

EPEstética Especializada
PARREÑO**DEPILACIÓN
DEFINITIVA
DEL PELO****91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLABARRIO DE
VALDEBERNARDOTratamiento Podológico
de las enfermedades de
los pies en Adultos y
Niños.Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Octubre 2007 - Año 12 - Nº 130

NUEVO CANTÓN DE LIMPIEZA ECOLÓGICO PARA MORATALAZ



En el centro, la Delegada de Medio Ambiente, Ana Botella, acompañada del Concejal Presidente del Distrito de Moratalaz, Fernando Martínez Vidal y la Directora General de Gestión Ambiental Urbana, Fátima Núñez

El nuevo cantón cuenta con una inversión de 340.000 € y una plantilla de 28 trabajadores que atiende

la limpieza de 800.000 m² y da servicio a 51.000 habitantes. Se trata de una nueva instalación ecológica

calificada como "instalación verde" que consta de una cubierta ecológica y una instalación de energía solar.

**VER MÁS
INFORMACIÓN
EN PÁG. 4**

SUMARIO

Editorial.....	2
Fiesta Bicicleta...	3
Nuevo Cantón.....	4
Torneo-Beisbol....	5
Torneo-Ajedrez....	6
Sucesos.....	9
Coral Polifónica...	10
Op. Campamento...	14
Mis Recuerdos....	16

Informativo
Inmobiliario**mendez**
libreríasLIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID

☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID

☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)

Caseta 8 ☎ 91 429 24 41

Caseta 20 ☎ 91 429 57 41

Caseta 30 ☎ 91 429 25 61

www.libreriamendez.com

...UNA VEZ MÁS, NOS HEMOS VUELTO
LOCOS POR TI...
y por eso te ofrecemos...

**MONTURA
+ LENTES
ANTIRREFLEJANTES
POR SOLO****45
EUROS.**
(LENTES MONOFOCALES CUALQUIER INDIADACION)**OPTICA RUBIO**Hacienda de Pavones, 3
Camino de Vinateros, 109
Hacienda de Pavones, 6
Carr. Diego de Valderrábano, 25
Avda. Marqués de Corbera, 35 (LA ELIPA)

www.opticarubio.com

☎ 91 430 00 11

PACIENTE:
Optica Rubio
PATOLOGÍA:
Locura crónica
PRONÓSTICO:
Reservado**Y VAMOS A MÁS...****CERTIFIED**

SU PERIÓDICO
DIGITAL EN INTERNET:
www.informativomoratalaz.com

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XII - Nº 130 - Octubre - 2007

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfn.: 91 437 40 43
Tlfn. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Redacción:
prensa@informativomoratalaz.com

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Javier Molina (Deportes)
Juan Antonio Barrio
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

BLANCO BAOS S.L.

PROYECTOS E INSTALACIONES

ELECTRICIDAD EN GENERAL

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**SE REALIZAN TODO TIPO DE TRABAJOS DE
ELECTRICIDAD, CONTRAINCENDIOS Y
REDES DE DATOS**

**DIRECCIÓN: C/ AUGUSTO GONZÁLEZ BESADA, Nº 10
28030 - MADRID (MORATALAZ)**

TFNOS: 91 328 07 74 - 670 58 82 45 - 670 58 82 46

45

CENTRO
DE PSICOLOGÍA
MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

Editorial

- Ya tenemos logo -

MADRID 2016 SABRÁ SI ES OLÍMPICA DENTRO DE DOS AÑOS

Una mano acogedora que da la bienvenida con los colores olímpicos y la M de Madrid. Así es "Corle", el logotipo de Joaquín Mallo que ha sido elegido por votación popular para representar a nuestra ciudad como candidata a organizar los Juegos Olímpicos de 2016. Dentro de dos años, el 2 de octubre de 2009, sabremos si acogeremos las Olimpiadas, aunque el camino no será fácil. La competencia es dura y variada: Bakú, Doha, Río de Janeiro, Tokyo, Praga y Chicago son las otras ciudades que aspiran a albergar estos Juegos.



Superada la decepción que supuso la derrota frente a Londres 2012, los madrileños afrontamos con expectación esta nueva carrera olímpica. Finalmente el diseño de nuestro vecino Daniel Chinae, que llegó a ser uno de los diez finalistas, quedó en una meritoria cuarta posición por lo que le felicitamos pues no obstante, se presentaron más de 2.700 propuestas.

Una fecha: "2016".

Un acontecimiento:

"Los Juegos Olímpicos" y.....

Una ciudad: "Madrid". Una combinación que quizá en dos años sea una realidad.

PARA
PUBLICIDAD



91 437 40 43
616 73 87 88

Hnos. López

Artesanos
del Sabor



La Boutique
del Cereal

La Casa de las Tartas - Avda. Doctor García Tapia, 157

Tel.: 91 751 48 77 - Móvil: 696 85 31 18

28030 Madrid (Bº Moratalaz) - Esq. Fuente Carrantona

**BOLLERÍA - PASTELERÍA - CROISSANTERÍA
HORNO - ELABORACIÓN PROPIA
Especialistas en panes rústicos, leña e ibéricos**



CESTAS DE NAVIDAD Y
LOTES DE EMPRESAS
Solicite Nuestro Catálogo
sin compromiso

CATERING
A
DOMICILIO

¿ Sabía usted que... ?

El pan, además de ser un alimento básico, dispone de grandes propiedades alimentarias?


Veamos alguna de sus Propiedades:


El pan, fuente de energía:
Su energía procede de su riqueza en hidratos de carbono de fácil asimilación, lo que le permite cubrir rápidamente las necesidades energéticas del organismo.

El pan, rico en fibras: Comer pan integral es muy importante para evitar el estreñimiento. La fibra acelera el paso de los residuos en el intestino, lo que dificulta la absorción de los materiales potencialmente cancerígenos.

El pan, rico en vitamina B y E:
El pan integral es muy rico en vitaminas del grupo B. Especialmente importantes son la tiamina o vitamina B1 que ayuda a superar el estrés y la depresión y fortalece el corazón. La vitamina E previene la oxidación del organismo por parte de los radicales libres y es, por lo tanto, muy importante en el control de muchas enfermedades degenerativas.

El pan blanco, fuente de calcio y hierro: Comer pan blanco es una buena manera de ingerir calcio. Este es necesario para tener unos huesos o dientes sanos y es un mineral muy necesitado especialmente por las personas de edad avanzada o por las personas que están creciendo.

Por cortesía del  GRUPO NUEVOPAN S.A.
y Hnos. López - por la compra de una Pistola de Pan, un panecillo **GRATIS** (máximo 2 por cliente).
Promoción válida (no acumulable): del 15 de Septiembre al 15 de Octubre.



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



GOTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



**Las Mejores
Marcas al
Mejor Precio**

**Armarios de
Excelente Calidad
e interiores de
Diseño Exclusivo**

**C/ Molina de Segura, 1
Tel.: 91 301 51 86**

- Tarima Laminada
- Parquet
- Puertas de Seguridad
- Puertas interiores
- Frentes de Armario
- Interiores de Armario
- Pintura
- Aluminio
- Manparvas y Muebles de Baño
- Muebles de Cocina
- Reformas en General

FIESTA DE LA BICICLETA

Moratalaz celebra el día sin coches



El pasado 22 de septiembre el distrito de Moratalaz se sumó a la iniciativa europea del día sin coches celebrando la Fiesta de la Bicicleta. Unos 200 vecinos disfrutaron paseando sus bicis por las calles del barrio, a lo largo de nueve kilómetros de recorrido con salida y llegada en la Junta Municipal. Todos los inscritos

recibieron un regalo por su participación y a la conclusión del evento se celebró el sorteo de dos cheques-regalo de 150 euros, uno infantil y otro de adultos, para canjear en una librería del barrio.

La suerte recayó en Gabriela Tobar y Francisco José Leonor.

Javier Molina

INNOVACIONES EN LENTES DE CONTACTO

**¿QUIÉN QUIERE LENTILLAS?
Lentes de contacto para niños y adolescentes**

Para usar lentes de contacto no hay una edad determinada. Normalmente cuando un niño sabe atarse los cordones, puede usar lentes de contacto.

Logicamente hoy en día esto es así gracias al desarrollo de los últimos años en el campo de la contactología.

El niño, a lo largo de sus etapas de desarrollo, va perfilando sus aficiones y motivaciones futuras. Las lentes de contacto le ayudan a realizar mejor las actividades deportivas que a él más le gusten y también le permiten satisfacer sus motivaciones estéticas.

Por un lado le aportan **SEGURIDAD**, ya que en actividades deportivas como el fútbol, puede ser peligroso jugar con gafas no apropiadas.

Por otro lado **AUTOCONFIANZA**, el niño en edad preadolescente en ocasiones puede sufrir complejos o discriminación por el uso de gafas.

Hasta ahora siempre considerábamos los propios profesionales y los padres que:

- se es demasiado joven para poner lentes de contacto.
- para qué poner lentes de contacto si la graduación va a subir.
- perderá muchas lentes de contacto.
- el cuidado de las lentes de contacto es complicado.
- existe riesgo de infección o rechazo con los años de uso.

No es cierto, todas estas ideas están anticuadas y se refieren a las lentes de contacto que usábamos hace 20 años o a personas que han hecho un uso y abuso de las lentes de contacto no limpiándolas adecuadamente



Gemma Serrano
Responsable del
Departamento de
Contactología de
Óptica Rubio

o no reemplazándolas por unas nuevas en el plazo correcto indicado por cada laboratorio.

En realidad:

- No hay una edad cronológica de adaptar lentes de contacto, pero sí una necesidad funcional y una edad mental.
- No porque el niño rompa muchas gafas será un desastre usando lentes de contacto, normalmente se da el efecto contrario.
- No debemos tener miedo ya que a lo largo de muchos años la lente de contacto ha demostrado sus ventajas como: Mejor calidad de imagen, mantenimiento del campo visual, libertad de movimiento.

Hoy en día existen diferentes opciones de lentes que nos aseguran la Fácil manipulación, una Buena Salud Ocular, una Buena Higiene, sin ningún tipo de riesgo por sobreuso.

Podemos hacer un uso esporádico para solo los momentos de ocio y deporte del niño en los cuales la gafa resulta incómoda y limita su capacidad de relación y aprendizaje, hasta su uso diario sin limitaciones de horario.

En **Ópticas Rubio** ponemos a su disposición todos estos nuevos productos para niños y adolescentes que existen en el mercado para probar de manera gratuita y sin compromiso.

Desarrollamos sistemas integrales como "pack joven" que lleva lentes de contacto y sistema de limpieza incluidos con garantía absoluta en pérdida o rotura de la lente o cambio de graduación.

**¡Llámenos o venga a vernos.
Le sorprenderá el resultado.**



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



**VIDEOCLUB
AZPASOS**

- * ESTRENOS DVD
- * ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- * CINE DE AUTOR
- * ALQUILER ON LINE

Abierto todos los días,
excepto Domingos.
Autobuses: 30, 100
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)

TALLERES GARRALDA:

E-mail: taller@talleresgarralda.com * Web: www.talleresgarralda.com

**¡ PREPARE SU COCHE PARA EL INVIERNO !
" TALLER MULTIMARCA " // " LINEA PRE-I.T.V. "**

TALLER ESPECIALISTA FRENOS

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD

LOS FRENOS SON SU SEGURIDAD

LE AVISAMOS EL ACABADO DE SU COCHE POR UN SMS

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

*** FRENOS * RADIADORES * PUESTA A PUNTO**

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

BERMAR Gestión 902934436
 Consultoría Internacional Finanzas Inmobiliarias

OTRO CONCEPTO OTRA FILOSOFIA.

POR QUE PAGAR MAS SI SE PUEDE PAGAR MENOS.

¿CONOCES LA MULTIDIVISA? **HIPOTECAS EN MULTIDIVISA** yen japonés, franco suizo, euro

Con las mejores entidades del mercado,
REUNIFICAMOS Ó REFINANCIAMOS tus préstamos.

Llámanos, estudiamos tu caso sin compromiso y sin coste alguno

650400114
 bermargestion@hecop.es david.lucas@bermargestion.es

RE/MAX Clásico
 Servicios Inmobiliarios
 C/Marroquina, 22 -Local
 Tel. 91 439 92 29 Fax.91 328 57 84
 www.remax.es

BUSCAMOS CONSULTORES INMOBILIARIOS

ENTREGAR CURRÍCULUM EN OFICINA, O BIEN ENVIARLO POR FAX O AL E-MAIL:
 clasico@remax.es



DISFRUTA DE ALGO DULCE

Más opciones, más variedad y más sabor que nunca para terminar de disfrutar de tu menú McDonald's. Refréscate en un día caluroso tomando de postre un cremoso McFlurry o disfrutando de un Fruit & Yogurt de Danone con fresas y arándanos. ¿O qué tal si te tomas una bolsita de manzana cortada en gajos? Es otra forma sabrosa de disfrutar de una de las cinco raciones diarias de fruta y verdura recomendadas.



Cono de helado.

