

EPEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
DEPILACIÓN
DEFINITIVA****91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE**
MORATALAZE-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com**BARRIO DE
LA ESTRELLA****SOLICITUD DE CONTROL
ACEPTADA POR PGD****BARRIO DE
VALDEBERNARDO****mendez**
librerías**SEMANA DEL LIBRO**Los días 20, 21, 22, 24 y
25 de Abril - 5% Dto. y
Regalo de un Libro.
Excepto Ofertas.El día 23 de Abril -
10% Dto. y Regalo de un
Libro. Excepto Ofertas.www.libreriamendez.com

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Abril 2009 - Año 14 - Nº 147



Patricia Sarrapio

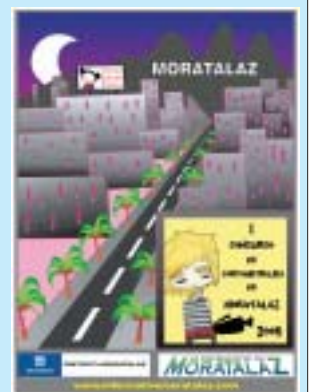
Hablamos con la Campeona de España de Triple Salto

Proclamada recientemente campeona de España de triple salto, Patricia Sarrapio nos concede una entrevista en la que repasamos su carrera y conocemos un poco más acerca de esta atleta, cuyos inicios se produjeron en el lugar donde nació y donde ha vivido toda su vida: Moratalaz.

Pág. 4**Deportes**Pádel, Atletismo,
Natación, Carril Bici,
Futbol, Baloncesto**Págs. 4, 7 y 15**

¿ Vuestro Corto os pide más tiempo ? ¡ Tenéis hasta el 25 de Mayo !

600 euros de premio no se dan todos los días... y para ganárselos sabemos que hace falta tiempo y trabajo. Por eso, ante vuestra petición, el plazo de entrega se amplia hasta el 25 de Mayo. Respondiendo a los e-mails que nos habéis enviado os decimos: ¡ lanzaos a la calle a grabar y disfrutad ! - pues al fin y al cabo de eso se trata.

---- **Página 10** ----**EN GAFAS GRADUADAS, GAFAS DE SOL
LENTES DE CONTACTO, AUDIFONOS...**

¡PRECIOS DE LOCURA!

[SOLO HASTA EL 30 DE ABRIL]**¡¡VE A LA PÁGINA 13 Y COMPRUÉBALO!!**

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión Gratuita
Año XIV - Nº 147 - Abril - 2009

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomortalaz.com

Email:
mortalaz@informativomortalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, Paulino Monje,
Victoria Catón y Elvira Gil

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Editorial

“SANTOS ALIMENTOS”

La Semana Santa conmemora cada año en el calendario cristiano la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús de Nazaret. Comienza el Domingo de Ramos y finaliza el Sábado Santo y durante este periodo tienen lugar numerosas muestras de religiosidad popular a lo largo de todo el mundo, destacando las procesiones y las representaciones de la Pasión. Lo que si varía dependiendo del lugar en el que nos encontremos, son los platos que se consumen especialmente durante esta semana, que por regla general no suelen tener contenido cárnico debido a la abstinencia observada durante este periodo. Para ayudar a evitar la tentación del consumo de carne, los dulces pasan a ser los ingredientes protagonistas de la mayoría de ellos, intentando así saciar a los comensales.

Sin salir de España, podemos encontrar un amplio abanico de platos. Son frecuentes en todo el territorio nacional, las sopas de ajo, el bacalao en salazón, los pestiños y las archiconocidas torrijas. En Zamora se cocina el "dos y pingada" un plato sencillo que consiste en dos huevos fritos, lonchas de jamón serrano pasado por la sartén acompañado de buen pan. Si nos trasladamos hasta



Cataluña, encontraremos las "monas de Pascua", cuyo ingrediente principal es el chocolate y si hacemos lo propio hasta Valencia degustaremos las llamadas "longanizas de pascua", elaboradas a base de embutido.

Pero...¿qué es lo que se come alrededor del mundo en Semana Santa? Si viajamos hasta Alemania encontraremos los famosos huevos de pascua, costumbre que comparte con muchos países del este de Europa. También es habitual el "kartoffelpuffer" que es una especie de pasta de patatas servida. En Italia son muy habituales los dulces como la "colomba pasquale" (paloma pascual), o la "pastiera" típica de la Campania,

compuesta de ricota y trigo cocido. En naciones como República Checa o Polonia sí que es frecuente la ingesta de carne como el "cordero pascual" servido con huevos cocidos o la "babka", un pastel compuesto tradicionalmente de levadura y un relleno de frutas. Atravesando el Atlántico, encontramos otros productos como las "empanadas de vigilia" en Argentina o la "empanada frita de queso" en Chile. En Ecuador se cocina un plato llamado "faneca", un tipo de sopa preparada con vegetales, granos de cereales, y bacalao salado, que se suele ir acompañada de molo (una especie de puré de papa) y dulce de higos. En México se sirven los "romeritos", una especie de planta regional que se cocina en "mole", una compleja salsa elaborada a base de diversas especias de chile, múltiples especias y semillas oleaginosas. También es frecuente el "poblano", una variedad de pimiento con relleno de pollo en salsa de tomate, de queso, de atún o de cualquier otro guisado, según la región. Por último, en Paraguay encontraremos la "chipa", una especie de panecillos de harina de mandioca o maíz, y queso típicos igualmente de las regiones aledañas de Argentina y de Brasil



Porque tú es que
lo quieres todo

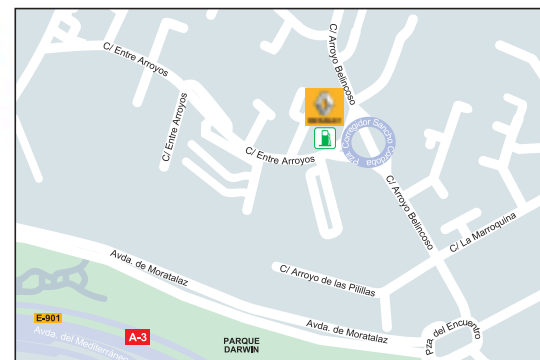
VEN Y DESCUBRE
NUESTRO GRAN STOCK
EN VEHÍCULOS DE OCASIÓN

Mégane GT
Privilège

9.900€

1.9 dCi
año 2005

precio
+
financiación
+
garantía
+
equipamiento



Es hora de acercarse a **Motorlaz**, tu concesionario Renault, y disfrutar de su oferta de vehículos nuevos y de ocasión. Además, si lo necesitas, tienes a tu disposición el mejor servicio de mantenimiento, reparación y servicio rápido de Renault Minuto al mejor precio.

www.renault.es / 902 333 500

RENAULT
OCASIÓN

MOTORLAZ

PLAZA CORREGIDOR SANCHO CÓRDOBA, 5 (junto a gasolinera)
TEL. 914 390 088. MADRID

Oferta válida hasta fin de existencias.





**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono
91 773 79 96
móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ªC - Madrid 28030



* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



PERGO **WITEX** **UNIARTE**

REFORMAS EN GENERAL

Presupuestos Sin Compromiso

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

1.500 EUROS POR UNA COMPRA



Moratalaz
Centro Comercial Abierto
Camino de los Vinateros

Es el premio que se llevará uno de los clientes que adquiera productos, en uno de los siguientes establecimientos asociados al Centro Comercial Abierto de Vinateros: Joyería Vinateros, Herbolario Copos, Bazar Marta, Bar Perea, Bar Boni, Corti-Stor, Calzados Roco, Bar Mioko, Montajes Eléctricos Decorr, Ferreteria Cavero, Moda Infantil Veo Veo, Viajes Valtuana, Tarlatana, Floristería Silvosa, Reformas Villanueva, Pollos Asados La Cañada, Peluquería Colores, Moda Caballero Osuna, Mercado Moratalaz, Peluquería Mar Moreno, Lencería Lola's, Joyería Juanma y Zapatería Vanessa & Davi's.

Los cheques de compra por valor de 1.500 euros, deberán ser canjeados en todos los comercios a partes iguales, es decir, que el ganador dispondrá de algo más de 60 euros para cada establecimiento. Cuando haga su compra, el comerciante le dará una o varias papeletas que deberá rellenar con sus datos personales y que depositará en la urna correspondiente. A finales de Mayo se celebrará el sorteo que determinará el ganador, en la Junta Municipal del distrito. A partir de ese momento tendrá un mes para gastarlo. ¡Mucha suerte... y a participar!

Más novedades en lentes de contacto



Gema Serrano
Responsable del Departamento de Contactología de Óptica Rubio

¿Estás pensando en someterte a cirugía láser?

Muchas de las personas que necesitan gafas recurren a la cirugía láser para corregir sus problemas de visión. Ansiosos por librarse de sus gafas, mucha gente se precipita en la decisión de someterse a cirugía láser sin tener en cuenta otras alternativas. Ahora tienes más alternativas que nunca para disfrutar de una visión nítida y precisa. OPTICA RUBIO es una empresa líder en tecnología punta para la adaptación de lentes de contacto blandas.

antes de lo que desearías?

Los ojos precisan de oxígeno para estar sanos y proporcionar una visión cómoda. Ahora las nuevas lentes de contacto blandas de silicona crean un paso de flujo natural de oxígeno entre los ojos y el aire que los rodea. Con el oxígeno suficiente, puedes usar tus lentes de contacto durante todo el tiempo que quieras sin sensación de incomodidad al final del día, irritación, sequedad y enrojecimiento.

no se resbalarán en el momento álgido del juego.

- Las lentes de contacto te proporcionarán una visión sin los destellos que puedas experimentar con las gafas.

Y lo mejor de todo es que las lentes de contacto proporcionan una corrección de la visión más natural. Y como sabe cualquier entusiasta del deporte, las lentes de contacto proporcionan una visión periférica completa. lo que se traduce en un rendimiento deportivo óptimo.

¿Cansado de llevar gafas bifocales o progresivas?

Sostén el libro cerca de los ojos y las palabras aparecerán borrosas. Aleja el libro y las palabras volverán a verse con nitidez.

Esta es la forma en que la mayoría de nosotros se da cuenta por primera vez que tiene un problema en la vista, un trastorno que los profesionales de la visión denominan "presbicia", un nombre derivado del griego que significa "ojo viejo". El cansancio ocular o los dolores de cabeza al realizar trabajos a distancias próximas, como coser, hacer punto o pintar, también son síntomas frecuentes de presbicia. Debido a su asociación con la edad, la noticia de padecerla se suele recibir con muestras de desaprobación, ya que parece inevitable el uso de gafas bifocales o de lectura.

Ya no, ahora con las nuevas lentes de contacto multifocales tienes otra alternativa para ver bien a todas las distancias sin necesidad de utilizar gafas.

¿Con frecuencia debes quitarte las lentes de contacto

¿Practicas algún deporte?

Cuando entrenas al aire libre bajo el sol, ya sea golpeando una pelota de tenis, jugando al fútbol o corriendo en una pista de atletismo, no tendrías por qué preocuparte de las gafas.

Las gafas pueden ayudarte a ver claramente, pero también suelen romperse o moverse, se empañan fácilmente en días húmedos y pueden causar reflejos y distraerte, además de ser una molestia más cuando el sudor te corre por la cara.

¿Has pensado alguna vez en usar lentes de contacto para practicar deporte? Las lentes de contacto proporcionan a los atletas la visión estable y nítida que necesitan cuando se encuentran en el campo de juego, la pista de tenis, la pista de atletismo, etc. Además, no se ven afectadas por la humedad, el sudor excesivo y el constante movimiento que limitan continuamente a los usuarios de gafas en la práctica del deporte.

- Las lentes de contacto no se empañan.
- Las lentes de contacto

¿Tienes alergias oculares?

Las alergias estacionales son un verdadero desafío, especialmente si eres usuario de lentes de contacto. Independientemente de la causa, las alergias estacionales irritan tus ojos y los vuelven hipersensibles. Las lentes de contacto blandas normales pueden causar aún más molestias. Con las nuevas lentes de contacto diarias de alta humedad puedes llevar una lente fresca y limpia todos los días sin preocuparte por las alergias o incluso los tratamientos oculares para ellas.

Ahora ya puedes llevar puestas tus lentes de contacto, incluso en caso de alergia o fiebre del heno.

¿Te gustaría llevar lentes de contacto nuevas cada día?

La lente de contacto blanda desechable de uso diario ofrece la solución definitiva a aquellas personas que desean disfrutar de una buena visión sin renunciar a la comodidad. Las lentes DAILY CLARITY se reemplazan cada día, de forma que no tienes que preocuparte del mantenimiento

diario. Son una opción ideal para las personas con alergia ocular, puesto que el uso de un día reduce la posibilidad de acumulación de polen y otros depósitos. No necesitan líquidos para su mantenimiento. Corrigen miopía hipermetropía, astigmatismo y presbicia.

¿Deseas cambiar, realizar o aportar brillo al color de tus ojos?

Para ojos oscuros y claros. Incluso si tienes astigmatismo ahora puedes disfrutar de lentes de contacto de color para todas las ocasiones.

Existen mas de 20 colores para elegir ven y pruébatelos.

¿Deseas unas lentes de contacto con las que puedas dormir?

Las lentes de contacto de hidrogel silicona transmiten hasta 5 veces más oxígeno que las lentes de contacto blandas tradicionales, para tener unos ojos más blancos y de aspecto saludable, sin importar el tiempo que lleves puestas tus lentes cada día. También aprobadas por la FDA para uso nocturno durante un máximo de seis noches.

Son tan cómodas que olvidarás que las llevas puestas. Además, verás con claridad en todo momento, incluso si te levantas a media noche. Si utilizas las lentes de forma continua durante el período de uso completo, olvídate de los productos para la limpieza y el mantenimiento diario de las lentes.

Todas estas lentes de contacto están disponibles para ti en OPTICA RUBIO. No esperes mas, ven a probarlas de forma gratuita y sin compromiso.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



arreglos transformaciones

CENTRO COMERCIAL ALCAMPO M-30
Arreglos en prendas de vestir,
seda, ante, punto y cuero

C.C. Alcampo M-30
Camino de Vinateros s/n
MORATALAZ

91 430 19 95

TALLERES GARRALDA:

E-mail: taller@talleresgarralda.com * Web: www.talleresgarralda.com

Prepare su Coche para Semana Santa y haga un Viaje Feliz. "Sustituya sus Frenos, Aceite y Filtro, dándole servicio de Chapa con todas las Compañías".

