

EPEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
DEPILACIÓN
DEFINITIVA**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ**E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com**BARRIO DE
LA ESTRELLA****CONTROL  ***
* Antiguo **BARRIO DE
VALDEBERNARDO****mendez**
libreríaswww.libreriamendez.comC/ Hacienda de Pavones, 8
- Locales A y B -
28030 MADRID
Tel. / Fax: 91 439 30 21**LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS**
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
Tel. 91 573 68 46
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Enero 2010 - Año 15 - Nº 155

Un jardín por la Constitución



Es raro que los políticos se pongan de acuerdo y algo más que arrimen el hombro en la misma dirección. Sin embargo, con motivo de la inauguración de los Jardines de la Constitución Española en Moratalaz, eso fue lo que hicieron literalmente. El alcalde de Madrid y los dos portavoces de los grupos de la oposición cavaron un hoyo donde se plantará un madroño. En la conmemoración, que contó con el acompañamiento de la Banda Sinfónica Municipal, se recordó a Jordi Solé Turá, uno de los padres de la Constitución fallecido, paradójicamente, ese mismo día. Cientos de escolares de los colegios del barrio flanquearon a las autoridades políticas y algunos de ellos leyeron artículos en un acto que, según parece, pasará a celebrarse anualmente en Moratalaz.

Pág.- 12...

**EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ**

MIEMBRO DE:

(<http://www.aepprox.com>)**Un millón
menos para
Moratalaz**

Pág . 4

CabalgataLos Reyes Magos
recorrerán el distrito

Pág .6

**Integración
para
inmigrantes**

Pág . 9

**EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ
SE RENUEVA
EN LA RED
...Proximamente...****REBAJAS
INCREIBLES!****EN GAFAS GRADUADAS, GAFAS DE SOL
LENTES DE CONTACTO, AUDIFONOS...**

[SOLO HASTA EL 28 DE FEBRERO]

OPTICA RUBIO
Gente con vista

Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109 • Hacienda de Pavones, 6 • Corregidor Diego de Valderrábano, 25 • Avda. Marqués de Corbera, 35

**...ADEMÁS
100%
FINANCIACION
GRATIS
SIN INTERESES
SIN GASTOS**

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XV - Nº 155 - Enero 2010

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

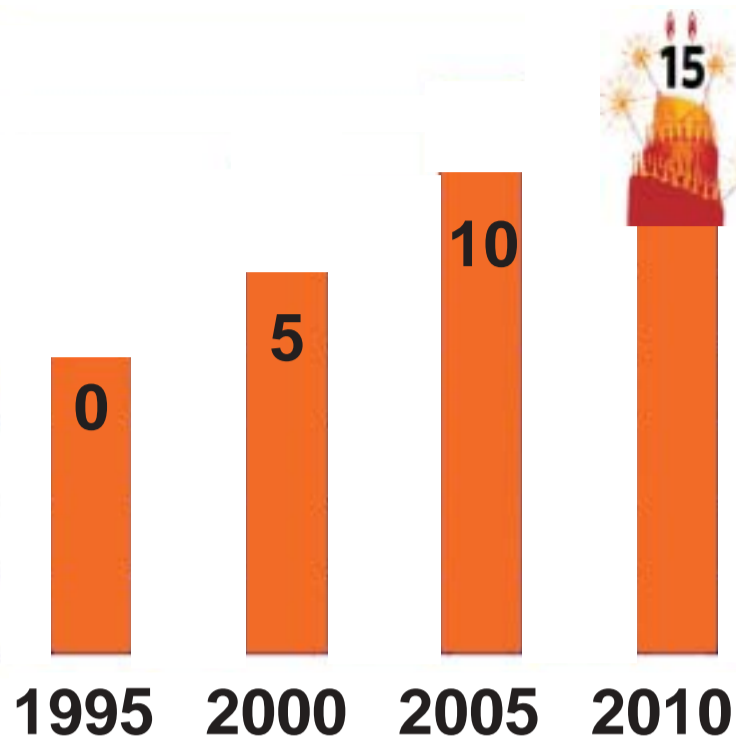
Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Hace doce meses Michelle Lescure, una escultora francesa, nos recibía en su casa de Móstoles para mostrar su pesar por la pérdida de la escultura de "Las Latas", que las autoridades de Moratalaz dejaron morir lentamente sin mover un dedo hasta su destrucción total. Parecía que con el año nuevo, había posibilidades de escultura nueva, pero podemos decir que desgraciadamente no ha sido así. Michelle sigue con ese pesar por haber sido apartada de un sitio donde ella dejó su legado. Y como de ilusiones se vive, en febrero nos lanzamos a la piscina anunciando el I Concurso de Cortometrajes. Temerosos por la acogida del público pero esperanzados por ser un proyecto

en el que creíamos, ideamos un festival del que Moratalaz carecía. Un público que, desde luego nos conoce, tal y como refrendó el estudio de IPSOS en marzo. Los más leídos y mejor valorados de cuantos periódicos se distribuyen en el barrio. Un dato que nos llenó de orgullo y nos empujó hacia el gran salto que suponía un certamen de cortometrajes que ya asomaba en el horizonte. Saltos, pero triples saltos, son los que da Patricia Sarrapio y por lo visto no se le da nada mal. Campeona de España, compartió unos minutos con nosotros haciendo gala de una humildad desbordante para lo que, a veces, puede presuponerse de una exitosa y joven atleta. Pero desgraciadamente, no todos los jóvenes son grandes figuras. Muchas veces tienen que buscarse la vida y tomar diversas iniciativas para salir del paso; por eso se aprobó el Vivero de

CRECIENDO



de nuestro gran amigo José Luis Fernández Cano nos produjo un enorme vacío imposible de llenar. Gran hombre y padre del baloncesto en Moratalaz, puede estar orgulloso de su trabajo. De la nada creó un club potente y recientemente unas canchas de basquet han sido bautizadas con su nombre.

La Marcha Mundial por la Paz y la No Violencia reivindica esos objetivos a través de un simbólico viaje que acaba de concluir en Argentina. Un concierto de hiphoperos sirvió para recaudar fondos y echar una mano por la causa. Todo esto sucedió en Moratalaz, en un año que será mundialmente recordado por el triunfo de Obama en las elecciones presidenciales de los Estados Unidos y su archifamoso "Yes, we can". Nosotros hemos ganado confianza y nos hemos demostrado también que podemos y que, por supuesto, queremos seguir creciendo.

**EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ
SE RENUEVA
EN LA RED
...Proximamente...**

Pío Baroja Centro Bilingüe

Curso 2009-2010



La Comunidad Educativa del
Colegio Bilingüe de Educación
Infantil y Primaria Pío Baroja
desea a todos los vecinos de
Moratalaz un Feliz y Próspero
Año Nuevo 2010

sodexo

El Colegio Bilingüe CEIP Pío Baroja, está desarrollando el Proyecto "Dos Generaciones se dan la mano". Está diseñado con el objetivo de aumentar la interacción y el intercambio entre personas de generaciones diferentes y propiciar el fomento de los valores que deben regir nuestras relaciones sociales.

La escuela tiene una gran responsabilidad junto al resto de grupos sociales y medios de comunicación en la formación de dichos valores. Con la finalidad de la interiorización de la honestidad, la coherencia, justicia, igualdad y solidaridad en nuestros alumnos, este proyecto se fundamenta en la acción.

Gracias a la Empresa del Comedor (SODEXO) de nuestro colegio y La Residencia Para Mayores Del Grupo ADAVIR, ha sido posible tener un espacio en el que los alumnos/as de 6º de Primaria han podido disfrutar de una imagen de nuestros mayores como desarrollo de una

vida activa y de servicio. Han podido experimentar el verdadero sabor de la Navidad, sentirla dentro regalándoles amor y amistad.

El primer encuentro ha tenido lugar el viernes 18 de Diciembre en la Residencia de Mayores del grupo Adavir (Torrejón). Los alumnos/as de 6º de Primaria han ofrecido a los mayores un recital de villancicos tanto en inglés como en español.

Al final de la mañana, los niños y ancianos realizaron un intercambio de regalos y disfrutaron de un aperitivo mientras compartían sus experiencias. Debemos destacar que ha sido un encuentro lleno de empatividad y cariño





**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



*** IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS**

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



PERGO WITEX Roca UNIARTE

REFORMAS EN GENERAL

Presupuestos Sin Compromiso

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Tarima Laminada · Parquet · Puertas de Seguridad · Puertas interiores ·
Frentes de Armario · Interiores de Armario · Pintura · Aluminio
Mamparas de Baño · Escayola · Griferías · Muebles de Cocina y Baño · Sanitarios

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

- La Entrevista -

Hablamos de nuevo con Alejandro Rubio, Dtor General de Optica Rubio

Alejandro, hemos decidido hacer esta entrevista porque nos interesaba mucho que nos contaras la propuesta de Optica Rubio para éstas Rebajas. Cómo surge la idea de hacer una campaña de rebajas en un sector como es el óptico, que normalmente no ofrece este tipo de descuentos?

Creemos que la palabra mágica "REBAJAS" tiene un efecto sorprendente en la gente. No es una idea nueva para nosotros, ya que fuimos pioneros en este tipo de campañas, que venimos implementando hace ya más de 10 años, con un éxito arrollador. La óptica convive como tal en el mundo del comercio, y es indispensable que el usuario se beneficie de éste tipo de acciones, así como lo hace en otros sectores. Prueba de ello es la confianza de nuestros clientes en la propuesta, que hace que el día de inicio de las rebajas nuestras tiendas registren una gran afluencia de público.

Qué ventajas supone para el cliente la compra en rebajas?

Ofrecemos al cliente hasta un 60% de descuento en gafas de sol, monturas, lentes de contacto y audífonos. Es importante destacar que se trata de PRODUCTOS DE TEMPORADA, absolutamente actuales, y provistos en algunos casos de tecnología de última generación, como por ejemplo, en el caso de los audífonos. Además incluimos en la oferta todas las marcas que trabajamos habitualmente, y los modelos que han sido lanzados al mercado

recientemente, con lo cual, y el éxito de la campaña reside justamente ahí, esto representa para el cliente una oportunidad única. También debemos de tener en cuenta que dicho descuento se aplica sobre unos precios que ya son altamente competitivos, en una amplia gama de productos y marcas, y ofreciendo al cliente el PRECIO MINIMO GARANTIZADO. Creemos que la oferta es irresistible.

A veces nos pasa que el producto que encontramos rebajado es antiguo, ó no tiene las garantías del resto de los productos que no se incluyen en la promoción. Como gestiona Optica Rubio el servicio al cliente en rebajas?

Optica Rubio siempre se ha caracterizado por tener el más alto standart en servicio al cliente, como lo demuestran las encuestas postventa que hacemos a TODOS los clientes que vienen a vernos. Es la filosofía de la casa, y esto no se altera porque estemos en una campaña de rebajas, ni en ninguna otra campaña de promoción. Seguimos ofreciendo un triple seguro gratuito para todos nuestros productos que cubre pérdida, rotura y/o cambio de graduación; además el cliente tiene la posibilidad de probar sin compromiso alguno todos nuestros productos, y garantía de satisfacción, en la que nos comprometemos a devolver el dinero si el cliente no queda satisfecho. Sería muy difícil poder mantener estas promesas ante nuestros 80.000 clientes si no estuviéramos seguros de que la respuesta, siempre, va a ser la mejor para cada uno de ellos.



Alejandro Rubio, charlando con una cliente en una de las tiendas del Grupo.

La verdad es que resulta una propuesta muy seductora. Cúando podremos disfrutar de las rebajas en Optica Rubio?

Lanzamos la campaña el día 7 de enero, hasta el 28 de febrero. Pero como te comentaba, solemos tener muchísima afluencia los primeros días ya que la gente conoce nuestras rebajas y las espera ansiosa, para lo cual te recomiendo, para poder aprovechar mejor las ofertas y encontrar verdaderas oportunidades, que no dejes pasar mucho tiempo para visitarnos.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / FAX: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



Avenida de Moratalaz, 101
Tel. 91 328 74 06
Zona de fácil acceso (frente al Parque Darwin)

**ALIMENTACIÓN, ACCESORIOS
Y PRODUCTOS PARA
ANIMALES DE COMPAÑÍA**

Principales marcas en pienso para Perros y Gatos.
(HILL'S, ROYAL CANIN, EUKANUBA, ADVANCE, ...)

Accesorios, complementos, juguetes, ropa, snacks, ...

INFORMESE DE NUESTRO SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25600/M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

**OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA**

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	4,40 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	1,85 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	6,00 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

" ROSCÓN DE REYES " - RECIENTES

Un millón de euros menos para Moratalaz

Porcentualmente, es el distrito que más reduce su presupuesto

El presupuesto total para Madrid aumenta ligeramente pero el de Moratalaz es el que más baja de toda la capital. Nuestro distrito contará para 2010 con un total de 23'28 millones de euros, lo que supone una reducción del 5'72% respecto del año anterior, ya que se han congelado los salarios del personal directivo y han finalizado las obras de reforma integral del colegio público Martínez Montañés.

