

EP
Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL  *
* Antiguo 

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**

mendez
librerías

www.libreriamendez.com

C/ Hacienda de Pavones, 8
- Locales A y B -
28030 MADRID
Tel. / Fax: 91 439 30 21

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
Tel. 91 573 68 46
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Abril 2010 - Año 15 - Nº 158

II CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ



Organizado por segundo año consecutivo por El Informativo de Moratalaz en colaboración con la Junta Municipal del Distrito

Para los grandes, para los chicos, para los que ríen, para los que lloran, para los de acción, para los de drama, para los cómicos, para los indecisos, para los alternativos, los visionarios, los inconformistas, para los que reivindican, para los que ven belleza en un tazón de leche, para los rockeros, poperos y fiesteros, para los de aquí y para los de allí, para la vecina del quinto y del cuarto y del primero, para los que son de playa, y los que son de montaña, para los que tienen hobbies, para los que no se quedan parados, para vosotros, para todos.

- Más información en Págs. centrales -
.....

**Miguel Delibes
y Moratalaz,
unidos**
Pág . 4

**Nuevo Centro
de Atención
Familiar**
Pág . 6

**Renovadas
las escaleras
de Artilleros**
Pág . 8


**Comienzan
las obras en el
Nicanor Barroso**
Pág . 8

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

MIEMBRO DE:
AEP PROX

(<http://www.aeproxx.com>)

**3ª CAMPAÑA
NACIONAL**
Para la prevención de la
Pérdida Auditiva
Del 8 de Marzo al 31 de Mayo



¿Oye usted bien?

Llévese ahora
un audífono
100% DIGITAL
de última generación
SOLO POR **39** €
mes
[EN 12 CUOTAS SIN INTERESES]
PRECIO FINAL 468€

y podrá conseguir

2 inolvidables días de estancia en el **Hotel SPA** de 5 estrellas
ALBA DE LAYOS, donde disfrutará de los más avanzados
tratamientos en salud, bienestar y medicina estética...



SUBVENCIÓN
50%
SOLO EN CAMPAÑA

OPTICA RUBIO
GABINETE AUDIOLÓGICO

Hacienda de Pavones, 3 y 6
Camino de Vinateros, 109
Corregidor Diego de Valderrábano, 25
Avda. Marqués de Corbera, 35
91 430 00 11

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XV - Nº 158 - Abril 2010

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Cada mes, los representantes de distrito de Moratalaz, elegidos democráticamente mediante el voto de los vecinos acuden al pleno ordinario de la Junta de Distrito para debatir, con mayor o menor acuerdo, las propuestas de los tres grupos políticos presentes (PP, PSOE e IU).

Como sucede en todo debate político, es frecuente el intercambio de dardos envenenados entre el partido gobernante (el Partido Popular cuenta con mayoría absoluta) y la oposición (compuesta por socialistas e Izquierda Unida). Las acusaciones mutuas de demagogia y la continua alusión a actuaciones y posicionamientos - actuales o del pasado - entre las respectivas agrupaciones, son moneda común mes tras mes, lo que puede entenderse dentro de la estrategia política. Es inevitable.

Lo que se entiende menos desde el punto de vista del ciudadano, es que se debatan propuestas acerca de problemas de índole nacional o internacional. Ya han sido varios los asuntos tratados en los que se habla de cualquier cosa menos de Moratalaz pero lo que provocó el punto 11 del pleno de marzo, quizá merezca un momento de reflexión. En esta ocasión, el Partido

Así no



Popular presentó una propuesta para condenar los 51 años de dictadura en Cuba. Unos diez ciudadanos cubanos avisados para la ocasión, ocupaban sus asientos entre el público. El PSOE se sumó a la propuesta añadiendo que deberían condenarse todas las dictaduras vigentes en el mundo, mientras que IU se negó aduciendo el mismo argumento "¿por qué sólo Cuba?" se preguntaron sus representantes. Mientras uno de los vocales populares exponía sus argumentos, dos asistentes del público afines a Izquierda Unida alzaban entre sus manos sendas fotos del Che Guevara. Uno de los ciudadanos cubanos levantó la voz varias veces proclamando "¡Cuba libre!" produciéndose un pequeño rifirrafe entre ellos. El tono del debate fue aumentando hasta que el mismo ciudadano, al tiempo que hablaba un vocal socialista, gritó:

"¡traidores!". Acto seguido ese mismo vocal, visiblemente indignado, exigió al concejal-presidente que lo expulsase de la sala. Fernando Martínez-Vidal se negó aduciendo que no podía identificar concretamente a esa persona, a pesar de la insistencia de toda la oposición que señalaba al culpable.

PSOE e IU se quejaron de la indefensión ante los insultos proferidos. Y el cruce de acusaciones se sucedió hasta que Izquierda Unida abandonó el pleno indignada por el trato recibido. De mala manera se pasó al punto siguiente, donde se aprobó la nueva denominación de "Miguel Delibes" para la biblioteca de Moratalaz.

Tristemente, este debate no será recordado por el insigne nombre que otorgará uno de los estandartes de la literatura española a nuestra biblioteca sino por el espectáculo ofrecido por nuestros representantes. Cabría recordarles que, aunque los plenos se celebran en un salón de actos, lo que los asistentes esperan no es divertirse o emocionarse presenciando una función, sino constatar que realmente se preocupan y pueden ser capaces de solucionar los problemas para los que tienen capacidad. Los que suceden en nuestro barrio: Moratalaz.

ESCUCHA

**RADIO-TV
DIGITAL
MORATALAZ**

En www.informativomoratalaz.com



Colegio Pio Baroja



Centro Bilingüe

Somos un centro empeñado en conseguir una formación integral en nuestros alumnos, el hábito del esfuerzo y calidad educativa. Apostando por las **nuevas tecnologías y el inglés**. Te invitamos a conocernos en nuestras jornadas de puertas abiertas.

PROYECTOS Y ACTIVIDADES

- Proyecto Bilingüe
- Proyecto Comenius (enfocado a la mejora de las competencias lingüísticas en Inglés)
- Proyecto de Arte "Conocemos a nuestros artistas"
- Actividades de danza (en colaboración con el conservatorio), teatro, conciertos...
- Proyecto Animación a la Lectura.
- Música y Percusión.

SERVICIOS

- ✓ Primeros del cole
- ✓ Siempre "sequitos" (servicio gratuito de cambio de ropa en Ed. Infantil)
- ✓ Comedor escolar propio y servicio en mesa.
- ✓ Actividades extraescolares: natación, danza española, judo, inglés, música y percusión, fútbol, bailes de salón ...
- ✓ Servicio de recogida (traslado de alumnos de Ed. Infantil a act. Extraescolares)

**Jornadas de Puertas Abiertas días 7, 8 (15:30 a 17h)
y Sábado 10 de Abril (11 a 12:30h)**

Calle Luis de Hoyos Sainz, 82 Telf. 91 7739618 Fax 917739618
Web: www.educa.madrid.org/cp.piobaroja.madrid



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



*** IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS**

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



PERGO WITEX Roca UNIARTE

REFORMAS EN GENERAL

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Presupuestos Sin Compromiso

Tarima Laminada · Parquet · Puertas de Seguridad · Puertas interiores ·
Frentes de Armario · Interiores de Armario · Pintura · Aluminio
Mamparas de Baño · Escayola · Griferías · Muebles de Cocina y Baño · Sanitarios

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

**Siente que oye cada vez peor?
Unáse a la 3ª Campaña Nacional de Prevención de la
Pérdida Auditiva**



Juan Cifre
Responsable de
Adaptaciones
Auditivas de
Óptica Rubio

"Durante años, estuve esperando tener tiempo para disfrutar de mi afición favorita, pero me di cuenta que no podía. Entonces tomé la mejor decisión de mi vida... decidí revisar mi audición y solucioné definitivamente mi problema" (Jorge, 60 años, 2 hijos, ex trabajador de banca. Ahora jubilado).

Mantener una vida activa e independiente es importante para la mayoría de las personas. De hecho, las personas con una vida social y físicamente activa, o que desarrollan actividades de estimulación intelectual y emocional, afrontan de manera más positiva el proceso de hacerse mayores. **Toda esta actividad se ve disminuida con la aparición de las pérdidas auditivas**, que generan en el paciente una actitud de retraimiento y soledad.

Hay pocas causas tan determinantes como la **pérdida de audición para limitar la vida social**. La expectativa de vida crece a pasos agigantados, y todos, sin importar nuestra edad, queremos disfrutar de nuestro tiempo de ocio a través del desarrollo de una vida social más variada, desde salir a cenar, ir a bailar, o ir al teatro, entre muchas otras actividades.

Para continuar con una vida normal, manteniendo nuestro estilo de vida, lo más recomendable es someterse a revisiones tempranas que puedan detectar cualquier pérdida auditiva en una fase temprana, ya que **la mejor forma de evitar el deterioro progresivo** de la calidad de vida de aquellas personas con problemas auditivos es la

detección precoz de dicha pérdida, orientada a recuperar el 100% de la audición, y en consecuencia, brindarnos una vida más feliz.

Es por ello, que Optica Rubio Gabinete Audiológico organiza la **TERCERA CAMPAÑA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DE LA PERDIDA AUDITIVA**, con la premisa básica de ofrecer una **revisión audiológica completa gratuita** a todas aquellas personas que lo deseen, ya sea porque hayan percibido algún síntoma, por cuestiones hereditarias, o por los motivos que fuese. Lo importante es que todo el mundo se someta a revisión, y gracias a Optica Rubio, y solo por un tiempo muy limitado, podremos disfrutar de este servicio de revisión gratuito.

Existen algunas preguntas que debemos hacernos, y que pueden ser indicadores de estar ante una pérdida auditiva: ¿Sus familiares se quejan por el volumen de su tele?; ¿Se siente aislado o incómodo en ambientes muy ruidosos?; ¿Padece de zumbidos en el oído? Estos y otros aspectos de la vida diaria pueden estar poniendo en evidencia un problema que, diagnosticado a tiempo, tiene fácil solución.

No lo postergue más. Recuerde que su felicidad y la de su familia están en sus manos. Acuda a su centro Optica Rubio más cercano, donde le examinarán y le asesorarán con la profesionalidad y el cariño de siempre.

Dr. Juan Cifre
Especialista en Audiología.

Felicidad a través de la palabra



El pasado 23 de marzo el Colegio Senara recibió la visita de la escritora y orientadora familiar Susana Moreu, que ofreció una conferencia sobre la comunicación en el matrimonio. La autora de "...y fueron felices", que se dedica profesionalmente a la arquitectura pero cuya gran pasión es la orientación familiar habló de cómo el camino hacia un final feliz pasa por un mejor conocimiento del otro para llegar a un amor real y duradero, ingrediente imprescindible para alcanzar la plena felicidad en el matrimonio.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25600/M

ABIERTO:

*** De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.**

91 773 20 26

**OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA**

POLLO RELLENO	18,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	2,00 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
PASTEES (Kg.)	20,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS



Todo Mascotas

Avenida de Moratalaz, 101
Tel. 91 328 74 06
Zona de fácil acceso (frente al Parque Darwín)

ALIMENTACIÓN, ACCESORIOS Y PRODUCTOS PARA MASCOTAS

Principales marcas en pienso para Perros y Gatos.
(Hills, Royal Canin, Advance, Eukanuba, ...)

Novedad
Hemos incorporado a nuestra lista de productos el pienso de alta gama **NUTRO** para perros.

SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO

CEIP MARTÍNEZ MONTAÑÉS**(C/ Hacienda de Pavones, 223)**

Antes de matricular a sus hijos/as para el curso escolar 2010/11, le invitamos a que visite nuestra página web de inicio con el fin de que conozca nuestro centro de Infantil y Primaria: vídeo de instalaciones, tríptico de presentación,.....; también le ofrecemos que lo conozca directamente en la jornada de puertas abiertas, 24 de marzo de 2010. Muchas gracias.



<http://www.educa.madrid.org/web/cp.martinezmontanes.madrid/>



sensebene
reduce

TU CENTRO DE ESTÉTICA,
BELLEZA Y SALUD CORPORAL
EN MORATALAZ.

NOVEDADES PRIMAVERA
Olvidate de máscaras de pestañas
con nuestro tratamiento de tinte,
permanente y extensiones.

CAMINO VINATERO 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

Biblioteca Miguel Delibes

El escritor recién fallecido, permanecerá eternamente ligado a la lectura de los vecinos de Moratalaz



Javier Molina

En 1941 "El Norte de Castilla", reconocido periódico en Castilla y León, acogía a un nuevo integrante en su plantilla. Un joven de 21 años que sería el encargado de las caricaturas y cuyo talento artístico sólo encontró rival en su destreza literaria. Con el paso del tiempo fue asentándose como escritor hasta que, con la publicación de "El camino", se erigió en un referente nacional de las letras.

Su vida quedó marcada por el temprano fallecimiento de su esposa Ángeles, que a partir de ese momento se convirtió en la inspiración de su obra. Recientemente, ese chico nacido en los años 20 en la villa cántabra de Molledo, se ha reunido con ella. A los 90 años ha muerto uno de los estandartes nacionales de la literatura: Miguel Delibes

Lo que se quedó sin saber, es que su nombre permanecerá ligado

de por vida a nuestro distrito.

Y es que la Junta Municipal aprobó por unanimidad en el último pleno, el cambio de nombre para la biblioteca de Arroyo Belincoso que cambiará su nombre actual (Moratalaz) por el del escritor. Cada vez que un usuario acuda a ella para retirar uno de sus 42.000 libros o simplemente para estudiar, entrará en la Biblioteca "Miguel Delibes". Un pequeño homenaje para un enorme literato.

