

EP
Estética Especializada
PARREÑO
**LÍDERES EN
DEPILACIÓN
DEFINITIVA**
☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL  *
* Antiguo 

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**

mendez
librerías
LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25
C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21
C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriamendez.com

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Noviembre 2009 - Año 14 - Nº 153

Concierto por la Paz

8 de Noviembre, a las 20:00h en la Sala Silikona de Moratalaz



La sala Silikona, para difundir los objetivos de la Marcha Mundial por la Paz y la No-Violencia celebrará un concierto para recaudar fondos en el que actuarán cuatro grupos de Hip Hop, (Bajo Mínimos, que además se encarga de organizarlo, así como Artes, el Artefuckto y A3bandas) el próximo 8 de noviembre desde las 20 horas hasta las 24 horas.

La Marcha Mundial por la Paz y la No-Violencia, comenzó en Nueva Zelanda el pasado 2 de octubre y terminará en Punta de Vacas, Argentina, el 2 de enero de 2010. Este movimiento ha convocado una manifestación para el próximo 14 de noviembre que partirá de Atocha a las 11 de la mañana y finalizará en Cibeles.

Pág. 12.-



**Yacimiento
arqueológico
en el Parque
Darwin**

Pág . 4

¡¡ Juégatela !!

76.203: el número
de Moratalaz

Pág . 9

**Cuando
el Grafiti se
hace Arte**

Pág . 10

**33 Media
Maratón de
Moratalaz**

Pág . 15

ESTE OTOÑO **COLORES**
LOS TENEMOS
TODOS
PRECIOS... **SOLO LOS MEJORES!**
[SOLO HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE EN]

OPTICA RUBIO
CENTROS DE TRATAMIENTO AUDIOVISUAL
☎ 91 430 00 11

39'95€
ANTES 115€

**Y AHORA LLÉVATE
DE REGALO
UN PRECIOSO
FOULARD***

Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109 • Hacienda de Pavones, 6 • Corregidor Diego de Valderrábano, 25 • Avda. Marqués de Corbera, 35

*Por compra por un valor superior a 30 euros.

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión Gratuita
Año XIV - Nº 153 - Noviembre 2009

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomortalaz.com

Email:
mortalaz@informativomortalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, Paulino Monje,

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

“ HALLOWEEN ”

Se celebra en todo el mundo la noche del 31 de octubre. Pero realmente es una tradición estadounidense que tiene origen en una festividad celta y tiene relación con la cristiana del Día de todos los santos. La festividad celta, llamada Samhain, marcaba el fin del año celta.

Halloween, es una derivación de "All Hallow's Eve" (vispera del Día de los Santos). La primera fiesta, con desfile de disfraces incluido, data de 1921. El primer estado en celebrarlo fue Minnesota, pero luego le fueron siguiendo el resto. La tradición americana, se ha internacionalizado gracias a diferentes películas. No sólo "La noche de Halloween" sino que otros filmes tan conocidos como ET, han reflejado esta situación.

En los países Latinoamericanos, tienen otras costumbres lejos de las de disfrazarse, aunque siempre en relación con la muerte. En México, por ejemplo, la tradición dice que la noche del día 2 de noviembre, los difuntos visitan a su familia. Por ello, se les prepara un altar con comida, para que repongan fuerzas y puedan volver al más allá. No es una fiesta triste sino llena de alegría por compartir momentos con ellos de nuevo.

En España, se celebra el día de Todos los Santos el día 1 de noviembre. Esta es una fiesta cristiana en la que se rinden honores a todos los Santos. Por otra parte, el día 2 de noviembre se celebra la Conmemoración de los Fieles Difuntos. Durante ambos días es tradición acudir al cementerio a visitar las tumbas y rezar por los que abandonaron el mundo.

Volviendo a la celebración americana, originalmente este "trick or treat" (truco o trato), tiene origen en una leyenda celta que decía que los espíritus vagaban libres por la Tierra durante la noche mágica de Halloween. Uno de ellos, Jack-ó-lantern era especialmente malévolo y llamaba a las casas anunciando "truco o trato". Lo mejor era hacer un trato con él ya que sino el truco consistiría en una maldición a la casa y a sus habitantes. En la actualidad el trato consiste en dar caramelos a los falsos espíritus que llaman a tu puerta. De lo contrario el truco sería una pequeña travesura tal y como lanzar huevos a la casa o rodearla de papel higiénico.



Cuenta la leyenda, que el demonio vino a buscar a Jack-ó-lantern, un granjero conocido por su crueldad. Sin embargo el granjero consiguió engañar al demonio e hizo un trato con él para que no se llevara su alma. Cuando murió no pudo entrar en el cielo pero tampoco en el infierno debido a este trato. Quedó de esta manera, entre el cielo y la tierra. El demonio le condenó a vagar eternamente con un nabo iluminado por una luz interior con la que guiarse. Las calabazas son utilizadas en recuerdo de esta leyenda. Además, se las decora con caras horrosas para evitar que Jack llegue a la casa.

Esta especial noche también es conocida con el nombre de "Noche de Brujas". El gran sacerdote de las iglesias satánicas dice que en la noche de Halloween, los poderes satánicos llegan a su nivel máximo. Además se considera que ese día comienza el año nuevo de la brujería. Es, en definitiva, una noche mágica, por muchos motivos.



PROGRAMACIÓN

- **Noviembre** -

“Emisión todos los días”

* **Si eres empresario y quieres pasar a formar parte de nuestra Tienda Virtual, Llámanos al Tel.: 91 437 40 43**

* **Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:**

- Final 10º Concurso Pop Rock Sala Silikona de Moratalaz
- Concierto por la Paz - Luís Debris presenta su disco “Huellas”
- Victor Martínez Viana: Presentación de su libro en la Casa de Guadalajara
- Emisión del Primer Concurso de Cortometrajes de Moratalaz

**DISFRUTA NUESTRAS
OFERTAS DE INVIERNO
Y PON A PUNTO TU VEHÍCULO**



**50% EN EL SEGUNDO
NEUMÁTICO**



Oferta válida en Motorláz del 5 de octubre al 5 de diciembre 2009, para neumáticos Dunlop, Continental, Goodyear, Michelin, Pirelli y Bridgestone. Te regalamos una revisión con los 14 puntos de control visual más importantes. Imprescindible presentar este cupón en recepción de taller.

30€

**EN CUALQUIER
OPERACIÓN DE
MANTENIMIENTO
Y DESGASTE**

Oferta válida en Motorláz hasta el 31/12/09. Descuento aplicable sobre facturas de un importe mínimo de 150€. No compatible con otras ofertas vigentes. Imprescindible presentar este cupón en recepción de taller.

70€

**DE DESCUENTO
EN EL CAMBIO DE LA
CORREA DE
DISTRIBUCIÓN**

Oferta válida en Motorláz hasta el 31/12/09. Descuento aplicable sobre precio con mano de obra incluida. No compatible con otras ofertas vigentes. Imprescindible presentar este cupón en recepción de taller.

www.renault.es / 902 333 500



Es hora de acercarse a **Motorláz**, tu concesionario Renault, y disfrutar de su oferta de vehículos nuevos y de ocasión. Además, si lo necesitas, tienes a tu disposición el mejor servicio de mantenimiento, reparación y servicio rápido de Renault Minuto al mejor precio.

MOTORLAZ

PLAZA CORREGIDOR SANCHO CÓRDOBA, 5 (junto a gasolinera). TEL. 914 390 088. MADRID





**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS

GOTAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



PERGO WITEX Roca UNIARTE

RENOVACIÓN DE DECORACIÓN

Presupuestos Sin Compromiso

REFORMAS EN GENERAL

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Tarima Laminada · Parquet · Puertas de Seguridad · Puertas interiores ·
Frentes de Armario · Interiores de Armario · Pintura · Aluminio
Mamparas de Baño · Escayola · Griferías · Muebles de Cocina y Baño · Sanitarios

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

OÍR MEJOR, MÁS FÁCIL DE LO QUE IMAGINA



Juan Cifre
Responsable de Adaptaciones Auditivas de Óptica Rubio

CRUZAR EL UMBRAL HACIA UNA MEJOR AUDICIÓN

Las personas con pérdida auditiva, tienen a su alcance un **nuevo universo tecnológico** para ayudarles. Dar el primer paso no siempre es fácil. No nos podemos creer esa nueva sensación de recuperar aquellos sonidos que hace tiempo no escuchábamos. No obstante, esta nueva situación requiere un seguimiento específico realizado por profesionales altamente cualificados, con el fin de potenciar la eficacia del audífono, y los resultados que nos brinda.

En Óptica Rubio, estamos especializados en todo tipo de adaptaciones audiológicas, y conocemos las alternativas de todas y cada una de ellas. Por ello le ofrecemos un exclusivo servicio de prueba que le garantiza disfrutar de su nuevo audífono **durante un mes sin compromiso**, con la finalidad de garantizar que su nuevo audífono es el más idóneo para su problema de audición, antes de que tenga que desembolsar ni un solo Euro.

EN OPTICA RUBIO OÍR BIEN, ES FÁCIL

La prueba del audífono es una solución válida para cualquier persona que se acerque a nuestros gabinetes, además de las siguientes ventajas:

- Ayuda al usuario a iniciarse y prepararse.
- Abre la puerta gradualmente, dándole tiempo para que se habitúe a los cambios que van a experimentar
- Con la tranquilidad y sin asumir ningún compromiso de que cualquiera sea su problemática, tendrá la solución más adecuada a sus necesidades.

Y lo mejor de todo: con la **garantía de satisfacción** que ofrecen nuestros centros de audición, tal como lo demuestran las más de 10.000 adaptaciones realizadas hasta el día de hoy.

NUESTRO OBJETIVO: DEVOLVER LA SONRISA

Mejorar el entendimiento del habla

¿Podré entender mejor el habla, en un entorno sonoro ruidoso?. Es probable que se hayan preguntado esto

en otras ocasiones. La necesidad de entender el lenguaje, en situaciones ruidosas es una de las razones principales por las que las personas deciden adaptarse un audífono.

TODO DEBERÍA SER ASÍ DE FÁCIL

Cientes satisfechos

Precisamente, hablando de problemas auditivos, deberíamos mencionar que el diseño práctico de los nuevos audífonos HIT, se ha implementado tanto en los audífonos que van dentro del canal auditivo (invisibles) como los retroauriculares (en ambos casos, desde el más pequeño, al más grande). Usar HIT es simplemente sencillo.



OÍR BIEN ES SIMPLEMENTE MÁS FÁCIL

HIT es la solución para todos aquellos que precisan ayuda auditiva. Facilita que más usuarios puedan adaptarse un audífono y beneficiarse del mismo. Una gama completa, con prestaciones tecnológicas que facilitan la adaptación. HIT **ofrece avanzada tecnología** en un audífono fácil de usar. Incorpora todo lo necesario para que el cliente pueda entender, incluso en situaciones de ruido. **Fácil de adaptar, de ajustar y de usar, más valor para más usuarios.**

TODO EL MUNDO TIENE DERECHO A UNA BUENA AUDICIÓN, Y A UN BUEN PRECIO

Una de las motivaciones de Óptica Rubio es proporcionar ayuda a sus clientes para disfrutar más de la vida, por eso también hemos preparado una oferta para nuestros clientes y lectores, que consiste en el nuevo HIT a un precio increíble, durante el mes de noviembre, **solo 695 euros**, incluida adaptación, dos años de garantía y un exclusivo seguro contra pérdida y rotura.

La casa de Guadalajara acogió la presentación de la "Breve historia de Fray Diego de Landa y su Relación de las cosas del Yucatán"



El libro, recopilado por Víctor Martínez Viana, es el primero en el mundo que recoge el manuscrito íntegro del misionero Diego de Landa Calderón (1524-1579). Martínez Viana nació en la localidad alcarreña de Cifuentes, igual que Landa, y desde hace algún tiempo pensaba una manera de dejar algo en su pueblo que siempre fuera recordado, algo que ha conseguido con esta recopilación. La Casa de Guadalajara, situada en la emblemática Plaza de Santa Ana, acogió la presentación de la obra en la que, tras visionar un vídeo sobre la evolución histórica y las tradiciones de Cifuentes, el autor comentó los motivos que le llevaron a escribir sobre Diego de Landa. Amplia información en **Radio-Tv Digital Moratalaz** en sus emisiones del mes de Noviembre a través de informativomoratalaz.com



GRANÈ

MOBILIARIO DE COCINA A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25600/M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

**OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA**

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	4,40 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	6,50 €
EMPANADA	1,85 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	6,00 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS



VIC-MICRO

¿PROBLEMAS CON TU ORDENADOR?
LOS SOLUCIONAMOS TODOS Y A DOMICILIO
A EMPRESAS Y PARTICULARES.

REPARACIÓN, FORMATEOS, REDES,
INSTALACIÓN Y CONFIGURACIÓN DE SOFTWARE,
PUERTOS RUTER, RECUPERACIÓN ARCHIVOS,
CONFIGURACIÓN, ADGL...

¡No pierda más tiempo!!

Tel.: 686 984 149
vic-micro@moratalaz.com
Moratalaz

Epigrafe I.A.E.: 031.0

Tel.: 686 984 149

Los primeros vecinos de Moratalaz llegaron hace 9.500 años

Hace más de nueve milenios, la Tierra vivía un periodo interglaciar en el que las cálidas temperaturas provocaron un deshielo que se transformó en un aumento del nivel del mar. Hasta tal punto creció el mar, que Japón, Taiwán e Indonesia quedaron separados definitivamente de Asia, idéntica situación a la que se produjo con Gran Bretaña Y Europa Continental.

En esta época, conocida como Holoceno, situada dentro del periodo cuaternario, Moratalaz ya tenía vecinos. El yacimiento arqueológico encontrado en el parque Darwin

durante las obras de la M-30, así lo constata. Hace 9.500 años llegaron los primeros moratalaños de los que se tiene noticia.

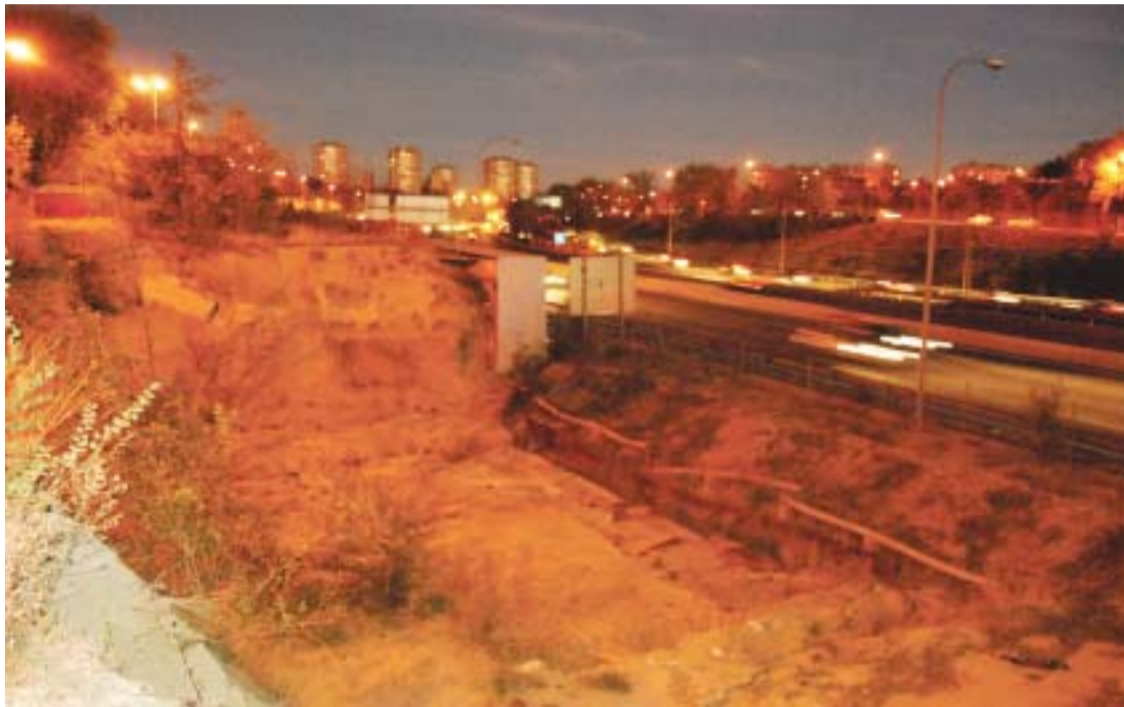
Actualmente se trabaja en él y así se seguirá haciendo durante tres años más, gracias a la subvención de la Dirección General de

Patrimonio Histórico de la Comunidad de Madrid que colabora con las Universidades Complutense y Autónoma.

