

EP
Estética Especializada
PARREÑO
**LÍDERES EN
DEPILACIÓN
DEFINITIVA**
☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

mendez
librerías
LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25
C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21
C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriamendez.com

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Octubre 2008 - Año 13 - Nº 141

Sara y María conquistan Pekín



María es lanzadora de disco y Sara es velocista y saltadora de longitud. Son las hermanas Martínez Puntero, dos atletas que viven en Moratalaz y que han disputado los Juegos Paralímpicos de Pekín, los segundos

en su historial deportivo. Fueron campeona y tercera clasificada el año pasado en el campeonato del Mundo de Pentatlón; en esta competición, resultados al margen, han conocido otra cultura y el espectacular estadio pekinés, el Nido de Pájaro..

Pág.- 12

Un barrio tranquilo

Moratalaz es el distrito más seguro de Madrid

Pág. 4

La realidad de los niños de Perú en fotos

Exposición en el Centro Cultural Eduardo Chillida

Pág. 8

61.759

La suerte está echada

Pág. 9

Bienvenido sea el otoño

Dos conciertos para estrenar la penúltima estación del año

Pág. 18

SI USTED NO OYE BIEN... ESTO LE INTERESA... SEGURO!!

VENGA A CONOCER NUESTRO
AUDÍFONO PROGRAMABLE
...Y LLEVESELO POR SOLO

299€ **NUEVO!**

SU PRECIO AHORRE
590€ 291€

OPTICA RUBIO
CENTROS AUDITIVOS

Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109 • Hacienda de Pavones, 6
Corregidor Diego de Valderrábano, 25 • Avda. Marqués de Corbera, 35 (LA ELIPA)
☎ 91430 0011

INVITACIÓN
Le invitamos a un **CONTROL GRATUITO DEL OIDO** en el que además, recibirá un magnífico paraguas de regalo.

OPTICA RUBIO
CENTROS AUDITIVOS

38055 63154

Para beneficiarse de esta promoción, recorte y presente en cualquier punto de venta de nuestra cadena. (Promoción válida hasta el 30/10/2008)

...Y ADEMÁS AHORA POR SOLO **696€** LLEVESE NUESTRO NUEVO AUDÍFONO DIGITAL

...Y ESTA VAJILLA TOTALMENTE GRATIS!

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XIII - Nº 141 - Octubre - 2008

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Redacción:
prensa@informativomoratalaz.com

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina (Deportes)
Alberto Barberá, Sara Molina
Paulino Monje y Ramiro Calle.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Editorial

ABRAZOS CONTRA LA CRISIS

Según la RAE, crisis significa escasez o carestía, pero realmente ¿la economía nacional está tan mal como nos muestran los medios de comunicación? Como siempre, todo depende desde el punto de vista con que se mire. ¿Hay crisis respecto a quién? Según con quien nos comparemos estamos bien, regular o mal. Si se avecina una mala época

habrá que afrontarla queramos o no, en mayor o menor medida habrá que ajustarse el cinturón. Aunque durante esa supuesta época de vacas flacas que va a llegar, podríamos preguntarnos si realmente necesitamos gran parte de las cosas que compramos. Es cierto que vivimos en una cultura en la que se rinde tributo al consumo y en la que nos bombardean con publicidad en todo tipo de soportes cada día y no es menos cierto que no se puede vivir del aire. "Poderoso caballero es Don Dinero" como decía Quevedo pero no tiene sentido querer tener más y más y vivir agobiado por ello. No hay ninguna receta mágica para el ciudadano medio pero sin duda, cualquier mala etapa se supera con mejor cara rodeándonos de gente querida y es que no deberíamos olvidar el valor de algo tan terrenal, terapéutico y barato como un abrazo, cada vez menos frecuentes y más necesarios de lo que nos imaginamos.

Opinión



Marisa, eso no se hace...

La Asociación de Editores de Prensa de Proximidad **-AEPprox-**, que incluye a los periódicos Distrito Villaverde, Madrid Sureste, Tetuán 30 Días, la Guía de Aluche y el Informativo de Moratalaz, le sigue preguntando a **Marisa González**, directora general de medios de comunicación del Ayuntamiento... ¿a qué es debido el **trato de favor que desde hace dos años le viene dando a ciertos medios de prensa local?**

(Continuará...)



“VANESSA & DAVI’S”

TODAS TUS FIRMAS MÁS CERCA DE TÍ



TOMMY HILFIGER
CLARKS
GEOX
STONEFLY
JAIME MASCARÓ
PEDRO MIRALLES
.....



ESTE OTOÑO DUPLICAMOS NUESTRAS FIRMAS: “MÁS MODELOS, MÁS COLORES, MÁS VARIEDAD”

Marroquina, 40
91 439 10 16

En octubre: Visita Nuestra Tienda Virtual todas las
tardes a las 18:00h en www.informativomoratalaz.com

Vinateros, 119
91 773 23 89



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ªC - Madrid 28030



*** IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS**

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



PERGO WITEX Roca UNIARTE

REFORMAS EN GENERAL

Presupuestos Sin Compromiso

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Tarima Laminada · Parquet · Puertas de Seguridad · Puertas interiores ·
Frentes de Armario · Interiores de Armario · Pintura · Aluminio
Mamparas de Baño · Escayola · Griferías · Muebles de Cocina y Baño · Sanitarios

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

¿DÓNDE ESTÁ LA ESCULTURA?



Los vecinos más antiguos del barrio, recordarán una escultura que estuvo situada al final de la calle Pico de Artilleros. Tenía más de 3 metros de altura, con una estructura de acero inoxidable y fue Premio Nacional de Escultura a finales de los años 60. En 1995 fue retirada por el deterioro que sufrió con el paso del tiempo y fue almacenada en dependencias municipales, de donde salió hace dos años, no se sabe si para ser destruida definitivamente o no. Estos datos son los que nos aporta Izquierda Unida, reseñando además, que existen fotografías en el libro "Historia de Moratalaz" cuyo autor es José Díaz. Si algún vecino dispone de fotografías o tiene conocimiento del destino final de la escultura, puede acudir al despacho de IU en la Junta Municipal o ponerse en contacto con la redacción de nuestro Informativo.

“ SALUD AUDITIVA ”

SALUD AUDITIVA. AUDÍFONOS Y CALIDAD DE VIDA

Cómo oímos?

La audición depende de una serie de eventos que transforman las ondas sonoras en el aire a impulsos eléctricos que el nervio auditivo (audición) lleva al cerebro. El oído tiene tres partes principales, descritas como el oído externo, el oído medio y el oído interno.

Las ondas sonoras entran al oído externo, y viajan a través de un tubo estrecho, que las conduce al interior del oído y al tímpano. El tímpano vibra con las ondas sonoras entrantes y transmite estas vibraciones a lo largo de tres huesos diminutos en el oído medio, los cuales **amplifican el sonido y lo envían** a través de la entrada del oído interno hacia el órgano auditivo caracol, cubierto por fluido.

Las vibraciones crean ondas en el líquido que estimulan las terminaciones nerviosas del caracol, causando impulsos eléctricos que el nervio auditivo envía al cerebro.

El cerebro traduce estos impulsos en lo que percibimos como sonido. Cuando este fenómeno descrito, no se presenta de esta forma, es cuando existe una disminución de audición. Es tarea del audioprotesista, mediante la adaptación de un audifono en función de las necesidades de cada paciente, el ayudar a recuperar dichas pérdidas auditivas.

¿Cómo pueden ayudar los audifonos?

Luego de un riguroso y preciso examen, el audioprotesista está en condiciones de aconsejar sobre la mejor decisión en cuanto al audifono a utilizar. Los audifonos son particularmente útiles para mejorar la comprensión auditiva y del habla de las personas con pérdida de audición. Al elegir un audifono, nuestros audioprotesistas considerarán su capacidad auditiva, su trabajo y actividades en el hogar, sus limitaciones físicas, trastornos médicos y preferencias cosméticas. A día de hoy, con el avance vertiginoso de la ciencia y la tecnología, contamos con audifonos que brindan muy buenas prestaciones, a precios realmente asequibles. Usted y el profesional deben decidir si el uso de uno o dos audifonos será lo mejor en su caso concreto, ya que el uso de dos audifonos puede ayudar a equilibrar los sonidos, mejorar la comprensión de palabras en situaciones ruidosas y hacer que la fuente de sonidos sea más fácil de ubicar.

Novedades. Audifono sin pilas!

Una novedad a destacar, que nos trae este otoño, es el lanzamiento del nuevo audifono sin pilas, de tecnología



Juan Cifre
Responsable de Adaptaciones Auditivas del Grupo Óptica Rubio

avanzada, y reducido tamaño, que no utiliza pilas. Dicho audifono tiene una autonomía de 20 horas de uso ininterrumpido tras una carga de 5 horas. Se incorpora así a la audiología un sistema de última tecnología recargable, de fácil uso, dejando atrás las molestias ocasionadas por las pilas.

Juan Cifre (*)
Médico Audioprotesista

(*) Juan Cifre es médico audioprotesista, y junto con su equipo de profesionales puede diagnosticar y resolver todas sus dudas e inquietudes en...

Óptica Rubio
Centros Auditivos,
C/ Hacienda de Pavones, 3.
Tel 91.431.0011.
Consultas sin cargo.

Para muchas personas, el costo también es un factor importante (Compare precios en Óptica Rubio, antes de decidir, tenemos un audifono que ¡ cuesta 299 Euros !).



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



arreglos transformaciones

CENTRO COMERCIAL ALCAMPO M-30
Arreglos en prendas de vestir,
seda, ante, punto y cuero

C.C. Alcampo M-30
Camino de Vinateros s/n
MORATALAZ

91 430 19 95

TALLERES GARRALDA:

E-mail: taller@talleresgarralda.com * Web: www.talleresgarralda.com

Prepare su Coche para el Invierno y sustituya sus Frenos, Aceite y Filtro al instante.

TALLER ESPECIALISTA FRENOS

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

* FRENOS * RADIADORES * PUESTA A PUNTO

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

Moratalaz es el distrito más seguro de Madrid



La tasa de criminalidad mide el número de infracciones por cada 1.000 habitantes, pues bien Moratalaz puede congratularse de ser el distrito con el número más bajo de infracciones. En los últimos años la tendencia muestra una disminución de hechos delictivos. Este año, según datos de final del mes de septiembre las infracciones han aumentado en un 4'96%, los meses venideros determinarán si el porcentaje se mantiene o si es posible que se reduzca hasta ajustarse al de temporadas anteriores. Además las faltas por hurto han aumentado de manera notable, un 21'05 %, hechos que ocurren principalmente en el centro comercial Alcampo. "Suelen ser hurtos dentro del establecimiento, por una cuantía inferior a 400 euros, aunque dentro de los hechos delictivos los de este tipo no generan alarma social" según explicó el

comisario de la Policía Nacional, Antonio Andrade, en el pleno de seguridad celebrado el pasado 30 de septiembre. Los datos de la Policía Municipal según anunció la oficial Concepción García Sanz, el 100% de los locales del barrio ha sido inspeccionado al menos una vez y, según los resultados que obtuvieron, se volvió al comercio a repetir la inspección. Igualmente han disminuido los casos de absentismo escolar (24 alumnos en total) y la vigilancia en el entorno escolar ha propiciado que la venta de droga al menudeo se haya reducido prácticamente en su totalidad. El dato más descorazonador lo arrojan las víctimas por violencia de género: a los 54 maltratadores con orden de alojamiento se han sumado otros 59 casos. Los mandos policiales avisan de la importancia de alertar a las autoridades ante cualquier sospecha de maltrato.

Polémica por las ayudas a mayores

El PSOE denunció en el pasado pleno del mes de septiembre la reducción de ayudas a los mayores del distrito. Aportaron incluso los nombres de algunos de ellos, además de remarcar que en algunos casos no sólo se han reducido sino que se han anulado del todo. Asimismo señalaron que el presupuesto para estas ayudas se ha congelado (el incremento ha sido de 300.000 euros, muy inferior al de otros años), destinando una partida de 3'7 millones de euros. Por su parte IU indicó que las empresas adjudicatarias de estas ayudas a domicilio cobran 100 euros por cada hora de trabajo mientras que el sueldo de los trabajadores es de 900 euros mensuales, y se preguntó si todo ese dinero restante va a parar a intermediarios.

El PP negó la reducción de ayudas, dijo que cada año se estudian para posibles reajustes en función de la dependencia de la persona y que no se ha producido ningún caso de suspensión de las ayudas porque sí. Igualmente los populares señalaron que en lo que va de año se ha atendido a 1.905 personas mayores de 65 años, lo que supone un 8'5 % del total del distrito, frente 4'7% de media nacional. Los socialistas en su segundo turno de palabra tildaron de falso el discurso de los populares, apuntando que ellos no se inventan casos y mostrándose dispuestos a entregarles las identidades de las personas afectadas.

Inauguración de los jardines en honor al guardia civil Miguel Miranda Puertas



El próximo martes 14 a las 13 horas se inaugurarán los jardines en honor al Guardia Civil Miguel Miranda Puertas, asesinado por ETA en 1.992 con un coche bomba. Al acto, acudirán las principales autoridades de Madrid, así como representantes de los partidos políticos del distrito. Los jardines están en la esquina de las calles Luis de Hoyos Sáinz y Fuente Carrantona y discurren a lo largo de esta última. A la inauguración están invitados todos los vecinos.