TALLER ESPECIALISTA FRENOS

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

* FRENOS * RADIADORES * PUESTA A PUNTO

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

Las pistas de pádel, ahora son de pago



Las renovadas pistas de pádel, situadas en las instalaciones deportivas "Lily Álvarez" han pasado a gestionarse por una empresa privada. El Ayuntamiento se gastó 70.000 euros en las obras y ha decidido, en palabras del concejal presidente de Moratalaz, Fernando Martínez-Vidal, cederlas ya que "ahora están cerradas y mucho mejor controladas, si el acceso fuera libre como antes, volverían a deteriorarse y tendrían que volver a acometerse reformas". Los vecinos que quieren disfrutar de las pistas tienen que pagar 5,60 euros, aunque si se hace reserva y se juega con luz, el precio aumenta hasta casi los 10 euros. Ese aspecto fue criticado por D. Pedro Espinosa Pérez, que se quejó en nombre de todos los usuarios de las pistas, una gran cantidad según él "que ahora si queremos bajar a jugar, tenemos que pagar cuando antes podíamos ir gratis". Martínez-Vidal replicó aseverando que "las pistas están llenas a casi todas horas, en general los vecinos están muy contentos con el nuevo aspecto, por lo que realmente sus quejas representan a una minoría"...

MORATALAZ DE NUEVO EN LA ÉLITE NACIONAL

"Soy saltadora de triple por casualidad"

Javier Molina

Recibimos a Patricia semanas después de su participación en los Europeos de Turín, donde no quedó demasiado contenta con su actuación. Su padre, que también llegó a ser campeón nacional, y su hermano se dedicaron al triple salto y es que "a pesar de ser campeona de España, tengo la peor marca de mi familia" confiesa mientras sonríe. Porque si por algo destaca Patricia es por su sonrisa, que no deja de mostrar durante toda la entrevista.

Hasta el año pasado, compaginó los entrenamientos con sus estudios de audición y lenguaje. Ahora, a sus 26 años, se dedica en exclusiva al atletismo y sorprendentemente comenta "espero poder vivir de este deporte algunos años más, luego ya veré lo que hago". Así es Patricia, toda una bicampeona de España que desborda humildad por los cuatro costados. Una cualidad, que unida a su trabajo y a su esfuerzo, le acompaña en su camino hacia el gran salto: el que la convertirá en un referente mundial del triple.

¿Cómo fueron tus inicios en el mundo del atletismo, en la Asociación Atlética de Moratalaz?

Empecé como cualquier niño del barrio a hacer deporte y a medida que fue pasando el tiempo ves que vas a Campeonatos de España y que va mejorando tu nivel, es entonces cuando ya me planteo dedicarme más en serio al atletismo. Elegí este deporte, porque mi padre también fue atleta y desde pequeña lo seguía.

¿Y por qué triple salto?

Fue muy curioso. Tengo una hermana gemela que también hacía triple salto y yo por aquel entonces hacía vallas. Por casualidad nos intercambiamos las disciplinas y en un Campeonato de España, hice récord de España. Así que decidí mantenerme en el triple.

¿Cómo es tu día a día, te dedicas exclusivamente al atletismo?

Ahora me dedico en exclusiva al atletismo. Terminé la carrera de magisterio de audición y lenguaje el año pasado y este año pretendo presentarme a las oposiciones. Pero si tengo que dejar de estudiar para irme a entrenar lo hago. En un día normal, me levanto sobre las 9 o 10 de la mañana, me voy a entrenar a las pistas del (Centro de Alto Rendimiento) Joaquín Blume, donde me quedo a comer. Luego tenemos siesta y si hay doble sesión, vuelvo a entrenar por la tarde. Si tengo la tarde libre me voy al cine o con los amigos como cualquier persona.

Tras los Juegos Olímpicos de Pekín, se retiró Carlota Castrejana, el referente femenino en España



del triple salto y en febrero te proclamaste campeona de España con 30 centímetros de diferencia sobre la segunda clasificada. ¿Crees que la rivalidad que mantenías hacia que tus marcas fuesen mejores o el rendimiento es independiente de cualquier contrincante?

No creo que tenga nada que ver. Es cierto que el nivel del triple nacional tanto con ella como conmigo sube pero sus objetivos y los míos eran diferentes. Aunque compartíamos entrenamientos, las dos salíamos a hacerlo lo mejor posible en cada competición y si podía ganarla la ganaba, igual que ella a mí. Su retirada no creo que influya en mis marcas, yo sigo entrenando igual que antes y mantengo mis objetivos.

Vivo en Moratalaz desde muy pequeña y muchos de mis amigos los he conocido en este barrio, he ido con ellos a los parques y además, toda mi familia también vive aquí.

El récord de España está en 14,64 metros. ¿Ves factible batirlo a medio o largo plazo?

Ahora tengo otros objetivos, aunque no descarto batirlo de aquí a que me retire. Mi objetivo más inmediato son los Campeonatos del Mundo de Berlín, la Universiada, los Juegos del Mediterráneo y el Campeonato de España en pista cubierta. Primero hay que hacer la marca para clasificarse y luego poco a poco, no quiero obsesionarme con ello y ponerme un plazo de dos o tres años para batirlo. Todo llega.

Este mes de marzo, acudiste a los Europeos de Turín en los que no conseguiste el pase a la final ¿esperabas un mejor resultado?

Si. La verdad es que estaba bien de forma y pensaba clasificarme para la final, pero una vez allí ocurrieron una serie de percances: mi compañera de habitación compitió dos horas antes que yo, cayó mal y se rompió los ligamentos de la rodilla. Eso me hizo competir con un poco de miedo y preocupación, aunque no creo que lo hiciera mal del todo. Era una pista muy peculiar, botaba mucho y si no cogías el apoyo justo bajo la cadera te hundías al tomar el primer impulso. De todas formas acabé satisfecha de mi actuación.

En 2012 se disputan los Juegos Olímpicos de Londres. Si no ocurre nada extraño, lo más probable es que acudas a la Olimpiada ¿qué esperas de ella?

Estuve muy cerca de ir a Pekín pero abandoné un poco la temporada y al final no pudo ser. Hasta Londres quedan muchos campeonatos por disputar en los que hay que ir a coger medallas e ir mejorando todo lo que se pueda. Una vez en Londres, da igual como salga. Es una Olimpiada y hay que disfrutarla. Los compañeros que tengo que han podido ir, independientemente de si les fue bien o mal, están de acuerdo en que es una gran experiencia.

¿Qué es lo que más te gusta de Moratalaz?

Me quedo con mis amigos. Vivo aquí desde muy pequeña y muchos de mis amigos los he conocido en este barrio, he ido con ellos a los parques de Moratalaz y además, toda mi familia también vive aquí.

UN@xUNO 1€



Restaurante McDonald's
C/ Manuel Machado, 6.
Frente C.C.
Alcampo-Moratalaz.



10 productos por sólo 1 € cada uno

Asociación Cultural Flamenca "Los Verdiales"



José Luís Fernández - Cantaoar
Manolo Segura - Guitarra

FLAMENCO



Todos los Domingos a las 12 de mañana, aquí

Esta Asociación Cultural Flamenca, nace un 3 de Marzo de 1.990, de la mano de cinco grandes aficionados al Flamenco. Su objetivo, era crear en el Barrio de Moratalaz un punto de encuentro, para que los aficionados al flamenco, pudieran compartir su afición y ayudar al desarrollo y la promoción de este arte.

Actualmente, tiene su Sede Social en el Centro Municipal de Mayores ISAAC RABÍN en la Avda. de Moratalaz nº 152.

Durante todos estos años, nuestra Asociación ha ido creciendo, no solo en número de socios sino en actividades programadas.

Todos los Domingos (excepto el periodo de vacaciones) los socios se reúnen en la sede a

partir de las 12 de la mañana, para compartir una velada de calidad flamenca. Entre nuestros asociados se encuentran magníficos cantaores y bailaoaras.

Aparte de estas veladas la Asociación programa con cierta frecuencia recitales flamencos. Nombres como Paco del Pozo (Ganador de la Lámpara Minera en 1997), Antonio Vélez "Pitingo" (cantaor que también ha participado en el Festival de la Unión), Curro de Utrera, Beni de Córdoba, Niña Loreto, Niño del



Público asistente en una de las actuaciones en directo

Gastor, Juan Teruel, Loreto de Diego, "El Yunque", Salaco de Córdoba, Jesús "El Chozas", etc. que han pasado por nuestra sede. Todos han contribuido a que "Los Verdiales" esté consiguiendo

su nombre propio dentro del Flamenco.

Uno de los objetivos de la Asociación ha sido divulgar la cultura flamenca por los pueblos y tierras de nuestra Comunidad.

Aprovechamos para invitar a todos aquellos vecinos de nuestro barrio a disfrutar de la pureza de este arte en nuestra sede Social en el Centro Municipal de Mayores ISAAC RABÍN, a la hora que hemos indicado anteriormente.

¡Os esperamos!



- ABRIL -

Continuamos con nuestra TIENDA VIRTUAL

Ahora con más calidad, mejor resolución y fluidez en la imagen. Si quieres pasar a formar parte de ella, no lo dudes, llámanos al Tel.: 91 437 40 43

Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:

- Entrevista a Patricia Sarrapio: Campeona de España de Triple Salto y vecina de Moratalaz
- Actuación Cultural Flamenca "Los Verdiales"

"Aprendiendo a reciclar aceite"

Los colegios Fontarrón, Pio Baroja y Real Armada participan en el programa del Área de Medio Ambiente denominado "Aprendiendo a reciclar aceite".

Este proyecto, dirigido principalmente a los escolares, pretende concienciar a los más jóvenes de la importancia de reciclar el aceite usado en los hogares. Cada niño lleva a su domicilio un recipiente en el que la familia recoge el aceite usado. Una vez que el recipiente -denominado "claki"- está lleno, el alumno lo deposita en un contenedor de su colegio.

En el programa no sólo se han implicado los escolares, pues el centro Afanías, de

personas con discapacidad intelectual y con riesgo de exclusión social, se encarga de trasladar los contenedores a una planta donde se realiza el proceso de vaciado, limpieza y posterior reutilización. Con el aceite reciclado se genera casi un litro de biodiesel, que es un combustible de baja emisión de CO₂, y así se evita la contaminación del agua. Por cada litro de aceite usado, que es lo que aproximadamente genera una familia a lo largo de un mes, se contaminan mil litros de agua, y depurar el agua contaminada supone un coste estimado de 2'50 euros por litro. Parte de los beneficios de la venta del aceite desechado se destina al proyecto



"Agua solidaria", cuyo objetivo es construir plantas potabilizadoras en países en vías de desarrollo.

AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08
e-mail: lonjauto@mixmail.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

Pío Baroja Centro Bilingüe



Curso 2009-2010



A partir del próximo curso 2009/2010 el Colegio de Infantil y Primaria Pío Baroja se incorpora a la red educativa de Centros Bilingües de la Comunidad de Madrid

Durante este mes vamos a celebrar nuestra **Semana Cultural** entorno al **Año Internacional de la Astronomía**. Gracias a nuestro **Laboratorio**, la gran cantidad de material científico que el colegio posee y que los coordinadores del laboratorio tienen catalogados y organizados para su uso tanto para el área de conocimiento del medio como de matemáticas nos permite realizar proyectos y talleres por parte de todos los alumnos y profesores en esta semana cultural. **La exposición** de los talleres que vamos a realizar podrá ser visitada por las familias a lo largo de la última semana de Abril.

Recordamos y compartimos la satisfacción de la comunidad educativa del *Colegio Pío Baroja* de ser un centro que se incorporará el curso 2009-2010 a la red educativa de **Colegios Bilingües de la Comunidad de Madrid**. Para poder reforzar el inglés en todos los niveles educativos

recordamos que nuestro centro participará en el **Proyecto Europeo Comenius "Viviendo y Pateando Europa"**.

Queremos invitarles a nuestra jornada de **"Puertas Abiertas"** el próximo día **16 de Abril de 15:30 a 16:00, información pedagógica del Proyecto de Centro** y de **16:00 a 17:00 visita de las instalaciones**.

Entre las mismas se puede destacar el comedor con una capacidad de 350 comensales (en un solo turno y con una hora de actividades varias antes de la jornada de tarde) y cocina propia; dos bibliotecas, sala de psicomotricidad, aula de inglés, aula de música, aula de plástica, aula de informática, aula de audiovisuales, laboratorio, gimnasio, pistas deportivas, parque infantil y zonas de recreo diferenciados para los diferentes ciclos.

Asimismo queremos recordarles el concierto que van a ofrecer nuestros **alumnos/as de 5º de Primaria** (Scherezade, de Rimsky Korsakov) el día **12 de Mayo a las 19'30** en la Sala Sinfónica del **Auditorio Nacional**.

POEMAS * * * POEMAS * * * POEMAS * * * POEMAS * * * POEMAS * * * POEMAS



Victorina
García

Doctor González Bayón

Usted me operó
y me curó la herida,
me ha devuelto la esperanza,
por usted puedo ver de nuevo,
en el cielo las nubes blancas.

Si el viento aleja las nubes
y la fe mueve montañas
yo siempre tuve esa fe
porque el corazón no engaña.

Tan humano y transparente
con su cara sonriente
les transmite la alegría
cuando entra cada día,
a visitar a sus pacientes.

Gracias yo le doy a usted,
gracias a todo su equipo,
también a las enfermeras
que me dieron su cariño.

Gracias a la anestésista
que me dejó bien dormida
que dormí unas cuantas horas
y me desperté tranquila.

Gracias a mi familia
que se ha llevado un mal trago,
dando vueltas por los pasillos
nerviosa de lado a lado.

Gracias a mi pueblo de Turienzo
que me rezó una oración

que preguntó cada día
por mi recuperación.

Volví a ver el sol nacer
y la luna amanecer
y las rosas de mi huerta
en mi rosal florecer.

Y la tierra sonreír
y los árboles crecer
y los pájaros cantar
cuando empieza a amanecer.

He mirado las estrellas
en el cielo azul sereno
a cantarle a las montañas
y a respirar el suave viento.

He visto las mariposas
como acarician las rosas
como dan besos al Sol,
alegres y cariñosas.

Volví a ver las azucenas
como siempre están alegres,
como nunca tienen pena, como
se van quedando dormidas,
cuando la Luna está llena.

Y por eso es que le pido
siga siempre sonriente
y que el cielo le bendiga
y donde ponga sus manos
que se cure aquella herida

Gracias con el corazón

Octavio
Huélamo
Poeta de
Moratalaz



Hoy nos hemos reunido
para poder celebrar;
el primer aniversario
de mi esposa el funeral.

A todos los asistentes,
las gracias os quiero dar;
al venir a acompañarme
por nuestra buena amistad.

Si las gracias no os diera
yo sería un mal nacido;
porque así es como le llaman
al que no es agradecido.

Y bien nacido yo fui
y os lo puedo asegurar;
por eso de corazón
las gracias os quiero dar.

Ya hace un año que mi esposa,
de este mundo se marchó;
y me llena de consuelo
pues se fue con el Señor.

Al cielo es donde se van
aunque nos cause gran pena;
las personas como ella
en La Tierra fueron buenas.

Estos versos le he compuesto
con mucha fe y devoción;
y al cielo yo se los mando
al igual que una oración.

A Santa Ana y La Esperanza
les pido con mucha fe;
que se los lleven y digan
que nunca la olvidaré.

