

EP
Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL *pyd - ojb*

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**

mendez
librerías

www.libreriamendez.com

C/ Hacienda de Pavones, 8
- Locales A y B -
28030 MADRID
Tel. / Fax: 91 439 30 21

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
Tel. 91 573 68 46
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Octubre 2010 - Año 15 - Nº 163

Teatro, deporte y perros guía en la Semana de la ONCE en Moratalaz



La ONCE celebró, del 14 al 18 de septiembre, la Semana de la Organización en la Comunidad de Madrid. Diversos actos, que tuvieron lugar en el distrito de Moratalaz, para mostrar a la sociedad madrileña la labor que realiza la ONCE a favor de las personas ciegas y deficientes visuales y de aquellas con otras discapacidades.

Pág.- 4

Moratalaz ya tiene su Número de Navidad 76.312

...Más información en páginas interiores...

CAMBIO DE HORARIO EN EL PLENO

..... Pág . 2



RECUERDO PARA LOS EDIFICIOS MIGUEL FISAC Y JAVIER SÁENZ DE OIZA

..... Pág . 6



**O TE MUEVES...
O CADUCAS!!**

ARNETT, R... NO, TOUS, OAKLEY, PRADA, CARRERA, EMPORIO ARMANI, LOEWE, RAY-BAN, VOGUE, DIOR, HUGO BOSS, ETC...

VEN A CONOCER YA
**LAS NUEVAS
COLECCIONES OTOÑO
2011**

**ADemás
PAGALAS
COMODAMENTE EN
12 MESES**
SIN INTERESES NI
COMISIONES

Hacienda de Pavones, 3 y 6
Camino de Vinateros, 109
Corregidor Diego de Valderrábano, 25
Avda. Marqués de Corbera, 35
902 10 60 06
www.opticarubio.com

OPTICA RUBIO

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XV - Nº 163 - Octubre 2010

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Webs:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, María Moratino,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

EL PLENO MUNICIPAL SE CELEBRARÁ PROVISIONALMENTE A LAS 14 HORAS

Pleno celebrado el martes 21 de septiembre de 2010 (14:00h.)



Salón de actos de la Junta Municipal del Distrito de Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, nº 8.

Desde el pasado mes de septiembre, los plenos municipales que venían celebrándose el tercer jueves de cada mes a las 19 horas, cambiarán de horario para hacerlo el tercer martes a las 14 horas. La decisión tomada por el PP de acuerdo con el PSOE, no sentó nada bien a IU ya que no se les tuvo en cuenta para tomar esa decisión tildando la decisión de "antidemocrática", además de señalar que con el nuevo horario los vecinos y los propios vocales lo tendrán más difícil para acudir al

debate mensual. Así las cosas el grupo municipal de IU, solicitó una moción de urgencia en la que se insta a los tres grupos a reunirse para decidir el horario que más convenga, teniendo en cuenta la posibilidad de mantener el horario anterior. Como medida de protesta ya que se le excluyó de la decisión, según manifestaron, los miembros de IU no participaron en ningún punto del pleno. La decisión final sobre el tan controvertido horario se adoptará en el próximo mes. El grupo popular, en su turno de réplica, señaló

la poca afluencia que habitualmente se contabiliza en los plenos por lo que no creen que la medida perjudique a nadie.

Si no queréis perderos nada de lo que ocurrió ese día y queréis estar informados de lo que nuestros políticos deciden podéis ver íntegramente el Pleno y sin cortes, todos los martes (14:00h) y jueves (19:00h.) del mes de octubre, precisamente a la hora que se venían celebrando. Todo ello en TV Digital Moratalaz, a través de informativomoratalaz.es

Sintoniza

**RADIO-TV
DIGITAL
MORATALAZ**

En www.informativomoratalaz.com

INGLÉS KILKENNY
Matrícula Abierta 2010-2011
... Ver pág. 3 ...

Edición
en papel

+

Edición
Digital

+

Radio
TV Digital

Mucho más
que un periódico

www.informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com

Tel.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88

eColorín
**¡¡ APROVECHE SU TIEMPO LIBRE
Y DEJE QUE SU PEQUE JUEGUE CON NOSOTROS !!**


- PISCINA DE BOLAS
- TOBOGAN
- ZONA PIRATA
- ARQUITECTURA INFANTIL
- TEATRO DE GUINOL
- DIBUJO
- MUSICA
- Y..... MUCHA DIVERSIÓN.

Juegos por horas, meriendas, celebraciones y CUMPLEAÑOS.

Todos los cumpleaños tienen:

- * 2 horas de juegos
- * Maquillaje de cara
- * Merienda
 - * Pimiento a Sandwich
 - * Refrescos
 - * Snack
 - * Bizcocho con velas
- * Regalo de chuches
- * Fotografía del grupo
- * Piñata Opcional
- + y mucha animación

Menú de lunes a jueves:
Menú de viernes, sábado o domingo:
RESERVAS ANTICIPADAS
Avd. Fuente Carrantona nº 36, Moratalaz.
Tlf. Fijo 917511565, Móvil 646172221



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



**IMPERMEABILIZACIÓN
CUBIERTAS
TEJADOS
FACHADAS
REFORMAS**

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

inglés

"El inglés es el idioma más solicitado por las empresas en España y se mantiene como requisito indispensable en el 74% de las ofertas de empleo" - Cinco Días sep2010

----- **INGLÉS KILKENNY Metro Estrella** -----

Nativos. En nuestro centro hablará con pronunciación correcta, soltura y confianza.

Más información: Kilkenny English CENTRE OF EXCELLENCE

c/ General Juan Van Halen , 1 - 28030 Madrid metro: Estrella
T.: 91 437 78 56 e-mail: kilkenney@almdreams.com

www.almdreams.com www.Ring-Rang-Rung.com

Optica Rubio entrega los últimos premios de sus recientes campañas



lentes de contacto y el otro correspondiente a una exitosa campaña organizada por Optica Rubio para la prevención de las pérdidas auditivas.

Los ganadores del concurso organizado para usuarios de lentes de contacto fueron: Isabel Martín Pascual, Sandra Granja Bravo, Alvaro Gras Barroso y Beatriz Muñoz Muñoz. Cada uno de ellos se llevó un IPAD, último avance tecnológico lanzado recientemente por Apple.



Optica Rubio, representada por su director general, Alejandro Rubio, ha hecho entrega en el pasado mes de septiembre de los premios correspondientes a su última campaña de verano.

Dichos premios reconocen la fidelidad y confianza de sus clientes, y se han adjudicado por sorteo directo entre más de 10000 clientes que participaron en los mismos.

En la entrega hubo dos categorías de premios. Uno de ellos para usuarios de

La ganadora del concurso organizado con motivo de la 3ª Campaña para la Prevención de las Pérdidas Auditivas fue Tomasa García Quintana. En este caso, su premio son dos días de estancia en el prestigioso Hotel Spa Alba de Layos, en Toledo, incluyendo varios tratamientos de salud y belleza, y con todos los gastos y traslados pagados.

Los ganadores estaban felices, y al final de la entrega, se concluyó con

un brindis en el que el sr. Rubio felicitó a los ganadores y recordó que los premios **"reconocen la fidelidad de nuestros clientes, que depositan su confianza en nuestra empresa hace más de 40 años"**. También destacó **"la labor humana de nuestros profesionales, que día a día trabajan para innovar y perfeccionar, tanto en el área técnica, como en la de atención al cliente, pilares fundamentales de nuestra profesión"**.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / FAX: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25600/M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

**OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA**

POLLO RELLENO	18,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	2,00 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
PASTEES (Kg.)	20,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

**TAROT DE
ANALÍA**

VIDENTE Y ASTRÓLOGA

Respuestas a todas tus dudas.

806 404 898

902 884 526

Consulta 15€

Precio Máximo: Red Fija 1,15 euro/min. Red Móvil 1,53 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28060

MORATALAZ ACOGE LA "SEMANA DE LA ONCE"

Teatro, deporte y perros guía en la Semana de la ONCE de Madrid que se celebró en Moratalaz entre los días 14 y 18 de septiembre

La ONCE celebró, del 14 al 18 de septiembre, la Semana de la Organización en la Comunidad de Madrid. Diversos actos, que tuvieron lugar en el distrito de Moratalaz, para mostrar a la sociedad madrileña la labor que realiza la ONCE a favor de las personas ciegas y deficientes visuales y de aquellas con otras discapacidades.

El martes 14 de septiembre, adiestradores de la Fundación ONCE del Perro Guía y varias personas ciegas enseñaron cómo trabajan estos animales que, tras un duro entrenamiento, se convierten en los ojos de los ciegos. El Orfeón Fermín Gurbindo, formado por más



de 50 personas, de las que la mayor parte son ciegas totales o deficientes visuales graves afiliadas a la ONCE, actuó el día 15 en el Auditorio de la Junta

Municipal de Moratalaz. Los días 16 y 17 de septiembre, los madrileños pudieron visitar una exposición de material específico utilizado por las personas ciegas y

deficientes visuales. Desde ordenadores y teléfonos móviles adaptados, a material educativo, cultural y deportivo utilizado por estas personas.

El viernes 17 tuvo lugar una exhibición de goalball, un deporte específico para personas ciegas o deficientes visuales graves, en el Pabellón cubierto del Centro Deportivo Municipal de Moratalaz. Además, se celebró un campeonato de goalball entre los alumnos de los diferentes Centros Educativos del distrito y los alumnos del Centro de Recursos Educativos de la ONCE..

El Grupo Teatral La Luciérnaga, de la ONCE, compuesto en su mayoría por personas con deficiencia visual grave o ceguera, representó, por su parte, la obra "Nuestro Pueblo", de Thornton Wilder, durante la tarde del día 17.



PROGRAMACIÓN
- Octubre -

"Emisión todos los días"
de lunes a viernes
(de 10,00h a 21,00h.)

*** Si quieres pasar a formar parte de nuestra Tienda Virtual, llámanos al Tel.: 91 437 40 43**

*** Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:**

- Perros guía en la Semana de la ONCE en Moratalaz
- Pleno íntegro del 21 de septiembre (Martes: 14:h - Jueves: 19:00h)
- Presentación y cortometraje del Niño de la Ñora
- Emisión de todos los masters de la Galla II Concurso Cortos
- Gala completa del II Concurso de Cortos de Moratalaz
- Emisión de todos los Cortos (25 del I Concurso y 52 del II)
- Música - Depotes - Entretenimiento - Conferencias, etc...

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

*Llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEP PROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aeproprox.com

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad

MADRID!



GENERALI
Seguros

HOGAR - AUTOMOVILES - COMUNIDADES
COMERCIO - VIDA - DECESOS - PLANES DE
PENSIONES - AHORRO/JUBILACION

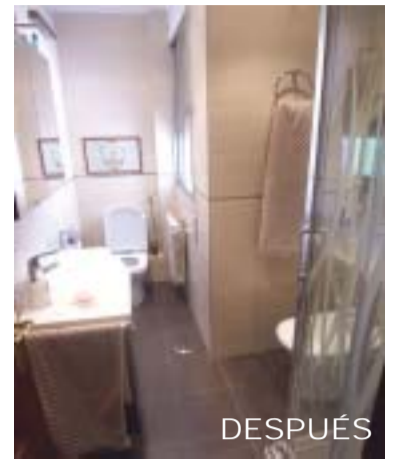
AGENCIA SEGUROS JORGE MUÑOZ SAIZ

TLF. 91 328 14 97
Fax: 91 3285308
C/ Marroquina 86
28030 Madrid
www.jmseguros.com
jm@jmseguros.com

· Esteban Sanz, proyectos, obras y reformas ·



REFORMAS
INTEGRALES
DE
VIVIENDAS
Y
LOCALES



Avda. Doctor García Tapia, 161 Tlf.- 91 328 29 02
info@esreformas.com

El Informativo de Moratalaz
“El Periódico de tu Barrio y El Mejor
Escaparate para tu Negocio”

**Próxima exposición en el
Centro cultural de Moratalaz,
C/ Fuente Carrantona 10**



Se trata de una exposición de pintura al óleo, pastel y retratos a lápiz a celebrar entre los días 25 de octubre y 11 de noviembre.

Para más información....

<http://rafa-64.artelista.com>
rquiros@hotmail.es

**31 edición de los Juegos Deportivos
Municipales y Escolares**

El Ayuntamiento de Madrid ha abierto el plazo de inscripción para los equipos de la categoría senior de la 31 edición de los Juegos Deportivos Municipales y Escolares, en los que se prevé una participación de 100.000 personas de todas las edades. Los Juegos los organiza la Dirección General de Deportes y las juntas de distrito. Entre el 8 y el 25 de octubre se podrán inscribir el resto de categorías para equipos, y a partir del 1 de octubre y durante toda la temporada, los participantes en deportes individuales en edad escolar. Se prevé que se celebren más de 90.000 encuentros deportivos con la participación de 10.000 equipos a lo largo de toda la temporada, que se extenderá hasta el mes de mayo. En esta edición se presentan nueve deportes colectivos -baloncesto, balonmano, béisbol, fútbol, fútbol sala, fútbol 7, hockey sala, voleibol y waterpolo- y 11 deportes individuales: ajedrez, atletismo, bádminton, campo a través, gimnasia artística, gimnasia rítmica, judo, kárate, natación, tenis y tenis de mesa. Las competiciones están abiertas a todas las categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior, y se desarrollan en diversas fases: grupo, distrito, y fase final de Madrid. En las categorías de infantil y cadete los equipos campeones de Madrid accederán a la final autonómica. Las competiciones comenzarán el 16 de octubre para los equipos senior y el 13 de noviembre para el resto de categorías.



