

EPEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA****CONTROL** *pyd - ojb***BARRIO DE
VALDEBERNARDO***mendez*
librerías

www.libreriamendez.com

C/ Hacienda de Pavones, 8
- Locales A y B -
28030 MADRID
Tel. / Fax: 91 439 30 21**LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS**
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
Tel. 91 573 68 46
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Abril 2011 - Año 16 - Nº 169

El Regreso del Cine



Nuevos personajes, nuevas historias, directores noveles y experimentados, giros de argumento, cameos, paisajes bonitos, lugares siniestros, sentimientos a flor de piel, música evocadora, emoción hasta el último fotograma... Queremos volver a sentir esto y mucho más con los cortometrajes de este año. Queremos que os divirtáis y nos hagáis disfrutar al resto con vuestras historias y vuestra forma de ver

la vida. Las bases el mes que viene pero que empiece a correr ya la imaginación. Este año la gala se celebrará a principios de Octubre, por lo cual un verano entero se os añade a vuestro tiempo; no sólo para aquellos que no hayan podido hacerlo antes sino además para los que quieren hacer más de uno o deseen que su obra les salga tan perfecta como esperan. Bienvenidos a vuestro cine... **Pág.- 11**

El Centro de Mayores y de Alzheimer "Nicanor Barroso" reabre sus puertas

Las reformas han durado un año

... Más información en Pág. 6 ...

- > Sin humo, pero con terraza..... Pág. 2
- > Celebración Día del Libro..... Pág. 3
- > Moratalaz 3.0..... Pág. 4
- > No espere innecesariamente..... Pág. 5
- > La carrera interminable..... Pág. 7
- > Nuevos colectores en Moratalaz..... Pág. 9
- > A ritmo de carnaval..... Pág. 12

LA MEJOR OFERTA EN

Lentes Progresivas

¡NUEVO!

AHORA SOLO

89€

[PAREJA]

Su precio 245€

- Lente diseñada con tecnología de ALTA DEFINICIÓN.
- Personalizada para cada usuario.
- Material orgánico más ligero y resistente.
- Visión de Alta Definición a todas las distancias.
- ADAPTACIÓN GARANTIZADA.
- Disponibles en cualquier graduación.

HDClarity by HOYA
HIGH DEFINITION LIFE

OPTICA RUBIO
Siempre pensando en ti

Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109
Hacienda de Pavones, 6 • Corregidor Diego de Valderrobano, 25
Avda. Marqués de Carbera, 35

Ofertas válidas hasta el 30 de Abril de 2011

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomortalaz.com

Difusión Gratuita
Año XVI - Nº 169 - Abril 2011

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomortalaz.com

E-mails:
info@informativomortalaz.com
mortalaz@informativomortalaz.com
prensa@informativomortalaz.com

Webs:
www.informativomortalaz.com
www.tvdigitalmortalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMortalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Patricia Elena Cerro
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Segundo aviso: 25 años después.

Vivimos días inciertos. La naturaleza, una vez más, demuestra de lo que es capaz y azota con virulencia una nación entera. Japón, el imperio del Sol Naciente, el país mejor preparado contra los terremotos, es sacudido por un temblor que causa miles de víctimas y que, además, provoca una enorme ola que azota la costa nipona. Como sucedió con Chernóbil hace un cuarto de siglo, otra urbe se ha hecho trágicamente famosa: Fukushima.

Los defensores de las centrales nucleares viven momentos difíciles. Las ventajas que aportan como la gran cantidad de energía que producen, no contaminar directamente a la atmósfera o no depender de los combustibles fósiles, parecen quedar en entredicho con el ejemplo japonés. Es cierto que una catástrofe de estas características, no se puede prever pero quizá la furia desatada en los reactores de la central asiática, haga replantearse

Santa María de Garoña (Burgos)



a más de un Gobierno el cierre definitivo de las centrales. Los principales inconvenientes de estas moles de hormigón son la cantidad de residuos tóxicos y radiactivos que producen y el daño al medio ambiente que producen y el almacenamiento de esos residuos, los conocidos cementerios nucleares que todo el

mundo quiere lejos de su casa.

En España, ocho centrales, componen la producción nacional, muy por detrás de las 59 que hay en Francia, las 19 de Reino Unido o las 17 alemanas. Japón está situado justo encima de una falla, razón por la que habitualmente sufre terremotos de cierta consideración. En esta ocasión, la naturaleza levantó la voz y lanzó un serio aviso que tomamos más en serio por aparecer súbitamente en un país desarrollado (tiene el 3er PIB mundial) con el que Occidente puede sentir más empatía. ¿Haremos algo esta vez?

El Informativo de Moratalaz informa, que con motivo de su Especial 15 Aniversario, publicado en el mes de Marzo, algunas de sus secciones tuvieron que ser aplazadas, por lo que les pedimos disculpas a sus seguidores. Retomamos de nuevo el pulso y volvemos a la normalidad, dándoles las gracias por compartir con nosotros su lectura y así poder disfrutar de todas y cada una de ellas.

Sin humo, pero con terraza El Ayuntamiento de Madrid aprueba la Ordenanza ómnibus

Los empresarios de hostelería de Moratalaz y de todo Madrid, podrán solicitar la instalación de terrazas en cualquier momento sin necesidad de sujetarse a plazos de antelación.

