

EI
Estética Especializada
PARREÑO

**DEPILACIÓN
DEFINITIVA
DEL PELO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

PODÓLOGO
José Rodríguez

Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies en Adultos y Niños.

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Julio 2007 - Año 12 - Nº 128

Primeras declaraciones del nuevo Concejal de Moratalaz



"Estoy aquí para tratar de atender las quejas, inquietudes e ideas que nos vayan transmitiendo los vecinos del Distrito"

Fernando Martínez Vidal sustituye a Fátima Núñez como Concejal Presidente del Distrito de Moratalaz. Dos días después de asumir su cargo

ha querido presentarse a los vecinos, a través de nuestro Informativo, para contarles quién es y quién aspira a ser en nuestro Distrito.

**VER ENTREVISTA
COMPLETA EN
PÁG. 10.-**

SUMARIO

- [V Open F-Chapas... 2](#)
- [Convenio Asem-C.. 3](#)
- [Cofradía Dragón... 4](#)
- [Moratalaz-Fiestas... 5](#)
- [La T. y N. + Joven...6](#)
- [La Entrevista..... 10](#)
- [Escolimpia..... 14](#)
- [Metro Vinateros... 17](#)
- [V Mundialito..... 17](#)
- [Nuevo Parque V... 19](#)
- [Premios en Silikona 22](#)

Informativo
Inmobiliario



mendez
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriademendez.com

Gafas de sol graduadas sólo por

69€

montura+lentes
[Lentes monofocales cualquier graduación]

OPTICA RUBIO

- Hacienda de Pavones, 3
- Camino de Vinateros, 109
- Hacienda de Pavones, 6
- Correg. Diego de Valderrábano, 25
- Avda. Marqués de Corbera, 35

91 430 00 11
www.opticarubio.com

SU PERIÓDICO
DIGITAL EN INTERNET:

www.informativomoratalaz.com

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XII - Nº 128 - Julio - 2007

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Redacción:
prensa@informativomoratalaz.com

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Raúl Aroyo,
Javier de la Casa,
Juan Antonio Barrio
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción



CORTINAS

www.latelierecortinas.es

C/ Del Paular, 12 (Esq. Fuente Carrantona)
28030 Madrid * Teléf./Fax: 91 371 28 97
e-mail: latelierecortinas@yahoo.es

Ven a
cambiar tus
cortinas con nosotros.
Te devolvemos 2 €
por metro de tela
que cambies.

Sólo durante Julio
y Agosto.



ABIERTO TODO EL
VERANO:

JULIO, AGOSTO Y
SEPTIEMBRE

C/ Hacienda de Pavones 191
Entrada por Luis de Hoyos Sáinz, 50-80
enm@escueladenuevasmusicas.com



917 511 898

www.escueladenuevasmusicas.com

V OPEN FUTBOLCHAPAS

Los días 16 y 17 de junio se celebró en el Centro Cultural "El Torito" de Moratalaz, el V Open de Fútbolchapas de Madrid. El acontecimiento, que contó con ochenta participantes, se inscribió dentro de las actividades programadas para las Fiestas del Distrito.

La mañana del sábado se dedicó a formalizar las inscripciones para el Open, que eran gratuitas. La competición, propiamente dicha, comenzó el sábado por la tarde y se culminó con la lista de participantes en treintadosavos de final, que se celebraron al día siguiente.

Los ganadores fueron: Javier Hernández (primer puesto), Ángel Menéndez (segundo) y Manuel Martín (tercero, al vencer a Juancar Ruiz en el último partido). Los premios, cedidos por la Junta Municipal de Moratalaz, fueron entregados por Juanjo Hernández, director del Centro Cultural.

La victoria en este campeonato, es puntuable para el Campeonato de España.

Pedro Callado, Presidente de A.C.D. Fútbolchapas Madrid, aseguró que se cumplieron sobradamente los objetivos de estas jornadas: la recuperación de este juego y la consolidación del torneo.

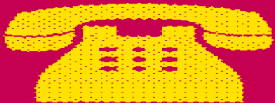
La A.C.D. Fútbolchapas Madrid se inscribió como Asociación Cultural en 2005 y desde entonces viene realizando múltiples actividades, dirigidas a la mejora y recuperación de este deporte, que parece haber perdido vigencia frente a consolas y ordenadores. Actualmente, la Asociación cuenta con trescientos socios, cien de ellos pertenecientes a la Comunidad de Madrid. Además, cuenta con el mayor número de Licencias de Competición otorgadas (más del doble que la segunda asociación con mayor número).

Pueden ver toda la información sobre la Asociación y el Open en su página web:

www.futbolchapasmadrid.com



PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD en
el informativo
de moratalaz



91 437 40 43
616 73 87 88

“VANESSA & DAVI'S”

REBAJAS

ESPECIALISTAS EN TÍ

REBAJAS



TOMMY HILFINGER
CLARKS
GEOX
STONEFLY
TIMBERLAND
JAIME MASCARÓ
PEDRO MIRALLES
...LODI....



REBAJAS: “MÁS DE 1.500 PARES DE ZAPATOS HASTA EL 50 % DE DTO.”

Marroquina, 40
91 439 10 16

Vinateros, 119
91 773 23 89

Lope de Rueda, 9
91 575 84 16



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



GUTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



**Las Mejores
Marcas al
Mejor Precio**

**Armarios de
Excelente Calidad
e interiores de
Diseño Exclusivo**

**Presupuestos
Sin Compromiso**

C/ Molina de Segura, 1
Tel.: 91 301 51 86

- Tarima Laminada
- Parquet
- Puertas de Seguridad
- Puertas interiores
- Frentes de Armario
- Interiores de Armario
- Pintura
- Aluminio
- Manparvas y Muebles de Baño
- Muebles de Cocina
- Reformas en General

CONVENIO ENTRE ASEM Y LA CAM

La Asociación de Enfermedades Neuromusculares, ASEM Madrid, situada en Moratalaz, y la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid firmaron el 24 de Mayo un convenio Marco, para ayudar a las personas afectadas.



En este convenio Marco, se recoge un acuerdo para promover iniciativas, programas, medidas y acciones que supongan una mejora en las condiciones de vida de las personas afectadas por enfermedades neuromusculares.

Los puntos fundamentales del convenio firmado radican en:

- Creación de un Instituto de Enfermedades Raras.
- Establecimiento de una Red de Centros con protocolos de actuación y elaboración de guías clínicas para ayudar a la atención primaria en el conocimiento de esta enfermedad.
- Creación de un registro de enfermos y la implantación del Consejo Genético.

ASEM es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro que nació en Barcelona en 1983 ante la necesidad de otorgar un punto de encuentro a enfermos, familiares y médicos. Poco a poco se ha ido extendiendo por España y en 1985 llegó a Madrid.

La asociación facilita información a los afectados y trabaja en la búsqueda de recursos y ayudas para poner en marcha servicios de fisioterapia, ayudas para el transporte, adaptación de viviendas y vehículos y, ante todo, concienciar a los gobiernos de la necesidad de investigar sobre las enfermedades genéticas.

**ASEM Madrid está situada en
c/VALDEBERNARDO, 24
28030-MADRID
Telf. 917736414**

INNOVACIONES EN LENTES DE CONTACTO

LENTES DE CONTACTO PROGRESIVAS. AHORA ES EL MOMENTO

Se imagina saliendo a cenar con los amigos sin necesitar las gafas para leer la carta o para escoger un buen vino?

Y en el supermercado? A menudo imprimen la cuenta con una tinta demasiado debil...

Y las instrucciones de uso, los precios, o la fecha de caducidad de los productos? ¡ Parecen hechos para que no se puedan leer con facilidad! Otra vez necesita las gafas.

Hasta ahora, el reto en la contactología era conseguir compensar la presbicia o vista cansada con lentes de contacto, y lo hemos conseguido.

Actualmente disponemos de toda una gama de lentes de contacto progresivas.

Su innovadora tecnología de fabricación dan como resultado una buena vision lejana, intermedia y próxima muy parecida a la

vision natural, ideal para combinar su uso con la gafa progresiva.

Todo esto combinado con los nuevos materiales de hidrogel silicona dan como resultado una mayor comodidad, comfort y facilidad en la manipulacion.

En Optica Rubio disponemos de toda la gama de lentes de contacto progresivas que existen en el mercado y que llevamos adaptando con una satisfaccion del 100% de nuestros usuarios.

Las posibilidades abarcan desde un uso esporadico para determinados momentos de nuestra vida cotidiana como ocio o deporte, hasta la posibilidad de usarlo a diario en nuestro trabajo o actividad.

Este tipo de lente nos permite enfocar a todas las distancias, desde mirarnos de cerca en un espejo y ver totalmente nitido, hasta conducir sin problemas de limitacion en el campo visual.

Llámenos o venga a vernos. Podra probarlas gratuitamente y sin ningun compromiso, le sorprendera el resultado.

Gema Serrano
Responsable del
Departamento de
Contactología de
Óptica Rubio




GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel./ Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



**VIDEOCLUB
AZPASOS**

- * ESTRENOS DVD
- * ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- * CINE DE AUTOR
- * ALQUILER ON LINE

**Abierto todos los días,
excepto Domingos.**
Autobuses: 30, 100
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)

TALLERES GARRALDA:

E-mail: taller@talleresgarralda.com * Web: www.talleresgarralda.com

¡ PREPARE SU COCHE PARA EL VERANO !
" TALLER MULTIMARCA " // " LINEA PRE-I.T.V. "



TALLER ESPECIALISTA FRENOS

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD

AIRE ACONDICIONADO

LE AVISAMOS EL ACABADO DE SU COCHE POR UN SMS

- CAMBIO DE ACEITE
 - FILTROS
 - TUBOS DE ESCAPE
 - CORREA DE DISTRIBUCIÓN
 - MECÁNICA
 - ELECTRICIDAD
 - INYECCIÓN DIÉSEL
 - INYECCIÓN ELECTRÓNICA
- * FRENOS * RADIADORES * PUESTA A PUNTO**

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

**DIAGNOSIS DE
AVERÍAS POR
ORDENADOR**

**ESPECIALISTAS
EN SISTEMAS
BOSCH**

PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN INFANTIL

ESUELA DE NATACIÓN FEQUEÑO KOALA

!! PLAZAS LIMITADAS !!

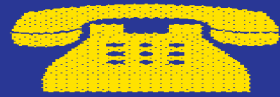
CAMINO VIEJO DE VICÁLVARO, 20
28032 MADRID
TELF.: 91 775 28 82 - 626 42 85 07

LAS MEJORES INSTALACIONES PARA EL APRENDIZAJE DE CALIDAD DE LA NATACIÓN Y EL EJERCICIO EN EL MEDIO ACUÁTICO (GRUPOS REDUCIDOS).

- CLASES DE MATRONACIÓN (NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 24 MESES)
- ESUELA DE NATACIÓN INFANTIL (DE 24 MESES A 10 AÑOS)
- CLASES DE NATACIÓN PARTICULAR
- ACUAGYM
- NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES DE 50 AÑOS)
- COLEGIOS Y ESCUELAS INFANTILES



PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD en
el informativo
de moratalaz



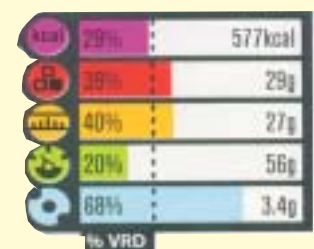
91 437 40 43
616 73 87 88



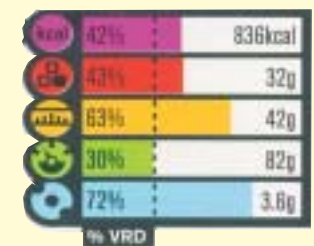
MÁS VARIEDAD DE PRODUCTOS QUE NUNCA

En números anteriores hemos explicado qué son los VRD, cómo interpretar los cuadros de barras de VRD, cómo cada persona tiene unas necesidades diarias en función de factores como la edad, el peso o la actividad física que realiza... A partir de ahora te proponemos diferentes opciones para disfrutar de tus productos preferidos. Tienes mucho donde elegir para poder combinar y crear un menú a tu medida.

Big Mac + ensalada de la Huerta con salsa vinagreta balsámica + agua



Big Mac + patatas fritas medianas + Coca-Cola Light.



...Más información en próximos números.



COFRADÍA DEL DRAGÓN

¿Son todos los jugadores de Rol Asesinos en potencia? O ¿inadaptados sociales que se refugian en otra realidad para huir de la propia? ¿Merecen estar en la clandestinidad por un hobby como otro cualquiera? La respuesta es, o al menos SIEMPRE debería ser, NO. Pero en toda sociedad se crean estereotipos y falsas premisas. La gente necesita cabezas de turco o falsos culpables a los que responsabilizar de las tragedias, aunque sea de la forma más estúpida. Y, por desgracia para estos jugadores, los asesinatos perpetrados en los 90 por el mal denominado "Asesino del rol", les dejó situados, de forma injusta e insultante, fuera de lo políticamente correcto. Al menos, durante unos años.

Este es el caso de La Asociación "**La Cofradía del Dragón**", anteriormente denominada "Club de Rol Tierra de Mordor", que tuvo que disolverse en 1997, cuando la Junta Municipal decidió reajustar sus actividades culturales y dejarles sin apoyos.

Pero en 2003 los habitantes de Mordor, una vez paliados aparentemente los efectos del "asesino del rol", decidieron reunirse nuevamente. Esta vez, con un proyecto más serio, maduro y mejor organizado, que se tradujo en la conversión en Asociación Cultural La Cofradía del Dragón. Actualmente, han logrado la consideración de "Utilidad pública" y son la única Asociación Inscrita cuyo fin es dar cabida a todos los jugadores de juegos de rol, estrategia, simulación, tablero, etc.

En 2007 constan ya con 30 socios que se reúnen semanalmente en una

sala que les ha cedido el Centro Cultural Eduardo Chillida y han organizado ya sus...

IV Jornadas Lúdicas Cofradía del Dragón.

En otras ocasiones, estas jornadas se habían integrado en las Fiestas de Moratalaz o en la actividad Moratalajoven, que este año no se ha celebrado. Por esta razón y

otras desavenencias, hubo cambio de planes, que provocó que esta jornada se celebrara el sábado 16 de junio en el Centro Cultural Eduardo Chillida y contara con más de cien participantes, 18 más que el año pasado.