Los estudios realizados han revelado que se trata de un asentamiento al aire libre de un grupo de cazadores recolectores de la época Epipaleolítica.

Un equipo multidisciplinar de prehistoriadores y arqueólogos, junto con estudiantes de segundo y tercer ciclo de las universidades citadas, además de un grupo de especialistas en geología, paleobotánica y biología trabajan en este proyecto de investigación en un yacimiento calificado como excepcional y único en su época en la comunidad madrileña y en el interior peninsular.

Foto: J.M.M.



Izquierda Unida protesta por el "basurazo"

IU quiere impulsar una Ley de Envases

El Grupo Municipal de IU, a través de su portavoz Ángel Pérez, mostró el pasado 20 de octubre su rechazo a la tasa de basura impuesta por el alcalde Alberto Ruíz Gallardón por entender "que, además de ser inoportuna por gravar a los vecinos en tiempos de crisis, resulta simplemente un recurso financiero con el que intentar tapar los agujeros derivados de los despilfarros de su gestión".

Pérez, que realizó estas declaraciones a raíz de la elaboración de un informe del Grupo en el que se detallan las críticas y alternativas, recordando que "el carácter

meramente recaudatorio y precipitado se evidencia en que no tiene ningún carácter progresivo, que sí defiende Izquierda Unida, para que el pago se haga según rentas, generación de residuos y tenga un espíritu ecológico que no tiene".

"No es de recibo que, a partir de determinados valores catastrales, todas las viviendas paguen lo mismo con independencia de las características de las mismas o de los ingresos de sus propietarios". "Tampoco lo es que no se fije la tasa en función de los residuos que se generen". Al hilo de esta última consideración, el portavoz hizo

especial hincapié en la urgencia de una Ley de Envases que impida que, en origen, se generen potenciales residuos al envolver los productos en varios embalajes. "El problema fundamental está en el origen ya que el ciudadano lo que hace es deshacerse de residuos que previamente le han dado al comprar un producto".

Ángel Pérez también advirtió sobre el riesgo de que "la imposición de esta tasa suponga desincentivar la propia separación de residuos porque el ciudadano sólo reparará en la vertiente recaudatoria que la motiva".



Asador Cruz Nevada



Dirigido por la Familia ALBA, antiguos Regentes de la Cafetería-Restaurante Pavones

Menú del Día:

- De Martes a Viernes 10,50.- €
- Sábados, Domingos y Festivos ... 20,00.- €

Menús con Precios Cerrados

- Para todo tipo de Celebraciones.

Cenas de Fin de Semana:

- Menús Especiales para 2 Personas.

Especialidad de la Casa:

- Cordero y Cochinillo asados en horno de leña. También de encargo para llevar.
- Arroz con Bogavante y Arroz con Carabineros y Sepia.
- Chuletas de Buey Gallego a la Piedra para 2 Personas.



Reservas - Tel.: 91 371 49 21 (Moratalaz) * C/ Valdebernardo, 26 (28030 Madrid)

ESTEBAN SANZ - PROYECTOS - OBRAS - REFORMAS

ALUMINIO - CLIMATIZACION
PINTURA - PARQUET - TARIMA
PUERTAS - ARMARIOS
ALBAÑILERIA - SOLADOS - ALICATADOS
PLADUR - ESCAYOLA
FONTANERÍA - GAS - CALEFACCION

**REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS
TODO PARA EL BAÑO**

OFERTA EN MUEBLES DE BAÑO

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161
TLF.: 91 328 29 02

25 % DTO. EN MAMPARAS DE BAÑO

info@esreformas.com

ESTRELLA
SEGUROS

HOGAR - AUTOMOVILES - COMUNIDADES
COMERCIO - VIDA - DECESOS - PLANES DE
PENSIONES - AHORRO/JUBILACION

AGENCIA SEGUROS JORGE MUÑOZ SAIZ

TLF. 91 328 14 97
Fax: 91 3285308
C/ Marroquina 86
28030 Madrid
www.jmseguros.com
jm@jmseguros.com

El Informativo de Moratalaz
"El Periódico de tu Barrio"
Muchas gracias a todos por compartir su lectura.

Dos detenidos por vender droga en centros escolares de Moratalaz

Agentes de la Policía Nacional detuvieron el pasado 23 de octubre, a dos personas por un delito contra la salud pública cometido en el entorno de varios centros escolares del distrito madrileño de Moratalaz. El operativo de vigilancia que se estableció en las cercanías de los centros, formado por agentes de Prevención e investigadores del Grupo de Policía Judicial de la comisaría del distrito de Moratalaz, junto con un grupo de Atención al Ciudadano de la Brigada Provincial de Seguridad Ciudadana, detectó la presencia de un individuo que podría ser la persona que vendía sustancias estupefacientes a los alumnos de dichos centros escolares. Así, se estableció un dispositivo de seguimiento especial en el que después de identificarle, Gregorio R.P., de 53 años, fue detenido por un delito contra la salud pública. Con la pertinente orden judicial, los agentes practicaron la entrada y registro de su domicilio, donde arrestaron a su pareja sentimental, Esperanza L.T., de 52 años, como autora de otro delito contra la salud pública. En el domicilio, la Policía se incautó de 600 gramos de hachís, 300 de marihuana y más de 26.000 euros. Además, se hallaron útiles destinados al cultivo, elaboración, reparación y distribución de dichas sustancias estupefacientes.



Detenido el atracador de 36 taxistas

El presunto autor, que en varias ocasiones llegó a causar lesiones a las víctimas, actuó en los distritos de Moratalaz, San Blas y Puente de Vallecas

Siempre de noche, en calles poco transitadas y con poca iluminación. Así era el escenario ideal para Edith H., el presunto atracador de 36 taxistas cometidos en los distritos de Moratalaz, San Blas y Puente de Vallecas. Varias denuncias de taxistas pusieron sobre la pista a la Policía, que por la descripción de las víctimas, dedujo que se trataba de la misma

persona. El modus operandi era idéntico, con un cuchillo amenazaba a los conductores y no dudaba en utilizar la violencia si éstos se resistían. El pasado 22 de octubre, una patrulla policial, observó a una persona en la parte trasera de un taxi que coincidía con el perfil buscado. Los agentes iniciaron un discreto seguimiento y

observaron como el vehículo se introducía en una calle sin salida. Fue entonces cuando procedieron a su detención, justo antes de que el atracador perpetrara un nuevo robo, encontrando además el cuchillo con el que intimidaba a sus víctimas. El detenido, que ya ha sido puesto a disposición judicial, cuenta con diversos antecedentes policiales.

SU PEUGEOT EN MORATALAZ - " MUÑOZAUTO "

Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas

SU SEGURIDAD NO TIENE PRECIO. DISPONEMOS DEL MEJOR EQUIPO HUMANO Y TECNOLÓGICO PARA CUIDAR SU VEHÍCULO.

"GRANDES OFERTAS" PARA CADA NECESIDAD DE SU AUTOMOVIL.

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Cita Previa en los Tlfnos.: 91 439 11 11 / 91 430 05 53
e-mail: portillo56@yahoo.es * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

ESCUCHA

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

En www.informativomoratalaz.com

Finaliza la reforma del Centro Sociocultural y Juvenil

Nueva sala de pintura y más espacio para las salas de gimnasia y las aulas de idiomas y de informática. Pionero en Moratalaz a la hora de instalar una zona wifi, el centro, situado en la calle Fuente Carrantona, aumenta sus puestos informáticos de ocho a diecisiete, contando además con unos equipos más modernos.

Igualmente ha mejorado la accesibilidad para personas con movilidad reducida, con la instalación de unas puertas más anchas a las que se llega por una rampa. En el exterior se ha repintado la fachada para



con una capacidad de 72 personas que permanece abierta los fines de semana y cuyo horario se amplía en época de exámenes. El Aula Multimedia, con nueve puestos, recibe diariamente una media de treinta personas. Los sábados por la mañana una treintena de niños acuden a las actividades de la Ludoteca y los sábados por la tarde alrededor de medio centenar de jóvenes disfrutan de las actividades de "La Tarde más Joven". Además, un informador juvenil presta sus servicios a diario en horario de mañana y tarde.



darle un aspecto más moderno y se han instalado unos focos exteriores, que disponen de temporizador, intentando que aporten mayor sensación de seguridad a los usuarios del centro que salen del mismo en horario nocturno. Las obras, que han tenido una duración de dos meses, concluyeron a finales de septiembre y han costado 63.374,54 euros. El centro, al que acuden diariamente más de 300 alumnos, alberga también una sala de estudio



Dos millones de euros para reformar las calle del distrito

El nuevo espacio peatonal dispone de 39 bancos, 42 farolas, 136 bolardos y la plantación de 244 árboles

Después de seis meses de obras de reordenación y rehabilitación en cuatro de las calles más transitadas del distrito: Avenida de Moratalaz, Marroquina, Pico de los Artilleros y Camino de los Vinateros, la zona más céntrica y comercial de Moratalaz lucirá un nuevo aspecto. Este proyecto ha supuesto una continuación en la mejora de los ejes comerciales del distrito, cuya primera actuación recayó principalmente en el eje comercial Pavones, que fue reformado en el año 2007.

Con estas obras se aumenta el espacio peatonal y se mejora la accesibilidad de personas con movilidad reducida mediante

la supresión de barreras arquitectónicas. Además de la reordenación del espacio urbano, se han mejorado las condiciones ambientales y estéticas de estas calles a través de un mobiliario urbano renovado y más arbolado. El nuevo espacio peatonal dispone de 39 bancos, 42 farolas, 136 bolardos y la plantación de 244 árboles. También se han eliminado las zonas terrizas de las aceras y se ha renovado el pavimento y la red de riego.

La obra, con un presupuesto inicial de casi 2 millones de euros, ha abarcado un total de 10.403 m² de acera y 6.783 m² de calzada.



* * * * * **GRUPO: MIEL y CANELA** * * * * *



¡ ORGANICE SUS EVENTOS CON NOSOTROS!
 AMBIENTE SELECTO Y ACOGEDOR
 ESMERADA ATENCIÓN
 TRATO AGRADABLE
 CELEBRACIONES - FIESTAS
 - TODOS LOS PARTIDOS DE FUTBOL -



C/ Fuente Carrantona 23 - 28030 (Madrid) - Tel.: 609 80 68 59 (Moratalaz)

DISTRITO MORATALAZ

SaladeEstudios El Torito

Avda. de Moratalaz, 130 Tlf. 91 328 73 85/86
cceltorito@munimadrid.es

HORARIO

De lunes a Viernes: 9:00 - 14:00 y 16:00 - 21:30 h.
Sábados: 11:00 - 14:00 h.
33puestos

CentroSociocultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10 Tlf 91 588 74 35/59
ccjmoratalaz@munimadrid.es

De lunes a Viernes: 8:30 - 14:00 y 16:00 - 21:30 h.
Sábados: 10:00 - 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 h.
Domingos de 10:00 a 14:00 h.
72 puestos



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN
AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES,
DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



MADRID

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL HOMBRE INQUIETO	Henning Mankell	Tusquets	20,00 €
2	CAÍN	José Saramago	Alfaguara	18,50 €
3	LA CHICA QUE SOÑABA CON UNA CERILLA	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
4	UN SOMBRERO LLENO DE CEREZAS	Oriana Fallaci	Esfera	24,90 €
5	TRES VIDAS DE SANTOS	Eduardo Mendoza	Seix Barral	16,50 €
6	LA ISLA BAJO EL MAR	Isabel Allende	Plaza & Janés	23,90 €
7	SI LOS MUERTOS NO RESUCITAN	Philip Kerr	Rba	19,00 €
8	EL ANIVERSARIO DE ASTERIX & OBELIX	R. Goscinny A. Uderzo	Salvat	12,00 €
9	LA REINA EN EL PALACIO DE LAS...	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
10	LOS HOMBRES QUE NO AMABAN A LAS...	Stieg Larsson	Destino	22,50 €

LIBRERÍA MÉNDEZ;

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" EN TIEMPOS DIFÍCILES, NECESIDAD DE SOSIEGO E IMPRESIONES MENTALES POSITIVAS "**

Como consecuencia de la debacle de la economía mundial y sus efectos devastadores en toda la sociedad occidental, que ha creado incertidumbre y desaliento en millones de personas por la pérdida de su trabajo alterando gravemente su estabilidad económica, social, familiar y emocional, hemos sido invadidos por una estela de preocupación y ansiedad extrema con un horizonte nada halagüeño o negativo.



Da la impresión de que se ha quebrado y venido abajo el sueño de vida que como seres humanos habíamos construido y todo su esplendor cubierto por una espesa nube, que nos sume en un estado confuso de escepticismo, desaliento y carencia de ilusiones. Recordando la célebre estrofa del poeta y premio Nobel Rudyard Kipling que recomendaba "mantener la cabeza tranquila cuando todo alrededor es cabeza perdida", es necesario iniciar la senda del sosiego para mejorar y eliminar la ansiedad elevando el dintel de la salud psíquica y emocional para sentirse bien y recuperar la energía vital que permita continuar el viaje de la vida, teniendo en cuenta una de las claves de la sabiduría oriental que dice que "hay que valorar el proceso y no sólo el fin; el camino ya es la meta y, además, puede ser incluso más interesante y significativo que la meta". Unido al proceso de tranquilización que nos lleve a una situación de calma y sosiego, es necesario incrementar

otra de las principales fuentes de nuestra energía que son las impresiones mentales positivas que fortalecen nuestra psicología, carácter y comportamiento. Hay una milenaria instrucción oriental que reza "asi como piensas asi eres", invitando a cultivar actitudes, pensamientos y sentimientos nobles y constructivos, siendo además un verdadero bálsamo para la mente, la psique y el sistema nervioso.

Estas recomendaciones, entre otras, de la sabiduría oriental son de extraordinaria importancia y a través de los siglos con la práctica de las técnicas psicofísicas y psicometales de la disciplina del yoga, está demostrado que es uno de los métodos más solvente para proporcionar bienestar, vitalidad y salud. No obstante, cada uno tiene la opción de elegir aquello que le pueda resultar beneficioso para la superación de este episodio vivencial y recordar lo que decía un maestro al ser preguntado por una determinada técnica: "si te vale, vale".

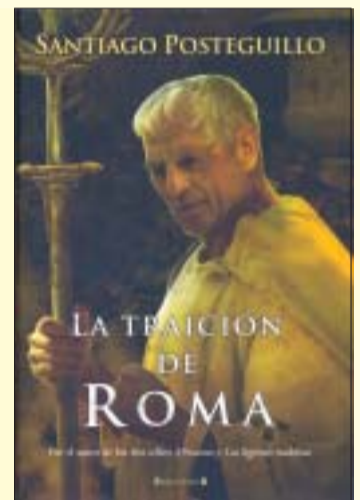
Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

mail : paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"

"La Traición de Roma"
(Santiago Posteguillo)
Editorial: Ediciones B
P.V.P.....: 22,00.- €



"He sido el hombre más poderoso del mundo, pero también el más traicionado".