**Respetemos y apoyemos
a nuestros profesores**



Recuerdo para los edificios Miguel Fisac y Javier Sáenz de Oiza

El Ayuntamiento instala unas placas recordando a los arquitectos que los diseñaron

Moratalaz celebra la Semana de la Arquitectura recordando a los arquitectos Miguel Fisac y Javier Sáenz de Oiza, que proyectaron en el distrito la parroquia "Santa Ana y la Esperanza" y el edificio conocido como "El Ruedo" respectivamente.

Dentro del "Plan Memoria de Madrid", y coincidiendo con la celebración de la Semana de la Arquitectura, la Junta Municipal de Moratalaz ha impulsado la colocación de sendas placas recordando a estos dos arquitectos que proyectaron edificios emblemáticos que son visitados anualmente por centenares de estudiantes de arquitectura. "Las placas se han colocado en el exterior de las edificaciones como recuerdo a sus autores y estoy seguro que van a ser motivo de orgullo para todos los vecinos de nuestro barrio", ha expresado el concejal del distrito, Fernando Martínez Vidal.

La construcción de la parroquia "Santa Ana y La Esperanza", en

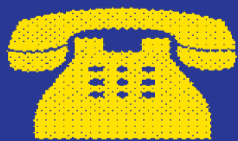
la calle Cañada, 35, se inició en el año 1965 y se terminó dos años más tarde. Esta obra de Miguel Fisac supuso para Moratalaz un elemento diferenciador del entorno urbano existente. El trabajo de Fisac fue un hito para la arquitectura religiosa, pues tradujo las nuevas exigencias litúrgicas del Concilio Vaticano II a través de muros curvos que aportan a la iglesia una expresión de espiritualidad que parecen trasladarla a las profundidades de una gruta paleocristiana. Además, hay

que destacar el sobresaliente lucernario que ilumina el altar con una cubierta realizada con vigas huecas. La Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Arquitectura y Vivienda, ha iniciado este verano obras de rehabilitación que incluyen el refuerzo de los forjados del atrio de la parroquia, la impermeabilización de las cubiertas y el cierre de las zonas en las que la estructura de hierro era visible, con una inversión en esta primera fase de 400.000 euros.

El arquitecto Francisco Javier Sáenz de Oiza proyectó el edificio de viviendas sociales conocido como "El Ruedo", en la calle Félix Rodríguez de la Fuente, trabajo por el que recibió en 1991 el Premio de Arquitectura y Urbanismo del Ayuntamiento de Madrid. El edificio, uno de los más conocidos del Distrito porque se puede contemplar desde la Calle 30, tiene un gran contraste entre la fachada curva que se pliega hacia dentro y el aspecto alegre y orlado de la parte inferior.



PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ



91 437 40 43
616 73 87 88

ROBERTO MORA - Fotografía de Bodas

Avda de Moratalaz, 197 - 28030 Madrid
Tel.: 91 328 13 35 * 659 26 50 70 (Barrio de Moratalaz)
www.fotografosmora.es - info@fotografosmora.es





cuido
de ti



Cuidando el agua,
cuidamos de mucho más.

En el Canal de Isabel II llevamos 160 años haciendo que todos los madrileños podamos disfrutar de una de las mejores aguas del mundo, el Agua de Madrid.

www.elvalordecadagota.com



Canal de
Isabel II

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	INÉS Y LA ALEGRÍA	Almudena Grandes	Tusquets	24,00 €
2	EL TIEMPO ENTRE COSTURAS	Maria Dueñas	Temas de Hoy	22,00 €
3	VALQUIRIAS	Paulo Coelho	Planeta	17,00 €
4	SÉ LO QUE ESTÁS PENSANDO	John Verdon	Roca	20,00 €
5	CONSPIRACIÓN OCTOPUS	Daniel Estulin	Ediciones B	20,00 €
6	CONTRA EL VIENTO DEL NORTE	Daniel Glattauer	Alfaguara	17,50 €
7	LA HORA DEL ANGEL	Anne Rice	Ediciones B	19,00 €
8	RAPTO DEL CISNE	Elizabeh Kostova	Umbriel	21,00 €
9	CRIMEN EN DIRECTO	Camilla Läckberg	Maeva	20,00 €
10	LECCIONES DE OLVIDO	Anita Nair	Duomo	21,00 €

LIBRERÍA MÉNDEZ

C/ Hacienda de Pavones, 8 -Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**"LA ECUANIMIDAD, CUALIDAD DE LAS CUALIDADES PARA LOS TIEMPOS DE CRISIS "**

En las Santas Moradas de Buda, se refiere a las cuatro emociones más sublimes para que el ser humano pueda alcanzar una verdadera integración interior y éstas son: el amor, la compasión, la alegría compartida y la ecuanimidad. Todas ellas tienen un sentido profundo en el noble arte de vivir.



Estamos atravesando tiempos difíciles en lo económico y social por la tremenda crisis que vive el mundo, por lo que hay tristeza, pesadumbre, incertidumbre, intranquilidad y una gran desorientación en el devenir futuro. Emociones y sentimientos todos ellos muy negativos que, lógicamente, debilitan nuestro sistema inmunitario, psicológico y mental.

Hace falta por ello, dotarse de una gran fortaleza anímica para subir esta ladera existencial y cultivar una energía poderosa que nos conforte, ayudándonos a no dejarnos empujar por los estados negativos y emociones límites o desmesuradas. La sabiduría de los maestros orientales, como Buda, se refieren como zona iluminada de la mente a la ecuanimidad, cualidad de las cualidades, como referente para mantener el equilibrio, el ánimo estable, mente firme e inmutable ante las adversidades, problemas y vicisitudes de la vida, sabiendo esperar en el noble arte de la paciencia, no añadiendo al sufrimiento más sufrimiento a consecuencia de esta crisis que nos invade y liberando a la mente de la agitación y el abatimiento. Porque en realidad, nada permanece en el tiempo en los

acontecimientos mundanos, si asumimos que todo es mutable y alternante.

Ejercitarse y cultivar la ecuanimidad es fortalecer un ánimo vigoroso, en armonía y equilibrio, con un entendimiento correcto de la situación que nos toca vivir, evitando reacciones emocionales desmesuradas e intensas de sufrimiento innecesario, con una actitud saludable de relativizar las cosas, aceptar de manera consciente lo inevitable y con el firme propósito de recuperar la fortaleza de ánimo si notas que se ha perdido. Todo ello, requiere un trabajo interior para instalarse en un estado emocional y anímico, que nos proporcione paz interior y calma mental para pacientemente esperar el curso de los acontecimientos futuros, con expectativas de cambios positivos y mejores alternativas de vida. Por experiencia, tengo que decir que la práctica asidua de la meditación acrecenta un nivel muy alto de ecuanimidad.

Y finalmente, quiero recordar un sabio adagio hindú que reza: "Esto también pasará"

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

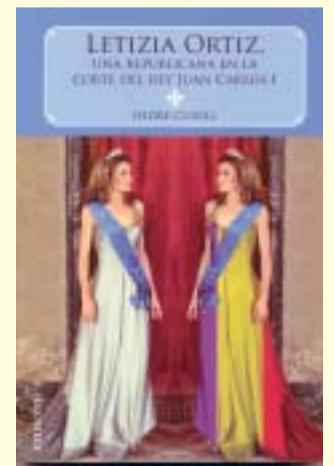
mail : paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"**"LETICIA ORTIZ" -**

una Republicana en la Corte del Rey Juan Carlos I.

Autor.- Isidre Cunill - Editorial.- Crónica

P.V.P.: 20,00 €



Esta obra es un estudio sobre el futuro de la corona española y un completo análisis de la que será, sin lugar a dudas, el personaje más importante que entrará por la puerta del trono a formar parte de la historia de España: Doña Leticia Ortiz Rocasolano, una mujer controvertida y polémica ante la opinión pública en general, que despierta entre sus futuros súbditos sentimientos y pasiones contradictorios que van del amor al odio, de la admiración a la envidia, del rechazo a la sumisión mediática.

Para algunos, el simple hecho de que una mujer vulgar, cuyo único mérito conocido antes del compromiso real fuera el de haber presentado un telediario de TVE, haya podido llegar hasta los mismísimos pies del trono es el triunfo del pueblo sobre la soberanía monárquica. Para otros muchos es una vergüenza y una felonía que traiciona la auténtica naturaleza sucesoria y dinástica de la monarquía española. Pero todos tienen el derecho a conocer quién es este personaje que ocupará el trono de España como Reina consorte.

Este libro recoge desde un punto de vista del periodismo de investigación todo aquello que ha rodeado a Leticia Ortiz, a su escandaloso pasado, a su familia y a su entorno, salvando en la medida de lo posible el oscurantismo y el secretismo que rodea a la familia real española y las dificultades con las que se encuentra quien osa adentrarse en sus entretelas desde el punto de vista más íntimo y serio, que pueden afectar al futuro de la corona, a la periodista y hoy Princesa de Asturias.

Letizia Ortiz, una republicana en la Corte del rey Juan Carlos I es un compendio, lo más exhaustivo y definitivo posible, sobre todos y cada uno de esos secretos mejor guardados de Doña Letizia, contrastados documental y verbalmente entre fuentes dignas de crédito y muchas otras procedentes de la investigación propia.

Consultar en LIBRERÍA MÉNDEZ

45 CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

SINTONIZA

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

En www.informativomoratalaz.com

AZULEJOS PAVIMENTOS

TORRES

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

REFORMAS EN GENERAL
EXPOSICIÓN Y TIENDA

C/Primavera de Praga, local B - 28030 Moratalaz (MADRID)
Tfns: 91 437 68 83 - 619 148 537 - 636 544 301
pavimentostorres@hotmail.com

CALIDAD SERIEDAD

GARANTÍA Y PRECIO ES NUESTRA OFERTA

REFORMAS INTEGRALES ¡VISÍTENOS!

AZULEJOS Y MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

- PINTURA
- ALBAÑILERÍA
- FONTANERÍA
- PUERTAS
- VENTANAS
- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- CERRAJERÍA
- TARIMAS
- SANITARIOS
- TODO TIPO DE REFORMAS



PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN LA AGENDA COMERCIAL DE MUESTRA WEB, ENVIA E-MAIL A: publicidad@informativomoratalaz.com o bien, llamando al Tel.: 91 437 40 43



Estética Especializada **PARREÑO**



Recupera años de Juventud.
Manten la Belleza del Rostro

Alternativas no quirúrgicas
para el tratamiento del envejecimiento
Flaccidez, arrugas de expresión,
desvitalización, doble mentón



INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA
AL SERVICIO DE LA ESTÉTICA PROFESIONAL
PERSONALIZADA

Tel.: 91 430 03 96

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

www.estetica-parreño.com

Banqueros y jugadores de baloncesto

Trabajan en el Banco de España pero desde el año 2000 también se dedican a jugar al baloncesto, disputando el tradicional torneo internacional entre bancos de diferentes países.



Equipo masculino Montpellier 2005

Así las cosas, la sección de baloncesto del Club Deportivo y Cultural de Empleados del Banco de España (CDCEBE) se lanzó en esta ocasión a celebrar el evento en Madrid, en el polideportivo Valdebernardo.

Durante unos días corbatas y tacones dieron paso a las zapatillas y las camisetas sin mangas para disfrutar de un evento en el que aunque el resultado fuese lo de menos, pudo apreciarse cierta rivalidad y competitividad entre los distintos equipos.

Reformas **LINNEO**
DE DECORACION

REFORMAS EN GENERAL




PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

- Electricidad	- Tarima Laminada	- Mamparas de baño
- Fontanería	- Parquet	- Muebles
- Pintura	- Puertas	- Cocina
- Aluminio	- Interiores	- Baño
- Aire acondicionado	- De seguridad	- Griferías
- Calefacción	- Armarios:	- Sanitarios
- Escayola	- Frontes e Interiores	- Azulejos
	- Fontanería	

C/ Molina de Segura, 1 - Madrid 28030
Tel.: 91 301 51 86 - 675 60 70 93

www.decoracionlinneo.es





Luís del Castillo: "El Niño de la Ñora"

Reconocido por los aficionados como el **SUCESOR DE PEPE MARCHENA**, estandarte del cante más difícil del flamenco.



La Ñora es un pueblecito murciano de apenas 4.000 habitantes que, sin embargo, cuentan con un referente en el mundo de la canción flamenca. Se trata de Luis del Castillo, conocido artísticamente como "El niño de la Ñora", pedanía que dejó atrás nada más cumplir la mayoría de edad y que ahora, a sus 74 años, ha estrenado un cortometraje en el que se refleja su vida y que vive en nuestro barrio: Moratalaz.

En cuanto a su variado curriculum podemos destacar los siguientes datos:

- En 1955, comenzó su carrera como Cantaor de Flamenco ganando concursos radiofónicos en Radio Nacional de España, Radio 5, Radio España, Radio Intercontinental y Radio Madrid. - En 1956 llega su perfeccionamiento musical de la mano del Maestro

Legaza y el Maestro Quiroga. En ese mismo año gana el "Mano a Mano" en la "Kermes de Carmen" con la participación de Lola Flores y el gran cantaor Angelillo. También gana en esa época el primer concurso de TVE "Salto a la Fama".

- En 1960, en el Teatro Calderón de Madrid saca el nº 1 en el examen de cantaor profesional.

- Desde 1961 hasta el momento actual, ha realizado innumerables actuaciones y giras artísticas por la geografía española contratado

por diferentes compañías y coincidiendo en la misma época de esplendor del cante flamenco con otras figuras consagradas como: Pepe Marchena, Angelillo, Antonio Molina, Rafael Farina, Tomás de Antequera o Juanito Valderrama.