La Jornada constó de partidas libres de rol y otros juegos de estrategia y torneos de Battletech, Bloodbowl, Magic y WH40K. Los ganadores de estos torneos recibieron la recaudación de la inscripción (entre dos y cinco euros), trofeos cedidos por la Junta Municipal y juegos, libros o revistas cedidas por las entidades patrocinadoras del evento. Tras la entrega de los premios a los ganadores, se hizo un sorteo de más premios entre todos los participantes.

Mª Carmen Cuns, directora del Centro Cultural, quiso apoyar con su presencia a esta Asociación y a estas jornadas, que acabaron con el deseo de "vernó todos el año que viene y que las cuartas jornadas se conviertan en las vigésimas". Desde el periódico, nada más que apoyar este deseo y esperar que esta y otras asociaciones juveniles del barrio cuenten cada vez con más apoyos que les ayuden a llevar a cabo sus objetivos.

Más información en www.cofradiadragon.com



Menú plus

SUNDAE

HAMBURGUESA CON QUESO

ENSALADA de la huerta

HAMBURGUESA

MCFLURRY

= 6,95€

Elige una opción

i'm lovin' it

Grupo ALCASA
De 10:30 a 14:00
y de 17:30 a 20:30
Sábados de 11:00 a 14:00

VINATEROS
Camino de los Vinateros, 81
28030 Madrid
Frente al colegio Sainz de Vicuña
91 333 91 46
686 679 218 /22

POLARIS WORLD
Agente autorizado

En Alcasa te conseguimos la mejor
Financiación, tu casa en la costa desde
300 €/mes
hasta llaves

Agente autorizado

LOFT

- Desde 45 m²
- Cocina americana
- Baño completo
- Puerta acorazada
- Armarios empotrados
- Suelos de tarima
- Doble acristalamiento
- Preinstalación de a/a
- Primeras calidades

Desde **217.000€**

OBRA NUEVA
A 15 min. de Moratalaz por la R3

- Duplex desde 123 m²
- Pisos desde 100 m²
- 2 y 3 Habitaciones
- 2 Baños completos
- Trastero
- Paredes en liso
- Molduras de escayola
- Puertas de diseño
- Suelos de tarima
- Ascensor
- Acabados de lujo
- Casco urbano

390 €/mes
hasta llaves

Centro de Masajes y Salud Natural
SaKua

Masajes
Terapéutico
Infático
Deportivo
Relajante

Técnicas
Homeopatía y Naturopatía
Reflexología Podal
Acupuntura China
Nutrición

CHARLAS Y TALLERES ALTERNATIVOS





Tlef. 91 439 72 38

SOBRE LAS FIESTAS DE MORATALAZ

Hola, soy Beatriz, tengo 19 años y vivo en Moratalaz. Quiero dar mi apoyo a las Fiestas de Moratalaz. Dejé de ir unos años a las Fiestas porque no me gustaban mucho los cantantes que iban, pero el año pasado me hicieron la chica más feliz del mundo llevando a Sergio Rivero. Soy miembro de su club de fans y le puedo asegurar que vino mucha gente de distintos puntos de Madrid e incluso algunos de otras provincias. Me parece muy bien que lleven a gente que está empezando en el mundo de la música, es una muy buena manera de darse a conocer y los fans lo agradecemos. Este año también iré porque me gustan los grupos que vienen.

En respuesta a la carta de Lucía, decirle que yo vi mucha juventud y creo que los jóvenes preferimos ver actuar a los 'triumfos' antes que a grupos de la época de nuestros padres.

Enhorabuena por las fiestas y muchísimas gracias por traer el año pasado a mi ídolo, nunca olvidaré ese concierto.

FIESTAS DE MORATALAZ '07

La lluvia fue protagonista de las Fiestas de Moratalaz de este año, que provocó la cancelación de diversas actividades y del Concierto del Grupo "El Arrebato", previsto para el sábado 16. Esta no fue la única cancelación, ya que Diego Martín no acudió finalmente a Moratalaz, por motivos ajenos a la Junta.



PREGÓN INAUGURAL

Como cada año, las Fiestas se iniciaron con el pregón inaugural a cargo de D. Lorenzo Bravo Martín, Presidente de la Asociación de Comerciantes de la Avd. de Moratalaz y Marroquina (A.CO.), ya que "la Concejala quería unregonero que representara el tejido asociativo del barrio y, en especial, del pequeño comercio". Bravo hizo hincapié en que "el futuro no está en las individualidades, sino en los colectivos", que serán los que hagan de Moratalaz el barrio que todos los vecinos desean. No quiso terminar su discurso sin dar un "adiós" y un "hola". El "adiós" a la ex Concejal Presidente, Fátima Núñez ya que "siempre te recordaremos y, si alguna vez nos necesitas, aquí nos tienes". El "hola" fue para el nuevo concejal, Fernando Vidal, "al que tenemos que recibir con los brazos



abiertos (...) viene con ganas de que Moratalaz siga subiendo (...) le brindamos todo nuestro apoyo sin límites".

Tras el pregón se hizo entrega de diversos premios juveniles y empresariales, que detallamos al final de este artículo.

El acto fue presentado por Enrique Gracia, que pidió la compañía del Concejal Presidente quien, a su vez, quiso que la acompañara por última vez en el escenario todo su equipo y los miembros de la oposición. Núñez aprovechó este último acto público para agradecer a los concejales vecinos su oposición "entregada, esforzada, honesta y responsable" y en especial a Pedro Cerolo del PSOE por "su buen hacer" y a los vecinos de Moratalaz ya que "si no fuera porque están ahí nuestro trabajo no

tendría ningún aliciente ni ningún entusiasmo". El grupo de música "El hogar extremeño de Madrid" amenizó la fiesta con un repertorio de zarzuelas madrileñas.

CONCIERTOS

La Musicalité, Diego Martín, El Arrebato y El Nuevo Mester de Juglaría encabezaban el cartel de las fiestas del Distrito, aunque finalmente sólo dos de ellos actuaron en las mismas.

Los representantes de Diego Martín comunicaron a la Junta el miércoles 13 de junio que el cantante no podría acudir a las fiestas, por motivos de salud. En sólo dos días los responsables de las fiestas tuvieron que buscar nuevas opciones, entre las que se barajó el grupo "Maldita Nerea". Finalmente, la tarde del jueves 14, se confirmó que sería "Guaraná" quienes protagonizaran el concierto del viernes.

El Arrebato tampoco pudo actuar, aunque en su caso la cancelación se debió a causas climatológicas. Concretamente, a las persistentes lluvias que cayeron durante todo el día. Estas lluvias también fueron responsables de la cancelación de otras actividades previstas para el exterior.

PREMIOS ENTREGADOS EN EL PREGÓN INAUGURAL

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <p>2º Certamen Joven del Cartel de Fiestas de Moratalaz:
- José Gad Peralta Iglesias.</p> | <p>4º Certamen de Relato corto
- El hombre blanco,
Alvaro Juan Rosado Velasco.
- Monstruo con señora y niña,
Matías Canteira</p> | <p>4º Certamen Joven de Fotografía
- Accesit: Amalia López Linares.
- Sergio Martínez.
- Oscar Carrasco.</p> | <p>Premio a entidades del barrio
- Asociación Caminar.
- Empresa Flores Silvosa Hermanos, S.L.
- Asociación Madrileña de Larengiscopizados.</p> |
|--|---|---|--|

AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... **Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas**
Sábados: de 9 a 13 horas



25º ANIVERSARIO

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08
 e-mail: lonjauto@mixmail.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

Rebajas
30% 40% Hasta
50%
¡h, qué casa!

¡h, qué casa!
¡Elige una tela! ¡Y cuéntanos tus ideas!

Cortinas . estores . panel japonés . alfombras
mantas . edredones . colchas . toallas
albormoces . juegos de cama . fundas nórdicas
cojines . paños de cocina . decoración

Tendencias para vivirlas

MORATALAZ
C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17
28030 Madrid - 91 430 73 19
oqc.moratalaz@telefonica.net

Plaza del Encuentro
Hacienda de Pavones
Arroyo Fontarrón
Antiguo Correos
Cgdor. J. Fco. Lujan
17
Cgdor. A. de Tobar

VERTICAL del Rotulo
913 713 059
rótulos y montajes publicitarios

NUEVA DIRECCION:
Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 25
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Luminosos
Opacos
Neón
Corpóreos
Banderas
Lonas
Impresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehículos
Placas Grabadas
Señalización
Pantallas Electrónicas
Sellos de caucho
Serigrafía

Presupuestos sin compromiso
Nuevos, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación

LA TARDE Y LA NOCHE + JOVEN

Del 1 de junio al 27 de julio se desarrolla la fase de verano de este programa municipal que ofrece una alternativa de ocio saludable a los jóvenes para combatir los hábitos de consumo de drogas y alcohol.

Dada la enorme aceptación de años anteriores, Moratalaz vuelve a unirse a los proyectos "La tarde + joven" y "La noche + joven", auspiciados por el Ayuntamiento de Madrid.

LA NOCHE + JOVEN

Qdmos?

Q

Este año, **LA NOCHE + JOVEN** se celebrará todos los viernes de 22.30 a 2.30 en el Polideportivo de Moratalaz y tendrá un precio de 2,10 euros con dos consumiciones incluidas.

Las **NOCHES** estarán dedicadas a los jóvenes entre 16 y 24 años e incluirá actividades culturales y deportivas. Las culturales incluyen zona de baile/discoteca, karaoke, videoclips y juegos de billar, monopoly, dardos o trivial. Las deportivas van desde baños al aire libre, a clases de aeróbic o defensa personal, pasando por partidos de waterpolo, fútbol o baloncesto.

Junto al Polideportivo de Moratalaz, se unen a esta actividad los Centros Deportivos Municipales La Mina (Carabanchel), Barrio del Pilar (Fuencarral-El Pardo) y Luís Aragonés (Hortaleza).

LA TARDE + JOVEN

Qdmos?

Q

La **TARDE + JOVEN**, en cambio, se celebrará los sábados de 16 a 21.30 horas en el Centro Juvenil de Moratalaz (C/ Fuente Carrantona 10), de forma gratuita. Las actividades incluidas van desde talleres de tatuajes, malabares, karaoke y pulseras, al baile de salón. La actividad está destinada a jóvenes entre 12 y 18 años.

A Moratalaz se unen en **LA TARDE + JOVEN** 25 distritos más de la Capital.

TODA LA INFORMACIÓN EN

<http://www-1.munimadrid.es/Principal/Noticiario/655/160/1560/articulo05.htm>

..... y yo, por qué no?

El éxito conseguido por nuestros alumnos en la última convocatoria de las Pruebas de Acceso a la Universidad para mayores de 25 años nos da la satisfacción y confianza para invitar a todos los vecinos a realizar este curso en el Centro Público de Adultos de Moratalaz.

Estas pruebas están dirigidas a todas aquellas personas mayores de 25 años que sin haber superado el bachillerato desean acceder a los estudios universitarios.

También están próximos los exámenes para el Acceso a Ciclos de Grado Superior, en los que nuestro Centro también presenta a un grupo de alumnos. Preparamos las asignaturas comunes así como a las específicas de varias especialidades.

El nivel y los contenidos son los equivalentes al bachillerato, pero esto no tiene por qué significar un obstáculo insalvable para las personas mayores. Los alumnos mayores tienen la madurez, la fuerza de voluntad e interés suficiente para que, con la ayuda adecuada, puedan superar el examen y acceder directamente a la Universidad o a la Formación Profesional en los Ciclos de Grado Superior.

Las personas que abandonaron los estudios hace años y comienzan de nuevo a estudiar deben contar con el asesoramiento, atención y medios adecuados para aprovechar al máximo el poco tiempo de que disponen. De esta manera aumenta la confianza necesaria en sí mismos, aprenden a estudiar y pueden comprobar cómo, cada uno a su ritmo, adquiere la formación básica suficiente para proseguir los estudios superiores con garantías de éxito.

¿Por qué tú no puedes prepararte para ello?

Desde nuestro Centro Público cuentas con el asesoramiento necesario, la atención personalizada y los medios suficientes para ayudarte a proseguir tu formación. Es un curso adaptado a las necesidades y características de las personas adultas, gratuito y en turnos de mañana y tarde-noche.

Si quieres, puedes informarte desde este momento en la...

C/. Corregidor Alonso de Tobar, 7
Teléf: 91 437 02 19
C.E.P.A.

INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

REFORMAS EN GENERAL

TRABAJOS EN GAS

Teléfonos: 91.751.19.06 - 609.43.74.80

c/arroyo fontarrón, 325 - Local

email: 638080145 @ movistar.es

c.P. 28030

madrid

Fontanería - electricidad - gas - albañilería - cerrajería

reformas en general

Precio normales de mercado (oficial)

Diferencia competencia - solo materiales 1ª calidad

- servicio gratuito De asistencia I as 24 horas solo a nuestros clientes

Trabajo sin Prisas

cubrimos Toda I a comunidad autónoma y Provincias colindantes

LA ELECCION DE CENTRO

Según el artículo 27 de nuestra Constitución "Los poderes públicos garantizan el derecho que asiste a los padres para que sus hijos reciban la educación religiosa y moral que esté de acuerdo con sus propias convicciones."

En Moratalaz existen colegios que tienen alumnos de media docena de religiones. Y en el plano político los hay de derechas, de izquierdas, de extrema derecha y de extrema izquierda.

Pero, ¿Es posible que exista un colegio que pueda atender a un alumnado que presenta diez opciones político-religiosas, dándole a cada educando la formación religiosa y moral que esté de acuerdo con las convicciones de sus padres?.

Porque una cosa es la **formación activa** religiosa y moral y otra la **tolerancia** para con las convicciones políticas y religiosas.

Por otra parte existe el derecho a la **libertad de cátedra** del artículo 20 que tienen los profesores e incluso el propio colegio.

Para complicar mas las cosas cada colegio tiene derecho a tener un proyecto educativo diferenciado, porque:

- Un colegio puede ser de izquierdas o de derechas.
- Puede tener criterios pedagógicos concretos, por ejemplo enseñar a leer por métodos globales o silábicos.



- Aplicar la pedagogía de las inteligencias múltiples, dando a cada alumno la educación que favorezca sus aptitudes detectadas o seguir unos programas iguales para todos.
- Cultivar el almacenamiento de conocimientos o estimular el sentido crítico.
- Puede ser un colegio público o privado; y éste, privado y concertado.
- Puede ser religioso o seglar.

