

EPEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
DEPILACIÓN
DEFINITIVA**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ**E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com**BARRIO DE
LA ESTRELLA****CONTROL**  *
* Antiguo **BARRIO DE
VALDEBERNARDO****mendez**
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS

C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID

☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID

☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)

Caseta 8 ☎ 91 429 24 41

Caseta 20 ☎ 91 429 57 41

Caseta 30 ☎ 91 429 25 61

www.libreriamendez.com

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Diciembre 2009 - Año 14 - Nº 154

**EL NÚMERO DE
MORATALAZ**

La lotería de Navidad vuelve a repartir ilusiones un año más. El 22 de diciembre, los niños de San Ildefonso cantarán el Premio Gordo para alegría de los portadores de ese boleto. Uno de los números, el 76.203, sólo puede comprarse en Moratalaz en los siguientes establecimientos: **Librería Méndez, Joyería Relojería Vinateros, Asador Cruz Nevada, Bar Marisol, La Sidrería, Estrella Seguros y Esteban Sanz, Proyectos, Obras y Reformas.** Recuerde que los décimos se pusieron a la venta en el mes de octubre y cada vez van quedando menos billetes... ¿y si resulta que esta vez toca?.

Pág.- 9

**El Belén más
cercano**

Uno de los principales atractivo de estas fechas navideñas es la representación del nacimiento de Jesús que se hace en diversos lugares de Madrid. En Moratalaz, se pondrán en el Centro Isaac Rabin, en el Centro Cultural Eduardo Chillida y en el Centro de Asuntos Sociales. Los belenes, que pueden visitarse hasta el 6 de enero del año venidero, son sólo algunos de los que pertenecen a la Asociación de Belenistas de Madrid.

Pág. 11

**OPTICA RUBIO**Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109 • Hacienda de Pavones, 6
Corregidor Diego de Valderrábano, 25 • Avda. Marqués de Corbera, 35**ahoratú**así de claro
la mejor oferta del mercado
gafa completa
por sólo**39** €
montura + cristales**Oferta válida hasta el 15/12/09.
*Lentes monolocales cualquier graduación.

está claro ¿no?... ahora, tú decides

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XIV - Nº 154 - Diciembre 2009

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, Paulino Monje,

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

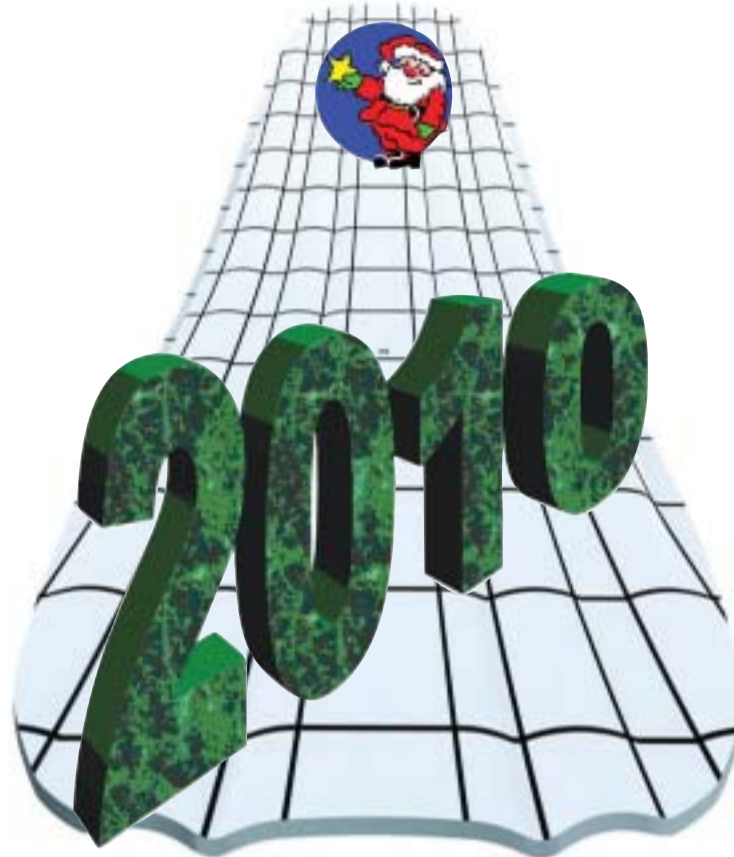
Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Estamos en diciembre,
otra vez. Se dice
mucho la frase "qué
rápido pasa el tiempo" y
es que, seamos nostálgicos
o no, el tiempo avanza a
un ritmo que a veces nos
asusta. Sin embargo, la
mejor manera de hacerlo
valer y sentirnos orgullosos
de ese tiempo pasado es
llenarlo con recuerdos que
nos traigan una gran
sonrisa al evocarlos,
historias que al contarlas
nos demos cuenta que
hemos hecho cosas que
merece la pena recordar
y que dejen en segundo
plano ese "qué rápido
pasa el tiempo".

Llevamos 15 años inten-
tando desde el primer día
que nuestro tiempo sea
algo digno de recordar,
que todo el esfuerzo de
los que trabajamos en
este periódico se mate-
rialice para conseguir,
año tras año, que seamos

lo que queremos ser: un periódico de barrio que
pertenece a su gente, Moratalaz, y que es de su gente
de la que se nutre para poder salir a la luz..

Tenemos el compromiso de debernos a vosotros, de ir
evolucionando cada año para que tanto vosotros
como las empresas que creen en nuestro trabajo cada
mes os sintáis orgullosos de este proyecto conjunto. No
buscamos que veáis este periódico como otro más que
os da información gratuita sino como un medio donde
todos podemos ser más grandes juntos y expresarnos



NUESTRO AÑO

de la manera que quera-
mos y en la disciplina que
queramos.

El 2009 ha sido un buen
año. Seguimos con sec-
ciones para vosotros y de
vosotros, como las felici-
taciones, poemas, recuer-
dos, anuncios por pala-
bras, yoga mental...pero
además hemos sido
capaces de levantar un
proyecto como el I Con-
curso de Cortometrajes
de Moratalaz, ser el primer
medio en el Meeting de
Atletismo Madrid 2009,
conseguir que una gran
mayoría de vecinos de
Moratalaz pueda tener el
mismo número de la lote-
ría de Navidad... Si reci-
bimos cariño de vosotros
lo mínimo es devolverlo
en cuantos proyectos
podamos y, bueno, no
nos haremos ricos, pero sí
conseguiremos que todos
estemos más unidos en
estos tiempos tan desfa-

vorables y que nuestra voz se oiga más y mejor.

Tal y como reza el título, 2010 es nuestro año.
Tenemos más ilusión, más recursos y más gente.
Apuntad bien estas fechas: enero, febrero, marzo y
junio. ¿Qué que pasará? Las sorpresas no vienen
solos y cuando la máquina empieza a rodar ya sólo
se aspira a hacerlo aún mejor.

Sólo diremos una cosa: nunca habréis visto al
Informativo de Moratalaz así.

Feliz Navidad a todos y que seáis muy muy felices.



Ven y conoce la Gama Dacia en Motorlaz



Dacia SanderoStepway

desde
10.050€¹



Dacia Sandero

desde
5.450€²



Dacia LoganVan

desde
7.050€³

Dacia Logan Break

desde
8.650€⁴



Dacia Logan

desde
7.000€⁵

3 años
DE GARANTÍA
o 100.000 km

DACIA
GRUPO Renault

www.dacia.es / 902 245 200 | Piensa en grande, paga lo justo.

Es hora de acercarse a Motorlaz, tu concesionario Renault y Dacia, y disfrutar de su oferta de vehículos nuevos y de ocasión. Además, si lo necesitas, tienes a tu disposición el mejor servicio de mantenimiento, reparación y servicio rápido de Renault Minuto al mejor precio.

1. PVP para Sandero Stepway 1.2 16V 75CV. Incluye IVA, transporte y Plan 2000€. Oferta aplicable a particulares y autónomos. Oferta válida hasta fin del Plan 2000€. 2. PVP para Sandero Base 1.2 16V 75CV. Incluye IVA, descuentos de matriculación, transporte y Plan 2000€. Oferta aplicable a particulares, autónomos y empresas no financieras en compras no superiores a 3 vehículos. 3. PVP recomendado para Dacia Logan Van 0.9 75CV. Oferta válida sólo para autónomos. Incluye Plan 2000€ y no incluye transporte. 4. PVP recomendado para Dacia Logan Break 1.4 75CV. Incluye IVA y no incluye Plan 2000€. Oferta aplicable a particulares, autónomos y empresas no financieras en compras no superiores a 3 vehículos. 5. PVP recomendado para Dacia Logan Ambiance 1.2 16V 75CV. Incluye IVA y Plan 2000€.

Garantía los dos primeros años o límite de kilometraje. A partir del segundo año, la garantía concluye cuando se supera uno de los dos condiciones (3 años o 100.000 km). PVP válidos para la Comunidad de Madrid para vehículos comprados y matriculados hasta el 31/12/2009. Ofertas no compatibles con otras promociones.

Motorlaz

Pza. Corregidor Sancho Córdoba, 5 (junto a gasolinera). Tel. 914 390 088. Madrid



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ªC - Madrid 28030



* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS

GOTAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



REFORMAS EN GENERAL

Presupuestos Sin Compromiso

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Tarima Laminada · Parquet · Puertas de Seguridad · Puertas interiores ·
Frentes de Armario · Interiores de Armario · Pintura · Aluminio
Mamparas de Baño · Escayola · Griferías · Muebles de Cocina y Baño · Sanitarios

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

ESTAS NAVIDADES, REGALE ILUSION
Recupere la comunicación con los suyos



Ante la proximidad de las fiestas, se nos plantean muchas alternativas para hacer el regalo perfecto. Una de las mejores es regalarse, ó regalar a un ser querido, la posibilidad de recuperar el placer de los sonidos, y la comunicación fluida con nuestro entorno. En esta ocasión, y ante una amplísima gama de productos, presentamos el nuevo audifono

DUAL como el regalo perfecto para éstas fiestas. Este audifono representa la unión perfecta entre tecnología de vanguardia y diseño exquisito., siendo la mejor solución auditiva que existe en el mercado para ofrecerlo todo: belleza extraordinaria, lo máximo en comodidad, y el mejor desempeño de su clase.

¿QUÉ ES
LO QUE HACE A DUAL
TAN ROTUNDAMENTE ÚNICO?



TENGA LA CONFIANZA
AL SABER QUE TIENE LO MEJOR

Quando usted se mueve a través de diferentes ambientes sonoros y los niveles de ruido cambian, la nueva tecnología de DUAL hace que cambien con ellos. Por ejemplo, hablar por teléfono puede ser hecho sin esfuerzo y de forma agradable, porque DUAL se adapta automáticamente de forma inteligente al detectar una señal telefónica.

Esta es la nueva propuesta de Óptica Rubio enfocada a la mejor audición. Después de estar adaptado/a con DUAL, tendrá la satisfacción de saber que usa uno de los instrumentos más avanzados del mundo: completamente automático, cómodo y con el más alto nivel de nitidez que existe en soluciones audiológicas.

DUAL es la solución auditiva más avanzada en el mercado de hoy. Diseñado para ser tan agradable a la vista como al oído, proporciona la experiencia auditiva más natural que la ciencia moderna puede ofrecer.

Regale bienestar estas Navidades, En la promoción del mes de diciembre, su audifono cuesta solo 299 euros, (precio mínimo del mercado, testado) con todas las garantías adicionales de Óptica Rubio, incluidas la prueba durante un año, el seguro gratuito y financiación sin intereses ni comisiones. Venga e infórmese sin compromiso.

Por último, desde este espacio en el que nos encontramos todos los meses, desde hace ya mucho tiempo, queremos hacerles llegar de todo corazón nuestros mejores deseos para estas Fiestas y la ilusión de que todos tengamos un venturoso y próspero Año Nuevo.

Un órgano para dos vidas
11 de diciembre a las 19 horas



TRASPLANTE Y SANIDAD PÚBLICA. Paco Almodóvar. CHARLA-COLOQUIO

Hace algo más de cuatro meses, Paco Almodóvar volvió a nacer. Con una miocardiopatía dilatada los médicos que le atendieron en el Gregorio Marañón no le daban muchas esperanzas de vida, la única solución, aunque arriesgada, era un trasplante. Paco tuvo mucha suerte y encontraron un órgano compatible en poco tiempo,

hoy camina por Moratalaz sin ahogarse, como antes le sucedía. El próximo 11 de diciembre a las 19 horas en el C.C. El Torito, contará su experiencia personal y hablará de la importancia de la donación de órganos y de la continuidad de la sanidad pública para que este tipo de operaciones sean accesibles para los ciudadanos con menos recursos económicos.



GRANÈ

MOBILIARIO DE COCINA A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

**OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA**

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	4,40 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	6,50 €
EMPANADA	1,85 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	6,00 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS



Avenida de Moratalaz, 101
Tel. 91 328 74 06
Zona de fácil aparcamiento (frente al Parque Darwin)

ALIMENTACIÓN, ACCESORIOS Y PRODUCTOS PARA ANIMALES DE COMPAÑÍA

Principales marcas en pienso para Perros y Gatos. (HILL'S, ROYAL CANIN, EUKANUBA, ADVANCE, ...)

Accesorios, complementos, juguetes, ropa, snacks, ...

INFORMESE DE NUESTRO SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO

Gracias, José Luis

Emotivo homenaje al fundador del C.B.Moratalaz



Javier Molina

Normalmente al escribir una crónica, son varios los aspectos al tener en cuenta, no puede sintetizarse en una sola palabra. Sin embargo, el homenaje que se rindió el pasado 13 de noviembre a José Luis Fernández Cano, presidente del Club Baloncesto Moratalaz hasta su fallecimiento en verano, es una excepción. Y es que desde que Kike Solanes, presentador del acto y entrenador del club, comenzó a hablar hasta llegar al estruendoso aplauso final, hubo un denominador común: la emoción.

El escenario, como no podía ser de otra forma, fue el pabellón del polideportivo Moratalaz que se llenó pero no para ver un partido de baloncesto, sino para recordar a un hombre que de la nada creó un club de baloncesto que se ha convertido, temporada tras temporada, con mucho esfuerzo en un club de referencia en Madrid.

Charlie, la mascota del club, que sirve como grito de guerra en los tiempos muertos hizo su primera aparición pública. Las sorpresas no habían hecho más que empezar.

Una enorme camiseta blanca, colocada en uno de los laterales del pabellón, sirvió como pantalla para los tres vídeos que rememoraron la historia del club. El último, de unos pocos segundos de duración fue bien explícito resumiendo el sentir de todos los que allí estaban y muchos de los que no pudieron asistir: "gracias, José Luis".

Seguidamente, Elena Aranda, una de las bases del equipo cadete femenino, cantó una canción que compuso para la ocasión, arrancando otra ovación del público.

