



Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL  *
* Antiguo 

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**

mendez
librerías

www.libreriamendez.com

C/ Hacienda de Pavones, 8
- Locales A y B -
28030 MADRID
Tel. / Fax: 91 439 30 21

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
Tel. 91 573 68 46
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Marzo 2010 - Año 15 - Nº 157



II Concurso de cortometrajes de Moratalaz

Bienvenidos otro año más a este acontecimiento dedicado al cine y a la gente que se atreve a disfrutar de él delante y detrás de las cámaras, como nuestros primeros ganadores "Carne de cañón" (izq.) y "Séptimo cielo" (dcha.) y el resto de participantes. ¡Probaos a vosotros mismos!



Más información sobre el II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz y la Página Web en págs. centrales

Si hablamos de web os sorprenderemos

Nuevos tiempos, nueva web. Ya hacía falta renovarse también en Internet y qué mejor forma de hacerlo que con una nueva y moderna página donde ganarán mucho más protagonismo las imágenes, los contenidos audiovisuales y la funcionalidad permitiendo la interacción con plataformas como Facebook y Gmail. Ahora se podrá acceder con mucha mayor facilidad a la Radio Televisión Digital de Moratalaz y a todo el resto de contenidos que se organizan de una forma intuitiva y estética



para el internauta: www.informativomoratalaz.com

**3ª CAMPAÑA
NACIONAL**
Para la prevención de la
Pérdida Auditiva
Del 8 de Marzo al 31 de Mayo

¿Oye usted bien?

Llévese ahora
un audifono
100% DIGITAL
de última generación
SOLO POR **39** €
mes
[EN 12 CUOTAS SIN INTERESES]
PRECIO FINAL 468€

y podrá conseguir

2 inolvidables días de estancia en el **Hotel SPA** de 5 estrellas
ALBA DE LAYOS, donde disfrutará de los más avanzados
tratamientos en salud, bienestar y medicina estética...



Regalo!

Acérquese a cualquiera de nuestros
centros auditivos y solo por hacer
una revisión de sus oídos
le regalaremos esta práctica

Silla de Viaje



OPTICA RUBIO
GABINETE AUDIOLÓGICO

Hacienda de Pavones, 3 y 6
Camino de Vinateros, 109
Corregidor Diego de Valderrábano, 25
Avda. Marqués de Corbera, 35

91 430 00 11



Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XV - Nº 157 - Marzo 2010

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, Paulino Monje.

Deps. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

19

de marzo:
fecha muy
especial
para todos
los padres
de nuestro país. En honor a
San José, padre de Jesús se
celebra este día siguiendo
la tradición católica. Sin
embargo, no se trata de una
excepción. Ese mismo día,
se recuerda a los padres en
Andorra, Italia, Portugal,
Liechtenstein y fuera de
Europa en Bolivia Honduras
y Macao.

Dependiendo del país,
podemos encontrar "Días
del Padre" en casi todos los
meses del año a lo largo y
ancho de toda la geografía
mundial. Así, por ejemplo
en Alemania, se celebra el 21 de mayo (Día de la
Ascensión de Jesús) el denominado Vätertag al igual
que sucede con el Herrentag, una tradición que consiste
en hacer un viaje en una expedición formada exclusi-
vamente por hombres subiendo por una montaña con
carros con vino o cerveza y comida regional.

En Estados Unidos la primera celebración moderna del
Día del Padre se debe a la idea de la Sonora Smart

Padre, es tu día



Dodd, que mientras asistía a una misa con motivo del día de la madre, se le ocurrió hacer otra misa para homenajear a su padre, un veterano de la guerra civil que había enviudado quedando a cargo de los cinco niños a los que había sacado adelante de manera ejemplar. La idea era que la misa se celebrara el 5 de junio, día del cumpleaños de la señora Smart, pero por lo precipitado de la ocurrencia, la fecha se retrasó un par de semanas.

Es así como el primer día del padre tuvo lugar en Washington el 19 de junio de 1910. La iniciativa tuvo una gran acogida por parte

de los estadounidenses y se celebraron misas en homenaje a los padres en otras ciudades de Estados Unidos. Oficialmente se celebra desde 1924, cuando el presidente Calvin Coolidge, lo declaró fiesta nacional. En 1966 el presidente Lyndon B. Johnson firmó una proclamación que designaba el tercer domingo de junio como fecha para la celebración del día del padre, instaurando una tradición que se sigue actualmente.



PROGRAMACIÓN

- Marzo -

"Emisión todos los días"

Si eres empresario y quieres pasar a formar parte de nuestra Tienda Virtual, Llámanos al Tel.: 91 437 40 43

Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:

- A. Gallardón y A. Botella visitan la Cuña Verde (4ª fase).
- Pleno celebrado en Moratalaz el día 18 de Febrero
- Monociclos - Música - Deportes - Entrevistas...
- Presentación del I Certamen de Cortos Moratalaz
- El ambiente siempre está en medio.



Colegio Privado
SANTO ÁNGEL
Moratalaz

40 años de experiencia ayudando a los padres en la educación de sus hijos.

Los resultados académicos y personales de nuestros alumnos nos avalan.



**C/ Arroyo Fontarrón, 209 - 28030 MADRID
(Barrio de Moratalaz)**

Tel.: 91 772 11 00 - Fax: 91 773 26 75

info@colegiosantoangel.com

www.colegiosantoangel.com

Proyecto Educativo: Características

- Atención individualizada de alumnos y padres.
- Fomentamos la cultura del esfuerzo y la exigencia personal.
- Centro de Titularidad Privada. Laico y no confesional
- Posicionamiento en idiomas: Inglés, alemán y chino.

Enseñanzas

- Educación Infantil, 1er y 2º ciclo, de 1 a 6 años.
- Educación Primaria
- Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.)
- Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales.
- Bachillerato de Ciencias y Tecnología.

Horario de centro es de 9.00 a 13.00 y de 15.00 a 17.00 horas, en Educación Infantil, Primaria y Secundaria. En Bachillerato, el horario se establece en jornada continuada.

Otros servicios:

- Comedor propio.
- Transporte escolar: Madrid, Arganda, Rivas, Perales, etc.
- Servicio de Acogida Temprana, desde las 7:30 de la mañana.
- Ludoteca: a partir de las 17:00 h hasta las 18:30 h.
- Campamentos de verano

Otras actividades formativas:

- Preparación de los exámenes de Cambrigde.
- Preparación de los exámenes del Goethe
- Chino mandarín
- Club deportivo: se practica fútbol, baloncesto, kárate, gimnasia rítmica, voleibol.
- Taller de Manualidades para los más pequeños y Ed. Primaria.



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



*** IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS**

GOTAS S.L.

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



PERGO **WITEX** **UNIARTE**

REFORMAS EN GENERAL

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Presupuestos Sin Compromiso

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

**OPTOCOSMÉTICA: LA SOLUCION IDEAL
PARA USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO**



Gemma Serrano
Responsable del
Departamento de
Contactología de
Óptica Rubio

Optica Rubio sigue en su camino de **investigación tecnológica y profesionalización**, para brindar los mejores productos a sus clientes. En esta ocasión ha incorporado a su amplia gama de línea de productos de contactología, y en **primicia exclusiva**, una **nueva línea de optocosmética**. La optocosmética desarrolla **tratamientos dermatológica y oftalmológicamente testados**, especialmente indicados para usuarios de

LENTE DE CONTACTO Y SENSIBILIDAD OCULAR, creados para el **CUIDADO ESPECIALIZADO** de la belleza y salud ocular externa. Estas líneas de producto han sido concebidas para **personas con sensibilidad ocular, usuarios de lentes de contacto y de óptica**, dando solución a un problema muy generalizado en usuarias con **intolerancia a cosméticos convencionales**.

La optocosmética desarrolla productos únicos, totalmente diferentes en su composición y concepción incluso con relación a los productos denominados hipoa-lérgicos.

reducir los efectos del tiempo, a regenerar la piel del párpado y a mantenerla firme e hidratada.

rojeces causadas por virus y bacterias, que pueden degenerar en conjuntivitis. Indicado para bolsas, ojeras y ojos cansados.

En Optica Rubio podrás encontrar dos líneas diferenciadas para cada necesidad:

Todos estos productos los tenemos disponibles en Optica Rubio, en diversos colores, para elegir según el look que te apetezca llevar en cada momento. Las ventajas principales de Dermalook son:
> respetan el equilibrio ocular
> evitan el enrojecimiento y el lagrimeo
> evitan reacciones alérgicas
> proporcionan una sensación de comodidad y limpieza únicas

- **Serum Eye Regeneration**, tratamiento regenerador y protector que ayuda a la reestructuración de los tejidos a través de la regeneración celular.

- Dermalook. Tratamiento Optocosmético Color.
- Dermeyes: tratamiento Optocosmético protección y salud.

- **Lifting Luminosity**, aporta firmeza y elasticidad gracias a su complejo lifting y a sus pigmentos correctores.

**DERMALOOK
TRATAMIENTO COLOR**

DERMEYES OPTICAL CARE

¿Qué beneficios tienen los productos Dermalook para el usuario?

¿Qué beneficios tienen los productos Dermeyes para el usuario?

Dermalook es una línea de optocosmética de color especializada, con productos hipoa-lérgicos, aplicada en Eye-liner, **Único 100% compatible con el uso de lentes de contacto y con cualquier solución de mantenimiento.**

Dermeyes es una línea de **tratamiento especial para ojos y contorno**, el complemento perfecto de Dermalook: **belleza y ahora salud.**

- Máscara **Soft**, separa, nutre y prolonga la vida de las pestañas.
- Máscara **Butterfly**, proporciona **3 veces más volumen.**
- Máscara **Crystal**, proporciona pestañas más separadas, definidas, a la vez que las fortalece como tratamiento directo.
- **Shadow**, sombras que ayudan a

Su formulación ha sido creada para satisfacer a los clientes más exigentes, con sensibilidad e intolerancia a tratamientos y especialmente a usuarios de lentes de contacto, evitando reacciones adversas, irritaciones o rojeces. Dermeyes ha desarrollado 5 referencias diferentes de tratamiento especializado que cubren al 100 % las necesidades diarias de sus usuarios.

- **Cleaning Emulsion**, emulsión fluida que elimina eficazmente la suciedad e impurezas acumuladas en la zona ocular.

- **Complemento multivitamínico**, tratamiento multivitamínico que protege las células a nivel de membrana frente a los radicales libres, alimenta y contribuye a la regeneración del colágeno.

Mi conclusión como profesional, tras años de experiencia en el sector de la contactología, es que **estos productos no tienen competencia ninguna**, ya que no se trata de "cosmética al uso" sino de tratamientos desarrollados específicamente para usuarios de lentes de contacto.

Te invitamos entonces a **acercarte a cualquiera de nuestros centros de Óptica Rubio**, para probar las ventajas y beneficios de estos productos, que una vez más, nos colocan en una posición de vanguardia y alta especialización en el sector de la contactología.

Quando los faros naufragan



El próximo lunes 8 de marzo a las 12 de la mañana, tendrá lugar la presentación del libro "El naufragio de los faros" (Cultivalibros), una serie de poemas creados por el morataleño Ginés García Vilar. La cita será en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (c/Santa Isabel, 51) cercano a la estación de Atocha y está enmarcada dentro del "Aula Abierta de Poesía" que organiza esta institución. La entrada será libre hasta completar aforo y se deben recoger las propias entradas en la recepción del Colegio.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / FAX: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25600/M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

POLLO RELLENO	18,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	2,00 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
PASTEES (Kg.)	20,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS



Todo Mascotas

Avenida de Moratalaz, 101
Tel. 91 328 74 06
Zona de fácil acceso
(frente al Parque Darwín)

**ALIMENTACIÓN, ACCESORIOS Y
PRODUCTOS PARA MASCOTAS**

Principales marcas en pienso para Perros y Gatos.
(Hills, Royal Canin, Advance, Eukanuba, ...)

Novedad
Hemos incorporado a nuestra lista de
productos el pienso de alta gama **NUTRO** para perros.

SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO

CEIP MARTÍNEZ MONTAÑÉS**(C/ Hacienda de Pavones, 223)**

Antes de matricular a sus hijos/as para el curso escolar 2010/11, le invitamos a que visite nuestra página web de inicio con el fin de que conozca nuestro centro de Infantil y Primaria: vídeo de instalaciones, tríptico de presentación,.....; también le ofrecemos que lo conozca directamente en la jornada de puertas abiertas, 24 de marzo de 2010. Muchas gracias.



<http://www.educa.madrid.org/web/cp.martinezmontanes.madrid/>



sensebene
reduce

TU CENTRO DE ESTÉTICA,
BELLEZA Y SALUD CORPORAL
EN MORATALAZ.

NUEVOS TRATAMIENTOS:
MASAJE RELAJANTE
CHOCOLATERAPIA Y VINOTERAPIA
PEELING FACIAL Y CORPORAL
Y MUCHO MÁS

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID

Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90

Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

FIESTAS DE CARNAVAL EN EL CENTRO DE MAYORES "MORATALAZ"

El pasado martes día 16 de Febrero y dentro de un ambiente alegre y festivo, el Centro de Día y Mayores "Moratalaz" celebró un año más esta popular fiesta pagana, tan enraizada en nuestro querido pueblo madrileño.

La fiesta fue muy bien acogida por nuestros Socios; unos participando directamente concursando, y los demás con su asistencia; todos adornados con antifaces, gorros, matasuegras, etc. hicieron que la tarde se desarrollara en un escenario lleno de colorido. Desfilaron los participantes exhibiendo preciosos disfraces que arrancaron a los asistentes grandes risas y aplausos. Seguidamente y mientras el Jurado se reunía a deliberar, empezaron a sonar las jotas castellanas y otras melodías, ya clásicas de nuestro folclore, a cargo de la dulzaina y tambores del Grupo Ecos Castellanos.