Es posible que usted haya participado en el proceso de admisión de alumnos que ha terminado con el mes de junio, y no le ha correspondido un colegio de acuerdo con sus gustos e intereses.

Si las características del colegio no se corresponden con sus personales gustos y preferencias, usted tiene dos opciones:

- En primer lugar usted puede intentar convencer al titular, al director y al profesorado de que usted propone unos planteamientos que mejoran la calidad y las relaciones de la comunidad educativa. Pero normalmente,

todos los centros funcionan a plena satisfacción de las familias de los buenos alumnos, que por estar satisfechos no quieren que cambie nada

- En segundo lugar, usted puede pensar que las titulaciones para ejercer la docencia no se obtienen en una lotería, y que el colegio que va a diseñar el futuro de sus hijos dispone de los medios materiales y humanos para que sea posible la máxima colaboración con los padres en el objetivo común de dar la mejor formación a todos sus alumnos.

Entre los educadores se dice:

- Mi hijo obtiene buenas notas, ¡Qué listo es mi niño!
- Mi hijo ha suspendido, ¡Qué malo es el profesor!

Ni una cosa ni otra. Es fundamental la plena colaboración de la familia en la formación del niño, y de alguna manera, ambos se deben ir adaptando para alcanzar el éxito que no es otro que preparar al joven para la vida adulta.

Antonio Ferrández Péres
Colegio San Martín

VALDEBERNARDO TENDRÁ COMISARIA DE POLICÍA

Tras años de pedirlo repetidamente, los vecinos de Valdebernardo por fin ven aprobado el acuerdo que les permita contar con una Comisaría de Policía en su distrito. Este nuevo centro se situará en la Calle Cordel de Pavones c/v a la Calle Pinillas y contará con una superficie de 5.040 metros cuadrados, cedida durante setenta y cinco años.

Este acuerdo se inscribe dentro de la modificación del Plan Parcial "Valdebernardo Norte". Este plan implica la reserva de suelo destinado a dotaciones de "Servicio Públicos". El plan supone ya la dotación de 181.860 metros cuadrados, de los que 96.577 se dedican a equipamiento educativo, 48.218 a deportivo, 31.845 a uso alternativo y 5.040 a servicios públicos.



Colegio San Martín

¡TODO UN PROYECTO PARA UNA EDUCACIÓN EN VALORES !

- ❖ EDUCACIÓN INFANTIL CONCERTADA a partir de 3 años
(Enseñanza precoz de Idiomas)
Educación muy personalizada
- ❖ PRIMARIA CONCERTADA:
(Francés, Inglés e Informática extraescolar)
- ❖ E.S.O. CONCERTADA:
(Francés, Inglés e Informática)
- ❖ ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:
Inglés - Informática - Expresión artística - Judo - Deportes - Ajedrez

- ✓ Atención individualizada.
- ✓ Desarrollo de hábitos de estudio.
- ✓ Formación integral.
- ✓ Estrecha relación con los padres.
- ✓ Cerca de 50 años de experiencia formando a los alumnos de los diversos niveles educativos

El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo, dando respuesta al deseo de educación que manifiestan las familia s y con el propósito de educar personas que desarrollen todas sus aptitudes intelectuales y una voluntad capaz de llevar a cabo las metas que se propongan.

SERVICIOS:

- Comedor
- Gabinete Psicopedagógico y departamento de Orientación.
- Seguro Escolar
- Gabinete Médico (diario)
- Medios Audiovisuales y Biblioteca
- Gimnasio y Laboratorios .

Avda. Dr. García Tapia, 124 (Moratalaz) – Información: 91 439 06 24

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL PEDESTAL DE LAS ESTATUAS	Antonio Gala	Planeta	22,00 €
2	EL CORAZÓN HELADO	Almudena Grande	Tusquets	25,00 €
3	LA SANGRE DE LOS INOCENTES	Julia Navarro	Plaza & Janes	21,90 €
4	LA AUTOESTIMA	Luis Rojas Marcos	Espasa	20,00 €
5	EL MISTERIO DE LA CASA ARANDA	Jerónimo Tritante	Maeva	17,00 €
6	CIEN AÑOS DE SOLEDAD	Gabriel García Márquez	Alfaguara / RAE	9,75 €
7	LA BUENA EDUCACIÓN	Begoña Aranguren	Planeta	22,00 €
8	PELANDO LA CEBOLLA	Günter Grass	Alfaguara	21,50 €
9	LA CATEDRAL DEL MAR	Ildelfonso Falcones	Grijalbo	19,90 €
10	EL CUENTO NÚMERO TRECE	Diane Setterfield	Lumen	21,90 €

LIBRERÍA MÉNDEZ:

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**LAS VACACIONES DE VERANO,
TIEMPO DE DESCANSO Y REFLEXIÓN**

Las esperadas y deseadas vacaciones han llegado un año más, como premio a largos meses de trabajo en las respectivas ocupaciones de cada uno y nos disponemos a partir hacia los lugares de descanso y encontrarnos de nuevo con la playa, la montaña ó el turismo para conocer nuevos lugares, nuevas gentes. En definitiva, escogemos el lugar donde más nos gratifique y creamos sentirnos mejor.

Vamos a compartir, también, la alegría del reencuentro con la familia y amigos con los que conviviremos estas fechas contándonos las cuitas de la vida y disfrutando de días y momentos muy agradables. Todo ello, es muy beneficioso para el cuerpo y la mente.



Pero, permítanme añadir que en esos ratos de relax y de silencio que vamos a tener es recomendable y muy saludable emocionalmente conectar con el yo interior que llevamos dentro y tratar de examinar en sosiego y comunión con nosotros mismos nuestro proyecto de vida revisando actitudes, comportamientos, sentimientos, emociones y qué podemos hacer para mejorar aquello que lo requiera, en beneficio propio y de las demás criaturas.

Este examen interior realizado con calma y ecuanimidad, seguro que hará fluir en nosotros una representación mental

de hechos y circunstancias de nuestra vida que analizaremos con mayor consciencia y se abrirá ante nosotros posibilidades transformativas para alcanzar una mayor lucidez que nos permita renovarnos y sentirnos más plenos, más compasivos, más seres humanos y superando los sentimientos positivos frente a los negativos repercutiendo en nuestra esfera emocional de manera balsámica y satisfactoria.

Es el principio del recorrido por la senda de la sabiduría hasta alcanzar la paz interior, que es la mayor felicidad que puede tener un ser humano y nada comparable con cualquier riqueza material, por inmensa que ésta fuere. (Clarividente afirmación del maestro BUDA, como el gran conocedor y estudioso de la mente del ser humano).

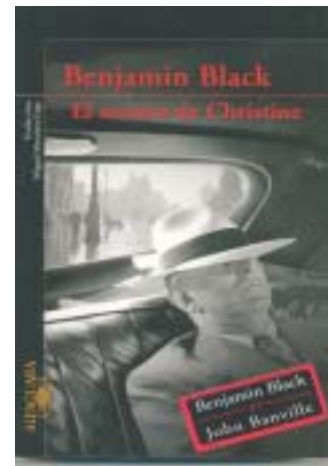
Felices vacaciones a todos y quienes les interese iniciarse en la aventura del autoconocimiento, les auguro un plus añadido de bienestar. Hasta la vuelta.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación
Especialista en Aulas de Mayores
de la Comunidad de Madrid
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
(Programas humanistas)
E-mail : paulinomnje@hotmail.com

"El Comentario"

Título: **El Secreto de Christine**
Autor... **Benjamín Black**
Editorial: **Alfaguara**
P.V.P.: **19,50.- €**

**La inocencia es el escondite perfecto del crimen.**

Dublin, años cincuenta. En un depósito de cadáveres, una turbia trama de secretos familiares y organizaciones clandestinas comienza a desvelarse tras el hallazgo de un cuerpo que nunca tendría que haber estado allí. Una oscura conspiración que abarca ambos lados del Atlántico y que acaba envolviendo en un siniestro abrazo, inesperadamente, la vida misma de todos los protagonistas.

EL SECRETO DE CHRISTINE.

Demos la bienvenida a Benjamin Black. Nos encontraremos lo mejor de un extraordinario escritor, John Banville, también entre la tiniebla, los vapores del whisky y el humo de los cigarrillos de un Dublin convertido en el escenario perfecto para la mejor literatura negra.

Por sus magníficas descripciones de personajes y ambientes con un lenguaje preciso, elegante e inteligente, John Banville está considerado como el gran renovador de la literatura irlandesa y uno de los más importantes escritores en lengua inglesa de la actualidad.

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.26600M

HORARIO VERANO

ABIERTO:
De 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 9,50 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA
OFERTAS: 9,00 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

POLLO RELLENO	16,00 €
POLLO ASADO	6,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	4,50 €
CROQUETAS (Ración)	4,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,50 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,00 €
EMPANADA	1,70 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	5,50 €
BAGUETES	0,80 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

www.informativomoratalaz.com

**EUROTRANS
RENT A CAR**

ALQUILER Y
RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico

www.eurotrans.com.es



10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Cerro de la Plata, 1 - Local
Esq. Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid



Estética Especializada
PARREÑO



**LA CALIDAD ES UN LUJO
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN
LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS
APLICADAS EN DEPILACIÓN**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**MUÉSTRATE TAL COMO ERES:
DEMUESTRA LO QUE VALES.**

El buen tiempo nos invita a disfrutar del aire libre y el sol. Las vacaciones van aproximándose. Llega la hora de probarse el bañador.

HAZ BRILLAR TU IMAGEN

La primavera es el momento ideal para cambiar de talla, perder algunos kilos de más y poner a raya la celulitis

Nuestro centro te ayuda a reencontrar tu potencial de belleza y bienestar con tratamientos personalizados en los que combinamos ciencia, experiencia y alta tecnología.

Uno de los mejores equipos de Madrid

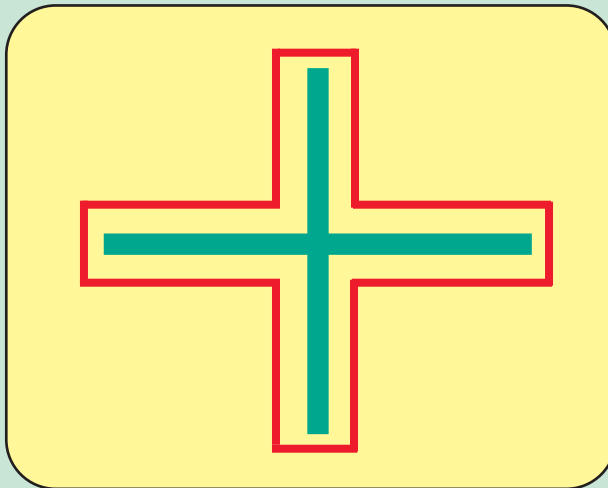
**Centro especializado en
Tratamientos Corporales, Faciales,
y Depilación Definitiva.**

Tel.: 91 430 03 96

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ, EN
LAS SECCIONES DE SALUD-BELLEZA Y AGENDA COMERCIAL.
www.informativomoratalaz.com

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE JULIO

- Día 01: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 02: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 27 (de 9, 30 a 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 27 (de 9, 30 a 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 05: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24horas.)
- Día 07: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 09: Avda. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 10: Pico Artilleros, 27 (de 9,30 a 23h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 12: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (abierta 24horas)
- Día 13: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h.)
- Día 15: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 16: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23h)
- Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)



- Día 17: Cº Vinateros, 144 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 18: Arroyo de las Píllas, 48 (de 9,30 a 23h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 19: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 20: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 21: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h)
- Día 23: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (abierta 24h.)
- Día 24: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23h)
- Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 25: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 26: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 27: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23h)
- Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 28: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 29: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 30: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h)
- Día 31: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 31: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h)

CAFETERÍA RESTAURANTE "EL BOMBO"



**ESPECIALIDAD
EN:**

- ARROZ CON BOGAVANTE
- PARRILLADAS DE MARISCO
- MENÚS DIARIOS Y ESPECIALES
- RACIONES VARIADAS



**C/ Fuente Carrantona, 43 (Esq. Pasaje de Orusco, 9)
28030 Madrid (Moratalaz) * Tlfno.: 653 97 43 46**

- La Entrevista -

Fernando Martínez Vidal sustituye a Fátima Núñez como Concejal Presidente del Distrito de Moratalaz. Dos días después de asumir su cargo ha querido presentarse a los vecinos, a través de nuestro Informativo, para contarles quién es y quién aspira a ser en nuestro Distrito.

FERNANDO MARTÍNEZ VIDAL

"Mi principal virtud para la política es la cercanía"

Antes de nada, quiso reconocer la gestión del equipo municipal predecesor, señalando "Sé que el listón que Fátima Núñez ha dejado, lo deja alto, porque ha sido una mujer que ha trabajado mucho, ha atendido a los vecinos y ha hecho una buena gestión aquí. Y esperamos estar a la altura de lo que los vecinos esperan de un Concejal".

¿Cómo se presenta a sí mismo?

- Mi nombre es Fernando Martínez Vidal y tengo 50 años. Nací en Chile, aunque mi madre es de Madrid y mi padre de Burgos. Me siento madrileño, ya que he vivido toda mi vida aquí. Tengo 30 años de militancia en el Partido Popular, donde empecé en la Antigua Alianza Popular. Actualmente, soy miembro del Comité Regional del Partido Popular de la Comunidad de Madrid.

- Mi trayectoria política consta de diez años como Presidente del Partido Popular en el Distrito de Salamanca y ocho años como Concejal del Ayuntamiento de Madrid, en distritos tan diversos como Retiro, Salamanca o Villaverde y ahora Moratalaz. Comencé mi carrera política con Esperanza Aguirre, con quien he estado cuatro años como Consejero Técnico de Medio Ambiente. Además, he gestionado distintas áreas: Circulación y Transporte dos años y durante tres, Cultura, Educación, Juventud y Deporte. **Por tanto, tengo una visión de lo que es la gestión municipal bastante completa.**

Fernando M. Vidal partió en el número seis de las listas del Partido Popular para la Ciudad de Madrid, que logró un total de 34 escaños. Considera que su elección para la Concejalía del Distrito de Moratalaz se debe a que "el Alcalde ha querido mandar a una persona que políticamente tiene experiencia, años de gestión municipal y que llega nueva al Distrito pero no llega nueva a la política municipal".