**PRÓXIMA APERTURA McDONALD'S®
EN C.C: LA GAVIA
(EL ENSANCHE DE VALLECAS)
VEN A CONOCERNOS. ¡TE ESPERAMOS!**

Socket7 TALLER Socket7

REPARACION ORDENADORES

Desde 1998 en Moratalaz



Reparación de ordenadores
Reparación de impresoras y monitores
Asesoramiento técnico
Venta de equipos y consumibles
Servicio a empresas
Limpieza de virus
Revisión /instalación ADSL - WIFI
Servicio a domicilio

www.informaticasocket7.com

C/ Entre Arroyos, 33

Lunes a Viernes
10.30 - 14.00 y 17.30 - 20.30

91 328 30 41

ESTEBAN SANZ - PROYECTOS - OBRAS - REFORMAS

FRENTES DE ARMARIO - MUEBLES DE BAÑO
PUERTAS INTERIOR- BLINDADAS-ACORAZADAS
CARPINTERIA DE ALUMINIO - TARIMAS
TODO TIPO DE OBRAS EN PLADUR
CAMBIO BAÑERAS POR PLATOS DE DUCHA
FONTANERIA - GAS - CALEFACCION - ELETRICIDAD

REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS
TRABAJOS DE PINTURA Y PARQUET

20 % EN MUEBLES DE BAÑO

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161
TLF.: 91 328 29 02

25% DESCUENTO EN MAMPARAS DE BAÑO

info@esreformas.com

Los chirimbolos, mal negocio

Como ahorrar gasolina

1. Evita sobrepasar las 1.500-2.000 rpm en los diésel y las 2.500 en gasolina.



2. Intenta evitar acelerones y frenazos bruscos.

3. Revisa los neumáticos para tenerlos siempre con la presión idónea.

4. Llena el depósito en días de diario. Los fines de semana el precio suele subir.

5. No abuses del aire acondicionado: puede incrementar el consumo hasta un 20%.

6. Circular con las ventanillas bajadas a 100 km/h aumenta el consumo en un 5%. Ciérralas.

La recaudación será un 44% inferior a la prevista

Se esperaba que la instalación de los polémicos chirimbolos como el que vemos en la foto (en la esquina de las calles Provenza y La Riviera) reportase a las arcas del Ayuntamiento de Madrid unos 160 millones de euros. El precio por anunciarse en cada chirimbolo, varía en función de su situación geográfica y del tipo de soporte.



Finalmente sólo se van a ingresar 91,7 millones, . "Si al término del contrato no se ingresa esa cantidad, podremos decir que no se ha

gestionado bien el contrato" según declaró el concejal de Hacienda del consistorio madrileño, Juan Bravo.

AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08
e-mail: lonjauto@mixmail.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

Pérdida de puntos para los que aparquen en plazas de minusválidos

Actualmente los infractores sólo tienen que pagar una multa de 90 euros



El Consejo Nacional de Discapacidad (CND) respalda la iniciativa del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), con la que pretenden que estacionar vehículos en las plazas reservadas a personas minusválidas, sea sancionado con pérdida de puntos.

Actualmente aparcar en estas plazas (en Moratalaz hay 200) supone tan sólo una sanción leve, de 90 euros, y no conlleva pérdida de puntos, por no considerarse una actuación peligrosa que implique un riesgo para la seguridad vial. Sin embargo, el CND considera que el reglamento es discriminatorio pues

"puede ocasionar una desventaja particular a una persona respecto a otra por razón de discapacidad", como expresa el director general de Políticas de la Discapacidad, Juan Carlos Ramiro, en un escrito remitido al CERMI.

Con esta medida, se pretende acabar con la impunidad de los conductores que ocupan estas plazas sin ningún pudor. El CND apunta que muchas de estas conductas son persistentes, por lo que ve como única alternativa que, además de la sanción económica, el infractor pierda puntos. Esto probablemente conseguirá que antes de aparcar, lo piense dos veces.

DESCUBRE TU ÁRBOL

Así eres según la astrología Celta



1-3 de octubre: Árbol Rowan (la Sensibilidad)

Es una persona encantadora, no pide nada, muy comprensiva, sabe como impresionar a la gente, segura, mente abierta, positivista, activa en la lucha de causas sociales, popular, temperamental, amante caprichoso y compañero tolerante.

4-13 de octubre: Árbol de Arce (la Mente abierta)

Llena de encantos, alegre, da sin expectativas, le gusta llamar la atención, ama la vida, las emociones, no descansa, e incluso gusta de las complicaciones. Es una persona artística, apasionada, emocional, que proporciona buena compañía y que no olvida.

14-23 de octubre: Nogal (la Pasión)

Una persona fuera de lo común, llena de imaginación y originalidad, tímida y reservada, ambiciosa, orgullosa, algunas veces nerviosa, tiene muchas complejidades y muy buena memoria, aprende rápidamente, con una vida amorosa complicada en la que le gusta impresionar. Debe buscar tener una relación seria que le llene tu vida, eso le haría feliz.

24-31 de octubre: El Nogal (la Pasión)

Implacable. Es una persona extraña y llena de contrastes, a menudo, agresiva, noble, de horizontes amplios, de reacciones inesperadas, espontánea, de ambición sin límites, con un ingenio estratégico, muy celosa y apasionada, no se compromete.

¿SABES QUIÉN FUE?

Dionisio Ridruejo 1912-1975 †

Dionisio Ridruejo fue un escritor y político español nacido en Soria, perteneciente a la Generación del 36. En 1933 se afilió a Falange Española y ocupó cargos políticos; él creó dos versos del Cara al sol: "Volverán banderas victoriosas / al paso alegre de la paz". Durante la Guerra Civil fue Director General de Propaganda del bando vencedor. En 1941 marchó como soldado raso voluntario a la División Azul que fue a luchar en Rusia. A su vuelta, sin embargo, se enfrentó con el régimen del general Francisco Franco, al que acusó de utilizar a la Falange hasta la traición y le

explicó que el mando no legítima todo. Rompe, pues, con el régimen franquista en el año 1942 y es desterrado a la ciudad de Ronda y a San Cugat del Vallés en 1947. Desde 1951 residirá en Madrid dedicándose a dar conferencias luchando por liberalizar el régimen de Franco. Aún así, goza de una libertad que nunca hubieran podido tener los antiguos republicanos.

En 1956 es encarcelado por participar en un movimiento revolucionario en el que colabora con militantes del PCE sin saberlo, (entre ellos Fernando Sánchez Dragó). Falleció en Madrid en 1975.

LA CAÑADA



La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registo Sanitario 20.2860019

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
.....por las mañanas.

* Cerrado.....
.....por las tardes

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	4,40 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	1,85 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	6,00 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

Los Todo a 100, a revisión

En Madrid hay más de 800 establecimientos de este tipo

El Ayuntamiento de Madrid quiere garantizar la protección y seguridad de los consumidores. Sus derechos son los mismos en todos los establecimientos, también en los de bajo coste. Por eso ha puesto en marcha una campaña de inspección de comercios mayoristas de textil y de los denominados "Todo a cien". Se inició el pasado mes de agosto y se prolongará hasta mediados del año que viene. Es una campaña larga porque el objetivo es llegar a todos los establecimientos de este tipo que existen en la ciudad: 1592 mayoristas y 847 "Todo a cien". Nueve inspectores de consumo se encargan de realizar esta tarea en los veintiún distritos municipales.

La campaña cuentan con el antecedente de 2005-2006, periodo en el que se llevó a cabo la inspección de la totalidad de los establecimientos de "Todo a cien", y de los establecimientos mayoristas de la zona centro, donde se concentra en mayor medida esta actividad. Estas campañas reflejaron un alto nivel de infracciones: de las 639 inspecciones realizadas

En 2006 se detectaron infracciones en un 77,5% de los comercios

en los "Todo a cien", 495 presentaban algún tipo de deficiencia, lo que supone un porcentaje del 77,5%. En los establecimientos mayoristas, se levantaron 580 actas sobre un total de 590 establecimientos, lo que



supone que un 98,3% incumplía de una forma u otra la normativa. La infracción más habitual, que motivó el 66% de las actas levantadas, fue la existencia de artículos con el etiquetado incorrecto. Este hecho se repitió en los "Todo a

cien", ya que en estos comercios la infracción más habitual era el etiquetado incorrecto de los artículos textiles, con un porcentaje del 14,4% de artículos que no presentaban ningún tipo de etiquetado y de un 43,9% con etiquetado deficiente.

Mejorar las condiciones de salud y seguridad, nuestro objetivo

20, 21 y 22 de octubre 2008
Palacio Municipal de Congresos de Madrid



Inscríbete ya

Trabajadores, empresarios, organizaciones sindicales y empresariales, universidades, Administraciones... Todos tenemos una cita en el 2º Congreso de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid, el foro de encuentro y debate de los profesionales de la seguridad laboral.



Información e inscripciones:
Tfno: 902 88 97 37 www.madrid.org

Comunidad de Madrid
www.madrid.org

La realidad de los niños de Perú podrá verse en el Centro Cultural Eduardo Chillida



Juan Díaz/Global Humanitaria

La ONG Global Humanitaria presenta la exposición fotográfica Perú: Historias de Trabajo Infantil en el Centro Sociocultural "Eduardo Chillida" (C/ Arroyo Belincoso, 9, Madrid), donde podrá verse del 1 al 14 de octubre de 2008. Dicha muestra forma parte de las actividades de la campaña de denuncia, información y sensibilización El Trabajo no es cosa de niños, que Global Humanitaria puso en marcha en el 2006 contra la explotación laboral infantil.

La muestra está compuesta por 41 fotografías y diverso material gráfico, en las que los protagonistas son niños obligados a trabajar en Perú, concretamente en el lago Titicaca, en el vertedero

de Valle Sagrado, en el cementerio de Arequipa y haciendo ladrillos en Salcedo. Respecto a los niños de Valle Sagrado, Juan Díaz fotógrafo de Global Humanitaria y autor de las instantáneas, comenta: "No se hasta qué punto son conscientes de la dureza de su trabajo, pero sí que la sienten, yo trabajo duro, hermano, comentan. Madrigan mucho, se pasan todo el día trabajando, y les ves, antes de cenar y acostarse, realmente cansados, porque, además de todo lo que se les exige, no dejan de jugar, de correr, de gastar y recibir bromas."

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) cifra en un mínimo de 218 millones el número de menores de edad

que trabajan, la mayoría en la agricultura (los niños) o en el trabajo doméstico (las niñas). El trabajo infantil es perjudicial para los niños, impide que puedan disfrutar de su infancia, obstaculiza su desarrollo y a veces provoca daños físicos o psicológicos que persisten durante toda su vida; también perjudica a las familias, a las comunidades y a la sociedad en su conjunto. Los proyectos que mantiene Global Humanitaria en Perú están orientados a incentivar la asistencia de los menores a la escuela, partiendo de la premisa de que si el niño se mantiene dentro del sistema escolar, podrá tener mayores posibilidades cuando sea adulto.

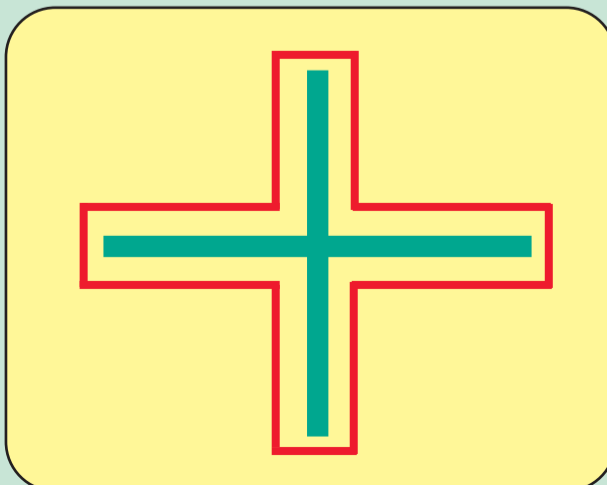
Gran éxito de las jornadas "Ludo Ergo Sum"

Varios centenares de personas acudieron a las I jornadas lúdicas "Ludo Ergo Sum", que significa Juego luego existo. En ella pudieron presenciar y pujar en la subasta friki, comprar artículos estrafalarios en el mercadillo friki de segunda mano y por supuesto divertirse.

Juegos de rol como "Colonos de Catán" entretuvieron de lo lindo a los asistentes, al igual que la Jenga Gigante, una construcción de piezas superpuestas que hay que hacer crecer quitando las de abajo para colocarlas en lo más alto. Cuatro asociaciones madrileñas (Cofradía del Dragón, Relatividad, Ars Lúdica y Ocaso del Mundo) fueron las artífices de este mágico y solidario fin de semana. Y es que todos los beneficios obtenidos han sido para la ONG "Un pasito más", que lleva a cabo proyectos con niños en la República de El Salvador.

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE OCTUBRE

Día 01: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)	Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 18: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 02: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)		Día 19: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 03: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)		Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 20: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
Día 04: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)		Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 21: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)		Día 22: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 06: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)		Día 23: Cº Vinateros, 4 (9,30 a 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 07: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)		Día 24: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 08: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)		Día 25: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 25: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)		Día 26: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)		Día 27: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)		Día 28: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 12: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 9,30 h.)		Día 28: Fuente Carrantona, 47 (abierto 24 h.)
Día 13: Pico de Artilleros, 56 (de 9,30 a 23 h.)		Día 29: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		Día 30: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)		Día 30: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 27 (a partir de 23 h.)		Día 31: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)		Día 31: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)		
Día 16: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23h.)		



Día 17: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)

Contenidos de Radio-Televisión Digital Moratalaz - OCTUBRE -

Estrenamos TIENDA VIRTUAL

Este mes entrevistamos a David Carrillo, Gerente de la Firma Comercial **Vanessa & Davi`s**. Podéis verlo todas las tardes de lunes a jueves durante el mes de octubre a partir de las 18 horas y en la misma podréis disfrutar del estreno de: **“NUESTRA TIENDA VIRTUAL”**.