Asimismo un grupo del taller de Sevillanas del Centro nos deleitó con sus danzas tan populares. Resultaron ganadores en el disfraz de



Práxedes Tortosa y Juliana García; los de hombre fueron para Juan Gómez y Nicolás Martín, siendo Mercedes Díaz junto a componentes de su Grupo de danzas y bailes, quienes consiguieron el premio especial de grupos.

Seguidamente el resto de participantes que no obtuvieron premio, recibieron una atención por gentileza de Óptica Rubio. Finalizó el acto sirviéndose una limonada y bailando hasta la hora de cierre del Centro.

EUROMORATALAZ

Los grupos políticos del distrito votan, por unanimidad, que el Día de Europa en Madrid pase a celebrarse en nuestro barrio

Hace 25 años, en la Cumbre celebrada en Milán por los Estados miembros de la Unión Europea, sus dirigentes acordaron designar el 9 de mayo como Día de Europa. La razón es que esa fecha coincidía con el nacimiento de Robert Schumann, exprimer ministro francés que en 1950 hizo la declaración que originó la creación de la primera Comunidad Europea: la del Carbón y el Acero (CECA), a la que se considera germen de lo que actualmente es la Unión Europea.

Los grupos políticos del distrito han acordado solicitar que esta importante fecha en la historia europea pase a ser un punto de referencia en Moratalaz. Y es que tanto PP, como PSOE e IU pretenden cada año la conmemoración de este día se realice en nuestro barrio, como ya sucede con el aniversario de la Constitución Española cada 4 de diciembre, día en que los jardines de la Junta Municipal acogen a las principales autoridades políticas madrileñas en un evento en el que participan varios cientos de escolares de los diferentes colegios de Moratalaz.

EL FUEGO ARRASA UN GARAJE EN JOSÉ BERGAMÍN

El balance final es aparatoso pero sólo hay que lamentar daños materiales: nueve coches completamente destruidos, cinco con importantes daños y decenas de automóviles afectados. Es el precio que se cobraron las llamas que arrasaron el garaje situado bajo los números 2, 4, 6 y 8 de la calle José Bergamín.

El fuego se desató por causas desconocidas en la madrugada del 17 de febrero, siendo necesaria la intervención de quince

vehículos y 60 bomberos que consiguieron extinguir el incendio en dos horas sin que los vecinos tuvieran que ser desalojados. Los servicios de emergencia sanitarios atendieron a tres vecinos por una leve intoxicación por el humo y a un bombero que padeció un golpe de calor, debido a las altas temperaturas que se alcanzaron en el interior del subterráneo. Todos ellos fueron dados de alta en el lugar de los hechos sin que fuera necesario su traslado a un centro hospitalario.

NOELIA ANTUÑA

psicóloga
psicóloga y educadora

INTELIGENCIA EMOCIONAL	ESTRÉS
BIOTERAPIA	MAJAJE DEPORTIVO
NEUROBIC	ERGONCES
COMUNICACIÓN MENTAL	LUMBARO
AUTOESTIMA	CERVICALGIA
CRECIMIENTO PERSONAL	HERNIA DISCAL
EXPRESIÓN CORPORAL	CONTRACTURAS MUSCULARES
GESTIÓN DE ESTRÉS	RELEBIOLOGÍA PODAL
GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO	

CITA PREVIA 619 94 81 38

**MYBIKESPORT**

SU TIENDA DE BICICLETAS
EN MORATALAZ

AMPLIA GAMA DE PRECIOS
TANTO EN BICICLETAS
COMO EN ACCESORIOS

TALLER ESPECIALIZADO



Avd. DOCTOR GARCIA TAPIA Nº 224 TELF. 91 751 46 11
www.mybikesport.es

**PARA CONTRATAR
PUBLICIDAD EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ**

**91 437 40 43
616 73 87 88**



ESTRELLA
SEGUROS

HOGAR - AUTOMOVILES - COMUNIDADES
COMERCIO - VIDA - DECESOS - PLANES DE
PENSIONES - AHORRO/JUBILACION

AGENCIA SEGUROS JORGE MUÑOZ SAIZ

TLF. 91 328 14 97
Fax: 91 3285308
C/ Marroquina 86
28030 Madrid
www.jmseguros.com
jm@jmseguros.com

· Esteban Sanz, proyectos, obras y reformas ·



REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS Y LOCALES
Avda. Doctor Garcia Tapia, 161 Tlf.- 91 328 29 02

info@esreformas.com

El Informativo de Moratalaz
“El Periódico de tu Barrio y El Mejor Escaparate para tu Negocio”

Renovados los vestuarios del polideportivo de la elipa



Todos los usuarios de las instalaciones de tenis y pádel del Polideportivo de "La Elipa" (en 2009 se hicieron 25.284 reservas de alquiler), tienen desde este mes la posibilidad de usar los rehabilitados vestuarios. El coste de la obra realizada por la Junta Municipal, ha ascendido a 208.607 euros, y ha consistido en la demolición completa de la distribución interior y la construcción de nueva tabiquería, cerrajería, carpintería metálica exterior e interior y doble acristalamiento de seguridad, apertura de nuevos huecos exteriores, enfoscados, solados y alicatados. Además, se ha instalado saneamiento en P.V.C. y se ha construido un nuevo cuarto para depósitos de gasóleo, pues la instalación de fontanería incluye calefacción y agua caliente sanitaria con una nueva caldera, acumuladores y depósitos.

Torneo Alfredo Quintano



La organización informa que en la semana de las Fiestas de Moratalaz del 17 al 20 de junio, tendrá lugar el tercer torneo de Bridge Alfredo Quintano.

● Seguiremos informando. ●

LAS CHICAS TAMBIÉN JUEGAN


El futuro de la sección femenina de la E.D.Moratalaz está asegurado



Los titulares siempre son para los chicos pero no sólo juegan ellos. Las chicas de la E.D.Moratalaz llevan jugando varios años en la máxima categoría del fútbol femenino madrileño, la División Preferente. En lo que va de temporada y una vez superado el ecuador de la misma, se encuentran en una cómoda 8ª posición con 37 puntos en 21 partidos, en los que han cosechado 11 victorias, 4 empates y 6 derrotas. La seriedad defensiva es uno de los pilares de este conjunto, que en lo que va de liga sólo ha encajado 28 goles. El equipo filial, la E.D.M "B" juega en la división


inmediatamente inferior y en 20 partidos ha conseguido 8 victorias y 2 empates ocupando la 13ª posición en la tabla con 26 puntos. El equipo destaca por su capacidad goleadora (65 goles) pero también por su facilidad para concederlos (69). Las más pequeñas juegan en la división sub-13, en campo de fútbol-7 y contra los mejores equipos de Madrid puesto que sólo hay un grupo. A pesar de las dificultades y de ocupar la última posición, siguen saliendo con toda la ilusión del mundo cada fin de semana, dispuestas a jugar de tú a tú contra los otros nueve equipos que componen la división.

SU PEUGEOT EN MORATALAZ - " MUÑOZAUTO "



Horario ininterrumpido de Lunes a Viernes de 8 a 20 horas y Sábados: de 9 a 13 horas

REVISIÓN PRE ITV
* SI USTED NO TIENE TIEMPO, LE LLEVAMOS SU COCHE A LA ITV *



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Cita Previa en los Tlfonos: 91 439 11 11 - 91 430 05 53
e-mail: portillo56@yahoo.es * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

ESCUCHA



En www.informativomoratalaz.com

AFAEMO RECIBE UN PREMIO Y CELEBRA SU 11º ANIVERSARIO CON UN FESTIVAL

AFAEMO celebró un festival el pasado 10 de febrero, coincidiendo con el aniversario de su fundación.



La jornada fue un éxito de asistencia, primero comenzó con unas palabras de nuestra Presidenta, Pilar Sánchez Heredero dando la bienvenida a los presentes y presentando a Dolores Isaac Pérez y Carmen Sciller Prieto, supervisora y enfermera respectivamente en la planta de psiquiatría del Gregorio Marañón, quienes impartieron una conferencia titulada "¿Quién cuida al cuidador?", en la que nos hicieron un recorrido sobre la enfermedad mental y profundizando especialmente sobre los efectos que produce en las personas que están a cargo de estos enfermos, dando unas pautas, como son darse un respiro y ocuparse de uno mismo, aunque sea de vez en cuando, para poder así afrontar el día a día con mayor entereza y fortaleza.

Una vez terminada esta interesante charla hubo un turno de preguntas y después dos jóvenes usuarios de la Asociación entregaron un ramo de flores a cada una de las ponentes. Después, y mientras se preparaba el escenario, Alejandrina, con el gracejo que le caracteriza, nos contó unas anécdotas y chistes que arrancaron las carcajadas del público predisponiéndole para el acto que venía a continuación.

"Caña y Compás" es el grupo que actuó seguidamente, nos cantaron bulerías, habaneras, sevillanas y como colofón la Salve Rociera, nos llenaron de alegría y colorido el escenario con sus vistosos trajes y acompañadas de la música de la

guitarra española, castañuelas y demás instrumento. Estaba el ambiente tan propicio que se animaron y nos bailaron por sevillanas. Los asistentes nos divertimos de los lindo, cantamos con ellos, dimos palmas y animamos todo lo que pudimos.

Ya bien cumplida la hora que teníamos para utilizar el salón, Pilar nos dio las gracias a los allí presentes, a la Junta Municipal, por facilitarnos el Salón de Actos, y a las ponentes por su interesante conferencia, al grupo "Caña y Compás" por su actuación desinteresada y se despidió hasta el próximo año, esperando poder contar de nuevo con todos nosotros.

Por otro lado, AFAEMO ha recibido el IV Premio "*Toda una Vida para mejorar*" de la Federación de Asociaciones de Enfermos Mentales (FEAFES) dentro de la categoría Asociaciones, consistente en un diploma por el proyecto de Talleres de Formación Ocupacional. En estos talleres, un usuario elige un tema que enseñar a sus compañeros un día a la semana durante un mes, suponiendo para ellos un gran esfuerzo y satisfacción, ya que tienen que prepararlo, siempre con la supervisión de Candela, nuestra psicóloga, responsable de las actividades de la mañana, y desarrollarlo con sus compañeros habilidades como pintura, ortografía, inglés, cuidados personales, etc., así durante todo el curso.

M^a Isabel Ayuso Tapias
Vocal de AFAEMO



sensebene
reduce

VETE PREPARANDO PARA ESTE VERANO
Fotodepilación definitiva para ella y para él.
Disponemos de la mejor maquinaria europea y profesional cualificado. Sin dolor y para todo tipo de pelo.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

Supervisan la Cuña Verde

Alberto Ruiz Gallardón y Ana Botella visitan las obras del parque que ya se encuentran en su cuarta fase



El Alcalde de Madrid, Alberto Ruiz Gallardón y la Consejera de Medio Ambiente, Ana Botella vinieron a Moratalaz para comprobar de primera mano la marcha de las obras en la Cuña Verde, en las que este año se prevé finalizar la cuarta fase. Ambos políticos resaltaron el cambio de imagen que ya puede

apreciarse en la Cuña Verde y el uso que todos los vecinos de Ciudad Lineal, San Blas, Vicálvaro y Moratalaz podrán darle a este pulmón verde que, una vez concluido, se convertirá en el segundo parque de Madrid en cuanto a extensión se refiere.

Más información en tvdigitalmoratalaz.com

COLEGIO REGIMIENTO INMEMORIAL DEL REY



INSTALACIONES

- Sala de informática.
- Biblioteca..
- Aula de Psicomotricidad.
- Sala de Pizarra Digital Interactiva.
- Aula de música.
- Gimnasio.
- Sala de audiovisuales.
- Salón de actos.
- Laboratorio.
- Comedor y cocina.
- Patios de recreo independientes por edades.

ENSEÑANZAS

- Enseñanza gratuita de 3 a 12 años.
- Inglés en todas las etapas.
- Informática integrada desde educación infantil.
- Orientación Psicopedagógica.

SERVICIOS

- Comedor con cocina propia.
- "Primeros del cole": 7:30 a 9.
- "Tardes del cole": 16 a 17.
- Actividades extraescolares: piscina, inglés, ludoteca, danza, wushu, fútbol...

Día de puertas abiertas: 9 de Abril (16 a 17 h.)



Si quieres un servicio educativo con todas las garantías de **calidad y control**.
Si quieres un **equipo docente** preparado, **titulado y en constante perfeccionamiento**.
Si quieres un centro con **ambiente familiar, bien equipado**, en el que todos los recursos se invierten en la formación de tus hijos.
ESTE ES TU CENTRO

Dirección: Avda. de Moratalaz, 51. Teléfono: 91 439 09 48
Web: www.educa.madrid.org/cp.regimiento.madrid

INGLÉS

Aprender un idioma extiende la imaginación – **SIN LUGAR A DUDAS**

¡Ah!
Y abre puertas en todas las profesiones.

KILKENNY ENGLISH

GENERAL
JUAN VAN HALEN, 1
28030 MADRID
T.: 91 437 78 56
METRO ESTRELLA

kilkenny@almdreams.com
www.almdreams.com

DISTRITO MORATALAZ

XI
CERTAMEN DE
TEATRO CLÁSICO

La vida es sueño

Moratalaz 2010
del 5 de marzo al 5 de junio

Centro Cultural El Torito
Avda. de Moratalaz s/n - 913 287 385
www.munimadrid.es



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN
AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES,
DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



Aún pueden recogerse bombillas



Los vecinos que recibieron en sus casas un cupón como el de la imagen, aún pueden recoger en la sede de Correos en Moratalaz (c/Arroyo de la Media Legua, 56), una bombilla de bajo consumo con la que el Ministerio de Energía e Industria pretende concienciar e implicar a los ciudadanos, de la importancia del ahorro energético y la responsabilidad que cada individuo tiene en la paulatina destrucción del medio ambiente.