¿Cuáles son los puntos fundamentales de su proyecto personal?

- Creo que, sea el Distrito que sea, la mayor parte de los ciudadanos o de los vecinos vive, sino de espaldas, sí alejados un poco de lo que es la Administración Local. Es cierto que nos acordamos de que existe el Ayuntamiento cuando tenemos un problema ya que éste, siempre se ha dicho y es así, es la Administración más cercana a los ciudadanos. Y yo quiero que sea así.

- Al final, me gustaría pasar por el distrito, dentro de cuatro años cuando me vaya, sabiendo que **allí donde hubo una familia, una persona con un problema, la Junta Municipal y yo mismo estuvimos allí para tratar de dar una solución.** Sé que son más los problemas que las soluciones que a lo mejor podemos dar, pero es cierto que los ciudadanos pagan impuestos y la Administración debe responder con la mejoría de la oferta cultural y educativa, tratando de que los mayores estén bien atendidos y mejore la calidad de vida de los vecinos en sus calles, parques y plazas.

Aprovechando la cercanía con las **Fiestas del Distrito** y el debate que éstas siempre suscitan entre los vecinos, Vidal quiso señalar su punto de vista:

- A mi no me gustan cómo son las Fiestas del Distrito. Creo que, la situación en la zona donde se ubica el recinto ferial, hace que no participe la mayoría de los vecinos del distrito. Por tanto, las vamos a estudiar bien para que, ya que invertimos un dinero que es de todos, participe la mayor parte posible de la gente.

- Creo que Las fiestas no deben localizarse en un punto concreto, sino que durante una semana haya una oferta amplia de actividades culturales y deportivas: música, teatro, ocio, deporte y cultura en general. Y



creo que eso sería posible con actividades llevadas a cabo en los distintos barrios del distrito y luego a lo mejor en torno a la Junta Municipal con actividades más centralizadas.

- La actual ubicación del recinto ferial no me parece el más oportuno. Aunque también es cierto que es complicado hacer actividades con mucho ruido, al estar en un entorno de vecinos. Y ésa es una variante más a tener en cuenta.

¿Qué se va a hacer para ayudar a las familias?

- **A mi me preocupan mucho las familias,** que las personas mayores no sólo tengan una oferta de ocio cuando se jubilen, cuando ya han cumplido en

la vida su papel. Sino que también pongamos a su disposición, no sólo la oferta sanitaria (que es competencia de la Comunidad de Madrid), sino que estén bien atendidos, que tengan alternativas de ocio, de distracción...

- Las familias más jóvenes con hijos pequeños, que tengan también, si los dos trabajan, la opción de dejar a sus hijos en una guardería pública. En esta legislatura están previstas en el programa dos nuevas escuelas infantiles en Fuente Carrantona y en Cañón del Río Lobo. También se va a crear una Oficina de Policía de Protección a la Familia.

Sobre la mesa de su despacho, llama la atención la presencia constante del **Programa Electoral**, que Vidal define como "Un libro de cabecera" y aunque, a veces, pueda parecer que no dejan de ser simples promesas electorales, él defiende su cumplimiento a ultranza:

- No tengo otra cosa que hacer en estos cuatro años, que cumplirlo. Al final en los programas electorales hay cosas que no se escriben y se hacen. Pero lo que está claro es que lo que escribes estás obligado a hacerlo, ya que te has comprometido y es posible que algún voto haya venido por algo concreto que un vecino de una calle ha visto que vamos a hacer y le parece muy bien y por eso nos vota. Así que creo que esto no es ninguna broma y hay q tomárselo en serio. A mí me gustaría cumplir el 100% de los compromisos que tenemos, ya que en cuatro años da tiempo suficiente para todo eso y para eso me han puesto aquí.

Lo primero que el nuevo Concejal hizo, como modo de acercamiento al barrio, fue solicitar y estudiar los partes de la Policía del fin de semana de las Fiestas del Distrito que contenía, en su mayoría, accidentes con y sin heridos, reyertas y consumo de alcohol en la calle. A raíz de esto, se hace imposible no introducir el tema de los **jóvenes** que, obviamente, también tienen su hueco en el programa electoral: "Nosotros no somos quienes le tenemos que arreglar la vida a los jóvenes. Pero sí que quien quiera una alternativa de ocio distinta a la que su entorno le ofrece, se la podamos ofrecer." Para ello, se ampliarán y mejorarán el Centro Cultural El Torito, el Centro Juvenil Fuente Carrantona y los dos Polideportivos.

Termina aquí la presentación y el repaso somero a lo que han sido las promesas electorales del Partido Popular y nuestro nuevo Concejal, que acaba señalando "Al final yo estoy aquí para tratar de atender las quejas, inquietudes, ideas que nos vayan transmitiendo lo vecinos del distrito y todo, naturalmente, es estudiable. Y yo tendré muchos defectos, pero mi principal virtud para la política es la cercanía."

En cuatro años se verá si, efectivamente, todo lo escrito se cumple. Mientras tanto, sólo nos queda dar la Bienvenida al nuevo Concejal Presidente y esperar que suba, aún más, el listón de mejoras en el distrito.

www.informativomoratalaz.com

El Periódico de tu Barrio...

Ahora, también en INTERNET.

Conéctate y Contacta con nosotros.

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

XII CONVENCION NACIONAL SANTANDER DEL 8 AL 10 DE JUNIO DE 2007

Tras compartir una nueva Convención Nacional de **RE/MAX** España, este 2007 nos encontramos celebrando 12 años de trayectoria de la Compañía en nuestro país. Más una década de ilusión, esfuerzo e intenso trabajo, que compartimos quienes formamos parte esta gran "casa" que es **RE/MAX**.

Y fieles a nuestro principios, seguimos creyendo firmemente en los mismos valores que dieron origen a **RE/MAX** en el mundo: profesionalización, formación y cooperación. Por eso seguimos apostando por el desarrollo y crecimiento de nuestros profesionales, facilitándoles los medios y recursos necesarios para construir en **RE/MAX** una larga y exitosa carrera profesional.

Sabemos que lo más importante no son las casas, sino las personas. En **RE/MAX clásico**, lo que pretendemos es dar el mejor servicio del barrio. Por ese motivo, dos de nuestros asesores inmobiliarios - **Fran Carmona y Carmen González**-, han sido reconocidos con el premio Club 100%.

Este año la Convención Nacional se ha celebrado en un marco excepcional: Santander. El primer



día tuvimos un cóctel en el magestuoso Palacio de la Magdalena; donde intercambiamos opiniones con el resto de los compañeros de la compañía. Al día siguiente -sábado 9 de Junio-, tuvimos una Sesión General celebrada en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander, donde intervino, D. Javier Sierra, presidente de **RE/MAX** España. En esta Sesión General tuvo lugar la entrega de premios y reconocimientos a los agentes **RE/MAX** donde como ya he citado anteriormente fueron

premiados - **Fran Carmona y Carmen González**-, agentes asociados de **RE/MAX clásico**. Por la noche tuvimos tiempo para el ocio y la distracción ya que se celebró la Fun Night en el prestigioso y emblemático Hotel Chiqui. Como colofón de la Convención, este año nos homenajearon a todos los presentes con una Cena de Gala ofrecida por el reconocido Chef **Nacho Basurto**, donde degustamos un excepcional menú; a lo largo de la velada tuvo también lugar una insólita entrega de premios a los Brokers y oficinas donde **clásico** cómo oficina fue homenajeadada con el premio al mejor acto inaugural del 2006, dada la repercusión que tuvo por su apertura en su oficina en todo Madrid. A día de hoy sigue siendo todo un referente en nuestra comunidad y por ello os agradecemos a todos los vecinos de Moratalaz vuestro apoyo que ha sido clave para nuestro éxito.

Por último, animaros a formar parte de nuestro equipo de asesores inmobiliarios, y esperar que el año próximo, **RE/MAX clásico**, en lugar de 3 premios, tenga mínimo 10 y 8 de ellos sean para agentes de esta oficina.

Un saludo:
Yolanda Sánchez.



ANTONIO LARA

AGENTE ASOCIADO

alara.clasico@remax.es

91-439-92-29



PISO 3 HABITACIONES EN HACIENDA DE PAVONES . PARA ENTRAR A VIVIR. MAGNIFICA UBICACIÓN. PRECIO: 239.000 €



PRECIOSA VIVIENDA EN VICALVARO, CON 2 HAB, 2 BAÑOS, PISCINA , GARAJE, 2 TRASTEROS Y BUENAS VISTAS PRECIO: 330.000 €



¿DESEA UNA GESTION PERSONALIZADA DE SU VIVIENDA?

¿DESEA QUE LA VENTA DE SU VIVIENDA NO ALTERE SU VIDA FAMILIAR?

¡CONTACTE CONMIGO!



ZONA DEL ESPINILLO (VILLAVERDE BAJO)

3 HAB, SALÓN COCINA CON TENEDERO, BAÑO Y ASEO, PISCINA Y GARAJE.

336.000 €

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

EMPRENDE EL CAMINO
HACIA EL ÉXITO
RE/MAX

C/ Marroquina 22. C.P 28030 Moratalaz-Madrid.
Tel. 91 439 92 29
Mail: clasico@remax.es



Fran Carmona
Asesor Inmobiliario
616 06 56 97.



VILLA DE VALLECAS
2 HAB., 2 BAÑOS, 73 M².
PLAZA DE GARAJE DOBLE.
SEMINUEVO.

PRECIO: 270.500 €

"TENGO LAS MEJORES PROPIEDADES
POR SU PRECIO Y CALIDAD.
A LA HORA DE COMPRAR O VENDER,
NO LO DUDE, PÓNGASE EN MANOS
DE PROFESIONALES".



AVENIDA MORATALAZ
3 HAB. 65 M². REFORMADO.
CENTRICO.

PRECIO: 234.000 €



Hª PAVONES. "EL TORITO"
2 HAB. 51 M². PISO IDEAL
PRIMERA VIVIENDA JOVENES.

PRECIO: 199.000 €



ARROYO DE LAS PILILLAS
HAB. 82 M². CALEFACCION CENTRAL.
PERFECTAMENTE UBICADO

PRECIO: 264.000 €

PREMIO INTERNACIONAL "CLUB % X %", POR NUMERO
DE VENTAS REALIZADAS EN EL AÑO 2006.

RE/MAX CLÁSICO. C/ MARROQUINA 22. TLF: 91 439 92 29.
fcarmona.clasico@remax.es

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

LA IMPORTANCIA DEL REGISTRO DE LA PROPIEDAD

Lo que está inscrito en el Registro de la Propiedad va a misa, y, a la hora de comprar una casa, pasar por el que corresponda es una gestión muy recomendable.

Por apenas tres euros se puede obtener información precisa sobre el titular y situación legal de una finca.

Si en EEUU existiera la figura del registrador de la propiedad, en el 2001 no hubiera tenido tantos problemas para resolver la titularidad de las Torres Gemelas y el cúmulo de problemas legales que acarreó la catástrofe.

Cuando en 2005 ardió el edificio Windsor, en pocos minutos pudo averiguarse que pertenecía a la familia Reyzábal.

En España, desde finales del siglo XIX contamos con una red de Registros de la Propiedad por donde pasan todas las aperturas y cancelaciones de hipotecas que se firman en cualquier punto

del país, las nuevas construcciones y los cambios de titularidad de una vivienda.

A la hora de comprar o vender una casa, el paso por una de las mil oficinas registrales en España, es ineludible. Y sin embargo, es uno de los procesos mas desconocidos.

EL PRINCIPAL INCONVENIENTE de la no inscripción si el nuevo titular de una propiedad no ha registrado la transacción, es que el anterior dueño que sí figura en el registro podría venderla de nuevo a otras personas.

Eso sí, como en un notario, **TODO TIENE UN PRECIO**. Los aranceles los fija el Gobierno y se aplican proporcionalmente.

Por ejemplo, inscribir la compraventa de una vivienda escriturada en 235.070 euros cuesta 280 euros, mientras que para una hipoteca de 279.200 euros, el coste del registro es de 142 euros.

A través de la nota simple registral, los bancos conocen cuáles son las cargas que hay en una finca y a qué se arriesgan cuando conocen un préstamo hipotecario. Además la ejecución en caso de impago es muy rápida y en todo momento es posible conocer las cargas de un piso.

El registro de la propiedad como instrumento de garantía de las transacciones inmobiliarias, asegura al adquirente, con los requisitos legales, el mantenimiento en su adquisición.

CUANDO ADQUIERA UNA VIVIENDA, UNA FINCA..., HAGALO EN ESCRITURA PUBLICA ANTE NOTARIO.

IVÁN GONZÁLEZ
BROKER DE
RE/MAX CLASICO

MARROQUINA 22
TLF.: 91 439 92 29.



SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.006, MEJOR AGENTE OFICINA 2.006, CLUB 100% 2.007



CARMEN GONZÁLEZ
AGENTE ASOCIADO
DIRECTORA DE
MARKETING

cgonzalez.clasico@remax.es

91 439 92 29

687 70 13 68



VALLECAS; PABLO NERUDA, PISO DE LUJO DE 120 M², FINCA CON 9 AÑOS. URBANIZACIÓN PRIVADA CON PISCINA Y JARDINES, 3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, COCINA DE DISEÑO CON TENEDERO. DISTRIBUCIÓN INDEPENDIENTE. ¡PERFECTO! 379.000 €



PRIMERA PLANTA EN LA AVENIDA DE MORATALAZ, MAGNÍFICA SITUACIÓN LA DE ESTA VIVIENDA DE TRES DORMITORIOS, SALÓN CON TERRAZA, BAÑO Y COCINA. 225.000 €



EN VILLA DE VALLECAS, PISO DE 72M², CON TRES DORMITORIOS, SALÓN CON TERRAZA, COCINA CON TENEDERO, BAÑO COMPLETO Y PLAZA DE APARCAMIENTO EN RECINTO PRIVADO, PARA DISFRUTAR DE LUZ, TRANQUILIDAD Y COMODIDAD POR SU BUENA UBICACIÓN: 238.000 €



PARA QUIEN BUSCA UNA VIVIENDA TOTALMENTE REFORMADA CON PRIMERAS CALIDADES, ZONA TRANQUILA Y FÁCIL APARCAMIENTO; ÉSTA ES SU CASA. DOS DORMITORIOS, SALÓN-COMEDOR, COCINA AMUEBLADA, BAÑO COMPLETO Y UN AMPLIO TRASTERO, PERFECTA POR SU EXCELENTE COMUNICACIÓN: 225.000 €

LA PINTURA ES UNA EXPRESIÓN DE LA COMUNICACIÓN



Bajo este lema, se inauguró el lunes 18 de junio la exposición fin de curso de las clases de pintura que, como en los últimos años, se imparten en los locales que la Asociación AVANCE tiene en Fuente Carrantona.

