

EPEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ**E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com**BARRIO DE
LA ESTRELLA****CONTROL *pyd - ojb*****BARRIO DE
VALDEBERNARDO***mendez*
libreríaswww.libreriamendez.comC/ Hacienda de Pavones, 8
- Locales A y B -
28030 MADRID
Tel. / Fax: 91 439 30 21**LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS**
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
Tel. 91 573 68 46
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Septiembre 2010 - Año 15 - Nº 162

EL VIVERO DE EMPRESAS TOMA FORMA

**Moratalaz
seguirá
investigando
sus orígenes****Pág . 4****Cierre
laterales
Pabellón de
José Luís****Pág . 4****En marcha
las 500 plazas
aparcamiento
José Bergamín****Pág . 6****¿Cómo van
las obras?****Pág . 10**

El Vivero de Empresas (Camino de Vinateros, 106) empezó a construirse en noviembre del pasado año y ocupa una superficie de más de 1.000 metros cuadrados. El presupuesto supera los 2 millones de euros y en principio se están cumpliendo los plazos previstos para las obras cuya duración será de 18 meses.

Pág.- 13

**O TE MUEVES...
O CADUCAS!!**

ARNETT, R... NO, TOUS, OAKLEY, PRADA, CARRERA, EMPORIO ARMANI, LOEWE, RAY-BAN, VOGUE, DIOR, HUGO BOSS, ETC...

VEN A CONOCER YA
**LAS NUEVAS
COLECCIONES OTONO
2011**

**ADemás
PAGALAS
COMODAMENTE EN
12 MESES
SIN INTERESES NI
COMISIONES**

Hacienda de Pavones, 3 y 6
Camino de Vinateros, 109
Corregidor Diego de Valderrábano, 25
Avda. Marqués de Corbera, 35
902 10 60 06
www.opticarubio.com

OPTICA RUBIO

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XV - Nº 162 - Septiembre 2010

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Webs:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, María Moratino,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Pakistán, con el agua al cuello

"En cuanto a número de afectados (20 millones), esta emergencia es mayor que la del tsunami, Haití y el último terremoto en Pakistán juntas"



EMERGENCIA EN PAKISTÁN

Las inundaciones en Pakistán amenazan
la vida de millones de niños

NECESITAMOS TU AYUDA URGENTE

Haz tu donativo ahora:

902 255 505 | www.unicef.es

ING DIRECT 1465 0100 95 6000000000
BBVA 0182 5906 88 020 1517156
SANTANDER 0049 1804 16 2610410756

unicef

UNICEF advirtió hoy de que la grave escasez de financiación está poniendo en peligro su operación humanitaria en Pakistán. El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia está extremadamente preocupado por la falta de fondos para proseguir con sus operaciones para garantizar la distribución de agua y servicios de saneamiento, ya que millones de niños están en situación de riesgo de contraer enfermedades transmisibles por el agua.

"La provisión de agua potable y saneamiento adecuado es clave para la supervivencia de millones de personas afectadas por las inundaciones en Pakistán. En términos de número de afectados, esta emergencia es mayor que la del tsunami, Haití y el último terremoto en Pakistán juntas", valoró Martin Mogwanja, Representante de UNICEF en Pakistán.

"UNICEF está distribuyendo

suficiente agua potable para 1,3 millones de personas todos los días, pero aún hay alrededor de 5 millones que necesitan los mismos servicios. Necesitamos urgentemente aumentar la distribución de agua. Si no somos capaces de hacerlo, por falta de fondos, las enfermedades transmitidas por el agua, como el cólera, la diarrea y la disentería, comenzarán a extenderse y a cobrarse más vidas entre a la población afectada, especialmente a los niños, ya débiles y vulnerables a la enfermedad y la malnutrición", añadió Mogwanja.

El Gobierno de Pakistán estima que unos 20 millones de personas han resultado afectadas por las inundaciones, y según la ONU, al menos 15 millones se han visto seriamente afectadas, de los que la mitad son niños.

UNICEF está preocupada por el hecho de que las inundaciones han alcanzado a "los más pobres de entre

los pobres", a aquellos que lo tienen más difícil para sobrevivir a las duras condiciones actuales. Los principales problemas son las enfermedades transmitidas por el agua, las infecciones respiratorias agudas, las enfermedades de la piel y las tasas de malnutrición, que ya eran antes de las inundaciones peligrosamente altas en muchas regiones afectadas por las inundaciones en Pakistán.

La polio es una enfermedad endémica y el sarampión continúa siendo una amenaza, valora UNICEF, que, junto a la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Gobierno paquistaní, está realizando vacunaciones contra la polio y el sarampión en los centros de ayuda. UNICEF también está suministrando una solución de rehidratación oral, un tratamiento basado en métodos caseros contra la diarrea, aunque advierte de su escasez debido a los pocos fondos que se han recibido hasta la fecha.

Sintoniza

RADIO-TV
DIGITAL
MORATALAZ

En www.informativomoratalaz.com

INGLÉS KILKENNY
Matrícula Abierta 2010-2011
... Ver pág. 3 ...

Edición en papel

+

Edición Digital

+

Radio-TV Digital

Mucho más que un periódico

www.informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com

Tel.: 91 437 40 43

Móvil: 616 73 87 88

PASADO EL VERANO LLEGÓ EL MOMENTO: MEJORA TU SALUD Y TU FÍSICO
- ¡¡¡ EMPIEZA YA !!! - **NUEVOS BONOS CON GRANDES DESCUENTOS**

sensebene
reduce

www.sensebene.com
Camino de Vinateros, 40 (jto. Correos)
☎ 91 439 17 90



TU CENTRO DE ESTÉTICA, BELLEZA
Y SALUD CORPORAL EN MORATALAZ

VALORACIÓN, PRUEBA Y DIAGNÓSTICO
GRATUITO Y SIN COMPROMISO
DE TODOS NUESTROS TRATAMIENTOS

Contacta con nosotras para pedir cita previa

• Alta Tecnología Estética • Cavitación • Electroporación • Dermoabrasión
• Fotodepilación IPL • Radiofrecuencia • Presoterapia • Masajes

SIN DOLOR | SIN CIRUGÍA | SIN ANESTESIAS

APARATOLOGÍA EUROPEA DE ÚLTIMA GENERACIÓN



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



**IMPERMEABILIZACIÓN
CUBIERTAS
TEJADOS
FACHADAS
REFORMAS**

GOTAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

inglés

DOMINAR OTRO IDIOMA ES FUNDAMENTAL ¡más que nunca!

curso 2010-2011

Refuerzo de alta calidad

información completa: kilkenny@almdreams.com
VISÍTANOS - Metro Estrella
Frente de Alcampo detrás de la iglesia Pres. Ntra Sra.

Kil kenny English Academy -- c/ General Juan Van Halen , 1 28030 Madrid Spain -
Tel. 91 437 78 56 - Metro Estrella

¿Quieres cambiar? ¡Empieza por lo que todos ven!

Todos sabemos que septiembre fue, es y será, el mes de los buenos propósitos: En septiembre me pongo a dieta, me apunto a clases de pilates, en septiembre renuevo el armario (y con suerte, en septiembre seguro que hasta consigo novio!). Tenemos entonces la excusa perfecta para olvidar lo que el calendario se empeña en recordar: el verano es historia. Todo vale para superar la crisis postvacacional, y lo que mejor nos funciona es renovarnos, por dentro y por fuera.

En esta renovación, incluimos ropa, bolsos, zapatos, y hasta tratamientos de belleza (las más afortunadas!). Pero algunos de nosotros solemos olvidar un accesorio que, además de cumplir una necesidad puramente física, es de vital importancia en nuestro aspecto. Tanto es así que lo llevamos todos los días y... en la cara!! Nuestras gafas son lo primero (y lo único, me animaría a decir, dependiendo de lo crudo del invierno que nos toque) que ven nuestros amigos, familiares, conocidos (y no tanto) cuando nos miran. Las gafas, elegidas con el asesoramiento adecuado, definen nuestro estilo, nos dan color, nos renuevan, potencian nuestros rasgos más bonitos, y hasta ayudar a disimular algún que otro defectito (que no es que los haya, pero por si les diera por aparecer...)

La moda manda, tanto es así que se ha metido de lleno, no solo en el mundo de las gafas, sino también de las lentes. Existe una amplia gama de lentes más finos y delgados, con nuevos colores, que nos ayudan no solo a ver mejor sino que contribuyen estéticamente a mejorar nuestra imagen.

Lo más interesante es que ahora en Optica Rubio, mejorar no cuesta más. Aquí podrá encontrar la mayor gama de producto al mejor precio, tanto en gafas graduadas, lentes y gafas de sol. Las mejores marcas, a precios incomparables. Colecciones completas recién llegadas, adelantando todo lo más nuevo. Con la confianza que le ofrece Optica Rubio. Y lo mejor, es que, si lo prefiere, puedes pagar tu compra cómodamente a plazos, sin intereses ni comisiones.

Ya no hay excusas. Recuerda que es un tema vital: hablamos de salud y además... de una de las pocas cosas que **ABSOLUTAMENTE TODOS** verán.

Ven a hacernos una visita. Deja que te asesoremos y verás que, por esta vez, te alegrarás de que el verano haya llegado a su fin.

Anna Bargiga
Directora de Marketing
Grupo Optica Rubio

Cómo educar el oído

¿Necesitan nuestros oídos ser educados? Nunca está de más conocer y aprender hasta donde podemos trabajar nuestros sentidos. Una muy buena forma de conseguirlo es mediante el taller de música clásica que comienza el próximo jueves 7 de octubre a las 17.30 h en el Centro de Adultos de Moratalaz (C/. Corregidor Alonso de Tobar,7).

No es necesario tener conocimientos musicales. Decía Manuel de Falla: "Error funesto es decir que hay que comprender la música para gozar de ella. La música no se hace ni debe jamás hacerse para que se comprenda sino para que se sienta". Con un lenguaje asequible, adaptado a todas las personas, se mostrarán los aspectos fundamentales de la música clásica. Se podrá asistir a audi-



ciones tanto en directo como a través de otros medios, además de tener la posibilidad de acudir a conciertos gratuitos.

Con el fin de seguir conociendo las principales obras de los grandes compositores, este curso dedicará especial atención a los grandes conciertos. Así se intercalarán audiciones comentadas de los conciertos de los períodos barroco, clásico y romántico con protagonistas como Vivaldi, Bach, Haendel, Mozart, Beethoven, Chopin, Mendelssohn, Schumann, Brahms, Dvorak. Tchaikovsky o Dvorak.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
☎ / FAX: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com

TAROT DE
ANALÍA
VIDENTE Y ASTRÓLOGA
Respuestas a todas tus dudas.

