B en general - que contiene por ejemplo: la levadura de cerveza, la jalea, la spirulina ayudan al crecimiento del pelo, brillo y a calmar el estrés. La falta de hierro o ferritina puede ser también causa de caída del pelo, hay jarabes en el herbolario de hierro orgánico muy saludable en la absorción y no duele el estómago. No olvidéis la importancia de la fruta... y de un buen estado de ánimo.

El Diente de León. - Contiene vitaminas del grupo B; además es depurativo, favorece la digestión y la eliminación de la orina.

Hipérico. - Los principios activos de la hierba de San Juan, otorgan

"FAMILIA SANA"

propiedades para mejorar el estado de ánimo y propiciar el buen humor. (siempre consulta al naturopata).

Zinc. - Ayuda al buen funcionamiento de los enzimas entre las cuales podemos nombrar las del metabolismo de carbohidratos, proteínas y grasas en la síntesis ARN y ADN de la insulina, muy importante regulador metabólico en las células reproductoras. Contiene: los lácteos, la soja, espinacas, levadura de cerveza, spirulina, setas, semillas girasol, carne, yema de huevo, las legumbres secas y cereales integrales avena, arroz, algunos frutos secos, algas...

Magnesio. - Uno de los minerales que participa en la transmisión de los impulsos nerviosos, en la contracción y relajación muscular, y en el transporte del oxígeno a nivel tisular. Componente del sistema óseo, de la dentadura y de muchas enzimas. Contiene: levadura de cerveza, spirulina, jalea real, cacao, semillas de lino, sésamo, calabaza, frutos secos, germen de trigo, legumbres, verduras de hoja verde, manzanas, avena integral.

Yodo. - Regula la producción de la energía, funcionamiento del sistema hormonal, de tejidos nerviosos y musculares, sistema circulatorio y metabolismo de otros nutrientes, regula la grasa en el organismo. Contiene: algas, productos del mar, vegetales, hortalizas, setas.

B6. - Ayuda al equilibrio sodio y potasio, formación de glóbulos rojos, células y hormonas. Metabolismo de proteínas y aminoácidos, sistema nervioso. Contiene: yema de huevo, las carnes, levadura de cerveza, la spirulina, jalea real, polen, pescados, lácteos, granos integrales y legumbres.

Spirulina. - Su alto contenido en proteínas proporciona sensación de saciedad también al contener la fenilalanina que calma la ansiedad de comer, mucilaginosos que tienen un efecto saciante y suavemente laxante.

Garcinia. - Es el fruto del tamarindo malabar, ácido hidroxicitrico, una sustancia natural que se ha comprobado que disminuye la formación de la grasa incluida la del colesterol,

reduce el apetito y estimula la combustión de lípidos.

Alcachofa. - Sustancia que contiene la alcachofa la cinacina, así como, cinarósido, esteroides y pectinas, hacen que la alcachofa estimule la producción de bilis, evitando flatulencias y distensión abdominal que produce un aumento de la diuresis facilitando la eliminación de agua retenida y productos de desecho y que tenga un efecto hipoglucemiante.

* No olvidéis el propóleo y la equinacea para este tiempo que se avecina y la vitamina C.

* Os aconsejo que consultéis al naturopata para que seáis

bien guiados y bien informados pues a veces hay alguna contraindicación con algún medicamento.

* Para cualquier consulta hay que pedir hora, tanto para iridología o regulación energética, estrés, ansiedad, meditación físico - mental, etc.

¡ No se rinda a cinco minutos del milagro !!

Sea paciente.

La alegría que le aguarda es muy superior al dolor que ahora siente.

Feliz Noviembre

HERBOLARIO
de María Paz

REGÁLATE LO QUE TE MERECE:

- Masaje corporal
- Reiki
- Iridología
- Regulación energética

¡ CONSULTA NUESTRAS OFERTAS !!