Si quieres pasar a formar parte de ella, no lo dudes, llámanos. al **Tel.: 91 437 40 43**

Además destacamos los siguientes contenidos:

- Pleno Municipal: Jueves 9 de octubre (14:00h.)
- Pleno de Seguridad del Distrito: 16 octubre (14:00h.)
- Armonía para el bienestar con Paulino Monje
- Música - Videos - Programas infantiles, etc...
- Entrevista con Sara y María, atletas paralímpicas de Moratalaz.

VIAJES
Con nuestras Tarjetas Gratuitas tendrás un importante VALTUANA

EL INFORMATIVO DE

MORATALAZ

viernes 3 de octubre de 2008 733948 páginas vistas

MAP & ASOCIADOS
ABOGADOS Y ASESORES FISCAL
Saben que no es fácil ser empresario y más cuando hay burocracia administrativa y fiscal. Ahí es donde ponemos todo nuestro empeño para allanar el camino.

www.informativomoratalaz.com

Editorial

Noticias

Agenda Comercial

Salud y Belleza

Horóscopo

Deportes

Farmacias de guardia en Moratalaz

Clasificados

- Particulares
- Empresas-Ag.Inmob
- Inmobiliaria

Historia de Moratalaz

Quiénes somos

Contacto

Información Jurídica

MAP & ASOCIADOS

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

Conecta los Altavoces de tu ordenador y Escúchanos. Noticias

Emisión de 10 a 21 horas (Lunes a Viernes).



Descarga el último número



Descarga el Adobe Reader



CÓMODARSE DE ALTA

ESTA VEZ SÍ



* El primer año no hubo suerte, el segundo tocó el reintegro ¿y el tercero? Esperemos que, como dice el refrán “a la tercera sea la vencida”, y que la lotería que este año ofrece “El Informativo de Moratalaz” traiga grandes premios para los vecinos del barrio. Todos los décimos del **61.759** (un total de 1.800) se pondrán a la venta íntegramente a partir del 10 de octubre en los siguientes establecimientos del distrito:

- Librería Méndez (Hacienda de Pavones, 8)
- Joyería Relojería Vinateros (Camino de los Vinateros, 117)
- El Pasaje del Tapeo (Munich s/n, esquina c/ Laponia, 1)
- Esteban Sanz, Proyectos, Obras y Reformas (Doctor García Tapia, 161)

DAMOS LA BIENVENIDA A “D LEGANÉS”

Leganés cuenta desde este mes con un periódico gratuito propio:



que nace con la intención de acercar a los vecinos información de primera mano sobre esta localidad de más de



180.000 habitantes. Un medio independiente que seguro se convertirá en referente para los leganenses y que aumenta el número de medios de la Asociación de Editores de Prensa de Proximidad (AEPPROX), ya somos seis. Bienvenidos.

DINERO RÁPIDO

Préstamos - Embargos
1ª y 2ª Hipoteca
Deudas atrasadas
Descontamos letras y pagarés
“SOMOS LOS MÁS ECONÓMICOS DE TODA ESPAÑA”
No importa RAI - ASNEF
Tels. 913663717-660230817
Toda España (24 h./día)

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD



91 437 40 43
616 73 87 88

EL PASAJE DEL TAPEO

TAPAS - RACIONES
MENÚ DEL DÍA - MENÚ FAMILIAR CON TRES PLATOS
MENÚ INFANTIL - CARNES Y PESCADOS FRESCOS
SELECCIÓN DE VINOS DE CALIDAD

C/ Munich, S/Nº (Esq. C/ Laponia, 1)
MORATALAZ 91 772 14 22



RESTAURANTE

Duro comienzo para la E.D.Moratalaz en Preferente

Ocupa la 13^o posición tras tres jornadas disputadas

Se avecina una complicada temporada para la E.D.Moratalaz, en la que el equipo estrena categoría y necesita tiempo para asentarse. Comenzó el mes de septiembre con un buen presagio, pues el equipo negro se convirtió en campeón de su torneo (foto de la derecha) por segundo año consecutivo. Tras batir en semifinales al C.D. Dehesa Vieja por 2-0, en la final sufrió de lo lindo para imponerse por 1-0 al R.S.D. Alcalá "B" en un partido muy disputado cuyo resultado no refleja el buen juego de ambos equipos y el

amplio número de ocasiones de que dispusieron.

Y con la confianza de haber batido al equipo alcalaíno, que por cierto comparte grupo con la E.D.Moratalaz, la escuadra dirigida por José Pombo se estrenó en la categoría con derrota en su visita al campo del C.D. Montijo San Antolín por 2-1. La segunda jornada deparó una trabajada victoria por 2-0 ante el C.D.Loches, parece que la Dehesa de Moratalaz sigue siendo un campo talismán para el equipo local. Y en la tercera jornada, otra derrota y de las que más duelen, con



un gol del Alcobendas en los minutos finales, después de haber jugado de tú a tú contra un equipo que debería luchar por las plazas de ascenso a Tercera División.

Al cierre de esta edición, tras 3 jornadas

disputadas, la E.D.M ocupa el 13^o lugar en la tabla con tres puntos en su casillero, aunque este mes juega tres partidos como local ante C.D. San Fernando, A.D. Unión Adarve y C.F. Gandario-

Sanse y tan sólo uno como visitante contra Aravaca C.F "A"; si la Dehesa continúa siendo un fortín en el próximo mes la E.D.M debería estar situada entre los 10 primeros clasificados.

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

*Llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEPPROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aeprox.com

Geología, 15
28021 Madrid
Tel.: 915 053 031
Fax: 915 053 394

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad ¡MADRID!

SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.005, MEJOR AGENTE OFICINA 2.006, CLUB 100% 2.007, CLUB DE LAS ESTRELLAS I Y PREMIO PLATINUM 2.008 "SU BOUTIQUE INMOBILIARIA"



CARMEN GONZÁLEZ
AGENTE ASOCIADO
DIRECTORA DE MARKETING
cgonzalez.clasico@remax.es
TEL: 91 439 92 29
687 70 13 68



CL. CRISTÓBAL BORDIU (CHAMBERI), 4ª PLANTA CON ASCENSOR Y EXTERIOR EN EL BARRIO DE CHAMBERI, 72M2, 3 DORMITORIOS, SALÓN CON AIRE ACONDICIONADO, COCINA AMUEBLADA Y BAÑO COMPLETO. MUCHÍSIMAS POSIBILIDADES!
315.000 €



ALQUILA LOCAL EN MARROQUINA TOTALMENTE REFORMADO, DIAFANO CON BAÑO, 2 ESCAPARATES Y CIERRE METALICO. VALIDO PARA CUALQUIER TIPO DE ACTIVIDAD COMERCIAL GRACIAS A SU SITUACIÓN. 750 €



MAGNIFICO L3 CON UNA REFORMA INTEGRAL Y CON UNAS BUENISIMAS CALIDADES; TARIMA, COCINA (DE LAS GRANDES) AMUEBLADA CON ELECTRODOMESTICOS, PUERTAS Y VENTANAS LACADAS EN BLANCO, SALÓN CON TERRAZA INCORPORADA. PERFECTO!
340.000 €



ALQUILA EN MORATALAZ, PISO EN URBANIZACION PRIVADA Y PLAZA DE GARAJE, CONSTA DE 2 DORMITORIOS, SALÓN COMEDOR, COCINA AMUEBLADA CON TENEDERO Y BAÑO COMPLETO. LA VIVIENDA ESTÁ TOTALMENTE AMUEBLADA Y CON ELECTRODOMESTICOS. IMPECABLE!
950 €

¡AHORA ES UN BUEN MOMENTO PARA COMPRAR UNA VIVIENDA! LOS COMPRADORES PUEDEN ELEGIR Y COMPRAR MEJOR. AQUÍ TIENEN ALGUNOS EJEMPLOS. Su mejor decisión..... hable con Isabel GIL.



Isabel Gil
C/. Marroquina, nº 22
Telf.: 91 439 92 29
Móvil: 616 94 59 60
imgil.clasico@remax.es



REFORMADO.
3 dormitorios, Cocina, 1 baño, Terraza cerrada.
Palomeras Sureste
198.000.- Eur.



REFORMADO. 2ª Planta
3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, cocina, 2 terrazas.
Sta. Eugenia
235.000.- Eur.



A ESTRENAR
1 dormitorio, 1 baño, cocina, terraza, garaje, trastero, gimnasio, piscina.
El Ensanche. 237.000.- Eur.



REFORMADO
3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, Cocina con office.
Rivas Vacía-Madrid
238.000.- Eur.



MUY LUMINOSO.
3 dormitorios, 1 baño, cocina, terraza. 2 trasteros.
San Blas
250.000.- Eur.



SEMINUEVO
2 dormitorios, 1 baño, cocina, terraza, garaje, trastero, pádel, piscina gimnasio. Valderribas
279.000.- Eur.



EXTERIOR. 6ª Planta
3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, cocina, terraza. Con trastero.
Avda. D. Garcia Tapia
280.000.- Eur.



REFORMADO. 6ª Plª.
3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, cocina, terraza.
Avda. de Moratalaz
290.000.- Eur.



REFORMADO. 10ª Plª
3 dormitorios, 1 baño, cocina.
Hacienda de Pavones
300.000 Eur.



A ESTRENAR
2 dormitorios, 2 baños, cocina, garaje, trastero, piscina, pádel. El Ensanche
331.769.- Eur.

“Competir en unos Juegos es lo máximo”

Las dos atletas de Moratalaz nos cuentan su viaje a Pekín

Javier Molina

Unidas por su pasión, el atletismo, las hermanas Martínez Puntero, Sara y María aceptaron nuestra invitación y acudieron a la redacción del periódico para contarnos anécdotas y vivencias de su viaje a Pekín.

Dos chicas que además de entrenar duro tienen que estudiar: María cursa fisioterapia y este año ha entrenado después de sus clases que terminaban a las 19.30 horas. Sara tenía la tan temida selectividad y no tenía otra opción que aprobar, porque la recuperación coincidía con la celebración de los Juegos. Sin duda es una buena motivación aunque el tiempo de estudio le ha quitado horas de entrenamiento.

¿Qué es lo que más os ha impresionado de Pekín?

María: La Muralla

Sara: El estadio lleno en competición

¿Son tan serviciales los voluntarios chinos?

M: Te seguían a todos los lados
S: Sí, cuando salías del baño ya lo habían limpiado

¿Había tanta contaminación como se dijo?

M: Tampoco es para tanto, sí que había una pequeña bruma pero lo que se veía en la televisión del estadio cubierto por una gran mancha de contaminación no era así. Además para frenarla en los días pares sólo podían circular los coches con matrícula par y en los impares los que la tenían impar y cerraron algunas fábricas.

S: Si la había yo no la noté, igual que la humedad.

¿Porqué no hay pentatlón en los Juegos Paralímpicos?

S: Dicen que no hay suficientes competidores

M: Esa es la razón oficial, también dicen que no hay tiempo porque en cada prueba hay diferentes categorías. Por ejemplo en lanzamiento de disco hay ciegos totales, deficientes visuales que es donde competimos nosotras, parálisis cerebrales con sus diferentes grados y

parálisis físicos. Con toda esta gente dicen que no hay tiempo suficiente para hacer tantas entregas de medallas. Sin embargo, en un campeonato del mundo para veteranos hay varias categorías también: de 35 a 40 años, de 40 a 45, de 45 a 50 y así hasta más de 80 que son más o menos el número total de categorías que hay en las Paralimpiadas, así que la explicación no tiene mucho sentido. Con este pretexto han juntado, por ejemplo a ciegos totales y deficientes visuales en lanzamiento de peso masculino y ha ocurrido lo normal: que muchos ciegos totales consideran que no están en igualdad de condiciones y han decidido no acudir a los Juegos.

Para la Comunidad de Madrid no es lo mismo ser olímpico que paralímpico

¿Por qué participáis en estas pruebas (lanzamiento de disco y longitud y 100 metros)?

M: Son en las que más posibilidades tenemos

S: Yo no tengo posibilidad en ninguna

M: Pero has hecho la mínima para poder ir

S: Bueno, eso sí

Si habéis ido a vuestros segundos Juegos se supone que esto del atletismo no se os da nada mal.

M: En realidad ese era nuestro objetivo, no pensábamos en sacar medalla sino en ir allí y competir lo mejor posible.



Has ganado un diploma en tu prueba (fue octava), no está nada mal.

M: Sí pero competí muy mal, con mi marca hubiera sido cuarta. Hizo muy mal día y supongo que los nervios me traicionaron.

¿Son diferentes las sensaciones que se tienen en los Juegos que en las demás competiciones?

M: Sí, sin duda. Es una competición más grande, más importante y hay mucha más gente.

S: Pero entre Pekín y Atenas ha habido mucha diferencia. En Grecia eran cuatro gatos los que había en el estadio y en cambio en China estaba lleno todos los días.

¿Es verdad que sobre la bautizada como "pista milagrosa" del Nido de Pájaro se tenía la sensación de correr más rápido?

M: (Risas)

S: Para mí no fue milagrosa

porque nada más salir de los tacos me caí, tuve que levantarme y perdí un montón de tiempo.

¿Qué os parece el tiempo que se ha dedicado a los Juegos Paralímpicos en los medios de comunicación?

M: Pues no estamos muy al tanto, sabemos que en TVE se retransmitieron 100 horas y supongo que en otros medios no habremos salido tanto porque sólo existe el fútbol. Aunque creo que han sido los Juegos en los que hemos tenido mayor reconocimiento.

