

**EP**Estética Especializada  
**PARREÑO****LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE  
MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE  
LA ESTRELLA****CONTROL *pyd - ojb*****BARRIO DE  
VALDEBERNARDO***mendez*  
librerías

www.libreriamendez.com

C/ Hacienda de Pavones, 8  
- Locales A y B -  
28030 MADRID  
Tel. / Fax: 91 439 30 21**LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS**  
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID  
Tel. 91 573 68 46  
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Febrero 2011 - Año 16 - Nº 167

# TREFEMO: centro de trabajo para discapacitados

**Esperanza Aguirre inauguró el Centro Especial de Empleo de Moratalaz**

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, inauguró el pasado 25 de enero el Centro Especial de Empleo de Moratalaz, TREFEMO, para personas discapacitadas.

En TREFEMO, trabajan 44 personas, veintidós hombres y veintidós mujeres, con contrato indefinido, de las que 38 tienen algún tipo de discapacidad. La actividad laboral

del Centro consiste en fabricar todo tipo de embalajes, cajas para perfumes, juguetería o componentes de riego por goteo que se distribuyen a 80 empresas diferentes. **Pág.- 4**

**Estudiar sin grietas**

Pág . 5

**Respiramos aire ilegal**

Pág . 6

**Polideportivos públicos**

Pág . 10

**Campeones teatrales**

Pág . 11

**En el centro de la diana**

Pág . 19

**EL INFORMATIVO DE  
MORATALAZ**PUBLICACIÓN  
CONTROLADA MEDIANTE  
AUDITORÍA EXTERNA**MIEMBRO DE:**

**Rebajas** YA ESTÁN AQUÍ LAS **DE OPTICA RUBIO**

**60%** de descuento  
EN GAFAS GRADIADAS,  
GAFAS DE SOL, AUDIFONOS,  
LENSES DE CONTACTO...  
DEL 7 DE ENERO AL 28 DE FEBRERO

**PRECIO MINIMO GARANTIZADO**

Montura JOVEN **TOMMY HILFIGER** **69<sup>95</sup>€** Antes 102€

**39€** Antes 110€

Gafa de Sol JOVEN **VICEROY**

**OPTICA RUBIO**  
Siempre pensando en tí

Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109 • Hacienda de Pavones, 6  
Corregidor Diego de Valderábano, 25 • Avda. Marqués de Corbera, 35

Periódico de Información  
Comercial y Local  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XVI - Nº 167 - Febrero 2011

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.  
Apdo. de Correos 39.149  
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43  
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:  
Moisés Rodríguez

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
info@informativomoratalaz.com  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Webs:  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Juan Antonio Barrio,  
Javier Molina, Alberto Barberá,  
Patricia Elena Cerro  
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
no se responsabiliza ni comparte  
necesariamente los artículos firmados  
o colaboraciones cuyo contenido o  
ideas son personales y, por tanto, de  
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc... son propiedad de  
MERLAM PUBLICACIONES  
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total  
o parcial reproducción

## SIN HUMO A GOLPE DE LEY

Todos sabemos las enfermedades y problemas respiratorios que provoca el tabaco. Los fumadores saben, al contrario de lo que sucedía hace tres décadas, lo que están inhalando. Hace unos años, los fabricantes fueron obligados a escribir en cada cajetilla leyendas como "fumar puede matar". Más recientemente, el Gobierno sacó adelante una ley en la que se imponía a los locales de más de 100 m<sup>2</sup>, la adecuación de un espacio para los no fumadores, garantizando su derecho a no comer entre bocanadas de humo. Los establecimientos de menor superficie, podían elegir en qué lado posicionarse. Millones de euros mediante, el sector hostelero se adaptó a una ley que ha cumplido a rajatabla hasta este 2011. Y es que el 2 de enero, entró en vigor la Ley Antitabaco, que prohíbe fumar en cualquier local. Ya no hay espacio para no fumadores, no hay distinción. Aunque el tabaco es legal, fumarlo en lugares de ocio y restaurantes, no lo es. Es cierto que los camareros estaban absolutamente desprotegidos ante el humo. Tenían que ser fumadores



pasivos, sí o sí, nunca han existido camareros exclusivos para no fumadores. Pero dejando a un lado a este colectivo, que lógicamente aplaude la medida, la ley no hace sino criminalizar al fumador bajo el adalid de proteger la salud del resto de los ciudadanos. Si tanto le preocupa al poder político el aire que respiramos, debería rebajar los niveles de contaminación atmosférica que

sufren las grandes ciudades. (ver página 6).

Y si la ley ha generado polémica y la ruina para la hostelería según representantes del sector, la persecución hacia los restaurantes se hace de forma cuanto menos cuestionable. No se denuncia sino que, como en tiempos pasados, se delata. Basta una llamada anónima para que el local pueda ser multado.

Lo más positivo del asunto es que, ante la prohibición, los fumadores habituales han reducido su consumo de cigarrillos e incluso se han decidido a dejarlo definitivamente. Y eso sí que mejorará notablemente su salud.



Colegio Privado  
**SANTO ÁNGEL**  
Moratalaz

**40 años de experiencia ayudando a los padres en la educación de sus hijos. Los resultados académicos y personales de nuestros alumnos nos avalan.**



**C/ Arroyo Fontarrón, 209 - 28030 MADRID  
(Barrio de Moratalaz)  
Tel.: 91 772 11 00 - Fax: 91 773 26 75  
info@colegiosantoangel.com  
www.colegiosantoangel.com**

### **Proyecto Educativo: Características**

- Atención individualizada de alumnos y padres.
- Fomentamos la cultura del esfuerzo y la exigencia personal.
- Centro de Titularidad Privada. Laico y no confesional
- Posicionamiento en idiomas: Inglés, alemán y chino.

### **Enseñanzas**

- Educación Infantil, 1er y 2º ciclo, de 1 a 6 años.
- Educación Primaria
- Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.)
- Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales.
- Bachillerato de Ciencias y Tecnología.


**Horario de centro** es de 9.00 a 13.00 y de 15.00 a 17.00 horas, en Educación Infantil, Primaria y Secundaria. En Bachillerato, el horario se establece en jornada continuada.

### **Otros servicios:**

- Comedor propio.
- Transporte escolar: Madrid, Arganda, Rivas, Perales, etc.
- Servicio de Acogida Temprana, desde las 7:30 de la mañana.
- Ludoteca: a partir de las 17:00 h hasta las 18:30 h.
- Campamentos de verano

### **Otras actividades formativas:**

- Preparación de los exámenes de Cambrigde.
- Preparación de los exámenes del Goethe
- Chino mandarín
- Club deportivo: se practica fútbol, baloncesto, kárate, gimnasia rítmica, voleibol.
- Taller de Manualidades para los más pequeños y Ed. Primaria.



**MASAJISTA  
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

**91 773 79 96**

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



**IMPERMEABILIZACIÓN  
CUBIERTAS  
TEJADOS  
FACHADAS  
REFORMAS**

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local  
C/ Entre Arroyos, 3 - Local (a partir 10 Enero 2011)  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



**MASÍA  
Glass**

**CRISTALERÍA  
ENMARCACIONES**

PUERTAS, MAMPARAS, BARANDILLAS  
TAPAS DE MESA  
INSTALACIONES DE VIDRIO TEMPLADO Y LAMINADO  
DECORACIÓN Y ESPEJOS

- DESCUENTO EN ENMARCACIONES -  
**TE REGALAMOS LA INSTALACIÓN EN NUESTRAS  
MAMPARAS DE VIDRIO TEMPLADO**

C/ Corregidor José de Pasamonte, 10 esquina C/ Marroquina  
Telf./Fax: 91 328 82 09

## GAFAS PROGRESIVAS: El secreto de una adaptación exitosa

Si es Ud. usuario o lleva tiempo pensando en comprar unas lentes progresivas hay algunos factores importantes a tener en cuenta que debe conocer y que repercutirán de manera directa en una correcta adaptación a sus nuevas gafas.

Ante todo hay un principio básico y fundamental: **no es necesario desembolsar siempre una cantidad excesiva de dinero para conseguir una visión perfecta.**

Además habrá que tener en cuenta algunos aspectos fundamentales que nos garanticen el éxito en la adaptación a sus nuevas gafas.

Optica Rubio lleva a cabo de forma escrupulosa, un protocolo de actuación, resumido en 5 elementos que garantizan una adaptación perfecta.

- 1. Perfecta graduación de la vista:**  
En Optica Rubio consideramos de vital importancia para una correcta adaptación a las lentes progresivas **la graduación (refracción) perfecta de su vista**, para lo cual contamos con los instrumentos tecnológicamente más avanzados del momento así como con un equipo de profesionales altamente cualificados que son garantía de éxito en este punto.
- 2. Adecuada elección de la montura y lente progresiva:**  
En unas gafas multifocales es tan relevante la adecuada elección de la montura como del tipo de lente progresiva. En el primer caso debemos elegir la más adecuada para sus necesidades visuales y que mejor se adapte a la fisionomía de su cara. En el caso del tipo de lente es **indispensable conocer el uso que se va a dar a las gafas** para, de esta forma, ofrecerle la solución definitiva a sus problemas de visión. En Optica Rubio trabajamos únicamente con los mejores fabricantes de lentes oftálmicas del mercado. Este aspecto es muy importante ya que nos garantiza contar siempre con las **lentes ideales para cada individuo y situación de uso.**
- 3. Exactitud en la toma de medidas:**  
Para una perfecta adaptación a las lentes progresiva es imprescindible asegurar la exactitud en la toma

de los parámetros y medidas fundamentales para la fabricación de las lentes, tales como las distancias naso-pupilares, las alturas y los ángulos de inclinación y curvatura de la montura a fin de minimizar al máximo o en cualquier caso, **eliminar cualquier problema que pudiera surgir en la adaptación.**

- 4. Precisión en el montaje y posterior control de calidad:**  
En todo este proceso es imprescindible la colaboración de nuestro laboratorio especializado, donde es llevado a cabo el centrado, biselado y acabado final de sus lentes. A lo largo de todo el proceso son constantes los minuciosos controles de calidad para detectar cualquier anomalía y **garantizar que el producto cumplirá al 100% sus expectativas y necesidades**
- 5. Ajustes finales de las gafas en el momento de la entrega:**  
En Optica Rubio valoramos ante todo la satisfacción de nuestros clientes, por lo que es prioridad indispensable para nosotros a la hora de entregarle sus gafas, realizar los ajustes necesarios que garanticen su óptima adaptación que conllevará una visión sencillamente perfecta.

Desde aquí les animamos a que acudan a su centro Optica Rubio más cercano, donde les daremos toda la información detallada sobre este tipo de lentes, y haremos también una exploración visual exhaustiva.

Además tendrá la oportunidad de **probar sus nuevas lentes progresivas sin ningún compromiso de compra.** Más de 60.000 usuarios de gafas nos avalan en nuestra misión, que es que todos y cada uno de nuestros clientes alcancen el grado máximo de satisfacción.

No espere más. Optica Rubio es la Óptica por excelencia, donde podrá adquirir las mejores gafas progresivas, y sin olvidarlo, al mejor precio.

**Alejandro Tirado**  
Diplomado en Óptica y Optometría  
Grupo Optica Rubio

## Estudiantes noctámbulos



La Biblioteca de Moratalaz (Corregidor Alonso de Tobar, 5), amplía su horario para acoger a los estudiantes que apuran los últimos exámenes del primer cuatrimestre. Hasta el próximo día 14, la sala de estudio, que dispone de 74 plazas, abrirá de lunes a domingo de 9 de la mañana a 1 de la madrugada. Otros centros de estudio abrirán las 24 horas, siendo los más cercanos la biblioteca de Retiro (Doctor Esquerdo, 169) y la de Manuel Alvar (Azcona, 42).



**GRANÈ**

MOBILIARIO DE  
COCINA  
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46  
28030 MADRID (MORATALAZ)  
Telf./ FAX: 91 430 11 99  
www.cocinasgrane.com

**CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II**

**2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.**

\* No válido ni Festivos, ni Vísperas.  
\* No válido de cumpleaños.



**P** **PARKING GRATUITO**

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25



**LA CAÑADA**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID  
Registro Sanitario 20.25600/M

**ABIERTO:**

\* De Lunes a Domingo  
sólo por las mañanas:  
de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 10,00 €  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 9,50 €  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA**

POLLO RELLENO .....	18,00 €
POLLO ASADO .....	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA .....	5,00 €
CROQUETAS (Ración) .....	5,00 €
TIGRES (Ración) .....	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) .....	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ....	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración) .....	3,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ....	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA .....	2,00 €
EMPANADA GRANDE .....	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....	12,00 €
PASTEES (Kg.) .....	20,00 €
HELADOS .....	6,50 €
BAGUETTES .....	0,90 €
LATA REFRESCO .....	0,75 €
LATA CERVEZA .....	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

# Todo un ejemplo de integración laboral



Patricia Cerro

Durante su discurso, la presidenta reiteró el compromiso de mantener las ayudas en 2011 para generar más oportunidades de empleo para personas con discapacidad, tanto a través de los 203 Centros de Empleo de la Comunidad, como mediante la incorporación a un puesto de trabajo

en las empresas ordinarias. En su recorrido por las instalaciones, Aguirre estuvo acompañada por la consejera de Empleo, Mujer e Inmigración, Paloma Adrados, por el Concejal-presidente del Distrito Fernando Martínez Vidal, y por el director del Centro, Miguel Muñoz.