Tomó entonces la palabra uno de los hijos, Marcos, que sólo alcanzó a presentarse antes de quebrársele la voz por la emoción contenida. Su hermana Vicky, acudió a su encuentro al centro de la cancha y



A la izquierda, Elena Aranda, jugadora del cadete femenino, cantando. Arriba, camiseta gigante del C.B.M y abajo, la familia junto a Marta Zurro durante parte del homenaje. Fotos: J.M.Méndez



cogida de su mano, agradeció la presencia de todos y admitió que era inesperado, "creo que mi padre no fue consciente de que había creado todo esto pero estaría muy orgulloso, como lo estamos nosotros". Es para estarlo.

Marta Zurro, internacional con la selección absoluta y que dio sus primeros pasos en el mundo del baloncesto con la zamarra roja del C.B.Moratalaz tampoco quiso perderselo. Ella fue la encargada, junto a varios miembros de la Junta Directiva, de entregar una placa y una camiseta conmemorativa, además de tres balones con el nombre de José Luis grabado en ellos, a la viuda y a sus hijos.

Blanquita, la nieta, también tuvo su regalo. Una camiseta con el número uno y una pelota pequeña. Lo primero que hizo al recibirla, fue mirar hacia la canasta. La vio demasiado alta pero aún así lanzó y botó sin descanso. Parece que, como a su abuelo, le gusta eso del baloncesto.



Asador Cruz Nevada



Dirigido por la Familia ALBA, antiguos Regentes de la Cafetería-Restaurante Pavones

Menú del Día:

- De Martes a Viernes 10,50.- €
- Sábados, Domingos y Festivos ... 20,00.- €

Menús con Precios Cerrados

- Para todo tipo de Celebraciones.

Cenas de Fin de Semana:

- Menús Especiales para 2 Personas.

Especialidad de la Casa:

- Cordero y Cochinillo asados en horno de leña. También de encargo para llevar.
- Arroz con Bogavante y Arroz con Carabineros y Sepia.
- Chuletas de Buey Gallego a la Piedra para 2 Personas.



Menús Especiales
para Navidad

Reservas - Tel.: 91 371 49 21 (Moratalaz) * C/ Valdebernardo, 26 (28030 Madrid)

Esteban Sanz, proyectos, obras y reformas

Antes Después Antes Después

REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS
 Avda. Doctor García Tapia, 161 Tlf.- 91 328 29 02

info@esreformas.com

COMISIÓNEA DE EDUCACIÓN COMUNIDAD DE MADRID UNIÓN EUROPEA FONDO SOCIAL EUROPEO

CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ"
 Dr. Carrasquer Alonso de Tobar, 7 - 28030 MADRID Telf.: 91 437 02 19
 www.educacion.madrid.org/web/cpepa-moratalaz-madrid info@moratalaz-madrid.org

ENSEÑANZA OFICIAL Y GRATUITA
 Turnos de Mañana y Tarde-Noche

ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN BÁSICA

- EDUCACIÓN BÁSICA PARA ADULTOS *Título de Graduado en Educación Secundaria*
- ESPAÑOL PARA INMIGRANTES

ENSEÑANZAS TÉCNICO-PROFESIONALES

- Curso de Formación Ocupacional (Taller Operativo): Técnicas Básicas de Enfermería
- Preparación a las Pruebas de Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior

ENSEÑANZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA PARTICIPACIÓN

- Curso de Preparación a las Pruebas de Acceso a la Universidad Mayores 25 años
- Cursos de Informática: Informática básica, Ofimática
- Cursos de Inglés: Inglés 1, Inglés 2, Inglés 3

OTRAS ACTIVIDADES

- Apreciación Cultural
- Taller para Apreciar la Música Clásica
- Poesía
- Visitas Culturales
- Excursiones...

ENSEÑANZAS A DISTANCIA

100 CURSOS de FORMACIÓN a través de INTERNET. Aula Mentor www.aulamentor.mec.es

METRO
 Artillería Viatoros

AUTOBUSES
 8 - 20 - 30 - 32
 71 - 100 - 113

Matriculación: desde Septiembre

El Informativo de Moratalaz
"El Periódico de tu Barrio y El Mejor Escaparate para tu Negocio"

¿Alguien podrá con Óscar del Barrio?

Óscar del Barrio se convierte, año tras año en el absoluto dominador de la Media Maratón de Moratalaz que organiza la Asociación Atlética del distrito. Apostar por él en esta carrera es hacerlo sobre seguro: si la corre, se impone. En esta ocasión no fue menos y recorrió los 21.095 metros en 1:07:29 segundos, seguido muy de cerca por Roberto Álvarez, al que aventajó en sólo cuatro segundos. Bonito mano a mano el que protagonizaron ambos atletas, dejando al tercer clasificado, Ricardo Mate, a más de dos minutos de distancia.

En categoría femenina se impuso María José Olmedo, mientras que en la carrera de 12 kilómetros hizo lo propio Juan Ramón Canelada. En la Mini, donde corrieron los más pequeños ganó Jesús Ramos. En total, fueron alrededor de un millar de corredores los que surcaron tan rápido como pudieron las calles del barrio, en una fría mañana donde el público que presenció la competición se hizo notar, animando sin descanso al incesante pelotón de deportistas que, en gran parte, consiguieron llegar al polideportivo y cruzar la tan ansiada línea de meta.



Ciudad Lineal y Legazpi: línea directa de autobús en 2011



Una de las reivindicaciones de los vecinos de Moratalaz, es la puesta en marcha de una línea de autobús que conecte con el barrio de Ciudad Lineal, cercano en cuanto a distancia pero muy lejano si se quiere ir en transporte público, ya sea metro o autobús. Esa petición fue recogida en el pasado pleno por el grupo socialista que también pidió otra que conectase

con El Pozo. La Junta Municipal rechazó esta proposición, porque el PP ya lo tenía previsto para el año 2011 en su programa electoral. Así las cosas, los morataleños podrán estrenar dentro de algo más de un año, las dos líneas que efectuarán los siguientes recorridos: Ciudad Lineal-Moratalaz-Manoteras y Moratalaz-Legazpi-Doce de Octubre.

SU PEUGEOT EN MORATALAZ - " MUÑOZAUTO "

Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
 Sábados: de 9 a 13 horas

SU SEGURIDAD NO TIENE PRECIO. DISPONEMOS DEL MEJOR EQUIPO HUMANO Y TECNOLÓGICO PARA CUIDAR SU VEHÍCULO.

"GRANDES OFERTAS" PARA CADA NECESIDAD DE SU AUTOMOVIL.

EN SUS REVISIONES PERIÓDICAS, LES OBSEQUIAMOS, CON 1 KIT DE INVIERNO.

SOLO VÁLIDO HASTA AGOTAR EXISTENCIAS.

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Cita Previa en los Tlfnos.: 91 439 11 11 / 91 430 05 53
 e-mail: portillo56@yahoo.es * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

ESCUCHA

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

En www.informativomoratalaz.com

El viernes, 4 de diciembre, a las 11:30 horas, en la C/ Fuente Carrantona, 12

El Alcalde de Madrid inaugura los "Jardines de la Constitución Española" en Moratalaz

El Alcalde de Madrid inaugura los "Jardines de la Constitución Española" el viernes, 4 de diciembre, a las 11:30 horas dentro del acto institucional que el Ayuntamiento celebra con motivo del XXXI Aniversario de la Carta Magna.

A iniciativa del grupo municipal popular de Moratalaz, el Pleno del Distrito aprobó denominar "Jardines de la Constitución Española" en noviembre de 2008 a los jardines de acceso a la Junta Municipal. Tras la tramitación del oportuno expediente, que recibió el informe favorable por parte de la Comisión de Medio Ambiente, el Pleno del Ayuntamiento aprobó por unanimidad en su sesión del día 29 de abril otorgar dicha denominación a los jardines de Fuente Carrantona, 12. El motivo de tal iniciativa responde a la creciente relevancia que el tradicional Homenaje a la Constitución había adquirido



en los jardines de acceso a la Junta Municipal, donde en años anteriores se instaló una Bandera Española en un mástil de 18 metros de altura, la Banda Sinfónica de Infantería de Marina ha interpretado el Himno Nacional durante su izado, y reconocidas personalidades como la

Presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, uno de los padres de la Constitución, Manuel Fraga, o José Antonio Ortega Lara habían asistido al homenaje constitucional.

Como en años anteriores, alrededor de 600 escolares de 6º de primaria de los colegios públicos, concertados, privados y de educación especial del Distrito leerán varios artículos de la Constitución y recibirán un ejemplar de la misma, además de una pequeña maceta con semillas con el lema "Cultivamos Valores".

Este año se espera la asistencia de la mayoría de los miembros de la Corporación Municipal, el Alcalde descubrirá una placa en la que figurará la denominación de los "Jardines de la Constitución Española" y plantará un madroño en recuerdo del acto.

Primer ladrillo del Vivero de Empresas

Las obras del centro, que costará dos millones de euros, concluirán en junio de 2011

Moratalaz acogerá un vivero de empresas para jóvenes emprendedores en la Escuela de Arte 4 de Diseño de Interiores, situada en la calle Camino de Vinateros, 106, que se convertirá en un referente del distrito por su moderno diseño.

El vivero de empresas tendrá una superficie de más de 1.000 metros cuadrados y constará de 13 talleres u oficinas de diseño interior, con una media de 20 metros cuadrados cada uno. También tendrá sala de exposiciones, sala polivalente y otra para reuniones, además de una zona de administración y zonas comunes. Esta iniciativa está compartida con la Agencia del Desarrollo Económico de Madrid, y pretende proporcionar a los alumnos recién titulados un espacio donde poder instalar un estudio de diseño y fomentar que desarrollen su trabajo como profesionales autónomos del diseño.



La Escuela de Arte 4 de Diseño de Interiores es una de las ocho Escuelas de Arte de la Comunidad de Madrid y actualmente es el único centro público en la región que oferta las Enseñanzas Artísticas de

Diseño de Interiores. Esta escuela imparte Estudios Superiores de Diseño en la especialidad de Diseño de Interiores, y los títulos de Técnico Superior de Artes Plásticas y Diseño de Amueblamiento, en Escaparatismo y en Arquitectura Efímera.

Recientemente se han iniciado las obras, que se prolongarán durante 18 meses y tendrán un presupuesto de algo más de 2 millones de euros. Esta no es la única actuación que se desarrolla en el Distrito de Moratalaz para fomentar el empleo, pues la Oficina Móvil de Apoyo e Información a las personas desempleadas y emprendedoras presta un servicio de apoyo e información directa a personas que se encuentran desempleadas y con dificultades para acceder al mercado laboral y a la vez orientar en todos los trámites administrativos a los emprendedores que pretenden poner en marcha un negocio o empresa

Joyería Vinateros

Si buscas calidad, diseño,
una buena atención profesional,
ven a vernos. Somos tus joyeros

www.joyeriavinateros.com

Camino de los Vinateros, 117 - Tel.: 91 773 25 59



APARTE YA
SU REGALO NAVIDEÑO

Artilleros

DISTRITO MORATALAZ

Cabalgata de Reyes 2010

5 enero 2010
17,30h. DISTRITO MORATALAZ



Salida: c/ Corregidor Diego de Valderrabano.

Llegada: Junta de Distrito de Moratalaz (c/ Fuente Garrantona, 8).

Recorrido: c/ Corregidor Diego de Valderrabano, c/ C^o de los Vinateros, Pza. del Corregidor Alonso de Tobar, Avenida de Moratalaz, Plaza del Encuentro, calle de la Hacienda de Pavones, calle La Cañada, c/ del C^o de los Vinateros, c/ Pico de los Artilleros, Pza del Corregidor Conde de Maceda y Taboada, c/ de la Hacienda de Pavones y c/ Fuente Garrantona.

Los caramelos con los que nos obsequiarán sus Majestades los Reyes Magos serán sin gluten.



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL SÍMBOLO PERDIDO	Dan Brown	Paneta	21,90 €
2	LA NOCHE DE LAS TIERRAS	Antonio Muñoz Molina	Seix Barral	24,90 €
3	CONTRA EL VIENTO	Angeles Caso	Planeta	21,00 €
4	LUNA NUEVA	Stephenie Meyer	Alfaguara	17,50 €
5	LOS HOMBRES QUE NO AMABAN A LAS...	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
6	LA REINA EN EL PALACIO DE LAS...	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
7	EL HOMBRE INQUIETO	Henning Mankell	Tusquets	20,00 €
8	UN SOMBRERO LLENO DE CEREZAS	Oriana Fallaci	Esfera	24,90 €
9	RÍO DE LA LUZ	Javier Reverte	Plaza & Janés	22,90 €
10	SI LOS MUERTOS NO RESUCITAN	Philip Kerr	Rba	19,00 €



LIBRERÍA MÉNDEZ: "LES DESEA FELICES FIESTAS"
C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

**YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL****" OTRA NAVIDAD Y UNA NUEVA OPORTUNIDAD DE UN MUNDO MEJOR "**

Nos aproximamos un año más a la celebración de la Navidad y que supone siempre un punto de inflexión en las relaciones humanas a nivel del orbe, con fiestas y reuniones familiares o sociales que parece, como por arte de magia, que de pronto todos nos queremos más. Hay acercamientos en donde había lejanías, reencuentros en donde había desencuentros, promesas nuevas de renovar la amistad, amor en donde había desamor y otras tantas demostraciones de afecto. Estos sentimientos son altamente positivos y demuestran de alguna manera que en el interior de cada persona subyace, como un remanso de agua, nuestra verdadera y genuina naturaleza de seres humanos y aunque siempre estamos mirando hacia fuera, la realidad interna es otra. Vivimos en un mundo complejo y lleno de vicisitudes e incertidumbres de todas clases que altera nuestra esfera emocional, psicológica y afectiva, sufriendo una gran mayoría de estados de ansiedad, estrés, depresión e infinidad de alteraciones psicósomáticas que nos produce sufrimiento y estados de agitación. No nos sentimos a gusto con nosotros mismos y, por tanto, no podemos darnos a los demás con entrega de sentimientos, emociones y afectos saludables. Es por ello, que con ocasión de estas festividades navideñas en donde nos transformamos como si se



tratase de una catarsis, desde el contenido interior de cada uno démonos y expandamos todos nuestros mejores sentimientos de afecto y cariño hacia nosotros mismos, en primer lugar y luego hacia las demás personas de nuestro entorno creando un estado de empatía cordial y alegría compartida. No hay mejor antídoto para establecer o restablecer la mejor actitud de vida.

Y dado que también en Navidad se hacen toda clase de promesas, perseverar en el futuro la práctica de emociones tan hermosas y saludables para procurar mantener ese espíritu navideño que permita contemplar la posibilidad de que un mundo, entre todos, puede ser mejor y la aventura de vivir sea más llevadera. De nosotros depende, en la medida que cada uno aportemos la semilla necesaria para que esto pueda suceder y la utopía deje de serla. Felices Navidades y que el nuevo año 2.010 depare lo mejor a todos.