806 404 898

902 884 526

Precio Máximo: Red Fija 1,15 euro/min. Red Móvil 1,53 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28060



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25600/M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

POLLO RELLENO	18,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	2,00 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
PASTEES (Kg.)	20,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

MORATALAZ SEGUIRÁ INVESTIGANDO SOBRE SUS ORÍGENES

Se reanudan las excavaciones en el yacimiento arqueológico del Parque Darwin

La Dirección General de Patrimonio Histórico de la Comunidad de Madrid ha autorizado la nueva campaña de excavaciones en el yacimiento arqueológico del Parque Darwin, donde ya se había trabajado con anterioridad. Cabe recordar que los restos arqueológicos del Parque Darwin fueron encontrados en el curso de las obras de remodelación de la M-30 y su enlace con la carretera de Valencia, en la zona denominada como Arroyo de las Moreras, en la calzada izquierda de la N-III. Los estudios realizados revelaron que se trata de un asentamiento al aire libre de un grupo de cazadores recolectores de la época Epipaleolítica, concretamente del Holoceno, y según la prueba del carbono 14 la antigüedad es de 9.500 años. El principal hallazgo ha sido una estructura circular de tres



metros de diámetro aproximadamente en el que se encuentra un suelo compuesto por restos de arcilla secada para su alisado. Este espacio está dibujado por

un semicírculo de piedra. Alrededor del círculo se han descubierto materiales orgánicos, lo que revela que se trataba de una especie de hogar o espacio para

encender fuego con usos domésticos e incluso paleoindustriales.

Un equipo multidisciplinar de prehistoriadores y arqueólogos,

junto con estudiantes de segundo y tercer ciclo de las Universidades Complutense y Autónoma, además de un grupo de especialistas en geología, paleobotánica y biología trabajan en este proyecto de investigación en un yacimiento calificado como excepcional y único en su época en la Comunidad de Madrid y en la meseta central de la Península.

La entidad y peculiaridad de los restos del yacimiento y la metodología necesaria para la correcta conservación de estos vestigios, así como la potencialidad conocida de este descubrimiento no descarta que aparezcan nuevos datos que aconsejen una modificación en la delimitación del enclave prehistórico y que nos permitan saber algo más de cómo vivían nuestros vecinos hace 9.000 años.

EL PABELLÓN JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ CANO VE COMPLETADO EL CIERRE DE SUS LATERALES

El pabellón "José Luis Fernández Cano", que fue inaugurado el curso pasado para homenajear al presidente del Club Baloncesto Moratalaz y que está situado en el patio del colegio Martínez Montañés ha sido cubierto en los laterales con paneles y ventanas practicables. De esta manera los jugadores y entrenadores podrán afrontar los entrenamientos de invierno sin temor al frío y las heladas.



MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

Llegamos a todos tus clientes, buzón a buzón.



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEPPROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aeproprox.com

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad

MADRID!



GENERALI
Seguros

HOGAR - AUTOMOVILES - COMUNIDADES
COMERCIO - VIDA - DECESOS - PLANES DE
PENSIONES - AHORRO/JUBILACION

AGENCIA SEGUROS JORGE MUÑOZ SAIZ

TLF. 91 328 14 97
Fax: 91 3285308
C/ Marroquina 86
28030 Madrid
www.jmseguros.com
jm@jmseguros.com

· Esteban Sanz, proyectos, obras y reformas ·




REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS Y LOCALES

Avda. Doctor Garcia Tapia, 161 Tlf.- 91 328 29 02

info@esreformas.com

El Informativo de Moratalaz
“El Periódico de tu Barrio y El Mejor Escaparate para tu Negocio”



PROGRAMACIÓN
- Septiembre -
“Emisión todos los días”

- * Si quieres pasar a formar parte de nuestra Tienda Virtual, llámanos al Tel.: 91 437 40 43
- * Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:
 - Gala II Concurso de Cortos de Moratalaz
 - Emisión de todos los Cortos (25 del I Concurso y 52 del II)
 - Todos los cortometrajes presentados a concurso, un total de 25.
 - Entrevista con los ganadores de ambas categorías (juvenil y adultos).
 - Música - Depotes -Entretenimiento - Conferencias, etc...

Gran acogida del nuevo Carné Joven en Madrid

Más de 330.000 madrileños se han hecho socios desde su lanzamiento, el pasado mes de abril



El número de socios del Carné Joven Comunidad de Madrid supera ya los 336.000 desde su lanzamiento el pasado mes de abril. Entre los atractivos de la tarjeta, destacan todas las novedades introducidas recientemente: la incorporación de una web, la ampliación de la edad de uso de los 29 a los 30 años, el abaratamiento de su coste de emisión de seis a cuatro euros y la eliminación de la necesidad de renovación periódica. El portal del Carné Joven de la Comunidad de Madrid, www.carnéjovenmadrid.com, que ha recibido 250.000 visitas desde su lanzamiento, ofrece puntualmente las promociones y descuentos de los que pueden

disfrutar los titulares de la tarjeta: descuentos de hasta el 50% en teatros, salas de conciertos, museos, parques de ocio, así como un listado de precios especiales en restaurantes, tiendas de todo tipo, tarifas especiales en actividades deportivas y de ocio, en albergues juveniles y hoteles, alquiler de coches, compra de billetes de tren y autobús, y un largo etcétera, en más de 1.500 entidades colaboradoras. La solicitud de la tarjeta puede hacerse de manera electrónica a través de www.carnéjovenmadrid.com, o presencial, y el titular podrá recoger su carné en la sede de la Dirección General de Juventud (Paseo Recoletos, 7-9, Madrid), en la Oficina Joven Comunidad de Madrid (c/ Fernando el Católico, 88, Madrid) y en las sucursales de Caja Madrid (1.075 en toda la región), entidad patrocinadora que ofrece una versión financiera de la tarjeta para quienes así lo elijan.

Revise sus neumáticos
NO OLVIDE, QUE LA SEGURIDAD NO TIENE PRECIO Y SI MUCHO VALOR



GRANDES OFERTAS

175/65/R14/82T - 45,69€
195/65/R15/91V - 61,30€
205/55/R16/91V - 70,92€

* Precio por neumáticos, Válvula, equilibrado. (IVA incluido)

PEUGEOT EN MORATALAZ
MUÑOZ AUTO

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Cita Previa en los Tlfos: 91 439 11 11 - 91 430 05 53
e-mail: portillo56@yahoo.es * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

ARREGLOS EN LA PARROQUIA SANTA ANA-LA ESPERANZA

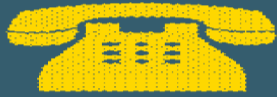
La Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Arquitectura y Vivienda, ha reforzado los forjados del atrio de la parroquia Santa Ana-La Esperanza, edificio singular de Moratalaz que debe su diseño al arquitecto Miguel Fisac. Además, se han impermeabilizado las cubiertas y se han tapado las zonas en las que la estructura de hierro era visible, entre otras actuaciones.



OPERACIÓN ASFALTO

Por otra parte, se ha realizado la Operación Asfalto que cada año arregla, en temporada estival un tramo de calzada del distrito, produciéndose en este caso en la Avenida del Doctor García Tapia, entre las calles Arroyo de la Media Legua y Marroquina.

PARA CONTRATAR
PUBLICIDAD



91 437 40 43
616 73 87 88

Las 500 plazas del aparcamiento en José Bergamín, en marcha

Se espera paliar la dificultad de aparcamiento en esa zona

El Ayuntamiento de Madrid autorizó el pasado 29 de julio el contrato de concesión, construcción y explotación del aparcamiento para uso de residentes "José Bergamín", situado en la Cuña Verde de Moratalaz. El plazo de ejecución es de 16 meses y cuenta con una inversión de 5.612.823 euros, aunque sin coste alguno para las arcas municipales al financiarse mediante el modelo concesional de obra pública.

El nuevo aparcamiento para residentes tendrá una capacidad de 523 plazas distribuidas en 3 plantas y estará situado en el subsuelo de la Cuña Verde, junto a la calle José Bergamín y frente a la calle Antonio Cumella, y será el

tercero más grande del distrito, sólo por detrás del PAR de Marroquina -que dispone de 683 plazas- y del PAR de Nuestra Señora de Gracia -que acoge 576 vehículos-.

Con la construcción del aparcamiento de la calle José Bergamín, Moratalaz contará con 20 aparcamientos para residentes, por lo que a las 6.700 plazas de aparcamiento actuales habrá que sumar las nuevas 523.

La cubierta del nuevo PAR estará integrada en el entorno mediante la reforestación del parque y supondrá un elemento de continuidad de la Cuña Verde con las calles adyacentes. Por ello, la cubierta tendrá zonas estanciales, deportivas e infantiles.

sensebene
reduce



RADIOFRECUENCIA

Revolucionaria y novedosa técnica para combatir la celulitis, flaccidez, alteraciones de la piel, estrías, cicatrices o acné, etc. demostrando gran efecto antienviejecimiento.

CAMINO VINATERO 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella
www.sensebene.com

Susarón

Cervecería Susarón

Susarón

* * * * *

GRUPO: MIEL y CANELA * * * * *



GRAN TERRAZA
MENÚS CASEROS
COMIDAS POR ENCARGO
TRATO PERSONALIZADO



C/ Fuente Carrantona, 55 - 28030 Madrid) - Tel.: 91 751 07 55 (Moratalaz)



te doy
vida



Cuidando el agua,
cuidamos de mucho más.

En el Canal de Isabel II llevamos 160 años haciendo que todos los madrileños podamos disfrutar de una de las mejores aguas del mundo, el Agua de Madrid.

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	TIEMPO ENTRE COSTURAS	Maria Dueñas	Temas de Hoy	22,00 €
2	SÉ LO QUE ESTÁS PENSANDO	John Verdon	Roca Editorial	20,00 €
3	CONSPIRACIÓN OCTOPUS	Daniel Estulin	Ediciones B	20,00 €
4	AGUA DEL LIMONERO	Mamen Sánchez	Espasa	19,90 €
5	CRIMEN EN DIRECTO	Camilla Läckberg	Maeva	20,00 €
6	GAROE	Alberto Vazquez-Figueroa	Martínez Roca	19,50 €
7	BARRIO CERO	Javier Reverte	Planeta	20,50 €
8	LA PRINCESA DE HIELO	Camilla Läckberg	Maeva	10,00 €
9	LA CASA DEL PROPÓSITO	John Boyne	Salamandra	9,50 €
10	COMETAS EN EL CIELO	Khaled Hosseini	Salamandra	8,50 €

LIBRERÍA MÉNDEZ

C/ Hacienda de Pavones, 8 -Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" NOSTALGIA DEL REGRESO VERANIEGO "**