La división por áreas es al siguiente: la cantidad destinada a la atención a personas mayores, familia e infancia, servicios sociales, inmigración y voluntariado y promoción, igualdad y atención social a mujeres, se incrementa un 2'86% respecto de 2009 hasta ascender a un total de 6.219.805 euros (lo que representa el 26,72% del presupuesto total para Moratalaz). De esta cantidad, la mayor parte se destinará al servicio de ayuda a domicilio para que

aproximadamente 1.600 mayores de Moratalaz puedan beneficiarse de este programa. Además, también se incrementa la cantidad destinada para financiar adaptaciones geriátricas en domicilios con un incremento del 14,29% respecto del presupuesto actual. La educación y el mantenimiento de los colegios será otro de los objetivos prioritarios de la Junta Municipal. Con una población escolar de 11.348 alumnos en 10 colegios públicos de Educación Infantil y Primaria, 1 Escuela Municipal de Educación Infantil y 6 Colegios Concertados, Moratalaz destinará los colegios 1.928.743 euros.

Actividades complementarias y extra-escolares, el desarrollo de los planes locales de mejora, las escuelas de verano y de Navidad, la formación para padres o el contrato de mantenimiento integral de centros educativos, entre otros, costarán un millón y medio de euros.

La conservación de los 14 edificios municipales de Moratalaz, con una superficie construida de 25.036 m², entre los que se encuentran los tres centros de mayores, tiene asignada la cantidad de 1.245.029 euros.

El programa de actividades culturales recibirá 1.554.514 euros, y el presupuesto de las fiestas del distrito cuenta con 23.305 euros. Los jóvenes de Moratalaz también tienen su espacio propio en los presupuestos con 154.420 euros en los programas de "La Tarde más Joven" y "La Noche más Joven", como alternativa de ocio saludable. El presupuesto destinado a deportes asciende a 7.061.408 euros, con un incremento del 0'38% y el objetivo de asegurar el correcto funcionamiento de los dos polideportivos municipales "La Elipa" y "Moratalaz" y fomentar el deporte base y escolar, así como apoyar la Media Maratón, la Marcha de Moratalaz o el Master de Tenis, entre otros.

La participación ciudadana de los vecinos del Distrito tendrá una asignación de 44.724 euros en forma de subvenciones.

DISTRITOS	2009	2010	VARIACIÓN (en %)
Centro	35,41	33,42	-5,64
Arganzuela	27,44	27,22	-0,80
Retiro	19,65	18,79	-4,38
Salamanca	21,27	20,75	-2,46
Chamartín	20,22	20,11	-0,54
Tetuán	29,17	28,50	-2,28
Chamberí	21,37	21,90	+2,51
Fuencarral-El Pardo	37,12	36,77	-0,94
Moncloa-Aravaca	33,06	33,05	-0,02
Latina	41,87	43,22	+3,24
Carabanchel	37,28	36,97	-0,83
Usera	31,67	30,73	-2,98
Puente de Vallecas	43,13	48,12	+11,58
Moratalaz	24,69	23,28	-5,72
Ciudad Lineal	34,90	34,39	-1,46
Hortaleza	29,98	28,89	-3,66
Villaverde	33,68	33,05	-1,86
Villa de Vallecas	21,53	23,10	+7,30
Vicálvaro	19,23	19,61	+1,98
San Blas	28,81	29,61	+2,80
Barajas	13,25	13,70	+3,43
Total	604,72	605,20	+0,08

Datos en millones de euros



MYBIKESPORT

SU TIENDA DE BICICLETAS EN MORATALAZ

AMPLIA GAMA DE PRECIOS
TANTO EN BICICLETAS
COMO EN ACCESORIOS

TALLER ESPECIALIZADO



MYBIKESPORT

Avd. DOCTOR GARCIA TAPIA Nº 224 TELF. 91 751 46 11
www.mybikesport.es

**PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ**

.....
91 437 40 43
616 73 87 88



ESTRELLA
SEGUROS

HOGAR - AUTOMOVILES - COMUNIDADES
COMERCIO - VIDA - DECESOS - PLANES DE
PENSIONES - AHORRO/JUBILACION

AGENCIA SEGUROS JORGE MUÑOZ SAIZ

TLF. 91 328 14 97
Fax: 91 3285308
C/ Marroquina 86
28030 Madrid
www.jmseguros.com
jm@jmseguros.com

Esteban Sanz, proyectos, obras y reformas



Antes Después Antes Después

REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS
Avda. Doctor Garcia Tapia, 161 Tlf.- 91 328 29 02

info@esreformas.com

El Informativo de Moratalaz
“El Periódico de tu Barrio y El Mejor Escaparate para tu Negocio”

Sí, se puede

Un trasplantado de corazón contó su historia en Moratalaz

El pasado 11 de diciembre, más de medio centenar de personas acudieron al Centro Cultural “El Torito” para presenciar la charla-coloquio que impartió Paco Almodóvar sobre el trasplante de corazón al que fue sometido este verano. Almodóvar hizo un repaso a la historia de los trasplantes de corazón y conmovió a los

allí presentes con un relato personal cargado de emoción y esperanza. El mensaje que más quiso remarcar fue el de la fuerza, “ya has ganado la mitad de la operación” confiesa que le dijo uno de los cardiólogos que le atendió. La convicción y la energía son fundamentales en este tipo de pacientes.



Voluntarios con carnet



Los voluntarios que trabajan en los tres centros de Mayores que hay en Moratalaz (Nicanor Barroso, Isaac Rabín y Arroyo Belincoso) compartieron mesa y mantel el pasado 21 de diciembre en el conocido restaurante “Florida Park”, situado en el Parque del Retiro.

Allí cada uno de ellos, que realiza su labor de manera completamente altruista y desinteresada departieron intercambiando experiencias con un

nexo común: la satisfacción que les produce ayudar a los demás. Una labor que desde luego merece todo el reconocimiento de los vecinos y autoridades políticas. De esta forma, la Junta Municipal, acordó entregar un carnet de voluntario a todos aquellos que, cada semana, acuden a prestar su ayuda a alguno de los centros. En la foto el primero de ellos, Rufino Cabañas, profesor del taller de marquetaría en el Nicanor Barroso.

SU PEUGEOT EN MORATALAZ - " MUÑOZAUTO "



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas

SU SEGURIDAD NO TIENE PRECIO. DISPONEMOS DEL MEJOR EQUIPO HUMANO Y TECNOLÓGICO PARA CUIDAR SU VEHÍCULO.

"GRANDES OFERTAS" PARA CADA NECESIDAD DE SU AUTOMOVIL.



EN SUS REVISIONES PERIÓDICAS, LES OBSEQUIAMOS, CON 1 KIT DE INVIERNO.

SOLO VÁLIDO HASTA AGOTAR EXISTENCIAS.

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Cita Previa en los Tlfnos.: 91 439 11 11 / 91 430 05 53
e-mail: portillo56@yahoo.es * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

ESCUCHA



En www.informativomoratalaz.com

La cabalgata de los Reyes Magos recorre Moratalaz

DÍA 5 DE ENERO DE 2010: 17,30h.

SALIDA: C/ Corregidor Diego de Valderrábano (Junto C.C.Alcampo).
LLEGADA: Junta de Distrito de Moratalaz (C/ Fuente Carrantona, 8)



RECORRIDO

Corregidor Diego de Valderrábano.

Camino de los Vinateros.

Pza. Corregidor Alonso de Tobar.

Avenida de Moratalaz.

Pza. del Encuentro.

Hacienda de Pavones.

La Cañada.

Camino de los Vinateros.

Pico de los Artilleros.

Pza. del Corregidor Conde de Maceda y Taboada.

Hacienda de Pavones.

Fuente Carrantona



sensebene
reduce

LES DESEA
"FELIZ AÑO NUEVO"
Conoce nuestra nuevas
ofertas en tratamientos
faciales y corporales.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

**YO
COMPRO
EN MI BARRIO**



Un año más los comerciantes de Moratalaz hacen posible que la iluminación navideña alumbré nuestras calles. La Asociación de Comerciantes de Moratalaz quiere animar a todos aquellos establecimientos que no se hayan sumado a esta iniciativa, a que lo hagan en próximas ocasiones. Además, también quieren agradecer el apoyo de los vecinos, pilar fundamental del pequeño comercio.

Reloj busca dueño

Publicidad

Todos aquellos clientes que hayan realizado alguna compra a lo largo del mes de diciembre en la Joyería Vinateros, participarán en el sorteo de un reloj de la marca Basel valorado en 250 euros. El sorteo se realizará en la propia joyería la víspera de Reyes, el día 5 a las 22.00 horas.

Joyería Vinateros

Si buscas calidad, diseño,
una buena atención profesional,
ven a vernos. Somos tus joyeros

www.joyeriavinateros.com

Camino de los Vinateros, 117 - Tel.: 91 773 25 59



VEN A POR
TU REGALO DE REYES

Artilleros

DISTRITO MORATALAZ

ESCUELA DE Teatro 2010

MORATALAZ
GRUPOS DE 15 PLAZAS

DE 6 A 10 AÑOS, (LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:30 A 18:30 HORAS)

DE 11 A 15 AÑOS, (JUEVES DE 17:30 A 19:30 HORAS)

ADULTOS DE 16 AÑOS EN ADELANTE (LUNES DE 18:30 A 20:30 HORAS)

INSCRIPCIONES: DESDE EL 14 DE DICIEMBRE DE 2009 DE 9:00 A 13:30H. Y DE 17:00 A 18:30H. EN EL CENTRO SOCIOCULTURAL Y JUVENIL MORATALAZ (C/ FUENTE CARRANTONA, 10 • INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO 91 588 04 59). COMIENZO DEL CURSO 11 DE ENERO DEL 2010



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL SÍMBOLO PERDIDO	Dan Brown	Paneta	21,90 €
2	LA NOCHE DE LOS TIEMPOS	Antonio Muñoz Molina	Seix Barral	24,90 €
3	CONTRA EL VIENTO	Angeles Caso	Planeta	21,00 €
4	TIEMPO ENTRE COSTURAS	Maria Dueñas	Temas de Hoy	22,00 €
5	LOS HOMBRES QUE NO AMABAN A LAS...	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
6	LA REINA EN EL PALACIO DE LAS...	Stieg Larsson	Destino	22,50 €
7	EL HOMBRE INQUIETO	Henning Mankell	Tusquets	20,00 €
8	UN SOMBRERO LLENO DE CEREZAS	Oriana Fallaci	Esfera	24,90 €
9	EL FIN DEL MUNDO Y UN DESPIADADO	Haruki Murakami	Tusquets	21,00 €
10	CAÍN	José Saramago	Alfaguara	18,50 €



LIBRERÍA MÉNDEZ: "LES DESEA FELIZ 2010"
C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

**YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL****" AÑO NUEVO, VIDA NUEVA "**

Este viejo refrán cobra más actualidad que nunca, teniendo en cuenta los difíciles momentos por los que atraviesa el mundo y que está afectando a todo el ámbito de las sociedades con una especial incidencia en Occidente, que parece haber naufragado en ese mundo maravilloso de vida confortable y cómoda generada de manera artificial, como se ha visto, emulando al libro de "El País de las Maravillas" que inventara el celeberrimo Lewis Carroll. Venimos demandando desde hace ya un largo periodo de tiempo por esta crisis acentuada, un cambio para una vida nueva y de ahí que más que nunca esperemos con impaciencia la llegada de un Año Nuevo. Siempre que se ha pasado de un año a otro, se han hecho los mejores propósitos y promesas para generar nuevas posibilidades de más bienestar y felicidad, muy lícito por supuesto, pero tal vez en el momento actual y que se vaticina trascendente en la vida de todos con un modelo distinto de sociedad, sea también una oportunidad única para reconstruir el universo interno de cada uno y hacer germinar los valores intrínsecos como humanos que somos y que todos tenemos, para independientemente de recuperar el hábito social de mejora de las condiciones económicas que tanto preocupan, fortalezcamos a través del cambio ciertas actitudes para vivir, en principio, lejos de los tres venenos que asolan a la Humanidad desde de la noche de los tiempos, como son : el odio, la ofuscación y la avidez. Meditar sobre ello, abre una senda importantísima de claridad mental capacitándonos para desarrollar y desplegar lo mejor de cada uno, generando lazos y vínculos afectivos que nos armonizan a nosotros mismos y con todos los



demás, basando nuestra actuación en pilares tan importantes como el respeto, la mutua ayuda, la tolerancia y las acciones más cooperantes y constructivas que son una forma de progreso común, tanto exterior como el interior o espiritual de uno mismo y los demás. Aflorarán, además, otros sentimientos: del amor frente al desamor, la compasión como antídoto del odio, la benevolencia estimulante, la alegría compartida y tantos otros que llenan de paz interior y verdadera salud emocional.