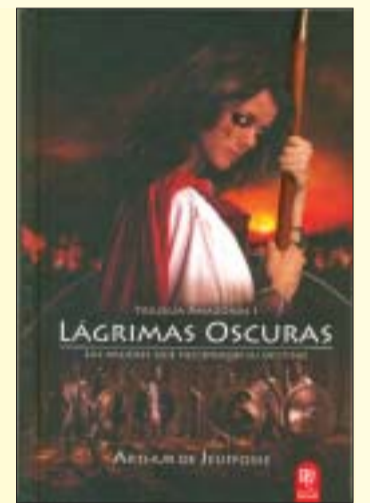
Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

mail : paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"

"Lágrimas Oscuras"
(Arthur de Jeuffosse)
Editorial: Educando
P.V.P.....: 15,00.- €



Hace 3.000 años el Rey Cécrope tuvo que decidir cuál sería la deidad protectora de la pequeña ciudad de Atenas. El dios Poseidón y la diosa Atenea pugnaron por tal honor. Llegado el momento de elegir, los hombres votaron a favor del dios y las mujeres optaron por la diosa. Al ser ellas más numerosas, Atenea ganó y se convirtió desde entonces en la protectora de la ciudad. Pero Poseidón no aceptó de buen grado la derrota y, enfurecido, impuso un castigo para las mujeres atenienses: desde ese momento no podrían volver a votar ni participar de las decisiones que afectarían a su vida. Sin embargo, un numeroso grupo de mujeres no toleró tal humillación, y una noche partió de Atenas para habitar tierras nuevas y construir Temiscira, la ciudad en la que las mujeres podían garantizar el respeto de sus derechos incluso por las armas. Durante los siglos posteriores serían conocidas con el nombre de amazonas, y rodeadas de un sinfín de leyendas. Esta es la historia de Aleida, una joven ateniense que logrará llegar a la ciudad de las mujeres soldado. Un lugar donde aprenderá el valor de la camaradería, del esfuerzo y del sacrificio, donde descubrirá el verdadero significado de la vida y la muerte, y donde encontrará también su primer amor de la mano de un joven espartano.

Esta es la historia de las mujeres que hace 3.000 años decidieron tomar las armas para defender sus derechos.

[Consultar en LIBRERÍA MÉNDEZ](#)

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecerte por todo y confirmar una vez más que nunca quiero separarme de ti, por mayor que sea la ilusión material; deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua.

Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos, sin decir el pedido. Dentro de tres días alcanzará la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.)

"Agradece la gracia alcanzada"

B.L.L.A

ESCUCHA

En www.informativomoratalaz.com

PRÁCTICA DE YOGA Y MEDITACIÓN

Clases de prueba gratis
Todos los niveles y horarios
Abierto fines de semana



Camino de Vinateros, 47 - 28030 Madrid (Moratalaz)
Metro L 9 Vinateros - Buses: 30 - 32 - 71 - 113 y 20
Tel.: 91 430 82 96 - info@mangalam.es - www.mangalam.es

BUSCAMOS FAMILIAS

Para alojar a jóvenes
estudiantes extranjeros.

Centros Europeos Príncipe

TEL. 91 532 72 30
(10H-14H)



ESTRELLA
SEGUROS

HOGAR - AUTOMOVILES - COMUNIDADES
COMERCIO - VIDA - DECESOS - PLANES DE
PENSIONES - AHORRO/JUBILACION

AGENCIA SEGUROS JORGE MUÑOZ SAIZ

TLF. 91 328 14 97

Fax: 91 3285308

C/ Marroquina 86
28030 Madrid

www.jmseguros.com

jm@jmseguros.com

- La Entrevista -

!!! Juégatela !!!

Hablamos con Jorge Muñoz Saiz, responsable de la Agencia de Estrella Seguros de Moratalaz.



Una de las empresas mas representativas de nuestro barrio es la Agencia de seguros de Jorge Muñoz Saiz de ESTRELLA SEGUROS, queremos entrevistarle para saber su trayectoria, Jorge cuéntenos.

Mi trayectoria profesional comenzó hace 15 años en ESTRELLA SEGUROS, perteneciente al GRUPO GENERALI que es uno de los grupos mas importantes en Europa actualmente, gracias al trabajo realizado y a la confianza que han depositado mis clientes en mí, en el año 2004 abrí una oficina en el barrio de Moratalaz, en la cual hemos ido evolucionando hasta el día de hoy posicionándonos como una de las principales agencias de seguros del barrio, puedo decir que me siento orgulloso de poder ayudar y asesorar a todos los vecinos del barrio con todo lo relacionado a sus necesidades aseguradoras que a veces genera tantas dudas e inquietudes.

Qué destacarías de todos los productos que comercializas en tu agencia?

Dentro de la amplia gama que tenemos para ofrecer podría destacarte cuatro seguros, los cuales son muy necesarios para el día a día, primeramente el de Hogar, el de Automóvil y el de Decesos, estos, a la vez que imprescindibles, son completos y económicos para nuestros clientes. También destacaría nuestro seguro de Comunidades de Propietarios, el cual es uno de los más competitivos tanto en servicio como en coberturas, destacando la cobertura

de daños por agua sin franquicia y la defensa jurídica y reclamación judicial por impago de cuotas de la comunidad.

Jorge sabemos que una de las preocupaciones de nuestros ciudadanos es el futuro de las pensiones, qué soluciones aportáis?

Me alegra que me hagas esa pregunta, dentro de nuestros productos tenemos dos destacados para tal efecto, los cuales serán un imprescindible complemento en el día de nuestra jubilación.

Uno de ellos es el PLAN DE PENSIONES de rentabilidad garantizada el cual además de la desgravación fiscal que por ley tiene, es ajeno a todos los movimientos negativos de la bolsa, el otro seguro que te mencionaba es el PLAN DE AHORRO/JUBILACION cuyos principales puntos a destacar son Ahorro, Rentabilidad Garantizada y la posibilidad de reembolso en caso de imperiosa necesidad.

Ahora que estamos finalizando el año, es un buen momento tanto para las aportaciones de final de año como para traspasar su actual plan de pensiones, por ello puede obtener un regalo o una compensación económica.

No quiero dejar pasar esta oportunidad para agradecer a todas las personas que han confiado en mí en estos años y desearles un prospero año 2010.



Billete completo del Nº 76.203

* Un año más, “El Informativo de Moratalaz” ofrece la posibilidad de adquirir un boleto de Lotería de Navidad, que esperemos traiga grandes premios para los vecinos del barrio. Todos los décimos a nivel Nacional del 76.203 (un total de 1950) siguen a la venta en los siguientes establecimientos del distrito:

- Librería Méndez (Hacienda de Pavones, 8)
- Joyería Relojería Vinateros (Camino de los Vinateros, 117)
- Asador Cruz Nevada (C/Valdebernardo, 26)
- Bar Marisol - Cervecería (Tacona, 11)
- La Sidrería (Fuente Carrantona, 55)
- Estrella - Seguros (Marroquina 86)
- Esteban Sanz, Proyectos, Obras y Reformas (Doctor García Tapia, 161)

LOS DÉCIMOS SE VENDEN A 20 € SIN NINGÚN TIPO DE RECARGO

PELUQUERÍA INFANTIL Y ADULTOS

ABIERTO de 9:30 a 20:00 h. Includo Sábados

“LES DESEA UNA FELIZ NAVIDAD”

EN NAVIDAD
TE INVITAMOS A DISFRUTAR DE ACTIVIDADES, DESCUENTOS Y GRANDES SORPRESAS

TE ESPERAMOS ...

PELUQUERIA Y ESTETICA INFANTIL...
“EXCLUSIVO EN MORATALAZ”

C/ Arroyo Belincoso 42 - Local 1 (28030 Madrid) ☎ 91 439 65 41 - 696 041 425 (Moratalaz) 🚗 Vinateros - Linea 9

INUEVO EN MORATALAZ

JUEGOS DE MESA Y CARTAS

C/ MARROQUINA, 70
Telf: 91 430 01 86
www.mitesorojuegos.com

Palabras contra la violencia de género

Cientos de escolares de Madrid, participan en el Certamen Literario contra la Violencia de Género



La violencia de género sigue, desgraciadamente, siendo una lacra que afecta a toda la sociedad. En lo que va de año, 53 mujeres han sido asesinadas por sus parejas o ex - parejas. Un escalofriante dato que, sin embargo, es sensiblemente inferior a las 71 muertes registradas en todo el año 2008.

Para recordar a todas las que han sufrido en sus carnes el acoso y la violencia de sus compañeros sentimentales, el 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Moratalaz acogió ese mismo día en el IES Carlos María Rodríguez Valcárcel, un certamen literario en el que se leyeron los tres relatos ganadores, escritos por escolares de diferentes colegios de Madrid.

El primer premio, con el texto de la derecha, fue para María García González, alumna de 4º de la E.S.O del mismo centro en el que se celebró el concurso, que recibió de manos de Concepción Dancausa, Delegada del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales, un ordenador portátil y una entrada para acudir al zoo de Madrid para todos sus compañeros de clase.

"YO LA MATÉ. ÉL LA MATÓ. NOSOTROS LA MATAMOS"

YO LA MATÉ

Cuanto daño hace una frase tan sencilla. Físico, psicológico, ético, moral... Podría hacer como en otros casos: oírlo, asimilarlo y aferrarme a las leyes intentando sacar de dónde no hay unos meses, quizá un año de amada libertad. Pero no, este caso es distinto. No es un simple asesinato, no es algo claramente premeditado, no es un crimen escrito.

ERAN UNA PAREJA NORMAL

No puedo creer que ese vecino, amable, que saluda al verte por las mañanas o por las tardes, que siempre sale con su mujer a dar un paseo o al cine, o a donde sea, con el que te cruzas en el portal y del que no sabes más que el piso donde vive... No puedo creer que sea un asesino.

NO SE PELEABAN

Eso es lo que me dice mi cabeza y mi sentido común al no haber oído golpes. Ahora mis ojos me dicen otra cosa, esa espalda llena de marcas, esa cabeza llena de insultos y culpabilidades, esa mano vendada, supuestamente, por un pequeño esguince. Arañazos, brechas, cortes, moratones, cicatrices, todos se agolpan en su inerte e indefenso cuerpo.

ELLA NO DENUNCIÓ

Lo sé, tenía miedo. En el fondo eras su marido, a lo mejor estaba equivocada y él tenía razón; ella lo hacía todo mal y no servía para nada. NO, NO y NO. Ella valía mucho más, nadie se merecía aquello. Ella no supo defenderse. Nadie la había enseñado.

OJALÁ SE MUERA

No, él tiene que pagar por lo que ha hecho, no te dejes llevar por la venganza y la rabia. Él ya cometió ese error. Ahora tiene que pagar por ello.

- Mafy -



* * * POEMAS * * * FELICITACIONES * * * POEMAS * * * FELICITACIONES * * *

NOS LLEGA LA NAVIDAD

Un año más se aproximan las fiestas de navidad; y a muchos seres queridos les vamos a recordar.

A estos seres tan queridos que de este mundo ya se fueron; con sentimiento y cariño siempre les recordaremos.

Cuantas noches buenas juntos compartiendo la alegría; y aquellas cenas grandiosas celebradas en familia.

Estas fiestas celebramos con sentimiento especial; porque en ellas disfrutamos del entorno familiar.

Aquellos seres queridos nunca les olvidaremos; en estas fiestas queridas a nuestro lado tendremos.

El ejemplo que nos dieron no debemos olvidar; disfrutando con cariño las fiestas de Navidad.

Y debemos transmitir esto a nuestros herederos; para que siga y perdure el ejemplo que nos dieron.

Compartiendo aquellas cenas del día de Nochebuena; con cariño y alegría y olvidando nuestras penas.

Cuanto y cuantos recuerdos nos traerá la Nochebuena; de nuestros seres queridos y tantas personas buenas.

Al Niño Jesús pidamos por los seres que se fueron; y el día de Nochebuena una oración les mandemos.

También una petición en estos versos le haré; se lo pido al santo niño con devoción y fe.

Niño Jesús no consientas que en el mundo que vivimos; haya rencores y envidias con mucha fe te pedimos.

Que sepamos respetarnos y llevarnos como hermanos; en los tiempos que vivimos cuanto lo necesitamos.

Por los enfermos que sufren dolores y enfermedad; con tu ayuda santo niño venzan dolores y mal.

No consientas santo niño ni permitas ni una vez; ningún cristiano en la tierra te deje a ti de querer.

Y con tu ayuda divina un día podamos lograr; disfrutar de tu presencia en la gloria celestial.

Octavio Huélamo (Poeta de Moratalaz)

¡ATENCIÓN! - -

Para Enviar sus Cartas: Poemas, Cuentos, Felicitaciones, Cartas al Director, etc... pueden hacerlo a través de www.informativomoratalaz.com - moratalaz@informativomoratalaz.com

También por correo ordinario:
Apartado de Correos 39149 - 28080 Madrid



ALBERTO y JAVI

A estos 2 primos que se quieren tanto, los tíos y los "Abus" les dicen "¡¡¡¡Muuuuuuuchooooo!!!!".



DANIEL LOMAS SÁNCHEZ

14 de Diciembre de 2009

Tus abuelitos queremos que sigas iluminando nuestras vidas con tu alegría y tus sonrisas. Te deseamos muchas felicidades en tu primer año. Besitos, José y Tere.

FINA Y JUAN

"Feliz Navidad 2009"

Fina y Juan: quiero que esta Navidad, se vayan las nubes y el cielo se ría, que salgan todas las estrellas y que el mundo entero esté lleno de alegría.

Que esta Noche Buena salga la luna radiante y navegue por el mar como si fuera un arbolito flotante.

Que esta noche sea la mejor, que en vuestros corazones haya ilusión, que reine la paz y el amor y la suerte os acompañe a los dos.

Feliz Navidad Fina y Juan os deseo con todo mi corazón que el año que viene sea mejor que todos tengamos paz y amor.

Victorina García

DEPILACIÓN DEFINITIVA ¡DECÍDETE!

Las **mujeres “maduras”** constituyen hoy en día una población numerosa, muy distinta de la de las décadas anteriores. Son **personas abiertas, emprendedoras**, cargadas de energía, y que desean **conservar la belleza** y la **juventud** de sus rostros.

Para responder a las expectativas de esta nueva generación, nuestro centro, siempre en la cima de la **innovación** y constantemente en busca de la **excelencia** en materia de **resultados**, ha seleccionado los tratamientos más **vanguardistas**, basados en estudios **científicos** de gran prestigio, que nos permiten abarcar todos los procesos de **envejecimiento**: **CÉLULAS FRESCAS, FITO-DHEA, FILLOX, FACTORES DE CRECIMIENTO EPIDÉRMICO...**

**¡ RECUPERA AÑOS DE JUVENTUD Y
DISFRUTA DE LA VIDA !**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)



Estética Especializada
PARREÑO



**TE DESEAMOS UNAS
MUY FELICES
FIESTAS**

Tel.: 91 430 03 96

Belenes pertenecientes a la Asociación de Belenistas de Madrid

Todos se desmontarán el 6 de enero

MADRID

Junta Municipal de Moratalaz (Centro Isaac Rabin)
Centro Cultural Eduardo Chillida (Arroyo Belincoso)
Centro de Asuntos Sociales (Fuente Carrantona)
Junta Municipal de Arganzuela
Comunidad de Madrid, Puerta del Sol
Lonja de la Casa del Reloj (Legazpi)
Junta Municipal de Villa de Vallecas
El Corte Inglés - Serrano
El Corte Inglés - Callao
Confederación Española de Cajas de Ahorros - Alcalá, 27
La Vaguada, Madrid-2.