Dos generaciones se encuentran en el AMMA

Las 180 personas mayores que viven en la residencia Amma Valdebernardo, vivieron el pasado 23 de marzo una jornada especial en compañía de unos pequeños visitantes que llenaron el centro de alegría. Un total de 120 niños y niñas del colegio franciscano Raimundo Lulio, de entre 6 y 7 años, visitaron la residencia para conocer más a los mayores y compartir con ellos un día de actividades. Tras conocer cómo es el día a día en la residencia y cuáles son los programas y terapias que llevan a cabo los residentes, los más pequeños se han juntado con los mayores, en equipos mixtos, para disfrutar de diversas actividades por todo el centro, relacionadas con terapia ocupacional y fisioterapia. Estos encuentros son muy beneficiosos para ambas generaciones: para los mayores es una fuente de alegría y de motivación y a los niños les sirve también para acercarse a la tercera edad y vencer así los estereotipos que se asocian a las personas mayores.

ares azur CONSULTORÍA GLOBAL PARA LA EMPRESA

AUDITORIA
MERCANTIL - CONTABLE - FISCAL

Corregidor Diego Cabeza de Vaca, 4 - Bº A
28030 Madrid (Moratalaz)
Teléfono - Fax: 91 328 24 55 - 626 092 005
www.aresazur.com - ares.azur@gmail.com

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

91 437 40 43
616 73 87 88

NOELIA ANTUÑA

INTELIGENCIA EMOCIONAL
PSICOTERAPIA
NEUROBIC (GIMNASIA MENTAL)
AUTOESTIMA
CRECIMIENTO PERSONAL
EXPREIÓN CORPORAL
GESTIÓN DE ESTRÉS
GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO

ESTETICISTA
MAYOR DE DEPORTIVO
ESGUINCES
LUMBAGO
CERVICALGIA
HEMIA DIFCAL
CONTRACTURAS MUSCULARES
REFLEXOLOGÍA PODAL

AGUEDAD
DEPRESIÓN
ESTRÉS
FIBROSIS
AUTOESTIMA

CITA PREVIA 619 94 81 38



ESTRELLA
SEGUROS

HOGAR - AUTOMOVILES - COMUNIDADES
COMERCIO - VIDA - DECESOS - PLANES DE
PENSIONES - AHORRO/JUBILACION

AGENCIA SEGUROS JORGE MUÑOZ SAIZ

TLF. 91 328 14 97
Fax: 91 3285308
C/ Marroquina 86
28030 Madrid
www.jmseguros.com
jm@jmseguros.com

· Esteban Sanz, proyectos, obras y reformas ·



REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS Y LOCALES
Avda. Doctor Garcia Tapia, 161 Tlf.- 91 328 29 02

info@esreformas.com

El Informativo de Moratalaz
“El Periódico de tu Barrio y El Mejor Escaparate para tu Negocio”

La Asociación de Comerciantes de Moratalaz firma un acuerdo con Estrella Seguros



LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE MORATALAZ ha firmado un acuerdo de colaboración para todos sus asociados con ESTRELLA SEGUROS, dicho acuerdo comprende importantes descuentos en la contratación de diversos ramos de seguros, este acuerdo se enmarca dentro de las actuaciones que lleva a cabo la asociación para la unión del pequeño comercio, como anteriormente hizo con el Banco de Sabadell consiguiendo un 0,60 en los datafonos. Próximamente se llevarán a cabo las acciones comerciales oportunas para hacer llegar las ventajas de este acuerdo a todos los comerciantes de Moratalaz. En la foto aparecen el día de la firma de dicho acuerdo (de izq a dcha) Jorge Muñoz agente Estrella Seguros, Víctor Soto Presidente de la Asociación, Luis Sanchez Vicepresidente de la asociación, Manuel Sendin Gerente Estrella Seguros.

Torneo Alfredo Quintano



La organización informa que el torneo de Bridge Alfredo Quintano tendrá lugar el viernes 18 de Junio a las 17:00h en el Centro Cultural Eduardo Chillida, coincidiendo con las Fiestas de Moratalaz.


PAISAJES EN EL EDUARDO CHILLIDA

Emilia Rull y Marga Mora expondrán sus obras en el Centro Cultural



El Centro Cultural Eduardo Chillida (Arroyo Belincoso, nº 9) acogerá entre el 16 y el 30 de abril, la muestra de pintura de las artistas Emilia Rull y Marga Mora. Ambas fueron profesoras en la Escuela de Diseño de Interiores de Madrid (Arte 4) hasta su reciente jubilación. Sus cuadros plasman paisajes y tradiciones de la cultura española y en todos ellos se percibe una explosión de colores. La variedad y vivacidad de los mismos confieren al espectador una visión llena de luz de las escenas retratadas.

SU PEUGEOT EN MORATALAZ - " MUÑOZAUTO "



Horario ininterrumpido de Lunes a Viernes de 8 a 20 horas y Sábados: de 9 a 13 horas

REVISIÓN PRE ITV
* SI USTED NO TIENE TIEMPO, LE LLEVAMOS SU COCHE A LA ITV *

OFERTAS EN NEUMÁTICOS

175/65/R14/82T
55,68 €
(IVA INCLUIDO)

195/65/R15/91H
81,70 €
(VÁLVULAS, QUILBRADO, IVA INCLUIDO)

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Cita Previa en los Tlfonos: 91 439 11 11 - 91 430 05 53
e-mail: portillo56@yahoo.es * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

AYÚDAME A ENCONTRAR A MIS DUEÑOS, O ADÓPTAME



Encontrada perrita blanca y negra junto al Mercado de Moratalaz. Si quieres reclamarla o en su caso adoptarla, puedes llamar a la Peluquería Canina Marisa.
Tel.: 91 242.62.64 - 661.42.94.82
Camino Vinateros, 146 - Local 97

Solución a los conflictos familiares

Inaugurado en Moratalaz un Centro de Atención Familiar al que también podrán acudir los vecinos de Salamanca, Retiro y Vicálvaro



El nuevo Centro de Apoyo a la Familia, situado en Fuente Carrantona 12, se convertirá en el séptimo de estas características en Madrid y prestará sus servicios a los distritos de Salamanca, Retiro, Vicálvaro y Moratalaz. La delegada de Familia y Servicios Sociales, Concepción Dancausa, que acudió a

hacerlo por sí mismas y necesitan la ayuda de un tercero", afirmó Dancausa.

Durante el año pasado, un total de 11.948 familias acudieron a los Centros de Apoyo a las Familias (CAF) del Ayuntamiento de Madrid en busca de ayuda para resolver sus conflictos, lo que significa un aumento de 37 veces más respecto a las 318

la inauguración indicó que recursos como éste, se necesitan ahora más que nunca, porque a las habituales dificultades y riesgos se suman los problemas derivados de la situación económica que vive el país.

"La escasez de recursos económicos provoca una ansiedad y una incertidumbre que acaba afectando, inevitablemente, a las relaciones familiares. En la mayoría de los casos, las familias tienen la capacidad para afrontar sus problemas, pero a veces no pueden

que acudieron en 2005. Dancausa recordó que el Consistorio abrió los primeros CAF en 2005, año en el que 318 En los dos primeros meses de 2010 ya han asistido 3.653 familias, lo que supone un 20% más que en el mismo periodo de 2009.

Psicólogos, abogados y trabajadores sociales ayudan desde los CAF a resolver los conflictos de forma amistosa, reduciendo la agresividad y restableciendo el diálogo. Ofrecen orientación jurídica y psicológica, formación, terapia familiar y de pareja, atención en situaciones de violencia doméstica y un Servicio de Mediación Familiar, cuya demanda se ha incrementado un 48% en el último año, según informó el Consistorio.

Los CAF reciben generalmente a familias con un perfil definido: suele tratarse de padres trabajadores y menores de 45 años con uno o dos hijos que cursan estudios secundarios. Generalmente son las madres las que dan el primer paso, ya que 3 de cada 4 llamadas son de mujeres demandando ayuda.

Ver amplia información en Radio-TV Digital Moratalaz, a través de www.informativomoratalaz.com www.tvdigitalmoratalaz.com



PROGRAMACIÓN
- Abril -

"Emisión todos los días"

Si eres empresario y quieres pasar a formar parte de nuestra Tienda Virtual, Llámanos al Tel.: 91 437 40 43

Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:

- Inauguración del Centro de Atención Familiar.
- Pleno celebrado en Moratalaz el día 18 de Marzo
- Monociclos - Música - Deportes - Entrevistas...
- Presentación del I Certamen de Cortos Moratalaz
- El ambiente siempre está en medio.



Cervecería Susarón



* * * * *

GRUPO: MIEL y CANELA * * * * *



**GRAN TERRAZA
MENÚS CASEROS
COMIDAS POR ENCARGO
TRATO PERSONALIZADO**



C/ Fuente Carrantona, 55 - 28030 Madrid) - Tel.: 91 751 07 55 (Moratalaz)

DISTRITO MORATALAZ

**VII CERTAMEN
JOVEN DE CREACIÓN
LITERARIA
(MODALIDAD NARRATIVA
RELATO CORTO)**

El plazo de entrega de las obras será desde el 12 de abril al 17 de mayo de 2010, ambos inclusive. Las obras se presentarán en el Centro Sociocultural Moratalaz, ubicado en la calle Fuente Carrantona 10, en horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y de 17.00 a 18:30 horas.

MADRID
DISTRITO MORATALAZ



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



La estación de Artilleros estrena escaleras mecánicas

Dieciséis tramos han sido renovados tras un año de obras



Javier Molina

Las estaciones de Estrella y Artilleros, ambas pertenecientes a la línea 9 de metro, han sustituido sus escaleras mecánicas dentro del plan establecido por Metro de Madrid, que entre 2008 y 2011 renovará un total de 275 tramos a lo largo y ancho de toda la red del suburbano.

Las obras que se han prolongado durante aproximadamente un año, han contado con un presupuesto de más de 6 millones de euros.

El cambio de los dieciséis

tramos se ha ido produciendo paulatinamente y tratando de causar las menores molestias a los usuarios, algo que no comparte Marco, viajero habitual que cada día coge el metro en la estación de Artilleros para ir a su trabajo: "el último tramo antes de llegar al andén, ha tenido una de sus escaleras en obras durante un año. Además los carteles que informaban de la duración de las obras no se ajustaban a la realidad, cuando se cumplía el plazo lo cambiaban y siempre se retrasaba.

Es vergonzoso e inexplicable que con el dinero que se han gastado hayan tardado tanto tiempo".

Por otra parte, el concejal presidente del distrito, Fernando Martínez Vidal, ha solicitado a Metro de Madrid que en un futuro tenga en cuenta la mejora del acceso de la estación de Pavones mediante la instalación de un ascensor o una escalera mecánica que conecte con la calle, donde se encuentra el intercambiador de autobuses de Pavones.

Casi tres millones de euros para reformar el Nicanor Barroso



El Centro de Mayores "Nicanor Barroso" (C/ Encomienda de Palacios, 190) se reformará a partir de este mes de abril, con una obra que se prolongará hasta febrero de 2011. Sus usuarios tendrán que trasladarse al Centro de Servicios Sociales (C/ Fuente Carran-tona, 12) para proseguir con sus actividades diarias, mientras que el servicio de comidas se trasladará a un local situado en la calle Encomienda de Palacios, nº 240.

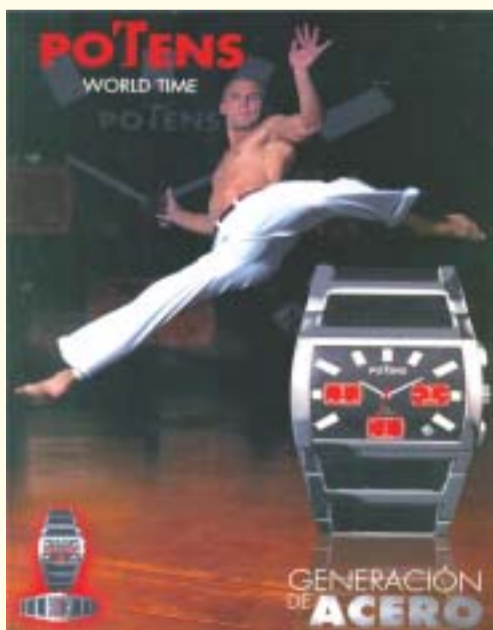
La superficie total aumentará desde los actuales 1.000 m² hasta los 2.740 m² y albergará en la segunda planta un Centro de Día especializado en personas enfermas de

Alzheimer que funcionará de manera independiente. La Junta Municipal ha enviado una carta a los 2.000 socios adscritos al Nicanor Barroso que podrán ampliar la información y resolver dudas en los siguientes números de teléfonos 915889857 y 915880472.

De esta forma, se pone solución a uno de los asuntos que más debate ha provocado en los plenos municipales, con el abandono que denunció en enero el grupo socialista por boca de su concejal, Gabriel Calles: "he comprobado que durante la semana más fría de este invierno, no ha habido calefacción en el centro" declaró.

- SORTEAMOS UN RELOJ DE LA MARCA POTENS VALORADO EN 170 € -

POR CUALQUIER COMPRA QUE REALICES EN LA JOYERÍA VINATEROS, ENTRARÁS EN EL SORTEO QUE SE VA A CELEBRAR EL DÍA 2 DE MAYO CON MOTIVO DEL DÍA DE LA MADRE.



Joyería Vinateros

Si buscas calidad, diseño,
una buena atención profesional,
ven a vernos. Somos tus joyeros

www.joyeriavinateros.com

Camino de los Vinateros, 117 - Tel.: 91 773 25 59



Artilleros

VISITA A LA ESCUELA SUPERIOR DE HOSTELERÍA Y TURISMO POR EL GRUPO DE LA P. NUESTRA SEÑORA DE MORATALAZ DEL CENTRO DE ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL



El pasado día 23 de Febrero, la Escuela Superior de Hostelería y Turismo, sita en la Avda. del Ángel de nuestra capital, abrió sus puertas para que un grupo de mujeres del C.A.S.M. (Centro de Animación Socio-Cultural de la Parroquia Nuestra Señora de Moratalaz) pudiéramos disfrutar y compartir con los alumnos, ver sus instalaciones y darnos a conocer una pequeña muestra de los conocimientos que está adquiriendo a lo largo de sus estudios, que en muchos casos, llega a alcanzar un gran nivel y estar a la altura de los mejores cocineros de todo el mundo.