Así comienza Publio Cornelio Escipión sus memorias en La traición de Roma, donde Santiago Posteguillo nos narra el épico final de la vida de dos de los personajes más legendarios de la historia: Escipión y Aníbal. Tras la batalla de Zama, los eternos enemigos vuelven a encontrarse en medio de la vorágine de la guerra de Asia, que tuvo en vilo a Siria, Pérgamo, Macedonia, Rodas, Grecia, el Antiguo Egipto y la propia Roma durante una infinita mañana de combate sin redención posible para el vencido. Pero La traición de Roma es también la historia del hijo de Escipión, que lucha por estar a la altura de un padre inalcanzable; la de la joven Cornelia, la hija menor, y sus ansias de libertad en un mundo gobernado sólo por hombres; la de Marco Porcio Catón y su persecución política sin límites contra los Escipiones, junto con su aliado Graco, heredero del poder de la familia Sempronia; la de Netikerry, la de Areté, la del rey Antíoco III de Siria, cegado por las ambiciones sin límite de sus generales; la de Cayo Lelio, dispuesto a estar junto a su gran amigo Escipión más allá de la razón, o la de Emilia Tercia, digna hasta el final en medio de la mayor de las hecatombes públicas y privadas. Y es, por fin, la historia de Tito Macio Plauto, el gran dramaturgo del mundo clásico, caminando por angostas calles repletas de hombres armados, con un mensaje bajo la toga en un último intento por evitar la guerra civil. Con la electrizante prosa que lo caracteriza, Posteguillo nos transporta de nuevo a la antigua Roma para ser testigos privilegiados del ocaso de una vida tan intensa como desbordante: el final de la epopeya de Publio Cornelio Escipión y de todo su mundo en el marco incomparable de una Roma que emerge victoriosa, por encima de la historia, sin importarle arrasar en su imparable ascenso a todo y a todos, incluso a sus héroes.

Consultar en LIBRERÍA MÉNDEZ

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecerte por todo y confirmar una vez más que nunca quiero separarme de ti, por mayor que sea la ilusión material; deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua.

Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos, sin decir el pedido. Dentro de tres días alcanzará la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.)

"Agradece la gracia alcanzada"

A.M.

ESCUCHA

En www.informativomoratalaz.com

PRÁCTICA DE YOGA Y MEDITACIÓN

Clases de prueba gratis
Todos los niveles y horarios
Abierto fines de semana



Camino de Vinateros, 47 - 28030 Madrid (Moratalaz)
Metro L 9 Vinateros - Buses: 30 - 32 - 71 - 113 y 20
Tel.: 91 430 82 96 - info@mangalam.es - www.mangalam.es

BUSCAMOS FAMILIAS

Para alojar a jóvenes
estudiantes extranjeros.

Centros Europeos Príncipe

TEL. 91 532 72 30
(10H-14H)

EUROTRANS RENT A CAR

ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

San Fermín-Orcasur
Línea 3

www.eurotrans.com.es



10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Santa María Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062

Limpieza en los terrenos de Reyal URBIS

Se sabe que la empresa Reyal Urbis, anteriormente conocida como Urbis, es propietaria de algunas zonas en nuestro distrito de las que pueden disfrutar nuestros vecinos. Sin embargo, en una queja vecinal recogida y expuesta por el grupo socialista en el último pleno, señalaron la falta de limpieza en estos terrenos instando a la Junta a tomar cartas en el asunto. Ante esto, han aclarado que los terrenos no son de jurisprudencia municipal dado el carácter privado de estos; aún y todo, se han comprometido a hacérselo saber a Reyal Urbis para que, de ese modo se encarguen ellos de costearla o sea el propio Ayuntamiento quien, una vez finalizada la limpieza, se haga cargo de los gastos.

¿Qué fue del Auditórium de Pavones?



Esa misma pregunta se plantea bastante gente aunque otros tantos quizá ni sepan que contábamos con semejante construcción, y que tiene más de once años. Pero sí, en el parque Miguel Miranda Puertas (Esq. Fuente Carrantona con Hacienda de Pavones), se encuentra, no especial-

mente cuidado ya que suele estar lleno de graffitis, un Auditórium que espera deseoso que le den por fin algo de uso y que no siga como mero instrumento ornamental pasto de los vándalos. El grupo socialista instó a la Junta a que reviviese la zona para llevar a cabo su principal cometido: la cultura (danza, teatro, cine...), pero debido a que está colocado por debajo del nivel del suelo y se hace muy difícil el transporte de elementos pesados a su escenario la Junta esgrimió que se trataba de una construcción inútil que no podía dar cabida a espectáculos. No obstante, no se descarta que en un futuro no se le vaya a dar un uso...

La cuarta fase de la "Cuña Verde"

El grandísimo proyecto de la Cuña Verde, destinado a los vecinos de Moratalaz, Ciudad Lineal, San Blas y Vicálvaro, consta de siete fases de las que cuatro ya han finalizado, como se informó en el último pleno celebrado en la Junta Municipal del Distrito. Existen aún algunos problemas, como la expropiación de los residente de las chabolas que aún quedan en pie y el tendido eléctrico que debería ser soterrado según expuso el grupo socialista; aun así, el concejal presidente informó de que las próximas tres fases ya están redactadas y anunció, que en la quinta fase se llevará a cabo el recinto ferial para seguir construyendo este parque que, una vez terminado, contará con una extensión parecida a la del Retiro.

¡¡¡ Juégatela !!!



Billete completo del Nº 76.203

* Un año más, "El Informativo de Moratalaz" ofrece la posibilidad de adquirir un boleto de Lotería de Navidad, que esperemos traiga grandes premios para los vecinos del barrio. Todos los décimos a nivel Nacional del 76.203 (un total de 1950) siguen a la venta íntegramente en los siguientes establecimientos del distrito:

- Librería Méndez (Hacienda de Pavones, 8)
- Joyería Relojería Vinateros (Camino de los Vinateros, 117)
- Asador Cruz Nevada (C/Valdebernardo, 26)
- Bar Marisol - Cervecería (Tacona, 11)
- La Sidrería (Fuente Carrantona, 55)
- Estrella - Seguros (Marroquina 86)
- Esteban Sanz, Proyectos, Obras y Reformas (Doctor García Tapia, 161)

LOS DÉCIMOS SE VENDEN A 20 € SIN NINGÚN TIPO DE RECARGO

Todo Mascotas
 Avenida de Moratalaz, 101
 Tel. 91 328 74 06
 Zona de fácil acceso (frente al Parque Dorado)
 todomascotasinformv.com

ESTABLECIMIENTO ESPECIALIZADO EN ALIMENTACIÓN, ACCESORIOS Y PRODUCTOS PARA ANIMALES DE COMPAÑÍA

Principales marcas en pienso para Perros y Gatos. (HILL'S, ROYAL CANIN, EUKANUBA, ADVANCE, ...)

Accesorios, complementos, juguetes, ropa, snacks, ...

OFERTA NOVIEMBRE: Por cada 30 Euros de compra un vale descuento de 3 Euros para futuras compras.

INFORMESE DE NUESTRO SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO

PELUQUERÍA INFANTIL Y ADULTOS

childrens lounge

ABIERTO de 9:30 a 20:00 h. Includo Sábados

SERVICIOS PARA TODA TU FAMILIA

¡¡¡ Niños y Niñas, ven con papi y mami a tu peluquería. Diviértete mientras te cortamos el pelo con juegos didácticos, videojuegos y muchas sorpresas más para tí que eres lo mas importante !!!

C/ Arroyo Belincoso 42 - Local 1 (28030 Madrid) ☎ 91 439 65 41 - 696 041 425 (Moratalaz) 🚇 Vinateros - Línea 9

¡NUEVO EN MORATALAZ!

JUEGOS DE MESA, CARTAS Y ROL

PRÓXIMA APERTURA NOVIEMBRE 2009

C/ MARROQUINA, 70
 Telf: 654 634 992

CUANDO EL GRAFITI SE HACE ARTE



Los gamberros a veces acostumbran a decorar con su firma multicolor carente de sentido muros, fachadas, mobiliario urbano, vagones de metro y hasta autobuses. Este tipo de contaminación, además de molesta para los propietarios de inmuebles que reciben directamente la agresión, nos cuesta a los ciudadanos miles de euros todos los años.

Pero hay ocasiones en que el grafiti adquiere categoría de arte, de arte auténtico, de arte que emana directamente de la calle y que utiliza la calle como forma de expresión.

Los artistas necesitan soportes en los que plasmar su obra y lo que ha hecho el Centro Comercial Moratalaz II ha sido ceder los antiguos escaparates de sus fachadas, desde hace tiempo tapiados e inutilizados debido a las continuas agresiones de que eran objeto y encargar a un artista del barrio Enrique Cojedor que plasmara en ellos su obra.

Desde hace unos meses, La Galería, como popularmente se conoce al Centro Comercial ubicado en el número 196 de la calle Hacienda de Pavones, exhibe en su fachada 9 murales pintados por Enrique Cojedor que se ha inspirado para realizarlos en los establecimientos del propio Centro Comercial.

Se trata de un legado que La Galería ofrece a los vecinos de Moratalaz para que puedan disfrutar para siempre de la obra de este artista de nuestro barrio.

C. G. C.



* * * POEMAS * * * FELICITACIONES * * * POEMAS * * * FELICITACIONES * * *

¡ ATENCIÓN ! - -

Para Enviar sus Cartas: Poemas, Cuentos, Felicitaciones, Cartas al Director, etc... pueden hacerlo a través de www.informativomoratalaz.com - moratalaz@informativomoratalaz.com

También por correo ordinario:
Apartado de Correos 39149 - 28080 Madrid



ISABEL LAGAREJO MARCOS

18 de Noviembre (6 años)

Para nuestra nieta Isabel. Te deseamos de todo corazón, que pases un feliz día de cumpleaños. Muchos besos y abrazos de la abuela, abuelo y tía.

Angelita, Pascual y Esther



OSCAR VALCARCE GONZÁLEZ

Feliz Cumpleaños!!!

Ya tienes 5 años.

Te queremos mucho.

La abuela y el abuelo

Maite y Carlos



PRESIDENTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Señora Doña Esperanza sí su permiso me da, éstos versos yo quisiera poderse los dedicar.

Presidenta de Madrid usted vino a inaugurar la nueva sede P.P al barrio de Moratalaz.

Los vecinos de este barrio, que bien a Ud. recibían, con la presencia de Ud. ¡cuanta alegría sentían!

La nueva sede bien sabe, se encontraba abarrotada de personas que la quieren, la respetan y la aclaman.

Aquella gran piña humana, cuando Ud. la cinta cortó, el aplauso que le dieron les salía del corazón.

Sepa señora Esperanza, que del barrio de Moratalaz, gran parte de sus vecinos a usted siempre apoyarán.

De acuerdo estamos que Ud. con su mucho saber y bondad el trabajo que Ud. hace por el bien de los demás.

Dios quiera la nueva sede del Partido Popular, de este barrio tan bonito llamado Moratalaz.

Sus dirigentes y miembros nos llevemos como hermanos, que en los tiempos que vivimos ¡Cuánto lo necesitamos!

Doña Esperanza quisiera, estos versos que le hago, con respeto y con cariño que lo fuesen de su agrado.

Se los compone un poeta de muchos, desconocido y del barrio de Moratalaz, es un humilde vecino.

Estos versos pido a Dios, que aunque pequen de sencillos, Presidenta para usted, sean como un pergamino.

Estos versos le recuerden, que nunca pueda olvidar, la visita que usted hizo al barrio de Moratalaz.

Estos versos, Presidenta, no los pierda, guárdelos, a su autor al componerlos se los dictó el corazón.

Octavio Huélamo Poeta de Moratalaz



Estética Especializada
PARREÑO



**ESPECIALISTAS EN
TRATAMIENTOS FACIALES,
CORPORALES Y DEPILACIÓN
DEFINITIVA.**

UNO DE LOS MEJORES CENTROS DE MADRID

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**DEPILACIÓN DEFINITIVA
¡DECÍDETE!**

La tecnología láser como sistema de depilación en nuestro país data de 1997. Desde entonces, son muchas las modificaciones que se han realizado, tanto en equipos como en protocolos, para mejorar su eficacia.

Nuestro Centro, especializado en depilación definitiva desde hace más de veinte años, cuenta con el más avanzado equipamiento, alcanzando **resultados gratificantes y satisfactorios.**

Los tratamientos de **depilación** deben realizarse de manera **personalizada**; cada tipo de piel y pelo requieren unas pautas diferentes.

La **efectividad del láser** depende en gran medida de los fototipos de piel y de la melanina que genéticamente tiene cada persona, por lo que en determinados casos será conveniente el empleo de **otras técnicas o combinación de ellas.**

La política de nuestro centro está siempre encaminada hacia un claro objetivo **“lograr el máximo de resultados posibles”**.

Amamos y creemos en nuestro trabajo

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.



Tel.: 91 430 03 96

SIN BARRERAS (II)

La Comunidad de Madrid subvenciona este tipo de obras con el 70% del presupuesto, hasta un total de 50.000 euros.

Hablamos con Juan Francisco Alonso, responsable de AMBLÉS SISTEMAS.

El hecho de que haya numerosos edificios antiguos sin ascensores, ¿a qué puede achacarse?

Podría echarse la culpa a los arquitectos en su momento o a la legislación, pero en realidad es un poco culpa de todos. Cuando la gente aumenta su nivel adquisitivo, quiere mejorar su confort y los ascensores posibilitan ese bienestar. Ahora la sociedad exige más, pero hace 20 años era impensable que un edificio de dos pisos tuviera ascensor. Un factor que indica la necesidad de instalarlos es el envejecimiento de la población, con ellos los habitantes de estas casas pueden subir a sus pisos sin esfuerzo y, en ocasiones, se convierte en el único medio que tienen de salir al exterior porque hay personas que por su reducida movilidad, viven aislados sin poder bajar a la calle.

¿Cuánto tiempo tarda en instalarse un ascensor en una comunidad de vecinos?

Los trabajos duran alrededor de un mes y medio, como mucho dos en algunos modelos. Se producen más retrasos por los trámites burocráticos necesarios para obtener la licencia de obra que llegan a demorarse 3 o 4 meses. Deberían agilizarse porque es algo realmente necesario, para que la gente pueda salir a la calle y nosotros, hasta que no obtenemos la licencia, no podemos comenzar los trabajos.



¿Poner un ascensor es económicamente viable para los vecinos?

Nosotros financiamos la obra a través de acuerdos con diferentes entidades bancarias y la Comunidad de Madrid subvenciona estos trabajos con hasta el 70% de subvención y un máximo de 50.000 euros. El coste para un vecino puede situarse en torno a los 20 euros mensuales a pagar durante 10 años.

Hubo un poco de debate cuando se empezaron a instalar, porque algunos vecinos de los pisos bajos se negaban a pagar aduciendo que ellos no iban a usarlo, ¿qué consecuencias conlleva esto?