La reciente aprobación de la "Ley antitabaco" que prohíbe fumar en los bares y restaurantes, ha obligado a numerosos clientes a salir a la calle o a dirigirse a bares que dispongan de terraza. Dado que la Ordenanza reguladora de terrazas de y quioscos de hostelería establecía que el plazo para solicitarlas debía presentarse antes del 1 de octubre del año anterior a aquel en que se pretendiera instalar la terraza, los hosteleros que habitualmente no pedían la colocación de terraza no pudieron reaccionar ante una norma que entró en vigor el 2 de enero, con la consiguiente disminución de clientes y las molestias ocasionadas

a los vecinos por la acumulación de personas fumando en la puerta de sus locales.

El Presidente de la Asociación de Comerciantes de Moratalaz, Víctor Soto, dirigió una carta al concejal del Distrito, Fernando Martínez Vidal, solicitando medidas para que los hosteleros pudieran solicitar la correspondiente licencia de terraza sin necesidad de esperar la apertura de plazos (ver columna derecha).

Tras los trámites preceptivos el Ayuntamiento de Madrid aprobó en el Pleno del pasado 30 de marzo esta Ordenanza que ha sido bautizada como Ordenanza ómnibus, que permitirá solicitar terrazas compuestas por sillas, mesas, toldos, sombrillas, jardineras y demás elementos móviles en cualquier momento, sin fecha límite.

Madrid, 7 de Marzo de 2011

Estimado Fernando:

Me dirijo a tí, para informarte de una serie de peticiones que he recibido de comerciantes del distrito con negocios de hostelería. Me han informado que desde que entró en vigor la ley antitabaco, han visto disminuidos sus ingresos considerablemente, alguno de ellos acondicionaron sus negocios para fumadores y no fumadores, esto les supuso una inversión considerable, que ahora no les sirve para nada. Ellos nunca habían solicitado terrazas porque tenían sus negocios acondicionados a la anterior normativa. Ahora, han constatado que muchos de sus clientes fumadores han cambiado de hábitos y utilizan bares o cafeterías donde hay terraza para poder fumar tomando una consumición.

La nueva ley antitabaco entró en vigor cuando el período para solicitar terrazas había terminado y no lo pueden volver a solicitar hasta el período siguiente.

Temen que el perjuicio de no disponer de terraza, pone en riesgo sus negocios y los puestos de trabajo de sus empleados. Por todo esto me dirijo a tí, por si cabe la posibilidad, de que de manera extraordinaria se amplíe el plazo para poder solicitar la licencia de terraza o algo similar.

En espera de tu respuesta te envío un cordial saludo:

Victor Soto García
Presidente de la Asociación de
Comerciantes de Moratalaz

SERVICIO DE ATENCIÓN AL ASOCIADO DE LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
DE MORATALAZ: TELÉFONO PROVISIONAL 91 776 49 11 (de 17:00 a 19:00H.)



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



GOTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
C/ Entre Arroyos, 3 - Local (a partir 10 Enero 2011)
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



**MASIA
Glass**

**CRISTALERÍA
ENMARCACIONES**

PUERTAS, MAMPARAS, BARANDILLAS
TAPAS DE MESA
INSTALACIONES DE VIDRIO TEMPLADO Y LAMINADO
DECORACIÓN Y ESPEJOS

- DESCUENTO EN ENMARCACIONES -
**TE REGALAMOS LA INSTALACIÓN EN NUESTRAS
MAMPARAS DE VIDRIO TEMPLADO**

C/ Corregidor José de Pasamonte, 10 esquina C/ Marroquina
Telf./Fax: 91 328 82 09

Celebración del Día del Libro (Miércoles 27 de Abril)

Este año el 23 de abril, Día internacional del libro y de los derechos de autor, cae en Sábado Santo, día en el que una mayoría de librerías y pequeño comercio en general permanecen cerrados debido a la coincidencia con las vacaciones de Semana Santa. Dada esta particular situación, el Ministerio de Cultura nos informa de que los actos oficiales relativos al Día del Libro, como son la entrega del Premio Cervantes, se trasladan oficialmente al miércoles 27 de abril. Por este motivo, el Gremio de Libreros de Madrid ha llegado a un acuerdo con la Comu-



**Confederación
Española de
Gremios y
Asociaciones
de Libreros**

nidad de Madrid para celebrar "La Noche de los Libros" el miércoles 27 de abril. Por esas mismas circunstancias el descuento del 10% realizado habitualmente por las librerías el Día del Libro se hará el miércoles 27 de Abril

Oír bien es esencial

Es un placer para nosotros presentarles la última solución auditiva para sus problemas de audición: el **nuevo audifono INO**, que es, en esencia, mucho más que un audifono. Basado en la moderna plataforma RISE 2, proporciona una **calidad de sonido sobre-**

saliente, fácil conectividad con teléfonos y dispositivos electrónicos, y excelente supresión de pitidos. Todo ello, reunido en el audifono más pequeño del mercado, tan asequible que está **al alcance de todos los bolsillos.**

Cuando oír resulta difícil, no solo se necesita más sonido, sino que también se necesita un sonido de mayor calidad. El audifono INO le ofrece un **sonido rico y natural que facilita la comprensión** en las conversaciones. Porque **oír es esencial para comunicarse**, relacionarse y participar, en casa, en el trabajo y en todas las situaciones en las que el ruido dificulta comprender lo que se dice.

INO ha sido creado para ayudarle a disfrutar de las cosas esenciales de la vida. Es la **inversión más inteligente** ahora y de cara al futuro. Con un **diseño ligero de pequeño tamaño**, se ajusta a la

perfección a sus necesidades, ofreciéndole comodidad y seguridad siempre que lo utilice.