Mientras en este mundo,
no dejaré de rezar;
para que de nuevo un día
nos vuelva Dios a juntar.

Mujer, Esposa y Compañera

A Emilia, que el 10 de Abril, cumple 80 años, de los cuales, 62 los ha compartido conmigo, 6 años que fuimos novios, y el resto, hasta la fecha, casados. Y así seguiremos hasta que Dios lo quiera.

Para tu abuela, fuiste una dulce nieta.
La mejor hija, para tus severos padres.
Para mí, una novia y esposa inmejorable.
Para tus nietos, la abuela inigualable.
Y una madre-modelo, que atus hijas,
las hizo ser buenas madres.

Y tus yernos, se sienten afortunados,
cuando rompes los esquemas,
y haces saltar por los aires,
eternas leyendas negras,
al verse respetados, tan queridos y
aceptados por la mejor de las suegras

Cante mi musa torpe los encantos
que adornaban tu figura dulce y franca.

Cual unas orlas que a tus ojos ciñen
eran tus negras pestañas;
tan negras como el manto de la noche,
como el dolor de negras y de largas.
Daban sombra a tus pupilas
y ensombrecían también a tu mirada
llena de melancólicos reflejos,
llena de luz deslumbradora y mansa.

Tus ojos eran dos faros,
Tu pupila el bajel, y tus lágrimas,
el mar de la esperanza que formaban
arco iris con el sol de tus miradas.

Todo en tí era armonía,
todo era dulce y feliz, todo era calma.
Me lo decía tu boca que no miente,
me lo decía tu frente limpia y franca.
Me lo decía tu cara que era espejo
donde todo tu bien se retrataba;

me lo decían tus umbrosos labios
sin tener que decir ni una palabra.
¡Rosa de fuego en mi jardín utópico...
Ideal compañera de siempre...
...de ayer...de hoy...y de mañana!

Cuando la vida en devenir constante
te lleva entre sus olas encrespadas,
y los dolores zurcen en tu cuerpo
horas de desengaños, horas malas...
Cuando los años te cantan al oído
esa canción inexorable y clara...
Mírate en el espejo sin tristezas,
no temas si las huellas te delatan.
Para mí, tú serás siempre grata;
que mis ojos bien saben descubrir
la belleza en el fondo de tu alma.
(Bajo los ricos tejidos señoriales,
o los modestos percales de una bata).

Antonio Alonso

**Para Enviar sus Cartas:
"Felicitaciones, Poemas, Cuentos,
Cartas al Director, etc.**

**Informativo de Moratalaz
Apartado de Correos, 39.149
28080 Madrid**

- ➡ Versos recitados el pasado 31 de marzo por Octavio
- ➡ Huélamo al término de la eucaristía por el eterno
- ➡ descanso de su esposa, Gregoria Chicano Alarcón, en
- ➡ la parroquia de Santa Ana y La Esperanza.

**El Informativo de Moratalaz,
14 años informando de lo que
le importa a la gente.**

Socket7 TALLER **Socket7**

REPARACION ORDENADORES

Desde 1998 en Moratalaz

INFORMATICA
SERVICIOS - SOFTWARE
AMPLIACION REPARACION

Reparación de ordenadores
Reparación de impresoras y monitores
Asesoramiento técnico
Venta de equipos y consumibles
Servicio a empresas
Limpieza de virus
Revisión /instalación ADSL - WIFI
Servicio a domicilio

www.informaticasocket7.com

C/ Entre Arroyos, 33

Lunes a Viernes
10.30 - 14.00 y 17.30 - 20.30

91 328 30 41

ESTEBAN SANZ - PROYECTOS - OBRAS - REFORMAS

ALUMINIO - CLIMATIZACION
PINTURA - PARQUET - TARIMA
PUERTAS - ARMARIOS
ALBAÑILERIA - SOLADOS - ALICATADOS
PLADUR - ESCAYOLA
FONTANERÍA - GAS - CALEFACCION

REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS TODO PARA EL BAÑO

LIQUIDACIÓN MUEBLES DE BAÑO EXPOSICIÓN

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161
TLF.: 91 328 29 02

25 % DTO. EN MAMPARAS DE BAÑO

info@esreformas.com

EL ORIGEN DE TU CALLE Provenza

Colonizada ya por los griegos, la región formaba parte de la provincia romana transalpina denominada Provincia Romana, creada alrededor del año 120 a. C y de donde deriva el nombre actual (del latín provintia). Fue dominada sucesivamente por varios pueblos germánicos hasta que en 879 d.C el área fue incorporada como Reino de Provenza, a veces llamado de Baja Borgoña al Reino de Arlés. A comienzos del siglo XII fue sometida a la jurisdicción de los condes de Barcelona y durante el gobierno de Pedro II (1177-1213) se vio afectada por la cruzada promovida por el papa Inocencio III contra los albigenses

(Cátaros). Posteriormente perdió toda autonomía, quedando sometida a la Casa de Anjou que gobernó el territorio desde 1245 hasta 1482, cuando la región cayó bajo el dominio del rey Luis XI de Francia, siendo anexionada en 1486.

Provenza tuvo rango provincial hasta la Revolución francesa, momento en el que la región fue distribuida entre varios departamentos franceses. En la actualidad su territorio forma parte de la región administrativa de Provenza-Alpes-Costa Azul y a lo largo de su costa se halla la Riviera francesa y los puertos de Marsella y Toulon.

Importantes logros en Natación del Colegio Gredos San Diego de Moratalaz



El fin de semana del 21 y 22 del mes de febrero se celebró el Campeonato de la Comunidad de Madrid Alevín de Natación. En él, el Club Natación Gredos San Diego <natacion@gredossandiego.coop> se hizo con un total de 14 medallas en distintas pruebas, terminando en 4º puesto en categoría femenina, 7º en masculina y 6º en la clasificación conjunta. Los medallistas fueron para:

Gonzalo Carazo Barbero (medalla de oro en 100 braza y 100 libres, y plata en 400 estilos); Roberto Vega Bodega (plata en 200 espalda y bronce en 400 libres); Laura Gascuña Rodríguez (bronce en 200 estilos y en 100 mariposa); Alejandra Nula Fernández (oro en 100 y 200 braza, batiendo en ambas carreras el récord madrileño sub-12 y plata en 400 estilos); Jimena Pérez Blanco (bronce en 200 mariposa) Jimena Pérez Blanco (triple medalla de bronce en 200 mariposa) y el relevo femenino (bronce en 4x100 libres, 4x200 libres y 4x100 estilos)

En el mismo campeonato, el

con el Infantil de Madrid. (<http://www.fmn.es/ene06/docs/no/not9mar09NA2309.pdf>)

De momento, son tres los nadadores que han hecho marca mínima para participar en el Campeonato de España que se disputará en julio en Gijón: Alejandra Nula, Laura Gascuña y Gonzalo Carazo.

Por otro lado, también se celebró el Campeonato de



Alejandra Nula nadando

hecho quizás más importante y de una relevancia sin precedente en la natación de Gredos San Diego, es que una niña del club y de uno de sus colegios, hizo la mejor marca madrileña de 12 años de 100 y 200 braza; es decir, esta niña posee la mejor marca de Madrid de todos los tiempos en esta prueba (<http://www.fmn.es/ene06/docs/no/not23feb09NA2263.pdf>)

Además, dos de los niños que participaron en dicho campeonato fueron seleccionados por la Comunidad de Madrid para participar en el Campeonato Interterritorial Infantil y Alevín con otras nueve comunidades en Badajoz a principios de Marzo. Aquí la única medallista de la Comunidad de Madrid fue Alejandra Nula en 100 braza, ya que el Campeonato era para Infantiles y la selección de Madrid sólo llevó alevines, por coincidir el campeonato

España de Natación de disminuidos intelectuales en Sevilla, donde Laura Sánchez, obtuvo una formidable medalla de plata en la prueba de 50 m braza.

Además, Yessica Izquierdo y Evelyne Nicole, han sido preseleccionadas por la Comunidad de Madrid para participar en el Campeonato de España Infantil de Waterpolo que se disputará los días 3, 4 y 5 de Abril en Málaga.

Más información en

<http://www.fmn.es/ene06/docs/TE/TE20mar08WA90.pdf>

(Las dos niñas son del colegio Gredos San Diego Moratalaz)

la no-violencia es salud!

MARATÓN DE MASAJES

¡date un masaje solidario!

Sábado 18 de abril de 2009, De 10 de la mañana a 10 de la noche, Asociación Cultural Al Alba (Parroquia San Ambrósio) C/ Riquelmes, 2 (esquina a Pablo Neruda) Metro Anta del Arsenal

MARCHE MUNDIAL POR LA PAZ Y LA NO-VIOLENCIA

(Ven, únete y apóyenos todos al Marche Mundial por la Paz y la No-violencia!)

Durante todo el día masajistas voluntarios de todo tipo (reiki, shiatsu, craneosacral, reflexología, etc) darán masajes terapéuticos para recaudar fondos como apoyo a esta gran marcha.

Por 10 € cualquier persona que quiera colaborar recibirá un masaje de treinta minutos. La inscripción se realizará en el mismo día.

Organiza: **FORUM SALUS**

Colaboran: **anamad**, **al alba**

Teléfonos de contacto: 91 303 93 17 - 696 025 627 forosmoratalaz.com www.forosmoratalaz.com

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	LOS HOMBRES QUE NO AMABAN	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
2	LA CHICA QUE SOÑABA CON UNA CERILLA	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
3	LA CRISIS NINJA	Leopoldo Abadía	Espasa	17,90 €
4	ESPERADME EN EL CIELO	Maruja Torres	Destino	18,50 €
5	HISTORIA DE ESPAÑA	Cesar Vidal / Jimenez Losantos	Planeta	21,00 €
6	LA JOYA DE MEDINA	Sherry Jones	Ediciones B	21,00 €
7	PARAISO INHABITADO	Ana Maria Matute	Destino	21,00 €
8	EL FUEGO	Katherine Neville	Plaza & Janes	23,90 €
9	EL JUEGO DEL ANGEL	Carlos Ruiz Zafon	Planeta	18,90 €
10	AMANECER	Stephenie Meyer	Alfaguara	17,50 €

LIBRERÍA MÉNDEZ;

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" CULTIVAR LA ESPERANZA, PARA UN FUTURO MEJOR "**

Como consecuencia de la crisis económica que estamos padeciendo y que ha hecho mella en tantas personas cambiando su vida de manera súbita, lejos de conocer todavía las verdaderas soluciones que vienen discutiendo los economistas y políticos sin ponerse de acuerdo, se ha instalado a través de los distintos medios de comunicación un lenguaje de pesimismo continuo con odas a la catástrofe o hecatombe universal, que realmente en nada beneficia a todos aquellos que padecen una situación ciertamente difícil. Transmitir estos mensajes negativos considero que alejan de la esperanza a estas personas y que, en estos momentos, tendría que ser la palabra más valorada para infundirles tranquilidad y sosiego.

Una vez más tendríamos que fijarnos en la sabiduría oriental de la que tanto podemos aprender, sobre todo en conocer como dominan con su milenaria psicología el manejo de las emociones y de los sentimientos para evitar estados mentales negativos y por consiguiente nos les condiciona como a nosotros los occidentales.

Nos dicen que hay que saber prevenir que no nos arrebatan estados mentales perniciosos y desprenderse de los que nos hayan atrapados, generando los benéficos y saludables, es decir, estar esperanzados en poder liberarse del sufrimiento y no añadir más sufrimiento al sufrimiento. Asimismo, consideran que el ser humano por encima de

todos los códigos que rigen las sociedades, puede frenar las emociones destructivas y sanear conflictos internos y dotarse de estados mentales laudables, que se tornarán en actitudes muy benéficas para el vivir cotidiano y extendiendo esas energías armonizantes a los demás.



Comentan algunos futuristas sin conocimiento de causa ni nada que pueda justificarlo, que cuando se supere la crisis nos vamos a encontrar con un nuevo modelo de sociedad y que seremos más pobres, más vulnerables y no sé cuantas cosas más, es decir, no nos presentan precisamente un futuro de esperanza y por mi parte me resisto a ello porque, reflexionando un poco, ¿qué es un ser humano sin esperanza?. Ruego, por favor, que no nos la quiten y la estimulen y, para terminar, una cita muy esclarecedora del monje budista vietnamita Thich Nhat Hank que reza: " La esperanza es muy importante porque puede hacer el momento presente más fácil de soportar. Si creemos que el mañana será mejor, podemos sobrellevar la vida actual ".

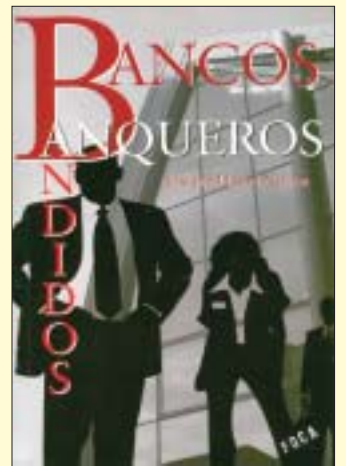
Paulino Monje

- Profesor de Yoga Mental y Meditación.
- Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
- Conferenciante, Articulista y Tertuliano de Radio Programas Humanistas.

e-mail : paulinomonge@hotmail.com

"El Comentario"

Título: Bancos, Banqueros...
Autor: Josep Manuel Novoa
Editorial: Foca
P.V.P.....: 17,00.- €



En este trabajo, Josep Manuel Novoa expone al descubierto la impunidad con que suele actuar el poder económico en nuestros días, una situación a la que no ponen remedio ni una clase política que, por lo general, prefiere mirar hacia otro lado, ni unas instituciones de control que permanecen anestesiadas.

Los bancos son uno de los grandes causantes de la crisis que asola el planeta y, no obstante, son los principales beneficiarios de las medidas adoptadas por los gobiernos para paliarla. Incluso en época de vacas flacas siguen presentando beneficios millonarios, y cualquier lector tiene presentes los mil y un instrumentos que, en forma de comisiones, cargos incorrectos, fluctuación de los tipos de interés, etc... les ayudan a engrosar sus cuentas de resultados. Los bancos siempre ganan, y quienes pierden son, invariablemente, los ciudadanos.

Pero el libro no se limita a descubrir al lector los entresijos de este complejo ámbito, sino que surge con la vocación de constituir un compendio sobre el funcionamiento del sistema financiero. Así, ofrece un estudio de los seguros y de las peculiaridades de un sector que tiene enquistada la letra pequeña en sus pólizas; analiza los resortes de la Bolsa y sus triquiñuelas para "sacar partido" de los inversores modestos, y explica cómo toda una serie de comparsas, como los auditores o los analistas financieros, reman en esa misma dirección.

Consultar en LIBRERÍA MÉNDEZ

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.26600M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	4,40 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	1,85 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	6,00 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**El Informativo de Moratalaz:
"El Periódico de tu Barrio"****EUROTRANS
RENT A CAR**

ALQUILER Y
RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico

www.eurotrans.com.es



10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Santa Maria Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062

Susana se lleva el disco de Ángel Ocra



Susana Fernández, con domicilio en la calle Hacienda de Pavones, fue la ganadora del sorteo del disco de Ángel Ocra.