Hay un adagio oriental antiquísimo que reza: "El mismo suelo que te hace caer, es el que te hace levantar", sentencia que ¡ojalá! se cumpla en el devenir del presente año que comenzamos y que nos sirva a todos para recuperar todo aquello necesario para vivir, pero introduzcamos en nuestras vidas una percepción distinta y más saludable sin dejarnos impresionar por ciertos coloridos atrayentes de una sociedad que seguramente, aunque distinta, tratará una vez más de subyugarnos y naveguemos por este río imparable de la vida con más proyección hacia dentro, lejos de lo ilusorio, trivial y accesorio de lo externo, porque nos sentiremos mucho mejor a nivel psicológico, emocional y espiritual. Feliz año a todos.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

mail : paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"

Cristiano Ronaldo
"Sueños Cumplidos"
(Enrique Ortega)
Editorial: Everest
P.V.P.....: 17,95.- €



Desde que tuvo uso de razón a Cristiano no solo se le metió en la cabeza ser futbolista profesional, sino ser el número uno. Desde entonces ha peleado para ello y en el 2008, con 23 años, le llegó el reconocimiento mundial. Campeón de la Premier, campeón de Europa, Balón de Oro, mejor jugador del mundo para la FIFA, para los futbolistas profesionales... y para todo aquel que disfrutó de su juego.

Sin saber qué podía ser de él y de su vida, con 11 años cogió su primer avión para dejar su Madeira natal y correr su primera experiencia en la capital. En Lisboa le esperaba el Sporting de Portugal, cuyos técnicos quedaron impresionados con la prueba que le hicieron meses antes. Pagaron 25.000 euros al cambio del momento. Ni antes ni después habían desembolsado tal cantidad de dinero por un chaval que ni siquiera era infantil.

Gran parte de lo que hoy es Cristiano se forjó en las entrañas del estadio Alvalade donde dormía y en los campos de entrenamiento cercanos. Futbolísticamente era un adelantado a su edad, pero no dejaba de ser un niño y estar lejos de su familia era un auténtico trauma. No le importa reconocer que derramó muchas lágrimas colgado al teléfono hablando con sus padres y hermanos, pero esa soledad, esa saudade le hizo madurar y crecer antes de tiempo.

Cuando con 18 años se fue al Manchester United ya era un hombre. Pensaba como tal y actuaba como tal. Su evolución como futbolista iba paralela. Cada temporada se iba convirtiendo en mejor jugador y después de seis años en el fútbol inglés decidió que le había llegado la hora de hacer realidad su penúltimo sueño de la niñez: jugar en el Real Madrid. Y aquí está. De la mano de Florentino Pérez se presenta dispuesto a marcar una época. Su juventud, su experiencia acumulada y su sentido de la superación permiten pensar que Cristiano Ronaldo está llamado a ser uno de los grandes de la historia y pisar sobre las huellas de los Di Stéfano, Pelé, Cruyff, Maradona... Tiempo al tiempo.

Consultar en Librería Méndez

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecerte por todo y confirmar una vez más que nunca quiero separarme de ti, por mayor que sea la ilusión material; deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua.

Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos, sin decir el pedido. Dentro de tres días alcanzará la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.)

"Agradece la gracia alcanzada"

J.R.M.

ESCUCHA

En www.informativomoratalaz.com

PRÁCTICA DE YOGA Y MEDITACIÓN

Clases de prueba gratis
Todos los niveles y horarios
Abierto fines de semana



Camino de Vinateros, 47 - 28030 Madrid (Moratalaz)
Metro L 9 Vinateros - Buses: 30 - 32 - 71 - 113 y 20
Tel.: 91 430 82 96 - info@mangalam.es - www.mangalam.es

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN LA AGENDA COMERCIAL DE NUESTRA WEB, ENVIA E-MAIL A:
publicidad@informativomoratalaz.com

EUROTRANS RENT A CAR

ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

San Fermin-Orcasur
Línea 3

www.eurotrans.com.es



10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Santa Maria Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062

Jornadas para la integración sociolaboral de la población inmigrante en Moratalaz

El pasado once de diciembre, el Centro Cultural Educaro Chillida, albergó las Jornadas de presentación y reflexión sobre el Proyecto de Integración Sociolaboral de la Población Inmigrante de Moratalaz. Este proyecto que se lleva a cabo desde el año 2007, actualmente está gestionado por la Asociación Profesional de Mediadores Interculturales de Madrid y se ejecuta en el centro de Servicios Sociales de Moratalaz. Es un proyecto integral de intervención social, llevado a cabo con personas de origen extranjero, tanto niños y niñas como adultos de diferentes edades, con las

que se pretende lograr una plena integración social, mediante la formación y la orientación hacia los recursos más adecuados y acorde con sus necesidades laborales, sociales y culturales. Los objetivos de este proyecto son crear un espacio abierto para empleo y taller de habilidades sociales, enseñar las herramientas de búsqueda de empleo a través de Internet, ofrecer clases de castellano en dos niveles distintos, abrir una ludoteca para niños de 2 a 6 años y crear un punto de encuentro donde los inmigrantes puedan encontrar información, orientación y atención individual. En las jornadas, que se abrieron con la presentación



de un vídeo sobre la integración de los inmigrantes en Moratalaz, participaron la AMI (Asociación

Profesional de Medidores Interculturales), la Agencia para el Empleo e Iván Parro (Coordinador del

Aula Multimedia de Moratalaz) bajo la coordinación de Laura Balogh.

Conoce el trabajo de la Plataforma de Asociaciones Infantiles y Juveniles

Hace 11 años varias asociaciones del barrio se reunieron para abordar un tema que les preocupaba: la situación que vivían los niños y niñas del distrito. Desde entonces han aunado esfuerzos para que ningún

chaval carezca de recursos y pueda desarrollar alguna de las actividades y talleres que la plataforma ofrece. Actualmente este grupo está compuesto por las asociaciones "Caminar", "Labouré", "Apoyo", la

Fundación Secretariado Gitano, el Técnico de Prevención en Drogodependencias, el Punto de Información Juvenil y los Dinamizadores de Espacios Públicos de la Junta Municipal. La agrupación pretende

darse a conocer en el barrio fomentando la participación social tanto de voluntarios como de los propios niños, intentando que recuperen la calle como punto de encuentro.



José Luis ya tiene su campo

El ex-presidente del C.B. Moratalaz, José Luis Fernández Cano, fallecido el pasado verano, ocupa desde el pasado 20 de diciembre un lugar en la historia de Moratalaz. Las pistas del colegio Martínez Montañes que fueron remodeladas este verano, se bautizaron con su nombre al tiempo que se descubrió la placa que así lo atestigua. Para

celebrar el acto se disputó un torneo en su memoria que contó con la presencia de Marta Zurro, internacional absoluta española formada en las categorías del C.B.M y con el C.D.Vallecas como equipo invitado, además de la exhibición de baloncesto en silla de ruedas ofrecida por el Fuhlpain Peraleda. La inauguración oficial se hará próximamente.



sensebene
reduce

FOTODEPILACIÓN DEFINITIVA
Comienza ahora tu tratamiento con nuestras ofertas exclusivas de Año Nuevo.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID
 Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

El Informativo de Moratalaz:

.....
Quiere darles las gracias a todos, por compartir su lectura.

PELUQUERÍA INFANTIL Y ADULTOS

childrens lounge

ABIERTO de 9:30 a 20:00 h. Includo Sábados

" Paz, Amor y Felicidad les desea Childrens Lounge para el 2010 "



!!! **APROVECHA !!!**
NIÑOS Y NIÑAS, NO TE OLVIDES QUE EN CHILDRENS LOUNGE, TE ESTAREMOS ESPERANDO

PELUQUERIA Y ESTETICA INFANTIL...
"EXCLUSIVO EN MORATALAZ"

C/ Arroyo Belincoso 42 - Local 1 (28030 Madrid) ☎ 91 439 65 41 - 696 041 425 (Moratalaz) 🚏 Vinateros - Linea 9

Guía contra la violencia de género en mujeres con discapacidad

Pretende ayudar a las discapacitadas a identificar las agresiones sexuales, físicas o psíquicas que puedan sufrir

La violencia de género es uno de los problemas que más preocupa a la sociedad, una lacra que sufren principalmente las mujeres. Si además, la mujer sufre algún tipo de discapacidad psíquica el problema es doble ya que no se trata de denunciarlo, sino de identificarlo como un maltrato. Con el objetivo de ayudar a su identificación, la Consejera de Empleo y Mujer de la Comunidad de Madrid, Paloma Adrados, y el presidente de Feaps Madrid, Mariano Casado, presentaron el pasado 16 de diciembre en la Fundación Aprocor una Guía de Violencia de Género y Mujeres con Discapacidad Intelectual que ha sido adaptada a Lectura Fácil. En la presentación intervinieron además María Ángeles García de Afandem y Elena Muñoz, de



Afanias, en representación de las mujeres con discapacidad y especialmente de las personas que han realizado el trabajo de adaptación a lectura fácil.

García y Muñoz destacaron la necesidad de que las personas con discapacidad reciban información

accesible y comprensible sobre la violencia de género, así como formación para comprender las diferentes situaciones de violencia de las que pueden ser víctimas.

Tras pedir que los distintos profesionales que han de tratar con víctimas de violencia con

discapacidad, reciban la formación adecuada, agradecieron a la Consejería la publicación de esta Guía de Violencia de la que se han editado 5.000 ejemplares.

Por su parte, Casado quiso subrayar el trabajo desarrollado por las personas con discapacidad en la elaboración de esta guía y destacó la utilidad de esta herramienta para intentar poner fin a una lacra social como es la violencia de género.

Adrados, agradeció de manera expresa el trabajo realizado por las entidades Afanias, Afandem, Apafam y Rudolf Steiner en la elaboración de ésta, destacó que las mujeres con discapacidad tienen mayor riesgo de padecer situaciones de maltrato físico, psíquico o sexual y además, encuentran mayores dificultades para identificarlas y denunciarlas.

* * * POEMAS * * * FELICITACIONES * * * POEMAS * * * FELICITACIONES * * *

VERSOS A MARÍA SAN GIL



Octavio Huélamo (Poeta de Moratalaz)

María San Gil estos versos se los quiero dedicar; por venir a visitarnos al barrio de Moratalaz.

Este barrio madrileño nunca lo podrá negar; tiene muchos afiliados al Partido Popular.

Este partido ya usted muy bien lo ha engrandecido; con su saber y querer con su bondad y cariño.

Al enterarme que usted a visitarnos venía; yo mismo me prometí hacerle una poesía.

Se la compongo y dedico y le quiero desear,

se lleve un buen recuerdo del barrio de Moratalaz.

También quiero desearle de corazón y con creces, que ocupe usted en el partido el cargo que se merece.

Porque nadie del partido con razón podrá dudar, de que usted lleva en el alma al Partido Popular.

Dios quiera los del partido nos llevemos como hermanos, en los tiempos que vivimos cuanto lo necesitamos.

Para agradecerle ahora lo mucho que la queremos, todos los aquí presentes un fuerte aplauso le demos.

¡ ATENCIÓN ! - -
Para Enviar sus Cartas: Poemas, Cuentos, Felicitaciones, Cartas al Director, etc... pueden hacerlo a través de
www.informativomoratalaz.com - moratalaz@informativomoratalaz.com
También por correo ordinario:
Apartado de Correos 39149 - 28080 Madrid

" A Paula y Alejandra "

Paula y Alejandra son dos lindas hermanitas alegres y sonrientes graciosas y muy bonitas.

Ellas lo comparten todo porque siempre hay que compartir pero a veces se pelean por la misma cosa después se piden perdón y las dos a reír.

Cuando amanece el día triste y el cielo está nublado ellas dicen va a llover fuerte porque el cielo está enfadado.

Paula y Alejandra les gusta vestirse de princesas irse al cole con sus compañeros ponerse sus collares y pulseras.

Cuando se acuestan dicen queremos tener el techo de la habitación pintadas las estrellas y la luna y una montaña alta que se asome al sol.

En el colegio se lo pasan bomba, quieren mucho a sus yayitos Narciso y Elena a su tía Cristi y a su tío Jose a su mami y a toda la familia de Alcobendas.

Cuando se van al pueblo de Turienzo lo primero que quieren ver son las ovejitas y las gallinas y las vaquitas les gusta verlas comer.

Les gusta ver el burro en el prado dicen que su mamá le dejó solito porque se fue a trabajar y las dos dicen pobrecito borriquito.

Después quieren ver los cerditos y el río que pasa por el pueblo dicen que es pequeñito pero bonito acarician a todos los gatitos que hay en Turienzo.

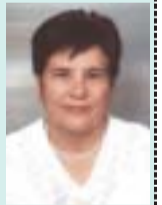
Les encanta coger flores del campo ir a la fuente del conejo y tocar el agua

donde mucha gente viene a buscarla para beber, pero ellas al final se van de frente a la ducha.

En el pueblo tienen mucha familia todos las queremos mucho sus primos y tíos y toda la gente y para su mami son las más bonitas del mundo.

Paula y Alejandra os quiero mucho a las dos seguid contando estrellitas y mirando la luna y que el cielo os bendiga a las dos.