Le invitamos a visitarnos en su centro Optica Rubio más cercano. Allí le **haremos al instante, y sin costo alguno, el más completo examen auditivo.** Una de las grandes **ventajas del nuevo INO** es su **excelente resultado en muchos tipos de usuarios y pérdidas auditivas.** Otra de ellas, no menos importante, es su **adaptación excepcionalmente sencilla.** Y por último, y no menos importante, especialmente en éstos tiempos que corren, es importantísimo destacar que **solo Optica Rubio lo pone a su alcance**

mediante un **precio especial de lanzamiento**, únicamente durante el mes de abril. Además, con el servicio que nos caracteriza, y nos permite ofrecerle **30 días de prueba sin compromiso**, y financiación de hasta un año sin intereses ni comisiones.

Permítase experimentar en primera persona las cosas esenciales de la vida con sus familiares y amigos. INO ha llegado para ayudarle a disfrutarlas. No deje pasar esta oportunidad única. Lo esperamos.

Maritza Villacorta
Audioprotesista
Optica Rubio



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
T / FAX: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25603/M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

**OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA**

POLLO RELLENO	18,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	3,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	2,00 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
PASTEES (Kg.)	20,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.
* No válido ni Festivos, ni Vísperas.
* No válido de cumpleaños.



P **PARKING GRATUITO**

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

Moratalaz 3.0: 853 comercios, 853 ofertas

El pasado 16 de marzo el presidente de la asociación de comerciantes de Moratalaz, Victor Soto, firmó un acuerdo especial de colaboración con el Instituto Internacional de Empresas. El citado acuerdo aporta dos ventajas fundamentales para todos los comercios del barrio; por una parte, el Instituto se encargará de formar con sus más de 1.500 cursos a empleados y directivos de los diferentes negocios establecidos, por otro lado, tienen previsto desarrollar una iniciativa pionera en Madrid: crear un portal a través de Internet que unifique toda la oferta de Moratalaz.

Este ambicioso proyecto incentivará a los comerciantes para que establezcan una oferta destacada cada mes, de ese modo podrán agruparse todas juntas al alcance de un clic. Un valor añadido que se agradece a la hora de saber cuáles son las promociones mensuales más atractivas.

La idea es convertir al barrio en un punto de referencia en la red, un lugar virtual donde todos los vecinos puedan comprar cómodamente y también interactuar con sus muchos contenidos. Por esa razón se denomina a esta iniciativa Moratalaz 3.0. Durante el mes de abril dará comienzo el proceso de incorporación de los



Victor Soto junto a Pedro Terrón, empresario y escritor de Moratalaz, que será el coordinador del proyecto a través del Instituto Internacional de Empresas.

numerosos negocios a la futura plataforma: 853 comercios y 853 propuestas competitivas que satisfarán holgadamente las necesidades de los usuarios. Un laborioso proceso que se alargará hasta el próximo otoño, período en el cual está previsto desplegar una multitudinaria inauguración. El objetivo prioritario es lograr que el portal se encuentre a pleno rendimiento para estas navidades.

Los promotores del plan han escogido en primer lugar a nuestro distrito por considerar que reúne todas las virtudes necesarias para convertirse en un modelo a seguir por el resto de barrios.

Resulta un motivo de satisfacción para comercios y vecinos intuir que nuestro barrio sea el punto de referencia en la Comunidad de Madrid. Algunos así lo pensamos: de Moratalaz al cielo.

LUGARES DONDE ENCONTRAR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ ADEMÁS DE TU BUZÓN

JOYERÍA VINATEROS
Camino Vinateros, 117

LIBRERÍA MÉNDEZ
C/ Hacienda Pavones, 8

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA
C/ Oberón, 7

GENERALI SEGUROS
C/ Marroquina, 86

VANESSA & DAVIS
C/ Marroquina, 40

AEC SYSTEM Moratalaz
Camino Vinateros, 45

SALA SILIKONA
Plaza del encuentro, 1

ADEMÁS DISPONIBLE EN:

Junta Municipal
Centro Servicios Sociales
Centro C. y Juvenil M.
Centro C. El Torito
C.C. Eduardo Chillida
C. Mayores Nicanor Barroso
C. Mayores Moratalaz
C. M. Isaac Rabín
Polideportivo Moratalaz

Acordes de guitarra en el Gredos San Diego

I Concurso Internacional de Guitarra

El lunes 4 de abril a las 11:00 h, coincidiendo con la distribución de nuestro Informativo tiene lugar en la sala Valle Inclán del Círculo de Bellas Artes la presentación del I Concurso Internacional de Guitarra Clásica Gredos San Diego, organizado por la Fundación Gredos San Diego con el apoyo y colaboración de la Fundación Artemus, de la Sociedad Española de la Guitarra, así como de la Cooperativa Gredos San Diego y de la empresa de Guitarras Manuel Rodríguez e hijos. Es el primer certamen de estas características que se celebra en la Comunidad de Madrid



de Música de Weimar y concertista de gran prestigio internacional; Marisol Plaza, presidenta de la Sociedad Española de la Guitarra y profesora del Conservatorio de Música Adolfo Salazar; el presidente de la Fundación Gredos San Diego, Rubén Cruz y otros miembros del jurado como José Luis Rodrigo, catedrático de Guitarra del Real Conservatorio Superior de Madrid; Gerardo Arriaga,

Doctor en Musicología por la Universidad de Valladolid y profesor de Musicología en la Universidad Complutense de Madrid y Javier Somoza, profesor de Guitarra del Real Conservatorio Superior de Madrid y concertista, entre otras personalidades. El Concurso tendrá lugar entre los días 9 y 14 de mayo de 2011 en Madrid en un horario por determinar.