Hay un sentimiento común que nos embarga a casi todos los seres humanos, que es la tristeza melancólica por el recuerdo de un bienestar perdido y que se llama: nostalgia. Se repite en muchas situaciones de nuestra vida pero, puntualmente, se habla más de dicho sentimiento cuando se regresa de las vacaciones estivales como ocurre en estas fechas y produce añoranza, tristeza, pena, pesadumbre, morriña, disparándose todas las alarmas y que la psicología moderna ha bautizado hace ya tiempo como el síndrome postvacacional. Todo se etiqueta en las sociedades modernas. Vendrán las recomendaciones de los especialistas para reanudar la vida cotidiana, con consejos más o menos acertados y de nuevo a la rutina sin más. Pero en esta vorágine de soluciones enmarcadas en la sociedad que todo lo dirige o controla, pocas veces se hace una reflexión profunda del porqué de este sentimiento doloroso de la nostalgia y para ello hay que referirse una vez más a las enseñanzas orientales de grandes maestros espirituales, que pacientemente y des hace miles de años han indagado en los procesos mentales del sufrimiento del ser humano. El hombre ha anidado siempre el deseo de superar la finitud y la temporalidad para revivir todas las situaciones felices de su existencia y eternizarlas. Ambicioso deseo que nunca se cumple y que se ve truncado porque la vía del apego



rompe ese anhelo y no está asumida de forma consciente la comprensión de que todo es transitorio y alternante, derivando por ello en esa inestabilidad emocional y afectiva. Por ello, cultivar el desapego y su aprendizaje conduce a alcanzar más madurez interior, desarrollando la lucidez en grado sumo así como la ecuanimidad y saber poseer sin ser poseído por lo poseído, además de conseguir saber fluir mejor con los acontecimientos que vivamos, tomando y dando, asiendo y soltando. Se trata, por tanto, de un concienzudo trabajo de transformación de la mente pero que va a proporcionarnos un logro importante, inmejorable, transformativo y que cambiará a buen seguro el modo de vivir y de sentir la vida con la liberación del apego y por ende se gozará de una salud mental y emocional realmente envidiable, actualizando y renovando igualmente nuestras mejores energías. Suerte a todos en este comienzo de curso en el transitar por el viaje de la vida.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

mail : paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"

"LIBRO DE LIBROS"
P.V.P..... : 21,65.- €

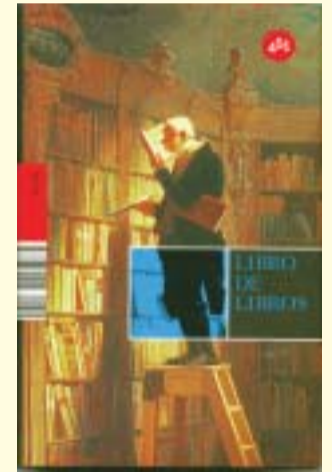
UNA ANTOLOGÍA DE TEXTOS EN LOS QUE EL LIBRO, ES PROTAGONISTA. ILUSTRADA CON CUADROS SOBRE EL MISMO TEMA.

El libro es un bien artificioso y sofisticado, más inevitable que imprescindible. La destrucción de los libros, uno de los viejos vicios de la humanidad, no acaba con la existencia de su especie, y quizá la triste imposición de la lectura haya causado más bajas entre los lectores que el deseo de su erradicación como costrumbre pernicioso.

El libro es un juguete sagrado que, como todos los juegos, simboliza la vida (la simboliza, no puede sustituirla). Depara a los lectores en paralelo a ella, cualquiera de los sentimientos o conocimientos que la vida nos ofrece, da igual que los consideremos positivos o negativos, verdaderos o falsos. Y entre esos sentimientos está también el más enigmático de todos, el amor.

La vida es así. Al fondo, no lo olviden, sonrío la mente.

Consultar en Librería Méndez



45 CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

**Universitario,
da clases
de Inglés,
Lengua Española
y otras materias
a alumnos
de Primaria
y Secundaria.
Tel.: 692.653.160**



EN SEPTIEMBRE
COMIENZA TU
TRATAMIENTO CON
NUEVOS BONOS Y
DESCUENTOS

sensebene
reduce

CAVITACIÓN
Equiparable a la liposucción, pero con más ventajas y sin cirugía. Actualmente, la técnica más moderna para reducir volumen.

Combinálo con plataforma y presoterapia QUE TE REGALAMOS y verás los resultados rápidamente.

Prueba y diagnóstico gratuitos.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella - www.sensebene.com

AZULEJOS PAVIMENTOS

TORRES

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
REFORMAS EN GENERAL
EXPOSICIÓN Y TIENDA

C/Primavera de Praga, local B - 28030 Moratalaz (MADRID)
Tfns: 91 437 68 83 - 619 148 537 - 636 544 301
pavimentostorres@hotmail.com

CALIDAD
SERIEDAD
GARANTÍA
Y PRECIO
ES NUESTRA
OFERTA

¡ VISÍTENOS !

**AZULEJOS Y
MATERIALES DE
CONSTRUCCIÓN**

- PINTURA
- ALBAÑILERÍA
- FONTANERÍA
- PUERTAS
- VENTANAS
- ELECTRICIDAD

- ALUMINIO
- CERRAJERÍA
- TARIMAS
- SANITARIOS
- TODO TIPO
DE REFORMAS

SE
REGALAN LIBROS
DE EGB Y B.U.P.
Interesados llamar
a los Teléfonos:
91 430 85 87
686 09 11 91



Estética Especializada **PARREÑO**



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

¡ BIENVENIDOS AL HOGAR !

Septiembre es el mes del regreso a lo cotidiano.

Empezar con ganas, adaptándonos con calma a la rutina, valorando todo lo que tiene de bueno el retorno a lo sencillo, darán pleno sentido a las vacaciones.

Es un buen momento para iniciar y llevar a cabo los proyectos que hemos ideado: **ELIMINAR DEFINITIVAMENTE EL VELLO** que nos ha incordiado durante los momentos de ocio; **COMBATIR LA TRIPITA O LA CELULITIS** que el bikini o el bañador no nos ha permitido ocultar...

Una figura espléndida requiere un **cuidado especial y continuo**.

**SIEMPRE A LA VANGUARDIA DE
LA ESTÉTICA PROFESIONAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

Septiembre, última oportunidad del año

La biblioteca de Moratalaz amplía su horario hasta la una de la madrugada con motivo de los exámenes de recuperación

La Biblioteca Pública de Moratalaz verá ampliado su horario de nueve de la mañana a una de la madrugada hasta el próximo 20 de septiembre para que los alumnos cuenten con la opción de preparar los últimos exámenes del curso lectivo. El programa de apertura extraordinaria de las bibliotecas de la Comunidad de Madrid disfruta de muy buena acogida entre los jóvenes.

De hecho, en las dos pasadas campañas se registraron 146.371 usuarios (enero-febrero, 58.248, y mayo-junio, 88.123).

En concreto, las bibliotecas abiertas 24 horas de lunes a domingo serán las siguientes:

La Biblioteca Pública de Salamana: Manuel Alvar
Biblioteca Pública de Retiro
Biblioteca Pública de Fuencarral-El Pardo: Rafael Alberti
Biblioteca Pública de Acuña
Biblioteca Pública Centro: Pedro Salinas y
Biblioteca Pública de Latina: Antonio Mingote.

Por otra parte, la recién inaugurada Biblioteca Pública de Carabanchel "Luis Rosales", así como otras cuatro (Biblioteca Pública de Moratalaz, Biblioteca Pública de Usera "José Hierro", Biblioteca Pública de Vallecas y Biblioteca Pública de Villaverde "María Moliner" permanecerán abiertas con un horario ampliado, desde las nueve de la mañana hasta la una de la madrugada, de lunes a domingo. Gracias a esta reciente inauguración los puestos de lectura existentes aumentarán en torno a un 10% pasando de los 1.108 de junio a los 1.202 actuales.

REFORMAS EN VARIOS CENTROS ESCOLARES PARA LA VUELTA AL COLE

Durante el verano, varios colegios y centros escolares de Moratalaz han sido objeto de reformas para subsanar algunas deficiencias y mejorar accesos a los mismos.

Un porche cubierto en el Pío Baroja, alicatado y pintura en los pasillos y el comedor del Menéndez Pidal, mejora de la accesibilidad en el Inmemorial del Rey, sustitución del suelo en varios aseos del Sáinz de Vicuña, un nuevo vestuario en el patio del aula de música del Conde de Arruga, arreglo de las jardineras, sustitución de ventanales y reforma del tejado del colegio Ademo o cambio del solado en la entrada y pasillo central de la Escuela Infantil El Lirón, son algunas de las obras que se han realizado durante este verano. Además, los escolares del Pasamonte iniciarán el curso con mejor accesibilidad gracias a la nivelación del suelo bajo el porche y la nueva rampa de acceso, además del pavimento renovado en la pista de baloncesto, cambio de parte del vallado, sustitución del suelo en varios aseos y la adecuación del salón de actos. Además, continúan las reformas en el colegio Real Armada cuyos alumnos fueron trasladados al Gil Alberdi durante las obras integrales de reparación.

¿Cómo van las obras?

Este es el estado de las principales reformas de edificios en Moratalaz

En el mes de abril comenzó la reforma y ampliación del **Centro de Mayores "Nicanor Barroso"**, cuyos 2.000 socios han podido seguir accediendo a las actividades y al servicio de comidas en lugares cercanos que fueron habilitados para ello. La segunda planta del centro, que tendrá 648 m², funcionará de manera independiente del resto del edificio, ya que albergará un Centro de día especializado en personas enfermas de Alzheimer. La inversión es de 2,8 millones euros y su reapertura está prevista a mediados de febrero de 2011.



En mayo se inició la rehabilitación del **Mercado Municipal** de la calle Cañada con el objetivo de dinamizar el comercio en Moratalaz. Albergará un supermercado en la primera planta y la inversión global es de 2,4 millones de euros. La duración aproximada de la obra es de 7 meses.

También en el mes de mayo comenzaron las obras de reforma del **Polideportivo de "La Elipa"**, con una inversión de 4,2 millones de euros. El mayor de los Polideportivos de Madrid tendrá una piscina olímpica reconstruida, nuevos vestuarios, un nuevo acceso y un edificio de control de entrada a sus 166.700 m². Las obras finalizarán en el mes de diciembre.



+ más preparados que nunca



- Analista medioambiental**
- + Electricista
 - + Cocinero
 - + Estilista
 - + Gestor de nóminas
 - + Auxiliar de laboratorio
 - + Analista de sistemas informáticos
 - + Ayudante de geriatría
 - + Gestión de personal
 - + Mecánico
 - + Maquetista de artes gráficas
 - + Instalador de gas
- Y muchos cursos más.

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

14.000
CURSOS

200.000
PLAZAS

230 MILLONES DE EUROS
INVERTIDOS EN FORMACIÓN

para mejorar tus oportunidades de acceso al mercado laboral o mejorar en tu trabajo.

Infórmate en:
www.madrid.org
oficinas de empleo



Comunidad de Madrid



www.madrid.org



DISTRITO MORATALAZ

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona 8
CP-28030

Líneamadrid oficinas
C/ Fuente Carrantona 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010 Líneamadrid

Septiembre 2010

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130
91 328 73 85 / 86
Metro Artilleros / Buses 20, 30, 32 y 71
cceltorito@munimadrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 22:00 h.
Sábados de 11:00 a 14:00 h.

MÚSICA

Viernes 17 de septiembre, 19:00 h
CORO DE LA COFRADÍA DEL SILENCIO
El Grupo Ecos, Coro de la Cofradía del Silencio, es una formación vocal fundada en el año 2008 está formada por 25 voces mixtas, su repertorio abarca música religiosa, música española, zarzuela y música de cada una de las regiones de España. Su motivación e interés es recuperar y cantar los temas más populares de nuestro folclore.

TEATRO INFANTIL

Sábado 25 de septiembre, 12:00 h
"LAS AVENTURERAS"
ASOCIACIÓN CULTURAL PASARLO PIPA

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9
91 333 91 41 / 42
Metro Vinateros / Buses 30,32, 71 y 113
cceduardochillida@munimadrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 22:00 h.
Sábados de 10:00 a 14:00 h.