Precisamente, fue en Fuente Carrantona nº 25 donde tuvo lugar el acto, a las 18 horas de la tarde, que contó con la presencia de la mayoría de los alumnos y de Soledad Ruiz

Cobo, profesora y responsable de la exposición, así como de gran número de visitantes y curiosos.

La exposición, que permaneció abierta hasta el viernes 22 gozó en general de una gran acogida por parte de todos los que decidieron pasarse por allí y que quedaron impresionados por la gran profesionalidad de los 120 cuadros, expuestos por 100 artistas (99 alumnos y Soledad Ruiz).



EL MÉTODO PILATES

BREVE HISTORIA Y PRINCIPIOS

El método fue ideado por Joseph Pilates, un americano nacionalizado estadounidense nacido en el año 1880. Pronto se le diagnosticó asma y fiebres reumáticas. Era, por tanto, un niño débil, y pronto se preocupó por fortalecer su cuerpo. Fue boxeador y nadador, incluso fue seleccionado para dar clases de defensa personal a los detectives de Scotland Yard. Durante la primera guerra mundial le trasladaron a un campo de concentración en Inglaterra (por ser alemán). Entrenó a sus compañeros de campo. Además, fue enfermero, lo que le obligó a ajustar sus conocimientos para hacer frente a las distintas necesidades de los enfermos. Utilizó unos muelles que adhería a las camas de los enfermos para que estos pudiesen tonificar sus músculos antes de que se pudieran poner en pie. Después de la guerra emigró a Estados Unidos. El mismísimo Hitler quiso que entrenara a la armada alemana, pero éste rechazó la oferta. En Estados Unidos trabajó con bailarinas de danza que, debido a la dureza de los entrenamientos, solían sufrir lesiones. En este país desarrolló el resto de su carrera, acompañado de su esposa Clara que, tras la muerte de su esposo, siguió con la difusión del método. A su método, lo que hoy conocemos como Pilates, lo llamó la "controlología": "la ciencia y el arte del desarrollo coordinado de la mente, el cuerpo y el espíritu, a través de movimientos naturales, bajo el estricto control de la voluntad". Su método ha derivado en varias escuelas que conciben el pilates de una forma distinta, por lo que su forma de trabajo y objetivos son distintos entre ellas. En todo caso, el método goza de una amplia aceptación por parte de la ciencia. Prueba de ello es el gran número de médicos, fisioterapeutas y quiroprácticos

que recomiendan su práctica a los pacientes.

Los ejercicios del pilates se realizan en base a unos principios. Algunos de los más importantes, son:

- **Concentración.** La mente actúa sobre el cuerpo, coordinando la ejecución del movimiento para conseguir realizarlo de la manera adecuada, con fundamento.

- **Control.** Los ejercicios se realizan con control muscular, sin movimientos bruscos, irregulares...

- **Centro del cuerpo o mansión de poder.** La mayor parte de los movimientos que realizamos en nuestra vida cotidiana se sirven del centro del cuerpo (zona de los abdominales, lumbares...) para su ejecución. Por tanto se asume que es necesario trabajar de la forma adecuada este centro del cuerpo para conseguir logros que nos ayuden a mejorar nuestra vida cotidiana.

- **Fluidez:** Los ejercicios deben hacerse de una manera natural, fluida, evitando movimientos bruscos y tirones.

- **Precisión.** Hay que conocer el objetivo de cada ejercicio, su postura, la evolución del movimiento, la manera de respirar y la musculatura implicada, para hacer los ejercicios de manera precisa, consiguiendo así obtener los beneficios derivados de su correcta ejecución.

- **Respiración:** Al inspirar y expirar correctamente, limpiamos el cuerpo del aire viciado, facilitaremos la relajación necesaria y la correcta localización del esfuerzo.

Álvaro Cuenca,
Instructor de Pilates.
acdbpilates@hotmail.com

MORATALAZ ARRASA EN ESCOOLIMPIA

El dos de junio concluyó la fase final de ESCOOLIMPIA, de la que ya hablamos en el pasado número de este periódico. En el evento deportivo, que comenzó siendo únicamente de Moratalaz y que en la actualidad reúne a 152 colegios de toda la Comunidad, ha contado con la participación de 4.156 alumnos.

En la edición de este año, Moratalaz se ha colocado en el primer puesto del medallero, al lograr 38

medallas; más del doble que el segundo clasificado. De estas medallas, 16 han sido de bronce, 12 de plata y 10 de oro.

Ante este enorme logro deportivo, la Junta de Moratalaz decidió premiar a todos los participantes de nuestro barrio con un triple reconocimiento. En primer lugar, reunir a todos los chicos e invitarles a merendar en las dependencias de la Junta; en segundo lugar, solicitar a todos los informativos



del barrio que publicasen la foto de familia realizada en el mismo acto y, por último, invitarles al Circo Chaivari el día 13 de junio. Todo esto, en palabras de la Concejala Fátima Núñez para darles la "enhorabuena por el ejemplo que habéis dado a toda la Comunidad de Madrid".



75 CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

TODOS BAÑO

OFERTAS MES JULIO

25% EN MUEBLES BAÑO
25% EN MAMPARAS
25% EN GRIFERIAS

LOS MEJORES PRECIOS DEL BARRIO ¡ COMPRUEBALO !

C/ Marroquina, 63
TLF.: 91 328 29 02

FOTO PRISMA

SERVICIOS OFRECIDOS

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel
- * Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto
Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839

Estudio Fotográfico



Dúchate en lugar
de bañarte.
Súmate al Reto del Agua.
Ahórrala. Consérvala. Cuídala.

Agua del Canal. Agua de Madrid.



Súmate
al Reto del
Agua

www.elretodelagua.com
9000CANAL
2 2 6 2 5



Canal de
Isabel II
Cuidemos el agua

CONTINÚA EL CAMINO HACIA LA IGUALDAD

El 24 de marzo de 2007, entró en vigor la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de hombres y mujeres. Esta norma modifica distintas leyes del ordenamiento jurídico español con el fin de derribar los obstáculos que provocan la discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo, intentando erradicar los posibles prejuicios o estereotipos que existan en la sociedad, y de promover la efectiva aplicación del principio de igualdad, para conseguir la equiparación real entre hombres y mujeres, en los diversos ámbitos de la realidad normativa, social, cultural y artística.

El tema de la igualdad de oportunidades entre hombre y mujer ha sido una cuestión de gran importancia dentro de la política social de la Comunidad Europea. De hecho esta norma viene a ser la trasposición al ordenamiento español de la

Directiva 2002/73/CE del parlamento europeo y la Directiva 2004/113/CEE sobre aplicación del principio de igualdad de trato entre hombres y mujeres en el acceso a los bienes y servicios. Esto quiere decir que no se trata de una decisión estatal, sino a nivel comunitario y que debe tener un seguimiento exhaustivo.

Como cuestiones generales de esta ley podemos destacar las definiciones que hace sobre la discriminación (sea por razón de sexo, por embarazo o maternidad), el acoso sexual ("cualquier comportamiento, verbal o físico, de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca efecto de atentar contra la dignidad..."), el acoso por razón de sexo ("cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad..."), y otras.

Establece también, además de diversas políticas públicas para la igualdad, el deber de negociar planes de igualdad en los convenios colectivos de ámbito empresarial y supra-empresarial. Esto obliga a negociar medidas dirigidas a promover la igualdad de trato entre mujeres y hombres y planes de igualdad en las empresas de más de 250 trabajadores.

A este respecto se prevén sanciones para el empresario en el supuesto de incumplimiento de sus obligaciones en materia de plan de igualdad, o en el caso de adopción de decisiones que impliquen discriminación, acoso sexual, etc. Estas sanciones podrán dar lugar, no solo a la imposición de sanciones, sino que la empresa pierda las bonificaciones y ayudas al empleo que tuviera y a que fuera excluida del acceso a tales beneficios.

Nos encontramos con una ley transversal, es decir, afecta a otras normas, tales como el Estatuto de los Trabajadores, Ley General de la Seguridad Social, Ley de Prevención de Riesgos Laborales y otras. Se modifican aspectos muy importantes y que afectan a: jornada (la adaptación o reducción para hacer efectivo su derecho a la conciliación familiar y laboral), excedencia por cuidado de hijo o familiares hasta 2º grado, suspensión del contrato por maternidad; se introduce el permiso de paternidad (en los supuestos de nacimiento de hijo, adopción o acogimiento el trabajador tiene derecho a la suspensión del contrato de trabajo por un período de 13 días ininterrumpidos, que se ampliarán en el caso de parto múltiple en 2 días por cada hijo a partir del 2º). Se modifica el período de carencia para acceder a la prestación por Maternidad. Novedad importante es la ampliación del catálogo de causas de nulidad de los despidos, tales como -Riesgo durante la lactancia natural, -Enfermedades causadas por el embarazo, parto o lactancia natural, - Paternidad, - Reincorporación al trabajo al finalizar períodos de suspensión de contrato. Se introduce una Prestación de riesgo durante la lactancia, Prestación de paternidad, etc.

Como conclusión, podemos destacar el gran empujón que se le da a la conciliación de la vida familiar y a la voluntad de establecer condiciones de igualdad en todos los aspectos de la vida en la empresa, valorando siempre de forma positiva cualquier acción que vaya encaminada hacia la protección de la familia.

Fdo. **Manuela Lens**
Graduado Social

MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

Despacho fundado en 1995

FAMILIA	LABORAL	CIVIL	MERCANTIL	PENAL	ADMINISTRATIVO
- Separaciones - Divorcios - Nulidades eclesiásticas	- Despidos - Reclamaciones salariales. - Invalidez/Jubilación	- Contratos - Impagados - Herencias	- Constitución de sociedades - Impugnación de acuerdos sociales - Operaciones societarias	- Lesiones - Estafas - Acc. de tráfico	- Licitaciones - Administraciones - Contenciosos administrativos - Protección de datos

www.map-asociados.es

ASESORIA DE EMPRESAS

C/ Primavera de Praga, 11 - Local 11
C/ Real de Arganda, 5 - 1º
Tlfnos.: 902 88 98 55 - 91 328 86 06

info@map-asociados.es

SERVICIOS JURÍDICOS

C/ O'Donnell, 15 - esc. A - 1º Izq.
28009 Madrid
Tel. 91 575 61 06

juridico@map-asociados.es

Sabemos que cada Empresa es diferente, por eso no podemos tratar a todas igual. Le asesoramos según sus necesidades. Si nos confía su Empresa, durante los tres primeros meses, no le cobramos para demostrarle que está en manos de verdaderos profesionales.

Los Chacras y el Reiki

La fuerza vital es lo que nos mantiene vivos a todos los seres. Esta fuerza-vital entra en nuestro cuerpo físico o material por unas puertas llamadas chacras.

La palabra **chacras** en sánscrito significa rueda que gira.

La misión de los **chacras** es canalizar las energías de vibración superior y sintonizarlas con la frecuencia vibratoria de cada persona, esta última depende del grado de evolución que tengamos cada uno, finalmente se transforma en energía vital.

Cuando la energía vital se interrumpe o no circula con normalidad, nuestros sistemas, glándulas y órganos se ven afectados, no pudiendo realizar sus funciones adecuadamente, produciéndose así la enfermedad.

Tenemos siete chacras principales y veintinueve secundarios.

Las siete chacras principales conectan nuestro cuerpo físico con el canal principal del organismo que coincide con la médula espinal.

- **El primero.** Es el chacra raíz, se encuentra situado en la base de la columna vertebral, a la altura del coxis, está asociado con nuestro arraigo a la tierra, la supervivencia la estabilidad y la salud física.

- **El segundo.** Es el chacra del sacro, influye en la sexualidad y de las relaciones, está situado debajo del ombligo.

- **El tercero.** Es el chacra del plexo solar, situado encima del ombligo, está relacionado con las emociones y es nuestro centro de poder.

- **El cuarto.** Es el chacra del corazón, está situado a la altura de éste y relacionado con los sentimientos y el amor incondicional.

- **El quinto.** Es el chacra de la garganta y situado en esta, es el chacra del sonido y la comunicación con los demás.

- **El sexto.** Es el chacra del tercer ojo situado en el entrecejo, está relacionado con la intuición y las facultades extrasensoriales.

- **El séptimo.** Es el chacra corona, situado en la parte superior de la cabeza, es el chacra del conocimiento y del entendimiento comunicándonos a la vez con nuestro yo superior.

Cada **chacra** se relaciona con órganos, glándulas y sistemas determinados, también realiza una función psicológica, emocional y mental.

Para que nuestro cuerpo funcione correctamente todos los chacras deben de estar equilibrados. Si alguno está bloqueado por exceso o por defecto, se producirá una disfunción energética que puede producir la enfermedad física o mental.

Con el **Reiki** podemos ajustarlos mediante la técnica de: **EQUILIBRADO DE CHACRAS.**

Maria del Mar Huergo

* Terapias

- Alternativas
- Quiromasaje
- Masaje Energético (chacras)
- Masaje Metamórfico
- Drenaje Linfático Manual
- Reflexología Podal

* Reiki

- Cursos de iniciación
- Terapias individuales
- Grupo de voluntarios para dar y recibir Reiki



625 89 78 16
(Maria del Mar)

www.informativomoratalaz.com

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

EL VERANO

Cuando llegaba el verano no era sinónimo de vacaciones, sino de trabajo para todo el mundo, incluidos mujeres, jóvenes y chicos/chicas de la escuela y trabajo duro del campo.

En otros meses anteriores les he contado cosas de la siega, de la trilla, del acarreo, por lo que en este voy a contar otras cosas que van parejas a estas tareas, pero que quedan un poco fuera.

Empezaba la recolección y el tiempo era primordial por lo que todas las manos eran importantes.

Los chicos, con 8 ó 9 años ya iban a segar con sus padres. En la época de la siega se salía de casa para el campo muy temprano, sobre las cuatro de la madrugada, montados en un burro o mulo se llegaba al lugar de la siega todavía de noche. Yo recuerdo con esa edad aproximadamente, llegar medio dormido y acostarme en el suelo, sobre una gavilla de mies y después despertarme ya con buen sol sobre las ocho de la mañana.