Al acto informativo asistirán el presidente del jurado, Ricardo Callen, catedrático en la Escuela Superior

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE
MORATALAZ



91 437 40 43
616 73 87 88

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

**QUIERES
COLABORAR
CON TVDIGITALMORATALAZ?
TE GUSTARÍA PRESENTAR TU
PROPIO PROGRAMA?
QUIERES DISFRUTAR Y PASÁRTELO BIEN???**
**SI ESTÁS INTERESADO, ENVÍA TUS DATOS
A TRAVÉS DE NUESTRA WEB...
Y PRESENTANOS TU IDEA O PROYECTO.**

www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com

PROGRAMACIÓN DEL MES DE ABRIL 2011

TODAS LAS MAÑANAS

Este mes, Charla sobre Violencia de Género y Doméstica a cargo de la Policía Municipal (Centro Cultural Eduardo Chillida). Además de Música, deporte, entretenimiento y otras actividades que surjan durante el mes.

TODOS LO DÍAS DE 14:00 a 17:00 horas

Emisión íntegro del Pleno ordinario celebrado el pasado 15 de Marzo de 2011 en el Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz

TODAS LAS TARDES

Emisión de la Gala y todas la películas del I y II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz..

"No espere innecesariamente" en el Centro de Salud Pavones



El Consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, acompañado del Concejal del Distrito, Fernando Martínez Vidal, y de los directores del SUMMA y Atención Primaria, ha presentado en el Centro de Salud Pavones (Hacienda de Pavones, 271) el díptico "No espere innecesariamente", del que se han editado 40.000 ejemplares para repartir en todos los centros de salud de Madrid. El Consejero de Sanidad pide a los ciudadanos que "no esperen innecesariamente" ante las urgencias que no sean vitales. Para ello, pueden acudir a Centros de Urgencia cercanos como son los Servicios de Urgencias de Atención Primaria (en Moratalaz se encuentra dentro del propio Centro de Salud0), del SUMMA o los

Servicios de Atención Rural (SAR), que abren sus puertas a las 20:30 horas y cierran a las 8:30 horas. También están abiertos en festivos y fines de semana las 24 horas. En caso de que la urgencia sea vital, se recomienda llamar al 112.

Fernández-Lasquetty informó de que en estos centros se resuelven 92,6% de los casos y tan sólo derivan a los hospitales un 7,4% de las urgencias atendidas. En 2010 estos centros atendieron casi 1.100.000 personas. En concreto, los centros del SUMMA, recientemente premiados por el Ministerio de Sanidad por la calidad en las mejores prácticas clínicas, atendieron en 2010 un total de 761.498 personas, de las que 56.745 fueron derivadas a distintos hospitales.

REPARACIÓN DE ORDENADORES A DOMICILIO

No malgaste más su tiempo luchando con su PC.

Aquí tiene la solución ante cualquier problema que presente su ordenador.

- Eliminación y limpieza de cualquier virus informático.
- Reparación de archivos dañados y recuperación de datos.
- Reparación y reinstalación de cualquier sistema operativo.
- Instalación y configuración de drivers y programas.
- Instalación y configuración de redes informáticas.
- Instalación de periféricos y otros componentes.
- Instalación y optimización de su conexión a internet: WIFI, ADSL...
- Formatear ordenadores.
- Reparación de discos duros, problemas con el arranque del ordenador, etc.

Tendrá en su propio domicilio un técnico informático para solucionarle cualquier avería de su PC con la mayor rapidez.

No pierda más tiempo y... ¡comience a disfrutar de las soluciones que le brinda la informática!

TLF.: 669.91.28.99



Importantes Descuentos en HOGAR,
COMUNIDADES Y AUTOMOVILES

No dude en llamarnos

HOGAR - VIDA - COMUNIDADES - AUTOMOVILES -
COMERCIO - DECESOS - RESPONSABILIDAD CIVIL -
ACCIDENTES - JUBILACION - PLANES DE PENSIONES...

TLF: 91 328 14 97

jm@jmseguros.com
www.jmseguros.com

C/ Marroquina 86, 28030 Madrid
Agencia Jorge Muñoz Saiz

La ONCE y la EDM, de la mano

Pablo González Huerta

El fútbol no es sólo un deporte en el que importa el resultado final, sino un símbolo de integración, esfuerzo, lucha, disciplina, superación, aprendizaje y, lo más importante, divertimento y amistad. "El día en que deje de divertirme y de gustarme el fútbol, lo dejo", afirmó Carlos Gil, directivo, tras una reunión de padres. Ése es el verdadero ánimo de la Escuela, que la práctica del fútbol sea gratificante independientemente del resultado obtenido. Con ese objetivo, la Escuela incorpora a su organigrama una nueva sección: La sección paralímpica de fútbol-ciegos.

De esta manera, la Escuela apuesta por la igualdad y destierra la discriminación que, a veces, aparece en

en este deporte. El lema "El fútbol, algo más que un juego" se convierte así en una realidad.

La Escuela facilitará las equipaciones, mientras que la logística ya la incorpora la ONCE, puesto que

tienen su propio campo de entrenamiento, entrenador, viajes, etc.

Además ofrecerán charlas a los jugadores de la Escuela y mostrarán como entrena un equipo de fútbol compuesto por invidentes. Uno de ellos, Vicente, es vecino del barrio y cada viernes ejerce de colaborador en "El partido de las 12", programa radiofónico que dirige Joseba Larrañaga en la cadena COPE. A cambio, pasearán, el nombre de Moratalaz y de su Escuela Deportiva por toda España, ya que militan en categoría nacional.

