



Estética Especializada  
**PARREÑO**

**DEPILACIÓN  
DEFINITIVA  
DEL PELO**

**91 430 03 96**

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE  
LA ESTRELLA



BARRIO DE  
VALDEBERNARDO



Tratamiento Podológico  
de las enfermedades de  
los pies en Adultos y  
Niños.

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B  
28030 Madrid  
Tel. 91 439 09 02  
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Abril 2007 - Año 12 - Nº 125

## I FERIA DE ASOCIACIONES DE MORATALAZ



Francisco Caño y Fátima Núñez en uno de los Stands



Víctor García Segador, Juan del Álamo y Fátima Núñez

La Escuela Deportiva Moratalaz, la Escuela Águilas de Moratalaz, la Asociación Cultural y Deportiva Fútbol-Chapas, la Asociación Cofradía del Dragón, la Asociación Scout 147 Merced, el Club Ajedrez Moratalaz., la Asociación Cultural El Cotarro, la Asociación Cultural Orfeón Moratalaz, la Asociación Coral Polifónica la Montaña, la Hermandad del Rocío de Moratalaz, la Asociación AFAEMO, la Plataforma de Asociaciones

infantiles y juveniles de Moratalaz, la Asociación Ayuda Justa, la Asociación Embarrados, la Asociación Madrileña de Ataxias, la Asociación de Vecinos AVANCE, la Asociación Afectados por el Edificio Sáenz Oiza, la Asociación de Comerciantes Galería Moratalaz II y ACO son las Asociaciones de Moratalaz que participaron en la I Feria de Asociaciones de nuestro barrio; que se celebró los días 23, 24 y 25 de Marzo.

Fátima Núñez, Concejala Presidente del Distrito, mostró la feria a diversos cargos políticos de la Comunidad: Juan del Álamo, Coordinador General de Economía y Participación Ciudadana, Víctor García Segador, Director de Participación Ciudadana y Francisco Caño, Presidente de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid.

Pág. 4.-

### SUMARIO

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Día de la Mujer.....    | 2  |
| Charla Sanidad.....     | 2  |
| Intercultural.....      | 3  |
| I Feria Asociaciones... | 4  |
| Santiago Fisas.....     | 5  |
| Carta de Pidalín.....   | 5  |
| Inauguración Túnel...   | 6  |
| Grupo 3ª Edad.....      | 6  |
| Sincro Retiro.....      | 10 |
| Notas Informativas...   | 10 |
| Resumen Pleno.....      | 19 |

Informativo  
Inmobiliario



mendez  
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS  
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID  
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8  
28030 MADRID

☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano  
(Cuesta Moyano)

Caseta 8 ☎ 91 429 24 41

Caseta 20 ☎ 91 429 57 41

Caseta 30 ☎ 91 429 25 61

www.libreriamendez.com

## ¿Oye usted bien?

Si sufre usted las incomodidades derivadas de una mala audición, venga a Optica Rubio y compruebe las ventajas del nuevo audifono Delta.

- 1 FUNCIONALIDAD:** Audifono totalmente digital. Se ajusta automáticamente a cada situación consiguiendo una audición clara y sin esfuerzo.
- 2 ESTÉTICA:** Su diseño exclusivo y su hilo de sonido prácticamente invisible hacen de este audifono algo único en el mercado.
- 3 PRECIO:** Disfrute hasta el 30 de abril de un **20% de descuento** en su nuevo audifono Delta. Pruébalo durante 30 días sin compromiso y descubra la diferencia.



Audifono digital Delta.

**OPTICA RUBIO**  
Especialistas en Audición

**40 años**  
cuidando de sus oídos

• HACIENDA DE PAVONES, 3  
• CORR. DIEGO DE VALDEBARRANO, 25  
• AVDA. MARQUÉS DE CORDERA, 35

**(91 430 00 11)**



SU P. DIGITAL EN INTERNET:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[www.informativomoratalaz.es](http://www.informativomoratalaz.es)

Periódico de Información  
Comercial y Local.

Difusión gratuita  
Año XII - Nº 125 - Abril - 2007

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.  
Apdo. de Correos 39.149  
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43  
Móvil: 616 73 87 88

Director:  
Moisés Rodríguez

Redacción:  
Sara Sebastián  
prensa@informativomoratalaz.com

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:  
info@informativomoratalaz.com  
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Raúl Aroyo,  
Javier de la Casa,  
Juan Antonio Barrio  
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
no se responsabiliza ni comparte  
necesariamente los artículos  
firmados o colaboraciones  
cuyo contenido o ideas son  
personales y, por tanto, de su  
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc... son propiedad de  
MERLAM PUBLICACIONES  
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total  
o parcial reproducción

## NOTA ARTE 2002 - PAPELERIA



- LIBROS DE TEXTO
- PRENSA REVISTAS
- SERVICIO DE FAX
- FOTOCOPIAS EN COLOR
- REGALOS
- CONSUMIBLES DE INFORMÁTICA

Camino de Vinateros, 161 - 28030 Madrid  
Teléfono/Fax: 91 305 17 47

## LOS MAYORES CELEBRAN EL DÍA DE LA MUJER TRABAJADORA

El jueves ocho de marzo se celebró en el Centro de Día y de Mayores "Moratalaz" ubicado en la calle Arroyo Belincoso el día de la Mujer Trabajadora. Pepita Alba, su presidenta, pronunció unas palabras de bienvenida y el acto fue presentado por Paulino Monje, profesor voluntario de yoga mental en éste y otros centros del distrito.



Con motivo de la Celebración del Día de la Mujer Trabajadora, el Centro de Día y de Mayores "Moratalaz", ubicado en la calle Arroyo Belincoso celebró una fiesta en honor a las mujeres trabajadoras de nuestro distrito. Debido a la gran afluencia de público a la celebración, el comienzo de la misma tuvo que retrasarse hasta el desalojo de parte de los presentes, con el fin de cumplir las medidas mínimas de seguridad.

El acto, de más de tres horas de duración, contó con la participación de varios grupos del centro, que realizaron espectáculos de sevillanas, armónica, bailes de salón y teatro y una rondalla; que ha sido elegida recientemente por el Ayuntamiento de Madrid como la mejor de todos los centros de Día y de Mayores.

El público asistente disfrutó, aplaudiendo cálidamente y con gran cariño todas las intervenciones, con vivas a la mujer trabajadora.

DE DECORACIÓN

PERGO

Roca

WITEX

LA MARCA DE SUELOS

UNIARTE

Las Mejores Marcas al Mejor Precio

Armarios de Excelente Calidad e interiores de Diseño Exclusivo

**C/ Molina de Segura, 1**  
**Tel.: 91 301 51 86**

**Presupuestos Sin Compromiso**

- Tarima Laminada
- Parquet
- Puertas de Seguridad

- Puertas interiores
- Frentes de Armario
- Interiores de Armario

- Pintura
- Aluminio
- Manparvas y Muebles de Baño

- Muebles de Cocina
- Reformas en General

## CHARLA SOBRE SANIDAD EN EL IES RODRIGUEZ DE VALCARCEL

El pasado viernes nueve de marzo tuvo lugar en el IES Carlos María Rodríguez de Valcárcel, de Moratalaz, una charla impartida por el Médico del Área 1 Juan Luis Ruiz Jiménez, sobre la Sanidad Pública en la Comunidad de Madrid.



Esta charla se realizó dentro de las actividades organizadas por la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública (FADSP) y la Plataforma en defensa y mejora de la Sanidad Pública del Área 1-Madrid.

La charla, que contó con gran participación del público asistente, comenzó con un sondeo entre los mismos, en el que se les preguntó sobre los principales problemas que encuentran en el funcionamiento de la sanidad en nuestra comunidad. Los resultados resaltaron la preocupación por el proceso privatizador de la sanidad, las listas de espera y la situación de la atención primaria. Estos problemas coinciden con los indicados en la encuesta realizada por la FADSP en los años 2001-2002, que añadía además la atención a personas mayores y enfermos crónicos y la falta de información.

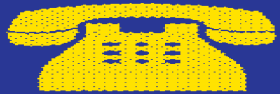
Tras este primer acercamiento, se dio paso a la presentación y análisis del Informe Sobre la Política Sanitaria en la Comunidad de Madrid presentado por la Federación en enero de este año. Los principales puntos de este análisis son: la atención socio-sanitaria, el enfoque del sistema de sanidad, el nuevo mapa sanitario o zonificación, las

listas de espera y la reforma sanitaria centrada en los procesos privatizadores.

En este último punto fue en el que se centró gran parte del debate, con la enumeración de las ventajas y desventajas de este nuevo sistema para los ciudadanos, gobierno y empresas. En la Ley de Acompañamiento de los Presupuestos del 2007, se recogía la formación de seis empresas públicas, que gestionarán seis de los siete hospitales de nueva creación de la Comunidad de Madrid amparados por la Iniciativa de Financiación Privada (PFI). Esto supone, según la Federación, que el sistema público madrileño se convertirá en un consorcio público-privado. Actualmente, el 47% de los centros sanitarios de la Comunidad son privados, lo que supone un 37% de las camas hospitalarias de la CAM.

La charla terminó con la enumeración de las actividades que la FADSP y la plataforma van a realizar durante los próximos meses y que pueden consultarse en su página web, [www.fadsp.org](http://www.fadsp.org)

PARA  
CONTRATAR  
PUBLICIDAD en  
el informativo  
de moratalaz



91 437 40 43  
616 73 87 88

# NUEVO ESTILO

Nuevo  
Estilo

Moda Hombre



ESPECIALIDAD:

ROPA DE  
VESTIR,  
BODAS,  
COMUNIONES.


Nuevo  
Estilo

Moda Mujer



C/ Hacienda de Pavones, 4 y 8 - 28030 Madrid  
Tlfnos.: 91 439 30 11 \* 91 439 30 52





**MASAJISTA  
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

**91 773 79 96**  
móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



**GOTA, S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**VIAJES IBERIA**

¡ TUS VACACIONES  
CON VENTA  
ANTICIPADA !

**DEL 8% AL 20%  
DE DESCUENTO**

Pasaje de Orusco 11 - Local 2  
Entrada p/Fuente Carrantona - Madrid 28030  
Teléfono: 91 301 64 96 - Fax: 91 301 64 97

**ESPECTÁCULO INTERCULTURAL  
EN EL CENTRO DE ADULTOS**



El pasado miércoles, 21 de marzo, con motivo de la Celebración del Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial, los Servicios Sociales de la Junta de Moratalaz organizaron un Espectáculo Intercultural en el Salón de Actos del Centro de Educación de Personas Adultas.

El espectáculo, en palabras de su presentadora Laura Baloca, buscaba "reunir tanto a personas de origen extranjero como autóctono" "para fomentar la convivencia, la integración y sobre todo el no rechazo".

La celebración, de hora y media de duración estuvo amenizada por dos actua-

ciones de teatro y un cuentacuentos. Este último fue realizado por Jesús, conocido como el Cocinero de Cuentos, vecino de Moratalaz que lleva ocho años ejerciendo esta labor. Los espectáculos teatrales unieron música de todos los continentes con alusiones culturales a los mismos y fueron ejecutados por los grupos SUR INTI e INTY PACHURI. Estas actuaciones gustaron tanto al público que, incluso, algunos se animaron a levantarse y bailar junto a los músicos.

La Junta pretende institucionalizar este tipo de actos, para repetirlos cada año; así como extenderlos a los centros educativos.

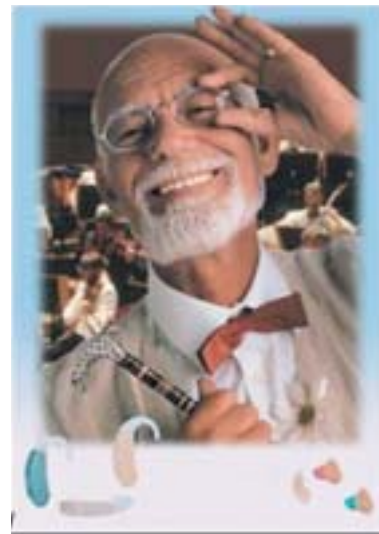
**“SALUD  
AUDITIVA”**

**Juan Cifre**  
Responsable de  
Adaptaciones  
Auditivas de  
Óptica Rubio



**EN CONTACTO CON LA VIDA**

La vida tiene muchos momentos diferentes. Algunos son silenciosos, otros son estrepitosos. Aquellos que quieren experimentar todos ellos, necesitan ser capaces de escucharlos. Algunas veces su audición puede necesitar ayuda, otras veces sus necesidades auditivas son tales que un solo dispositivo, no ofrece una solución apropiada. Y es aquí donde Óptica Rubio puede ayudarle, con una amplia gama de productos de ayuda auditiva, especialmente personalizados dependiendo de sus necesidades y situaciones específicas.



Soundex, es uno de los primeros sistemas de audición, el cual automáticamente se adapta a las más diversas situaciones; sin que usted lo note, Soundex es prácticamente invisible y su fiel compañero en la mejora de su audición.

En esta ocasión queremos presentales, la última novedad de la familia de audífonos Soundex. En esta época de comunicación, todos queremos participar en conversaciones, entender un programa de televisión o escuchar a alguien hablar en un restaurante ruidoso. A menudo en eventos importantes, quien oye mal simplemente se queda al margen.

Este nuevo sistema que presentamos en este mes, también es uno de los modelos que combina el

color de su audífono con el color de sus complementos personales y de su cabello.

**Máximo entendimiento del habla.**

Los sistemas inteligentes que incorpora Soundex, controlan sin usted darse cuenta, el perfecto confort auditivo.

**Diseño cosmético**

Diseño, funcionalidad y ergonomía: por primera vez el concepto Soundex combina una ergonomía perfecta con un diseño moderno.

**Ideal para usuarios de gafas**

El tamaño de Soundex le hace ser el más pequeño de los sistemas auditivos de última generación, ello le hace ideal para los usuarios de gafas.

Si tiene problemas de audición, visítenos, para ver y escuchar el sistema de audición Soundex gratuitamente.



**GRANÈ**

MOBILIARIO DE  
COCINA Y BAÑO  
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46  
28030 MADRID (MORATALAZ)  
91 430 11 99 y 91 437 75 41  
www.cocinasgrane.com



**VIDEOCLUB  
AZPASOS**

- \* ESTRENOS DVD
- \* ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- \* CINE DE AUTOR
- \* ALQUILER ON LINE

Abierto todos los días,  
excepto Domingos.  
Autobuses: 30, 100  
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)

**TALLERES GARRALDA:**

ECONOMICICE Y DÉ SEGURIDAD A SUS REVISIONES Y REPARACIONES  
“ TALLER MULTIMARCA ”

**TALLER ESPECIALISTA FRENOS**

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD

LOS FRENOS SON SU SEGURIDAD

LINEA PRE-I.T.V. \* CHAPA Y PINTURA

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

\* FRENOS \* RADIADORES \* PUESTA A PUNTO

**MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL**

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)  
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

**ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH**



**PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN INFANTIL**

ESUELA DE NATACIÓN FEQUEÑO KOALA

ii PLAZAS LIMITADAS !!

CAMINO VIEJO DE VICÁLVARO, 20  
28032 MADRID  
TELF: 91 775 28 82 - 626 42 85 07

LAS MEJORES INSTALACIONES PARA EL APRENDIZAJE DE CALIDAD DE LA NATACIÓN Y EL EJERCICIO EN EL MEDIO ACUÁTICO (GRUPOS REDUCIDOS).

- CLASES DE MATRONACIÓN (NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 24 MESES)
- ESUELA DE NATACIÓN INFANTIL (DE 24 MESES A 10 AÑOS)
- CLASES DE NATACIÓN PARTICULAR
- ACUASYM
- NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES DE 50 AÑOS)
- COLEGIOS Y ESCUELAS INFANTILES

**SERVI STOP**

ASOCIACIÓN  
Geriatría - Ocio - Tiempo libre

**ASISTENCIA SOCIO SANITARIA**  
AYUDA A DOMICILIO

**ATENCIÓN PERMANENTE**

- \* A la tercera edad
- \* A las familias
- \* A los enfermos

Tel - fax: 91.810.14.55  
Móvil: 650.46.08.14

disfruta de opciones equilibradas

**DISFRUTA DE ALGO DULCE**

Más opciones, más variedad y más sabor que nunca para terminar de disfrutar de tu menú McDonald's. Refréscate en un día caluroso tomando de postre un cremoso McFlurry o disfrutando de un Fruit & Yogurt de Danone con fresas y arándanos. ¿O qué tal si te tomas una bolsita de manzana cortada en gajos? Es otra forma sabrosa de disfrutar de una de las cinco raciones diarias de fruta y verdura recomendadas.