Se volvía a casa sobre las dos para comer y echar un ratito de siesta. Sobre las cuatro se volvía a salir hasta las nueve o diez de la noche. A veces, si se estaba lejos, al mediodía no se volvía a casa y se comía en el campo, para perder menos tiempo.

En algunos casos los chicos con esa edad no hacíamos prácticamente nada, pero dejabas de dar trabajo en casa a quien se quedara cuidando de otros hermanos más pequeños, si había, y así te ibas habituando a las tareas del campo.

Para cuidar niños más pequeños mientras las madres estaban trabajando en el campo, se buscaba a una chica de 12 o 13 años, muchas veces de otro pueblo distinto, durante los tres meses de verano. Solían ser de familias más necesitadas y durante esos tres meses se ganaban un dinerito, para la familia, y la mantenían. A estas chicas se las llamaba rolleras. Era habitual en cualquier conversación decir que



En mi pueblo las fiestas patronales son como las de muchos otros: San Antonio y la Virgen del Rescate el 13 y 14 de junio y La Virgen del Barrio el 8 y 9 de septiembre.

Tiene de peculiar, al menos a mí me lo parece, que el 14 de junio, la Virgen del Rescate, es una imagen muy pequeña y la llevan en procesión los niños y niñas.

Otra fiesta que se celebraba en el verano, era Santa Isabel, el 2 de julio. En este caso se celebraba más por obligación que por devoción. Les cuento la historia, porque a mí me resulta curiosa.

Ese día decían que solo se podía trabajar en el campo hasta la hora de Misa, después ya no en todo el día, porque si se trabajaba había una tormenta y se apedreaba la cosecha.

Sólo se celebraba en mi pueblo y no en los de alrededor y eso que por mi tierra son pueblos muy pequeños y están muy cerca unos de otros.

Recuerdo, teniendo yo 10 u 11 años, que llegó al pueblo un cura nuevo y no podía entender que se creyeran estas cosas y que no se trabajara ese día y se trabajara los domingos. Propuso que no se hiciese esa fiesta, se trabajara y que la gente respetase más los domingos.

Así se hizo, lo de no celebrar la fiesta y ese día sobre las cinco de la tarde se preparó una tormenta, con pedrisco incluido, que dejó la cosecha prácticamente arrasada.

El Sr. Cura no sabía qué decir. Los de los pueblos de alrededor, que también les tocó el pedrisco, decían que por nuestra culpa se les había apedreado a ellos. Desde entonces se volvió otra vez a celebrar la fiesta y unos años se apedreaban las cosechas y otros no, pero ya no se podía echar la culpa a nadie.

Sólo me queda desearles unas buenas vacaciones y después del verano seguiré, si este informativo me lo permite, contando mis recuerdos..

se iba a buscar rollera o que se traía a una hija de fulano o de mengano de rollera para el verano.

El trabajo de estas chicas era también muy duro y de mucha responsabilidad, porque se quedaban al cargo de varios chicos/as, vestirles, darles de comer, tener cuidado de ellos, durante prácticamente todo el día y encima se les pedía que hiciesen también otros trabajos (ir a por agua a la fuente, lavar la ropa de los niños, etc.). Hay que tener en cuenta que en las casas no había agua corriente.

Cuando se terminaba la siega se festejaba de alguna manera y se decía que se había recogido la maná. Se decía así por ser el último manojito de mies segada. Se solía hacer una cena algo especial. Alguna gente ese día compraba congrio, si había llegado pescado.

Se trabajaba todos los días, incluido los domingos. Sólo se respetaban los días de fiesta del pueblo.

Como en casi todos los pueblos labriegos, había una fiesta al comenzar el verano y otra, generalmente la más importante al finalizar, aunque a veces, según como viniera el año ya había empezado la recolección con la primera o no se había terminado la trilla cuando llegaba la segunda.

En este caso la gente si que hacía fiesta, principalmente los más jóvenes. Los adultos a veces iban a trabajar un rato antes de la Misa.

LA IMPORTANCIA DE NUESTROS PENSAMIENTOS: SENTIMOS SEGÚN PENSAMOS

Desde pequeños intentamos comprendernos a nosotros mismos, a los demás y al mundo, y sacamos conclusiones de nuestras propias experiencias, de la forma de afrontarlas, de las relaciones con los demás y de los mensajes que recibimos. A partir de esta interacción con el entorno, desarrollamos ciertas creencias acerca de nosotros mismos, de los demás, del mundo, el futuro... Desarrollamos nuestra propia forma de pensar y de creer. En muchas ocasiones, nuestro "lenguaje interno" está plagado de pensamientos negativos que no reflejan adecuadamente la realidad.

Las cogniciones (pensamientos, interpretaciones, percepciones, actitudes) crean todos los estados de ánimo. En el momento en el que experimentamos un determinado pensamiento y lo creemos, estamos provocando una respuesta emocional inmediata. El pensamiento, crea la emoción. Cuando nos sentimos deprimidos, los pensamientos en torno a nosotros mismos, al entorno y el futuro suelen ser negativos y llegamos a creer que las cosas son realmente tan malas como las imaginamos.

Los pensamientos negativos

contienen siempre grandes distorsiones o errores en el procesamiento de la información. Aunque estos pensamientos parecen sólidos, sin embargo, son irracionales o simplemente erróneos. Cuando se comienza a pensar con mayor objetividad, se experimenta una gran transformación emocional. Pongamos un ejemplo: vamos andando por la calle y saludamos a un conocido, en cambio, éste no nos devuelve el saludo. Ante esta situación, caben varias interpretaciones que nos van a generar una emoción determinada. Podemos pensar: "bueno, no me ha saludado, será que iba despistado y no me ha visto". Este tipo de pensamiento, nos va a generar una emoción neutra, ni buena, ni mala. En cambio, si ante esta situación pensamos "que maleducado, es increíble, no me ha saludado, qué poca consideración", nuestra emoción va a ser negativa, posiblemente de enfado o frustración. Pero incluso podríamos pensar de otro modo, podemos decirnos: "si no me ha saludado, quizá es porque he hecho algo que le ha molestado y está enfadado conmigo, hay que ver qué torpe soy". En este sentido, nuestra emoción sería negativa también, pero más bien relacionada con sentimientos

de culpa, de inferioridad... Como ilustra este ejemplo, en función de cómo interpretemos las situaciones, en función de nuestros pensamientos, así vamos a sentirnos. El problema es que damos por hecho nuestros pensamientos sin cuestionar si son o no objetivos, es decir, distorsionamos la realidad (volviendo al ejemplo, ¿tengo alguna prueba objetiva para saber por qué este conocido no me ha saludado?? ¡¡¡¡Noooo!!! En realidad, son todo suposiciones, yo debo elegir cuál es la menos dañina y la más probable para sentirme lo menos mal posible).

Los pensamientos negativos desempeñan una función principal en la aparición y mantenimiento de los síntomas depresivos, por ejemplo. Cada vez que nos sentimos deprimidos, hemos de tratar de identificar el pensamiento negativo relacionado con la aparición de ese estado emocional. Los pensamientos negativos de ese momento, se han convertido en automáticos, es decir, pasan por la mente sin que realicemos ningún esfuerzo por colocarlos allí. No son los hechos reales sino las percepciones de la realidad las que producen cambios en el estado de ánimo. Cuando estamos tristes, los pensamientos constituirán una

CENTRO DE PSICOLOGÍA *Eber*



Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación



- * Trastornos Psicológicos.
- * Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
- * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

interpretación realista de acontecimientos negativos. En cambio, cuando estamos deprimidos o ansiosos, nuestros pensamientos serán ilógicos, distorsionados carentes de realismo o, simplemente, erróneos.

Las emociones surgen exclusivamente de pensamientos y percepciones. Los sentimientos son la resultante del significado que se le otorgue a lo que sucede. Una parte importante del sufrimiento psicológico se debe a las distorsiones del pensamiento.

Cuando se eliminan estas distorsiones y se discuten en base a hechos objetivos, y nos damos cuenta de la diferencia entre nuestro pensamiento y la realidad, se retoma el autocontrol emocional y se previene la aparición de problemas en nuestra salud psicológica.

Arancha Luengo López
Psicóloga del Centro Psicología **EBER**

LA DONACIÓN DE SANGRE, MÁS SENCILLA

Desde el ocho de junio los madrileños lo tienen más fácil para poder donar sangre, ya que el portal de Internet de la Comunidad de Madrid ha puesto a su disposición un servicio web que indica tanto la situación de las unidades móviles del Centro de Transfusión desplazadas en diferentes localidades de la región como la de los puntos fijos de donación.

Esta información está accesible en la página www.madrid.org, siguiendo el recorrido: sanidad/ciudadano/ mi entorno/ dónde donar sangre. O bien, desde el apartado "Cita médica on line, consultas y gestiones sanitarias".

La Comunidad señala la necesidad de donaciones de los grupos A-, 0+ y 0-.

REAPERTURA DEL METRO VINATEROS



El sábado 16 de junio los vecinos de Moratalaz pudieron disfrutar, ¡al fin! de las cuatro salidas del Metro Vinateros (línea 9), tras seis meses de obras y reformas. El Consorcio de Transportes ha

cumplido, así, la palabra que dió a este Informativo de reabrir en junio las salidas de metro, que llevaban cerradas desde el cinco de Enero.

Según se indicaba en los paneles anunciadores, las reformas a ejecutar en este tiempo eran: instalación de un nuevo techo (del que sólo se ha instalado un tercio, o menos), impermeabilización de bóvedas (aunque sigue habiendo goteras en el andén), reposición de peldaños (idénticos a los antiguos), mejoras en la iluminación y renovación en el mobiliario (también idénticos a los anteriores). En fin, que cada uno juzgue las mejoras y el tiempo empleado para ellas...

DOS DETENIDOS POR TRÁFICO DE DROGAS

El pasado 22 de junio, Agentes del Cuerpo Nacional de Policía, detuvieron a dos narcotraficantes a pequeña escala. Víctor Manuel A.D. y María Amparo C.F., españoles de 43 y 40 años respectivamente, realizaban la venta de estupefacientes en el distrito de Ciudad Lineal, aunque preparaban la droga en el domicilio de él, sito en la C/ José Luis Arrese (en el distrito de La Elipa).

En el momento de su detención, se les incautó 11 gramos de cocaína y 255 euros en billetes pequeños. En su domicilio, se encontraron más de 62.000 euros en billetes y monedas, dos gramos de cocaína, uno de "cristal", dos balanzas de precisión y otros efectos propios de la realización y tráfico de drogas. Por su parte, en el domicilio de Amparo C.F. se encontraron 4,5 gramos de hachís y una balanza de precisión.

PARAGUAY Y ECUADOR SE PREPARAN CON LA EDM



Con vistas a la celebración del V Mundialito de la Inmigración y la Solidaridad, el equipo "Aficionado A" de la Escuela Deportiva de Moratalaz, jugó dos partidos amistosos con las selecciones de Paraguay y Ecuador. Ambas selecciones fueron ganadoras, respectivamente, de los Mundialitos de 2006 y 2005.

Los partidos se celebraron en el Campo de la Dehesa de Moratalaz (antiguo Urbis) los miércoles seis y trece de junio, con arbitraje federativo. La participación en estos partidos se engloba en la política de organización de la escuela que trata de "mostrar su compromiso y solidaridad con la Inmigración".

MANOS MORMONAS QUE AYUDAN, 2007

El 30 de junio, La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones) celebró su tercera jornada "Manos Mormonas que ayudan", en la que este año se realizaron dos actividades simultáneas: una donación masiva de sangre y preparación, clasificación y donación de materiales varios para la Fundación Madrina.

La actividad contó con la colaboración del Centro Regional de Transfusión Sanguínea de la Comunidad de Madrid y de la Fundación Madrina.

Los dos últimos años, la actividad de esta jornada se había centrado en la limpieza del Anillo Verde de Moratalaz.

Manos Mormonas Que Ayudan es un programa de voluntariado en el que participan miembros y simpatizantes de la Iglesia, así como cualquier otra persona ajena a la institución que desee colaborar.

"ALEVIN A" DE LA EDM



En el Informativo del mes de Junio se publicó en la página 17 un artículo sobre los logros de la Escuela Deportiva de Moratalaz. El mencionado artículo, se completaba con una foto de la plantilla del equipo "Alevín A" de la Escuela. La foto publicada, no presentaba a todos los jugadores, sino a una parte de ellos, representantes en un acto concreto.

La foto que acompaña a esta rectificación es la oficial del equipo en la que están presentes, todos los chicos que han logrado la permanencia en la Categoría Autonómica.

Desde aquí, repetir nuestra felicitación a los jugadores y entrenadores.