Don Antonio Morales, Director de la Escuela, incansable en su gran labor, nos recibió con sumo agrado, y como sus ocupaciones le impedían acompañarnos, delegó en dos profesionales del Centro: Don Ángel Sierra y Doña Amalia Collado, que no dejaron ni una sola dependencia que pudiéramos ver, como ocurrió en la biblioteca, que aunque estaban los alumnos nos permitieron pasar para ver su suntuosidad y una gran vitrina llena de Trofeos, y paredes con diplomas y títulos honoríficos: llevado a cabo por el bibliotecario Don Juan. Nos llamó la atención uno de los posters con los mandamientos de la buena alimentación que nuestra compañera M^a Luisa tomó nota de él y que transcribimos por si os resulta interesante.

MANDAMIENTOS DE LA BUENA ALIMENTACIÓN

- 1 Tomarás aceite de oliva todos los días de tu vida. 
- 2 El pan y los cereales no olvidarás. 
- 3 La fruta acompañará tu comida 
- 4 Ensalada a diario comerás. 
- 5 Hortalizas, verduras y legumbres combinarás. 
- 6 Sin pescado no vivirás. 
- 7 Diariamente leche beberás. 
- 8 No excederás el consumo de grasas saturadas. 
- 9 Laborables y festivos caminarás. 
- 10 Siempre compañía procurarás. 

Estos diez mandamientos se resumen en dos:

- Amarás la dieta mediterránea como a ti mismo.
- Al prójimo transmitirás sus beneficios.



Vimos, ¡Cómo no! las amplias cocinas llenas de alumnos que estaban elaborando lo que en el día se había fijado hacer, dirigidas algunas por profesionales que habían llegado a merecerlo, habiendo



sido alumnos del Centro. <Una para carnes, otra para pescado, otra para canapés y verduras, y una más dedicada a la repostería; en esta ya nuestras glándulas digestivas se despertaron de tal manera que a todos se nos abrió un gran apetito.

La dependencia de lencería nos gustó mucho por su amplitud y resortes básicos y prácticos para realizar su cometido.

Don Roberto Hernández Cadenas, Director de NAVAL-TELECOM, S.L. se preocupó de que no nos quedáramos con ganas de probar las exquisiteces que habían elaborado y nos subvencionó un gran ALMUERZO, que contribuyó a que comprobáramos la desenvoltura de los camareros, tanto en el preparado de las mesas, como en la diligencia de su servicio, en el que comprobamos el alto nivel del Profesorado. ¡Ojalá que algún día alguno de nuestros hijos o nietos - al menos pudieran compartir sus enseñanzas.

Pasamos un día agradabilísimo que mantendremos en nuestro recuerdo, tanto de la Escuela como del Profesorado, Director y alumnos.

¡Muchas gracias por todo!
Alejandrina Álvaro Martín



COLEGIO SAN MARTÍN

Todo un proyecto para una educación en valores

MÁS DE 50 AÑOS NOS AVALAN

Colegio San Martín

5 Aniversario

Cursos: 1958/59 al 2008/09 y seguimos...



SERVICIOS

- ★ Comedor
- ★ Gabinete Psicopedagógico
- ★ Departamento de Orientación
- ★ Seguro Escolar
- ★ Gabinete Médico (Diario)
- ★ Medios Audiovisuales
- ★ Biblioteca
- ★ Gimnasio
- ★ Laboratorios

Ven a mi Cole y forma parte de nuestra familia



- ★ **Educación concertada en todos nuestros niveles**
 - ☐ Educación Infantil
 - ☐ Primaria
 - ☐ E.S.O.
- ★ **Enseñanza precoz de idiomas**
Estudio de inglés y francés a partir de los 3 años
- ★ **Atención individualizada**
- ★ **Formación integral**
- ★ **Desarrollo de hábitos de estudio**
- ★ **Actividades extraescolares y complementarias**
Judo-Informática-T. inglés-T francés Proyecto Activación Inteligencia, etc.

El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo. Por ello trabaja para la formación de los jóvenes en estrecha colaboración con la familia

Avda. Dr. García Tapia, 122 - 124 (Moratalaz) – Información: 91 439 06 24

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL ASEDIO	Arturo Pérez Reverte	Alfaguara	22,50 €
2	DIME QUIEN SOY	Julia Navarro	Plaza & Janes	23,90 €
3	VENGANZA EN SEVILLA	Matilde Asensi	Planeta	20,90 €
4	LA ESTRATEGIA DEL AGUA	Lorenzo Silva	Destino	18,50 €
5	EL TIEMPO ENTRE COSTURAS	Maria Dueñas	Temas de Hoy	22,00 €
6	LO QUE ESCONDE TU NOMBRE	Clara Sánchez	Destino	20,00 €
7	RETRATO DE UN HOMBRE INMADURO	Luís Landero	Tusquets	17,00 €
8	NADA QUE TEMER	Julian Barnes	Anagrama	19,00 €
9	LA PRINCESA DE HIELO	Camilla Lackberg	Maeva	10,00 €
10	COMETAS EN EL CIELO	Khaled Hosseini	Salamandra	8,50 €

LIBRERÍA MÉNDEZ

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" EL AMOR, ES UNA NECESIDAD EMOCIONAL "**

El amor es un generador de energía, es el motor de la vida y tratándose como es de una emoción positiva hay que cultivarla con esmero y dedicación plena porque el amor genuino genera vitalidad, bienestar psicofísico, alegría, paz interior y despliega alrededor un aroma o fragancia que contagia a los demás y que es insuperable.



Generalmente y más en la sociedad en que vivimos, ansiosa y agitada, parece haber un desencuentro con el amor y más concretamente en lo que atañe a la envidia y la rivalidad que son enemigos irreconciliables, pero aún así merece la pena hacer un esfuerzo para liberarse de esos y otros condicionamientos para alcanzar un amor que los supere, respetuoso y constructivo.

El amor es un sentimiento de apertura inagotable, que una vez que se instala en nosotros es capaz de neutralizar y vencer toda emoción negativa que podamos albergar generando las positivas que tanto benefician nuestro estado emocional y afectivo, sintiendo de manera gozosa el afecto, la generosidad, la compasión, la caridad y un largo etcétera de sentimientos puros, auténticos, que engrandecen nuestro corazón y dan más sentido a la vida.

Si solo vivimos una vez y tenemos plena consciencia de ello, procuremos ejercer ese noble poder del arte del amor, ese que nos conduce a una serenidad profunda y nos reconforta. Todos, absolutamente todos, disponemos de esa capacidad para hacer germinar tan portentoso sentimiento y comprobaremos como nuestros actos y comportamientos son más equilibrados, más ecuanímenes, proporcionándonos más tranquilidad, más confianza, contento interior y una energía distinta que irradia en todas las direcciones.

No tenemos que olvidar que el núcleo principal para la capacidad de amar está en nosotros mismos, en nuestro interior y de ahí tiene que emerger nuestro deseo más íntimo de desarrollar esa actitud nueva de querer y ser queridos, propiciando y fomentando el amor para disfrutar de sus frutos tan benéficos y que actúan como un bálsamo en nuestro universo emocional y afectivo. Amado Nervo, uno de los escritores con más sabiduría y refinada sensibilidad en uno de sus poemas que lleva por título "Llévalo de amor" dice en una de sus estrofas: ... "Ama como puedas, ama a quien puedas, ama todo lo que puedas..... pero ama siempre". Eso lo dice todo.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

mail : paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"

"La estrategia del agua"
Lorenzo Silva - Ediciones Destino
P.V.P.....: 18,50.- €



Tras una decepcionante experiencia con el sistema judicial que ha puesto en libertad a un asesino encerrado por Vila, éste se halla desencantado y más excéptico de lo que acostumbra. Así se enfrenta al caso que le ocupa: un hombre. Óscar Santacruz, ha aparecido con dos tiros en la nuca en el ascensor de su casa, sin que ningún vecino haya oído ni visto nada. Parece el "trabajo" de un profesional, lo que parece un tanto desmesurado dada la aparente poca trascendencia de la víctima. Vila y Chamorro comienzan una investigación, muy a regañadientes por parte de Vila, actitud que empezará pagando "el nuevo", Arnau, un joven guardia que poco a poco se irá ganando la confianza de Vila.

Parece que los problemas en la vida de Oscar Santacruz se limitan a un divorcio mal llevado con un hijo de por medio. Pero, ¿puede ser ésta la razón de su asesinato? ¿Qué esconde la denuncia que pesaba sobre la víctima por malos tratos? ¿Y su detención por tráfico de drogas? ¿En qué oscuros asuntos estaba envuelto este hombre en apariencia tan poco peligroso?

Una novela sobre los claroscuros de las relaciones, sobre los pasadizos de sistema judicial, sobre las modernas técnicas de investigación incorporadas por la Guardia Civil, sobre las injusticias que provocan las leyes, sobre el mal, que a menudo está entre lo que tenemos más cerca, incluso entre lo que un día amamos.

Consultar en Librería Méndez

45 CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS
CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA
TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371
Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ



91 437 40 43

616 73 87 88



sensebene
reduce

CAVITACIÓN
Equiparable a la liposucción, pero con más ventajas y sin cirugía. Actualmente, la técnica más moderna para reducir volumen.

Combínalo con plataforma y presoterapia QUE TE REGALAMOS y verás los resultados rápidamente.

Prueba y diagnóstico gratuitos.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

EUROTRANS RENT A CAR
ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS
San Fermin-Orcasur Línea 3 www.eurotrans.com.es

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO
LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS
C/ Santa Maria Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062

TRATAMIENTO DE MULTICAVITACIÓN ¡ NOVEDAD REVOLUCIONARIA !

Tres tipos de frecuencia ultrasónica:

36 KHz
390 KHz
3 MHz

nos permiten realizar un trabajo de **cavitación** a distintas densidades de tejido para obtener **resultados incomparables** en la **licuación** y **eliminación** de los depósitos de grasa (superficial, media y profunda).

La posibilidad de unir **Radiofrecuencia bipolar** a 500 KHz nos asegura un **remodelamiento** de toda la figura.

La radiofrecuencia restaura la actividad celular aumentando la producción de colágeno y elastina consiguiendo una **reafirmación** y **rejuvenecimiento** visible del tejido (brazos, muslos, gluteos, abdomen...)

Este verano disfruta de un **cuerpo escultórico** y de las **MIRADAS!!!**

PROMOCIÓN DE LANZAMIENTO

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

www.estetica-parreno.com



Estética Especializada
PARREÑO



INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

Tel.: 91 430 03 96

Por la mañana empleado de un banco, por la tarde estafador



Javier Molina

Manuel S.B., de 49 años, dedicaba sus mañanas a trabajar en un banco de una localidad madrileña que no ha sido detallada. Para redondear su sueldo, no dudaba en estafar a sus propios clientes valiéndose de su condición de empleado en dicha sucursal.

Desde su puesto de operador de ventanilla, Manuel accedía a información personal de los titulares de las cuentas para usarla fraudulentamente.

El detenido fue abordado por la Policía en Moratalaz, cuando los agentes sospecharon de su vehículo al ver la matrícula cambiada con cinta aislante (la R se había convertido en una P). Tras dar el alto al vehículo, los agentes encontraron en su interior numerosas libretas de ahorro de sus clientes y un DNI con indicios evidentes de haber sido manipulado. Por ello fue detenido

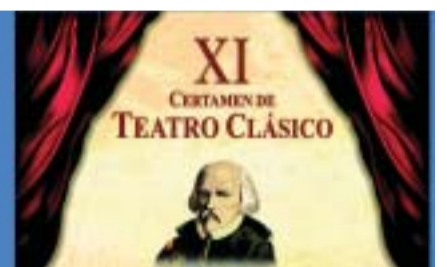
y trasladado a la Comisaría del distrito. Los titulares de las cuentas localizados por la Policía declaraban lo mismo: todos ellos confirmaban que recientemente habían acudido a la sucursal y, una vez en ventanilla, les habían cambiado la vieja libreta por una nueva ya que, al parecer, estaba deteriorada o se había acabado. En ninguno de los casos, la libreta vieja era entregada a su titular.

Una vez obtenida la orden judicial de registro en su domicilio, los agentes requisaron varios ordenadores, diversos aparatos preparados para la falsificación de billetes, dinero en efectivo y numerosa documentación de sus clientes, así como sus libretas de ahorro. Manuel S.B ya ha sido puesto a disposición de la justicia, acusado de un presunto delito de falsificación de moneda y otro de falsificación de documentos.

La vida es sueño

Moratalaz celebra por 11ª vez el certámen de teatro clásico

Durante el mes de abril, el Centro Cultural "El Torito" (Avda. Moratalaz s/n) acogerá las representaciones teatrales de "El Perro del Hortelano" de Lope de Vega, "Electra" de Sófocles, "El maleficio de la mariposa" de Federico García Lorca y "La lección" de Ionesco. Todas las obras tendrán lugar a las 19 horas de la tarde de los cuatro viernes del mes. El aforo será libre hasta completar aforo y las entradas podrán adquirirse una hora antes de cada actuación en el propio centro. Además, los sábados 10, 17 y 24 de abril habrá representaciones de teatro infantil, cuyas entradas se repartirán durante la semana a partir del martes en horario de 10 a 13 h y de 17 a 19 h.