Semanalmente, la E.D.M ofrecerá el seguimiento de sus partidos a través de la página web del club: www.edmoratalaz.com.



El Centro de Mayores y de Alzheimer "Nicanor Barroso" reabre sus puertas

Las reformas han durado un año



El Centro de Mayores y de Alzheimer "Nicanor Barroso", una vez finalizadas las obras de ampliación y mejora, reabrió sus puertas el pasado 24 de marzo.

El concejal del distrito, Fernando Martínez Vidal, acompañado por los miembros de la Junta Directiva, ha recorrido los 2.740 m² del nuevo centro, que acogerá en su segunda planta un Centro de Día especializado en personas enfermas de Alzheimer, con el que el Moratalaz dispondrá de su segundo Centro Municipal para atender a personas con

Alzheimer. Este espacio dispone de salas de actividades, médico y enfermería, comedor exclusivo, gimnasio, baños y duchas geriátricas con posibilidad de salir a la terraza, ubicada en la tercera planta. En la planta semisótano, que hasta ahora no tenía uso, se ha recuperado un espacio de 510 m². Gracias a un "patio inglés", al que se puede acceder, las salas de actividades disponen de luz natural. Los 688 m² de la planta baja se distribuyen entre la entrada, el comedor, la cocina, un nuevo salón de actos y una sala multiusos. En la

primera planta está ubicado el gimnasio, varias aulas para talleres, una sala de informática y los despachos de dirección.

El centro, que se abrió en los años ochenta, ha pasado de tener 1.000 m² a disponer de 2.740 m². Las obras comenzaron en abril del año pasado y han finalizado recientemente, tiempo en el que el Centro ha permanecido cerrado. Mientras tanto, las actividades se han desarrollado en el Centro de Servicios Sociales y el servicio de comidas se ha garantizado a todos los usuarios.

Comprarse una casa en Moratalaz cuesta un 5,6% menos que hace un año



Foto realizada desde una vivienda de la C/Antonio Cumella

Redacción

El precio de venta de la vivienda usada continúa descendiendo en todo Madrid. En Moratalaz, comprarse una casa cuesta un 5,6% menos que en marzo de 2010, según datos del portal inmobiliario idealista.com.

La caída del precio, es

prácticamente igual a la que se produce en Madrid capital cuyo descenso medio, una vez evaluados los 21 distritos, se sitúa en un 5,7%. Donde más se abarataron los precios fue en Villaverde (-11,9%), mientras que en Retiro la diferencia apenas se aprecia (-0,5%).

Fácil acceso al C.R.E de la ONCE



El Ayuntamiento de Madrid mejorará la accesibilidad al Centro de Recursos Educativos de la ONCE, "Antonio Vicente Mosquete", inaugurado por la Princesa de Asturias **EN NOVIEMBRE buscar!!**, para adaptarse a las singularidades de los usuarios de este Centro, eliminando para ello cualquier barrera arquitectónica. Se instalarán semáforos sonoros con pulsador de botón en los cruces de las calles Molina de Segura con Mario Cabré y Mérida con Mario Cabré, donde

actualmente sólo hay pasos de cebrá con doble dirección de tráfico y baja visibilidad. Asimismo, se van a colocar semáforos en las intersecciones de la Avenida del Doctor García Tapia con las calles Oberón y Fobos, en aquellos puntos donde no existían. Serán semáforos con avisador acústico, prioritarios para el Consistorio por ser lugar de paso obligado para acceder al centro tanto desde la estación de metro de Artilleros, como de la parada de la línea 30 de autobús.

Igualmente se reformarán los cruces de las calles y se ampliará la zona peatonal, cambiando el pavimento en algunos de los pasos de cebrá. Además, se instalarán bolardos en el cruce de la vía de servicio entre Doctor García Tapia y Oberón, para evitar que los vehículos estacionen en la acera y dificulten el paso a los peatones. El cambio del entorno en el C.R.E de la ONCE supondrá un coste de 319.000 euros para las arcas municipales, de los que 85.000 corresponden a la instalación de semáforos.

La carrera interminable



Que el atletismo es uno de los deportes más sacrificado, lo sabe casi todo el mundo. Sin embargo, casi nadie conoce a 129 anónimos valientes que llevaron su cuerpo al límite durante 100 extenuantes kilómetros. Es la distancia a la que se enfrentaron los participantes en la XXV edición de los 100 km "Villa de Madrid", alrededor de un circuito de diez kilómetros entre Moratalaz y Vallecas en el que completaron otras tantas vueltas. También

hubo diplomas para los que completaron una distancia mínima de 50 km. La victoria fue para José Antonio Requejo que paró el crono en 7:17:17 segundos, a un ritmo de 4:37 el kilómetro, seguido de cerca por Ricard Verge. Mención especial merecen Marc Heurtault, que completó 90 kilómetros compitiendo en la categoría de mayores de 60 años, y Fabia Codalli, la única mujer que consiguió alcanzar la centena de kilómetros.



COLEGIO SAN MARTÍN

Un proyecto para una EDUCACIÓN en valores

Educación concertada en todos nuestros niveles

Educación Infantil, Primaria y E.S.O.