EXPOSICIONES

Del 1 al 14 de septiembre
Exposición de pintura de D.ª M.ª Pilar Gutiérrez Irazo

Del 16 al 29 de septiembre
Exposición de dibujos de D.ª M.ª Dolores Moreno Ortega

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

Ciclo "Nuevos Episodios de la Historia de Madrid".

CONFERENCIA

Lunes 27 de septiembre, 11:00 h
"Iglesia y devociones en el Antiguo Madrid".
Aforo: 85 personas. Entrada gratuita
Entrada libre hasta completar aforo

VISITA

Martes 28 de septiembre, 10:00 horas
"El castizo barrio de Chamber".

El punto de encuentro lo determina el profesor; el día de la Conferencia.

CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10
91 588 74 59 / 35
Metro Pavones / Buses 8, 20, 30, 32, 71, 140, 142 y 144
ccjmoratalaz@munimadrid.es

Horario: Lunes a viernes de 8:30 a 14:00
y de 16:00 a 22:00 h.
Sábados de 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:00 h. Domingos de 10:00 a 14:00 h.

ESCUELA DE TEATRO 2010

Grupos de 15 plazas
Edades:
De 6 a 10 años - Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30 h
De 11 a 15 años - Jueves de 17:30 a 19:30 h
Adultos: De 16 en adelante - Lunes de 18:30 a 20:30 h
Precio trimestre 38,90 €
Matrícula 6,60 €
Inscripciones: abierto el plazo hasta completar plazas
Comienzo del curso 4 de octubre de 2010

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS

Ciclo "APRENDE MÚSICA JUGANDO".
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.

C/ Fuente Carrantona, 8 - 1ª planta.

Domingo 5 de septiembre, 12:00 h
"Familias de instrumentos"
Entrada libre hasta completar aforo.

EXPOSICIONES

Del 13 al 30 de septiembre
Exposición de Angel Navas:
Dibujos de Arquitectura en diversas técnicas.

TÍTERES EN DOMINGO

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8 - 1ª planta.
Entrada libre hasta completar aforo

Domingo 12 de septiembre, 12:00 h
"RISAS DE UN DÍA LLUVIA"
Cia: Soliloquia. A partir de 3 años

Domingo 19 de septiembre, 12:00 h
"EL CAPITAN ESTRELLA". (Títeres)
Cia: El retablo de la ventana.
A partir de 3 años

Domingo 26 de septiembre, 12:00 h
"PASACALLES MUSICAL". (Animación Musical). Cia: Farandularte. A partir 3 años

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Sociocultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 74 35 / 04 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es
Septiembre: De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 h y de 16:00 a 22:00 h
Sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 Domingos de 10:00 a 14:00 h

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Cultural "El Torito"
Avda. Moratalaz, 130 Tfno: 91 328 73 85/86
cceltorito@munimadrid.es
Septiembre: De 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00. Sábados y domingos cerrado

BIBLIOTECA MUNICIPAL

C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bpmoratalaz@munimadrid.es
Del 1 de julio al 15 de septiembre de 8:30 a 14:00 y de 14:30 a 20:30 h

CENTRO DE MAYORES NICANOR BARROSO

(CERRADO POR REFORMAS)
C/ Encarnación de Palacios s/n
Tfno: 91.772.70.78

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES MORATALAZ

C/ Arroyo Belincoso, 13
Tfno: 91.328.26.56

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES ISAAC RABÍN

Avda. de Moratalaz nº 152 posterior
Tfno: 91.328.61.09

AULA MADRID TECNOLOGÍA

Camino de Vinateros, 51
Lunes a Jueves de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30 y V de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30 horas,
Tfno.- 91 437.96.11

INFORMADOR JUVENIL

Centro Sociocultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 05 10
oljmoratalaz@munimadrid.es
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc

LA TARDE MÁS JOVEN

Septiembre: 11, 18 y 25
Horario: 16:30 a 21:30 h
Edad: de 12 a 18 años
Actividades: Teatro, sala de internautas, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras, karaoke...), consumiciones sin alcohol, taller de Dj's y de cine.
Entrada gratuita.

CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
caif5madrid@aprome.org
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar; Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el Ambito Familiar y Banco de Tiempo.
Tfno.- 91.564.81.84
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:30

AULA MULTIMEDIA

Centro Sociocultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 04 59 / 74 35
Aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com
De L a V de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas
Cerrado: Del 9 de julio hasta el 12 de septiembre
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador; fonoteca, consulta de revistas, etc.
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO.

AGENTE DE IGUALDAD

Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 horas. Tfno.- 91.588.04.64.

o Si desea que le sea enviada la programación cultural mensual de esta Junta de Distrito de Moratalaz por e-mail, puede solicitarlo a través del correo electrónico cultumoratalaz@munimadrid.es

Esta programación está sujeta a posibles cambios.

JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO MORATALAZ

c/ Fuente Carrantona, 8
28030 MADRID
Transporte: Autobuses - 8, 20, 30, 32, 71, 140, 142 y 144
Metro - Pavones, Línea 9

CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



EL VIVERO DE EMPRESAS EN MORATALAZ VA TOMANDO FORMA

El edificio estará formado por 13 talleres u oficinas de diseño interior (de 20 metros cuadrados cada uno), despacho de dirección, sala de reuniones, sala polivalente, sala de descanso, conserjería, vestuario, aseos, terrazas y diversas instalaciones y zonas comunes que compondrán los 1.000 metros cuadrados o más de vivero.

De esta forma, pasará a formar parte de la red de viveros de Madrid

que cuenta con centros como en San Blas, Centro, Vicálvaro, Villaverde, Carabanche, etc.. Esta red intenta favorecer la puesta en marcha de nuevas iniciativas empresariales, que en este caso serán 13 proyectos relacionados con el diseño.

El apoyo del Ayuntamiento consiste en ofrecer un alquiler más barato que el del mercado libre, con infraestructuras que les permitan desarrollar sus actividades con todas las



facilidades posibles. Quien sabe si en un futuro, hablaremos de Moratalaz como cuna de grandes diseñadores y del Vivero como un prestigioso centro empresarial.

El Vivero de Empresas se está construyendo en Moratalaz en Camino de Vinateros, 106 y empezó a poner sus primeros cimientos en noviembre del año pasado. El presupuesto supera los 2 millones de euros y en principio se están cumpliendo

los plazos previstos para las obras cuya duración será de 18 meses.

Les recordamos que al acto de presentación del proyecto el pasado año acudieron personalidades políticas tales como el delegado de Economía del Ayuntamiento, Miguel Ángel Villanueva; la consejera de Educación, Lucía Figar y el concejal-presidente del distrito de Moratalaz, Fernando Martínez-Vidal.



COLEGIO SAN MARTÍN

Todo un proyecto para una educación en valores

MÁS DE 50 AÑOS NOS AVALAN



SERVICIOS

- ★ Comedor
- ★ Gabinete Psicopedagógico
- ★ Departamento de Orientación
- ★ Seguro Escolar
- ★ Gabinete Médico (Diario)
- ★ Medios Audiovisuales
- ★ Biblioteca
- ★ Gimnasio
- ★ Laboratorios

Ven a mi Cole y forma parte de nuestra familia



El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo. Por ello trabaja para la formación de los jóvenes en estrecha colaboración con la familia

- ★ Educación concertada en todos nuestros niveles
 - ☐ Educación Infantil
 - ☐ Primaria
 - ☐ E.S.O.
- ★ Enseñanza precoz de idiomas

Estudio de inglés y francés a partir de los 3 años
- ★ Atención individualizada
- ★ Formación integral
- ★ Desarrollo de hábitos de estudio
- ★ Actividades extraescolares y complementarias

Judo-Informática-T. inglés-T francés Proyecto Activación Inteligencia, etc.

Centro examinador del Trinity College London

Avda. Dr. García Tapia, 122 - 124 (Moratalaz) – Información: 91 439 06 24



**CENTRO DE YOGA Y TERAPIA
ENCUENTRO**



“Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal”



anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día puedas sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia biblioteca para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

monograficos, organizados por el propio Centro y también los que organizan la Asociación Profesional de Profesores de Yoga de Madrid.



Talleres: seguimos manteniendo el taller de CANTO DE ARMÓNICOS.

INSCRIPCIONES:
"El Centro estará abierto el **LUNES 20 DE SEPTIEMBRE DE 19:30 A 20:30 HORAS DE LA TARDE** para que te puedas informar e inscribir".

Empezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

Tenemos un espacio para la **MEDITACIÓN**, donde técnicas sencillas te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.

El equipo de profesionales que trabajamos en Encuentro, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable

Centro de Yoga y Terapia ENCUENTRO

- YOGA Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal

- MEDITACIÓN

- TALLERES:

- SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

ABRIMOS 2 GRUPOS NUEVOS DE YOGA, UNO A MEDIODÍA Y OTRO POR LA NOCHE.

* Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de **MAÑANA, MEDIODÍA, TARDE Y NOCHE.**

LAS CLASES EMPIEZAN EN OCTUBRE.

¡¡Dedícate un tiempo, porque tú eres lo más importante!!

El Equipo de ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
91 437 40 43 * 616 73 87 88

*** HORÓSCOPO *
SEPTIEMBRE 2010 - "VIRGO"**

MI TAROTTE PUEDE AYUDAR.
RESUELVE TUS DUDAS Y MEJORA TU PRESENTE. CONOCE TU FUTURO.
Si estás interesado/a en aprender a leer el TAROT llámame y te informo sobre mis cursos
917737925 Maite Galiana

Cómo reconocer a un Virgo según Linda Goodman

Virgo es el signo de la Virgen, pero es mejor no tomarse el simbolismo demasiado al pie de la letra. Puedo asegurar a mis lectores que haber nacido en septiembre no es garantía de virginidad. Aunque muchos Virgo de ambos sexos se aferren a su soltería, también hay muchos Virgo que terminan por avenirse a la bienaventuranza del connubio. Es posible que no lo hagan llevados por un súbito estallido de fuego y de pasión, porque el matrimonio no es el estado natural

para los seres de Virgo, aunque es sorprendente cuántos de ellos llegan a dominar esta forma de trabajo en equipo, mostrándose casi siempre muy dedicados a su familia...

Bueno amigos el sol transitará por el signo de Virgo del 22 de agosto al 23 de septiembre. Los signos de tierra, capricornio, tauro y virgo, serán los más favorecidos por esta posición solar.

Tendremos que estar atentos a los temas regidos por la casa 6 sobre todo trabajo y salud.

La 6ª casa muestra el trabajo, la salud y las costumbres. Indica empleo, empleados, inquilinos, sirvientes, animales domésticos y seres que dependen de uno. Muestra servicios prestados a los demás, asuntos rutinarios, la ropa y cómo se usa, higiene, interés en la comida y regímenes alimenticios, enfermedad y cualquier condición que afecte la salud.