El Gobierno regional facilitó el año pasado la inserción laboral de más de 7.000 trabajadores con discapacidad, tanto en Centros Especiales de empleo como en diferentes compañías, mediante una inversión de 61 millones de euros. El Centro Especial de Empleo de Moratalaz, que dirige

Miguel Muñoz, se ha hecho realidad gracias al terreno cedido por el Ayuntamiento de Madrid. Con este, son 203 Centros Especiales de Empleo en la Comunidad de Madrid, donde trabajan cerca de 30.000 personas con algún grado de discapacidad. Aguirre se despidió, expre-

sando su reconocimiento y felicitación a la Fundación ALAS (Ahora, Luego, Antes y Siempre), que se encarga de la formación individualizada del personal con discapacidad, haciendo que se sientan importantes, útiles y necesarias y ayudando a mejorar la calidad de vida de sus familias.

## "Ellos te ayudan a hacer las cosas porque tienes que hacerlas, y no por competencia"

Miguel Muñoz. Director de TREFEMO

Miguel Muñoz es el director gerente del Centro Especial de Empleo y de la Fundación Alas de Moratalaz. Es un economista inmerso en la frialdad de los números, que debido al contacto permanente con la gente a la que sirve, ahora ve la vida de otra forma, con más humanidad.

Y es que el colectivo de personas con discapacidad que trabaja en el Centro Especial de Empleo y que asiste a la Fundación Alas, no compite entre sí. "Ellos te ayudan a hacer las cosas porque tienes que hacerlas, y no por competencia.



Además, a nivel humano son más solidarios que la gente que hay fuera de este recinto", expresa con firme convencimiento.

En 1979 le pidieron como favor, que creara un plan para ayudar a la Asociación ALAS, presidida entonces por José María García González fundador de dicha institución. Ese fue el punto de arranque de un vínculo que se mantiene hasta hoy, y que ha hecho de Miguel Muñoz un hombre inteligente, un servidor público más rico en virtudes, afable, atento, formal, sonriente y de apariencia feliz.

## Participa en tu seguridad

La Policía Municipal abre un ciclo de charlas mensuales

Moratalaz ha estrenado el ciclo de charlas "Participa en tu seguridad" que la Policía Municipal va a llevar a cabo en todos los distritos de Madrid. "Violencia de Género y Doméstica" fue el título de la primera, que tuvo lugar el pasado 10 de enero en el Centro Cultural "Eduardo Chillida", y en la que el Mando de la Unidad de Protección a la Familia ofreció datos relativos al servicio que prestan. Su trabajo consiste en dar cobertura a las víctimas de violencia doméstica y de género, tratar de cubrir su seguridad personal y disponer de recursos muni-

cipales específicos para atender sus necesidades sociales, asistenciales, jurídicas y psicológicas. Desarrollan su trabajo en colaboración con los Juzgados de Violencia sobre la Mujer, Agentes de Igualdad, Centros Hospitalarios y otras Administraciones Públicas. Además, realizan seguimientos de medidas de alejamiento, excarcelaciones y permisos penitenciarios.

En 2010 atendieron a 7.000 mujeres y 200 hombres. En el mismo año se dictaron 5.087 órdenes de alejamiento en Madrid de las que 181 afectan a

habitantes de Moratalaz, uno de los distritos con menor incidencia.

La Unidad de Protección a la Familia ha estado ubicada en Moratalaz hasta el mes de noviembre, fecha en la que se ha trasladado al Paseo de la Chopera, 6, ante la necesidad de disponer de calabozos. El teléfono de contacto de esta Unidad es el 900222100 y funciona las 24 horas.

La próxima charla, sobre "Prevención del consumo de drogas y alcohol" tendrá lugar el 28 de febrero, a las 18:30 horas, en el mismo lugar: el Centro Cultural "Eduardo Chillida".



# RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

**QUIERES COLABORAR CON TVDIGITALMORATALAZ? TE GUSTARÍA PRESENTAR TU PROPIO PROGRAMA? QUIERES DISFRUTAR Y PASÁRTELO BIEN??? SI ESTÁS INTERESADO, ENVÍA TUS DATOS A TRAVÉS DE NUESTRA WEB... Y PRESENTANOS TU IDEA O PROYECTO.**  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[www.tvdigitalmoratalaz.com](http://www.tvdigitalmoratalaz.com)

## PROGRAMACIÓN DEL MES DE FEBRERO 2011

### **TODAS LAS MAÑANAS**

Este mes, Charla sobre Violencia de Género y Doméstica a cargo de la Policía Municipal (Centro Cultural Eduardo Chillida). Además de Música, deporte, entretenimiento y otras actividades que surjan durante el mes.

### **TODOS LO DÍAS DE 14:00 a 17:00 horas**

Emisión íntegro del Pleno ordinario celebrado el pasado 18 de Enero de 2011 en el Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz

### **TODAS LAS TARDES**

Emisión de la Gala y todas la películas del I y II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz..

## Instituto sin grietas

### Comienza la esperada reforma del IES Rodríguez Valcárcel



Aspecto general de la fachada IES Rodríguez Valcárcel

Octubre pareció ser un mes clave para los 1.070 alumnos y 114 trabajadores del IES Carlos María Rodríguez Valcárcel, fecha en que los técnicos municipales refrendaron el desfavorable informe que en julio había emitido la Inspección Técnica de Edificios (ITE) en julio de 2010. En él se pedía la intervención de la Consejería de Educación para que acometiera arreglos en cinco días tratando de evitar "un agravamiento de los daños y posibles accidentes por colapso" en el hall, la fachada principal y la escalera de emergencia del instituto, construido en 1964. Además, fijaba un plazo de tres meses (que concluyó a finales de enero) para otros tantos que aún siguen pendientes.

Ante la falta de noticias de la Consejería, representantes de la Asociación de Madres y Padres (AMPA) del instituto acudieron en la mañana del 21 de enero a la Asamblea de Madrid, donde entregaron en el Registro un escrito dirigido a la Consejería de Educación y recibieron el apoyo de Maru Menéndez, la portavoz del PSM, a través del que formularon la queja. Menos de una semana después, las obras comenzaron. En cualquier caso, y a pesar de que el centro escolar necesita un profundo lavado de cara, su director tranquiliza a padres y alumnos, asegurando que "el edificio no se va a caer aunque necesita una puesta a punto en profundidad".

## REPARACIÓN DE ORDENADORES A DOMICILIO

No malgaste más su tiempo luchando con su PC.

Aquí tiene la solución ante cualquier problema que presente su ordenador.

- > Eliminación y limpieza de cualquier virus informático.
- > Reparación de archivos dañados y recuperación de datos.
- > Reparación y reinstalación de cualquier sistema operativo.
- > Instalación y configuración de drivers y programas.
- > Instalación y configuración de redes informáticas.
- > Instalación de periféricos y otros componentes.
- > Instalación y optimización de su conexión a internet: WIFI, ADSL...
- > Formatear ordenadores.
- > Reparación de discos duros, problemas con el arranque del ordenador, etc.

Tendrá en su propio domicilio un técnico informático para solucionarle cualquier avería de su PC con la mayor rapidez.

No pierda más tiempo y... ¡comience a disfrutar de las soluciones que le brinda la informática!

**TLF.: 669.91.28.99**



**GENERALI**  
Seguros

Importantes Descuentos en HOGAR, COMUNIDADES Y AUTOMOVILES

No dude en llamarnos

HOGAR - VIDA - COMUNIDADES - AUTOMOVILES - COMERCIO - DECESOS - RESPONSABILIDAD CIVIL - ACCIDENTES - JUBILACION - PLANES DE PENSIONES...

**TLF: 91 328 14 97**

[jm@jmseguros.com](mailto:jm@jmseguros.com)  
[www.jmseguros.com](http://www.jmseguros.com)

C/ Marroquina 86, 28030 Madrid  
 Agencia Jorge Muñoz Saiz

## El aire que respira Moratalaz, ya es ilegal



Panorámica de Madrid, donde se aprecia la capa contaminante que cubre la ciudad. Sergio Cambelo/C.Commons

Que Madrid es una ciudad visiblemente contaminada no es ningún secreto. A diario, el tráfico y las fábricas principalmente, cubren la capital con una nube que puede apreciarse en la imagen. Sin embargo, la normativa europea ha cambiado: los límites de dióxido de nitrógeno se han establecido en 40 microgramos por metro cúbico y Madrid, en 2010, ha tenido una media de 44.

El Ayuntamiento ha intentado combatir la polución de una manera un tanto peculiar, pues han cambiado de lugar varias estaciones de medición y han suprimido las más contaminantes. Es significativo que solamente las situadas en grandes parques urbanos (Retiro, Sanchinarro y Villaverde) o en zona suburbana (Casa de Campo, Juan Carlos I y El Pardo), cumplieren

con la norma de la Unión Europea. Moratalaz no es una excepción: el medidor situado en la confluencia de las calles Camino de Vinateros y Avenida de Moratalaz, arrojó un resultado de 49 microgramos/m<sup>3</sup>, la misma contaminación que se midió en Plaza de España. Igualmente, puede observarse como durante once días, el medidor superó los 50 microgramos (la UE permite hasta 35 jornadas).

Por contra, en cuanto a partículas en suspensión, Madrid aprueba sobradamente. La concejal de Medio Ambiente, Ana Botella, reconoció el incumplimiento aunque señaló que es un problema que padecen casi todas las ciudades europeas, haciendo hincapié en la dificultad para cumplir los parámetros que ha establecido la Unión Europea. "Para amoldarse a lo

que pide Bruselas habría que reducir el tráfico un 50%, lo que ahora mismo parece no es posible".

Por su parte, el fiscal coordinador de Medio Ambiente, Antonio Vercher, cargó duramente contra el consistorio por tratar de enmascarar la contaminación que sufre la ciudad, en un escrito de 34 páginas donde pide al Ayuntamiento que "identifique a la autoridad o funcionario que ordenó esa reubicación de las estaciones de medición, con qué informes se decidió y qué técnicos informaron a favor". Ese parece el primer paso para actuar contra el responsable del cambio.

Así las cosas, Madrid se convierte en la primera urbe española que solicita una moratoria para tratar de aprobar una de sus históricas deudas pendientes: la contaminación.

## La AVT traslada su sede a Vinateros

La Asociación de Víctimas del Terrorismo, presidida por Ángeles Pedraza (madre de una de las víctimas del 11-M), solicitó al Ayuntamiento un espacio para poder desarrollar la ayuda y atención a las víctimas que presta desde el año 1981.

Así las cosas, el Ayuntamiento le ha cedido un local que albergará su nueva sede en Camino de Vinateros, 51. El inmueble tiene una superficie de 240 metros cuadrados construidos a pie de calle y tiene carácter gratuito, ya que la AVT carece de ánimo de lucro, realiza un fin social y las obras de mejora que realice en el local revertirán gratuitamente al Ayuntamiento. Pedraza explicó que la asociación ya está proyectando hacer un "salón social" dentro de su nueva sede para que las víctimas puedan reunirse en su interior los fines de semana para intercambiar experiencias. Y es que, según relató la presidenta de la Asociación, el problema de muchas de ellas es la soledad.

### Decisión unánime de todos los periódicos de AEPPROX Apoyo al comercio y empresas del barrio

En la última reunión de la Asociación de Editores de Prensa de Proximidad de Madrid (AEPPROX) fue unánime la aprobación de la propuesta



que contempla incrementar el apoyo al comercio y empresas de barrio durante este año 2011. Este incremento del apoyo al comercio de barrio, por parte de nuestras publicaciones -señaló el presidente de AEPPROX, Ángel Murado- se traducirá en noticias sobre sus productos, campañas, espacios especiales y conjuntos, bonos publicitarios descuento, etc. También se enfatizará la importancia del comercio de barrio como parte integradora de nuestra ciudad, fomentándose su consumo y el hábito de visitarlo.

Los periódicos de la AEPPROX son los más leídos en sus respectivos distritos, y como ha demostrado un estudio reciente

de IPSOS, los que tienen mayor eficacia publicitaria a la hora de promocionar productos y servicios en sus barrios. Basta echar un simple vistazo a sus páginas para comprobar que son los más completos de Madrid a la hora de conocer ofertas de productos y servicios, contando con la más amplia guía comercial de sus zonas. Esta campaña que comienza de forma inmediata está a disposición de todos los vecinos en los periódicos Tetuán 30 días, El Informativo de Moratalaz, Vallecas VA, Distrito Villaverde y Guía de Aluche.

### Carta de Víctor Soto, Presidente de la Asociación de Comerciantes de Moratalaz



Soy comerciante del barrio y lucho día a día por mantener mi pequeño negocio a flote. Pero además tengo el firme propósito de intentar que todos los de mí alrededor también funcionen. ¿Por qué?, se preguntaran muchos. Muy sencillo, nuestros compañeros de calle (multipliquemos esto por todas las de nuestro distrito), enriquecen el barrio, dando un toque de trato humano a Moratalaz.

Hemos realizado varias campañas de concienciación para que los consumidores de nuestro comercio de barrio seáis vosotros, los habitantes de Moratalaz. Sin vuestra ayuda jamás existiríamos. Gracias por vuestro apoyo, ahora os pido más que nunca que el lema "Yo compro en mi barrio" esté en boca de todos y así no tengamos que lamentarnos del cierre de muchos de nuestros negocios.

Personalmente, yo me llevo un disgusto cada vez que veo como un comercio de nuestro distrito cesa su actividad. Entre todos podemos conseguirlo, el consumo es algo necesario en la actividad humana pero si lo hacemos en nuestro distrito, conseguimos que nuestro barrio se sostenga empresarialmente.