Victorina García



Diego Lomas Sánchez (11 de Enero)

Es una bendición para nosotros, tus abuelos, poder verte así de guapo ya en tu tercer cumpleaños. Te deseamos muchas felicidades y que disfrutes de tu gran día con todos nosotros. Te queremos mucho, Tere y José.

Enrique (27 Diciembre) - Ana (6 Enero)



De parte de sus hijos Cristian, Adrian y Rocio... para que sigáis siendo tan buenos padres con todo nuestros años. Os queremos. Feliz Cumpleaños. Felicidades a los dos.



PALABRAS DE AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mis compañeros del Partido Popular, Junta Municipal y demás amigos, las muestras de cariño y amistad recibidas por el fallecimiento de mi madre, acaecido el pasado 1 de diciembre.

Carmen González García

LA MADUREZ NO ESTÁ REÑIDA CON LA BELLEZA

Las **mujeres "maduras"** constituyen hoy en día una población numerosa, muy distinta de la de las décadas anteriores. Son **personas abiertas, emprendedoras**, cargadas de energía, y que desean **conservar la belleza** y la **juventud** de sus rostros.

Para responder a las expectativas de esta nueva generación, nuestro centro, siempre en la cima de la **innovación** y constantemente en busca de la **excelencia** en materia de **resultados**, ha seleccionado los tratamientos más **vanguardistas**, basados en estudios **científicos** de gran prestigio, que nos permiten abarcar todos los procesos de **envejecimiento: CÉLULAS FRESCAS, FITO-DHEA, FILLOX, FACTORES DE CRECIMIENTO EPIDÉRMICO...**

**¡ RECUPERA AÑOS DE JUVENTUD Y
DISFRUTA DE LA VIDA !**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. García Tapia)

EL

Estética Especializada
PARREÑO



**TE DESEAMOS
FELIZ 2010**

Tel.: 91 430 03 96

Navidad solidaria en Moratalaz

Un Nacimiento, actuaciones musicales, concurso de belenes y de dibujos navideños, actividades infantiles, iniciativas de apoyo al pequeño comercio, un tren navideño, una campaña solidaria de juguetes y un mercado judeo-cristiano en el Distrito de Moratalaz

Si las pasadas Navidades fueron difíciles para muchas familias del Distrito, la recesión económica y las situaciones de desempleo en numerosos hogares han endurecido todavía más las fechas navideñas. Por ello, la Junta Municipal de Moratalaz ha ofrecido una programación navideña dirigida a todos los públicos en la que está presente la solidaridad.

Este año, el Nacimiento que tradicionalmente instala la Junta Municipal, ha estado expuesto en el Centro de Mayores "Isaac Rabín", y podrá visitarse hasta el día 7 de enero.

Además, se han programado diversas actuaciones musicales entre las que se encuentran actuaciones de corales, conciertos de cuerda, conciertos pedagógicos o bandas de música. El Orfeón de Moratalaz, las Corales Polifónicas de Nuestra Señora de la Merced, de la Sagrada Familia y de Nuestra Señora de Moratalaz y de la Montaña han interpretado diversas composiciones en las parroquias del Distrito. Cabe destacar el concierto extraordinario de la Coral de la Montaña en el salón de actos del Centro Cultural "El Torito" el pasado 18 de diciembre. Por otro lado, el 12 de diciembre hubo un Encuentro de Campanilleros de la Hermandad del Rocío de Moratalaz en el Centro de Mayores "Isaac Rabín".

Por segundo año consecutivo, un mercado judeo-cristiano ha abierto sus puestos esta Navidad desde el viernes 18 de diciembre, a las 16:00 horas, en la plaza Manuel de la Quintana (cruce de Camino de Vinateros con Calle



Marroquina). El mercado ha estado abierto hasta el día 20 de diciembre.

En esta época de crisis la Junta Municipal ha querido apoyar al pequeño comercio. Por ello, se han instalado 60 banderolas con el lema "Yo compro en mi barrio" en farolas de diferentes calles y plazas del Distrito y un tren navideño está recorriendo los ejes comerciales hasta la víspera de Reyes. El tren inicia su recorrido en la calle Hacienda de Pavones, 8, efectúa parada en Camino de Vinateros, 117 y finaliza el recorrido en la Avenida de Moratalaz, 121. Para los más pequeños, teniendo en cuenta que son vacaciones escolares, se han preparado varias representaciones teatrales, talleres navideños, cuentacuentos, títeres o 6 proyecciones de cine infantil.

Además, numerosos centros educativos han participado en el Certamen de Belenes, cuyos ganadores han sido los colegios Sáinz de Vicuña, Inmemorial del Rey y Pasamonte. Cada colegio ganador recibirá un premio de 350 euros. La alumna ganadora del Certamen de Dibujos Navideños ha sido Soraya R.C., de 6º del colegio Francisco de Luis, cuya obra ha sido reproducida en la programación navideña editada por la Junta Municipal.

La programación de Navidad se cierra con la tradicional Cabalgata de Reyes del día 5 enero, que saldrá a las 17:30 horas de la C/ Corregidor Diego de Valderrábano y tendrá como destino la Junta Municipal de Moratalaz. En la Cabalgata participa el Circo Mundial y el Real Gremio de Halconeros. Al llegar, los Reyes Magos ofrecerán oro, incienso y mirra.

Este año también la Junta ha desarrollado una Campaña Solidaria de recogida de juguetes en los centros educativos del distrito hasta el 14 de diciembre, en colaboración con Cáritas, con el objetivo de que en Moratalaz no haya ningún niño sin juguete. Ha destacado la participación vecinal en los colegios Real Armada, Pasamonte, Martínez Montañés y Pío Baroja.

Asimismo, diversas entidades del distrito, como la Hermandad del Rocío, Cáritas Parroquiales, o el Partido Popular de Moratalaz han invitado a los vecinos a participar en Campañas de recogida de alimentos no perecederos y de juguetes.

Gallardón inaugura en Moratalaz los jardines de la Constitución Española

En el acto se recordó a Jordi Solé Turá, uno de los padres de la Constitución



El Alcalde de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón, inauguró el pasado 4 de diciembre los "Jardines de la Constitución Española", aprovechando el acto institucional que el Ayuntamiento celebró con motivo del XXXI Aniversario de la Carta Magna.

Los jardines son los que dan acceso a la Junta Municipal, en Fuente Carrantona, 12. Los grupos municipales aprobaron en noviembre de 2008 la nueva denominación de los jardines y, una vez salvados los trámites burocráticos y administrativos, un año después la propuesta ya es un hecho.

La Banda Sinfónica de Infantería de Marina acompañó durante todo el acto,

interpretando el Himno Nacional durante el izado de la bandera española al enorme mástil. Unos 600 escolares de 6º de primaria de los colegios públicos, concertados, privados y de educación especial del distrito leyeron varios artículos de la Constitución ante un silencio reinante, en una soleada pero gélida mañana. Además, recibieron un ejemplar de la misma y una pequeña maceta con semillas con el lema inscrito "Cultivamos Valores".

A la conmemoración acudieron varios políticos del Ayuntamiento destacando el propio alcalde y David Lucas y Ángel Pérez (portavoces de PSOE e IU respectivamente) que, pala en mano como

puede verse en la portada, plantaron un madroño en uno de los espacios verdes. Gallardón también tuvo palabras de recuerdo para Jordi Solé Turá, uno de los padres de la Constitución, fallecido el mismo día, "es una triste paradoja que cuando celebramos el XXXI aniversario de la Constitución se produzca ese mismo día la muerte de Jordi Solé Tura. Es una noticia triste que nos recuerda a un servidor del Estado que tuvo la oportunidad en su vida de dejar el mejor legado que un político podía hacer, que es la norma de convivencia, la más extensa y democrática que hemos tenido los españoles, la primera que hemos aprobado por referéndum".



PROGRAMACIÓN

- Enero -

"Emisión todos los días"

Si eres empresario y quieres pasar a formar parte de nuestra Tienda Virtual, Llámanos al Tel.: 91 437 40 43

Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:

- Belén Viviente - Mercado Judeo Cristiano
- 10º Concurso Pop Rock Sala Silikona de Moratalaz
- Proyecto de Integración Socio Laboral con Población Inmigrantes en Moratalaz.
- Presentación del Primer Concurso de Cortometrajes de Moratalaz



¿FURGONEAS?

EXPOSICIÓN Y VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS YA TRANSFORMADOS.

CREAMOS EN NAVARRA EL ESPACIO MÁS GRANDE ESPECIALIZADO EN "FURGOS" DEL ESTADO, CON MÁS DE 1000M² ENTRE: EXPOSICIÓN, TIENDA DE ACCESORIOS Y TALLER.

VENTA →	FURGOS ↑
500M ² DE EXPOSICIÓN ↙	
250M ² DE ACCESORIOS ↑	
250M ² DE TALLER ↘	
FURGOTRANSFORMACIONES	

DESTAQUE DEL PUESTO DE "FURGONEAS"



www.furgokaravanning.com

Pol. Ind. Ezkabarte Calle V, Nº 6 31194 Orikain Navarra / Navarra Tel: 948 31 78 39



...lo celebraremos contigo por todo lo alto.



Pioneros en la Prensa Gratuita desde 1.995

Edición en papel
 +
 Edición Digital
 +
 Radio-TV Digital

Mucho más que un periódico

www.informativomoratalaz.com
 www.tvdigitalmoratalaz.com
 publicidad@informativomoratalaz.com

Tel.: 91 437 40 43
 Fax: 91 328 15 78
 Móvil: 616 73 87 88

NOVEDADES MORATALAZ

PERSONALIDADES MUSICALES

Lugar de reunión para muchos y enclave de auténticos espectáculos para otros, Silikona es y seguirá siendo punto de referencia para bandas, particularmente de rock, aunque puedan verse con cierta asiduidad grupos de pop, hip hop e incluso djs de todas las materias musicales. Lo cierto es que, aunque la grandísima virtud radica en descubrir nuevos artistas y futuras estrellas, algunos le achacan esa carencia a veces y sobretodo en estos últimos años de la presencia de personalidades consagradas del mundo de la música o "conocidos" asequibles para todos los públicos para dar un concierto en su escenario. Puede que en el pasado se dieran cita gente de la talla de Luz Casal, Dover, Los Secretos y muchísimos más, pero en estos últimos años puede que haya descendido esa afluencia de artistas mediáticos, pero lo cierto es que la dinámica impuesta desde este pasado diciembre y este próximo año es la de volver a apostar por ese tipo de eventos, grandes acontecimientos que puedan llamar la atención tanto de los forofos de toda la vida como de los curiosos que se dejan caer para disfrutar del directo. De este manera el mes pasado disfrutamos de un increíble recital de voz y belleza de la mano de Tania G, ex Operación Triunfo, que hizo las delicias de todos los jóvenes y adolescentes que acudieron, demostrando que su paso por la "academia" fue la punta del iceberg de una prometedora carrera como vocalista. Y como réplica, con otra fecha y otro género, más bien radical al anterior de Tania G, tuvimos un desgarrador directo de uno de los más que probables mejores guitarristas en España, Jorge Salán, integrante de Mago de Oz, ahora en solitario y cuyas asociaciones con Vargas Blues Band o Miguel Ríos hablan de la talla y prestigio de este artista. Prestigio que trasladamos a Silikona y su próxima agenda, como siempre encantados de compartir con todos aquellos que nos visiten en Plaza del Encuentro número uno.

Vengan, no se arrepentirán.

LISTA EXITOS MORATALAZ

01-DAVID BISBAL - Escucha de las bases
02-ALEJANDRO SANZ - Looking for paradise
03-SHAKIRA - Lo hecho este hecho
04-MADONNA - Iya Technology
05-BILLIE THE VISION - Summer
06-RYO Y FOTOFALDIS - Antes de que...
07-RAJADO - Tercio
08-BLACK EYED PEAS - I gotta feeling
09-SHAKIRA - Russian Roulette
10-JASON MRAZ - I m years
11-DAVID GUETTA - When love takes...