9 de abril	EL PERRO DEL HORTELANO Lope de Vega	Bojganga teatro
16 de abril	ELECTRA Sófocles	Selene
23 de abril	EL MALEFICIO DE LA MARIPOSA Federico García Lorca	El Comodín Joven
30 de abril	LA LECCIÓN Ionesco	Sennsa Teatro

II CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ



**¿Quién dijo
que una historia
ha de estar hecha
de letras?**

MORATALAZ



mejores premios

mejores medios

más difusión

más sueños

25/05/10

Organiza:



Colabora:



II CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ

Esta página ya os sonará pero no así el tercer puesto que hemos añadido en la categoría juvenil, dotado con 100 euros. Cada vez hay más gente joven a la que le interesa el cine y lo justo para ellos es que tengan las mismas categorías que los adultos. Tal y como anunciamos el mes pasado estamos en proceso de mejora continua y aún seguimos batallando por llegar a más.

No todos son los premios, lo que verdaderamente importa son los cortos y las distintas visiones que podáis ofrecer, pero como a nadie le amarga un dulce no cesaremos en el intento de sorprenderos conforme se acerque la gala de entrega de premios en junio. Nosotros ya casi hemos hecho el trabajo, ahora os toca a vosotros sorprender a la gente con vuestros cortos.

BASES DEL CONCURSO

Organizado por el Informativo de Moratalaz en colaboración con la Junta Municipal de Distrito

1. Se deberán presentar ejemplares originales y no seleccionados en ninguna otra edición del concurso.
2. La obra tendrá como escenario Madrid, y su temática no deberá contener ni promover conductas inadecuadas (homofobia, sexismo, racismo...)
3. La duración máxima de las obras será de 10 minutos.
4. Cualquier formato de video es válido, siendo deseable el AVI antes que cualquier otro.
5. Junto a cada ejemplar deberá presentarse debidamente cumplimentada la hoja de inscripción que lleva el periódico "El Informativo de Moratalaz" en su edición



6. El jurado estará compuesto por miembros de "El Informativo de Moratalaz", de la Junta

Municipal del distrito, así como del mundo de la cultura y el medio audiovisual.

7. El plazo de recepción estará abierto hasta el hasta el día 25 de mayo del 2010.
8. Se establecerán dos categorías:
 - a. Juvenil: realizado por jóvenes de hasta 18 años. Dotado con un 1er premio de 400 euros, un 2º premio de 200 euros y un 3er premio de 100 euros.
 - b. Adulto: con un 1er premio de 600 euros, un 2º premio de 400 euros y un 3er premio de 200 euros.

Además habrá premios al mejor guión, mejor director, a la fotografía, actor y actriz, etc.

La cuantía de los premios está en negociación con el objetivo de mejorarlos sustancialmente. Si fuera así informaríamos en nuestro Nº de Mayo.

9. Los participantes autorizan la libre emisión de sus vídeos en Radio TV Digital Moratalaz, a través de www.informativomoratalaz.com, www.tvdigitalmoratalaz.com, en el canal oficial que nuestro Informativo tiene en Youtube, así como en la Gala de entrega de Premios.

- HOJA DE INSCRIPCIÓN -

II CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ

Nombre y Apellidos:

Domicilio:

E-mail: **Teléfono:**

Título:

Sinopsis:

.....

.....

Enviar junto al ejemplar en DVD a "El Informativo de Moratalaz":

Apdo. de Correos 39149 - 28080 - Madrid *o bien* a la Unidad de Cultura de la Junta Municipal del distrito: C/Fuente Carrantona, 8 - Planta Baja.- 28030 Madrid (en mano o por correo)

EMPRESAS COLABORADORAS:

La taberna de la Plaza - Joyería Vinateros - Vanessa & Davi's - Amblés Sistemas - Librerías Méndez C.C Moratalaz II - Estética especializada Parreño - Fotocopias correos - Cámara Arte Asociación comerciantes Moratalaz - Academia Kilkenny English - Fotógrafos Mora - Pollos La Cañada Polideportivo Sagrada Familia - Sensebene (belleza, estética y salud corporal) - Pub Eclipse Silvosa Hnos. (Floristería) - Nuevo Estilo (Moda Mujer) - La Caixa (Camino Vinateros, 30)

Si aún no eres parte del II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz, con los beneficios que ello conlleva (2 meses Gratis en nuestro Escaparate de la pág. 15 por ejemplo) todavía estás a tiempo...

NOVEDADES MORATALAZ



UNA SALA MULTIUSOS

Hablar de una sala multiusos en Moratalaz, es sinónimo de hablar y nombrar a la Sala Silikona. A lo largo de sus 25 años de historia, no ha existido tregua y descanso en el local, programándose un auténtico sin fin de actividades, conciertos, eventos, etc.

Actualmente Silikona se transforma cada noche en "Kilwa Disco Dance", todo un referente en la noche Madrileña, donde los asistentes en la velada disfrutan y se divierten dentro del mejor ambiente y con la música mas actual, seleccionada y divertida. Animacion, Go - Go's, proyecciones, etc. y además los precios son verdaderamente "Anticrisis" no pudiéndose con todo esto perder nadie las fiestas y grandes promociones que en dicha sesión se realizan.

Si por algo se ha caracterizado Silikona, ha sido sin duda por su amplia y surtida gama de conciertos que se han realizado. Dentro de su presente programación hay que destacar los conciertos de los Jueves y sobre todo y de manera especial los de los Viernes y los Sabados, catalogados éstos como "Días Estrella", reuniendo cada tarde - noche multitud de asistentes con "hambre", de ver a su grupo en cuestión que toca como todos en riguroso directo.

Silikona no se olvida de todos los grupos que están arrancando y comenzando su andadura musical, albergando a éstos en su tradicional Concurso Musical Pop Rock de Moratalaz. Cada Lunes y Martes desfilan por el escenario bandas y solistas de los mas variados y distintos estilos musicales, en un torneo eliminatorio que tiene su gran colofón en una Final con los grupos que han conseguido sobrevivir a todas las cribas y donde lo mas importante es la participación y la

oportunidad que se tiene para darse a conocer y salir del anonimato.

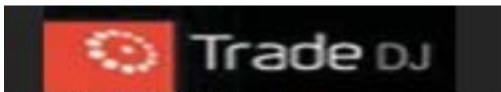
Silikona además es una de las pocas salas en la capital que ofrecen (generalmente Miercoles y Domingos), conciertos lights, para aquellos menores de edad que quieran hacer sus primeros pinitos en el mundillo, por supuesto en la celebración de los mismos el alcohol y el tabaco no están presentes en el local, ya que está rigurosamente prohibido la venta y consumo de los mismos durante estos conciertos.

Aparte de todo esto, la sala ofrece varias sesiones mensuales como es el caso de "Natchklub", una noche donde la música electrónica y los D.J's son los verdaderos protagonistas, creando un autentico templo del baile en cada sesión.

Otra de las apuestas que se programa es: "Vip Show Festival", una noche subidita de tono y de grados con actuaciones eróticas, ejecutadas por actrices y actores de primera linea en su rango. No nos olvidamos que además de todo esto se celebran grandes fiestas anuales (Halloween, Carnaval, Aniversario, etc), así como diversas actividades, celebraciones, actos benéficos, etc y no dejando tampoco de lado la retransmisión de los partidos de fútbol mas importantes, que hacen que con su gran pantalla en el escenario que parezca que estamos en el propio terreno de juego.

Como podeis ver Silikona tiene un autentico abanico de posibilidades para el ocio y la diversión, siendo un emblema como sala multiusos no sólo en Moratalaz si no en todo Madrid.

Mas info: info@salasilikona.es



1. JEAN CLAUDE ADES - NITE TIME =
2. MADONNA & DAVID GUETTA - REVOLVE N
3. Inna - DEJAVU ↑
4. LADY GAGA & BIMBO JONES - BAD ROMANCE N
5. TAILO CRUZ - BREAK YOUR HEART N
6. DAVID GUETTA - MEMORIES =
7. DJ CHUKIE - LET THE BASS KICK IN MIAMI ↓
8. RIHANNA & TONY MORAN - ROUSSIAN ROULETTE N
9. TOTO LA MONPOSINA - LA MEZCLA ↓
10. INNA - LOVE ↓
11. KESHA - TIK TOK N

TOP ELEVEN

PARKIM CHART

- 1.- Paulina Rubio y ft. Pitbull: Ni rosas ni juguetes ↑
- 2.- El Barrio: Crónicas de una loca (DJ Isra Rumba rmx) N
- 3.- A. Sanz y A. Keys: Looking for paradise (P. del Moral rmx) N
- 4.- Baroka sound sistema: Wegue, wegue N
- 5.- Pitbull: Maldito alcohol N
- 6.- Black eyed peas: Meet me walfaway ↑
- 7.- Alejandro Fernández: Se me va la voz (Juan Magán rmx) N
- 8.- Miguel Bosé: Estuve a punto de N
- 9.- Keshha: Tik Tok ↓
- 10.- Shakira: Lo hecho está hecho ↓
- 11.- Lady Gaga: Bad romance ↓

TOP ELEVEN

CONCIERTOS ABRIL 2010

SALA SILIKONA
PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ, MADRID.
METRO VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50)

- SABADO	03	20:00 h	GENIOH, HASH, CURRICÉ, HHECTOR + NVITADOS
- MIÉRCOLES	07	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ - 1ª Ronda
- VIERNES	09	22:00 h	D3JA VU + SYRINX - "La union hace la fuerza"
- SABADO	10	21:30 h	OVERDOWN + KORDIA + CHAARAS
- LUNES	12	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ - 1ª Ronda
- MARTES	13	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ - 1ª Ronda
- JUEVES	15	21:30 h	NEVER SAY DIE + LITTLE FROM MY ASS -
- VIERNES	16	21:30 h	A PROPOSITO DE HENRY -
- SÁBADO	17	-----	(SIN CONFIRMAR)
- LUNES	19	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ - 1ª Ronda
- MARTES	20	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ - 1ª Ronda
- JUEVES	22	21:00 h	CONCIERTO ORGANIZADO POR CIRCUITO -
			NCONCIERTO -
- VIERNES	23	22:00 h	ESCUELA DE PAYASOS -
- SABADO	24	21:30 h	INSOMNIA + DESTINO
- LUNES	26	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ - 1ª Ronda
- MARTES	27	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ - 1ª Ronda
- JUEVES	29	20:30 h	RANDOM FEELINGS + ASTHENIA -
- VIERNES	30	21:30 h	MODELO T

Kilwa

Sala

Pza del Encuentro, 1.
Moratalaz

FEEL it

Retransmisiones Deportivas 📺 Fiestas 📺 El mejor ambiente

91 439 72 12
ABIERTO TODOS
LOS DÍAS

EL MEJOR ESCAPARATE PARA TU NEGOCIO

Desde el Informativo de Moratalaz queremos agradecer a todas estas Empresas que figuran en esta sección por haber apoyado el **II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz** y con ellas hemos querido restablecer "**El Mejor Escaparate para tu Negocio**", una sección que esperemos tenga gran acogida en el presente y en el futuro. Si eres Empresario y quieres beneficiarte de esta sección, estarás Gratis durante 2 meses, si apoyas el **II Concurso de Cortometrajes**. **INFÓRMATE** en los Tel: **91 437 40 43 - 661 93 90 51**

<p>POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA C/ Oberón, 7 - 28030 Madrid Tel.: 91 305 01 10 www.psfmadrid.com</p>	<p>LIBRERÍA MÉNDEZ C/ Hacienda de Pavones, 8 Locales A y B Tel.: 91 439 30 21 www.libreriamendez.com</p>	<p>SILVOSA HERMANOS "FLORISTERÍA" Camino de Vinateros, 116-118 Tel.: 91 439 26 19 www.silvosahermanos.es</p>	<p>JOYERIA VINATEROS Camino de Vinateros, 117 Tel.: 91 773 25 59 Metro: Artilleros www.joyeriavinateros.com</p>	<p>LA TABERNA DE LA PLAZA C/ Antonio Cumella, 3 Tel.: 91 327 72 21 latabernadelaplaza@gmail.es</p>
<p>PUB ECLIPSE Doctor Esquerdo, 100 Tel.: 91 573 31 72 Metro: Conde de Casal www.solteroseclipse.com</p>	<p>C.C. MORATALAZ II C/ Hacienda de Pavones, 196 Tel.: 91 772 70 59 www.moratalaz2.com info@moratalaz2.com</p>	<p>NUEVO ESTILO (Moda Mujer) C/ Hacienda de Pavones, 4 Tel.: 91 439 30 11 www.tiendasnuevoestilo.es</p>	<p>AMBLÉS SISTEMAS Camino de Vinateros, 73 Tel.: 91 437 05 95 Metro: Vinateros ambles_sistemas@yahoo.es</p>	<p>ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE MORATALAZ Tel.: 91 776 49 11 (de 5 a 8) rygluis@gmail.com</p>
<p>POLLOS LA CAÑADA "ABIERTO DE LUNES A DOMINGO" SOLO POR LAS MAÑANAS C/ La Cañada, 32 Tel.: 91 773 20 26</p>	<p>FOTÓGRAFOS MORA C/ Avda. de Moratalaz, 197 Tel.: 91 328 13 35 www.fotoestudiorobertomora.com www.fotografosmora.es</p>	<p>CÁMARA ARTE "ENMARCACIÓN Y BELLAS ARTES" Camino Vinateros, 99 y 103 Tel.: 91 430 37 48 www.camaraarte.com</p>	<p>FOTOCOPIAS CORREOS C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 13 Tel.: 91 439 40 12 moratalaz@fotocopiascorreos.com</p>	<p>SENSEBENE Belleza, Estética y Salud Corporal Camino de Vinateros, 40 Tel.: 91 439 17 90</p>
<p>ESTÉTICA ESPECIALIZADA "PARREÑO" Cgdor. Diego Valderrábano, 72 Tel.: 91 430 03 96 www.estetica-parreno.com</p>	<p>ACADEMIA KILKENNY ENGLISH General Juan Van Halen, 1 Tel.: 91 437 78 56 www.almadreams.com</p>	<p>SI QUIERES ESTAR GRATIS AQUÍ... COLABORA CON NUESTRO CONCURSO</p>	<p>VANESSA & DAVI`S "ZAPATOS Y BOLSOS" C/ Marroquina, 40 Tel.: 91 439 10 16 www.calzadosvanessadavis.com</p>	<p>LA CAIXA Camino Vinateros, 30 Tel.: 91.440.42.30 mtrey@lacaixa.es</p>

Fútbol en miniatura

Los 140 mejores jugadores de España, se reunieron en la Elipa para disputar el VIII Open de FútbolChapas de Madrid



El torneo, organizado por la A.D.C. Futbolchapas de Madrid (la más numerosa en socios, de entre todas las de la Liga de Futbolchapas de España), es considerado el más prestigioso en el ámbito nacional. En él se puede ver a los mejores jugadores de todos los puntos de España, es puntuable para el LFC Tour, ranking a nivel nacional de la especialidad, cuyos primeros clasificados obtendrán plazas directas de acceso al Campeonato de España individual de Futbolchapas. Durante el fin de semana participaron unos

doscientos jugadores, un 40% más de jugadores que el pasado año, provenientes de la capital y del resto de sedes de la LFC: Alicante, Almería, Badajoz, Barcelona, Cáceres, Castellón, Ciudad Real, Cádiz, Sevilla y Valladolid, además de otros jugadores LFC, no adscritos a ninguna sede. Con mayor o menor acierto, todos los participantes se divirtieron en un ambiente festivo, llenando el frontón del polideportivo de La Elipa. Maestros sobre el tapete verde, hubo duelos reñidos y emoción hasta el final.