También me gustaría pedir, como presidente de una asociación de comerciantes, la unión de nuestros comerciantes a este movimiento y el apoyo al comercio de al lado. Si nos vemos como competencia jamás llegaremos a tener unas calles en las que los vecinos transiten frecuentemente. Y es que una avenida sin negocios se convierte en un lugar desierto que deja paso a la soledad e inseguridad de los comercios. Recordemos siempre el refrán "La unión hace la fuerza".

**Sede provisional de la Asociación: Camino de Vinateros, 117  
Teléfono de contacto: 91 773 25 59**

## Concluye la reforma en el Mercado de Moratalaz, tras siete meses de obras



Este es el aspecto que luce el remozado Mercado de Moratalaz, en el número 17 de la calle Cañada. Tras una remodelación integral que ha costado 2,4 millones de euros y siete meses de obras, los vecinos ya pueden apreciar el aspecto del

mercado. En la planta baja se mantienen los comercios de toda la vida mientras que en la superior, los clientes podrán encontrar un supermercado de la cadena LIDL.

Asimismo, se ha reformado el aparcamiento en el que los

visitantes pueden estacionar sin coste alguno y que está vigilado a lo largo de todo el horario comercial.

La fecha de la inauguración oficial será publicada a lo largo del mes de febrero en nuestra web: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

## Colaboración ciudadana ante los robos a comercios

Los comerciantes piden ayuda para frenar la escalada de robos a sus locales

Durante el pasado mes de enero, Camino de Vinateros se convirtió en el lugar elegido por los ladrones para entrar a robar en varios establecimientos. En concreto, dos comercios vieron como entraban a través de los portales colindantes mediante el método del butrón (agujerear la pared para acceder al local), mientras que en otro los cacos no consiguieron su objetivo y se quedaron en el intento. Aunque Moratalaz es el distrito más seguro de Madrid en cuanto a número de delitos, los comerciantes se sienten desprotegidos y piden la colaboración ciudadana para tratar de frenar estas acciones. La Policía, igualmente, anima a los vecinos a que soliciten su presencia ante cualquier ruido extraño o sospechoso que se produzca en los locales aledaños, especialmente en fin de semana.

Es preferible recibir una falsa alarma a que el dueño se encuentre el lunes con la desagradable sorpresa de ver su tienda desvalijada. No es necesario que los ciudadanos den su nombre al llamar a los agentes, su anonimato se respeta en todo momento.



# COLEGIO SAN MARTÍN

Un proyecto para una EDUCACIÓN en valores

Educación concertada en todos nuestros niveles

Educación Infantil, Primaria y E.S.O.



Fundado 1958

Ven a mi Cole y forma parte de nuestra FAMILIA

Estudio de Inglés y Francés a partir de los tres años

Desarrollo de hábitos de estudio

Proyecto Activación Inteligencia

Comedor

Biblioteca

Gimnasio

Laboratorios

Seguro Escolar

Gabinete Médico

Medios Audiovisuales

Gabinete Psicopedagógico

Departamento de Orientación

Abierta la preinscripción para nuevos Alumnos

Centro examinador del Trinity College of London





Avda. Dr. García Tapia, 122-124 (Moratalaz) Información: 914390624

**LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES**

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	RIÑA DE GATOS	Eduardo Mendoza	Planeta	21,50 €
2	SUEÑO DEL CELTA	Mario Vargas Llosa	Alfaguara	22,00 €
3	TIEMPO ENTRE COSTURAS	María Dueñas	Temas de Hoy	22,00 €
4	INÉS Y LA ALEGRÍA	Almudena Grandes	Tusquets	24,00 €
5	CAIDA DE LOS GIGANTES	Ken Follet	Plaza & Janés	24,90 €
6	LOS DÍAS DE GLORIA	Mario Conde	Martínez Roca	24,50 €
7	EL JARDÍN OLVIDADO	Kate Morton	Suma	21,00 €
8	LA SENDA OSCURA	Asa Larsson	Seix Barral	19,00 €
9	LO QUE ME QUEDA POR VIVIR	Elvira Lindo	Seix Barral	18,00 €
10	CONTRA EL VIENTO DEL NORTE	Daniel Glattauer	Alfaguara	17,50 €

**LIBRERÍA MÉNDEZ**

C/ Hacienda de Pavones, 8 -Locales A y B - 28030 Madrid  
Tlf.: 91 439 30 21. [www.libreriamendez.com](http://www.libreriamendez.com)

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL****" LA ATENCIÓN PURA EN EL AQUÍ Y EL AHORA "**

Hay verdaderas joyas de enseñanzas y métodos de grandes maestros orientales acerca de la práctica sistemática de la recta atención y cuyo precursor fue el Buda en su "Camino de la atención" conocido como " Satipatthana " y que mucho después en el pasado siglo XX, el venerable monje budista de origen alemán Nyanaponika Thera consolidó en una trilogía de verdaderos tratados sobre la atención y que son dignos de admiración por la sabiduría que contienen. Su lectura es imprescindible para la comprensión de estas enseñanzas y su aplicación práctica en la vida diaria.



La luz que proporciona la Atención Pura es la experiencia de un viaje de cada uno y que con la práctica constante aflorará un rico manantial de conocimiento e inspiración, además de que esa parada es también muy beneficiosa para alcanzar y potenciar la tranquilidad o sosiego, dotando a la mente de paz en general,

además de concentración y calma meditacional. Desarrollando la costumbre o hábito de pausar y parar ejercitando la atención pura, progresivamente nos será más fácil establecernos en la propia quietud y cuando se sienta la incapacidad corporal de alejarse de los fuertes y reiterados ruidos del mundo externo, resultará mucho más fácil terminar con las reacciones inútiles a los necios diálogos o comportamientos ajenos. También en los momentos difíciles que pueda deparar el destino, a la mente le resultará más fácil si está entrenada en la atención pura, cobijarse en el albergue de la pasividad aparente o en la no acción vigilante y esperar de manera paciente a que el temporal haya pasado, porque, ciertamente, se dan situaciones en la vida en las que lo mejor es dejar transcurrir el tiempo hasta que el estado de las cosas llegue a su fin natural y quien sea capaz de permanecer en un estado de quietud y de espera, alcanzará el triunfo de manera frecuente en donde la provocación o la actividad en exceso sean vencidas. Para el entrenamiento de la atención pura el camino está claramente señalado y es la práctica meditativa a través de sus técnicas, en un proceso intensivo de trabajo con seriedad y entusiasmo hasta alcanzar el estado de calma y quietud obteniendo el valioso don de la atención que contribuirá al desarrollo de la visión cabal.

**Paulino Monje**

Profesor de Yoga Mental y Meditación  
Especialista en Aulas de  
Mayores de la CAM  
[paulinomonje@hotmail.com](mailto:paulinomonje@hotmail.com)

¿Por qué estar atentos en el aquí y el ahora y cual es su significado?. Pues tal y como dicen los antiguos sabidos de la India, el pasado es un sueño, el futuro un espejismo y el presente una nube que pasa, siendo ésta la que hay que captar en cada momento y para ello se requiere estar siempre muy atentos no dejando interferir a los automatismos mentales entre el que observa y lo observado, porque lamentablemente y de manera constante nos dejamos llevar por los recuerdos indóciles e incorregibles que nos conectan o vinculan con el pasado y no nos permiten abrirnos en el presente.

Es tan importante la práctica de la atención pura, que una gran parte del sufrimiento que el ser humano genera en el orbe no se deriva tanto de la perversidad deliberada sino más bien de la ignorancia, la precipitación, la ausencia de autocontrol, la irreflexión y una extremada desatención. Un solo instante de sabia reflexión y atención contribuye a no tener una larga fase de sufrimiento o culpabilidad, contribuyendo además a mejorar notablemente la conducta en la acción, la calidad de la moral y un gran sosiego para tomar las decisiones correctas y ello dependerá de nuestra capacidad de parar y pausar, de frenar la acción en el momento justo entrenándonos en el mirar y esperar, en el suspender o ralentizar las reacciones.

**"El Comentario"**

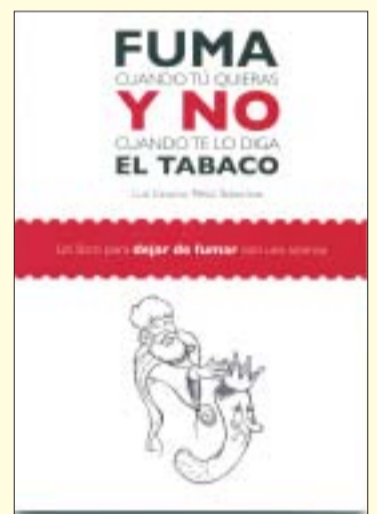
**"Fuma cuando tú quieras y no cuando te lo diga el tabaco"**  
(Un libro para dejar de fumar con una sonrisa)

- Autor: **Luis Ignacio Pérez Sebastián**

- **InnovaLibros**

- P.V.P.: **9,00 €**

Luis Ignacio, nieto y bisnieto de grandes fumadores e hijo de fumador; durante 25 años se relacionó personalmente con el tabaco. Fue su amor por la vida y sus ganas de vivirla lo que, junto a sus indagaciones del comportamiento humano, consiguieron transformarle de gran fumador (de dos paquetes diarios) a fumador moderado (de diez cigarrillos al día), y posteriormente en fumador esporádico de un paquete al mes. Su actitud frente al



tabaco ha generado tanta admiración entre los que le rodean que le fue solicitada la redacción de un método tal y como lo ha hecho, de forma divertida y pedagógica. En la actualidad (y desde que inició la redacción de este libro) no fuma absolutamente nada, lo que ha conseguido sin apenas esfuerzo, al tener el terreno bien abonado de antes.

**Consultar en LIBRERÍA MÉNDEZ**

**Arreglo unas manos y pies, callosidades.**

**Preferentemente Gente Mayor**

**15 Euros a domicilio - 10 Euros en casa.**

**Oferta Manicura-Pedicura**

**15 Euros casa y 20 Euros domicilio**

**Productos Brasileños.**

**Tlfno.: 664.23.27.63 / Luciene**

**"PELETERÍA EMILIO"****EXTENSO SURTIDO**

- PRENDAS DE VISÓN, ASTRAKÁN, MOUTON, DERIVADOS, ETC...
- CHAQUETAS DE SEÑORA Y CABALLERO EN CUERO.

**TALLER PROPIO PARA SUS ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES**

**¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!**

- Abierto Sábados por la mañana -

**C/ Arroyo Fontarrón, 39 \* Teléf.: 91 437 15 03  
28030 MADRID (MORATALAZ)**

45

**CENTRO  
DE PSICOLOGÍA  
MORATALAZ**

**PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA  
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS**

**CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA**

**TLF.: 914 395 805 \* Móvil: 626 395 371**

**Cmno. VINATERO S 126, 1º B - 28030 MADRID  
E-mail: [paulasanz@mi.madridtel.es](mailto:paulasanz@mi.madridtel.es)**



# DISTRITO MORATALAZ



**distrito artes 2011**

**Programación cultural en los distritos de Madrid**

TEATRO  
DANZA  
MÚSICA

**Entrada gratuita. Aforo limitado**

Medio oficial **madrid360 ABC**

**010 Línea Madrid**  
proximidadcultural@munimadrid.es

Esta programación está sujeta a cambios. Consultar carteleros.  
Más información en los centros culturales.

**proximidad cultural**  
esmadrid.com/proximidadcultural

**iMADRID!**



## CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



## Polideportivos en pie de guerra

ENTREVISTA / Juan Carlos Rodríguez Osuna, secretario general de UGT para instalaciones deportivas.

El conflicto que desde hace varios meses mantienen los empleados de los polideportivos municipales y el Ayuntamiento de Madrid a cuenta del proceso de privatización de



las instalaciones deportivas, ha terminado con encierros y huelgas por parte de los trabajadores tras la decisión de privatizar el polideportivo de Chamartín. Con el fin de aclarar las consecuencias que dicha privatización puede tener para usuarios y empleados, nuestro compañero **Antonio Luquero**, redactor de "Vallecas VA" ha hablado con Juan Carlos Rodríguez Osuna, trabajador en uno de esos polideportivos y secretario general de UGT para Instalaciones Deportivas. Según aseguró la Junta de Moratalaz en el pasado pleno, este proceso de privatización no afectará a los polideportivos de Moratalaz y la Elipa, por el momento.

**¿Cuáles son los motivos por los que el Ayuntamiento de Madrid quiere privatizar los polideportivos municipales?**

- La razón está clara. Hay una deuda tremenda en el Ayuntamiento de Madrid y ahora se pretende regalar patrimonio para poder ir reduciendo esa deuda. A fin de cuentas se dará una calidad inferior al deporte y a la actividad física madrileña por cuestiones en este caso meramente económicas.

**¿Cuando hablamos de que los polideportivos se privatizan ¿a qué nos estamos refiriendo?**

- El concepto que ellos manejan es que "no se privatizan", porque no hay un cambio de titularidad. El edificio sigue siendo del Ayuntamiento, pero hay una cesión durante un número de años importante para que la gestión de ese

recinto la lleve a cabo una empresa privada. Eso tiene muchísimos problemas, como la reducción de clases para discapacitados, como ya ha ocurrido en alguna instalación, o la eliminación de las clases para mayores por las mañanas, porque no son rentables económicamente.

**¿La privatización supone algún tipo de ahorro o beneficio para los ciudadanos madrileños?**

- Ahorro económico ninguno. El ciudadano paga sus impuestos y con eso se pagan las instalaciones. Y en cuanto a los precios de uso de los servicios, van a subir probablemente.