Grasa	6%	170kcal
Carbohidratos	4%	3g
Proteínas	6%	4g
Fibra	11%	31g
Sal	6%	0.3g
VRD		



Fruit & Yogurt.

Grasa	6%	165kcal
Carbohidratos	7%	5g
Proteínas	4%	3g
Fibra	11%	30g
Sal	0%	0.3g
VRD		

...Más información en próximos números.



NUEVO CANTÓN DE LIMPIEZA ECOLÓGICO PARA MORATALAZ



El pasado 14 de septiembre, la Delegada de Medio Ambiente, Ana Botella, acompañada del Concejal Presidente del Distrito de Moratalaz, Fernando Martínez Vidal y la Directora General de Gestión Ambiental Urbana, Fátima Núñez, inauguró un nuevo cantón de limpieza en nuestro distrito. La nueva infraestructura, que cuenta con una superficie construida de 180 m², está situada en la calle Encomienda de Palacios y se integra en el complejo de la Junta Municipal de Moratalaz, sustituyendo al de la calle Fuente Carrantona esquina con Hacienda de Pavones.

Los cantones de limpieza son instalaciones estratégicamente distribuidas, que guardan la maquinaria y herramientas de los trabajadores del servicio de limpieza del distrito, es decir, que sirven de base logística a dichos empleados.

Según la delegada de Medio Ambiente: "Al ubicarse en lugares próximos a las rutas por las que los operarios desempeñan su tarea, se

gana en tiempo, eficiencia y costes de desplazamiento. Además, están situados en zonas en las que se minimizan los ruidos y otras molestias para los vecinos."

El nuevo cantón cuenta con una inversión de 340.000 € para atender la limpieza de 80.000 m² y dar servicio a 51.000 habitantes. Consta de una plantilla de 28 operarios. En el turno diario trabajan 22 de ellos, 2 en el de la tarde y 4 los sábados, domingos y festivos. Además hay que añadir que la instalación se ha construido con criterios de sostenibilidad, es decir, que se trata de un cantón ecológico calificado como "verde". Cuenta con una instalación de energía solar y con una cubierta ecológica que aprovecha al máximo la luz del Sol y la ventilación natural.

Se divide en 3 zonas de uso diferenciadas: un área que incluye una sala de usos múltiples y un despacho, otra de transición que integra los vestuarios y aseos y una tercera que, como novedad, alberga un

aparcamiento y lavadero de carritos y un almacén de sal.

Se pone de manifiesto, por tanto, la importancia que tiene para el Ayuntamiento la limpieza urbana, ya que se destinan 220 millones de presupuesto: consta de una plantilla de 7.500 operarios, 1.126 medios mecánicos, así como 53.800 papeleras y 2.500 sanecanes municipales, además de una red de 126 cantones distribuidos por toda la ciudad de Madrid, 4 de ellos en Moratalaz. En la primera mitad de esta legislatura, está previsto edificar otros 3: Carabanchel, Centro y Moratalaz en la Cuña Verde.

"La limpieza es imprescindible para nuestra calidad de vida. Una ciudad limpia se convierte en un lugar más saludable y agradable para vivir, y constituye un factor para la buena imagen de una ciudad.", constató Ana Botella. "Madrid es la casa de todos, y como tal, debe ser cuidada y respetada", solicitando así, el compromiso y colaboración de todos los madrileños para seguir mejorando.

Menú plus

SUNDAE + HAMBURGUESA CON QUESO = 6,95€

HAMBURGUESA + ENSACADA de la muerte + MCFLURRY

Elige una opción

i'm lovin' it

Adosados y Pareados en: **Mejorada del Campo**



Grupo ALCASA
Cmno Vinateros, 81
Frente al colegio Sainz de Vicuña
91.333.91.46 / 686.679.218

Entrega 2008

Adosados y Pareados en: **RIVAS VACIAMADRID**



Entrega 2009

Esteban Sanz proyectos obras y reformas



REFORMAS INTEGRALES DE BAÑOS Y COCINAS

Avda Doctor García Tapia, 161
Tif.: 91 328 29 02

ESPECIALISTAS EN REFORMAS VIVIENDAS
LIQUIDACION MUEBLES DE BAÑO POR CAMBIO EXPOSICION

RIVAS SE PROCLAMA VENCEDOR DEL TORNEO DE BÉISBOL "VILLA DE MADRID "

Se impuso con claridad a Benamejé, Villalbilla y Abrantes



Un jugador del Villalbilla se dispone a batear



Villalbilla y Benamejé se saludan a la conclusión del partido

El Polideportivo de La Elipa (Moratalaz) acogió la exhibición de juego que el Club de Béisbol y Sófbol Rivas brindó a los aficionados que acudieron a presenciar la 6ª edición del Torneo Internacional Villa de Madrid. Y es que los ripenses (Rivas) contaron sus partidos por victorias para acabar invictos la competición que se celebró entre los días 21 y 23 de septiembre.

Los otros tres participantes; Villalbilla (Madrid), Benamejé (Córdoba) y Abrantes (Portugal) nada pudieron hacer para batirlos y tuvieron que rendirse al mayor acierto en los momentos clave de los de Rivas que sólo pasaron algunos apuros en el partido inaugural de la competición frente al Villalbilla, el otro equipo

participante de la Comunidad de Madrid. El torneo organizado por la Federación Madrileña de Béisbol y Sófbol en colaboración con el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid, pretende acercar al público un deporte muy popular en países americanos como Cuba o Estados Unidos que en nuestro país es poco practicado y apenas seguido. A pesar de ello hay que destacar la brillante actuación que la selección española tuvo en el Campeonato de Europa celebrado en Barcelona el pasado mes de septiembre, en el que los nuestros consiguieron una meritoria medalla de bronce acompañando en el podio a Holanda y Gran Bretaña.

Javier Molina

RESULTADOS

Rivas	11 - 7	Villalbilla
Villalbilla	13 - 2	Abrantes
Benamejé	6 - 13	Rivas
Abrantes	1 - 7	Benamejé
Villalbilla	10 - 12	Benamejé
Abrantes	2 - 15	Rivas

Derbi madrileño entre Rivas y Villalbilla para abrir la competición el viernes 21 de septiembre. En la jornada del sábado los portugueses del Abrantes evidenciaron su inferioridad técnica y fueron derrotados en los dos partidos que disputaron. El último día de torneo Rivas vapuleó al conjunto portugués y Villalbilla y Benamejé se disputaron la segunda plaza que al final fue para los cordobeses

AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08
e-mail: lonjauto@mixmail.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247



i♥h, qué casa!
Confección e Instalación

Cortinas. Estores. Paneles Japoneses.
Alfombras. Mantas. Edredones. Colchas.
Toallas. Albornoces. Juegos de Cama.
Fundas Nórdicas. Cojines.
Paños de Cocina. Decoración.

Tendencias para vivirlas

MORATALAZ
C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17
28030 Madrid - 91 430 73 19
oqc.moratalaz@telefonica.net

Plaza del Encuentro
Hacienda de Pavones
Arroyo Fontarrón
Antiguo Correos
Cgdor. J. Fco. Lujan
Cgdor. A. de Tobías

VERTICAL del Rotulo
913 713 059
rótulos y montajes publicitarios

NUEVA DIRECCIÓN:
Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 25
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Luminosos
Opacos
Neón
Corpóreos
Banderas
Lonas
Impresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehículos
Placas Grabadas
Señalización
Pantallas Electrónicas
Sellos de caucho
Serigrafía

Presupuestos sin compromiso

Nuevos, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación



XX TORNEO INTERNACIONAL DE AJEDREZ MORATALAZ

El Maestro Internacional cubano Renier Vázquez se proclamó vencedor del torneo

Jugadores de todos los rincones del mundo llegaron a Moratalaz para disputar la XX edición de este Torneo Internacional de ajedrez, un evento que ya se ha convertido en una cita importante para ajedrecistas de renombre, otros que empiezan a despuntar, y también para las jóvenes promesas que se inician en esta disciplina y que pueden compartir momentos con los grandes maestros que acuden cada año a nuestro barrio y en los que quizá, algún día, lleguen a convertirse.

Tras 9 días de intensa competición fue el cubano Renier Vázquez quien se alzó con el triunfo final sucediendo en el palmarés al ganador del año pasado, el maestro internacional español Herminio Hidalgo, llevándose el primer premio dotado con 1.000 euros y un trofeo conmemorativo.

Para los más pequeños el premio consistió en un trofeo y un cheque-regalo para canjear por libros de la editorial "La Casa del Ajedrez" que fue organizadora del acto junto al Club de Ajedrez Moratalaz.



De los 151 participantes tan sólo 10 eran chicas, y es que el deporte del tablero es practicado por un número bastante menor de mujeres, que no obstante tienen en Judit Polgar, una maestra internacional húngara que

compite al más alto nivel, un espejo en el que mirarse pues la magia puede presumir de ser la 13ª del ránking mundial absoluto de ajedrez.

Javier Molina

NUEVO CURSO DE SALUD EMOCIONAL, PARA TODAS LAS EDADES

Si padeces estrés, ansiedad, estados depresivos, insomnio y otras emociones negativas...

EL YOGA MENTAL Y LA MEDITACIÓN, te puede ayudar a recuperar los factores de energía vital: calma, sosiego, lucidez, contento, sueño reparador, etc.

CLASES EN GRUPO REDUCIDO, todos los **JUEVES** en horario de mañana y tarde, a partir de **OCTUBRE**.

Interesados: llamar a los Tfños.:

91. 773. 71. 32
659. 624. 599

Las clases serán impartidas por el profesor: **PAULINO MONJE**, especialista acreditado en estas enseñanzas y colaborador habitual en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.



INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

TRABAJOS EN GAS

REFORMAS EN GENERAL

Teléfonos: 91.751.19.06 - 609.43.74.80

c/arroyo fontarrón, 325 - local

email: 638080145 @ movistar.es

c.P. 28030

madrid

fontanería - electricidad - gas - albañilería - cerrajería

reformas en general

Precio normales de mercado (oficial)

Diferencia competencia

- solo materiales 1ª calidad

- servicio gratuito De asistencia las 24 horas solo a nuestros clientes

Trabajo sin Prisas

cubrimos Toda la comunidad autónoma y Provincias colindantes

Colegio Gredos San Diego Las Suertes

Nuevo Centro en el Ensanche de Vallecas
concertado



Formación Profesional

Gestión Administrativa
Educador Infantil
Administración y Finanzas
Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD)

y también...

E. Infantil desde 0 años, E. Primaria, E.S.O. y Bachillerato

Bilingüe (inglés)
Segundo idioma (francés)
Asociación Cultural
Club Deportivo
Escuela de Música
Gabinete Médico

Piscina climatizada
Pabellón polideportivo
Aulas multimedia (internet)
Biblioteca
Laboratorios
Comedor con cocina propia



Cooperativa

NUESTROS CENTROS:
Gredos San Diego El Escorial
Gredos San Diego Moratalaz
Gredos San Diego Vallecas
Septiembre 2007
Gredos San Diego Alcalá
Gredos San Diego Las Rozas
Gredos San Diego Las Suertes

teléfono de contacto
91 786 13 47
www.gredossandiego.com



LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS	John Boyne	Salamandra	12,50 €
2	LA SUMA DE LOS DÍAS	Isabel Allende	Arete	22,90 €
3	LA RUTA PROHIBIDA	Javier Sierra	Planeta	20,50 €
4	UN PEQUEÑO INCOVENIENTE	Mark Haddon	Alfaguara	21,50 €
5	EL VIAJE AL AMOR	Eduardo Punset	Destino	19,50 €
6	PURA ANARQUÍA	Woody Allen	Tusquets	15,00 €
7	LAS CHICAS DE SEPTIEMBRE	Maureen Lee	Maeva	19,00 €
8	LOS QUE LE LLAMÁBAMOS ADOLFO	Luis Herrero	La Esfera	22,00 €
9	JESÚS DE NAZARET	Benedicto XVI	La Esfera	19,50 €
10	MILAGRO SE HA MUERTO MAMÁ	Alfonso Usía	Ediciones B	18,00 €

LIBRERÍA MÉNDEZ:

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" EL APEGO COMO CAUSA DE SUFRIMIENTO "**

El apego es un sentimiento que se empieza a convertir en problema cuando nos domina y está engarzado con el afán de posesividad, codicia, compulsión obsesiva y afán de poder y dominio, sobreviniendo el inevitable sufrimiento.

Naturalmente, que ello es consustancial a los seres humanos ya que en toda persona puede emerger la afección en cualquiera de las formas citadas, aunque predomine en unas más que otras, pero lo que no es menos cierto es que el apego turba la mente y nos aboca a tener menos paz, equilibrio, plenitud y lucidez mental para entender la transitoriedad de las situaciones de la vida y cambiar hacia actitudes más sanas de equilibrio anímico, sosegado y armónico, eliminando tendencias neuróticas y suturando conflictos personales y sociales.