Cuenta atrás para la torre eléctrica

Iniciados los trámites para eliminar el poste que ocupa Corregidor Rodrigo Rodríguez

Cada mañana cuando se levantan, los vecinos que habitan los números 2 y 4 de la calle Corregidor Rodrigo Rodríguez contemplan una obsoleta y oxidada torre eléctrica que se construyó hace unos 50 años. El desuso y la fealdad manifiesta, provocaron que IU propusiera en el pleno su derribo, "porque la torre es muy fea" como manifestó el portavoz de ese grupo. La Junta aprobó por unanimidad la medida e instará a la empresa propietaria, Unión Fenosa, a que elimine el poste para satisfacción de los vecinos de los bloques colindantes.



**¡POR FIN
LA JUBILACIÓN!**



**PERO...
¿COMO?**



**MAP &
ASOCIADOS**
ABOGADOS Y CONSULTORES FISCALES

**ATENCIÓN EN LÍNEA
¡CONSÚLTENOS!**

WWW.MAP-ASOCIADOS.ES

DEDUCCION DE GASTOS EDUCATIVOS EN LA RENTA DE 2010

Por primera vez se podrá deducir de la declaración de la renta, los gastos derivados de la escolarización obligatoria de sus hijos, los gastos complementarios y de la enseñanza de idiomas, acarreados durante el ejercicio 2009. Así lo establece la Ley de Medidas Fiscales y Administrativas de la Comunidad de Madrid para 2009, publicada en el BOCAM del día 30 de diciembre.

Los padres, tutores o abuelos con nietos a su cargo, podrán deducirse de la cuota íntegra autonómica del IRPF, el 10% de los siguientes gastos:

- ❖ Escolaridad obligatoria de los hijos en los niveles obligatorios, primaria y ESO.
- ❖ Vestuario de uso escolar (uniformes), de los hijos escolarizados en primaria y ESO.
- ❖ Enseñanza de idiomas, tanto si esta se imparte como actividad extraescolar como si tiene el carácter de educación de régimen especial.

Quedan fuera, por tanto las cuotas por escolaridad de Educación Infantil y Bachillerato.

El importe máximo de la deducción asciende a 500 € al año, por cada hijo que conviva con el contribuyente. En caso de que los hijos convivan con ambos progenitores, cada uno de ellos podrá deducirse la mitad de dicha cantidad, si realizan la declaración de la renta con carácter individual.

Para poder aplicar la deducción será necesario que la base imponible del IRPF, incluida la base general y la base del ahorro, no supere el importe de multiplicar 10.000 € por cada miembro de la unidad familiar.

Para poder aplicar la deducción, es necesario tener los justificantes acreditativos del pago de los conceptos deducidos, facturas de la compra de ropa, factura de los importes pagados al colegio, etc. No será necesario incluirlos en la declaración de la renta, pero si tenerlos para posibles inspecciones por parte de la Comunidad de Madrid.

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LOS PANADEROS

El pescado era un alimento menos habitual que la carne o legumbres en mi pueblo antiguamente (quizás ahora también), pero también había una pescadería.

El pescado lo transportaba el autobús de línea que pasaba por todos los días, menos los domingos y festivos, por la tarde desde Segovia. Además de los viajeros se llevaban bultos y también el pescado.

En esos tiempos no había frigoríficos, ni se fabricaba hielo y el pescado se transportaba en la baca del autobús, en un cajón grande forrado de chapa por dentro, para que no se saliera el agua que desprende el pescado fresco, que se cerraba con una tapa.

Todos los días por la tarde, el pescadero estaba atento a la llegada del autobús con una escalera para poder bajar el cajón de lo alto, ayudado por el cobrador del citado autobús. Entonces en los autobuses iba el conductor y el cobrador.

He dicho el pescadero y debía decir el marido de la pescadera, porque al igual que les contaba que en las panaderías quienes llevaban el peso y del trabajo lo llevaban las mujeres, en este caso la tía Micaela, o Señora Micaela.

Por las mañanas, como era cuando iba el coche de línea hacia Segovia, llevaban el cajón vacío para que lo llevaran a la capital y allí lo recogía la pescadería con la que

tenían acordado que suministrara el pescado y por la tarde volvía a llevarlo con el pescado.



La pescadería era la propia casa donde vivía la familia. En el portal había un mostrador con una balanza para pesar lo que se vendía y en la parte de dentro tenían unas cajas de madera con el pescado que había venido.

Para que la gente supiera que pescado que había para la venta, se pregonaba por el pueblo. Una hija de los pescaderos era la pregonera. Con una turuta la hacía sonar en los puntos estratégicos para hacerse oír y en voz alta pregonaba el pescado que se vendía:

Se venden chicharros, sardinas, boquerones, verdeles, congrio, ... en casa de la Señora Micaela.



Como decía no había hielo ni frigoríficos y para que se conservara mejor se ponía el pescado entre unas hojas grandes de una especie de helechos y también se procuraba traer pescado que no fuera muy delicado y aguantara mejor el calor. Normalmente el llamado pescado azul. Como pescado blanco mas habitual era el congrio.

Se pesaba lo que se vendía en una balanza, similar a la de la foto.



En uno de los platillos se ponía el pescado y en el otro se colocaban las piezas, cada una con el peso indicado hasta que quedaba la balanza en equilibrio.

El pescado que no se vendía esa noche, había que salir a la mañana siguiente muy temprano a venderlo en los pueblos de alrededor. Se iba en mulo, con dos cajones colgados, uno a cada lado de la albarda, con el pescado.

En esta caso se pesaban con una romana de mano, similar a la de la foto. Se ponía



el pescado en la especie de plato, se levantaba la romana por uno de los ganchos y se iba colocando el peso a lo largo de la barra, hasta que quedaba en equilibrio. El peso quedaba indicado en la posición que se ponía el peso.



El pescado se llevaba incluso en verano, a pesar del calor y como decía antes no había ni frigoríficos ni hielo. Ahora nos parece imposible que se pudiera conservar bien el pescado con los medios que había, pero era realidad.

LA CIUDAD DE MADRID TIENE SU PUNTO



TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!

Más información en [Lineamadrid](#)

- 010Lineamadrid*
- [munimadrid.es](#)
- [Lineamadridoficinas](#)

* Para llamadas desde el municipio de Madrid, número 010; desde fuera del municipio 91 526 82 10



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



Opinión**Los diarios de la
"Familia Schwann"**

**Diario de Camil,
estudiante de bellas artes
en busca constante de no
importa qué.**

25 de Marzo, Primavera

Odio sonreír cuando no me apetece, que se me mire con benevolencia mientras susurran un nombre inventado en mi oído. Odio sentirme culpable. Me deprime la primavera, el granizo, el mal humor. Me deprime encontrarme siempre entre dos vagones de metro cuando espero en el andén. No me gusta el olor azucarado de las flores de la calle de atrás. Me deprime ver a ese yonki tocando con su flauta una alegre melodía frenética y desesperada.

Una taza de café frío en el escalón, un niño gordo que no para de comer. Gente junta sin saber a dónde va.

s.molinaj@yahoo.es

Lágrimas en la estación

Como cualquier día de la semana, Inés se disponía a coger el vagón de metro en la estación de Artilleros que la llevaba hasta donde estaba su trabajo. Como otro día cualquiera, y ya eran varios días los que Inés se sentía así, aquella mujer tenía lágrimas en sus ojos. Parecía que esas lágrimas que derramaba eran producidas por el tren que iba en dirección contraria por la otra vía y que a su paso generaba un viento impetuoso que afectaba al lagrimal de los ojos de las personas que estaban en el andén.

Pero la verdad era que Inés derramaba esas lágrimas por el profundo pesar que llevaba en su interior. Estaba en el proceso de divorcio de su marido, aquel hombre al cual había querido más que a nadie en la vida y aquel con el cual había sido verdaderamente feliz. Pero su esposo había decidido un buen día pedir a Inés la separación, se había enamorado de otra mujer y ya no la quería. Aquello había sido un tremendo varapalo para Inés, ella nunca se llegó a esperar que su marido hiciera eso, llevaban más de seis años casados y en ese espacio de tiempo habían tenido un hijo que en la actualidad contaba con cuatro años de edad.

Inés en esos momentos en la estación no solo lloraba por ella, también lloraba por ese hijo que ahora se encontraba totalmente inestable y revoltoso debido a la separación de sus progenitores. Ahora aquel hijo suyo, antes totalmente feliz, le costaba en exceso ir al colegio por las mañanas, también lloraba por nada sin tener en realidad motivo alguno para hacerlo. Pero ese era el alto precio que su hijo tenía que pagar por el divorcio de sus padres.

Ese divorcio no solo había afectado al niño, también había afectado mucho

a Inés. Todas aquellas esperanzas e ilusiones puestas al casarse habían desaparecido de la noche a la mañana con la separación de su marido. Todos esos sueños que ella y él habían comenzado a construir en su momento, habían sido derruidos como si un viento huracanado hubiera pasado por sus vidas.

Y ahora tan solo quedaba en Inés unas lágrimas que sus ojos derramaban lentamente, aquella alegría de antaño se había transformado en una pena insuperable. Aquella cara risueña de esa mujer que esperaba el tren en el andén de la estación, se había transformado en un rostro triste y apocado, Inés ya no era la sombra de la persona que había sido antes, aquel proceso de divorcio suyo la estaba anulando y la estaba sumiendo en una gran depresión.

Pero de todo aquello Inés no tenía nada de culpa, ella se lo había dado todo a su marido y no podía hacer nada por retenerle a su lado. Se había enamorado de otra mujer y ya no deseaba estar con ella. Por otro lado a Inés le había tocado vivir en una sociedad de urgencias y de desgana, en una sociedad en la que la inseguridad personal impera en las personas, y esa misma inseguridad hace que la gente sea inmadura y se divorcie a la menor ocasión.

El metro con dirección que la acercaba a su trabajo se acercaba con sus dos faros enormes a la estación de metro de Artilleros, Inés se había secado sus lágrimas con el pañuelo, para ella comenzaba un nuevo día de trabajo, un nuevo día de sobrevivir a todo lo que la estaba sucediendo, por culpa quizás de esta sociedad en la que vivimos.

**Raúl
González Martín**

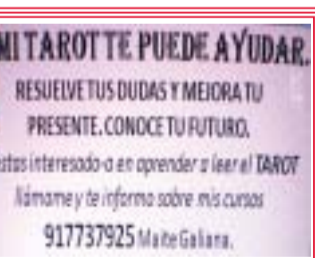
*** HORÓSCOPO *****ABRIL 2010 - "ARIES"**

El sol transitará por el signo de Aries del 20 de marzo al 20 de abril. Los signos de fuego, Aries, Leo y Sagitario serán los más favorecidos por esta posición solar. Dejando a un lado ciertas posiciones astrológicas como la vuelta de Saturno al signo de Virgo hacia el día 7 de abril lo que podría suponer un retroceso en ciertos aspectos de la economía o un aparente estancamiento general, este mes será menos tenso que los anteriores. Llega la primavera, renace el amor, las flores, los pajarillos alegran con sus trinos, pero no podemos olvidar que Marte, el planeta guerrero regente de Aries, podría meternos en algún que otro problemilla. Mejor no discutir.

Linda Goodman, escribe de Aries en su magistral libro "Los astros y el carácter"

[... Aries tiene en su naturaleza una faceta de inocencia y de

avidez, y una especie de fe ingenua, eterna y alegre, mezcladas con el fervor ciego del cruzado nato. Marte es de cuernos duros como el diamante, y difíciles de romper. Es frecuente que lo vea todo rojo, pero cuando las chispas desaparecen, se vuelve tan alegre y amistoso como una margarita. Su metal es el hierro, y su fuerza indoblegable le da nueve veces más vidas que a otros para vivir; nueve veces más oportunidades de ganar la batalla. El fuego que consume su espíritu puede ser una antorcha llameante que ilumine el camino del valor para cualquiera capaz de reconocer su idealismo. Es el que abre caminos, el que siempre lleva adelante a los otros hacia una meta imposible. Su fe, bella y férrea, es pura, sin asomo de aleación con la hipocresía y la codicia. Es raro que amase una fortuna, y si llega a hacerlo,



no tendrá tiempo para detenerse a contarla. Podéis contar con su dinero, su ropa o su tiempo. Él siempre tiene algo que le sobra, por más estrecho o pobre que pueda encontrarse momentáneamente. El Carnero sabe que el pan que se arroja a las aguas no sólo alimenta su yo y vuelve en mayor cantidad, sino que hace feliz a la gente, y esa es una de las cosas que más le gustan en la vida. Para Aries, los milagros son a dos centavos la docena, y si se os acaban, el os hará unos cuantos mas, envueltos en hermosos sueños de color escarlata...]