¿Se siente apoyado el deportista paralímpico?

M: Hay muchas comunidades que dan a los deportistas paralímpicos las mismas ayudas que a los olímpicos, pero en la Comunidad de Madrid cada deportista olímpico ha recibido 10.000 euros por acudir mientras que a nosotras nada, ni siquiera hemos tenido una despedida y son detalles que sientan muy mal, porque somos deportistas igual con la dificultad añadida de que no podemos dedicarnos profesionalmente al deporte y además de todo el entrenamiento tenemos que estudiar o trabajar. En cambio nuestro club (Madrid MAPOMA Club de Atletismo) sí que nos apoya y le estamos muy agradecidas, al igual que a los patrocinadores y por supuesto a nuestros entrenadores: Sinesio Garrachón y Pedro Maroto.

Si quieres
que te sea Rentable tu Publicidad...
Anúnciate en el Informativo de Moratalaz...
El Periódico más leído y esperado de tu zona
Tlfs.: 91 437 40 43 * 616 73 87 88



Estética Especializada **PARREÑO**

DESCUBRE LA MAGIA EN TU PIEL

La **Luminosidad** y **vitalidad** de nuestro tejido disminuye con el paso del tiempo.

A partir de los **25** esta pérdida es más evidente debido a factores externos; exceso de sol, cambio de temperatura, contaminación, tabaco... que aceleran el envejecimiento.

RECUPERA EL RESPLANDOR DE TU PIEL CON **“Rejuven De Luxe”**, un **tratamiento personalizado, único**, a la medida de tus necesidades.

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS
DÍA A DÍA.**

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)



**ESPECIALISTAS EN
TRATAMIENTOS FACIALES,
CORPORALES Y DEPILACIÓN
DEFINITIVA.**

EL COLEGIO SENARA, NUEVO CENTRO BILINGÜE

A los 180 centros públicos que el curso pasado impartían docencia bilingüe, se suman ahora 25 centros concertados, de los que 16 están ubicados en Madrid capital, y el resto están repartidos entre siete municipios de la Comunidad. Estos colegios concertados comenzarán la implantación del bilingüismo en 1º de Primaria y se incrementarán progresivamente en cursos sucesivos. En estos centros, se impartirán un mínimo de ocho horas y media semanales en inglés, lo que supone un tercio del horario escolar.



La lengua inglesa tendrá cinco horas a la semana y el resto se distribuirá entre otras asignaturas que se impartirán en inglés, excepto Matemáticas, Lengua Española y Literatura. Los nuevos concertados bilingües contarán con 138 profesores que poseen habilitación lingüística y cada centro dispondrá de un auxiliar de conversación por cada seis unidades de Primaria que lo implanten. Estos auxiliares deben tener estudios universitarios, ya estén finalizados o no, y poseer el inglés como lengua materna. Este reconocimiento oficial de Senara como Centro Bilingüe facilitará a numerosas alumnas el dominio del inglés, de decisiva importancia a la hora de afrontar su futuro profesional.



C/ San Andrés, 1 y 3 MAJADAHONDA TELF.: 91 639 04 72
C/ Toledo, 51 MADRID TELF.: 91 364 25 65



Menú Diario
* 4 Primeros, 4 Segundos (a elegir)
* Pan, Vino y Postre
Precio: 9,00 €

Nuestras Tapas
* Callos a la Madrileña
* Bacalao a la Madrileña
* Alitas con Jamón
* Ajo-Arriero

Menú Sábado
* 4 Primeros, 4 Segundos (a elegir)
* Pan, Vino y Postre
Precio: 12,00 €

Especialidades de la Casa
* Arroz con Bogavante
* Entrecot de Buey
* Rabo de Toro

Menús Especiales para Grupos y Empresas para Navidad

SI QUIERE RENTABILIZAR SU DINERO, INVIERTA
EN FRANQUICIAS - LA MADRILEÑA
www.lamadrilenasl.com

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS	John Boyne	Salamandra	13,00 €
2	LOS GIRASOLES CIEGOS	Alberto Méndez	Anagrama	13,00 €
3	LA APELACIÓN	Jhohn Grisham	Plaza & Janés	22,90 €
4	UN HOMBRE EN LA OSCURIDAD	Paul Auster	Anagrama	17,00 €
5	LA ELEGANCIA DEL ERIZO	Muriel Barbery	Seix Barral	19,50 €
6	LOS HOMBRES QUE NO AMABAN	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
7	EL ASOMBROSO VIAJE DE POMPONIO	Eduardo Mendoza	Seix Barral	16,50 €
8	EL JUEGO DEL ANGEL	Carlos Ruiz Zafon	Planeta	24,50 €
9	EL CONSUELO	Anna Gavalda	Seix Barral	21,00 €
10	LOS PAPELES DEL AGUA	Antonio Gala	Planeta	22,00 €

LIBRERÍA MÉNDEZ;

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:

www.informativomoratalaz.com

**YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**

ENTREVISTA CON EL RECONOCIDO PROFESOR DE YOGA, ORIENTALISTA Y ESCRITOR RAMIRO CALLE, EN LA PRESENTACIÓN DE LA DÉCIMA REEDICIÓN DE SU EMBLEMÁTICO LIBRO "EL FAQUIR" Y SUS EXPERIENCIAS DEL RECIENTE VIAJE A SRI LANKA.



* El pasado 27 de Septiembre tuve una vez más ocasión de asistir a la presentación, en este caso, de la décima reedición del emblemático libro "EL FAQUIR", con un lleno absoluto de personas y otras tantas que no pudieron acceder por estar completo el aforo y que siguieron el acto y las palabras de Ramiro Calle, con el interés acostumbrado que siempre despierta.

* Dada mi relación de amistad con el maestro y con el que comparto el noble arte de practicar el yoga, amén de sus enseñanzas para impartir el yoga mental a la tercera edad, aproveché para hacerle esta entrevista y hablar del libro, además de conocer sus nuevas experiencias místicas y espirituales de su viaje a Sri Lanka el pasado mes de Agosto.

En primer lugar, querido Ramiro, mi más sincera felicitación por este acto de presentación de la nueva reedición, la décima nada menos, de tu emblemático libro "EL FAQUIR" y que como siempre, ha suscitado el interés de tus numerosos lectores y te pregunto ¿No crees que en este momento difícil en que vivimos socialmente a nivel global, la reedición de "EL FAQUIR" está más vigente que nunca?

Las enseñanzas de "EL FAQUIR" son intemporales y siempre están vigentes. Es la enseñanza milenaria del yoga, que tú conoces tan bien y que inspira toda tu vida. Este relato espiritual, el mejor mío y el que más ha conectado con el gran público, es un reservorio de enseñanzas valiosísimas para el mejoramiento humano. Por eso, la obra lleva ya diez ediciones y dos en bolsillo.

Siendo como es un libro aleccionador y de enseñanzas para ese viaje que hay que recorrer en lo que tú denominas "alambre de la vida", ¿no crees que todos debemos ser un poco protagonistas como tu personaje Hernán, para conseguir una nueva escala de valores?

Sí, querido, Paulino, en todo buscador espiritual, en toda persona con inquietudes, está interiorizado Hernán, esa esencia que quiere hallar respuestas, encontrar un sentido a la existencia, darle un propósito.

Tu libro "EL FAQUIR" refleja interesantes reflexiones a nivel existencial y hablas de que "hay que tomar y que soltar": toma la vida y suelta la vida", pareciendo fácil, en principio, pero todos sabemos el estilo de vida y los apegos que reinan por doquier ¿Qué podrías ampliar en este sentido para que haya esa liberación y recuperar la esencia del ser eliminando la del tener?

Esta sociedad, como declara, Sri Anirvan, se ha tornado un erial y un estercolero, así es, donde priman la voracidad más desmesurada y la incompreensión y el odio. El llamado ser humano no es todavía un ser humano, sino un homoanimal y solo aquellos que se perfeccionan se vuelven verdaderos seres humanos con generosidad y compasión, que es lo que le hace falta a este mundo. Hernán se marcha a la India a seguir un arduo aprendizaje porque está harto de patrones que se inspiran en la avidez, la ofuscación y el odio y que está enfangando la calidad psíquica de la persona. Mientras no nos

percatemos de que la dicha está en el ser y no en le desorbitado tener, no habrá un cambio de consciencia y la sociedad seguirá siendo un hervidero de conflictos y desigualdades.

Para recorrer el "alambre de la vida", hablas en tu libro de que es necesario ser un sonámbulo para caminar con energía, atención y otras cualidades pero, para despertar ese estado de consciencia en una sociedad adormecida, sedada y acomodaticia, ¿qué hace falta para empezar a recorrer la longitud del alambre y no perder el equilibrio?

El funambulismo es el que camina por el alambre y tiene que hacer con consciencia, sentido del aquí y ahora, sabiendo equilibrar y desequilibrar, reencontrando su centro de gravitación, con intrepidez y a la vez cierta prudencia, con lucidez. Tenemos que aprender a ser buenos funambulistas en el "alambre de la vida".

Tu libro "EL FAQUIR", amigo RAMIRO, daría para formular muchas más preguntas y seguro que tus numerosos lectores van a sacar un enorme provecho de su lectura, pero ahora quiero aprovechar para preguntarte sobre tu último viaje a Sri Lanka, país que sé que para ti significa también mucho como la Madre India que tan bien conoces y que si te parece vamos a conocer en primera persona, con tus experiencias de tu última visita. Como buscador impenitente que eres de nuevas raíces espirituales y místicas, ¿que has encontrado en Sri Lanka que ha despertado en ti tantísimo interés y por qué?

Sri Lanka es un país hermosísimo, de una reconfortante y fabulosa vegetación, muy apacible a pesar del conflicto entre tamiles y cingaleses. Lo amo desde hace muchos años y sus gentes son maravillosas, especialmente con el extranjero: dulces y cooperantes, amorosas y generosas.

¿Has encontrado diferencias en cómo se vive en Sri Lanka, a la forma en cómo se ha ido transformando la India en los últimos años?

India es la cuna de las grandes místicas y metafísicas, la patria del yoga, y Sri Lanka es el baluarte del genuino budismo, aunque tanto en India como en Sri Lanka hay farsantes y embaucadores en el supermercado del espíritu. India es más apasionante en cuanto a contrastes, pero Sri Lanka es mucho más cómoda para viajar, la pobreza es menos evidente y todo menos caótico. Para los interesados

en la medicina ayurveda, ahora tan de moda, Sri Lanka es el lugar idóneo. He pasado unos días de ensueño purificando mi cuerpo y sus elementos en un verdadero centro de ayurveda, que recomiendo a todo el mundo, a todo el mundo de verdad. Es el "Barberyn Beach Ayurveda Resort" (www.barberyn.com), regentado por Milayda, una mujer excepcional. Hay tres médicos, te diagnostican y te ponen el tratamiento adecuado, en un paraje paradisiaco. Te lo recomiendo.

Me interesa conocer el lado humano de las gentes de Sri Lanka y tú Ramiro que convives siempre de cerca y experimentas sus condiciones de vida ¿qué te ha impresionado o llamado la atención?

El lado humano en Sri Lanka es un regalo, créeme. Allí se encuentran las gentes más amables y entrañables en todos los niveles, siempre la sonrisa, los gestos cordiales, la actitud solícita. Las gentes de Sri Lanka son formidables, si.

Siendo Sri Lanka todavía un país pobre del entorno ¿crees todavía que la espiritualidad que atesoran es su fuente de felicidad?

Hay pobreza en Sri Lanka, no se puede negar, pero hay tanta dignidad... tanta resistencia psíquica y espiritual... El tsunami fue un desastre, como sabemos. Pero los cingaleses son muy voluntariosos, muy responsables, un gran pueblo que sabe superar las dificultades y no desfallece.

¿Qué resaltarías de Sri Lanka desde tu visión personal, para aquellas personas que tengan interés en visitar tan ancestral país?

Siendo un país pequeño, Sri Lanka lo tiene todo: monasterios, eremitorios, parajes bellísimos, colosales lugares de montaña, mucha arquitectura y escultura, playas insuperables... No me extraña que se le considere el paraíso perdido y que ya entusiasmara a Marco Polo. Tiene muchísimos alicientes y por eso escribí mi guía sobre este delicioso país.

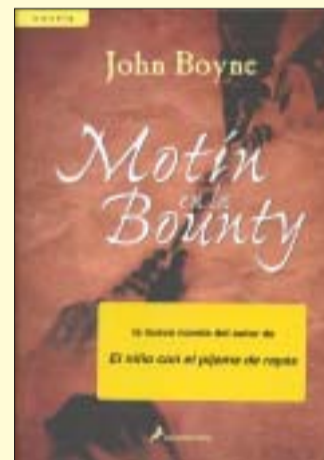
Este apasionante viaje daría para más preguntas y aquí despido con un abrazo al maestro y amigo, con la recomendación de que si queréis, amigos lectores, tener más información sobre este desconocido y hermoso país que es Sri Lanka, hay una guía escrita por Ramiro Calle con un exhaustivo recorrido por el mismo.

Paulino Monje

Profesor Yoga Mental y Meditación

"El Comentario"

Título....: Motín en la Bounty
Autor.....: John Boyne
Editorial: Salamandra
P.V.P.....: 20,00.- €



Instalado en los últimos compases de su vida, el capitán Turnstile rememora los extraordinarios acontecimientos que dieron inicio a su larga y fructífera carrera de marino. A sus catorce años, de padres desconocidos, John Jacob Turnstile es un chico alegre y vivaz que gana el sustento de forma no muy honrosa por las calles y mercados de Portsmouth. Justo cuando está a punto de dar con sus huesos en la cárcel, surge una última tabla de salvación: embarcar como ayuda de cámara del capitán en un navío destinado a una importantísima y exótica misión. El capitán es William Bligh, la nave es la fragata HMS Bounty y el destino, Tahití.