Actualmente hay jurisprudencia para que, si una persona con discapacidad solicita un ascensor, la Comunidad está obligada a instalarlo. Hay un "coeficiente de participación" por vivienda que establece la Comunidad de Madrid y que determina cuanto le corresponde pagar a cada vecino. Al formar parte de la comunidad, también deben pagar, aunque una cantidad menor, los locales comerciales en algunos casos. Aunque en estos edificios ocurre todos tienen siete peldaños antes de subir a lo que sería el piso bajo; si la comunidad decide instalar el ascensor a pie de portal esos siete peldaños se los ahorrarían todos los vecinos. En Moratalaz sólo se han hecho dos ascensores de este tipo y económicamente la diferencia es muy pequeña, es una inversión de futuro y con el ascensor a planta (elimina todos los peldaños) las facilidades son mucho mayores para los vecinos.

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

SILIKONA
ALB-PROD.UITE
FREESTYLE CONECTION POR LA PAZ
ARTES
A3BANDAS
BAJOMINIMOS
ELARTEFUCKTO
PLAZA DEL ENCUENTRO 1
VINATEROS MADRID
8-11-09 7 €UROS 20:00
TODA LA RECAUDACIÓN SERÁ DONADA PARA LA MARCHA MUNDIAL POR LA PAZ
WWW.HUMANIZATE.COM WWW.MARCHAMUNDIAL.ES

CONCIERTO POR LA PAZ

8 de noviembre, 20.00 horas

La sala Silikona, para difundir los objetivos de la Marcha Mundial por la Paz y la No-Violencia celebrará un concierto para recaudar fondos en el que actuarán cuatro grupos de Hip Hop, (Bajo Mínimos, que además se encarga de organizarlo, así como Artes, el Artefuckto y A3bandas) el próximo 8 de noviembre desde las 20 horas hasta las 24 horas.

También habrá al final un Free Style por la Paz de los campeones de improvisación que demostrarán su impresionante rapidez en la creación de rimas. Para ello, los espectadores dirán los lemas de paz que se les ocurran y ellos los rapearán en directo. La entrada a Silikona (Plaza del Encuentro,1) costará 7 euros pero, ¿en qué consiste esta marcha?

La Marcha Mundial por la Paz y la No-Violencia, comenzó en Nueva Zelanda el pasado 2 de octubre y terminará en Punta de Vacas, Argentina, el 2 de enero de 2010. Pide el fin de las guerras, el desarme nuclear y convencional, la retirada de las tropas invasoras de los territorios ocupados, la firma de tratados de no agresión entre países y la No-Violencia como metodología de acción para resolver los conflictos.

Además, este movimiento ha convocado una manifestación para el próximo 14 de noviembre que partirá de Atocha a las 11 de la mañana y finalizará en Cibeles. Se pretende que cada asistente acuda con un lema reclamando la paz y el fin de las guerras. Puede consultarse más información en la web: www.marchamundial.org

P. SATORI: GANADOR DEL X CONCURSO DE POP ROCK

La X edición del Concurso Pop Rock de Moratalaz cerró el telón el pasado 6 de Octubre. Durante 7 meses, todos los lunes y martes por la noche actuaron un total de 63 grupos en este tradicional certamen madrileño que, aunque en su nombre lleve las palabras Pop y Rock, está abierto a cualquier estilo y rama musical. En esta edición, se han modificado normas, bases, sistemas de puntuación y tiempos en escena a partir de la entrada en febrero del nuevo equipo de programadores de la Sala, teniendo entre los propios grupos inscritos, foros y revistas especializadas unas críticas y aceptación bastantes positivas. En cada fase tocaron cuatro bandas que disponían de 20 minutos cada una, de las que dos se clasifican por la votación de un jurado y un tercero por el voto popular del público que fue depositando su veredicto en una urna. En la segunda fase, tres son los grupos que actuaron, tocando 30 minutos cada uno de ellos, y clasificándose para la tercera fase, uno por votación del jurado y otro por el voto popular. La tercera fase, con idéntico sistema de competición que la segunda, se celebró en el mes de julio. En agosto se descansó para que los supervivientes cogieran fuerzas para los cuartos de final y semifinales que tuvieron lugar en el mes de Septiembre. Sólo 4 grupos alcanzaron la finalísima del día 16, proclamándose ganador "P. Satori" un grupo de Rock fusion con mezclas latinas y progresivas, un

Freestyle en toda su regla. Los otros tres puestos fueron ocupados por "James Bonzo" (Rock alternativo, con voz calida y sonido contundente), "Phenomenal Cat" (guitarras pegadizas y ritmos bailables) y "Sane Haller" (grunge de los años 90).

Una noche mágica para las más de 300 personas que allí se dieron cita, llena de sonidos distintos, ilusiones por los aires y gran emoción.



La carrera por la 11ª edición comienza este mismo mes, más información en www.salasilikona.es

- 1º - P. Satori - www.myspace.com/musicapsatori
- 2º - James Bonzo - www.myspace.com/jamesbonzo
- 3º - Phenomenal Cat - www.myspace.com/phenomenalcatmadrid
- 4º - Sane Haller - www.myspace.com/insanehouse

FURGO
Karavaning

¿FURGONEAS?

EXPOSICIÓN Y VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS YA TRANSFORMADOS.
CREAMOS EN NAVARRA EL ESPACIO MÁS GRANDE ESPECIALIZADO EN "FURGOS" DEL ESTADO, CON MÁS DE 1000M² ENTRE: EXPOSICIÓN, TIENDA DE ACCESORIOS Y TALLER.

VENTA → FURGOS ↑
500M² DE EXPOSICIÓN ↙
250M² DE ACCESORIOS ↑
250M² DE TALLER ↘

FURGOTRANSFORMACIONES

www.furgokaravaning.com Pol. Ind. Ezkabarte Calle V, Nº 6 31194 Orlain Navarra / Navarra Tel: 948 31 78 39

NOVEDADES MORATALAZ

FINAL CONCURSO POP ROCK SILIKONA MORATALAZ

Una vez concluido la X edición del concurso de pop rock de Moratalaz, celebrado en la Sala Silikona, sólo queda echar la vista atrás y dedicar un instante a resumir un largo año de éxito en lo que ha venido siendo en estos meses un gran acontecimiento musical sin precedentes. Creíamos que todas las barreras se habían superado en la anterior edición en cuanto a afluencia de público, exitosa organización y máxima respuesta de grupos, pero una vez nos congratulamos de equivocarnos en este año 2009, año en el que, sin precedente y pese a los malos momentos que vivimos por la situación económica del país, la respuesta ha sido formidable y sorprendente. Ha sido, pues, una viernes 16 de octubre de 2009 que probablemente pase a la memoria de todos los que allí se dieron cita, marcando como detalles a todos y cada uno de los grupos que participaron en esta tan ansiada final del

concurso, con grupos de la talla de Phenomnal Cat, Sane Haller, P Satori o James Bonzo. Desde muy temprano, las ocho y media de la tarde se dieron cita todos los grupos para competir por un premio sin igual, mil ochocientos euros e increíble material de sonido como primer premio y segundo, tercer y cuarto premio igualmente extraordinario para aquellos que desplegaron todo su mejor repertorio en la Sala Silikona aquel día. Asimismo podemos hablar de un guiño para un público que ha apoyado desde el inicio este concurso, con el sorteo de dos botellas de ron como un mayor aliciente para una noche espléndida. Esta muestra y algún detalle más fueron las que demostraron, que una décima edición estuvo a la altura de la historia de las anteriores y apunta maneras para una XI cuya fecha de inscripción ya está abierta y preparada para dar la puntilla el próximo año con nuevos y, esperamos, mejores grupos si cabe que este 2009 tan cargado de calidad.

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 LADY GAGA - Poker Face (remix)
- 2 DAVID GUETTA - When lovers...
- 3 TOM BOXER I. MIKE DIAMONDZ - Dancing
- 4 INNA - Love
- 5 SAXO PROJECT - saxo
- 6 GURU JOSH - Infinity
- 7 KATE RYAN - Babacar
- 8 MADONNA - Celebration
- 9 JUAN MAGAN - Verano azul
- 10 FREEMASONS ft .S.E. BEXTOR - Heartbreak

LISTA EXITOS MORATALAZ

- 1 - DAVID BISBAL - Esclavo de tus besos
- 2 - BEYONCÉ - Halo
- 3 - SHAKIRA - Loba
- 4 - EFECTO MARIPOSA - Por quererte
- 5 - LADY GAGA - Poker face
- 6 - FITO - Antes que cuente 10
- 7 - MELOCOS - Chica ideal
- 8 - MACACO - Moving
- 9 - BILLIE THE VISION... - Summercat
- 10 - TOKIO HOTEL - Humanoid
- 11 - CARLOS BAUTE - Colgando en tus manos

CONCIERTOS NOVIEMBRE 2009

SALA SILIKONA
PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID.
METRO VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50)

* DOMINGO	01	"MAYHEM BOULEVARD" (Rock)+ "Art. Invit."
* JUEVES	05	"Mc SAY" (Hip Hop) + "Art. Invitados"
* VIERNES	06	"A CONFIRMAR" - www.produccionesobsesivas.net
* SABADO	07	"PUERTA FALSA"(Pop Rock)
* DOMINGO	08	"CONCIERTO DE LA ASOCIACION DE LA MARCHA MUNDIAL POR LA PAZ"
* VIERNES	13	"AULA4" (Folk /Rock) + ("Art. Invit.")
* SABADO	14	"A CONFIRMAR" - www.produccionesobsesivas.net
* JUEVES	19	"HERE COMES THE KRAKEN" (Death Metal) + "GREYHOUNDS" + "SEEKING FOR A NAME"
* VIERNES	20	"LONG LIFE" (Punk) + "MIND CONTROL"
* SABADO	21	"BROMAS APARTE" (Pop)
* JUEVES	26	"GEORGE MILESON" (Tributo a Bruce Springst.)
* SABADO	28	"THE ART OF BLASPHEMY" (Black Metal)

DISCO - BAR SILIKONA

Sala de Conciertos

Plaza del Encuentro, 1. Moratalaz - Madrid

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

Tlf. 91 439 72 12 / 91 823 10 50

www.salasilikona.es

El colegio Senara acoge la Cruz de los Jóvenes

La cruz está recorriendo diversos centros y parroquias desde septiembre

La Cruz de los Jóvenes se encuentra en Madrid con motivo de la preparación de la Jornada Mundial de la Juventud 2011 que se celebrará en la misma ciudad en agosto de 2011, convocada por Benedicto XVI en esta ciudad, para agosto de 2011. La cruz, regalada por Juan Pablo II a los jóvenes, para que recorra el mundo entero simbolizando el amor de Dios a la humanidad, está visitando diversas parroquias y colegios madrileños.

La Cruz de los jóvenes, acompañada del Icono de la Virgen María, fue recibida en el Colegio Senara ante la expectación de alumnas y familias enteras que no querían perderse el emotivo momento de su llegada. Una vez recibidos, ambos símbolos fueron llevados en procesión por las

estudiantes del centro hasta el Oratorio, donde la Cruz fue situada al lado del altar. "Haber tenido la ocasión de recibir en el colegio esta Cruz de tanta tradición y significado espiritual, es un privilegio para todas nosotras y nos sirve para preparar estas jornadas, donde casi todas nos hemos inscrito como voluntarias" manifestaron las alumnas del Senara.

La Cruz fue trasladada posteriormente al parque de jardines Dionisio Ridruejo en que se celebró una Eucaristía al aire libre, presidida por el Obispo Auxiliar de Madrid y Coordinador de la JMJ César Franco.



El AMMA de Valdebernardo obtiene tres nominaciones para el I Concurso Nacional de Cortometrajes de Residencias de Mayores

La residencia para personas mayores Amma Valdebernardo, grabó hace unos meses un video para participar en el primer Concurso Nacional de Cortometrajes en Residencias de Mayores, organizado por el portal

especializado de Internet Mundomayor.com y en el que la residencia copa tres candidaturas (a la mejor idea, mejor producción y mejor guión), siendo el centro participante que más nominaciones ha recibido.

Este certamen, pionero en nuestro país, pretende convertirse en un foro anual en el que se den cita los trabajos cinematográficos elaborados por los propios residentes de los centros de mayores. Según la organización de este certamen, el hecho de decidir un tema, elaborar un guión, buscar los lugares donde grabar, hacer un casting entre los residentes, memorizar textos o contar experiencias son actividades que proporcionan un estímulo a los mayores que viven en residencias y, además, una herramienta de

inestimable valor para los terapeutas ocupacionales de los centros. Todos los cortometrajes serán publicados en Internet y los ganadores serán anunciados el próximo 24 de noviembre en la gala de entrega de premios.



MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

Llegamos a todos tus clientes, buzón a buzón.

La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEPPROX MADRID www.aepprox.com
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad **MADRID**

Renovación en las Nuevas Generaciones del Partido Popular de Moratalaz

El nuevo Comité Ejecutivo del Distrito fue elegido el pasado mes de junio

Siguiendo con el proceso de renovación del Partido Popular de Moratalaz y tras los cambios llevados a cabo el pasado mes de junio en su ejecutiva local, donde el concejal, Fernando Martínez Vidal era elegido también Presidente del partido en el distrito, el turno es ahora para los más jóvenes.

En la asamblea, que tendrá lugar el jueves día 5 de noviembre, se elegirá a Hugo Martínez López como nuevo Presidente en sustitución de José Antonio González de la Rosa, actual Secretario General del Partido y quien durante los últimos cuatro años ha dirigido la organización juvenil.

El día de la asamblea se presentará la nueva campaña de afiliación de esta formación política, a la que pueden apuntarse todos aquellos que tengan edades comprendidas entre los 18 y los 29 años.

Entre las actividades que llevan a cabo los miembros de Nuevas Generaciones destacan las deportivas, culturales y formativas. Para ello, cuentan en la sede de la calle Marroquina, 12.-posterior (La Lonja) con un moderno espacio que dispone entre otras cosas de zona wifi.



Edición en papel
+
Edición Digital
+
Radio-TV Digital
Mucho más que un periódico

www.informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com
Tel.: 91 437 40 43 * Móvil: 616 73 87 88

DIGNO PAPEL DE LA E.D. MORATALAZ EN EL MUNDIAL SUB-15

Fue el único equipo que no perdió con el Rayo Vallecano, campeón de torneo



Sabor agridulce para la E.D. Moratalaz. Siempre duele despedirse de un gran torneo como este, y más si se hace con seis goles a favor y ninguno en contra. Pero como decía Vujadin Boskov "fútbol es fútbol" y la mala fortuna hizo que, en este caso, los morataleños quedaran encuadrados en el mismo grupo que el campeón: el Rayo Vallecano. En el encuentro que enfrentó a ambos equipos, el marcador se quedó sin estrenar, llegando a la conclusión del partido con 0-0. Decidió la diferencia de goles en sus respectivos resultados frente al C.D. Covibar, el otro equipo que integraba el grupo. Los vallecanos sometieron a su rival infligiéndoles un sonrojante 8-0, mientras que los morataleños tampoco se quedaron cortos y vencieron por 6-0. Esos dos goles de diferencia, auparon al Rayo a la primera posición, otorgándole el derecho a disputar los cuartos de final. Finalmente los franjirrojos se plantaron en la final, donde vencieron al Real Madrid por 0-1, proclamándose así campeón de la Fase Centro Total 90 de la Premier Cup, el campeonato de fútbol sub-15 que la empresa deportiva Nike, organiza a nivel mundial.

¡CORRE!

8 de noviembre, 10.30 horas

Con el día, comienza la carrera más larga de cuantas se organizan en Moratalaz, la Media Maratón. Varios cientos de atletas se enfrentan a un recorrido de 21.097 metros por las calles del distrito, para llegar aparte de una buena preparación física hay que tener capacidad de sufrimiento y una buena mentalidad, para no venirse abajo en momentos difíciles. La carrera, organizada por la Asociación Atlética de Moratalaz, celebra su 33ª edición y ofrece igualmente la posibilidad de competir sobre un recorrido de 12 kilómetros o que los más pequeños disputen la carrera "Mini".