La raíz del apego en nuestra sociedad de hoy, basada principalmente en la codicia ó avaricia, es que no existe un aprendizaje del disfrute de una sensación agradable sin la ansiedad de desear retenerla y poseerla para siempre, lo que puede significar el comienzo del sufrimiento y no asumiendo que nada, absolutamente nada, es perdurable, ni el placer,

ni el displacer. Sirvan estos ejemplos sencillos: vivir un amor apasionado y surgir el desamor; poseer riqueza y caer en desgracia económica; los que te adulan, mañana te pueden criticar, etc.

De ahí, la necesidad de aprender a relacionarse con esas dos caras de la existencia, sin aferramiento a lo grato y sin odiar lo ingrato. Ello requiere, naturalmente, un profundo trabajo de transformación de la mente para eliminar dicha tendencia y un aprendizaje para recuperar la libertad interior, acompañada de sentimientos de comprensión, tolerancia, altruismo, imparcialidad y otros, que sean provechosos para uno mismo y los demás. Es aspirar, sencillamente, a un logro sublime que cambie nuestro modo de vivir y sentir la vida.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio programas humanistas.
E- mail : paulinomonje@hotmail.com

**"El Comentario"**

Título: **Tu rostro mañana**
Autores... **Javier Marías**
Editorial... **Alfaguara**
P.V.P... **22,50.- €**

"Uno no lo desea, pero prefiere siempre que muera el que está a su lado, en una misión o una batalla, en una escuadrilla aérea o bajo un bombardeo o en la trinchera cuando las había, en un asalto callejero o en un atraco a una tienda o en un secuestro de turistas, en un terremoto, una explosión, un atentado, un incendio, da lo mismo: el compañero, el hermano, el padre o incluso el hijo, aunque sea niño. Y también la amada, también la amada, antes que uno mismo".

Así arranca *Veneno y sombra y adiós*, el tercer y último volumen de *Tu rostro mañana*, la grandiosa novela de Javier Marías que, por fin completa, y como ya ha anticipado la crítica extranjera, se revela como una de las cumbres literarias de nuestro tiempo. El narrador y protagonista, Jacques o Jaime o Jacobo Deza, acaba por conocer aquí los inesperados rostros de quienes lo rodean y también el suyo propio, y descubre que, bajo el mundo más o menos apaciguado en que vivimos los occidentales, siempre late una necesidad de traición y violencia que se nos inculca como un veneno.

Con sus nuevos y cruciales episodios en Londres, Madrid y Oxford, con su desenlace sobrecogedor, se cierra aquí una historia que es mucho más que una historia apasionante, contada con la maestría de uno de los mejores novelistas contemporáneos, y tal vez el más profundo y arriesgado.

.....Consultar en Librería Méndez..

**LA CAÑADA**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.26000/M

HORARIO VERANO

ABIERTO:
De 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS

POLLO + ENSALADILLA RUSA

POLLO RELLENO	16,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	4,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	1,85 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	5,50 €
BAGUETES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

www.informativomoratalaz.com

EUROTRANS
RENT A CAR

ALQUILER Y
RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico

www.eurotrans.com.es



10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Cerro de la Plata, 1 - Local
Esq. Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

COCINAS SUSAL



- * PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO.
- * GRAN VARIEDAD DE MODELOS.
- * SE HACEN TRABAJOS DE FONTANERIA



**Corregidor Alonso de Tobar, 14 (Frente antiguo correos)
28030 Madrid - Tl. / Fax: 91 328 19 40 (Moratalaz)**

Felicitaciones y, Demostraciones de Amor

'No Espere a Fechas o Momentos Especiales'

¡ Hágalo Ya !

Para envío de Felicitaciones: moratalaz@informativomoratalaz.com

LAURA Mª DESAMPARADOS MARTA
11 - Agosto 14 - Octubre 29 - Julio
19 - Octubre

Muchas
Felicidades os
deseamos
tu esposo, padre,
yaya y Pepe.



Sucesos

Detenido por simular un robo con violencia

Agentes de la comisaría de Moratalaz detuvieron el pasado 22 de septiembre a un ciudadano madrileño, que acudió para denunciar el robo con violencia que había sufrido.

Según declaró, a media mañana y mientras caminaba por la calle Hacienda de Pavones, un desconocido le propinó por detrás un golpe en la cabeza; perdió el conocimiento y cuando lo recuperó echó en falta el documento de identidad y su tarjeta de crédito. Poco después, según añadió, comprobó en su banco que alguien había sacado de su cuenta 165,2 euros.

Los policías que le entrevistaron sospecharon de la veracidad

de sus declaraciones por lo que procedieron a hacerle un interrogatorio más exhaustivo, durante el que, ante la evidencia de sus contradicciones, el ciudadano confesó que había sido él quien había gastado ese dinero y no sabía cómo justificarlo. Fue detenido y quedó en libertad con cargos, acusado de simulación de delito.

Tiene tres antecedentes policiales; dos a causa de malos tratos físicos en el ámbito familiar y uno por reclamación judicial.

Estas falsas denuncias tienen como objetivo percibir un dinero de sus compañías de seguro o evitar el pago de una cantidad.

¿Quieres distribuir el Periódico de tu Barrio?

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

Estético Especializado
DABERÑO

DEPILACIÓN DEFINITIVA DEL PELO

91 430 03 96

BARRIO DE LA ESTRELLA

BARRIO DE VALDEBERNARDO

Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies en adultos y niños.

Avda. Menéndez, 141 - 2º B
28010 Madrid
Tel. 91 430 03 96
Cinco días. Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Marzo 2007 - Año 12 - Nº 124

Nuestro Nuevo Campo de Fútbol ya tiene nombre: "Dehesa de Moratalaz"



SUMARIO

- Plan Fchren 2
- Isaac Rabin 3
- Agencia de Empleo 4
- Moratalaz Participa 5
- Carnavales 6
- Música Coral 8
- Circulación 8
- Succesos 9
- Enchufaza 10
- Mis Recuerdos 16

Informativo Inmobiliario

Si estás interesado-a y dispones de tiempo libre, pónete en contacto con nosotros.

Llama a los Tlfno.:
91 437 40 43 - 616 73 87 88
o por correo electrónico, a:
moratalaz@informativomoratalaz.com

CLÍNICA DENTAL

almus
CLINICA DENTAL

HORARIO

MAÑANA 10:00 a 14:00
TARDE 16:00 a 20:00

91 430 57 05

ODONTOLOGÍA GENERAL
ESTÉTICA
ENDODONCIA
PERIODONCIA
IMPLANTES



C/ Corregidor Alonso de Tobar Nº11, Bajo-Local METRO: Astilleros BUS: 20-30-100-N8

OFERTA OCTUBRE

al realizarte una limpieza, la de tu acompañante será **¡GRATIS!!**



CLÍNICA DENTAL ALMUS

Plaza del Encuentro

C/ Hacienda de Pavones

Alonso de Tobar

ENTRADA

C/ Corregidor Juan Francisco de Luján

(MADRID)

al servicio de tu salud.

La Coral Polifónica Sagrada Familia, ganadora del IV Certamen Nacional de Corales "Provincia de Guadalajara"



A continuación la Capilla de Música de la Catedral de Cuenca que interpretaron: El árbol del olvido (A. Ginastera), Hijo de la luna (M. P. Mud) y Ave Maria (Bruckner).

Posteriormente la Coral Polifónica Sagrada Familia interpretó después de la obra obligada las siguientes piezas: Abendlied (J. Rheinberger), Ave Verum (J. Busto) y Sourwood mountain (J. Rutter).



En esta IV edición del concurso podían inscribirse agrupaciones corales de toda España, con número de cantores no superior a sesenta.

Practicada una selección previa entre las agrupaciones inscritas, la final se celebró en el Teatro Buero Vallejo de Guadalajara, con aforo aproximado de mil localidades, que se encontraba totalmente lleno, el pasado sábado 22 de Septiembre.

El orden de actuación de las corales fue establecido por sorteo.

Cada coral tuvo que interpretar una obra obligada: "La corriente infinita" de Juan Alfonso García, organista de la Catedral de Granada, y 3 obras de libre elección.

La duración de las tres obras libres en total no puede ser superior a 15 minutos.

Actuó en primer lugar el Orfeón Manuel Palau de Valencia que interpretó: Toast pour le nouvel an (G. Rossini), Cançó de bressol (J. M. Sánchez) y Sagastipean (J. Busto).



En último lugar intervino el Coro de Cámara Vox Nova que interpretó: Ave Verum (W. Byrd), Asperges me (C. de Morales) y Locus Iste (A. Bruckner).

El resultado del concurso fue el siguiente:

- **Primer Premio:** Coral Polifónica Sagrada Familia (Madrid)
- **Segundo Premio:** Orfeón Manuel Palau (Valencia)
- **Tercer Premio:** Capilla de Música de la Catedral de Cuenca.

- **Cuarto Premio:** Coro de Cámara Vox Nova (Madrid).

- **Premio Mejor Director:** José Luis Ovejas (Coral Polifónica Sagrada Familia)
- **Premio del Público:** Capilla de Música de la Catedral de Cuenca.

Enhorabuena a los vencedores y en general a las cuatro agrupaciones que mostraron en el escenario una gran calidad que, en definitiva, es lo que cada año hace que más gente se interese por el certamen.



10º ANIVERSARIO
1997 - 2007

OBERÓN

FISIOTERAPIA
general y deportiva

TRATAMIENTOS EN PISCINA
y en sala de ejercicios

PRUEBAS DE ESFUERZO
con análisis directo de gases

El Centro de Medicina Deportiva y Fisioterapia Oberón ofrece, con el respaldo de la experiencia de varios años en la atención a pacientes y deportistas, una amplia gama de servicios para tratar problemas del aparato locomotor (lesiones articulares y musculares; recuperación postquirúrgica, artrosis, lumbalgias, etcétera) y para mantener o mejorar el estado de salud y el rendimiento deportivo.



CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA OBERÓN
Polideportivo Sagrada Familia, c/Oberón nº 7, 28030, Madrid. 913050110.



¿CÓMO HACER UN CAMBIO DE CASA?

A MODO DE RECORDATORIO INDICAR QUE EN UN CAMBIO DE RESIDENCIA EL MERCADO NO INFLUYE ESTE AL ALZA O A LA BAJA, PUESTO QUE EN CUALQUIER MERCADO COEXISTEN LA VENTA Y LA COMPRA.

DICHO ESTO, LA GENTE CAMBIA DE CASA POR DIFERENTES MOTIVOS: TRASLADOS LABORALES, NECESIDADES DE ESPACIO, RUPTURAS FAMILIARES, ESTATUS... ETC, QUIERE O NECESITA VENDER SU ACTUAL PROPIEDAD Y COMPRAR OTRA QUE ENCAJE CON LAS NECESIDADES QUE ESTÁ BUSCANDO.

BIEN, LE EMPIEZAN A RONDAR LAS DUDAS EN SU CABEZA TALES COMO: ¿COMPRO O VENDO PRIMERO? ¿CÓMO COORDINARÉ AMBAS OPERACIONES? ¿DEJARÉ MI FAMILIA EN LA CALLE?...ETC

LA RESPUESTA A LA PRIMERA PREGUNTA ES MUY SENCILLA SI NECESITAMOS LA LIQUIDEZ DE NUESTRA CASA PARA COMPRAR, DEBEMOS VENDER PRIMERO PARA ACOMETER LA COMPRA DESPUÉS, ALGO MUY HABITUAL HOY EN DÍA. HAY MUY POCOS GENTE CON LA SUFICIENTE CAPACIDAD ECONÓMICA QUE LE PERMITA COMPRAR SIN VENDER.

A MODO GENERAL EXISTEN DOS OPCIONES PARA CAMBIAR DE CASA UNA INMOBILIARIA Y OTRA FINANCIERA.

UN PROFESIONAL INMOBILIARIO DEBE CONTROLAR AMBAS OPCIONES Y ASESORAR AL CLIENTE CON LA OPCION MENOS COSTOSA Y QUE MÁS SE AJUSTE A SUS NECESIDADES, ES DECIR DARLE UN SERVICIO DIFERENCIADOR.



RE/MAX Clásico POSEE UN PLAN ESPECIFICO INMOBILIARIO DENOMINADO **C.C.R. (CAMBIO DE CASA REMAX)**

PASOS A SEGUIR:

1. VISITE LAS INSTALACIONES DE RE/MAX EN LA CL. MARROQUINA 22, Y CUENTE A UN AGENTE **RE/MAX** SUS SUEÑOS Y NECESIDADES DE CAMBIO, SU PROYECTO AL FIN Y AL CABO.
2. EL AGENTE **RE/MAX** VALORARÁ DE UNA MANERA GRATUITA SU PROPIEDAD ACTUAL PARA HACERLE UN ESTUDIO DE VIABILIDAD INMOBILIARIA Y FINANCIERA, ES DECIR, ASESORARLE SOBRE EL VALOR DE SU CASA ACTUAL Y EL VALOR POSIBLE DE LA COMPRA.
3. PRESENTACION DEL AGENTE ASOCIADO **RE/MAX** DE SU "PLAN C.C.R." EXPLICÁNDOLE UN SERVICIO EXCLUSIVO PARA CADA CLIENTE:

OBJETIVO: NO ALTERAR SU VIDA FAMILIAR

CON ESTAS PREMISAS:

- * SIN MAL VENDER
- * SIN MAL COMPRAR
- * SIN COSTES FINANCIEROS AÑADIDOS
- * COORDINANDO VENTA Y COMPRA

SI QUISIÉRAMOS UNA OPCION FINANCIERA EN EL CAMBIO, **RE/MAX** A TRAVES DE SU FILIAL "**CREDITAE soluciones financieras**" PUEDE APORTAR UN SIN FIN DE OPCIONES QUE APOYEN EN CASO DE NECESIDAD O URGENCIA SU SOÑADO CAMBIO DE CASA.