**¿Cómo afecta a la situación de los trabajadores, ¿cambia vuestra relación contractual y los salarios con unos polideportivos privatizados?**

- En principio para nosotros no hay ningún problema, pues somos personal laboral del Ayuntamiento de Madrid y esto no debería cambiar salvo que empiecen a rescindir contratos. Hasta ahora lo han hecho en Chamartín con los contratos de obra y servicio que tenían, han echado a unas veinte personas. Al resto los han redistribuido.

**¿Podría haber despidos?**

- Ahí sí que vamos a dar una batalla si eso se produce. Se están poniendo los mecanismos para hacerlo, pero quiero creer que no se va a hacer. Yo vivo de esto, mi familia también, tengo muchísimos amigos después de tantos años aquí y desde luego es una guerra totalmente abierta en la que no pararíamos.

**¿Cuentan los polideportivos actualmente con la plantilla necesaria para prestar un servicio adecuado?**

- Hay carencias en el servicio que se están trasladando a la calidad final que hay que prestar. Antes, cuando éramos IMD (Instituto Municipal de Deportes), las bajas se cubrían de manera casi instantánea, por enfermedad o jubilación por ejemplo. Ahora eso no se está

haciendo, y además de manera intencionada.

**¿A manos de quién o quiénes iría a parar la gestión de los polideportivos?**

- Por ejemplo a Altamarca, que es una empresa que ha dado suspensión de pagos en Arganda. Gaia es otra, gallega. También Opade de Florentino Pérez, y ya vemos la posible vinculación que hay con los túneles de la M-30. Mucho nos tememos que estas empresas puedan hacer acopio de estas instalaciones para poder hacer una inversión importante incluso estructural dentro de ellas y poder obtener beneficios y el pago a la deuda de todos estos mal gastos que ha tenido este Ayuntamiento.

**Si como aseguráis en el Ayuntamiento son tan malos gestores que tienen que ceder esa gestión a empresas privadas, ¿por qué no asumen las consecuencias de su mala gestión?**

- Porque viven de ello (risas) y han hecho que vivan también de ello muchos de sus amigos. Además las elecciones están ahí al lado. ¿Cómo van a entonar el mea culpa de todo esto si hay unas elecciones mañana y tienen que convencer al ciudadano!

**Para finalizar, si no hay acuerdo y el Ayuntamiento decide seguir adelante con el plan ¿hasta dónde estáis dispuestos a llegar?**

- Vamos a llegar hasta las últimas consecuencias y hasta donde nos apoyen los trabajadores. Sabemos cuál es nuestra fuerza y creo que los otros sindicatos también. Iremos donde nos diga el trabajador, si nos dicen adelante no vamos a consentir que se privatice ningún polideportivo, no lo vamos a hacer. Negociaremos porque hay mucho empleo estable, hay que consolidar ese empleo y que el empleo temporal se convierta en estable. La negociación no va ligada a un mayor ingreso económico para los trabajadores, sino que va ligada a una estabilidad.

## Los Consejos de Salud, en peligro de extinción

No son muy conocidos pero los Consejos de Salud tienen asignado un papel principal en la sanidad madrileña. Cada mes se reúnen para tratar de mejorar el sistema sanitario en el que se encargan de las siguientes funciones:

Asesorar y formular propuestas al Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid en los asuntos relacionados con la protección de la salud y la atención sanitaria en su territorio. Verificar que las actuaciones en materia Sanitaria se adecuen a la normativa y se desarrollen de acuerdo con las necesidades sociales y las posibilidades económicas del sector público; promover la participación de la sociedad civil en los centros y establecimientos



Último Consejo celebrado el pasado 18 de Enero en el Centro de Salud Pavones

sanitarios; conocer los criterios y líneas generales de los Proyectos de Ley elaborados por la Consejería de Sanidad, del Plan de Servicios y el Programa de Asignación por Objetivos del Servicio Madrileño de Salud. de la Consejería de Sanidad y de sus organismos autónomos y entes con personalidad jurídica propia.

Una ley que entrará en vigor este mes de febrero, suprime como tales los Consejos de Salud que deberán reunirse bajo otro formato. Este año pretenden mejorar su funcionamiento y organización, darse a conocer a través de medios de comunicación y redes sociales y participar directamente en programas de mejora de calidad y

## Muere a golpes en su casa

Un hombre de 72 años, fallece tras ser apaleado en su vivienda

El pasado 23 de enero a las 20.50 horas, el 091 recibía una llamada de alerta de los vecinos del número 6 de la calle Mérida, informando de que la puerta de la vivienda del 2º B permanecía entreabierta. Una patrulla policial se desplazó al lugar y encontró en el salón de la vivienda, que estaba completamente revuelta, a un hombre de 72 años con varios golpes en la cara entre otros signos de violencia. Sanitarios del Samur-Protección Civil sólo pudieron certificar la muerte de la víctima, un empresario que poseía dos taxis y un restaurante. Una inspección judicial determinará las causas en las que se desarrolló este presunto homicidio, que ha sorprendido a todos los vecinos del inmueble y que según los primeros indicios, apuntan a un posible robo.





**Estética Especializada  
PARREÑO**

FEMINITY

HORMO-SKIN PROGRAM  
(fitoestrógenos y células madre)

Reequilibrio hormonal  
y preservación de las  
células madre.

Aplicación dermocosmética  
del Premio Nobel de medicina  
2007 relativo a las células madre.

INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

Tel.: 91 430 03 96

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)  
[www.estetica-parreño.com](http://www.estetica-parreño.com)

## Un cotarro campeón

**El grupo teatral del IES Felipe II gana el V Certamen de Teatro Europeo para institutos**

**E**l grupo de teatro "El Cotarro" del Instituto Felipe II de Moratalaz, se ha proclamado campeón de Europa en el V Certamen de Teatro Europeo de Liceos e Institutos celebrado en la ciudad holandesa de Amersfoort, entre los días 19 al 24 de enero de 2011. A la final llegaron grupos de Irlanda, Grecia, Alemania, Francia, Bulgaria, Holanda y España.

"Viva la revolución", la obra dirigida por Rafael Ramos de Castro y Marisol Ocaña, que también son profesores de teatro en la Junta Municipal de Moratalaz, fue interpretada por trece alumnos de entre 15 y 21 años. El jurado consideró lo apropiado de la obra, su interpretación y su originalidad,



al integrar el guión de los personajes con canciones y bailes. La ovación del público fue atronadora,

levantándose de sus asientos y aplaudiendo durante varios minutos. La victoria fue incontestable y el IES

Felipe II, pasa a ocupar un lugar en la historia de este importante certamen teatral.

## Un poco de tu sangre, es mucho

Este martes 8 de febrero, las personas que quieran donar sangre pueden hacerlo en la Plaza del Encuentro. Desde las cinco de la tarde y hasta las nueve, un autobús de la Cruz Roja recibirá a todos los donantes. Los requisitos son pocos: tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos, no estar en ayunas y no haber donado en los tres meses anteriores.

La sangre que dona una sola persona, sirve para tres pacientes y el procedimiento es el mismo que cuando se realiza un análisis aunque, como es lógico, el tiempo es mayor. En unos diez minutos como máximo, habrá concluido la extracción. Posteriormente, tras recuperar energías bebiendo y comiendo, el donante puede continuar su vida cotidiana sin ningún problema.



# ¡Nueva

## Gran Apertura Jueves 27/01



**MADRID: c/ Cañada, 17**



Abrimos de lunes  
a sábado  
de 9:00 a 21:15 h.

- ✓ Pan recién hecho.
- ✓ Siempre fresco.
- ✓ Parking gratuito.

# apertura!

LIDL inauguró su nuevo supermercado de Madrid, en el Mercado de Moratalaz, en calle Cañada 17. Este establecimiento abrió sus puertas el jueves 27 de enero.

La cadena de supermercados de alimentación LIDL es una de las empresas de distribución líderes en Europa que posee más de 500 tiendas en España y más de 9.000 en Europa.

Claramente enfocados a satisfacer y adaptarse a las necesidades de sus clientes, LIDL ofrece dentro de sus más de 1.000 artículos una gran variedad de productos de alimentación de excepcional calidad como una extensa gama de lácteos, carne fresca, fruta y verdura fresca, bollería, refrescos, congelados, productos de limpieza y droguería, y mucho más.

Todos los artículos están sometidos a un estricto y continuo control de calidad.

Sólo aquellos proveedores que cumplen con esta alta exigencia de calidad pueden suministrar a LIDL. Una logística óptima y un cuidadoso control de los productos son nuestras máximas garantías de frescura.

Además del amplio surtido en productos de alimentación, LIDL

también ofrece cada lunes y jueves promociones en artículos especiales: de hogar, textil, informática, aparatos electrónicos, productos para los más pequeños de la casa, artículos para el ocio y el tiempo libre, y mucho más, a precios verdaderamente económicos.



## El continuo aumento de clientes demuestra que LIDL se ha ganado la confianza de su clientela.

La compra en grandes volúmenes, la aplicación de márgenes muy ajustados y la utilización de precios económicos en el mercado mundial de materias primas y productos, son aprovechados continuamente por LIDL para poder ofrecer siempre los precios más económicos.

Para garantizar un precio aún más competitivo, LIDL prescinde de una presentación sofisticada y lujosa de los productos. Aún así, los supermercados son prácticos, limpios y destacan por su alta funcionalidad: pasillos amplios y bien organizados, carteles de precio bien visibles, y fácil acceso con amplios aparcamientos gratuitos a disposición del cliente para poder realizar grandes compras sin dificultad.

**Compruébelo usted mismo.**

**¡Lidl le espera!**



# Los "Robin Hood" de Moratalaz

## El club de tiro con arco nos abre sus puertas

Patricia Cerro

"El Tiro con Arco es una disciplina de alta precisión y concentración, especialmente en la competición olímpica". Son las palabras de Manuel Pinedo, fundador y director del Club de Tiro con Arco de Moratalaz, juez nacional y entrenador superior, cuyo sueño es formar a un futuro campeón olímpico español. Después de un año de preparación y competiciones, el objetivo es llevar a los pequeños al Centro de Alto Rendimiento que gestiona la Federación Española de este deporte, de donde salen los campeones olímpicos, quién sabe si algún día directamente desde Moratalaz.

Sus esfuerzos se centran en los niños de la Escuela Municipal Infantil que

entrenan cuatro días a la semana en las instalaciones del Polideportivo. Sin embargo, el club está abierto a cualquier aficionado. Actualmente, cuenta con 75 socios que participan en cursos de iniciación para adultos sin límite de edad, de 20 horas de duración, tras los que obtienen la licencia federativa con la que pueden practicar su deporte en cualquier campo de tiro con Arco homologado. Para facilitar la asistencia, estos cursos se imparten los fines de semana de 10 a 14 horas en las instalaciones del Polideportivo Moratalaz.

Los tiradores del club tienen muy buena puntería: el año pasado, Raúl Gonzáles Hidalgo, fue subcampeón de España en Arco de Poleas,



IX Trofeo de Navidad Villa de Leganés. En la foto los campeones del Club de Tiro con Arco de Moratalaz: 1. Diego Nieto, 2. Raúl Gutiérrez y 3. Álvaro Nieto.

mientras que también han destacado Alejandro Gómez Delvas y Javier Gonzáles

Torres, campeones de España Marín quien llegó a los Octavos de España en Arco Recurvado y en categoría femenina, Alicia Recurvado.



Escudos de los equipos E.M.F Águilas de Moratalaz y E.D. Moratalaz.

## E.M.F. Águilas de Moratalaz se lleva el derbi

El Polideportivo de Moratalaz, acogió el pasado 9 de enero el derbi entre los dos equipos de nuestro distrito: El Águilas de Moratalaz y la Escuela Deportiva. Ambas escuadras compiten en el tercer grupo de Primera Regional, la categoría inmediatamente inferior a Preferente.

Llegaba la E.D.M mejor clasificado, mientras los aguileños sentían la necesidad de sumar puntos para salir de la parte baja de la tabla, con la salvación tremendamente disputada entre ocho conjuntos.

El resultado final fue de 2-0 a favor de los locales que, al cierre de esta edición se encuentran en la

novena posición con 20 puntos. Por su parte, la E.D. Moratalaz, parece haber perdido un poco de fuelle durante este mes de enero pero aún así se mantiene en el quinto puesto con 32 puntos, a seis de Villaverde, que encabeza la clasificación tras las 17 jornadas disputadas en esta primera vuelta.

## Los más rápidos de Moratalaz

En una de esas mañanas despejadas en las que el sol parece un elemento decorativo, decenas de atletas se enfrentaron a la dureza que exige una competición como el cross o carrera campo a través. Después de un exhaustivo calentamiento, los corredores comenzaron su recorrido, mientras los espectadores combatían el frío como podían; por una vez el esfuerzo de ambos, aunque diferente, era compartido. Maribel García fue la más rápida de las féminas en esta 35ª edición, al igual que Óscar del Barrio en categoría masculina.