Cono de helado.

|         |         |
|---------|---------|
| 170kcal | 170kcal |
| 4%      | 3g      |
| 5%      | 4g      |
| 11%     | 31g     |
| 6%      | 0.3g    |
| % VRD   |         |



Fruit & Yogurt.

|         |         |
|---------|---------|
| 165kcal | 165kcal |
| 7%      | 5g      |
| 4%      | 3g      |
| 11%     | 30g     |
| 0%      | 0.3g    |
| % VRD   |         |

...Más información en próximos números.

# I FERIA DE ASOCIACIONES DE MORATALAZ



El fin de semana del 23 al 25 de marzo tuvo lugar en Moratalaz la I Feria de Asociaciones de nuestro barrio, en la que participaron veinte asociaciones. Los stands se ubicaron en la Avda de Moratalaz y sirvieron para acercar a los vecinos las actividades que desempeñan estas entidades.

Los días 23, 24 y 25 se desarrolló la I Feria de Asociaciones de Moratalaz, en un intento de cumplir un triple objetivo "acercar las asociaciones a los ciudadanos para potenciar su actividad, acercar a las propias asociaciones entre sí para propiciar la reflexión y acercar las asociaciones al Ayuntamiento". Estas actividades se engloban dentro de "el compromiso adquirido por el Gobierno Municipal de propiciar el intercambio y la participación entre los ciudadanos y el gobierno".

La Feria se inauguró el viernes con una visita a los stands de Fátima Núñez, Concejala del Distrito, Juan del Alamo, Coordinador General de Economía y Participación Ciudadana, y Víctor García Segador, Director de Participación Ciudadana.

Tras esta visita, tuvo lugar la presentación oficial de la Feria en el Centro Cultural El Torito, en la que se dieron los datos de participación. Actualmente, en Moratalaz existen 36 asociaciones deportivas, culturales y/o vecinales. De éstas, 26 son de utilidad pública. Veinte de ellas han participado en esta Feria de Asociaciones: Escuela Deportiva Moratalaz, Escuela Águilas de Moratalaz, Asociación Cultural y Deportiva Fútbol-chapas, Asociación Cofradía

del Dragón, Asociación Scout 147 Merced, Club Ajedrez Moratalaz., Asociación Cultural El Cotarro, Asociación Cultural Orfeón Moratalaz, Asociación Coral Polifónica la Montaña, Hermandad del Rocío de Moratalaz, Asociación AFAEMO, Plataforma de Asociaciones infantiles y juveniles de Moratalaz, Asociación Ayuda Justa, Asociación Embarrados, Asociación Madrileña de Ataxias, Asociación de Vecinos AVANCE, Asociación Afectados por el Edificio Sáenz Oiza, Asociación de Comerciantes Galería Moratalaz II y ACO .

El sábado, Fátima Núñez repitió visita a los stands, en esta ocasión en compañía de Francisco Caño, Presidente de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid.

Además de la colocación de sus stands, distintas asociaciones organizaron actividades de distinta índole a lo largo de los tres días: diversos talleres en los stands, una Mesa Redonda sobre "Participación y Voluntariado" y una Conferencia sobre "El cambio climático" impartida por Javier González (Ecologistas en acción) y Luís Cuenca (Dpto. Medio Ambiente de CC.OO) y organizada por la asociación AVANCE.

Menú plus

HAMBURGUESA + SUNDÆ + ENSALADA DE LA FUERTE + HAMBURGUESA CON QUESO + MCFURRY = 6,95€

elige una opción



## COCINAS SUSAL



**PRESUPUESTOS  
SIN COMPROMISO.  
GRAN VARIEDAD DE  
MODELOS.**



Corregidor Alonso de Tobar, 14 (Frente antiguo correos)  
28030 Madrid - Tl. / Fax: 91 328 19 40 (Moratalaz)

## Viajes Hor-Tour



**VACACIONES DE CALIDAD  
AL MEJOR PRECIO**

- Viajes de Empresa
- Billetes de Avión:  
Nacional, Internacional y  
Vuelos Especiales
- Viajes Programados, Circuitos
  - Turismo Activo, Turismo Rural
  - Estancias en Playa o Montaña
  - Grupos e Incentivos
  - Turismo Social (3ª Edad)
  - Cruceros - Alquiler de Coches...

**"ESTAS VACACIONES  
EXIGE LO MEJOR"**

**\* ELIGE DESTINO**

**\* COMPARA PRECIOS \* CONTRATA CALIDAD**

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

C/ Bulevar Indalecio Prieto, 29  
Local 3 / 28032 MADRID  
TEL.: 91 256 18 78 / FAX: 91 773 05 91  
e-mail: hor-tour@marsans.es

## SANTIAGO FISAS SE REUNE CON LOS CLUBS DEPORTIVOS DE MORATALAZ

La Asociación Vecinal AVANCE organizó el pasado miércoles siete de marzo una charla entre Santiago Fisas, Consejero Delegado de la Comunidad de Madrid, con la Mesa Sectorial de Deportes, formada por los representantes de las Asociaciones deportivas federadas de Moratalaz. En la reunión estuvieron también Antonio Garde Director General del Deporte, la Concejala del Distrito, Fátima Núñez; el Presidente de la Gestora de Moratalaz, Manuel Lamela; la Concejala del Distrito, Fátima Núñez; y el Secretario General del PP de Moratalaz, Fernando Vidal.

La jornada comenzó a las 19.30 horas con la visita de Santiago Fisas a las instalaciones deportivas del Club de Natación Marlins, que consideró como "una infraestructura maravillosa, que incluso me ha sorprendido".

Tras esta visita, el Consejero se trasladó a la sede de la Asociación Vecinal AVANCE, donde se reunió con los representantes de las Asociaciones deportivas Club Natación Marlins, Club Tenis Alborán, Club Baloncesto Moratalaz, Club Patín Moratalaz, Escuela Deportiva Moratalaz, Asociación Atlética Moratalaz, Escuela de Fútbol AFE y Club Canoe. Aunque no asistieron, estaban invitados también los representantes del Club Pelota Madrid, Tiro con Arco Moratalaz, Club Águilas Moratalaz y la SPV Entidad Deportiva Multiservicios.

La charla comenzó con la enumeración por parte de Santiago Fisas de las medidas que el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid han llevado a cabo en los últimos años. Entre los años 2003 y 2007 el presupuesto para el deporte se multiplicó por tres, suponiendo una subida del 225%. Esto se ha reflejado en que el presupuesto para federaciones se ha visto incrementado en un 136%, el de clubes en un 151% y el de las becas para deportistas en un 150%, sin contar el Programa ADO. Este programa supone un acuerdo de la CAM y la Consejería con la Asociación Empresarial de Madrid para becar a los deportistas de la Comunidad. Hasta ahora se han unido a esta iniciativa ocho empresas que invierten 150.000 euros anuales cada una; siendo la intención final que se involucren, al menos, cuatro empresas más.

Otra de las medidas más populares ha sido la creación de Campeonatos Escolares en los institutos públicos. Esta medida trata de lograr tres objetivos: que los jóvenes se acostumbren a practicar deporte y no



dejen de hacerlo al llegar a la universidad, que los institutos abran por las tardes y mejorar las instalaciones deportivas de los mismos. Estos campeonatos abarcan actualmente a 20.000 alumnos en 256 institutos, lo que supone cuatro de cada cinco centros públicos de la Comunidad. De estos alumnos, el 20% son inmigrantes; lo que supone alcanzar un cuarto objetivo: facilitar,

mediante el deporte, la integración de estos jóvenes. Una de las medidas que aún se está poniendo en marcha es lograr que todas las federaciones deportivas puedan contar con un centro de tecnificación, ya que actualmente sólo cuentan con uno 18 federaciones de la CAM. Con este fin, se ha convertido el Edificio El Barco, de Fuencarral, en la Casa de las Federaciones.

Tras esta introducción, se dió comienzo a una rueda de preguntas y peticiones por parte de los representantes. Todas ellas se centraron en la enumeración de los problemas de nuestro distrito y la petición de mejoras en las instalaciones para los distintos deportes. A este respecto, Santiago Fisas explicó que, según su opinión "las instalaciones deportivas deberían ser gestionadas por entidades privadas", como ocurre en Barcelona, donde el 100% de las instalaciones deportivas están gestionadas de manera privada. Fátima Núñez señaló en este sentido que Moratalaz está inscribiéndose en esta pauta de comportamiento, lo que se demuestra en el acuerdo de funcionamiento del campo de fútbol "La Dehesa de Moratalaz", anteriormente conocido como Campo del Urbis. La remodelación de este centro ha costado dos millones de euros y su gestión se ha cedido a la Escuela Deportiva de Moratalaz. Con los 500.000 euros de beneficio que da esta cesión se está construyendo el Campo de Fútbol de Pavones.

## PIDALIN ENTREGA UNA CARTA A LA CONCEJALA DEL DISTRITO

Durante la mañana del pasado nueve de marzo, los alumnos de primaria del CEIP Menéndez Pidal visitaron las instalaciones de la Junta Municipal de Moratalaz. Al final de la visita, fueron recibidos por Fátima Núñez, Concejala del Distrito, a la que Pidalín, mascota del colegio, hizo entrega de una carta en agradecimiento a su labor.

El viernes nueve fue un día especial para los alumnos de primaria del CEIP Menéndez Pidal. Su horario habitual se vió sustituido por una visita a la Junta Municipal de nuestro Distrito, donde aprendieron el funcionamiento real de la misma y visitaron sus dependencias.



La visita comenzó a las nueve y media con una clase teórica impartida en el Salón de Actos de la Junta por Carmen Velasco, Asesora Técnico de la Junta, Mª Dolores López, Técnico de Educación y Enrique Gordillo, Jefe de Servicios Culturales. Durante la clase, explicaron a los niños el funcionamiento de la Junta y qué puede hacer ésta por ellos.

Al final de la charla, llegó el momento que más gustó a los chavales: la visita a las dependencias de la policía. En ellas, se les explicó los procedimientos básicos de su funcionamiento y se les dejó subir a los coches de policía y ambulancia e, incluso, que encendieran la sirena. Los chicos no quisieron perder la oportunidad de agradecer la labor de los agentes y uno de ellos, durante la ronda de preguntas, pidió la palabra para darles las "gracias por protegerlos y cuidar de nuestro barrio".

Tras conocer el resto de las instalaciones de la Junta, subieron al despacho de Fátima Núñez, Concejala del Distrito. Pidalín, mascota del centro, aprovechó el

momento para hacerle entrega de una carta en la que todos los alumnos del colegio daban las gracias a la Concejala por "el material que nos mandasteis para los más pequeños, las olimpiadas, las celebraciones de navidad, el teatro en la escuela, las animaciones a la lectura, etc". También quisieron agradecerle que "el otro día nos mandaste a Robotín y juntos recogimos las propuestas de los niños para que todo marche lo mejor posible". Robotín es una iniciativa de la Junta para recoger, mediante un buzón robotizado que envían los distintos centros, las opiniones y sugerencias de los más pequeños.

La Concejala quiso devolverles el gesto haciendo entrega al colegio de una reproducción de la Junta y varios regalos para los chicos. La visita terminó con un posado de todo el grupo junto a Moisés Rodríguez, director de este periódico, frente a la exposición que la Junta ha mantenido hasta finales de marzo en su hall del Informativo de Moratalaz.

## AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas  
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid \* Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08  
e-mail: lonjauto@mixmail.com \* Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247



*Foto Estudio  
Roberto Mora*

**Especializados en fotografía infantil**  
**Bodas y comuniones**  
**Fotografía publicitaria**

Avenida Moratalaz, 197  
Tel.: 91.328.13.35

[www.fotoestudiorobertomora.com](http://www.fotoestudiorobertomora.com)



## ANA BOTELLA RECIBE A UN GRUPO DE LA TERCERA EDAD DE MORATALAZ

Esperanza Álvarez Sáez es Voluntaria del Ayuntamiento de Madrid, destinada a la Sede de la Calle Almagro para impartir clases a personas desfavorecidas y mayores. Actualmente, imparte clases de dictado, vocabulario, cuentas e historia de Madrid a cuatro mujeres de entre 80 y 87 años, pertenecientes al barrio de Moratalaz. La intención de esta iniciativa es que "aprendan lo que en su día no pudieron aprender".



Esta iniciativa interesó a Ana Botella, 2ª Teniente de Alcalde y Concejala del Área de Empleo y Servicios a la Ciudadanía de la Comunidad de Madrid, que las recibió en la Sala de Juntas de su sede en Ortega y Gasset.

Esperanza y sus alumnas aprovecharon la oportunidad para proponer a Doña Ana que estas personas mayores, cuando hubieran alcanzado un grado de preparación adecuado, se convirtieran en animadoras, para enseñar la ciudad de Madrid a otros miembros de la tercera edad. Con esta iniciativa, se lograría que todos se mantuvieran ocupados y ganaran algo de dinero que ayudase a redondear sus pensiones. La 2ª Teniente de Alcalde prometió estudiar esta iniciativa; aunque cabe recordar que ya hizo una promesa similar en la Cena de Voluntarios de Moratalaz del año pasado y aún no se ha recibido respuesta alguna.



VARIEDADES DE PAN RECIENTE HORNEADO,  
PAN SIN SAL, BOLLERÍA DULCE, SALADA Y  
SIN AZÚCAR, BOMBONES, PASTELES, TARTAS  
Y PASTAS.

PROPÓNANOS LA VARIEDAD DE PAN, QUE USTED  
DESEE Y DE LA QUE NO DISPONGAMOS.

## Desayunos y Meriendas

Deguste nuestro exquisito café, acompañado de los  
productos dulces y salados elaborados en el obrador,  
en un ambiente agradable, tranquilo y libre de humos.

Fuente Carrantona (Esq. C/ Laguna Negra \* Tel.: 91 773 27 78)

## GALLARDON Y AGUIRRE INAUGURAN NUESTRO TUNEL Y ENLACE DE LA M-30

El pasado viernes 23 de marzo, el Alcalde de Madrid, Alberto Ruiz Gallardón, acudió a la calle Arroyo de Fontarrón (Próximo a Plaza del Encuentro), junto a la Presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre para inaugurar el nuevo tramo de la M30, que se convierte en el túnel más largo de Europa, con 7,5 kilómetros de longitud.

Desde el viernes 23 de marzo, Madrid por fin cuenta con la prolongación del túnel que, según Gallardón, "tiene tres carriles, 4'2 kilómetros, que comienzan en la M-30 a la altura de la avenida del Mediterráneo y termina en Santa María de la Cabeza. También entran en servicio hoy el acceso subterráneo desde la A-3, que tiene 1'2 kilómetros, y la prolongación de este túnel hasta el Calderón, a lo largo de 2'1 kilómetros". En total, 7,5 kilómetros, que convierten este túnel en el más largo de Europa, después de superar el del Vicente Calderón y el de París.

Esta infraestructura, que ha costado 756,3 millones de euros era necesaria ya que, en palabras del Alcalde, "Durante décadas esta zona ha presentado los mayores problemas de movilidad de todo Madrid, generando no sólo fuertes retenciones sino también



una gran contaminación acústica y atmosférica".

Por su parte, Esperanza Aguirre, indicó que ésta "es una obra de futuro, que va a mejorar decisivamente los desplazamientos y la calidad de vida de muchos ciudadanos de nuestra región". Concretamente, está previsto que este túnel sea utilizado por unos 80.000 conductores diarios, que pasarán de invertir treinta minutos en este recorrido, a cuatro. Se

estima también que el nuevo trazado evitará 123 accidentes anuales.

Respecto a este último punto, señalar que gran parte de la inversión hecha ha sido en medidas de seguridad. Por esto, el nuevo túnel contará con 229 cámaras, 412 altavoces, 229 bocas de incendio, 7 salidas de emergencia y una calzada por debajo de la general para los vehículos de emergencia.



Teléfonos: 91.751.19.06 - 609.43.74.80

c/Arroyo Fontarrón, 325 - 10cAl

Email: 638080145 @ movistar.es

c.P. 28030

madrid

Fontanería - Electricidad - Gas - Albañilería - cerrajería  
**SERVICIO - EXPRESSSSSSSS**

Precio

Normales de

mercado (oficial)

Diferencia competencia

- Solo materiales 1ª calidad

- Servicio De Asistencia las 24

horas Gratuito Solo A Nuestros clientes

## Trabajo Sin Prisas

cubrimos Toda la comunidad Autónoma y Provincias colindantes



## EL NUEVO SISTEMA EDUCATIVO

La Ley Orgánica de Educación, LOE, presenta la siguiente estructura:

### 1 Etapa de Educación Infantil (de 0 a 5 años)

- 1.1 Primer Ciclo de Educación Infantil (0 a 2 años inclusive)
  - 1.2 Segundo Ciclo de Educación Infantil (3 a 5 años)
- La escolarización en el segundo ciclo de infantil es absolutamente necesaria, ya que según María Montessori, "La pérdida de este período es irreparable".