Francisco Granados, secretario general del PP madrileño, respondió a los vecinos en su visita a la sede de Moratalaz

Dentro del ciclo de encuentros con los vecinos que el PP viene organizando desde que inaugurara su sede allá por el mes de septiembre, Francisco Granados, secretario general de la agrupación popular en Madrid y Consejero Presidencia, Justicia e Interior, acudió el pasado 9 de febrero para mostrar su visión de la situación actual de la región y del país y de paso, contestar las preguntas que le hicieron los asistentes. Antes de comenzar el acto, Fernando Martínez-Vidal, concejal presidente de Moratalaz, señaló que desde que cuentan con este nuevo punto de encuentro abierto al público, las afiliaciones al partido han aumentado en un 70%.

Granados resaltó los resultados de esta legislatura en Madrid, donde se han conseguido los mejores resultados de la historia. Sin embargo, en su opinión "hay dos factores que han complicado

bastante nuestro mandato, empezando por esta crisis económica y terminando por el uso de la Policía y la Fiscalía por parte del Gobierno, que lo que quiere es meternos a todos en la cárcel".

Seguidamente, se dispuso a contestar las preguntas de los vecinos que, mayoritariamente, plantearon cuestiones acerca de la crisis. "La solución pasa por un cambio de Gobierno en España y el paso previo que tenemos que dar es ganar las elecciones municipales y autonómicas". También se pronunció sobre la controvertida medida de aumentar la edad de jubilación; "no estoy de acuerdo en que suba la edad de jubilación ni en que haya una edad impuesta y tampoco creo en el actual sistema de pensiones. Es algo que



tarde o temprano va a tener que cambiarse porque no es viable económicamente" contestó a la pregunta de un vecino que igualmente señaló la injusticia de que los diputados puedan retirarse con la pensión máxima con sólo siete años cotizados.

El encuentro concluyó con un poema que Octavio Huélamo, vecino de Moratalaz, recitó a viva voz a Granados, provocando su sorpresa. La próxima en pasar por la sede, será la Consejera de Educación, Lucía Figar.

LA MATERIA Y EL SILENCIO, UNIDOS POR VICENTE LAYNA

El Centro Cultural Valdebernardo (c/Bulevar Indalecio Prieto, 21) acogerá hasta el próximo 13 de marzo, la exposición "Materia y Silencio" que recoge la obra pictórica de Vicente Layna (Madrid, 03/11/53), pintor autodidacta.

Sus pinturas están divididas en colecciones particulares de diversas ciudades como Madrid, Barcelona o Milán, lugares en los que también ha expuesto. Además de pintar cuadros, Layna también es autor de obras literarias, actividades que complementa en su vida profesional.



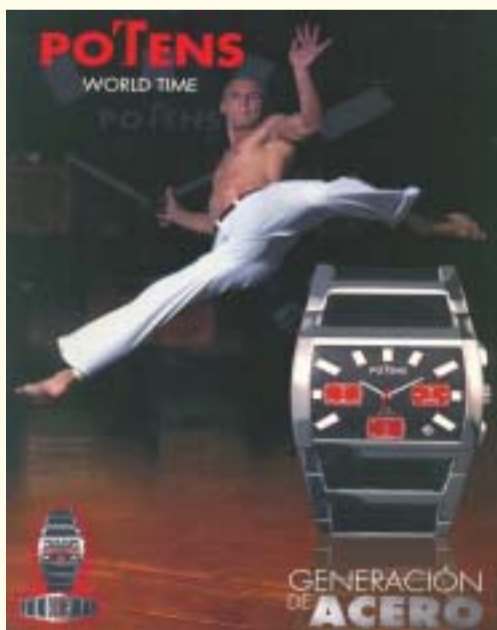
EXPLOSIÓN DE COLOR EN EL CENTRO CULTURAL Y JUVENIL DE MORATALAZ



Tino Díez y David Patón darán un toque de colorido al Centro Juvenil de Moratalaz (c/Fuente Carrantona, 10) con sus esculturas y pinturas hasta el próximo 6 de marzo. Estos autores presentan su exposición a dúo "Pintura y escultura con alma", una recomendable muestra que puede visitarse de lunes a viernes de de 8:30 a 14 y de 16 a 21h, sábados de 10 a 14 y de 16 a 21h y domingos de 10 a 14h. Más información sobre la trayectoria y la obra de David Patón en www.escultordavidpaton.es

- SORTEAMOS UN RELOJ DE LA MARCA POTENS VALORADO EN 170 € -

POR CUALQUIER COMPRA QUE REALICES EN LA JOYERÍA VINATEROS, ENTRARÁS EN EL SORTEO QUE SE VA A CELEBRAR EL DÍA 19 DE MARZO CON MOTIVO DEL DÍA DEL PADRE.



Joyería Vinateros

Si buscas calidad, diseño, una buena atención profesional, ven a vernos. Somos tus joyeros

www.joyeriavinateros.com



Camino de los Vinateros, 117 - Tel.: 91 773 25 59

Artilleros



Día del Padre
19 de Marzo

El regalo del padre
compralo en el barrio

Asociación Comerciantes Moratalaz - Junta Municipal Distrito



La Asociación de Comerciantes del Distrito de Moratalaz, reparte 1200 carteles a todos los comerciantes del distrito. Esta iniciativa junto a otras acciones, pretende concienciar a los vecinos y clientes del distrito, que comprar en el Barrio, no solo favorece a los comerciantes sino a todos los vecinos.

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	VENGANZA EN SEVILLA	Marilde Asensi	Paneta	20,90 €
2	LO QUE ESCONDE TU NOMBRE	Clara Sánchez	Destino	20,00 €
3	PERDONA PERO QUIERO CASARME	Federico Moccia	Planeta	18,90 €
4	TIEMPO ENTRE COSTURA	Maria Dueñas	Temas de Hoy	22,00 €
5	EL NOMBRE DEL VIENTO	Patrick Rothfuss	Plaza & Janes	22,90 €
6	LA LUZ CREPUSCULAR	Joaquín Leguina	Alfaguara	19,50 €
7	EL GUARDIAN ENTRE EL CENTENO	J. D. Salinger	Alianza	8,00 €
8	CONTRA EL VIENTO	Angeles Caso	Planeta	21,00 €
9	UN LUGAR INCIERTO	Fred Vargas	Siruela	19,90 €
10	LA ESTRELLA MASA BRILLANTE	Marian Keyes	Plaza & Janes	19,90 €

LIBRERÍA MÉNDEZ

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" EL VALOR DE LA AMISTAD "**

Cultivar, experimentar y vivir intensamente la amistad ennoblece al ser humano y es más, sin este sentimiento, el corazón no se puede considerar completo. La amistad genuina hay que trabajarla desprendiendo hacia las otras personas afecto, simpatía, diálogo sincero, confidencialidad, agradecimiento, complicidad y compartir los sabores y alegrías de la vida, de donde nacerá una relación muy profunda de intimidad y humanidad.

Cuando se vive placenteramente esta relación de amistad verdadera, sin condicionamientos ni intereses partidistas, se abre un hermoso espacio de confortables sensaciones que revitaliza y hace tener un sentido distinto la vida, porque contar con amigos verdaderos es como tener un tesoro de incalculable valor. Podemos conseguir en la vida muchos logros materiales y reconocimientos sociales, pero si no se tienen amigos leales habrá un vacío innegable y una carencia importante en nuestra vida afectiva que desvaloriza cuánto hayamos podido obtener.

No es posible vivir en plenitud si no despliega la amistad, porque además este noble sentimiento recubre nuestras vidas de esperanza, ánimo, alegría y una extraordinaria vitalidad, al compartir una relación sana basada en el verdadero afecto y la ayuda mutua, que es lo que engrandece las relaciones humanas pero, naturalmente, hay que desarrollar cualidades que hagan crecer esa amistad y blindarla de contaminaciones para que sea duradera y estable, garantizando entre otras: la lealtad, como valor



fundamental, la comprensión, la bondad, la sinceridad, la no intransigencia, la tolerancia, el afecto incondicional, la disponibilidad sin límites y otras tantas que hagan crecer y consolidar la amistad en toda su extensión.

Vivimos en una época en dónde la amistad se ha visto viciada por los grandes intereses y, por tanto, se ha desvirtuado la esencia de la misma. Cuando esto ocurre y lo es con frecuencia, al cesar los intereses se ha disipado como un azucarillo en el agua esa llamada amistad y que, en realidad no lo era, porque no tenía los ingredientes necesarios para que lo fuera y, además, suelen terminar esas relaciones con rencor e innobles sentimientos. De ahí, que haya que estar muy alerta para distinguir la amistad sincera y trabajada de aquella que está adulterada. Necesitamos la amistad por un principio básico más de la vida y siempre hay tiempo para conectar con personas con suficiente sensibilidad, nobleza y buenos sentimientos para crear un vínculo tan beneficioso y gratificante. Ganaremos en calidad de vida psicológica y emocional, con un punto de equilibrio añadido en las relaciones personales. Como reza un antiguo adagio oriental: "Estamos en el camino para ayudarnos. No hay otra cosa que el amor".

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

mail : paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"

Cómo ser el señor Lehmann
(Sven Regener)
P.V.P.....: 17,50.- €

1989, Berlín Oeste. ¿A quién le importa que caiga el muro mientras quede cerveza fría?.

Frank Lehmann vive sin más responsabilidad que recorrer uno tras otro los locales del barrio de Kreuzberg, en Berlín Oeste. Tras veintinueve años de remoloneo y heroica indolencia, este barman ha conseguido sortear las exigencias de sus padres, sus caseros, sus vecinos y las mujeres. Pero una cadena de acontecimientos imprevistos viene a comprometer su pacífica existencia: un encuentro con un perro decididamente poco amistoso, la amenaza de una visita de sus padres desde las provincias; el encuentro con una chef peligrosamente atractiva... Al fin y al cabo, está a punto de cumplir los treinta años, por eso sus amigos le vacilan llamándolo "señor Lehmann". Y ser el señor Lehmann no es tan sencillo como Frank podía creer.

"LAS AGUDAS RÉPLICAS DE LOS DIÁLOGOS HAN TENIDO QUE PRODUCIR SONRISAS DE SATISFACCIÓN EN LECTORES DE TODA EUROPA, Y EXPLICAN EL SÚBITO ASCENSO DE ESTA NOVELA A LO MÁS ALTO DE LAS LISTAS DE LOS LIBROS MÁS VENDIDOS EN ALEMANIA"

Consultar en Librería Méndez

**ORACIÓN AL
ESPÍRITU SANTO**

Espíritu Santo: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecerte por todo y confirmar una vez más que nunca quiero separarme de ti, por mayor que sea la ilusión material; deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua.

Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos, sin decir el pedido. Dentro de tres días alcanzará la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.)

"Agradece la gracia alcanzada"

E. C.

ESCUCHA

RADIO-TV
DIGITAL
MORATALAZ

En www.informativomoratalaz.com

PRÁCTICA DE YOGA Y MEDITACIÓN

Clases de prueba gratis
Todos los niveles y horarios
Abierto fines de semana



Camino de Vinateros, 47 - 28030 Madrid (Moratalaz)
Metro L 9 Vinateros - Buses: 30 - 32 - 71 - 113 y 20
Tel.: 91 430 82 96 - info@mangalam.es - www.mangalam.es



sensebene
reduce

PLATAFORMA VIBRATORIA
ven todos los días que quieras,
con nuestra nueva tarifa plana
por sólo 50 € mensuales.

10 minutos diarios equivalen
a 1 hora de gimnasio.

Ideal para todas las edades.
Ponte en forma y haz
ejercicio cómodamente.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

**EUROTRANS
RENT A CAR**

ALQUILER Y
RENTING DE VEHÍCULOS

San Fermin-Orcasur
Línea 3

www.eurotrans.com.es



10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Santa María Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062



Estética Especializada
PARREÑO



CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN.

Tel.: 91 430 03 96

**LA PRIMAVERA LLEGARÁ.
¡ EMPIEZA A CUIDARTE YA !
¡ UN TRATAMIENTO A TU MEDIDA !**

Ninguna alteración estética es algo aislado y autónomo, siempre se encuentra sometido a la situación fisiológica y psicológica de la persona.

El éxito de un tratamiento (celulitis, obesidad, flaccidez, envejecimiento, manchas...) solo lo encontraremos en un correcto estudio de cada caso:

- **DIAGNÓSTICO GENERAL:** Para buscar las causas desencadenantes de la afección estética.
- **DIAGNÓSTICO FISIOLÓGICO LOCAL:** Valorando con exactitud la intensidad y evolución del problema.

A partir de aquí podremos elegir las terapias más idóneas, actuando sobre los elementos causantes y **solucionando o mejorando** la alteración estética.

LA BELLEZA ES ARMONÍA, es la **COMBINACIÓN** de BIENESTAR FÍSICA y EMOCIONAL.

Un buen programa de belleza **aumentará** nuestra CALIDAD DE VIDA, puede ayudarnos a mantener nuestra SALUD y VITALIDAD. ¿EXISTE ALGO MÁS IMPORTANTE?