ARIES (21 de Marzo al 21 de Abril)

Periodo excepcional para descubrir tu yo interior, valorar tus virtudes y dar lo mejor de ti. Posible embarazo.
Salud.....buena en general
Dinero.....Bien
Amor.....Excelente
Tarot.....El sol

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

Estarás especialmente atractivo para el sexo opuesto. Podrías sentir la necesidad de hacer un viaje de placer.
Salud.....Análisis
Dinero.....Bien
Amor.....Excelente
Tarot.....Los Enamorados

GÉMINIS (23 de Mayo al 22 Junio)

Tus planes y proyectos van tomando forma peor aun te queda la sensación de que algo falta en tu vida.
Salud.....Nervios
Dinero.....Excelente
Amor.....Confusión
Tarot.....La Luna

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)

Estas en un vaivén de ideas pensamientos y emociones, ahora sí, ahora no. Mejor no tomar decisiones por ahora, deja las cosas estar.
Salud.....Lumbagos
Dinero.....Bien
Amor.....Cierta desilusión
Tarot.....El Ermitaño

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

Tu situación parece buena y este periodo podría ser bastante sereno. Si puedes haz deporte o sal a caminar.
Salud.....La vista
Dinero.....Bien
Amor.....tranquilidad
Tarot.....La Templanza

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Saturno vuelve a tu signo el día 7, esto puede suponer el regreso de ciertas situaciones complicadas. Aprovecha el momento para cerrar puertas al pasado.
Salud.....Los tobillos
Dinero.....Justo
Amor.....Bien
Tarot.....El Juicio

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

Tendrías que poner en marcha un plan de renovación ya que podrías caer en el aburrimiento o la apatía. Busca nuevos círculos sociales.
Salud.....Bien
Dinero.....Bien
Amor.....Bien
Tarot.....La Emperatriz

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

No te puedes quejar, aunque las cosas aparezcan oscuras una energía extraordinaria te acompañara.
Salud.....Resfriados
Dinero.....Justo
Amor.....Bien
Tarot.....La Estrella

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

¡Querido sagitario, que lio de emociones y sentimientos. Mejor no tener miedo y atreverte aprobar nuevos estilos de vida.
Salud.....Buen momento
Dinero.....bien
Amor.....Excelente
Tarot.....El Mundo

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

Tendrías que replantearte temas laborales, parece estar en la cuerda floja y necesitas asentar los pies. No corras riesgos innecesarios.
Salud.....La cabeza
Dinero.....Excelente
Amor.....Apatía
Tarot.....La Rueda de la Fortuna

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

Buen periodo para soltar lastre y empezar a caminar con cierta ligereza. Pasado es pasado, vive tu presente con alegría.
Salud.....Mejoria
Dinero.....Bien
Amor.....Tranquilidad
Tarot.....La Sacerdotisa

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

Un talento más optimista podría traerte buenas oportunidades de éxito. Tus asuntos mejoraran en todos los aspectos.
Salud.....Mejoria
Dinero.....Ingresos
Amor.....Romance
Tarot.....El Sol

Hasta el próximo mes (Maite Galiana)

ElEstética Especializada
PARREÑO

**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN.**

Tel.: 91 430 03 96

Insulinol

(Saciante de las células grasas)

LAS CÉLULAS GRASAS SE PONEN A RÉGIMEN.

Presentamos un tratamiento adelgazante de nueva generación.

Actúa de manera contraria a la **insulina** (hormona que estimula la síntesis de los lípidos en el tejido adiposo) La insulina da a los adipocitos la orden de absorber la **glucosa** para permitir la **producción de energía**. Si esta energía no se consume, el **tejido graso la almacenará**.

Insulinol, impide que la glucosa penetre en el núcleo celular y se transforme en triglicéridos (grasa en stock). Así, el adipocito se pone a "dieta".

**DESDE 1989 A LA VANGUARDIA DE LA
ESTÉTICA PROFESIONAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

www.estetica-parreno.com

"Si no te sientes niño, nunca podrás avanzar"



Gines Corbalán, más conocido como Ginesito es uno de los payasos más conocidos del panorama nacional y, sin ninguna duda, el payaso más ilustre con que cuenta Moratalaz en estos tiempos. Ginés habla en la siguiente entrevista realizada por El País de un cóctel cargado de ilusiones, compuesto por el mágico resultado que produce la mezcla de los niños con la sonrisa y los sueños. Actualmente está a punto de presentar su nueva Opereta, dedicada a su perro, al que rescató de un contenedor de basura y al que considera su mejor crítico musical.

Pregunta: ¿Qué valores pretende transmitir a los niños?

Respuesta: Todo lo que hago está

relacionado con la familia, los animales y el medio ambiente.

¿Le importan más los niños como lo que son, o como lo que pueden ser en el futuro?

La felicidad y el futuro de los niños, dependen de la entrega de la familia. Estas experiencias servirán de patrón de buena conducta en el futuro.

Cuando actúa para los niños, ¿se ve frente a ellos o junto a ellos?

Si no te sientes niño, nunca podrás abrazar. Uno no debe estar enfrente, sino junto a todas las cosas positivas y defendibles.

Su trabajo le obliga aparentar una alegría, pero como ser humano tendrá sus momentos de pena, ¿cómo se enfrenta a esas situaciones?

Si transmitimos alegría, estamos siendo buenos payasos. Yo también lloro, pero cuando salgo al escenario comunico alegría. Mi otro yo se queda en el camerino.

¿Cómo le afecta que la sociedad emplee la palabra "payaso" con un tono despectivo?

Las mentes que tratan de ofender, se descalifican. No hacemos daño, luego no entiendo que se tenga que usar siempre la palabra "payaso", cuando también pueden usar "político", "periodista" o "agente

de seguros". Sin sueños, nada se podría haber creado ni superado.

Debe de ser complicado elegir la indumentaria, ya que nunca se sabe qué puede hacer reír o asustar a un niño. Usted opta por lo tradicional, y parece que funciona

Debemos tener mucho tacto cuando nos acercamos a los niños por primera vez. No tiene gracia que se te acerque un señor desconocido con la cara pintada. Desde lejos, les hago ruidos y si ellos se ríen o levantan las cejas, sé que puedo acercarme.

¿Es Ginés Corbalán tan positivo como la imagen que representa convertido en Ginesito?

Ginés Corbalán es muy positivo. En la vida todos pretendemos conseguir colocar una nueva tilde sobre la i de nuestras conciencias. Sólo me exijo a mi mismo ser un poco mejor cada día con los demás, especialmente con mi familia. Ginesito siempre será mejor que su creador, porque actúa con ventaja y consentimiento de su maestro.

¿Cree que el mundo necesita reír más?

El mundo esta hecho una porquería. Y así será mientras se sigan invirtiendo grandes fortunas en armamento. Las risas, solamente las podemos practicar los que come-

mos a diario, el resto del mundo pasa hambre, enfermedades y miseria. Tenemos el deber de ayudarles. En el mundo no deberían existir fronteras para llorar o reír, pero por desgracia existen y todo depende de dónde te haya dejado la cigüeña.

También usted está muy concienciado con el medio ambiente, ¿dónde cree que vamos a llegar y cuál es la manera de pararlo?

Las administraciones son las que disponen de los medios y los recursos financieros para realizar los proyectos, pero cuando te diriges a ellos, no te reciben.

¿Por qué cree que los cuentos son necesarios para soñar?

Sin sueños, nada se podría haber creado ni superado. La conducta recta y honrada y el trabajo bien hecho a conciencia, nos llevaran a nuestra meta. Y para conseguirlo, los sueños son necesarios. Yo soñé durante mucho tiempo con ser payaso, por eso creo en lo sueños positivos; en los negativos, dejé de creer.

Como payaso, ¿cree que está cumpliendo una labor social?

Contribuyo a que la Seguridad Social, ahorre muchos millones de euros en aspirina, Porque está DEMOSTRADO que reír elimina el dolor de cabeza.

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta
HUESPEDES Ofertas Demandas					

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA

VENDO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en La Lonja de Moratalaz. Vigilancia 24 horas. Tel.: 91 439.66.13 - 678.06.06.11

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, parkin de La Lonja, C/ Marroquina, 16-20, vigilancia permanente. Precio: 34.000 € Tel.: 629.360.426

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking de La Lonja, C/ Marroquina, 16-20. Vigilancia permanente. Precio: 34.000 € Tel.: 629.360.426.

MORATALAZ.- Se vende piso en Hacienda de Pavones, tres habitaciones, salón, cocina y baño para entrar a vivir, bien situado cerca del metro y al lado de paradas de autobus 8,20,30,32 y 100, colegios y centro medico muy cerca. Precio: 190.000 € negociables. Solo particulares. Tel.: 619.259.225

MORATALAZ.- Vendo local comercial, 125 m² en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefaccion, aire acondicionado., lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

TORREVIEJA.- Se vende piso, 2 dormitorios, un baño grande completo, terraza grande, planta tercera, edificio con 2 ascensores, piscina comunitaria. Interesados llamar al Tel.: 690.65.78.40

ALQUILO - TRASPASO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en La Lonja de Moratalaz. Entrada por Camino Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24 horas. Precio: 81 € Llamar tardes. Tel.: 91 439.66.13 - 678.06.06.11

MORATALAZ.- Alquiler piso en la calle Carmen Amaya 4, a 5 minutos andando del Metro ESTRELLA y zona comercial ALCAMPO. Piso en zona muy tranquila con 2 habitaciones, 2 cuartos de baño, cocina y amplio salon. Totalmente amueblado y para entrar a vivir. Precio.- 750 € al mes incluida la comunidad. Para ampliar informacion llamar al 615.463.701

MORATALAZ.- Alquiler local comercial, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefaccion, aire acon, lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Alquiler piso en la calle Pico de Artilleros, 75 m², totalmente exterior, de tres dormitorios (antes cuatro), gran salon, un baño y cocina totalmente equipada, calefacion y agua caliente individual por gas natural, 4º piso sin ascensor. Bien comunicado, metro: Artilleros y autobuses: 8, 30, 20. Precio: 680 euros/mes comunidad incluida Tf: 687827871 - 619944567

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

*** No válido ni Festivos, ni Vísperas.**

*** No válido de cumpleaños.**



HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje cerca de carrefour express, vigilancia 24 horas, facil aparcamiento. Precio económico. LLamar a partir de las 12 del mediodia. Facilidad para visitarla. Tel.: 91 439.37.67

MORATALAZ.- Se alquila piso amueblado con ascensor en Moratalaz, 3 dormitorios, baño completo, calefacción. Precio: 750 € comunicad incluida. Tel.: 91 315.83.64 - 653.631.199

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en el parking de La Lonja, calle Marroquina. Vigilancia 24 horas. Coche mediano. 90 euros mes. Llamar hasta 21 horas al 635.066.720

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, económica. Tel.: 649.360.343

MORATALAZ.- Se Alquilan plazas garaje, frente Alcampo-Moratalaz, vigilancia 24h, para motos y coches. Tel.: 627.091.963

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero. Zona tranquila y bien comunicada. Tel.: 91 430.32.04

MORATALAZ.- Se Alquilan plazas garaje, frente Alcampo-Moratalaz, vigilancia 24h, para motos y coches. Tel.: 91 437.60.22

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en Parque Darwin. Vigilada 24H. Precio económico. Contactar en 651.116.931

ATOCHA.- Alquiler despacho profesional en centro de negocios a cinco minutos de Atocha, amueblado, con trastero y con todos los gastos incluidos por 350 €/mes. 91 746.30.30

PISO COMPARTIDO

Habitacion economica cerca de la Plaza del Encuentro. 270 € gastos incluidos y sin fianza. Internet wifi, telefono, luz, agua y gas. Ambiente tranquilo. Informes en el Tel.: 626-269671 Marta.

ALQUILER VACACIONES

PLAYA DE GANDÍA.- Alquiler apartamento, 2 dormitorios, 4 camas, sofá-cama, piscina. Todo amueblado. Tel.: 91 773.84.01

GANDÍA.- Alquiler estudio 3-4 plazas. Económico, piscina, equipado, 150 m. playa. Quincenas/semanas. A partir del 30/06. Antes ocupado. Tel.: 649.776.811

ASTURIAS.- Alquiler apartamento en Ribadesella, 2 dormitorios, casco histórico, cerca playa, económico. Fines de semana desde 70 euros, puentes 110, semanas 150, quincenas 250. Tel.: 600.658.400

EL JARDÍN SIERRA DE GREDOS (Avila).- Alquiler casa totalmente amueblada, Salón-Comedor con chimenea, cocina independiente, baño, barbacoa, jardín. Fines de Semana, puentes, vacaciones y días sueltos. piscina natural y municipal, a 9 km. en Arenas de San Pedro. Comodidad, tranquilidad y relajación. Tlf.: 630.904. 971

CAMPOAMOR (Alicante).- Se alquila bungalow en urbanización Mil Palmeras, cerca de la playa, planta baja, muy amplio y totalmente equipado, dos dormitorios, baño completo, cocina independiente, tendedero, porche cubierto, patio delantero, ideal familias 4/6 personas. No mascotas. Tel.: 649.360.343 - 669.158.994

TORREVIEJA.- Alquiler bungalow en torrevieja, por meses o quincenas, meses de junio , julio, agosto y septiembre planta baja, ideal personas mayores, buen precio, 10 minutos en coche de la playa. Tel.: 626.342.035

VARIOS

Gracias Espiritu Santo, por el favor que te pedi: R. R.