# NOVEDADES MORATALAZ

## GALA ENTREGA DE PREMIOS 40 PRINCIPALES

Por quinto año consecutivo se celebró en Madrid el pasado 10 de Diciembre la entrega de los Premios 40 Principales. Un abarrotado de público Palacio de los Deportes albergó la 5ª Edición de éstos premios, los cuales se conceden por votación popular tanto en España como en Hispanoamérica. Una noche mágica y cargada de música y fiesta que fue conducida y presentada por "Tony Aguilar", "Fran Blanco" y "Mar Montoro" y que logró reunir a multitud de personalidades relevantes de la música, cine, periodismo y cultura. Una estratosférica puesta en escena y un impresionante despliegue de iluminación de la mano de ASL LIGHT SOLUTIONS y un sonido fantástico e impecable del cual se encargó FLUGE. Ambas empresas igualmente nutren con su equipamiento a los grandes triunfadores de la noche: "Alejandro Sanz" y "Dani Martín" para sus giras "Paraiso Express" y "Pequeño" respectivamente. Además de los mencionados, destacar al grupo murciano "Maldita Nerea" los cuales obtuvieron 3 galardones. "Shakira", "Carlos Jean", "Camila", "Cher" y la idolatrada "Lady Gaga" también se llevaron su reconocimiento. La noche fué transcurriendo y salpicada brillantemente por las actuaciones entre otros de "Kylie Minogue", "Ricky Martin", "Juanes", "Inna", "Macaco", "Estopa", además de algunos de los premiados y el cual tuvo su broche final con "Kesha".



La satisfacción fue plena para todos y el sabor de boca mas dulce no pudo ser, ya se cuentan los días que restan para la 6ª Edición, la cual tendrá cuando menos que igualar un listón muy alto dejado por ésta última.

# Sala Kilwa

Pza del Encuentro, 1.  
Moratalaz

FEEL it

Retransmisiones Deportivas 📺 Fiestas 📺 Concursos en Directo

914399476  
 info@salasilikona.es  
**ABIERTO TODOS  
LOS DÍAS**

TRADE DJ

Trade

1. David Guetta - Who's that chick
2. Jasper Forks - River flows in you
3. Afo Jack - Take over control
4. Rihanna - Only girl
5. Tim Berg - Seek bromance
6. Martin Solveig - Hello
7. Usher - More
8. Flo Rida - Turn around
9. Armin Van Buuren - Not giving
10. Alexandra Stan - Mr. saxo beat

XII

CONCURSO  
POP ROCK

MAS DE  
**6000**  
EUROS  
EN PREMIOS  
REGALOS METALICOS

PLAZO DE  
INSCRIPCION  
ABIERTO

SILIKONA

PARA MAS INFO: INFO@SALASILIKONA.ES TLF: 650 82 93 22

CONCIERTOS DESTACADOS  
FEBRERO 2011

SALA SILIKONA - PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.  
MORATALAZ. MADRID - METRO VINATEROS.  
(+ INFO: 91 823 10 50 - 650 829 322 )  
www.salasilikona.es - info@salasilikona.es

- VIERNES	04	21:00 h	"YASIN EL TANGUERINO"
- SABADO	05	21:30 h	"A SANGRE FRIA"
- SABADO	12	22:00 h	"COSTA"
- VIERNES	18	22:00 h	"POR AMOR AL ARTE"
- SABADO	19	21:030 h	"GEORGE MILESON"
- DOMINGO	20	20:30 h	"EL PUNTO G DE CRISTINA"
- VIERNES	25	21:30 h	"JAVIER PETAKA"

CADA LUNES Y MARTES, 21:00 h  
 "CONCURSO POP ROCK MORATALAZ"  
 (1ª y 2ª Eliminatoria)

LOS 11 + EN MARCHA

1. Shakira - Loca
2. Don Omar - Danza Kuduro
3. Melendi - Barbie de extrarradio
4. Rihanna - Only girl
5. Black Eyed Peas - The time
6. Usher - D.J. Got us fallin in love
7. Taio Cruz - Dynamite
8. Carlos Baute - Quien te quiere
9. Enrique Iglesias - Tonight
10. David Guetta - Who's that chick
11. Kylie Minogue - Get outta my way



# Felicitaciones y Demostraciones de Amor



- No Espere a Fechas o Momentos Especiales. ¡ Hágalo Ya !

## FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?

Nombre ..... Apellidos .....

\* Texto: Mandar por separado \* Foto: Si ..... No .....

¿ Por quién es felicitado ?

Apellidos .....

Nombre..... Tl.....

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía,  
a El " Informativo de Moratalaz "

Sección: "Felicitaciones"

Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid  
sección gratuita



**Begoña Chicharro Paz**

Felicidades en tu segundo cumpleaños. Que seas muy feliz. Te lo desean tu abuelo Cesáreo y tu tío Cesar.  
**17 de Febrero**

EL  
INFORMATIVO  
DE MORATALAZ

15 AÑOS  
INFORMANDO DE LO  
QUE LE IMPORTA  
A LA GENTE.  
PIONEROS  
EN LA PRENSA  
GRATUITA DESDE 1995:

EDICIÓN EN PAPEL  
+ EDICIÓN DIGITAL  
+ RADIO-TV DIGITAL

" MUCHO MÁS  
QUE UN PERIÓDICO "



**Jorge Gómez de Lázaro**

Felicidades Riki".

Que cumplas muchos más y que nosotros lo veamos. "Sin gota Conocimiento"  
**Tus amigos del Jocker en especial**

Dedicado a  
mi hija Amelia en su cumpleaños  
(10 de Febrero)

De parte de sus padres, hermanos y familia,  
con todo cariño ¡Muchas Felicidades!

Hoy que es tu cumpleaños  
te quisiera regalar,  
todas las flores del campo,  
todas las perlas del mar,  
engarzadas con mil besos,  
te quisiera regalar.

Las estrellas y la luna  
la placidez otoñal,  
la brisa de primavera  
perfumada con azahar.

Todas las piedras preciosas  
enhebradas con cariño  
en un bonito collar.  
Las más dulces melodías,  
los poemas más sublimes  
te quisiera regalar.

Un espejo de oro y plata  
donde puedas contemplar  
los bellos atardeceres  
y la aurora boreal.

Todo eso vida mía,  
todo eso y mucho más,  
porque tú te lo mereces  
te quisiera regalar.

**Társila Fernández**

\*\*\* **HAI TÍ** \*\*\*

El día que tembló la tierra  
tembló también el mundo entero  
se nos quedó el corazón triste  
como si fuera de hielo.

Viendo miradas de niños  
llenos de dolor y sin sonrisas  
madres desesperadas sin saber qué hacer  
buscando a sus familias queridas.

Vimos una ciudad desolada  
llena de escombros, de gente atrapada  
el mundo se conmovió lleno de miedo  
y en muchos casos sin poder hacer nada.

Médicos, enfermeras y bomberos  
se esforzaban por atender a tanta gente  
desfallecida de hambre y de sed  
sin alimentos, sin agua suficiente.

El horror invadía la ciudad  
sin poder saber como iban a sobrevivir  
todas las ayudas eran pocas  
sin poder comprender como pueden pasar cosas así.

Que Dios ayude a toda esta gente  
a todos los que están ayudando  
a médicos y enfermeras  
que en muchos casos su corazón está temblando.

**"Victorina García"**

## ROBERTO MORA - Fotografía de Bodas

Avda de Moratalaz, 197 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 328 13 35 \* 659 26 50 70 (Barrio de Moratalaz)  
[www.fotografosmora.es](http://www.fotografosmora.es) - [info@fotografosmora.es](mailto:info@fotografosmora.es)

> Galería



> Testimonios



> Álbum digital



> Precios



> Conócenos



> Descuentos





**CRÉDITO CENTRAL** TE OFRECE  
LOS MEJORES PRODUCTOS PARA TU HOGAR  
AL MEJOR PRECIO



**\* MENAJE**

- SARTENES
- BATERÍAS DE COCINA
- VAJILLAS
- CRISTALERÍAS
- ROBOTS DE COCINA, ETC.



**\* DESCANSO Y SALUD**

- COLCHONES ANATÓMICOS
- NÓRDICOS
- ROPA DE CAMA, ETC.



**¡TENEMOS  
GRANDES  
DESCUENTOS!**



**913 658 993** (Sólo mañanas)

... INFÓRMATE SIN COMPROMISO ...

[creditocentralmenaje@gmail.com](mailto:creditocentralmenaje@gmail.com)

## EL IMPAGO DE LA PENSIÓN DE ALIMENTOS Y EL DELITO DE ABANDONO DE FAMILIA

**E**n esta época de crisis que estamos atravesando, muchos padres obligados a abonar una pensión de alimentos a sus hijos, establecida en sentencia judicial, han visto mermada su capacidad económica hasta tal punto que, en algunas ocasiones, les resulta imposible el asumir pago de la pensión en el importe establecido en la sentencia.

Existe un procedimiento establecido en nuestro ordenamiento jurídico, denominado de modificación de medidas, que tiene por objeto, entre otros supuestos, reducir el importe de la pensión estipulado en la sentencia, por haberse reducido la capacidad económica del progenitor con respecto al momento en que se dictó la sentencia y que fue la tenida en cuenta para fijar el importe de la pensión.

No obstante, por diversas razones, no siempre estima el Juez competente que existan motivos de la suficiente entidad como para reducir la pensión y, en cualquier caso, el procedimiento puede tardar meses en resolverse.

Si el padre deja de pagar el importe de la pensión fijada en la sentencia, aunque abone una parte, obviamente está incumpliendo lo dispuesto en una resolución



judicial, y este incumplimiento tendrá una serie de consecuencias civiles si la parte perjudicada por la situación inicia las acciones legales oportunas.

Así, podrá solicitar una ejecución de la sentencia que dará lugar, de manera más o menos rápida, a embargos de cuentas, salarios o incluso inmuebles propiedad del padre que no está pagando la pensión que fija la sentencia.

Los requisitos exigidos por la jurisprudencia para que pueda apreciarse la existencia de delito son los siguientes:

- La existencia de una resolución judicial firme dictada en proceso de separación, divorcio, nulidad matrimonial, filiación o alimentos, que establezca la obligación de abonar una pensión en favor del cónyuge o de sus hijos.

- Que el impago de la pensión sea reiterado, concretamente dos meses consecutivos o cuatro meses no consecutivos.

- Por último, y quizás lo más importante, es que se exige que exista culpabilidad en el obligado al pago, es decir que el impago de la pensión sea voluntario.

Como resulta lógico, no debería apreciarse voluntariedad y por tanto no debería apreciarse la existencia de delito en los casos de resultar imposible, por razones ajenas a la voluntad del progenitor, el afrontar la prestación debida.

Consulte con **MAP & ASOCIADOS** si se encuentra en esta situación y le asesoraremos convenientemente.

**Mónica Escolar**  
Abogada de la firma  
**MAP&ASOCIADOS**

C/ Primavera Praga, 11 - local 11  
28030 Madrid  
Tel.: 91 328 86 06

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

### LOS MONAGUILLOS

**L**os monaguillos eran chicos, normalmente de 10 a 12 años, que ayudaban en la celebración de la Misa a los sacerdotes.

En la Misa habitualmente había dos monaguillos, uno a cada lado del sacerdote.

Antes de la Misa tenían que preparar las vinajeras, una con agua y otra con vino y también las formas para la Comunión.

Las formas no venían como ahora, ya redondas y preparadas para la Consagración y posterior Comunión. Venían en forma de oblea y con una pequeña herramienta se iban cortando de forma redonda similar a la de ahora.



Los encargados de hacerlo eran los monaguillos y los días que se preparaban eran animados porque los recortes que quedaban era para ellos y como en aquellos tiempos no había muchos dulces ni caprichos para los chicos, esto era un aliciente.

Dependía del Sr. Cura, que fuese mas o menos generoso, pero yo recuerdo que



nos pedían sacar de cada oblea 25 formas para que se aprovechara al máximo, porque sino se trataba de que sobrase mas cantidad en los recortes.

Del vino, como estaba en una botella y era un vino dulce que estaba muy bueno, también se echaba de vez en cuando algún traguillo, pero teniendo cuidado de que el Sr. Cura no se diera mucha cuenta.

Las tareas habituales de ayudar en la Misa eran:

- Echar el agua o el vino con las vinajeras al Cáliz, cuando el sacerdote se lo acercaba para la Consagración.
- Tocar la campanilla durante la citada Consagración o cuando estaba establecido.



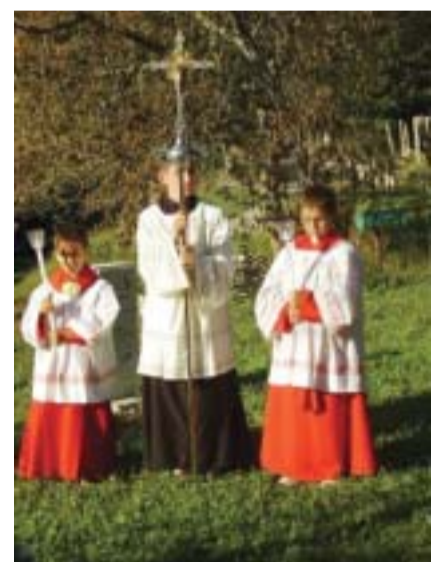
- Cambiar el Misal de un lado a otro del Altar. Antiguamente la Misa se celebraba de otra forma.
- Como la Misa se celebraba en latín, también había que saberse las contestaciones.
- Acercar el hisopo con el agua bendita y el incensario cuando eran necesarios.

Una de las formas que había de seleccionar a los chavales para monaguillos, cuando había varios candidatos, era que se supieran las contestaciones en latín de la Misa.

El ser monaguillo era como tener un trabajo. Tenía su sacrificio, pero era compensado con un sueldo. Cada día que se ayudaba a Misa les daba el Sr. Cura una peseta, en monedas de 10 ó 5 céntimos (perras gordas y perras chicas). Eran los chicos ricos, porque habitualmente los demás no disponían de ese dinero. Había un refrán que decía: **Si quieres tener un hijo pillo mete-le a monaguillo.**

Cuando había Misa en días laborables, durante la hora de la Escuela, habitualmente por algún aniversario de fallecimiento, el Sr. Maestro no ponía impedimento a que durante ese tiempo faltaba a clase.