HORÓSCOPO

Julio 2007 " Cáncer "

El so transitará por el signo de cáncer del día 21 de junio al 22 de julio. Las emociones podrían estar bastante exaltadas. Sería conveniente esperar antes de decidir nada y seguir con los ajustes y reajustes en todo tipo de negociaciones o proposiciones, porque la luna podría hacernos ver el espejismo de un oasis y solo haber arena en el desierto

La palabra clave: **PACIENCIA.**

MAITE GALIANA
TAROT
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

ARIES



ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)

Este periodo estarás especialmente creativo. Cambios de casa o en la casa.
Salud.....podrían dolerte los oídos
Dinero.....controla los gastos
Amor.....tranquilidad
Nº suerte.....25

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

go viene a romper la monotonía. Procura no estresarte y disfruta el momento.
Salud.....nervios
Dinero.....gastos
Amor.....frío
Nº suerte.....48

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)

Podrías hacer algún exceso físico y tu salud se resentirá. Tómallo con calma.
Salud.....Precaución
Dinero.....mas tranquilo
Amor.....soso
Nº suerte.....65

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)

Sigues con tus crisis existenciales y laborales, todo llega y se avecina un momento muy positivo.
Salud.....molestias gástricas
Dinero.....no derroches tanto
Amor.....éxito
Nº suerte...58

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

Las cosas van bien en todos los aspectos aunque tu te empeñes en torturarte con dudas y miedos al futuro. Relájate un poco.
Salud.....tendencia a engordar
Dinero.....te llega
Amor.....no te puedes quejar
Nº suerte.....28

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Parece que las cosas mejoran lentamente y lo harían mas deprisa si no intentaras imponer tu voluntad.
Salud.....nuevo tratamiento
Dinero.....ingresos extras
Amor.....aumenta tu libido
Nº suerte.....15

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

El orden la armonía y la paz se instauran en tu vida en este periodo. Abandona un poco tu tendencia discutidora.
Salud.....no te excedas con los fármacos
Dinero.....gastos
Amor.....mejor imposible
Nº suerte.....69

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

Muy preocupado por tus inversiones y expectativas económicas. Suelta un poco de tensión o se disparara el corazón. Herencias
Salud.....Arritmias
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº suerte.....26

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

Periodo de expansión y creación necesario. Has estado demasiado encerrado en ti mismo. Plutón va saliendo y te vas recuperando y sanando. Suerte
Salud.....notable mejoría
Dinero.....ingresos del todo inesperados
Amor.....nuevas expectativas
Nº suerte.....59

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

Cambios en la casa y nuevas perspectivas profesionales llenaran este periodo veraniego. También es tiempo de descansar para ti.
Salud.....visita al oculista
Dinero.....gastos
Amor.....templado
Nº suerte.....35

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

Tu sensibilidad podría estar muy elevada. Te sientes querido y arropado por los tuyos, no estropees este periodo mágico con salidas de tono.
Salud.....dificultad al caminar
dinero.....buen momento
Amor.....te quieren
Nº suerte.....67

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

Eres un cosechador de éxitos. Si te centras consigues lo que te propones y este periodo es crucial para el buen funcionamiento de tu nueva empresa.
Salud.....vitalidad
Dinero.....vas recogiendo
Amor.....no te puedes quejar
Nº suerte.....46



LIBRA



ESCORPIO



SAGITARIO



CAPRICORNIO



ACUARIO



PISCIS

**SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET**

[www.informativomoratalaz.com]
[www.informativomoratalaz.es]



**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**

91 437 40 43 * 616 73 87 88

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57

EI Estética Especializada
PARREÑO



**HAZ TU SUEÑO REALIDAD:
ELIMINA DEFINITIVAMENTE
EL VELLO NO DESEADO**

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre:

- * Rostro Luminoso.
- * Piernas Suaves y Tersas.
- * Axilas de Terciopelo.

Disfruta de un diseño impecable:

- * Cejas.
- * Nuca.
- * Frente.
- * Patilla.

Nuestra experiencia en **laserterapia** y **electrología** nos permite ofrecerte la **seguridad** de un tratamiento de depilación **personalizado, exclusivo, hecho a tu medida.**

La Calidad es un Lujo que te ofrecemos día a día.

**Centro especializado en Tratamientos Corporales,
Faciales, Bienestar y Depilación Definitiva.**

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

**INAUGURADO EL NUEVO
PARQUE DE VALDEBERNARDO**

El nuevo parque cuenta con 123 hectáreas, 15.000 árboles, 400.000 arbustos, instalaciones deportivas, un campo de fútbol de césped artificial, servicios de ocio, dos kioscos con aseos y puntos de control y un espacio destinado a la investigación y educación.



Desde el siete de mayo, Madrid cuenta con un nuevo "pulmón": el del Parque de Valdebernardo que, con sus 123 hectáreas, supera la superficie del Parque del Buen Retiro (118 hectáreas). El parque se inauguró con la visita de Mariano Zabía, Consejero de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, que señaló que "con la inauguración del Parque de Valdebernardo se ofrece a los más de 50.000 vecinos de los barrios colindantes y a todos los madrileños un gran espacio natural urbano que contribuye a mejorar su calidad de vida y el medio ambiente".

La zona verde está constituida por 15.000 árboles y 400.000 arbustos, que se regarán con agua reciclada y que se renovarán año a año gracias a los viveros propios con que cuenta el parque. Estos viveros producirán dos millones de ejemplares anuales. En esta nueva masa forestal hay pinos, plátanos, catalpas, mimosas, álamos, fresnos, acacias, moreras,

olmos, eucaliptos y chopos.

Dentro de esta gran extensión se ha reservado también un espacio destinado a la educación y la investigación, con la creación de una extensión con cultivos tradicionales y didácticos. Esta zona incluye sembraciones de trigo, cebada, colza, girasol, avena, centeno, viña y frutales.

Los deportes tienen también cabida en el nuevo parque, con la creación de un parque de césped artificial, donde jugará el Club Deportivo Vicálvaro, y varios carriles para bicis.

Por otra parte, la cultura tiene cabida en el espacio multiusos, que está destinado a actos culturales y cine de verano.

El parque se completa con un lago artificial en el centro del mismo, donde crecen nenúfares, calas, juncos y papiros.

La Comunidad de Madrid ha invertido 17 millones en toda la instalación.

DE PARTICULAR A PARTICULAR

Estas secciones son gratuitas - **I N D I C E D E S E C C I O N E S** - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> ALQUILERES <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> PISOS COMPARTIDOS <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> HUESPEDES <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i>	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	Cuidado, pérdida, intercambios.	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

INMOBILIARIAS

ALFA-MAFYC - VENDE...

MORATALAZ. OCASIÓN. URGE VENTA. PISO PARA ENTRAR A VIVIR. TOTALMENTE EXTERIOR, PRECIOSA VISTAS, 2 HABITACIONES, 1 BAÑO, AIRE ACONDICIONADO, MUY BUENA ZONA.
 REF. 56/91.
 VENTA: 221.600 €
 MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. URGE VENTA PISO. MEDIA LEGUA. URBANIZACIÓN OSA MENOR. Amplio piso, 112 m. Tres dormitorios, 2 baños. Trastero. Plaza garaje opcional. Ascensor. Portero físico. Bonita reforma en baños y cocina. Para entrar.
 Ref: 56/ 41.
 MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. ZONA ARTILLEROS. PARA REFORMAR. Piso 3 dormitorios, 1 baño y aseo, cocina amplia, muy bien situado, junto al metro artilleros. 3ª planta.
 Ref. 56/105.
 MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. ZONA PAVONES. Piso con plaza de garaje y trastero. 3 dormitorios, 2 baños. Ascensor. Muy amplio, 120m construidos. Bien ubicado: zonas verdes, colegio, zona infantil.
 Ref. 56/59.
 MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. OCASIÓN. ZONA GARDEN. Piso 2 dormitorios, totalmente amueblado. 3ª planta, todo exterior. Para repasar. Zona muy tranquila.
 Ref. 56/63.
 Venta 199.000 euros.
 MAFYC 91430 14 44

VALLECAS. PEÑA GOLOSA. Primera planta. Totalmente reformado. Muy bonito. 3 dormitorios, 1 baño, dos terrazas. Parquet en toda la vivienda. Completamente amueblado.
 Ref. 56/67.
 MAFYC 91430 14 44

VALLECAS. DOCTOR SALGADO. Precioso duplex, a estrenar. 2 dormitorios, 2 baños. Mucha luz, muy buenas calidades. 3ª planta, ascensor. Bomba de calor, aire acondicionado.
 Ref. 56/ 71.
 MAFYC 91430 14 44

EMBAJADORES. ZONA DELICIAS. Al lado del metro, cercanías, autobuses. 3ª planta, 2 dormitorios. Para entrar.
 Ref. 56/76.
 Venta 172.000 €
 MAFYC 91430 14 44

EMBAJADORES. ZONA PASEO DE LA CHOPERA. Piso amplio, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada. 3ª planta. Ascensor. Muchas posibilidades. Muy bien comunicado.
 Ref. 56/28.
 MAFYC 91430 14 44

SANTA EUGENIA. Precioso piso de 3 dormitorios, 3 armarios empotrados. Cocina amueblada. Muy bonito. Mucha luz, 5ª planta con ascensor. Buena zona. Merece la pena verlo. Opción a adquirirlo amueblado y con plaza de garaje.
 Ref. 56/86.
 Venta 319.000 €
 MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. ZONA VINATEROS. Piso totalmente reformado. 2 dormitorios. Cocina amueblada. Calefacción y agua por gas natural. Piso amueblado. Aire acondicionado. 2ª planta. Zona muy bien comunicada. Seguro de riesgo.
 Ref. 56/103
 Precio: 900 €
 MAFYC 91430 14 44

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

COMPRA-VENTA DE INMUEBLES

Ofertas

MORATALAZ. Se vende piso L-8. 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, calefacción central, gas natural. Portero físico, ascensor. Reformado totalmente. Amplias vistas, lindando a parque. Comunicación en puerta. Autobuses: 20, 30 y 32. Metro.
 Precio: 378.000
 Teléfonos: 91.773.26.34 - 670.38.56.79.

MORATALAZ. Se vende local de 44 metros en zona comercial, puerta calle. Bien situado. Teléfonos: 91.773.21 421

MORATALAZ - ARTILLEROS. Particular vende piso L-4 de 73 m, BAJO EXTERIOR, tres dormitorios, baño completo, cocina-office, armarios empotrados, gas natural, calefacción central, para entrar a vivir, fácil acceso a discapacitados físicos, al lado de metro, autobuses, colegios y centro de salud. Gastos bajos de Comunidad. Precio : 276.400 € negociables. No agencias. Teléfono : 626. 381. 149 (llamar tardes)

MORATALAZ - ARROYO BELINCOSO. ¡OCASIÓN! Bonito piso, luminoso, céntro y bien comunicado. Al lado de metro y autobuses. 63 metros, cocina, salón, 3 dormitorios y baño. Poca comunidad.
 Precio: 234.390 euros. Negociables.
 Teléfono: 91.232.52.62 - 629.52.93.84.

MORATALAZ - ARROYO FONTARRÓN. Piso de 60 metros, 5ª planta, tres dormitorios, , salón, baño, pequeño balcón. Calefacción, agua y gas natural. Reformado, muy luminoso. A cinco minutos del metro Pavones e intercambiador de autobuses. Frente a piscinas municipales y Polideportivo.
 Precio: 222.500 euros.
 Teléfono: 91.751.11.47 - 651.04.13.88

MORATALAZ - VINATEROS. Particular vende piso de 95 metros, tres dormitorios, baño, aseo, todo exterior, muy luminoso, calefacción central y ascensor.
 Precio: 294.495 euros.
 Teléfono: 607.90.38.28

MORATALAZ, se vende piso de 98 m² construidos, junto Metro Artilleros, 3 habitaciones, baño y aseo, lavadero, despensa y cocina recién reformada, 2 terrazas, 7º piso exterior, con ascensor, soleado, aire acondicionado, calefacción central incluida en comunidad. (85 eur./mes comunidad).
 Precio: 354600 euros. Contacto: 699791165

POMAR ARTILLEROS (L-9)
 Fuente Carrantona, 25
 91 305 01 18

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
 • Electrodomésticos • Mesas para baño
 Especialidad en muebles de baño a medida

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 6 meses sin intereses
FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES

OFERTA
 Mampara de Baño de 1,6 m.
 3 hojas correderas 230 €
 INSTALACIÓN INCLUIDA

NUEVOS MINISTERIOS. Piso amplísimo 188m. Habilitado para oficina. Posibilidad de dos apartamentos. Inmejorable zona.
 Ref. 56/69
 MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. LOFT. 50 METROS ÚTILES, 2 HABITACIONES, 1 BAÑO. TOTALMENTE NUEVO, ZONA MUY TRAUQUILA.
 Ref. 56/100.
 MAFYC 91430 14 44

ALFA-MAFYC - ALQUILA...

MORATALAZ. ZONA VINATEROS. Atico reformado. Ascensor. 2 dormitorios, salón , cocina y baño. Reforma reciente. Calefacción central.
 Precio: 700 €
 MAFYC 91430 14 44

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUÍTAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Datos del remitente

Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com
 - Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
 De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
 COMPRA - VENTA - ALQUILER
 PISOS - LOCALES - CHALETS...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
 COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

FTOOS S.L.
servicios de anagnt

C/ Merida, 64 - 28030 Madrid
Tel: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: ftoos_rotulos@aserfaz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corporeas
Neon
Señalización
Rotulación en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO
DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Dcto. 5% presentando este anuncio

AMBLES SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

EUROVILLAS (NUEVO BAZTÁN). Bungalow 300 metros de parcela y 75 de casa. Dos dormitorios, 1 cuarto de baño, chimenea y cocina americana. Precio: 189.000 euros. Teléfono: 91.437.63.83 - 666.53.32.35

TRASTERO. San Sebastián de los Reyes. Trastero de 25 metros. Zona de La Dehesa, debidamente acondicionado. Precio: 48.000 euros, negociables. Teléfonos: 91.652.15.93 - 610.527.168 - 637.854.287.

ARGANDA. Vendo precioso ático en Arganda. Dos años de antigüedad. Dos dormitorios con posibilidad de un tercero de 16 metros. Terraza de 80m² equipada completamente. Cabaña de madera. Urbanización cerrada y vigilada. Techos de escayola con molduras. Carpintería de haya. Pintura lisa. Cocina y baño suite equipados. Mandos termostáticos. Plaza de garaje, trastero, piscina, canchas deportivas. Cocina y un baño amueblados. Precio: 360.000 euros, negociables. Teléfono: 670.49.33.01

BURGOS. Se vende casa de pueblo, en la provincia de Burgos. Tfños. 942342330 y 666278535.