Mecanografía textos en word, power point. Informes: 91 439.01.54

Vendo bici de BMX en el barrio. Marca Felt, tiene varias piezas metidas bielas, pedales y plato(24p) de la marca Primo, rueda trasera con piñon de 10 dientes marca Salt, rueda delantera nueva marca Guppil. Se vende por dejar de usarla y comprarme otra de btt. Si te interesa escríbeme y hablamos del precio. wovow1@hotmail.com. o bien llamar al Tel.: 637.029.424

Vendo Arcon Congelador Expositor por 150 ? y Armario Expositor por 250?. Llamar al Tel.: 651.047.429

Se vende secadora de ropa seminueva marca ARISTON de 7 kg de capacidad por 170 euros. Tel.: 91 223.56.88

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25
Tif./Fax: 91 305 01 18
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

GRUPOS

Si quieres formar parte de un grupo de chicos y chicas unidos por la afición al canto... pierde la vergüenza y únete al grupo. La intención es pasarlo bien pero sin olvidar el carácter de este tipo de formaciones, es decir, coros vocales mixtos. No es imprescindible tener conocimientos musicales, pero sí buen oído y cierto compromiso. Será necesario superar una prueba básica inicial. Con el tiempo se organizarán actuaciones, conciertos y algún viaje; mientras tanto aseguramos ensayos divertidos y amenos en compañía de gente afín a ti. El coro estará dirigido por un director profesional. En principio la idea es tener un día de ensayo fijo a la semana en los locales de la Iglesia de San Gregorio Mango (metro Valdebernardo), el martes de 20h a 21h30, y otro en domingos tarde alternos. Se establecerá una cuota mensual en función del número de integrantes. Anímate a formar parte de este nuevo coro. Te esperamos. Si tienes alguna duda escríbenos a concertodecoro@hotmail.com

Se buscan chicos de entre 20 y 23 años para formación de grupo cómico con las siguientes características: escribir y representar sus propias piezas, preferencia por el humor negro y absurdo y en especial el humor inglés en todas sus variantes y estatura no superior a 1,65 m (por cuestiones de vestuario de un sketch) enviar guiones o sketches y foto a jestc1@hotmail.com

MOBILIARIO

Se vende sofá de piel de 3 plazas, aproximadamente 1,90 de largo. Información del precio en el Tel.: 91 671.89.50

Vendo camilla de masajes en polipiel blanca en perfecto estado por 75 € Llamad al Tel.: 608.899.239

Se vende canapé de 180 por 105 con colchon de muelles por 100 euros. Tel.: 91 223.56.88

ROPA

Vendo vestido de comunión para niña talla: 8-9 años precio: 60 € Muy bonito y en perfecta conservación. Si está interesado, póngase en contacto en el Tel.: 91-504 63 22

Vendo traje de comunión talla 18 azul marino de almirante con chaqueta corbata camisa cordón dorado y crucifijo por 50 euros. Tel.: 639.152 578

Vendo vestido de novia. Moderno, bonito y juvenil talla 42 precio: 60 € Si está interesada puede ponerse en contacto en el Tel.: 91-504 63 22

TRABAJO

Matrimonio con el coche, busca trabajo para fin de semana en Madrid o fuera de Madrid. El como jardinero, arreglos en casa y ella tareas domésticas. También como interna en mes de agosto. Buenas referencias. Tel.: 618.17.35.19 - 630.85.59.93

Busco trabajo por horas en casas para limpiar, planchar un día a la semana, preferible por la mañana. Referencias y experiencia. Tel-610.334.567

sensebene
reduce



MESOTERAPIA VIRTUAL
Sin el uso de agujas, con nuestra máquina de electroporación, elimina celulitis, piel de naranja, arrugas, estrías, etc. cómodamente.
Tratamiento tanto facial como corporal.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

Señora seria y responsable, con buenas referencias, busca trabajo por horas en limpieza, también cuidando niños o personas mayores. Tel.: 630.855.993 - 618.17.35.19

Chica para cuidado de personas mayores con disponibilidad inmediata. Chica Salvadoreña se ofrece para el cuidado de personas mayores, con experiencia, responsable y seria. 27 años de edad. Tel.: 690.731.264

Chica de 27 años de edad solicita trabajo para sabados por la tarde y domingo para el cuidado de personas adultas, hacer compra, hacer paseos. Tel.: 690.731.264

Auxiliar de geriatría con mucha experiencia e informes se ofrece para cuidar mayores, niños y limpieza por horas o tiempo completo día o noche. Informes: 626-269671. Marta

Chica responsable y amable busca trabajo de limpieza, cuidado de niños o personas adultas, con experiencia, horarios sabados por la tarde y domingos. Tel.: 690.731.264

Señora seria busco trabajo en tareas del hogar, limpiar, planchar, lo que sea. Referencias y experiencia. Preguntar por Eugenia. Tel.: 680.936.832

Señora seria y responsable se ofrece para trabajar por horas en limpieza y plancha. Tel.: 697.906.530

Señora responsable y seria se ofrece para trabajar por horas en limpieza doméstica y plancha. Tel.: 620.639.818

Mujer española, 47 años, seria, responsable, necesitaría trabajar cuidando niños, ancianos o en comercio los sábados. Urge. Correo electrónico: rego@telefonica.net. Tel.: 629.585.382

Señora seria y responsable busca trabajo en tareas domesticas: limpiar, planchar, cuidar de niños o cocinar. Tengo muy buenas referencia. Tel.: 677.190.420

Señora responsable y seria se ofrece para trabajar por horas en limpieza y plancha. Tel.: 616.774.282

Se ofrece chica para trabajar de limpieza por horas, con experiencia e informes. Tel.: 647.152.131

Señora seria y responsable, 31 años, busca trabajo en servicio domestico, por horas o permanente, por las mañanas en limpieza, plancha, cuidado personas. Experiencia y referencias comprobables. Rodica-Tel.: 642.258.710

Señora responsable y seria se ofrece para trabajar por horas en limpieza doméstica y plancha. Tel.: 616.779.482

AMISTAD

Deseo amistad con gente a partir de 30 años que le guste música rock, Acdc, blues, para salir por ahí e ir a alguna actuación en vivo. Solo esta música. Tel.: 680.563.969

Busco conocer gente de 35 a 45 años para desarrollar una sincera amistad, gente sin malos rollos, para salir por ahí a tomar algo, pasear, teatro, alguna excursión, etc, pero sobre todo charlar y compartir nuestras cuitas. Gente seria. Tel.: 659.589.861

Viuda con buen aspecto, 60 años, busca novio. inteligente (60-70 años) viudo o soltero, para compartimos la vida y soledad. Tel.: 688.201.170

MOTOR

Se vende Opel Corsa Swins con 49.100 Km., bien cuidado, poco usado, siempre en garaje, recién pintado. Precio: 2.000 € Mejor verlo. Llamad a los Tel.: 671.416.329 - 606.289.469

PÉRDIDA ANIMALES

Encontrada perrita blanca y negra junto al Mercado de Moratalaz. Si quieres reclamarla o en su caso adoptarla, puedes llamar a la peluquería canina Marisa. Tel.: 91 242.62.64 - 661.42.94.82

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57



Fisioterapeutas profesionales de la Salud

Con este título pretendo hacer una definición de lo que es la fisioterapia. A pesar de que se trata de una profesión reconocida a nivel legal en España, todavía se observa una confusión en la calle de cual es nuestro trabajo. La Diplomatura en fisioterapia es actualmente en España una titulación universitaria. Estos estudios cualifican al fisioterapeuta como un profesional con conocimientos generales sobre la salud (estudiamos diferentes asignaturas para comprender cómo funciona en general el cuerpo humano, como por ejemplo fisiología y

anatomía) y sobre las enfermedades que pueden afectarlo (estudiamos patología general, afecciones médicas y quirúrgicas). Asignaturas también obligatorias en los estudios de Medicina y Enfermería. Es importante resaltar por tanto que el fisioterapeuta es un profesional sanitario que posee una formación general sobre la salud y la enfermedad, destinada a reconocer cuándo derivar al paciente a otro profesional sanitario más adecuado según cada caso. También gracias a esto sabemos cuándo es adecuado realizar un tratamiento de fisioterapia.

A nivel más específico los fisioterapeutas buscamos con nuestro trabajo evaluar y tratar los problemas de movimiento que puede tener el paciente, de manera que podamos ayudarlo a recuperar su funcionalidad. Además analizamos y tenemos en cuenta los factores biopsicosociales de la persona. Esto lo explico con un ejemplo sencillo; si viene a nuestra consulta una persona aquejada de dolor de espalda en la zona lumbar, nosotros tendremos en cuenta qué movimientos no puede realizar esa persona, dónde se produce el dolor al realizarlos, cómo es ese dolor, etc.... pero además valoraremos cómo afecta ese

problema a esa persona en concreto con su forma de ser, su estado anímico, en su trabajo diario, en su vida familiar y en sus actividades sociales. Esta es la visión completa que tiene el fisioterapeuta sobre la salud y de la que debe partir para realizar su tratamiento.

Ciertamente la mayoría de las consultas que tenemos se refieren a problemas de espalda en general, problemas en el hombro, problemas de artrosis, recuperación de movilidad tras fracturas, esquinces, tendinitis, hernias discales... Todos estos problemas nosotros los clasificamos como problemas traumatológicos pero además, según la especialidad

que tenga el fisioterapeuta en cuestión, abordaremos también problemas neurológicos (hemorragias cerebrales, embolias, parálisis cerebrales, parkinson...), tratamientos especiales de deportistas, tratamientos de obstetricia y uroginecología (incontinencias urinarias, preparación física al parto y recuperación postparto...).

En la recuperación de nuestros pacientes usamos diferentes técnicas de terapia manual, masaje, estiramientos, técnicas de movilización articular específicas y osteopatía... pero éstos nombres por sí mismos no forman parte de una titulación reconocida en España a nivel

Fisioterapeuta Colegiada

MAINOS
Centro de Fisioterapia



91 - 430 25 74

Osteópata

Lumbalgia - Dolor de Espalda - Dolores cervicales - Artrosis - Rehabilitación - Drenaje Linfático - Preparación al parto - Incontinencia urinaria

con cita Previa:
91-430 25 74 o **639 42 59 51**
c/ Arroyo Belincoso, 5 local 1
28030 Madrid - Moratalaz
Metro Vinateros - Línea 9

universitario. Incluso la osteopatía forma parte de una titulación postgrado después de unos estudios previos en fisioterapia. Así que es importante distinguir y reconocer al "fisioterapeuta como el único profesional no médico reconocido para realizar la fisioterapia" (Según el artículo 7º de los Estatutos del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, publicados en el BOCM nº 282, del 27 de Noviembre de 1998).

Con este pequeño artículo espero haberles ayudado a comprender el papel que desempeñamos

los fisioterapeutas dentro de la estructura sanitaria de nuestro país. Por supuesto con objetivos comunes y propósito de colaboración con el resto de profesionales en la meta común de mejorar la salud de las personas que acuden a nuestra consulta.

En el próximo número de este periódico les hablaré sobre los dolores de espalda desde el punto de vista de la fisioterapia.

**Ana M^a
Cruz Crespo**
Fisioterapeuta del Centro
de fisioterapia MAINOS

Digestión de un cinéfilo



Está visto que ahora la moda es hacer películas apocalípticas, post-apocalípticas o sucedáneas donde el ser humano está bastante tocado y ha de ingeniárselas para llegar a su fin con las trabas que el entorno trae consigo. Mil formas hay de meter una historia en este contexto como mil formas hay de tratarla y que te quede aceptable, pero por desgracia la mayoría de ellas se quedan en este calificativo y ya sea por una cosa u otra no logran alcanzar la excelencia. El tráiler del "El libro de Eli" pintaba muy bien, pero tan bien como los trailers de otras muchas películas que luego se quedan en eso, simples espejismos, y no dan para más. Personalmente me gusta bastante Denzel Washington (Eli, el protagonista) pero para mí que se ha equivocado de película si lo que quería era lucirse y dejar huella en el género. La ambientación está muy lograda, tanto la iluminación como el decorado te sitúan perfectamente en un paraje post-apocalíptico donde el sol ha hecho y hace estragos y la falta de agua y de cordura en la gente hacen más difícil aún la supervivencia. Eli reparte sablazos como un campeón y

no le sopla ni Dios pero el guión y la interpretación de algunos actores no lo salva ni él ni una campaña de promoción de esas que tienen muchos cerros. El libro de Eli tiene menos intensidad dramática que las películas de Chuck Norris. No hay ritmo suficiente, no hay dinamismo, apenas hay escenas donde el protagonista se las vea en apuros y te entre ese gusanillo en el cuerpo donde temas que lo maten porque lo tiene más difícil que la madre de Bambi. Toda la película es un paseo donde sólo cuando Denzel Washington saca a pasear el sable se consiguen ver momentos que realmente merecen la pena.

La palabra que mejor definiría este largometraje sería "casi". Pues casi llega a ser buena; casi tiene una historia interesante, que creo merecería más la pena si se hubieran caracterizado mejor las pasiones bajas del antagonista (Gary Oldman) y ocurrieran a lo largo de la película acontecimientos algo más reveladoras; casi logra un final que arregle todo lo anterior, pero Eli ni con algunas cosillas que se guardaba en la manga es capaz de conseguirlo; y casi tiene una actriz

principal (Mila Kunis) que sepa actuar decentemente.