Entre todas las peticiones recibidas, la suya fue la elegida para llevarse el primer disco de este artista pamplonés, "Cositas que nunca te dije", que mezcla flamenco, pop-rock y hip-hop. Susana que recibió el CD, cortesía de FermínMusic, de manos del director del Informativo de Moratalaz, Moisés Rodríguez, se declaró "muy contenta, porque además soy lectora del periódico desde hace muchos años, llevo viviendo aquí toda la vida".

¡Enhorabuena!

EL CENTRO DE MAYORES DE MORATALAZ EN FIESTAS DE CARNAVAL Y DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Crónica: Pedro López

Primero fue el CARNAVAL, el martes día 24 de febrero, cuando y con una simpatía envidiable celebramos el Concurso de Disfraces, participando un considerable número de "mascaritas". Dio comienzo el desfile con la actuación del Grupo "Ecos castellanos" introduciendo el acto con el sonido de dulzainas y tamboriles. Comienza el desfile, primero los caballeros, seguido por las mujeres y a continuación los disfraces en grupo. Primorosos disfraces elaborados en su gran mayoría por las mismas participantes arrancando de todos los asistentes grandes sonrisas y fuertes aplausos. La representación de nuestro Concejal les hizo entrega de los premios con que la Junta Municipal había galardonado a los mejores disfraces tanto de hombre, como de mujeres y grupos. Seguidamente y por gentileza de la Firma Óptica Rúbio fue entregado un bonito regalo a todos los participantes que no obtuvieron premio. Finalizó el acto con la degustación de limonada y música para bailar, todo ello subvencionado por la Junta Municipal de Moratalaz. Los días 5 y 6 de Marzo y para conmemorar el Día Internacional de la Mujer Trabajadora, se celebraron sendos actos: Fueron los Grupos de Aerobic, Gimnasia y Tai-chi, a los que habitualmente asisten numerosos socios y socias del Centro, disfrutando de las ventajas que estas disciplinas proporcionan, abrieron el acto del jueves día 5 realizando una exhibición de los conoci-



mientos adquiridos a través de sus preparadoras: Mari Carmen Fernández, Toñi Cabello, Alex Pereira y María Rodrigo. Seguidamente la Orquesta y Coro de nuestro Centro que magistralmente dirige Luciano Sanz Rivero quien nos deleitó con un magnífico renovado programa dentro de su repertorio, destacando escogidas piezas de nuestra Zarzuela, evocadores boleros y vibrantes jotas que fueron muy del agrado de los asistentes que llenaban por completo el salón de Actos. El viernes día 6 y como colofón de la Fiesta Internacional de la Mujer trabajadora se celebró un gran festival que, como en otras ocasiones, presentó nuestro muy querido amigo Paulino Monje. Abrió el festival el Grupo de Teatro que dirige Aurora Fernández, poniendo en escena el sainete "Los Pobres" de Carlos Arniches, autor que pintó de forma inimitable los ambientes populares y chulescos de Madrid, retratando a través de sus personajes la picaresca existente entre las personas

que solicitaban la caridad pública. Todos los actores y actrices que intervinieron en el mismo fueron premiados con grandes aplausos. A continuación salió a escena Alberto, quien, con su formidable voz deleitó a todos con interpretaciones de las coplas, tan clásicas entre nosotros. Los aires de Andalucía a través del Grupo que dirige Nora Romero y con su brillante colorido, nos deleitaron poniendo en escena preciosas coreografías interpretando el clásico baile de las sevillanas. Fue Augusto, acompañado de Pedro quienes llenaron de melodía todo el salón de actos. El primoroso sonido de su armónica y los compases de acompañamiento a la guitarra hicieron las delicias de todos arrancando clamorosos aplausos. Y seguimos con las sevillanas, ahora a cargo del grupo que dirige Diego Señor. Sevillanas interpretadas con la maestría que le caracteriza y ciñéndose siempre a cánones establecidos para esta danza tan popular y arraigada en el alma de la bella capital del Betis.

María José Rodríguez con su prodigiosa voz y arrolladora simpatía llenó el escenario de las más bellas canciones, acompañada de Julián y Gerardo levantó al abarrotado aforo del teatro, premiándoles con una enorme ovación. Llegó la sorpresa de la noche a cargo del Grupo que dirige Mercedes Díaz Navas, quien como los demás intérpretes tuvo dos actuaciones, a cual más vistosa, pero fue en la segunda, donde primorosamente ataviadas para el momento, hicieron una pre-

ciosa parodia del ballet clásico, poniendo en escena El Lago de los Cisnes, La bella durmiente y otras piezas del ballet clásico ruso. Estas interpretaciones fueron muy del agrado de todos los asistentes, quienes les dedicaron muchos aplausos.

Paulino Monje que con su habitual maestría presentó todo el espectáculo también nos hizo vibrar al recitar un bello poema en homenaje a la mujer, a la que hoy todos rendíamos tributo de admiración y simpatía.

El acto de Homenaje en el Día Internacional de la Mujer terminó con todos los artistas que actuaron en el mismo coreando la interpretación que hacía María José Rodríguez de la popular canción "Echale guindas al payo" a modo de apoteosis final.

Una vez más nuestro Centro se ha sumado al merecido homenaje que en todo el mundo se rinde a la mujer, abnegada siempre al servicio de todos quienes las rodean y poco reconocido el sacrificio de cada día en su entrega en el mundo laboral y familiar.





Colegio Sagrada Familia




modernas instalaciones



Servicios del Colegio

- * Mutualidad, que asegura tu futuro.
- * Comedor escolar.
- * Biblioteca y videoteca.
- * Gabinetes de orientación y médico.
- * Natación.
- * El más moderno y completo polideportivo.
- * Cafetería para tu recreo.






ABIERTA LA

Preinscripción

Estamos en Moratalaz
c/ Oberón, 6
www.safamadrid.com

91 301 52 81

a 300 mts. metro Artilleros

a 200 mts. autobuses nº:
30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144

I CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ

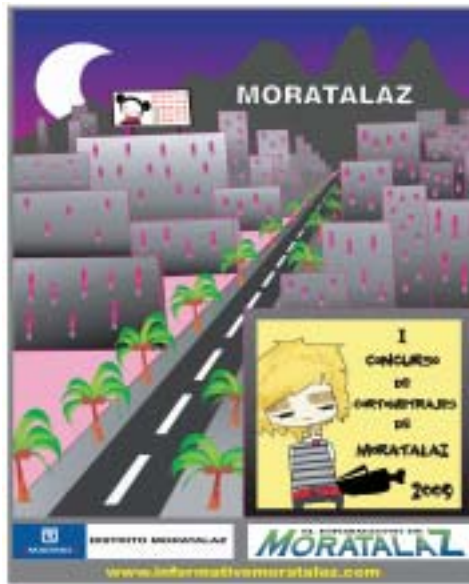
Grabar es más fácil de lo que parece... Al principio piensas que no serás capaz, que no entiendes del tema o algo por el estilo pero, en cuanto meditas una idea, un argumento y te decides a coger la cámara, dando el paso más difícil, el resto viene solo y es cuando realmente comienzas a disfrutar.

Lo más importante en este tipo de concursos no es tanto la calidad de la imagen sino más bien el contenido de la misma, el punto de vista original de un autor que puede que grabe con la cámara de fotos que tiene por su casa pero que sin embargo supera con creces a aquel que sí cuenta con un muy buen equipo.

BASES DEL CONCURSO

Organizado por el Informativo de Moratalaz en colaboración con la Junta Municipal del Distrito

1. Se deberán presentar ejemplares originales y no seleccionados en ningún otro concurso anteriormente.
2. La obra tendrá como escenario Moratalaz, y su temática no deberá contener ni promover conductas inadecuadas (homofobia, sexismo, racismo...)
3. La duración máxima de las obras será de 10 minutos.
4. Cualquier formato de video es válido, siendo deseable el AVI antes que cualquier otro.
5. Junto a cada ejemplar deberá presentarse debidamente cumplimentada la hoja de inscripción que lleva el periódico... "El Informativo de Moratalaz" en su edición impresa. Además, el formulario de inscripción podrá descargarse desde nuestra página web, para los participantes que así lo prefieran.



Autoras:

Victoria Catón Alonso y Elvira Gil de la Puerta

6. El jurado estará compuesto por miembros de "El Informativo de Moratalaz", de la Junta Municipal del distrito, así como del mundo de la cultura y la comunicación.
7. El plazo de recepción estará abierto hasta el

día 25 de Mayo del 2009, debiendo ser enviados al apartado de correos 39.149 - 28080 Madrid. adjuntando en todos los casos la hoja de inscripción publicada en el Informativo de Moratalaz.

Más información en el Tlfno.:

91 437 40 43 o bien en nuestra página web: www.informativomoratalaz.com

8. Se establecerán dos categorías:

- a. Juvenil: hasta 18 años. Dotado con un 1er premio de 400 euros,
- b. Adulto: con un 1er premio de 600 euros, un 2º premio de 400 euros y un 3er premio de 200 euros.

Los finalistas que no accedan al premio en metálico recibirán un REGALO por parte de los patrocinadores del concurso. Además, el festival dará una sorpresa...

9. Los participantes autorizan la libre emisión de sus vídeos en Radio-TV Digital Moratalaz a través de la web del Informativo:

www.informativomoratalaz.com, así como en la Gala de entrega de Premios.

- HOJA DE INSCRIPCIÓN -

I CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ

Nombre y Apellidos:

Domicilio:

..... **Teléfono:**

Título:

Sinopsis:

.....

.....

.....

Enviar junto al ejemplar en DVD a "El Informativo de Moratalaz":

Apdo. de Correos 39149 - 28080 - Madrid

EMPRESAS PATROCINADORAS:

Polideportivo Sagrada Familia - Clínica Dental Dr. Fco. Javier Rojas - Cafetería-pub "El Azoguejo"
 Peletería Emilio - "El Pasaje del Tapeo" - Seloguardo.com - Silvosa Hnos. (floristería)
 C.C Moratalaz II - Socket7 Informática - Fotografos Mora - Cámara Arte - Pollos La Cañada
 Librería Méndez - Joyería Vinateros - Vanessa & Davi's - Amblés Sistemas - Peluquería Canina Marisa

Si aún no eres parte del I Concurso de Cortometrajes de Moratalaz, con los beneficios que ello conlleva (2 meses Gratis en nuestro Escaparate de la pág. 22, por ejemplo) aún estás a tiempo...



Estética Especializada
PARREÑO

INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

DEPILACIÓN DEFINITIVA

Belleza y Confort



¡ Haz tu sueño realidad !
Eliminar el vello requiere un tratamiento personalizado realizado por profesionales especializados.
¡ Descubre la sensualidad de tu piel !

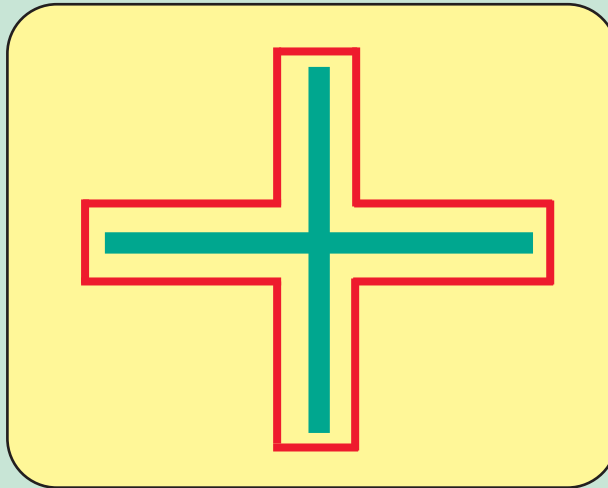
UNO DE LOS MEJORES CENTROS DE MADRID DESDE 1989

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE ABRIL

Día 01: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 02: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 03: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 04: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 05: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 06: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 07: Cgdor Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 09: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 11: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 12: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 13: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 14: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 15: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 23 h.)



Día 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 17: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 18: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 19: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 20: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 21: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 22: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 23: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 24: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 25: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 26: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 27: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 28: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 29: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 30: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)

**C.E.I.P
MENÉNDEZ PIDAL**
CURSO 2009-2010
UNA ESCUELA DE HOY...



...UNA EDUCACIÓN CON FUTURO.
C/ Encomienda de Palacios, 85
Teléfono: 91 773 67 81
Fax: 91 301 60 12

NUESTRAS SEÑAS DE IDENTIDAD

- ♣ El niño como protagonista de su aprendizaje.
- ♣ Aprendizajes funcionales: aprender a aprender.
- ♣ Globalización de contenidos interrelacionados.
- ♣ Enseñanza individualizada.
- ♣ Atención a la diversidad.
- ♣ Considerar la evaluación como recurso didáctico.
- ♣ Compromiso con el conjunto de valores democráticos.
- ♣ Diálogo y tolerancia.
- ♣ Coeducación. (Democracia de género)

NUESTRO CENTRO OFERTA

- ♣ Enseñanza de inglés desde los tres años.
- ♣ Programas de inmersión lingüística.
- ♣ Aula de informática en Educación Infantil y en Educación Primaria.
- ♣ Proyecto de Renovación Pedagógica.
- ♣ Equipo de Orientación Psicopedagógica.
- ♣ Psicomotricidad.
- ♣ Logopedia.
- ♣ Ampliación de horario:
Desayunos desde las 7:30
Aula Abierta de Biblioteca de 16:00 a 19:00 con actividades de animación a la lectura, refuerzo educativo, talleres, formación de padres...
- ♣ Actividades complementarias:
Ballet, karate, Gimnasia de mantenimiento, taller de inglés...

programación cultural

DISTRITO DE MORATALAZ

abril 2009

CONFERENCIAS

C.C. El Torito
Avda. Moratalaz, 130
Tfno: 91 328 73 85 / 86
cceltorito@munimadrid.es.

2º Ciclo "VELÁZQUEZ Y LA LITERATURA DEL SIGLO DE ORO"
Miércoles 1, a las 18:30 h.
Conferencia: La vida en la Corte durante la época de Velázquez

Miércoles 15, a las 18:30 h.
Conferencia: Velázquez y Cervantes.

Miércoles 22, a las 18:30 h.
Conferencia: Velázquez y Calderón de la Barca

Miércoles 29, a las 18:30 h.
Conferencia: Velázquez y Lope de Vega.

TEATRO

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 8- 1ª planta

Viernes, 17 de abril a las 19:00 h.
"Los diez negritos" de Ágata Christie
Entrada gratuita. Aforo limitado

EXPOSICIONES

C. Socio-cultural Eduardo Chillida
C/ Arroyo Belincoso 9
Tfno: 91 333 91 41 / 42
cechillida@munimadrid.es

Del 2 al 14 de abril
Exposición abstracta de madera barnizada de Don Jesús Rodríguez Penela

Del 11 al 29 de abril
Exposición de Acuarelas de Don Carlos Gimeno Mate y de Acrílicos y Óleos de Don Carlos Jiménez Robledillo y TOYO.