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)
Periodo de mudanza o cambios en la casa. La economía podría resentirse, modera tus gastos
Salud.....estrés
Dinero.....austeridad
Amor.....altibajos
Tarot.....La Rueda de la Fortuna

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Podrías estar un poco despistado en relación con tus sentimientos. No terminas de soltar el pasado.
Salud.....análisis
Dinero.....bien
Amor.....dudas
Tarot.....Los Enamorados

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Las amistades o la familia te harán vivir experiencias nuevas y gratificantes.
Salud.....mejoría
Dinero.....estable
Amor.....novedades
Tarot.....La Estrella

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)
Lo que tú digas querido cáncer, siempre llevas razón, ahora también. Aparca las discusiones y recupera tu paz.
Salud.....pequeñas molestias
Dinero.....justo
Amor.....Recuerdos del pasado
Tarot.....La Luna

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
No te alteres con los temas emocionales, este periodo las cosas parecen estar algo revueltas. Tranquilidad y creatividad.
Salud.....mejoría
Dinero.....gastos
Amor.....tensiones
Tarot.....La Templanza

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Podrías gozar de una energía extra. Aprovecha este buen momento para afianzar tu economía y tus emociones.
Salud.....caídas
Dinero.....mejor
Amor.....cierta calidez
Tarot.....El Sol

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
Tensiones en relación con chismes o habladorías. Procura ser comedido en el hablar y todo irá bien.
Salud.....bien
Dinero.....bien
Amor.....tranquilo
Tarot.....El Juicio

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Podrías ver el desenlace de algo que llevas tiempo esperando. Ten paciencia
Salud.....estomago
Dinero.....bien
Amor.....confusión
Tarot.....El Diabolo

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
Podrías hacer un viaje que será muy positivo y gratificante. Elige bien tus amistades.
Salud.....mejoría
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....El Carro

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Tu relación de pareja podría consolidarse o hacerse fuerte tu relación familiar.
Salud.....las articulaciones
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Tarot.....El Mundo

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Posible traslado o mudanza. En general será un periodo aceptable en el que aumentara tu creatividad.
Salud.....bien
Dinero.....justo
Amor.....bien
Tarot.....La Sacerdotisa.

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Qué bien lo haces todo querido piscis, casi todo perdón. Necesitas un poco de descanso.
Salud.....la espalda
Dinero.....gastos
Amor.....casi bien
Tarot.....El Mago.

Vitalia inaugura un nuevo centro de día en Madrid, en el distrito de Retiro

Vitalia, empresa especializada en la gestión de estancias diurnas, continúa su proceso de expansión. La compañía inauguró oficialmente el 8 de Julio su séptimo establecimiento en la Comunidad de Madrid, con el que, además, se aproxima ya a la veintena de centros en España. Catalina Hoffmann, directora general de este grupo, aprovechó la ocasión para presentar la nueva imagen corporativa de Vitalia a la que, desde ahora, le acompaña el lema 'Centros de día, Centros de Vida'.

El nuevo centro de día, ubicado en el distrito madrileño de Retiro, tiene una capacidad para cerca de 85 personas y se encuentra en funcionamiento desde el pasado mes de Junio. Entre otros servicios, dispone de un amplio salón donde los usuarios pueden realizar distintas actividades, un gimnasio y sala de fisioterapia, una cocina-office y cuartos de baño adaptados. Como en el resto de centros de **Vitalia**, la clave de su éxito radica en la aplicación del famoso **Método Hoffmann**, mediante el que se analiza en profundidad la situación global de cada persona y se adapta un programa de intervención a sus necesidades concretas.



De izquierda a derecha:
Florencio Martín, Pablo Martínez, Catalina Hoffmann,
José Ribes y Alberto López.

Al acto de inauguración asistieron, además de la directora general de Vitalia, José Ribes, responsable del nuevo centro; Pablo Martínez Martín, director científico de la Unidad de Investigación del Centro Alzheimer de la Fundación Reina Sofía, Florencio Martín Tejedor, director general del Mayor del Ayuntamiento de Madrid; y Alberto López Rocha, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Residencias (SEMER), entre otros. En su discurso de presentación, José Ribes relató cómo él y su mujer habían conocido a Hoffmann y confesó que, tras la primera reunión, "supimos que queríamos formar parte del proyecto por la convicción que mostraba Catalina cuando nos explicó en qué consistía Vitalia". Visiblemente emocionado por la apertura de este centro, Ribes se comprometió a garantizar la calidad de vida de las personas mayores y a poner "más entusiasmo e ilusión del que nos piden".

La directora general de Vitalia, acompañada por su cúpula directiva, definió a José Ribes como "el franquiciado perfecto" y reconoció que para ella "siempre es una



De izquierda a derecha:
José Ribes, Catalina Hoffmann y Florencio Martín

satisfacción" inaugurar un nuevo establecimiento de estas características. "Queremos demostrar que en este sector existen profesionales que trabajan de la mejor manera posible y que se esfuerzan por atender las necesidades de un colectivo senior cada vez más creciente", declaró Hoffmann. Además, la máxima responsable de esta compañía alabó la labor de sus empleados para potenciar el envejecimiento activo. "Todos nuestros centros tienen la finalidad de ofrecer el máximo apoyo a nuestros mayores", añadió.

Martínez Martín fue el encargado de poner la guinda final al evento, haciendo alusión al fuerte incremento de la esperanza de vida que, según recordó, se ha duplicado en los últimos cien años, al mismo tiempo que se ha producido un descenso progresivo de la natalidad. Sin embargo, también advirtió de que ha aumentado el número de ciudadanos que padecen algún tipo de demencia como, por ejemplo, la enfermedad de Alzheimer o de Parkinson. "Es tan grande el sufrimiento emocional que conlleva convivir con una persona de estas características que sus allegados también pueden ser considerados como enfermos", recalcó Martínez Martín.

Por ello, este experto subrayó que atender a personas con demencia y con otro tipo de patologías cardiovasculares supone más de la mitad del coste que genera la asistencia a las personas que padecen algún tipo de cáncer. Se calcula, además, que para el 2050, cerca de 16 millones de ciudadanos de todo el mundo sufrirán alguna demencia. Pese a todo, Martínez Martín quiso ser optimista y señaló que estas previsiones "se pueden evitar" si se potencia la investigación de estas enfermedades y se promueven centros, como los de Vitalia, en los que "se mantiene el máximo potencial de la calidad de vida de los afectados".

Europa da el visto bueno a la propuesta española de la directiva de asistencia sanitaria transfronteriza

Los ministros de Salud de la Unión Europea han dado el visto bueno a la propuesta de directiva de asistencia sanitaria transfronteriza presentada por la Ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez.

El objetivo de esta directiva es crear un marco comunitario claro para la prestación de una atención sanitaria transfronteriza en el seno de la Unión Europea y eliminar barreras a la circulación de los pacientes, al mismo tiempo que se garantiza la calidad de la prestación, la seguridad y la sostenibilidad de los servicios.

El texto de esta futura norma se centra en tres ámbitos:

* Principios comunes a todos los sistemas sanitarios de la UE. Entre los que se garantiza el acceso de los pacientes a una información clara y precisa, a la obligación de dar una respuesta ante los daños o perjuicios que puedan producirse durante la asistencia sanitaria o la no discriminación entre pacientes del país de origen y extranjeros.

* Un marco específico para la asistencia sanitaria transfronteriza. En este sentido, se precisan los derechos de los pacientes a recibir atención sanitaria en otro Estado Miembro y al reembolso de los

costes por un importe máximo equivalente al que habrían recibido en su país.

* Cooperación europea en el ámbito sanitario, por ejemplo, mediante el reconocimiento de las recetas emitidas en otro Estado miembro.

Además, la directiva propuesta prevé el derecho a la movilidad de los pacientes que decidan solicitar asistencia sanitaria en un Estado miembro de la UE que no sea el de afiliación. En estos casos, el paciente realizará el pago de la asistencia cuando la reciba y será el Estado de afiliación quien le reembolsará esos gastos. Antes se permitía utilizar indistintamente los centros públicos o privados, con la nueva propuesta la prestación debe practicarse en un centro público y no se deberá aplicar la carga

MAP & ASOCIADOS
ABOGADOS Y CONSULTORES FISCALES

Problemas Laborales, de Familia o de Empresa...
No dude más, con nosotros conocerá el valor del trabajo bien hecho.

Información 91.328.86.06

www.map-asociados.es

Blog. www.legalista.es

financiera al país de residencia si no al del lugar donde el paciente hubiera cotizado habitualmente.

Miguel Angel Pérez Villegas

Abogado y Graduado Social

MAP&ASOCIADOS

C/ Primavera de Praga, 11 local 11
28030 Madrid - 91 328 86 06

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

LAS FIESTAS

En todos los pueblos cuya actividad principal era la agricultura las fiestas patronales se celebraban unas antes de comenzar el verano, generalmente la del patrón y otras, las más importantes, al finalizar las labores del verano, después de recoger las cosechas. Estas solían ser en honor de la Patrona.

Había menos actividades los días previos a las fiestas que actualmente, porque toda la gente estaba trabajando y no había vacaciones como ahora.

El día anterior al día principal de la fiesta, había repique de campanas y se llamaba tocar a vísperas. Era el anuncio del comienzo de las fiestas. Al día siguiente había Misa y Procesión.

En la Procesión, va un grupo de dulzaineros, tocando la dulzaina y el tamboril y mucha gente va bailando jotas en honor del Santo o Santa que se lleva en la citada Procesión.



La imagen va sobre soporte de madera tallada, que se llama **andas** y de la que sobresalen dos palos por delante y por detrás para poderlas elevar y transportar. La llevan entre cuatro personas, que se van relevando entre la gente que quiere llevarla.

Alguna gente, sobretodo las mujeres, se vestían con los trajes regionales para acompañar y bailar en la Procesión.

Además de las mujeres con los trajes regionales estaban los danzantes.



El grupo de danzantes estaba formado por ocho mozos, también vestidos con trajes típicos, que cada uno de ellos lleva dos palos labrados de encina y al son de la música de la dulzaina hacen sonar los palos golpeando unos con otros a la vez que van moviéndose y haciendo diversos cruces y lazos entre ellos.

Se hacían varias paradas en el recorrido de la Procesión para realizar las citadas danzas.

Al final de la Procesión se procede a meter la imagen en la Iglesia. Para esto la gente ofrece dinero y se establece una especie de subasta, que se denomina **almunar**. Y quien más ofrece es quien la mete. El proceso se repite para poner la imagen en el Altar y en el Trono.

El grupo de danzantes, antes de que la imagen entre en la Iglesia, también al son de la dulzaina y el tamboril, forman un arco, para que pase por debajo la imagen del Santo o Santa y las personas que la llevan, el Sr. Cura, sacristán, etc. Al pasar la imagen elevan en mantón bordado que sujetan las dos personas de arriba para que pase con facilidad.



Antiguamente los danzantes solo eran hombres. Ahora, afortunadamente las mujeres van participando más en estas cosas, y en algunos casos, gracias a ellas estas tradiciones se han recuperado y se mantienen muy vivas.

Una cosa muy emocionante en mi pueblo es la subida de la Virgen al trono, el segundo día de fiesta. Va subiendo por una rampa a la vez que se canta la Salve hasta que entra en el trono.