### 2 Etapa de Educación Primaria (de 6 a 11 años)

- 2.1 Primer Ciclo de Educación Primaria (Cursos Primero y Segundo)
  - 2.2 Segundo Ciclo de Educación Primaria (Cursos Tercero y Cuarto)
  - 2.3 Tercer Ciclo de Educación Primaria (Cursos Quinto y Sexto)
- En esta etapa se puede repetir una sola vez.
  - En primer curso se introduce el primer idioma extranjero
  - En quinto curso se introduce el segundo idioma extranjero
  - Esta etapa es de escolarización obligatoria

### 3 Etapa de Educación Secundaria Obligatoria (De 12 a 15 años)

- 3.1 Primer Ciclo de E.S.O. (Cursos Primero y Segundo)



- 3.2 Segundo Ciclo de E.S.O. (Cursos Tercero y Cuarto)
- En esta etapa se puede repetir una sola vez en un curso y dos veces en los 4 cursos
  - Esta etapa es de escolarización obligatoria
  - Los alumnos pueden continuar en este nivel hasta los 18 años

### 4 Educación Secundaria Postobligatoria

- 4.1 Etapa de Bachillerato (dos cursos)
  - 4.1.1 Artes
  - 4.1.2 Ciencias y Tecnología
  - 4.1.3 Humanidades y Ciencias Sociales
- 4.2 Formación profesional de grado medio
- 4.3 Enseñanzas profesionales de artes plásticas y diseño de grado medio

- 4.4 Enseñanzas deportivas de grado medio

### 5 Enseñanzas de régimen especial

- 5.1 Enseñanzas de idiomas
- 5.2 Enseñanzas artísticas
- 5.3 Enseñanzas deportivas

### 6 Educación de personas adultas

### 7 Educación superior

- 7.1 Enseñanza universitaria
- 7.2 Enseñanzas artísticas superiores
- 7.3 Formación Profesional de grado superior.
- 7.4 Enseñanzas profesionales de artes plásticas y diseño de grado superior.
- 7.5 Enseñanzas deportivas de grado superior

**Antonio Ferrández Pérez**  
*Colegio San Martín*



## 8º Aniversario de la Fundación Afaemo

Coincidiendo con su 8º Aniversario la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Mentales de Moratalaz (AFAEMO), celebró una interesante conferencia-coloquio con todos sus socios. Fue impartida por el Asesor Jurídico de la Fundación Manantial, D. Javier Pallarés Neila, e informó de cuestiones diversas sobre la capacidad y medidas de protección de las personas con trastornos mentales graves y persistentes.

La Sede de AFAEMO estaba a rebosar, ya que a la mayoría de los asistentes nos unían dos cosas: la primera, congratularnos de haber llegado estos ocho años hasta aquí, a pesar de las dificultades que han ido surgiendo en este tiempo y, segundo, poder contar con un experto como es el Sr. Pallarés que con su sencillez y clarividencia nos supo aclarar las incesantes dudas que, miércoles a miércoles, los socios nos hacemos de nuestros hijos afectados, sobre medidas cautelares, tanto las provisionales como las definitivas, como se diferencian, los mecanismos de control, las obligaciones del tutor, las autorizaciones y las prohibiciones, y sobre todo una que nos preocupa mucho a todos ¿cómo protegerles para cuando ya no estemos nosotros? - Dijo: Hay soluciones para muchas cosas, pero no para todo, porque en este campo, cada persona es un mundo.

Una vez más, ofreció su incondicional apoyo, tanto por su parte, como por la del equipo de Fundación Manantial, que desde aquí aprovechamos para expresarles nuestro agradecimiento.

Además de este acto, no podía faltar la celebración festiva que se celebró en la Junta Municipal del Distrito de Moratalaz, donde Dª Concepción Gascueña, la Presidenta, abrió el acto manifestando su júbilo por los logros conseguidos hasta ahora,

sin descartar las espinas que como en un rosal tampoco faltan, pero que, con el apoyo de los miembros y de los que en este acto nos honraban con su presencia, se hacían menos dolorosos con las muestras de cariño allí expresadas.

Dió sus más expresivas gracias tanto a los asistentes como a los que con sus cualidades y vena artística nos deleitaron e hicieron pasar dos horas de verdadera alegría.

En primer lugar, el Grupo de Teatro del Centro de Mayores de Moratalaz, representó una obra de teatro titulada "Acacia y Melitón" de los Hermanos Álvarez Quintero, sus artistas pusieron, como siempre que actúan, lo mejor de ellos: arte coraje, simpatía y corazón, consiguiendo que el público disfrutase y lo pasara bien.

En segundo lugar, actuó el Grupo Rondalla, Coros y Danzas "Ecos Castellanos" que sigue nuestros pasos, y año tras año, nos alegra, nos anima y llena de júbilo consiguiendo que nuestros pies se muevan para imitarles ¡cómo si fuera fácil!.

Por último, el mismo grupo de teatro - mencionado anteriormente-, terminó el espectáculo ofreciendo otra obra de teatro titulada "La Lirio" de Rafael de León, adaptado a la poesía y canción de Francisco Mora y Aurora Fernández.

Aplausos vítores y semblantes jubilosos desbordaban por todo el salón de actos dando muestra de haber conseguido el objetivo que pretendíamos.

La Presidenta de la Asociación quiere agradecer a la Junta Municipal -en pleno- la generosidad y cordialidad con la que nos han prestado sus servicios a los técnicos, colaboradores y personal cualificado, de administración, en fin, a todos en general.



# Colegio San Martín

¡TODO UN PROYECTO PARA UNA EDUCACIÓN EN VALORES !

- ❖ EDUCACIÓN INFANTIL CONCERTADA a partir de 3 años  
( Enseñanza precoz de Idiomas)  
Educación muy personalizada
- ❖ PRIMARIA CONCERTADA:  
(Francés, Inglés e Informática extraescolar)
- ❖ E.S.O. CONCERTADA:  
(Francés, Inglés e Informática)
- ❖ ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:  
Inglés - Informática - Expresión artística - Judo - Deportes - Ajedrez

- ✓ Atención individualizada.
- ✓ Desarrollo de hábitos de estudio.
- ✓ Formación integral.
- ✓ Estrecha relación con los padres.
- ✓ 40 años de experiencia formando a los alumnos de los diversos niveles educativos

El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo, dando respuesta al deseo de educación que manifiestan las familias y con el propósito de educar personas que desarrollen todas sus aptitudes intelectuales y una voluntad capaz de llevar a cabo las metas que se propongan.

#### SERVICIOS:

- Comedor
- Gabinete Psicopedagógico y departamento de Orientación.
- Seguro Escolar
- Gabinete Médico ( diario)
- Medios Audiovisuales y Biblioteca
- Gimnasio y Laboratorios .

**Avda. Dr. García Tapia, 124 ( Moratalaz) – Información: 91 439 06 24**



**LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES**

| Nº | Título                      | Autor                | Editorial     | P. V. P. |
|----|-----------------------------|----------------------|---------------|----------|
| 1  | LA SANGRE DE LOS INOCENTES  | Julia Navarro        | Plaza & Janes | 21,90 €  |
| 2  | EL CORAZÓN HELADO           | Almudena Grandes     | Tusquets      | 25,00 €  |
| 3  | EL PEDESTAL DE LAS ESTATUAS | Antonio Gala         | Planeta       | 22,00 €  |
| 4  | EL SÉPTIMO VELO             | Juan Manuel de Prada | Seix Barral   | 21,50 €  |
| 5  | LA AUTOESTIMA               | Luis Rojas Marcos    | Espasa        | 20,00 €  |
| 6  | 20 PASOS HACIA ADELANTE     | Jorge Bucay          | Integral      | 15,00 €  |
| 7  | LOS 36 HOMBRES JUSTOS       | Sam Bourne           | Grijalbo      | 19,90 €  |
| 8  | EL PROFESOR                 | Frank McCourt        | Maeva         | 18,00 €  |
| 9  | LA VIDA ETERNA              | Fernando Savater     | Ariel         | 17,50 €  |
| 10 | LUNA NUEVA                  | Stephenie Meyer      | Alfaguara     | 15,95 €  |

**LIBRERÍA MÉNDEZ:**

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid  
Tlf.: 91 439 30 21. [www.libreriamendez.com](http://www.libreriamendez.com)

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL****" CÓMO HEMOS DE DEFINIR LA VIDA JUSTA "**

A través de mis continuas lecturas de textos orientales sobre interiorización y visión profunda de nuestra propia existencia, he ido encontrando algunas respuestas interesantes al porqué del aumento de la tendencia hacia el desarrollo espiritual, tan necesario en estos tiempos de tecnología avanzada que tantos logros materiales y prosperidad económica han proporcionado con abundancia de comodidades, lujos y placeres y que, sin embargo, no han conseguido ser capaces de otorgarnos auténtica felicidad y paz interior.

La sociedad está instalada en un mundo de creencias, sinceramente, menos plácidamente de lo que se nos dice, en sus valores idealizados que la mente ilusoria va forjando para inducirnos a ello, lo que viene a confirmar la fuerza poderosísima de la misma. Pero la propia mente que nos ata, nos puede liberar y por ello, en principio, esa vida justa que creemos, no significa conformarse a las tradiciones modernas o actuales reglas sociales porque en tal conformidad no existe libertad, sino compulsión a determinados comportamientos deviniendo la separación entre lo ideal y lo real. Y por ello, tendríamos que hacernos la pregunta: ¿Por qué es tan difícil la vida?, en principio, debemos observar ambos polos de vivir y como la vida nunca puede estar exenta totalmente de elementos negativos, es necesario extraer de éstos los beneficios que podemos obtener e, igualmente, sus peligros. Y cuando nuestra atención es amplia y la extendemos sobre un campo amplio de experiencias, pero sin aferrarse a conceptos, podremos crear un flujo entre lo "justo" y lo "injusto", encontrando el camino intermedio, es decir, el de la ecuanimidad.

Pero para ello, es necesario afrontar un cambio importante en

nosotros por la vía del autoconocimiento, la transformación y el despertar de la consciencia porque de ello derivará la sabiduría, que es, sencillamente, liberarnos de la "esclavitud" de los actos erróneos que provienen de la ilusión, porque para ser justos tenemos que ver lo que es auténtico y de ahí, que sea el miedo el que impida a las personas enfrentarse a las paradojas de la vida, siendo el principal obstáculo a la VIDA JUSTA, al crear dificultades y rechazo a los retos y nos falta valentía para experimentar con lo nuevo ó aperturarnos libremente sin apoyo ninguno. Tenemos la sensación de que hemos de tener siempre algo con nosotros, porque de otro modo nos sentimos inseguros.

Por tanto y podríamos alargarnos en tema tan importante, para ser libres y brillar en una VIDA JUSTA, hemos de ser conscientes de lo que pasa y sin engañarnos a nosotros mismos, porque hay que tener muy presente que la mente es muy inteligente a la hora de crear algo, pero ¡ no tanto a la hora de liberarse y liberarnos de sus creaciones ¡. Todos cometemos errores y hemos de analizar y comprender porqué, siendo éste el verdadero y auténtico aprendizaje, no un proceso mecánico condicionante, sino la CONSCIENCIA de las causas y los efectos que puedan transformar nuestras vidas, hasta llegar a ser tan radiantes como la luna, libres de nubes y con un sol luminoso y brillante.

**Paulino Monje**

Profesor de Yoga Mental y Meditación  
Especialista en Aulas de Mayores de la  
Comunidad de Madrid. Conferenciante, articulista y ter-  
tuliano de radio (Programas humanistas)  
E-mail: [paulinomn@hotm.com](mailto:paulinomn@hotm.com)

**"El Comentario"**

**Título: Luis Alfonso de Borbón.**  
**Un rey sin trono**  
**Autor... David Botello**  
**Editorial: Espejo de Tinta**  
**P.V.P.: 21,50.- €**



**Luis Alfonso de Borbón. Un rey sin trono**, es un libro que nos acerca de forma directa a la vida y la personalidad de Luis Alfonso de Borbón. Cómo vivió la separación de sus padres, quién le dio la noticia de la muerte de su hermano Fran, dónde estaba cuando murió su hermanastra Mathilda, cómo encajó la trágica muerte de su padre, Alfonso de Borbón; cuáles fueron las razones que provocaron la llamada guerra de las abuelas por su custodia, en qué medida un cofre misterioso marcó su futuro papel como pretendiente al trono francés, quiénes son los Vargas, sus suegros venezolanos; o qué relación mantiene con su madre, Carmen Martínez-Bordiú...

*Luis Alfonso de Borbón. Un rey sin trono* responde a numerosas preguntas que tienen que ver con la reciente historia de España: el pleito dinástico que ha dividido a las dos ramas de los Borbones, la ausencia de los Reyes en su boda, si Luis Alfonso tiene derecho al tratamiento de Alteza Real, a quién pertenece el ducado de Cádiz, el papel de Franco en la sucesión de Juan Carlos I, cómo afectó a esta sucesión el matrimonio entre Carmen Martínez-Bordiú y don Alfonso de Borbón, la extraña muerte de Alfonso de Borbón y si afecta de alguna manera el matrimonio morganático de Felipe y Letizia a la legitimidad histórica de la dinastía, entre otras...

[Consultar en Librería Méndez](#)

**LA CAÑADA**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID  
Registro Sanitario 26.26600M

**ABIERTO:**

- \* De Lunes a Domingo .....por las mañanas.
- \* De Lunes a Viernes .....por las tardes.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 9,50 €**  
**POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 9,00 €**  
**POLLO + 2 EMPANADAS**

**POLLO + ENSALADILLA RUSA**

**OFERTA: 9,00 €**  
**POLLO + BOLSÓN DE PATATAS**

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| POLLO RELLENO .....           | 16,00 € |
| POLLO ASADO .....             | 6,50 €  |
| TORTILLA ESPAÑOLA .....       | 4,50 €  |
| CROQUETAS (Ración) .....      | 4,00 €  |
| TIGRES (Ración) .....         | 4,00 €  |
| PATATAS FRITAS (Ración) ..... | 2,00 €  |
| PATATAS FRITAS GIGANTES ...   | 3,00 €  |
| PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... | 3,50 €  |
| PIMIENTOS ASADOS (Ración) ... | 3,50 €  |
| AROS DE CEBOLLA (Ración) ...  | 2,00 €  |
| ENSALADA (Ración) .....       | 4,50 €  |
| ENSALADILLA RUSA (Ración) ... | 3,50 €  |
| ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...  | 6,00 €  |
| EMPANADA .....                | 1,70 €  |
| EMPANADA GRANDE .....         | 12,00 € |
| CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....   | 12,00 € |
| HELADOS .....                 | 5,50 €  |
| BAGUETES .....                | 0,80 €  |
| LATA REFRESCO .....           | 0,75 €  |
| LATA CERVEZA .....            | 0,90 €  |

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**EUROTRANS RENT A CAR**

ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico

[www.eurotrans.com.es](http://www.eurotrans.com.es)



**10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO**

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

**Avenida Ciudad de Barcelona, 190**  
**Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid**





Estética Especializada  
**PARREÑO**



**LA CALIDAD ES UN LUJO  
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN  
LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS  
APLICADAS EN DEPILACIÓN**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**¿ ESTÁS PREPARADA PARA  
EL BUEN TIEMPO?**

**E**ntramos en la cuenta atrás, **LA CELULITIS, EL SOBREPESO, LOS MICHELINES y LA FLACIDEZ**, no pueden entorpecer la necesidad de nuestro cuerpo de volver a expresarse y recargarse de vitalidad recibiendo de forma directa los rayos de sol.

En nuestro centro, cada persona es la protagonista de su propio tratamiento.

Alta Tecnología, Cosmetología de vanguardia, Técnicas naturales y energéticas se combinan de forma personalizada para ofrecerte un **MENÚ A LA CARTA**.