Después los monaguillos cuando volvían a la clase, echaban una perra gorda a la hucha (chinito) que tenía el Sr. Maestro en su mesa para las Misiones y todo el mundo contento.



También tenían que acompañar al sacerdote en el resto de actos y actividades que fuese necesario: Procesiones, Bautizos, Entierros, etc.

En estos casos tenían que llevar algún portacirios, el hisopo con agua bendita o el incensario.

Normalmente tenían que vestirse con los hábitos de monaguillo, sotana roja y roquete blanco.

Actualmente, que ya casi no hay niños en mi pueblo, solo en vacaciones y en verano, además de que los temas de la Iglesia han cambiado mucho respecto a lo que era antes, ya no hay monaguillos.

## ¿ LA MEJOR INVERSIÓN? ¡ TU IMAGEN !

Descubre la sensación de una piel **sedosa**, libre de vello.

¡ **OLVÍDATE DEL INSUFRIBLE PELO!**

Nuestra **experiencia** nos permite ofrecerte un **tratamiento personalizado** de depilación definitiva con las **técnicas más efectivas** (ELECTROLOGÍA Y LASERTERAPIA).

**"Aprovecha nuestra campaña otoño-invierno"**

### **INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

*Tel.: 91 430 03 96*

[www.estetica-parreño.com](http://www.estetica-parreño.com)



Estética Especializada  
**PARREÑO**



## Calidad Amma

Obtiene el certificado de AENOR para ocho de sus residencias



La residencia para personas mayores Amma Valdebernardo, ha obtenido el certificado del Sistema de Gestión de la Calidad según la norma ISO 9001-2008, otorgado por la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR) tras un proceso de auditoría desarrollado durante todo el año 2010. El acto de entrega de estas

certificaciones se celebró el pasado 25 de enero en la propia residencia en presencia del Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid, José Ramón Menéndez Aquino, el Director General de AENOR, Ramón Naz Pajares, y el Director General del Grupo Amma, Rafael Iglesias Puertas. Además de Amma Valdebernardo, también recibieron el

certificado tanto las oficinas centrales de Amma en Pamplona y Madrid como otras ocho residencias del grupo en otros lugares de España. El Departamento Técnico y de Calidad de Amma, en colaboración con AENOR, está trabajando durante este 2011 para la obtención de los certificados ISO para el resto de centros de la compañía.

## Explosión de color en el Eduardo Chillida



Durante este mes de febrero, el Centro Cultural Eduardo Chillida acogerá dos exposiciones de pintura tan coloridas como dispares. En la primera quincena,

los visitantes podrán contemplar la obra de Carmen Heras (imagen superior), mientras que entre los días 15 al 26 tomará el relevo el grupo de trabajo de Toñi Soriano.



## DE PARTICULAR A PARTICULAR

## I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
<b>COMPRA-VENTA</b> Ofertas Demandas <b>ALQUILERES</b> Ofertas Demandas <b>PISOS COMPARTIDOS</b> Ofertas Demandas <b>HUESPEDES</b> Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	<b>OFERTAS - DEMANDAS</b> Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	<b>OFERTAS</b> <b>DEMANDAS</b>	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	<b>OFERTAS</b> Solicito empleada hogar <b>DEMANDAS</b> Empleada de hogar se ofrece
	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	<b>OFERTAS</b> <b>DEMANDAS</b>	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	<b>COMPRA - VENTA</b> Ofertas - demandas <b>ALQUILER</b> Oferta

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**

## ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

VENDO PISO / LOCAL / GARAJE...

**MORATALAZ.-** Vendo piso en Moratalaz, en la c/Hacienda de Pavones, piso de 65m, con 3 habitaciones, salón, cocina y baño, suelo de parquet, calefacción individual de gas, para entrar a vivir, bien situado junto a parada de autobus 20,30,32 y 100 y a 500m del metro de Vinateros. Colegios, tiendas y mercados muy cercano. Precio 170.000€ Tel.. 619.259.225

**MORATALAZ.-** Vendo piso 80 m<sup>2</sup>, 2 dormitorios, todo amueblado, cocina, 2 ascensores, piscina, Tel. 690.65.78.40

**MORATALAZ.-** Vendo piso, para entrar, bien situado y comunicado, 90 m<sup>2</sup>, mejor ver, garaje. Mejor verlo. Precio: 268.000 Euros. Tel. 91 439.64.84

**MORATALAZ.-** Vendo plaza de garaje en Nuestra Señora de Gracia en Pavones, detrás del 186, vigilancia 24 horas. Precio fijado por el Ayuntamiento. Tel. 91 773.45.46

**MORATALAZ.-** Vendo plaza de garaje en parking de la lonja, c/ Marroquina, 16-20. Precio: 28000 euros. Tel. 91 666.72.08 y 629.360.426

**MORATALAZ.-** Se vende piso en calle Corregidor Juan Francisco de Lujan. 3 dormitorios, 1 baño, aire acondicionado, contraventanas, muy luminoso, bien comunicado. 1ª planta. Tel. 630.508.308

**MORATALAZ.-** Se vende local por jubilación de 35 m<sup>2</sup>. Inmejorable situación: Justo enfrente del Lidl y del Mercado de Moratalaz. Buen precio. Mejor llamar y ver Tel. 91 773.05.64

**MORATALAZ.-** Se vende piso Bajo (L-8) con plaza de garaje, en C/Marroquina. Cocina, Office, Baño y Aseo, tres habitaciones, Salón independiente, Terraza. Todo Exterior. Necesita reforma. Bien comunicado a 8 minutos del Metro de Vinateros. Buena Zona de Comercios. Junto al Parque Z. Precio: 250.000 € incluida la Plaza de Garaje. Tel.: 605.968.597

**LAS ROSAS.-** Se vende plaza de garaje para dos motos, quad, remolque o coche pequeño. Zona Las Rosas. Garaje muy tranquilo en edificio nuevo. En breve, una salida de la nueva ampliación de la línea 2 de Metro quedará en la puerta. Precio: 7.200 € Tel. 666.199.320

**RIVAS.-** Se vende duplex en urbanización Pablo Iglesias, Rivas, en planta baja. Dispone de cocina, baño, aseo, salón, cuatro habitaciones y patio exterior propio. Piscina comunitaria. Alrededor de la casa, hay zonas infantiles, colegio bilingüe, guarderías, comercios, zonas verdes, polideportivo... La casa está reformada, para entrar a vivir. Urge venta por cambio de domicilio. Precio: 240.000 euros. Tel. 91 666.07.87 ó 638.39.37.79

**TORREVIEJA.-** Vendo piso, 80 m<sup>2</sup>, 2 dormitorios, todo amueblado, cocina, 2 ascensores, piscina. Tel. 690.65.78.40

ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza garaje Ntra Sra Gracia, Hacienda Pavones 204, junto a Galería Comercial, vigilancia 24 h, 2ª planta, 85 € Tel. 659.114.860 o 91 773.66.19

**MORATALAZ.-** Se alquila piso en c/ Rabat de 90 m<sup>2</sup> útiles. 3 dormitorios, 2 baños, salón de 30 m<sup>2</sup>. 3ª planta última. Muy luminoso y magníficas vistas. 950 €mes, incluidos gastos de comunidad y plaza de garaje. Tel. 656.463.434

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza de garaje, parking de La Lonja, C/Marroquina. Primera planta, muy bien situado cerca de la entrada. Vigilancia 24 horas. 85 € Tel. 636.763.455 y 671.525.694

**MORATALAZ.-** Se alquila local comercial, próximo a Alcampo, 45 m<sup>2</sup>. Metro Estrella-Vinateros (vigilado). Tel. 678.299.185

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza de garaje en P.A.R. Vinateros II (junto a Torito); fácil acceso a plaza por ser grande y sólo linda con otra plaza; vigilado 24h. 100€ Tel. 628 895 645.

**MORATALAZ.-** Se alquila piso amueblado en Doctor Garcia Tapia, piscina y garaje, 2 dormitorios grandes, salón-comedor. Tel. 91 371.40.49 – 620.18.00.16

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza de garaje en la lonja, Marroquina, 16-20, vigilancia permanente. Precio: 70 euros. Tel. 91 666.72.08 y 629 360 426.

**MORATALAZ.-** Se alquila plaza de garaje en c/ Jose del Prado y Palacio, entrada por Cº Vinateros. 80 €mes. Tel. 656.463.434

**MORATALAZ.-** Se alquila plaza de garaje en La Lonja, entrada por Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24h. Precio 80 euro. Tel. 91 439.66.13 - 678.06.06.11

**MORATALAZ.-** Se alquila amplia plaza de garaje en parking Plaza del Encuentro, vigilado 24 h. 72 Euros. Tel. 616.806.005 (tardes)

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza de garaje en C/ Cañada, vigilancia 24h. Precio: 85 € Tel. 91 772.14.58

**MORATALAZ.-** Se alquila plaza de garaje Metro Estrella-Vinateros, vigilada 24h y cámara tv. Tel. 678.299.185

**MORATALAZ.-** Se alquila plaza de garaje en Moratalaz, zona El Torito - Vinateros. Aparcamiento vigilado 24 horas. 80€mensuales. Tel. 616.996.546

**VALDEBERNARDO.-** Se alquila piso grande de 115 metros, 5 habitaciones, todas las camas de 1,35, 2 baños, cocina grande, 2 neveras, 2 vitro, sala de e. con tv., terraza de 20 metros, piscina. Precio: 1.200 euros. Tel. 635.033.181

**DOÑA CARLOTA.-** Alquiler local en calle Sierra Toledana, puerta de calle, 40 m<sup>2</sup> y sótano de 50 m<sup>2</sup>, wc, a/a. Precio: 500 €mes + I.V.A., comunidad incluida y suministros no incluidos. Tel. 609.73.69.59

**ENSANCHE DE VALLECAS.-** Alquiler piso en Madrid Avenida Ensanche de Vallecas, metro en la puerta, 2 dormitorios, exterior, 100 m<sup>2</sup>, sin amueblar, piscina, amplias zonas verdes, nuevo, próximo centro comercial. Tel. 617.73.50.26

BUSCO PISO / LOCAL / GARAJE / TRASTERO

Busco trastero en alquiler en Moratalaz, próximo a la calle Corregidor Juan de Bobadilla. Contactar con Ana en el Tel. 626.562.874

PISO COMPARTIDO

Se alquilan habitaciones grandes con cama grande en piso moderno. Dos baños, cocina completa con dos neveras y dos vitros, sala de estar con TV, terraza de 20 m<sup>2</sup> y piscina. Zona con muchos servicios y bien comunicada (20 min. de Sol y 3 paradas de Renfe). Metro Valdebernardo L9. Tel. 687.325.228 (tarde-noche).

**MORATALAZ.-** Alquiler habitación exterior, calefacción, ascensor, 2 baños, estudiantes o señora, referencias. Tel. 91 439.39.42



www.alfamafyc.com  
alfamafyc@iaalfa.es

91 430 41 71  
615 56 32 21

VENTA

> Se vende piso L8 en Entrearroyos, 3 dormitorios, 1 baño y 1 aseo. Calefacción central. 93 M<sup>2</sup> !!!269000€!!! Ref:56/148

> Se vende piso en Arroyo Fotarrón, 3 dormitorios, 1 baño, Terraza, Calefacción a gas natural. 70 M<sup>2</sup>. !!!174000€!!! Ref:56/163

> Se vende PRECIOSO bajo TOTALMENTE REFORMADO, a estrenar, Zona Vinateros, 2 dormitorios y 1 baño, calefacción individual, suelo de tarima flotante. !!!146000€!!! Ref:56/164

> Se vende BONITO piso en Arroyo de Media Legua, 3 dormitorios y 1 baño. Totalmente reformado. !!! 156000€ !!! Ref:56/166

> Se vende Gran Local Comercial en barrio La Estrella, 155 M<sup>2</sup>, sigue funcionando. !!! 352000€!!! Ref:56/174

> Se vende PRECIOSO Piso en Valdebernardo en urbanización cerrada, con plaza de garaje incluida, aire acondicionado. 96 M<sup>2</sup>, 3 dormitorios y 2 baños. !!!266000€!!! Ref:56/173

> Se vende oportunidad chalet en el centro de pozuelo, 4 habitaciones y 3 baños, distribuidos en 230 m<sup>2</sup>. Precio 495000€.

> Oportunidad de venta de piso en Embajadores, 2 habitaciones y 1 baño. Precio: 127000. Ref:56/76

> Se vende bonito piso en Encomienda de Palacios, de 2 habitaciones y 1 baño, para entrar a vivir. De 60m<sup>2</sup>, 2ª planta. Precio 157000€.

> Se vende piso en José de Pasamonte para reformar. Terraza cerrada, 3 habitaciones y 1 baño, ascensor. Precio 134000€.