DESDE 1989 A LA VANGUARDIA DE LA ESTÉTICA PROFESIONAL

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)



COLEGIO SAN MARTÍN

Todo un proyecto para una educación en valores

MÁS DE 50 AÑOS NOS AVALAN



Ven a mi Cole y forma parte de nuestra familia

SERVICIOS

- * Comedor
- * Gabinete Psicopedagógico
- * Departamento de Orientación
- * Seguro Escolar
- * Gabinete Médico (Diario)
- * Medios Audiovisuales
- * Biblioteca
- * Gimnasio
- * Laboratorios



*** Educación concertada en todos nuestros niveles**

- Educación Infantil
- Primaria
- E.S.O.

*** Enseñanza precoz de idiomas**

Estudio de inglés y francés a partir de los 3 años

*** Atención individualizada**

*** Formación integral**

*** Desarrollo de hábitos de estudio**

*** Actividades extraescolares y complementarias**

Judo-Informática-T. inglés-T francés Proyecto Activación Inteligencia, etc.

El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo. Por ello trabaja para la formación de los jóvenes en estrecha colaboración con la familia

Avda. Dr. García Tapia, 122 - 124 (Moratalaz) – Información: 91 439 06 24

Si hablamos de web os sorprenderemos

- nuestro objetivo: ser el primer periódico digital diario de Moratalaz -

The screenshot shows the homepage of 'EL INFORMATIVO DE MORATALAZ'. At the top left is the logo with the tagline 'Con vosotros desde 1995'. A navigation bar includes links for 'Quiénes somos', 'Hemeroteca', 'Presentación comercial', and 'Contacto'. The date 'Viernes, 26 de Febrero de 2010' and page view count '973869 páginas vistas' are displayed. A secondary menu lists categories like 'PORTADA', 'POLITICA', 'SOCIEDAD', 'CULTURA', 'EDUCACION', 'MEDIO AMBIENTE', 'SALUD', 'DEPORTES', 'REPORTAJE', 'OPINION', and 'HISTORIA MORATALAZ'. Below this, there are more specific links for 'Concurso de Cortometrajes', 'Agenda comercial', 'Enlaces', 'Anuncios clasificados', and 'Televisión Moratalaz'. The main content area features a 'PORTADA' section with three news items: 'Nueva Web del Informativo de Moratalaz' (dated 1-02-2010), 'Jornadas para la Integración sociolaboral de la población inmigrante en Moratalaz' (dated 5-01-2010), and 'Un Jardín por la Constitución' (dated 3-01-2010). To the right, there are several promotional boxes: 'OTRAS SECCIONES' with a dropdown menu, a search bar, 'PERIODICO EN PDF' with a 'DESCARGAR' button, 'HAZ CLICK AQUI PARA VER RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ', 'AGENDA COMERCIAL' with the phone number '91 437 40 43', and 'Colegio Gredos San Diego'.

Estamos en el siglo XXI, época donde más prima la frase "renovarse o morir", y como está claro que lo segundo es lo que menos nos interesa hemos querido en este año 2010 renovarnos en todo lo habido y por haber. El conformismo está bien pero las ganas de hacer cosas nuevas está aún mejor y por eso mismo, aun con la nostalgia del pasado, siempre presente, miramos al futuro con ojos diferentes y sabemos que un cambio si es para bien dará muchas más alegrías que quedarnos de brazos cruzados esperando a que el futuro llegue a nosotros.

Ya estábamos antes en la red, ahora también estaremos pero con muchísima más fuerza y muchísimos más medios. Guardaremos el recuerdo de nuestra anterior página pero ahora podremos explotar al máximo las cientos de oportunidades que nos ofrece nuestra nueva plataforma digital.

El objetivo más ambicioso que se plantea es el de conseguir una continuidad en la publicación de noticias que permita al internauta saber qué es lo que pasa en su barrio, sin necesidad de tener que esperar un mes hasta que salga cualquiera de los periódicos que se reparten por su zona, o tener que enterarse de algo por un vecino que haya oído en boca del amigo de un amigo que tampoco está muy seguro de que haya pasado. Si se quiere información, nosotros la daremos. Pero no sólo de información escrita vive la gente, así que en nuestra nueva web contamos con una más amplia galería fotográfica interactiva, con videos que por otro canal no podrían ser vistos, con muy diversas formas de compartir la información vía Facebook, Gmail y otros medios y con la Radio Televisión Digital de Moratalaz, que dentro de unos meses dará bastante o mucho de qué hablar...

Sin embargo todo esto caería en saco roto si no tuviéramos una página fácil de utilizar y con una estética que haga más amena y entretenida la navegación. No queríamos que eso pasase así que dejamos el trabajo en manos de una empresa especializada y un resultado tan satisfactorio nos ha hecho publicitarnos como lo estamos haciendo ahora mismo.

No obstante, pensando en aquellos que prefieren la versión en papel a la clasificada en temas, se ha habilitado una hemeroteca donde desde el primer número hasta el último podrá ser visto en su versión impresa.

Queremos ser transparentes y por eso hablamos sin tapujo alguno, prueba de ello es la presentación comercial que cualquiera que tenga interés puede leer en la nueva web. Porque nosotros somos lo que hemos querido ser desde un principio y por eso seremos lo que queréis que seamos hasta el final.

www.informativomoratalaz.com

II CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ

¡Avemus concursus! Un año después de la acogida tan maravillosa del I Concurso de Cortometrajes de Moratalaz no podíamos hacer otra cosa que lanzarnos a la aventura del segundo pero esta vez contando con más experiencia, mejores premios, mejores medios, más ilusión y más sueños.

Nos gusta el cine y por eso queremos que todos aquellos que compartan este sentimiento tengan la oportunidad de plasmarlo en sus obras y compartir su visión con el mundo. Y para los que aún no han tenido la oportunidad de vivir el cine en su piel os animamos a que os lanzéis a la piscina y os aventuréis a redescubrirnos.

BASES DEL CONCURSO

Organizado por el Informativo de Moratalaz en colaboración con la Junta Municipal de Distrito

1. Se deberán presentar ejemplares originales y no seleccionados en ninguna otra edición del concurso.
2. La obra tendrá como escenario Madrid, y su temática no deberá contener ni promover conductas inadecuadas (homofobia, sexismo, racismo...)
3. La duración máxima de las obras será de 10 minutos.
4. Cualquier formato de video es válido, siendo deseable el AVI antes que cualquier otro.
5. Junto a cada ejemplar deberá presentarse debidamente cumplimentada la hoja de inscripción que lleva el periódico "El Informativo de Moratalaz" en su edición



- impresa. Además, el formulario de inscripción podrá descargarse desde nuestra página web, para los participantes que así lo prefieran en www.informativomoratalaz.com
6. El jurado estará compuesto por miembros de "El Informativo de Moratalaz", de la Junta

- Municipal del distrito, así como del mundo de la cultura y el medio audiovisual.
7. El plazo de recepción estará abierto hasta el hasta el día 25 de mayo del 2010.
 8. Se establecerán dos categorías:
 - a. Juvenil: realizado por jóvenes de hasta 18 años. Dotado con un 1er premio de 400 euros y un 2º premio de 200 euros.
 - b. Adulto: con un 1er premio de 600 euros, un 2º premio de 400 euros y un 3er premio de 200 euros.

Además habrá premios al mejor guión, mejor director, a la fotografía, actor y actriz, etc. La cuantía de los premios está en negociación con el objetivo de mejorarlos sustancialmente. Estad atentos al siguiente número del Informativo de Moratalaz (nº 158 del mes de Abril).

9. Los participantes autorizan la libre emisión de sus vídeos en Radio TV Digital Moratalaz, a través de www.informativomoratalaz.com, en el canal oficial de Youtube, así como en la Gala de entrega de Premios.

- HOJA DE INSCRIPCIÓN -

I CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ

Nombre y Apellidos:

Domicilio:

E-mail: **Teléfono:**

Título:

Sinopsis:

.....

.....

Enviar junto al ejemplar en DVD a "El Informativo de Moratalaz":

Apdo. de Correos 39149 - 28080 - Madrid *o bien* a la Unidad de Cultura de la Junta Municipal del distrito: C/Fuente Carrantona, 8 - Planta Baja.- 28030 Madrid (en mano o por correo)

EMPRESAS COLABORADORAS:

La taberna de la Plaza - Joyería Vinateros - Vanessa & Davi's - Amblés Sistemas - Librerías Méndez C.C Moratalaz II - Estética especializada Parreño - Fotocopias correos - Cámara Arte Asociación comerciantes Moratalaz - Academia Kilkenny English - Fotógrafos Mora - Pollos La Cañada Polideportivo Sagrada Familia - Sensebene (belleza, estética y salud corporal) - Nuevo estilo (moda mujer)

Si aún no eres parte del II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz todavía estás a tiempo...

NOVEDADES MORATALAZ

Parkim
BAR
AVD. MORATALAZ 181 (LONJA)

LUNES	2x1 CERVEZA
LADY NIGHT LA COPA DE ELLA AL 50%	MARTES
MIÉRCOLES	2x1 COCKTAILS
DÍA DEL SOCIO 2ª COPA GRATIS PARA TODOS LOS SOCIOS	JUEVES
VIERNES Y SÁBADOS	"THE WEEKEND" ANIMACIÓN, FIESTAS, Y EL MEJOR AMBIENTE EN EL LOCAL DE MODA EN MORATALAZ
"LA KEDADA" QUEDA CON TUS AMIGOS Y DISFRUTA DE NUESTRAS OFERTAS ESPECIALES Y RETRANS. DEPORTIVAS	DOMINGOS

EN UN LUGAR DE LA LONJA...

En un lugar de la lonja de cuyo nombre prefiero no olvidarme no ha mucho tiempo que paraba por esos parajes digno de Moratalaz, en busca de un trago para llevarme a la boca y la idea de escuchar alguna agradable melodía. PARKIM BAR se llamaba aquel lugar, un sitio frecuentado por gobernadores, burgueses, hidalgos, las mejores damas de la comarca, galanes y demás gente de bien que allí paraban semana tras semana con el ánimo de diversion por las barbas.

Las mas lustrosas y aplicadas doncellas atendian el mostrador y despachaban sin cesar para saciar la sed y peticiones de su tan notable clientela. Bonita su fachada y su decoración camaleónica convertian a PARKIM BAR en la fonda y posada obligada de todos los transeúntes de la zona. Aquellos cantos que allí se oian cargados de emotividad y frescura deleitaban y hacian mover cuerpos sin apenas esforzarse.

Tarde tras tarde, noche tras noche, allí pasaban mis horas, mis días, mis años y hasta mi vida, entre risas, alegrías, cervezas, rones y demás brebajes que allí consumía. En el valle de la lonja donde los carruajes no tienen acceso y donde con ilusión y simpatía siempre por allí me movía.

Parkim Bar - Lonjas de Moratalaz - info@salasilikona.es
Más información: Tel. 91 823 10 50 (Jorge)

TRADE DJ

- 1.- Jean Claude Ades: Nite time ↑
- 2.- Axwell: Sweet disposition =
- 3.- Totó la Momposina: La mezcla ↓
- 4.- Inna: Deja Vu N
- 5.- DJ Chukie: Let the bass ↓
- 6.- David Guetta: Memories N
- 7.- Paul Van Dyk: Home ↑
- 8.- Wally López: Noche sin luna ↑
- 9.- Inna: Love ↓
- 10.- Javi Reina: I can't stop =
- 11.- Remady: No superstars N

TOP ELEVEN

PARKIM CHART

- 1.- Shakira: Lo hecho está hecho =
- 2.- Lady Gaga: Bad romance =
- 3.- Rihanna: Russian roulette ↑
- 4.- Paulina Rubio y ft. Pitbull: Ni rosas ni juguetes ↑
- 5.- Kesha: Tik Tok N
- 6.- Agnes: Release me ↑
- 7.- Black eyed peas: Meet me N
- 8.- Estopa: El Run-run N
- 9.- Alicia Keys: Doesn't mean N
- 10.- Owl City: Fireflies N
- 11.- Fito & Fitipaldis: Antes de que cuente diez ↓

TOP ELEVEN

CONCIERTOS MARZO 2010

SALA SILIKONA
PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ, MADRID.
METRO VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50)

- MIÉRCOLES	03	21:00 h	NÁRSIL RAP + ART. INVITADO
- JUEVES	04	20:00 h	TRESDICINCO + REPORTERO DEL RAP
- SABADO	06	20:30 h	III EDICIÓN JAPAN SOUND FESTIVAL Entre otros: WHITE NOISE + HIGH FREAKUENCY + GHOTIC DOLLS
- MIÉRCOLES	10	21:00 h	IN VERSOS + ÉTICA PARA GALGOS RAP
- JUEVES	11	20:30 h	TARDE - NOCHE DE HEAVY METAL
- VIERNES	12	22:00 h	GEORGE MILESON ROCK TRIBUTO A BRUCE SPRINGSTEEN
- SABADO	13	22:00 h	MEGARA + ARKGABRIEL HEAVY METAL
- MIÉRCOLES	17	21:00 h	MADRIZ 90's + LINCE SANTOS HIP HOP
- JUEVES	18	22:00 h	SOUL'S SAP - HARD ROCK
- VIERNES	19	21:30 h	NO FROSTH POP
- SÁBADO	20	21:30 h	WURDALAK + SAHARA - HEAVY METAL
- JUEVES	25	21:30 h	R.E.C. - VERSIONES POP ROCK
- VIERNES	26	21:00 h	27 HORAS Y PIKO - ROCK
- SÁBADO	27	21:00 h	FRAN SOLER + IPSILON + BELFAST

ADEMÁS, CADA LUNES Y MARTES 21:00 h.: XI CONCURSO POP ROCK MORATALAZ
... y en abril: OVERDOWN, A PROPOSITO DE HENRY, ESCUELA DE PAYASOS...