CHART KILWA

1-ONNA - Love
2-J. MARTIN H MALAYA B. - Supermorris
3-BOB SINCLAIR - Love you no more
4-AGNES - Release me
5-MICHEL CLEIS - La mezcla
6-DJ CHUCKE - Let the bass...
7-THE KILLERS - Human
8-DAVID GUETTA - Distorsion
9-LADY GAGA - Poporzzi
10-WALLY LOPEZ - Noche sin luna



CONCIERTOS ENERO 2010

SALA SILIKONA
PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID.
METRO VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50)

- *JUEVES 07- 22: 00 h - "RIGOR MORTEN" (Punk / Ska) + "AKUPUNKTURA"
- *VIERNES 08 - 21:30 h - "MISS IN BLUES" - Pendiente Información
- *SABADO 09 - 22:00 h - "ARES" + "HHECTOR" + "Art. Invitados" (Hip Hop)
- *JUEVES 14 - 22:00 h - "FIERONE" (Hip Hop) + "D.J.'S HUEVO + KOWADO" - Entrada libre - Hip Hop desde Carabanchel
- *VIERNES 15 - "THE HESITANTS" (Pop / Funk)
- *SABADO 16 - 21:00 h - "Concierto de Prod. Obsesivas" -
- *JUEVES 21 - 21:00 h - "EL JARDIN DE MARIA" (Pop/ Rock) -
- *VIERNES 22 - 21:30 h - "STATOS KURO" (Pop / Rock)
- *SABADO 23 - 21:30 h - "ROSE BAD" (Hard Rock) + "ALIOTH" + "SIBILA"
- *VIERNES 29 - 21:30 h - "LADO POSITIVO" (Pop Rock)
- *SABADO 30 - 21:00 h - "Concierto Prod. Obsesivas"

Sala Kilwa

Pza del Encuentro, 1. Moratalaz

FEEL it

Retransmisiones Deportivas Fiestas El mejor ambiente

91 439 72 12

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

Mujer y policía



La Policía Nacional fue la pionera en 1979 en la incorporación de mujeres. En julio de aquel año, 42 inspectoras juraban el cargo en lo que entonces se denominaba Cuerpo Superior de Policía. Seis años más tarde, en 1985, las mujeres accedían también a la Escala Básica. En estos años se han propiciado todas las actuaciones necesarias para lograr la equidad entre hombres y mujeres en este servicio al ciudadano. Aún queda camino que recorrer, pero la Policía Nacional es una de las instituciones policiales con mayor índice de personal femenino. Actualmente cerca de 6.500 mujeres prestan servicio en la Policía Nacional en todas sus escalas y categorías. La Escala Ejecutiva, la primera a la que accedieron las mujeres, es también la que tiene una mayor presencia femenina: en torno al 13% del total de inspectores son

mujeres. Paralelamente se está alcanzando uno de los objetivos claves demandado por la Red Europea de Mujeres Policía: no sólo más presencia femenina sino, más mando. Hoy en día existen 9 comisarias en la Policía Nacional asumiendo cargos de máxima responsabilidad. En estas tres décadas las mujeres han ido incorporándose a unidades especiales como las UIP, los Guías Caninos, las Unidades de Protección o Caballería. Hay dos Jefaturas Superiores de Policía al cargo de mujeres y varias unidades u organismos centrales dirigidos por comisarias. La creación del Observatorio de la Mujer, hace dos años, con el fin de promover la igualdad y remover todos los obstáculos que indujeran a la discriminación de géneros, es una de esas medidas adoptadas. Este órgano colegiado pretende disponer de un conocimiento real de la

situación de las mujeres en ambos cuerpos para dar respuestas o soluciones adecuadas a las exigencias sociales. Otro paso ha sido la aprobación, del cambio de la denominación oficial de las categorías y plazas de las integrantes de la Policía Nacional para adecuar dichos términos al género de las personas referidas. A partir de ahora los carnés profesionales y la documentación administrativa de las funcionarias policiales reflejarán los femeninos de sus categorías: comisaria principal, comisaria, inspectora jefa, inspectora, subinspectora, oficial y policía. Las inspectoras que en 1979 se incorporaron a la Policía Nacional, han recibido en el acto de hoy estos carnés que contemplan su nueva denominación. Cada año son más las jóvenes que opositan a la Escala Básica de la Policía Nacional.

Frente a las 4.336 que presentaron su solicitud para realizar los exámenes de ingreso en 2004, este año han sido 11.108 las instancias de mujeres admitidas en un proceso selectivo que ha comenzado este fin de semana. Jóvenes que además se encuentran mejor preparadas, más de un 15% de ellas poseen una diplomatura o licenciatura universitaria, frente al 7,41% de los chicos. A fecha de hoy son 6.413 las mujeres que integran la Policía Nacional, dentro de una plantilla total superior a los 67.000 efectivos. La mayoría, 5.373, pertenecen a la Escala Básica; seguida por la Escala Ejecutiva, la que tiene una mayor presencia femenina en relación con el total de agentes de esa escala, 570 inspectoras e inspectoras jefe. Completan los efectivos femeninos las 9 comisarias, 393 subinspectoras y las facultativos y técnicos.

CUANDO LA ESTRELLA CONOCIÓ AL SOL

El IES Valcárcel acogió una mágica obra teatral



El teatro hace que lo imposible se convierta en real, que las ilusiones sean reales y que, por momentos, los sueños sean deseos cumplidos. Con ese espíritu, la compañía Claxon3 presentó la obra ¡A volar!, una fantástica creación de teatro para niños que combina la danza con grandes dosis de diversión, enmarcadas en un fondo de valores educativos para mostrar a los más pequeños. Cincuenta minutos de magia, entretuvieron a los espectadores el pasado 18 de diciembre, con un sorprendente final. El que tuvo lugar cuando La Estrella conoció al Sol.

Miniaturas en el Eduardo Chillida

El Centro Cultural Eduardo Chillida (c/Arroyo Belincoso, 4), acogerá hasta el 8 de enero la exposición de miniaturas de Miguel Yunquera, "Rincones



II" en la que se recrean diferentes ambientes, como el colmado de la imagen, reducidos a la mínima expresión.



sensebene
reduce

CAVITACIÓN
Equiparable a la liposucción, pero con más ventajas y sin cirugía. Elimina la grasa de las zonas más rebeldes y localizadas.

CAMINO VINATERO 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ SE RENUEVA EN LA RED ...Proximamente...

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

91 437 40 43
616 73 87 88

LOS GASTOS EXTRAORDINARIOS



Cuando se firma un convenio regulador de separación, divorcio o relaciones paterno-filiales, es importante fijar con exactitud, cuáles son los gastos de los hijos menores o aún dependientes económicamente, que se consideran extraordinarios, ya que, en no pocas ocasiones, suelen surgir conflictos entre los progenitores en relación a este concepto.

Aunque no existe una lista cerrada de los gastos que deben

considerarse extraordinarios, y tampoco hay un concepto legal de los mismos; con carácter general, los gastos ordinarios, incluidos dentro de la pensión de alimentos que debe abonar el progenitor no custodio, son los que se caracterizan por ser conocidos, previsibles, generalmente periódicos y cuya cuantía puede calcularse con antelación.

Por el contrario, los gastos extraordinarios, que deben ser abonados por mitad entre

ambos progenitores, son aquellos que se salen de lo común, y por tanto son imprevisibles, variables en el tiempo y también en su cuantía.

A modo de ejemplo, y salvo que se pacte lo contrario entre las partes, serán gastos ordinarios, además de los necesarios para el sustento y el vestido, los derivados de la educación de los hijos, como los recibos de colegio y comedor, la cuota de AMPA, los libros y material escolar y los uniformes.

Por el contrario, se considerarán gastos extraordinarios los de carácter médico o asistencial que no estén cubiertos por la Seguridad Social, como las ortodoncias, las lentes de contacto, el logopeda, unas muletas o una silla de ruedas etc, y también los gastos farmacéuticos. Son los denominados gastos extraordinarios indispensables, cuya necesidad en la mayor parte

de las ocasiones no puede discutirse.

También son extraordinarios los gastos relativos a las actividades extraescolares, como las clases de apoyo, de idiomas, actividades deportivas, asistencia a excursiones en el colegio, campamentos, colonias de verano, cursos en el extranjero etc. Son los llamados gastos extraordinarios recomendables.

Por último, se consideran también extraordinarios los gastos relacionados con el proceso de socialización de los hijos, como los que se generan por asistencia a fiestas de cumpleaños, al cine, al teatro etc., denominados complementarios.

Lo característico de este tipo de gastos es que, excepto en el caso de los gastos extraordinarios urgentes, el progenitor que pretende realizarlos, tiene que consultar previamente

con el otro progenitor, sobre la conveniencia o no de realizar el gasto en cuestión y contar con su conformidad. Se trata por tanto de gastos que deben ser consensuados entre ambos progenitores.

En la práctica, es habitual que un progenitor justifique al otro el gasto una vez realizado el mismo, y le solicite en ese momento que abone la mitad.

En estos casos, es importante tener en cuenta que, si no se consultó con anterioridad al otro progenitor, sobre si estaba conforme con realizar el gasto extraordinario de que se trate, no existirá obligación de abonar el 50% del mismo, y deberá abonarlo en exclusiva el progenitor que decidió de forma unilateral incurrir en el gasto en cuestión.

Mónica Escolar
Abogada
MAP & ASOCIADOS

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LOS JUGUETES



Los juguetes más habituales eran de fabricación casera o de poco coste.

Como ejemplo podemos indicar los siguientes:

La peonza. Se la hacía bailar enrollándole una cuerda y tirando con fuerza. Para sujetar mejor la cuerda entre los dedos se le hacía un nudo y se daba una vuelta en un dedo. Un método más sofisticado era meter la cuerda a través del agujero de una moneda de dos reales y servía de apoyo entre los dedos.

A veces, estando bailando la peonza en el suelo, se pasaba a la mano. Siempre había a quien se le daba mejor. También se jugaba a dar a otra peonza que estuviese girando en el suelo para desplazarla fuera del círculo a señal que se había hecho.

El aro. Normalmente se utilizaba la parte de debajo de un cubo de chapa, que estuviese roto y se guiaba (se le hacía rodar) con una guía que se hacía con alambre o con chapa



En estas fechas que estamos más metidos de lo habitual en la compra de juguetes para los niños con motivo de la Navidad (PAPA NOEL Y LOS REYES MAGOS), voy a tratar de contar algunos de los juguetes y los juegos de mi niñez. Había muchos más y estoy seguro que muchos de ustedes les recordarán y espero que sirva para que les traiga buenos recuerdos y que se los cuenten a sus hijos, nietos, sobrinos,...

No teníamos la cantidad de juguetes de ahora, ni mucho menos, ni había tanta publicidad para hacernos cambiar constantemente porque se pasan de moda y porque aparecen otros nuevos cada año.

Habría menos publicidad y menos dinero y se apreciaban más las cosas. Había que tratar de que no se rompieran y no teníamos este afán compulsivo de comprar.

En Reyes, si se recibía algún juguete, normalmente era porque se tenía algún familiar en la capital y volvía en esas fechas y se acordaba de los sobrinos o familiares jovencitos, pero lo normal era recoger en los zapatos, que se ponían junto a la ventana, algunos dulces, caramelos y alguna moneda. También ilusionaba.

(la tapa de una lata de conserva) haciendo una especie de U con una tabla fina clavada en un extremo y la otra parte de la tabla se cogía con la mano para empujar el aro metiéndolo en la guía a la vez que se iba andando o corriendo.



Los santos. Eran una especie de cromos que se hacían de las cajas de cerillas.

Solían tener unos dibujos y se cortaban. La forma de jugar era con dos o tres jugadores ir tirándoles de uno en uno o de dos en dos contra una raya que se hacía en una pared. Según iban cayendo al suelo, si caía sobre el santo que había tirado otro jugador, se llevaba todos y se volvía a empezar.

El hínque. Era un palo redondo, de unos 40 centímetros de largo y afilado en un extremo para que acabara en punta. El juego consistía en clavarlo en el suelo o en algún pequeño montículo de tierra. Otro jugador hacía lo mismo, pero intentando clavarlo y dar contra en que estaba clavado. Si le tiraba y el suyo quedaba clavado, tenía que

golpear fuerte el hínque caído y lanzarlo lo más lejos posible para que el jugador que había perdido fuese corriendo a recogerlo.

Las chapas. Se recogían de las botellas que se abrían en los bares o tabernas. Se rellenaban algunas, las que estaban más planitas con masilla para que pesara más y sirviera para golpear a las de otros al darles con el dedo y sacarles de la ruta marcada.

También se solía poner alguna figura recortada de alguna revista, de deportistas, cantantes, etc., y colocando un cristal recortado encima, para que se viera bien.



El chito. Consistía en un palo de madera de unos 30 cm. de largo y redondo. Se ponía de pie y a una distancia que se fijaba dependiendo



de las fuerzas de los jugadores, se tiraban unas tangas (pieza de hierro redonda y plana) para derribarlo.

Encima del chito se ponían monedas, chapas, santos, etc., lo que se jugaba y al derribarlo ganaba el jugador aquellas piezas que quedasen más cerca de alguna de las dos tangas que se tiraban y las que quedasen más cerca del chito se volvían a poner para el jugador siguiente.

Una táctica era tirar la primera para que quedase cerca, sin tirarlo y la siguiente tirar fuerte a darle y así se desplazaba más y quedaban lo que se jugaba más cerca de la primera, pero había que acertar.

La comba. Solía ser un juego de niñas. Con una cuerda sujeta entre dos se daba vueltas y otras iban entrando a saltar. Cuando alguien no saltaba bien y la cuerda tropezaba en su pie, perdía y se tenía que poner en el puesto de quien estaba en la cuerda. Así se iba rotando.

Habría más, pero se alargaría mucho y lo dejo para que los recuerden ustedes. En otra ocasión recordaremos otros juegos y juguetes.

**LES DESEO
FELIZ AÑO NUEVO**

LA CIUDAD DE MADRID TIENE SU PUNTO



TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!