> Se vende plaza grande de moto en Las Rosas. Precio 8250€

ALQUILER

> Se alquila piso en Vinateros, al lado del metro Vinateros, 2 habitaciones y 1 Baño. !!!650€!!! Ref:56/168

> Se alquila en bonita urbanización en José bergamín con piscina, 4 dormitorios, amueblado. Precio 860€. Ref:56/190

VENTA O ALQUILER

> Se vende y alquila local en Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 40 M<sup>2</sup>, en muy buena zona comercial, !!!156000€!!! y !!!750€!!! respectivamente. Ref:56/170

ADMINISTRACIÓN Y  
GESTIÓN DE FINCAS

-COMUNIDADES PROPIETARIOS  
-URBANIZACIONES  
-ZONAS RESIDENCIALES  
-GARAJES-APARCAMIENTOS  
-GESTIÓN INMOBILIARIA

91 430 14 44



Estefanía Toledano Suarez  
Colegiada 4599

PLAZA CORREGIDOR SANCHO DE CORDOBA N°3

**PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:**

Ahora también por el Formulario de la web:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
- Ver índice superior - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección: .....  
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

# AMBLÉS SISTEMAS S.L.



**MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.**

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95



**POMAR**

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

**TODO A MEDIDA**

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

**FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES**

**OFERTA** Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25  
Tlf./Fax: 91 305 01 18  
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**

## ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

**MOBILIARIO**

Vendo mueble de habitación juvenil. Madera cerezo. Compuesto de cama abatible que puede guardarse hecha. 90x1,80, escritorio, y armario. Cada módulo tiene su altillo Medidas mueble completo 3 mts largo x 2,50 alto. Está en perfecto estado. Tiene bastante capacidad. Más información 637.450.590 noches

Vendo escritorio madera con encimera color botella, cajones, bandeja, teclado, etc. Precio: 20 euros. Tel. 645.89.25.27

Vendo camilla de masajes ceragen mod. CG35, poco usada por operación. Interesados llamar al Tel. 91 439.73.36 - 690.17.02.01

Vendo silla de ruedas con inodoro, asiento almohadillado y plegable, perfecto estado. Tel. 658 495 167.

Se vende por jubilación y cese de negocio: Mostradores, expositor con cristales, muebles con cajoneras ( ideal para camisas, jerséis, lanas, etc), todo tipo de artículos de mercería ( carretes de bordar, tiras, bobinas, lanas, cinta de raso, etc). Bien por módulos, por lotes o todo junto. Muy buen precio. Tel. 91 773.05.64.

**AMISTAD Y COMPAÑIA**

Señoritas que trabajan de internas con buenas referencias serias y responsables buscan una habitación en el barrio de Moratalaz para los fines de semana preferentemente en Vinateros, Artilleros y Pavones. Simpaticas, agradables, cariñosas y muy agradecidas. Solo con señoras que necesiten algo de compañía, abstenerse de llamar caballeros. Tel. 636.653.000

Busco amigas/amigos entre 35 y 45 años de la zona Estrella, Moratalaz o Retiro para salir al cine, de marcha, etc. Mi correo es esther\_ayllon@hotmail.com. Tel. 692.506.607

Busco conocer gente de 35 a 48 años para desarrollar una sincera amistad, gente sin malos rollos, para salir por ahí a tomar algo, pasear, teatro, alguna excursión, etc, pero sobre todo charlar y compartir nuestro tiempo. Gente seria. Tfno: 659.589.861

Busco compañero/s/as para hacer senderismo de 40 a 50 años. Informarse en el Tel. 610.94.70.27

**ELECTRODOMESTICOS**

Vendo molinillo eléctrico marca braun. Precio: 10 euros. Tel. 645.89. 25.27

Se vende freidora Kenwood, semi-nueva. 20€ Y cafetera eléctrica para dos tazas de café 10 € Vendo cafetera eléctrica, marca Moulinex por 20 euros. Vendo lote tazones-tazas por 8 euros. Tel. 91 772.11.81

**ROPA**

Vendo traje de comunión talla 18 color azul marino, almirante con chaqueta, camisa blanca, corbata con motivos de anclas, crucifijo. Un solo uso. Tel. 639.152.578

Vendo ropa caballero invierno/verano, en perfecto estado (algunas prendas a estrenar) talla grande. Interesados llamar al Tel. 658.495.167

**¿Cómo puede saber que su Publicidad no es Rentable, si no lo intenta?**

**TRABAJO (Ofertas)**

Busco modista económica para confeccionar funda para sofá por zona de Moratalaz. Sería simplemente una funda de quita y pon adaptada al chaislonge, nada sofisticado tipo tapizado. Interesadas contactar en el Tel. 687.710.303

**TRABAJO (Demandas)**

Señora española, seria y responsable busca trabajo por horas en limpieza de casas.(informes de trabajo anteriores). Tel. 626.563.136.

Señora con mucha experiencia de 12 años busco trabajo de noche en cuidado de niños o personas mayores o externa en tareas domesticas por horas. Cristina. Tel. 642.914.588

Chica seria y responsable,rumana, 26 años, busca trabajo en servicio domestico por horas o permanente los sabados y domingos . Experiencia y referencias comprobables. Papeles en regla. Alexandra. Tel. 673.249.612

Señora seria y responsable, 46 años, busca trabajo en servicio domestico por horas o permanente. Experiencia y referencias comprobables. Papeles en regla. Maria. Tel. 634.645.616

Señora española, se ofrece para trabajar en limpieza, plancha, cocinar, etc. mañanas. Tel. 645.89.25.27

Me ofrezco para planchar ó lavar y planchar tus camisas. Las recojo y entrego en tu domicilio. Precio según numero de prendas y lavado o lavado y plancha Llamar por las tardes. Tel. 629.944.842

Señora Latina muy responsable, se ofrece para trabajo en labores del hogar, plancha, cocina, limpieza, tambien para cuidado de niños y/o personas mayores. En horario de la mañana, por horas o media jornada. Tengo referencias y experiencia. Tel. 608 656 922.

Aux. de geriatría: Me ofrezco para cuidado de mayores o niños. (Realicé el curso de geriatría en Madrid). Por horas o tiempo completo. Realizo todas las actividades de una casa con experiencia e informes justificados. Tel. 626.269.671. Marta.

Señora responsable y seria se ofrece para trabajar por horas en limpieza de hogar y plancha, con buenas referencias y experiencia de mas de 15 años. Tel. 625.763.186

Señora española con muchos años de experiencia se ofrece para el cuidado de enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas - peluqueria, pedicura y aseo personal a domicilio. Tel. 91 772.66.60

**MOTOR**

Vendo Peugeot 306 metalizado, diesel, M 4004 VV, a toda prueba, I.T.V. pasada, 800 €negociables. Tel. 663.84.90.05

Vendo FORD ORION GHIA 1.6 gris metalizado, año 1989, 90.000 Km, con cierre centralizado, elevavinas eléctrico, radio, barras portaequipaje. Siempre en garaje. Pasada ITV en Agosto-2010. Precio 650€negociable. Teléfono de contacto: 630.581.622. Diego.

**VARIOS**

Me apasiona leer y no me gusta ver los libros en la basura como vulgar papel. Por eso, si no te caben, no te gustan o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Llamar a José Luis: 654.52.53.72

Vendo lote tazas, tazones por 8 euros. Vendo revistas decoración, 3 unidades por 1 euro. Vendo flor artificial, altura 1,30 cm. con maceta modelo diefembaquia por 5 euros. Tel. 645.89.25.27

**REGALOS**

Regalo armario de dormitorio, 4 puertas, 2 metros de largo. Tel. 91 437.82.20

**INFORMÁTICA**

**REPARACIÓN DE ORDENADORES A DOMICILIO**  
No malgaste más su tiempo luchando con su PC. Aquí tiene la solución ante cualquier problema que presente su ordenador.  
- Eliminación y limpieza de cualquier virus informático.  
- Reparación de archivos dañados y recuperación de datos.  
- Reparación y reinstalación de cualquier sistema operativo.  
- Instalación y configuración de drivers y programas.  
- Instalación y configuración de redes informáticas.  
- Instalación de periféricos y otros componentes.  
- Instalación y optimización de su conexión a internet: WIFI, ADSL...  
- Formatear ordenadores.  
- Reparación de discos duros, problemas con el arranque del ordenador, etc. Tendrá en su propio domicilio un técnico informático para solucionarle cualquier avería de su PC con la mayor rapidez.  
No pierda más tiempo y... ¡comience a disfrutar de las soluciones que le brinda la informática! - Información en el Tel. 669.91.28.99

**WWW.MORATALAZ.COM**

**GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ**

**y Col. de Valdebernardo**

**670 77 77 57**



“ACUARIO”

\*\*\* HORÓSCOPO: Febrero 2011 \*\*\*

“ACUARIO”

El sol transitará por el signo de Acuario del día 21 de enero al 19 de febrero. Los signos de aire (géminis, libra y acuario) serán los más favorecidos por ésta posición solar.

Terminaremos enero con alguna operación económica o política de gran alcance y febrero será un tiempo de transición a la espera de una mejora que se haga notar en todos los ámbitos. “Febrerillo loco” podría darnos alguna sorpresa positiva. Por otro lado podrían radicalizarse las posturas tanto colectivas como individuales.

**MI TAROT TE PUEDE AYUDAR**  
RESUELVE TUS DUDAS Y MEJORA TU PRESENTE. CONOCE TU FUTURO.  
Si estas interesado-a en aprender a leer el TAROT  
llámame y te informo sobre mis cursos  
917737925 Maite Galiana.

Los nativos de acuario son brillantes, visionarios, curiosos, tolerantes, originales, independientes y excéntricos. Aunque desapegados e independientes en el plano afectivo, los acuario son cordiales y sociables. Poseen un elevado sentido de la justicia social y a menudo se sienten atraídos por el activismo o las organizaciones políticas de carácter progresista.

Las zonas sensibles de su cuerpo son las piernas, la oreja izquierda, la circulación sanguínea, tobillos y dientes.

ARIES



**ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)**  
Periodo de recuperación física tuya o de algún familiar. Parece que las tensiones se irán suavizando.  
Salud.....mejoría  
Dinero.....bien  
Amor.....te quieren  
Tarot.....La Templanza

TAURO



**TAURO (22 Abril a 22 Mayo)**  
Periodo de transición hacia un estado de mayor equilibrio en todos los sentidos. No te faltará trabajo.  
Salud.....estable  
Dinero.....excelente  
Amor.....espectativas  
Tarot.....El Emperador

GÉMINIS



**GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)**  
Etapa para socializar y hacer nuevas amistades, grupos deportes. Comunícate con la mayor sinceridad.  
Salud.....catarros  
Dinero.....bien  
Amor.....bien  
Tarot.....El Mago

CANCER



**CANCER (22 de Junio al 22 Julio)**  
Durante este periodo tendrás que atender algunos asuntos relacionados con la vivienda y la vida familiar.  
Salud.....mejoría  
Dinero.....justo  
Amor.....sensación de vacío  
Tarot.....El Juicio

LEO



**LEO (23 de Julio al 23 Agosto)**  
Tu manera de comunicarte podría crear algún conflicto. Estrema tu diplomacia en estos momentos y no entres al trapo.  
Salud.....estrés  
Dinero.....justo  
Amor.....dudas  
Tarot.....Los Enamorados

VIRGO



**VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)**  
Las obsesiones pueden hacer presa de ti en este periodo. Mejor no le des tantas vueltas. Esto también pasará.  
Salud.....caídas  
Dinero.....escaso  
Amor.....obsesión  
Tarot.....La Luna

**LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)**  
Podrías sentirte incomodo por un giro inesperado en los acontecimientos. Se impone un periodo de reflexión.  
Salud.....La piel  
Dinero.....Justo  
Amor.....frio  
Tarot.....El Loco

**ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)**  
Presta mas atención a tu salud. Descansa, Tus sueños serán muy importantes en este período.  
Salud.....crisis  
Dinero.....bien  
Amor.....celos  
Tarot.....La Justicia

**SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)**  
Te sentirás mas vital y confiado, mas combativo respecto a las situaciones adversas que vienes viviendo desde hace un tiempo.  
Salud.....cirugía  
Dinero.....bien  
Amor.....bien  
Tarot.....El Ermitaño

**CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)**  
Tómate con calma las nuevas situaciones. No dejes que el poder se te suba a la cabeza.  
Salud.....los riñones  
Dinero.....bien  
Amor.....estable  
Tarot.....El Sumo Sacerdote

**ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)**  
Podrías plantearte un cambio de rumbo en tu profesión.  
Arreglos en la casa.  
Salud.....Torceduras  
Dinero.....bien  
Amor.....bien  
Tarot.....La Estrella

**PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)**  
Este es un periodo para finalizar temas, cancelar hipotecas, rupturas sentimentales etc..  
Salud.....la cabeza  
Dinero.....bien  
Amor.....sorpresas  
Tarot.....El Mundo

LIBRA



ESCORPIO



SAGITARIO



CAPRICORNIO



ACUARIO



PISCIS



Hasta el próximo mes. Maite Galiana.

- informática práctica para todos y técnicas de estudio -

El centro de formación AEC System, en colaboración con el Informativo de Moratalaz, ponen en marcha a partir de este mes de febrero una bonita iniciativa que esperamos, pueda servir de gran ayuda tanto a escolares como adultos. Empezaremos con dos secciones: trucos de informática para todos y técnicas de estudio, que alternaremos los meses pares e impares.

**AEC system**

**APOYO ESCOLAR**  
Primaria, ESO, Bachillerato. Grupos reducidos e individualizados.  
Pruebas de acceso a Ciclos Formativos y Graduado en ESO.  
Matemáticas, física, química, lengua, literatura...  
Inglés, alemán, francés...

**INFORMÁTICA**  
Windows e Internet para todas las edades.  
Office, diseño gráfico y web, AutoCAD.  
Técnica administrativa, Contabilidad.

Camino de los Vinateros, 45 local # 28030 Madrid  
Tel 91 439 98 76 # moratalaz@systemmadrid.com  
www.systemmadrid.com

apoyo escolar (I)

TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA PADRES

**Objetivo del test:** Conocer qué es lo que ya estás haciendo para criar a un niño emocionalmente inteligente y qué cosas nuevas puedes hacer.