1 MINUTO = 1€
 APROVÉCHATE DE NUESTROS EFICACES TRATAMIENTOS
 CAVITACIÓN - ELECTROPORACIÓN
 DERMOABRASIÓN - PLATAFORMA VIBRATORIA
 TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES

GUÍDATE POR SÓLO 1EURO

FOTODEPILACIÓN
 PRIMERA SESIÓN 1€*

MENTANDO LAS 3ª SESIONES RESERVAS POR AGENDADO

sensebene®
 reduce

CENTROS DE ESTÉTICA,
 BELLEZA Y SALUD CORPORAL

CAVITACIÓN
 ELECTROPORACIÓN
 DERMOABRASIÓN
 PLATAFORMA VIBRATORIA
 FOTODEPILACIÓN
 TRATAMIENTOS FACIALES
 TRATAMIENTOS CORPORALES
 RADIOFRECUENCIA

DIAGNÓSTICO GRATUITO
 PRUEBALO SIN COMPROMISO
www.sensebene.com

DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE PIDE
 PRESUPUESTO SIN COMPROMISO Y
 LLEVATE UN BONITO REGALO

CAMINO DE VINATERO, 40
 (Junto Correos) Tel.: 91 439 17 90

PARA
 CONTRATAR
 PUBLICIDAD
 EN EL
 INFORMATIVO
 DE MORATALAZ

91 437 40 43
 616 73 87 88

LA FALTA DE CLARIDAD EN LAS CLAUSULAS DE LAS FINANCIERAS PROVOCA LA DESPROTECCIÓN DEL CONSUMIDOR.



**Que nada le impida dormir tranquilo.
Realice su consulta vía on-line o por teléfono.
Transforme sus dudas en soluciones rápidamente.**

www.map-asociados.es

La confusión en la que los particulares o las empresas nos encontramos a la hora de firmar contratos con las entidades financieras es absoluta.

Una reciente sentencia de la Audiencia Provincial de Jaén dispone que las entidades que prestan servicios de inversión deberán pro-

porcionar a sus clientes, incluidos los potenciales, una descripción general de la naturaleza y riesgos de los instrumentos financieros.

En la descripción se deberá incluir una explicación de las características del tipo de instrumento financiero en cuestión y de los riesgos inherentes a ese

instrumento de una manera suficientemente detallada para permitir que el cliente pueda tomar decisiones de inversión fundadas.

La información a la clientela debe ser clara, correcta, precisa, suficiente y entregada a tiempo para evitar su incorrecta interpretación y haciendo hincapié en los riesgos que cada operación conlleva, muy especialmente en los productos financieros de alto riesgo.

El cliente debe conocer con precisión los efectos de la operación que contrate.

El clausulado de los contratos debe definir las operaciones y los riesgos con claridad.

Así, los clientes minoristas, fundamentalmente todos los particulares que actúan como personas físicas, pymes, etc.,

recibirían el máximo nivel de protección previsto, tanto en la realización de los tests, como en el alcance de la documentación pre y postcontractual que ha de ser puesta a disposición de los mismos.

Aunque las cláusulas que integran el contrato no tengan la condición de abusivas, de acuerdo con la Ley de Defensa de los Consumidores y Usuarios, la falta de claridad de las mismas contribuye a declarar la nulidad del contrato por el vicio de consentimiento que su inadecuada redacción supone, pues los consumidores deben conocer de antemano las condiciones de contratación que les ocupan.

La misma ley fija como condición que deben cumplir las cláusulas no negociadas individualmente en este tipo de contratos, la buena fe y el

justo equilibrio entre los derechos y obligaciones de las partes. Y sobre todo, que en caso de duda sobre el sentido de la cláusula prevalecerá la interpretación más favorable para el consumidor.

La consecuencia de que uno de estos contratos se declare nulo, es que las partes vuelvan a tener la situación personal y patrimonial anterior al efecto invalidados y, consecuentemente, que la entidad bancaria deba devolver al consumidor todas las cantidades cargadas en la cuenta. Ello, además de la indemnización, a cuyo pago pudiera ser condenada la entidad, de los daños y perjuicios causados al consumidor.

**Ana Isabel
Barrasa Sánchez**
Abogada
MAP & ASOCIADOS

MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LA PAJA

El mes pasado les relataba la forma de separar el grano de la paja.

Este mes les voy a comentar lo que se hacía con la paja, donde se llevaba y la forma de transportarla.

Al aventar, la paja se iba amontonando, haciendo grandes montones en la era, de forma que no se juntara la de un tipo de cereal con la de otro.

La paja era lo último que se quitaba de la era, porque era lo que menos valor tenía y lo primero era llevarse el grano.

Parte de la paja se guardaba en pajares para la utilización a lo largo del año en la alimentación de los animales o para utilizarse como camas, donde los animales dormían o estaban instalados.

Las portadas eran unos edificios cerca de las casas, donde se tenían los animales. Los pajares solían estar en la planta de arriba de estas portadas.



La paja se transportaba en carros preparados con unos tableros en los laterales y unas redes de esparto en la parte de adelante y de la de atrás, para aumentar la capacidad.

A los pajares se echaba la paja desde el carro, con una bielda de madera y se metía por un agujero (especie de ventana) que tenía la pared del pajar. Se llamaba **boquerón**. Desde dentro otra persona quitaba la paja y la amontonaba en el pajar. A veces se descargaba el carro en el suelo y echaba después por el boquerón, dependía lo que fuese más cómodo y rápido.

Cuando se llenaba el pajar o se acababa la paja se volvía a tajar el **boquerón**.

La paja de yeros o de algarrobas se utilizaba para alimentar las ovejas cuando en el invierno, debido a las nevadas tenían que estar varios días encerradas porque no podían comer en el campo. Esta paja era oscura y producía mucho polvo.

La mejor paja para alimentar a los mulos, vacas, etc., era la de trigo. También se utilizaba la de cebada cuando la primera escaseaba.

Para **camas**, es decir, para colchón de los animales, la paja mejor era la

de centeno, porque era más suave y también la de avena. Esta paja, con los excrementos de los animales se convertía en basura (estiércol) y cuando se quitaba del suelo de los establos para echar otra nueva se amontonaba en el campo para que terminara de pudrirse y después utilizarla para abonar el campo.

La paja que no se utilizaba se trataba de vender. Dependiendo de cómo



hubiese sido la cosecha del año había más o menos demanda.

La compra la hacían la gente que se dedicaban más a la ganadería que a la agricultura y la necesitaban para alimentar a los animales.

La ganadería se daba más en los pueblos de la sierra. Cuando el año había sido de buena cosecha, había mucha abundancia de hierba y de paja. En este caso había poca demanda y la paja estaba barata y se vendía muy poca, aunque los ganaderos en este caso trataban de almacenar el máximo posible, pero para eso había que tener espacio.

Los años de mala cosecha, normalmente también había menos hierba y como los animales tenían que

comer, había mucha más demanda y subía el precio.

De los pueblos de la sierra iban con carros de vacas preparados para llevarse la paja.

No sé por qué razón, pero había pueblos que tenían fama de que sus carros cargaban más paja que los de otros (les tenían mejor preparados para ello) y el precio por carro dependía de donde fuera. Los carros de Prádena cargaban más que los de Arcones.

La gente que tenía carros más pequeños o peor preparados, procuraban comprar un montón de paja y después hacían los viajes que hiciese falta.

Los que pensaban que podían sacar ventaja de la otra forma, lo compraban por carros. Al echar la paja al carro quedaba muy hueca y siempre subía



alguien para apretarla bien **atriscando** para echar el máximo posible. Los que compraban la paja por carros, eran los que más tiempo dedicaban a **atriscar**.

A veces, a los carros más grandes había que ayudarles con algún mulo para que subieran una cuesta grande que hay a la salida del pueblo y se

ayudaban desenganchando la yunta de vacas de uno y poniendo dos en otro para subir las cuestas grandes y después volver a por el carro dejado atrás.

El precio de la paja también variaba si era trigo o de cebada, que era lo que más se solía vender.

La paja de yeros, también se vendía, pero en este caso era más rentable venderla a gente que la llevaba a la zona de Santander. Parece que la apreciaban mucho porque como allí había mucha hierba, venía muy bien para las vacas darles ese tipo de alimento. Se metía en sacas grandes y se cargaban en camiones.

Actualmente este tipo de trabajos ha cambiado mucho y todos vemos, en cuanto salimos al campo en el verano, grandes alpacas de paja, de lo que deja la cosechadora, camiones transportando esas alpacas y después en naves, cobertizos o en el propio campo, dichas alpacas almacenadas.

El empleo de la maquinaria hace que se trabaje mucho menos y sobre todo que se trague mucho menos polvo haciendo estos trabajos. Antiguamente, meter la paja en los pajares era muy sufrido.



DISTRITO MORATALAZ



VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID
Ciclo "NUEVOS EPISODIOS DE LA HISTORIA DE MADRID"
CONFERENCIA: Lunes 23 de noviembre, a las 11.00 horas
 "Madrid epicentro del "sistema planetario" de los Reales Sitios"
 Aforo: 90 personas. Entrada gratuita

VISITA: Martes 24 de noviembre, a las 10.00 horas
 "La plaza de Moncloa y su entorno".
 (Salida en autocar desde el Centro Sociocultural Eduardo Chillida a las 9:30 hrs)

CICLO CONFERENCIAS
 "El impresionismo, un nuevo concepto de luz"
 Miércoles 4, 11 y 25 de noviembre a las 18:30
 Centro Cultural El Torito. (Avda. Moratalaz, 130)



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



* HORÓSCOPO *

NOVIEMBRE 2009 - "ESCORPIO"

El sol transitará por el signo de escorpio del 23 de octubre al 21 de noviembre. Las predicciones astrológicas para este mes no parecen ser muy positivas, aunque por un lado la economía podría mejorar un poco Plutón y Saturno mal aspectados podrían darnos algún disgusto. Escorpio está regido por Plutón, Hades en la mitología griega, dios del inframundo. Ocupa la 8ª casa en la rueda del zodiaco. La 8ª casa muestra el apoyo que se recibe de otros, incluyendo el financiero, moral, espiritual y físico. Indica legados, consorcios, testamentos, impuestos, seguros y también secretos, sexo, regeneración espiritual y física, renacimientos psicológico, degeneración y muerte. Muestra cuestiones ocultas, sueños, investigación a fondo, búsqueda y bienes ocultos. Incluye bienes de compañeros y asociados y pensión de divorcio. Es la casa de la cirugía y, junto con la 6ª, muestra clases de enfermedad. Todo lo relacionado con la basura corresponde a la casa 8.

Para aquellos que creen ser víctimas de mal de ojo o cualquier otra brujería o influencia maligna vaya esta oración...

ORACION DE SAN CIPRIANO. PARA COMBATIR TODA CLASE DE HECHIZOS, SACAR LOS MALOS ESPIRITUS DEL CUERPO, ALEJAR AL DEMONIO, BENDECIR UNA CASA. ES EFICAZ ASIMISMO CONTRA RAYOS, PEDRISCOS, HURACANES, TEMPESTADES, ETC.

"Yo no conocía tu Nombre santo y terrible, Altísimo Señor; mas ahora sé que eres Dios fuerte, Dios grande, Dios omnipotente, Dios sempiterno. Yo ataba las nubes e impedía cayese la Lluvia sobre el haz de la tierra, la hierba de la tierra se secaba, y los árboles no daban fruto, y las mieses se marchitaban en los campos. Yo pasaba por en medio de un rebaño y las bestias se dispersaban y se perdían. Yo encantaba a un hombre, a una mujer, a un niño, solo con un rayo de mi mirada: mi poder para el mal era muy grande, pero hasta ahora no he conocido la ciencia secreta del bien, oh grande y poderoso Señor! Oh, Dios omnipotente y sempiterno! Yo te ruego concedas a tu humilde siervo Cipriano que todo hombre o mujer que rezare devotamente mi oración se vea libre de hechizos, posesiones, sortilegios, encantamientos y otras malas artes de brujería, así como le preserves de tempestades, terremotos, huracanes, rayos e incendios. Amen."

"Anula y desvanece, Altísimo Dios Creador Nuestro, por las oraciones de los Angeles buenos y por los Santos que te rodean, todos los sortilegios y ligaduras que se han hecho o hagan (de día o de noche) por hombres infames y mujeres perversas contra tu siervo. Y que sus enemigos y contrarios sean malditos... Y que sea desembrujado de cualquier maleficio hecho por invocación, virtudes y potestades infernales, ya sea hecho por figuras grabadas en oro, plata, cobre, estaño, hierro, plomo u otro metal cualquiera; ya sea por huesos de muerto, de hombre, o animal de cuatro

patas, o de aves nocturnas; asimismo si fuera hecho el embrujamiento con pedazos de lana, de lino, de seda, de algodón o de cáñamo, pertenecientes a un muerto o a una persona viva, sana o enferma; o con cabellos o uñas de cristiano, de moro, de judío o de hereje; o bien fuesen enterrados en sepultura de gigantes, o de hebreos, o de sarracenos, o de cristianos, y los que están hechos en piedra, o en madera, o en hierbas, o en agua (de mar o de río), y asimismo los maleficios por medio de libros o palabras o en estatua, de metal o de cera, o en signos dibujados en pergaminos; y también los hechos en montañas o en valles, en fortalezas o en castillos de moros; en campos o en viñas; en bosques o en selvas; junto a un árbol o bajo una mata o bajo una piedra; en cabaña o en casa de campo; en la pared de una iglesia, convento o ermita; en el lecho; o en el pozo de una casa; o en cualquiera otro sitio de la tierra elevado o profundo; asimismo los que se dan en comida o en bebida, o se pudren en aguas corrompidas, o se consumen o han sido consumidas por el fuego. Oh, Dios santo, Dios poderoso, bueno y terrible! Haz que desaparezcan y queden deshechas todas las malas cosas dichas y hechas de Levante a Poniente... librando de todo mal y peligro, de vientos y pedriscos, de aguaceros y turbiones, de rayos y centellas, de fantasmas y visiones, de emboscadas y traiciones, de dagas y cuchillas y de toda cosa mala. Gloria al Padre, Gloria al Hijo, Gloria al Espíritu Santo. Amen."

MI TAROTTE PUEDE AYUDAR.
RESUELVE TUS DUDAS Y MEJORA TU PRESENTE. CONOCE TU FUTURO.
Si estas interesado-a en aprender a leer el TAROT llámame y te informo sobre mis cursos.
917737925 Maite Galiana.