TORREVIEJA. Se vende apartamento en Torreveja, en zona tranquila de urbanizaciones. A 600 metros de la playa, 60m². Dos dormitorios, cocina americana, gran terraza, piscina, solarium, totalmente amueblado, colchones y almohadas nuevas. Para entrar a vivir. Precio: 141.800 euros. Teléfono: 650.10.31.20

ALQUILERES

Ofertas

PLAZA DE GARAJE. Alquiler plaza de Garaje, en Parking de la Lonja. Marroquina, 16. Vigilancia 24 horas. Económico. Teléfono: 629.36.04.26

PLAZA DE GARAJE. Se alquila plaza de Garaje en C/Molina de Segura (Metro Artilleros). Para coche utilitario (12 metros). Precio: 60 euros. Teléfono: 91.773.81.63 - 675.75.30.92

PLAZA DE GARAJE. Se alquila plaza de garaje para moto. Con vigilancia 24 horas. En Urbanización Osa Menor. Precio: 30 euros. Teléfono: 619.12.54.91

FUENGIROLA. Alquiler piso de dos dormitorios, a cuarenta metros de la playa, amueblado. 1500 euros en julio y 2.000 en agosto. Teléfono: 637.56.90.18

LOPAGÁN. Alquiler apartamento. Planta baja. 2º Agosto y 1º de septiembre. Muy fresco y cerca de la playa. Teléfono: 615.58.27.16

LOPAGÁN. Alquiler apartamento. Planta baja. Céntrico y cerca de la playa. Totalmente equipado. 2º Agosto y 1º de septiembre. Teléfono: 655.02.99.12

GANDÍA. Alquiler estudio 3-4 plazas. Económico, piscina y totalmente equipado. A 150 metros de la playa. Quincenas / semanas. A partir del 30/06, antes ocupado. Teléfono: 649.77.68.11

ASTURIAS. Ribadesella. Alquiler apartamento de dos dormitorios. En el casco histórico y cerca de la playa. Económico. Fines de semana desde 70 euros. Puentes 110. Semanas 150. Quincena 250 euros. Teléfono: 600.65.84.00

COMPARTIR PISO

MORATALAZ. Se alquila habitación para una chica que trabaje o estudie. Buena comunicación con líneas 30, 20, 100 y metro Artilleros. Teléfono: 677.67.90.31

MORATALAZ. Se alquila habitación para caballero. Pisco con excelentes comunicaciones, junto a metro Artillero y Mercado de Moratalaz. Teléfono: 91.430.32.04

MORATALAZ. Se comparte piso con chica preferentemente que trabaje. Más de treinta años. Llamar por la noche. Teléfono: 666.53.32.35 - 91.437.63.83.

SERVI STOP
ASISTENCIA DOMICILIARIA

SABADOS, DOMINGOS, FESTIVOS
DIA Y NOCHE

ATENCION A ENFERMOS
MAYORES Y
DISCAPACITADOS

Somos el descanso y tranquilidad
del cuidador. Para que dispongas de
tiempo libre para ti.

"TE LO MERECE"

SERVI STOP
Geriatría - Ocio - Tiempo Libre

Tif. 91 810 14 55
Movil. 650 460 814

AMISTAD

* Busco una amiga verdadera. Que viva por Vinateros o artilleros. Que pueda contar con ella para lo bueno y para lo malo. Teléfono: 664.63.11.56

* Chica de 38 años busca amistad con chicos/as para salir. De 26 a 29 años. Abstenerse personas no serias. Zona Elipa. Teléfono: 671.10.43.68.

* Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55 y 60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Rubí. Apartado de Correos nº 42063 - 28080 Madrid.

* Grupo de amigas / os de 30 a 60 años para salir, ir al cine, bailar, tertuliar... Pilar: 616.30.95.56.

* Pareja busca amigos para compartir aficiones, ir al cine, al teatro... Seriedad. Preguntar por María Luisa. Teléfono: 690.67.12.21.

MOBILIARIO

* Vendo mesa de estudio/ordenador, color peral, en buen estado, con puente/altito para impresora, pantalla; con 1 cajón, hueco para CPU, bandeja extraíble para teclado y lateral con baldas para CD's. Medidas: 78-95 cm. alto x 55 cm. fondo x 123 cm. ancho. Precio: 50 - Teléfono: 626.54.49.69

VARIOS

* Vendo 20 botellas de coñac Peinado con relieve en el cristal y malla de alambre, fino precinto de hacienda de 4 pesetas del año 1872. Tienen 130 años. Precio: 240 euros cada una. Teléfono: 91.301.58.18.

* Se venden: guitarra española nueva, para aprendizaje infantil, con puente adaptado; violín infantil nuevo, dos cuartos, con funda; una trompeta dorada infantil con maletín. Teléfono: 91.439.81.96- 680.51.42.48.

* Se venden: diccionario enciclopédico en once tomos, brocas, tornos y otro material de carpintería y máquina de coser a pedal y otro material de modista. Teléfono: 91.446.31.97.

TRABAJO

(Ofertas)

* Busco mujer española para limpieza de hogar los sábados por la mañana (3 horas) en Moratalaz. Teléfono: 605/67.63.32

Demandas

* Estoy interesada en la sección trabajo. En la que solicitan gente con experiencia para trabajar cuidando ancianos, niños minusválidos, enfermos, etc. Tengo experiencia y recomendación. Teléfono: 661.38.61.62

* Soy técnico superior de educación infantil y busco trabajo en escuelas y guarderías infantiles. Teléfono: 676.52.85.12

* Señora búlgara con papeles, experiencia y buenas referencias busca trabajo en tareas domésticas como interna y/o cuidando niños y personas mayores. Teléfonos: 91.242.58.12 - 636.629.254.

* Chica búlgara busca trabajo en tareas domésticas como externa. Con referencias. Teléfono: 638.337.938

MOTOR

* Vendo BMW, 520i, Gasolina, 4 puertas, año 2003, 97.000 km, asientos de cuero, acabados en madera, recién pintado en color plata, revisiones al día, siempre en garaje. Precio: 13.600 euros. Teléfono: 650.10.31.20

* Vendo Audi A-4 130 C.V., julio-2004, 81.000 km, en perfecto estado, azul metalizado efecto perla, extras, buen precio. Teléfono : 628.14.08.10

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

* No válido ni Festivos, ni Vísperas.
* No válido de cumpleaños.

multi aventura

P PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

91 437 40 43
616 73 87 88

Esteban Sanz proyectos obras y reformas

REFORMAS INTEGRALES DE BAÑOS Y COCINAS

Avda Doctor García Tapia, 161-A
Telf y Fax: 91 328 29 02

REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS. DIRECCIÓN Y ASESORAMIENTO INTEGRAL

TAO TE KIN GANA EL VIII CONCURSO DE GRUPOS SILIKONA

Este grupo, formado por cinco chavales de Madrid, se alzó con la victoria del VIII Concurso de Grupos Silikona, celebrado el 24 de junio en este local de Moratalaz. En esta final, resultaron también premiados los grupos Lullabies (con el segundo premio) y Ocultos, en tercer lugar.

Además de los premios del jurado, se hizo también entrega de los premios concedidos por el público en las distintas fases del concurso. Así, los más

votados, fueron: Altivajos, Puppets, La Caja Negra y Sexto B.

Toda la información sobre el concurso, resultados y próximas convocatorias, puede verse en

la página web del local: www.salasilikona.com. Además, se puede acceder a más información de los grupos ganadores, a través de sus spaces:

www.taotekin.com
www.myspace.com/lullabiesband

**A ROCÍO**

Rocío, eres bella como una flor,
alegre cual una mariposa,
dulce como un pensamiento
y tu perfume huele a rosas.

Eres como la mañana
de rocío cuando despierta,
igual que las margaritas
que en el campo están contentas.

Tú que siempre estás dispuesta
a preparar una fiesta
y es que tú disfrutas tanto
que la gente está contenta.

Eres sol a mediodía,
estrella en la madrugada
y es tan dulce tu sonrisa
que en tus ojos se ilumina
tu mirada.

Mi buena Rocío,
Secretaria del Club Popular
de la Junta Directiva,
a la que todos queremos de verdad.

Ese ángel que te cuida,
y te protege cada día,
el que siempre está contigo,
es quien te da la alegría.

Tú compartes con los niños,
bonitos bailes y juegos,
te gusta y así lo vives
con toda la gente del pueblo.

Quieres y adoras a Turienzo,
el pueblo donde has nacido
miras los montes y valles
y esos pasajes tan lindos.

Dos hijas tienes hermosas
alegres igual que tú
Débora y Miriam se llaman
el despertar de tus mañanas.

Tu esposo Jose es,
quien siempre está contigo
para cuando te hace falta,
tienes su ternura y su cariño.

Formáis una familia estupenda,
siempre tan llena de amor.
Pido al cielo que os proteja.
y viváis con ilusión.



Victorina García

CARIDAD

Hoy he visto con tristeza
Y me llenó de dolor,
A un chiquillo mendigando
Y alguien que de él se burló.

Ay, alma perversa y mala
que te ríes del dolor
que con burlona sonrisa
y con duro manotón
apartas a quien te pide,
¡un poco de comprensión!

Quiera Dios que tú no sepas
nunca lo que es mendigar.
Que no sepas lo que humilla
vivir de la caridad.

Socorre siempre al mendigo
y ábrele tu corazón.

Pues igual da rico o pobre
todos son hijos de Dios.
Y si tú eres buen cristiano
desde niño ya sabrás
que todos somos hermanos
de una gran Comunidad.

Amparo Álvarez

**BIENESTAR EMOCIONAL
PARA MEJORAR
TU CALIDAD DE VIDA**

¿Tienes estrés, ansiedad, estados depresivos, agitación, inquietud, falta de energía vital, insomnio, sentimientos y emociones negativas?

La práctica del **YOGA MENTAL** y **LA MEDITACIÓN** con sus técnicas milenarias, ejercicios de control respiratorio (**PRANAYAMA**), charlas de **TERAPIA EMOCIONAL** y la **RELAJACIÓN PROFUNDA**, pueden actualizar tus factores de bienestar y recuperar: calma, sosiego, vitalidad, lucidez, contento, sueño reparador y visión clara transformadora de emociones positivas.

CLASES EN GRUPO REDUCIDO, los jueves en jornada de mañana y tarde (a elegir, según disponibilidad) y darán comienzo en Octubre de 2007. Lugar: Sala de meditación, cerca de la plaza del Encuentro (Moratalaz). **ÚLTIMAS PLAZAS.**

Interesados, llamar a los Tfnos.:
91.773,71,32 y 659,624,599

* Las clases serán impartidas por el profesor **PAULINO MONJE**, especialista acreditado en estas enseñanzas y colaborador habitual en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.

**Si Desea Contratar Publicidad, en
El "Informativo de Moratalaz",
llame a los Tlfs.:**

91 437 40 43 * 616 73 87 88

publicidad@informativomoratalaz.com

NOVEDADES MORATALAZ

Musicales en la actualidad

Parece que de unos años a ésta parte el musical está volviendo a erigirse como una opción de las más válidas para el ocio en Madrid, habiendo quedado hace unos años relegado a los más fanáticos del género y con unos precios poco asequibles. Sin duda el renacimiento de éstos en los últimos cinco o diez años hace que estemos ante el resurgir tanto de nuevas historias como de revisiones de clásicos, para deleite de los que ya lo disfrutaron y como muestra de la adaptación del género a los tiempos modernos, ya que la juventud, esa sección de la sociedad tan inconformista con todo lo que tenga que ver con los espectáculos, está empezando a acudir a representaciones musicales y comienza a mostrarse a gusto en ellas.

Partiendo de la premisa de que si hay espectadores y el mercado se empieza a mover en esa dirección, es lógico pensar que todos se quieran apuntar al carro del musical como vehículo para recuperar tiempos pasados, música de nuestras décadas anteriores y nostalgias varias mostradas en un escenario... Así, podemos ver como se empieza a mover el mundo de los casting para actuaciones como "Quisiera ser", musical basado en las canciones de Ramón Arcusa y Manuel de la Calva, más conocidos como El Dúo Dinámico, cuyo estreno se anuncia para octubre y promete tener un montaje espectacular; también se reestrenará La Bella y la Bestia, que parece que fuera ayer cuando la estrenaron por primera vez pero ya vamos camino de los diez años de aquello; o Jesucristo Superstar, también con un estreno en octubre y un montaje adaptado a la actualidad... Poco podemos decir de "Hoy no me puedo levantar", el musical de Nacho Cano no para de cosechar triunfos y batir records, buena muestra de cómo ha vuelto a surgir el musical con la fuerza que nunca mereció perder.

Álex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 MARTA SANCHEZ - Superstar
- 2 BOOTY LOVE - Boogie 2 nite
- 3 MASON & P.SUPERSTAR - Perfect
- 4 SOPHIE ELLIS BEXTOR - Catch you
- 5 SEPTEMBER - Cry for you
- 6 SONIQUE - Slezzy
- 7 INFERNAL - Ten miles
- 8 QUEEN & MIAMI... - Anothe one bites...
- 9 DARUDE - Tell me
- 10 YANOU - Sun is shining

LISTA EXITOS MORATALAZ

1. N. BEDINGFIELD - Unwritten
2. SHAKIRA - Las de la intuición
3. LA QUINTA ESTACION - Me muero
4. RICKY MARTIN - Tu recuerdo
5. SNOW PATROL - Chasing cars
6. MANA - Manda una señal
7. AVRIL LAVIGNE - Girlfriend
8. MARRON 5 - Makes me wonder
9. NENA DACONTE - Marta
10. SEPTEMBER - Looking for love
11. THE FRAY - How to save a life

CONCIERTOS JULIO 2007 "SALA SILIKONA"

PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID.
METRO: VINATEROS
(+ INFO: 91 212 20 12 RAFA)

- | | | |
|---------|----|---|
| JUEVES | 05 | - BLUE EYES BLUES |
| VIERNES | 06 | - WILL DREAMS + LASCIVIA |
| SÁBADO | 07 | - LA PASMA
(VERSIONES THE POLICE) |
| JUEVES | 12 | - SPEKTRA + A.I. |
| VIERNES | 13 | - THE NINES |
| SÁBADO | 14 | - ROOM + DESPUÉS DE TODO +
LOST MIND |
| JUEVES | 19 | - FUEGO CRUZADO |
| VIERNES | 20 | - PLACTON |
| SÁBADO | 21 | - SÁBADO NEGRO + CHINATOWN |
| JUEVES | 26 | - PROYECTO ALPHA |
| VIERNES | 27 | - LA BROMA NEGRA |
| SÁBADO | 28 | - TUCO Y LOS DEFINITIVOS |

Disco Bar

Zora3K

c/Ramón Areces, 12
Metro Estrella Junto a M-30
91 430 02 56

SALA PLAY 3
ESPACIO Ps3 y Ps2

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

EL MINIESTADIO DE MORATALAZ

....¡Las mejores retransmisiones deportivas!

Ambiente selecto • Música variada • Las mejores fiestas

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aerobic
Cardiovascular

Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

Salud

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá

10º ANIVERSARIO
1997 - 2007

Natación
Fútbol
Danza
Kárate
Gimnasia rítmica
Club de competición
Curso polideportivo

Infantil



c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.

Joyería Llorente

Si algo
funciona,
no lo cambies.

30 años en el barrio,
fabricando y diseñando
para seguir siendo
tu joyería.



Hacienda de Pavones, nº 4 Tel: 91.439.30.06
Plaza de Conde Casal, nº 5 Tel: 91.504.07.84