Sala Kilwa
Pza del Encuentro, 1.
Moratalaz
FEEL it
Retransmisiones Deportivas • Fiestas • El mejor ambiente

91 439 72 12
ABIERTO TODOS
LOS DÍAS

SILIKONA Presenta
CONCURSO POP ROCK MORATALAZ
XIV edición
Abierto plazo
de inscripción

BACHILLERATO



Gredos San Diego Moratalaz

Modernas instalaciones.
Equipo directivo y pedagógico experimentado.
Una metodología activa.
Intensa preparación que garantice la elección de la carrera deseada.
Equipo de seguimiento y orientación académica con información periódica a los padres.

COOPERATIVA

25 años educando

PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO

Piscina climatizada
 Pabellón Polideportivo
 Aulas multimedia-Internet
 Biblioteca y laboratorios
 Cocina propia
 Club Deportivo
 Asociación Cultural
 Escuela de Música

OTROS CENTROS GREDOS SAN DIEGO:

Gredos San Diego Alcalá
 Gredos San Diego El Escorial
 Gredos San Diego Las Rozas
 Gredos San Diego Las Suertes
 Gredos San Diego Vallecas
 Gredos San Diego Guadarrama




C/ Luis de Hoyos Sainz, 170
MADRID

Información:


91 772 38 11

www.gredossandiego.com



MAP & ASOCIADOS
ABOGADOS Y CONSULTORES FISCALES

¿CONSULTAS SOBRE DESPIDOS?



> REALICE SU CONSULTA AHORA

ATENCIÓN EN 24HS

WWW.MAP-ASOCIADOS.ES

Estrasburgo falla a favor de la pensión de viudedad en las bodas gitanas

El Tribunal de Derechos Humanos (DDHH) de Estrasburgo falló hoy a favor de una ciudadana española a la que la Seguridad Social negaba el cobro de la pensión de viudedad por estar casada por el rito gitano que no reconoce el Código Civil

Así, el Tribunal estableció un plazo de tres meses para que el Estado indemnice a la mujer con 70.000 euros en compensación por los perjuicios generados a causa de la "discriminación" a la que fue sometida.

De este modo, la corte europea reconoció a María Luisa Muñoz Díaz, conocida como 'la Nena', el derecho a beneficiarse de una prestación que la Seguridad Social no le concedía bajo el argumento de que sólo los cónyuges pueden percibir una pensión de viudedad.

La discriminación, hasta Estrasburgo

En su caso, su matrimonio de más de 30 años no quedaba reconocido por partir de un enlace gitano. La mujer emprendió entonces una batalla legal por discriminación que le llevó hasta Estrasburgo.

Muñoz Díaz recurrió la decisión de la Administración ante los tribunales y en 2002 logró que un juez de Madrid dictaminase que tenía derecho recibir la ayuda y el trato que le dispensaba el Estado "constituía un trato discriminatorio por razones étnicas hacia su persona". Sin embargo, poco después, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid anuló

la decisión del primer juez al sentenciar "el estatus civil de la pareja no se ajustaba a la legislación".

Posteriormente, 'la Nena' presentó un recurso de amparo ante el Tribunal Constitucional, que fue desestimado en 2007 "por considerar que la pareja había optado por no formalizar legalmente su unión, a pesar de haber tenido la libertad para hacerlo". No obstante, uno de los jueces que analizó el caso argumentó que "para garantizar la igualdad de las minorías étnicas eran necesarias medidas de discriminación positivas".

Familia numerosa

En opinión del magistrado, era "desproporcionado" negarle la pensión a la mujer, "teniendo en cuenta que su marido e hijos figuraban en un libro de familia, que previamente les habían reconocido la condición de familia numerosa y considerando que su esposo había cotizado durante más de 19 años a la Seguridad Social".

Por todo ello, ese mismo año la demandante presentó su caso ante el Tribunal de Derechos Humanos de Estrasburgo, logrando finalmente una sentencia que, según la corte, "sentará jurisprudencia y reconoce el derecho de las minorías étnicas a ser tratadas de forma diferente para favorecer su integración social".

Miguel Ángel Pérez Villegas
Abogado y Graduado Social
MAP & ASOCIADOS

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LOS PANADEROS

Hace unos meses les hablaba del pan y de cómo se hacía en las casas para el consumo de la familia.

También había panaderías y aunque en algunas casas se continuaba cociendo, al menos en invierno, cuando había menos trabajo en el campo, poco a poco se iba incrementando el ir a por pan a las panaderías.

Yo recuerdo en mi pueblo dos panaderías, la de Blas "Pepin" y la de Blas "Porra", aunque las verdaderas artífices de hacer el pan y las que hacían el trabajo más duro eran las mujeres respectivas, la tía Regina y la tía Felisa. Sirva esta narración como homenaje a ellas.

Tenían que madrugar mucho, calentar agua para amasar, encender el horno, hacer la masa e ir haciendo los panes para meterlos al horno, etc., etc., para tener listo el pan para cuando la gente fuese a por ello y después estar disponible todo el día para despachar pan a cualquier hora. No había horarios.

El pan no se pagaba con dinero al llevártelo como ahora, sino que se iban apuntando las hogazas o panetes y se solía hacer la cuenta cada año y se pagaba en trigo o harina.

La forma de llevar la cuenta era una **tarja** donde se iba haciendo una muesca con un cuchillo o una navaja por cada hogaza. Si era un panete, la muesca era más pequeña y cuando se llevaban otro panete la muesca pequeña se hacía más grande, como de la hogaza. (Dos panetes equivalían a una hogaza). La hogaza era de dos kilos y el panete de uno.



La **tarja** era un palo de madera cuadrado y de una longitud de unos 40 cm. Se iban haciendo las muescas en las cuatro aristas, incluso en los lados pequeños de la base.

También hacían **llameras y bollo** (el bollo generalmente en las fiestas). También se marcaban como una hogaza y además había que dar algo de dinero, al menos en los bollos.

En cada casa tenían su tarja (generalmente dos, una de cada panadero) y para ir a por el pan se llevaba y al darte la hogaza, le dabas la tarja y te hacían la muesca y para casa.



Cada panadero tenía su forma de marcar las tarjas para que no hubiese confusión y para que no se cortara, haciéndola más pequeña, y evitar engaños. La tarja se la llevaba la persona que iba a por el pan y los panaderos no anotaban nada en otro sitio.

Uno lo hacía marcando sus tarjas con una B en los extremos y el otro lo hacía escribiendo el nombre del usuario de la tarja en un extremo y el suyo en el otro.

Cuando se llenaba la tarja de muescas, daban otra nueva y a continuar. En el centro se marcaba el número de tarja que era. Había casas en las que se gastaban 3 ó 4 tarjas al año, pues se solía comer mucho pan.

Casi todos los días se comía cocido y la sopa era de pan. No se utilizaban los fideos. Las sopas de ajo, también habituales eran de pan y muchas veces sopas de leche, también con pan.

Muchas veces la merienda de los chicos era un trozo de pan, mojado con vino (de cosecha) y azúcar y las sopillas de la gente mayor (una cazuela de pan duro mojado en vino).

Cuando se hacía la cuenta de las deudas, se solía hacer una vez al año y en algunos casos cuando acordaran, se contaban las muescas, es decir las hogazas, y cuando ya estaban de acuerdo se quedaba con las tarjas el panadero y daba otra nueva, para empezar una nueva cuenta.

Se solía pagar en trigo. Se daba una **fanega** de trigo por cada 17 o 18 hogazas de pan. Después de hacer la cuenta determinaban los kilos de trigo que debían pagar al panadero. Este iba con los medios que tuviera, carro o mulo, pesaban el trigo, se lo llevaba y saldada la cuenta.

Después tenían que llevarlo a las fábricas de harina. Iban a las eras o a las casas a por el trigo y lo llevaban a la fábrica de harina. Utilizaban un camión o a veces un carro. Muchas veces tenían problemas con el peso de los sacos. Siempre tenían que tener los sacos casi un kilo de mas para que estuviera conforme el pesador o su jefe y no les pusieran pegas en la citada fábrica. Sucedió lo mismo cuando se llevaba el trigo a vender a los silos.

Otras veces se podía pagar en harina. Se daba un kilo de harina por cada kilo de pan. La diferencia era que había que llevar el trigo a moler a las fábricas de harina. También se encargaba el panadero, pero se hacía la cuenta sobre la harina y el salvado se le entregaba al dueño del trigo que se empleaba para alimento de los animales.

También llevaban pan a otros pueblos. Alguno de los hijos de los panaderos me comentaba hace poco tiempo que empezó a repartir pan por los pueblos siendo un claval, de 14 ó 15 años.

El reparto lo hacían en mulo. Llevaban unos serones de esparto encima del citado mulo, lo llenaban de pan y a repartirlo por las casas de sus clientes.

Recuerda también las cartillas de racionamiento de la posguerra. En este caso hacían el pan de harina de maíz, que les proporcionaba el



gobierno y no podían hacer pan de trigo o muy poco y controlado. No podían vender más pan que el permitido por familia.

Estos años de racionamiento, la gente cuando recogía la cosecha, escondía la mayor parte para que no se la requisaran. Después iba a moler de forma clandestina a los molinos para tener harina y cocía el pan en casa. Era una de las razones por las que se cocía mas en las casas. Esto debió ocurrir hacia los años 40 a 45.

Con la emigración comenzaron a disminuir los habitantes del pueblo y en consecuencia el consumo de pan. Había que abarcar mas mercado y producir mas en el mismo tiempo, o cerrar el negocio.

Se modernizaban los hornos, hacían magdalenas e incluso aprovechaban para asar algún cuarto de cordero de encargo, en el mismo horno.

Para repartir a otros pueblos empezaron a utilizar los coches. Recuerdo las furgonetas **citroen dos caballos**.

También se empezó a cobrar el pan en dinero y me comentaba un amigo, hijo de uno de los panaderos, que su madre cuando cobraba en dinero estaba mas contenta, porque decía que era cuando veía algún fruto de su trabajo, porque con el método anterior no veía nada mas que trabajo.

LA CIUDAD DE MADRID TIENE SU PUNTO



TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!

Más información en [Lineamadrid](#)

- 010Lineamadrid*
- [munimadrid.es](#)
- [Lineamadridoficinas](#)

* Para llamadas desde el municipio de Madrid, teléfono 010; desde fuera del municipio 91 529 62 10



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



Opinión**- El lloro -****Opinión**

Por fin el avión aterrizó en el aeropuerto de Barajas después de dar vueltas constantemente a su alrededor. A buen seguro que mi mujer y mis padres deben de estar esperándome con gran ansiedad a las puertas de la terminal de llegadas. También para ellos ha tenido que ser demasiado duro estos diez días que he estado fuera. Ciertamente han sufrido mucho más que yo sin apenas saber de mí, yo que en el transcurso de tan poco tiempo he visto cosas que no volveré a ver en la vida.

Pertenezco al equipo de salvamento especial. Tanto a mis compañeros como a mí nos enviaron a Haití para ayudar en las labores de búsqueda por el terrible terremoto que asoló Puerto Príncipe, la capital de ese país. Todos nosotros sabíamos que aquello iba a ser un completo caos, pero ninguno sabíamos hasta que lo vimos con nuestros propios ojos la magnitud de la tragedia.

Para las labores de rescate de heridos y de víctimas teníamos que ir escoltados por marines estadounidenses. Aquello era paradójico ya que parecía que íbamos a una guerra en vez de intentar salvar vidas. El vehículo en el que nos despla-

zábamos siempre era interceptado por haitianos que tan solo deseaban que los ofreciéramos algo de bebida y comida. Aquello si que era conocer la más absoluta miseria de primera mano, jamás en la vida me imaginé que una catástrofe pudiera causar tanta ruina y tanta pesadumbre entre un pueblo.

Entonces y en esos momentos de acoso, eran los marines los que con sus armas ahuyentaban a los haitianos. Mis compañeros y yo nos quedábamos completamente impresionados por la violencia que empleaban esos soldados para dispersar de nuestro camino a aquellas pobres gentes. Fue también entonces como vimos a niños de muy corta edad deambulando por las calles sin rumbo fijo. Aquel terrible terremoto les había apartado de sus familias y no sabían donde ir. Las caras de todos esos niños reflejaban el horror y el miedo, sus ojos tenían una expresión de incredulidad ante todo lo que les estaba sucediendo en tan poco espacio de tiempo.

Esos niños no reconocían ni su barrio, ni su calle, ni nada, lloraban a cada momento y se sentían solos y desamparados en cada instante. Pero no

solo los niños habían sufrido los horrores del terremoto, también los adultos estaban completamente desconcertados. Iban de un lado para otro intentando encontrar a familiares desaparecidos sin que nadie les pudiera dar referencias sobre ellos. Los más enteros, llevaban los cadáveres de sus compatriotas a los cementerios en grúas o en camiones pesados para que, sin ningún tipo de celebración fueran enterrados en una fosa común.

Todo era horror y desesperación en aquel país tercer mundista. Entonces pensé que era lo que podían hacer los países civilizados por Haití, pero esa desgraciadamente era una pregunta que no tenía respuesta en esos mismos momentos. Quizás si esos mismos países civilizados hubieran ayudado al país antes de la catástrofe posiblemente se hubiera evitado en parte que esta fuera tan fatídica. Quizás si Haití hubiera tenido otras infraestructuras como por ejemplo, una buena sanidad o un buen equipo de rescate, muchas vidas se hubieran salvado. Pero no los tenía y mucha culpa de ello la tenían los países civilizados por no prestar su ayuda con anterioridad.