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

C. Socio-cultural Eduardo Chillida
C/ Arroyo Belincoso 9
Tfno: 91 333 91 41 / 42
cechillida@munimadrid.es

Ciclo "NUEVOS EPISODIOS DE LA HISTORIA DE MADRID"
Lunes 27, a las 11:00 h.
Conferencia "Locos, negros y enanos en la corte de los Austrias"

Martes 28, a las 10:00 h.
Visita: "El antiguo olivar de Atocha"
(Salida en autocar desde el Centro Socio-cultural Eduardo Chillida a las 9:30 h.
50 plazas

SÁBADOS CULTURALES POR ESPAÑA

Inscripciones: Negociado de Participación Ciudadana.
C/ Fuente Carrantona 8
Horario: De 9 a 14:00 h.
Tel: 91 588 74 44 / 04 74

Sábado 25
CUENCA MEDIEVAL
Inscripciones: Día 13
Sorteo: Día 14
Lista definitiva: 15
Incluye: Transporte, comida, guía y seguro de accidentes.
Inscripción gratuita. 50 plazas. La asignación de las plazas se realizará mediante sorteo.

DISTRITO ARTES C.C. El Torito

Avda. Moratalaz, 130
Tfno: 91.328.73.85/86
cceltorito@munimadrid.es.

Jueves 2, a las 19:00 h.
Danza: Dospormedio. (Danza española) de la Cia: Ecompañía.

Jueves 16, a las 19:00 h.
Teatro: Campillo (Comedia dramática) de la Cia: Itaca

MÚSICA

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ
Sábado 25 de abril, a las 12:00 h.
Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8
Entrada gratuita. Aforo limitado

ACTIVIDADES INFANTILES

Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS

CICLO: "APRENDE MÚSICA JUGANDO"
"APRENDE MÚSICA JUGANDO"
Domingo 19 de abril a las 12:00 h.

"Carrileros" Curiosos personajes de antaño que a ritmo de fídula y zanfona iban de pueblo en pueblo relatando a son de romances con sus pliegos de cordel y aleluyas,

ENTRADA GRATUITA. Aforo Limitado

CINE INFANTIL

Viernes, 24 de abril a las 18:00 h.
"PEREZ, EL RATONCITO DE TUS SUEÑOS"
Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8

LUDOTECA INFANTIL

C/ Fuente Carrantona, 10
Teléfono: 91 588 74 35 / 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es

"EL RINCÓN DEL PEQUE"
ENTRADA GRATUITA.
Sábados de 10:30 a 13:30 h. para niños de 4 a 11 años

Sábado 7
Bienvenida a la ludoteca. Jugamos y nos divertimos. Taller creativo "Abejas voladoras".

Sábado 4
Bienvenida a la ludoteca. El espacio y sus juegos. Taller creativo: "El Conejo Mágico de Pascua".

Sábado 18
Bienvenida a la ludoteca. Jugamos todos y todas juntos. Taller creativo: "Avionetas con pinzas".

Sábado 25
Bienvenida a la ludoteca. Jugando a jugar. Juegos de distensión

REPRESENTACIONES INFANTILES

TÍTHERES EN DOMINGO
Lugar: Salón de Actos de la J.M.D. de Moratalaz, a las 12:00 h.

Domingo 5
ERASE UNA VEZ UN CIRCO (Títeres). Compañía: Marimba

Domingo, 26
MAGIA PARA NIÑOS (Magia). Compañía Raúl Laguna

RECURSOS MUNICIPALES

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Socio-cultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 74 35 / 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es

L a V de 8:30 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:30 h.
Sábados de 10 a 14 h. y de 16 a 21 h.
Domingos de 10 a 14 h.

AULA MULTIMEDIA
Centro Socio-cultural Moratalaz (C/ Fuente Carrantona 10)
Tel.: 91 588 74 35/59
ccjmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 12:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h.
Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, revistas, etc.
Entrada gratuita. AFORO LIMITADO

INFORMADOR JUVENIL
Centro Socio-cultural Moratalaz (C/ Fuente Carrantona 10)
91 588 74 35/59
ccjmoratalaz@munimadrid.es
lunes a viernes de 12:30 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.
Tfno.- 91 588 05 10
e-mail: oijmoratalaz@munimadrid.es

AULA MADRID TECNOLOGÍA
Camino de Vinateros, 51
Lunes a Jueves de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30 y V de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30
Tfno: 91 437 96 11

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MORATALAZ
De lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h.
C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno: 91 328 73 00
bpmoratalaz@munimadrid.es

LA TARDE MÁS JOVEN
Horario: Sábados de 16:30 a 21:30 h.
Edad: de 12 a 18 años. Actividades: Teatro, sala de internautas, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres..., consumiciones sin alcohol, taller de DJ's y de cine...

MORATALAZ DESTACA
X CERTAMEN TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"
C.C. El Torito
Avda. Moratalaz, 130
Tfno: 91 328 73 85 / 86
cceltorito@munimadrid.es

Representaciones Adultos
Viernes 3, a las 19:00 h.
TROYANAS (Eurípides). (Versión de Paul Sartre). Grupo: Las Bernardas

Viernes 17, a las 19:00 h.
EL PALCO REAL (Celso Lucio y Enrique García Alvarez) Grupo: Teatro Universitat Senioribvs

Viernes 24, a las 19:00 h.
SABIONDAS (Moliere)
Grupo: Teatro del Duende

Representaciones Infantiles
Sábado 4, a las 12:00 h.
EL TESORO DE BART EL NEGRO.
Cia: Teatro la Barja

Sábado 18, a las 12:00 h.
EL PIRATA ABRACADABRA, CHAS CHAS. Sentimientos aislados

Sábado 25, a las 12:00 h.
LA ORUGA. Espectáculo de teatro de sombras. Cia: Asombras



MADRID!

EN GAFAS GRADUADAS, GAFAS DE SOL LENTES DE CONTACTO, AUDIFONOS...

¡PRECIOS DE LOCURA!

[SOLO HASTA EL 30 DE ABRIL]



AUDÍFONO PROGRAMABLE

PARA CUALQUIER TIPO DE PERDIDA AUDITIVA AHORA POR SOLO!...



Soundex

AHORRE 291€

299€

¡OFERTÓN!

ANTES 590€

- Audífono analógico programable.
- Dos programas en uno para diferentes situaciones de escucha.
- Especialmente recomendado para pérdidas severas.
- Bajo consumo.



GAFAS SOL MUJER TOUS

88'95€

MONTURA UNISEX RAY-BAN

ANTES 123'75€

LENTE DE CONTACTO CLARITY EYES

29€

ANTES 35€
PRECIO CAJA
PACK SEMESTRAL



¡MEJOR PRECIO!

- Lente de reemplazo mensual.
- Hidrogel convencional de alta gama.
- Espesor en bordes mínimo y constante: excelente comodidad.
- Amplio rango de adaptación.
- Mejor precio del mercado.

99'95€

ANTES 133'80€
*Precio por unidad.

COLECCIÓN 2009



LENTE PROGRESIVAS ¡AL MEJOR PRECIO!

- LENTES PROGRESIVAS CLARITY DYNAMICS PASILLO CORTO.
- VISION PERFECTA Y SIN SALTOS A TODAS LAS DISTANCIAS.
- COMPATIBILIDAD ABSOLUTA CON MONTURAS PEQUEÑAS.
- ADAPTACIÓN INSTANTÁNEA GARANTIZADA.
- DISPONIBLES EN CUALQUIER GRADUACIÓN.



LENTE PROGRESIVAS AHORA POR SOLO...

99'90€

ANTES 220€

*Lente marca progresiva o equivalente cualquier proveedor.

OPTICA RUBIO

GENTE CON VISTA

Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109 • Hacienda de Pavones, 6
Corregidor Diego de Valderrábano, 25 • Avda. Marqués de Corbera, 35

91 430 00 11

NOVEDADES MORATALAZ

Mes tras mes ofrecemos al público residente en Moratalaz, alrededores y por extensión al resto de Madrid, una serie de novedades que siempre creemos importantes comunicar; en este caso nos enorgullecemos de presentaros la nueva página web de Silikona, ya que en www.salasilikona.es podremos admirar la gran evolución que hemos tenido a nivel representativo en internet. No sólo se trata de un cambio estético a mejor respecto a anteriores formatos, la verdadera gran importancia que se extrae de la página es su inmensa cantidad de datos acerca de los próximos eventos de los que se disfrutará en Plaza del encuentro 1, con la inclusión de la agenda de conciertos, un detallado listado de las citas más importantes, las noticias más novedosas del mundo de la música y el detalle de todo el progreso de la X Edición del Concurso Pop Rock de la que se irá dando cuenta periódicamente de las fases y grupos que pasan a siguientes rondas entre otras cosas. Asimismo contaremos con una sección Multimedia donde se mostrarán vídeos, montajes y fotomontajes de eventos pasados que consideramos de auténtica relevancia así como una parte de noticias que iremos actualizando con asiduidad. Sólo nos queda animaros a que os paséis por nuestra web y rellenéis el formulario para seguir informados de todos y cada uno de los espectáculos que os tenemos preparados para esta primavera-verano...



Más de **9.000€** en premios y metálico

X

CONCURSO POP ROCK SILIKONA

Abierto el Plazo de Inscripción

Puedes solicitar las bases en: concurso@salasilikona.com

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 SORAYA - La noche es para mi
- 2 LATE NITE ALUMINI vs JAGUAR (bootleg)
- 3 WALLY LOPEZ - Close to me (remix)
- 4 LOONA - Por La Noche (rmx)
- 5 DAVID GUETTA - Everytime We Touch
- 6 KATE PERRY - I kissed a girl (remix)
- 7 JUAN MAGAN - Acordeon De La Vida
- 8 LADY GAGA - Just Dance (H. 'Choo' remix)
- 9 RIHANNA - Disturbia (remix)
- 10 ENRIQUE IGLESIAS - Takin Back... (remix)

LISTA EXITOS MORATALAZ

- 1 - CARLOS BAUTE - Colgando en tus manos
- 2 - COLDPLAY - Viva la vida
- 3 - MANUEL CARRASCO - Sigueme
- 4 - LA 5ª ESTACION - Que te queria
- 5 - LADY GAGA - Poker face
- 6 - ECDL - Peter Pan
- 7 - AMAIA MONTERO - Quiero ser
- 8 - KILLERS - Human
- 9 - MADCON - Begin
- 10 - BEYONCÉ - Halo
- 11 - PEREZA - Por mi tripa

CONCIERTOS ABRIL 2009

SALA SILIKONA
PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID.
METRO VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50)

SÁBADO 4
Mosttachos
Fast Mosttachos
& Los Granitos de Arena

DOMINGO 5
Epidemia sin Rumbo
& Ahí se Pudran
& Brutus Daughters

LUNES 6
Concurso Pop Rock
(1ª fase)

MARTES 14
Concurso Pop Rock
(1ª fase)

MIÉRCOLES 15
Concurso Pop Rock
(1ª fase)

JUEVES 16
Silikona TV Pst.
"Esto es Vida"

VIERNES 17
We all Fall
& Enemy of Myself
& As my World Burns

SÁBADO 18
Nasta Pres.
Mentalidad Pirata
& Chackal Click
& Masstone & Zemo

DOMINGO 19
Alien Suite + A.I.

LUNES 20
Concurso Pop Rock
(1ª fase)

MARTES 21
Concurso Pop Rock
(1ª fase)

VIERNES 24
Humo Sapiens + A.I.

SÁBADO 25
Aloud & Puk*2 + A.I.

LUNES 27
Concurso Pop Rock
(1ª fase)

MARTES 28
Concurso Pop Rock
(1ª fase)

JUEVES 30
Silikona TV Pst.
"Esto es Vida"



Sala Kilwa

91 439 72 12

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

Pza del Encuentro, 1.
Moratalaz

FEEL it

Retransmisiones Deportivas 📺 Fiestas 📺 Dj's 📺 Zona VIP

LA E.D.MORATALAZ SE ALEJA DEL DESCENSO



No siempre lo que mal empieza, mal acaba tal y como dice el refrán. La E.D.Moratalaz demostró un mes más que puede plantar cara a cualquier rival pero sigue pagando su inexperiencia en categoría Preferente, algo que los rivales saben y aprovechan siempre que pueden. Comenzaron los morataleños perdiendo contra la Unión Adarve por 3-2 en un partido complicado, marcado por las decisiones del árbitro, que anuló un gol a los visitantes en el descuento por fuera de juego. Quedó un mal sabor de boca en el equipo negro, emergía la sensación de que se podía haber hecho algo más y no hay peor sensación en la derrota que esa. La tónica continuó en la jornada siguiente, donde el campo de la Dehesa de Moratalaz sería el escenario del choque entre los locales y el Aravaca. Suerte que acompañó el buen tiempo, porque el juego fue muy ramplón por ambos equipos. Sin embargo, cuando todo indicaba que el marcador no iba a sufrir variaciones, un error defensivo en cadena de la E.D.Moratalaz ponía el gol en bandeja a Oriol que selló el triunfo visitante en el único disparo que efectuó su equipo entre los tres palos. Además, por si eso no fuera poco, Lubo sufrió una doble fractura de radio y cúbito y tuvo que ser trasladado en ambulancia al hospital. Marzo parecía tornarse un mes aciago para los negros que salieron a por todas en San Sebastián de los Reyes y, remontando el gol inicial del Gandario, se impusieron con claridad por 1-3. Con la moral reforzada, los morataleños disputaron contra la R.S.D.Alcalá "B" un partido aplazado desde aquella famosa nevada que colapsó Madrid. Los alcalainos, un rival directo en la lucha por evitar el descenso, controlaron el partido y gozaron de varias ocasiones claras para romper la igualdad. Y si contra Aravaca, la derrota podría tildarse de injusta; en este encuentro la victoria de Moratalaz (1-0 con gol por claro penalty) podría ir acompañada del mismo adjetivo. El carrusel de partidos disputados se cerró con la visita del Rayo Majadahonda, que no pasará apuros para mantenerse. El 1-1 final deja a los morataleños, al cierre de esta edición, en 11ª posición con 29 puntos, a 7 de los puestos de descenso.