Así pues, a lo largo de este apasionante relato, el grumete Turnstile no sólo nos ofrece una versión muy distinta del capitán Bligh y del insubordinado Fletcher Christian, sino también nos dibuja con encomiable realismo un variopinto retablo de personajes que entretejen un denso entramado de relaciones personales.

Tras el fabuloso éxito de su novela anterior, El niño con el pijama de rayas, John Boyne vuelve a mostrar su particular don narrativo con otra novela diferente, en la que el motín más famoso de la historia es el vehículo idóneo para sumergir al lector en un complejo microcosmos donde el juego de la ambición, el poder, las jerarquías, la lealtad y el valor reflejan con inusitada precisión toda la miseria y la grandeza de la condición humana.

"Una obra notable y absorbente" The Irish Times
"Una narración de primer orden [...] para quienes quieran leer una aventura que los trate como adultos" The Independent
"Un libro maravilloso, lleno de humor" School Library Journal

Consultar en LIBRERÍA MÉNDEZ

EUROTRANS RENT A CAR

ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

www.eurotrans.com.es

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Santa Maria Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062

AUTOESTIMA: ¿TIENES O NO TIENES?

Tener una autoestima "alta" supone sentirnos a gusto con nosotros/as mismos/as, aceptarnos tal como somos y confiar en nuestros propios valores. Una buena autoestima puede actuar como factor inmunizador de cara a problemas futuros ya que fomenta la toma de decisiones, el pensamiento independiente y la autonomía e incluso afecta de modo positivo a nuestra capacidad de relación social y de resolución de conflictos.

Tenemos un "déficit" de autoestima cuando:

- Nos valoramos poco, sentimos que no hacemos nada bien o pensamos que no tenemos cualidades que sólo tenemos defectos, manteniendo una imagen pobre de nosotros/as mismos/as.

- Nos criticamos y descalificamos mucho diciéndonos cosas como "yo no valgo", "no soy capaz", "soy un desastre".
- Necesitamos la opinión de los demás para tomar nuestras propias decisiones, valorando más los comentarios de los otros que los propios.

¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra autoestima? Estrategias y recomendaciones:

- Educar nuestra actitud para aprender a reconocer y a valorar las potencialidades y las cualidades que tenemos por muy insignificantes que nos parezcan.
- Felicitarlos por el esfuerzo realizado.
- Disminuir el número de descalificaciones ante las equivocaciones. Ser conscientes de que las etiquetas tales

como "soy un desastre" "soy tonto/a" sólo nos hacen sentir mal y bloquearnos. Intentar sustituir expresiones como "no sé hacer nada bien..." por otras del tipo "esto no me ha salido bien o no me ha gustado".

- Distinguir entre comportamientos inadecuados y falta de valía como persona. Aunque en algunas situaciones nos comportemos mal, no significa que seamos malos como personas.

Con una baja autoestima nos volvemos muy vulnerables ante las críticas o ante los propios errores sintiendo tristeza, angustia o culpa.

Recuerda que los beneficios de cuidar nuestra autoestima son muy importantes para nuestro desarrollo personal y suponen una valiosa herra-

CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación

- * Trastornos Psicológicos.
- * Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
- * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

ARTILLEROS

Salida Cº Vinateros (Pares)

Junto Iglesia

mienta de autosatisfacción y de bienestar emocional.

La autoestima, al igual que ocurre con la seguridad en nosotros/as mismos/as, es una característica que podemos modificar. Las personas la vamos desarrollando en función de nuestras experiencias y relaciones con el entorno.

Un entrenamiento adecuado que nos ayude a percibirnos, a crear un concepto y una imagen de nosotros mismos más realista y positiva es la base para aprender a querernos, aceptarnos y animarnos a nosotros/as mismos/as.

Cristina Sánchez Fernández
Psicóloga del Centro de Psicología EBER

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

91 437 40 43 * 616 73 87 88

* * * POEMAS * * * POEMAS * * * POEMAS

¡ ATENCIÓN !

- Para Enviar sus Cartas:

"Felicitaciones, Poemas, Cuentos, Cartas al Director, etc..."

.....

*** Informativo de Moratalaz "**

Apartado de Correos, 39.149 - 28080 Madrid

Feliz cumpleaños, Juli

<p>Juli, un año más, estos versos Yo te quiero dedicar, Y en el día de tu cumpleaños Te colmes de felicidad.</p> <p>Junto a tus seres queridos, Yo te quiero desear, Disfrutes en tu cumpleaños, Y que cumplas muchos más.</p> <p>Perdón te quiero pedir, Si los versos que te hago, Con ilusión y cariño No fueran de tu agrado.</p> <p>Aunque pasen muchos años, Juli, no podré olvidar jamás, Que tú eres el más grande, De la fiesta nacional.</p> <p>Hay cosas que, para mí, El tiempo nunca podrá borrar: Juli, este humilde poeta, Jamás te podrá olvidar.</p> <p>Cuanto me hubiera gustado, Versificar tus corridas; Pero he llegado a pensar Que a ti no te agradaría.</p>	<p>Aún así, yo sé muy bien Que nunca serán borradas: Muchas de ellas yo las tengo Guardadas, versificadas.</p> <p>Estoy seguro: algún día, Juli tú, te darás cuenta Que tuviste un forofo Humildemente poeta.</p> <p>Quisiera que te dieras cuenta -perdona lo que este poeta dice-, Lo más grande de los versos, el precio al que te los hice.</p> <p>A tu Virgen protectora, Juli, le voy a pedir Que pases en este tu día, Un cumpleaños feliz.</p> <p>Y, como no, desearte Con el corazón te lo digo, Que en el campo del amor Seas bien correspondido.</p> <p>Que cumplas muchos años más, Con mucha fe pediré, A tu Virgen protectora Y al Cristo del Gran Poder.</p>
---	---

Octavio Huélamo
Poeta de Moratalaz

"IN MEMORIAM"

A Don Felicísimo

Dios nos llama de forma diferente, por distintos caminos avanzamos, hacia donde se vive eternamente, esa gracia que todos esperamos.

A él le llamó para cuidar las almas, siempre nos acogió con un abrazo, una sonrisa que nos daba calma, música con sus manos y sus cantos,

Estuvo muy presente en nuestras vidas, testigo de bautizos y de bodas, de domingos oyendo su homilía, por grandes y pequeños que hoy le lloran.

Toda una vida entera dedicada, a lo que siempre fue su vocación, en la merced, la virgen le miraba, mientras le despedía nuestra oración.

Diste a los ancianos el consuelo, y enseñaste a los niños a rezar, dirige nuestros pasos desde el cielo, Don Feliz desde hoy descansa en paz.

Isabel Moreno

Felicitaciones y Demostraciones

Escriba a:
Informativo de Moratalaz

Sección Felicitaciones (Sección Gratuita)
* Apartado de Correos, 39.149 28080 Madrid

o bien al e-mail:
moratalaz@informativomoratalaz.com

ALBA ORTIZ ANDREU

Para la preciosidad de mi nieta Alba, en su cuarto cumpleaños (25/10/08). La felicitamos con mucho amor y cariño: el primo Daniel, la primita Silvia y la abuelita Angelines. Lo pasaremos muy bien. Besos de todos.

Angelines

LA LEY ORGÁNICA DE PROTECCIÓN DE DATOS.

MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

ASESORIA Y CONSULTORIA DE EMPRESAS
SERVICIOS JURÍDICOS

Telf. Información: 902.889.855
info@map-asociados.es
www.map-asociados.es

El pasado 17 de abril, entró en vigor el Reglamento de desarrollo de la Ley Orgánica 15/ 1999 de 3 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

El objetivo de esta Ley, de obligado cumplimiento desde el año 2000, no es otro que el de proteger los datos de carácter personal de todos los ciudadanos, datos que se encuentran en poder de las empresas y son

manejados por estas en el ejercicio de su actividad.

En función del tipo de dato de carácter personal que se trate, las medidas de seguridad establecidas en la Ley, y que deberán ser adoptadas por todas las empresas que lo manejen, se dividen en tres niveles: básico, para la protección del nombre, direcciones, DNI y datos bancarios entre otros; medio, establecido para los datos relativos

a la comisión de infracciones administrativas o penales, servicios financieros, solvencia patrimonial y alto, para aquellos datos referidos a la ideología, religión, orientación sexual o salud de las personas.

La totalidad de las empresas que manejen datos de carácter personal, están obligadas a adoptar, al menos, las medidas de seguridad definidas como de nivel básico.

Pese a que esta Ley es relativamente reciente, viene a consagrar la protección de los derechos fundamentales reconocidos por la Constitución Española de 1978, especialmente el relativo al honor y a la intimidad personal y familiar de las personas. Así, el artículo 18.4 de nuestra norma fundamental determina "La Ley limitará el uso de la informática para garantizar el honor y la intimidad personal y familiar de los ciudadanos y el pleno ejercicio de sus derechos".

Cabe señalar que, en la práctica, todas las empresas, independientemente de su tamaño, actividad o sector en el que se encuentren, manejan este tipo de datos protegidos, ya sea en relación a sus propios trabajadores, clientes o proveedores.

El cumplimiento de las obligaciones impuestas por la LOPD es una cuestión de vital importancia, ya que las empresas son responsables de la correcta custodia y utilización de estos datos protegidos, y además, es cada vez más frecuente que la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD), tanto de oficio como por denuncia de los titulares de los datos, realice inspecciones en las empresas de todos los ámbitos, tamaños y sectores.

En caso de que este Organismo, compruebe que la empresa inspeccionada no está cumpliendo con las obligaciones impuestas por la

legislación vigente, iniciará un expediente sancionador que puede culminar con cuantiosas sanciones administrativas, que oscilarán entre los 601, 01 €- si se ha cometido una infracción leve, y los 601.012,12 €-, para el caso de que se haya cometido una infracción muy grave.

Quizás con el objetivo de evitar estas cuantiosas multas, en los últimos tiempos muchas empresas han comenzado a adaptarse a las obligaciones impuestas por la Ley, pero sigue existiendo aún un gran desconocimiento de tan importante normativa, que garantiza la protección de esta valiosa información que son los datos de carácter personal, por lo que aún queda un largo camino por recorrer.

Mónica Escolar Garcia
Abogada
MAP & ASOCIADOS

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

EL CENTENO



El centeno era el cereal que se adapta a los terrenos peores. Se sembraba en las tierras arenosas o donde había mucha piedra y poca tierra. En este terreno, otros cereales más codiciados como el trigo o la cebada no daban buen rendimiento.

Se conocía como el cereal de los pobres, pues los que tenían poco terreno bueno para sembrar trigo, tenía que utilizar el terreno que casi nadie quería y sembrar centeno.

Los cereales se solían moler para obtener harina y esta harina se utilizaba para hacer pan o para dar de comer a los animales (generalmente cerdos, pues a otros animales se les daba el grano sin moler).

Quien no tenía harina de trigo para hacer el pan lo hacía con harina de centeno. El pan era más moreno y quedaba la miga más compacta.

Al centeno, como planta, se le sacaba mucha utilidad, incluso a veces se sembraba para estas utilidades más que para obtener el grano.

Se sembraba muy pronto, a finales de septiembre o principio de octubre,

dependía de cómo hubiese sido el verano en cuanto a terminar la trilla y recoger las eras. Como se sembraba pronto, apenas llegaba la lluvia y si el clima acompañaba, rápidamente crecía y podía servir de pasto para ovejas paridas, con sus corderos pequeños. Se les dejaba sin ir con el rebaño para que alimentaran a sus corderos.

Como crecía mucho, la planta solía superar los 1,80 metros de altura, en la primavera en algunas ocasiones se segaba en verde para que sirviera de alimento para los mulos, caballos, burros, vacas,.... Se troceaba en trozos de unos 20 ó 30 cm. para que los animales estropearan menos a la hora de comérselo. A esta planta de centeno troceada se le llamaba **alcacer**.

Cuando ya se secaba, se segaba como todos los cereales y se llevaba a las eras para trillarlo y extraer el grano. Si recuerdan cuando hablamos de la siega, la mies segada se iba dejando en montoncitos y se ataba con unas pajas mojadas. Estas pajas mojadas, que se llamaba **bálago** eran de centeno.

Para poder tener esta paja para cuando llegara la siega, había que prepararla el año anterior, en la época de la trilla en las eras.



Se cogía un puñado de mies de centeno con una mano por la parte de las espigas y con una hoz o con un bieldo con la otra mano se iba como peinando (**espajando**) para quitar las pajas pequeñas y dejar solo las largas.

Estos puñados, una vez peinados ó espajados, se iban colocando en el suelo de forma de que puedan de nuevo coger de forma fácil para una operación posterior.

Cuando consideraban que tenían suficiente, o se acababa el material que tenían preparado o que devanaban esa tarea por la causa que fuese, se pasaba a la siguiente fase, que era golpear las cabezas de los puñados que se habían preparado contra un tablero preparado para que salgan todos los granos de centeno y que quede solo la paja. A esta acción se la denominaba **sacudir**.

Una vez quitados los granos se iban poniendo los puñados juntos y cuando se tenían los puñados suficientes como que se pueda abrazar con los dos brazos, se ataban, también con el bálago que comentábamos antes, justo por debajo de las cabezas y también por la parte de debajo del montoncito de paja preparado.