Para terminar decir que además de ser un gran poeta (ver poema a la derecha), dando vida de una forma muy original a sus creaciones, sobre todo en la forma de recitarlas, deciros que es reconocido por los aficionados como el sucesor de Pepe Marchena, estandarte del cante más difícil del flamenco. Sus poemas, su cante, su vida resumida en el cortometraje que ha estrenado a sus 74 años, lo podréis ver en

[Televisión de Moratalaz](http://Televisión de Moratalaz.tvdigitalmoratalaz.com)
tvdigitalmoratalaz.com

o bien, a través de nuestra página web:
informativomoratalaz.com



Flamenco y toros

Que un buen día desde Madrid a Sevilla me fuí yo a ver corridas de toros. torea César Rincón.

Cuando me vió allí en la plaza un mihura me brindó, pues en el hotel nos vemos, que quiero escucharte yo.

Un cante por soleá, que lo dices con pasión, y luego tus tanguillos, los dices de corazón.

En el arte dos figuras: al toro César Rincón; flamenco, Luís del Castillo.

La madre que lo parió, cuando se pone a cantar se calla mi corazón, porque si el toro me gusta el cante es mi pasión.

A Dios le damos las gracias por estos ratos pasados, que yo pueda torear y que tú sigas cantando, siempre dejando huella y la gente disfrutando

Digestión de un cinéfago



Ya estamos aquí de nuevo. Tras el parón vacacional en el que espero que todos hayáis disfrutado, aunque sea unos días, vuelvo a la carga para comentaros el panorama cinematográfico actual, esta vez con "El americano". Antes de nada recomendaros encarecidamente "Origen", la película dirigida por Christopher Nolan y protagonizada por Di Caprio, una verdadera obra maestra. Y ahora al tema. Cuando vi a George Clooney pensé, bueno, es George Clooney, no sé si será un pelicón pero seguro que por lo menos entretenida es. Más tarde me documenté algo más y vi que era una peli de espías, bueno, la cosa no iba mal. Y para rematar vi el tráiler y la verdad es que pintaba bastante bien... Antes de que acabara la película ya se habían ido tres personas, algo que hacía tiempo que no veía. No sé si tendrían prisa o es que, al igual que la mayoría de la gente de la sala, entre los que me incluyo, la película les pareció de todo menos entretenida, de todo menos coherente y de todo menos de espías. Que sí, que sí, que la historia teóricamente va de espías pero yo sólo veo a un George Clooney exageradamente paranoico, en un contexto argumental

cuanto menos sobrio y sin gancho y con unos personajes secundarios que bailan y revolotean cual mariposas alrededor de Clooney pero por aportar no aportan prácticamente ni matices a la historia. Todo va de George y lo loco que está George, lo triste que está George, vuelvo a reincidir en lo paranoico, y en lo mal que está George, pero todo esto sin mostrarnos motivos de peso como para decir, oye, pues entiendo tu cara y te comprendo. Pues no. Es como si te encuentras mal, viene un amigo y te pregunta, ¿qué te pasa?, a lo cual no respondes nada y simplemente te limitas a darle una lista de cosas por las que estás mal pero sin tan siquiera explicar que sientes ni qué es lo que ha pasado realmente. Y el problema éste se ve reflejado en todos los aspectos de la película, en todos. Se tratan temas o matices del personaje muy por encima y luego pretenden colarte un final con el que te caigas rendido o alucines ante semejante recurso semántico. Pues no lo consigues, la verdad. El símil que se me viene a la cabeza es de un anuncio donde te quieren vender un jamón de bellota de estos que se te hace la boca agua y en vez de aparecer el jamón en primer plano viéndose sus vetitas

blancas y lo bien partido que está aparece un hombre comiéndose deprisa y corriendo un bocadillo que es todo pan y que intuyes que eso rojo que sale de un borde es jamón. Fin del anuncio. ¿De verdad que así te entran ganas de comer ese jamón? Yo creo que no. Pues con la película pasa lo mismo. Relación sentimental: tres secuencias y ya tienes que creer que hay amor; trama de espías: dos tiros mal dados y paranoia por un tubo, suspense asegurado; reconversión personal: pesadilla muy anecdótica, charla con un tío al que no traga, relación sentimental de la de antes, ya tienes un hombre nuevo. Desde luego que no sé que se pretendía abordar con esta película. Yo me imagino que se intenta mostrar otra cara más introspectiva del mundo del espionaje, que no todo son mujeres exuberantes, coches de lujo y glamour; aportar cierto aire renovado mostrando un espía más humano, que siente verdaderamente los contras de la profesión y está torturado y paranoico por toda su carrera como agente, pero desde luego que yo saco estas conclusiones no porque la película ayude demasiado en ello sino porque quiero creer que tiende a, que tiene un



fin último. No me gusta decir estas cosas y menos la primera crítica de la temporada pero esta película sólo la vería los domingos después de comer en vez de la vuelta ciclista.

Alberto Barberá Merino
albertobarberam@gmail.com

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

QUIERES COLABORAR
CON TV DIGITAL MORATALAZ?
TE GUSTARÍA PRESENTAR
TU PROPIO PROGRAMA?
SE TE OCURRE ALGUNA IDEA MEJOR PARA
DISFRUTAR Y PASÁRTELO BIEN?
SI ESTAS INTERESADO ENVIA
TUS DATOS A TRAVÉS DE NUESTRA PÁGINA
WEB:
INFORMATIVOMORATALAZ.ES
Y PRESENTANOS TU IDEA O PROYECTO.

Comienza una nueva edición de "La vida es Sueño"

Con esta ya serán doce las ocasiones en que Moratalaz, alberga el certamen de teatro que lleva por nombre la obra del dramaturgo español Pedro Calderón de la Barca. Cuantiosos premios económicos de hasta 4.000 euros se ofrecen como recompensa para el esfuerzo y dedicación de los grupos teatrales participantes, que no pueden ser profesionales. Toda la información acerca del concurso puede encontrarse en los siguientes teléfonos y correos electrónicos:

Centro Cultural El Torito
(sede del Certamen):
Tfno 91 328 73 85 / 86;
cceltorito@munimadrid.es

Unidad de Actividades Culturales
(Junta Municipal de Moratalaz):
Tfno 91 588 74 40/43
cultumoratalaz@munimadrid.es

Por 5º Año
Consecutivo
!!! Juégatela !!!

Moratalaz
ya tiene su
Número de Navidad

Nº 76.312

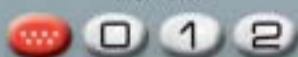
Un año más, "El Informativo de Moratalaz" ofrece la posibilidad de adquirir un boleto de Lotería de Navidad, que esperemos traiga grandes premios para los vecinos del barrio. Todos los décimos a nivel Nacional del **76.312** (un total de 1950) se pondrán a la venta íntegramente para mediados de octubre en los siguientes establecimientos del distrito:

Librería Méndez (Hacienda de Pavones, 8)
Joyería Relojería Vinateros (Camino de los Vinateros, 117)
Bar Marisol - Cervecería (Tacona, 11)
Cervecería Susarón (Fuente Carrantona, 55)
Esteban Sanz, Proyectos, Obras y Reformas
(Doctor García Tapia, 161)

Plan Alquiler

Gracias al Plan Alquiler de la Comunidad de Madrid, inquilinos y propietarios cuentan con plena seguridad y todas las garantías.

Infórmate:



www.planalquiler.org

Si quieres alquilar,
la Comunidad de Madrid te ayuda



NOVEDADES MORATALAZ



TRADE DJ

1. DAVID GUETTA - CLUB CAN'T HANDLE ME
2. Yolanda - We no speak American
3. GRAMOPHONIZE - WHY NOT
4. LADY GAGA - ALEJANDRO
5. DAVID GUETTA - GUETTING OVER YOU
6. OCEANA - CRY CRY
7. ROBERT RAMIREZ - SICK OF LOVE
8. SWEDISH HOUSE MAFIA - ONE
9. STROMAE - ALORS ON DANSE
10. ALVERT NEVE - DON'T STOP TIL

CONCIERTOS OCTUBRE 2010

SALA SILIKONA
PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID.
METRO VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50)

- SABADO	09	21:30 h	JAMES BONZO
- LUNES	11	22:00 h	SEMANA 25º ANIVERSARIO SALA SILIKONA
- JUEVES	14	21:30 h	NEVER SAY DIE
- SABADO	16	22:00 h	KNIFE 2 MEAT YOU + NO FRECUENCY + MEMORIES
- VIERNES	22	22:00 h	DAKO + BARHOPPERS + LIVIN LAS VEGAS
- JUEVES	28	21:30 h	TRAFFIK HARDCORE + Art. Invitado

PROXIMOS ACONTECIMIENTOS

- * SABADO 02 OCTUBRE - FIESTA DEL ORGULLO GAY (Parkim & Kilwa)
- * SABADO 16 OCTUBRE - GRAN FIESTA 25º ANIVERSARIO DE SILIKONA
- * DOMINGO 31 OCTUBRE - NOCHE DE HALLOWEEN (PARKIM & KILWA)
- * TODA LA LIGA, CHAMPIONS, EUROPA LEAGUE, PARTIDOS DE LA SELECCIÓN Y RETRANSMISIONES DEPORTIVAS EN DISCO BAR "3K"
- * SESIONES ZAPATA: CADA VIERNES Y SABADO DE 0:30 A 03:00 HORAS DE LA MADRUGADA. La mejor musica, gran ambiente, shows en directo, precios rebajados, buches (medias copas), decoración, consigue tu pase de invitación en nuestros locales.

LOS 11 + EN MARCHA

- 1.- ROBERT RAMIREZ - Sick of love
- 2.- YOLANDA BE COOL - We no speak americano
- 3.- LADY GAGA - Alejandro
- 4.- EDWARD MAYA - Stereo love
- 5.- TAO CRUZ - Break your heart
- 6.- ASIGNATURA PENDIENTE - Por ti
- 7.- INNA - Deja Vu
- 8.- KYLIE MINOGUE - All the lovers
- 9.- OCEANA - Cry cry
- 10.- DOVER - Dannaay
- 11.- PIT BULL - BOQUITA DE CHOCOLATE

SESIONES ZAPATA

CERVEZAS

Cortito.....	1,00
Jarrita.....	2,00
De Barril.....	2,50
Budweiser.....	2,50
Voll Damm.....	2,50
Coronitas.....	2,50
Sin Alcohol.....	2,50
Estrella.....	2,50

REFRESCOS

Refrescos.....	2,00
Zumos, Batidos.....	2,00
Burn.....	5,00
Agua Mineral.....	2,00

VODKAS

Smirnoff.....	5,00	3,50
Eristoff.....	5,00	3,50
Stolichnaya.....	5,00	3,50
Absolut.....	6,00	4,00

GINEBRAS

Beefeater.....	5,00	3,50
Leite.....	5,00	3,50
Sambrey.....	5,00	3,50
Gordon.....	5,00	3,50
Tanqueray.....	7,50	4,00
Beefeater 24.....	7,50	4,00
Bombay Saph.....	8,00	4,50

CADA VIERNES Y SABADO DE 00:30 - 03:00H

WHISKYS

Passport.....	5,00	3,50
J.B.....	5,00	3,50
J. Walker.....	5,00	3,50
Dyc B.....	5,00	3,50
Cutty Sark.....	5,00	3,50
White Label.....	5,00	3,50
Four Roses.....	5,00	3,50
Ballantines.....	5,00	3,50
Jim Beam.....	7,50	4,00
Jack Daniels.....	7,50	4,00
J. Walker(blk).....	8,50	6,00
Chivas.....	10,00	

RONES

Bacardi.....	5,00	3,50
Havana 3.....	5,00	3,50
Havana 5.....	5,00	3,50
Pampero.....	5,00	3,50
Brugal.....	5,00	3,50
Barceló.....	5,00	3,50
Cacique.....	5,00	3,50
Cacique 500.....	7,50	4,00
Brugal Añejo.....	7,50	4,00
Cacique Añejo.....	7,50	4,00
Havana 7.....	7,50	4,00
Santa Teresa.....	7,50	4,00
Legendario.....	7,50	4,00
Cacique 500.....	7,50	4,00

TEZUJAS

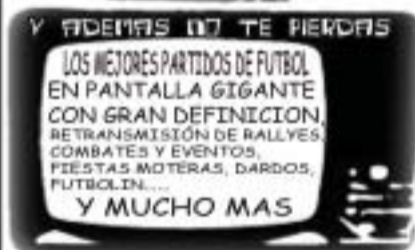
Jose Cuervo.....	5,00	3,50
Sauza.....	5,00	3,50

CHUPITOS X 1 EURO

PRECIO DE COPAS Y BUCHIS

BRANDYS	COPA	BUCHI
Magno	5,00	3,50
Veterano	5,00	3,50

OTROS	COPA	BUCHI
Martini	5,00	3,50
Baileys	5,00	3,50
Brandy	5,00	3,50
Licor 43	5,00	3,50
Punch	5,00	3,50
Uva	5,00	3,50
Morbo	5,00	3,50
Champagnes		
Benjamin		
Batellita sin virus		



- ### SESIONES ZAPATA
- VIERNES Y SABADO DE 00:30 A 03:00H
 - ANIMACION EN VIVO
 - SHOWS
 - SORPRESAS EN DIRECTO
 - DJ'S DE ALTO STANDING
 - PRECIOS ANTIERISIS (ENTERAS Y MEDIAS)
 - CONSIGUE TU ENTRADA CON INVITACION



FELICIDADES SILIKONA

Viste la luz allá por Octubre de 1985, sobre las cenizas de una antigua tienda de muebles y dentro de un barrio joven y en auge como Moratalaz. Te bautizaron con el nombre de SILIKONA Disco Bar y posteriormente, de adulta, pasaste a ser SALA SILIKONA. Lo que en principio fue un proyecto fresco, ambicioso y sin precedentes hasta la fecha se convirtió luego en tus fuertes cimientos, las robustas vigas y el techo de tantos y tantos fieles que acogiste en algún momento.