*Uno de los mejores equipos de Madrid*

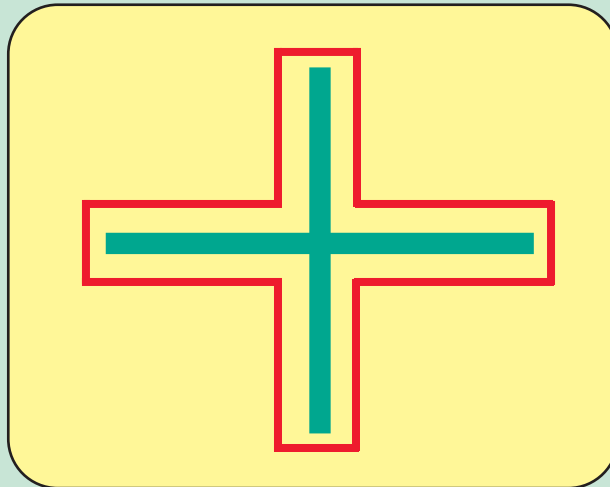
**Centro especializado en tratamientos  
Corporales, Faciales, y Depilación  
Definitiva.**

**Tel.: 91 430 03 96**

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ, EN  
LAS SECCIONES DE SALUD-BELLEZA Y AGENDA COMERCIAL.  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE ABRIL**

- Día 01: Arroyo de las Píllas, 48 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 02: Avd. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 03: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9, 30 a 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
- Día 05: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 06: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 07: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 horas)
- Día 11: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (abierta 24 horas)
- Día 12: Pico Artilleros, 56 (de 9,30 a 23h)
- Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir d 23h.)
- Día 13: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 15: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)



Abierta 24 horas:  
Fuente Carrantona, 47

- Día 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 17: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
- Día 19: L. Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h)
- Día 21: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 22: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 23: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 24: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23h)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 25: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
- Día 27: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 47 (abierto 24h)
- Día 29: Valdebernardo, 20 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 30: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)

**Regalos y  
Decoración**



**Reformas y  
Exposición**



[www.estiloydecoracion.es](http://www.estiloydecoracion.es)  
[estiloydecoracion@yahoo.es](mailto:estiloydecoracion@yahoo.es)

**REFORMAS INTEGRALES  
FRENTE DE ARMARIOS  
MUEBLES DE BAÑO  
MAMPARAS  
TARIMAS**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



C/ Hacienda de Pavones, 8 - 28030 Madrid  
Telf.: 91 437 80 00

C/ Hacienda de Pavones, 9 - 28030 Madrid  
Telf. y Fax: 91 328 04 19



## Homenaje a Paco Fernández Ochoa



Hay quien nace campeón y del mismo modo muere, puedo verle todavía deslizando en la nieve, porque a pesar de lo duro de los últimos momentos nunca perdió la sonrisa mantuvo siempre el aliento, dicen que hay luto en las cumbres él quiere que sigan blancas porque Paco no se ha ido se pasea con sus tablas en otras pistas distintas donde el dolor ya no existe por eso estará diciendo que no quiere a nadie triste, que todos sigan su ejemplo de valor y de coraje porque se ha llenado lleno de valentía su equipaje, no sólo fue triunfador en los juegos de Sapporo hasta el último momento él fue medalla de oro.

*Isabel Toledo*

## TRES VECINAS DE MORATALAZ, SUBCAMPEONAS DE NATACION SINCRONIZADA

María Gallego, Concha Iruela e Inés Carrera, vecinas de nuestro barrio, forman parte del equipo de Natación Sincronizada de la Asociación Sincro Retiro que, el pasado marzo, se hizo con el Subcampeonato de España en esta modalidad.

El fin de semana del 17 y 18 de marzo se celebró en Granollers el Campeonato de España de Invierno en la modalidad de Figuras y Rutina Libre Combinada de Natación Sincronizada. La competición contó con la participación de un total de quince equipos.

En la categoría Infantil la Agrupación Sincro Retiro de Madrid consiguió el Subcampeonato de España en la Competición de Rutina Libre Combinada, con una coreografía dedicada a los Rolling Stone. Este equipo cuenta entre sus nadadoras con María Gallego, Concha Iruela e Inés Carrera, vecinas de Moratalaz.

La misma formación había conseguido, dos semanas antes, la medalla de oro en



el Campeonato de Madrid en la misma modalidad. Estos éxitos compensan todas las horas de entrenamiento y trabajo que llegan a alcanzar las seis horas diarias.

Este equipo ha mostrado en varias ocasiones su interés por realizar demostraciones en Moratalaz e, incluso, se estuvieron realizando medidas de las piscinas de nuestro barrio para las Fiestas del Distrito. Los problemas de falta de profundidad de las piscinas y de gradas han impedido de momento que los vecinos podamos disfrutar de estas demostraciones.

Desde aquí, valgan nuestras felicitaciones al equipo, deseando a nuestras vecinas que sigan con sus triunfos a lo largo de esta temporada.

## NOTAS INFORMATIVAS



### CONCIERTO EN SAGRADA FAMILIA:

Día 14 de abril,  
sábado, a las 19.00h.

Lugar:  
Colegia Sagrada Familia.  
C/ Oberón, 6.  
Entrada libre.  
Concierto de la  
Coral Sagrada Familia  
en su 25 aniversario.  
Actúa para TVE que graba  
la actuación en directo.



### ASOCIACIÓN AVANCE

El próximo 26 de abril a las 19.30h se celebrará la Asamblea Ordinaria Anual, en los locales de la Asociación en C/Fuente Carrantona

# COLEGIO SAGRADA FAMILIA

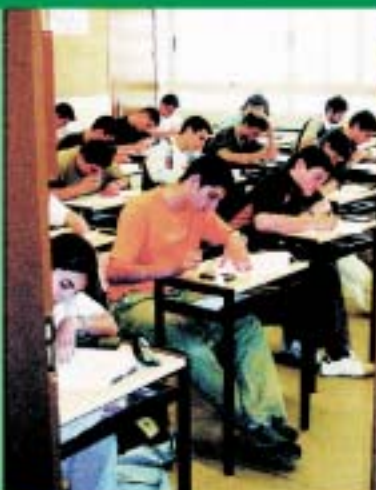
**Abierta  
La  
Preinscripción**



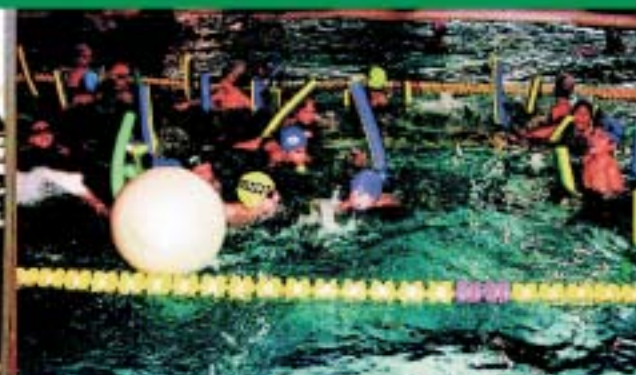
**91 301 52 81**

### Servicios del Colegio

- ✓ Mutualidad, que asegura tu futuro.
- ✓ Comedor escolar.
- ✓ Biblioteca y Videoteca
- ✓ Gabinete de orientación y Gabinete médico
- ✓ Natación
- ✓ El más moderno y completo polideportivo.
- ✓ Cafetería para tu recreo



**INSTALACIONES  
MODERNAS**



**¡Pensando en todos!**

**Todos los  
bachilleratos**

**HASTA EL  
BACHILLERATO  
DE ARTES**

- ✓ Ciencias de la Naturaleza y de la Salud
- ✓ Tecnología
- ✓ Humanidades y C. C. Sociales
- ✓ Artes

**ESTAMOS EN MORATALAZ - C/ OBERÓN, 6**

[www.safamadrid.com](http://www.safamadrid.com)

A 300 mts. del metro Artilleros

A 200 mts. autobuses nº: 30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144





# RE/MAX Clásico

## EL INFORMATIVO INMOBILIARIO



### POSICIONAMIENTO DE MARCA **RE/MAX**

Desde el **Departamento de Reputación Corporativa** son variadas las acciones que se están llevando a cabo para posicionar la marca **RE / MAX**. Posicionarnos significa estar en la mente del consumidor y por ello nos interesa llegar al mayor número de personas que se encuentren entre nuestro público objetivo. Una estupenda manera de hacerlo es estando presentes en los acontecimientos deportivos semanales más seguidos por el público, las jornadas de la **Liga Profesional de Fútbol**, mediante el sistema **Smartvision** de publicidad perimetral en los partidos de fútbol de la citada competición. Además del público que acude a los estadios el fútbol es el deporte al que se asocian otras marcas de éxito, por lo que nos aporta credibilidad y prestigio, y es la competición a la que más minutos de televisión dedican los espacios deportivos. Todo esto, hace que **Smartvision** contribuya al **posicionamiento de RE / MAX** entre los consumidores.

Desde el **14 de marzo** y hasta el día **18 de este mes**, **RE / MAX** estará presente en los **Campeonatos Mundiales de Ski Alpino** que se celebrarán en **Suecia**. De esta manera, nuestra marca estará doblemente posicionada en el ámbito deportivo durante estas fechas, ya que al ser una cita de tanta importancia, todos los informativos se harán eco de la misma.



### POSICIONAMIENTO **RE / MAX CLÁSICO**



**RE / MAX Clásico** ha estado desde su inauguración hasta hoy, en más de una docena de eventos sociales y deportivos en nuestro distrito, la Milla de Moratalaz, la media Maratón, fiestas del barrio con vuelos cautivos en nuestro globo aerostático, Reyes Magos, etc. Y además, es la única compañía inmobiliaria del distrito con un informativo propio, que acerca a todos los lectores el apasionante mundo de la compra venta de propiedades.

### RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

Recientemente ha visto la luz el **Anuario Empresa Responsable y Sostenible 2006 -2007**, en el que se recogen distintos ejemplos de políticas de **Responsabilidad Social Corporativa** y se analiza la importancia de este nuevo área de la empresa, que cada vez cobra más fuerza, como elemento estratégico en el plan de negocio de una empresa. Salvando las obligaciones morales que una empresa tiene simplemente por estar inserta en un entorno social y sin perder de vista que la empresa es una institución con ánimo de lucro que busca obtener, por cada paso que da, un beneficio a corto, medio o largo plazo, la **RSC** engloba esos dos aspectos a la perfección. Se trata de una aportación real a la mejora del entorno que habitamos, ya sea dedicándonos a los desfavorecidos o al medio ambiente, pero al mismo tiempo se trata de un aspecto que nos hace más amables a los ojos del consumidor y nos sirve de pretexto para organizar distintos actos y darnos a conocer.

Para responder a todo esto se creó el **Programa RE / MAX for Kids**, propio de nuestra región, que permite a los asociados colaborar con **Aldeas Infantiles SOS** con sólo **10 euros mensuales** y, al mismo tiempo, realizar todas las acciones de colaboración que se les ocurran y que contribuyan a posicionarlos en su zona, así como participar en las **Campañas** que con carácter nacional se coordinen desde la **Central**.





# RE/MAX Clásico



## EL INFORMATIVO INMOBILIARIO



**RE/MAX:** Una compañía que promueve una novedosa forma de trabajo que se ha convertido en la profesión ideal para miles de personas tenaces y ambiciosas en todo el mundo.

El SISTEMA **RE/MAX** está diseñado para atraer y retener a los mejores vendedores del mercado, ofreciéndoles los medios para conseguir las más altas metas personales, en un ambiente profesional y enriquecedor.

ESTA ES TU OPORTUNIDAD para formar parte de un equipo como este.

**RE/MAX**  
Clásico



BUSCAMOS A LOS QUE QUIEREN CONVERTIRSE EN LOS MEJORES PROFESIONALES INMOBILIARIOS

**RE/MAX Clásico**  
C/ Marroquina, 22  
Tel. 91 439 92 29  
clasico@remax.es



**ANTONIO LARA**  
AGENTE ASOCIADO  
alara.clasico@remax.es  
91 439 92 29



PISO DE 4 HABITACIONES, SALÓN, COCINA, BAÑO, TERRAZA. 1 PLANTA. SUPER REFORMADA.

288.486 € (48.000.000)



PISO DE 3 HABITACIONES, SALÓN, COCINA (AMUEBLADA) Y BAÑO CL. HACIENDA DE PAVONES. ZONA TRANQUILA Y RODEADA DE JARDINES. 2ª PLANTA, IDEAL.

235.000 € (39.000.000 Pts)





# RE/MAX Clásico



## EL INFORMATIVO INMOBILIARIO



**SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.005 Y MEJOR AGENTE OFICINA 2.006**



**CARMEN GONZÁLEZ**  
AGENTE ASOCIADO  
DIRECTORA DE MARKETING  
[cgonzalez.clasico@remax.es](mailto:cgonzalez.clasico@remax.es)  
TEL: 91 439 92 29



**VICÁLVARO; CONDESA VEGA DEL POZO, PISO DE 59 M<sup>2</sup>, 3<sup>º</sup> PLANTA SIN ASCENSOR. 2 DORMITORIOS CON ARMARIOS EMPOTRADOS, COCINA AMUEBLADA Y SALÓN CON TERRAZA. AL LADO DE METRO SAN CIPRIANO. REFORMADO. 215.000 €**



**PRECIOSO CHALET ADOŠADO EN ALGETE EN LA ZONA DE EL CIGARRAL, 237 M<sup>2</sup> Y 80 M<sup>2</sup> DE JARDÍN EN URBANIZACIÓN PRIVADA CON PISCINA, 3 PLANTAS MÁS GARAJE PARA TRES VEHÍCULOS, 3 DORMITORIOS, SALÓN CON CHIMENEA. BUHARDILLA CON VENTANAS VELUX. IDEAL. 450.000 €**



**EN VALDERRIBAS (ZONA NUEVA DE VICÁLVARO) MAGNIFICA VIVIENDA DE 114 M<sup>2</sup> EN URBANIZACIÓN PRIVADA CON GARAJE, TRASTERO, PISCINA, PADEL, GIMNASIO Y SAUNA. 3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS UNO TIPO SUITE, 4 ARMARIOS EMPOTRADOS, DISTRIBUCIÓN INDEPENDIENTE, AIRE POR CONDUCTO, AL LADO DEL METRO Y ESTACIÓN DE CERCANÍAS. IMPECABLE: 399.000 €**



**EN MORATALAZ; EXCELENTE PISO DE 110 M<sup>2</sup>, 4 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, DISTRIBUCIÓN INDEPENDIENTE, COCINA CON TENEDERO, SERVICIOS CENTRALES DE CALEFACCIÓN Y AGUA. ARMARIOS EMPOTRADOS Y AIRE ACONDICIONADO. TOTALMENTE REFORMADO CON PRIMERAS CALIDADES. 420.000 €**



**EN MARROQUINA, LOCAL CON LICENCIA DEFINITIVA PARA ALIMENTACIÓN, ZONA COMERCIAL Y DE MUCHO PASO. LAS POSIBILIDADES DE NEGOCIO SON INFINITAS POR SU BUENA UBICACIÓN. 198.000 €**



**EN ARROYO FONTARRON, TENGO UNA VIVIENDA DE TRES DORMITORIOS CON ARMARIOS EMPOTRADOS (ANTES CUATRO) COCINA CON OFFICE, TERRAZA INCORPORADA AL SALÓN, BAÑO CON PIE DE DUCHA, TOTALMENTE REFORMADO, 252.000 €**



**APARTAMENTO EN ALQUILER, EN EL PAU DE VALLECAS, A ESTRENAR, 59 M<sup>2</sup>, UN DORMITORIO, SALÓN, COCINA CON ELECTRODOMÉSTICOS, AZULEJO, PLAZA DE GARAJE Y PISCINA. DE LUJO 700 €**



**SI QUIERES ACCEDER A TU PRIMERA VIVIENDA Y QUEDARTE EN TU BARRIO; ÉSTA ES TU OCAŠIÓN; EN HACIENDA DE PAVONES, DOS DORMITORIOS, COCINA, BAÑO Y SALÓN CON TERRAZA. INMEJORABLES VISTAS: 200.000 €**



# NOVEDADES MORATALAZ

## THE WHO EN SILIKONA

Ya nos gustaría que éste título con que se comienza fuera real, y que Roger Daltrey y los suyos estuvieran en silikona el 17 de mayo... pero no, tristemente no será así, aunque sin duda por el despliegue que se hará en tal fecha en plaza del encuentro número 1, lo de menos es que vayan las superestrellas del rock. Y es que con motivo del concierto que The Who darán en Madrid, el mismo día, **jueves 17 de mayo de 2007 Silikona**, nuevamente al pie del cañón, ofrecerá a los incondicionales y no tanto la oportunidad de celebrar con nosotros una fiesta temática sobre el grupo británico.

Allí se dará lugar a la proyección de vídeos, música, regalos e infinidad de regalos que demostrarán la devoción que Madrid siente por el grupo del carismático Pete Townsend, porque sinceramente, ¿quién no ha imitado en algún momento su movimiento de brazo en plan Air Guitar, escuchando alguno de sus éxitos? Los Who está de nuevo en la bracha, y el concierto, siendo un hito en Madrid por ser uno de los grupos míticos del rock, tendrá una réplica de lo más sonada con una fiesta por y en agradecimiento por tantos éxitos brindados por la banda. A buen seguro que cualquiera que sepa algún mero dato de éste grupo se acercará en la fecha señalada a las 22,00 horas para compartir con nosotros éste gran momento.

Os esperamos.

Álex

### CONCIERTOS ABRIL 2007 "SALA SILIKONA"

PLAZA DEL ENCUENTRO, 1,  
MORATALAZ. MADRID.