Nuevo Tramo de Carril Bici



Este es el itinerario que podrán hacer los ciclistas gracias al nuevo tramo de carril-bici, que medirá 2,775 kilómetros, y discurrirá por la Cuña Verde, enlazando el Parque de la Elipa con el Anillo Verde Ciclista. Las obras, que cuentan con un presupuesto de 2.848.422'78 €, comenzarán a principios de abril y los ciclistas podrán disfrutar de esta vía a finales del mes de noviembre. Además del carril está prevista la plantación de árboles, arbustos y vallas protectoras durante el recorrido. Igualmente, está prevista la instalación de varios aparcabicis en el distrito de Moratalaz, que serán situados en los lugares de mayor tránsito como colegios, institutos, polideportivos o centros culturales. Si los plazos se cumplen, está previsto que para 2016, cuente con un total de 575 kilómetros de carril-bici repartidos por toda la ciudad

Deportes: Javier Molina

LLEGA LA HORA DE LA VERDAD PARA EL C.B.MORATALAZ



La gran temporada del C.B.Moratalaz, entra en su recta final. Son bastante meritorios los resultados obtenidos por los diferentes equipos y es ahora cuando llega, para los más destacados, el momento más importante: las fases de ascenso. Los chavales del infantil masculino han concluido primeros de grupo y jugarán la fase de ascenso a la siguiente categoría. El dominio de los morataleños ha sido abrumador, manteniendo una bonita lucha con Patrocinio San José por el liderato. Las chicas del cadete también han cuajado una muy buena temporada siendo terceras de grupo y clasificándose de igual modo para la fase de ascenso. Además, cabe destacar el hecho de que más de la mitad de sus integrantes juegan su primer año en la categoría. El senior femenino también luchará por ascender a 1º Autonómica, después de una más que notable temporada. Pero el que ha superado todas las expectativas, es el equipo juvenil femenino que después de ascender la temporada pasada a serie B, en este se clasificó para la fase de ascenso a serie A, donde juegan los mejores conjuntos de Madrid. Es el único que, al cierre de esta edición, ha comenzado los playoff, donde el azar designó como rival al MMT Estudiantes, con lo que las rojas pudieron disputar un partido en una cancha mítica como el Magariños, donde fueron derrotadas sin paliativos por un contundente 93-27. Sin embargo, a pesar de lo abultado del marcador fue la diferencia más pequeña entre los emparejamientos que hubo entre equipos que esta temporada, jugaron en serie A y B.



COLEGIO SAN MARTÍN

Todo un proyecto para una educación en valores

MÁS DE 50 AÑOS NOS AVALAN

Colegio San Martín

5

Aniversario

Cursos: 1958/59 al 2008/09 y seguimos...



SERVICIOS

- ★ Comedor
- ★ Gabinete Psicopedagógico
- ★ Departamento de Orientación
- ★ Seguro Escolar
- ★ Gabinete Médico (Diario)
- ★ Medios Audiovisuales
- ★ Biblioteca
- ★ Gimnasio
- ★ Laboratorios

Ven a mi Cole y forma parte de nuestra familia



El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo. Por ello trabaja para la formación de los jóvenes en estrecha colaboración con la familia

- ★ Educación concertada en todos nuestros niveles
 - ☐ Educación Infantil
 - ☐ Primaria
 - ☐ E.S.O.
- ★ Enseñanza precoz de idiomas

Estudio de inglés y francés a partir de los 3 años
- ★ Atención individualizada
- ★ Formación integral
- ★ Desarrollo de hábitos de estudio
- ★ Actividades extraescolares y complementarias

Judo- Informática-T. inglés-T francés Proyecto Activación Inteligencia, etc.

Avda. Dr. García Tapia, 122 - 124 (Moratalaz) – Información: 91 439 06 24

LEY DE MEDIDAS FISCALES Y ADMINISTRATIVAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID: DEDUCCIONES EN EL IMPUESTO SOBRE LA RENTA POR GASTOS EDUCATIVOS REALIZADOS EN 2009.

MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES
www.map-asociados.es

Problemas Laborales, de Familia o de Empresa...
No dude más, con nosotros conocerá el valor del trabajo bien hecho.

Información al Cliente 902.889.855.

Esta Ley ha introducido una nueva deducción en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas: la derivada de los gastos educativos satisfechos por escolarización obligatoria, gastos complementarios y enseñanza de idiomas.

1.- Alcance de la deducción.- Los padres, tutores o abuelos con nietos a su cargo, podrán deducirse de la cuota íntegra autonómica del IRPF, el 10% de los siguientes gastos:

a) Escolaridad obligatoria de los hijos en los niveles obligatorios, es

decir, Primaria y ESO.

b) Vestuario de uso exclusivo escolar (uniformes), de los hijos escolarizados en Primaria y ESO.

c) Enseñanza de Idiomas, tanto si esta se imparte como actividad extraescolar como si tiene el carácter de educación de régimen especial.

Quedan fuera, por tanto, las cuotas por escolaridad de Educación Infantil y Bachillerato. En mi opinión, para el caso de enseñanza de idiomas, al ser una actividad no reglada, no se limita a los hijos que estudien Primaria y ESO, sino que será de aplicación a todos los hijos y descendientes a cargo del contribuyente.

2.- Importe máximo de la deducción.- La cantidad máxima a deducir por este concepto asciende a 500 Euros al año,

por cada hijo que conviva con el contribuyente.

En el caso de que los hijos convivan con ambos progenitores, cada uno de ellos podrá deducirse la mitad de dicha cantidad, si realizan la declaración de renta con carácter individual.

3.- Límites aplicables a la deducción.- Para poder aplicar la deducción será necesario que la base imponible del IRPF, que incluirá la base general y la base del ahorro, no supere el importe de multiplicar 10.000 Euros por cada miembro de la unidad familiar.

Por tanto, no todas las familias podrán hacer uso de esta deducción, ya que quedan excluidas las que obtienen ingresos -que conformen la base imponible del IRPF- superiores a la cantidad indicada.

4.- Requisitos formales para poder aplicar esta

deducción.- Para poder realizar esta deducción, será necesario tener justificación documental, es decir, los justificantes acreditativos del pago de los conceptos objeto de deducción, tales como los recibos de las cuotas de escolarización de Primaria y ESO, idiomas como actividades complementarias y extraescolares, así como las facturas por uniformes escolares. No será necesario aportar dichos justificantes en el momento de efectuar la declaración de la renta, pero sí disponer de ellos a disposición de la Inspección de Hacienda de la Comunidad de Madrid.

Es importante recordar que esta deducción estará vigente durante 2.009, por lo que los justificantes serán los de los gastos efectuados en el año natural 2.009, cuya renta se declarará en mayo-junio del año 2.010.

Miguel Ángel Pérez Villegas
Abogado y Graduado Social
MAP & ASOCIADOS

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

EL PAN

El pan era el principal alimento que había antiguamente. Como complemento de otros alimentos (carne, pescado, legumbres, queso, chorizo,...) igual que ahora y también como plato principal cuando se iba quedando algo duro (sopa de cocido, sopas de ajo, sopa castellana, sopas de leche,...). Todas las sopas se hacían con pan.

Había muchos refranes que hacían alusión a la bondad del pan. "Es más bueno que el pan" (cuando se quería decir que era una buena persona). "Mas largo que un día sin pan" (si un día no se tenía pan, se hacía largo hasta que llegaba el día siguiente). "Agua de mayo, pan para todo el año" (si llovía en el mes de mayo se preveía una buena cosecha de cereales lo que se traducía en que había harina para hacer pan.) Y muchos otros.

En todas las familias había alguna casa con horno. Se juntaban generalmente la madre con las hijas casadas y con las nueras para hacer el pan para todas las casas. En otros casos las hermanas y cuñadas. Todo dependía de la composición de las familias, pero generalmente se hacía pan cada vez para tres o cuatro familias.

El pan se hacía en hogazas de unos dos kilos y se guardaba en unas arcas en un



cuarto fresco y oscuro para que pasase mas tiempo sin ponerse duro. Solía durar al menos quince días.

A veces se ponían de acuerdo con vecinas o amigas para intercambiarse pan. Cuando en una casa se cocía pasaban unas cuantas hogazas a la vecina o amiga y cuando esta cocían se las devolvían. De esta manera todos comían el pan mas reciente.

Voy a tratar de contar como se hacía el pan.

Todo empezaba con moler el grano. Generalmente trigo, pero a veces también centeno. El centeno se criaba en el terreno peor y generalmente quien hacía pan de centeno era la gente mas pobre.

El grano al molerse daba la harina y el salvado (el salvado era la cáscara o cubierta del grano) y salía mezclado. Para separarlos se hacía mediante una criba llamada **ciazo** con una malla muy fina. Se echaba la mezcla en ellas y al moverlas sobre unas **varillas** la harina pasaba y caía a una **artesa** y el salvado se quedaba arriba. A esta acción se la llamaba **cerner**.

Una vez que se tenía la harina suficiente para hacer el pan que se quería se la añadía agua, sal y **levadura** y se amasaba. Para la levadura se dejaba una pequeña



porción de la masa para que sirva para otra masa. A los dos o tres días fermentaba y ya servía como levadura. A esta porción se le llamaba **recentadura** y a veces se prestaban también de unas vecinas a otras para poder cocer.

Se amasaba con las manos, moviéndolo para que se envolviera bien y se iban haciendo panes de masa. Ya sabían la cantidad que tenían que poner para que saliesen las hogazas de unos dos kilos.

Siempre se hacía también algún dulce, que era con la misma masa para el pan, pero mas delgadita, le echaban azúcar, cominos, anises y alguna otra cosa y salían

una especie de tartas que se llamaban **llameras**.

Aparte de ir preparando los panes y las llameras, había que ir preparando el horno. Se metía leña en el centro del mismo y se encendía para que se fuese quemando y calentando.

Los hornos eran de barro, que cuando se calentaba, guardaba mucho el calor y cuando ya estaba caliente se iban metiendo los panes con una pala muy larga de madera, para poder colocarlos alrededor de la lumbre y no quemarse.

Cuando estaba cocido, se iban sacando y se ponían en unas tablas para que se fuesen enfriando.

Yo recuerdo de pequeño como se cocía el pan en casa de mi abuela Tomasa, con mi madre y mis tías. Como estábamos por allí, generalmente estorbando, mis primos, mi hermana y yo, nos daban un trozo de **llamera** recién hecha para que nos fuésemos a jugar a otro sitio y las dejásemos seguir con la tarea.

Como todo evoluciona, también empezó a haber panaderías. En otro mes les contaré como trabajaban.



EL RETORNO DE LAS CIGÜEÑAS

Hace unos meses les comenté de las cigüeñas y que en mi pueblo a finales del verano emigran para pasar el invierno en tierras mas cálidas y retornan de nuevo a primeros de febrero. Este año también y me he llevado de nuevo la grata sorpresa de ver en la torre de la Iglesia a una pareja en actitud amorosa. Esperamos que tengan descendencia y que nos sigan visitando.





**X CERTAMEN DE
TEATRO CLÁSICO**

MORATALAZ


2009

La vida es sueño

Del 27 de febrero al 6 de junio

Representaciones de Teatro Clásico gratuitas, abiertas al público a las 19 h.

Centro Cultural El Torito
www.munimadrid.es
(inicio/cultura y ocio/trámites y gestiones)



Visita nuestro Periódico en Internet: www.informativomoratalaz.com

* * * HORÓSCOPO * * *

Abril 2009 - "ARIES"

El sol transitará por el signo de Aries del 20 de marzo al 20 de abril. Los signos de fuego (Aries, Leo y Sagitario) gozarán de buenas influencias, aunque el periodo en general amenaza con ser bastante tenso para todos los signos. Si Neptuno nos espoleó con su tridente, en días anteriores, robándonos la paz con extrañas pasiones, no parece que Marte, siempre en pie de guerra, vaya a dejarnos descansar. Tendremos que tener mucho cuidado con los enfrentamientos, encontrar el camino del correcto hablar si no queremos vernos envueltos en trifulcas de cualquier tipo. A Marte le encanta meter cizaña y cualquier cosa le sirve para guerrear. Ojito con los celos, sean fundados o infundados mejor esperar o visitar al sicólogo. Las fantasías románticas podrían atacar seriamente. Calma "todo pasa" y esto también pasará.

Cuenta, Robert Graves, en su libro "Dioses y Héroes de la antigua Grecia", detalles de la distribución de Olimpo, que lugar ocupaba cada dios y junto a quien se sentaba. El Ares griego es el equivalente al Marte romano.

{...}Frente a Afrodita se sentaba Ares, el alto, guapo, presumido y cruel hermano de Hefestos, a quien le gustaba luchar por luchar. Ares y Afrodita estaban continuamente cogidos de la mano y cuchicheando en los rincones, lo que ponía celoso a Hefestos. Si alguna vez éste se quejaba de ello en el consejo, Zeus se reía de él y le decía: «Tonto,

¿Por qué le diste a tu esposa ese ceñidor mágico? ¿Puedes culpar a tu hermano si se enamoró de Afrodita cuando lo llevaba puesto?».

MAITE GALIANA
TAROT
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

El trono de Ares, recio y feo, era de bronce, tenía unas calaveras en relieve y estaba tapizado con piel humana! Ares era maleducado, inculto y tenía el peor de los gustos; pero Afrodita lo veía magnífico. Sus símbolos eran un jabalí y una lanza manchada de sangre. Tenía una casa de campo entre los espesos bosques de Tracia.

ARIES



ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)

El fuego de la pasión podría abrazarte, ten mucho cuidado y no pongas en peligro tu esforzada tranquilidad.

Salud.....suelta adrenalina
Dinero.....bien
Amor.....apasionamiento
Nº suerte.....6

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

Un periodo excelente para disfrutar de tus logros laborales, se feliz día a día.

Salud.....cansancio
Dinero.....bien
Amor.....frio
Nº suerte.....2

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)

Asuntos familiares te mantendrán ocupado. Cambios de casa, obras o reparaciones.

Salud.....la garganta
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Nº suerte.....3

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)

Parece que seguiremos en periodo de espera, no se concretan los cambios que tanto deseamos.

Salud.....los oídos
Dinero.....bien
Amor.....esperanza
Nº suerte.....4

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

Los temas económicos seguirán dándote quebraderos de cabeza. Todo se solucionará de la mejor manera. Adminístrate bien

Salud.....lumbago
Dinero.....justo
Amor.....excelente
Nº suerte.....5

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Estarás lleno de vitalidad y nuevas ilusiones llegarán a tu vida. Periodo para disfrutar de la familia y los amigos

Salud.....bien
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº suerte.....6

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

Procura no discutir o una suave brisa podría convertirse en un peligroso huracán.

Salud.....nervios
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Nº suerte.....7

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

Controla un poco tu energía erótica o corres el riesgo de salir herido de una relación que no te conviene.

Salud.....varices
Dinero.....bien
Amor.....romance
Nº suerte.....8

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

Las cosas no parecen salir según lo habías planeado. Abril te dará un nuevo resplandor pero no te disperses o pasarás tiempo recogiendo trocitos de ti.

Salud.....mejoría
Dinero.....bien
Amor.....calma
Nº suerte.....9

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

La familia los hijos y los padres te harán disfrutar de muy buenos momentos, aunque podrías sentirte algo cansado.

Salud.....las articulaciones
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº suerte.....10

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

Un poquito de claridad llegará al pozo donde estas metido y tu actitud será un poco más optimista. Viaja si puedes.

Salud.....no bebas alcohol
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº suerte.....11

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

Periodo de trabajo excesivo pero necesario si quiere recuperar la marcha y la economía que estaba un poco estancada.