**Instrucciones:** Tacha la respuesta que consideres en tu caso correcta.

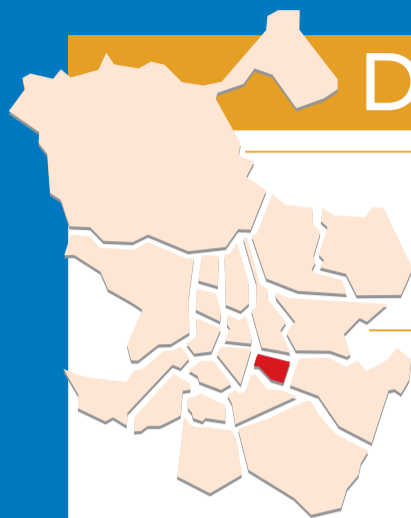
1. ¿Le ocultas los problemas graves a tu hijo? Sí/No  
No. Los niños son mucho más flexibles de lo que se piensa y se benefician con explicaciones realistas de los problemas.  
2. ¿Eres sincero con tu hijo, incluso con respecto a temas dolorosos como una enfermedad o la pérdida de un empleo? Sí/No  
Sí. Los niños que no han aprendido a enfrentar efectivamente el estrés se vuelven vulnerables a problemas más graves cuando crecen, en particular en sus relaciones.  
3. ¿Insistes en que tu hijo mantenga una dieta saludable

y ejercicio diario? Sí/No  
Sí. Además de los beneficios físicos obvios de una buena dieta y del ejercicio, un estilo de vida saludable desempeña un papel importante en la bioquímica del cerebro en el desarrollo de tu hijo.  
4. ¿Eres flexible con los hábitos de estudio y la necesidad de organización de tu hijo? Sí/No  
No. Para tener éxito en la escuela y más tarde en el trabajo, tus hijos necesitan aprender auto-disciplina, manejo del tiempo y capacidades de organización.  
5. ¿Animas a tu hijo a seguir intentando una cosa aun cuando se queje de que es

demasiado difícil o incluso cuando fracasa? Sí/No  
Sí. Es importante la capacidad de superar la frustración y mantener un esfuerzo persistente frente al fracaso.  
6. ¿Intervienes cuando tu hijo experimenta dificultades para resolver un problema? Sí/No  
No. Los niños pueden resolver problemas mucho antes de lo que solía pensarse. Cuando tus hijos aprenden a resolver sus propios problemas, adquieren confianza en sí mismos y aprenden capacidades sociales importantes.  
7. ¿Dejas tranquilo a tu hijo si no quiere hablar de algo que

lo irrita o que lo perturba? Sí/No  
No. A muy pocos niños les gusta hablar de lo que los perturba, pero desde la perspectiva de la inteligencia emocional, deberías alentar a tus hijos para que hablen de sus sentimientos. Hablar de los problemas y utilizar palabras para los sentimientos puede cambiar la forma en que el cerebro de un niño se desarrolla, formando vínculos entre la parte emocional y la parte pensante del cerebro.

AEC System - Moratalaz  
Camino de los Vinateros, 45  
moratalaz@systemmadrid.com



# DISTRITO MORATALAZ

Febrero 2011

**Sede del Distrito:**  
C/ Fuente Carrantona, 8  
CP-28030

**Líneamadrid oficinas**  
C/ Fuente Carrantona, 8 • CP-28030

Más información en:  
[www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)  
**010Líneamadrid**

## CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130  
91328 73 85/86  
Metro Artilleros / Buses 20,30,32 y 71  
[cceltorito@munimadrid.es](mailto:cceltorito@munimadrid.es)  
Horario: Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 11,00 a 14,00 h.

### VISITAS Y CONFERENCIAS

Ciclo "La pintura del siglo XVII y el esplendor barroco"

A través de este ciclo de conferencias tratamos de poner de manifiesto el papel de algunos de los ejemplos más representativos desde Rembrandt hasta el ejemplo escultórico de Bernini, pasando por Carracci, Van Dyck y los grandes maestros del siglo de oro español presididos por la figura de Velázquez.

**Miércoles 2 de febrero, 18:30 h.**  
Conferencia: Caravaggio

**Jueves 3 de febrero, 11:30 h**  
Visita: Museo El Prado. Velázquez histórico y mitológico.  
La hora de la visita se determinará en la conferencia del día anterior.

**Miércoles, 9 de febrero, 18:30 h**  
Conferencia: Carracci

**Miércoles 16 de febrero, 18:30 h.**  
Conferencia: Ribera

**Miércoles 23 de febrero, 18:30 h.**  
Conferencia: Zurbarán  
Entrada libre hasta completar aforo

**Jueves 24 de febrero**  
Visita: Museo del Prado, Rubens y el esplendor barroco  
La hora de la visita se determinará en la conferencia del día anterior.

**CIRCUITO ARTES TEATRO**  
**Viernes 4 de febrero, 19:00 h**  
Fedra  
Cía: Saraband Teatro

Teatro del Astillero. COMPAÑÍAS RESIDENTES.

**TEATRO**  
**Viernes 11 de febrero, 19:00 h**  
"Del paso del tiempo y la soledad", piezas breves de T. Williams  
Cía: La Calderona

**MÚSICA**  
**Sábado 19 de febrero, 12:00 h.**  
Concierto de la BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ.  
Entrada libre hasta completar aforo.

**XII CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO "LAVIDA ES SUEÑO" REPRESENTACIONES**  
**Viernes 18 de febrero, 19:00 h**  
(Pendiente de confirmar)

**Viernes 25 de febrero, 19:00 h**  
(Pendiente de confirmar)

Se entregarán un máximo de 2 entradas por persona y una hora antes del comienzo de la representación hasta completar aforo.

### ACTIVIDADES INFANTILES

**CONCIERTO DIDÁCTICO**  
**Sábado 5 de febrero, 12:00 h.**  
"Curiolos instrumentos", a cargo de Carlos Bueno  
En el mundo musical actual hay instrumentos que nos son familiares por ser próximos a los estilos musicales que más escuchamos (clásica, rock, jazz, etc...). Hay otros muchos que forman parte de la cultura musical de otras partes del mundo y, para nosotros, en algunos casos son totalmente desconocidos...¡curiosos instrumentos!

**TÍTTERES**  
**Sábado 12 de febrero, 12:00 h.**  
"Sueños de piedra"  
Cía: Títeres Sol y Tierra.

**Sábado 26 de febrero, 12:00 h.**  
"Divertimagia" a cargo de José Miguel

En las representaciones infantiles se entregarán un máximo de 4 entradas por persona y una hora antes del comienzo de la función.

## CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9  
91333 91 41/42  
Metro Vinateros / Buses 30,32, 71 y 113  
[cceduardochillida@munimadrid.es](mailto:cceduardochillida@munimadrid.es)  
Horario: Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 10,00 a 14,00 h.

**CONFERENCIA**  
**Lunes 28 de febrero, 18:30 h.**  
Conferencia: PREVENCIÓN del consumo de DROGA y ALCOHOL. alternativas de ocio para el ADOLESCENTE. Impartida por el mando responsable de la Unidad Especializada en la materia de la Policía Municipal de Madrid.

**SALA DE EXPOSICIONES**  
**Del 1 al 12 de febrero**  
Exposición de pintura "Óleos y Pasteles" de Carmen Heras León- Sotelo

**Del 15 al 26 de febrero**  
Colectivo de alumnos de pintura del Centro Socio-Cultural Eduardo Chillida

**VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID**  
Ciclo "Nuevos relatos de la Historia de Madrid".

**Lunes 21 de febrero, 11:00 h.**  
Conferencia: "Don Luis de Borbón y Farnesio y su corte de Boadilla".  
Entrada libre hasta completar aforo

**Martes 22 de febrero,**  
Visita: PARQUES DE MADRID

Punto de encuentro Puerta O'Donnell, frente a escuelas Aguirre. La hora de la visita se concretará en la conferencia del día anterior.

## CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10  
91588 04 59 /74 35  
Metro Pavones / Buses 8, 20,30,32, 71, 140, 142 y 144  
[ccjmoratalaz@munimadrid.es](mailto:ccjmoratalaz@munimadrid.es)  
Horario: Lunes a viernes de 8,30 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 10,00 a 14,00 h. y de 16,00 a 21,00 h. Domingos de 10,00 a 14,00 h.

**EXPOSICIONES**  
**Del 7 al 28 de febrero**  
"Signos vitales" (Color y Forma) de Klara Torres

**LUJOTECA VIERNES**  
Dirigida a niños entre 3 y 12 años  
Haremos talleres plásticos, aprenderemos canciones, haremos campeonatos de mesa, etc... APRENDEREMOS JUGANDO.  
Todos los viernes de 16:30 a 20:00 h  
Plazas limitadas

**ESCUELA DE TEATRO 2011**  
Impartido por la Asociación Cultural El Cotarro  
Grupos de 15 plazas  
Grupo infantil: De 6 a 10 años (L y X de 17,30 a 18,30 h)  
Grupo joven: De 11 a 15 años (J de 17,30 a 19,30 h)  
Grupo adulto: De 16 en adelante (L de 18,30 a 20,30 h)  
Precio trimestre 38,90 €  
Matrícula 6,60 €

## OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

**SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO**  
Centro Sociocultural Moratalaz  
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 74 35 /04 59  
[ccjmoratalaz@munimadrid.es](mailto:ccjmoratalaz@munimadrid.es)  
De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h. Sábados de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:30. Domingos de 10:00 a 14:00 horas

**SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO**  
Centro Cultural "El Torito"  
Avda. Moratalaz, 130 Tfno: 91 328 73 85/86  
[cceltorito@munimadrid.es](mailto:cceltorito@munimadrid.es)  
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h. Sábados de 11:00 a 14:00 h. Domingos cerrado

**BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"**  
C/ Arroyo Belincoso, 11  
Tfno.- 91 328 73 00  
[bpmoratalaz@munimadrid.es](mailto:bpmoratalaz@munimadrid.es)  
De lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h.

**CENTRO DE MAYORES NICANOR BARROSO (CERRADO POR REFORMAS)**  
C/ Encomienda de Palacios s/n  
Tfno: 91.772.70.78

**CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES MORATALAZ**  
C/ Arroyo Belincoso, 13

Tfno: 91.328.26.56  
**CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES ISAAC RABÍN**  
Avda. de Moratalaz nº 152 posterior  
Tfno: 91.328.61.09

**AULA MADRID TECNOLOGÍA**  
Camino de Vinateros, 51  
Lunes a Jueves de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30  
y V de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30 h.  
Tfno.- 91 437.96.11

**INFORMADOR JUVENIL**  
La información se realizará en el  
**CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL**  
C/ José Ortega y Gasset 100.  
TELF: 91 480 12 18  
EMAIL: [NINFJUVENTUD@MUNIMADRID.ES](mailto:NINFJUVENTUD@MUNIMADRID.ES)  
HORARIO: 09:00 A 14:00  
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc

**CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA**  
Centro de Servicios Sociales.  
C/ Fuente Carrantona, 12.  
[calf5madrid@aprome.org](mailto:calf5madrid@aprome.org)  
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar; Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el ámbito familiar y Banco de Tiempo.  
Tfno.- 91.564.81.84  
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:30

**AULA MULTIMEDIA**  
Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz  
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 04 59 /74 35  
[Aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com](mailto:Aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com)  
De L a V de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.  
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador; fonoteca, consulta de revistas, etc.  
Entrada libre hasta completar aforo

**AGENTE DE IGUALDAD**  
Centro de Servicios Sociales.  
C/ Fuente Carrantona, 12.  
Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h.  
Tfno.- 91.588.04.64.

Para más información en el C.D.M. de Moratalaz tlf: 91 772 71 00 y C.D.M. de la Elipa tlf: 91 430 35 11

Si desea que le sea enviada la programación cultural mensual de esta Junta de Distrito de Moratalaz por e-mail, puede solicitarlo a través del correo electrónico [cultumoratalaz@munimadrid.es](mailto:cultumoratalaz@munimadrid.es)

Esta programación está sujeta a posibles cambios.

**JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO MORATALAZ**  
c/ Fuente Carrantona, 8  
28030 MADRID  
Transporte: Autobuses - 8,20,30,32,71,140,142 y 144  
Metro - Pavones, Línea 9

## CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!





# Colegio Sagrada Familia



## Servicios del Colegio

- \* Mutualidad, que asegura tu futuro.
- \* Comedor escolar.
- \* Biblioteca y videoteca.
- \* Gabinetes de orientación y médico.
- \* Natación.
- \* El más moderno y completo polideportivo.
- \* Cafetería para tu recreo.

## Todos los BACHILLERATOS (hasta el de Artes)

- \* Ciencia y Tecnología
- \* Humanidades y C.C. Sociales
- \* Artes



modernas instalaciones



**ABIERTA LA**  
Preinscripción

Estamos en Moratalaz  
c/ Oberón, 6  
[www.safamadrid.com](http://www.safamadrid.com)

**91 301 52 81**

( a 300 mts. metro Artilleros  
a 200 mts. autobuses nº:  
30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144 )



## ¡¡¡ atención !!!

Durante el mes de febrero, informaremos de la fecha de inauguración oficial en la web [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) a la que invitamos a todos nuestros vecinos.

**estamos cerca de tí**  
**y ahora, con la mayor variedad y calidad**  
**de productos de alimentación y servicios**



C/ La Cañada, 17  
MORATALAZ  
28030 MADRID

[www.mercadomoratalaz.com](http://www.mercadomoratalaz.com)

Mercado de Moratalaz  
"Asociado" del  
"Centro Comercial Abierto"



PARKING CLIENTES  
VIGILADO Y GRATUITO