"Porque cambiarse de casa ahora es muy fácil.... con **RE/MAX**".

CONSÚLTENOS POR SU C.C.R. SIN COMPROMISO

FDO. IVÁN GONZALEZ
BROKER **RE/MAX Clásico**



IVÁN GONZÁLEZ
BROKER-GERENTE
RE/MAX Clásico

¿Trabajas en el sector inmobiliario?
¿Quieres maximizar tus beneficios?

ÚNETE A NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO
Ofrecemos los honorarios más altos
Y una formación especializada



¡Líder Mundial en Servicios Inmobiliarios!



Aldeas Infantiles SOS

Envíanos tu currículum a:
RE/MAX Clásico
Cl. Marroquina 22-28030
Madrid.
clásico@remax.es

Cada oficina REMAX es de propiedad y gestión independiente

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO



ANTONIO LARA

AGENTE ASOCIADO

alara.clasico@remax.es

Tel: 91 439 92 29



¿DESEA UNA GESTION PERSONALIZADA DE SU VIVIENDA?
¿DESEA QUE LA VENTA DE SU VIVIENDA NO ALTERE SU VIDA FAMILIAR?

¡CONTACTE CONMIGO!

CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJÁN 72M2, AMPLIA COCINA CON TENEDERO, 3 DORMITORIOS, A/E, BAÑO, SALÓN CON TERRAZA: 234.000 €



PISO EN HACIENDA DE PAVONES TOTALMENTE REFORMADO, 74M2, 3 DORMITORIOS, DUCHA CON HIDROMASAJE, A/A, BUENAS CALIDADES: 246.500 €



MAGNÍFICO PISO EN MORATALAZ, URBANIZACIÓN PRIVADA. 3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS (UNO TIPO SUITE) COCINA CON TENEDERO, SALÓN CON MIRADOR. PRIMERAS CALIDADES GARAJE, TRASTERO Y PISCINA. ¡IMPECABLE!

450.000 €



SU MEJOR DECISIÓN... HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.005 Y MEJOR AGENTE OFICINA 2.006, CLUB 100% 2.007



CARMEN GONZÁLEZ

AGENTE ASOCIADO

DIRECTORA DE MARKETING

cgonzalez.clasico@remax.es

Tlfno:

91 439 92 29

687 70 13 68



EN ARROYO BELINCO, PISO DE DOS DORMITORIOS (ANTES TRES) CON 2 ARMARIOS EMPOTRADOS, COCINA AMUEBLADA CON ELECTRODOMÉSTICO Y TOTALMENTE REFORMADO. MUY BUENA SITUACIÓN AL LADO DEL METRO VINATEROS. 220.000 €



HACIENDA DE PAVONES; AL LADO DE LA PLAZA DEL 20 Y CALLE CAÑADA 1ª PLANTA DE TRES DORMITORIOS 64 M², COCINA, BAÑO, CALEFACCIÓN INDIVIDUAL POR GAS NATURAL, AIRE ACONDICIONADO: 220.000 €



ENCOMIENDA DE PALACIOS; TOTALMENTE REFORMADO, 2 DORMITORIOS, (ANTES TRES), BAÑO COMPLETO, SALÓN- COMEDOR, COCINA AMUEBLADA Y TRASTERO DE UNOS 8 M². ZONA DE FÁCIL APARCAMIENTO. ¡IMPECABLE! 225.000 €



EN VINATEROS TENGO ESTE BAJO CON TAN SÓLO UN TRAMO DE ESCALERAS DE TRES DORMITORIOS, SALÓN CON TERRAZA INCORPORADA, COCINA Y BAÑOS REFORMADOS. AL LADO DEL METRO Y COLEGIO. 225.000 €



Estética Especializada
PARREÑO



**LA CALIDAD ES EL LUJO
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

Tel.: 91 430 03 96

CURAS ADELGAZANTES Y MOLDEADORAS TRAS EL VERANO

Si este verano no te has sentido satisfecha de tu línea o, has tenido algún que otro exceso que la haga peligrar, **ahora es un buen momento para ponerse en forma.**

Nuestro Centro te propone **soluciones** apropiadas.

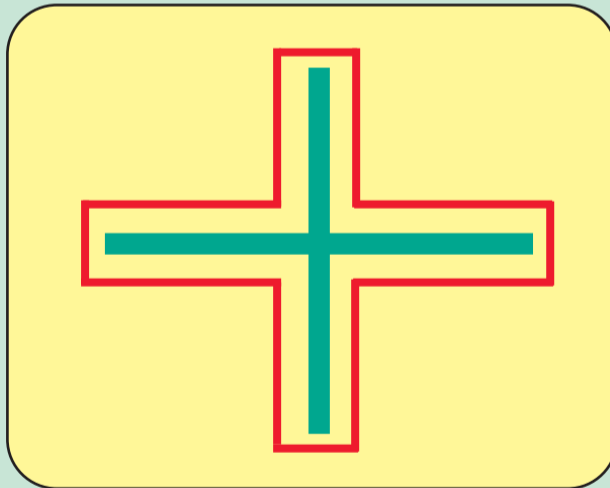
A través de un diagnóstico de belleza creamos **tratamientos a la carta:** Fangos, Turbas Termales, Terapias Orientales, Cromoterapia... y las tecnologías más avanzadas son el arsenal que nos permita **hacer realidad tus sueños.**

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS
CORPORALES, FACIALES, DEPILACIÓN DEFINITIVA
Y MICROPIGMENTACIÓN**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE OCTUBRE

Día 01: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 02: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h.)
Día 03: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 04: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 05: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 27 (de 9, 30 a 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 07: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 09: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h.)
Día 11: Valdebernardo, 20 (de 9,30 a 23 h.)
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 12: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 13: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 15: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)



Día 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 17: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 18: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
Día 19: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 20: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
Día 21: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
Día 22: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
Día 23: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 24: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h.)
Día 25: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 26: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23h.)
Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 27: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 28: Pico de Artilleros, 27 (de 9,30 a 23h.)
Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 29: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 30: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (abierta 24 h.)
Día 31: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 31: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h)

CAFETERÍA RESTAURANTE "EL BOMBO"



"Terraza de Verano"

ESPECIALIDAD EN:

- ARROZ CON BOGAVANTE
- PARRILLADAS DE MARISCO
- MENÚS DIARIOS Y ESPECIALES
- RACIONES VARIADAS



**C/ Fuente Carrantona, 43 (Esq. Pasaje de Orusco, 9)
28030 Madrid (Moratalaz) * Tlfno.: 653 97 43 46**

OPERACIÓN CAMPAMENTO (I): LA GESTACIÓN DE UN NUEVO BARRIO



Naves y edificios interiores del mismo cuartel, listos para el derribo.

El acuerdo, base del proyecto.

A comienzos del año 2005 el Consejo de Ministros aprobaba un ambicioso plan urbanístico en nuestra capital, por el que se liberaba una superficie de suelo de casi 9 millones de m² (6,3 m² tiene Moratalaz) destinados hasta ese momento a solares e instalaciones de uso militar para la construcción de una gran barriada de más de 22.000 viviendas.

Este vasto proyecto, aparte de ser concebido como un modelo de desarrollo urbano sostenible económica y medioambientalmente y garantizar el derecho de los ciudadanos a la vivienda, constituyó una rara muestra de sincronía y colaboración entre el Gobierno, a través de sus Ministerios de Vivienda y Defensa, la Comunidad Autónoma y el Ayuntamiento de Madrid (ojalá se repitiera más a menudo).

El gran barrio en proyecto, que enlazará los barrios del sur de la capital con la autovía de Extremadura, tiene previsto acoger alrededor de 50.000 habitantes (casi la

mitad de nuestro barrio), cifra nada desdeñable para paliar el gran crecimiento de nuestra población en los últimos años y contará con amplias zonas verdes, deportivas, transporte y servicios públicos.

Demolición de los viejos cuarteles.

Tras el desalojo de las correspondientes unidades militares, a lo largo del año 2006 las excavadoras derribaron los acuartelamientos de "Capitán Adrados", "Muñoz Grandes", Estación Militar de Campamento, "General Quintana Lacacci" y "Capitán Aranguren", liberándose una superficie total de 364.028 m². Al final del presente año se tiene previsto concluir la demolición de las desiertas instalaciones militares de "Capitán Mayoral", "Alfonso XIII" y de la Jefatura de Servicios de la 1ª Región Militar, que se traducirán en 211.547 de m² disponibles para futuras viviendas.



Patio central del Alfonso XIII.



Panorámica del Alfonso XIII, uno de los cuarteles del Paseo de Extremadura de inminente demolición.

El futuro.

El guión del proyecto contempla dos fases de actuación:

La 1ª fase supone 2,1 millones de m², clasificados como suelo urbano y la construcción de 10.700, de las cuales 7.000 serán viviendas protegidas y 1.100 destinadas al alquiler y a los jóvenes. También se reserva una gran superficie destinada a dotaciones públicas con la siguiente distribución: 350.000 m² de zonas verdes, 180.000 m² de equipamiento, 120.000 m² de servicios públicos, 70.000 m² de zonas deportivas y 30.000 m² dedicados al transporte.

La 2ª fase abordará 6,8 millones de m², donde se prevé la construcción de 11.400 viviendas. Este terreno está clasificado actualmente como "suelo urbanizable no programado", es decir, que su definitiva organización y distribución urbana está abierto a las necesidades e imprevistos que vayan surgiendo derivados del futuro desarrollo de la ciudad.

Información:

www.gied.es (Gerencia de Infraestructura y Equipamiento de la Defensa).
www.operacion-campamento.es

Fdo.: Carlos Ruiz



TAI CHI - Meditación en Movimiento



“Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal”



El estrés y la vida apresurada en los tiempos actuales pueden ser superados gracias al Tai Chi, una práctica probada de la milenaria tradición china.

El Tai Chi, inspirado en la conducta de animales, técnicas de lucha y la Medicina Tradicional China, consiste en una secuencia de posturas armónicas y naturales (similar a un Yoga en movimiento) que fluyen muy lentamente con una conciencia profunda.

La tabla de los movimientos (yang) que realiza el practicante de Tai Chi están basados en varios principios:

- **Suavidad:** Todas las figuras se ejecutan con el mismo ritmo uniforme y suave de principio a fin.

Centro de Yoga y Terapia ENCUENTRO

* GRUPOS:

- YOGA
- TAI-CHI
- TALLERES-SEMINARIOS

Horarios de mañanas, mediodías, tardes y noches

* INDIVIDUAL:

(previa petición de hora)
MASAJE TERAPÉUTICO
TERAPIA DE POLARIDAD - REFLEJOTERAPIA
FLORES DE BACH - CRANEO-SACRAL

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 -32 -71 -100 -140
TEL.: 91 371 34 61

Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal

- **Atención:** Estando en el aquí y ahora, el cuerpo y la mente se conectan en una forma más ordenada y espontánea.

- **Equilibrio:** Los movimientos en cualquier sentido requieren y proporcionan estabilidad y armonía.

- **Alineamiento:** Con la espalda erguida y centrada, las piernas y los pies pueden sostener y mover el cuerpo con facilidad.

- **Relajación:** Unido a una respiración lenta y consciente el cuerpo y la mente relajados producen un estado profundo de quietud vital.

- **Coordinación:** Con el movimiento diferenciado de todo el cuerpo combinado con la respiración adecuada, se facilita

la integración de los dos hemisferios del cerebro estimulando el flujo libre de la energía.

- **Continuidad:** Cada postura aunque completa en sí, fluye ininterrumpidamente de la anterior siendo ordenada y creativa.

* Además la práctica regular del Tai Chi aporta a nuestro sistema psicossomático un estado relajado y vitalizado que beneficia nuestro organismo:

- Aliviando molestias y dolores.
- Reequilibrando la energía y la estructura oseo-muscular.

- Estimulando la red circulatoria sanguínea y el sistema linfático.

- Activando el sistema nervioso.

- Coordinando la respiración y el movimiento.

- Fortaleciendo la espalda y la sensación de seguridad.

- Mejorando la atención y la concentración.

- Liberando la sensibilidad y la creatividad.

- Proporcionando flexibilidad mental y física.

!!! LLÁMANOS !!!
TE INVITAMOS
A UNA CLASE

El Equipo de ENCUENTRO
yogaencuentro@hotmail.com

“CUIDAR TU SALUD ES MEJORAR
TU CALIDAD DE VIDA”



“PELETERÍA EMILIO”



EXTENSO SURTIDO

- PRENDAS DE VISÓN, ASTRAKÁN, MOUTON, DERIVADOS, ETC...
- CHAQUETAS DE SEÑORA Y CABALLERO EN CUERO.