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 Minutos de Alcampo)
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: www.informativomoratalaz.com

* **Afirmaciones.** **HORÓSCOPO** **Noviembre 2006** **" Escorpio "**

Las afirmaciones son frases hechas a nuestra medida que van a permitir el cambio en nuestra mente gracias a su carácter puramente positivo. Si estamos acostumbrados a hablarnos con dureza a nosotros mismos, a creernos merecedores del castigo, a sentir que no valemos para nada, es importante decidimos a cambiar, estar dispuestos a cambiar es el único requisito. Podemos empezar por dejar de culpar a los demás y hacernos responsables de lo que ocurre con nuestra vida. El pasado no se puede cambiar pero el futuro lo estamos creando hoy. Nuestros pensamientos pueden cambiar. Utilizaremos las afirmaciones para conseguir una actitud alegre y positiva ante la vida. Cualquier frase que nos haga sentir tranquilos, alegres, queridos y comunicativos es una afirmación. "Estoy atrayendo cada vez mas amor en mi vida, estoy atrayendo cada vez mas abundancia en mi vida, soy un imán que atrae todo lo bueno, cada día me acerco mas a la persona que quiero ser, acepto la energía del momento actual, mi potencial no tiene limites, cada vez estoy mas en paz conmigo mismo". Si estamos dispuestos a cambiar nuestras viejas creencias dedicaremos cada día unos minutos a la repetición de las afirmaciones que se ajusten a nuestros deseos y al conocimiento de nuestra mente. "Me libero de las viejas pautas". La metafísica nos invita a disfrutar del proceso del crecimiento personal, a deleitarnos en la escena siempre cambiante de nuestra vida, a hacernos amigos de nuestra mente subconsciente y no a temerla. "Me abro como un canal hacia la luz".

Paz para todos los corazones. Maite G. G.

MAITE GALIANA
TAROT
TU FUTURO, TU SUERTE, VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

El sol transitará por el signo de Escorpio del 23 de octubre al 21 de noviembre. A pesar de las tensiones muertas y renacimientos a los que Plutón, regente del signo de Escorpio nos tiene acostumbrados, este periodo podría ser claramente favorable debido a la influencia benéfica de Júpiter que se instala en su propio signo Sagitario. No conviene bajar la guardia pero podemos estar algo mas tranquilos a nivel personal, nacional o internacional porque las tensiones tienden a suavizarse y las posturas al consenso.

La palabra clave TOLERANCIA.

- ARIES**
- TAURO**
- GÉMINIS**
- CANCER**
- LEO**
- VIRGO**

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)
Nuevas actividades profesionales ocupan tu tiempo y te sientes satisfecho. Salud.....podrías estar algo subido de peso
Dinero.....mejoras
Amor.....buen momento
Nºsuerte.....54

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
El descalabro de los últimos años ha dejado una profunda huella. Te conviene hacer un pequeño balance, Salud.....mala circulación
Dinero.....tienes ayuda
Amor.....aburrido
Nº suerte.....47

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Puedes conseguir lo que te has propuesto aunque para ello tengas que afrontar ciertos cambios. Te vendrá bien un viajecito
Salud.....aparca los dolores
Dinero.....no te dejes liar
Amor.....tranquilidad
Nº suerte.....21

CANCER (22 de Junio al 22 Julio)
Un futuro cargado de posibilidades se abre ante ti, mejoras en todos los aspectos
Salud.....periodo estable
Dinero.....se cauto con las inversiones
Amor.....das todo lo que puedes
Nº suerte.....18

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
Te convendría aplazar la toma de decisiones por lo menos hasta final de mes. Los cambios en el hogar se imponen, ármate de paciencia
Salud.....cuidado con las intoxicaciones
Dinero.....procura no empeñarte
Amor.....cambios
Nº suerte.....23

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Parece que este periodo podrías estar pletórico de ideas brillantes, pero por favor se prudente o meterás la pata en lo que a las compras o negocios se refiere.
Salud.....No tomes demasiadas grasas
Dinero.....prudencia
Amor.....bien
Nº suerte.....12

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
Podría ser un periodo favorable para los viajes o cambio de vehículo.
Salud.....tensión muscular
Dinero.....mejoría
Amor.....estas radiante
Nº suerte.....26

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Entras en una etapa de apertura para el aprendizaje y la adquisición de conocimientos. Júpiter te beneficiara en todos los asuntos.
Salud.....estable
Dinero.....ayudas importante
Amor.....pocos cambios
Nº suerte.....16

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
Es el momento de dejar el pasado atrás y forjarte un futuro lleno de éxitos, tiene por delante un año maravilloso.
Salud.....tus defensas aumentan
Dinero.....tus ingresos aumentan
Amor.....Tu amor aumenta
Nº suerte.....9

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Trabajo trabajo y mas trabajo, date un respinito y regálate una visita a un spa, o date un masaje en los pies.
Salud.....Tensión
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº Suerte.....34

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Este periodo podrías dejar aun lado tu cabezonería y hacerte las cosas más fáciles. ¿Prefieres llevar razón o ser feliz?
Salud.....intoxicaciones
Dinero.....tranquilidad
Amor.....acercamiento
Nº suerte.....41

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Parece que pueden empezar a hacerse realidad tus sueños. Tendrás necesidad de superarte y aprender cosas nuevas.
Salud.....no te excedas con el ejercicio
Dinero.....mueve tus recursos con prudencia
Amor.....confía en la pareja
Nº suerte.....23.

SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR... TAMBIÉN, TU HORÓSCOPO EN INTERNET
[www.informativomoratalaz.com]
[www.informativomoratalaz.es]

- LIBRA**
- ESCORPIO**
- SAGITARIO**
- CAPRICORNIO**
- ACUARIO**
- PISCIS**



madrid

JUNTA DEL DISTRITO DE MORATALAZ

PROGRAMACIÓN CULTURAL MORATALAZ NOVIEMBRE: 2006

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. Moratalaz s/n

EXPOSICIONES

Exposición del 17 al 30 de noviembre.
Porcelana decorada a mano y tela pintada.
A cargo de Marta Rodríguez Used.

MUSICA EN MORATALAZ

Jueves 2, a las 19.30 horas
TRIO CANTO, FLAUTA Y PIANO
A cargo de MERCEDES ARCURI (soprano),
LORENA BARILE (flauta travesera),
ANALIA MARIGLIANO (piano)

Jueves 16, a las 19.30 horas
RECITAL DE PIANO
A cargo de JOSE LUIS FAJARDO

Jueves 23, a las 19.30 horas
CONCIERTO DE VIOLIN Y PIANO - A cargo de
Luis Alvarez (violín) y Pedro Rabasco (piano)

OTOÑO CULTURAL

TEATRO INFANTIL

(en colaboración con IBERCAJA)

CÁNTAME UN CUENTO
Del 28 al 30 de noviembre.
Dirigido a los colegios del Distrito previa inscripción.

TEATRO

Viernes 3 de noviembre, a las 19:00 horas
DON JUAN TENORIO de José Zorrilla
Compañía Cermar Producciones

Viernes 17 de noviembre, a las 19:00 hora
EL GAVILAN Y LA ALONDRA de Archie L.
Bryant - Compañía Verbigracia

ACTUACIONES MUSICALES

Viernes 10 de noviembre, a las 19:00 horas
ECOS DE ORIENTE: DANZA ORIENTAL,
CUBANA... - Compañía Ecos de Oriente

Viernes 24 de noviembre, a las 19:00 horas
RAICES : BAILE CLÁSICO ESPAÑOL
Compañía Azalea.

CONFERENCIAS

Jueves 16 de noviembre, a las 19:00 horas
LA TELEVISIÓN DIGITAL QUE LLEGA

Ponentes:

- **Juan Carlos García** (Licencando en Administración y Dirección de Empresas, Licenciado en Derecho, Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales y Director de Onda 6 Televisión)
- **Luis Buceta** (Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y de la Universidad Pontificia de Salamanca, ex directos de TVE)
- **Nieves Herrero** (Licenciada en Ciencias de la Información y presentadora de televisión).

Moderador: - Federico Sánchez Aguilar

CENTRO CULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso s/n

EXPOSICIONES

Exposición del 15 al 29 de noviembre
Certamen Volt-Art
Escuela de Voluntariado de Madrid

CENTRO CULTURAL Y JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona 8

LUDOTECA

"EL RINCÓN DEL PEQUE"

Entrada libre. - Sábados de 10:30 a 13:30 y dirigida a niños entre 4 y 8 años.

4 de noviembre
EL TREN DE LOS JUEGOS Y JUGUETES
TALLER DE CREATIVIDAD: "Animales hinchados".
CANCIONES DE ANIMACIÓN

11 de noviembre
JUEGO LIBRE: DIVIÉRTETE JUGANDO
TALLER DE CREATIVIDAD: "Varitas mágicas".
JUEGOS DE DISTENSIÓN.

18 de noviembre
EL TREN DE LOS JUEGOS Y JUGUETES
TALLER DE CREATIVIDAD: "Círculos mágicos".
JUEGOS TRADICIONALES.

25 de noviembre
LA RULETA DE LOS JUEGOS.
CANCIONES DE ANIMACION
JUEGOS DE RELAJACIÓN.

AULA MULTIMEDIA

Horario: Lunes a Viernes de 10.00 a 13.30 horas y de Lunes a Viernes de 16.00 a 20.00 horas.