METRO: VINATEROS

( + INFO: 91 212 20 12 RAFA)

|         |    |   |
|---------|----|---|
| MARTES  | 03 | - EL NIÑO MANDARINA + NOISE   |
| LUNES   | 09 | - VIII CONCURSO SILIKONA  |
| MARTES  | 10 | - VIII CONCURSO SILIKONA  |
| JUEVES  | 12 | - CALL IT CRIME + ENDESSDESIRE<br>+ MY AND MY SHOTGUN                     |
| VIERNES | 13 | - GRIAL.  |
| SÁBADO  | 14 | - BLACKLIST + IN THE EYE + OVERDY   |
| LUNES   | 16 | - VIII CONCURSO SILIKONA  |
| MARTES  | 17 | - VIII CONCURSO SILIKONA  |
| JUEVES  | 19 | - LA DANZA DEL VAGABUNDO  |
| VIERNES | 20 | - FIESTA LOS + MEJORES:<br>SIN VERGÜENZA + AMALGANA +<br>MIRADA DEL ANGEL |
| SÁBADO  | 21 | - SÍNTESIS + THISIDE  |
| LUNES   | 23 | - VIII CONCURSO SILIKONA  |
| MARTES  | 24 | - VIII CONCURSO SILIKONA  |
| JUEVES  | 26 | - LA ÚLTIMA APUESTA   |
| VIERNES | 27 | - AURA + CÁRNICA SOUND<br>+ CORPORE                                       |
| SÁBADO  | 28 | - BANGUARDIA  |

### Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 MADONNA - Jump
- 2 ERIC MORILLO - Jazz in your face
- 3 MASON & P SUPERSTAR - Perfect
- 4 SHARAM - Party all the time
- 5 SEPTEMBER - Satellites
- 6 SCISSOR SISTERS - I don't feel...
- 7 BOOTY LOVE - Boogie 2 nite
- 8 HOLLY DOLLY- Dolly song
- 9 ROGER SANCHEZ - Lost
- 10 ERIC PRYDZ vs PINK FLOYD - Proper...

### LISTA EXITOS MORATALAZ

1. TAKE THAT - Paciente
2. FITO & FITIPALDIS - Por la boca...
3. MANÁ - Labios compartidos
4. SHAKIRA - La pared
5. LA MALA RODRIGUEZ - Por la noche
6. DOVER - Let me out
7. SNOW PATROL - Chasing cars
8. A.CARMONA & A.SANZ - Para que tu...
9. THE CORRS & BONO - When the stars...
10. LILLY ALLEN - Smile
11. JULIETA VENEGAS - Limón y sal

# Parkin BAR

## Disco Bar

AVD. MORATALAZ  
151 (LONJA)  
91 430 79 36

Abierto todos los días

### LAS MEJORES FIESTAS

*Retransmisiones Deportivas*

JUEVES DIA DEL SOCIO



## TÚ DECIDES

Podríamos imaginarnos la vida como un camino en el que se van abriendo bifurcaciones entre las que tenemos que decidir por dónde iremos.

Estas decisiones tienen lugar en todos los ámbitos de nuestra vida, en el ámbito profesional, personal, social y cultural. De este modo en la vida decidimos a qué nos queremos dedicar, con qué valores personales queremos vivir, a qué religión adscribirnos o no, a qué modo de vida, en definitiva, decidimos acerca de nosotros mismos, de nuestra vida y de nuestro futuro.

La importancia de saber decidir en la vida es tal que se enseña en las escuelas desde el período de Infantil. Así, en el colegio, los niños aprenden a tomar decisiones de manera gradual, al principio en temas simples y concretos para pasar después a temas más complejos y abstractos en las fases de Primaria y Secundaria.

Un ejemplo de tema de decisión concreto sería "qué hacer el próximo curso/ o este verano", mientras que un ejemplo de decisión abstracto sería "Qué género de vida escoger / o a qué valores adherirse".

La orientación en la toma de decisiones debe procurar:

- **Hacer consciente de la elección a la persona.** La persona debe tomar una decisión autónoma y responsable, haciéndose cargo de las con-

secuencias de su elección.

- **Dotarle de la máxima información posible.** Puesto que muchas veces nos es difícil tomar una decisión debido a la falta de información, a la incertidumbre de qué pasará si elijo x en lugar de y, cuanto más información tengamos, más fácil nos resultará.

- **Capacitarle para poder decidir.** Esto quiere decir, que podemos ayudar al niño a adquirir las capacidades necesarias y guiarle en el proceso pero ayudar a decidir no quiere decir lo mismo que decidir por él y esto hay que tenerlo muy claro y saber respetar, sobre todo cuando, por edad, se supone que está preparado a tomar determinadas decisiones.

Las capacidades que una persona necesita para poder decidir son entre otras: conocimiento de sí mismo y del entorno que le rodea y conocimiento del proceso de toma de decisiones.

Y a su vez este proceso se divide en: Definición del problema, investigación de alternativas, sopesar las mismas, elegir de entre ellas cuál vamos a aplicar, llevar a cabo la opción seleccionada.

En todo este proceso de decisión que hemos descrito hay un factor que nos ayuda, y que Antonio Damasio, en su libro "El error de Descartes" denominó el "Marcador Somático". Funciona de la siguiente manera: cuando, antes de comenzar a sopesar cada una de las

alternativas, alguna de ellas activa en nuestra mente la anticipación de malas consecuencias, esto provoca en nuestras entrañas un sentimiento desagradable que nos lleva a descartar esa opción y por tanto nos ayuda a elegir, puesto que reduce drásticamente el número de opciones. Funcionaría de igual manera pero en sentido inverso si se tratase de consecuencias buenas, haciendo que tomásemos más en cuenta esa opción que las demás. Este paso de la toma de decisiones está íntimamente ligado con las emociones (si bien es un tema demasiado extenso para tratar en este artículo) y aunque no basta para realizar el proceso de toma de decisiones, sí es muy importante en el mismo y muchas veces se obvia.

De este modo, podemos decir que esa vieja idea de que para tomar buenas decisiones hay que mantenerse frío y dejar al margen las emociones sería incorrecta.

De hecho, determinadas lesiones de la corteza prefrontal y de la región cingulada anterior, que conllevan un descenso de los sentimientos del paciente (lo que podemos llamar afecto plano), llevan también asociados fallos en la toma de decisiones especialmente en el ámbito social.

Como resumen podemos decir que:

- El proceso de toma de decisiones es posiblemente uno de los más importantes para el hombre, pues determina la configuración

## CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber

Camino de Vinateros, 144 - Bº C  
Tfno.: 91 328 02 10  
[www.eberpsicologos.com](http://www.eberpsicologos.com)  
e-mail: [info@eberpsicologos.com](mailto:info@eberpsicologos.com)

**Especialistas en Trastornos de la Alimentación**



- \* Trastornos Psicológicos.
  - \* Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
  - \* Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
  - \* Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...
- PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA**

de su vida en diferentes ámbitos.

- Está íntimamente ligado a las emociones, lejos de la creencia popular de que razón y emoción deben mantenerse separados.

- Es importante, especialmente en la infancia y adolescencia, ayudar a que los niños potencien todas las capacidades que les serán necesarias para una toma de decisiones autónoma y responsable, es decir, madura. En caso de que detectemos dificultades en estas etapas lo más conveniente es consultar con un especialista que nos asesorará y nos ayudará a corregir el problema.

- Tomar decisiones que no son del todo acertadas es un paso necesario en el proceso para aprender y avanzar, si por ejemplo, no nos quemásemos nunca en la cocina, no tendríamos el "miedo" al aceite caliente que nos hace ser cautos para no quemarnos de

forma grave cuando manipulamos esta sustancia. Gracias a este tipo de aprendizaje es como desarrollamos nuestros marcadores somáticos, que tan útiles hemos visto que son. La mayor parte de los marcadores somáticos que empleamos en la toma de decisiones consciente se han creado durante nuestra educación y socialización, razón por la que es tan importante cuidar estos procesos.

Y sobre todo hay que tener en cuenta que a veces para avanzar es necesario retroceder, por lo que si nos equivocamos de camino (para continuar con la metáfora del inicio) siempre podremos retroceder para seguir avanzando desde otro punto.

**Elena de la Horra**  
Psicóloga del Centro de Atención Psicológica EBER

## ESPACIO MUSICAL MULTICULTURAL

En los métodos para el estudio de la música, las normas y reglas para su aprendizaje, de alguna manera las han dictado los propios estilos. Prueba de ello es ver como lo que en un estilo de música es incorrecto, por ejemplo en la música clásica hay movimientos de voces prohibidos que en el rock son los que su estilo exige para que suene a rock.

Hay que observar que cuando decimos la palabra "estilo", en realidad nos estamos refiriendo a culturas, pues no olvidemos que la música es una manifestación cultural, y también observemos que no todas las culturas tienen la misma cantidad de contenido, lo cual se refleja en su música, por lo tanto unos estilos han desarrollado más su metodología que otros.

En cualquier caso, como conclusión de esta observación, consideramos obsoleto el clásico concepto de

estudiar música como si la música fuera algo único, "compactado", "indisoluble" y con un mismo origen, y los diferentes estilos como el rock, el flamenco, el jazz...etc., "casuales" variaciones de un mismo lenguaje.

Creemos que donde mejor se aprende música, es en el entorno cultural al que pertenece el estilo que queremos aprender, pues es donde no solo están los contenidos técnicos y las normas de estilo a las que nos referíamos al principio, sino lo que es más importante aún, su contenido emocional y cultural.

Los métodos que practican la filosofía de mezclar canciones de diferentes estilos culturales, nos parecen muy adecuados para etapas infantiles, donde se supone que los niños no se han identificado con movimientos culturales específicos, y lo más enriquecedor para estas fases es no condicionar las tendencias

de los alumnos y ofrecerles gran variedad de posibilidades de estilos. Así como también pueden ser válidos para alumnos adultos que no han definido sus gustos musicales. Pero en ambos casos está claro que cuanto más genuina sea "la muestra" y más impregnada esté de las características de su estilo, más información del mismo le llegará al alumno, y tendrá más posibilidades de conocerlo y disfrutarlo.

Nosotros en los diez años de recorrido que llevamos como escuela de música, hemos tratado desde el inicio, como fruto de nuestras anteriores experiencias, de generar auténticos espacios culturales representativos de cada uno de los estilos que hemos trabajado; que convivan en el mismo espacio las diferentes culturas musicales a las que nos hemos dedicado, y que cada una de ellas tenga aquí suficientes elementos para estar representada.

Aquí conviven "rockeros", "jazzistas", "flamencos", "dejáis", "clásicos", y niños. Culturas aparentemente antagónicas pero

todas ellas con una misma filosofía: "A la técnica se llega por la música, no se llega a la música por la técnica".

**¿Te gusta la música? ... aprende haciéndola**

**ESCUELA DE NUEVAS MÚSICAS**

**Campamento de verano**

C/ Hacienda de Pavones 191  
Entrada por Luis de Hoyos Sáinz, 50-80  
[enm@escueladenuevasmusicas.com](mailto:enm@escueladenuevasmusicas.com) **917 511 898**

[www.escueladenuevasmusicas.com](http://www.escueladenuevasmusicas.com)

## “LAS ALERGIAS EN HOMEOPATIA”

Una alergia es la reacción exagerada del organismo a una mínima cantidad de estímulos internos o externos (con los que ya ha habido previos contactos).

El organismo responde dando una reacción inflamatoria en diferentes órganos diana: sobre todo, la mucosa respiratoria, pero también puede darse en mucosa digestiva.

Cuando es a nivel de vías respiratorias, altas o bajas, los síntomas son estornudos, secreción líquida por la nariz, picor, etc. A nivel cutáneo se manifiesta a través de los eccemas, erupciones cutáneas, etc. A nivel digestivo es menos evidente el proceso causa- efecto.

Los últimos estudios afirman que su causa es multifactorial.

Desde el punto de vista homeopático, esta reacción corresponde al terreno llamado psórico (reacción excesiva, periodicidad con intervalos libres,...).

Los principales responsables de la alergia son las interleuquinas 4 y 5 (IL-4 y IL-5), que son sustancias desencadenantes de reacciones inflamatorias en el tejido que rodea a la célula (extracelular o conjuntivo), fabricadas por las propias células de defensa.

Hoy en día multitud de factores como los aditivos, colorantes, conservantes, etc., que ingerimos con la alimentación, así como el propio aire contaminado que respiramos, por no hablar del stress que soportamos diariamente, desequilibran el funcionamiento

de nuestro sistema de defensas, desencadenando en nosotros cada vez más procesos alérgicos.

Para aliviar situaciones alérgicas se puede administrar el mismo alérgeno en dosis mínimas potenciadas, tan pequeñas que no produzcan síntomas. En homeopatía, "la ley de semejantes" es la única respuesta. Eso quiere decir que si logramos identificar el agente causante de la reacción alérgica podemos someterlo a sucesivas diluciones hasta alcanzar las dosis homeopáticas infinitesimales. Administrado de esta forma la alergia se puede llegar a controlar.

Tampoco debemos olvidar el fondo emocional que tantas veces subyace en este tipo de afecciones. Para ello en homeopatía se cuenta con remedios que abarcan la amplia casuística de lo psicopatológico.

Una de las reacciones alérgicas más conocidas es la llamada Fiebre del Heno, la cual afecta, especialmente en primavera, a las vías respiratorias altas, nariz, garganta, conjuntivas y senos nasales. En ocasiones puede extenderse en más profundidad y producir una bronquitis asmática. En homeopatía esta afección se trata también como ya se ha mencionado anteriormente tanto a nivel local como a nivel emocional con el remedio correspondiente en cada caso

**Mario De Vicente Madrid**  
**Sonia Fernández Maiquez**

**Centro de Masajes y Salud Natural SaKua**

**Masajes Terapéuticos**  
Infático  
Deportivo  
Relajante

**Técnicas**  
Homeopatía y Naturopatía  
Reflexología Podal  
Acupuntura China  
Nutrición

**CHARLAS Y TALLERES ALTERNATIVOS**

**Tel. 91 439 72 38**

**OS RECORDAMOS LOS PRÓXIMOS TALLERES:**

- Curso Taller de Iniciación al Masaje ( comienza el 14 de Abril)**
- Curso Taller de Reflexología Podal**



## ¿CREE QUE LE VAN A ENTREGAR SU VIVIENDA EN LA FECHA QUE SE ESTABLECE EN EL CONTRATO?

Cuántas veces ha oído: "Me tenían que haber entregado la vivienda hace seis meses".

¿O quizás lo ha dicho usted mismo?.

Existe una creencia generalizada de que la fecha pactada en un contrato de compraventa de una vivienda de obra nueva no debe ser entendida como algo determinante.

Sin embargo, debemos saber que, a día de hoy, es unánime el criterio

jurisprudencial de que la fecha de entrega establecida en un contrato de compraventa de una vivienda, lo que no puede entenderse, ni mucho menos, como algo orientativo.

Cierto es, que se establecen cláusulas penales en los contratos para los casos de retraso en la entrega, pero la penalización suele ser tan ridícula que no cubre, ni tan sólo, una mensualidad del alquiler que muchas personas se ven obligadas a pagar durante meses hasta que puede disponer de su vivienda.

Si usted ha firmado recientemente la compra de una vivienda de obra nueva, o conoce a alguien que lo haya hecho, le invito a que, con el contrato en la mano, se plantee un retraso de, digamos seis meses, algo "normal" hoy en día. Calcule la indemnización que le pagaría la parte vendedora.

Después eche cuentas del perjuicio real que le causaría ese retraso y piense si se siente reparado en sus perjuicios.

Nadie, salvo los propios perjudicados,

parece tener en cuenta la angustia, desazón, incomodidades de todo tipo que una situación como ésta generan: no disponibilidad a su tiempo de la vivienda adquirida, gastos de alquiler, instalación de muebles en la vivienda alquilada para su posterior traslado a la adquirida, gastos de guardamuebles, retrasos de celebraciones de bodas, etc.

Son daños que pueden y deben serle indemnizados, el mercado inmobiliario no puede cerrar los ojos ante tal realidad dañosa e ignorar sistemáticamente tales perjuicios colaterales como si no existieran.

Pero para poder conseguir un justo resarcimiento, debe hacer un ejercicio que ayuda enormemente a evitar males mayores en el futuro: analizar y revisar su contrato e impugnar y anular aquellas cláusulas abusivas. De este modo, si por desgracia sufre usted una demora en la entrega de su vivienda, le será mucho más sencillo conseguir que le resarzan económicamente los daños que realmente le hayan causado.

**Ana Isabel Barrasa Sánchez**

Abogada de  
**MAP & ASOCIADOS**

### MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

Despacho fundado en 1995

| FAMILIA  | LABORAL   | CIVIL                                     | MERCANTIL   | PENAL  | PENAL  |
|--|---|---|---|--|--|
| - Separaciones<br>- Divorcios<br>- Nulidades eclesiásticas | - Despidos<br>- Reclamaciones salariales.<br>- Invalidez/Jubilación | - Contratos<br>- Impagados<br>- Herencias | - Constitución de sociedades<br>- Impugnación de acuerdos sociales<br>- Operaciones societarias | - Lesiones<br>- Estafas<br>- Acc. de tráfico | - Licitaciones - Administraciones<br>- Contenciosos administrativos<br>- Protección de datos |

[www.map-asociados.es](http://www.map-asociados.es)

#### ASESORIA DE EMPRESAS

C/ Primavera de Praga, 11 - Local 11

C/ Real de Arganda, 5 - 1º

Tlfnos.: 902 88 98 55 - 91 328 86 06 [info@map-asociados.es](mailto:info@map-asociados.es)

#### SERVICIOS JURÍDICOS

C/ O'Donnell, 15 - esc. A - 1º Izq.