Salud.....mejoría
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº suerte.....12

LIBRA



ESCORPIO



SAGITARIO



CAPRICORNIO



ACUARIO



PISCIS



VIRGO



Hasta el próximo mes (Maite Galiana).

SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET

[www.informativomoratalaz.com] - [www.informativomoratalaz.es]

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS

MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo



670 77 77 57



Estética Especializada
PARREÑO



I
N
N
O
V
A
C
I
O
N

Y

E
X
P
E
R
I
E
N
C
I
A

(DESDE 1989)



NOVACID

LA EXFOLIACIÓN "ACELERADA" PARA OBTENER UNA PIEL NUEVA

Tratamiento renovador completo que permite restaurar el equilibrio fisiológico cutáneo, aportando juventud, resplandor, hidratación y suavidad en pieles con atonía, manchas pigmentarias, queratinización excesiva, cicatrices residuales, arrugas de superficie....

¡ RENUEVA TU PIEL !

**CENTRO LÍDER, SIEMPRE A
LA VANGUARDIA DE
LA ESTÉTICA PROFESIONAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Para mis hijos, el colegio que me hubiera gustado para mí



Sistema de enseñanza completo desde INFANTIL hasta SECUNDARIA

oferta
educativa

Infantil (concertado)
Primaria (concertado)
Secundaria (E.S.O.) (concertado)
Inglés, Música y Educación Física
desde los 3 años
Amplia oferta de optativas
Talleres de padres
Orientación Pedagógica
Informática
Acampadas anuales en todos los cursos

instalaciones
y servicios

actividades extraescolares
aula de informática
aula de música
biblioteca
gimnasio
guardería mañana y tarde
comedor (cocina propia)
monitores



Si quieres tener más
información, **llámanos**
o **pásate** por el Colegio

SigloXXI

colegio privado-concertado
Cooperativa madrileña COIS-SIGLO XXI

Calle Lituania, 8
Moratalaz
28030 Madrid
Tel.: 91 437 50 00
Fax: 91 437 44 93
www.colegiosigloxxi.org
info@colegiosigloxxi.org

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta
HUESPEDES Ofertas Demandas					

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

VENDO: PISO / LOCAL / GARAJE, ETC...

MORATALAZ.- 1ª Planta, ascensor, 100 m² construidos. Piso seminuevos (11 años), 3 habitaciones, 2 baños completos, 4 armarios empotrados, cocina amueblada, tendedero, calefacción individual gas natural, garaje, ventanas de aluminio, totalmente exterior y muy luminoso, orientación sur, salón de 25 m, muy buena comunicación, a 200 m del metro, muy tranquilo, con zona privada ajardinada y juegos infantiles, 56 € comunidad. Precio: 288.000 Tlfno: 639.87.86.17.

MORATALAZ.- Vendo local comercial en Moratalaz, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acondicionado, lunas de seguridad, buena situación. Teléfono: 658885806

MORATALAZ.- Vendo piso en zona de Artilleros, 3 dormitorios, cocina con office, calefacción central, aire acondicionado, baño con ducha, hidromasaje, salón con mueble pladur, 4ª planta sin ascensor. Tel.: 91 751.02.67 - 617.562.091

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, parkin de la Lonja, calle Marroquina, 16-20. Vigilancia permanente. Tel.: 629.360.426

MORATALAZ.- Particular vende piso 2 habitaciones (antes 3), cercano al metro Vinateros. Tfnno contacto: 646.63.82.23

MORATALAZ.- Vendo piso recién arreglado. Situación estupenda, entre dos avenidas. Bien comunicado. Precio a convenir. Visitarlo. Tl. 91.439.64.84

MORATALAZ.- Vendo piso. 103 m. Reformado. 3bañ, 2baños, cocina c/tendedero, terraza acristalada. Parquet y ventanas aluminio. Muy luminoso, con excelentes vistas. Urbanización privada con jardines, fácil aparcamiento y vigilancia 24 h. Junto al Metro Artilleros. Autobus 20,30,32,71. Precio 315.000 negociables. Plaza de garaje opcional. Tel.: 656.644.755

MORATALAZ.- Vendo piso de 80 m², 3 dormitorios, 1 baño, salón con terraza, cocina con terraza, muy luminoso, calefacción individual, 4ª planta, ascensor. Precio: 345.000 € Tel.: 91 386.04.55

MORATALAZ.- Vendo piso de 97 m, totalmente reformado, 3 habitaciones, 2 baños, 3 armarios empotrados vestidos, puertas interiores de roble, exterior acorazada, aire acondicionado con bomba de calor, ventanas de climait. Precio: 29.500 € negociables. Mejor ver. Tel.- 630.419.077. Junto al metro de Artilleros

MORATALAZ.- Se vende piso de 52 m² en Hacienda de Pavones, junto al centro de salud El Torito. 4ª planta. 2 habitaciones, aire acondicionado frío/calor, terraza acristalada. Parqué. Ventanas de aluminio. 50€ de comunidad. Muy bien comunicado por bus y metro. 170000 € Tel.- 637.798.591

MORATALAZ.- Vendo piso L-8 en Artilleros, reformado, para entrar a vivir, 95 metros, 3 dormitorios, salón de 22 metros, baño y aseo, cocina amueblada con office, 4 armarios empotrados, a/a., conserje. Precio: 300.000 € Tel.: 637.728.131

VENTA DE COCHE SEMINUEVO

Vendo Hyundai-i10, seminuevo, año 2008, 5 puertas, techo solar, aire acondicionado, dirección asistida, airbag, elevalunas eléctrico, cierre centralizado, llantas de aleación, cargador de CD y MP3.

Móvil: 661.93.90.51

MORATALAZ.- Oportunidad. Zona más céntrica de Moratalaz. Vendo piso de 93 metros cuadrados. 2 baños completos, 3 habitaciones, ascensor. Orientación noroeste. Mucha luz. Excelente comunicación (metro, autobuses, colegios, centros comerciales). 300.000 euros negociales. Tel.: 670.680.711 / 91 328.23.88.

VICÁLVARO.- Tres buhardillas-trastero en pleno casco antiguo de Vicálvaro. Suelo de parquet, dos de ellas alicatadas y otra con gotelet. Ventana Velux y puerta blindada. La superficie y precio indicados son los que suman en conjunto. Ideal para pequeño almacén, oficina o estudio. Precio: 18000 €/cada uno. Superficie: 25 m2. Zona: Vicálvaro. Teléfono: 687.823.344

BARRIO DE LA ESTRELLA.- Vendo local comercial y trastero totalmente nuevo en Centro Comercial La Estrella. Tel.: 651.047.429

VICÁLVARO.- Se vende plaza de garaje muy amplia de 20 metros. Información en el Tel.- 607.72.21.40

SANTA EUGENIA.- Vendo piso en Santa Eugenia, todo como nuevo, todo equipado, mobiliario y electrodomésticos. Excelente zona, rodeado de jardines. 2 dormitorios y 2 baños. Todo exterior. 246000 € negociables. Tlf.: 664.717.221

VALDERRIBAS (Vicálvaro).- Se alquila piso en Valderribas (Vicálvaro), al lado del intercambiador puerta de arganda (renfe-metro), urb. Privada con piscina y vigilancia 24h, 100 m², todo exterior, 3 dormit. 2 baños completos, 6 armarios empotrados, tarima flotante, 5ª planta con ascensor, cocina amueblada con electrodomésticos, nuevo a estrenar. Con trastero. Amueblado. Gastos de comunidad incluidos. Dos meses de fianza. Precio: 1000 euros/mes. Telef. Contacto: 651.339.691 / 660.212.898

¿PROBLEMAS CON EL INGLÉS?
¿Y SUS HIJOS?
¿NECESITAN AYUDA?
EN EL MUNDO DE HOY EL IDIOMA INGLÉS TE ABRE CAMINOS EN CUALQUIER PROFESIÓN
kilkenny@almaidreams.com
¡Dos décadas en Moratalaz!
KILKENNY ENGLISH
C/ JUAN VAN HALEN, 1 - MADRID 28030
TEL.: 91 437 78 56
METRO: ESTRELLA
ESTAMOS EN FRENTE DE ALCAMPO DETRÁS DE LA IGLESIA PRESENTACIÓN DE NTRA. SRA.

EL CAÑAVERAL.- Quisiera traspasar mis derechos en una cooperativa, zona El Cañaveral, pronta construcción, buena oportunidad, importe 27.600 € empresa seria, por motivos personales Tfnno.- 629592542-L. Perez

ALQUILO: PISO / LOCAL / GARAJE, ETC...

MORATALAZ.- Alquiler piso en Pico de Artilleros al lado del Metro. Exterior dos habitaciones totalmente amueblado y con electrodomésticos. Tercera planta. 850 euros / mes. Tel.- 619.23.97.86

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, parking de la Lonja, coche mediano, vigilancia 24h., acceso muy fácil, cerca de la rampa y de la escalera peatonal. Precio: 100 euros. Llamar al Tel. 635066720.

MORATALAZ.- Alquiler precioso piso 2 habitaciones en Rivas urbanizaciones, en la mejor urbanización, dos baños, plaza de garaje, trastero, piscina, paddle, zonas ajardinadas. 780 euros mes. Aval. Tel.- 653674744

MORATALAZ.- Alquiler local comercial en Moratalaz, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acondicionado, lunas de seguridad, buena situación. Teléfono: 658885806

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero junto al mercado de Moratalaz. Teléfono : 914303204

MORATALAZ.- Se alquila piso en Moratalaz, tres dormitorios; metro Artilleros 639589243 (tardes)

MORATALAZ.- Se alquila piso cerca del metro Vinateros, dos habitaciones, amueblado, buen estado vitrocerámica, aire acondicionado etc. segundo piso sin ascensor. 750€ necesario aval. Tfnno. 625952269

MORATALAZ.- Cerca del metro vinateros piso en alquiler, dos habitaciones una grande y otra pequeña, salón cocina y baño, buen estado, amueblado, aire acondicionado, con bomba de calor, segundo piso sin ascensor, exterior, 750€ un mes de fianza, y aval o garantía. Tfnno 699058315

MORATALAZ.- Se alquila piso cerca del metro, segundo piso sin ascensor, dos dormitorios, amueblado, buen estado, 750? mas un mes de fianza y garantía. Tfnno 695122798

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en el garaje de la Plaza del Encuentro. Precio a convenir. Tel.- 913710482. Llamar tardes.

MORATALAZ.- Se alquila habitación para una persona o pareja muy cerca del metro de Artilleros y parada de bus n-71. Puede llamar a lo largo de todo el día. Espero tu llamada. Tel.- 917724051

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje próxima a Alcampo, metro Estrella, vigilada 24 h. Tlfno: 627091963-914376022

MORATALAZ.- Alquiler habitación, media pensión, 20 minutos del centro de Moratalaz. Precio: 350 euros. Tel.: 677.812.895

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje Ntra. Sra. de Gracia (Hacienda de Pavones). Vigilancia 24 horas. Cómodo aparcar. Tel.: 91 773.12.70

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en Plaza Cgdor. Sancho de Córdoba. Fácil aparcamiento. Seguridad 24 horas. Apertura con mando. Tel.: 629.438.424

MORATALAZ.- Alquiler habitación a señorita en piso compartido con derecho a cocina. Tiene calefacción central y está bien comunicado con autobuses y metro. Llamar a los Tel.: 91 430.63.01 - 91 772.14.58

BARRIO DE LA ESTRELLA.- Alquiler plaza de garaje C/ Pez Volador junto al Canoe, se negocia precio, en la 1ª planta (entrada). Tlfno.- 649505094 - 91 7731018

CARABANCHEL.- Alquiler habitación de un matrimonio y otra individual en piso con calefacción, junto al Hipercor y metro, muy luminoso, bonito y en buen estado. h.350E. Tlf. 913051861, 627243929

ASTURIAS (Ribadesella). Alquiler apartamnto, 2 dormitorios. Casco histórico. Cerca playa. Económico. Fines de semana desde 70 euros, puentes 110, semanas 150, quincenas 250. Tel.: 600.658.400

CULLERA (VALENCIA).- Se alquila piso, 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv color, lavadora, exterior con terraza, económico, cualquier época del año. Tl.- 91 730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

LOS ALCÁZARES.- Se alquila Bungalow en los Alcazares urb. Oasis. 3 habitaciones amplias 5 camas de 105 cm, amplia cocina/salón con sofá/cama, porche y patio en la planta baja se alquila quincenas o puentes. Tel.-659558018

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CORDOBA, 3

EL PASAJE DEL TAPEO

TAPAS - RACIONES
MENÚ DEL DÍA - MENÚ FAMILIAR CON TRES PLATOS
MENÚ INFANTIL - CARNES Y PESCADOS FRESCOS
SELECCIÓN DE VINOS DE CALIDAD

C/ Munich, S/Nº (Esq. C/ Laponia, 1)
MORATALAZ ☎ 91 772 14 22



Cenando de
Martes a Jueves:
"Botella de Vino de Regalo"

MARISCO GALLEGO DE ENCARGO. "HACEMOS PRESUPUESTO"

POMAR

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTE E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO
TODO A MEDIDA

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Termica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25
Tlf./Fax: 91 305 01 18
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

" LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA "

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

BUSCO / CAMBIO

Busco Bajo con jardín propio, para comprar, tipo L4 en Moratalaz. Preferiblemente con trastero. Teléfono: 654807831 (Rebeca)

Mi hermana y yo estamos buscando un piso de 2 dormitorios cercano al metro de Estrella, que tenga ascensor. Es imprescindible que la cocina este equipada. Las dos somos personas serias, tenemos contratos de trabajo estable, y podemos presentar buenas referencias bancarias. Estamos interesadas en alquilar con contrato a largo plazo (mínimo 1 año). Por favor, abstengase de llamar por pisos sin ascensor o que no estén al lado de metro Estrella. Mi teléfono es el 625206549

ROPA

Vendo vestido de comunión de niña muy bonito y sencillo, de moda corte inglés, (10 años), 150 regalo zapatos y aderezos Tlf. 913051861, 627243929

Vendo vestidos de fiesta de firma, talla 38 y 40. Vendo mono de nieve fucsia y otro de caballero económicos seminuevos. Llamar al Tl. 680.43.63.83 y 91 751.43.18

Vendo cazadora señora piel con mangas, cuero, talla 44. Precio: 300 euros. Vendo vestidos fiesta, talla 40, negro. Precio: 20 euros. Tel.: 91 772.11.81 - 645.892.527

Vendo muy económico ropa y calzado niño/a de marca nueva: camisa cuadritos azul y blanco, talla 6; Polo Ralph Lauren: Precio a 30 €. Además, cazadora plumas con capucha, talla 4, color rojo, Tommy Hilfinger por 65 € y botas Pablosky, con becerro nº 29, color marrón claro por 20 € Tel.- 91 751.43.18

MOBILIARIO

Vendo litera a buen precio (ropa seminueva: 150 euros),. Regalo colchón. Tel.: 677.812.895

Vendo cuatro sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Vendo pedal de hierro de máquina de coser. Marca ALFA. Años 60. Tel.- 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

Se venden literas 90 x 1,82 con cabeceros de madera de pino barnizadas y somiers de lamas. Se vende somier de lamas 1,35 x 1,80. Tel.: 678.299.185

Se vende librería con lamas 1,35 x 1,80. Tableros de madera de 60 x 40 y las barras de aluminio. Además vendo cocina antigua de carbón, años 60. Tel. 678.299.185

AMISTAD

Hola soy una chica de 40 años simpática y buena persona deseo conocer chico español entre 40 a 45 años, para buena amistad o relación, llamar por las tardes. Pilar. Tl. 619436624

Española, de 50 años, casada, buen nivel cultural, desea hacer amistad con señoras del Bº de la Estrella o alrededores, de 45 a 60 años. Tel: 680835333 (llamar o enviar mensaje)

Hombre culto, 46 años, desea conocer mujer delgada, española, de edad similar, buen carácter y mejor con inquietudes musicales o artísticas. Tel.: 608.746.320

Artista - Escritor - 53 años, majó, 1,76 m., se relacionaría con señora viuda o separada, relación estable o esporádica. Tel.: 617.809.694

PERSIANISTA

ARREGLAMOS PERSIANAS DE PVC, ALUMINIO, LAMAS, CUERDAS, RECOGE CUERDAS, ETC...