Más información en Lineamadrid

- 010Lineamadrid*
- munimadrid.es
- Lineamadridoficinas

* Para llamadas desde el municipio de Madrid, teléfono 010. Desde fuera del municipio 91-529 82 10



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



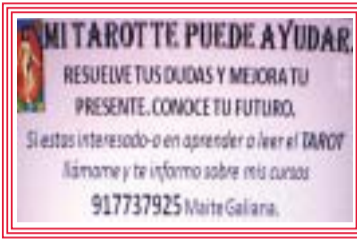
* **HORÓSCOPO** ***ENERO 2010 - "CAPRICORNIO"**

El sol transitará por el signo de capricornio del 22 de diciembre al 20 de enero. Los signos de tierra, tauro, virgo y capricornio serán los más favorecidos por esta posición solar. Astrológicamente no parece que vaya a ser un período nada calmado ya que algunos planetas mal aspectados podrían hacer que las tensiones y los conflictos sean los protagonistas. Saturno (Cronos en la mitología griega) es el regente de capricornio y su casa es la 10ª. El gran maléfico. El maestro. El tiempo.

La 10ª casa muestra la profesión, la reputación y la posición en la comunidad. Indica el ego, estado social, fama, promociones, ambiciones, actividades sociales y de negocios, el jefe, el gobierno o cualquier otra autoridad sobre la persona. Muestra lo que se ha alcanzado, cómo el mundo le ve a uno y le valora y la influencia que se ejerce en el propio círculo. El padre o la madre.

Mitología.

Robert Graves cuenta así la castración de Urano a manos de Crono. Urano engendró a los Titanes en la Madre Tierra después de haber arrojado a sus hijos rebeldes, los Cíclopes, al Tártaro, lugar tenebroso en el mundo subterráneo que se halla a la misma distancia de la tierra que la tierra del cielo; un yunque que cayera tardaría nueve días en llegar a su fondo. En venganza, la Madre Tierra incitó a los Titanes a que atacaran a su padre, y ellos lo hicieron, encabezados por Crono, el más joven de los siete, al que ella armó con una hoz de pederal. Sorprendieron a Urano mientras dormía y fue con esa hoz de pederal con lo que le castró el cruel Crono, asiendo sus órganos genitales con la mano izquierda (la que desde entonces ha sido la mano de mal agüero), y luego los arrojó al mar junto con la hoz, desde el cabo Drépano. Pero algunas gotas de la sangre que fluía



de la herida cayeron sobre la Madre Tierra, y ésta dio a luz a las Tres Erinias, furias que vengan los crímenes de parricidio y perjurio y se llaman Alecto, Tisífone y Megeira. Las ninfas del fresno, llamadas Meliades, nacieron también de esa sangre. Los Titanes pusieron en libertad a los Cíclopes que estaban en el Tártaro y concedieron la soberanía de la tierra a Crono. Sin embargo, tan pronto como Crono se encontró en el mando supremo volvió a confinar a los Cíclopes en el Tártaro, juntamente con los gigantes de cien manos, tomó como esposa a su hermana Rea y gobernó en Elide.

ARIES (21 de Marzo al 21 de Abril)
Podrías estar más susceptible de lo habitual y molestarte por cualquier cosa. Será mejor centrarse en los temas familiares.
Salud.....taquicardia
Dinero.....justo
Amor.....tranquilidad
Tarot.....El Emperador

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Los temas laborales y los negocios marcarán este periodo. Mira bien lo que firmas.
Salud.....mejoría
Dinero.....muy bien
Amor.....excelente
Tarot.....La Justicia

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Podrías comenzar algún tipo de terapia para mejorar tu autoestima. Tú vales mucho
Salud.....la espalda
Dinero.....muy bien
Amor.....dudas
Tarot.....Los enamorados

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)
Los enredos emocionales podrían tenerte algo alterado. Disfruta del día a día.
Salud.....bien
Dinero.....muy bien
Amor.....dudas
Tarot.....Los enamorados

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
Este periodo será de recuperación económica y si tienes hijos en edad de trabajar, encontrarán trabajo.
Salud.....catarros
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....La Emperatriz

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Buen momento para empezar una relación o terminar con algo que estaba enquistado.
Salud.....la piel
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....El Sol

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
Pasado es pasado, no te aferras a algo o a alguien que nunca volverá.
Salud.....los huesos
Dinero.....bien
Amor.....algo frío
Tarot.....La Luna

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Empiezas a vislumbrar la posibilidad de cambios en el hogar o en el trabajo.
Salud.....ansiedad
Dinero.....bien
Amor.....enredos
Tarot.....El Loco

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
Vaya racha, a ver si pasa. Astrológicamente este será un buen periodo, y podrás soltar alguno de tus problemas.
Salud.....lenta recuperación
Dinero.....golpe de suerte
Amor.....pocas novedades
Tarot.....La Rueda de la Fortuna

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Cambios personales relacionados con la salud y el hogar. Haz algún tipo de actividad lúdica.
Salud.....mejoría
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....La Torre

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Etapa muy afortunada para el amor y todo lo relacionado con la belleza.
Salud.....bien
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Tarot.....La Estrella

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Parece que tus asuntos se arreglarán a partir de mediados de mes y el orden volverá a tu vida en todos los aspectos.
Salud.....bien
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....La Justicia

Hasta el próximo mes (Maite Galiana)



**PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
91 437 40 43 * 616 73 87 88**



Un hombre es apuñalado en Vicálvaro tras tocarle el premio gordo en una tragaperras

Los agresores esperaron a su víctima a la salida del bar donde le tocó el premio

Un ciudadano residente en Vicálvaro fue herido de gravedad el pasado 27 de diciembre tras ser apuñalado para robarle el premio gordo que le había tocado minutos antes en la máquina tragaperras de un bar cercano, informaron a fuentes de la Jefatura Superior de la Policía de Madrid. El servicio regional de urgencias recibió una llamada a las 8.27 horas alertando de que se había producido una agresión de arma blanca y que la víctima se

encontraba en su domicilio, situado en el mismo distrito. Al lugar acudió una vehículo de la comisaría de la Policía Nacional de San Blas, así como miembros de la Policía Municipal. Los agentes confirmaron que el herido respondía al nombre de Enrique F. S.S, de 33 años, que manifestó haber sido apuñalado en la calle San Cipriano. Minutos antes había salido de un bar situado en la confluencia de las calles Jardín de la

Duquesa y Villablanca, donde le había tocado el premio gordo de la máquina tragaperras, tal y como aseguró la camarera del establecimiento a la Policía. Tras salir del bar, y a escasos metros, una o varias personas le acuchillaron y le robaron el premio en metálico. El herido cogió su coche y se dirigió a su casa. Desde allí, y como se encontraba cada vez peor, llamó al 112. Al llegar los sanitarios del Summa, comprobaron que el hombre presentaba

al menos tres heridas de arma blanca: una en el brazo izquierdo, otra en el hemitórax izquierdo y una tercera en la región occipital de la cabeza, que le causó un traumatismo craneoencefálico, según manifestó un portavoz de Emergencias Comunidad de Madrid 112. El hombre, que no perdió la consciencia y no tuvo que ser intubado, se encontraba muy alterado y con las constantes vitales descompensadas, ya que había perdido abundante

sangre. Tras tranquilizarle, fue trasladado por la unidad sanitaria al Hospital Gregorio Marañón de Madrid, donde fue ingresado en estado grave, aunque no se teme por su vida, a la espera de practicarle un examen más exhaustivo. El Grupo de Policía Judicial de San Blas de la Policía Nacional, que se ha hecho cargo de la investigación, trabaja para localizar al autor o autores del robo con apuñalamiento.

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS

MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57





Estética Especializada
PARREÑO

CUIDAR SU CUERPO

Cuidar su cuerpo es preocuparse de su belleza así como de su salud ya que ambos son complementarios, es respetar lo que la naturaleza nos ha brindado.

Cuidar su cuerpo es vivir en armonía consigo mismo y, por lo tanto, con los otros.

Cuidar su cuerpo, para una mujer moderna, en el mundo que vivimos, es una necesidad. Es cuidar la imagen que damos a los otros para que nos aprecien mejor.

Cuidar su cuerpo es, finalmente, un placer inmenso, un placer que nos ayuda a ser felices.

INNOVACIÓN y EXPERIENCIA

EN EL 2010 VOLVEREMOS A SORPRENDERTE

**CENTRO LÍDER, SIEMPRE
A LA VANGUARDIA DE
LA ESTÉTICA PROFESIONAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

NO A LA JORNADA LABORAL DE 10 HORAS EN ALCAMPO

Los trabajadores de Alcampo Moratalaz, algo más de tres centenares, salieron a la calle el pasado 5 de diciembre para protestar contra lo que consideran un convenio injusto y arbitrario. Este acuerdo desregulariza la jornada, obligando a los trabajadores a permanecer durante 10 horas en sus puesto de trabajo los días de mayor actividad (puentes y fines de semana) imposibilitando conciliar su vida laboral con la personal.

Un poco de tu sangre, es mucho

La Comunidad de Madrid recalca la importancia de las donaciones sanguíneas

El Centro de Transfusiones de Valdebernardo, aspira a recibir a todos los donantes posibles durante estas fechas ya que, según señalaron fuentes de la Consejería de Sanidad, se realizan más de 1.000 operaciones al día en los hospitales de la comunidad y en este momento las reservas de sangre son menos abundantes de lo que cabría esperar. Los grupos sanguíneos más necesitados son 0 positivo y negativo y A positivo y negativo, aunque

cualquier donante con un grupo diferente también será bienvenido.



**Dona
Sangre**

El Centro de Valdebernardo abre de lunes a sábado de 8.30 a 21 horas y cualquier persona que pese más de 50 kilos y tenga más de 18 años, además de gozar de buena salud puede acercarse a aportar su granito de arena, sin que la duración exceda los 20 minutos y sabiendo que de la donación de una persona se benefician otras tres.

NOELIA ANTUÑA
psicóloga y coach

INTELIGENCIA EMOCIONAL
-RIOTERAPIA
-NEUROBIC
-GIMNASIA MENTAL
-AUTOESTIMA
-CRECIMIENTO PERSONAL
-EXERCIÓN CORPORAL
-GESTIÓN DE ESTRÉS
-GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO

ENTRENAMIENTO
-DEPORTE DEPORTIVO
-ESGRIMA
-LUTRERO
-CERCAJOLIGY
-HERNIA DISCAL
-CONTRACTURAS MUSCULARES
-REHABILITACIÓN PODAL

ESTRATEGIAS
-ANXIEDAD
-DEPRESIÓN
-ESTRÉS
-FOBIAS
-AUTOESTIMA

CITA PREVIA 619 94 81 38

**PARA CONTRATAR
PUBLICIDAD**



**91 437 40 43
616 73 87 88**

ares
azur

CONSULTORÍA
GLOBAL PARA
LA EMPRESA

**AUDITORIA
MERCANTIL - CONTABLE - FISCAL**

Corregidor Diego Cabeza de Vaca, 4 - Bº A
28030 Madrid (Moratalaz)
Teléfono - Fax: 91 328 24 55 - 626 092 005
www.aresazur.com - ares.azur@gmail.com

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas					
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

A N U N C I O S E N T R E P A R T I C U L A R E S

INMOBILIARIA

VENDO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Vendo garaje en Dr Garcia Tapia esquina con calle de Fobos con vigilancia 24h, ascensor, precio 25000. Teléfono: 636.842.553. Preguntar por Javier

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en C/ Florencio Cano Cristobal, nº 6 (Soto Alto de Vandel II. Precio: 20.000 € Tel. 91 773 27.67

MORATALAZ.- Excelente piso en urbanización privada de 5 años de antigüedad, con piscina, paddel, zona infantil y jardín. Piso en segunda planta, exterior, calidades de lujo, con vistas a zonas ajardinadas y muy luminoso. Dos habitaciones. Dos cuartos de baño, con mármol. Armarios empotrados. Puerta blindada. Calefacción individual por gas natural. Aire acondicionado y bomba de calor en todas las habitaciones. Plaza de garaje y trastero incluidos en el precio. Portero 24 h. Y cámaras de seguridad. Bus en la puerta y Metro (Pavones) a 10 min. Cerca de M-40 y prolongación de O'Donell. Precio: 350.000 Eur. Telf: 647.910.063

MORATALAZ.- Vendo piso, 2ª planta, 80 m², 4 dormitorios, salón, cocina, baño, dos terrazas. Muy luminoso. Precio: 180.000 € Tel.: 692.389.330

MORATALAZ.- Vendo local comercial, 125 m² en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefaccion, aire acondic., lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Vendo urgente plaza de garaje en Avda. Doctor García Tapia, esquina con calle de Fobos. Precio: 25000 € Preguntar por Javier. Teléfono de contacto: 636.842.553 - 91 772.21.19

GANDÍA.- Se vende piso, oportunidad, tres dormitorios, 2 baños completos, urb. privada, piscina, cancha tenis, trastero. Precio: 240.000 € Tel.: 91 773.65.29

ALQUILO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Se alquila piso en Av.Dr. García Tapia, 208-3ª planta, exterior, soleado, zona tranquila, ajardinado, amueblado. Próximo a M-30 y M-40. Autobuses (30,32,100,...) y metro(L-9 Artilleros). 875 € Necesario nóminas o aval personal. Incluye comunidad, calefacción. Seis, tres, nueve, cinco, dos, dos, cinco, ocho, cuatro. elhito@hotmail.com - Teléfono: 639.522.584



MORATALAZ.- Alquiler local comercial, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefaccion, aire acon, lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, en el parking de la Lonja, calle Marroquina. Vigilancia 24 horas. Cerca de la rampa de entrada y del acceso peatonal. 90 euros al mes. Llamar hasta 21 horas al 635.066.720.