De esta forma se puede poner de pie, con las cabezas hacia



arriba como si fuese una persona de pie. A esto se le llamaba **pajón**.

Estos **pajones** se guardaban en el pajar o en un local adecuado para tenerlos hasta el verano próximo y había que dejarlos de pie, con la parte de las cabezas hacia arriba. De esta forma no cortaban las cabezas los ratones, pues al subir se resbalaban, pues como siempre quedaba algún grano, los ratones cortaban las cabezas para comérselos.

Era importante que no se cortasen las cabezas porque después, para atar los haces, las cabezas ayudaban mucho porque aparte de con las cabezas es más largo el bálago con ellas se hace mejor la lazada para que quede atado.

También se utilizaba la paja de los pajones o la de los **vencejos** (la paja del bálago después de quitarla de los haces en la era) para chamuscar el gorrino (quitar los pelos de la piel del cerdo) el día de la matanza.

La paja de centeno, una vez trillada y quitada el grano, se guardaba para utilizarlo de camas para los animales porque era muy suave. Se echaba en el suelo donde dormían los animales.

NOVEDADES MORATALAZ

Cn el verano acabando para la gran mayoría y la inevitable vuelta al trabajo que todos sufrimos al llegar septiembre, con la perspectiva de tener que volver a una rutina a veces tediosa y con el otoño a la vuelta de la esquina, en algún momento en éstas fechas, cuando los ánimos están bajos, nos solemos hacer la pregunta de qué podemos esperar de las próximas fechas, al menos en lo que a Moratalaz nos puede ofrecer como soluciones de ocio. Como siempre la Sala Silikona, abierta todos los días del año y con la mayor oferta de espectáculos que se puede encontrar a nivel de salas en Madrid, vuelve a ser solución y medio de diversión para todos aquellos que lo deseen. A punto de empezar la

temporada de ocio una vez más, la renovación es prácticamente total, en tanto que ya se están cerrando las primeras fiestas temáticas para el otoño y la lista de futuros eventos se empieza a cerrar. Ya se comienza a dar movimiento a las programaciones de conciertos quedando asentada la agenda tanto de septiembre y octubre con grandes directos de bandas y se comienza a organizar la puesta a punto de la esperada Décima Edición del Concurso de Grupos de Silikona Moratalaz, que pronto tendrá sus nuevas bases y fechas a disposición de los interesados. Por tanto "la vuelta al cole" no será, al menos, tan dura como se prevé si tenemos un lugar al que acudir cuando fallan las fuerzas y se desea un poco de diversión

y entretenimiento. Como siempre Silikona es la posibilidad más sugerente de afrontar las tardes y noches venideras con garantías de pasar buenos momentos.

Alex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 KATE RYAN - Ella elle la
- 2 SHARAM & D.BEDINGFIELD - The One
- 3 JANET JACKSON - Feedback
- 4 MILK INC - Sunrise (remix)
- 5 IAN CAREY - Keep on rising (2008 rmx)
- 6 DAVID TAVARE Ft. NINA - Centerfold
- 7 MADONNA ft J.TIMBERLAKE - Give it to me
- 8 SHANTEL - Bucovina
- 9 DAVE ARMSTRONG - Love has gone
- 10 LEONA LEWIS - Bleeding love (rmx)

LISTA EXITOS MORATALAZ

- 1 - EL CANTO DEL LOCO - Eres tonto
- 2 - MADONNA - Give it to me
- 3 - AMY WINEHOUSE - Back to Black
- 4 - LA OREJA V.GOGH - El ultimo vals
- 5 - CONCHITA - Puede ser
- 6 - RIHANNA - Disturbia
- 7 - PUSSYCAT DOLLS - When I grow up
- 8 - PEREZA - Estrella polar
- 9 - LEONA LEWIS - Bleeding love
- 10 - DUFFY - Mercy
- 11 - ESTOPA - Cuando amanece

SILIKONA

Loop en la sala Kilwa.
Pza. del Encuentro 1 (Moratalaz)
Metro: Vinateros (L9)
Bus: 20, 30, 100, 8, 32 y N8.

INAUGURACIÓN

domingo 5 oct
a partir de las 19:00 h.

djs: **julian poker**
david villa a.k.a d'vill.
pepe sánchez
Oscar "el negro"

Parkim BAR

ABIERTO TODOS
LOS DÍAS
91 430 79 36

AVD. MORATALAZ 151 (LONJA)

LAS MEJORES
FIESTAS

RETRANSMISIONES DEPORTIVAS

JUEVES DIA DEL SOCIO



Moratalaz comienza el otoño con dos conciertos al aire libre

La combinación de música y buen tiempo animó a muchos vecinos a acudir

Coincidiendo con la entrada del otoño la Junta Municipal de Moratalaz organizó dos conciertos al aire libre para acercar la música a los vecinos del Distrito que contaron con la presencia del Concejal del Distrito D. Fernando Martínez Vidal y otros representantes municipales. Un lugar tan céntrico como el parque Z fue el elegido para estas actuaciones (en la confluencia de la Avenida de Moratalaz y Camino de Vinateros), concretamente en la plaza Manuel de la Quintana. Los dos conciertos comenzaron a las 18:30 horas. El miércoles, 24 de septiembre, la Banda de la Policía Municipal del Ayuntamiento de Madrid, que recientemente dio otro concierto en el salón de actos de la Junta Municipal, ofreció a los asistentes diversas piezas relacionadas con Madrid. La Banda Sinfónica Municipal, dirigida por el Maestro Juan Foriscot, deleitó a los vecinos el jueves, 25 de septiembre, con una selección de musicales como El Fantasma de la Ópera o Cabaret. En la segunda parte interpretaron el pasodoble Gerona, una selección de La Taberna del Puerto y la fantasía de El Bateo, en homenaje al centenario del fallecimiento de Federico Chueca.



Integrantes de la Banda Sinfónica Municipal, antes del concierto.



Integrantes de la Banda de la Policía Municipal de Madrid tocando una pieza de su repertorio.

La Asociación de Vecinos Moratalaz Avance quiere aclarar



Ante la distribución a los vecinos de la calle Hacienda de Pavones de un escrito en relación a la instalación de ascensores, la Asociación de Vecinos Moratalaz Avance quiere hacer las siguientes aclaraciones:

- La Asociación de Vecinos ni ha firmado, ni ha elaborado un documento con el siguiente encabezamiento "¿ASCENSOR EN SU COMUNIDAD? NO SE DEJE ENGAÑAR."
- Los documentos que elabora la Asociación siempre vienen sellados.
- La información que figura en dicho documento no es real ni fiable. Previo a la instalación se visarán los proyectos por el Colegio Profesional correspondiente.
- La Asociación de Vecinos se limita a informar a los vecinos de las ayudas existentes según Orden 679/2007.

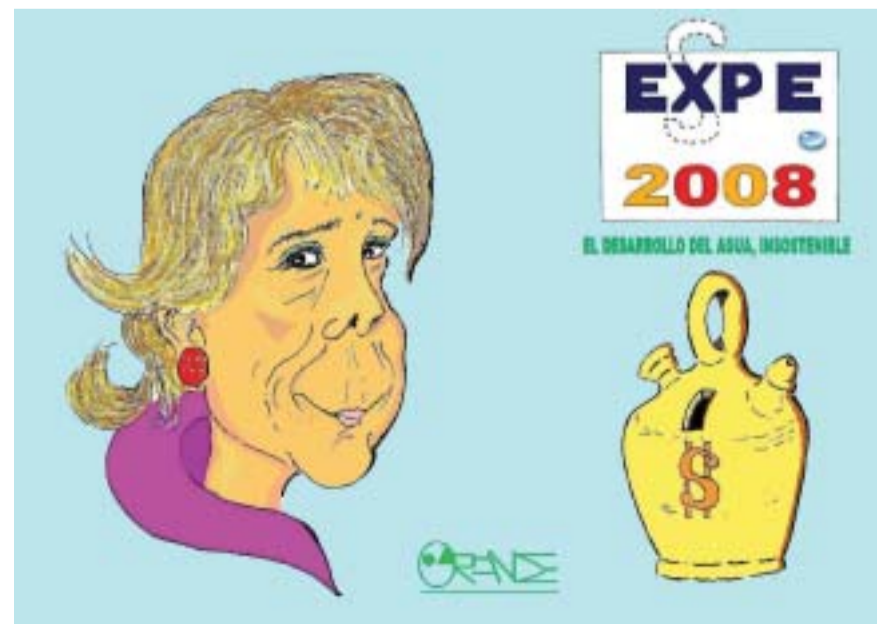


José Manuel Grande

H₂O privatizada

La privatización de una parte del Canal ayudará a financiarlo "porque los recursos propios de la Administración ya no son suficientes", ha reconocido Esperanza Aguirre. Seguirá siendo de titularidad pública pero posteriormente cotizará en Bolsa, y los ciudadanos podrán comprar acciones hasta un 49% del total...

www.comoulises.es.tl





Estética Especializada
PARREÑO

¡ TONIFÍCATE !

Fortifiant es un tratamiento científico, innovador, "placentero" y exclusivo que restituye la tonicidad de los músculos y ayuda a recuperar la tersura de la piel



INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Tu donación puede salvar tres vidas



En la Comunidad de Madrid se necesitan diariamente más de 1.000 transfusiones sanguíneas. La sangre es un producto perecedero por lo que las donaciones siempre son necesarias y bienvenidas. Los únicos requisitos que el donante ha de cumplir son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos, no padecer actualmente ni en el pasado ningún tipo de enfermedad transmisible por vía sanguínea y no estar en ayunas.

Con cada donación se pueden salvar tres vidas y además obtendrás un buen análisis médico. El Ambulatorio de Moratalaz situado en Hacienda de Pavones s/n habilitará la sala de oftalmología, la número 314, para que todo el que quiera done su sangre entre las 16 y las 20.30 horas el 20 de octubre. Además la unidad móvil de transfusiones de sangre se trasladará al distrito el día 30 de octubre; estará en la Plaza del Encuentro entre las 17 y las 21 horas.

¿De dónde viene el nombre de Moratalaz?



Según madridpedia.com la hipótesis más aceptada con respecto al origen del nombre de Moratalaz defiende que es la corrupción lingüística de 'Morat Alfaz', siendo 'morat' un vocablo visigodo, con significado de 'altozano', y 'alfaz' o 'alfoz' un término que según el DRAE significa 'conjunto de diferentes pueblos que dependen de otro principal y están sujetos a una misma ordenación', y proviene del árabe hispánico 'alháwz', y este a su vez del árabe clásico 'hawz'. Por lo que Moratalaz definiría los pequeños asentamientos de población existentes alrededor de esa altura que domina la zona.

Además, en el altozano que dominaba la dehesa de Moratalaz a principios de siglo existía un campo de tiro del Arma de Artillería que dio nombre a la actual calle de Pico de Artilleros. Igualmente el comercio de vinos de La Mancha, por la carretera que partía del sudeste de Madrid, dio nombre a la actual calle de Vinateros.

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta
HUESPEDES Ofertas Demandas					

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA

... VENDO ...

MORATALAZ.- Vendo piso L-8 en Artilleros, reformado, para entrar a vivir, 95 metros, 3 dormitorios, salón de 22 metros, baño y aseo, cocina amueblada con office, 4 armarios empotrados, a/a., conserje. Precio: 300.000 € Tel.: 637.728.131

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking de la Lonja, calle Maroquina 16. Vigilancia permanente. Te.: 629.360.426

MORATALAZ.- Oportunidad. Zona más céntrica de Moratalaz. Vendo piso de 93 metros cuadrados. 3 habitaciones, 2 baños completos, ascensor. Orientación noroeste. Mucha luz. Excelente comunicación (metro, autobuses, colegios, centros comerciales). 300.000 euros negociales. Tel.: 670.680.711 / 91 328.23.88.

MORATALAZ.- Particular vende piso 2 habitaciones (antes 3), cercano al metro Vinateros. Tfno contacto: 646.63.82.23

SANTA EUGENIA.- Vendo piso en Santa Eugenia, todo como nuevo, todo equipado, mobiliario y electrodomésticos. Excelente zona, rodeado de jardines. 2 dormitorios y 2 baños. Todo exterior. 246000 € negociables. Tlf.: 664.717.221

VALDERRIBAS (Vicálvaro).- Se alquila piso en Valderribas (Vicálvaro), al lado del intercambiador puerta de arganda (renfe-metro), urb. Privada con piscina y vigilancia 24h, 100 m², todo exterior, 3 dormitorios, 2 baños completos, 6 armarios empotrados, tarima flotante, 5ª planta con ascensor, cocina amueblada con electrodomésticos, nuevo a estrenar. Con trastero. Amueblado. Gastos de comunidad incluidos. Dos meses de fianza. Precio: 1000 euros/mes. Telef. Contacto: 651.339.691 / 660.212.898

... ALQUILO ...

MORATALAZ.- Alquiler plaza de 65 metros en Avda. Doctor García Tapia, 62 - Bajo. Tel.: 91 328.00.92

MORATALAZ.- Alquiler local comercial de 80 metros en C/ Cgdor. Juan Francisco de Luján, 9. Tel.: 91 437.32.65 - 650.319007

MORATALAZ.- Alquiler piso de 3 dorm. y 108m² en Calle Antonio Cumella (Metro Artilleros), amueblado y con electrodomésticos, con plaza garaje opcional en Urb. Privada con vigilancia 24h, gran piscina, jardines y columpios. 2 baños. 2 terrazas cerradas (una válida para despacho o similar). Dobles ventanas. Parabólica. Calef. y gas individual. Comunidad incluida. Nómina y aval. José Manuel. 91 751 55 99 (noches) ó 650 91 68 12.