PRECIOS ECONÓMICOS

645 10 81 22

(JOSE)

Señora, sensible, sincera, con trabajo estable..., desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 56-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a Srta. Mari. C/ Cañón del Río Lobos, nº 7 E- 4º - 28030 Madrid

VOLUNTARIADO

Equipo de futbol-7 y busca patrocinador o patrocinadores para las camisetas, en principio sería hacerse cargo de la compra de las equipaciones, con el patrocinio en la parte frontal, serían 2 camisetas, 2 pantalones, 2 medias, numero, nombre y patrocinio, en 12 equipaciones completas y 2 de portero, por 460 euros, si pudieran ayudarnos, bien patrocinándonos directamente o buscando algun patrocinador, ponganse en contacto conmigo en el 600.327.834

Buscamos monitores y monitoras para voluntariado en Grupo Scout los sábados por la tarde: actividades de tiempo libre con niños y niñas de todas las edades, campamentos, etc. Grandes experiencias y diversión aseguradas. Nombre: Grupo Scout San José Email: g.scoutsanjose@gmail.com

VARIOS

Vendo carrito gemelar Jané 2008. Nuevo con todos los accesorios sirve como cuco, sillas coche y paseo. 400 eur. Tel. 609037682

Quiero vender una silla de ruedas. Precio: 250 euros. Tel.- 917512805

Vendo pres de banca, pie de pesos, con barra y pesos salter. Precio: 200 euros. Buen estado. Tel.: 677.812.895

Colecciono cintas VHS nuevas. Tel.: 91 773.89.49

Chica brasileña hace escova progresiva, tinte, manicura y cuidado de uñas y pies de gente mayor a domicilio o en casa. Precios económicos. Tel.: 91 237.72.85 - 664.232.763

Si eres esteticien y quieres trabajar, llámame. Tengo aparatología y mobiliario para empezar ya. Regalo bastantes cosas y en lo demás precio a convenir. Tel: 91 430.21.98 - 696.57.55.51

CONTACTOS

Si tienes entradas para el concierto de ACDC el 2 de Abril y mas de 30 años llama y vamos todos juntos, podemos conocernos antes en el barrio. TEL.: 626.533.056

TRABAJO

...Demandas...

Señora seria busco trabajo en limpieza, plancha por las mañanas. Experiencia. Tel. 627683423. Preguntar por Simona.

Busco trabajo por horas en servicio domestico por la tarde. Tengo experiencia y referencias comprobables. Maria. Tel. 667444001. Gracias!

Señora, seria, responsable se ofrece para limpieza por horas en casas y planchar ropa. Teléfono: 91 2235688

Persona seria busco trabajo como ayudante, peon de la construcción, vigilante de obra, conserje, limpieza de portales. Papeles en regla. Tel. 652537086, 610334567. Nicolas. Gracias!

Señora rumana de 30 años seria y responsable, con experiencia, busca trabajo como interna pra cuidado de personas mayores o niños, trato familiar. Tfno. 678058600 Silvia

Señora, busca trabajo como externa, por las mañanas, o bien en tareas de limpieza o cuidando niños. Tel.: 630.157.551 - 91 439.56.81

Chica ecuatoriana busca trabajo en cuidado de personas mayores, cuidado de niños, limpieza engeneral, como dependienta, cajera espero tu llamada persona muy responsable. Tel.- 917724051-628485978

Señora seria y responsable, se ofrece para limpieza por horas o plancha de lunes a viernes por la tarde. Experiencia y referencias comprobables. Tel.: 649.821.746

Busco trabajo como externa por horas o bien todo el dia sea en tareas de limpieza y cuidado de mayores. Tel.: 616.863.439

Señora búlgara muy responsable con experie ncia y papeles en regla, busca trabajo en tareas domésticas como externa o interna, cuidar personas mayores o niños. Disponible para viajar. Tel. 636.629.254 - 912.425.842

Señora búlgara, busca trabajo como externa con papeles en regla, experiencia y responsable en tareas domésticas o cuidado de personas mayores. Tel. 608.677.720

DEPORTES

Vendo bicicleta seminueva de marchas. Precio: 65 euros. Tel.: 677.018.266

Vendo patines de ruedas en línea, extensibles, azules y grises. Marca BOOMERANG. Talla 39-41, a estrenar. Precio: 75 euros negociables. Teléfono 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

REGALOS

Regalo cintas de video VHS colección y varias más. Llamar al el.- 91 773.89.49

PÉRDIDAS

Encontradas gafas graduadas en la calle Pico de los Artilleros. Tel. 628.41.65.66

Encontradas llaves en la calle Hacienda de Pavones, frente al video club Gadovi Tel. 628.41.65.66

MOTOR

Vendo Hyundai-i10, seminuevo, año 2008, 5 puertas, techo solar, aire acondicionado, dirección asistida, airbag, cierre centralizado, elevavinas eléctrico, llantas de aleación, cargador de CD y MP3. Llamar al Tel.: 661.93.90.51

Vendo Audi-100. Muy bien conservado. Siempre en garaje. ITV pasada. Precio: 1.000 € Tel.: 651.047.429

Hyundai Atos Prime: perfecto estado, siempre en garaje; seguro a todo riesgo; 51000 km año 2001, dirección asistida, elevavinas eléctrico, cierre centralizado, aire acondicionado, airbag conductor, radio cassette; gasolina. Como salido de fabrica (quidadas todas las rozaduras) 2600 euros. Tel.: 91 437.34.29

Presenta este cupón y conseguirás

2 McPOLLO por sólo 5 €



Válido únicamente en McDonald's Moratalaz, C/ MANUEL MACHADO, 6 hasta 30 / 04 / 09

Vendo fiat stylo mod.1.9 jtd dynamic, 5p año 2003 - Telef. 636.108.668 muy cuidado,. Color azul. Con ordenador de abordo. Climatizador, airbag conductor, airbag acompañante y lateral. Asiento post-partido. Cd con radio. Cierre centralizado. Dirección asistida. Elevalunas electrico. Faros antiniebla. Retrovisores electricos. Llantas de aleacion de 17". Bluetooth "parrot", 6.500 euros

ENSEÑANZA

Problemas con el Inglés. Sabe usted cuándo los niños deben aprender la fonética. En el mundo de hoy el idioma inglés te abre caminos en cualquier profesión. Consulte sin compromiso en kikkenny@almadreams.com - ¡Dos Décadas en Moratalaz!- Tel.: 91 437 78 56 (Ver publicidad en la página 20 de este Informativo).

AMBLES SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

EL MEJOR ESCAPARATE PARA TU NEGOCIO

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

C/ Oberón, 7 - 28030 Madrid
Tel.: 91 305 01 10
www.psfmadrid.com

Desde el Informativo de Moratalaz queremos agradecer a todas estas Empresas que figuran en esta nueva sección por haber apoyado el **I Concurso de Cortometrajes de Moratalaz** y con ellas hemos querido inaugurar "**El Mejor Escaparate para tu Negocio**", una sección que esperamos tenga gran acogida en el presente y en el futuro. Si eres Empresario y quieres beneficiarte de esta sección, estarás Gratis durante 2 meses, si apoyas el **I Concurso de Cortometrajes**. **INFÓRMATE** en los **Tel.: 91 437 40 43 - 661 93 90 51**

SILVOSA HERMANOS

"FLORISTERÍA"
Camino de Vinateros, 116-118
Tel.: 91 439 26 19
www.silvosahermanos.es

VANESSA & DAVIS

"ZAPATOS Y BOLSOS"
C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 439 10 16
www.calzadosvanessadavis.com

LIBRERÍA MÉNDEZ

C/ Hacienda de Pavones, 8
Locales A y B
Tel.: 91 439 30 21
www.libreriamendez.com

CÁMARA ARTE

"ENMARCACIÓN Y BELLAS ARTES"
Camino Vinateros, 99 y 103
Tel.: 91 430 37 48
www.camaraarte.com

JOYERÍA VINATEROS

Camino de Vinateros, 117
Tel.: 91 773 25 59
Metro: Artilleros
www.joyeriavinateros.com

CAFETERIA PUB

"EL AZOGUEJO"
Camino de Vinateros, 12
Tel.: 91 439 50 29
Metro: Estrella

SOCKET7

"INFORMÁTICA"
C/ Entre Arroyos, 33
Tel.: 91 328 30 41
www.informaticasocket7.com

C.C. MORATALAZ II

C/ Hacienda de Pavones, 196
Tel.: 91 772 70 59
www.moratalaz2.com
info@moratalaz2.com

TRASTEROS

www.seloguardo.com
902 40 30 50

AMBLÉS SISTEMAS

Camino de Vinateros, 73
Tel.: 91 437 05 95
Metro: Vinateros
ambles_sistemas@yahoo.es

PELETERIA EMILIO

Arroyo de Fontarrón, 39
Tel.: 91 437 15 03
shirobi80@hotmail.com
Este mes Dtos. del 20, 40 y 50 %

POLLOS LA CAÑADA

"ABIERTO DE LUNES A DOMINGO"
SOLO POR LAS MAÑANAS
C/ La Cañada, 32
Tel.: 91 773 20 26

FOTÓGRAFOS MORA

C/ Avda. de Moratalaz, 197
Tel.: 91 328 13 35
www.fotoestudio robertomora.com
www.fotografosmora.es

PELUQUERIA CANINA MARISA

Productos Alimenticios Específicos
Camino Vinateros, 146 - Local 97
Tel.: 91 242 62 64
Móvil: 661 42 94 82

EL PASAJE DEL TAPEO

"RESTAURANTE"
TAPAS - RACIONES - MENÚ
C/ Múnich s/nº (esq. Laponia, 1)
Tel.: 91 772 14 22

CLÍNICA DENTAL

DR. FRANCISCO JAVIER ROJAS
Doctor García Tapia, 157
(esq. Fuente Carrantona)
Tel.: 91 751 54 52

Desidia

Por Sara Molina

Ganas de perderse, desaparecer.

Por eso caminaba sin rumbo, pero siempre decidida. Giraba a la izquierda, luego a la derecha y a la izquierda otra vez para dar con la calle más estrecha y recóndita de todo Madrid. El caminar con paso firme le hacía sentir menos insegura porque ya tenía dudas hasta de su propia cordura. No tenía ni idea de cómo había llegado hasta allí pero no importaba. Tampoco tenía miedo.

La calle terminaba en una gran avenida llena de gente, bares y tiendas. Se encontró caminando bajo un atardecer de un naranja intenso, de ésos imposibles que sólo existen en los cuadros



de los museos. Nadie se paraba un instante a mirar esa maravilla que no volvería a existir nunca más, miraban al frente pero no al horizonte.

No sabía si sentir una profunda tristeza o sentirse la persona más afortunada del mundo por ser capaz de percibir la belleza de aquel instante. La oscuridad acechaba poco a poco en el

horizonte. Luego se montaba en el metro, procuraba pasar lo más inadvertida posible y se sentaba a observar todas esas caras tristes y cansadas. Llegaba hasta el final de la línea y vuelta a empezar.

No tenía prisa, tampoco "mataba el tiempo", sólo trataba de averiguar que demonios era lo que quería.

Y el Oscar es para...



José Manuel Grande

Penélope Cruz por su papel en "Vicky Cristina Barcelona". Esta frase resonó en el Kodak Theatre durante la entrega de premios celebrada en la meca del cine americano, Hollywood, y confirmó los pronósticos que la señalaban máxima favorita para hacerse con la estatuilla de oro. La actriz de San Sebastián de los Reyes se unía así a Javier Bardem (compañero de reparto de Cruz en la película de Woody Allen), Pedro Almodóvar o Fernando Trueba también ganadores de un Oscar en sus respectivas categorías, en ediciones pasadas. Con este premio, Penélope se encuentra en la cima de su carrera, estrenando recientemente el film "Los abrazos rotos".

www.comoulises.es.tl



BACHILLERATO



Gredos San Diego Moratalaz

Modernas instalaciones.
Equipo directivo y pedagógico experimentado.
Una metodología activa.
Intensa preparación que garantice la elección de la carrera deseada.
Equipo de seguimiento y orientación académica con información periódica a los padres.

COOPERATIVA

25 años educando

PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO

Piscina climatizada
 Pabellón Polideportivo
 Aulas multimedia-Internet
 Biblioteca y laboratorios
 Cocina propia
 Club Deportivo
 Asociación Cultural
 Escuela de Música

OTROS CENTROS GREDOS SAN DIEGO:

Gredos San Diego Alcalá
 Gredos San Diego El Escorial
 Gredos San Diego Las Rozas
 Gredos San Diego Las Suertes
 Gredos San Diego Vallecas
 Gredos San Diego Guadarrama



C/ Luis de Hoyos Sainz, 170
MADRID
 Información:

91 772 38 11
www.gredossandiego.com

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110

www.psfmadrid.com

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aerobic
Cardiovascular
Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor



Infantil

Natación
Fútbol
Danza
Kárate
Gimnasia rítmica
Curso polideportivo

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá
Club de competición

Salud

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

BENEFÍCIATE DE LAS VENTAJAS DE LAS CUOTAS
MATINAL, ANUAL, FAMILIAR,
Y DE NATACIÓN NOCTURNA..
Y ADEMÁS ESTE MES "MATRÍCULA GRATUITA"

CAFETERÍA - La Perla - CERVECERÍA

¡¡¡ Rompemos los Precios !!!

-50%

EN TODAS LAS RACIONES

de 6 de la tarde a cierre (de Lunes a Jueves)...

...y que sea lo que Dios quiera.

** Excepto días Festivos.*

Con la misma calidad de siempre y el mismo servicio.

** Oferta válida sólo para consumición en el Local.*



Desde 1984

Avda. de Moratalaz, 185



91 437 84 02