POZUELO DE ALARCÓN

Ayuntamiento
Sala de Cultura Mira (junto al Torreón)

HOYO DE MANZANARES

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

GUADALAJARA

TARANCÓN

SAN JAVIER

BAR-RESTAURANTE

**EL PASAJE
DEL TAPEO**

C/ Munich, S/Nº (Esq. C/ Laponia, 1)
MORATALAZ Tel.: 91 772 14 22



Ofertas de Martes a Jueves en Barra y en Sala

Menú Nº 1 - 20 €

12 Gambas Blancas Plancha
Chopitos - 2 Morunos
2 Cañas o 2 Refrescos

Menú Nº 4 - 15 €

Bienmesabe
Volandrones
2 Cañas o 2 Refrescos

Menú Nº 2 - 18 €

Surtido de Ibéricos
2 Tortillitas de Camarón
2 Tortillitas de Bacalao
Patatas Mixtas
2 Cañas o 2 Refrescos

Menú Nº 5 - 20 €

12 Gambas Blancas
Sepia
Croquetas
2 Cañas o 2 Refrescos

Menú Nº 3 - 19 €

Chanquetes con Huevos Fritos
6 Alitas - Ensalada del Pasaje
2 Cañas o 2 Refrescos

Menú Nº 6 - 20 €

Calamares
Ensalada del Pasaje
Cochifrito
2 Cañas o 2 Refrescos

**Confeccionamos Cocktails Internacionales
con alcohol y sin alcohol.**

**Reserve su mesa para Navidad.
Preparamos su Menú.**



La purpurina rosa de Tania G. llega a Silikona

Una chica nacida en los años 80' en Santa Coloma de Gramanet con una gran afición por la música pero que, por diferentes circunstancias de la vida, nunca se dedicó profesionalmente a ello. Nos referimos a Tania G. que mientras estudiaba la diplomatura de Turismo, mataba el gusanillo cantando en la orquesta "Taxman" de Granollers.

Hasta que un buen día decide presentarse a las pruebas de selección de Operación Triunfo junto a su pareja, Laura, y ronda a ronda va dejando atrás a miles de aspirantes (incluida su compañera) llegando, sin esperárselo, a formar parte de los elegidos que entraron en la academia en la edición de 2008.

Este mes de diciembre, después de mucho esfuerzo, presenta su primer trabajo "El cubo de purpurina rosa", producido por David Palau. De los trece temas que lo componen, tres han sido compuestos por la

propia Tania: "Ángel", "Sé que volverás" y "Puro amor". Este último, que canta a dúo con Laura, se ha convertido en la gran sorpresa del disco, erigiéndose en un referente para el público homosexual y heterosexual.

Según afirma la ex-concursante de OT, este proyecto significa mucho para ella, ya que siempre ha amado la música y siempre ha soñado con poderse dedicar a ella. Se trata de un disco muy personal e intimista en el que además se ha estrenado como compositora: "Ha sido toda una experiencia" declara. "Mi ilusión es poder componer la mayoría de mis temas en un futuro, tengo muchas cosas que decir y qué mejor que hacerlo a través de mis canciones".

El próximo 17 de diciembre a las 21.30 h, la Sala Silikona recibe a Tania G. en el estreno de su disco en Madrid. Las entradas pueden comprarse en la [web atrapalo.com](http://web.atrapalo.com).



PARTYCAN: LA FIESTA DONDE EL PERRO ES EL MEJOR AMIGO DEL HOMBRE

Hay dueños que no se separan de sus perros casi nunca, sólo cuando tienen que trabajar o salir de fiesta.

Pues bien, de momento no conocemos ninguna empresa que deje a sus empleados ir acompañados de sus mascotas, pero el pasado mes de noviembre más de uno se tomó unas cervezas invitado por su perro.

Y decimos invitado, porque el bar 3K (C/Lituania s/n) regaló una consumición gratis a todos los clientes que acudieron a su local acompañados de boxers,

chihuahuas, cockers y labradores entre otras razas, que pudieron disfrutar de un local acondicionado para ellos con juguetes, cuencos de agua y diferentes tipos de pienso.

Visto el éxito de la iniciativa, donde tanto dueños como canes supieron comportarse sin armar ningún escándalo, el 3K repite convocatoria.

En esta ocasión será el 11 de diciembre con la llegada de la "Navidad Canina". Todo aquel que lleve a su perro ataviado con un gorro de Papá Noel, conseguirá una bebida gratis.



¿FURGONEAS?

EXPOSICIÓN Y VENTA DE VEHÍCULOS
NUEVOS YA TRANSFORMADOS.

CREAMOS EN NAVARRA EL ESPACIO MÁS GRANDE
ESPECIALIZADO EN "FURGOS" DEL ESTADO, CON
MÁS DE 1000M² ENTRE: EXPOSICIÓN, TIENDA DE
ACCESORIOS Y TALLER.

VENTA →

← **FURGOS**

500M² DE EXPOSICIÓN

←

250M² DE ACCESORIOS

↑

250M² DE TALLER

↘

FURGOTRANSFORMACIONES

www.furgokaravanning.com Pol. Ind. Ezkabarte Calle V, Nº 6 31194 Orikain Navarra / Navarra Tel: 948 31 78 39

NOVEDADES MORATALAZ

¡FELICES FIESTAS!

Un nuevo año asoma a lo lejos, en un mes de diciembre tan festivo y tan navideño que poco tiempo tenemos para caer en la cuenta lo rápido que pasa todo nuestro tiempo y la cantidad de años que van pasando en nuestro barrio Moratalaz. Desde Kilwa, Parkim Bar y 3K os queremos desear con todo nuestro cariño un feliz año nuevo y unas brillantes fiestas de Navidad, que seguro serán tan grandes y animadas como siempre. Por nuestra parte sólo queda ofrecer os las mas importantes de las alternativas de ocio que os esperan estas festivas fechas e incluso a lo largo de todo el mes de diciembre, con conciertos en directo, fiestas temáticas y un sinfín de sorpresas que darán un plus de animación a las frías noches que nos esperan. Por supuesto estad atentos a las novedades para las principales fiestas, Nochebuena, Fin de año y Reyes, que a buen seguro sorprenderán y llamarán

la atención de más de uno, ya que este año nos hemos propuesto mejorar si cabe el resultado de años pasados en cuanto a diversión. No olvidéis pasaros por Kilwa, Parkim y 3K para informaros de todo lo que está por llegar, ¡que os aseguramos que no será poco!



LISTA EXITOS MORATALAZ

- 01-FITO Y FITOVALDI - Antes de que...
- 02-DAVID BISBAL - Esclavo de los besos
- 03-ALEJANDRO SANZ - Looking for paradise
- 04-BILLIE THE VISION... - Summerout
- 05-POKE LOFT - Mama da
- 06-SHAKIRA - La hembra está hecha
- 07-MACACO - Tengo
- 08-EMILIA DE PORET - Pick me up
- 09-ALICIA KEYS - Doesn't mean...
- 10-DAVID GUETTA - When love takes...
- 11-BEYONCE - Halo

CHART KILWA

- 1 - THE BLACK EYED PEAS - I gotta feeling
- 2 - THE KILLERS - Human
- 3 - R.I.O. - After the love
- 4 - INNA - Love
- 5 - LADY GAGA - Paparazzi
- 6 - AGNES - Release me
- 7 - J. MARTIN Y NALAYA E. - Supermarx
- 8 - DAVID GUETTA - Sexy bitch
- 9 - WADONNA - Celebration
- 10 - GURU JOSH PROJECT - Eternity

CONCIERTO DICIEMBRE 2009

SALA SILIKONA
PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID.
METRO VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50)

- * JUEVES 03 - "UNDER DURESS" + "GREJ" - 21:30 h
- * VIERNES 04 - "CHACAL CLIK" + "NASTA" + "FAM CHECK"
- * DOMINGO 06 - "BeCool" + "STILL WITHOUT NAME"
- * LUNES 07 - "DARK ANGELS' DREAM" (Rock) + "HOTEL UTOPIA"
- * VIERNES 11 - "ÖR FEBOS" + "Art. Invitado" -
- * SABADO 12 - "CRONÓMETRO BUDÚ" +
- * DOMINGO 13 - "VKSTYLO"
- * JUEVES 17 - "TANIA G"
- * VIERNES 18 - REVELACION"
- * SABADO 19 - ALTERNATIVAS EN CONCIERTO 2009" "JORGE SALÁN" + "LA BODA VUDÚ"
- * DOMINGO 27 - "BUNKER"

NAVIDADES 2009 MORATALAZ

Parkim BAR
AVD. MORATALAZ 151 (LONJA)

3K DISCOBAR
TORRES M 30
70's - 80's - 90's

sala Kilwa
PLZ. DEL ENCUENTRO, 1

MÁS INFO EN: 91 823 10 50 o info@silasilikona.es

Varias opciones de echar una mano

Varias iniciativas en Moratalaz para ayudar a los más necesitados

Las navidades son, sin ninguna duda, la época del año en la que más gente demuestra su altruismo y generosidad. Polémicas aparte sobre la moralidad o no de hacerlo específicamente en estas fechas, la realidad es que cualquier ayuda es poca y que se puede hacer mucho por muy poco. En Moratalaz, la Parroquia de la Natividad de Nuestra Señora (C/Marroquina, 41), organiza el 12 de diciembre de 19 a 20.30 horas y el 13 de 10.30 a 14 h, un rastrillo benéfico donde podrán

comprarse bolsos, pañuelos o juguetes cuyos fondos recaudados irán destinados a la compra de ropa y alimentos para los ancianos que viven en la Parroquia de San Juan de Letrán, en La Habana (Cuba). Además, la organización sin ánimo de lucro "El baobab solidario" montará un mercadillo navideño los días 19 y 20 de diciembre en el Club Social Las Torres (C/Corregidor Diego de Valderrabano con C/Lituania). El dinero

ayudará a continuar financiando proyectos para los niños de Madagascar, como la escuela de Bera-vina que han construido con los fondos de socios y eventos.

Igualmente, los vecinos que quieran deshacerse de juguetes viejos o colaborar con alimentos no perecederos, pueden llevarlos a la sede del Partido Popular (C/Marroquina, 12 posterior, La Lonja) hasta el 18 de diciembre, que los entregará a la Parroquia de Santa Ana-La Esperanza que, a su vez, los repartirá entre los vecinos más desfavorecidos de Moratalaz



Distintas imágenes de la Parroquia de San Juan de Letrán.

95 árboles nuevos

Casi un centenar de nuevos árboles serán plantados en las calles de Moratalaz durante los meses de diciembre y enero, un 2% de los que se ubicarán en todo Madrid (un total de 5,046).

Además está prevista la poda de 220 ejemplares en calles como Hacienda de Pavones, Camino de Vinateros, Pico de Artilleros, Corregidor Rodrigo Rodríguez, Corregidor Alonso de Tobar y Encomienda de Palacios entre otras.

Las acciones que llevarán a cabo las brigadas de jardinería se centrarán en la subida de ramas bajas que dificulten el paso, la limpieza de ramas secas, suprimir muñones, eliminar rebrotes de raíz, el acortamiento de ramas con excesivo peso y longitud que representen riesgo de rotura y el equilibrado de copa. Se intentará respetar al máximo la biología del árbol en función de sus características.



Todo sobre Haendel

Georg Friedrich Händel (Halle, 23 de febrero de 1685 – Londres, 14 de abril de 1759) fue uno de los compositores más importantes del Barroco. En 1741 compendría la obra que más famoso le hizo: El Mesías, vinculada a la Navidad y que contiene el archiconocido *Aleluya*.

El próximo 10 de diciembre en el Centro de Adultos de Moratalaz (C/Corregidor Alonso de Tobar, 7) a las 17 horas, los más entusiastas de la oratoria



haendeliana tienen una cita. El maestro Joaquín Camacho, impartirá una conferencia en la que hablará de su estructura haciendo un análisis de la obra.

EUROTRANS
RENT A CAR

ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

San Fermín-Orcasur
Línea 3 www.eurotrans.com.es



10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Santa María Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062

AMBLÉS SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II



GRAN FIESTA DE NAVIDAD EL DÍA 22 DE DICIEMBRE

¡NO FALTES! - TE ESPERAMOS -



P PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

Sensebene inaugura un nuevo centro de estética, salud y belleza en Madrid, de la mano de un conocido emprendedor de Moratalaz

Sensebene, centros especializados en estética corporal, ha inaugurado su tercera unidad operativa en España, concretamente en la madrileña calle del Camino de Vinateros, 40, en el populoso barrio de Moratalaz. Con más de 60 metros cuadrados de superficie, este establecimiento, al frente del cual están José Ballesteros Peña y su hijo Sergio, arranca con una clara filosofía basada en la profesionalidad, la confianza, la calidad, una atención óptima al cliente y una innovación constante de aparatología y de nuevas técnicas.

Esta nueva franquicia cimienta su estrategia de empresa sobre una apuesta firme por las personas, que junto con las últimas tecnologías estéticas, hacen posible ofrecer servicios de gran calidad y confianza. "He estado toda la vida dedicado a la hostelería y la restauración. Ahora buscaba, junto a mi hijo Sergio, una segunda fuente de ingresos, y hemos detectado que la estética y la salud son una actividad claramente al alza, pero no podíamos de repente volvernos un expertos, motivo por el que hemos echado mano del sistema de franquicia", señala este conocido emprendedor madrileño. "Aparte de que sin la aparatología adecuada, no puedes resultar competitivo. Por eso optamos por este sistema de colaboración empresarial: para aprovechar el saber hacer de gente experta, que además cuenta con los mejores proveedores tecnológicos del mercado. Si a ello le añadimos nuestras ganas de conocer poco a poco el negocio y la ilusión puesta en el proyecto, de la unión no pueden salir más que cosas buenas".

Estos dos nuevos franquiciados de Sensebene aseguran que se trata de la mejor oferta del mercado, "tanto en la calidad humana de sus responsables, como en la variedad de su oferta, y en todo caso la más conveniente para la ubicación exacta de mi centro. Me explico: dedicada al sector de la belleza, la estética y la salud, cimienta su estrategia de empresa sobre una apuesta firme por las personas, que junto con las últimas tecnologías estéticas, hacen posible ofrecer servicios de gran calidad y confianza. Sensebene es una empresa interesante para sus clientes e interesada en sus clientes".