Por la tarde era cuando comenzaba el baile. Los horarios también eran distintos a los de ahora. El baile se dividía en dos partes. La primera duraba más o menos desde las 7 de la tarde hasta las 10 ó las diez y media y era lo que se conocía como **baile**. La segunda parte, que se llamaba **velada** duraba, también más o menos, desde las 12 de la noche hasta las 3 de la madrugada.

El tiempo entre el baile y la velada era el que empleaba la gente para cenar.

En las fiestas de los pueblos de alrededor, un entorno de 6 u 8 Kilómetros, los chicos y chicas íbamos al baile. Había que desplazarse andando, porque no había otros medios de locomoción.

La vuelta a casa solía hacerse cuanto terminaba el baile, sobretodo los más jovencitos y casi todas las chicas. Los más mozos solían quedarse por las tabernas bebiendo y en algunos casos comiendo algo o cenando para quedarse a la velada.

La orquesta era de dulzaina, tamboril y bombo.



Como comentaba, los desplazamientos se hacían andando y a veces había que caminar más de una hora y por caminos, para atajar terreno. Si la noche era oscura, apenas se veía por donde se pisaba e incluso daba miedo pasar por algunos lugares. Siempre estaba el gracioso de turno que se escondía para asustar a los demás.



Estética Especializada
PARREÑO



y nosotras lo que necesitas para mantenerte naturalmente bella.

SIEMPRE A LA VANGUARDIA DE LA ESTÉTICA PROFESIONAL

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

www.estetica-parreño.com

Tú Sabes Lo que quieres



CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA

Tel.: 91 430 03 96

<p>CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN COMUNIDAD DE MADRID</p> <p>UNIÓN EUROPEA FONDO SOCIAL EUROPEO El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro</p>		
<p>CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ" C/. Corregidor Alonso de Tobar, 7 - 28030 MADRID www.educa.madrid.org/web/cepa.moratalaz.madrid</p>		
<p>ENSEÑANZA OFICIAL y GRATUITA Turnos de Mañana y Tarde-Noche</p>		
<p>ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN BÁSICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enseñanzas Iniciales para Adultos • EDUCACIÓN BÁSICA PARA ADULTOS Título de Graduado en Educación Secundaria • ESPAÑOL PARA INMIGRANTES 		
<p>ENSEÑANZAS TÉCNICO-PROFESIONALES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Curso de Formación Ocupacional (Taller Operativo): Técnicas Básicas de Enfermería • Preparación a las Pruebas de Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior 		
<p>ENSEÑANZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA PARTICIPACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cursos de Informática: Informática básica, Ofimática • Curso de Preparación a las Pruebas de Acceso a la Universidad Mayores 25 años • Cursos de Inglés: Inglés 1, Inglés 2 		
<p>OTRAS ACTIVIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> Ampliación Cultural Taller para Apreciar la Música Clásica Poesía Visitas Culturales Excursiones... 		<p>ENSEÑANZAS A DISTANCIA</p> <p>100 CURSOS de FORMACIÓN a través de INTERNET</p> <p>Aula Mentor www.mentor.mec.es</p>
<p>AUTOBUSES</p> <p>8 - 20 - 30 - 32 71 - 100 - 113</p>	<p>METRO</p> <p>Artilleros Vinateros</p>	<p>¡ Matriculación: desde Septiembre !</p>



Cartas abiertas a los vecinos de Moratalaz



Hola, mi nombre es Agustín, "Agus" para los amigos y también para ti si quieres a partir de ahora, vivo en Moratalaz, tengo 47 años y el próximo mes de septiembre iniciaré el último curso de la Diplomatura en Relaciones Laborales en la Universidad Complutense de Madrid. Trabajo y estudio. Hoy día, tanto lo uno como lo otro no dejan de ser actividades por la que uno puede sentirse afortunado de poder realizarlas, aunque reconozcámoslo, también hay que ponerle mucho empeño y mucho esfuerzo al asunto, y por supuesto, que tengas una pareja nada egoísta y con más paciencia que "el Alcoyano". Del trabajo no voy a hablar, no es el motivo de esta "carta abierta", tan sólo decir que este "mal divino y necesario" me ha producido grandes satisfacciones y también grandes desencuentros. ¡Qué razón tuvieron los sucesores de los antiguos romanos para terminar denominando al trabajo con el nombre de aquel aparato, el "tripalium", con el que aquellos torturaban a sus enemigos!

Entonces, ¿cuál es el motivo de esta carta? Pues algo muy sencillo como es agradecer a mis maestros y maestras y, especialmente a los maestros y maestras del CEPA de Moratalaz su esfuerzo, sus ganas y su empeño para que gente como yo podamos cumplir un sueño, como lo esta siendo para mi realizar estudios superiores a pesar de tener cierta edad y de no haber dispuesto en su día de la formación necesaria.

Hace tres años los maestros y maestras del curso de "Acceso para Mayores de 25" consiguieron orientarme y prepararme para acometer con éxito no sólo un examen, sino todo un recorrido de crecimiento formativo y sobre todo personal del que ellos tienen una gran parte de culpa. He utilizado el término "maestros y maestras" en vez de profesores o profesoras, o docentes, o formadores o formadoras porque creo que es el que más y mejor define a estas generosas personas que no sólo nos enseñan "cosas" que no sabemos, sino que además tienen la gran habilidad para motivarnos y modelarnos y así el día que caminemos sin su guía y su apoyo, podamos continuar con nuestras propias fuerza. Hombres y mujeres anónimos que, abnegados en una actividad en muchas ocasiones no reconocida, no deben seguir en el anonimato. Sabed que maestros y maestras como María Jesús, como Rufino, como

Miguel y como muchos otros están aquí cerca, en el barrio, trabajando de una forma silenciosa, pero tremendamente eficaz para que personas como tu y como yo, gente que tenemos sueños, los podamos realizar. No lo dudes y pasate a verlos, habla con ellos, escúchalos, será una de las mejores experiencias que jamás podrás vivir y que seguro nunca olvidarás.

Estimados y estimadas maestras y maestros del CEPA de Moratalaz, sinceramente, muchas gracias.

Agustín San Jaime García.

Estimados lectores, me dirijo a vosotros con el fin de alentarlos con mi experiencia personal, y demostrar que con ilusión, esperanza, trabajo y voluntad, casi todo es posible.

Comencé mi andadura académica hace cuatro años. Hacía treinta y dos que no tenía un libro de texto entre mis manos. Pasados dos años, acabé la ESO con éxito en el Centro de Adultos de Arganda del Rey. Decidí que no quería detenerme ahí, deseaba seguir avanzando. Formalicé la matrícula en el CEPA Moratalaz para prepararme el Curso de Acceso a la Universidad. Lo que parecía un sueño, hoy ya es una realidad: en octubre comenzaré mi etapa universitaria.

Es cierto que ha sido un tiempo de esfuerzo y sacrificio personal, pero os aseguro que merece la pena intentarlo. El camino del conocimiento da muchas satisfacciones.

En el CEPA Moratalaz, he encontrado mucho más que profesores y compañeros. He descubierto calor humano, ese que a todos nos viene bien. Los profesores han sido mi pilar de apoyo con su amabilidad, cercanía y buen hacer. Los compañeros, pronto fueron amigos en los que podía confiar.

Nunca olvidaré mi primer día de clase. El director nos dirigió unas palabras de bienvenida, diciéndonos: "La mayoría de las personas tenemos la misma capacidad. Es el tesón, la constancia y el esfuerzo, lo que nos hace diferentes". Mucho ánimo a todos e intentadlo. La senda del conocimiento es infinita.

Rosario Gómez

..... NOTA.- CEPA de Moratalaz (Ver Publicidad a la izquierda de estas Cartas)

CONOCEMOS EL SECRETO DE AMELIÉ

Sábado 17 de Julio 2010: Final del XI Concurso Pop Rock de Moratalaz en la Sala Silikona.

Tras cinco fases superadas y cincuenta contrincantes por el camino, cuatro grupos optan al primer premio que finalmente fue para El secreto de Amelié, el gran triunfador de la noche, convirtiéndose en los nuevos campeones del concurso, sucediendo así en el trono a P.SATORI, vencedores en la pasada edición. 300 personas se reunieron para ver la ronda final de un concurso que arrancó en el mes de febrero.

Diversidad de estilos musicales (Pop, Rock, Metal, Rap, Fusion, Indie, Soul...) han tenido cabida en este festival que comenzó a celebrarse en 1995.

Cada grupo contó con 35 minutos para demostrar el poder de su música frente al público y al jurado que emitió su veredicto bien entrada la madrugada. La expectación crecía entre los asistentes mientras la organización sorteaba regalos entre ellos.



*** CAMPEONES**

"EL SECRETO DE AMELIÉ"

www.myspace.com/elsecretodeamelie
1200 Euros + Equipo Sonido Vieta Uno
VU100 + Botella DYC 8

*** SUBCAMPEONES**

"CALLE PALMA"

www.myspace.com/callepalma
750 Euros + Equipo Sonido Vieta
LÓRFE0 + Botella DYC 8

*** 3º CLASIFICADO**

"LITHIUM"

www.myspace.com/lithiumrockmusic
400 Euros + Equipo Vieta IP2B
+ Botella DYC 8

*** 4º CLASIFICADO**

"ELEMENTO NEUTRO"

www.myspace.com/elementoneutropop
200 Euros + Equipo Vieta IP2B
+ Botella DYC 8

El próximo mes de octubre, arranca la XII edición del concurso y la inscripción ya está abierta para todos aquellos grupos que quieran participar y suceder en el palmarés de ganadores a "El Secreto de Amelié".



Este mes felicitamos a la comunidad de propietarios de la Casa Roja en Serranillos (Avila), localidad situada en el corazón de la Sierra de Gredos y donde tiene sus orígenes el Rio Alberche. En la foto se les ve muy animados organizando por primera vez una cena fraternal y degustando de unas deliciosas patatas revolconas cocinadas al aire libre y que promete, seguro, un futuro mejor para tener cordiales relaciones entre sus vecinos.

¡¡¡ A REPETIRLO AL AÑO QUE VIENE !!!

FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?
Nombre Apellidos

* Texto: Mandar por separado * Foto: Si No

¿ Por quién es felicitado ?
Apellidos
Nombre..... TI.....

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía, a El " Informativo de Moratalaz " Sección: "Felicitaciones" Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid sección gratuita



Continuando el recorrido por la localidad de Serranillos (Avila), hicimos una parada en un bar de la plaza donde Antonio nos atiende muy amablemente, sirviéndonos un descafeinado de máquina muy calentito.

Torneo
Alfredo
Quintano



NOTA INFORMATIVA

La Asociación de Amigos del Bridge de Moratalaz, informa a los interesados, que el comienzo de las clases tendrá lugar en los primeros días de octubre en el Centro Sociocultural Eduardo Chillida, calle Arroyo Belincoso, nº 9.

Torneo
Alfredo
Quintano



LA CIUDAD DE MADRID TIENE SU PUNTO



TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!