TALLER PROPIO PARA SUS
ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES

¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!

“Financiamos hasta en 36 Meses”



Abierto Sábados
por la mañana

C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03
28030 MADRID (MORATALAZ)

NOVEDADES MORATALAZ

Comienza la Nueva Temporada

Una vez más debemos incidir en el amplio potencial que la Sala Silikona tiene como organizadora de eventos y concursos y para dar al público aquello que con cada vez más fuerza demanda. El hecho que el público cada vez exija más y mejor música, mejor organización y una respuesta de la sala que les satisfaga durante toda la semana no es sino síntoma de que Silikona está en la buena línea. Sin duda la nueva temporada se presenta a priori como una más salvo por el hecho de que ya son muchos los años que llevamos ofreciendo grandes novedades cada año y que éste no va a ser menos. A buen seguro que son muchos los grupos que están accediendo a nuestra recientemente inaugurada página web para informarse sobre fechas y organización de la próxima edición del Concurso de Pop Rock de Moratalaz,

en éste caso llegando a la friolera de 9 ediciones. Seguramente una de las apuestas más fuertes para ésta nueva etapa y que hará las delicias de aquellos a los que les guste el rock y ver en directo a las nuevas futuras promesas del panorama musical madrileño y, por qué no, nacional. A medida que las fechas se vayan cuadrando y los grupos vayan pasando a engrosar las listas de candidatos al mejor grupo de pop rock de Moratalaz, nosotros desde Plaza del Encuentro número 1 iremos ofreciendo más información sobre el comienzo y desarrollo del concurso por lo que os pediremos a los interesados que tengan paciencia porque la espera merecerá la pena. Digo esto porque ésta edición se preparan diferentes sistemas y unos grandes premios como los que llevamos otorgando a los ganadores de ediciones pasadas.

Álex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 RIHANNA - Umbrella (remix)
- 2 SOPHIE ELLIS BEXTOR - Catch you
- 3 MIKA - Relax (Jack Smeraglia Re-Edit)
- 4 BOOTY LOVE - Shine
- 5 TATA GOLOSA - Micromania
- 6 INFERNAL - Ten miles
- 7 A.GAUDINO Ft C.WATERS - Calabria...
- 8 MARTA SANCHEZ - Superstar (remix)
- 9 SONIQUE - Slezzy
- 10 SEPTEMBER - Cry for you

LISTA EXITOS MORATALAZ

- 1 - SHAKIRA - Las de la intuición
- 2 - PEREZA - Aproximacion
- 3 - THE CHEMICAL BROTHERS - Do it again
- 4 - NELLY FURTADO - All good things
- 5 - BANGHRA - My own way
- 6 - MELENDI - Calle la pantomima
- 7 - DOVER - Keep on moving
- 8 - INNOCENCE - The show most go on
- 9 - HOMBRES G - Me siento bien
- 10 - THE FRAY - How to save a life
- 11 - SNOW PATROL - Chasing cars

CONCIERTOS OCTUBRE 2007 "SALA SILIKONA"

PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID.
METRO: VINATEROS
(+ INFO: 91 212 20 12 RAFA)

VIERNES 12
SLOW DOWN MERY + BLEACH

JUEVES 18
LIMANDO EL SERRUCHO
+ GREGTOWN

VIERNES 19
GINEVRA BENCI + BALACERA

JUEVES 25
NOCTE + A.I.

Parkim BAR

AVD. MORATALAZ 151 (LONJA)

ABIERTO TODOS
LOS DÍAS

91 430 79 36

LAS MEJORES
FIESTAS

RETRANSMISIONES DEPORTIVAS

JUEVES DIA DEL SOCIO



PRESENTACIÓN DE RECLAMACIONES EN MATERIA DE TELECOMUNICACIONES

Con la proliferación que se ha producido en los últimos años de empresas operadoras de telecomunicaciones, y más concretamente, en todo lo relativo a telefonía y acceso a Internet, la Administración ha considerado necesario habilitar un procedimiento que permita al consumidor final, canalizar las posibles reclamaciones y quejas que el uso de tales servicios pueda ocasionar (disconformidad con la factura, negativa de alta o de baja por el operador, negativa a la portabilidad de número, preselección no solicitada, cambio de operador no solicitado, incumplimiento de ofertas por el operador, etc.).

En primera instancia, el usuario deberá dirigirse al departamento o servicio especializado de atención al cliente de su operador, en el plazo de un mes desde que tenga conocimiento del hecho que motive la reclamación. Los usuarios podrán presentar sus reclamaciones por vía telefónica, a través de Internet, por correo postal o directamente en las oficinas comerciales del operador. En todos los contratos deberá figurar el teléfono de atención al público, la dirección electrónica y la página web del operador, así como la dirección postal de la oficina comercial del operador y del departamento de atención al cliente.

El operador está obligado a facilitar un número de referencia que permita verificar el día en que se ha producido la reclamación. Si se realiza por vía telefónica, el usuario tiene derecho a

solicitar un documento que acredite la presentación, así como su contenido.

Si en el plazo de un mes el usuario no recibe respuesta del operador o

no le satisface, podrá acudir a las siguientes vías:

* Juntas Arbitrales de Consumo: Procedimiento para usuarios

finales que sean personas físicas, rápido, sencillo, gratuito y voluntario para las partes.

* Secretaría de Estado de Telecomunicaciones y para la Sociedad de la Información (SETSI): Para presentar una reclamación ante la SETSI es preciso que el usuario haya reclamado previamente ante su operador. El plazo para acudir a esta vía es de tres meses contados desde la respuesta del operador o la finalización del plazo de un mes que tiene para responder.

Una vez realizados los trámites oportunos, la SETSI, dictará resolución sobre la cuestión planteada. Cuando sea favorable al usuario, podrá incluir la restitución de derechos vulnerados o la obligación de devolución de cantidades indebidamente cobradas.

El plazo para resolver de seis meses, contados desde la fecha en que se presenta la reclamación ante ella. Esta resolución agota la vía administrativa y contra ella podrá interponerse recurso contencioso-administrativo.

Susana Rubio
MAP & ASOCIADOS
ABOGADOS

MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

Despacho fundado en 1995

www.map-asociados.es

DERECHO CIVIL

Redacción y negociación de contratos
Reclamaciones extrajudiciales
Procedimientos Judiciales

DERECHO LABORAL

Despidos, Reclamaciones de cantidad
Incapacidad, Inspección de trabajo,
FOGASA

DERECHO TRIBUTARIO

Recursos ante la Inspección Tributaria
Reclamaciones Económico Administrativas
Procedimientos Contencioso-Administrativos

DERECHO MERCANTIL

Revisión y negociación de acuerdos
Valoración de empresas
Competencia y Propiedad Industrial

DERECHO ADMINISTRATIVO

Tramitación de licencias
Recursos ante la Administración
Procedimientos Contencioso-Administrativos

DERECHO DE JUEGO

Homologación material juego en toda España
Impugnación de sanciones
Asesoramiento jurídico de empresas operadoras

DERECHO SOCIETARIO

Constitución de empresas
Asistencia a Juntas generales
Operaciones societarias

DERECHO PENAL

Accidentes de Tráfico
Lesiones
Delitos económicos

DERECHO FAMILIA Y SUCESIONES

Separación y divorcios
Procedimientos de nulidad eclesiástica
Herencias

ASESORIA DE EMPRESAS

C/ Primavera de Praga, nº 11 - Loc. 11 Telf. 91.328.86.06
C/ Real de Arganda, nº 5 - 1º Telf. 91.332.20.37
info@map-asociados.es

SERVICIOS JURÍDICOS

C/ O'Donnell, nº 15 esc. A - 1º Izda. Telf. 91.575.61.06
juridico@map-asociados.es

Usted es rentable para su asesoría... ¿Pero su asesoría es beneficiosa para usted?.
Si nos confía su Empresa, durante los tres primeros meses, no le cobramos para demostrarle que está en manos de verdaderos profesionales.

Su Periódico Digital

www.informativomoratalaz.com

SERVI STOP
ASISTENCIA DOMICILIARIA

SABADOS, DOMINGOS, FESTIVOS
DIA Y NOCHE

ATENCION A ENFERMOS
MAYORES Y
DISCAPACITADOS

Somos el descanso y tranquilidad
del cuidador. Para que dispongas de
tiempo libre para ti.
"TE LO MERECE"

SERVI STOP
Geriatría - Ocio - Tiempo Libre



Tlf. 91 810 14 55
Movil. 650 460 814

¿QUE ME APORTA EL REIKI?

El REIKI me pone en contacto con mi yo interior, con mis emociones, con mis actitudes, con mi dolor, con mi miedo, con mis sentimientos y con los sentimientos de las personas que me rodean.

El REIKI me ayuda a reconocerme mejor y a ver donde están las ambigüedades de mi vida, para aprender a usar mi libre albedrío, de tal forma que me oriente en mi proceso de evolución.

El contacto con el REIKI me sirve para elevar las vibraciones de los cuerpos sutiles, acercándome cada vez más a la frecuencia del amor. Me acerca en mi proceso de

evolución, a la esencia más pura que es el amor. Mejora la fusión de mi cuerpo y espíritu. Comprende y coordina mi consciente, subconsciente e inconsciente.

Con la practica del REIKI me acerco más al amor, y me hago más vulnerable a las fuerzas que me perturban; como el odio, el rencor, la envidia, la rabia, el resentimiento, etc..

Una vez que recibimos la iniciación de REIKI, nos acompaña siempre, con el objetivo de descubrir nuestro ser superior, que cada uno de nosotros llevamos dentro.

Maria del Mar Huergo

* Terapias Alternativas
- Quiromasaje
- Masaje Energético (chacras)
- Masaje Metamórfico
- Drenaje Linfático Manual
- Reflexología Podal

* Reiki
- Cursos de iniciación
- Terapias individuales
- Grupo de voluntarios para dar y recibir Reiki



625 89 78 16
(Maria del Mar)

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema. En este caso hablaremos de

LAVAR LA ROPA

En las casas no había agua corriente y la ropa había que lavarla en barreros, cuando era muy poco o prendas menudas, en los lavaderos públicos o en el río. Era un trabajo muy duro, sobretodo en invierno, porque el agua estaba a la temperatura que estaba.

El lavadero era como una especie de piscina pequeña y poco profunda, aproximadamente de medio metro de onda. Este recinto se llamaba poza.

Dentro de la poza había otro recinto bastante más pequeño, que se llamaba pozín.

El agua venía de la fuente (donde se recogía el agua en cántaros, botijos, etc., para llevar a las casas) y la sobrante iba a un abrevadero para beber los animales.

Del abrevadero pasaba al pozín y de allí a la poza. La ropa se enjabonaba y se lavaba en la poza y después se aclaraba en el pozín, donde el agua estaba mas clara.

La poza se vaciaba para limpiarla con cierta frecuencia y se hacía por la tarde, para que durante la noche diese tiempo a llenarse de nuevo.

Las mujeres o las mozas llevaban una especie de cajón de madera, sin una tabla lateral, llamado rodillero. Servía para transportar la ropa y también para apoyar las rodillas, poniendo algún cojín, pues había que lavar de rodillas.

Se utilizaba también una tabla de lavar, que era una madera con una pequeñas hendiduras hechas en ella servían para restregar y enjabonar la ropa mejor.



Tabla de lavar



En esta foto se ven varias mujeres lavando y los rodilleros

Cuando había mas cantidad de ropa o prendas grandes, por ejemplo las sábanas, se iba a lavar al río.

El río estaba a 3 ó 4 Kilómetros. La ropa se metía en unas aguaderas de mimbre y estas se cargaban en un burro, además del rodillero y la tabla de planchar. También la mujer, al menos en ocasiones, montaba en el burro y el camino se llevaba mejor.

Cuando iban al río solían emplear todo el día. Por la mañana lavaban la ropa más voluminosa, para tenderla al sol y que se secase. La ropa bien soleada blanqueaba mas.

Al mediodía se comían la merienda que llevaban y por la tarde lavaban la ropa mas menuda.

Solían ir en grupos, porque así era mas amena la jornada, se ayudaban unas a otras y tenían menos riesgo de tener algún percance.

Por la tarde, recogían de nuevo la ropa, la colocaban en las aguaderas sobre el burro y de nuevo para el pueblo.

La época mas frecuente de ir a lavar al río era después del verano, finales de septiembre. Durante el verano había trabajo en el campo y en las eras, que no permitían emplear mucho tiempo en lavar y una vez recogida la cosecha del campo, el trabajo disminuía y la cantidad de ropa sucia se había incrementado.



En esta foto se pueden apreciar las aguaderas, la ropa tendida y la lavandera descansando.

PREVENCIÓN E HIGIENE VOCAL CUIDEMOS NUESTRA VOZ

Con demasiada asiduidad nos olvidamos de cuidar nuestros órganos articulatorios como son labios, dientes, lengua, paladar... Una buena higiene bucal es importantísima al igual que cepillarnos y cuidarnos nuestros dientes. También debemos cepillar nuestra lengua.