Fundado 1958

Comedor

Biblioteca

Gimnasio

Laboratorios

Seguro Escolar

Gabinete Médico

Medios Audiovisuales

Gabinete Psicopedagógico

Departamento de Orientación

Abierta la preinscripción para nuevos Alumnos

Ven a mi Cole y forma parte de nuestra FAMILIA



Centro examinador del Trinity College of London

Estudio de Inglés y Francés a partir de los tres años

Desarrollo de hábitos de estudio

Proyecto Activación Inteligencia



Avda. Dr. García Tapia, 122-124 (Moratalaz) Información: 914390624

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	ANGEL PERDIDO	Javier Sierra	Planeta	21,90 €
2	PURGA	Sofi Oksanen	Salamandra	19,00 €
3	EXCUSAS PARA NO PENSAR	Eduardo Punset	Destino	20,50 €
4	MAR DE FUEGO	Chufu Llorens	Grijalbo	22,90 €
5	MALDITO KARMA	David Safier	Seix Barral	14,00 €
6	CEMENTERIO DE PRAGA	Umberto Eco	Lumen	23,90 €
7	CALIGRAFÍA DE LOS SUEÑOS	Juan Marse	Lumen	22,90 €
8	JESÚS DE NAZAREZ	Benedicto XVI	Encuentro	24,00 €
9	OJOS AMARILLOS DE LOS.....	Katherine Pancol	La Esfera	21,90 €
10	VALS LENTO DE LAS TORTUGAS	Katherine Pancol	La Esfera	21,90 €

LIBRERÍA MÉNDEZ

C/ Hacienda de Pavones, 8 -Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" YOGA MENTAL PARA LA TERCERA EDAD, PARA SU BIENESTAR Y SALUD EMOCIONAL "**

Las estadísticas lo reflejan continuamente y es que cada día vivimos más alcanzando edades que sería inimaginables hace cincuenta años, lo que significa que llegar a ser mayores es un logro más del ser humano ante el desafío de la vida. Por tanto, considero que debe celebrarse porque nos permite alargar el tiempo de convivencia con la familia, los amigos y la compañía de los demás seres humanos pese a las dificultades, dolencias y sinsabores de la existencia, que no lo olvidemos forman parte de la vida misma. Esta prórroga de nuestras vidas y a la que debemos estar agradecidos por el hecho de haber llegado a esta cima existencial, obedece a que la ciencia ha avanzado enormemente frente a determinadas enfermedades que antes eran letales y nos proporcionan la farmacopea necesaria para combatir las mismas, con avanzadas técnicas de rehabilitación, además de una alimentación sana y abundante, afortunadamente, para fortalecer y nutrir el organismo, entre otras cosas. De ahí que de forma continuada, también, se hable de un envejecimiento activo y saludable participando en actividades deportivas con limitaciones, para cuidar en lo posible el cuerpo y la mente como complemento importante. Todo vale, indudablemente, pero al margen de estas indicaciones y consejos, sí quiero referirme con mayor amplitud en lo referente a la salud mental que es, desde mi punto de vista, un factor importantísimo para tener una óptima vejez de sosiego y lucidez.



Sirve de poco que podamos tener un cuerpo más o menos cuidado cuando somos mayores, si no disponemos de una buena mente que es el timón de nuestra existencia y por ello es sumamente necesario cuidar y fortalecer la misma dotándola de los medios necesarios para que no decaiga, se ralentice su envejecimiento y se evite su muerte en vida dando lugar a enfermedades degenerativas como el Alzheimer, que anula a la persona con un sufrimiento indescriptible y que solamente lo saben aquellos familiares que lo padecen. Desde mi experiencia de hace ya muchos años que imparto clases de yoga mental en centros de mayores de la Comunidad de Madrid y por donde han pasado cientos de alumnos / as, puedo afirmar por los resultados obtenidos, que no hay un método más fiable que la meditación del yoga mental y sus técnicas milenarias para sanear, fortalecer y mejor gobernar la mente aportando calma y sosiego, contenido interior, visión clara, paciencia y ecuanimidad, fortaleciendo enormemente la atención, la concentración y la memoria, lo que supone una fuente de salud mental para tener una actitud ante la vida de sabiduría genuina, en esta etapa de saber envejecer en armonía con nosotros mismos y las demás criaturas.

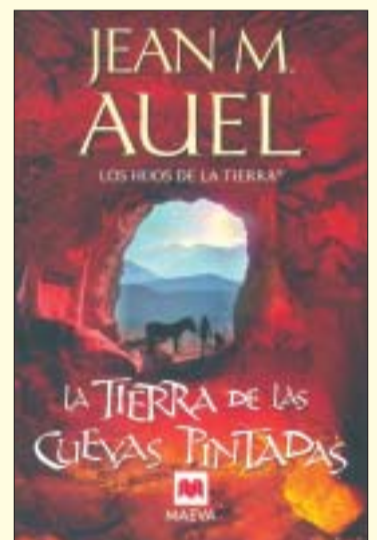
Paulino Monje

paulinomonge@hotmail.com

Profesor de Yoga Mental y Meditación
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM
Articulista, conferenciante y tertuliano programas humanistas