Más información en Lineamadrid

- 010Lineamadrid*
- munimadrid.es
- Lineamadridoficinas

* Para llamadas desde el municipio de Madrid, teléfono 010, desde fuera del municipio 91 520 82 10



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar
ALQUILERES Ofertas Demandas					DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA**VENDO:
PISO / LOCAL / GARAJE...**

MORATALAZ.- Vendo piso, para entrar, bien situado y comunicado, 90 m. mejor ver, garaje opcional. 278.000 Euros. Tl. 91 439.64.84

MORATALAZ.- Se vende plaza de garaje en Avda. Doctor García Tapia 149, esquina con calle de Fobos, vigilancia 24h, 12m², 3º sótano, con ascensor. Tel.: 618.302.365. Preguntar por Javier. Propiedad privada.

MORATALAZ.- Vendo local comercial, 125 m² en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acondicionado, lunas de seguridad, buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Vendo piso en zona de Pavones, 95 m², 3 habitaciones, con armarios empotrados, cocina y baño recién reformados. Dispone calefacción individual y de aire acondicionado. Piso con ascensor rodeado de zonas ajardinadas, totalmente exterior y muy luminoso, cercano a colegios, metro, bus y polideportivo. Precio 280.000 € Para contactar llamar al 630.051.137

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, parkin de La Lonja, c/Marroquina 16-20.- vigilancia permanente. Tel. 629.360.426

BARRIO DE LA ESTRELLA.- Se vende plaza de garaje en calle Estrella Polar junto colegio Agustiniños. Tel.: 666.24.74.47

PLENILUNIO (M-40).- Vendo ático, tipo loft, 1 baño, 2 habitaciones, garaje alquilado. Precio: 230.000 €+ I.V.A.. Tel.: 91 371.31.51

TORREVIEJA.- Vendo piso c/ Bazan, 80 m. dos dormitorios, wc. Todo amueblado, cocina, 2 ascensores, piscina. Tl. 690.65.78.40

**ALQUILO - TRASPASO
PISO / LOCAL / GARAJE**

MORATALAZ.- Alquiler piso junto metro Vinateros a estudiantes universitarios de la UE ó españoles. Tiene 2 habitaciones, 2 camas (con posibilidad de 3), acceso a Internet, limpieza incluida, totalmente equipado, reformado este mes., a 10 minutos de Universidad Rey Juan Carlos de Vicalvaro. Importante tranquilidad, orden y responsabilidad para ambiente de estudio. Un mes de fianza. 300 €mas gastos por estudiante. Tel.: 667 026 204

MORATALAZ.- Alquiler bonito piso de tres dormitorios cerca Metro Pavones. 1ª planta. Luminoso, completamente amueblado, reforma reciente en baño y cocina. Lavavajillas, excelentes y modernos armarios, tendedero, lavadora/secadora. Facilidad para aparcar las 24 horas. 900 euros. Teléfono - 666 161 898

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje parking Lonja, calle Marroquina. Vigilancia 24h., cerca de la rampa de entrada y del acceso peatonal. Precio: 90 €/mes. Llamar al Tel.: 635.066.720

ENSEÑANZA

Problemas con el Inglés. Sabe usted cuándo los niños deben aprender la fonética. En el mundo de hoy el idioma inglés te abre caminos en cualquier profesión.

Consulte sin compromiso en kikenny@almdreams.com, ¡Dos Décadas en Moratalaz!-
Tel.: 91 437 78 56

(Ver publicidad en la página 3 de este Informativo).

MORATALAZ.- Alquiler local comercial, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acon, lunas de seguridad, buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Alquiler piso en C/ Marroquina, reformado, todo a estrenar, 2 dormitorios, salón con armario, maletero, cocina, baño completo, decorado a capricho, lavavajillas, vitro con con horno, microondas y otros, aire acondicionado con bomba de calor, luz toda bajo consumo, metro a la puerta, 7 líneas de autobuses nocturno, mercado, colegios, C/ Cultural, C/ Médico, zona de ocio y comercio. Mejor ver. Sagrario: 91 760.07.29 y 633.431.162

MORATALAZ.- Alquiler piso amueblado en zona de Pavones, 3 hab., con armarios empotrados, cocina y baño recién reformados. Dispone calefacción individual y de aire acondicionado. Piso con ascensor rodeado de zonas ajardinadas, totalmente exterior y muy luminoso, cercano a colegios, metro, bus y polideportivo. Precio 800 €y gastos de comunidad a parte. Para contactar llamar al 630.051.137

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje frente Alcampo (Estrella-Vinateros). Vigilancia 24 horas. Tel.: 678.299.185

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en calle José del Prado y Palacios (entrada por Camino de Vinateros) Precio: 85 Euros/mes. Tel.: 656.463.434

MORATALAZ.- Despachos luminosos en magnífica oficina de 113 m², amueblados, con los gastos de luz, agua, comunidad, adsl, calefacción, a/a y portería incluidos; mobiliario en color haya, con mesas y sillas, etc. En oficina exterior, zona bien comunicada. Medidas entre los 11 m², a 250 €y los 20 m², a 350 € Posibilidad sala de reuniones. Avda. Doctor García Tapia, 64. Llamar al Tel.: 91 328.19.63

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en la Lonja Moratalaz, entrada por Marroquina 28. Número de contacto 676 90 36 60

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en Plaza Corregidor Sancho de Córdoba. Económica. Tel.: 91 439 07 65 / 649 360 343 / 669 158 994

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje doble en la calle Mario Cabré, 11. Precio: 75 € Llamar al Tel.: 91 315.83.64 - 653.631.199

MORATALAZ.- Alquiler local 75 m. calefacción, mucha luz, Tl. 91 437. 32. 65 y 650.31.90.07

MORATALAZ.- Se Alquilan plazas garaje, frente Alcampo-Moratalaz, vigilancia 24h, para motos y coches. Tel.: 600.293.825

MORATALAZ.- Se alquilan plazas garaje, frente Alcampo, vigilancia 24h, para motos y coches. Tel.: 627.091.963

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en 1ª planta del parking de Vinateros 129. Vigilancia 24h. Contactar con el 680.814.363

MORATALAZ.- Alquiler plaza garaje, Parkin la Lonja, Marroquina 16-20, buen precio.-Telef.: 629 360 426

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en Lonja, entrada y salida por Camino Vinateros y Marroquina, vigilancia 24 horas, 80 Euros, tardes noches Tl.: 91 439.6613 y 678.06.06.11

DOÑA CARLOTA.- Se alquila piso totalmente amueblado en colonia de los taxistas, 4 habitaciones, 2 baños. Zona muy tranquila. Precio: 800 € Tel.: 635.033.181

RIVAS.- Se alquilan 2 naves industriales en C/ Tornillo, 12. La Nave 1 por el precio de 1.400 €/mes; dispone de planta baja (230 m²), entreplantas y oficinas (150 m²). La Nave 2 por el precio de 1.300 €/mes; dispone de planta baja (230 m²), entreplanta y oficinas (130 m²). Información en el Tel.: 91 823.10.50 - 629.05.78.40

RIVAS.- Se alquilan 2 naves industriales en Avda. de la Técnica, nº 13. La Nave 1 por el precio de 2.800 €/mes; dispone de planta baja + oficina (700 m² - altura 4,35 m). La Nave 2 por el precio de 4.900 €/mes; dispone de planta baja (520 m² - altura 7,55 m) + entreplanta (Oficina y Taller: 273 m² - altura 4,25 m.). Información en el Tel.: 91 823.10.50 - 629.05.78.40

ALQUILER VACACIONES

SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia).- Se alquila chalet con piscina para 6-8 personas. Tel.: 636.94.33.66

GANDÍA (Playa del Grao).- Alquiler apartamento 2 dormitorios, 4 camas, sofá-cama, piscina, todo amueblado. Tl. 91 773.84.01 y 680.63.32.23

CULLERA (Valencia).- Alquiler apartamento cerca de la playa para 5 personas. Bien cuidado. Agosto y Septiembre: mes o quincena. Información en el Tel.: 91 772.14.58

CAMPOAMOR (Alicante).- Se alquila bungalow en Urbanización Mil Palmeras, cerca de la playa, planta baja, reforma a estrenar, muy amplio y totalmente equipado, dos dormitorios, salón, baño completo, cocina independiente, tendedero, porche cubierto y patio delantero, ideal familias 4/6. No mascotas. Tel.: 91 439 07 65 / 649 360 343

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice superior - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO**



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGÍADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

TODO A MEDIDA

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, laca, madera, etc.)

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25
Tlf./Fax: 91 305 01 18
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

PISO COMPARTIDO

Se alquila habitación grande con cama matrimonial y armario empotrado en piso moderno. Dos baños, cocina con 2 neveras y 2 vitros, sala de estar, TV, wifi, terraza de 20 m² y piscina. Metro Valdebernardo L9. 320 €/mes. Tel.: 687 325 228

Alquilo habitación: 270 € Gastos incluidos: luz, agua, gas, telefono fijo e internet wifi. Cerca de la Plaza del Encuentro. Ambienten familiar y tranquilo. Informes: 626 269 671. Marta.

MOBILIARIO

Vendo dormitorio de matrimonio: cama 1,35, 2 mesillas, 1 coqueta, 1 armario 3 puertas 1,48 ancho, regalo toda la ropa de la cama. Precop: 150 € Tambien vendo mueble salón de nogal 2m ancho por 1,90 alto. Con esto regalo otros enseres como mecedora, tv, lámpara de pie, freidora, alfombra, mueble zapatero, etc. Precio: 80 € Tengo fotos de todo para enviar por correo electronico. Tel.: 667 026 204

Se venden muebles de cocina completa, estilo provenzal, económico. 11 muebles. Precio: 91 773.52.00 - 659.78.13.91

AMISTAD

Me gustaría conocer gente de 35 a 45 años para salir a hacer deporte, ir al cine, a bailar, etc. Tel.: 692 506 607

Hola me llamo Miguel. Tengo 44 años, y me gustaria conocer alguna chica para amistad. Mi telefono es el 687 644 271

VARIOS

Te gusta el fútbol sala? ¿Te gustaría practicarlo? ¿Quieres aprender y formar parte de este ilusionante proyecto deportivo? Para jugar en nuestro equipo, ponte en contacto con nosotros en la dirección de correo clubartillerosfs@gmail.com .O en el teléfono 669 982 078. Animate a practicar este deporte, y ante todo con un ejemplar grupo humano. Equipos: sénior, cadete, infantil, alevín y benjamín. Proyectos para el año que viene: juvenil, pre benjamín y Veteranos.

Vendo máquina de coser antigua con pie por 100 euros. Tel.: 639 152 578

Vendo tienda de campaña tipo Igloo con 3 habitaciones. Un solo uso durante una semana. Precio: 55€ Contactar noches al 607 678 542

Vendo libros de texto de 5º y 6º de primaria ,y de 1º y 2º de ESO. Para mas informacion llame a Telf: 91 220.83.86 y 662 289 821

Vendo 77 revistas deportivas actuales muscle mag, muscle fitness, sport life, men's health a un euro cada ejemplar. Tl. 651.86.07.40

Se vende bicicleta, de marca Orbea, hasta una edad de 12 años aproximadamente. Poco usada, seminueva, siempre en sotano, en perfecto estado. Mejor verla. Si estan interesados llamad al 649 852 504. Precio: 80 €



sensebene
reduce

ESTE OTOÑO ES LA ÉPOCA IDEAL DE INICIAR EL TRATAMIENTO

Fotodepilación definitiva para ella y para él. Disponemos de la mejor maquinaria europea y profesional cualificado. Sin dolor y para todo tipo de pelo.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

CLUB FUTBOL SALA ARTILLEROS NECESITA ENTRENADORES PARA LA TEMPORADA 2010/2011 INTERESADOS LLAMAR AL 669 982 078 O CORREO A clubartillerosfs@gmail.com.