El establecimiento de estos dos emprendedores, cuya idea no es abrir un sólo centro, sino al menos dos unidades más, a poco bien que les vaya el negocio (uno coincidiendo más o menos con el próximo verano, y otro para las Navidades de 2010) se encuentra inmejorablemente ubicado a la entrada del barrio, al lado de un supermercado AhorraMás

que, cuando esté acabado, va a ser uno de los más grandes de España, al lado de Correos, enfrente de la Delegación de Hacienda... "Lo bueno de la franquicia es que te lo dá todo hecho: ni Sergio ni yo hemos tenido que ocuparnos de licencias, permisos, obras, proveedores, etcétera. Cuando me han dicho en la central que estábamos para inaugurar me he ocupado de la fiesta de apertura, a la que acudió medio Moratalaz, y al día siguiente ya estaba recibiendo a posibles clientes", señala José Ballesteros Peña, quien opina desconocer "qué tal será la formación de otras franquicias, pero la formación de Sensebene es espectacular: 80 horas de curso inicial, que te dan, sino para convertirte en un



experto y ponerte a dar tú los tratamientos, sí para valerte a la hora de explicarle a una clienta en qué consiste cada tratamiento, para qué es beneficioso, etcétera. El apoyo de la central ha sido muy bueno en todas las facetas que pueden inquietar a una persona que empieza desde cero".



José Ballesteros:
Franquiciado
Sensebene

Sensebene son centros de estética, belleza y salud corporal, que poseen las mejores máquinas del mercado, fabricadas en Europa, homologadas y testadas, ofertando electroestética de última generación. La inversión inicial es de 36.500 euros, con un royalty de explotación de 400 euros al mes y uno de publicidad de 100 euros. Si no se contara con toda la inversión, Sensebene ayuda en la gestión de las negociaciones con las entidades de crédito para adquisición de préstamos y fondos ICO. Los requisitos mínimos de local son 50 metros cuadrados de superficie, en poblaciones de 30.000 habitantes, a pie de calle o dentro de un gran centro comercial. Además, la central también realiza el "llave en mano" facilitando al inversor la entrada en el negocio sin necesidad de tener que involucrarse en la búsqueda, remodelación y adecuación del local.

La compañía propone una amplia visión en tratamientos estéticos con un servicio de calidad garantizando la asiduidad del mismo durante mucho tiempo y una amplia gama de tratamientos de los que se disponen. En estos tratamientos se aplica la tecnología más avanzada en el sector avalados, testados y controlados por especialistas en la materia.

ALMAGRO Y MORATALAZ, UNIDOS POR EL FLAMENCO



Todos los miembros de las peñas flamencas de Almagro y Los Verdiales de Moratalaz, compartieron su afición y su arte en una merienda cena celebrada el pasado 21 de noviembre.

Conferencias sobre Madrid en el Eduardo Chillida



Varios vecinos del distrito asistieron, el pasado 23 de noviembre, a la conferencia organizada en el Eduardo. Chillida, "Madrid epicentro del sistema planetario de los Reales Sitios"

REGALA SALUD
REGALA BELLEZA
ESPECIAL BONO REGALO DESDE 30 €

REDUCE VOLUMEN
Con la última tecnología:
CAVITACIÓN
Equiparable a la Liposucción y EN CIRUGIA
Abdomen, caderas, muslos, brazos,
elimina la piel de naranja

Comprando Bono de 8 sesiones:
70 € sesión y TE REGALAMOS
8 Sesiones de PRESOTERAPIA
8 Sesiones de PLATAFORMA VIBRATORIA

REAFIRMA TUS MUSCULOS

	Precio Sesión	Bono 8 sesiones
PLATAFORMA VIBRATORIA (1 sesión separada, 1 hora de duración)	7,50 €	42,00 €
ELECTROESTIMULACIÓN	12,50 €	70,00 €
PRESOTERAPIA (Drenaje líquido, grasas, mejora circulación...)	12,50 €	70,00 €

DEPILACIÓN DEFINITIVA
OFERTA LANZAMIENTO
1ª SESIÓN 1 € SI PAGAS LA SEGUNDA

MUJERES			HOMBRES		
Zona	Precio 2ª Sesión	Bono 4 sesiones	Zona	Precio 2ª Sesión	Bono 4 sesiones
Axilas	30	100	Pecho	75	260
Medias Piernas	75	240	Tórax Completo	120	400
Piernas Enteras	125	440	Espalda	120	400
Inglis	45	140	Hombros	60	200
Brasilerías	60	200	Axilas	30	100

SIN DOLOR, PARA TODO TIPO DE PIEL Y PELO.

BELLEZA

TRATAMIENTOS FACIALES
 Fotorejuvenecimiento: 55 € Sesión
 Efecto Lifting: 45 € Sesión
 Higiene Facial: 30 € Sesión
 Simulación secuelas acné: 40 € Sesión
 Microdermoabrasión: 10 € Sesión
 Hidratación/Luminosidad (Mesoterapia Virtual SIN AGUJAS): 30 € Sesión

TRATAMIENTOS CORPORALES
 Exfoliante, reafirmante, anti-celulitis, anticelulítico, antiestrías, post-parto, post-quirúrgico.

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS SEGUN TUS NECESIDADES
 PRESUPUESTO GRATUITO
 FINANCIACIÓN A MEDIDA

SENSEBENE MORATALAZ
 CAMINO DE VINATEROS 40, 28030-MADRID
 Junto a Correos Teléfono 91 437 17 90
 Autobus: 20, 30, 32, 113, 71 Metro: Vinateros y Estrella

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ

91 437 40 43
616 73 87 88

SEPARACIÓN, DIVORCIO Y NULIDAD DE CIUDADANOS EXTRANJEROS RESIDENTES EN ESPAÑA.

¿CONSULTAS SOBRE DESPIDOS?



**MAP &
ASOCIADOS**

REALICE SU CONSULTA
AHORA. ATENCIÓN EN 24HS

WWW.MAP-ASOCIADOS.ES

En los últimos años, el número de extranjeros comunitarios y extracomunitarios residentes en España, ha crecido de forma muy significativa.

Cuando entre matrimonios mixtos, en que uno de los cónyuges es extranjero, o entre matrimonios en los que ambos cónyuges son extranjeros, surge una crisis matrimonial que acabará en un procedimiento

de separación o divorcio, es preciso tener en cuenta una serie de cuestiones.

Entre estas cuestiones se encuentra la competencia judicial de los Tribunales españoles para conocer el procedimiento de separación, divorcio o nulidad matrimonial y la ley sustantiva aplicable al proceso.

De forma general, serán competentes los Juzgados

españoles para conocer de este tipo de procedimientos, cuando ambos cónyuges tengan su residencia habitual en España al momento de presentarse la demanda, cuando el demandado tenga su domicilio en España y cuando el demandante sea español y tenga su residencia habitual en España.

En los casos en que no hay matrimonio, pero si hijos, y es preciso regular las relaciones paternofiliales, serán competentes los Tribunales españoles cuando el hijo tenga su residencia habitual en España, o el demandante sea español o resida habitualmente en nuestro país.

En cuanto a la ley aplicable a los efectos de la separación o el divorcio, y de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 107 del Código Civil, será de aplicación la ley nacional común

de los cónyuges al momento de presentarse la demanda.

Si los cónyuges no tuvieran la misma nacionalidad, se aplicará la ley de la residencia habitual común del matrimonio en el momento de presentarse la demanda.

En todo caso, se aplicará la ley española cuando la separación o el divorcio se soliciten de mutuo acuerdo entre ambos cónyuges y cuando la ley nacional común de los cónyuges no reconozca la separación o el divorcio o sea discriminatoria o contraria al orden público.

En este último caso podrían encuadrarse los procedimientos de separación o divorcio contenciosos entre ciudadanos de nacionalidad marroquí residentes en España.

La legislación marroquí no reconoce la separación, sólo el repudio y el divorcio, y ha sido considerada como discrimi-

minatoria para la mujer y limitadora de sus derechos básicos, por ello, suele aplicarse la ley española en lugar la marroquí.

No obstante, la parte interesada en aplicar la ley extranjera, deberá probar ante el Juez español tanto el contenido del Derecho extranjero como su vigencia al momento de presentar la demanda, lo que no siempre resulta sencillo.

Para ello, es habitual el acudir a las denominadas "comisiones rogatorias", a través de la Subdirección General de Cooperación Judicial del Ministerio de Justicia, lo que implica que, en ocasiones, el procedimiento de separación o divorcio sea más largo que lo habitual.

Mónica Escolar

Abogada

MAP & ASOCIADOS

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

ROMERIA DE SAN FRUTOS

En las hoces del río Duratón se encuentra la ermita de San Frutos. Ahora estos parajes están declarados parque regional y hay una gran reserva de aves, principalmente de buitres carroñeros.

Por el tema de la reserva de aves es por lo que es mas conocido ahora y la historia de la ermita pasa más desapercibida para la mayoría de la gente, salvo que se sea de la zona y se conozca de antes.

Yo voy a tratar de contar lo que yo recuerdo y me han contado de esa ermita y de su romería que se celebra el día 25 de octubre.

San Frutos era un ermitaño segoviano que vivió en el siglo XIII y habitaba por estos parajes recónditos, con muy difícil acceso, por lo que estaba prácticamente aislado de la gente.

Se debía de alimentar de plantas y de los huevos que cogía de los nidos de las aves que anidaban por las peñas y los acantilados que forman las hoces. Creo que por eso se le conocía por San Frutos pajarero.

Para acceder a la ermita hay que pasar un pequeño y estrecho puente sobre un corte de las rocas. Según se cuenta cuando le perseguían los enemigos de los cristianos, dio un golpe con una



vara sobre las piedras y se abrió la grieta y cayó el caballo del perseguidor por la misma y una pequeña grieta que hay sobre la piedra se dice que es del golpe que dio la herradura del caballo.

En esta ermita se decía que se curaban las hernias. Para ello había que dar tres vueltas a una piedra que hay debajo de un Altar en el ala norte de la misma, durante tres años seguidos el día San Frutos. Le llamaban la novena del Santo.

Alguna gente llevaba a los niños que tenían hernia (antiguamente debía ser bastante habitual esta dolencia). A mí mismo me llevaron de pequeño.

Me han contado que íbamos en carro. Salíamos de mi pueblo sobre las tres de la mañana para llegar a la misa y la procesión que sería alrededor de las doce.

El carro había que dejarlo lejos, porque solo se podía llegar andando, por lo escarpado del terreno. Allí acudían, general-

mente las madres, con los niños en brazos o apoyados en el alda (cadera), para dar las vueltas alrededor de la piedra.

En aquella época, a los niños que tenían hernia, nos ponían un braguero de cuero para sujetar la citada hernia. Después de los tres años acudiendo y ya curados,



se dejaba el citado braguero colgado en la pared de la ermita y también una foto, si se tenía, en señal de agradecimiento.

Ya hace bastante tiempo que todos estos cosas se quitaron de las paredes.

De mis primeros viajes yo no me acuerdo, solo de lo que me han contado, de algunas anécdotas que pasaron en el camino como una vez, el caballo que tiraba del carro (habitualmente era un mulo, pero en este caso era un caballo), al cruzar el río, pues el camino cruzaba el río sin puente, se paró en medio y no quería seguir. No querían darle con un

palo por si tiraba el río abajo y tuvieron que esperar la ayuda de un molinero que pasaba por allí con sus burros, enganchar a uno de ellos delante del carro y que lo sacara del río. Después ya un viaje normal.

El primer viaje que recuerdo, fue ya con unos diez años, que volvimos otra vez, de nuevo en carro, aunque ya con los caminos algo mejor arreglados.

Este año, al caer en domingo el día de la romería, he vuelto, con mi madre, mi mujer y una de mis hijas. Había estado últimamente en unas cuantas ocasiones, pero no el día de la fiesta.



Me pareció muy emocionante ver a tanta gente acudir a esta tradición. Muchos, de los pueblos de alrededor acuden de forma habitual cada año, incluso andando como antiguamente por las laderas del río, y otros mas de forma ocasional.

Se sigue dando las vueltas alrededor de la piedra debajo

del altar y se forman grandes colas para hacerlo. Este año yo las dí con mi hija y no recordaba que fuese tan difícil pasar. Se conoce que voy ensanchando.

También se dice que si se tiene dolor de cabeza y se da una vuelta alrededor de la ermita, por fuera, se quita el dolor de inmediato. Cuando se ve, como está la ermita sobre el acantilado se puede decir que se quita el dolor para siempre a quien intente dar la vuelta completa.

También es emocionante la Procesión, por un camino donde hay que tener mucho cuidado para andar y no torcerse un tobillo, que gente de todas las edades vayan bailando la jota al son de la dulzaina y el tamboril en honor a su Patrón SAN FRUTOS.

NOTA: Como ya estamos en diciembre y aunque nos parezca mentira ya tenemos la Navidad encima, les quiero desear unas ¡FELICES FIESTAS NAVIDENAS!



DISTRITO MORATALAZ

espectáculo infantil

MUPO

canta con nosotros

WIWI MUSIC
WIWI MUSIC
INGENIA **ged**

*Viernes 4 de diciembre de 2009
a las 18:00 horas*

CENTRO CULTURAL EL TORITO - MORATALAZ
Av Moratalaz, 130

www.cantaconnosotros.com tel: 913 56 33 48



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



* HORÓSCOPO *

DICIEMBRE 2009 - "SAGITARIO"

MI TAROTTE PUEDE AYUDAR.
RESUELVE TUS DUDAS Y MEJORA TU PRESENTE. CONOCE TU FUTURO.
Si estas interesado-a en aprender a leer el TAROT llámame y te informo sobre mis cursos
917737925 Maite Galiana.

El sol transitará por el signo de sagitario del 22 de noviembre al 21 de diciembre. Parece que este mes será propicio para soltar amarras y poder navegar, aunque despacio todavía, hacia puertos más prósperos y de recuperación tanto en aspectos físicos como espirituales. Se irán recortando poco a poco los flecos que arrastrábamos de un año duro como ha sido 2009, para entrar con cierto equilibrio en el que aparentemente será un año mucho más favorecido por los astros.