Fuiste el lugar de referencia en la zona para jóvenes y más talluditos, en tardes y noches repletas de diversión, música y ligoteo y has sido testigo de multitud de actividades ocio - culturales (Retransmisiones de fútbol, actuaciones de magia, humor, concursos, exposiciones, encuentros, variedades...). Igualmente has sido todo un emblema en la noche madrileña e incluso lugar de flechazos, noviazgos y posteriores compromisos. Que decir de tus famosos Concursos, fuiste la primera en hacerlo en la capital, de tus conciertos... En estos 25 años han desfilaro por tu escenario artistas de la talla de: LUZ CASAL, LOS RODRIGUEZ, ANTONIO VEGA, ENRIQUE URQUIJO, LOS PLANETAS, MAGO DE OZ, NACHO BÉJAR, LOS ENEMIGOS, PISTONES, LOS COYOTES, REY LUI, VETUSTA MORLA, DOVER, AMISTADES PELIGROSAS, LOS PORRETAS, CIUDAD JARDÍN, PIGNOISE, LOS SUAVES, LAGARTIJA NICK, ALIEN SUITE, TANIA G, EL SECRETO DE AMELIÉ y tantísimos otros....

Todos los estilos y tendencias musicales, aspirantes noveles, maestros consagrados cada uno de ellos cargado con su propia dosis de ilusión para hacerse un hueco en el difícil y complicado mundo de la música o simplemente por el hecho de pasarlo bien junto a los suyos, alguna de las noches que estuvieron en tu Sala. Has sabido crecer y evolucionar con el tiempo convirtiéndote incluso, por las noches, en tu versión mas "Bailonga" bajo el pseudónimo de KILWA Disco Dance. Todo un auténtico buque insignia en la capital y estandarte en las noches de Madrid. Por eso y a todos los que han pasado en algún momento de tus 25 años de vida disfrutando, colaborando o contribuyendo en tu historia, les corresponde un trocito de tu tarta, bien ganada y a pulso a lo largo de este cuarto de siglo de tantos y tantos éxitos.

!!! FELICIDADES SILIKONA !!!

Sala Kilwa

Pza del Encuentro, 1.
Moratalaz

FEEL it

Retransmisiones Deportivas • Fiestas • Conciertos en Directo

914399476
info@salasilikona.es
ABIERTO TODOS LOS DÍAS

INFORMACIÓN DE TODAS LAS ACTIVIDADES EN:

www.salasilikona.es - info@salasilikona.es [918231050 - 650829322]

Promoción sorteo 1500 euros en cheques de compra

El sorteo se realizará el día 15 de Octubre de 2010 en la Junta Municipal de Distrito.

Desde hace 4 años la asociación de comerciantes de Vinateros sorteá 1500 euros en cheques de compra entre sus clientes. Este año el ganador tendrá que gastar los 1500 euros en un solo día en el horario comercial. El sorteo se realizará el día 15 de Octubre de 2010 en la Junta Municipal de Distrito. La papeleta ganadora será extraída por el Concejal Presidente de la Junta Municipal de Moratalaz D. Fernando Martínez Vidal, que amablemente apoya estos sorteos desde su inicio.

Los Establecimientos que participan en la "Promoción de 1500 euros en cheques de compra" son:

- Roco**
Camino de vinateros, 123
Zapatos y bolsos
- Lolas**
Camino de vinateros, 117
Lencería, corsetería
- Vanesa & Davi's**
Camino de vinateros, 119
Zapatos y bolsos
- Valtuana - Viajes Iberia**
Camino de Vinateros, 123
Viajes
- Frutas Tell**
Camino de Vinateros, 125
Frutas y verduras
- Cavero**
Camino de vinateros, 127
Ferretería, electricidad, cerrajería...
- CortiStor**
Camino de vinateros, 163
Decoración del hogar
- Ke' Corte**
Camino de vinateros, 125
Estilistas
- Mar Moreno**
Camino de vinateros, 172
Peluquería y estética
- Mioko**
Camino de vinateros, 167
Bar, cafetería
- Marta De los Ríos**
Camino de vinateros, 169
Regalos, menaje, juguetes...
- Decorr**
Camino de vinateros, 115
Iluminación, lámparas...
- Veo Veo**
Camino de vinateros, 113
Moda y calzado infantil
- Tarlatana**
Camino de vinateros, 111
Regalos, marcos, grabados...
- Juanma**
Camino de vinateros, 111
Taller de joyería y relojería
- Osuna**
Camino de vinateros, 114
Moda hombre
- Joyería Vinateros**
Camino de vinateros, 117
Joyería, Relojería
- Copos**
Camino de vinateros, 113
Herbolario
- Bar Perea**
Camino de Vianteros, 148
Bar
- Silvosa**
Camino de Vinateros, 116 y 118
Floristería
- Reformas Villanueva**
C/ Cañada, 46
Reformas
- Pollo Cañada**
C/ Cañada, 32
Comidas
- Mercado de Moratalaz**
C/ Cañada, s/n
Mercado
- Gema Blanco**
Camino de Vinateros, 125
Centro de Estetica y masajes

Moratalaz

Centro Comercial Abierto

Camino de los Vinateros

SORTEAMOS
1500
euros

EN CHEQUES DE COMPRA

AL EFECTUAR TUS COMPRAS SERÁS OBSEQUIADO
CON UNA PAPELETA. RELLENALÁ Y DEPOSITALÁ EN LA URNA.

MADRID!
AREA DE GOBIERNO DE ECONOMÍA Y EMPLEO

de compras
MORATALAZ

MADRID!
DISTRITO MORATALAZ

EL SORTEO SE REALIZARÁ EN EL 15 DE OCTUBRE EN LA JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO

PRIMER ANIVERSARIO DEL CENTRO DE ESTETICA SENSEBENE

El próximo 26 de octubre, SENSEBENE cumple su primer año de vida en Moratalaz, ofreciendo tratamientos de estética avanzada a los vecinos del barrio y alrededores, con una alta calidad a precios reducidos, gracias a la más moderna aparatología europea existente en el mercado.

Desde la apertura, el establecimiento cuenta con dos expertas tituladas en estética y aparatología. Cuentan con una amplia experiencia en la aplicación de las técnicas más innovadoras del mercado, y, previa valoración, asesoran sobre el tratamiento a realizar para conseguir los mejores resultados.

Yolanda nos cuenta que de "Todos los tratamientos corporales de los que dispone el centro, el más solicitado es sin duda la cavitación. Los resultados son excepcionales y llevamos más de 800 sesiones en este año. Existen bonos de 5, 8 y 12 sesiones y con su compra regalamos las mismas sesiones de plataforma vibratoria y presoterapia. Los clientes quedan muy contentos con este triple tratamiento reductor y moldeador" y Virginia añade "son tan efectivos que son ellos los que nos mandan a nuevos clientes al centro"

Complementario a la cavitación el centro ofrece la radiofrecuencia, que proporciona óptimos beneficios en la reducción de volumen ya que, al reactivar la producción de colágeno, reafirma la zona tratada. Completan los tratamientos corporales la electroporación, la mesoterapia virtual y el fotorejuvenecimiento.

Otro producto estrella es la fotodepilación o I.P.L. (realizada con técnica de frío), totalmente indolora y con excelentes resultados. Hay que decir que siguen manteniendo la oferta de apertura, costando la segunda sesión solo 1 Euro, (simplemente comprando un bono de 2 sesiones) lo cual ofrece un precio muy competitivo.

Otra especialidad SENSEBENE son los tratamientos faciales realizados con el revolucionario aceite de Argán. Nos aclara su gerente, José Ballesteros, que después de realizarlo terminas como nuevo y la piel te lo agradece enormemente. Consta de masaje, peeling y relajación y la duración es de una hora aproximadamente. También se realizan diferentes tipos de masajes relajantes, spa de manos o pies y un pack completo especial para novios.

Tanto la plataforma vibro fitness, como la presoterapia o la manta sauna para envolturas

DESCUENTO ANIVERSARIO 15% EN TODOS LOS TRATAMIENTOS. SI TRAES A UNA AMIGA 10% MÁS ADICIONAL

www.sensebene.com

sensebene
reduce

Camino de Vinateros, 40 (jto. Correos)
☎ 91 439 17 90

TU CENTRO DE ESTÉTICA, BELLEZA Y SALUD CORPORAL EN MORATALAZ

VALORACIÓN, PRUEBA Y PRESUPUESTO GRATUITO Y SIN COMPROMISO

Contacta con nosotros para pedir cita previa
Oferta válida durante octubre de 2010

- Alta Tecnología Estética
- Cavitación
- Electroporación
- Dermoabrasión
- Fotodepilación IPL
- Radiofrecuencia
- Presoterapia
- Masajes

SIN DOLOR | SIN CIRUGÍA | SIN ANESTESIAS

APARATOLOGÍA EUROPEA DE ÚLTIMA GENERACIÓN

se pueden comprar por sesiones sueltas o por bonos mensuales a precios económicos.

Solo nos queda desear que SENSEBENE siga mimándonos por mucho tiempo a todos los vecinos de Moratalaz.

El centro tiene a la venta los productos de belleza de alta gama de la marca francesa Gatinau, los afamados productos realizados con aceite de Argán (jabones, bálsamos, cremas y aceite puro) y la propia línea de productos SENSEBENE.

Si quieres acertar con un regalo original, puedes comprar una tarjeta regalo, por el valor que tú decidas y podrán canjearla por el tratamiento o producto que quieran elegir.



Felicitaciones y Demostraciones de Amor

"No Espere a Fechas o Momentos Especiales"

¡ Hágalo Ya !

FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?
Nombre Apellidos

* Texto: Mandar por separado * Foto: Si No

¿ Por quién es felicitado ?
Apellidos

Nombre..... Tl.....

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía, a El " Informativo de Moratalaz " Sección: "Felicitaciones" Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid sección gratuita

ESTRELLA INDIANA EGUILUZ HERNÁNDEZ



Indi amor:
Muchas felicidades de parte de tu nani, tus tíos José Luís, Fé y Natalia y de tu primo Diego. Ya eres muy mayor! Esperamos que tus 5 años sean maravillosos! Recuerda siempre que te queremos muchísimo y te deseamos lo mejor!! - Besosssss

"PELETERÍA EMILIO"

EXTENSO SURTIDO

- PRENDAS DE VISÓN, ASTRAKÁN, MOUTON, DERIVADOS, ETC...
- CHAQUETAS DE SEÑORA Y CABALLERO EN CUERO.

TALLER PROPIO PARA SUS ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!

- **abierto Sábados por la mañana** -

C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03 28030 MADRID (MORATALAZ)

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

* No válido ni Festivos, ni Vísperas.
* No válido de cumpleaños.

P PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

ESCUELA DE MÚSICA y DANZA

Gredos San Diego MORATALAZ



- Niveles: elemental, medio y superior.
- A partir de 3 años y adultos.
- Abierto para alumnos externos.



MÚSICA

- Bajo eléctrico
- Batería
- Canto clásico y moderno
- Clarinete
- Contrabajo
- Fagot
- Flauta travesera
- Guitarra española y eléctrica
- Informática musical
- Oboe
- Percusión
- Piano
- Saxofón
- Teclado
- Trombón
- Trompa
- Trompeta
- Tuba
- Viola
- Violín
- Violoncelo

DANZA

- Danza clásica, moderna y española
- Bailes de salón
- Sevillanas
- Funky

Y también..
BANDA DE MÚSICA
¡ven a la banda!



Gredos San Diego Moratalaz
c/ Luis de Hoyos Sáinz, 170
MADRID

Colabora:



91 772 38 11
www.gredossandiego.com



¿Se puede despedir a un trabajador durante el periodo de baja por accidente laboral?

Una empresa quiere despedir a un trabajador que desde hace dos días está de baja por accidente laboral, la empresa no tiene causas justificables, se entiende que será un despido reconociendo la improcedencia. .

En principio, el hecho de que el trabajador esté en situación de baja por accidente laboral, no es impedimento para que se le pueda despedir, aún cuando se trate de un despido con reconocimiento de improcedencia por el hecho de no existir causa. El Tribunal Supremo ha resuelto de manera clara, que incluso en el supuesto de que la empresa despida basándose en el hecho de la situación de baja, esto no puede conducir a la nulidad del despido, y que como máximo se tratará de un despido improcedente. Por lo tanto, a no ser que haya otras causas motivadoras del despido que impliquen discriminación del trabajador -como lo sería el hecho de que se trate de una mujer en situación de maternidad, o de un trabajador que haya presentado reclamaciones contra la empresa en el último año- la situación de baja médica, aunque sea por accidente laboral, no impide el despido. La indemnización será la fijada en el caso de despido improcedente, 45 días de salario por año de servicio, prorrateándose por meses los periodos de tiempo inferiores a un año, y con un máximo de 42 mensualidades. También se deberá pagar al trabajador

los salarios de trámite, desde la fecha del despido hasta la fecha de la notificación de la sentencia que declare la improcedencia, hay que tener en cuenta que estos salarios no se habrán de abonar en caso de que la empresa reconozca la improcedencia del despido en la misma carta de despido y ofrezca al trabajador la indemnización de 45 días de salario por año de servicio, o bien deposite esta indemnización en el Juzgado Social a disposición del trabajador en el plazo de 48 horas desde la notificación del despido, en caso de que el trabajador no quiera aceptarla en el momento de notificarle el despido.