Es muy importante una buena hidratación, no solo bebiendo agua sino también hidratando nuestros labios con los productos adecuados.

Al igual que todo nuestro cuerpo, el aparato fonador necesita su gimnasia para mantenerse en forma, naturalmente es suficiente con la masticación, la buena articulación fonética y los gestos al hablar, la sonrisa, silbido, chasquidos de lengua...es necesario calentar la musculatura igual que lo hace un atleta.

Es mucho más importante de lo que nos parece mover bien los labios y la lengua al hablar, abriendo bien la boca, para proyectar el

sonido hacia fuera, así nunca forzaremos la voz.

- La ingesta de líquidos no gaseosos es recomendable, cuidado con las bebidas muy frías o muy calientes.

- La excesiva calefacción puede ser contraproducente, pues seca la mucosa. Al igual que el aire acondicionado y los ambientes donde se fuma mucho. También deben evitarse los cambios bruscos de temperatura, salir de un ambiente muy caliente al aire frío.

- La buena hidratación de las cuerdas vocales se hace a través de la nariz, no de la boca, es bueno hacer lavados de nariz con agua o suero fisiológico o respirar de vez en cuando a través de un paño o una gasa húmeda.

- Debemos cuidar que nuestra respiración no sea superior, clavicular y moviendo los hombros, sino honda, abdominal y profunda,

que tragamos el aire hasta el estómago como si lo sorbiéramos con una pajita para que el aire impulse al diafragma y las cuerdas sufran menos en la fonación.

- No es aconsejable el carraspeo persistente, pues irrita, es mucho mejor toser, aprender a toser sin miedo, nos ahorrará problemas de garganta.

- Tampoco es bueno abusar de la voz cuando se esta con catarro o tos. Nunca en estos casos tomar caramelos de menta, eucalipto o similar; solo irritan y secan más las mucosas. Cualquier otro caramelo o miel con limón hacen mejor efecto.

- Es imprescindible hablar relajadamente sin que nos cueste esfuerzo. Para ello partiremos de un estado relajado que nuestra musculatura de cuello se halle sin tensiones porque éstas tensan también nuestras cuerdas y

CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber 

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación

- * Trastornos Psicológicos.
- * Terapia Individual y de Grupo.
- * Niños, Adolescentes y Adultos.
- * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA



pueden producirnos pequeñas ronqueras o disfonías que, de seguir, pueden traer trastornos mayores.

- El hábito de fumar produce molestias en los órganos vocales que con el tiempo pueden llegar

a hacerse crónicos. Es obvio que si la función vocal se basa en la respiración, el cigarrillo es un hábito a eliminar.

Marta Fernández Garrido
Logopeda del Centro de Psicología **EBER**

La Música y el ordenador

Está claro que en el mundo de la música estamos viviendo una revolución tecnológica de total trascendencia histórica, los avances en la informática musical nos afectan a todos de una manera o de otra. Las consecuencias mas notables son: el abaratamiento de los costes de la producción musical, la tendencia hacia la autonomía de cada uno, es decir los propios músicos se graban y producen sus trabajos y los usuarios de ordenador tienen acceso a diseñar su propia música con programas que facilitan la creación musical.

En este momento la utilización de la informática en la música es casi total, pero a diferentes

niveles de dependencia, quizás los más jóvenes son los mas adictos a ella, ya que ellos quieren entender que la informática musical puede sustituir el esfuerzo del aprendizaje tradicional de la música, puesto que hay muchos programas con los que a base de superposición de "clichés" pregrabados (samplers) podemos construir una canción entera sin tocar una sola nota.

La llamada "música electrónica" por los jóvenes (la música electrónica y la utilización de ordenadores existe desde hace mas de 50 años), se refiere a la que habitualmente se escucha en las discotecas, y esta se hace en un 90% con el ordenador, dejando un 10% aproximadamente

para alguna voz o algún otro elemento acústico. Los deejais generaron la expectativa de que ya no hacia falta estudiar música para poder hacerla, y afortunadamente, hoy tenemos la experiencia de que cuando pasan la barrera de los 25 años, muchos de ellos deciden estudiar algo de música, armonía o teclado, para poder producir una música mas personal y competitiva.

Por otro lado, en cualquier otro tipo de música la utilización del ordenador es algo habitual e incluso imprescindible, ya sea para su grabación, con avanzadísimos programas de grabación de audio digital, para la composición con las herramientas de tecnología MIDI, para las mezclas, para

AREAS DE:

- * FLAMENCO Y MÚSICA LATINA
- * MÚSICA MODERNA Y JAZZ
- * MÚSICA CLÁSICA
- * ROCK, FUNKY, FUSIÓN...
- * INFORMÁTICA MUSICAL
- * INFANTIL



C/ Hacienda de Pavones 191
Entrada por Luis de Hoyos Sáinz, 50-80
enm@escueladenuevasmusicas.com 917 511 898

www.escueladenuevasmusicas.com

la masterización y en general para todos procesos de la producción musical además del uso en la edición de partituras o en el campo de la pedagogía en el que existen muchos programas de gran utilidad para el estudio.

En definitiva la informática musical es un campo al que no se le debe dar la espalda por la cantidad de

utilidades que nos ofrece, para que luego cada uno las aprovechemos hasta donde creamos que necesitamos, pero el hecho de estar hoy en algún terreno musical sin usar el ordenador a algún nivel, es como hoy día vivir sin teléfono móvil, lo cual no es imposible pero hay que asumir que el ritmo de la sociedad de alguna manera lo exige.

CURSOS Y TALLERES SAKUA 2007-2008

Continuación os detallamos el programa de cursos y talleres que os ofrecemos para este nuevo año, que, de alguna manera todos iniciamos después del verano. Estamos seguros que serán del agrado de todos vosotros.

Terapias Manuales, Cursos:

- Iniciación al Quiromasaje
- Masaje deportivo
- Drenaje Linfático
- Técnicas Articulares en el Masaje
- Reflexología Podal

Terapias Energéticas, Cursos

- Curso de Aurosoma
- Flores de Bach
- Masaje Metamórfico
- Curso de Técnica Sacrocraneal
- Reiki, todos los niveles.

Talleres de Conocimiento y Autoayuda

- Astrología Kármica
- Taller sobre la vida y la muerte.

NUEVOS GRUPOS DE RELAJACION Y SOFROLOGÍA: "UN VIERNES DE CADA MES"

Estos talleres y cursos se iniciarán de forma continuada de Noviembre a Junio.

Podéis recoger los programas e informaros en el propio centro de 10 a 2 y de 5 a 8, o bien, llamando al teléfono.

91-439 72 38

Un Abrazo

Fdo.
Grupo de Terapeutas de
SAKUA

Centro de Masajes y Salud Natural SAKUA

Técnicas

- Masajes Infantico
- Masajes Deportivo
- Masajes Relajante
- Homeopatía y Naturopatía
- Reflexología Podal
- Kinesiología
- Osteopatía

CHARLAS Y TALLERES ALTERNATIVOS



Camino de los Vinateros, 124 Bajo A
Tlef. 91 439 72 38

*** HORÓSCOPO ***

Octubre 2007 - "Libra"

El sol recorrerá el signo de Libra del 23 de septiembre al 22 de octubre. Podríamos tener un periodo favorable en todos los sentidos ya que los aspectos planetarios aparecen bien espectados. La balanza, símbolo de Libra, estará mas equilibrada este mes y podríamos disfrutar de una cierta facilidad para el dialogo y la concordia, algo poco frecuente ya que el fiel suele permanecer muy pocas veces en el centro. El amor, la amistad, la diplomacia y el buen gusto podrían marcar este periodo en el que los signos de aire se verán especialmente favorecidos. Habrá que controlar los arrebatos de ira y la vehemencia o pasaremos malos ratos. Aumento de robos especialmente en joyerías.

La palabra clave: PREVISION.

MAITE GALIANA
TAROT
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

- ARIES** 
- TAURO** 
- GÉMINIS** 
- CÁNCER** 
- LEO** 
- VIRGO** 

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)
No quieras controlarlo todo o tendrás más de un disgusto. Tampoco te conviene hacer pereza, espabila y a trabajar.
Salud..... dolores de cabeza
Dinero.....equilibrio
Amor.....alguien se acerca
Nº suerte.....54

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Siempre tan servicial y amable. Este mes podrías recibir algún regalo o una gran alegría.
Salud.....mala circulación
Dinero.....buen momento
Amor.....pon las cosas en su sitio
Nº suerte.....48

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
No ha sido un buen verano, sin embargo parece que en otoño las cosas podrían mejorar.
Salud.....Pequeñas molestias
Dinero.....bien
Amor.....te quieren
Nº suerte.....25

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)
Te comes la cabeza en exceso, deja que las cosas vayan fluyendo porque tus planes saldrán bien.
Salud.....Un familiar te preocupa
Dinero.....no te puedes quejar
Amor.....demasiadas exigencias
Nº suerte.....47

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
Las cosas están cambiando a velocidad de vértigo pero todo esta en su sitio, se paciente, que lo eres, y disfruta del momento.
Salud.....Diarrea
Dinero.....gastos
Amor.....muy bien
Nº suerte.....26

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Puede que este mes recibas un dinero que esperabas o que tu vida profesional se vea impulsada sorprendentemente.
Salud.....estrés
Dinero.....mejoría
Amor.....vacío
Nº suerte.....69

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
Eres la reina o el rey de la fiesta, la vida te sonrío y la felicidad debería fluir por todos los poros de tu piel. Diviértete.
Salud.....pequeñas pero continuas molestias
Dinero.....No te falta
Amor.....tiempo de conquista
Nº suerte.....36

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Tu salud podría verse afectada este mes, así como tus finanzas pero ya sabes que te recuperas rápido.
Salud.....cuida la vista
Dinero.....buena inversión
Amor.....frío
Nº suerte.....47

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
Tomate las cosas con calma pero defiende lo tuyo. Estarás menos preocupado-a por tu salud y te relacionarás más.
Salud.....notable mejoría
Dinero.....ingresos extras
Amor.....poco movimiento
Nº suerte.....23

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Como siempre los temas familiares te tienen muy ocupado/a, pero el trabajo será el gran protagonista. Buena suerte en general.
Salud.....dolores de piernas
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº suerte.....28

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Esa cabeza tuya que no para, termina de una vez con el pasado y mira al futuro con optimismo.
Salud.....dieta
Dinero.....buenos ingresos
Amor.....decide tu
Nº suerte.....62

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
El trabajo te absorbe mucho tiempo, pero como te gusta, disfrútalo. Los tuyos te entienden y te respetan. Enhorabuena.
Salud.....dolor de cuello
Dinero.....bastante contento-a
Amor.....Si, ella o el te corresponde.
Nº suerte.....12.

Hasta el próximo mes
Maite Galiana.

**SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET**
[www.informativomoratalaz.com]
[www.informativomoratalaz.es]

-  **LIBRA**
-  **ESCORPIO**
-  **SAGITARIO**
-  **CAPRICORNIO**
-  **ACUARIO**
-  **PISCIS**

 **PARA CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**
91 437 40 43 * 616 73 87 88

WWW.MORATALAZ.COM

**GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo** **670 77 77 57**

EE Estética Especializada
PARREÑO



**HAZ TU SUEÑO REALIDAD:
ELIMINA DEFINITIVAMENTE
EL VELLO NO DESEADO**

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre:

- * Rostro Luminoso.
- * Piernas Suaves y Tersas.
- * Axilas de Terciopelo.

Disfruta de un diseño impecable:

- * Cejas.
- * Nuca.
- * Frente.
- * Patilla.

Nuestra experiencia en **laserterapia** y **electrología** nos permite ofrecerte la **seguridad** de un tratamiento de depilación **personalizado, exclusivo, hecho a tu medida.**

La Calidad es un Lujo que te ofrecemos día a día.

Centro especializado en Tratamientos Corporales, Faciales, Bienestar, Depilación Definitiva y Micropigmentación.

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)



C/ San Andrés, 1 y 3 MAJADAHONDA TELF.: 91 639 04 72
Avda. Reina Victoria, 14 MADRID TELF.: 91 533 45 29
C/ Toledo, 51 MADRID TELF.: 91 364 25 65



Menú Diario

- * 10 Primeros, 10 Segundos (a elegir)
- * Pan, Vino y Postre
- Precio: 12,00 €**

Nuestras Tapas

- * Revuelto de la Casa (Puerros, Gulas y Gambas)
- * Tortilla Española
- * Callos a la Madrileña
- * Pulpo a la Gallega
- * Gambas a la Plancha
- * Ibérico de Primera Calidad
- * Etc... y además descubra nuestra excelente variedad

Menú Fin de Semana

- * 10 Primeros, 10 Segundos (a elegir)
- * Pan, Vino y Postre
- Precio: 15,00 €**

Especialidades de la Casa

- * Arroz con Bogavante
- * Arroz con Carabineros
- * Merluza a la Madrileña
- * Bacalao a la Madrileña
- * Carnes Rojas

Menús Especiales para Grupos y Empresas para Navidad

web= <http://www.buenpaladar.com/>

**Cervecería Restaurante
"La Madrileña" - S. L.**

PLATOS TÍPICOS "LA MADRILEÑA"

REVUELTO DE LA CASA

Ingredientes:

Huevos 2, gula, puerro y gamba, se pocha el puerro, se añade la gula y la gamba y cuando está a punto se añade los huevos, se da vuelta sin dejar que se pase, tiene que estar al salir de la sartén un poco jugoso.