Recogí mi equipaje, estaba muy cansado por todo lo que había trabajado en salvar vidas durante esos diez días en Haití, pero aún así estaba muy contento de volver a casa y de poder ver a los míos. En la salida del aeropuerto estaban mi mujer y mis padres, me abracé a ellos como si no los hubiera visto en años. Mientras que nos abrazábamos los cuatro llorábamos juntos, pero mi lloro no era tan solo porque los volvía a ver, también mi lloro era por la pena que sentía por todos aquellos haitianos que no tenían donde ir por causa del terremoto.

Fue cuando entonces quise que todo el mundo llorara el mismo lloro que yo sentía en esos instantes. Ese lloro de solidaridad y de apoyo hacia todos los haitianos. Ese lloro de unión y de afecto que necesitaban en ese mismo momento todas aquellas pobres gentes. También mi lloro era porque nunca más se volviera a repetir semejante terremoto en ningún lugar del mundo, porque ningún pueblo se merece ser arrasado, ni tan siquiera por la misma naturaleza como lo fue Haití.

Raúl González Martín

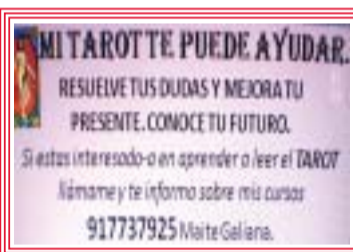
*** HORÓSCOPO *****MARZO 2010 - "PISCIS"**

El sol transitará por el signo de piscis del día 19 de febrero al 20 de marzo. Afectará de manera favorable a los signos de agua, piscis, cáncer y escorpio. Astrologicamente y debido a posiciones complicadas entre Urano el sol y Saturno, podría ser este un periodo de alta tensión, sobre todo conflictos y situaciones inesperadas. La sorpresa será el factor más destacado. La casa 12 tiene afinidad con el signo de piscis y los planetas Neptuno y Júpiter. Es la casa de los enemigos ocultos, de las largas enfermedades, de las prisiones, de los hospitales e instituciones psiquiátricas. Indica además todo lo que hay de maravilloso y escondido en la vida interior. La soledad, el sacrificio, la empatía y la inspiración mística.

Linda Goodman en su magistral libro "Los astros y el carácter" escribe de piscis. [...] Cuando hablan de un alma vieja, los astrólogos se refieren a una que ha pasado por muchas vidas y ha retenido la sabiduría de cada una de ellas. Muchas veces se refieren a algún Piscis, porque una vida en este signo puede ser tanto la más difícil de las obligaciones que pueda elegir un alma como una ocasión de alcanzar la realización perfecta. En tanto que Aries representa el nacimiento en el zodiaco, Piscis representa la muerte y la eternidad. El Pez es el duodécimo signo, compuesto de todo lo que ha sucedido antes, y su naturaleza es una mezcla de todos los otros signos, es decir, algo

bastante difícil de hacerle frente. Su sorprendente capacidad de organización y de concentrarse en los detalles, que ocasionalmente aflora, lo mismo que su gentileza, refleja el íntimo conocimiento de las lecciones de Virgo. Su juicio es tan equilibrado y desinteresado como el de Libra, al igual que su amor por el placer. Piscis tiene el chillado sentido del humor de Cáncer, y también su simpatía y esporádicos malhumores. A veces está lleno de la franqueza directa y de la generosidad de Sagitario, puede ser tan amante de la diversión y extrovertido como Leo, sin mengua de la consagración al deber de Capricornio, de quien también tiene la envidia de las distinciones sociales. Es posible que no les falte un toque de melancolía saturnina, y tal vez algo más que un toque. El Pez puede ser tan caprichoso como los hijos de la Luna y tan feliz como el león. Le gusta burlarse y analizar en el estilo de Acuario, y rebosa muchas veces de idealismo y entusiasmo, como Aries, aunque por lo común sin el entusiasmo marciano. Una persona de Piscis puede moverse con la rapidez de Géminis e igualmente hablar y pensar con la misma celeridad. Tiene el lúcido ingenio de Mercurio y la delicada gracia de Venus, combinados con la mística penetración de Escorpio, pero sin su condición despiadada.

Piscis lleva en su interior la afición dis-
cuidadora de todos los signos de aire,



amor de la naturaleza de los signos de tierra y las llameantes aspiraciones de todos los signos de fuego. Pero no es signo cardinal ni fijo. El Pez es mutable siempre y, en este aspecto, puro y no diluido. La única y peculiar cualidad que tiene origen en el interior de su propio signo es su extraño poder de salirse de sí mismo y ver el ayer, el hoy y el mañana como una unidad. Debe a otros signos su amor a la música y al arte, lo mismo que el extraordinario desarrollo de sus sentidos y su versatilidad, pero su profunda sabiduría y su compasión le pertenecen solamente a él, que los va entresacando del conocimiento combinado de todas las experiencias humanas. Ahora que entiendes todo esto, ¿sigues maravillándote de que tus amigos Piscis sean a veces un poquito enigmáticos, por no hablar de las ocasiones en que son simplemente más locos que una cabra?...]

ARIES (21 de Marzo al 21 de Abril)
Podrías hacer algunos cambios en tu imagen. Este período invita a la reflexión, pon en orden tu vida interior.
Salud..... Mareos
Dinero..... Gastos
Amor..... Sorpresas
Tarot..... La Rueda de la Fortuna

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Este periodo podrias disponer de una habilidad especial para rizar el rizo. Se un poco más natural.
Salud..... Las articulaciones
Dinero..... Bien
Amor..... Cierta confusión
Tarot..... El Colgado

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Periodo afortunado y fértil. Confía en tu intuición pero no te obsesiones. Todos los caminos no son.
Salud..... Las rodillas
Dinero..... Bien
Amor..... Templanza
Tarot..... La Templanza

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)
Los temas profesionales podrían traerte de cabeza. Mejor consulta con un abogado antes de decidir.
Salud..... La piel
Dinero..... Bien
Amor..... Deseos
Tarot..... El Sol

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
Vas aprendiendo a tomarte las cosas con tranquilidad. Nuevas amistades y nuevas oportunidades laborales.
Salud..... Cólicos
Dinero..... Bien
Amor..... Excelente
Tarot..... Los Enamorados

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Periodo para equilibrar tu economía y tus recursos en todos los aspectos. Dedicá más tiempo a tus relaciones sociales o tu pareja.
Salud..... La vista
Dinero..... Equilibrio
Amor..... Sorpresas
Tarot..... El Juicio

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
Cambios ajustes y reajustes en tu casa y tus relaciones. Si no tienes pareja es buen momento para encontrarla cuida tus relaciones personales.
Salud..... Bien
Dinero..... Gastos
Amor..... excelente
Tarot..... El Mundo

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Gozarás de una energía especial. Tu libido podría convertirse en un volcán. Alguna amistad podría visitarte por sorpresa.
Salud..... Los riñones
Dinero..... Bien
Amor..... Bien
Tarot..... La Estrella

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
Tus emociones podrían desbordarte y verte metido en aventuras que no te interesan. Cuida mucho tus relaciones personales.
Salud..... Mejoría
Dinero..... Excelente
Amor..... Espejismos
Tarot..... La Luna

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Eres consciente de tus límites y sabes que necesitas una vida social más rica. Busca actividades fuera de casa.
Salud..... La boca
Dinero..... Bien
Amor..... Tranquilidad
Tarot..... El Diabolo

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Buen periodo para atraer a tu vida aquello que deseas. Atrévete a hacer nuevas amistades o emprender aventuras.
Salud..... Lumbalgia
Dinero..... Bien
Amor..... Bien
Tarot..... La Emperatriz

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Podría tratarse de uno de los mejores periodos del año. Trabajo bien remunerado.
Salud..... Mejoría
Dinero..... Excelente
Amor..... Te quieren
Tarot..... La Fuerza

Hasta el próximo mes (Maite Galiana)

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS

MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57



CAMPAÑA ESPECIAL DE DEPILACIÓN LÁSER

La eliminación del vello no deseado requiere de un **tratamiento personalizado**, dirigido por **auténticos profesionales**.

Tras el análisis y valoración de cada caso, seleccionamos las técnicas y tecnologías necesarias para **hacer realidad tu sueño**.

Con esta **promoción pre-primaveral** podrás beneficiarte de un **15 % de descuento** en tu tratamiento de **laserterapia**.

**LA CALIDAD ES EL LUJO
QUE TE OFRECEMOS
DÍA A DÍA**

Tel.: 91 430 03 96

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

PIDE TU PRIMERA CITA GRATUITA



Estética Especializada
PARREÑO



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN.**



COLEGIO SENARA

45 años *de calidad educativa y humana*



**100 % aprobados
en Selectividad**

**Seleccionado por
El Mundo
entre los
100 mejores
colegios de España**

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta
HUESPEDES Ofertas Demandas					

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA

VENDO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Se vende piso bajo en C/Marroquina (L-8) junto al parque de Moratalaz, tres habitaciones, office, cocina, baño y aseo, salón independiente, terraza, rodeado de zona de zona comercial, a diez minutos del metro de Vinateros. Plaza de Garaje incluida en el precio: 250.000 €. Tel.: 605.968.597

MORATALAZ.- Se vende plaza de garaje en Avenida Doctor García Tapia 149 - Esquina con calle de Fobos, vigilancia 24h, 12 m², 3º sotano, con ascensor. Numero de Telefono: 636.842.553. Preguntar por Javier. Propiedad privada.

MORATALAZ.- Vendo local comercial, 125 m² en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefaccion, aire acondic., lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

BARRIO DE LA ESTRELLA.- Vendo trasteros de 20 m², seminuevos, muy ventilados. Información en el Tel.: 651.047.429

ALQUILO - TRASPASO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje cerca de Carrefour Express. Vigilancia 24 horas, facil aparcamiento. Precio económico. LLamar a partir de las 12 del mediodia. Facilidad para verla. Tfno: 91 439.37.67

MORATALAZ.- Alquiler local comercial, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefaccion, aire acon, lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en Marroquina, 16. Vigilancia 24 horas. Tel.: 91 328.22.06

MORATALAZ.- Alquiler piso en la calle Arroyo de Fontarrón, 70 m², 3 dormitorios, salón-comedor, cuarto de baño y cocina, todo exterior, calefacción y agua caliente individual, bien comunicado (autobuses: 8,20,30 y 32). Precio: 850 € comunidad incluida. Tel.: 91 439.07.35 - 687.414.036

MORATALAZ.- Traspaso local comercial en la Avenida de Moratalaz, 41 (frente Bingo Garden), 50 m. Alquiler económico. Precio a convenir. Urge. Tel.: 625.439.998

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en edificio c/ José del Prado y Palacio, entrada por Cº Vinateros. Tel.: 656.463.434

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje próxima a Alcampo, metro Estrella, vigilada 24 h. 91 437.60.22



CONSULTORÍA GLOBAL PARA LA EMPRESA

**AUDITORIA
MERCANTIL - CONTABLE - FISCAL**

**Corregidor Diego Cabeza de Vaca, 4 - Bº A
28030 Madrid (Moratalaz)**

Teléfono - Fax: 91 328 24 55 - 626 092 005

www.aresazur.com - ares.azur@gmail.com

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero. Piso tranquilo y bien comunicado. Tel.: 91 430.32.04

MORATALAZ.- Persona sola (hombre 43 a.) alquila habitación a persona sola, tranquila y no fumadora, en Moratalaz al lado del metro Vinateros. Precio: 250 € Tel.: 687.644.271

MORATALAZ.- Busco alquilar plaza garaje para moto en zona Vinateros. Tel.: 662.541.614

MORATALAZ.- Alquiler plaza de Garaje en Primavera de Praga (proxima Alcampo-Moratalaz). Metro Estrella, vigilancia 24 horas. Tel.: 627.091.963

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en Marroquina. Entrada por Marroquina y Vinateros. Precio: 80 €/mes. Tel.: 652.67.13.15 - 652.67.13.16

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en la Lonja. Entrada por Camino de Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24 horas. Precio: 81 Euros. Llamar tardes. Tel.: 91 439.66.13 y 678.06.06.11

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje próxima a Alcampo, metro Estrella, vigilada 24 h. tEL.: 600.293.825

PLAYA DE GANDÍA.- Alquiler apartamento, 2 dormitorios, 4 camas, sofá-cama, piscina. Todo amueblado. Tel.: 91 773.84.01

ASTURIAS.- Alquiler apartamento en Ribadesella, 2 dormitorios, casco histórico, cerca playa, económico. Fines de semana desde 70 euros, puentes 110, semanas 150, quincenas 250. Tel.: 600.658.400

EL JARDÍN SIERRA DE GREDOS (Avila).- Alquiler casa totalmente amueblada, Salón-Comedor con chimenea, cocina independiente, baño, barbacoa, jardín. Fines de Semana, puentes, vacaciones y días sueltos. piscina natural y municipal, a 9 km. en Arenas de San Pedro. Comodidad, tranquilidad y relajación. Tlf.: 630.904. 971

BUSCO NECESITO CAMBIO / PERMUTO

Se buscan chicos de entre 20 y 23 años para formación de grupo cómico con las siguientes características: escribir y representar sus propias piezas, preferencia por el humor negro y absurdo y en especial el humor inglés en todas sus variantes y estatura no superior a 1,65 m (por cuestiones de vestuario de un sketch) enviar guiones o sketches y foto a jectc1@hotmail.com

Busco garaje en alquiler, zona Moratalaz, cerca Pico de los Artilleros 98. Llamar al Tel. 699.946.071

MOBILIARIO

Se vende mobiliario de peluquería completo nuevo. Información en el teléfono: 600.014.464

Se vende librería de 12 baldas de madera, color sabeli. Sus medidas son de 40 x 60 cm y de 40 x 80 cm con sus barras de aluminio de 1,20 cm. Tel.: 678.299.185

Vendo dormitorio juvenil, estilo moderno en color claro, de puente compuesto de armario, estantería y mesa de estudio. Además vendo mampara de baño en color blanco de 3 puertas de corredera, la central con espejo. Tel.: 91 671.95.37

Se vende mueble-bar de salón de color roble con diferentes apastados (cajones, cristaleras, así como diferentes estantes para colocar aparatos de televisión o de música). Precio a convenir. Tel.: 678.299.185

Vendo librería en madera caoba, medidas 2,24 alto x 2,43 ancho x 49 fondo, buen estado. Precio: 500 € Además vendo campana extractora aspes nueva. Precio: 50 € Tel.: 655.446.811

Se vende cocina de carbón de los años 60, con material revestido chapado de color negro. Tel.: 678.299.185

ROPA

Vendo traje caballero talla 60, nuevo, sin estrenar, por el precio de 70 € Tel.: 649.33.20.52

Vendo abrigo de nutria y smoky de caballero. Pueden informarse en el Tel.: 91 439.15.96

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 €

INSTALACIÓN INCLUIDA

C/ Fuente Carrantona, 25
Tif./Fax: 91 305 01 18
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

VARIOS

Se vende enciclopedia de ciencias naturales, editorial bruguera. Tel.: 678.299.185

Se vende humidificador, inhalador, vaporizador, de la marcas ICO. Precio a convenir. Tel.: 678.299.185

Vendo Play Station 2 con tarjeta de memoria y 2 mandos. Llamar al Tel.: 91 671.95.37

TRABAJO

... Ofertas ...