En caso de despido con reconocimiento de improcedencia en la misma carta, no se debe respetar ningún plazo de preaviso.

Se tendrá en cuenta que es necesario realizar -la carta de despido- en la que se debe hacer constar que se reconoce la improcedencia del despido (artículo 55 ET), y también que se pone a disposición del trabajador la indemnización correspondiente de 45 días de salario por año de servicio.

¿CONSULTAS SOBRE
DESPIDOS?



MAP & ASOCIADOS REALICE SU CONSULTA AHORA. ATENCIÓN EN 24HS

WWW.MAP-ASOCIADOS.ES

RD Leg 1/1995, de 24 de marzo, Texto Refundido del Estatuto de los Trabajadores: Artículos 55 y 56.

Miguel Angel Pérez Villegas

Abogado y Graduado Social

MAP&ASOCIADOS

C/ Primavera de Praga, 11 local 11
28030 Madrid - 91 328 86 06

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

EL HERRERO

El herrero era uno de los oficios que había en los pueblos relacionado principalmente con la agricultura.

Había un pequeño edificio donde trabajaba el herrero y que se llamaba fragua.

Allí había un fogón, donde se echaba carbón para prenderle fuego y en las ascuas se metía el hierro que se quería moldear. Se ponía incandescente y después, antes de que se enfriara, se golpeaba fuertemente para ir dándole la forma que se deseaba.

Para golpear el hierro incandescente se sujetaba con unos guantes por el otro extremo, si era largo o con una tenazas y se colocaba sobre un yunque.



El yunque es una pieza grande de hierro con unas formas determinadas que servían para ir colocando la pieza de hierro e ir dándole forma y que estaba sobre una pieza grande de madera para que quedara a la altura adecuada para poder trabajar.

Cuando más trabajo tenía el herrero era en la primavera, que es cuando más se araba y

las rejas del arado se desgastaban del roce con la tierra y las piedras y había que añadirle un trozo de hierro para hacerla más grande y que hiciese bien la función de arar.



También en el otoño que era cuando se sembraba y por tanto se utilizaban los arados.

Se metía la parte de la reja entre el carbón encendido y también el trozo de hierro a añadir. Cuando estaban incandescentes se colocaban ambos en el yunque juntos para y lo golpeaban con martillos dos personas para que se juntaran en una sola pieza. A esta acción se le llamaba **aguzar** las rejas.

Para mantener las ascuas bien encendidas se utilizaba un gran fuelle para echar aire.

Otra cosa que no faltaba en la fragua era una pila con agua. Cuando se había terminado de



aguzar las rejas o el trabajo que se estuviera haciendo con el hierro al rojo, se introducía en el agua para que se enfriara rápidamente. De esta forma debía de endurecer el hierro y era como quedaba el trabajo bien hecho y no se rompía la unión.

Esta pila solía ser de piedra y de una sola pieza.



El herrero también hacía los arados. Hace unos cuantos meses les escribía sobre los arados y todas las partes que llevaba.

Casi todo era de madera excepto la reja y a veces la cama y las orejeras que son de hierro.



En la fragua también había una mesa de trabajo y las herramientas para realizar este trabajo.

Otros trabajos que hacía el herrero eran clavos que se utilizaban para clavar vigas de madera en la construcción casas, naves, habitáculos para animales, etc., y también rejas para ventanas y balcones.

Para el pago de **aguzar** las rejas se solía hacer dando al herrero una cantidad de trigo pactada y de esa forma podían ir todas las veces que quisieran a lo largo del año. Ese pago se llamaba **la iguala**. El resto de trabajos se pagaban en dinero

BODY COACHING: CURA REMODELANTE TRAS EL VERANO



**CENTRO LÍDER, SIEMPRE
A LA VANGUARDIA DE
LA ESTÉTICA PROFESIONAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)



Estética Especializada **PARREÑO**

Si este verano no te has sentido satisfecha de tu linea o, has tenido algún que otro exceso que la haga peligrar, **ahora es el mejor momento para ponerse en forma.**

Nuestro centro te propone una respuesta **global, original, personalizada:** un **tratamiento multi-activo** con efecto **adelgazante "adipo-reverse"**:

- 1.- Efecto **adelgazante "SLIM"** preventivo del almacenamiento de las grasas y con acción lipolítica para reducir el aspecto de "piel de naranja".
- 2.- Efecto **Firmeza "LIFT"**.
- 3.- Efecto **reparador de las ESTRIAS.**
- 4.- Efecto **protector de las CAPILARES.**

PROMOCIÓN ESPECIAL OTOÑO

Tel.: 91 430 03 96

* * * POEMAS * * * POEMAS * * * POEMAS * * *



**Octavio
Huélamo**

VERSOS A LA VIRGEN DEL PILAR, PATRONA DE LA GUARDIA CIVIL

Virgen del Pilar bendita
alto y claro he de decir,
eres querida Patrona
de nuestra Guardia Civil.

El día doce de octubre
con un fervor especial,
toda la Guardia Civil
tu Fiesta celebrará.

Honores te rendirán,
como a una gran Capitana,
porque a tí todos te llevan
muy dentro de sus entrañas.

Virgen Santa del Pilar
no permitas nunca más,
que a ningún Guardia Civil
nadie pueda asesinar.

Son muchos los que cayeron
son motivos ni razones,
cumpliendo con su deber
sin haber explicaciones.

En el día de tu Fiesta
una oración les mandamos,
y diles donde se encuentren
que nunca les olvidamos.

Virgen Santa Pilarica
con fe queremos pedir,
que protejas y que guardes
a nuestra Guardia Civil.

Ellos con su vocación
por el bien de los demás,
con su entrega y su servicio
siempre dispuestos están.

Protégetes Virgen Santa
te pedimos como hermanos,
y que en toda España entera
no haya más atentados.

Muchas familias están
envueltas en el dolor,
porque a sus seres queridos
alguien un día les mató.

Que se acabe el terrorismo
el orgullo y los rencores,
y podamos presumir
de que somos españoles.

Virgen del Pilar hermosa
en una nube viniste,
y en Zaragoza en el Ebro
con tu manto te pusiste.

Patrona de Zaragoza
y nuestra Guardia Civil,
muchos son los españoles
que te vamos a pedir.

Pedirte que nos protejas
a todos los españoles
y en un altar te llevemos
dentro de los corazones.

Con tu ayuda estoy seguro
lo vamos a conseguir,
Patrona de Zaragoza
y nuestra Guardia Civil.

El que estos versos compone
se los quiere dedicar,
con devoción y cariño
"a la Virgen del Pilar"

¡ATENCIÓN!

Para
Enviar sus Cartas:

"Poemas, Cuentos,
Cartas al Director, etc..."

.....
* Informativo
de Moratalaz"

Apartado de Correos,
39.149 - 28080 Madrid

o bien, a través de:
informativomoratalaz.es
Sección Contacto

.....

**SI DESEA ENVIARNOS
ALGÚN VIDEO PARA QUE
PUEDA SER EMITIDO POR
TV MORATALAZ,
ENVIÉLO A NUESTRO
APARTADO DE CORREOS.**

UNA NOCHE TUVE UN SUEÑO



**Victorina
García**

Una noche tuve un sueño
y yo soñaba y soñaba
quería coger la Luna
y no podía alcanzarla.

Y entre mis sueños tan bellos
ví que tenía unas alas
con estrellas de colores
y el cielo se iluminaba.

Ella volaba tan alta
y se paró en una montaña
se iluminaron los valles
las aguas se veían claras
y en las ramas de los árboles
los pajaritos cantaban.

Díj una vuelta alrededor
y se paró en el pirulí
y todo se iluminó
se veía un lindo castillo
con muchos farolitos
bajo el cielo de Madrid.

Alrededor del Retiro
ella volaba y volaba
y en el centro del estanque
de nuevo se posaba
los peces se alborotaron
miraron lo que pasaba.

De pronto desapareció
y en el Palacio de Cristal
hubo un inmenso resplandor
los patos se despertaron
se pusieron a nadar
y pensaron que era el Sol.
Se fue hasta la Rosaleda
y aquella Luna con alas

cada vez se veía más bella
y las rosas de colores
brillaban como las perlas.

Y en el cielo de Madrid
vó que ella estaba rodeada
de barquitos de colores
y ella en uno remaba
y remando se fue lejos
con todas aquellas barcas.

Se vino a Moratalaz
a la Plaza del Encuentro
y miró aquel reloj
tan bonito allí en el centro.

Y de pronto se marchó
al parque de la Esperanza
florecieron los romeros
y las flores de lavanda.

Los tomillos eran perlas
reflejados en el cielo
y los pájaros cantaron
los árboles florecieron
las fuentes echaban agua
y los niños la bebieron.

Y de pronto aquella Luna
con aquellas grandes alas
con estrellas de colores
se apareció en mi ventana
pero yo me desperté
y aquel sueño tan bonito
se había quedado en nada.
Solo me quedó el recuerdo
de aquella Luna con alas.



CENTRO DE YOGA Y TERAPIA ENCUENTRO



“Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal”



El YOGA es una filosofía de vida no es una terapia, pero estimula poderosamente las fuerzas que bien trabajadas regulan nuestra salud.

Es el estado de Unión que surge cuando tu atención y sentimiento están en lo que tu estas haciendo (en el presente), es un conjunto de técnicas, métodos y actitudes para el desarrollo integral del ser humano y poder llegar así a esa Unión.

A través de las técnicas del Yoga Físico (HATHA-YOGA) como son las Asanas (POSTURAS) y del Pranayama (REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN), se intenta mantener el organismo en un equilibrio óptimo de salud, donde cuerpo y mente puedan habitar en armonía. Son "herramientas" para vivir esta vida más plenamente y despertar al conocimiento de nuestra verdadera identidad, de ahí surge la labor terapéutica y preventiva del YOGA.

Es un YOGA personal donde cada uno se ejercita y desarrolla según sus capacidades, teniendo como eje fundamental el Sentido Común y una profunda toma de Conciencia.

Todo ese "trabajo" bien hecho nos va abriendo un espacio que nos lleva al estado Meditativo donde la Mente se va equilibrando y calmando para llegar al "Silencio", un silencio que no es Callar sino Percibir y Acoger la Quietud en nuestro CORAZON.

Después de una sesión de YOGA, se experimenta una vivencia de Serenidad, Relajamiento y una gran PAZ interior.

El camino del YOGA es el camino de la ALQUIMIA, la búsqueda de la fusión de la ENERGIA, la MATERIA y el ESPIRITU para llegar a la Sabiduría Interior.

Estamos impartiendo enseñanza de YOGA en el desde Octubre de 1994 de manera profesional, humana y cercana.

En nuestro CENTRO tenemos un espacio abierto a todas las personas que quieran conocer, practicar y profundizar en el YOGA.

Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, MEDIODIA, TARDE Y NOCHE.



**DEDICATE
UN TIEMPO
PORQUE TÚ ERES
LO MÁS
IMPORTANTE"**

**EL
EQUIPO
DE ENCUENTRO**

www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

Centro de Yoga y Terapia ENCUENTRO

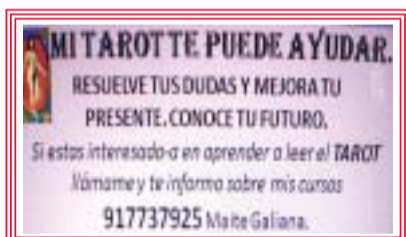


- YOGA Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal
- MEDITACIÓN
- TALLERES:
- SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

* HORÓSCOPO *

OCTUBRE 2010 - "LIBRA"



alcance en las estructuras sociales, en octubre las tensiones se suavizarán. Los astros más rápidos formarán mejores aspectos, la crisis socio-económica entrará en vías de solución.

En el aspecto privado deberemos evitar las discusiones y tener un espíritu de cooperación en todo lo que nos acontezca. Así como se remueven las entrañas de la tierra, se removerá nuestro mundo interior. Creeremos, a veces, que un gran cataclismo nos ha asolado. El amor y la aceptación será nuestra mejor herramienta para los momentos de crisis, sin olvidar que: TODO PASA.

El Sol transitará por el signo de libra del 23 de septiembre al 22 de octubre. Los signos de aire acuario, géminis y libra serán los más favorecidos por esta posición solar.

Aunque seguiremos por mucho tiempo bajo los efectos de la gran T Cuadrada que se formó el 31 de julio, y que parece augurar cambios de largo

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)

El reencuentro con viejos amigos hará que te sientas querido y valorado. Cambios profesionales y un nuevo esquema de valores que iras descubriendo poco a poco.
Salud.....quistes
Dinero.....justo
Amor.....bien
Tarot.....El papa

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

Podrías estar decepcionado con alguna situación que escapa a tu control, aunque será difícil que haya algo que no controles. Buen momento para vender.
Salud.....estrés
Dinero.....justo
Amor.....reencuentros
Tarot.....La Luna

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)

Las cosas saldrán mejor de lo que esperabas. Demasiada tensión podría haber contraído tus músculos. Relájate, haz el amor y disfruta del día a día.
Salud.....hombros y brazos
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....El Carro

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)

Momento de cambios trascendentes, nuevo empleo o nueva situación laboral. Tómate las cosas con mucha calma.
Salud.....mejoría
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....La Estrella

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

Como siempre querido leo, dándole la cara al viento. Podrías disfrutar de un viaje este periodo, mereces unas vacacioncitas.
Salud.....evita las corrientes
Dinero.....justo
Amor.....te quieren
Tarot.....El Mundo

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Los temas de salud, tuyos o de algún familiar, te tendrán ocupado este periodo. Podrías sacar algún tiempcito para el baile o la diversión.
Salud.....tensión
Dinero.....justo
Amor.....regular
Tarot.....El Ermitaño

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

Tu protagonismo es incuestionable, el sol te regalará rayos de luz sutilísima y disfrutarás de un periodo encantador.
Salud.....excelente
Dinero.....excelente
Amor.....excelente
Tarot.....El Sol

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

Cuantas tensiones y cuantos nervios querido escorpio. Se empezarán a mover temas relativos a herencias o custodias. Cálmate.
Salud.....estable
Dinero.....justo
Amor.....regular
Tarot.....El Diablo

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

Las cosas mejorarán y encontrarás la vía hacia una situación profesional y emocional estable.
Salud.....mejoría
Dinero.....entradas inesperadas
Amor.....bien
Tarot.....La Templanza.