Júpiter, (Zeus en la mitología griega) regente del signo de sagitario tienen afinidad con la casa 9. **La casa 9 gobierna los viajes, los países extranjeros e intereses, las visiones, los sueños, los libros, el aprendizaje, las personas ausentes, los problemas legales, la educación, las ceremonias, los rituales, publicaciones, la ciencia, los desfiles, la educación y la religión, el clero y los hombres religiosos, a los extraños, a los forasteros, a los viajeros, a los exploradores, a los agentes de seguros, a publicadores y a los**

nietos. **Mente superior, religión, la ley, los viajes largos, la filosofía.**

Cuenta Robert Graves que: El rey Zeus tenía un enorme trono negro de mármol pulido de Egipto, decorado con oro. Siete escalones llevaban hasta él, cada uno esmaltado con uno de los siete colores del arco iris. En lo alto, una túnica azul brillante proclamaba que todo el cielo le pertenecía sólo a él; y sobre el reposabrazos derecho de su trono había un águila áurea con ojos de rubí, que blandía entre sus garras unas varas dentadas de estaño, lo que significaba que Zeus podía matar a cualquier enemigo que quisiera enviándole un rayo. Un manto púrpura de piel de carnero cubría el frío asiento; Zeus lo usaba para provocar lluvias mágicamente en épocas de sequía. Era un dios fuerte, valiente, necio, ruidoso, violento y presumido, que siempre estaba alerta por si su familia intentaba liberarse de él. Tiempo atrás, él se había librado de su cruel, holgazán y canibal padre, Cronos, rey de los titanes y de las titánides. Los dioses del Olimpo no podían morir, pero

Zeus, con la ayuda de dos de sus hermanos mayores, Hades y Poseidón, había desterrado a Cronos a una isla lejana en el Atlántico, probablemente a las Azores o quizá a la isla Torrey, en la costa de Irlanda. Zeus, Hades y Poseidón se sortearon las tres partes del reino de Cronos. Zeus ganó el cielo, Poseidón el mar y Hades el mundo subterráneo; la Tierra sería compartida. Uno de los símbolos de Zeus era el águila; otro, el pájaro carpintero. Cronos consiguió escapar de la isla en una pequeña barca y, cambiando su nombre por el de Saturno, se estableció tranquilamente entre los italianos y se portó muy bien. En realidad, el reinado de Saturno fue conocido como la Edad de Oro, hasta que Zeus descubrió la fuga de Cronos y lo desterró de nuevo. Por aquel entonces, los mortales de Italia vivían sin trabajar y sin problemas, comiendo sólo bellotas, frutas del bosque, miel y nueces, y bebiendo únicamente leche y agua. Nunca participaban en guerras, y pasaban los días bailando y cantando.

ARIES (21 de Marzo al 21 de Abril)
Etapa para reflexionar. Evita en lo posible tomar decisiones si no lo tienes muy claro.
Salud.....Tu familia podría necesitarte
Dinero.....equilibrio
Amor.....tranquilidad
Tarot.....La Justicia

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Las circunstancias obligan, a veces por temas de salud, o por trabajo. Paciencia.
Salud.....inestable
Dinero.....bien
Amor.....cierto vacío
Tarot.....El Diablo

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Parece que se ve la luz al final del túnel pero aún queda mucho camino que recorrer. La esperanza siempre viva.
Salud.....buen tratamiento
Dinero.....bien
Amor.....tranquilidad
Tarot.....Templanza

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)
Cambios duros pero asumibles. Acepta que el tiempo pasa para todos y vive tu presente.
Salud.....nervios
Dinero.....bien
Amor.....alguien del pasado
Tarot.....La Luna

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
Cambios positivos en el hogar. Alegrías por parte de los hijos. Estarás muy creativo.
Salud.....lumbagos
Dinero.....mejoría
Amor.....bien
Tarot.....El Sol

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Buen momento para recuperarte de operaciones quirúrgicas o financieras. Los amores tendrán que esperar.
Salud.....recuperación
Dinero.....mejor
Amor.....paciencia
Tarot.....El Ermitaño

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
Periodo de introspección y aceptación de tu realidad. De nada sirve rebelarse.
Salud.....mejoría
Dinero.....bien
Amor.....algo brilla a lo lejos
Tarot.....La Sacerdotisa

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Estas aprendiendo a manejar situaciones duras y eso te hace crecer como persona.
Trabajo voluntario
Salud.....La tensión
Dinero.....bien
Amor.....regular
Tarot.....La Emperatriz

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
El benéfico Júpiter apartará las nubes que vienen oscureciendo tu camino durante todo el año. Podrías hacer un viaje de placer.
Salud.....recuperación
Dinero.....recuperación
Amor.....tranquilidad
Tarot.....El Mundo

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Este periodo disfrutarás de la compañía de tu familia y te sentirás querido y apoyado.
Salud.....mejoría
Dinero.....gastos
Amor.....excelente
Tarot.....El Sumo Sacerdote

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Tu imaginación puede desbordarse sobre todo en temas románticos. Se prudente.
Salud.....relaja tu mente
Dinero.....justo
Amor.....espejismos
Tarot.....El Loco

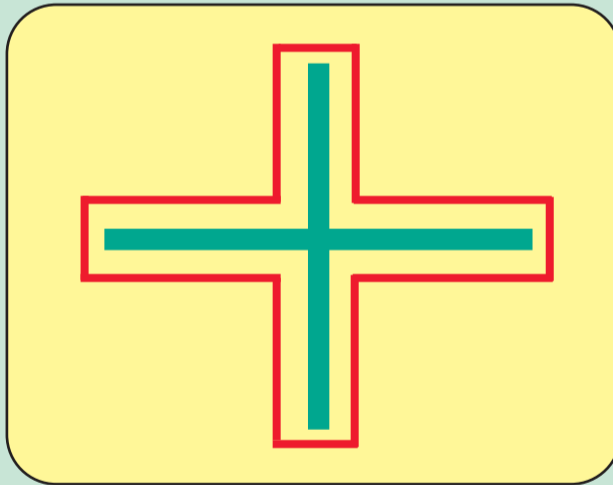
PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Podrían solucionarse ciertos problemitas que arrastras de tiempo atrás. Tendrás que negociar.
Salud.....torceduras
Dinero.....ingresos
Amor.....tranquilo
Tarot.....La Torre

Hasta el próximo mes (Maite Galiana)

**PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**
91 437 40 43 * 616 73 87 88

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE DICIEMBRE

- Día 01: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 02: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 04: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 06: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 07: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 09: Cgdor. Juan de bobadilla, 10 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 12: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 13: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 15: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir 23 h.)
- Día 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)



- Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 18: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 21: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 22: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 23: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 24: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 27: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 9,30 h.)
- Día 28: Pico de Artilleros, 56 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 29: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 31: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 31: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)

WWW.MORATALAZ.COM
GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo
670 77 77 57

EEIEstética Especializada
PARREÑO

**CENTRO LÍDER, SIEMPRE
A LA VANGUARDIA DE
LA ESTÉTICA PROFESIONAL**

¿ LA NAVIDAD HACE PELIGRAR TU FIGURA ? ¡ INSULINOL CELLUIT DIET: SACIANTE DE LAS CÉLULAS GRASAS !

Verdadera innovación en adelgazamiento, este tratamiento de nueva generación, actúa de manera contraria a la insulina, impidiendo que la glucosa, alimento principal del adipocito, penetre en el núcleo de la célula y produzca grasas (**El adipocito se pone a "dieta"**).

Para corregir los acúmulos localizados (nalgas, muslos, vientre, cadera...) **INSULINOL CELLUIT DIET** es un tratamiento doblemente eficaz **curativo y preventivo**:

- MOVILIZA para estimular la quema de grasa.
- ACCIÓN ANTI-ACUMULACIÓN tanto de líquidos como de lípidos.

¡ DISFRUTA DE LAS FIESTAS !

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Lanzamiento de la primera guía de la Asociación de Comerciantes de Moratalaz

LLega la Navidad y aprovechando las fiestas, la recién creada "Asociación de Comerciantes de Moratalaz" lanza su guía comercial. En ella aparecerán la gran mayoría de los establecimientos del distrito y se espera que los que por diversas circunstancias no formen parte, se apunten para las siguientes ediciones. Esta asociación fusiona las anteriormente existentes en una sola, de manera que todos los comercios del barrio remen en una sola dirección, cobrando más fuerza en sus opiniones y reivindicaciones. Probablemente pase a convertirse en una de las mayores organizaciones a nivel distrital que existen en todo el país. Víctor Soto, presidente de la asociación, cree que pueden conseguirse más cosas estando unidos en todo el barrio "si queremos mejoras y tenemos reivindicaciones, cuanto más seamos, más en serio van a tomarnos". De momento, la asociación está constituida. Su principal objetivo es concienciar de la importancia del pequeño comercio y atraer clientes entre los vecinos de Moratalaz. Sin ellos, ninguna iniciativa tendría éxito y pretender mostrar que se puede



encontrar de todo en las tiendas de las diferentes zonas comerciales. Además la Junta Municipal, está colaborando con reformas en las aceras de las principales calles de los ejes comerciales. Si la unión hace la fuerza, esta asociación debe conseguir reactivar y continuar impulsando el comercio del barrio en estos tiempos difíciles que vivimos.

Menos accidentes de tráfico pero más robos en viviendas

El balance expuesto en el consejo de seguridad celebrado en noviembre vuelve a ser positivo en líneas generales. Las faltas han descendido un 10% y los accidentes de tráfico se han reducido un 35%. La colaboración entre Policía Nacional y Municipal ha provocado también que hayan sucedido menos robos, dada la especial vigilancia que se hace en parques y jardines, los lugares preferidos por los atracadores.

Por contra, los robos en viviendas han aumentado considerablemente y las denuncias por violencia machista se han visto incrementadas en un 24%.

El mayor problema sigue siendo el botellón. Se saben las zonas de reunión y los días en que se producen pero, de momento, no ha llegado una solución satisfactoria para los vecinos que sufren sus consecuencias.



PROGRAMACIÓN
- Diciembre -

"Emisión todos los días"

Si eres empresario y quieres pasar a formar parte de nuestra Tienda Virtual, Llámanos al Tel.: 91 437 40 43

Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:

- Certamen Literario contra la Violencia de Género: I.E.S.S - R. Valcarcel
- Videoclip de Tania G - 10º Concurso Pop Rock Sala Silikona de Moratalaz
- Videos Navideños y variedades
- Emisión del Primer Concurso de Cortometrajes de Moratalaz

DE PARTICULAR A PARTICULAR

INDICE DE SECCIONES

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> ALQUILERES <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> PISOS COMPARTIDOS <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> HUESPEDES <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i>	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA

VENDO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Vendo piso, 2ª planta, 80 m², 4 dormitorios, salón, cocina, baño, dos terrazas. Muy luminoso. Precio: 180.000 € Tel.: 692.389.330

MORATALAZ.- Vendo local comercial, 125 m² en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acond., lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Vendo urgente plaza de garaje en Avda. Doctor García Tapia, esquina con calle de Fobos. Precio: 25000 € Preguntar por Javier. Teléfono de contacto: 636.842.553 - 91 772.21.19

ALQUILO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Se alquilan despachos desde 300 € mensuales. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje cerca de Carrefour Express. Vigilancia 24 horas, facil aparcamiento y precios económicos. TEL.: 91 439.37.67

MORATALAZ.- Alquiler garaje con mando a distancia c/ Provenza. Precio a convenir. Tel.: 661.373.534

MORATALAZ.- Se alquila piso en 900 euros, comunidad incluida, calefacción central incluida en el precio, tres dormitorios, salon, cocina, baño y recibidor, ascensor, urbanización ajardinada, vigilancia, junto al metro artilleros y autobuses, frente al colegio Sagrada Familia, edificio tranquilo, amueblado y listo para entrar a vivir. Tel.: 690.105.883

MORATALAZ.- Alquiler piso totalmente amueblado con calefacción central y aire acondicionado, dispone de tres habitaciones, salon, cocina, baño y terraza. Teléfono de contacto 91 773.53.69

MORATALAZ.- Alquiler piso, 3 habitaciones, 5º con ascensor, calefacción central, gas natural, amueblado, bien comunicado y rodeado de jardines en una zona tranquila Metro Artilleros. La comunidad la paga el propietario. Por favor ponerse en contacto en el Tel.: 91 315.83.64 653.631.199 (el piso se alquilará sólo a través de la Agencia de Alquiler de la Comunidad de Madrid).

MORATALAZ.- Alquiler local comercial, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefacción, aire acon, lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje próxima a Alcampo, metro Estrella, vigilada 24 h. TEL.: 627.091.963 - 91 437.60.22

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero junto al Mercado de Moratalaz. Tel.: 91 430.32.04

SE ALQUILAN HABITACIONES individuales con derecho a cocina, baño y salón. Autobús y Metro en la puerta. Tel.: 635.033.181 o bien: 91 509.96.96

CULLERA.- Se alquila piso de 3 habitaciones, amueblado, tv, lavadora, exterior con terraza. Económico. Cualquier época del año. Información en el el.: 91 730.65.10 - 91 751.43.18 (llamar tardes y/noches)

NTRA. SEÑORA DE GRACIA.- Se alquila plaza de garaje, primera planta. Precio: 60 € mensuales. Tel.: 91 773.12.70

GANDÍA.- Alquiler apartamento en playa de Gandía, 2 dormitorios, 4 camas, sofá cama, piscina y todo amueblado. Tel.: 91 773.84.01

ASTURIAS (Ribadesella).- Alquiler apartamento, 2 dormitorios, casco urbano, cerca playa, económico. Fines de semana desde 70 € puentes 110 €, semanas 150, quincenas 250. Tel.: 600.658.400

BUSCO / NECESITO / CAMBIO / PERMUTO PISO / TRASTERO / GARAJE...

Urgente. Busco piso en alquiler de dos o tres dormitorios, zona céntrica en Moratalaz y que esté en buen estado. Máximo 700 € Tel.:676.55.00.72. Preguntar por Shery.

Busco piso para alquilar de 3 habitaciones, sin muebles, alrededor de Doctor García Tapia. Tel.: 676.864.755. Preguntar por Vicente.

Busco piso de alquiler en Moratalaz, 2 habitaciones, buen estado. 600 € máximo. Contrato fijo en empresa pública. Tel.: 605.358.852

Busco local o piso en alquiler para oficina en Moratalaz, buena situación, de 40m. a 60m. Contacto 605.604.808

ROPA

2 trajes de comunión de niño, 1 vestido de novia y una vaporeta de plancha. Tel.: 91772.55.01

Vendo muy económico ropa y calzado niño de marca nueva con etiqueta: camisa cuadradas azul y blanco, talla 6, marca Polo Ralph Lauren (20 €). Tel.: 91 751.43.18

VARIOS

Orfeón Moratalaz, necesita voces bajos y tenores. Interesados llamar a D. Feliz Barrena. Tel.: 91 430.25.20 - 619.55.61.94 o bien llamar a D. Ginés Corbalán Tel.: 608.833.475

Vendo 2 guitarras eléctricas - 200 € Acústica - 80 € Revistas informáticas con cd baratísimas. Noches o mediodía. Informarse en el Tel.: 91 439.45.38

Vendo secadora de ropa. También secador profesional con sillón. Llamar al Tel.: 91 773.62.54

Vendo maleta grande color burdeos. Medida 84 x 55 x 30. Precio a convenir. Tel.: 649.840.844

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE
PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

“PELETERÍA EMILIO”



DESCUENTOS del 20, 40 y 50 %
en Prendas en Existencias (Excepto en encargos o medidas)
TENEMOS TALLER PROPIO PARA SUS ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!
- Abierto Sábados por la mañana -

**C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03
28030 MADRID (MORATALAZ)**

POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina
(Formica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25
Tlf./Fax: 91 305 01 18
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

Máquinas de escribi manuales (2) marca Olivetti, una Studio 46 y otra Lettera 10, ambas en sus maletines. Precio a convenir. Además vendo colchones (3), marca Pikolin de 1,35 x 2. Precio 225 € Impecable estado. Tel.: 91 772.35.92

Se vende cama eléctrica articulada de 90x190, 4 planos de elevación con patas regulables en altura, más colchón viscolástica y almohada de látex, cabecero y piecero de madera, barandilla abatible. Perfecto estado 1 año de uso. Todo 400 € Tel.: 696.741.462

Vendo lamparas de bohemia de 5-7 y más luces de 300 en adelante. Tel.: 91 772.61.88

MOBILIARIO

Se vende mesa de salón, con patas de bronce dorado con dragones y cristal negro 0,58 x 1,20. Precio: 100 € negociables. También se vende máquina de coser “Singer” con mueble, completamente nueva y preparada para toda clase de labores. Precio: 300 € Tel. 91 773.12.70

Vendo librería en madera caoba, medidas 2,24 de alto x 2,43 de anco x 49 de fondo. Precio: 500 € Buen estado. También vendo campana extractora Aspes nueva por 50 € Tel.: 655.446.811

Vendo muebles salón L-8 de Moratalaz (barato): librería de 2,65 x 2,18 muy buena disposición y estilo; Mesa libro, cerrada 1,70 x 0,48, abierta 1,70 x 0,96 de dos patas troqueadas; 4 sillas a juego con la mesa y la librería. Tel.: 91 430.96.59

Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall, pedal de hierro de máquina de coser marca Alfa. Llamar tardes o noches al Tel.: 91 730.65.10

TRABAJO

... Ofertas ...