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en C/ Florencio Cano Cristobal, nº 6 (Soto Alto de Vandel II. Precio: 60 € Llamar al Tel. 91 773 27.67

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en Lonja. Entrada por Camino de Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24h. Llamar tardes-noches. Tel.: 91 439.66.13 - 678.06.06.11

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero junto al mercado de Moratalaz. Teléfono: 91 430.32.04

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en la calle Marroquina, 16. Vigilancia 24h. Tel. 91/328 22 06

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje cerca de Carrefour Express. Vigilancia 24 horas, facil aparcamiento. Precio económico. Disponibilidad para verla. Tfno: 91 439.37.67

MORATALAZ.- Se alquilan despachos desde 300 € mensuales. Tel.: 658.885.806

GANDÍA.- Alquiler apartamento en playa de Gandía, 2 dormitorios, 4 camas, sofa cama, piscina y todo amueblado. Tel.: 91 773.84.01

CULLERA.- Se alquila piso de 3 habitaciones, amueblado, tv, lavadora, exterior con terraza. Económico. Cualquier época del año. Información en el el.: 91 730.65.10 - 91 751.43.18 (llamar tardes y/noches)

BUSCO / NECESITO / CAMBIO / PERMUTO PISO / TRASTERO / GARAJE...

Urgente. Busco piso en alquiler de dos o tres dormitorios, zona céntrica en Moratalaz y que esté en buen estado. Máximo 700 € Tel.:676.55.00.72. Preguntar por Shery.

Busco piso para alquilar de 3 habitaciones, sin muebles, alrededor de Doctor García Tapia. Tel.: 676.864.755. Preguntar por Vicente.

Busco piso de alquiler en Moratalaz, 2 habitaciones, buen estado. 600 € máximo. Contrato fijo en empresa pública. Tel.: 605.358.852

Busco local o piso en alquiler para oficina en Moratalaz, buena situación, de 40m. a 60m. Contacto 605.604.808

ROPA

Se vende traje comunión niño marinero precioso., talla 8-9-10 años. Oferta: 40 € Tel.: 606.351.741

Se vende abrigo de visón, oportunidad. Precio: 500 € Valor 5000€ Talla 42. Muy bonito. Tel.: 91 773.65.29

Vendo Vestido de Fiesta de firma, talla 38-40. Vendo Mono de Nieve color fucsia, talla 40-42 y otro de caballero, talla 50. Muy económico, seminuevos. Perfecto estado. Tel.: 91 751.43.18

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE
PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

“PELETERÍA EMILIO”



DESCUENTOS del 20, 40 y 50 %
en Prendas en Existencias
(Excepto en encargos o medidas)
TENEMOS TALLER PROPIO PARA SUS ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!
- Abierto Sábados por la mañana -

**C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03
28030 MADRID (MORATALAZ)**



POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina
(Formica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25
Tif./Fax: 91 305 01 18
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

VARIOS

Orfeón Moratalaz, necesita voces bajos y tenores. Interesados llamar a D. Feliz Barrena. Tel.: 91 430.25.20 - 619.55.61.94 o bien llamar a D. Ginés Corbalán Tel.: 608.833.475

Soy un lector y coleccionista de libros. Si tienes libros que te estorban y no sabes que hacer con ellos no los tires. Los recojo en toda la comunidad de Madrid. Desde ya muchas gracias. Teléfono: 654.525.372

Se vende secadora de ropa marca ARISTON modelo AS70C, con muy poco uso. Teléfono: 91 223.56.88 - 625.763.186

Vendo Microondas, Marca LG.. Poco uso. Precio a convenir. Ocasión. Tel.: 655.36.68.15

Vendo 2 máquinas de escribir portátiles, una manual , otra electrónica (las 2 hispano-olivetti), nuevas, mejor ver. Precio a convenir. Tel.: 91 242.58.08

MOBILIARIO

Vendo librería en madera caoba, medidas 2,24 alto x 2,43 ancho x 49 fondo, buen estado. Precio: 500 € Además vendo campana extractora aspes nueva. Precio: 50 €. Tel.: 655.446.811

Se vende mueble de comedor, color roble con diversos compartimentos, estanterías, cristalería y demás complementos. Teléfono: 678.299.185

Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall, pedal de hierro de máquina de coser marca Alfa. Llamar tardes o noches al Tel.: 91 730.65.10

Vendo un lote de muebles y diversos enseres de hogar (algunos sin estrenar) por 80€y regalo con todo, un sillón de plumas nuevo y precioso por ser muy ancho, en verde mar y blanco. Enviar email: aliena415@hotmail.com

Vendo 2 mesas redondas (camilla) muy económicas. Ocasión. Regalo faldillas. Tel.: 91 242.58.08

TRABAJO

... Demandas ...

Estoy buscando trabajo de lo que sea; mas no tengo papeles; si tengo los 3 años de estar en España y lo que me hace falta es un contrato de trabajo para sacar los papeles. Si alguna persona puede ayudarme, lo agradezco mucho; tengo una hija de 5 años por lo que necesito de un trabajo urgente. Soy de Brasil, tengo 27 años y estoy casado. Mis Telfnos. de contacto son: 639.065.867 - 91 437.72.94

Senora seria y responsable, 30 años busca trabajo en servicio domestico por horas- limpieza,plancha.Experiencia y referencias comprobables.Simona-627683423.



sensebene reduce

TU CENTRO DE ESTÉTICA, BELLEZA Y SALUD CORPORAL EN MORATALAZ.

CAMINO VINATERO 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella



Les presentamos el Belén que nos ha enviado la Empresa “Linneo” - Local de Decoración y Reformas). Pueden visitarlo si lo desean en la C/ Molina de Segura, 1 Parque Dionisio Ridruejo (“Nueva Esperanza”).

Española con mucha experiencia, cuidaría niños, preferentemente bebé con informes de tres familias. Tel.: 677.829.099

Busco trabajo por las tardes o por las noches para cuidado de personas mayores, enfermos, etc. Tel.: 608.681.111

Señora responsable, busca trabajo por horas en Moratalaz en servicio doméstico, limpieza, plancha. Ruego, llamen al Tel.: 685.497.128

Busco trabajo en Moratalaz preferible cerca de metro Artilleros. Disponibilidad a partir de mediados de enero solo por las mañanas. Teléfono: 608.804.978

Se ofrece chica para trabajar por horas en limpieza de domicilios, oficinas... con experiencia e informes. Tfno. 647.152.131

Persona boliviana, honesta y responsable, ofrece sus servicios para trabajar en cualquier actividad del hogar o apoyando en la atención de niños o personas mayores en horario de la tarde. Tengo referencias de trabajo. O fines de semana y festivos. Informarse en el Teléfono: 608.656.922

Mujer española, se ofrece para hacer cortinas, estores y arreglos de ropa. Tel.: 677.829.099

Señorita, 41 años, Española busca trabajo, con niños, ancianos, tienda de planta, ayudante de cocina, no fumadora. Tel. 653.197.778 Alis.

Señora, responsable y seria, se ofrece para trabajar por horas en limpieza y plancha. Teléfono: 91 223.56.88 - 625.763.186

Caballero de 52 años, busca trabajo en cualquier tipo de negocio. Capacitado para conducir camiones. Preguntar por Sandalio. Llamar al Tel.: 660.41.92.01

Chica seria,responsable y de confianza,23 anos,busca trabajo por horas o permanente en servicio domestico-limpieza,plancha y cuidado de ninos.Cristina-617782250.

AMISTAD

Deseo amistad con gente a partir de 30 años que le guste música rock, Acde, blues, para ir por ahí e ir a alguna actuación en vivo. Tfno: 626.533.056

Busco conocer gente de 35 a 45 años para desarrollar una sincera amistad, gente sin malos rollos, para salir por ahí a tomar algo, pasear, alguna exc, teatro, etc, pero sobre todo charlar y compartir nuestras cuitas. Gente seria. Tfno: 659.589.861

Señora, sensible, sincera, con trabajo estable..., desea conocer a caballero culto y con características similares entre 55-60 años para amistad. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a Srta. María, C/ Cañón del Río Lobos, 7 E - 4º C - 28030 Madrid o dirección de correo electrónico: marilunadelcarmen@yahoo.es

Mellamo María, tengo 40 años,quisiera contactar con personas máximo unos 47 años sensibles, con valores personales espirituales y ganas de comunicación para intercambiar impresiones y con el tiempo una amistad. Por favor, abstenerse bromistas u otras intenciones. Dejar mensaje de texto, yo contestaré. No respondo a números ocultos o privados. Tfno: 676.702.667

75 CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS
CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

Gimnasia abdominal Hipopresiva

La gimnasia abdominal hipopresiva consiste en una serie de ejercicios para fortalecer la faja abdominal que fueron creados por el Dr. Marcel Caufriez. Se diferencia de los abdominales clásicos en varios aspectos:

- * Trabajamos un músculo más profundo y que es muy importante para la estabilidad de la pelvis y de la zona lumbar, llamado transverso del abdomen y otros músculos abdominales llamados oblicuos.

- * Se hace un trabajo coordinado con la respiración y, concretamente éstos ejercicios se realizan en apnea espiratoria (después de una espiración completa se hace una



pausa respiratoria, que es conocida como apnea, y entonces se contrae el transverso)

- * No dañan al suelo pélvico, por lo que están

especialmente recomendados para las mujeres. Se llaman gimnasia hipopresiva precisamente porque no aumentan la presión sobre la musculatura del suelo pélvico.

MAINOS Fisioterapeuta Colegiada
Centro de Fisioterapia

Osteópata

Lumbalgia - Dolor de Espalda - Dolores cervicales - Artrosis - Rehabilitación - Drenaje Linfático - Preparación al parto - Incontinencia urinaria

con cita Previa:
91-430 25 74 ext. 639 42 59 51
c/ Arroyo Belincoso, 5 local 1
28030 Madrid - Moratalaz
Metro Vinateros - Línea 9

91 - 430 25 74

- * Ayudan a relajar el diafragma que es un músculo muy importante de la respiración y si está muy tenso siempre aumentará la presión abdominal, perjudicando a los músculos del suelo de la pelvis.

- * La contracción del transverso abdominal produce una contracción refleja de los músculos del suelo

pélvico, por ello se usan también para mujeres que tengan debilidad de esta musculatura (desencenso de vísceras o prolapso, incontinencia urinaria, postpartos...). Fortalecen de manera adecuada esta musculatura.

Fdo. Ana M^a Cruz Crespo
Fisioterapeuta del Centro MAINOS

Los diarios de la familia Schwann

Diario de Clara, 33 años: Educadora social al borde de un ataque de nervios.

Son las nueve de la noche de un 31 de diciembre y en el viejo bar de la esquina ya no queda ni un alma. El tabernero permanece de pie tras la barra del bar secando unas cuantas copas. Mira por la ventana las luces de navidad y a toda esa gente tan peripuesta. La verdad es que no tendría por qué estar allí, completamente solo y a tres horas de fin de año pero aunque suene extraño, lo que este viejo tabernero siente por su bar es pura devoción, amor incondicional. Lo adora, casi más que a su mujer y a sus tres hijas juntas - porque claro, los nietos ya son otro cantar-. Sí, a él le gusta estar allí. Ya se pasará a casa de su hija mayor más tarde, allá por las uvas. Sonrisita en los labios, unos cuantos besos ñoños a los niños, algún abrazo furtivo a la

parenta, a cumplir y todos contentos. Pues bien, justo en el momento en el que se dispone a secar el último vaso, una chica ojerosa y con pecas entra directa al establecimiento. Saca un cigarrillo, se lo enciende y le pide tres gintonics. Le tiemblan las manos. Menudo fastidio, con lo a gusto que estaba él pensando en las uvas y los besos ñoños para que ahora venga una yonki sin familia y con síndrome de abstinencia a pedirle tres gintonics. ¡Y encima ya había fregado todo! Él le pone los gintonics con mala cara. Ella se los bebe de un trago, planta un billete encima de la mesa y se larga. Se larga tan rápido que antes de que él pueda decir nada la puerta del local ya se ha cerrado. Nuestro barrigudo tabernero se dirige entonces hacia la puerta de salida y coge la libreta

del suelo. Parece un diario. Sólo hay una página escrita con una letra horrenda, casi ilegible:

31 de diciembre de 2009

Todos somos fachada. Todos. Y quien diga lo contrario es o un inconsciente o un mentiroso.