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

Discusiones con la pareja o algún miembro de la familia. El trabajo te aburrirá. Busca algo que te distraiga.
Salud.....la vista
Dinero.....bien
Amor.....tristón
Tarot.....La Emperatriz

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

Buen momento para acometer nuevas empresas, cambiar de casa o engendrar un hijo.
Salud.....bien
Dinero.....justo
Amor.....éxito
Tarot.....Los Enamorados

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

Estarás un poco apagadillo este periodo pero tu creatividad dará frutos a final de mes.
Salud.....Lumbagos
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....El Colgado.

Hasta el próximo mes. Maite Galiana.



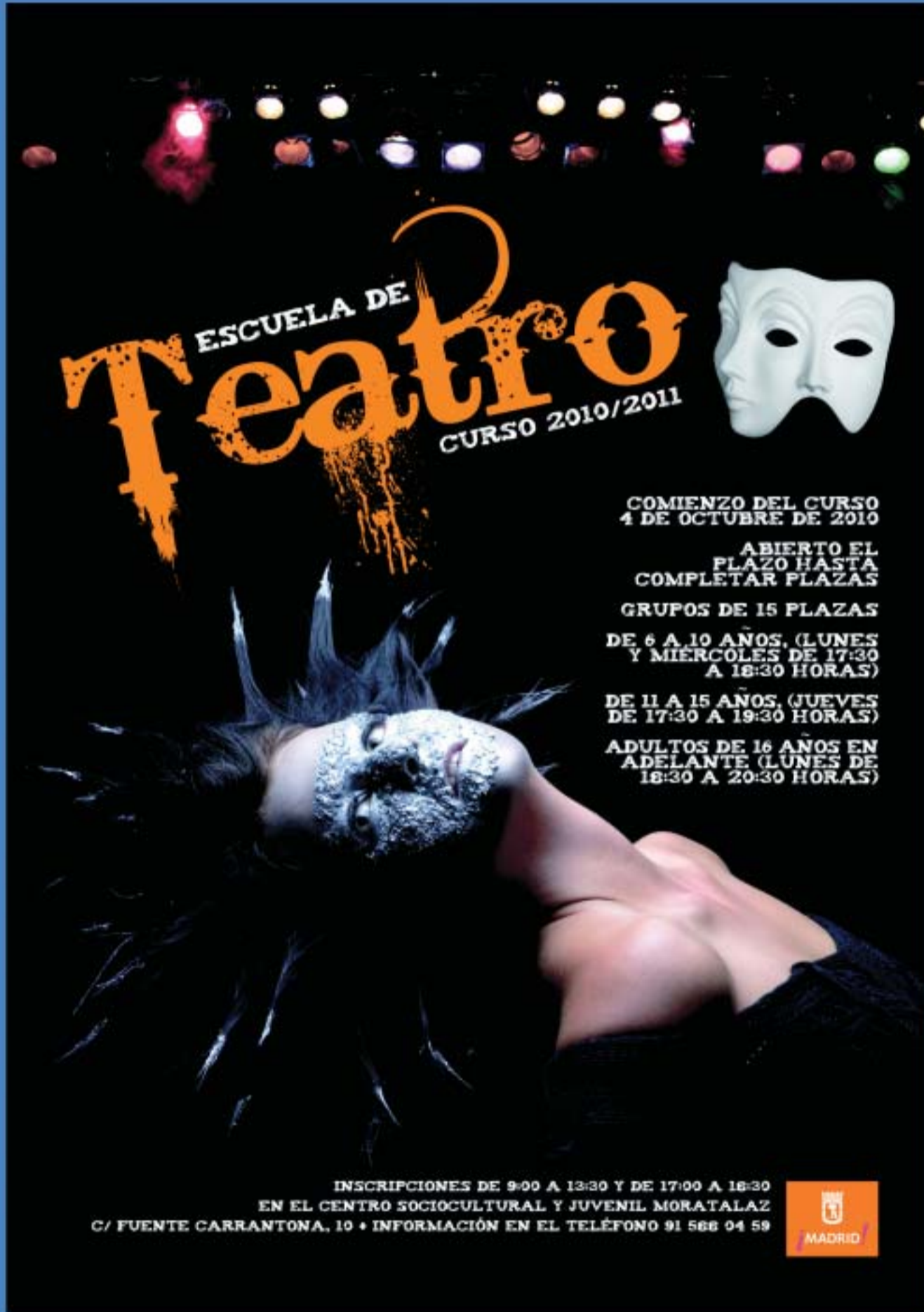
sensebene
TRATAMIENTO REDUCTOR Y REAFIRMANTE.
REDUCE TALLA, VOLUMEN Y PESO.
8 SESIONES DE CAVITACIÓN
8 SESIONES DE RADIOFRECUENCIA
8 SESIONES DE PLATAFORMA VIBRATORIA
8 SESIONES DE PRESOTERAPIA
1 CREMA FACIAL SENSEBENE
1 GEL DE MANOS ALOE VERA
Antes: 1050 € - Oferta Aniversario: 825 €
EQUIVALENTE A LA LIPOSUCIÓN, PERO SIN CIRUGÍA
Esta Oferta no es acumulable con otras.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella - www.sensebene.com

**PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**

91 437 40 43 * 616 73 87 88

DISTRITO MORATALAZ



ESCUELA DE Teatro
CURSO 2010/2011

COMIENZO DEL CURSO
4 DE OCTUBRE DE 2010

ABIERTO EL PLAZO HASTA
COMPLETAR PLAZAS


GRUPOS DE 15 PLAZAS

DE 6 A 10 AÑOS, (LUNES
Y MIÉRCOLES DE 17:30
A 18:30 HORAS)

DE 11 A 15 AÑOS, (JUEVES
DE 17:30 A 19:30 HORAS)

ADULTOS DE 16 AÑOS EN
ADELANTE (LUNES DE
18:30 A 20:30 HORAS)

INSCRIPCIONES DE 9:00 A 13:30 Y DE 17:00 A 18:30
EN EL CENTRO SOCIOCULTURAL Y JUVENIL MORATALAZ
C/ FUENTE CARRANTONA, 10 • INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO 91 568 04 59




CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN
AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES,
DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



DE PARTICULAR A PARTICULAR					
I N D I C E D E S E C C I O N E S					
INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar
ALQUILERES Ofertas Demandas					DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA

VENDO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Se vende piso Bajo (L-8) con plaza de garaje, en C/Marroquina. Cocina, Office, Baño y Aseo, tres habitaciones, Salon independiente, Terraza. Todo Exterior. Necesita reforma. Bien comunicado a 8 minutos del Metro de Vinateros. Buena Zona de Comercios. Junto al Parque Z. Precio: 250.000 € incluida la Plaza de Garaje. Tel.: 605 968 597

MORATALAZ.- Vendo piso, para entrar, bien situado y comunicado, 90 m², mejor ver, garaje. Mejor verlo. Precio: 268.000 Euros. Tl. 91 439 64 84

MORATALAZ.- Se vende plaza de garaje en Avenida Doctor Garcia Tapia 149 -esquina con calle de Fobos, vigilancia 24h, 12m², 3º sótano, con ascensor Numero de teléfono: 681 302 365. Preguntar por Javier

MORATALAZ.- Vendo local comercial, 125 m² en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acondicionado, lunas de seguridad, buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Vendo locales comerciales. Si alquila 3 se cobrarían solo 2. Cualquier tipo de negocio. Buena zona. Teléfono: 651047429. Juan Antonio.

MORATALAZ.- Vendo plaza garaje, c/Marroquina, 16. -La Lonja, vigilancia permanente. -Tel. 629 360 426

LAS ROSAS.- Calle Sofia. Vendo plaza para 2 motos, quad, remolque o coche pequeño. Garaje muy tranquilo en edificio nuevo. En breve, una de las paradas de la nueva ampliación de la línea 2 de Metro quedará en la puerta. Precio: 7.700 € Tel.: 666 199 320

RIVAS.- Por cambio de domicilio, se vende duplex en urbanización Pablo Iglesias, situado en la planta baja, dispone de 4 habitaciones, cocina, baño, aseo, jardín propio y piscina comunitaria. dispone de zonas infantiles, parques, centro comercial cercano, colegio, guarderías... ideal para familias con niños. Reformado, para entrar a vivir. mejor ver. Precio: 255.000 euros (negociables). Tel.: 638 393 779

TORREVIEJA.- Vendo piso c/ Bazan, nº 92, 80 m², dos dormitorios, wc. Todo amueblado, cocina, 2 ascensores, piscina. Tl. 690 65 78 40

ALQUILO - TRASPASO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Alquilo piso en Pico de Artilleros, 80 metros, todo exterior, muy luminoso, totalmente equipado, reforma a estrenar, 3 dormitorios, baño, aseo, terraza, calefacción individual. Bien comunicado, metro Artilleros y 7 líneas de autobuses. Preferible jóvenes para compartir, máximo 3 personas. 840 €/mes. Comunidad incluida. Tls: 636369517 y 646550120

MORATALAZ.- Alquilo piso de dos habitaciones totalmente exterior y bien comunicado con metro y autobús. Dispone de aire acondicionado en las dos habitaciones y en el salón. Gastos de comunidad incluidos. Tel.: 661 049 773

ENSEÑANZA

Problemas con el Inglés. Sabe usted cuándo los niños deben aprender la fonética. En el mundo de hoy el idioma inglés te abre caminos en cualquier profesión.

Consulte sin compromiso en **kikenny@almdreams.com**, ¡Dos Décadas en Moratalaz!-
Tel.: 91 437 78 56

(Ver publicidad en la página 3 de este Informativo).

MORATALAZ.- Alquilo plaza garaje, parkin de la Lonja, c/Marroquina, 16.- vigilancia permanente. Precio interesante. - Tel.: 629 360 426

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje en La Lonja de Moratalaz con vigilancia las 24 horas. Precio: 80. Tel.: 949 82 33 54 - 616 32 41 53

MORATALAZ.- Alquilo local comercial, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos, calefacción, aire acon, lunas de seguridad, buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Se alquila amplia plaza de garaje, vigilada y de fácil acceso, en c/ Laguna Negra 13 (Pavones). Para más información contactar al Tlf 91.430.56.95.

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje doble en la calle Mario Cabré, 11. Precio: 75 € Llamar al Tel.: 91 315.83.64 - 653.631.199

MORATALAZ.- Alquilo locales comerciales. Si alquila 3 se cobrarían solo 2. Cualquier tipo de negocio. Buena zona. Teléfono: 651047429. Juan Antonio.

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje en Lonja, entrada y salida por Camino Vinateros y Marroquina, vigilancia 24 horas, 80 Euros, tardes noches Tl.: 91 439.6613 y 678.06.06.11

DOÑA CARLOTA.- Alquilo local C/ Sierra Toledana, planta baja puerta calle (50 m²) y sótano (50 m²), wc. y a/a. (300 €/mes). Tel.: 609 73 69 59

RIVAS.- Se alquilan 2 naves industriales en Avda. de la Técnica, nº 13. La Nave 1 por el precio de 2.800 €/mes; dispone de planta baja + oficina (700 m² - altura 4,35 m). La Nave 2 por el precio de 4.900 €/mes; dispone de planta baja (520 m² - altura 7,55 m) + entreplanta (Oficina y Taller: 273 m² - altura 4,25 m.). Información en el Tel.: 91 823.10.50 - 629.05.78.40

ALQUILER VACACIONES

SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia).- Se alquila chalet con piscina para 6-8 personas. Tel.: 636.94.33.66

ALICANTE.- Alquilo piso para vacaciones, 1ª línea playa, mucha vista, dos dormitorios, parking gratis, restaurantes cerca. Quincenas, 500 euros. Teléfono: 666 161 898

GANDÍA (Playa del Grao).- Alquilo apartamento 2 dormitorios, 4 camas, sofá-cama, piscina, todo amueblado. Tl. 91 773.84.01 y 680.63.32.23

PISO COMPARTIDO

Alquilo 2 habitaciones exteriores, 2 baños, ascensor, calefacción central: estudiantes - señoras, nómina o referencias. Tel.: 91 439 39 42

En chalet de 3 plantas alquilo habitación en una planta de la casa compuesta de salon chimenea (tipostudio aseo comunes 2 baños cocina patio jardin barbacoa alquilo ideal para caballeros trabajadores y divorciados de larga estancia que buscan casa con pocos vecinos paz y tranquilidad 299 euros mas gastos sin fianza. Tel. 691 342 777

Se alquila para una persona, habitación por 300 euros con un baño en exclusivo y derecho a cocina, muy cerca del metro de Valdebernardo. Tel.: 629 445 700

Alquilo piso a estudiantes universitarios en Moratalaz metro Vinateros por habitaciones ó completo. Tiene 2 habitaciones, 2 camas con opcion de tres, calefacción, recién reformado, totalmente equipado. A 10 minutos Universidad Rey Juan Carlos. Importante ambiente de orden y responsabilidad. 300 € por persona mas gastos (luz y Gas) Conexion a internet por mi cuenta. Tel.: 667 026 204

Se alquila habitación en piso compartido en Moratalaz cerca del metro Artilleros. Precio 250 € mensuales (gastos incluidos) y fianza de un mes. Contacto: 680 658 754 - 91 773 9162, E-mail: camara.julian@gmail.com

Alquilo habitación para persona sola o matrimonio. Ambiente tranquilo y familiar. B/moratalaz. M/artilleros. L9. Autobus: 8,20,30,32,100. Cerca de la plaza del encuentro. Informes: 626-269671. Marta.