POLLO AL MOSCATEL Y PASAS DE CORINTO.

Se trocea el pollo, se pone a calentar el aceite, se pasa cada trozo de pollo por harina y se frie hasta que estén dorados y se aparta. Se pela y pica la cebolla y se dora en el mismo aceite del pollo, cuando esté dorado se añade un vaso de vino moscatel o madera y se echa poco a poco un vaso de agua, perejil, diente de ajo, sal y pimienta, se deja cocer unos treinta minutos (hasta que esté tierno el pollo). Aparte, en un cazo se ponen las pasas sin rabo y otro vaso de vino moscatel, diez minutos y al final se vierte el contenido de este en el pollo.



"MERLUZA A LA MADRILEÑA"

* Merluza al horno, salteada con callos y su correspondiente salsa. Meter ración de merluza, limpia y troceada en el horno a 180° durante 15 ó 20 minutos. Tener preparados los callos, 2, 3 días antes para que estén en su punto de sabor, sacar la merluza del horno, coloca un plato grande y saltar con los callos y salsa por encima (no mucha cantidad) espolvorear con perejil y servir.

DE PARTICULAR A PARTICULAREstas secciones son gratuitas - **INDICE DE SECCIONES** - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	Cuidado, pérdida, intercambios.	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas
HUESPEDES Ofertas Demandas					ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**PISOS VENTA****Moratalaz. Zona Media Legua. Urbanización Osa Menor.**

Amplio piso, 112 m. Tres dormitorios, 2 baños .Trastero. Plaza garaje opcional. Ascensor. Portero físico. Bonita reforma en baños y cocina. Para entrar. Ref: 56/ 41.

Moratalaz.

Zona Vinateros-Arroyo Media Legua. Precioso piso totalmente reformado. dormitorios, 2 baños, cocina amplia con office. 2ª planta. Ascensor. Ref. 56/64.

Moratalaz. Zona Pavones.

Piso con plaza de garaje y trastero. 3 dormitorios, 2 baños. Ascensor. Muy amplio, 120 m construidos. Bien ubicado: zonas verdes, colegio, zona infantil. Ref. 56/ 59.

Moratalaz. OCASION Zona Garden. 2 dormitorios, totalmente amueblado. 3ª planta, todo exterior. Zona muy tranquila. Ref. 56/ 63. Venta: 189.000 €

Las Tablas. Piso a estrenar.

3 dormitorios, 2 baños. Vigilancia 24 horas. Plaza de garaje, trastero. Urbanización con Piscina, jardines, zona infantil, gimnasio. Ref. 56/55.

Vallecas. Peña Golosa.

Primera planta. Totalmente reformado. Muy bonito. 3 dormitorios, 1 baño. Dos terrazas. Parquet en toda la vivienda. Completamente amueblado. Ref. 56/67.

Vallecas. Doctor Salgado.

Precioso duplex, a estrenar. 2 dormitorios, 2 baños. Mucha luz, muy buenas calidades. 3ª planta, ascensor. Bomba de calor, aire acondicionado. Ref. 56/ 71.

Embajadores. Zona Delicias.

Al lado del metro, cercanías, autobuses. 3ª planta, 2 dormitorios. Para entrar. Ref. 56/76. Venta: 172.000 €

Embajadores. Zona Paseo de la Chopera. Piso amplio, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada. 3ª planta. Ascensor. Muchas posibilidades. Muy bien comunicado. Inmejorable situación. Ref. 56/28.

ALFA-MAFYC
VENDE ò ALQUILA
Tel.: 91 430 14 44**Santa Eugenia.**

Precioso piso de 3 dormitorios, 3 armarios empotrados. Cocina amueblada. Muy bonito. Mucha luz, 5ª planta con ascensor. Buena zona. Merece la pena verlo. Opción a adquirirlo amueblado y con plaza de garaje. Ref. 56/86. Venta: 319.000 €

MORATALAZ. Arroyo Belincoso.

Piso de 3 dormitorios, amueblado, 1 baño, cocina amueblada, suelo de parquet, zona tranquila, fácil aparcamiento, muy bien comunicado con autobús y metro. Ref. 56/111.

MORATALAZ.**Juan Francisco de Lujan.**

Piso de 3 dormitorios, 1 baño, Aire Acondicionado, amueblado, 73 metros útiles, puerta de la casa Blindada, buenas vistas, muy luminoso, zona tranquila, 2 terrazas y 1 balcon. Ref. 56/106. Venta: 246.405 €

MORATALAZ. Vinateros.

Piso de 3 dormitorios, 1 baño y 1 aseo, , puerta Blindada, zona tranquila, al lado del metro, cocina amueblada, zonas ajardinadas. Ref. 56/105. Venta: 253.000 €

MORATALAZ.**Encierrada de Palacios.**

Piso de 2 dormitorios, 1 baño, cocina independiente amueblada, puerta blindada, 2 armarios empotrados, semiamueblado, zona tranquila, fácil aparcamiento, muy luminoso, zonas ajardinadas, cocina totalmente equipada. Ref. 56/96. Venta: 229.000 €

OBRA NUEVA Vallecas. JUNTO A MORATALAZ. DESCUENTO DE 12.000 EUROS. LLAVE EN MANO.

Muy buenas calidades. Viviendas de 2 dormitorios. Cocina amueblada. Mármol en baños. Puerta de entrada blindada. Puertas interiores en madera. Ventanas en aluminio lacado. Pintura lisa. Planos, calidades y forma de pago en Telef. 91 430.14.44. Ref. 56/37.

Moratalaz. Zona Pavones.

Piso 98 m útiles, Cocina amueblada, 3 habitaciones, 1 baño, 1 aseo, amplio salón, ascensor, para entrar a vivir, zona tranquila, fácil aparcamiento, metro e intercambiador de autobuses. Ref. 56/101. Venta: 306.000 €

Moratalaz. Zona Entreaerroyos.

Piso 56 metros, 2 dormitorios, 1 baño, preciosas vistas, muy luminoso, para entrar. Ref. 56/91. Venta: 209.600 €

Moratalaz. Zona Arroyo Belincoso.

Piso 55 m útiles, 3 habitaciones, 1 baño, cocina y salón, 3ª, para reformar. Venta: 208.000 €

Moratalaz. Zona José Bergamín.

Piso 95 m útiles, 3 habitaciones, 2 baños, salon y cocina, 12", reformado zona ajardinada, piscina, plaza de garaje, zona muy tranquila. Ref. 56/95.

Moratalaz. OPORTUNIDAD.**Zona Cdor Juan Fco. De Lujan.**

TOTALMENTE REFORMADO. Piso 70 m útiles, 3 habitaciones, 1 baño, salón y cocina, para entrar, aire acondicionado. Ref.- 56/94. Venta: 214.400€

ALQUILER**Moratalaz. Zona Entreaerroyos.**

Atico. Ascensor. 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Reforma reciente. Calefacción central, junto al metro. 700 €

Moratalaz. Zona Media Legua.**Urbanización Osa Menor.**

Amplio piso, 112 m. Tres dormitorios, 2 baños .Trastero. Plaza garaje opcional. Ascensor. Portero físico. Bonita reforma en baños y cocina. Para entrar. Ref: 56/ 41.

RIVAS.

Piso 125 mts², 3 habitaciones, 2 baños, 4ª planta, recinto cerrado, a/a, piscina, tenis, garaje, bien comunicado. A ESTRENAR. Ref.- 56/112. Alquiler 950 €

TAMBIEN TENEMOS VARIOS PISOS MAS EN ALQUILER POR LAS ZONAS DE RIVAS, MORATALAZ, EMBAJADORES Y EN CUALQUIER PARTE DE MADRID.

POMAR ARTILLEROS (L-9)
Fuente Carratorona, 25
91 305 01 18
MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
• Electrodomestios • Mesas de baño
Especialidad en muebles de baño a medida
Financiamos hasta 6 meses sin intereses
FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Termica, Laca, madera, etc.)

OFERTA
Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 230 €
INSTALACIÓN INCLUIDA

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES**COMPRA-VENTA DE INMUEBLES**

MORATALAZ.- Vendo piso totalmente reformado (paredes, tuberías, luz, suelos...). Cocina totalmente amueblada. Para entrar a vivir. Buena zona, Artilleros, cerca de colegio, metro, paradas de bus 8, 20, 30, 71, 63. ¡¡Teneis que verlo!! Rodeada de jardines y amplias zonas de aparcamiento. PRECIO: 250.000 Euros (NEGOCIABLES). CAROLINA. Tl. 646.37.35.20

RIVAS VACIAMADRID.- Piso de lujo a estrenar de 3 dormitorios con trastero y 2 plazas de garaje. 134 m², exterior, 2 baños completos, uno con bañera de hidromasaje, salon de 28 m², suelo de tarima de roble, alarma con detectores de robo humo y agua, pre-instalacion de aire acondicionado, armarios empotrados, cocina totalmente amueblada con horno y vitroceramica. Calefaccion individual. Urbanizacion con vigilancia las 24 horas, piscina y zona infantil. Proximo a colegios, centros comerciales y proxima estacion de metro. Precio: 379.000 euros. Tl: 699.858.850

SAN SEBASTIAN DE LAS REYES.- Se venden trasteros de 25 y 35 m. fácil acceso zona dehesa, admito ofertas o cambio por plazas de garaje cualquier zona. Tl. 610.52.71.68

TETUÁN - PASEO DE LA DIRECCIÓN.- Vendo local para oficina o almacén, superficie: 140 metros. Precio: 150.000 € Tl. 650.562.924

ALQUILERES**Ofertas**

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, Lonja entrada y salida Vinateros, precio a convenir. Tl. 91 439.31.76 y 696.16.02.72

MORATALAZ.- (LONJA) .- Alquiler plaza de garaje en C/ Marroquina, entrada por Marroquina y Vinateros, vigilancia 24 horas, precio 80 Euros. Mes. Tl. 91 439.66.13

MORATALAZ.- Se alquila trastero. Tl. 678.29.91.85

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUITAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Datos del remitente

Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

Teléfono:.....

Texto:.....

Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS**
GRUPO INMOBILIARIO**COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALET...ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599**91 430 14 44****PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3**

FROOS S.L.
servicios de imagen

C/ Merida, 64 - 28030 Madrid
Telf.: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: froos_rotulos@aserfaz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corpóreas
Neon
Señalización
Rotulación en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
Dcto. 5% presentando este anuncio

AMBLES SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

CULLERA (Valencia).- Se alquila piso de tres habitaciones, un baño, amueblado, TV color, lavadora... Exterior con terraza. Económico. Cualquier época del año. Teléfono 91.751.65.10 (llamar por la tarde o noche).

Demandas

Busco piso para alquilar con 1,2 dormitorios, amueblado, 600-700 euros. Tl.: 600.269.974

COMPARTIR PISO

Ofertas

Moratalaz.- Se alquila habitación para caballero junto al mercado de Moratalaz. Piso tranquilo y bien comunicado. Tl.: 91 430.32.04

Moratalaz.- Se alquila habitación en moratalaz.zona vinateros, junto al metro.Precio: 225 euros al mes con agua y comunidad incluida. Imprescindible nómina. Tl. 600.604.773

Demandas

Moratalaz, Ciudad Lineal.- Señora peruana busca habitación para compartir con una chica, preferentemente por la zona. Tl. 608.13.07.09

AMISTAD

* Grupo de solteros/as, viudos/as, separados/as de a partir de 30 años sin cuotas se está formando para actividades de fines de semana, senderismo, cenas y más actividades, ven y propon tus ideas y entre todos elegimos las actividades que haremos, animate a conocer gente nueva. Antonio: 626.277.568 ó elluterano@latinmail.com

* Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº42063 - 28080 Madrid.

* Grupo de amigas/os de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertuliar, etc. Pilar: 616.30.95.56.

MOBILIARIO

* Vendo cuatro sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo pedal de hierro de máquina de coser. Marca ALFA. Años 60. Teléfono 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

* Vendo 2 cabeceros lacados en blanco preciosos a estrenar de 90 cm. Precio a convenir. Tl. 648.02.79.86

VARIOS

* Vendo 2 tomos filología inglesa. The norton anthology of english literatura vol. 1 y 2 vers. 6ª por 25 Euros. Tl. 630.51.64.01

* Vendo maleta Samsonite gris rígida, nueva usada solo una vez. 120 Euros. Tl. 605.30.35.46

* Se vende pantalla de ordenador marca Philips, precio a convenir. Tl. 678.29.91.85

REFORMAS INTERIOR
ESPECIALISTAS PISOS MORATALAZ
ALBAÑILERIA - FONTANERIA - ALUMINIO
PINTURA - PLADUR - TARIMAS - PARQUET
PUERTAS - ARMARIOS - CALEFACCION
ELECTRICIDAD - MUEBLES DE BAÑO
PLAZO DE ENTREGA Y FINALIZACION OBRA
Avda Doctor Garcia Tapia, 161 - A
TLF.: 91 328 29 02
ASESORAMIENTO Y PRESUPUESTO GRATUITO

* Necesitamos Comercial, buena presencia, dinámico-a, con capacidad de relacionarse con las personas y con muchas ganas de trabajar. Preguntar por... Paquita Pascual. Llama al Tfno.: 91.430.00.11 y de 10 a 14:30 horas.