Busco persona para mecanografiar textos en Word. Enviar nombre, dirección postal, telefonos de contacto y dirección de correo electrónico a halaza@hotmail.com - indicando en el asunto "mecanografía en word"

TRABAJO

... Demandas ...

Se ofrece chica para trabajar por horas en limpieza a domicilios, oficinas... con experiencia e informes. Tfno. 647.152.131

Chica seria, 25 años busco trabajo en tareas de la casa, dos o tres días a la semana, en horario de tarde o de mañana. Experiencia y referencias. Preguntar por Julia. Tel. 610334567.

Auxiliar de geriatría con experiencia e informes se ofrece para cuidar mayores y niños. También limpieza x horas de día o de noche. Informes: 626-269671. Marta

Matrimonio con el coche propio, busca trabajo para fin de semana en Madrid o fuera de Madrid. El como jardinero, arreglos en casa y ella tareas domésticas. Buenas referencias. Tel.: 630.85.59.93 - 618.17.35.19

Persona responsable, madre y estudiante de ultimo curso de Educación Infantil se ofrece para cuidar niños, cocina y plancha. Incluido Festivos. TEL.: 91 328.56.20

Busco trabajo de externa de lunes a viernes. Horario completo, disponibilidad inmediatame. Urge. Soy muy responsable, educada y con muchas ganas de trabajar. TEL.: 635.106.132

Chica busca trabajo para sábados y domingos por horas o jornada completa tengo referencia y experiencia soy muy responsable, disponibilidad inmediata. Tel.: 653.770.349

Chico hondureño de 27 años, con conocimientos de geriatría, busca trabajo por horas o jornada completa viviendo por la zona muy responsable, educado. Tel.: 608.828.791

Señorita educada, responsable se ofrece para acompañar personas mayores por las mañanas a comprar, ir al médico, pasear... Experiencia y referencias comprobables. Llamar al tfno: 672.667.931 y preguntar por Mª Pilar.



MESOTERAPIA VIRTUAL
Sin el uso de agujas, con nuestra máquina de electroporación, elimina celulitis, piel de naranja, arrugas, estrías, etc. cómodamente.
Tratamiento tanto facial como corporal.

CAMINO VINATERO 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

Señorita 41 años Española busca trabajo, con niños, ancianos, tienda de planta, ayudante de cocina, no fumadora. Tel.: 653.197.778 - Alis.

Señora responsable, con informes comprobables, dispone de coche propio, se ofrece para trabajar por horas en recados, plancha, cocina, limpieza etc. También cuidado de personas. 9 €x h. Tel.: 91 223.61.84 - 626.210.579

Chica busca trabajo por horas para trabajar en casas como limpieza, planchar y tareas de casa. Tengo referencias. Interesado llamar al Tel.: 600.391.998

Me ofrezco como fotografo para realizar todo tipo de trabajo. Mucha experiencia Mi tlf.: 617.178.120

Chico de 30 años con conocimientos de geriatría se ofrece para cuidar personas mayores por las tardes y noches de lunes a viernes y fines de semana completos. Soy educado, responsable con referencias. Vivo por el metro Artilleros. Tel.: 653.971.595

Señora Bulga se ofrece para trabajar los fines de semana completos o por horas tengo experiencia y referencias. Tel.: 670.685.238

Se ofrece para trabajar por horas en limpieza de hogar y plancha, señora responsable y seria y con buenas referencias en MADRID y muchos años de experiencia. Tel.: 91 223.56.88 - 625.763.186

Chica 25 años seria busco trabajo por horas en limpieza, plancha un día, dos o tres a la semana mañana o tarde, 8 euros/hora. Experiencia y referencias. Preguntar por Julia. Tel.: 610.334.567

Señora responsable, se ofrece para trabajar cuidando niños, limpieza y todas las tareas relacionadas con el hogar. Pueden llamarme al Tel.: 628 73 44 09

Señora seria y responsable, con buenas referencias, busca trabajo por horas en limpieza, también cuidando niños personas mayores. Tel.: 618.17.35.19 - 630.85.59.93

Busco trabajo por horas, sábado por la tarde o domingo. Plancha o compañera para personas mayores o niños. Tel.: 610.07.06.79

Señora española, no fumadora, se ofrece para trabajar en limpieza, coicnar, planchar, cuidar niños a diario y fines de semana, etc. Preguntar por Mª Carmen. Tel.: 645.89.25.27

Se ofrece para trabajar por horas en limpieza de hogar y plancha a señora responsable y seria. Tel.: 620.639.818

Persona responsable, madre y estudiante de ultimo curso de Educación Infantil se ofrece para cuidar niños, cocina y plancha. Incluido Festivos. De 9h a 18h. Tfno. 610437340

AMISTAD

Deseo amistad con gente a partir de 30 años que le guste música rock. Acdd, blues, para salir por ahí e ir a alguna actuación en vivo. Tfno: 680.563.969. Solo esta música.

Busco conocer gente de 35 a 45 años para desarrollar una sincera amistad, gente sin malos rollos, para salir por ahí a tomar algo, pasear, teatro, alguna excursión, etc, pero sobre todo charlar y compartir nuestras cuitas. Gente seria. Tfno: 659.589.861

Chico de 29 años, fogoso, busca conocer chicas de 28 a 35 años para relaciones esporádicas. Por favor mandar fotografías al correo julioelsofogos@hotmail.es - Tel.: 690.661.943

Desearía amistad con personas de 50 a 65 años para juntarnos tardes de 4 a 10 para partidas de ajedez, tute o poker por el barrio de Moratalaz. Tel.: 91 751.11.06

MOTOR

Se vende Rover 416 Super injection en excelentes condiciones. 88.500 Km. Gasolina, airbag conductor y copiloto, cierre centralizado, elevavolante eléctrico, regulador de volante, radio cassette. Coche de no fumador. Precio: 3200 Euros. Teléfono de contacto: 630 69 21 95

Se vende Opel Corsa del año 95 con 49.000 Km., bien cuidado, poco usado, siempre en garaje, recién pintado. Precio: 2.000 € Mejor verlo. Tel.: 671.416.329 - 606.289.469

LOCALES EN VENTA O ALQUILER EN EL CENTRO COMERCIAL LA ESTRELLA



*** * * * Para cualquier tipo de actividad * * * ***

C/ CRUZ DEL SUR, Nº 3 (BARRIO DE LA ESTRELLA) - MÓVIL: 651.047.429

Terapia Manual según el Concepto Maitland

El concepto Maitland de terapia manual es un tipo de fisioterapia llevada a cabo por fisioterapeutas especialmente entrenados y altamente cualificados. Es una terapia con un abordaje específico que incluye un examen detallado, diagnóstico y tratamiento de un amplio abanico de causas que producen dolor y problemas de movimiento.

Los problemas de espalda, por ejemplo, pueden ser precisamente identificados y las articulaciones de la columna movilizadas y tratadas de manera específica. Este tipo de tratamiento es también muy efectivo sobre las demás articulaciones. Cadera, rodilla, y problemas del hombro pueden, por ejemplo, ser tratados para reducir el dolor y mejorar el movimiento y la función.

La terapia manual puede ser efectiva en el tratamiento de:

- Dolor de espalda y problemas discuales.
- Dolor de cuello y problemas discuales en la región del cuello.
- Artritis, dolor y rigidez por ejemplo de las caderas, rodillas y espalda.
- Dolor facial, cefaleas y dolor en la mandíbula.
- Irritación nerviosa que causa por ejemplo hormigueos o

adormecimiento en los dedos o ciática.

- Dolor de rodilla provocado, por ejemplo, por problemas de meniscos o ligamentosos.
- Problemas de codo como "codo de tenista" o "codo de golfista"
- Problemas en la mano y en la muñeca como por ejemplo, fracturas, "síndrome del túnel carpiano" y esguinces
- Problemas en el pie y tobillo como por ejemplo tendinitis y problemas ligamentosos.

La terapia manual es importante en los tratamientos postquirúrgicos y en las lesiones deportivas. En el trabajo y para cada tipo de deporte, el fisioterapeuta es capaz de analizar su sistema de movimiento y aconsejarle sobre las medidas apropiadas que debe adoptarse para disminuir los riesgos de lesiones.

La primera parte del tratamiento comienza con una entrevista

detañada sobre el problema actual y sus efectos en la vida diaria. La descripción del problema desde su perspectiva es muy importante para el terapeuta. Después de esto vendrá el examen físico para identificar la causa del problema. En el caso de un problema de hombro, por ejemplo, el cuello, las costillas y el tórax pueden ser examinados para valorar su implicación en la aparición del problema.

Cada paciente es diferente, con sus propios problemas. Por ello el examen físico y los tests son individuales y adaptados a cada paciente.

Los hallazgos de la entrevista, los tests y el examen son las bases para el tratamiento a seguir. El problema de movimiento identificado será tratado con la técnica más adecuada. Las técnicas incluyen, por ejemplo:

MAINOS
Centro de Fisioterapia



91 - 430 25 74

Fisioterapeuta Colegiada

Osteópata

Lumbalgia - Dolor de Espalda - Dolores cervicales - Artrosis - Rehabilitación - Drenaje Linfático - Preparación al parto - Incontinencia urinaria

con cita Previa:
91-430 25 74 **639 42 59 51**
c/ Arroyo Belincoso, 5 local 1
28030 Madrid - Moratalaz
Metro Vinateros - Línea 9

- Movilización articular manual
- Técnicas para mejorar la movilidad y la función del tejido nervioso
- Estiramientos y/o fortalecimiento muscular.
- Explicación de los mecanismos del problema y consejos para asegurar el éxito del tratamiento.
- Entrenamiento de la postura en la vida diaria y en la práctica deportiva.
- Ejercicios y consejos para el autocuidado por parte del paciente en su vida diaria.

Durante el tratamiento el fisioterapeuta controlará continuamente el progreso para asegurarse de que las técnicas sean las más adecuadas para producir la mejoría en el menor tiempo posible.

Edo.
Ana M^a Cruz Crespo

Fisioterapeuta del Centro de fisioterapia MAINOS

Digestión de un cinéfilo



Clint Eastwood es mucho Clint Eastwood, y no deja de sorprender con cada película que lleva a la gran pantalla. Como director es de esos que lo mismo te saca una historia de guerra, que de western, que de inmigración o de deporte. Da igual el tipo de película, Clint te hace maravillas con lo que se proponga. Y a cada película nueva constata lo que desde hacía un tiempo iba rondando por mi cabeza, y es que, como director reinventa cada género y en cierto modo se redime de los personajes estereotipados, pero no por ello malos, que tuvo que interpretar cuando era el más chungo del oeste. Su batuta al mando de una película muestra sin lugar a dudas a un hombre sensible, pero no pasteloso, inteligente, sin ser cargante ni pedante, y minucioso, cuidando cada detalle casi al milímetro.

En *Invictus* se ve claramente su toque. No es su mejor película, porque las tiene mejores, pero quien es bueno es bueno, y eso se nota. Aquí dirige a un Morgan Freeman soberbio cuya interpretación de Nelson Mandela merece ser vista en versión original

para disfrutar del acento africano tan logrado, amén de su indudable capacidad interpretativa. Y es que no es fácil meterse en la piel de un personaje histórico y conseguir caracterizarlo dándole una profundidad emocional que sea convincente y no difiera demasiado de la personalidad real del caracterizado. Como tampoco es fácil que la película gire en su mayoría en torno al deporte del rugby y que a personas como a mí, que ni he jugado ni he visto un partido entero, siguiendo también la misma transformación que experimenta Mandela en la película, acabemos por vibrar en el último partido con cada embestida y cada trabajado plano y estemos deseando saber si van a marcar y cómo lo van a hacer.