Se alquila habitación para caballero frente al Mercado de Moratalaz. Email : camelo12@live.com

MOBILIARIO

Cuna lacada en blanco alto brillo más colchón muelles, regalo protector y colcha verano e invierno, todo en muy buen estado. 60 € Telf. 630 60 74 61

Vendo dormitorio de matrimonio con armario 3 puertas, 2 mesillas, coqueta y cama 135. Regalo toda la ropa de la cama: sábanos, colchas, colchon, almohada, etc 100 € Además, vendo mueble de salon nogal 2m ancho por 1,90 alto. Muy buenas condiciones y limpio. 90 €. Regalo lampara, zapatero, mesa pequeña, otros enseres. Tengo fotos. Tel.: 667 02 62 04

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice superior - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETS...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

TODO A MEDIDA

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, laca, madera, etc.)

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25 Tlf./Fax: 91 305 01 18 Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

AMISTAD

Busco conocer gente de 35 a 48 años para desarrollar una sincera amistad, gente sin malos rollos, para salir por ahí a tomar algo, pasear, teatro, alguna excursión, etc, pero sobre todo charlar y compartir nuestro tiempo. Gente seria. Tfno: 659 589 861

Me gustaría conocer gente de 35 a 45 años para salir a hacer deporte, ir al cine, a bailar, etc. Tel.: 692 506 607

Hola me llamo Miguel. Tengo 44 años, y me gustaría conocer alguna chica para amistad. Mi telefono es el 687 644 271

VARIOS

Buscamos personas o grupos que quieran mostrarnos su talento ya sea bailando, cantando, contando cuentos, haciendo magia, etc. de manera altruista. Tras la actuación les ofreceremos una merienda a modo de agradecimiento. Pueden ponerse en contacto conmigo en el mail tolmoratalaz@centrododmus.com

Se regalan libros de B.U.P. y C.O.U. Interesados llamar a los Tel.: 91 430 85 87 - 686 09 11 91. Preguntar por Celia.

Vendo guitarra eléctrica, marca "XP", 2 amplis de guitarra eléctrica hechos por mí, pedales dister, phasery flauger, Tel.: 91 439 45 38

Se vende TV Plana, 32" LCD marca JVC año 2008, precio 200euros, negociables. También: Se vende secadora color blanca 5kg d carga máxima, en perfecto estado. Precio 100 €negociables. Tel.: 661 856 249

Se vende terrario para tortuga o lo que se quiera, nuevo sin estrenar, tamaño grande. 60 euros Precio 260. Tel.: 606 35 17 41

Vendo valilla de la cartuja de sevilla. 300 euros. Teléfono - 666 161 898

Se vende uniforme Colegio Gredos San Diego: pantalon largo nuevo talla 40. Regalo otro usado en buenas condiciones(25 €) Y jersey nuevo talla 42-44. Regalo otro usado en buenas condiciones (25 €) Contactar por Telf. 633 58 08 45 o correo electronico pvalgue@hotmail.es

TRABAJO (Ofertas)

Necesito estudiante de Bachillerato ó Superior para ayudar a niña de 2º Primaria en sus estudios. Que viva en zona Moratalaz. Seria para Martes y Jueves de 6 p.m a 7 p.m. Pago 70 €al mes. Interesados llamar al telefono 619 371 652 (Todo el día) ó al 917512747 (a partir de las 22 horas). Yolanda.

TRABAJO (Demandas)

Mujer joven marroquí, seria y responsable y que habla correctamente el español por llevar en España bastante tiempo, se ofrece a trabajar por las tardes a partir de las 14 horas, como asistenta, atención de personas mayores o niños, servicio de limpieza, etc. Llamar Al Tfno. : 699 617 522

Marroquí con buena formación, serio y responsable y documentación en regla, se ofrece para cualquier trabajo (peón de albañil, conductor, mozo empresa de mudanzas, cuidado de personas mayores, ordenanza, etc.). Me urge por tener a mi cargo esposa e hija pequeña. Llamar al Tfno. : 656 699 546 y preguntar por Fouad Niabou.



sensebene

DEPILACIÓN DEFINITIVA
EL OTOÑO, ÉPOCA IDEAL DE INICIAR EL TRATAMIENTO

5 SESIONES IPL PIERNAS ENTERAS + 5 SESIONES IPL INGLES
~~Antes: 581 €~~ - **Oferta Aniversario: 465 €**

5 SESIONES IPL AXILAS + 5 SESIONES IPL INGLES
~~Antes: 240 €~~ - **Oferta Aniversario: 195 €**

Esta Oferta no es acumulable con otras.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

Canguro nocturno. ¿Tienes una fiesta? ¿Te ha surgido un compromiso y no tienes con quién dejar a tu hijo? Española, 31 años, con referencias. Busco un ingreso extra. Llámame y seguro que nos ponemos de acuerdo. Solo Moratalaz. Tel.: 91 242 60 33 (tardes)".

Señorita responsable de 37 años y con buenas referencias se ofrece para el cuidado de personas mayores y con experiencia en limpieza, cocina y plancha. Como interna para señoras, por horas con matrimonios. Abstenerse de llamar caballeros. Telef: 636 653 000

Chico rumano, 25 años serio y responsable, busca trabajo en pintura, carpinteria de madera y aluminio, reformas en general, peon en construcciones y tambien como chofer, carne de conducir b. Experiencia comprobable. Marcel-617782250 urge.

Me gustaría buscar trabajo como acompañante de personas mayores por el barrio, para ir al médico, hacer la compra, paseos... Soy trabajadora social, española en paro. Tel.: 627 727 487

Chica responsable y amable busca trabajo de limpieza, cuidado de niños o personas adultas, horarios lunes a viernes por la tarde, sabados y domingos. Tel.:617642794 / Mariya

Señora Española con años de experiencia se ofrece para cuidar enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas. Móvil 636751779 y fijo 917726660.

Señora trabajadora, formal con 20 años de experiencia, con coche, se ofrece trabajar por horas en recados, limpieza, cocina, cuidado de niños y adultos etc. 9.50/h. Teléfono: 626210579 / 912236184

Señorita responsable de 29 años sin cargas familiares y con buenas referencias se ofrece para el cuidado de personas mayores y con experiencia en limpieza, cocina y plancha. Como externa en cualquier horario. Abstenerse de llamar caballeros. Telef. 697919226

Señora con informes: Auxiliar de Geriatria: se ofrece para el cuidado de mayores o niños. Tiempo completo o por horas. Mucha experiencia en labores de casa. Informes: 626-269671. Marta.

Chica rumana 24 años, responsable y trabajadora, busca trabajo en servicio doméstico de lunes a viernes en plancha, limpieza, cuidado de niños. experiencia y referencias comprobables. Cristina-627291842.

Señora seria, trabajadora, 30 años busca trabajo en servicio doméstico, plancha, limpieza por las mañanas o tardes de lunes a viernes. Experiencia y referencias comprobables. Simona -627683423.

Busco trabajo en laboratorio dental, ayudante escayolista, con experiencia laboral, o cualquier otro trabajo. Tel.: 91 439 45 38

Chico español serio y responsable busca trabajo de conductor. Tengo carnet c o trabajos varios. Disponibilidad inmediata. Tel.: 635 769 983

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas. Tengo buenas referencias. Tel.: 618 466 817

Busco trabajo para las mañanas de miercoles en tareas domesticos. Tel.: 620 746 843

Señora responsable y con referencias se ofrece para limpiar, planchar, acompañar a mayores o cuidar a niños, en la zona de moratalaz. Económico. Teléfono - 666 161 898

Señora seria con experiencia se ofrece para llevar y recoger niños al colegio y darles la comida en su casa. Tel.: 91 140 46 01

Señora seria con experiencia se ofrece para llevar y recoger niños al colegio y darles la comida en su casa.

Se ofrece señora española, joven, muy cariñosa para cuidar niños o personas mayores con mucha experiencia. Tel.: 606 35 17 41

Señor de 60 años, español, serio, responsable, busco trabajo de conductor, chofer, jardinero o portero. Todos los días de la semana. Tel.: 629 445 700

Señora con experiencia y referencias, se ofrece para plancha o acompañar a personas mayores. Resido en Pavones. Precio muy económico. Tel.: 666.16.18.98

Chica seria 27 años busco trabajo como externa, por horas en limpieza de casas, plancha. Tengo experiencia. Tel.: 600 269 974

Señora rumana busco trabajo en limpieza, plancha, cosas de la casa, en horario de mañana o tarde. Tengo experiencia y referencias! Maria. Tel.: 634 645 616

Chica seria busco trabajo por horas o permanente en limpieza, plancha, llevar y recoger niños del colegio. Contactar por telefono. 695976708.

Señora búlgara se ofrece para trabajar por las mañanas para limpiar, planchar,....seria y responsable, con referencias. Tel.: 662289821 y 912208386.

MOTOR

Se vende furgoneta tdi, pocos kilometros, ideal para carga y pasajeros. Precio: 2500€ Tel.: 661 856 249

Oportunidad. Vendo Toyota Yaris 1.4D4D. Azul Modelo Luna el coche está impecable con muy poquitos Km (27000) Revisiones Pasadas en el Servicio Oficial Toyota, siempre en Garaje. Precio 7.500 € Tel.: 605 968 597

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS

MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57



YOGA Y BRAIN GYM PARA DISLEXIAS Y ASIMETRÍAS

Cada día se diagnostican más casos de niños hiperactivos y con déficit de atención, esto produce problemas tanto en su rendimiento escolar como en su relación con su entorno. Comencé a practicar Yoga estando en la Universidad y muy pronto, noté un gran cambio en la forma en que trabajaba mi mente, de una manera más estructurada y con una mayor capacidad de concentración, mejorando considerablemente mi rendimiento en el estudio y compensando con creces el tiempo dedicado a la práctica del Yoga. El **Yoga Iyengar** te acerca de lo más fácil a lo más difícil, fijando tu mente en los detalles técnicos de la postura, buscando la expansión de la consciencia por todo el cuerpo, que lleva en cualquier postura a la meditación ("dhyana" concentración alargada en el tiempo, 7ª Etapa del Yoga). Cuando das clases de yoga a niños y adolescentes el principal obstáculo que aparece es la falta de atención (paso imprescindible a "dharana" concentración (atención alargada en el tiempo) 6ª Etapa del Yoga), y también la imposibilidad de estar quietos unos minutos en una postura, como la postura de relajación, cosa que también sucede a muchos adultos estresados. Mis estudios de Kinesiólogía me descubrieron la herramienta de **Brain Gym** que consiste en sencillos ejercicios en los que se equilibran los hemisferios cerebrales

El árbol del Yoga 

Grupos Yoga IYENGAR® para adultos
Grupos para niños y adolescentes **Yoga y Brain Gym**

*"Kinesiólogía educativa", gimnasia cerebral
Ideal para dislexias y
asimetrías motoras y musculares*

El árbol de la Salud 

Tratamientos y cursos

Kinesiólogía
Acupuntura, Tuina, Fitoterapia (M.T.C)
Osteopatía (estructural y sacrocraneal)
Maestra en Reiki (tratamiento e iniciaciones)
Terapia energética, Terapia floral

www.yogamoratalaz.com
email: yogamoratalaz@gmail.com

C/ Laguna Negra s/n 
655 15 43 29

con movimientos alternativos de brazos, piernas, alternando derecha e izquierda. La Kinesiólogía educativa se ha desarrollado en los últimos años en E.E. U.U. y en los países del norte de Europa, incluyéndola en los planes educativos para trabajar la dislexia y las dificultades de aprendizaje. Esta gimnasia cerebral se fija como meta hacer funcionar nuestro cerebro de manera "integrada", es decir, que todas las partes del cerebro y en especial hemisferio derecho e izquierdo se activen al mismo tiempo. De este modo, se obtienen mejores interacciones cerebro-ojo, cerebro-oido, cerebro- mano, cerebro- piernas, etc. Ya desde la antigüedad los yoguis observaron que cuando el cuerpo adoptaba distintas posiciones que imitaban a la naturaleza: animales, plantas, figuras geométricas, héroes, sabios,...., equilibraba al hombre en toda su extensión (cuerpo, mente y espíritu). Pero lo que realmente diferencia el Yoga de otras disciplinas corporales, y que muchas veces se nos olvida, es el **reposar sin esfuerzo** en la postura y en esa expansión global de la consciencia por todo nuestro Ser.

Eva Mª Taravillo
Profesora y practicante de Yoga Iyengar
Terapeuta natural

Relato - EL HOMBRE Y LA BOTELLA - Relato

Parecía como si fuera una princesa sin reino. Era como si aquella botella que estaba encima de la mesa, estuviera esperando con impaciencia a la persona adecuada para que la abriera, bebiera su contenido y finalmente la dejara vacía. Su soledad no era una soledad cualquiera, esa botella estaba encima de la mesa por algún motivo concreto. Estaba dejada adrede, sola, como si fuera una bailarina coja en medio de la pista, no tenía ni tan siquiera la compañía del vaso perpetuo que siempre acompaña para beber.