ARIES (21 de Marzo al 21 de Abril)
Este periodo podría estar lleno de visitas médicas y atención a personas enfermas de tu entorno.
Salud.....visita al sicólogo
Dinero.....bien
Amor.....tranquilidad
Tarot.....El mago

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Este periodo la salud podría darte algún susto. Haz las revisiones periódicas y todo irá bien.
Salud.....bajón energético
Dinero.....bien
Amor.....frio
Tarot.....La torre

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Trata de tener la mente abierta, nuevos planteamientos y nuevas situaciones. Libérate de lo que ya no sirve.
Salud.....lumbalgias
Dinero.....inversiones
Amor.....novedades
Tarot.....La rueda de la fortuna

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)
Mantente en tu centro y todo saldrá bien, podrías estar demasiado sensible a lo externo.
Salud.....la piel
Dinero.....bien
Amor.....temas del pasado
Tarot.....La luna

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
Cirugía menor con pronta recuperación para ti o un familiar muy próximo.
Salud.....regular
Dinero.....regular
Amor.....altibajos
Tarot.....El ermitaño

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Parece que Saturno te dejará respirar pero no bajes la guardia solo mejoraran los temas económicos tu salud se resentirá.
Salud.....gripe
Dinero.....bien
Amor.....aburridillo
Tarot.....La emperatriz

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
No le des tantas vueltas a la cabeza. Las cosas y las personas son como son procura aceptarlo.
Salud.....dolores
Dinero.....bien
Amor.....tensiones
Tarot.....El juicio

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Podrás recuperarte del gasto excesivo pero se mas prudente la próxima vez. El sol en tu signo te regalara días de mucha pasión
Salud.....bien
Dinero.....mejoría
Amor.....excelente
Tarot.....El sol

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
La salud te tendrá muy ocupado este periodo, operaciones quirúrgicas, visitas al hospital, finalmente todo saldrá bien.
Salud.....arreglitos
Dinero.....bien
Amor.....fantasías
Tarot.....El colgado

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Puede que te sientas decepcionado con algunas personas. Todo pasa.
Salud.....diarreas
Dinero.....bien
Amor.....decepción
Tarot.....La Templanza

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Todo está bien en tu mundo, aprende cosas nuevas y disfruta de las amistades.
Salud.....bien
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....La justicia

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Tus relaciones personales y de pareja pasan por un momento crítico. Haz ejercicio.
Salud.....las rodillas
Dinero.....bien
Amor.....conflictos
Tarot.....El diablo.

Hasta el próximo mes (Maite Galiana)

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
91 437 40 43 * 616 73 87 88

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE NOVIEMBRE

Día 01: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)	Día 16: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 02: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 9,30 h.)	Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 17: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 03: Pico de Artilleros, 56 (de 9,30 a 23 h.)	Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 04: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)	Día 18: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 04: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)	Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)	Día 19: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 20: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 06: Cgdor. Juan de bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)	Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 21: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)	Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 22: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)	Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 08: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)	Día 23: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)	Día 24: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 10: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)	Día 25: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)	Día 26: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 12: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)	Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 27: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 13: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)	Día 28: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 14: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)	Día 29: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)	Día 30: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)	Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)

WWW.MORATALAZ.COM
GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo
670 77 77 57

La Guía del Si



Estética Especializada
PARREÑO



**CENTRO LÍDER, SIEMPRE
A LA VANGUARDIA DE
LA ESTÉTICA PROFESIONAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

SKIN TRANSFER SYSTEM

Primer tratamiento intensivo co-axial de **Hidratación / Nutrición** inspirado en los trabajos clínicos del **PREMIO NOBEL DE QUÍMICA 2003: "Las acuaporinas"**.

Este tratamiento actúa sobre dos ejes:

- "Vertical": mejora la circulación del agua en las células de la piel.
- "Horizontal": re-nutrición de la epidermis.

Skin Transfer: Hidratación óptima; Comodidad Máxima.

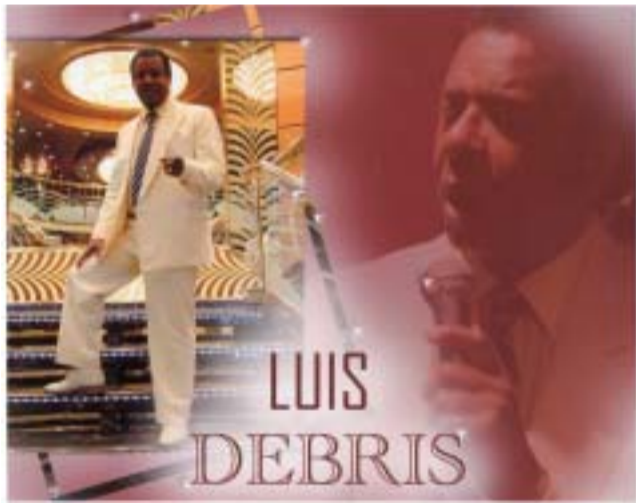
PIEL DE SEDA

Tel.: 91 430 03 96



LAS HUELLAS DE LUIS DEBRIS

Este cantante, (origen de la República Dominicana), nacido en Santo Domingo se define como ciudadano del mundo, debido a su largo periplo por varios países. Comenzó su andadura musical en la adolescencia cuando, en un viaje a Estados Unidos, contactó con un grupo latino llamado "Aris Rosado y su Combo" del que formó parte unos años y donde mejoró su voz con las clases de canto que recibió. Cruzando el "charco", Debris aterriza en España comenzando a estudiar en la Escuela Superior de Canto dirigida por Lola Rodríguez Aragón. Consigue un contrato como tenor en el Coro Nacional de España para, posteriormente, proclamarse ganador de un concurso de canto. Este triunfo le otorga una beca para continuar estudiando en el Teatro Massimo de Palermo. Tras numerosos trabajos en compañías líricas e incontables conciertos en solitario, Debris decide, dada la demanda musical existente, cambiar de género musical y empezar a cantar melodías, haciendo arreglos de música clásica con tintes modernos, la denominada "ópera moderna". De vuelta a España, presenta su segundo disco "Háblame de ti" donde introduce ritmos de su tierra natal con canciones como "Desgástame la piel", "Evocar" o "El día se va". Quizá por añoranza, decide reencontrarse con sus orígenes y volver a Nueva York donde graba un disco del que también es productor: "Huellas", para el que contrata a una orquesta neoyorquina que hace arreglos de piezas clásicas de bachata, salsa y merengue. Debris, que mezcla en sus letras, palabras de los cuatro idiomas que domina, es un reconocido artista en Latinoamérica y en Nueva York. Pueden escuchar sus deliciosas melodías en **Radio-Tv Digital Moratalaz** a través de www.informativomoratalaz.com a partir de este mes de Noviembre.



El 99% de las mujeres se queja de tener una piel seca. ¿Y tu?

Skin Transfer System es el primer tratamiento intensivo co-axial, que actúa sobre las dos causas de deshidratación cutánea: la falta de agua y la desnutrición (falta de lípidos).

Este doble tratamiento se inspira en los trabajos clínicos del PREMIO NOBEL DE QUÍMICA 2003, el biólogo americano METER AGRE.

El descubrimiento de las ACUAPORINAS (moléculas presentes en la superficie de nuestra piel de forma natural) representa un mejor concepto y entendimiento de la circulación del agua en el tejido cutáneo.

Las acuaporinas son proteínas que forman canales por donde solo circulan las moléculas de agua. Con la edad decae su funcionamiento provocando la reducción del potencial natural de hidratación de la piel.

El aporte extra de estas proteínas permite un mayor flujo de agua al estrato córneo, ganando en confort, suavidad, tonicidad y flexibilidad.

Si bien la hidratación es esencial, resulta insuficiente para mantener la estructura del estrato córneo. La barrera lipídica es condición necesaria para mantener el balance de evaporación transepidérmica, por ello en el tratamiento SKIN TRANSFER SYSTEM añadimos Lipidessence, mensajero que actúa específicamente en la restauración del manto lipídico, estimulando la síntesis de los lípidos, ayudando a reconstruir la textura de la piel.

SKIN TRANSFER SYSTEM es un tratamiento que actúa sobre dos ejes: un eje "vertical" que permite mejorar la circulación del agua en las células de la piel y un eje "horizontal" que permite la reconstrucción de los lípidos cutáneos y la re-nutrición de la epidermis.

ESTETICA ESPECIALIZADA PARREÑO siempre a la vanguardia de la estética profesional.

DE PARTICULAR A PARTICULAR

INDICE DE SECCIONES

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta
HUESPEDES Ofertas Demandas					

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA

VENDO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Se vende piso bajo en C/ Marroquina (L-8), con plaza de garaje incluida en el precio, todo exterior, office, cocina, cuarto de baño, aseo, tres habitaciones, salón independiente, terraza. A cinco minutos del metro de Vinateros, rodeado de comercios. 250.000 € Teléfono: 605.968.597

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje urgente, plaza amplia en 3ª planta y fácil de aparcar, vigilancia 24h con ascensor. Zona Av. Doctor García Tapia esquina con la calle de Fobos. 12 m2. Nº de contacto: 636.842.553. Preguntar por Javier.

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, parking La Lonja, c/ Marroquina, 6, vigilancia permanente. Precio: 34.000 Euros. Tl 629.36.04.26

MORATALAZ.- Vendo piso 9º de 163 m² con 4 dormitorios, 2 cuartos de baño completos, cocina con office, gran salón, 2 terrazas, a/a, 6 armarios empotrados, todo exterior, piscina, paddel, zona infantil, garaje y trastero. Vigilancia 24 horas. 7 años de antigüedad. Precio: 450.749 € Tfno.- 605.364.606

MORATALAZ.- Vendo piso en zona nueva de Moratalaz, 1ª planta con 144 m², 4 dormitorios, 3 baños completos, plaza de garaje, Piscina, Padell, columpios, jardín, vigilancia 24h, a/a en toda la casa, calefacción individual de gas, muchas mejoras, finca con menos de 10 años. Precio 550.000.-€ Interesados llamar al Telf. 629.127.659

MORATALAZ.- Vendo local comercial, 125 m² en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acondi., lunas de seguridad, buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Vendo local para negocio. Sala de espera con recepción, office y tres despachos completamente equipados. 45m Planta baja con acceso desde la calle. Junto a metro Artilleros. Precio negociable. Tfno 607.281.032

MORATALAZ.- Vendo piso, por cambio de residencia, zona Pavones. 60 m con salón, cocina con terraza-tendedero, 3 habitaciones y cuarto de baño. Totalmente Reformado. Para entrar a vivir. Calefacción individual. Muy luminoso. Zona muy tranquila y con todos los servicios cerca, bus, metro, centro comercial, servicios de salud. Amueblado y con todos los electrodomesticos. 190.000 € negociables y con todas las posibilidades de financiación, a negociar. Mejor verlo. Envío Fotos. Preguntar por Mayte 654.229.357

ESTRELLA (Barrio).- Se venden trasteros de 20 m², totalmente reformados de suelo y pintura. Tel.: 651.04.74.29

O'DONNELL-SAINZ DE BARANDA. 115 m². Reformado. 3 dormitorios, 2 baños, exterior, piscina y jardines. 490.000 euros TFNO. 636.516.763 - 628.886.368

ALQUILO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Alquiler piso en calle Arroyo Fontarrón, 75m, 3 dormitorios, salón-comedor, cuarto de baño y cocina. Todo exterior, calefacción y agua caliente individual, recién reformado y totalmente amueblado. Inmejorable comunicación, metro y autobuses. 850 euros comunidad incluida, aval o garantía. Telefonos 91 439.07.35 y 687.414.036

INSELECTRICA
INSTALACIONES Y REFORMAS ELÉCTRICAS EN VIVIENDAS, LOCALES, OFICINAS.
MANTENIMIENTO ELÉCTRICO COMUNIDADES
Adaptación de Antena para TDT
Luces de presencia. atendemos urgencias
!!! EXCELENTE SERVICIO Y CALIDAD AL MEJOR PRECIO !!!
www.inselectrica.es - info@inselectrica.es
Tel.: 91 77 22 916 / 622 22 07 34
C/ Antonio Cumella 5, Local 3 - 28030 MADRID

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, c/ Marroquina, 16, zona Lonja. Tl. 91 439.76.50 y 639.07.92.18 70 Euros mes.

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje c/ Marroquina, 16 Tl. 91 328.22.06 y 655.21.87.15

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, en el parking de la lonja. 90 euros mes. Cerca de la rampa de entrada y del acceso peatonal, para coche mediano. Vigilancia 24 horas. Llamar hasta 21 horas al 635.066.720

MORATALAZ.- Alquiler Plaza de Garaje en C/ José Bergamín, 8. Precio 80,00 Euros mensuales. Total disponibilidad para poder verla. Teléfono: 639.811.683

MORATALAZ.- Alquiler local para negocio. Sala de espera con recepción, office y tres despachos completamente equipados. 45m Planta baja con acceso desde la calle. Junto a metro Artilleros. 600 euros comunidad incluida. Tfno 607.281.032

MORATALAZ.- Zona metro Pavones. Alquiler piso con ascensor de 85 m². Dispone de tres hab. Totalmente amueblado y con armarios empotrados. Cocina y baño recién reformados. Dispone de aire acondi. y calefacción individual de gas natural. Rodeado de jardines. Buenas comunicaciones de metro y autobús. Precio 800 € más gastos de comunidad. Para contactar llamar al 630.051.137

MORATALAZ.- Se alquila piso en c/ Mario Cabré, frente al Colegio Sagrada Familia, calefacción central incluida en el precio, ascensor, tres dormitorios con dos camas de matrimonio y tres individuales, cocina-office, salón y recibidor, finca tranquila y bien comunicada, jardines de la urbanización y zonas comunes. 1000 euros. Teléfono: 91 815.13.50 y 690.105.883

MORATALAZ.- Alquiler piso amueblado, o sin amueblar, dos dormitorios, 1 baño, cocina equipada, salón comedor con mural de escayola, puerta blindada, muy luminoso, cerca colegios, metro bus. Teléfono: 670.723.744

MORATALAZ.- Alquiler piso, 2 dormitorios, 1 baño, salón comedor, cocina totalmente equipada, despensa, 3ª planta, muy luminoso, cerca de colegios, metro, autobús, Junta Municipal. Teléfono: 687.604.339

MORATALAZ.- Alquiler piso en Moratalaz, calle Entreatroyos, todo exterior, calefacción y agua caliente individual, recién reformado y totalmente amueblado. Inmejorable comunicación, metro y autobuses 8,20,30 y 32 a la puerta. Precio: 900 euros comunidad incluida, aval o garantía. Tel. 91 439.07.35 y 687.414.036

MORATALAZ.- Se alquila piso con 3 habitaciones y 1 baño. 850 eur. Es un 5º con ascensor, calefacción central, gas natural, amueblado, bien comunicado y rodeado de jardines en una zona tranquila metro artilleros. (el piso se alquilará únicamente a través de la agencia de alquiler de la comunidad de madrid). La comunidad la paga el propietario. Tfno: 653.631.199

MORATALAZ.- Sea alquila piso en Vinateros, Urbanización Osa Menor, al lado de Hacienda. Piso de 2 habitaciones, totalmente reformado. Precio: 700 € al mes. Necesito nómina y aval. Tel.: 91 437.20.34

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero junto al Mercado de Moratalaz. Teléfono: 91 430.32.04

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje cerca de Carrefour Express. Vigilancia 24 horas, fácil aparcamiento. P. económico. Tfno: 91 439.37.67

MORATALAZ.- Alquiler piso en Pavones. Calefacción y agua caliente y fría incluidos en el precio. Piso 3 dormitorios, salón independiente, 2 baños, 2 terrazas, parquet, totalmente amueblado, 2ª planta, exterior, muy soleado, 2 ascensores, agua caliente y calefacción central, Conserje. Junto al parque y metro de Pavones. 990 euros al mes. Tel. 91 772.13.91

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, zona Lonja, vigilancia 24h. Precio ajustable a los tiempos. Llamar mejor tardes/noches. Tel. 91 439.66.13

MORATALAZ.- Alquiler local comercial, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acondi., lunas de seguridad, buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Se alquila piso en Moratalaz. 75 m², tres habitaciones / 1 cuarto de baño. Tercera planta sin ascensor. Calefacción central. Tel.: 636.611.152 - 91 773.36.33

MORATALAZ.- Alquiler habitación cerca de la Plaza del Encuentro. Precio: 270 € Gastos incluidos y sin fianza. Preguntar por Marta en el Tel.: 626-269671

MORATALAZ.- Alquiler piso en moratalaz. Zona centro. Junto al centro cultural el Torito. Semiamueblado. Tres habitaciones, cocina y baño. Nómina. Tel.: 653.684.860. Precio: 700 €

MORATALAZ.- Se alquila local comercial en Camino de los Vinateros, 165- junto al metro Artilleros, bien comunicado en zona con facilidad de aparcamiento. Local de 33 metros cuadrados útiles, luminoso, gran escaparate, techos muy altos, un cuarto de baño y calefacción central. Recién reformado, listo para entrar. Ideal para cualquier tipo de negocio de venta al público u oficina. Precio 650 € mensuales y dos meses de fianza. Interesados llamar al Tlf. 626.592.764

VALDEBERNARDO.- Se alquila habitación señorita, buena comunicación metro y autobuses. Tl. 652.91.96.19

DOÑA CARLOTA (Vallecas).- Alquiler piso en c/ Sierra Toledana, tres dormitorios, exterior, novena planta, magníficas vistas, totalmente amueblado y reformado, calefacción independiente. 750 euros. Interesados llamar al 610.87.79.92 (horario laborable)

BARRIO DE LA ESTRELLA.- Alquiler plaza de garaje muy grande a pie de ascensor en calle Los Astros en el Barrio de la Estrella junto a la Galería Comercial. Vigilancia 24 horas. 90 euros llamar al 619.23.97.86

GANDÍA.- Alquiler apartamento playa de Gandía, 2 dormitorios, 4 camas y un sofá-cama, piscina, todo amueblado. Tel.: 91 773.84.01

LOPAGAN (Mar Menor).- Alquiler apartamento amplio con 3 dormitorios dobles a 80 metros de la playa. Tel.: 91 437.04.51 - Móvil: 679.665.883

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO**



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

“PELETERÍA EMILIO”



DESCUENTOS del 20, 40 y 50 %
 en Prendas en Existencias (Excepto en encargos o medidas)
TENEMOS TALLER PROPIO PARA SUS ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!
 - Abierto Sábados por la mañana -

C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03
28030 MADRID (MORATALAZ)

POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTE E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25
 Tlf./Fax: 91 305 01 18
 Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

ALCOCEBER (Castellón).- Alquiler apartamento la quincena del 11 al 25 de julio 2009: piscinas, zonas ajardinadas, servicios y limpieza. Económico. Tel.: 91 301.42.30 - Móvil: 616.32.96.15

CULLERA (Valencia).- Se alquila piso de 3 habitaciones, amueblado, televisión, lavadora, exterior con terraza. Económico. Cualquier época del año. Tel.: 91 730.65.10 - 91 751.43.18 (Llamar por las tardes y/o noches).