Evidentemente no sólo de rugby va la película, es una contextualización particular para ver la manera tan ejemplar de pensar y actuar de este hombre, símbolo de la paz, que quiso poner fin al apartheid y a las disputas raciales en un país como Sudáfrica, de mayoría negra pero minoría blanca que ostentaba el poder. El guión, en cuanto al argumento, es muy simple y no hay que buscar tres pies al gato, pero hay pelí-

culas donde no todo es lo que pasa o deje de pasar y cuantas más acciones haya mejor será, no. Esta es una obra de matices, de gestos y análisis de personajes. Matt Damon (capitán de la selección sudafricana de rugby) cumple a la perfección esta premisa experimentando un cambio enorme a raíz de conocer a Mandela, que le hará evolucionar no sólo en cuanto a la motivación de lo deportivo sino también en cuanto a la manera de entender el mundo y entenderse a sí mismo. Pero no sólo él, todos los que rodean a Mandela parecen contagiarse poco a poco de su poderosa esencia para romper finalmente esas barreras contra las que desde un principio había luchado el dirigente sudafricano. No se trata de un filme político, pues parece quedar esto en un nada discreto segundo plano, sino que se definiría más bien como ideológico donde algo tan simple vista banal como es un mundial de rugby puede convertirse en el escenario perfecto para el desarrollo de las ideas de un líder que tiene fe en poder unir a un país, dejando atrás el pasado tan sombrío y mirando hacia un futuro amable y sin discriminación.



Alberto Barberá Merino
albertobarberam@gmail.com

En la próxima Edición del Informativo de Moratalaz... volverá "El Mejor Escaparate para tu Negocio" donde se ampliará la información de los patrocinadores del II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz



sensebene
reduce

CAVITACIÓN

Equiparable a la liposucción, pero con más ventajas y sin cirugía. Actualmente, la técnica más moderna para reducir volumen.

Combinalo con plataforma y presoterapia QUE TE REGALAMOS y verás los resultados rápidamente.

Prueba y diagnóstico gratuitos.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

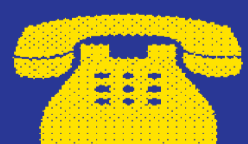
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ



91 437 40 43
616 73 87 88



DISTRITO MORATALAZ

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona 8
CP-28030

Líneamadridoficinas
C/ Fuente Carrantona 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010.Líneamadrid

Marzo 2010

Distrito de Moratalaz

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA

Para conmemorar este día de la mujer y coincidiendo esta semana con el ciclo "Grandes Pintoras de la Historia", resulta una buena oportunidad para acercarnos al universo femenino, relacionado con la creatividad y el arte, coincidiendo con este homenaje se ofrece la conferencia de la pintora española María Blanchard.

Miércoles 10 de marzo, 18:30 horas
Conferencia: María Blanchard.

CONFERENCIAS
Ciclo "Grandes Pintoras de la Historia"
CENTRO CULTURAL EL TORITO
Avda. de Moratalaz, 130
cceltorito@munimadrid.es
91 328 73 85 / 86

Miércoles 3 de marzo, 18:30 horas
Conferencia: Tamara Lempicka.

Viernes 5 de marzo
Visita Museo del Prado.

Miércoles 17 de marzo, 18:30 horas
Conferencia: Georgia o 'Keeffe'.

Miércoles 24 de marzo, 18:30 horas
Conferencia: Marija Mallo y Ángeles Santos.

Jueves 25 de marzo
Visita Museo del Prado.

(La hora de las visitas se determinará en la conferencia del día anterior, así como la confirmación del día que podrá ser susceptible de posibles cambios).

XI CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"

CENTRO CULTURAL EL TORITO
Avda. de Moratalaz, 130

REPRESENTACIONES ADULTOS
Viernes 5 de marzo, 19:00 horas
LA VILLANA DE GETAFE de Lope de Vega.
Grupo: Teatro de la Universidad Carlos III.

Viernes 12 de marzo, 19:00 horas
DESPERTAR DE PRIMAVERA de Frank Wedekind.
Grupo: Teatro del Duende

Viernes 19 de marzo, 19:00 horas
UN MARIDO DE IDA Y VUELTA de Enrique Javier Poncela.
Grupo: La Finindia

Viernes 26 de marzo, 19:00 horas
LA VENGANZA DE DON MENDO de Pedro Muñoz Seca.
Grupo: Duelos y Quebrantos

TALLER DE DRAMATURGIA
Fecha de realización: Martes de 17 a 21 horas en Centro Cultural "El Torito" inscripciones: cupo máximo de 25 alumnos
Precio: Gratuito
A cargo de teatro del Astillero (compañía residente del Centro Cultural "El Torito")

CIRCUITO ARTES

TEATRO
Jueves, 11 de marzo, 19:00 horas.
C.C. El Torito

Avda. de Moratalaz, 130

SUMERGIRSE EN EL AGUA de Helena Tornero.
C/a: Compañía residente en el Centro Cultural La Elipa

DANZA CONTEMPORÁNEA ESPAÑOLA

Jueves, 4 de marzo, 19 horas
AL MAL TIEMPO BUENA CARA.
Grupo: Teresa Nieto en compañía.

MÚSICA

Jueves, 25 de marzo, 19 horas
Cantantes: Naiko y Sandra Carrasco. Guitarras: Luis Miguel Manzano
Grupo: Mandilón

EXPOSICIONES

C. SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA
C/ Arroyo Belincoso, 9
cechillida@munimadrid.es
Tfno.- 91 333 91 41 / 42

Del 2 al 15 de marzo de 2010
Exposición de Pintura de la Asociación Nacional de Artistas "Carmen Holgueras".
Del 17 al 30 de marzo de 2010
Exposición de Pintura con diferentes técnicas: "Miradas y Otras Cosas" de Don David Rodríguez Vega.

CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 10
ccjmoratalaz@munimadrid.es
tfn.- 91 588 04 59/7435

Del 20 de febrero al 6 de marzo de 2010
Exposición de pintura, técnicas mixtas por Florentino Díez Capdepon

Del 9 al 26 de marzo de 2010
Exposición de fotografía a cargo de José Luis Dapena.
"Un paseo por la inopia"

Horario: de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 horas de lunes a viernes
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00
Domingos de 10:00 a 14:00

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID
Ciclo "Nuevos Episodios de la Historia de Madrid".
C. SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA
C/ Arroyo Belincoso, 9

CONFERENCIA
Lunes 22 de marzo, a las 11:00 horas
"Carlos III, vida de un Rey ilustrado".
Aforo: 90 personas. Entrada gratuita

VISITA
Martes 23 de marzo, a las 10:00 horas
"Las nuevas instituciones de la Corona".

Sin autocar: El profesor determina el punto de encuentro, el día de la Conferencia.

EXPOSICIONES EN MUSEOS MADRILEÑOS
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

CONFERENCIA
Lunes 15 de marzo, a las 11:00 horas
Museo Lázaro Galdiano.

VISITA
Jueves 18 de marzo.
Museo Lázaro Galdiano.
(La hora de la visita se determinará en la conferencia anterior.)

MÚSICA
Sábado 27 de marzo, a las 12:00 horas
Concierto de la BANDA DE MÚSICA de MORATALAZ.
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.
Entrada gratuita. Aforo limitado

VI TEMPORADA DE MÚSICA CORAL
Sábado, 13 de marzo a las 20:15 horas
Coral Polifónica Sagrada Familia y Coral Polifónica de la Montaña.
Lugar: Parroquia de la Visitación de Ntra. Sra Pico de los Artilleros, 82

Viernes, 26 de marzo a las 20:00 horas
Coral Orfeón de Moratalaz y Coral Polifónica Ntra. Sra. de la Merced.
Lugar: Colegio de la Sagrada Familia Oberón, 6

ESCUELA DE TEATRO 2010
CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 10
Grupos de 15 plazas
Edades: De 6 a 10 años - Lunes y Miércoles de 17,30 a 18,30 horas
De 11 a 15 años - Jueves de 17,30 a 19,30 horas
Adultos: De 16 en adelante - Lunes de 18,30 a 20,30 horas
Precio trimestre 38,90 €
Matrícula 6,60 €

ACTIVIDADES INFANTILES
XI CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"
C.C. EL TORITO
Avda. de Moratalaz, 130
www.certamenestroclasicomoratalaz.es

REPRESENTACIONES INFANTILES
Sábado 6 de marzo, 12:00 horas
LA MANZANA DE ORO. Espectáculo de teatro infantil.
C/a: Tartufo Teatro.

Sábado 13 de marzo, 12:00 horas
MEMORIAS DE UNA ELEFANTA. Espectáculo de cuentacuentos, musical y de humor.
C/a: Sentimientos aislados.

Sábado 20 de marzo, 12:00 horas
LA MAGIA DEL ÁRBOL SANADOR. Espectáculo de teatro infantil.
C/a: Club Saltimbanqui.

Sábado 27 de marzo, 12:00 horas
MAGIA PAYASA. Espectáculo de magia y humor.
C/a: Tablas.

LUDOTECA INFANTIL "EL RINCÓN DEL PEQUE"
Dirigida a niños de 4 a 11 años.
CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 10

Sábado, 6 de marzo de 10:30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Jugamos y nos divertimos
Taller creativo: "Mi gallina picota".

Sábado, 13 de marzo de 10:30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Taller creativo: "Tarjetas de Pascua".

Sábado, 20 de marzo de 10:30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Juego libre variado
Taller creativo: "Conejito servilero".

Sábado, 27 de marzo de 10:30 a 13:30 horas
Bienvenida a la Ludoteca.
Me divierto con los juguetes
Nuestros juegos favoritos de habilidad, atención...

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS
Ciclo "APRENDE MÚSICA JUGANDO".
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

Domingo, 14 de marzo a las 12:00 horas.
"Haciendo las Américas"

LA TARDE MÁS JOVEN
Horario: Sábados 6, 13 y 27 de marzo de 16:30 a 21:30 horas.
Edad: de 12 a 18 años
Actividades: teatro, sala de internet, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras, karaoke...), consumiciones sin alcohol, taller de DJ's y de cine.
Entrada gratuita.

TITERES EN DOMINGO
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.

Domingo, 7 de marzo a las 12:00 horas
"MISTERIOS DEL UNIVERSO Y ALGUNAS NARANJAS" (Titeres)
C/a: Marmós Marionetas

Domingo, 21 de marzo a las 12:00 horas
"MAGIA PARA NIÑOS Y NIÑAS". (Magia)
C/a: Raúl Laguna

OFERTA DE PLAZAS EN ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN LOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES
C.D.M. MORATALAZ

ATLETISMO	DE 13 a 17 años
TIRO CON ARCO	INFANTIL
BALONCESTO	DE 6 a 17 años
PATINAJE	DE 6 a 17 años
POLIDEPORTIVA	DE 9 y 10 años
TENIS (Niveles altos)	INFANTIL
FÚTBOL	DE 6 a 17 años
JUDO (Niveles altos)	DE 13 a 17 años
NATACIÓN (Niveles altos)	ADULTOS
CICLO SALA	ADULTOS
TENIS (Niveles altos)	ADULTOS
NATACIÓN (Embarazadas)	

C.D.M. LA ELIPA

BÉISBOL	TODAS LAS EDADES
MUSCULACIÓN	ADULTOS
ACOND. FÍSICO	ADULTOS
POLIDEPORTIVA	ADULTOS
AERÓBIC	ADULTOS

RECURSOS MUNICIPALES
SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 74 35 / 84 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 horas
Sábados de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00
Domingos de 10:00 a 14:00 horas

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
CENTRO CULTURAL EL TORITO
Avda. Moratalaz, 130 Tfno: 91 328 73 85/86
cceltorito@munimadrid.es
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 horas
sábados de 11:00 a 14:00 horas
Domingos cerrado



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!





Colegio Sagrada Familia

Servicios del Colegio



- * Mutualidad, que asegura tu futuro.
- * Comedor escolar.
- * Biblioteca y videoteca.
- * Gabinetes de orientación y médico.
- * Natación.
- * El más moderno y completo polideportivo.
- * Cafetería para tu recreo.



Todos los BACHILLERATOS (hasta el de Artes)

- * Ciencia y Tecnología
- * Humanidades y C.C. Sociales
- * Artes



modernas instalaciones



ABIERTA LA
Preinscripción

Estamos en Moratalaz
c/ Oberón, 6
www.safamadrid.com

91 301 52 81

(a 300 mts. metro Artilleros
a 200 mts. autobuses nº:
30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144)

FURGO
Karavaning

¿FURGONEAS?

EXPOSICIÓN Y VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS YA TRANSFORMADOS

CREAMOS EN NAVARRA EL ESPACIO MÁS GRANDE ESPECIALIZADO EN "FURGOS" DEL ESTADO, CON MÁS DE 1000M² ENTRE EXPOSICIÓN, TIENDA DE ACCESORIOS Y TALLER. DISPONEMOS DE 4 MODELOS PROPIOS DE TRANSFORMACIÓN. SOLUCIONES DE TRANSFORMACIÓN DESDE 1500€

VENTA → FURGOS ↑

500M² DE EXPOSICIÓN ↙

250M² DE ACCESORIOS ↑

250M² DE TALLER ↘

FURGOTRANSFORMACIONES

Plz. Ind. Ezabarko/Car. V. Nº 5 D/134 Oñate Navarra | Teléfono: 948 31 10 35 | www.furgokaravaning.com | ENTRA EN EL PLAZO DE "SINBIBEAR"

children's lounge

peluquería INFANTIL..!
exclusivos en MORATALAZ!

C/ Arroyo Belincoso 42 - Local 1 (28030 Madrid)
91 439 65 41 - 696 041 425 (Moratalaz) Vinateros - Línea 9