TRABAJO (Ofertas)

Se necesita persona responsable y cariñosa, con los niños para recoger a una niña de 2 años de la guardería (situada en Concha Espina) y y traerla a casa en Moratalaz-Artilleros (metro directo) darle la merienda y bajarla al parque. Horario de 4-7 aprox, con cierta flexibilidad. Algunos días se requerirá ayuda con las labores de casa. La mamá recogerá y cuidará a la niña esos días. Salario: a convenir Referencias necesarias. Tel.: 626 562 874

TRABAJO (Demandas)

Acompaño y recojo a tus niños del colegio. Experiencia y seriedad. Carmen. Llamar noches al 637 450 590

Chica venezolana, seria y responsable, busca trabajo de limpieza por horas.Tengo buenas referencias. Tel.: 618 466 817

Asistenta española, con buenas referencias, busco trabajo por horas para tardes, tambien sábados o domingos por la mañana . Interesados llamar al 637 485 483

Señorita de 37 años con experiencia en limpieza, cocina, planchado y cuidado de personas mayores, busca trabajo como interna, externa o hacer compañía a cambio de habitación por las noches. Solo con señoras. Abstenerse de llamar caballeros. Llamar al 636 653 000

Busco trabajo de externa o por horas en horario de 10:00 am a 4:00 pm de lunes a viernes. Tengo muy buenas referencias y experiencia y disponibilidad inmediata.Tel.: 653 770 349

Bulgara, se ofrece para trabajar por horas o externa para limpiar, planchar, cuidar niños o personas mayores. Seria,responsable y puntual. Tlf: 671 102 538

Chico español, serio y responsable, busca trabajo de conductor. Tengo carnet C o trabajos varios. Disponibilidad inmediata. Tel.: 635 769 983

Señora seria con 11 años de experiencia en trabajos domésticos, busca trabajo como interna o externa, cuidado de niños o personas mayores, planchar, cocinar.. Tengo referencias. Tel.: 663 651 932

Señora con referencias, busca trabajo como planchadora o para acompañar a personas mayores. Cobro plancha siete euros por hora. Zona Moratalaz. LLamar tardes - Ana - 666 161 898

Señora seria y responsable busca trabajo por horas en limpiar casas, cocinar ,cuidar de niños, planchar. Tengo muy buenas referencias. Tel.: 677 190 420

Se ofrece chica para planchar tardes o fines de semana: 8€/h. Interesados llamar al 91 328.56.20 ó 610.437.340

Persona seria, de confianza 28 años busco trabajo como ayudante de fontaneria, albanileria, tambien como portero o conserje. Tengo experiencia demostrable. Papeles en regla. Tel.: 652.537.086, 610.334.567. Nicolas.

Asistenta española se ofrece para trabajar por horas disponible por las tardes y los sabados y domingos durante todo el día. Tengo buenas referencias. Tel.: 637.485.483

Chica responsable busca trabajo para el cuidado de personas mayores o niños. Con referencias, buena presentación. Tel.: 690.731.264

Señora seria y responsable con experiencia, busca trabajo por la mañana. Llamar al Tel.: 659.255.963

Señora española con experiencia se ofrece, para trabajar por horas en limpieza, plancha, cocinar, cuidar niños a diario y fines de semana, etc. Tl. 91 772. 11.81 y 645.89.25.27

Se ofrece para trabajar por horas señora joven, responsable y seria para limpieza domestica y plancha. Tel.: 620 639 818

Se ofrece chica para trabajar por horas de limpieza en domicilios, oficinas, etc. con informes. Tfno. 64715213

MOTOR

Vendo Tata xenon Premium 2.2 dicor doble cabina, perfecto estado en garantía, cajón metálico para herramienta. Precio: 11.000 Euros. Información en el Tl. 639.38.35.05

BMW-318 I - Año 97, 159.000 km. Bien chapa y motor, toda prueba ITV y seguro. Precio: 2.500 Euros. Tl. 639.34.03.33

Vendo BMW 318i, 159.000 km, año 97, bien de chapa y motor, toda prueba, itv, seguro. Precio: 3.000 € Tel.: 91 439.30.79

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS

MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57



El Pringao

Relato

El local está cerrado. No me había dado cuenta de que hoy era lunes y me he despistado completamente. ¿Qué puedo hacer ahora? Si voy a por el coche y me voy hasta el centro tardaré demasiado en ir y volver. No, ella no puede esperar más, esta demasiado mal para que todo esto se prolongue. Mira que estar cerrado hoy el local. Si al menos tuviera la dirección de la casa del "Legi", podría ir a comprar algo para ella. Pero no la tengo, de hecho no la tiene nadie. Seguro que es por su propia seguridad, sí, por la policía y todo eso.

Tengo que buscar una solución. Ella no puede estar como está, estoy seguro que si tardo un poco comenzará a dar gritos o algo mucho peor. La última vez casi se muere, menos mal que llamé a la ambulancia a tiempo y se la llevaron al hospital. Que curioso, hoy me ha dicho que no se me ocurra llamar a una ambulancia. Yo sé porque no quiere ir al hospital, allí la tratan y como siempre, la dejan unos días hasta que se recupere. Pero una vez que sale del hospital vuelve a las andadas y de nuevo comienza con su adicción.

La verdad es que desde que la conocí siempre ha estado así. Por más que la he dicho nunca ha intentado desintoxicarse. Que le voy a

hacer si no me hace caso. Ella juega con que la quiero mucho y sabe que jamás la voy a abandonar. Sabe que en la vida va a encontrar a un "pringao" como yo. Ese que soporta sus "monos" y sus malos rollos, ese que en caso de necesidad sale a pillar algo para que se pueda calmar. No, seguro que no va a encontrar a otro igual.

Un momento, creo que aquel que va por allí es el "Legi". Voy corriendo para pillarle algo. Sí, estoy seguro de que es él. Tengo que darme más prisa. Si no lo intercepto no voy a poder llevar nada para que se drogue. Que suerte tengo, ya casi estoy a su altura. Pero que hace este tío, se vuelve y me apunta con una pistola. Espera un instante, que soy yo, no me reconoces, te he pillado droga en otras ocasiones. Un momento, no me dispaes, no, AHHHH".

Varón de unos treinta años de edad. Ha sido tiroteado en plena calle, no se sabe quién ha sido el agresor. En estos instantes se está peinando la zona para dar con el posible sospechoso. No hay ninguna pista, lo único que sabemos es que han visto al tiroteado correr detrás de un hombre. No se sabe el móvil de la agresión. El hombre esta

muy mal herido, le han disparado dos veces y uno de los proyectiles le ha perforado el pulmón derecho. El otro proyectil lo tienen introducido en el abdomen. Por las heridas sufridas parece que le queda muy poco tiempo de vida.

"Siento que me muero. El "Legi" no sabía que era yo y me ha disparado, seguro que pensaba que sería uno de esos drogadictos peligrosos que tienen un "mono" tremendo y que son capaces de hacer cualquier cosa. No se lo reprocho. Lo único que me preocupa ahora es como estará ella. Quizás se habrá calmado un poco y esté mucho más sosegada. Pero qué tonterías estoy diciendo, seguro que se está subiendo por las paredes".

"Que es lo que va a hacer ahora sin mí. Bueno, espero que la vida sea indulgente con ella y que de una vez por todas se desintoxique. Eso es lo mejor que la puede ocurrir. Si no es así ya puede buscar a un "pringao" como yo. Ese que vele por ella y que sea lo suficientemente "pringao" como para ir a comprar droga y recibir dos tiros mortales en el intento".

**Raúl
González Martín**

MÁS AGUA, POR FAVOR

La residencia Amma Valdebernardo participa en una campaña para concienciar sobre la importancia de una buena hidratación en las personas mayores

La Fundación Edad&Vida, a la que pertenece la residencia de mayores "Amma Valdebernardo", capitaneará junto a Aquarius una campaña de concienciación a nivel nacional sobre los riesgos que puede entrañar la deshidratación en este colectivo que debido a distintas circunstancias tiende a beber menos líquidos de los necesarios y en el que se debe vigilar especialmente la hidratación para evitar complicaciones de salud.



Para ello, se llevarán a cabo dos acciones principales. La primera, correrá a cargo de la conocida marca de bebidas refrescantes que entregará a las 20 residencias participantes 23.000 botellas para su consumo en los

respectivos centros. En segundo lugar se editarán unos dípticos informativos que contendrán una serie de recomendaciones básicas como beber diariamente unos 6-8 vasos de líquidos (agua, zumos, lácteos, infusiones o refrescos) y consumir alimentos con alto contenido en agua que pueden ayudar a mantener un adecuado nivel de hidratación, como frutas y verduras. Del mismo modo, se deben evitar las comidas abundantes.

EUROTRANS RENT A CAR
ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

San Fermín-Orcasur Línea 3 www.eurotrans.com.es

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO
LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Santa María Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ



91 437 40 43

616 73 87 88

children's lounge
PELUQUERIA INFANTIL

En un reino no muy lejano príncipes y princesas siempre andaban guapos

Desde 10,00€

Corte de peltos
Peinados (para las reuniones del telino: Primera comunión, bautizos, cumpleaños, etc.) 18,00€
Maquillajes artísticos 20,00€
Corte + lavar + peinado con destellos 18,00€

Para sus majestades cremas ESTEDICA CHILDRENS:
Manicura, Pedicura y Masajes

C/ Arroyo Belincoso 42 - Local 1 (28030 Madrid - Bº Moratalaz)
Tel.: 91 439 65 41 - 696 041 425 - Metro Vinateros (Línea 9)



REFORMAS EN GENERAL



PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

- Electricidad
- Fontanería
- Pintura
- Aluminio
- Aire acondicionado
- Calefacción
- Escayola
- Tarima Laminada
- Parquet
- Puertas
 - Interiores
 - De seguridad
- Armarios:
 - Frentes e Interiores
- Fontanería
- Mamparas de baño
- Muebles
 - Cocina
 - Baño
- Griferías
- Sanitarios
- Azulejos

C/ Molina de Segura, 1 - Madrid 28030
Tel.: 91 301 51 86 - 675 60 70 93

www.decoracionlinneo.es



¿Necesita atención para sus mayores?



VITALIA CENTROS DE DÍA, LE OFRECE

Atención personalizada, programas de prevención y detección precoz, terapias especializadas para Parkinson, Alzheimer, Ictus... a través del **MÉTODO HOFFMANN**

SERVICIO DE TRANSPORTE
A DOMICILIO Y HORARIOS
FLEXIBLES

VALORACIÓN INICIAL SIN
COMPROMISO



En Retiro

C/ Reyes Magos, 19 Tel. 91 434 19 91 inforetiro@vitalia.com.es

www.vitalia.com.es

Donde la innovación se encuentra con el cariño