GANDÍA.- Alquiler estudio 3-4 plazas. Económico, piscina, equipado, 150 m. de la playa. Quincenas/semanas. Tel.: 649.77.68.11

EL RINCÓNVALLE DEL TIETAR.** Se alquila casa reformada, totalmente equipada, cocina, salón-comedor con chimenea de leña, 1 Habitación con aseo incluido, y otra habitación de matrimonio, baño completo. Vacaciones, fines de semana y días sueltos. También se alquila por año. Situación: Km. 119 Nacional M-501. Pequeña población situada en la Sierra de Gredos, a 9 Km. de Arenas de San Pedro. (Ávila). Para efectuar la reserva, abonar el 50 % del total. Telf.: 630 904 971.

ASTURIAS (Ribadesella).- Alquiler apartamento, 2 dormitorios, casco histórico, cerca playa, económico, fines de semana desde 70 € Puentes: 110 € Quincenas: 250 € Tel.: 600.658.400

BUSCO / NECESITO / CAMBIO / PERMUTO / PISO / TRASTERO / GARAJE...

MORATALAZ.- Compro trastero en Moratalaz de 5 a 15 m2. Enviar e-mail: nogaloan@yahoo.e

MOBILIARIO

Se vende mesa de comedor con 6 sillas, madera de pino macizo, estilo rústico, color cerezo. Seminuevo. Precio a convenir. Tel. 609.98.61.43 - 91 773.01.51

Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall, pedal de hierro de máquina de coser. Tel.: 91 730.65.10 (Llamar tardes o noches).

Particular de Moratalaz vende cama-nido (1.90 x 90) en buen estado con 2 camas, 2 cajones y 2 compartimentos entre las camas para colocar cosas. Incluye un colchón. 200 Euros. Tel.: 91. 773.71.32 - 659.624.599

Colchones (3), marca Pikolín: 225 €. Otro marca Aspol: 110 € Colchón Flex Junio: 90 € Impecable estado. Tel.: 91 772.35.92

Librería en madera color caoba, medidas 2,24 alto x 2,43 ancho x 49 de fondo. Precio: 500 € Buen estado. Tel. 655.44.68.11

VARIOS

Vendo 8 plafones redondos de techo o pared con 2 casquillos semi nuevos a 6 € cada uno. Teléfono: 667.026.204

Vendo plato de ducha blanco, marca Roca, de 80 cm a estrenar de esquina por 50 euros. Teléfono: 605.922.360
 TV. 14" vieja funcionando precio a convenir, marca SANYO. Llamar al Tl. 91 439.31.76

Precio comprar equipo megabrain completo y economico. Soy pensionista, no puedo pagar mucho, me puede ayudar a que mi cerebro no se deteriore mas. Por favor ayudenme. Email : mallorca-net@hotmail.com

Compro Maquinas Usadas Industriales: Remalladora y Pespuntadora. Teléfono: 680.152.899

Vendo lote de varios enseres compuesto de 1 alfombra, 2 sillas, 1 freidora, 1 mueble zapatero, 1 espejo, 1 taburete cocina, 1 mesa auxiliar, 1 carro compra, 1 manta, llampara de 3 plafones, varios juegos de sábanas 1,35, 1 cocha sin estrenar de 1,35, visillos blancos de encaje para terraza o ventanas de 3,45 mtr, varios cuadros y otras cosa por 80 € Teléfono: 667.026.204

ROPA

Se vende abrigo de visón color marrón de lomos nuevo 350 euros. Y chaquetón de nutria tres cuartos 150 euros. Contactar por la noche en el Teléfono: 91 439.84.15

Vendo vestidos de fiesta de firma, tallas 38 y 40. Vendo mono de nieve color fucsia talla 40-42 y otro de caballero talla 50. Muy económicos. Seminuevos. Perfecto estado. Tel.: 91 751.43.18

TRABAJO

... Ofertas ...

Se precisa empleada del hogar para tareas domésticas de lunes a viernes por las mañanas, 3 horas y media cada día. Sueldo: 350 € Incorporación inmediata. Tel. 91 751.43.18 - 680.43.63.83

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"
Muchas gracias a todos por compartir su lectura.

TRABAJO

... Demandas ...

Chica joven y con papeles busca trabajo en limpieza de casa, cuidado de niños y de personas mayores .tengo experiencia con niños desde bebés. Teléfono: 689.924.781

Señora seria y responsable busca trabajo fijo, por horas, fines de semana en limpieza,plancha cuidar de niños y hacer de canguro. Teléfono: 677.190.420

Señora bulgara busca trabajo para limpieza, plancha y cuidar personas sabado y domingo y por las tardes a partir de 18 horas. eléfono: 636.629.254

Hombre, joven, serio y responsable busca trabajo para cuidar personas. Teléfono: 648.282.047

Señora, responsable, española, con ganas de trabajar, se ofrece para trabajar en limpieza, plancha o llevar niños al colegio, por horas o media jornada, con referencias. Tl. 645.89.25.27

Señora responsable tareas domesticas, plancha, por horas en Moratalaz y Valdebernardo. Tl. 652.91.96.19

Senora seria y responsable, busco trabajo por las tardes en servicio domestico-limpiar, planchar. Experiencia y referencias comprobables. Simona-627.683.423

Chica seria y responsable, rumana, 25 años, busca trabajo en Moratalaz por horas en servicio domestico-limpiar, planchar; preferible en dias de lunes y viernes de 2 a 7 de la tarde. Adela-667.444.001

Señora seria y responsable busca trabajo por horas o permanente en Moratalaz, en servicio domestico-limpiar, planchar, cuidado niños o personas mayores. Experiencia y referencias comprobables. Preguntar por Antoaneta-667.936.236

Chica seria y responsable busco trabajo por horas o media jornada en tareas de hogar o cuidado de niños. Tel: 687.176.277

Busco trabajo de limpieza en casas, oficinas...etc para lunes, miércoles y jueves por la mañana, interesados llamen al 660.252.625. Seriedad y muy responsable.

Señora búlgara de 34 años busca trabajo para limpieza y plancha. Llamar al Tel. 662.548.584

Masajista profesional con certificado diplomado, busca trabajo en un centro de masajes. Tel. 649.878.417

Auxiliar de geriatría ,persona con experiencia en cuidado de mayores busca trabajo en cuidado de personas mayores en domicilio, residencias, hospitales. Teléfono: 618.376.177
 Señora española cuidadora de enfermos de alzheimer mucha experiencia. Telf. 91 772.66.60 - 636.751.779. Esther

Señora busca trabajo por la mañana, externa o por horas, en tareas domesticas. Tl. 671.10.79.58

Señora seria, responsable y trabajadora se ofrece para limpieza por las mañanas. Tl. 659.25.59.63

Bulgara busca trabajo por horas -martes y jueves por la mañana en tareas domesticos. Tengo experiencia y referencias. Teléfono: 620.746.843

Se ofrece señora seria, responsable para trabajar por horas en limpieza. Teléfono: 680.152.899

Señora búlgara de 34 años busca trabajo para limpieza y plancha. Llamar al Tel. 662.548.584

Masajista profesional con certificado diplomado, busca trabajo en un centro de masajes. Tel. 649.878.417

Señora española cuidadora de enfermos de alzheimer mucha experiencia. Telf. 91 772.66.60 - 636.751.779. Esther

Señora busca trabajo por la mañana, externa o por horas, en tareas domesticas. Tl. 671.10.79.58

AMISTAD

Deseo amistad con gente a partir de 30 años que le guste música rock, Acde, blues, para salir por ahí e ir a alguna actuación en vivo. Tfno: 626.533.056

Busco conocer gente de 35 a 45 años para desarrollar una sincera amistad, gente sin malos rollos, para salir por ahí a tomar algo, pasear, alguna exc, teatro, etc, pero sobre todo charlar y compartir nuestras cuitas. Gente seria. Tfno: 659.589.861

Me llamo María, tengo 40 años, quisiera contactar con personas máximo unos 47 años sensibles, con valores personales espirituales y ganas de comunicación para intercambiar impresiones, y con el tiempo una amistad. Por favor, abstenerse bromistas u otras intenciones. Dejar mensaje de texto, yo contestaré. No respondo a números ocultos o privados. Tfno: 676.702.667

Señora, sensible, sincera, con trabajo estable..., desea conocer a caballero culto y con características similares entre 55-60 años para amistad. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a Srta. María, C/ Cañón del Rio Lobos, 7 E - 4º C - 28030 Madrid o dirección de correo electrónico: marilunadelcarmen@yahoo.es

MOTOR

Vendo Peugeot 106 1.1 i gasolina Long Beach, blanco, año 95, cierre centralizado, elevavinas eléctrico, 5 puertas, buen estado, 130000 Kms, ITV recién pasada. Tel. 617.735.026

Se vende coche Ford 1.6 año 91. Precio: 500 € Informarse en el Tel.: 697.724.786

Vendo Ford Sierra.Impecable interior y exterior. Con itv pasada, seguro hasta el mes de octubre, con impuesto de circulación recién pagado. Gasolina. Menos de 100.000 km. Precio negociable. Tel.: 647.148.581

Se vende Renault 4L, color rojo. 22 años. Precio:1000 € Llamar al Tel.: 91 751.28.35 - Móvil: 630.680.653

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II
2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.
 * No válido ni Festivos, ni Vísperas.
 * No válido de cumpleaños.




P PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD



91 437 40 43
616 73 87 88

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
 NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO S 126, 1º B - 28030 MADRID
 E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

... Problemas de Hombro

Cuando hablamos del hombro, nos referimos en realidad a cinco articulaciones diferentes pero que son las responsables de la movilidad del brazo. Debemos darnos cuenta que la movilidad del hombro hace posible que efectuemos un gran número de movimientos con nuestros brazos y nuestras manos. Deben saber que los omoplatos son los huesos que van a formar la cavidad para que se introduzca el húmero, a clavícula va también a unirse por un lado al esternón y por el otro lado a una prolongación del omoplato. Además existe un espacio por donde se deslizan tendones musculares y que a veces está disminuido debido, por ejemplo a una inflamación de estos tendones.

Otro detalle importante es que la articulación del hombro es una articulación en la que los músculos y tendones musculares son de especial interés. Esto es debido a que la cabeza del húmero es 4 veces mayor que la cavidad en la que debe introducirse, por ello en esta articulación juegan un papel

determinante los músculos como estabilizadores activos, además de los ligamentos y la cápsula de la articulación. Si entendemos esto veremos que cualquier problema en estas estructuras produce una mala posición de la cabeza del húmero. Aquí hablamos fundamentalmente de equilibrio muscular entre los diferentes músculos, alineación articular correcta de las cinco articulaciones y coordinación apropiada para poder realizar los movimientos de precisión a los que he hecho referencia antes.

Les pondré un ejemplo típico que acude muchas veces a mi consulta y es la posición de hombros elevados y hacia delante. La gente suele llamarlo coloquialmente "ir cargado de los hombros". Pues bien esta postura hace que los músculos que estabilizan el omoplato no puedan trabajar correctamente y predominan los que elevan el hombro y separan los omoplatos de la columna. Es necesario siempre una evaluación por parte del fisioterapeuta. Para que determine la manera

más apropiada de corregir estas posturas incorrectas y de reentrenar la musculatura que se encuentra débil.

Es también importante la relación que existe entre la zona cervical y la zona dorsal de la columna y la articulación del hombro. Muchas posturas incorrectas del hombro se relacionan por ejemplo con un aumento de la curva dorsal, coloquialmente conocido como "chepa". Desde pequeños se debe insistir en la prevención en los colegios de las malas posturas, porque una vez instauradas el trabajo resulta siempre más complicado de realizar y por supuesto ocasiona dolores que se podrían haber evitado. A este respecto les invito a ver la campaña que el colegio de fisioterapeutas de Madrid está realizando en cuanto a prevención de los dolores de espalda en niños. Seguro que tienen nietos, hijos, sobrinos,etc. a los que puede ayudar recibir esta información.

Los resultados con tratamiento de fisioterapia en este tipo de

Fisioterapeuta Colegiada

MAINOS
Centro de Fisioterapia



91 - 430 25 74

Osteópata

Lumbalgia - Dolor de Espalda - Dolores cervicales - Artrosis - Rehabilitación - Drenaje Linfático - Preparación al parto - Incontinencia urinaria

con cita Previa:
91-430 25 74 o **639 42 59 51**
c/ Arroyo Belincoso, 5 local 1
28030 Madrid - Moratalaz
Metro Vintateros - Línea 9

problemas suelen ser muy positivos, sobretodo si se comienza el tratamiento de manera precoz y se siguen las pautas de ejercicios recomendados por el fisioterapeuta. Una vez más nuestro trabajo debe verse apoyado por su trabajo personal y la toma de conciencia de su problema específico. Los fisioterapeutas hacemos nuestro trabajo y nos esforzamos en dar explicaciones para que comprendan su problema y las actividades que les pueden resultar dañinas o beneficiosas. Pero al final la responsabilidad última siempre

es de la persona que acude a consulta. Cada uno debe conocer y responsabilizarse de su propia salud. Cuenten con nuestra ayuda para orientarles de cómo hacerlo.

El próximo artículo lo dedicaremos a los problemas de incontinencia urinaria, problemas en el postparto y en la menopausia.