Se precisa empleada del hogar para tareas domésticas de lunes a viernes por las mañanas, 4 horas (cuatro horas cada día). Sueldo 400 € Incorporación inmediata. Tel.: 680.43.63.83 - 91 751.43.18

TRABAJO

... Demandas ...

Chica ecuatoriana, seria y responsable, con documentación en regla, me urge trabajar en servicio doméstico, cuidado de ancianos, cuidado de niños... Tel.: 608.851.090

Señora responsable y trabajadora, se ofrece para tareas de limpieza en horario de mañana. Tel.: 659.255.963

Señora responsable, española, se ofrece en tareas casa, oficinas, cuidar niños, etc. Tel.: 645.892.527

Busco trabajo por horas en moratalaz de 11:30 am a 4:30 pm tengo referencias y experiencia soy muy responsable, educada y honesta. Tel.: 653.770.349

ares azur CONSULTORÍA GLOBAL PARA LA EMPRESA

AUDITORIA MERCANTIL - CONTABLE - FISCAL

**Corregidor Diego Cabeza de Vaca, 4 - Bº A
28030 Madrid (Moratalaz)**
Teléfono - Fax: 91 328 24 55 - 626 092 005
www.aresazur.com - ares.azur@gmail.com

Señora del Este, seria y muy responsable con experiencia, busca trabajo en tareas domésticas como externa o interna. Tel.: 699.525.711

Señora búlgara seria y responsable, busca trabajo para tareas domésticas, plancha por horas por las tardes. Tel.: 622.688.572

Señora española seria y responsable se ofrece para acompañar/cuidar a mujeres mayores. Correo electrónico: rocio.szm@gmail.com

Señora responsable se ofrece para trabajar en limpieza de hogar cuidado de niños o adultos en las tardes. Tel.: 620.639.818

Señora colombiana responsable se ofrece para trabajar en limpieza de hogar, y cuidados de niños, por horas en las tardes. Tel.: 616.779.482

Busco trabajo por las tardes media jornada de 2 a 6 de la tarde tengo experiencia en cuidado de niños ..llamar al 608.804.978

Señorita 41 años Española busca trabajo, con niños, ancianos, tienda de planta, ayudante de cocina, desde las 8:30 hasta la tarde, no fumadora. Tel.: 653.197.778 (Alicí).

Chica rumana, 23 años, seria y responsable busca trabajo por horas o permanente en servicio domestico-limpiar, planchar, cuidar niños o llevar al cole. Cristina-667.444.001

Señora responsable y seria, se ofrece para trabajar por horas en limpieza domestica y plancha. Tel.: 91 223.56.88 - 625.763.186

Busco trabajo en Moratalaz para cuidar niños solo por la mañana llamar al 608.804.978

Joven seria busca trabajo por horas o permanente en tareas de la casa, dos o tres días a la semana. Puedo por la mañana y también por la tarde. Referencias y experiencia. Julia. Tel.: 610.334.567

Soy una persona seria de 59 años me gustaria por las mañanas 2 o tres horas llevar niños colegio o similar o fines de semana de canguero en la zona de Moratalaz o por los alrededores; me gustan mucho los niños. Tel.: 664.175.880

Señora busca trabajo por horas o externa con experiencia. Vivo en Moratalaz. Mis teléfonos de contacto son 91 439.56.81 - 630.157.551

Señora responsable con buenos informes, se ofrece para trabajar por horas en tareas del hogar. Tel.: 91 223.50.81 - 646.503.850

Empleada del hogar, se ofrece para trabajar por las tardes, de 16 a 20 horas de Lunes a Viernes en Moratalaz. 15 años de experiencia en limpieza a domicilio, seriedad y buen servicio. Llamar por las tardes. Tel.: 656.436.905

Chica joven busca trabajo por horas y para cuidar niños o personas mayores, tengo experiencia con niños desde bebés, experiencia en la limpieza de casas. Tel.: 689.924.781

Señora responsable y seria se ofrece para trabajar por horas en limpieza hogar y plancha. Tel.: 625.763.186

AMISTAD

Madrileño de 37 años, agradable, sencillo, cariñoso, interesado en encontrar mujer no casada, sencilla, cons sentimientos que ofrecer y cariño y comprensión. No ligues y aventuras. Llamar o mandar SMS al Tel.: 626.259.711

Me llamo María, tengo 40 años, quisiera contactar con personas máximo unos 47 años sensibles, con valores personales espirituales y ganas de comunicación para intercambiar impresiones y con el tiempo una amistad. Por favor, abstenerse bromistas u otras intenciones. Dejar mensaje de texto, yo contestaré. No respondo a números ocultos o privados. Tfno.: 676.702.667

Señora, sensible, sincera, con trabajo estable..., desea conocer a caballero culto y con características similares entre 55-60 años para amistad. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a Srta. María, C/ Cañón del Rio Lobos, 7 E - 4º C - 28030 Madrid o dirección de correo electrónico: mariunadelcarmen@yahoo.es

Deseo amistad con gente a partir de 30 años que le guste música rock, Acde, blues, para salir por ahí e ir a alguna actuación en vivo. Tel.: 626.533.056

Busco conocer gente de 35 a 45 años para desarrollar una sincera amistad, gente sin malos rollos, para salir por ahí a tomar algo, pasear, alguna excursión, teatro, etc, pero sobre todo charlar y compartir nuestras cosas. Animaros. Gente seria. Tel.: 659.589.861

MOTOR

Vendo Ford Sierra. Impecable interior y exterior. Con itv pasada, seguro hasta el mes de octubre, con impuesto de circulación recién pagado. Gasolina. Menos de 100.000 km. Precio negociable. Tel.: 647.148.581

Se vende Renault 4L, color rojo. 22 años. Precio: 1000 € Llamar al Tel.: 91 751.28.35 - Móvil: 630.680.653

Vendo Peugeot 106 1.1 i gasolina Long Beach, blanco, año 95, cierre centralizado, elevalunas electrico, 5 puertas, buen estado, 130000 Kms, ITV recién pasada. Tel. 617.735.026

Se vende coche Ford 1.6 año 91. Precio: 500 € Informarse en el Tel.: 697.724.786

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II
2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.
*** No válido ni Festivos, ni Vísperas.**
*** No válido de cumpleaños.**




P PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD



**91 437 40 43
616 73 87 88**

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO S 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

Incontinencia Urinaria y su tratamiento con Fisioterapia

Este título comprende sólo uno de las consecuencias que tiene la debilidad de la musculatura del suelo pélvico. Para que se hagan ustedes una idea de éstos músculos les diré que el suelo pélvico está formado por un grupo de músculos que se sitúan en la pelvis como un "paracaídas". Debido a esto, la función de estos músculos es; por un lado mantener los órganos en su posición adecuada (vejiga de orina, útero, intestinos); por otra parte estos músculos forman el esfínter de la orina y del ano, además de formar las paredes de la vagina. Esta segunda función va a ser por tanto mantener la continencia de la orina y de las heces, así como un papel muy importante en las relaciones sexuales y en el parto.

He de añadir que además de músculos, existen potentes ligamentos que sujetan a los órganos dentro del vientre y todos ellos deben tener un riego sanguíneo adecuado y unos nervios que transmitan la información para su correcto funcionamiento.

Las mujeres son las que se ven afectadas más a menudo por problemas en esta musculatura. Esto es debido a las características propias del sexo femenino; menos

desarrollo en general del sistema muscular, embarazos y partos.

En nuestra cultura occidental no se presta atención a éstos músculos y mucha gente no sabe cómo contraerlos adecuadamente. Aquí hago un inciso, para que ustedes de manera voluntaria intenten contraer éstos músculos. Deben imaginarse que quieren detener el chorro de la orina, o evitar que se les escape un gas. Para ello intenten cerrar su ano y hacerlo ascender suavemente hacia el abdomen. Yo suelo usar un ejemplo de una compañera fisioterapeuta y les digo a mis pacientes que imaginen dentro de la vagina o del ano, un ascensor y hagan que el ascensor suba hasta el último piso. Todo ello sin dejar de respirar, sin contraer las nalgas o cerrar las piernas. Ahora ya saben de qué músculos hablo.

Pues como les decía los embarazos aumentan el peso que estos músculos deben soportar, además durante el parto éstos músculos deben relajarse para dejar salir al bebé y muchas mujeres sufren episiotomías. La episiotomía es un corte en la zona lateral de la vagina que se efectúa en nuestro país en el 80% de los partos, a pesar de que las estadísticas de la Organización Mundial

de La Salud, muestren que solo es necesario hacerla en el 20% de los partos.

Por todo lo anterior yo recomiendo a todas las mujeres que han tenido un parto con episiotomía que se revisen con un fisioterapeuta especializado en obstetricia y uroginecología para que valore el estado de la musculatura, así como el estado de la cicatriz. Tras una simple valoración le podremos aconsejar ejercicios para prevenir problemas futuros o cómo tratar los problemas que existan en ese momento, por ejemplo escapes de la orina con la tos, descenso de órganos, disminución de sensación durante relaciones sexuales...etc.

Seguramente los descensos de órganos les resulte poco familiares pero es frecuente que mis pacientes lo definan como "tener la matriz baja" o la "vejiga baja" y esto es por un fallo en la función de sostén de los músculos y ligamentos de la pelvis. Con la fisioterapia podemos identificarlos de manera precoz y evitar que evolucionen hasta ser necesario la cirugía correctora. En mi experiencia en este campo les puedo decir que la gimnasia abdominal hipopresiva resulta de gran ayuda en la prevención y tratamiento de los

MAINOS
Centro de Fisioterapia



91 - 430 25 74

Fisioterapeuta Colegiada

Osteópata

Lumbalgia - Dolor de Espalda -
Dolores cervicales - Artrosis -
Rehabilitación - Drenaje Linfático -
Preparación al parto - Incontinencia urinaria

con cita Previa:
91-430 25 74 o **639 42 59 51**
c/ Arroyo Belincoso, 5 local 1
28030 Madrid - Moratalaz
Metro Vintateros - Línea 9

descensos de órganos pélvicos, también llamados prolapso. En el próximo número explicaré con detalle en qué consiste la gimnasia abdominal hipopresiva pero les adelanto que vamos a trabajar con ella la musculatura que forma la faja abdominal y los músculos del suelo de la pelvis.

No quiero terminar este pequeño artículo sin hablar sobre las dificultades sociales que tienen las personas con incontinencia urinaria y con prolapso de órganos, además del daño psicológico en su esfera personal y de relación de pareja. Todos éstos problemas están estrechamente relacionados con la sexualidad, por lo que las personas que los padecen pueden sentirse muy afectados en su

autoestima y en la aceptación de su cuerpo. Por ello considero que es muy importante que se sepa que la fisioterapia puede ayudarles a mejorar su calidad de vida y a vivir de manera más satisfactoria sus relaciones sexuales. Acudan al fisioterapeuta especializado si padecen alguno de estos problemas lo antes posible y la solución estará en sus manos porque el éxito del tratamiento está en el diagnóstico precoz y en el trabajo de fortalecimiento muscular correcto con ejercicios pautados para usted de manera personalizada y tras la valoración fisioterapéutica previa.

Fdo. Ana Mª Cruz Crespo
Fisioterapeuta del Centro
MAINOS

3 VIDAS EN 3 DIARIOS: CLEMENTINA, CAMIL Y CLARA

Diario de Clementina: 54 años, peluquera deprimida.

Martes 2 de Diciembre

Hoy mi psicóloga me ha recomendado escribir un diario. Genial, un diario. Llevo tres meses sin ganas de vivir, con una depresión de caballo. Y lo único que se le ocurre a la buena de la doctora es mirarme fijamente con esos ojitos de topo y esas gafotas de culo de vaso y decirme que me ponga a escribir. Qué tía, y encima no ha tenido ningún problema en cobrarme los 40 euros de consulta...

En fin, mi nombre es Clementina pero todo el mundo me llama

Clemen, tengo 54 años, una hija de 38 que se fue de casa a los 16 y que lo único que me dejó al marcharse fue una nieta recién nacida, Camil, la niña de mis ojos. Tengo un gato negro sin nombre, la hipoteca, dos divorcios, 900 euros en el banco y puede que hasta un par de amigos. También está mi hija Clara, que me odia desde que la madre de Camil se fue. Y luego está la peluquería, por supuesto. Tenía que haber empezado por ahí: Mi nombre es Clementina, tengo 54 años y soy peluquera. Pero no una peluquera cualquiera, no señor. Clementina es una profe-

sional de los pies a la cabeza, en todos los aspectos de su vida. Porque Clementina le pone pasión a todo lo que hace aunque se pase media vida lavando cabezas y la otra media fregando suelos.

Por desgracia en los últimos meses he perdido toda la pasión. Ahora sólo soy una señora deprimida que se tira todo el día lloriqueando por los rincones. Y que nadie se engañe, la depresión no es moco de pavo, no lo es. No hay nada peor que levantarte cada mañana y ver que todo esta en orden menos tú. Tú,

que estás inundado de amargura, de hastío. Y que todo te da igual.

Y lo peor de todo es que acabo de terminar la primera página de mi diario y no me encuentro mejor. Me siento estafada, estúpida. Deprimida. Me siento mayor.

PD.

Por cierto, vivo en Moratalaz, el barrio más encantador del mundo y con más peluquerías por metro cuadrado.