28009 Madrid

Tel. 91 575 61 06

[juridico@map-asociados.es](mailto:juridico@map-asociados.es)

· Exclusivo para Asesoría de Empresas: Si nos confía su Empresa, durante los tres primeros meses, no le cobramos para demostrarle que está en manos de verdaderos profesionales.

\* Terapias Alternativas

- Quiromasaje
- Masaje Energético (chacras)
- Masaje Metamórfico
- Drenaje Linfático Manual
- Reflexología Podal

\* Reiki

- Cursos de iniciación
- Terapias individuales
- Grupo de voluntarios para dar y recibir Reiki

**91 439 67 71**  
**625 89 78 16**  
(María del Mar)

**Vinateros y Estrella.**  
Bus: 71 - 113 - 30 - 32

**GIMNASIO FEMENINO**  
*Sculpture*

UN GIMNASIO PARA LA MUJER, ÚNICO EN LA ZONA

- HORARIO FLEXIBLE - 7 CLASES DIFERENTES AL DÍA ¡ ANÍMATE Y PRUEBA 1 CLASE GRATIS !
- AEROBIC + MANTENIMIENTO + APARATOS (DIARIO): DESDE 30 €.
- CLASES DE: AEROBIC, STEP, AERO-SALSA, AERO-SAMBA, TWIST, MANTENIMIENTO (CON PESAS, GOMAS, ETC...), FITNESS
- APARATOS (INCLUIDO EN EL PRECIO)

**NUEVO:**  
\* **PILATES**

Tel.: 91.328.03.53

Arroyo de la Media Legua, 29, posterior, acceso por Vinateros, 45

**CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ**

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA  
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 \* Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID  
E-mail: [paulasanz@mi.madridtel.es](mailto:paulasanz@mi.madridtel.es)

**FOTO PRISMA**

**SERVICIOS OFRECIDOS**

- \* Revelados en Color en 1 Hora
- \* Copias y Ampliaciones Color
- \* Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- \* Revelado Diapositivas
- \* Copias de Diapositivas a papel
- \* Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

**REPORTAJES COMUNIÓN**

- \* 14 Fotos + Album + 20 Recordatorios con Foto. Todo por..... **150,00 €**
- \* 14 Fotos + Album. Todo por..... **99,00 €**
- \* Sólo Recordatorio con Foto y con un mínimo de 10 un. por unidad..... **4,20 €**

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto  
Metro Valdebernardo \* Telf.: 913 051 839

Estudio Fotográfico

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

\* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

### SEMANA SANTA Y PASCUA DE LAS ROSQUILLAS

Aprovechando que llega la Semana Santa, voy a tratar de plasmar mis recuerdos de niño de estas fechas, principalmente en las partes menos habituales en la actualidad.

Una de las formas para avisar a la gente durante todo el año de cualquier evento era tocar las campanas de la torre de la Iglesia. Se tocaban para indicar la proximidad de los actos religiosos (misas, rosarios, etc.), al mediodía, en caso de alguna defunción, incendios o cualquier otro peligro colectivo o individual que precisase de ayuda de los demás.

Cuando sonaban las campanas, la gente sabía lo que anunciaban (por la forma de hacerlas sonar) y se reunía para ayudarse en caso de necesidad.

Desde el Jueves Santo al Domingo de Resurrección las campanas enmudecían. No se podían tocar. Eran sustituidas por las carracas.

La **carraca** es un instrumento de madera que al hacerla girar sonaba. Cada niño tenía su carraca y nos juntábamos para ir por todo el pueblo y en los puntos más estratégicos, para que todo el mundo lo oyera, nos parábamos a hacernos sonar fuertemente y gritábamos de lo que se quisiera avisar: mediodía, oficios religiosos, etc.



Se utilizaba también en la Iglesia. Los monaguillos (los niños que ayudaban en Misa al Sr. Cura) tampoco podían tocar la campanilla y lo hacían con una carraca.

Las procesiones no difieren mucho de las que actualmente se celebran. La gente era



antiguamente más fervorosa que ahora y más estricta en las costumbres, pero se siguen celebrando incluso en los pueblos pequeños, motivado en muchos casos por la gente que emigró y regresa esos días de vacaciones. Es una forma de unión y mantenimiento de las tradiciones de los pueblos.

El Domingo de Resurrección se celebra la procesión del Encuentro. Las mujeres salen con la Dolorosa y un ratito después salen los hombres con el Resucitado. En un paraje denominado Las Tres Cruces, se encuentran y con cánticos y actos relativos al tema, regresan de nuevo a la Iglesia. Cuando se produce el Encuentro, las campanas comienzan a tocar de nuevo.

Este día de Pascua se conoce también en mi pueblo como la Pascua de las rosquillas. Durante la Cuaresma no había baile y el día de la Pascua volvía de nuevo.

Como ya comenté en el artículo de enero, el baile lo pagaban los mozos y Año Nuevo las mozas daban dinero para que los mozos lo gastaran en cenas y en la Pascua lo que daban eran rosquillas.

Cada moza debía dar dos docenas y media de rosquillas y los mozos iban recogiendo casa por casa, acompañados por la música de dulzaina y tamboril. Se recogían en grandes cestas y se las comían en las tabernas. Se celebraba el lunes y el martes de Pascua. Yo creo que estaban los dos o tres días que duraba la Pascua comiendo solo rosquillas y bebiendo vino.

Los chicos también íbamos a casa de las chicas, de la misma edad, a pedir las rosquillas, en este caso solo media docena, y después nos las comíamos en la calle o en casa de alguno si hacía mal tiempo.

En cada casa se hacían sus propias rosquillas, las que tenían que entregar y las que se querían comer o invitar a los amigos.

El hacer las rosquillas también era un acontecimiento. Recuerdo que en casa de mis abuelos se reunían mi madre y mis tías y junto con mi abuela durante varios días para hacer las rosquillas.

Se hacía la masa con harina y yema de huevo, separando la clara para el "pinte".

De la masa se iban cogiendo trocitos y moldeado con las manos se hacía un agujero en medio y se introducía en una gran sartén con aceite hirviendo mediante un palo y se iba dando vueltas para que agrandara y cuando estaba frita se sacaba.



Con las claras de los huevos y azúcar se hacía un líquido muy espeso que servía para pintar las rosquillas.

Con un palo fino se iban haciendo pintadas en las rosquillas, unos con más arte y otros con menos, pero cada cual como le apetecía. A esto de pintar las rosquillas siempre estábamos dispuestos todos los crios y a ir comiendo las que se rompían.

Después de pintadas había que dejarlas secar, dejándolas extendidas, para que no se pegaran unas a otras.

Las mujeres ponían especial esmero en la elaboración de las rosquillas, tanto en sabor como en presentación. Querían que sus hijas quedaran bien ante los mozos que recogían las rosquillas.

Actualmente las mujeres mayores todavía las hacen, entre ellas mi madre, aunque ya no con el motivo de darlas a los mozos, pero sí como dulce especial para invitar a la familia y amigos.



# BACHILLERATO



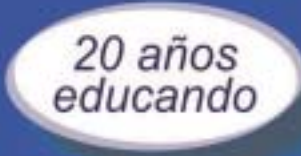
**M**odernas instalaciones.

**E**quipo directivo y pedagógico experimentado.

**U**na metodología activa.

**I**ntensa preparación que garantice la elección de la carrera deseada.

**E**quipo de seguimiento y orientación académica con información periódica a los padres.



Piscina climatizada

Pabellón Polideportivo

Aulas multimedia-Internet

Biblioteca y laboratorios

Cocina propia

Club Deportivo

Asociación Cultural

Escuela de Música

## Gredos San Diego Moratalaz

**NUESTROS CENTROS:**

Gredos San Diego Vallecas  
Gredos San Diego Moratalaz  
Gredos San Diego El Escorial



C/ Luis de Hoyos Sainz, 170  
MADRID

Información:

**91 772 38 11**  
www.gredossandiego.com

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) - [www.informativomoratalaz.es](http://www.informativomoratalaz.es)  
¡ Conéctese y Contacte con nosotros, además en: [www.gredossandiego.com](http://www.gredossandiego.com) !



## - MARÍA PAZ ARAGÓN.- NATURÓPATA - IRIDÓLOGA



Preparándose con una buena depuración, regulación en la alimentación, equilibrio emocional o acudiendo a que te ayude como naturópata o iridóloga.

Estas dolencias suelen manifestarse en la zona digestiva o estomacal, en el tercer chacra, plexo solar. No sólo influye lo que comemos ¿Qué debemos comer o no? ¿Qué es lo que sienta bien o no? La mayoría sabe que hay alimentos que les perjudican más que otros en estados de alteración estomacal.

A nivel emocional, psíquico, también hay que poner atención: ¿cómo llevas la asertividad o la agresividad? ¿Qué actitud tomo ante mis sentimientos?

Comenzamos abril, un mes cargadito de Fuego, así que... ¡Ala! a sacarla andando, cantando, bailando, estudiando lo que cada uno pueda... ¡Eso sí! Preparaos porque las varices llaman a la puerta...

El calor interior se manifiesta también con las incómodas hemorroides, dolores de piernas, acidez de estómago, reflujo, gases, diarreas o estreñimientos, picores, alteración en la piel...

### "RENACIMIENTO"

¿Qué reprimo en mi vida? Son un ejemplo de preguntas para reflexionar.

La zona estomacal o tercer chacra trata del valor de la energía de la pasión que determina la manera en que nos enfrentamos al mundo. Controla nuestros instintos básicos en la relación que mantenemos con determinadas circunstancias y personas.

Todos nosotros tendemos a experimentar un sentimiento fuerte y saludable sobre nosotros mismos y a vivir nuestras propias vidas.

La autolimitación, las ideas negativas no nos permiten alcanzar la estabilidad (emocional-espiritual). No a todos, pero influye enormemente.

Esto es una idea e información de ejemplo de que no sólo lo que comemos, también lo que pensamos, sentimos y hacemos repercute en nuestro estado físico y energético, ¡Claro!

Si quieres más información al respecto o cuidarte o que te ayudemos, puedes informarte de los talleres en grupo o individualmente.

Te ayudamos desde la comida, con información, por iridología, psicológica-gestalt, con Fitoterapia o lo que necesites: regulación energética, canalización...

Una piedra para este tercer chacra: .....el ámbar.  
Una flor: .....el clavel.  
Una frase: .....*"Soy valioso ya QUE EXISTO"*

### HERBOLARIO de María Paz



REGÁLATE LO QUE TE MERECE:

- Masaje corporal
- Reiki
- Iridología
- Regulación energética

¡¡ CONSULTA NUESTRAS OFERTAS !!

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 minutos de Alcampo)  
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

## HORÓSCOPO

### \* Mitología

Acabamos de empezar una nueva vuelta en el círculo astrológico y lo hacemos con la llegada de la primavera y la entrada del sol en el signo de Aries. Aries esta regido por el planeta Marte que le otorga las características propias del dios romano Marte, dios de la guerra. En la mitología griega se le conoce como Ares igualmente dios guerrero. [..En el Olimpo, Ares se sentaba frente a Afrodita. Era alto, guapo, presumido y cruel. Ares era hermano de Hefesto (marido de Afrodita) y le encantaba luchar por luchar.

Ares y Afrodita estaban continuamente cogidos de la mano y cuchicheando en los rincones, lo que ponía celoso a Hefesto. Si alguna vez éste se quejaba de ello en el consejo, Zeus se reía de él y le decía: "Tonto, ¿por qué le diste a tu esposa ese ceñidor mágico? ¿Puedes culpar a tu hermano si se enamoró de Afrodita cuando lo llevaba puesto?".

El trono de Ares, recio y feo, era de bronce, tenía unas calaveras en relieve ¡y estaba tapizado con piel humana! Ares era maleducado, inculto y tenía el peor de los gustos pero Afrodita lo veía magnífico. Sus símbolos eran un jabalí y una lanza manchada de sangre. Tenía una casa de campo entre los espesos bosques de Tracia...] R. Graves.

Desde luego que los dioses del Olimpo, tenían bastante de humanos. Lo único diferente era la inmortalidad, por lo demás, pasaban el tiempo haciéndose faenitas los unos a los otros y a los mortales que no les caían bien. Esperemos que este mes de Abril los dioses nos sean propicios.

**MAITE GALIANA**  
**TAROT**  
TU FUTURO, TU SUERTE,  
VIDENCIA.  
IMPOSICION DE MANOS.  
CURSO PRACTICO DE TAROT  
TEL 91 773 7925

Paz para todos los corazones.

Maite G. G.

#### ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)

En este periodo podrían darse las circunstancias que estabas esperando, promoción profesional, bodas, nacimientos, premio a la lotería, por ejemplo. Enhorabuena.

Salud.....Descanso  
Dinero.....Suerte  
Amor.....Felicidad  
Nº suerte.....58

#### TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

Querido nativo de este signo, afloja un poco tu nivel de exigencia. Aunque no te lo creas los demás también tienen derechos. Flexibilidad por favor.

Salud.....obsesiones  
Dinero.....escaso  
Amor.....desperézate  
Nº suerte.....24

#### GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)

Pero que inteligente eres, sabes salir de los problemas con habilidad aunque duela.

Salud.....mejoría  
Dinero.....justo  
Amor.....excelente  
Nº suerte.....15

#### CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)

Posibilidades de cambios favorables en el ámbito profesional, pero piénsalo bien antes de decidir.

Salud.....virus  
Dinero.....gasta algo menos  
Amor.....te quieren  
Nº suerte.....68

#### LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

No te agobies por los gastos, parecen y realmente son excesivos pero tu puedes, no seas tan generoso.

Salud.....la garganta  
Dinero.....pon freno  
Amor.....cierto pasotismo  
Nº suerte.....26

#### VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Podrías tener un periodo bastante positivo y equilibrado en tus afectos, aunque el tema profesional parece que colea.

Salud.....ve al oculista  
Dinero.....como siempre  
Amor.....tranquilidad  
Nº suerte.....25

#### LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

Este periodo te conviene la calma, escuchar un poco a los demás, y hacer comiditas adecuadas.

Salud.....desequilibrios  
Dinero.....se aproximan gastos  
Amor.....agradable  
Nº suerte.....36

#### ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

No te conviene fiarte demasiado podrías poner en peligro tu equilibrio económico. Por el momento es mejor no actuar.

Salud.....cuida el corazón  
Dinero.....ojo con las inversiones  
Amor.....tranquilidad  
Nº suerte.....37

#### SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

La primavera se cuele por todos tus rincones, parece que despertarás de un largo y frío letargo. Tu creatividad estará muy elevada.

Salud.....mejoría  
Dinero.....excelente  
Amor.....lo que tu quieras  
Nº suerte.....61

#### CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

Podría ser este un excelente momento para plantearte cambios en varios aspectos de tu vida. Las cosas te saldrán bien.

Salud.....el cuello  
Dinero.....gastos  
Amor.....algo frío  
Nº suerte.....39

#### ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

Procura vivir el presente y disfrutar de todo lo bueno que tienes, que es mucho. Renovación de contrato.

Salud.....estrés  
Dinero.....bien  
Amor.....mejor comunicación  
Nº suerte.....79

#### PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

Podrías tener un cierto cansancio acumulado, si no físico, mental. Relájate y céntrate en lo importante.

Salud.....esguince  
Dinero.....justo  
Amor.....tirante, tirante.  
Nº suerte.....28

## Abril 2007

### "Aries"

El sol transitará por el signo de Aries del 20 de marzo al 20 de abril. Aries, Leo y Sagitario se verán favorecidos por los benéficos aspectos astrológicos que se darán en este periodo, y que podrían ser muy positivos para la resolución de problemas largamente enquistados. Podría aparecer un nuevo medicamento para el cáncer o el SIDA. Durante este periodo las decisiones que se tomen en cualquier ámbito serán bastante acertadas y trascendentes.

La palabra clave: **CONFIANZA**

### Felicitaciones y Demostraciones de Amor



"No Espere a Fechas o Momentos Especiales"



¡ Hágalo Ya !



**MÓNICA  
ARA SÁNCHEZ**

Felicidades Mónica por tu Maternidad. Te lo desean de todo corazón Moisés y tu compañera Gema.

#### DANIEL ORTIZ PEREIRA

A mi nieto daniel en su 10º cumpleaños. Te deseamos que cumplas muchos más. Seguro que lo pasaremos todos muy bien con el concierto de piano



con el que nos emocionaremos por lo bien que lo haces. Que seas muy feliz. Te queremos la hermanita Silvia, la primita Alba y la abuelita Angelines. Besos de todos. (7-Abril).