"El Comentario"**"La Tierra de las Cuevas Pintadas"**

- **Autora: Jean M. Auel**
- **Editorial: Maeva**
- **P.V.P.: 24,00 €**



Hace ya muchos años que Ayla, la niña cromañón y protagonista de la serie "Los Hijos de la Tierra", fue expulsada del Clan del Oso Cavernario, y que inició su largo viaje por todo el continente europeo. Finalmente, en este libro, "La tierra de las cuevas pintadas", se ha establecido en la Novena Caverna de los zelandonii, lugar de donde procede su compañero Jondalar, con quien ha tenido una hija muy deseada, llamada Jonayla. Ayla hace todo lo posible por encontrar el equilibrio entre sus nuevas obligaciones como madre y su preparación para convertirse en líder espiritual y en curandera, pero no siempre lo consigue. Se halla tan sumida en su aprendizaje y en sus nuevas tareas que tiene poco tiempo para los suyos, de modo que Jondalar empieza a acusar la soledad, lo que da lugar a los primeros conflictos en la joven pareja. Por otro lado, Ayla, durante su período de formación observa la naturaleza y adquiere muchos conocimientos nuevos. También tiene ocasión de viajar y visitar lugares desconocidos, entre ellos algunas cuevas, donde queda muy impactada, al ver por primera vez las maravillosas pinturas que se encuentran en ellas; contemplar el arte de sus antepasados le ayuda a sentirse especialmente cercana a la Madre Tierra. Jean M. Auel reconstruye lo que pudo ser la forma de vivir en la Prehistoria con el rigor científico que caracteriza toda su obra. Para este sexto volumen ha visitado y se ha inspirado especialmente en los principales yacimientos de la Península Ibérica y del sur de Europa.

Consultar en LIBRERÍA MÉNDEZ

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

Pliegamos a todos tus clientes, buzón a buzón.

La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEP PROX MADRID www.aeproprox.com
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad MADRID

45 **CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ**

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO S 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es



Estética Especializada PARREÑO



NOVACID+
5 ACIDS PEELING COMPLEX

LOS OBJETIVOS DE LA EXFOLIACIÓN CORPORAL

ACCIONES EN LA MUJER	ACCIONES EN EL HOMBRE
<ul style="list-style-type: none"> Cicatrices residuales Manchas pigmentarias Aclarar la piel Limpiar en profundidad Aisar la piel de naranja 	<ul style="list-style-type: none"> Limpiar en profundidad Efecto anticelulitis Granos de acné Cicatrices residuales Puntos negros incrustados

INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96
www.estetica-parreño.com

Dos nuevos colectores en Moratalaz

Su construcción mejorará el alcantarillado del distrito



Moratalaz tendrá este año nuevos colectores con el objetivo de mejorar el alcantarillado del distrito. Actualmente se está construyendo el nuevo colector de Pilillas, a través de una excavación en mina a lo largo de 450 metros de la Avenida del Doctor García Tapia. En ambos extremos dispone de pozos de conexión en superficie, localizados a la altura de la calle Primavera de Praga y en la zona verde

junto a la M-30. El próximo mes de junio comenzarán las obras de ejecución del nuevo colector de Moratalaz, a lo largo de la Avenida del Doctor García Tapia. Tendrá 650 metros hasta su conexión con el colector de Abroñigales, a la altura de la M-30. Se trata de dos obras de gran envergadura cuya finalización se prevé para el mes de noviembre. El Ayuntamiento ha tratado de minimizar las molestias

que puedan afectar a los vecinos en lo relativo a las zonas de ocupación y afección de zonas verdes, así como de tráfico rodado y peatonal. También está prevista la completa reposición y mejora de las superficies afectadas, por lo que las Direcciones Generales de Patrimonio Verde, de Vías y Espacios Públicos y de Movilidad están en permanente comunicación.

Patricia Sarrapio, campeona de España de triple salto



La atleta de Moratalaz, Patricia Sarrapio se impuso en la final de triple salto del Campeonato de España de Pista Cubierta disputado en el velódromo valenciano "Luis Puig". Con una marca de 13.73, la saltadora recibía así una inyección de moral y confianza para los Campeonatos de Europa, que se disputó dos semanas después. En ellos consiguió su mejor marca de la temporada para alcanzar los 13.98 m que, sin embargo, no fueron suficientes para alcanzar una final de la que se quedó a 3 cm.

27 donaciones de sangre

El pasado 22 de marzo, veintisiete personas acudieron a donar sangre dentro del autobús que desplazó la Cruz Roja hasta la Plaza del Encuentro. Las extracciones, de medio litro por individuo, sirven para ayudar a tres pacientes

ADA1M cambia de sede

El próximo 7 de abril a las 18.30 horas, la Asociación de Diabéticos del Área 1 de Madrid (ADA1M), inaugura su nueva sede en el Centro Polivalente de Vicálvaro, situado en la Avenida Real 12-14, muy cerca de la Junta Municipal de ese distrito. Todos los interesados están invitados a ser testigos del comienzo de esta nueva etapa para la ADA1M.



DISTRITO MORATALAZ

Abril 2011

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona, 8
CP-28030

Líneamadrid oficinas
C/ Fuente Carrantona, 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010 Líneamadrid

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130
913287385/86
Metro Artilleros / Buses 20,30,32 y 71
ccltorito@munimadrid.es
Horario: Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 11,00 a 14,00 h.

VISITAS Y CONFERENCIAS
Ciclo "Grandes Museos del Mundo"

Miércoles 6 de abril, 18:30 h
Conferencia: Louvre

Miércoles 13 de abril, 18:30 h
Conferencia: Museo del Prado

Miércoles 27 de abril, 18:30 h.
Conferencia: El Vaticano
Entrada libre hasta completar aforo.

MÚSICA
Sábado 9 de abril, 12:00 h.
Concierto de la BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ.
Entrada libre hasta completar aforo.

XII CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"

REPRESENTACIONES
Viernes 1 de abril, 19:00 h
Decamerón. G. Bocaccio.
Compañía: Maripili

Viernes 8 de abril, 19:00 h
El amor de Don Perlimplín con Belisa en su jardín.
Federico García Lorca.
Grupo Teatro Estudio 21

Viernes 15 de abril, 19:00 h
La Dama del Alba. Alejandro Casona
Grupo de Teatro de la Univ. Carlos III.