Sara Molina Jiménez
s.molinaj@yahoo.es

Digestión de un cinéfilo



Año 2012, Estados Unidos y el resto del mundo que no es Estados Unidos (curiosamente más sitios de los que habitualmente aparecen en este tipo de películas), pero sobre todo Estados Unidos, afronta la llegada del fin del mundo con el ingenio heroico y la justicia tan característica suya. ¿Recordáis la película de "Independence Day"? ¿La de "El día de mañana"? ¿"Godzilla"? ¿"10.000 a.C."? Aún no habiendo visto ninguna de esas uno se hace a la idea de que de amor, lo que se dice amor, no van; bueno, a no ser que hablemos del amor del director, Roland Emmerich, por cargarse la Tierra de diferentes formas posibles, a cada cual más bestia: monstruos, alienígenas, catástrofes naturales... Esta nueva película de Emmerich, que tan claro tiene su género de cine preferido, es, visualmente hablando, increíble: los efectos especiales no te dejan ni mucho menos indiferente. Siendo justos en eso nunca se le ha podido reprochar nada, y quizá sea ésta la mejor película de desastres apocalípticos que en este apartado he visto. Eso sí, el guión se debió escribir la noche

anterior al rodaje o en un día de resaca o a la vez que hacía la comida, que al quemarse en el horno le dio la idea para el argumento y al intentar arreglarla las casi dos horas y media que dura. Si se hubiera continuado la película en la línea de los primeros diez minutos hablaríamos de otra obra muy diferente. Sin embargo, tuvo que aparecer en pantalla John Cusack y el resto de la tropa que representan escrupulosa y anticreativamente el prototipo cineasta de familia americana rota: formada por el nuevo novio de mamá, un pardiño que si por si acaso no te imaginas como va a acabar ya se encarga el director de soltarle pedradas metafóricas; mamá, guapa y mordaz con su ex; los dos churumbeles, uno de ellos por supuesto en conflicto con su padre; y John Cusack, el padre que a partir de ahora será el líder de este grupo. Mira que he visto películas como "La búsqueda" (cualquiera de ellas), "La momia" (cualquiera de ellas) y otras tantas de su estilo, pero sin duda, lo que la familia ésta pasa hasta llegar a su destino no lo resistiría ni Bruce Willis en "El Protegido".

Es increíble la capacidad que tienen de salvarse de lo peor siempre apurando hasta la última milésima de segundo, tomando decisiones a cada cual más increíblemente buena, sacando aptitudes que no sabían ni que tenían... si es que son americanos, lo que no hagan ellos... Pero, al margen de esta familia que conforme pasan los minutos más te esperas que les abduzca un platillo volante y sean los únicos supervivientes o que consigan una lanzadera y sin saberla tripular se den un voltio por Marte hasta que la Tierra se calme, el resto de tramas paralelas son bastante más realistas y argumentalmente hablando se lleva bastante bien todo el proceso desde que se sabe que la Tierra puede convertirse en un acuario hasta el final, ciertamente original y que si uno es observador y caza los juegos que les gusta meter a guionistas y directores puede saber ya desde los primeros minutos. En definitiva, se trata de una película para disfrutarla sin comerse mucho la cabeza y si un cubo de palomitas, sólo por el mero placer de ver efectos especiales geniales y una historia yankee total, con un Obama



incluido, algún que otro tinte cómico y, por que no decirlo, alguna que otra parte que te pide a gritos una cabezadita en la butaca del cine.

Alberto Barberá Merino
albertobarberam@gmail.com



DISTRITO MORATALAZ

Diciembre 2009

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona 8
CP-28030

Líneamadridoficinas
C/ Fuente Carrantona 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010Líneamadrid

Distrito de Moratalaz

CELEBRACIÓN DÍA DE LA CONSTITUCIÓN
Día 4 de diciembre a las 11:00 horas
Inauguración de los 'Jardines de la Constitución', situados frente a la Junta Municipal, con la asistencia del Alcalde de Madrid Don Alberto Ruiz Gallardón que presidirá el acto homenaje a la Carta Magna, en la que asistirán alumnos de todos los colegios del Distrito.
Lugar: C/ Fuente Carrantona, 8

Conferencia: HISTORIA DE LA CONSTITUCIÓN
Miércoles 2 de diciembre, a las 18:30 horas

Lugar: Salón de actos del CC. El Torito
Entrada gratuita. Aforo limitado

CONFERENCIAS
Ciclo "El impresionismo, un nuevo concepto de Luz"
C.C. El Torito
Avda. de Moratalaz, 130
cceltorito@munimadrid.es
91 328 73 85 / 86

Martes 1 de diciembre, a las 18:30 horas
Conferencia: Toulouse-Lautrec

Miércoles 9 de diciembre, a las 18:30 horas
Conferencia: Modigliani

Jueves 10 de diciembre, a las 18:30 horas
Conferencia: Gauguin

Viernes 11 de diciembre, a las 11:30 horas
Visita: El impresionismo en el Museo Thyssen.
Fantín Latour

Miércoles 16 de diciembre, a las 18:30 horas
Conferencia: Sorolla

Viernes 18 de diciembre, a las 11:30 horas
Visita: El impresionismo en el Museo Thyssen.
Fantín Latour

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID
Ciclo "NUEVOS EPISODIOS DE LA HISTORIA DE MADRID"
C. Socio-cultural Eduardo Chillida
C/ Arroyo Belincoso, 9
ccedchillida@munimadrid.es
Tfno.- 91 333 91 41 / 42

CONFERENCIA
Lunes 21 de diciembre, a las 11:00 horas
"El principio ilustrado del retorno a la naturaleza y la obra de Goya en Madrid"
Aforo: 90 personas. Entrada gratuita

VISITA
Martes 22 de diciembre, a las 10:00 horas
"El barrio de Salamanca".
(Salida en autocar desde el Centro Sociocultural Eduardo Chillida a las 9:30 hrs)
Aforo 50 plazas

V TEMPORADA DE MÚSICA CORAL EN MORATALAZ
Lugar: Parroquia de la Visitación de Nuestra Señora
C/ Pico de los Artilleros, 82
Viernes, 11 de diciembre a las 20:15 horas
Coral Polifónica Sagrada Familia y Coral de Ntra. Sra de Moratalaz.

Lugar: Parroquia de Santa Ana y la Esperanza
C/ Cañada, 35
Sábado, 12 de diciembre a las 20:15 horas
Orfeón Moratalaz y Coral Ntra. Sra. de la Merced

Lugar: Parroquia de Ntra. Sra de la Montaña
C/ Corregidor José de Pasamonte, 15
Domingo, 20 de diciembre a las 19:00 horas
Coral Polifónica Alba Jaramaña y Coral de la Montaña

Lugar: Salón de actos del CC. El Torito
Avda. de Moratalaz, 130
Viernes, 18 de diciembre a las 19:30 horas.
Concierto extraordinario Coral de la Montaña.

Sábado 19 de diciembre, a las 19:30 horas
Misa Rociera de NAVIDAD.
A cargo de la Hermandad del Rocío
Lugar: Parroquia Ntra. Sra. de los Apóstoles
C/ Luis de Hoyos Sainz, s/n

INAUGURACIÓN BELÉN DE NAVIDAD
Día 12 de diciembre
Montaje realizado por la Asociación de Belenistas de Madrid que permanecerá su exposición hasta el día 7 de enero.
Centro de Día y de Mayores ISAAC RABIN
Avda. de Moratalaz n° 152, posterior
Horario: 10:00 a 20:00 horas
Días 1 y 25 de diciembre permanecerá cerrado
Días 24 y 31 hasta las 18:00 horas

MÚSICA
Sábado 12 de diciembre, a las 18:00 horas
Encuentro de Campanilleros del Rocío.
Con motivo de la Inauguración del BELÉN DE NAVIDAD que se instalará en el Centro de Mayores Isaac Rabin
Avda. Moratalaz n° 152, posterior

CONCIERTO DE NAVIDAD
para violín, viola y violonchelo.
Intérpretes: Agrupación musical cuatro cuerdas.
Sábado, 19 de diciembre a las 18:00 horas
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS
Ciclo "APRENDE MÚSICA JUGANDO".
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

Domingo, 27 de diciembre a las 12:00 horas.
"ES NAVIDAD"
El concierto se compondrá de canciones navideñas de otros países y de nuestros villancicos.

CINE INFANTIL
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
Miércoles, 23 de diciembre a las 12:00 horas.
"MADAGASCAR II"

Sábado, 26 de diciembre a las 12:00 horas
"UN CHI-HUAHUA EN BEVERLY HILLS"
Lunes, 28 de diciembre a las 12:00
"HANNA MONTANA"

Martes, 29 de diciembre a las 12:00
"SPACE BUDDIES"

Miércoles, 30 de diciembre a las 12:00
"LAS CRÓNICAS DE NARNIA". EL PRINCIPE CASPIAN

TALLERES NAVIDEÑOS
Días: 23, 28, 29 y 30 de diciembre.
C. Socio-cultural Eduardo Chillida (c/ Arroyo Belincoso, 9).
C. Socio-cultural Moratalaz (c/ Fuente Carrantona, 10).
Ven a pasar las mañanas a nuestros talleres: pinturas, abalorios, máscaras, cuentos, disfraces, adornos, etc...

Edades: De 4 a 11 años.
Horario: De 9:00 a 14:00 horas.
Plazas: 50 por centro.

ENTRADA GRATUITA. Aforo limitado.

Asociación (ASIÓN)
Sábado, 26 de diciembre de 11:00 a 15:00 hrs
Lugar: Espacio comprendido entre la Av Moratalaz n° 135 y la C/ Marroquina.
Realización de una jornada de actividades lúdicas y rastriño solidario.
Actividades previstas: Hinchables, foto divertida, tiros a canasta, tiro con arco, títeres, mimo...

OBJETIVO: Fomentar la solidaridad y el voluntariado entre la población juvenil, mostrando el trabajo que desarrolla ASIÓN, en relación al cáncer infantil; voluntariado en hospitales, actividades de ocio, casas de acogida etc., con el fin de recaudar fondos destinados a la financiación de los programas de ayudas para los niños y las familias afectadas.

MORATALAZ SOLIDARIO
Lunes día 7 al 22 de diciembre
Horario: 10 a 14 horas y de 16:00 a 20:00 horas
Esta Navidad acude a uno de los puntos solidarios para colaborar con nuestros vecinos más necesitados.
Puntos Solidarios: J.M.D. Moratalaz (C/ Fuente Carrantona, 8)
Centro Socio-cultural Moratalaz, (C/ Fuente Carrantona, 10)
Centro Cultural el Torito, (Avda. de Moratalaz, 130)
Centro Socio-cultural Eduardo Chillida, (C/ Arroyo Belincoso, 9)
Nota: Sólo productos no perecederos, (leche, legumbres, harina, etc.)

TREN NAVIDEÑO
El tren de la Navidad recorrerá el Distrito de Moratalaz.

Días de funcionamiento:
22, 23, 26, 27, 28 y 30 de diciembre, de 11 a 14 y de 17 a 19 h.
24 y 31 de diciembre, en horario de 11 a 14 h.
2 y 4 de enero, en horario de 11 a 14 y de 17 a 19 h.
5 de enero, en horario de 11 a 14 h.
Itinerario:

1ª parada "Inicio del trayecto": c/ Hacienda de Pavones n° 8
2ª parada: Camino de los Vinateros n° 117.
3ª parada "Fin de trayecto": Avenida de Moratalaz n° 121

NOTA: Con el fin de que todos los vecinos puedan acceder a esta actividad, los viajeros deberán dar por finalizado su trayecto en la 3ª parada "Fin de trayecto": Avenida de Moratalaz n° 121

EL CIRCO EN LA CALLE
Miércoles, 23 de diciembre, a las 12:00 horas
Nos visitará el oso humano y los payasos del GRAN CIRCO MUNDIAL que hará las delicias de los niños de Moratalaz.
Lugar: Pza Manuel de la Quintana

TÍTERES
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.

Domingo, 20 de diciembre a las 12:00 horas
Mi tío el detective. (Títeres)
Compañía: Marimba

REPRESENTACIONES INFANTILES
C.C. El Torito
Avda. de Moratalaz, 130
cceltorito@munimadrid.es
91 328 73 85 / 86
"Las entradas para las representaciones se repartirán 1 hora antes del comienzo de la función hasta completar el aforo"

Viernes, 4 de diciembre a las 18:00
Manuel Pachó
A cargo de la Compañía: ÑUPO CANTA CON NOSOTROS

Martes, 22 de diciembre a las 18:00 horas
EL GATO CON BOTAS (EL RETABLO DE LA VENTANA)

Miércoles, 23 de diciembre a las 18:00 horas
LA CASITA DE CHOCOLATE (LA GAVOTA)

Lunes, 28 de diciembre a las 18:00 horas
OLIVER TWIST (MIRACLAUM)

Martes, 29 de diciembre a las 18:00 horas
LA NAVIDAD NO ES UN CUENTO (DIDASCALIA)

Miércoles, 30 de diciembre a las 18:00 horas
LA ISLA TUSOLI (SOLILUQUA)

MERCADO JUDEO-CRISTIANO
INAUGURACIÓN del MERCADO
Viernes día 18 de 16:00 a 21:00 horas
19 y 20 de diciembre de 11:00 a 14:00 horas
y de 16:00 a 21:00 horas
Lugar: Pza Manuel de la Quintana

CABALGATA DE REYES
DÍA 5 DE ENERO 2010 a las 17:30
Visita de los Reyes Magos de Oriente a la Junta de Distrito.
Entrega de caramelos sin gluten y de regalos.



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



m2

LA GALERIA

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II



Visite
nuestra web

www.moratalaz2.com

CAFETERIA CERVECERIA

Don José CAFETERIA CERVECERIA



Las Mejores Tostas de Moratalaz

- Salmón
- Anchoa
- Ventresca
- Queso Manchego
- Gambas Ali.Oli
- Cangrejo
- Sobrasada
- Lacón Gallega
- Jamón Ibérico

Todos estos Productos son de Primera Calidad



Les Deseamos "Felices Fiestas"

Camino de Vinateros, 105
Tel.: 91 437 19 57

CAFETERÍA - La Perla - CERVECERÍA

Parrillada = 60 €

4 Cigalas, 4 Carabineros
12 Langostinos, 20 Gambas,
10 Navajas

Mariscada = 60 €

1 Buey de Mar, 1 Ración de Nécoras,
1 Ración de Gambas,
1 Ración de Langostinos,
1 Ración de Percebes,
1 Ración de Bígamos

Raciones

Oreja y Bravas
Gambas Plancha y Calamares
Langostino Plancha y Tigres
Morunos y Lacon
Pulpo y Sepia
Lacón, Oreja y Bravas

Más de 65 Combinaciones

Paellas

6 Personas - 35,50 €
4 Personas - 28,50 €
3 Personas - 23,50 €
2 Personas - 18,50 €

Ensalada y Paellera
de Regalo



Avda. Moratalaz, 185 ☎ 91 437 84 02