Tan solo un silencio sepulcral y unos ojos irritados eran los únicos testigos del lugar donde se encontraba la botella. Esos ojos que observaban con detenimiento y con gran ansiedad, y que parecían que de un momento a otro iban a salir de sus cuencas observando aquella botella. Pero nadie era lo suficientemente valiente como abrirla. En esos instantes simplemente parecía ser un objeto de muestra. Era como algo que se puede observar pero que no se puede tocar y mucho menos abrir. La botella se asemejaba a esa fiel amante que después del coito se deja querer, besar y abrazar, aunque en realidad sepa que no es la persona verdaderamente amada.

"No, no puedo abrir esa botella. Sé por experiencia que si la abro beberé y continuaré con mi adicción al alcohol. Debo de ser lo suficientemente fuerte como para abstenerme a beber de ella. ¡Pero que diablos estoy diciendo!. Me gusta beber, he bebido durante toda mi vida y ahora deseo hacerlo más que nunca. Ya sé que no debo de hacerlo ya que al fin y al cabo la botella ha sido mi perdición en la vida, por ella y no por nadie más lo he perdido todo".

"He perdido a mi mujer, he perdido a mi hija, he perdido mi trabajo y he perdido a mi propio yo. Y todo por culpa de ella. Pero por otro lado este objeto se ha convertido en mi compañero y amigo, también ha sido en los momentos de tristeza ese apoyo al que recurrir y al que refugiarse. Pero no, tan solo ha sido una mala acompañante de la cual me he dejado embaucar y engañar. Cuando me he querido dar cuenta de lo mal que me ha hecho ya ha sido demasiado tarde para rectificar. Lo más curioso de todo es que no quiero rectificar, deseo que la botella continúe siendo mi amiga, aunque en realidad sea una mala amistad".

"Y aunque te odio te quiero al mismo tiempo. Aunque parece que estas lejana te siento muy

cercana a mí. A pesar de que eres perjudicial es como si ese mal tuyo que ingiero fuera una poción maravillosa que me hace sentirme bien. ¡Pero que tonterías son estas!. Tan solo intento engañarme a mí mismo para poderte coger con mis manos y para descorcharte. Tan solo deseo beber y que tu fluido corra dentro de mi cuerpo como un caballo libre y desbocado. Sintiendo mucho no puedo engañarme más, desgraciadamente no puedo huir del hechizo al que estoy abocado contigo".

Continuaba sobre la mesa tal y como estaba antes. Nadie había decidido acercarse a ella y nadie la era incapaz de abrir. Estaba inmóvil y quieta. A través del cristal se podía ver nítidamente el líquido que contenía en su interior. Fue entonces cuando una mano se aproximó hasta ella. No era una mano extraña, era una mano amiga a la que ya conocía de sobra. La botella reconocía la mano del hombre que era su inseparable compañero de correrías. Ese hombre que en esos instantes abría la botella y echaba un trago desesperado de ella.

Raúl González Martín





LUMINOSIDAD + OXIGENACIÓN
+ ANTIEDAD + HIDRATACIÓN.

1 HIGIENE FACIAL CON ACEITE DE ARGAN
1 MICRODERMOABRASIÓN CON PUNTA DE DIAMANTE
2 SESIONES DE ELECTROPORACIÓN
1 CREMA FACIAL SENSEBENE
1 GEL DE MANOS ALOE VERA

~~Antes 130 €~~ - **Oferta Aniversario: 99 €**

Esta Oferta no es acumulable con otras

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella
www.sensebene.com

Menos basura por la crisis y mayor recuperación de materiales

La teniente de alcalde y delegada de Medio Ambiente, Ana Botella, presentó el pasado 17 de septiembre el balance de la gestión de residuos 2004-2009 en la que aseguró que "Madrid cuenta con uno de los sistemas de gestión de residuos más avanzados de Europa".

El modelo madrileño concibe un tratamiento integral de la basura que incluye su contenerización, recogida y el tratamiento para la recuperación de materiales y aprovechamiento energético. La producción de residuos ha disminuido en un 3,8%, mientras la recuperación de materiales se ha incrementado en un 41,3%. En los dos últimos años la generación de residuos ha bajado un 9,2%, un 5,7%



los de consumo privado y un 20,5 los asociados a la actividad económica. En cuanto a los residuos depositados correctamente en los contenedores de vidrio y papel y cartón se han incrementado un 61,88% y un 54,24%, respectivamente. El Parque

Tecnológico de Valdemingómez produce el 2,3% de la energía eléctrica que consume la Ciudad de Madrid (media anual de 323.582 megavatios/hora). Entre los beneficios medioambientales de la gestión integral de los residuos figura, según datos de 2009, el ahorro anual de 563.067 toneladas de materias primas, y dejar de emitir a la atmósfera 700.777 toneladas de CO2.

Escuela de Música Euterpe

- * Música clásica
- * Música Moderna (guitarra elec., bajo, batería, saxo, combos...)
- * Niños y adultos
- * Adaptación de programas a las necesidades del alumno
- * Preparación acceso al Conservatorio
- * Todos los niveles

www.escuelademusicaeuterpe.com
email: info@escuelademusicaeuterpe.com

C/ Montpellier, 2
(entrada por Laguna Negra)

91 772 27 81 Pavones

PARA CONTRATAR
PUBLICIDAD EN LA
AGENDA COMERCIAL DE
MUESTRA WEB, ENVIA
E-MAIL A:
publicidad@
informativomoratalaz.com
o bien, llamando al Tel.:
91 437 40 43



DISTRITO MORATALAZ

Octubre 2010

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona 8
CP-28030

Líneamadridoficinas
C/ Fuente Carrantona 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010Líneamadrid

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130
Tel.: 91 328 73 85 / 86
Metro Artilleros / Buses 20, 30, 32 y 71
cceltorito@munimadrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 h. Sábados de 11:00 a 14:00h.

CONFERENCIAS HISTORIA DE ESPAÑA
Ciclo "La Mitología Clásica en el arte"

Miércoles 6 de octubre, 18:30 h.
Conferencia: Los amores de Júpiter

Miércoles 13 de octubre, 18:30 h.
Conferencia: Apolo y Dafne

Miércoles 20 de octubre, 18:30 h.
Conferencia: Los trabajos de Hércules

Miércoles 27 de octubre, 18:30 h.
Conferencia: El mito de Orfeo

Entrada libre hasta completar aforo

CIRCUITO ARTES TEATRO
Viernes 22 de octubre, 19:00 h.
"En un minuto" de la Cía. ARENA

CIRCUITO ARTES DANZA
Viernes 29 de octubre, 19:00 h.
SIEMPRE EN COMPAÑÍA de Gemma Morado
"Tras la cortina"

Entrada libre hasta completar aforo

EXPOSICIONES EN MUSEOS MADRILEÑOS
Martes 5 de octubre, 11:00 h.
Conferencia: Goya
Entrada libre hasta completar aforo

Jueves 7 de octubre
Visita: San Antonio de la Florida
La hora de la visita se determinará en la conferencia.

TÍTERES
Sábado 2 de octubre, 12:00 h.
"Si los animales hablaran...otra rana cantaría"
(Cuentacuentos)
Cía. Tripitiko
A partir de 2 años

Sábado 16 de octubre, 12:00 h.
"Horacio el payaso". (Títeres)
Cía: La Gaviota
A partir de 3 años
Entrada libre hasta completar aforo

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS
Ciclo "APRENDE MÚSICA JUGANDO".
Sábado, 23 de octubre a las 12:00 h.
"Música en Blanco y Negro"

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9
91 333 91 41 / 42
Metro Vinateros / Buses 30,32, 71 y 113
cceduardochillida@munimadrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 h. Sábados de 10:00 a 14:00h.

SALA DE EXPOSICIONES
Del 1 al 15 de octubre.
Taller de arte Ateler: Exposición de trabajos realizados por alumnos.

Del 17 al 29 de octubre.
Colectivo de Pintores de Humanes.

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES

POR MADRID
Ciclo "Nuevos Episodios de la Historia de Madrid".

Lunes 25 de octubre, 11:00 h.
Conferencia: "Madrid en la fotografía".
Entrada libre hasta completar aforo

Martes 26 de octubre, 10:00 h.
Visita: "El Museo Municipal de Arte Contemporáneo".
La hora de la visita se determinará en la conferencia del día anterior.

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10
91 588 04 59 / 74 35
Metro Pavones / Buses 8, 20, 30, 32, 71, 140, 142 y 144
ccjmoratalaz@munimadrid.es

Horario: Lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 22:00h. Sábados de 10:00 a 14:00h. y de 16:00 a 21:00h. Domingos de 10:00 a 14:00 h.

CONFERENCIAS
Viernes 15 de octubre, 18:00 h.
"Seguridad en Internet"
Impartida por miembros de Interface y de la Guardia Civil
Actividad desarrollada por la Fundación Voluntarios por Madrid.

EXPOSICIONES
Del 1 al 24 de octubre
"La luz de la huida". Exposición de pintura de Vicente Layna Ranz

Del 25 de octubre al 11 de noviembre
"Leifmótus". Exposición de Óleos, Pasteles y Dibujos de Rafael Quirós Vadillo.

VITEMPORADA MUSICA CORAL
Domingo 17 de octubre, 19:00 h.
Coral Santa María del Castillo (Bultrago de Lozoya)
Coral Orfeón de Moratalaz
Parroquia de Ntra. Sra. de la Montaña Correg. José de Pasamonte, 15

Sábado 23 de octubre, 20:15 h.
Coral Polifónica Nuestra Señora de Moratalaz
Coral Polifónica la Montaña
Parroquia de Santa Ana y la Esperanza
La Cañada, 35

LUDOTECA INFANTIL "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Dirigida a niños de 4 a 11 años.

Sábado 2 de octubre de 10:30 a 13:30 h.
Bienvenida a la Ludoteca.
Juego libre variado
Juego de pistas: "Estrenamos nuevos juguetes"

Sábado 9 de octubre de 10:30 a 13:30 h.
Bienvenida a la Ludoteca.
Jugando a jugar
Taller creativos: "Ostios amorosos"

Sábado 16 de octubre de 10:30 a 13:30 h.
Bienvenida a la Ludoteca
Jugando a jugar
Taller creativo: "Juego de pesca"

Sábado 23 de octubre de 10:30 a 13:30 h.
Bienvenida a la Ludoteca
Jugando a jugar
Taller creativo: "Arañas peludas de Halloween"

Sábado 30 de octubre de 10:30 a 13:30 h.
Bienvenida a la Ludoteca
FIESTA DE HALLOWEEN: Disfraces, truco o trato.

ESCUELA DE TEATRO 2010
Impartido por la Asociación Cultural El Cotarro
Grupos de 15 pizcas
Grupo infantil: De 6 a 10 años (L y X de 17:30 a 18:30h)
Grupo joven: De 11 a 15 años (J de 17:30 a 19:30 h)
Grupo adulto: De 16 en adelante (L de 18:30 a 20:30h)
Precio trimestre 38,90 €
Matrícula 6,60 €

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Sociocultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 74 35 / 04 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:30h.
Sábados de 10:00 a 14:00h. y de 16:00 a 21:30h.
Domingos de 10:00 a 14:00h.

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Cultural El Torito
Avda. Moratalaz, 130
Tfno: 91 328 73 85 / 86
cceltorito@munimadrid.es
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30h.
Sábados de 11:00 a 14:00h.
Domingos cerrado

BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"
C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bpmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h.

CENTRO DE MAYORES NICANOR BARROSO
(CERRADO POR REFORMAS)
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tfno: 91.772.70.78

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES MORATALAZ
C/ Arroyo Belincoso, 13
Tfno: 91.328.26.56

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES ISAAC RABIN
Avda. de Moratalaz nº 152 posterior
Tfno: 91.328.61.09

AULA MADRID TECNOLOGÍA
Camino de Vinateros, 51
Lunes a Jueves de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30 y V de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30 h.
Tfno.- 91 437.96.11

INFORMADOR JUVENIL
Centro Sociocultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 05 10
oijmoratalaz@munimadrid.es

De lunes a jueves de 12:30 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:00h.
Viernes de 12:30 a 14:00 h.
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc.

LA TARDE MÁS JOVEN
Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz
Sábados 2, 16 y 23 de octubre de 16:30 a 21:30 h.
Edad: de 12 a 18 años.
Teatro, sala de internet, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras, karaoke...), consumiciones sin alcohol, taller de DJ's y de cine.
Entrada libre hasta completar aforo

CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA
Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
call5madrid@aprome.org
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar; Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el ámbito familiar y Banco de Tiempo.
Tfno.- 91.564.81.84
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:30h.

AULA MULTIMEDIA
Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 04 59 / 74 35
aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com
De L a V de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador; fonoteca, consulta de revistas, etc.
Entrada libre hasta completar aforo

AGENTE DE IGUALDAD
Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h.
Tfno.- 91.588.04.64.

CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



¿Necesita atención para sus mayores?



VITALIA CENTROS DE DÍA, LE OFRECE

Atención personalizada, programas de prevención y detección precoz, terapias especializadas para Parkinson, Alzheimer, Ictus... a través del **MÉTODO HOFFMANN**

SERVICIO DE TRANSPORTE
A DOMICILIO Y HORARIOS
FLEXIBLES

VALORACIÓN INICIAL SIN
COMPROMISO



En Retiro

C/ Reyes Magos, 19 Tel. 91 434 19 91 inforetiro@vitalia.com.es

www.vitalia.com.es

Donde la innovación se encuentra con el cariño