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en Moratalaz, en la lonja. Vigilancia 24 horas. Tel.: 616.150.403

MORATALAZ.- Alquileramos un piso de dos habitaciones, amueblado, luminoso y bien situado esta en Moratalaz. Son 800 euros al mes. Tel.: 629.664.565

MORATALAZ.- Se alquila plaza garaje, muy buena localización en el garaje de las lonjas, no molesta la puerta del coche del vecino, fácil maniobra. Acceso a/desde maroquina y vinateros. acceso peatonal a las lonjas. Vigilancia 24H. 90€/mes. Llamar mejor tardes al Tel.: 655.125.135

MORATALAZ/ (Vinateros).- Piso de 2 dormitorios junto al metro. A estrenar, exterior, amueblado. Cocina con electrodomésticos y baño completo. Aire Acondicionado y Calefacción. Armarios empotrados. Central. Alquiler por Plan Alquiler. 850 euros. Ana. Tfno.: 646.638.223

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero en zona tranquila y bien comunicada. Te.: 91 430.32.04

MORATALAZ.- Alquiler 2 plazas de garaje unidas con rejas en el parking de la Lonja (1ª planta) 54 metros, la suma de las dos. Precio: 200 € Tel.: 626.99.84.04. Pilar.

MORATALAZ.- Se alquila habitación en buena zona de moratalaz y bien comunicado. Su valor es 300€uros con gastos incluidos. Para mayor información llamar al teléfono: 626.269.671.

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje (4ª planta) garaje de Maroquina esquina a vinateros interesados llamar al Tlf: 91 437.93.01 ó bien al 605.968.597

ESTRELLA.- Alquiler habitación en piso de 3 dormitorios y 2 baños. Metro Estrella. Línea 9. Precio: 350 € Tel.: 670.633.501

CULLERA - VALENCIA.- Se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv color, lavadora, exterior con terraza, económico, cualquier época del año. Tel. 91 730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

ASTURIAS (Ribadesellas).- Alquiler apartamento 2 dormitorios. Casco histórico. Cerca playa. Económico. Fines de semana desde 70 euros, puentes 110, semanas 150, quincenas 250. Tel.: 600658.400

... BUSCO ...

Se busca compañer@ de piso en urbanización con piscina y pista polideportiva. Píside 3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina, terraza. Conviviendo 1 chico y 1 chica. Preferiblemente con nomina. Mas información en Tel.: 676.805.696 a partir de las 8 de la tarde. Zona entre José Bergamín y Doctor García Tapia. Moratalaz.

Pareja de jóvenes casados, sin hijos, responsables, trabajadores, interesados en vivir en Moratalaz ya que nuestros trabajos están en esa zona, buscamos un piso para alquilar de 2 habitaciones, solo nos queda este mes para encontrar piso, si nos pueden. Tel.: 628.602.524

ROPA

Vendo vestidos de fiesta de firma, talla 38 y 40. Vendo mono de nieve fucsia y otro de caballero económicos seminuevos. Llamar al Tel. 680.43.63.83 y 91 751.43.18

Vendo cazadora sra. de piel con mangas de cuero, talla 44. Precio: 300 Euros. Información en el Tel. 91 772.11.81

Vendo precioso velo de novia color blanco roto, con adorno de greca alrededor. Tel. 91 773.45.65

Estoy interesada en comprar vestido o traje de ceremonia para madrina. Talla 48. Tel. 91 730.65.10

Vendo 2 vestidos fiesta talla 40. Precio: 30 Euros cada uno. Tel. 91 772.11.81

Se vende a muy buen precio mucha ropa preciosa de niña de 9-12m y de 12-18m nueva o de muy poco uso. También zapatos nuevos. 2 cunas y otros accesorios bebé (sacos para sillas, bultos, colchón, portabebé, etc). Fotos disponibles de todo. Tel.: 626.366.932

Vendo camiseta de rugby de Escocia, sin estrenar (con etiquetas aún puestas), manga corta, rayas horizontales azul marino-gris. Comprada en Edimburgo. Precio: 30 euros. Los interesados pueden llamar al Tfno.: 654.729.946

Vendo abrigo largo sintético talla 44 negro de piel. Precio: 20 Euros. Llamar al Tel. 91 772.11.81

MOBILIARIO

Vendo cuatro sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Vendo pedal de hierro de máquina de coser. Marca ALFA. Años 60. Teléfono 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

Vendo sofá-cama klis-klas de 160 cm., casi nuevo, con tanga y 2 cojines (colchones flex con cremallera). Precio: 120 € Tel.: 91 439.81.49

Se venden 3 colchones, 1 Marca Pikolín de 1,35cmx2m, otro marca Aspol de 2m de largox0,80 cm ancho y otro marca Flex Junior de 1,80cm de largo x 0,80cm de ancho. Perfecto estado. Precio a convenir. Tfno.: 91.772.35.92

Vendo sofá clasico cinco plazas, con incrustaciones de nogal, verde floreado, gran calidad, precio economico. Tel.: 691.252.648

AMISTAD

Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Mari - c/ Cañón de Río Lobos, nº 7E 4º C - 28030 Madrid.

"Español, 38 años, soltero, buena presencia, culto y cariñoso busca mujer liberal para relaciones íntimas de pareja, estables o esporádicas, en un marco de complicidad, cariño y pasión mutua. Tel. 626.312.129

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE
PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

“PELETERÍA EMILIO”



DESCUENTOS del 20, 40 y 50 %
en Prendas en Existencias
(Excepto en encargos o medidas)
TENEMOS TALLER PROPIO PARA SUS ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!
“Financiamos hasta en 36 Meses”
- Abierto Sábados por la mañana -

**C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03
28030 MADRID (MORATALAZ)**



POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- TODO A MEDIDA**

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 6 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

Avda. Doctor García Tapia, 159 (Esq. a C/ Costa Blanca) C/ Fuente Carrantona, 25
Tif./Fax: 91 751 54 91 Tif./Fax: 91 305 01 18
Pavones Artilleros
WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

Chica española de 22 años, busca amistad con chicas de 22 a 30 años. Nada de malos rollos. Ana. Tel.: 622.632.586

Busco señoras para salir al cine bailar y playa. Tl.: 607.24.05.27

Grupo de amigas/os de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertuliar, etc. Pilar: 616.30.95.56.

VOLUNTARIADO
=====

Buscamos monitores y monitoras para voluntariado en Grupo Scout los sábados por la tarde: actividades de tiempo libre con niños y niñas de todas las edades, campamentos, etc. Grandes experiencias y diversión aseguradas. Nombre : Grupo Scout San José - Email : g.scoutsanjose@gmail.com

VARIOS
=====

Somos un equipo de futbol-7 y buscamos patrocinador o patrocinadores para las camisetas, en principio sería hacerse cargo de la compra de las equipaciones, con el patrocinio en la parte frontal, serían 2 camisetas, 2 pantalones 2 medias, numero nombre y patrocinio, en 12 equipaciones completas y 2 de portero, por 460 euros, si pudieran ayudarnos, bien patrocinandonos directamente o buscando algun patrocinador, ponganse en contacto conmigo en el 600.327.834

Vendo trona evolutiva Bebé Confort Woodline, a estrenar.PRECIO 80 Euros. Tel.: 609.037.682

Compro scalextric antiguos y modernos juguetes de la marca, rico, paya, exin madelman, ibertren. Si dudas llama 699.563.369

Vendo cinta de correr / andar. Buen precio. 616 821 609.

“Vendo, Compro ó Intercambio películas en Blu-Ray (Alta Definición). José Manuel. 91 751 55 99 (noches). Móvil:650 91 68 12.”

Vendo botas de esquiar nº 39-40, buen estado, color negro. Precio: 100 € negociables. Llamar tardes. Tel.: 628.875.153

Vendo zapatillas adidas nuevas por 30 € Nº 36-37. Plumitas nuevo por 30 € Anorak por 30 € Tel.: 639.575.153

Se vende humidificador inhalador marca Baby-system. Precio: 36 € Tel.: 678.299.185

Se vende transformador de 750 w. Entrada: 125. Salida: 220. Tel.: 678.299.185

Vendo cadena de música marca sony para tocadiscos, cd's y doble pletina con mueble. Tel.: 91 772.52.92

TRABAJO
=====

... Ofertas ...

Se necesita con urgencia AUXILIAR O HIGIENISTA DENTAL para trabajar en clínica dental de Moratalaz, buena remuneración...llamar al 91 261 6720

... Demandas ...

Señora seria y responsable, se ofrece como servicio doméstico y cuidado de niños con buenas referencias. Tel.: 608.227.207

Mujer española con mucha experiencia, se ofrece para trabajar como asistenta, por las mañanas. Tel.: 622.871.157

Señora seria y responsable, busca trabajo por horas por las tardes, cuidado de niños o personas mayores. Tel.: 659.255.963

Se ofrece chica para limpiar por horas en domicilios, oficinas... con experiencia. Tfno 647.152.131

Señora con ganas de trabajar seria responsable y con informes. Se ofrece para trabajar x horas, cuidado de personas y niños. Para mayor informacion llamar al telefono: 626.269.671

Chico 26 años con permiso de residencia busco trabajo como ayudante de albañil, carpintero, pintor, fontanero. Tambien busco trabajo en almacenes como manipulador, carga mercancías. Nicolas. Tel 652.537.086.

Chica rumana busco trabajo por horas o permanente en tareas del hogar en horario de mañana. Experiencia. Referencias. Adela. Tel-667.444.001.

“Señor boliviano serio y responsable se ofrece para trabajar en locutorio, cuidado de personas mayores, jardinería o tareas del hogar. URGE. Tif. de contacto: 608654663”

Busco trabajo como cuidadora de niños o mayores algo de limpieza sacarles de paseo tengo experiencia en este momento estoy en paro horario a convenir. Vivo enfrente fontarron. Tel.: 91 437.77.02

Busco trabajo de externa...cuidado de niños, personas mayores...limpieza, plancha...horario y sueldo a convenir...llamar al 675 497 694

Joven ecuatoriano de 23 años desea trabajar por las noches. Dispongo de tiempo a partir de las 19:30 de lunes a jueves. Por favor comunicate al 686.506.216. Ya sea en un bar o alguna otra cosa.

Asistenta seria y responsable se ofrece a trabajar por horas en tareas del hogar, plancha y en oficinas con buenos y recientes informes. Llamar al Tel.: 91 371.37.28. 9euros la hora.

Se ofrece chica para limpiar por horas en domicilio u oficinas, con informes. Tel.: 647.152.131

Señora latina, ofrece sus servicios para limpieza, planta, cocina sencilla y todo lo que concierna al hogar, así como también en cuidado de niños y/o personas mayores. Horario de lunes a viernes de 11:30 a 15:00. Tel.: 648.869.133

Busco trabajo para los fines de semana, en limpieza, plancha o cuidado niños. Por horas o medias jornada. Con mucha experiencia y referencias actuales con papeles en regla. Viviendo en Moratalaz. Tel.: 662.130.296

Señora seria, responsable, se ofrece para trabajar por horas o medio jornal en limpieza, plancha. Precio: 9 €/hora. El medio jornal lo hablamos. Para ponernos de acuerdo llamar al 91 256.11.45 - 625.763.186. Preguntar por Paola o Aída.

Señora seria y responsable se ofrece para trabajar por horas, limpiar, planchar, cuidar niños, etc. Tel.: 636.924.796

Señora seria, responsable, con informes, necesita trabajar para cuidar niños o personas mayores, por horas. Tel.: 626.26.96.71

Asistenta seria y responsable se ofrece para trabajar por horas en oficinas, casas, con buenos y recientes informes. Tel.: 91 371.37.28

Señora seria y responsable se ofrece para trabajar por horas en servicio doméstico, cuidado de ancianos, plancha y limpieza. Tel.: 638.915.812

Busco trabajo por horas o bien lunes, martes, miércoles, jueves de 8 a 10 h. También lunes y miércoles de tarde de 16-19 h. Tel. 663147.035

Señora búlgara, se ofrece para limpiar casas por horas o externa por la tarde. Tel.: 616.475.725

Hombre maduro, con carnet de conducir y gran experiencia en el cuidado de personas mayores, se ofrece con referencias. Interesados, llamar al Tel.: 665.146.212. Preguntar por Pablo.

Asistenta, se ofrece por horas para tardes o fines de semana (mañanas). Tel.: 637.48.54.83

DEPORTES
=====

Vendo patines de ruedas en línea, extensibles, azules y grises. Marca BOOMERANG. Talla 39-41, a estrenar. Precio: 75 euros negociables. Teléfono 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

REGALOS
=====

Regalo gatitos preciosos de 2 meses. Hay un rojo, un negro y un blanco. Tengo algunas fotos si quieres. Teléfono: 687.216.299

PÉRDIDAS
=====

Por favor he perdido un móvil, frente a la iglesia Nuestra Señora de Moratalaz si alguien lo encuentra que llame. Tl. 91 439.45.38

MOTOR
=====

Vendo fiat stylo mod.1.9 jtd dynamic, 5ª año 2003 - Telef. 636.108.668 muy cuidado, . Color azul. Con ordenador de abordo. Climatizador, airbag conductor, airbag acompañante y lateral. Asiento post-partido. Cd con radio. Cierre centralizado. Direccion asistida. Elevalunas electrico. Faros antiniebla. Retrovisores electricos. Llantas de aleacion de 17". Bluetooth "parrot" , 6.500 euros

Vendo Opel Corsa blanco del año 92. 400 ?. ITV y gastos de gestoría por cuenta del comprador. Tel.: 616.150.403

Vendo HONDA CIVIC motor 1600 cc. de cinco puertas, con la ITV recién pasada. Muy buen estado. Precio de partida cinco mil quinientos euros. Interesados llamar al teléfono 91 439.09.27.