**MARTA-BEATRIZ  
CUESTA RODRÍGUEZ**

Muchas Felicidades te deseamos tus padres, tu hermana Laura, "Yayos" y Pepe. Muchos besos.

(7-Abril).





Estética Especializada  
**PARREÑO**



Departamento de Investigación Láser y Nuevas tecnologías Aplicadas en depilación.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

# COMBATIR EL PELO

Disfruta la **próxima temporada** sin estar condicionado/a por el **vello no deseado**.

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre **gracias a la depilación**.

Recuerda que el **tratamiento de depilación** ha de ser **dirigido por un experto** que analice cada caso y elija la **técnica o técnicas más efectivas** según el tipo de piel y pelo.

La clave para obtener un servicio de **calidad** está en **combinar ciencia, experiencia y alta tecnología**.

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA. ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

**UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID**

**Tel.: 91 430 03 96**

## RESUMEN DEL PLENO DE LA JUNTA MUNICIPAL DEL DISTRITO DE MORATALAZ

Como cada mes, el último jueves de marzo tuvo lugar el Pleno de la Junta Municipal de Moratalaz. Un Pleno en el que los nombramientos fueron los protagonistas. De esta manera, se inició el pleno con la designación de D<sup>a</sup> Francisca Palazón Briones como Vocal Vecino, en sustitución de D<sup>a</sup> Ana Mata del Real. Más adelante el pleno se dió por enterado del nombramiento de D<sup>a</sup> Eloina Nieves Rodríguez Álvarez Alonso como Portavoz del Grupo Municipal de Izquierda Unida. En esta misma línea de designaciones, se aprobaron los nuevos nombres para las instalaciones deportivas recientemente remodeladas en nuestro barrio: el Campo del Urbis pasa a llamarse "Dehesa de Moratalaz" (como ya informábamos en el pasado número del Informativo) y el Campo de Pavones "Instalación Deportiva Básica Lili Álvarez". Este último nombre se ha seleccionado con la intención de introducir la figura de la mujer en nuestro distrito. Señalar que Lili Álvarez nació en 1905 y fue una de las primeras tenistas españolas en acudir a los Juegos Olímpicos.

Entre el resto de puntos tratados destacaron los referentes a los horarios de las bibliotecas y los

paneles de expresión pública. En lo referente al primer punto, se solicitó a la Concejala Presidente que, como ya se acordó en el pleno de septiembre de 2005, las bibliotecas ampliaran sus horarios, llegando al horario continuado, en épocas de exámenes. Fátima Núñez justificó el corte en el horario para facilitar la rotación de los alumnos que ocupan las salas y señalando que estos no deben estudiar en las bibliotecas, sino en las salas de lectura que el Centro Juvenil ha designado para tal.

En cuanto a los paneles de expresión pública, la Junta se ha puesto en contacto con la Consejería de Medio Ambiente, que ha indicado que hay dos tipos de paneles: los contratados con una empresa privada (que han sido retirados al terminar el contrato con dicha empresa) y los pertenecientes a la Comunidad (que se han retirado por falta de mantenimiento).

Por otro lado, la Concejala Presidente tomó nota de las mejoras solicitadas por el grupo Izquierda Unida en lo referente al funcionamiento del Centro Isaac Rabín.

## HOMENAJE

Apenas ha pasado un año y Aun los meses y la vida sigue...las calles del barrio siguen igual, con las mismas caras, las mismas tiendas, el mismo olor...ese olor que desprende nuestro barrio, Moratalaz.

Entre esa gente estaba una persona muy especial, una persona conocida por las personas del barrio, que entraba en esas tiendas de toda la vida, que paseaba por nuestras calles, que aportaba fragancia al olor de nuestro barrio. Muchas eran las personas que la conocían, que conocían esa cara, que hablaban, compartían y sabían como era nuestra Paula. Una mujer emprendedora llena de ilusiones, proyectos y sobre todo siempre mirando al frente, mirando hacia delante por sus hijos por su marido y por un nieto que no pudo ver. Sin grandes lujos, ni maquillajes que no dejasen ver esa claridad, sencillez y humildad que desprendía su precioso rostro, un rostro puro, una mirada fija, llena de ilusión y

a veces de tristeza pero siempre mirando hacia delante.

Un día una enfermedad maldita decidió meterse poco a poco en ella, pero no fue suficiente. Sacó fuerzas y fue la más fuerte, sacó ilusión y lo reflejó en su rostro, sacó energía y nos lo transmitió. Un rostro lleno día a día de ilusión por vivir. Mes tras mes postrada en una cama y no hubo ni un solo día en el que no sonrió. Amó esta vida hasta el final y se fue amándola, dándonos lecciones de cariño, de humildad, de elegancia, de esperanza, de sabiduría de amor pero sobre todo de ganas por vivir.

Por eso y después de haber cicatrizado un poquito nuestras heridas quiero que su barrio de siempre, el barrio en el que vivió parte de su vida, se levante y aplaudamos a la más grande, a la mejor y a la que nunca vamos a olvidar porque siempre será nuestra PAULA.

**HASTA SIEMPRE**

## Foto Cañada

Estudio Fotográfico - Taller de Enmarcación

- Adaptamos los diseños a tu gusto personal.
- Enmarcación creativa.
- Marcos artesanos.
- Diseños exclusivos.
- Fotos de canet en el momento.
- Fotos de estudio: comuniones, bautizos, book...
- Fotografía analógica y digital.



**Trabajos urgentes de Enmarcación (Entrega en 3 horas)**

C/ La Cañada, 4 (28030 Madrid) \* Teléfono 91 371 00 48

## "PELETERÍA EMILIO"

SEGUIMOS REBAJANDO CON EL **20 % DE DTO.** TODAS LAS PRENDAS DE CUERO EN EXISTENCIAS.



" FINANCIAMOS HASTA EN 36 MESES

[ ABIERTO SÁBADOS POR LA MAÑANA ]"

C/ Arroyo Fontarrón, 39 - Teléf.: 91 437 15 03 - (MORATALAZ) - 28030 MADRID

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

APROVECHE AHORA PARA HACER SUS ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES  
CÁMARA FRIGORÍFICA Y DE CONSERVACIÓN



**AMBLÉS SISTEMAS S.L.**

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE  
ASCENSORES E INSTALACIONES  
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS  
GRUPO INMOBILIARIO**


COMUNIDADES DE  
PROPIETARIOS  
COMPRA - VENTA - ALQUILER  
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ  
COLEGÍADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

**DE PARTICULAR A PARTICULAR**

Estas secciones son gratuitas - **INDICE DE SECCIONES** - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA

REGALOS

TRABAJO

ANIMALES

MUSICA/SONIDO

SERV. DOMESTICO

**INMOBILIARIAS**
**ALFA-MAFYC - VENDE...ALQUILA...**

MORATALAZ- ZONA MEDIA LEGUA. Amplio piso , 112 m². Tres dormitorios, 2 baños .Trastero. Plaza garaje opcional. Ascensor. Portero físico. Ref: 56/ 41 . Venta 427.000 € Tlf.: 914301444

MORATALAZ- VINATEROS. Piso totalmente reformado. Tres dormitorios. Cocina amueblada. 1ª planta. Ref. 56/85 . Venta 241.000 € Tlf.: 914301444

MORATALAZ- ARTILLEROS. 3 dormitorios, 2 baños, cocina amplia con offic. 2ª planta . Ascensor. Ref. 56/64. Venta 405.868 € Tlf.: 914301444

MORATALAZ- PLAZA DEL GARDEN. Piso con 3 dormitorios, 2 baños. Amplia terraza.Todo exterior. Ascensor. Ref. 56/ 47. Venta 315.000 € Tlf.: 914301444

MORATALAZ- PAVONES. Piso con plaza de garaje y trastero. 3 dormitorios, 2 baños. Ascensor. Muy amplio, 120m construidos. Bien ubicado: zonas verdes, colegio, zona infantil. Ref. 56/ 59 . Venta 350.000 € Tlf.: 914301444

MORATALAZ- ZONA GARDEN. Piso 2 dormitorios, totalmente amueblado. 3ª planta , todo exterior. Ref. 56/ 63 . Venta 210.500 € Tlf.: 914301444

VALLECAS- PEÑA GOLOSA. Primera planta. Totalmente reformado. 3 dormitorios,1 baño. Dos terrazas. Parquet en toda la vivienda. Completamente amueblado. Ref. 56/67 . Venta 290.666 € Tlf.: 914301444

VALLECAS- DOCTOR SALGADO. Precioso duplex, a estrenar. 2 dormitorios, 2 baños. Mucha luz, muy buenas calidades. 3ª planta , ascensor. Bomba de calor, aire acondicionado. Ref. 56/ 71 . Venta 305.000 € Tlf.: 914301444

EMBAJADORES- DELICIAS. Al lado del metro, cercanías, autobuses. 3ª palnta, 2 dormitorios. Para entrar . Ref. 56/76 . Venta 172.000 € Tlf.: 914301444 €

EMBAJADORES- PASEO DE LA CHOPER. Piso amplio, 2 dormitorios , 1 baño, cocina amueblada. 3ª planta. Ascensor. Ref. 56/28. Venta 240.000 € Tlf.: 914301444

SANTA EUGENIA. Precioso piso de 3 dormitorios, 3 armarios empotrados. Cocina amueblada.Muy bonito. Opción a adquirirlo amueblado y con plaza de garaje. Ref. 56/86. Venta 319.000 € Tlf.: 914301444

VELILLA DE SAN ANTONIO- CENTRO. Piso en urbanización con piscina. Amplia terraza. 2 dormitorios. 3 armarios empotrados. Cocina amueblada con tendedero. Ref. 56/ 78. Venta 249.000 € Tlf.: 914301444

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES GRATUITAS DE LA SIGUIENTE FORMA:

Informativo de Moratalaz.  
De Particular a Particular. Sección:.....  
Apdo. de Correos 39149 - 28080 Madrid

Enviar Texcto a insertar por separado, así como todos los datos del Remitente (Nombre, apellidos, dirección y Teléfono). Como es lógico, sólo se publicaría el Texto y no los datos.

**ANUNCIO  
ENTRE PARTICULARES**
**COMPRA-VENTA DE INMUEBLES  
Ofertas**

MORATALAZ - ARTILLEROS. Piso en calle Pico de Artilleros, 3 dormitorios, cocina, baño completo, salón, terraza y cuarto de estar, calefacción central, puerta blindada, parquet, muy luminoso, todo exterior, 3ª planta sin ascensor, junto a metro y autobuses. Precio: 250.000. Tlfno: 91 301 48 62.

MORATALAZ- VINATEROS. Piso en Camino Vinateros, 3ª planta, sin ascensor, 75 metros cuadrados. Cocina con comedor, salón, tres habitaciones y baño reformado. Garaje y trastero. Precio: 270.000 euros. Tlfno. 91. 773.01.34 - 653.79.13.53.

MORATALAZ. Particular vende piso, 72m, planta 4ª sin ascensor, 3 dormitorios, reformado, aire acondicionado, calefacción individual. Tlfno: 653.79.13.53.

ALCALÁ NORTE. Local. Superficie 93m. 420.000 euros. Tlfno: 650.56.29.24

CONGOSTO. Nueva construcción. Entrada amueblada, salón independiente con mural de cuatro metros, 3 dormitorios, armarios empotrados, 2 baños, cocina amueblada con electrodomésticos, aire acondicionado, C/L ventanas climatit, puerta blindada, sistema de domótica. 336.000 euros. Tlfno: 637.83.00.94.

**COMPRA-VENTA DE INMUEBLES  
Demandas**

MORATALAZ. Compro plaza de garaje en Moratalaz. Miguel Ángel: 636.06.49.47

MORATALAZ. Busco local en planta calle todo, diáfano, con la idea de abrir un centro de día para personas mayores. De superficie unos 200-250m². Teléfono: 660.95.09.01.

**ALQUILERES  
Ofertas**

MORATALAZ. Se alquila piso soleado, de 70m², tres habitaciones, salón, baño y cocina totalmente amueblada. C/Arroyo Fontarrón. Tercera planta. Frente al Cuartel de la policía. Precio: 800 euros. Teléfonos: 695.93.08.19 - 659.83.97.71.

MORATALAZ. Plaza de Garaje en "El Torito" Parkin II. Vigilancia 24horas. Precio: 85 euros. Teléfono: 610.77.90.99

MORATALAZ. Plaza de garaje en Moratalaz, zona Encomienda de Palacios. raqueldesorriba@yahoo.es

**POMAR**  
Fuente Carrantona, 25  
91 305 01 18  
MUEBLES DE COCINA Y BAÑO  
• Electrodomésticos • Muebles de baño  
Especialidad en muebles de baño a medida

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 6 meses sin intereses  
**FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES**

**OFERTA**  
Mampara de Baño de 1,6 m.  
3 hojas correderas 230 €  
INSTALACIÓN INCLUIDA

NUEVOS MINISTERIOS. Piso amplísimo 188 m². Habilitado para oficina. Pude volver a separarse en dos viviendas. Inmejorable zona para pequeño negocio. Ref. 56/69. Venta 820. 000 € Tlf.: 914301444

VALLECAS- OBRA NUEVA. Entrega finales de año. Muy buenas calidades. Viviendas de 2 dormitorios. Cocina amueblada. Marmol en baños.Puerta de entrada blindada. Puertas interiores en madera . Ventanas en aluminio lacado. Pintura lisa . Planos, calidades y forma de pago en telef. 914301444. Ref. 56/37 - Tlf.: 914301444

ALQUILER- VALECAS. Nave de 200 metros. Suelo técnico. Sala de juntas. Calefacción. Aire acondicionado. Seguridad 24 horas.Ref. 56/71. Alquiler 1.500 € Tlf.: 914301444

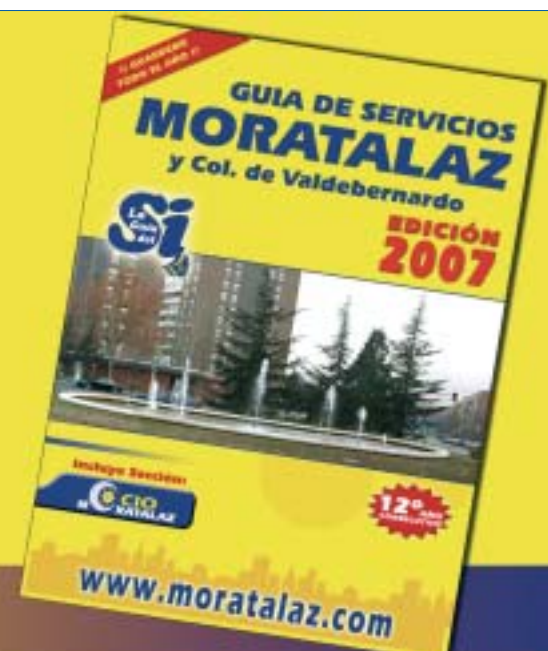
ALQUILER- MORATALAZ. Atico. Ascensor. 2 dormitorios, salón, cocina y baño.Reforma reciente. Calefacción central.700 € alquiler. Tlf. 914301444

EN ABRIL EN TODOS LOS HOGARES

GUIA DE SERVICIOS  
**MORATALAZ**  
y Col. de Valdebernardo

WWW.MORATALAZ.COM

670 77 77 57





**FRAOS SL**  
servicios de imagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid  
Telf: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46  
email: fraos\_rotulos@aserluz.org

**FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:**  
Letras corpóreas  
Neon  
Señalización  
Rotulación en general  
**MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS**  
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO DE LOCALES

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

**Docto. 5% presentando este anuncio**

**JOYERIA JULIÁN MORENO**

TREINTA Y DOS AÑOS EN MORATALAZ NOS ACREDITAN

*Desde 1975  
Sociedad universitaria  
1975-2005*

\* Talleres propios. Diseños personalizados.  
\* Gran variedad en marcas de relojería.  
\* Concesionario Maurice Lacroix.  
\* Punto de venta exclusivo Mondia, Bultaco e Ingersoll.

Calle Marroquina, 2 - 28030 Madrid (Moratalaz)  
Tl.: 91 439 63 63 \* e-mail: juliojoyero@tiscali.es

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**

**MORATALAZ.** Alquiler Plaza de Garaje para coche en 85 euros y para moto en 37 euros, en la Lonja. Entrada por C/ Marroquina y Camino Vinateros. Vigilancia 24 horas.