El Servicio permanecerá cerrado los primeros martes y jueves de mes.

Servicios: Conexión a Internet, Trabajos de ordenador, Fonoteca, Viaje teca, consulta de revistas, etc.

INFORMADOR JUVENIL

Horario: Lunes a Viernes de 12,30 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 h.

Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc.

RECURSOS MUNICIPALES

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

Sala de Lectura
Centro Cultural y Juvenil - C/ Fuente Carrantona, 8
Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 21.00 h.
Sábados de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h.
Domingo de 10.00 a 14.00 horas

Biblioteca Municipal de Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso, 11

MAR de Moratalaz

Centro de acceso Público a Internet
Camino de Vinateros, 51

AGENTE DE IGUALDAD

Centro Cultural y Juvenil. C/ Fuente Carrantona, 8
Horario: Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas
Requisitos: Residentes en Moratalaz
Teléfono: 91.588.04.64

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Centro de Mayores Nicanor Barroso
C/ Encamienda de Palacios s/n
Tel.: 91.772.70.78

Centro de Día y de Mayores Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso Esq. C° Vinateros
Tel.: 91.328.26.56

Centro de Día y de Mayores Isaac Rabin
Avda. de Moratalaz nº 153 - Tel.: 91.328.61.09

MORATALAZ DESTACA

VIAJES CULTURALES

TRUJILLO Y MONASTERIO DE GUADALUPE

18 y 19 de noviembre de 2006
Precio: 60 €
Incluye: Transporte, alojamiento en hotel en Pensión Completa, Comida, Guía y Seguro de Accidentes
Preinscripción: Del 23 al 27 de octubre
Exposición de lista de admitidos: 2 y 3 noviembre
Negociado de Participación Ciudadana
Centro Cultural Juvenil (C/ Fuente Carrantona, 8)
Tel: 91.588.74.44 / 41

VIAJE DE ESQUI 2006

Lugar: ANDORRA.

Del 16 al 21 de diciembre de 2006.
Precio: 195 €
Edad: 18 a 35 años
Incluye: Transporte en autobús, alojamiento en hotel en régimen de media pensión, comida en pistas, forfait 5 días, 10 horas de clase, seguro de accidentes y guía acompañante.
Plazas: 40.
Inscripciones: Del 6 al 17 de noviembre de 2006 en el C.C. Juvenil Moratalaz -Negociado de Participación Ciudadana- c/ Fuente Carrantona, 8 planta baja de 9:00 a 13:30 horas.

CICLO DE CONFERENCIAS "AMORES DE CINE"

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 19,30 horas

Miércoles 8 de noviembre.
Alain Delon y Romy Schneider.

Miércoles 15 de noviembre.
Sofía Loren y Carlo Ponti.

Miércoles 22 de noviembre.
Rita Hayworth y Orson Welles.

Miércoles 29 de noviembre.
Rosellini e Ingrid Bergman.

Entrada Libre. Aforo Limitado

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ

Sábado 18 de noviembre, a las 12.00 horas
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 8

Entrada Libre. Aforo Limitado

II CICLO DE MUSICA CORAL EN MORATALAZ

Viernes 3 de noviembre, a las 20:15 horas
CORAL NTRA. SRA. DE LA MERCED y CORAL NTRA SRA DE MORATALAZ
Parroquia de Santa Ana y La Esperanza.
C/ Cañada, 35.

Sábado 18 de noviembre, a las 20.00 horas
ORFEÓN DE MORATALAZ
y CORAL SAGRADA FAMILIA
Parroquia Nuestra Señora de la Merced
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 101

TEATRO

Centro Cultural El Torito

Día 14 de noviembre - 19 horas
OBRA DE TEATRO: MI VIDA GIRA
ALREDEDOR DE 500 METROS
Compañía Teatro del Astillero
(Teatro contemporáneo)

MEDIA MARATÓN DE MORATALAZ

Día 12 de noviembre - 12 horas

Inscripciones en el Polideportivo Municipal de Moratalaz (C/ Valdebernardo s/n), durante la semana anterior a la celebración de la prueba.

CERTAMEN JOVEN DE CREACIÓN LITERARIA

Inscripciones hasta el 10 de noviembre
Centro Cultural y Juvenil "Moratalaz"
De lunes a viernes de 11 a 14 y de 17 a 18 h.