Fdo. Ana M^a Cruz Crespo
Fisioterapeuta del Centro
MAINOS

3 VIDAS EN 3 DIARIOS: CAMIL, CLEMENTINA Y CLARA

Diario de Camil: 22 años, estudiante de Bellas Artes

Viernes, 16 de octubre

Por dios tía, eres una friki.

Son las 2:36 de la mañana, tienes 22 años y es viernes joder, ¿qué coño haces que no estás por ahí borracha dando tumbos por las preciosas calles de Tribunal? Pues eso mismo pienso yo, aunque en el fondo tengo varias razones, pero creo que prefiero olvidarlas. Así que engañémonos un poco, centrémonos en toda esa categoría de motivos y justificaciones absurdas y socorridas que nunca fallan. Esas que cuando salen por tu boquita de piñón son comprensibles para todos menos para ti. Sí, esas.

Ésas con las que nos encanta engañarnos a nosotros mismos.

Planteamineto.

Acabo de llegar a casa sobria, y me siento la mar de orgullosa, si señor.

Tesis

¿Por qué?

1. Porque sé que voy a dormir mínimo ocho horas, que la cabeza no me va a estallar cuando me despierte y que no voy a parecer un cadáver andante el resto del día.

2. Porque sin ir ebria tengo capacidad crítica y sé que no me voy a enrollar con cualquier cosa con patas. La verdad es que he llegado a comprender por qué la gente le llama a eso estado de ciego. Y no es agradable, no lo es.

3. Porque de camino al portal he sido capaz de mirar al cielo, que cuando voy borracha siempre se me olvida. Y mirar la luna, menguante y jodidamente hermosa por cierto.

4. Y sobre todo, porque según abría la puerta del portal con una sonrisilla entre los labios, pensando que ese entrañable sofá, su dueño y la película me llenaban mil veces más que todos los garitos de Tribunal juntos



Por Sara Molina

(incluyendo sus respectivos capullitos de aleli) me ha venido a la cabeza una idea, que lo mismo es una soberana gilipollez, pero que me gusta:

"La realidad es sencilla y compleja, el hombre complicado y simple. He ahí la razón de nuestra desgracia: Incompatibilidad, incompatibilidad, ¡Incompatibilidad!

Conclusión.
Idea en proceso.

Digestión de un cinéfilo



Imaginad que vivís en el siglo IV d.C en una Alejandría en convulsión donde conviven judíos, seguidores de Serapis (dios patrono del lugar; resultante de una asimilación de divinidades egipcias por parte de la cultura griega) y una gran comunidad cristiana en pleno apogeo. Si a esto le añadís que sois una mujer, filósofa y astrónoma, de nombre Hipatia y cuyo único amor en la vida es el saber; os da una película de Amenábar que pintaba como obra maestra pero que no está al nivel de "Los otros" o "Mar adentro". Sin duda la película aborda un tema que quizá pueda herir la sensibilidad de aquellos cristianos muy devotos, ya que enseña la cara más fanática de esta religión en sus comienzos; sin embargo, las verdades duelen pero son lo que son, y con esta recreación Amenábar refleja realmente bien los primeros coletazos de una época que estaba por llegar, la Edad Media, y que significó el "triunfo" de la religión frente al conocimiento. Se desarrollan varios temas y tramas

en poco tiempo que, si bien todas se focalizan en el mismo abanico temático, convierten a la película en un batiburrillo donde aparecen múltiples personajes pero no se llega a profundizar en ninguno de ellos bien del todo, salvo en el de Rachel Weisz (Hipatia), una filósofa convencida que ve el mundo con unos ojos adelantados a su época pero que, me atrevería a decir, está tan metida en su ciencia que parece relativizar todo aquello que pasa a su alrededor. Por todo esto la película no termina de emocionarnos ni hacernos valorar el aluvión de cosas que pretende mostrar Amenábar. La idea está muy bien, no es un tema muy trillado, pero cuando no logras ponerte en la piel de los personajes porque sólo aparecen arquetipos y en el único en que sí podrías ponerte, Hipatia, no se ve reflejado el mensaje más insistente de la película ocurre una contradicción que al menos a mí me deja algo noqueado. Lo que es impecable y muy justo señalar es la exquisita producción, los decorados tan reales y preciosistas y en general todo lo que

tiene que ver con el apartado estético y técnico. Ahí es donde se ve al mejor Amenábar, que nos deja alguna escena muy buenas como el asalto al templo (al principio, no voy a contar nada más...) o alguna entre Hipatia y uno de sus esclavos, casi siempre con la ciencia y Aristarco por medio. El vestuario es una de esas cosas que llama la atención ya que tanto los nobles, llamados ahí notables, como los cristianos y parabolanos, son caracterizados con una maestría que hace algo más creíble los presuntibles personajes planos de la película. En resumidas cuentas, le falta emoción y emotividad, le falta eso que ha conseguido Amenábar en otros trabajos suyos pero que en este sólo lo ha hecho a ratos: que el espectador se meta dentro de la película y vibre con ella. La sensación al salir del cine es la de que te falta algo, la de que no ha terminado de llenarte del todo, aunque sí te ha proporcionado una buena lista de hechos sobre los que merece la pena reflexionar. La película es recomendable de ver, no voy a decir lo contrario,



pero si esperas un trabajo al nivel de lo que nos tiene acostumbrado Amenábar, creo que esta vez el proyecto se le ha complicado un poco más de lo esperado.

Alberto Barberá Merino
albertobarberam@gmail.com



DISTRITO MORATALAZ

Noviembre 2009

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona 8
CP-28030

Líneamadridoficinas
C/ Fuente Carrantona 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010Líneamadrid

Centro Cultural El Torito

Avda. de Moratalaz, 130
cceltorito@munimadrid.es
91 328 73 85 / 86

CONFERENCIAS

Ciclo "El impresionismo, un nuevo concepto de luz"
Miércoles 4 de noviembre, a las 18:30 horas
Conferencia: Neopresionismo Seurat y Signac
Miércoles 11 de noviembre, a las 18:30 horas
Conferencia: Cezanne
Miércoles 18 de noviembre, a las 18:30 horas
Conferencia: Van Gogh

C. Socio-cultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso, 9
ccechillida@munimadrid.es
Tfno.- 91 333 91 41 / 42

EXPOSICIONES

Del 2 al 10 de noviembre:
Exposición Colectiva de Pintura de Laura Ruiz, Emilio Casero, Adriana Martín, Estefanía Medina y María Hidalgo.
Del 12 al 22 de noviembre:
Escenografía Teatral Barroca del CIRCUITO ARTES: "El escenario de la ilusión".
Pases con actor de la Exposición:
Jueves 12 de noviembre (18:30 horas)
Martes 17 (18:30 horas)
Sábado 21 (12:00 horas)
Del 24 de noviembre al 4 de diciembre:
Exposición de Óleos de Don Pedro Juan Colomer

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

Ciclo "NUEVOS EPISODIOS DE LA HISTORIA DE MADRID".

CONFERENCIA: Lunes 23 de noviembre, a las 11.00 horas
"Madrid epicentro del "sistema planetario" de los Reales Sitios"
Aforo: 90 personas. Entrada gratuita

VISITA: Martes 24 de noviembre, a las 10.00 horas
"La plaza de Moncloa y su entorno".
(Salida en autocar desde el Centro Sociocultural Eduardo Chillida a las 9:30 hrs)
Aforo 50 plazas

SÁBADOS CULTURALES POR ESPAÑA

"Ciclo de viajes"
Inscripciones gratuitas: Negociado de Participación Ciudadana
C/ Fuente Carrantona nº 8 planta baja de 9 a 14 horas.
Las inscripciones se realizarán los días indicados para cada viaje.
Tel: 91.588.04.74 / 91 588 74 44

Sábado 14 de noviembre
SALAMANCA MONUMENTAL
Incluye: Transporte, comida, guía y seguro de accidentes.
Salida desde la Junta Municipal de Moratalaz a las 8:00 h.
Inscripción: Día 26 de octubre
Sorteo: Día 27 de octubre
Exposición de lista de admitidos: Día 28 de octubre
50 plazas. La asignación de las plazas se realizará mediante sorteo.

Sábado 21 de noviembre
SEGOVIA MONUMENTAL
Incluye: Transporte, comida, guía y seguro de accidentes.
Salida desde la Junta Municipal de Moratalaz a las 8:00 h.
Inscripción: Día 2 de noviembre
Sorteo: Día 3 de noviembre
Exposición de lista de admitidos: Día 4 de noviembre
50 plazas. La asignación de las plazas se realizará mediante sorteo.

DISTRITO ARTES

C.C. El Torito
Avda. de Moratalaz, 130
cceltorito@munimadrid.es
91 328 73 85 / 86
Jueves, 5 de noviembre a las 19:00 horas
Danza: Teresa Nieto en compañía.
Consuelo
Viernes, 6 de noviembre a las 19:00 horas
Música: Aza Taano
Jueves, 12 de noviembre a las 19:00 horas
Cia. Factoría Teatro
Hamlet, por poner un ejemplo de Mariano Llorente
Viernes, 13 de noviembre a las 19:00 horas
Música: A. compés
Viernes, 20 de noviembre a las 19:00 horas
Danza: Human Dance project-Balet Jesús Pastor:
The seasons of the human being
Del 23 al 27 de noviembre
ESCENAS DE NOVIEMBRE (consultar programa aparte)

DISTRITO ARTES CINE

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.
Viernes, 13 de noviembre a las 19:00 horas
LA ZONA de Rodrigo Plá

Sábado, 14 de noviembre a las 19:00 horas
EL SILENCIO ANTES DE BACH, de Stille vor Bach de Pere Portabella
Aforo limitado

V TEMPORADA DE MÚSICA CORAL EN MORATALAZ

Lugar: Parroquia de la Natividad
C/ Marroquina, 41
Sábado, 14 de noviembre a las 20:30 horas
Coro Semicírculo de la ETSII y Coral Polifónica Sagrada Familia.

CONCIERTO EN HONOR A SANTA CECILIA

Domingo, 22 de noviembre a las 12:00 horas.
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
Cantata a un anciano Emperador: Carlos V en Yuste
A cargo del Orfeón Moratalaz

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS
Ciclo "APRENDE MÚSICA JUGANDO".
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
Domingo, 15 de noviembre a las 12:00 horas.
"Familias de instrumentos"

LUDOTECA INFANTIL "EL RINCÓN DEL PEQUE"
Dirigida a niños de 4 a 11 años.
Centro Sociocultural Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 10
91 588 74 35 / 59

Correo electrónico:
ccjmoratalaz@munimadrid.es
Sábado, 7 de noviembre de 10.30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Nos divertimos jugando
Taller creativo "La gallina sonora".
Sábado, 14 de noviembre de 10.30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Juego libre variado
Taller creativo "La oveja danzarina".
Sábado, 21 de noviembre de 10.30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Me divierto con los juguetes
Taller creativo "Cotorras divertidas".
Sábado, 28 de noviembre de 10.30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Jugamos todos y todas juntos
Juegos de distensión

CINE INFANTIL
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.

Viernes, 6 de noviembre a las 18:00 horas.
"EL VALIENTE DESPERALOX"
Es la historia de tres héroes que no se parecen: un ratón que no encaja, una infeliz rata y una sirvienta con oreja de coliflor, cuyos destinos están entrelazados con el de la princesa del castillo

REPRESENTACIONES INFANTILES

TÍTTERES EN DOMINGO
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.
Domingo, 8 de noviembre a las 12:00 horas
Pesadilla en cuento Street. (Títeres)
Compañía: Discasala

RECURSOS MUNICIPALES
SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Socio-cultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10 91 588 74 35 / 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es

De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 horas
Sábados de 10,00 a 14,00 y de 16,00 a 21,00 horas
Domingos de 10,00 a 14,00 horas

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Cultural "El Torito"
Avda. Moratalaz, 130 telf. 91 328 73 85/86
cceltorito@munimadrid.es
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 horas
Sábados de 11,00 a 14,00 horas

AULA MULTIMEDIA
Centro Socio-cultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10 91 588 74 35 / 59
Aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.
Tfno.- 91 588 74 96
De La V de 12,00 a 14,00 y de 17,00 a 21,00 horas
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO.

INFORMADOR JUVENIL
Centro Socio-cultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10 91 588 05 10
ccjmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 12:30a 14.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas.
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc
Tfno.- 91 588 05 10 E-mail:
oijmoratalaz@munimadrid.es

LA TARDE MÁS JOVEN
Horario: Sábados de 16:30 a 21:30 horas.
Edad: de 12 a 18 años
Actividades: Teatro, sala de internet, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras, karaoke ...), consumiciones sin alcohol, taller de DJ's y de cine ...

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MORATALAZ
De lunes a viernes de 08:30 a 21:00 horas
C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bpmoratalaz@munimadrid.es

AULA MADRID TECNOLOGÍA
Camino de Vinateros, 51
Lunes a Jueves de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30 y V de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30 horas.
Teléfono 91 437.96.11

AGENTE DE IGUALDAD
Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
Horario: Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas.
Teléfono: 91.588.04.64.

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES
CENTRO DE MAYORES NICANOR BARROSO
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel: 91.772.70.78

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES MORATALAZ
C/ Arroyo Belincoso, 13
Tel: 91.328.26.56

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES ISAAC RABÍN
Avda. de Moratalaz nº 153
Tel: 91.328.61.09

CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110

www.psfmadrid.com

Fitness

- Musculación
- Pilates
- Stretching
- Spinning
- Switching
- Aerobic
- Cardiovascular
- Danza
- Yoga
- Tai chi
- Escuela del corredor

ABIERTO
MANTENIMIENTO
SUAVE
PARA MAYORES
MATINAL



Natación

- Calle libre
- Clases con monitor
- Matronatación
- Pre-mamá
- Club de competición

Infantil

- Natación
- Fútbol
- Danza
- Kárate
- Gimnasia rítmica
- Curso polideportivo

Salud

- Recuperación Deportiva
- Fisioterapia
- Medicina Deportiva

"BENEFÍCIATE DE GRANDES DESCUENTOS CON LAS CUOTAS FAMILIARES" Y ADEMÁS ESTE MES "MATRÍCULA GRATUITA"

Don José CAFETERIA CERVECERIA



Las Mejores Tostas de Moratalaz

- Salmón
- Anchoa
- Ventresca
- Queso Manchego
- Gambas Ali.Oli
- Cangrejo
- Sobrasada
- Lacón Gallega
- Jamón Ibérico

Todos estos Productos son de Primera Calidad



Camino de Vinateros, 105
Tel.: 91 437 19 57

CAFETERÍA - La Perla - CERVECERÍA

¡¡¡ Rompemos los Precios !!!

-50%

EN TODAS LAS RACIONES de 6 de la tarde a cierre (de Lunes a Jueves)... y que sea lo que Dios quiera.

* **Excepto días Festivos.** Con la misma calidad de siempre y el mismo servicio.

* **Oferta válida sólo para consumición en el Local.**



Desde 1984

Parrillada = 60 € Mariscada = 60 €

- 4 Cigalas, 4 Carabineros
- 12 Langostinos, 20 Gambas, 10 Navajas
- 1 Buey de Mar, 1 Ración de Nécoras, 1 Ración de Gambas, 1 Ración de Langostinos, 1 Ración de Percebes, 1 Ración de Bígamos

Raciones

- Oreja y Bravas
- Gambas Plancha y Calamares
- Langostino Plancha y Tigres
- Morunos y Lacon
- Pulpo y Sepia
- Lacon, Oreja y Bravas

Más de 65 Combinaciones

Paellas

- 6 Personas - 35,50 €
- 4 Personas - 28,50 €
- 3 Personas - 23,50 €
- 2 Personas - 18,50 €

Ensalada y Paellera de Regalo

Avda. Moratalaz, 185 ☎ 91 437 84 02