Vendo Volkswagen POLO 1.4i, 3 puertas (75 cv) gasolina, estado impecable, año 2003, 50.000 km. Gris metalizado. Siempre en garaje. Revisiones pasadas. Aire acondicionado, elevalunas, cierre, etc. 6.500 Euros. Tl. 609.037.682 - 91 773.69.99

Ford Sierra 2.0i guía - buen estado, techo solar, ruedas aluminio, alarma, radio, mejor ver. 1800 Euros. Teléf.: 91 328.13.18 y 665.27.11.71

Se vende ford focus 1.8 tdi ghia se-5446-dm año 1999. 130.000km. Plata. Muy buen estado. Cargador 6cd. Un solo dueño. 5000 € Llamar al Tel: 629.832.000

VOLKSWAGEN TOURAN 1.9 Advance Alarma volumétrica Cristales tintados Rueda Repuesto Aluminio Radio CD con Altavoces Traseros Faros Antiniebla Año 2005 80.000 Km Precio: 16.500 €Tfno: 655.489.215

AMBLES SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**
91 437 40 43 *** 616 73 87 88

*** **HORÓSCOPO** ***

Octubre 2008 - "LIBRA"

El Sol transitará por el signo de Libra del 23 de septiembre al 22 de octubre. Como ya sabéis, los signos de aire (Géminis, Acuario y Libra) se verán favorecidos por esta posición solar.

Venus regente de Libra nos regalará con sus mejores dotes, así, podremos gozar de situaciones excepcionales en temas amorosos, románticos y erótico festivos. Podríamos sentir la necesidad de embellecernos y hacer un cambio de imagen que eleve nuestra autoestima. También renovar el vestuario nos ayudará a sentirnos mejor. Las relaciones sociales y los amigos serán

igualmente importantes. Mercurio en Libra nos anima a estudiar o a leer, a cultivamos intelectualmente y a comunicar nuestros sentimientos y emociones con total sinceridad.

También podríamos emprender algún arreglo dentro del hogar o decidimos a cambiar de vivienda.

Todo lo relacionado con el ámbito laboral o empresarial, tendrá un protagonismo especial durante este periodo. Retrasos y esperas. Posturas encontradas y protestas generalizadas pero finalmente habrá soluciones aceptables para todos.

**MAITE GALIANA
TAROT**
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

Podría producirse algún nuevo estallido de violencia debido a la influencia de Marte, no obstante, deberíamos ver más actos de amor que de odio y dolor.

La palabra clave SERENIDAD.

<p>ARIES</p>		<p>ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril) Podría reaparecer en tu vida algún antiguo amor, pero ya sabes, "Agua pasada no mueve molino" Salud.....calambres Dinero.....ingresos extras Amor.....tranquilidad Nº suerte.....7</p>		<p>LIBRA</p>
<p>TAURO</p>		<p>TAURO (22 Abril a 22 Mayo) Tus actividades profesionales tienden al alza. Es buen momento para promocionarte. Salud.....vigila tu hígado Dinero.....excelente Amor.....altibajos Nº suerte.....5</p>		<p>ESCORPIO</p>
<p>GÉMINIS</p>		<p>GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio) Parece que no conseguirás los resultados que esperas no obstante las cosas están bien aspectadas solo hay que esperar un poquito. Salud.....no cojas frío Dinero.....bien Amor.....pocos cambios Nº suerte.....9</p>		<p>SAGITARIO</p>
<p>CÁNCER</p>		<p>CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio) Este periodo podrías tener un cambio de empresa o cambios en la que ya estas. Progresión ascendente. Salud.....cansancio Dinero.....bien Amor.....bien Nº suerte.....6</p>		<p>CAPRICORNIO</p>
<p>LEO</p>		<p>LEO (23 de Julio al 23 Agosto) No le des tantas vueltas a la cabeza. Te vendrá bien una actividad extra laboral, un hobby, o salir a pasear. Salud.....estrés Dinero.....gastos Amor.....amas demasiado Nº suerte.....4</p>		<p>ACUARIO</p>
<p>VIRGO</p>		<p>VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre) Tendrás que hacer ajusten en tus gastos y no comprar compulsivamente. Salud.....intestino Dinero.....regular Amor.....aburrimiento Nº suerte.....2</p>		<p>PISCIS</p>

**SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET**
[www.informativomoratalaz.com] - [www.informativomoratalaz.es]

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57



**GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo**
EDICIÓN
2008

www.moratalaz.com

programación cultural DISTRITO DE MORATALAZ

octubre 2008

Centro Cultural El Torito

Avda. Moratalaz, 130
Tfno: 91 328 73 85
cceltorito@munimadrid.es

MÚSICA CLÁSICA EN MORATALAZ

ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO

Jueves 2, a las 19:30 horas.
CONCIERTO DE SOPRANO Y PIANO
Intérpretes: Charo Tris/ Víctor Carbajo

Jueves 9, a las 19:30 horas.
CONCIERTO DE SOPRANO Y PIANO
Intérpretes: Luisa Hamadi (pianista),

Jueves 16, a las 19:30 horas.
CONCIERTO DE PIANO Y BARÍTONO
Intérpretes: Jorge Páez y Víctor Carbajo

Jueves 23, a las 19:30 horas.
CONCIERTO DE ACORDEÓN
Intérpretes: Jesús Pozo Colmenero (acordeón)

Jueves 30, a las 19:30 horas.
CONCIERTO DE PIANO Y TENOR
Intérpretes: Javier García Caminos y Caridad Argente

IBERCAJA

Dirigido a alumnos de Educación Primaria.

Del 21 al 24 de octubre dos sesiones diarias en horario escolar "MIRA Y TOCA"

CICLO "CONTEMPLAR UNA OBRA DE ARTE"

Miércoles 1, a las 18:30 horas
Conferencia: BOTTICELLI: La Primavera

Miércoles 8, a las 18:30 horas
Conferencia: EL GRECO: El entierro del Conde Orgaz

Miércoles 15, a las 18:30 horas
Conferencia: LEONARDO DA VINCI: La Gioconda o La última Cena.

Miércoles 22, a las 18:30 horas
Conferencia: RUBENS: Adoración de los Magos o Las tres Gracias

Miércoles 29, a las 18:30 horas
Conferencia: VELÁZQUEZ: Las Meninas
ENTRADA GRATUITA AFORO LIMITADO

Centro Socio-cultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso 9
Tfno: 91 333 91 41
cechillida@munimadrid.es

EXPOSICIONES

Del 1 al 14 de Octubre
EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "EL TRABAJO NO ES COSA DE NIÑOS" Y "PERÚ": HISTORIAS DEL TRABAJO INFANTIL"

Del 16 al 30 de Octubre.

Exposición "JUEGOS DEL MUNDO". Muestras y enseñanzas de juegos de niños de diferentes culturas y países.

CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Lunes 27 de octubre, a las 11:00 horas
CONFERENCIA: "Ocio y Cultura en el Madrid de entre siglos"
ENTRADA GRATUITA AFORO LIMITADO

Martes 28 de octubre, a las 10:00 horas
VISITA COMPLEMENTARIA A LA CONFERENCIA: "La puerta del Sol y su entorno"
Salida en autocar a las 9:30 horas con plaza para 50 personas.

RECURSOS MUNICIPALES BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MORATALAZ

C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bpmoratalaz@munimadrid.es.
De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 15:00 a 20:30 h.

CENTRO ACCESO PÚBLICO A INTERNET

De lunes a viernes de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 21:00 h.
Camino de Vinateros, 51
Tfno 91 437 96 11

CENTROS DE MAYORES

Centro NICANOR BARROSO
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel.: 91 772 70 78

CENTROS DE DÍA Y DE MAYORES

C/ Arroyo Belincoso esq Cº Vinateros
Tel.: 91 328 26 56
Centro de día ISAAC RABIN
Avda. de Moratalaz nº 153
Tel.: 91 328 61 09

Centro Socio-cultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 74 35 / 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es

Recursos Municipales

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Socio-cultural Moratalaz (C/ Fuente Carrantona 10)
Lunes a viernes de 8.30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h.
Entrada gratuita. AFORO LIMITADO.

AULA MULTIMEDIA

De lunes a viernes de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 21:00 h.
Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, revistas, etc.
aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com
Tfno.- 91 588 74 96
Entrada gratuita.

INFORMADOR JUVENIL

De lunes a viernes de 12:30 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.
Tfno.- 91 588 05 10
e-mail: oijmoratalaz@munimadrid.es

AGENTE DE IGUALDAD

Centro de servicio sociales
C/ Fuente Carrantona, 12
Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h
Residentes en Moratalaz
Tfno: 91 588 04 64

LA TARDE MÁS JÓVEN

Sábados de 16:30 a 21:30 h
Entrada Gratuita. Aforo limitado.
Servicio: Teatro, Sala de internatuas, videoconsolas, zonas de juego, bailes de salón, taller de DJ's y de cine.
Tif: 91 588 74 59 / 35

LUDOTECA "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Entrada Gratuita . Aforo Limitado.
Sábados de 10:30 a 13:30 dirigida a niños entre 4 y 11 años.

4 de octubre.

Juego de pistas: "ENCUENTRA LOS NUEVOS JUGUETES"

11 de octubre.

Juego libre variado. "LOS RINCONES DE LA LUDOTECA". Taller. TALLER DE ANIMALES CON FRUTOS SECOS DE OTOÑO"

18 de octubre.

Jugando en la ludo.
Taller. "GRAN MURAL DE OTOÑO"

25 de octubre.

El rincón de los juegos. Juegos y canciones conjuntos.

Moratalaz Destaca

SÁBADOS CULTURALES POR ESPAÑA

4 DE OCTUBRE.
SEÑORES Y OBISPOS DE SIGUENZA Y MEDINACELI (Guadalajara y Soria).
Inscripción gratuita.
Incluye: Transporte, comida, guía y seguro de accidentes.
Inscripción: 22 de septiembre.
Sorteo: 23 de septiembre
Exposición lista de admitidos: 24 de septiembre.

18 DE OCTUBRE

LUGARES CON ENCANTO JUNTO AL RÍO ARLANZA: COVARRUBIAS Y SILOS (Burgos)
Inscripción: 6 de octubre.
Sorteo: 7 de octubre
Exposición lista de admitidos: 8 de octubre.

CONCIERTO DE LA BANDA DE MÚSICA EN MORATALAZ

Sábado 10 de octubre a las 12:00 h.
Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz
Entrada gratuita. AFORO LIMITADO.

EXPOSICIONES TEMPORALES EN MUSEOS MADRILEÑOS 2008

Martes 21, a las 11:00 horas

CONFERENCIA

REMBRANDT
Lugar Salón de Actos Junta Municipal de Moratalaz
Jueves 23 de Octubre a las 11 h
VISITA: REMBRANDT. MUSEO DEL PRADO. Durante la conferencia se indicará el horario y lugar para iniciar la visita.
ENTRADA GRATUITA AFORO LIMITADO

IV CICLO DE MÚSICA CORAL EN MORATALAZ

Sábado 25 de octubre, a las 20:15 horas
ORFEÓN MORATALAZ Y CORAL DE LA SAGRADA FAMILIA. Parroquia de Nuestra Señora de Belén. C/ Corregidor Rodrigo Rodríguez, 12.
ENTRADA GRATUITA AFORO LIMITADO

CLUB SUPERPEQUE

CINE INFANTIL Y JUVENIL
Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz a las 18:00 horas

Viernes 3 de octubre
"ALADDIM"

Viernes 17 de octubre
"BEE MOVIE"

ENTRADA GRATUITA . AFORO LIMITADO.

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz a las 12:00 horas

DOMINGO 5 DE OCTUBRE

EL GATO CON BOTAS (Cuentacuentos y Titeres)

DOMINGO, 19 DE OCTUBRE
CONCIERTO DIDÁCTICO (Música Medieval)

ENTRADA GRATUITA AFORO LIMITADO

CICLO APRENDE MÚSICA JUGANDO

Ciclo de Conciertos pedagógicos DOMINGO, 26 DE OCTUBRE
"ANDATE CON MOTO"
Lugar Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12:00 horas
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO



MADRID!

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aeróbic
Cardiovascular
Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor



Infantil

Natación
Fútbol
Danza
Kárate
Gimnasia rítmica
Curso polideportivo

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá
Club de competición

Salud

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

NUEVA
CUOTA
NOCTURNA
DE
NATACIÓN

www.psfmadrid.com

..... SIGUE ABIERTO EL PLAZO DE MATRÍCULA

CAFETERÍA - La Perla - CERVECERÍA

Paellas

6 Personas - 35,50 €
4 Personas - 28,50 €
3 Personas - 23,50 €
2 Personas - 18,50 €

Ensalada y Paellera
de Regalo

Raciones

Oreja y Bravas
Gambas Plancha y Calamares
Langostino Plancha y Tigres
Morunos y Lacon
Pulpo y Sepia
Lacon, Oreja y Bravas

Más de 65 Combinaciones



Desde 1984

Nuestros
Productos son
para Tomar
o Llevar

Mariscada

1 Buey de Mar
1 Ración de Nécoras
1 Ración de Langostinos
1 Ración de Gambas
1 Ración de Percebes
1 Ración de Bígros

60 €

Parrillada

4 Cigalas
4 Carabineros
12 Langostinos
20 Gambas
10 Navajas

60 €

Avda. de Moratalaz, 185



91 437 84 02