Lástima da pensar que algunas pinceladas si se hubieran dado con más fuerza y con brochetazos más largos hubieran hecho de ésta otra película mucho más completa. El concepto neo mesiánico, pero con fines negativos, que se propone de mano del personaje de Gary Oldman, si se hubiera explotado un poco más y mejor, le hubiera dado un empuje que no le vendría mal a éste western moderno, al igual que si se hubiera dado pie al espectador a plantearse algunas cuestiones ético existenciales y no sólo las que corresponden a la fe.

A favor de la película se podría decir que argumentalmente hablando queda claro lo que se pretende expresar y posiblemente un público que difiera de mi visión y abrace más otros valores y creencias la considere hasta inspiradora, pero desde la objetividad puedo afirmar sin que me tiemble la voz que si un mensaje como el que se quiere mostrar se transmite de la forma tan fría y débil como se ha hecho y además nos encontramos con una naturaleza híbrida entre la acción, ciencia ficción y la moral cristiana



que están tan a medias no se puede sino salir del cine con la sensación de no saber lo que has estado viendo y si ha estado bien o no.

Alberto Barberá Merino
albertobarberam@gmail.com

**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD
EN LA AGENDA COMERCIAL DE
NUESTRA WEB, ENVIA E-MAIL A:
publicidad@informativomoratalaz.com**

Felicitaciones y, Demostraciones de Amor

"No Espere a Fechas o Momentos Especiales"

¡ Hágalo Ya !



sensebene
reduce

**NUEVOS TRATAMIENTOS PARA
MIMAR TU CUERPO**

- * Masaje relajante al aceite de argan (total o localizado)
- * Tratamientos con manta sauna reafirmante y drenaje con chocolate, vainilla o canela.
- * Manos spa y pies spa.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

Enviar sus felicitaciones, cartas al director, poemas, etc. a moratalaz@informativomoratalaz.com

o bien al...
Apartado de Correos
39149
28080 Madrid



Deseo felicitar a mi hijo Adrian que cumplió el pasado día 7 de Marzo sus 18 años. De parte de sus Padres y su hermano.



Silvia
Ortiz
Pereira

7 de
Marzo

Para mi nieta Silvia en su 5 cumpleaños, que es una preciosa niña cariñosa y lista. La felicitamos con mucho cariño y amor: su hermano Daniel, la prima Alba y la abuelita Angelines. Que cumplas muchos más. Besos de todos.

La Abuelita



Daniel
Ortiz
Pereira

7 de
Abril

A mi nieto Daniel, lo felicito como todos los años desde que nació, en sus 13 cumpleaños. Que cumplas muchos más. Te lo deseamos con mucho amor y el cariño que te tenemos la hermanita Silvia, la primita Alba y abuelita Angelines. Besos de todos. La abuelita.



DISTRITO MORATALAZ

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona 8
CP-28030

Líneamadridoficinas
C/ Fuente Carrantona 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010Líneamadrid

Abril 2010

Distrito de Moratalaz

VII CERTAMEN JOVEN DE CREACIÓN LITERARIA (MODALIDAD NARRATIVA RELATO CORTO)

El plazo de entrega de las obras será desde el 12 de abril al 17 de mayo de 2010, ambos inclusive. Las obras se presentarán en el Centro Sociocultural Moratalaz, ubicado en la calle Fuente Carrantona 10, en horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y de 17:00 a 18:30 horas. Podrán participar todas las personas interesadas en cualquiera de las categorías señaladas a continuación:
1ª categoría: De 16 años a 35 cumplidos.
2ª categoría: De 12 a 15 años cumplidos.
3ª categoría: De 6 a 11 años cumplidos.

FERIA DEL GUSTO Y LOS SABORES

Mercado de alimentación tradicional y artesano de diferentes lugares de España: Países gallegos, repostería vasca, salazones y conservas de Santaña, etc.
Inauguración: Jueves 29 de abril a las 18:00 h
30 de abril 1 y 2 de mayo: De 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00 h
Lugar: Pza. Manuel de la Quintana.

CONFERENCIAS

Ciclo "Grandes Pintoras de la Historia"
C.C. El Torito
Avda. de Moratalaz, 130
cceltorito@munimadrid.es
91 328 73 85 / 86

Miércoles 7 de abril, 18:30 horas

Conferencia Frida Kahlo

Ciclo "Reyes de España"

Miércoles 14 de abril, 18:30 horas

Conferencia Fernando el Católico

Miércoles 21 de abril, 18:30 horas

Conferencia Carlos I

Miércoles 28 de abril, 18:30 horas

Conferencia Felipe II

Jueves 29 de abril, 17:30 horas

Conferencia NUTRICIÓN SALUDABLE

Impartida por facultativos del Centro de Salud del Torito

CICLO DE CONFERENCIAS "Jesús en la Historia"
C. Sociocultural Eduardo Chillida
C/ Arroyo Belcoso, 9

Martes 6 de abril 19 horas

"Ambiente socio-político-económico en la Palestina del Siglo I".

Martes 20 de abril 19 horas

"La crucifixión como símbolo".

Aula B.I. Entrada libre y gratuita. Aforo: 85 personas.

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

Ciclo "Nuevos Episodios de la Historia de Madrid".

C. Sociocultural Eduardo Chillida

CONFERENCIA

Lunes 26 de abril, a las 11:00 horas

"Las reformas Carolinas".

Aforo: 85 personas. Entrada gratuita

VISITA

Martes 27 de abril, a las 10:00 horas

"El Salón del Prado".

Sin autocar. El punto de encuentro lo determina el profesor, el día de la Conferencia.

VISITAS GUIADAS AL MUSEO NACIONAL DE ANTHROPOLOGÍA

C/ Alfonso XII, 68

Los Jueves 8 y 29 de abril, a las 11 horas.

Máximo: 25 personas por día. Actividad gratuita.

Inscripción previa obligatoria en el Centro Sociocultural "Eduardo Chillida".

XI CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"

C.C. El Torito

Avda. de Moratalaz, 130

REPRESENTACIONES ADULTOS

Viernes 9 de abril, 19:00 horas

EL PERRO DEL HORTELANO de Lope de Vega.

Grupo: Teatro Bojiganga

Viernes 16 de abril, 19:00 horas

ELECTRA de Sófocles

Grupo: Selene

Viernes 23 de abril, 19:00 horas

EL MALEFICIO DE LA MARIPOSA de Federico García Lorca.

Grupo: B Comodín joven

Viernes 30 de abril, 19:00 horas

LA LECCIÓN de Ionesco.

Grupo: Senra Teatro

TALLER DE DRAMATURGIA

Fecha de realización: Martes de 17 a 21 horas en

Centro Cultural "El Torito" Inscripciones: cupo

máximo de 25 alumnos

Precio: Gratuito

A cargo de: Teatro del Astillero (compañía residente

del Centro Cultural "El Torito")

TEATRO

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

28, 29 y 30 de abril. Actuación + debate de 18 a 21 h.

ENSAYANDO YERMA de Federico García Lorca

Ci: ESTUDIOS CORAZZA

EXPOSICIONES

C. Sociocultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belcoso, 9

Del 5 al 14 de abril. (CIRCUITO ARTES)

Exposición sobre la vida y obra de la Pintora

Contemporánea Española: "Una visión de Juana

Francés por Paco Martínez".

Del 16 al 29 de abril.

Exposición de pintura de DOÑA EMILIA DÍAZ RULL

Y DOÑA MARGARITA MORA

Del 17 al 30 de abril

Exposición de pinturas al óleo de Goyi Alguacil "

Nostalgia y Vida"

Horario: de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 horas

de lunes a viernes

Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h

Domingos de 10:00 a 14:00 h

EXPOSICIONES EN MUSEOS MADRILEÑOS

C.C. El Torito

Avda. de Moratalaz, 130

CONFERENCIA

Viernes 9 de abril, a las 11:00 horas

Sorolla y el Luminismo

VISITA

Viernes 16 de abril

Museo Sorolla.

(La hora de la visita se determinará en la conferencia

anterior.)

ESCUELA DE TEATRO 2010

Centro Sociocultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10

Grupos de 15 plazas

Edades: De 6 a 10 años - Lunes y Miércoles de

17:30 a 18:30 horas

De 11 a 15 años - Jueves de 17:30 a 19:30 horas

Adultos: De 16 en adelante - Lunes de 18:30 a 20:30

horas

Precio trimestre 38,90 €

Matrícula 6,60 €

Actividades infantiles

XI CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"

C.C. El Torito

Avda. de Moratalaz, 130

REPRESENTACIONES INFANTILES

Sábado 10 de abril, 12:00 horas

UN SECRETO BIEN GUARDADO. Espectáculo de

teatro infantil.

Ci: Producciones Bernes

Sábado 17 de abril, 12:00 horas

JUGUEMOS CON BUBO. Espectáculo de teatro

musical infantil

Ci: Los Cuarenta de Juli

Sábado 24 de abril, 12:00 horas

HISTORIA DE UN LIBRO PARLANTE. Espectáculo

de teatro infantil

Ci: Fabulatus

Aforo limitado

LUDOTECA INFANTIL "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Dirigida a niños de 4 a 11 años.

Centro Sociocultural Moratalaz.

C/ Fuente Carrantona, 10

Sábado, 10 de abril de 10:30 a 13:30 horas

Bienvenida a la Ludoteca.

Juego libre variado.

Taller creativo: "Corona Primavera".

Sábado, 17 de abril de 10:30 a 13:30 horas

Bienvenida a la Ludoteca.

Jugando a jugar.

Taller creativo: "Mariposa imán".

Sábado, 24 de abril de 10:30 a 13:30 horas

Bienvenida a la Ludoteca.

Jugamos todos y todas juntos.

Juegos cooperativos, de distracción...

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS

Ciclo "APRENDE MÚSICA JUGANDO".

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

Domingo, 18 de abril a las 12:00 horas.

"A TOCAR, A TOCAR, cada uno en su lugar"

LA TARDE MÁS JOVEN

Horario: Sábados 10, 17 y 24 de abril de 16:30 a

21:30 horas.

Edad: de 12 a 18 años

Actividades: Teatro, sala de internet, videoconsolas,

zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes,

malabares, pulseras, karaoke...), consumiciones sin

alcohol, taller de DJ's y de cine...

Entrada gratuita.

TÍTRES EN DOMINGO

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.

Domingo, 11 de abril a las 12:00 horas

"LAS HISTORIAS DEL GRAN PUCK" (Títeres)

Ci: Dikaskala teatro y títeres.

Domingo, 25 de abril a las 12:00 horas

"PAJAROS Y ESPANTAPAJAROS". (Teatro de

sombras)

Ci: Teatro de Títeres la Gaviota.

Oferta de plazas en actividades dirigidas en los Centros Deportivos

C.D.M. MORATALAZ

Adultos

Infantiles

ACOND. FÍSICO

CICLO SALA

TIRO CON ARCO

TENS N-1 y N-2

NATAción N-1 y N-2

JUDO

G. COMPENSACIÓN

FITNESS

PATINAJE

NATAción

(Embarazadas)

LA ELIPA

BEBBOL (TODAS LAS EDADES)

MUSCULACIÓN

ACOND. FÍSICO

POLIDEPORTIVA

AERÓBIC

Más información en el C.D.M. de la Elipa: Tdf 91

430-35-11 y C.D.M. Moratalaz:

Tlf 91 772-71-00

RECURSOS

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Sociocultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10 Tfn: 91 588 74 35 / 04

59

ccjmoratalaz@munimadrid.es

De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a

21:30 horas

Sábados de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00

Domingos de 10:00 a 14:00 horas

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Cultural "El Torito"

Avda. Moratalaz, 130 Tfn: 91 328 73 85/86

cceltorito@munimadrid.es

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a

21:30 horas

Sábados de 11:00 a 14:00 horas

Domingos cerrado



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!





Colegio Sagrada Familia

Servicios del Colegio



- * Mutualidad, que asegura tu futuro.
- * Comedor escolar.
- * Biblioteca y videoteca.
- * Gabinetes de orientación y médico.
- * Natación.
- * El más moderno y completo polideportivo.
- * Cafetería para tu recreo.



Todos los BACHILLERATOS (hasta el de Artes)

- * Ciencia y Tecnología
- * Humanidades y C.C. Sociales
- * Artes



modernas instalaciones



ABIERTA LA Preinscripción

Estamos en Moratalaz
c/ Oberón, 6
www.safamadrid.com

91 301 52 81

(a 300 mts. metro Artilleros
a 200 mts. autobuses nº:
30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144)

FURGO
Karavaning

¿FURGONEAS?

EXPOSICIÓN Y VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS YA TRANSFORMADOS

CREAMOS EN NAVARRA EL ESPACIO MÁS GRANDE ESPECIALIZADO EN "FURGOS" DEL ESTADO, CON MÁS DE 1000M² ENTRE EXPOSICIÓN, TIENDA DE ACCESORIOS Y TALLER. DISPONEMOS DE 4 MODELOS PROPIOS DE TRANSFORMACIÓN. SOLUCIONES DE TRANSFORMACIÓN DESDE 1500€

VENTA → FURGOS ↑

500M² DE EXPOSICIÓN ↙

250M² DE ACCESORIOS ↑

250M² DE TALLER ↘

FURGOTRANSFORMACIONES

Plz. Ind. Ezabarko/Car. V. Nº 5 3154 Oñate Navarra / Teléfono: 948 31 10 35

www.furgokaravaning.com ENTRA EN EL PLAZO DE "SINBARRA"

childrens lounge

por celebración de COMUNIONES durante el Mes de MAYO, abrimos los DOMINGOS por la mañana.

Peluquería INFANTIL...! exclusivos en MORATALAZ

C/ Arroyo Belincoso 42 - Local 1 (28030 Madrid)
91 439 65 41 - 696 041 425 (Moratalaz) Vinateros - Línea 9