CERTAMEN JOVEN DE FOTOGRAFIA

Inscripciones hasta el 10 de noviembre
Centro Cultural y Juvenil "Moratalaz"
De lunes a viernes de 11 a 14 y de 17 a 18 h

Club SUPERPEQUE

CINE INFANTIL Y JUVENIL

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 18.00 horas

Viernes 3 de noviembre
Aventuras de Astérix y Obélix

Viernes 17 de noviembre
Shrek II

Viernes 24 de noviembre
La edad de hielo

Entrada Libre. Aforo Limitado

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12.00 horas

Domingo 5 de noviembre
EL PEQUEÑO NARIZOTAS
con Compañía Marimba Marionetas.

Domingo 19 de noviembre
COMO TIENE QUE SER
con Compañía Animaciones Thor.

Entrada Libre. Aforo Limitado.

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS "ENCUENTROS DE MÚSICA VIVA".

Salón de Actos del Centro Cultural El Torito, a las 12:00 horas. - Avda. Moratalaz s/n

Entrada libre previa recogida de entradas el mismo día del concierto a partir de las 10:00 en el CC El Torito. Aforo limitado.

Sábado 4 de noviembre
DE AQUÍ PARA ALLÁ

Sábado 11 de noviembre
LOS CABALLEROS DE LA MÚSICA REDONDA

Sábado 18 de noviembre
VIVA LA MÚSICA VIVA

Sábado 25 de noviembre
ENTRE LAS CUERDAS

Puedes visitar además esta Programación en la web del Informativo de Moratalaz, tu Periódico local en Internet (pdf - pág. 23.-):

www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aerobic
Cardiovascular

Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

Salud

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá

¡ ANÍMATE Y VEN
A CONOCERNOS !

Natación
Fútbol
Danza
Kárate

Gimnasia rítmica
Club de competición
Curso polideportivo

Infantil



c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.



1ª RED INMOBILIARIA



SI COMPRA O VENDE SU VIVIENDA...
CON LOOK AND FIND
TODO IRÁ SOBRE RUEDAS...

91 333 99 00

www.lookandfind.es



L-15 de 134 m², hall, salón independiente, terraza acristalada, cocina con tendedero, office, 4 dormitorios, 2 baños, armarios empotrados y parquet. Inmejorable zona.
Ref.: DW 287 485.000 €

Piso en Pavones de 71 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con tendedero, distribuidor, 2 dormitorios, 1 baño completo, a/e y calefacción individual g/n. Para entrar a vivir.
Ref.: DW 299



Piso en Avda. de Moratalaz, hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, aseo y trastero. Buenas comunicaciones.
Ref.: DW 325 325.400 €

Piso en Pavones de 60 m², hall, salón, terraza, cocina, 3 dormitorios y baño completo. Para reformar.
Ref.: DW 338 216.400 €



Piso de 114 m², Hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, trastero y garaje. Para entrar a vivir.
Ref.: DW 304 402.000 €

Piso de 95 m², hall, salón, terraza, cocina, office, distribuidor, 3 dormitorios, baño completo y aseo. Para reformar.
Ref.: DW 351



Excelente piso en Pavones de 105 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, trastero y garaje. En urbanización privada.
Ref.: DW 296 406.000 €

Piso en Arroyo de la Media legua de 75 m², hall, salón, terraza, cocina con tendedero, distribuidor, 2 dormitorios y baño. Buena altura.
Ref.: DW 329 270.000 €



Excelente piso de 97m², 2 terrazas, salón, 3 dormitorios, baño con hidromasaje, armarios empotrados, aire acond. en salón y dormitorio principal, calefacción central.
Ref.: DW 242 320.000 €

Excelente piso en Estrella de 145 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina amueblada, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, climatit y garaje. Para entrar a vivir.
Ref.: DW 314 637.000 €



Piso en Juan de Bobadilla de 73 m², hall, salón-comedor, cocina con office, distribuidor, 3 dormitorios y 1 baño completo. Inmejorable zona.
Ref.: DW 305 287.100 €

Piso en Fontarrón de 88 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina amueblada con tendedero, despensa, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, a/e y a/a. Buena altura.
Ref.: DW 313 310.000 €



ALQUILE CON TODAS LAS GARANTIAS CON EL PLAN NACIONAL DE ALQUILER GARANTIZADO.

¡ CONSÚLTENOS !

ACÉRCATE A NUESTRAS OFICINAS Y PARTICIPA EN NUESTROS SORTEOS

Camino de Vinateros, 22

Camino de Vinateros, 105

Hacienda de Pavones, 11

Tel. 91 333 99 00

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ: www.informativomoratalaz.com - www.informativomoratalaz.es