**MORATALAZ.** Plaza de garaje, lonja, entrada por Camino Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24 horas. Precio: 80 euros/mes. Teléfono: 91.439.66.13

**ESTRELLA.** Vendo y alquiler local comercial y cuartos trasteros. Teléfono: 651.04.74.29

**VICALVARO.** Plaza de garaje recién construida en Vicalvaro. En C/ Villacarlos. Teléfono: 649223248

**RETIRO.** Se alquila piso zona Retiro. Dos dormitorios, 78m<sup>2</sup>, 2 wc. Muy bien comunicado. Teléfono: 617.73.50.26

**SANTA EUGENIA.** Local en la C/Castrillo de Aza, 35 m<sup>2</sup>, diáfano, reformado, ideal para oficina. Teléfono: 617.73.50.26

**CALPE.** Se alquila apartamento a 50 metros de la playa del Arenal. 2 dormitorios, baño, cocina, salón y terraza. Totalmente equipado. Ocupación máxima: 6 personas. Se alquila semana santa, puentes y meses de verano. Teléfono: 636.91.31.41.

**Necesitamos:**  
**RECEPCIONISTA para Tienda.**  
**Horario continuado de tarde.**  
**Buena presencia, con experiencia y muchas ganas de trabajar.**  
**Llamar al Tlfno.: 91.430.00.11 de 10 a 14 horas**  
**Preguntar por... Paquita Pascual**

**AMISTAD**  
=====

\*Grupo de amig@s de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertulias, etc. Tlfno: 616 30 95 56.

\* Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº 42063 - 28080 Madrid.

\* Grupo de amigos/as de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertulias, etc. Tlfno: 616.30.95.56.

\* Pareja busca amigos para compartir aficiones, ir al cine, al teatro... Seriedad. Preguntar por Mª Luisa. Información en el Tlfno: 690.67.12.21

\* Se buscan chicos y chicas de 35 a 50 años que les guste el baile de salón para ir a bailar y formar un grupo que viva por esta zona. Llamar noche al 91.773.07.80.

**ROPA**  
=====

\* Variada de mujer. Tlfno: 91.446.31.97

\* Traje de faralaes, talla 40-42, nuevo. Precio a convenir. Tlfno: 91.430.59.49 - 659.92.46.94

**“VANESSA & DAVI’S”**  
**Esta primavera, más moda, más comodidad y más firmas**  
**Tommy Hilfinger, Geox, Clarks, Stonefly, Timberland, Jaime Mascaró, Pedro Miralles, Lodi y muchas más.**  
**Marroquina, 40 Vinateros, 119 Lope de Rueda, 9**  
**91 439 10 16 91 773 23 89 91 575 84 16**

**MINI ALMACENES PARA PROFESIONALES**  
**ALBAÑILES - PINTORES - CERRAJEROS - AUTÓNOMOS - TIENDAS, ETC.**  
**ABIERTO LAS 24 HORAS/365 DÍAS AL AÑO**  
**ACCESO CON VEHÍCULO HASTA EL MINI-ALMACÉN DESDE 2M<sup>2</sup> A 100M<sup>2</sup>**  
**ALTURA MÍNIMA MINI-ALMACEN 3,40**  
**METRO CÚBICO: 91.746.47.00**

**MOBILIARIO**  
=====

\* Se vende taquillón-cómoda encimera de mármol con cajones y puertas color avellana. 130 largo-80 alto-30 fondo. 125 euros. Tl. 91.439.67.60

\* Se vende cama de matrimonio completa: somier, colchón, etc. Por el precio testimonial de 30 euros. Teléfono: 91.751.13.89.

\* Se vende sofá de tres plazas y 2 sillones. Tl. 91 773.98.93

**VARIOS**  
=====

\* Se vende TV PHILIPS color 14" Nueva. 80 euros. Tl. 91.773.56.02

\* Se vende máquina de peluquería manual. Tlfno: 91.446.31.97

\* Se vende acuario 45 litros con todos los accesorios. Comprado hace tres meses por 100 euros. Vendo por 60 euros. Tlfno: 91.371.45.52

**TRABAJO**  
=====

**(Ofertas)**

\* Chica búlgara se ofrece para trabajar en tareas domesticas como externa, cuidar niños o personas mayores o trabajo por horas. Teléfono: 628039162.

\* Señora búlgara busca trabajo en tareas domesticas como externa por las tardes o por horas con papeles en regla y buenas referencias. Teléfono: 636629254

\* Persona responsable y de confianza busca trabajo por horas por las tardes. Experiencia. Referencias. Julia. Tl. 610334567.

\* Señora seria y responsable se ofrece para trabajar por horas en servicio del hogar, plancha, limpieza de casa, cuidado de personas mayores. Buenas referencias. Teléfono: 654.01.90.69

\* Chica seria y responsable cuidadora de niños por la tarde. Tlfno: 637.30.24.98.

\* Señora seria y responsable con mucha experiencia y diplomada en Geriatria busca trabajo por horas para cuidar personas mayores y para la limpieza. Teléfono: 663.29.09.01

**Demandas**

\* Se necesita oficial de peluquería de caballero. Sueldo fijo + comisiones. Tlfno: 91.437.75.73

\* Busco profesora para clases particulares de inglés y francés, nivel 2º de E.S.O. Una hora a la semana de cada idioma. 10 euros la hora. Zona Garden. Teléfono: 91.328.82.15

\* Se necesita personal para servicio domestico externas, internas, cuidado de mayores y niños. Todo tipo de horarios y condiciones. Llamar 619.23.97.86 de lunes a viernes de 9.00 a 14.00h.

**VERTICAL del Rotulo**  
913 713 059 rótulos y montajes publicitarios

Luminosas  
Opacas  
Neon  
Corpóreas  
Banderas  
Leñas  
Impresión Digital  
Decoración Cristales  
Rotulación Vehículos  
Placas Grabadas  
Señalización  
Pantallas Electrónicas  
Sellos de caucho  
Serigrafía

Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 15  
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com  
www.verticaldelrotulo.com

Presupuestos sin compromiso

Nuevos, Reparación y Mantenimiento

**Todo en rotulación**

**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**



**91 437 40 43**  
**616 73 87 88**

**ESTEBAN SANZ PROYECTOS OBRAS Y REFORMAS**

**EXPO BAÑO - TODO PARA EL BAÑO**

**MUEBLES BAÑO Y ESPEJOS - 20% Descuento**

**GRIFERIAS Y ACCESORIOS - 20% Descuento**

**MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA - 25% Descuento**

**OFERTAS VALIDAS HASTA 30 DE ABRIL DE 2.007**

**VISITA NUESTRA NUEVA EXPOSICIÓN**

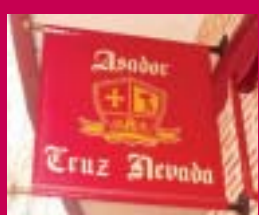
**C/ MARROQUINA, 63**  
**Telf y Fax: 91 237 70 30**

**REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS.**  
**GARANTIA DE CALIDAD Y SERVICIO**





# Asador Cruz Nevada



## “GRAN ASADOR CON HORNO DE LEÑA”



**ESPECIALIDAD  
EN CORDERO  
ASADO,  
CHURRO,  
DIRECTO DE  
ARANDA**

### Menú Especial (de martes a viernes)

Primero  
(a elegir)

- \* Picadillo de Aranda.
- \* Revuelto de Morcilla con Piñones.
- \* Ensalada de la Huerta.

Segundo  
(a elegir)

- \* Cordero Asado.
  - \* Cochinillo.
- Vino, Agua,  
Postre y Café*

Precio: **25 €**  
(I.V.A. no incluido)

**GRAN  
VARIEDAD  
EN  
RACIONES**

**¡ Visítenos !**

ESPECIALIDAD EN MARISCOS CON VIVEROS PROPIOS. CARNES ROJAS.



**C/ Valdebernardo, 26 - Local \* 28030 Madrid  
(B° de Moratalaz - Esq. Luís de Hoyos Sainz)  
Telf.: 91 371 49 21 \* [www.cruz-nevada.com](http://www.cruz-nevada.com)**



## Cafeteria - Restaurante "EL PUERTO"

... Renueva su Imagen. ¡ Visítenos!

**Especialidad: “Gran Mariscada y Arroz con Bogavante”**



### Menús

- \* Lunes a Viernes: ..... **9,00 €**
- \* Lunes a Viernes: Especial ..... **14,00 €**
- \* Menú Sábados: ..... **15,00 €**
- \* Menú Domingos: ..... **20,00 €**



**C/ Fuente Carrantona, Esq. Laguna Negra \*\* Telf.: 91 751 18 62**



# programación cultural

## DISTRITO DE MORATALAZ

# abril 2007

### Centro Cultural El Torito

Avda. Moratalaz s/n  
Teléfono: 91 328 73 85

#### MUSICA CLÁSICA

**Jueves 12, a las 19.30 h.**  
DUO DE GUITARRAS  
A cargo de JUAN FALÚ Y MANUEL ALVAREZ

**Jueves 19, a las 19.30 h.**  
AURA "MÚSICA CON ALMA"  
A cargo de PATRICIA MATEO (voz, armónica y flauta) y FEDERICO LEYVA (voz y guitarra)

**Sábado 21, a las 12.00 h.**  
CONCIERTO DIDÁCTICO "CUENTO LAS NÁYADES"  
A cargo de ESTHER MORA (oboe), MARIO DE LA CRUZ (trompa), ANTONIO GARCÍA (clarinete), MARIO ORTIZ (fagot), STELLA CASTRO (flauta) y CAROL MOLENERO (narradora)

**Jueves 26, a las 19.30 h.**  
JARRATINA. FOLCLORE TRADICIONAL  
A cargo de ANJA HOFFMANN (flautas de pico), BARBARA SANCHIZ (violonchelo), JAVIER VELASCO (voz y guitarra), MARIA VENTOSA (arpa), RAFAEL CAPILLA (voz) y RAQUEL PASTOR (voz)

#### PRIMAVERA CULTURAL

**Sábado 21 a las 19.00 h.**  
TEATRO  
El que calla, otorga  
Compañía Máscara Laroye

#### VIII CERTAMEN TEATRO CLÁSICO

**Viernes, 13 a las 19.00 h.**  
ROMEO Y JEANNETTE (Jean Anouilh). Cia. Zurdos Contrariados

**Viernes, 20 a las 19.00 h.**  
EL BURGUES GENTILHOMBRE (Moliere). Cia. Honda Teatro

**Viernes, 27 a las 19.00 h.**  
UN HOMBRE ES UN HOMBRE (Bertold Brecht). Cia. Contra Tiempo Teatro

#### TEATRO INFANTIL

**Sábado 14 a las 12.00 h.**  
LA BELLA DURMIENTE DEL BOSQUE. Cia. La Maquineta

**Sábado 28 a las 12.00 h.**  
ALICIA EN EL PAIS DE LAS MARAVILLAS. Cia. Hilando Titeres

### Centro Sociocultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso s/n  
Teléfono: 91 333 91 41

#### GLORIA FUERTES: VIDA Y OBRA

A cargo la de Fundación Gloria Fuertes. Del 2 de abril al 4 de mayo Cuentacuentos  
Del 9 de abril al 4 de mayo: dirigido a los colegios del distrito.  
Días 2, 3 y 4 de abril, a las 12.00 y a las 18.00 h., dirigido al público en general.  
Recogida de invitaciones: una hora antes de cada pase.

#### CONFERENCIA "EL PRADO FUERA DEL PRADO"

**Miércoles 11 a las 17.00 h.**  
TINTORETTO

#### CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

**Lunes 16 a las 11.00 h.**  
Conferencia "EL IMPACTO DE LA CORTE Y LA CIUDAD CORTESANA DE LOS AUSTRIAS MENORES"..."  
**Martes 13, a las 10.00 h.**  
Visita "SÓLO MADRID ES CORTE".

### Club Superpeque

#### CINE INFANTIL Y JUVENIL

Salón de Actos de la Junta de Distrito a las 18.00 h.  
Viernes 13 "ROBOTS"  
Viernes 20 "SUPERMAN RETURNS"  
Viernes 27 "LA BANDA DEL PATIO"

#### ESPECTÁCULOS INFANTILES

Salón de Actos de la Junta de Distrito, a las 12.00 h.  
**Domingo 1**  
"CASTING CIRCUS" (Teatro) Compañía Animaciones Thor.  
**Domingo 15**  
"EL BAUL DE LOS SECRETOS" (Teatro). Compañía Ni pa ti ni pa mí.

### Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 8  
Teléfono: 91 588 74 35

#### LUDOTECA

"EL RINCÓN DEL PEQUE"  
**Sábados de 10.30 a 13.30 h. y Dirigida a niños entre 4 y 8 años**  
**Sábado 14**

La ruleta de los juegos  
Taller: "Trufas de chocolate"  
**Sábado 21**

Los rincones de la biblioteca  
Taller: "Brochetas de fruta"  
**Sábado 28**

El país de los juguetes. Jugamos todos juntos. "Juegos de los sentidos"

#### AULA MULTIMEDIA

Horario: L a V de 10.00 a 13.30 h. y de 17.00 a 21.00 h.  
Requisitos: Fotocopia DNI.  
Servicios: Conexión a internet, Trabajos de ordenador, viajoteca Fonoteca, consulta de revistas, etc

#### INFORMADOR JUVENIL

Horario: L a V de 12.30 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 h.  
Servicios: Información de becas, actividades, cursos, empleo, etc.

### Moratalaz Destaca

#### CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ

**Sábado 28, a las 12.00 h.**  
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz  
C/ Fuente Carrantona, 8  
Entrada Libre. Aforo Limitado

#### PREMIOS Y CERTAMENES

##### IV CERTAMEN JOVEN DE CREACIÓN LITERARIA MORATALAZ 2007

Presentación: hasta el 14/05/2007 C.C.Juvenil Moratalaz. De lunes a viernes de 11.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 18.00 h.

##### IV CERTAMEN JOVEN DE FOTOGRAFIA MORATALAZ 2007

Presentación: hasta el 14/05/2007 C.C.Juvenil Moratalaz. De lunes a viernes de 11.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 18.00 h.

##### II CERTAMEN CARTEL DE FIESTAS MORATALAZ 2007

Presentación: hasta el 4/05/2007 C.C.Juvenil Moratalaz. De lunes a viernes de 11.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 18.00 h.

#### VIAJES CULTURALES

##### BARCELONA

28 de abril al 2 de mayo de 2007  
Precio: 120 euros  
Incluye: Transporte, alojamiento en Hotel en P.C., Comida, Guía y Seguro de Accidentes  
Preinscripción: Del 9 al 13 de abril  
Exposición de lista de admitidos: 16 y 17 de abril  
Ngdo de Participación Ciudadana Junta de Distrito (C/ Fuente Carrantona, 8 - pta. baja)  
Tel: 91 588 74 44 / 41

#### LOGROÑO Y ALREDEDORES

26 y 27 de mayo de 2007  
Precio: 60 euros  
Incluye: Transporte, Alojamiento en Hotel en P.C., Comida, Guía y Seguro de Accidentes  
Preinscripción: Del 23 al 27 de abril  
Exposición de lista de admitidos: 7 y 8 de mayo  
Ngdo de Participación Ciudadana Junta de Distrito (C/ Fuente Carrantona, 8 - pta. baja)  
Tel: 91 588 74 44 / 41

### Recursos Municipales

#### SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

**Sala de Lectura**  
Centro Cultural y Juvenil  
L a V de 9.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 21.00 h.  
S de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h.  
D de 10.00 a 14.00 h.  
**Biblioteca Municipal de Moratalaz**  
C/ Arroyo Belincoso, 11

#### MAR de Moratalaz

Centro Acceso Público Internet  
Camino de Vinateros, 51

#### AGENTE DE IGUALDAD

Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h.  
Residentes en Moratalaz  
Teléfono: 91 588 04 64

#### CENTROS DE MAYORES

**Centro Mayores Nicanor Barroso**  
C/ Encomienda de Palacios s/n  
Tel.: 91 772 70 78  
**Centro de Mayores Moratalaz**  
C/ Arroyo Belincoso  
Tel.: 91 328 26 56  
**Centro de Mayores Isaac Rabin**  
Avda. de Moratalaz nº 153  
Tel.: 91 328 61 09



**MADRID!**



# POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

## Fitness

Musculación  
Pilates  
Stretching  
Spinning  
Switching  
Aerobic  
Cardiovascular

Danza  
Yoga  
Tai chi  
Escuela del corredor

Recuperación Deportiva  
Fisioterapia  
Medicina Deportiva

## Salud

## Natación

Calle libre  
Clases con monitor  
Matronatación  
Pre-mamá

10º ANIVERSARIO  
1997 - 2007

Natación  
Fútbol  
Danza  
Kárate  
Gimnasia rítmica  
Club de competición  
Curso polideportivo

## Infantil



c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.

En el día  
de la madre,  
tu detalle  
es su joya.

30 años  
en el barrio,  
fabricando y  
diseñando  
para seguir  
siendo  
tu joyería.

## Joyería Llorente



Hacienda de Pavones, nº4. Tel: 91.439.30.06  
Plaza de Conde Casal, nº5. Tel: 91.504.07.84