¿No te lo crees? Me parece bien, realmente estás en tu derecho. Pero antes de todo quiero que sepas algo: ésta no es una historia como todas las demás, ésta es mi historia y también la tuya, ésta es la historia del ser humano. Es la historia de la soledad.

Y si después de leerla sigues sin estar de acuerdo conmigo sólo te diré una cosa: Tonto.

PD.- Hoy Ismael ha matado a su compañero de habitación. Le ha asfixiado esta noche mientras dormía. Y yo ya no puedo más, esto me supera. Necesito olvidarme de todo. Creo que necesito una copita, o quizá dos... Ya me pasaré por casa mañana. Total hoy sólo es un día más. Un día más en el que caes en la cuenta de que los años pasan y tú sigues sin hacer nada con tu vida.

El tabernero se queda de piedra, y eso que él siempre se había creído un tipo original, con ideas originales y forma original de acabar el año. Pero eso es porque no conoce a tres mujeres de una familia cuanto menos peculiar, fuera de lo común: Las tres mujeres de la familia Schwann

s.molinaj@yahoo.es

Digestión de un cinéfilo



La verdad es que pretendía dormir después de ver la película, es lo que tiene la sesión "golf", pero dicen que las palabras más sinceras y profundas son las primeras, las que salen espontáneas y casi sin pensarlas, y sin lugar a dudas Avatar se las merece de cabo a rabo.

Esta vez mi intención era hablar de Celda 211, de Daniel Monzón, pero se cruzó en el camino Avatar e irremediamente le tuvo que dejar su puesto, aún siendo un peliulón, y sólo podréis ver su crítica en la web digestiondeuncinefago.blogspot.com.

Y es que Avatar es de esas pocas películas que realmente merecen los 10 euros que cuesta en 3D, porque son 10 de 10 los puntos que les daría y, teniendo en cuenta que tenemos tres dieces, el jurado la proclamaría como clara vencedora del año, es decir, que a mí me huele a bastantes Oscar, y es que no es para menos... En la de 2012 me aventuré a decir que era la película con mejores efectos que había visto hasta la fecha. Hay que ver lo que pueden cambiar las cosas en un mes...

Magnífica. Colosal. Obra maestra. Seguir con elogios sería tan fácil como coger un diccionario de sinónimos

y escribir toda la lista, pero creo que ya ha quedado bastante claro el concepto. No sé si habrá revolucionado o no el mundo del cine, como muchos dicen, pero la verdad es que, durante los 162 minutos que dura Avatar, uno no se pone a pensar que si esto que si aquello, no. Simplemente vives dentro de la película; te quedas maravillado a cada plano que se sucede; te hace reflexionar sobre temas que nos tocan a los humanos muy directamente; pierdes la noción del tiempo y el espacio y vives allí, entre los personajes de ambos mundos: los humanos y los Na'vi; en medio de un planeta, Pandora, donde nada es como te lo imaginas, donde la extrema belleza de los paisajes te cautiva y el logrado efecto en tres dimensiones te hace casi verte allí, agazapado entre la exuberante vegetación, contemplando una historia dura pero bonita, imaginaria pero real.

James Cameron suelta en su proclamada obra maestra una bomba tan potente emotiva como sensorialmente que, como decía un anuncio de coca-cola, es tanto para los gordos como para los flacos, para los altos, para los bajos, para los que ríen, para los optimistas, para los pesimistas, para

los que juegan, para las familias, para los reyes, para los magos, para los responsables, para los comprometidos, para las naufragos, para los de allí, para los que trabajan, para los de aquí... para nosotros, para todos. A nadie dejará indiferente esta película. Y no estoy siendo adivino, sino realista. Mi cometido en esta sección es criticar, no alabar, pero es que ante semejante espectáculo los fallos que puedas encontrar en la película, que los hay, no se pueden tener en cuenta y casi te da reparo el mencionarlos porque una cosa es ser crítico y otra muy distinta dejar de ser persona y convertirte en una máquina que analiza todo objetiva y fríamente. Y como persona que siente, tiene emociones y ama el cine he de decir que es una de las mejores películas que he visto en mi vida.

El cuerpo me pide escribir 10 secciones hablando sólo y exclusivamente de Avatar pero 1. Os acabaréis cansando de mí y 2. Sería tan empalagosamente positiva que pensaríais que James Cameron me ha prometido parte de la recaudación que consiga.

Soy consciente de que en una crítica se han de aportar bastantes más cosas acerca de la película en



cuestión pero, si me permitís al menos esta vez esa licencia, no continuaré hablando más de ella porque sólo me viene una frase a la cabeza: tenéis que ir a verla.

Alberto Barberá Merino
albertobarberam@gmail.com



DISTRITO MORATALAZ

Enero 2010

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona 8
CP-28030

Líneamadridoficinas
C/ Fuente Carrantona 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010Líneamadrid

Distrito de Moratalaz

CONFERENCIAS

Ciclo "Grandes Pintoras de la Historia"
Centro Cultural El Torito
Avda. de Moratalaz, 130
cceltorito@munimadrid.es
91 328 73 85 / 86

Miércoles 13 de enero, a las 18:30 horas
Conferencia: Sofonisba Anguissola. Primera mujer pintora de éxito del Renacimiento.

Miércoles 20 de enero, a las 18:30 horas
Conferencia: Artemisia Gentileschi. Pintora Caravaggista italiana.

Miércoles 27 de enero, a las 18:30 horas
Conferencia: Vigèbe-Lebrun. Pintora francesa del siglo XVIII.

TALLER DE DRAMATURGIA

Fechas de realización: Martes de 17 a 21 horas en Centro Cultural "El Torito" desde el 19 de enero al 29 de junio de 2010.
Inscripciones: A partir del 4 de enero hasta completar el cupo máximo de 25 alumnos
Precio: Gratuito

A cargo de: Teatro del Astillero (compañía residente del Centro Cultural "El Torito")
A quien está dirigido: El taller está dirigido a todas las personas que estén interesadas en la escritura dramática con o sin experiencia previa en la escritura.

Objetivos:

- Estimular la dramaturgia particular de cada integrante y de esta forma propiciar la creación.
- Debatir acerca de la escritura particular y colectiva.
- Crear las herramientas propias de trabajo para cada caso.
- Llegar a un texto dramático y su posible puesta en escena.

REPRESENTACIONES ADULTOS

Viernes 29 de enero a las 19:00 horas
Ni pobre ni rico, sino todo lo contrario de MIGUEL MIHURA.
Cis. Grupo de Teatro Cambaluz

EXPOSICIONES

Centro Socio-cultural Eduardo Chillida
C/ Arroyo Belincoso, 9
ccchillida@munimadrid.es
Tfno.- 91 333 91 41 / 42

Hasta el 8 de enero de 2010:

Exposición de ambientes miniaturizados "Rincones", por Don Víctor Miguel Yunqueza.
Del 13 de enero al 27 de febrero de 2010:
Exposición de obra Social Caja Madrid "El Ambiente siempre está en medio".
Contenidos e ilustraciones de la Exposición a cargo de D. Joaquín Araujo y el humorista Forges.

Con programa educativo medioambiental en horario de mañanas para Colegios y otros Colectivos.

Concierto de visitas guiadas a Grupos por e-mail a: expomamcajamadrid@sma.com.es

Centro Socio-cultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
ccjmoratalaz@munimadrid.es
Tfno.- 91 588 04 59/7435
Hasta el 15 de Enero de 2010.
Dibujos a pluma con la técnica del puntillismo. Dibujos que parecen fotografías por Gregorio Díaz Hernández

Del 19 de enero al 2 febrero de 2010.
Exposición de Pintura, Figuras y Paisajes al óleo por Carmen Pulgar Ramírez.
Horario: de 8.30 a 14.00 y de 16.00 a 22.00 horas de lunes a viernes
Sábados de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 21.00 Domingos de 10.00 a 14.00

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID
Cdo "NUEVOS EPISODIOS DE LA HISTORIA DE MADRID".
Centro Socio-cultural Eduardo Chillida
C/ Arroyo Belincoso, 9

CONFERENCIA

Lunes 25 de enero, a las 11.00 horas
"El abastecimiento en el Madrid del Antiguo Régimen"
Aforo: 90 personas. Entrada gratuita

VISTA: Martes 26 de enero, a las 10.00 horas
"El parque Juan Carlos I".

CURSO DE TEATRO 2010

Centro Sociocultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
91588 0459/7435

Grupos de 15 plazas
Edades: De 6 a 10 años - Lunes y Miércoles de 17,30 a 18,30 horas
De 11 a 15 años - Jueves de 17,30 a 19,30 horas
Adultos De 16 en adelante - Lunes de 18,30 a 20,30 horas
Duración del curso: Del 11 de Enero al 30 de Junio de 2010
Inscripciones: A partir del día 14 de diciembre de 2009. Horario: De 9 a 13,30 y de 17,00 a 18,30 horas

ACTIVIDADES INFANTILES
LUDOTECA INFANTIL "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Dirigida a niños de 4 a 11 años.
Centro Sociocultural Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 10
91 588 04 59 / 74 35
Correo electrónico:
ccjmoratalaz@munimadrid.es

Sábado, 16 de enero de 10:30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Juego libre variado
Juego de pistas: ESTRENAMOS NUEVOS JUGUETES

Sábado, 23 de enero de 10:30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Jugando a jugar
Taller creativo: Creamos nuestro "TRES EN RAYA".

Sábado, 30 de enero de 10:30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Jugamos todos y todas juntos
juegos cooperativos, de distensión,...

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS
Ciclo "APRENDE MÚSICA JUGANDO".
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

Domingo, 17 de enero a las 12:00 horas.
¿Como Suenal
El concierto trata de apreciar las características del sonido: fuerte-débil / agudo-grave / largo- corto. Es un concierto divertido con buena dosis de surrealismo.

CINE INFANTIL
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz

Lunes, 4 de enero a las 12:00
"BOLT"

Espectáculo infantil de la fundación "RONALD MCDONALDS"
Lunes, 4 de enero a las 18:00 horas
Centro Cultural El Torito
Avda. de Moratalaz, 130

REPRESENTACIONES INFANTILES

TÍteres EN DOMINGO
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.

Domingo, 24 de enero a las 12:00 horas
La iniciación del Mago Fin
Cis: Diminuto Teatro

RECURSOS MUNICIPALES

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Socio-cultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
91 588 74 35 / 04 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 horas
Sábados de 16,00 a 21,00 horas
Domingos de 10,00 a 14,00 horas

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Cultural "El Torito"
Avda. Moratalaz, 130 tel. 91 328 73 85/86
cceltorito@munimadrid.es
De lunes a viernes de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 21,30 horas
Sábados de 11,00 a 14,00 horas
Domingos cerrado

AULA MULTIMEDIA

Centro Socio-cultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
91 588 04 59 / 74 35
Aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.
A partir del 11 de enero de L a V de 12,00 a 14,00 y de 17,00 a 21,00 horas
ENTRADA GRATUITA. Aforo limitado.

INFORMADOR JUVENIL

Centro Socio-cultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10 91 588 05 10
ccjmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 12:30 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas, excepto los días 1 y 6 de enero.
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc.
Tfno.- 91 588 05 10 e-mail:
ojjmoratalaz@munimadrid.es

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MORATALAZ
De lunes a viernes de 08:30 a 21:00 horas
C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bjmoratalaz@munimadrid.es

AULA MADRID TECNOLOGÍA
Camino de Vinateros, 51
Lunes a Jueves de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30 y V de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30 horas.
Teléfono 91 437.96.11

AGENTE DE IGUALDAD
Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
Horario: Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h.
Teléfono: 91.588.04.64.

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES
CENTRO DE MAYORES NICANOR BARROSO
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel: 91.772.70.78

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES MORATALAZ
C/ Arroyo Belincoso, 13
Tel: 91.328.26.56

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES ISAAC RABIN
Avda. de Moratalaz nº 152 posterior
Tel: 91.328.61.09

Transporte:
Autobuses - 8,20,30,32,71,140,142 y 144
Metro - Pavones, Línea 9

CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!





Colegio Sagrada Familia



Servicios del Colegio

- * Mutualidad, que asegura tu futuro.
- * Comedor escolar.
- * Biblioteca y videoteca.
- * Gabinetes de orientación y médico.
- * Natación.
- * El más moderno y completo polideportivo.
- * Cafetería para tu recreo.

Todos los BACHILLERATOS (hasta el de Artes)

- * Ciencia y Tecnología
- * Humanidades y C.C. Sociales
- * Artes



modernas instalaciones



Desde enero
Preinscripción

Estamos en Moratalaz
c/ Oberón, 6
www.safamadrid.com

91 301 52 81

(a 300 mts. metro Artilleros
a 200 mts. autobuses nº:
30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144)

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES



AEP PROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Geología, 15
28021 Madrid
Tel.: 915 053 031
Fax: 915 053 394

Llegamos a todos tus clientes, buzón a buzón.



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEP PROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aepprox.com

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad

¡MADRID!