* Busco persona seria y eficiente para limpieza de hogar por horas. zona Moratalaz. cerca metro. Tl.: 605/67.63.32

* Se necesita persona para recoger dos niños de 2 y 4 años del Colegio Gredos San Diego Moratalaz y acompañarlos de 18 a 18:30. Imprescindible ser de la zona, responsable y puntual. Contactar en el Tl. 629.832.000

Demandas

* Ayudante de cocina o camarero se ofrece para trabajar en dicho sector. Tl. 627.01.87.23

* Auxiliar de geriatría busca trabajo para cuidado de ancianos. Tl. 606.56.47.07

* Asistenta seria y responsable se ofrece para trabajar por horas en tareas del hogar con buenos y recientes informes. Tl. 91 371.37.28

* Chica de nacionalidad rumana se ofrece para trabajar jornada completa o por horas, busco seriedad y estabilidad laboral. Tl. 617.92.71.31 Preguntar por Lili

* Señora seria y responsable, se ofrece para trabajar por horas en limpieza, plancha, cuidado de niños o ancianos. Precios económicos. Buenas referencias. Tlfs.: 91 223.50.81 - 646.50.38.50

* Se ofrece chica para trabajar por horas de limpieza, con experiencia e informes. Tfno. 647.152.131

* Chica busca trabajo como interna o externa o cuidado de niños o mayores. Tl.: 696.349.166. Verónica, honradez y referencias.

* Chica rumana busca trabajo por hora o permanente en limpieza o cuidado de persona. Tl. 600.269.974

* Señora seria, educada y responsable se ofrece para el cuidado de niños, tareas domésticas por horas. Preferiblemente en zona de Moratalaz. Preguntar por Soledad. Telf. 671.774.102

* Señorita, con experiencia y referencias, se ofrece para trabajar los viernes por la tarde en limpieza, plancha u otros. Llamar al Tl.: 662.130.296

* Señora con experiencia y muy buena referencia se ofrece para trabajar como asistenta-externa o por horas.Tl.:678.207.579

DEPORTE

*Vendo patines de ruedas en línea, extensibles, azules y grises. Marca BOOMERANG. Talla 39-41, a estrenar. Precio: 75 euros negociables. Teléfono 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

MOTOR

* Vendo coche Chrysler Voyager automático, M-UW asientos de cuero, 7 plazas, en buen estado. Tl. 91 380.02.26

* Vendo BMW, 520i, Gasolina, 4 puertas, año 2003, 97.000 km, asientos de cuero, acabados en madera, recién pintado en color plata, revisiones al día, siempre en garaje. Precio: 13.600 euros. Tl.: 650.10.31.20

Necesitamos Comercial
Buena presencia, dinámico-a,
con capacidad de relacionarse
con las personas y con muchas
ganas de trabajar.
Preguntar por... Paquita Pascual
Llama al Tfno.: 91.430.00.11
de 10 a 14:30 horas

luna de colores
Bisutería y Complementos
" Tu Estilo "

> Bisutería y Piedra "Swarovski"
> Bolsos, Monederos, Cinturones
> Pañuelos, Camisetas, Medias
> Paraguas y Artículos de Caballero

C/ Marroquina, 70 - 28030 Madrid
Tl.: 91 430 22 34 (Moratalaz)

TRABAJO

* Buscamos consultores inmobiliarios. Entregar curriculum en RE/MAX Clásico, C/ Marroquina, 22 - Local, o bien enviar por Fax: 91 328.57.84 ó al E-mail: clasico@remax.es

FOTO PRISMA

SERVICIOS OFRECIDOS

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel
- * Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto / Estudio Fotográfico
Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839

PARA PUBLICIDAD

91 437 40 43
616 73 87 88

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.
* No válido ni Festivos, ni Vísperas.
* No válido de cumpleaños.

P PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES



AEP PROX MADRID

Asociación
de Editores
de Prensa
de Proximidad

Geología, 15
28021 Madrid
Tel.: 915 053 031
Fax: 915 053 394

*Llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEP PROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aeproprox.com

Desde 1995. Pioneros en Prensa de Proximidad **MADRID!**

programación cultural

DISTRITO DE MORATALAZ

octubre 2007

Centro Cultural El Torito

Avda. Moratalaz, 130
Teléfono: 91.328.73.85

EXPOSICIONES

Del 1 al 15 de octubre
Exposición de pintura por REOLID.

Del 17 al 31 de octubre
Exposición de pintura por MIGUEL ZAMORANO.

MUSICA EN MORATALAZ

Jueves 4, a las 19.30 horas
RECITAL DE CANTO Y PIANO.
A cargo de SONIA GONZÁLEZ (soprano) y NINA KERESLIDZE (piano).

Jueves 11, a las 19.30 horas
RECITAL DE GUITARRA.
A cargo de AGUSTÍN MARURI.

Jueves 18, a las 19.30 horas
TRIO NEREIDAS.
A cargo de MAR BEL (flauta), PILAR LAMOS (violoncello) y CELIA LAGUNA (piano).

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ

Sábado 13, a las 12.00 horas
Salón de Actos del Centro Cultural El Torito
Entrada Libre. Aforo Limitado

TEATRO INFANTIL (en colaboración con IBERCAJA)

NO NOS MOVERÁN
Del 23 al 26 de octubre.
Dirigido a los colegios del Distrito previa inscripción.

OTOÑO CULTURAL: ACTUACIÓN MUSICAL

Viernes 19, a las 19.00 horas
BOLEROS A COMPAS con Manuel Aranda.

OTOÑO CULTURAL: REPRESENTACIÓN TEATRAL

Viernes 26, a las 19.00 horas
EL AMOR DEL PERRO Y EL GATO,
de Enrique Jardiel Poncela
Compañía Carlos Lemos

Centro Socio-cultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso 9
Teléfono: 91.333.91.41

EXPOSICIONES

Del 1 al 15 de octubre
Exposición de fotografía y poesía sobre "LA INDIA" por D. JOSE BLANCO VEDÍA.

Del 17 al 30 de octubre
Exposición de Arteterapia de la Asociación "LA KOMA JOVEN".

CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Lunes 22, a las 11:00 horas
Conferencia "CARLOS III, MADRID Y LA ILUSTRACIÓN"
Entrada gratuita. Aforo limitado.

Martes 23, a las 9:30 horas.
Visita complementaria a la conferencia del día 22 de octubre: "PALACIOS NOBILIARIOS DE LA CALLE SAN BERNARDO".
Aforo del autocar: 50 personas.

Centro Socio-cultural Moratalaz-Centro Juvenil

C/ Fuente Carrantona, 10
Teléfono: 91.588.74.35/59

AULA MULTIMEDIA

Horario: Lunes a viernes de 10.00 a 13.30 horas y de 17.00 a 21.00 horas.
Servicio: **Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.**
Entrada gratuita.

LA TARDE MÁS JOVEN

Horario: Sábados de 16:30 a 21:30 horas.
Del 22 de septiembre al 22 de diciembre.

LUDOTECA "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Entrada Libre.
Todos los sábados de 10.30 a 13.30 y dirigida a niños entre 4 y 8 años

6 de octubre
BIENVENIDA A LA LUDOTECA. DECORACIÓN DEL ESPACIO. TALLER: "Mano-marioneta"

13 de octubre
BIENVENIDA A LA LUDOTECA. JUEGO LIBRE VARIADO. "Los Rincones de la Ludoteca". TALLER: "Figuras Giratorias".

20 de octubre
BIENVENIDA A LA LUDOTECA. JUGANDO EN LA LUDO. TALLER: "Molinillos de Papel".

27 de octubre
BIENVENIDA A LA LUDOTECA. EL RINCÓN DE LOS JUEGOS. JUEGOS DE TRADICIÓN POPULAR.

Club Superpeque

CINE INFANTIL Y JUVENIL
Lugar: **Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 18.00 horas**

Viernes, 5 de octubre
"VECINOS INVASORES"
Viernes, 19 de octubre
"ERAGORN"

Viernes, 26 de octubre
"LILO & STICH"
Entrada Libre. Aforo Limitado

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Lugar: **Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12.00 horas**

Domingo, 14 de octubre
HANSEL Y GRETEL (Titeres)
Cía. La Gaviota.

Domingo, 28 de octubre
EL DRAGÓN NABU (Guiñol de animación)
Cía. Animaciones Thor.
Entrada Libre. Aforo Limitado.

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS

Lugar: **Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12.00 horas.**
Domingo, 21 de octubre.
"ESTILOS"
Entrada Libre. Aforo Limitado

Moratalaz Destaca

VIAJES CULTURALES "CUENCA Y SU PROVINCIA"

20 y 21 de octubre de 2007.
Precio por persona: **60 €.**
Incluye: **Transporte, alojamiento en hotel en Pensión Completa, Comida, Guía y Seguro de Accidentes.**
Preinscripción: **Del 10 al 15 de septiembre de 2007.**

Exposición de lista de admitidos: **17 y 18 de septiembre de 2007.**
Recogida y pago de abonarés: **18 a 21 de septiembre de 2007.**
Negociado de Participación Ciudadana. Tel: **91.588.74.44 / 41**

VIAJES CULTURALES "SEVILLA"

1 al 4 de noviembre de 2007.
Precio por persona: **120 €.**
Incluye: **Transporte, alojamiento en hotel en Pensión Completa, Comida, Guía y Seguro de Accidentes.**
Preinscripción: **Del 8 al 11 de octubre de 2007.**
Exposición de lista de admitidos: **15 y 16 de octubre de 2007.**
Recogida y pago de abonarés: **16 a 19 de octubre de 2007.**
Negociado de Participación Ciudadana. Tel: **91.588.74.44 / 41**

VIAJES CULTURALES "BADAJOZ Y SU PROVINCIA"

17 y 18 de noviembre de 2007.
Precio por persona: **60 €.**
Incluye: **Transporte, alojamiento en hotel en Pensión Completa, Comida, Guía y Seguro de Accidentes.**
Preinscripción: **Del 22 al 26 de octubre de 2007.**
Exposición de lista de admitidos: **29 y 30 de octubre de 2007.**
Recogida/pago de abonarés: **30 de octubre a 6 de noviembre.**
Negociado de Participación Ciudadana. Tel: **91.588.74.44 / 41**

TEATRO

"EL ENEMIGO DE LA CLASE"
Cía. ENTRECAJAS PRODUCCIONES.
Viernes 19 y sábado 20 de octubre, a las 19.00 h.
Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8
Entrada Libre. Aforo Limitado

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ

Sábado 27 de octubre, a las 12.00 horas
Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8
Entrada Libre. Aforo Limitado

III CICLO DE MUSICA CORAL EN MORATALAZ

Sábado 27 de octubre, a las 20.30 horas
ORFEÓN MORATALAZ Y CORAL DE LA MONTAÑA
Parroquia de Santa Ana y La Esperanza
C/ La Cañada, 35

Recursos Municipales

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS
SALA DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Sociocultural y Juvenil Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
L a V de 9 a 14 h. y de 16 a 21 h
S de 10 a 14 h. y de 16 a 20 h.
D de 10 a 14 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MORATALAZ
C/ Arroyo Belincoso, 11

MAR DE MORATALAZ
Centro Acceso Público a Internet
Camino de Vinateros, 51

PUNTO DE COORDINACION DE VOLUNTARIADO DE MORATALAZ

Centro Sociocultural Eduardo Chillida
Lunes y miércoles de 9:00-15:00 y 16:00-18:00
Teléfono: 91-333-91-41/ 900-777-888
voluntariospormadrid@munimadrid.es

AGENTE DE IGUALDAD

Centro de servicio sociales
C/ Fuente Carrantona, 12
Lunes a Viernes de 9,00 a 14,00 h
Residentes en Moratalaz
Teléfono: 91.588.04.64

CENTROS DE MAYORES

Centro Mayores Nicanor Barroso
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel.: 91.772.70.78

Centro de Mayores Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso esq Cº Vinateros
Tel.: 91.328.26.56

Centro de día y de mayores Isaac Rabin
Avda. de Moratalaz nº 153
Tel.: 91.328.61.09



MADRID!

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aerobic
Cardiovascular
Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor



Infantil

Natación
Fútbol
Danza
Kárate
Gimnasia rítmica
Club de competición
Curso polideportivo

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá

Salud

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

1997
DÉCIMO
ANIVERSARIO
2007

www.psfmadrid.com

Joyería Llorente

**Si algo funciona,
no lo cambies.**

**30 años
en el barrio
trabajando para que
el día de tu boda sea especial.**



Hacienda de Pavones, nº 4 Tel: 91.439.30.06
Plaza de Conde Casal, nº 5 Tel: 91.504.07.84