Viernes 29 de abril, 19:00 h
El sueño de una noche de verano. William Shakespeare.
Producciones Batiburrillo.
Se entregarán un máximo de 2 entradas por persona y una hora antes del comienzo de la representación hasta completar aforo.

ACTIVIDADES INFANTILES
TÍTTERES
Sábado 16 de abril, 12:00 h.
"¿Es hora de dormir?"
Cía: La Quinta Pregunta

Sábado 30 de abril, 12:00 h.
"Un baúl viajero"
Cía. Tatira Teatro
En las representaciones infantiles se entregarán un máximo de 4 entradas por persona y una hora antes del comienzo de la función.

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9
913339141/42
Metro Vinateros / Buses 30,32, 71 y 113
ccduardochillida@munimadrid.es
Horario: Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 11,00 a 14,00 h.

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

Ciclo "Nuevos relatos de la Historia de Madrid".
Lunes 25 de abril, 11:00 h.
Conferencia: "Madrid durante el sexenio revolucionario"
Entrada libre hasta completar aforo

Martes 26 de abril,
Visita: "El Palacio del Senado"
La hora de la visita se concretará en la conferencia del día anterior.

EXPOSICIONES
Del 1 al 14 de abril
Grupo fotográfico MAGERIT.
Formado por: Valle Cadenas, Juan Ferrer, Narciso López, Montserrat Naredo, Feliciano Nicolás, Rosa Santos.

ESPERANTO, LENGUA Y CULTURA
Del 16 al 29 de abril
Conmemoración 150 Aniversario del nacimiento de L.L. Zamenhof, creador del Esperanto.

CAMPAÑA DE INFORMACIÓN AMBIENTAL
Del 28 de marzo al 1 de abril

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10
915880459 /74 35
Metro Pavones / Buses 8, 20,30,32, 71, 140, 142 y 144
cjmoratalaz@munimadrid.es
Horario: Lunes a viernes de 8,30 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 10,00 a 14,00 h. y de 16,00 a 21,00 h. Domingos de 10,00 a 14,00 h.

EXPOSICIONES
Del 1 al 30 de abril
Exposición de José Luis Tena "Historias horizontales de la ciudad vertical"

CONFERENCIA
Miércoles 27 de abril, a las 13:30 h.
USO DE INTERNET Y REDES SOCIALES
Impartida por el mando responsable de la Unidad Especializada en la materia de la Policía Municipal de Madrid.
I.E.S. MARIANA PINEDA
Av. Doctor García Tapia s/n

VII TEMPORADA MUSICA CORAL
Sábado 2 de abril, 20:15 h.
Coral Polifónica de la Montaña
Coral Orfeón de Moratalaz
Parroquia de Ntra. Sra. de Belén
Corregidor Rodrigo Rodríguez, 12

Sábado 9 de abril, 20:15 h
Asociación Musical El Casar

Coral Ntra. Sra. de la Merced
Parroquia de Santa Ana y la Esperanza
La Cañada, 35

A DIVERTIRSE TOCA
Dirigida a niños de 4 a 11 años
Plazas limitadas
Horario 10:30 a 13:30 h.

Sábado 2 de abril
10:30 - 12:00 Bienvenida a la ludoteca. Talleres "La Naturaleza"
Mi pequeño huerto. Plantaremos un pequeño huerto y cuidaremos de él cada sábado.
Fifufá (Flora, fauna y frutas): Realizaremos llaveros, lapiceros, monederos..., con diferentes flores, frutas.
Peluchones. Fabricaremos divertidos muñecos con semillas de césped.

Sábado 9 de abril
10:30 - 12:00 Bienvenida a la ludoteca, talleres de reciclado.
Instrumentos musicales: Construiremos nuestros instrumentos con materiales reciclados.
Collage y juguetes. Con materiales reciclados y dejando volar nuestra imaginación, crearemos diferentes objetos, personajes y ambientes y representaremos las creativas historias, que juntos construiremos.
12:00 - 13:30 Gymkana

Sábado 16 de abril
10:30 - 12:00 Bienvenida a la ludoteca. Talleres de Expresión Corporal.
Peko- ritmo: Expresión corporal: trabajaremos diferentes técnicas teatrales para conocernos mejor y realizar un buen trabajo en grupo.

Sábado 30 de abril
10:30 - 12:00 Bienvenida a la ludoteca. Dinámicas y juegos.
Canasta revuelta. Relax Moment. El cartero. El caballito.

LUDOTECA VIERNES
Dirigida a niños entre 3 y 12 años
Haremos talleres plásticos, aprenderemos canciones, haremos campeonatos de mesa, etc. APRENDEREMOS JUGANDO.
Todos los viernes de 16:30 a 20:00 h
Plazas limitadas

ESCUELA DE TEATRO 2011
Impartido por la Asociación Cultural El Cotarro
Grupos de 15 plazas
Grupo infantil: De 6 a 10 años (L y X de 17,30 a 18,30 h)
Grupo joven: De 11 a 15 años (J de 17,30 a 19,30 h)
Grupo adulto: De 16 en adelante (L de 18,30 a 20,30 h)
Precio trimestre 38,90 €
Matrícula 6,60 €

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Sociocultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 74 35 /04 59
cjmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a

21:30 h. Sábados de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:30. Domingos de 10:00 a 14:00 horas

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Cultural "El Torito"
Avda. Moratalaz, 130 Tfno.: 91 328 73 85/86
ccltorito@munimadrid.es
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h. Sábados de 11:00 a 14:00 h. Domingos cerrado

BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"
C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bpmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h.

CENTRO DE MAYORES NICANOR BARROSO (CERRADO POR REFORMAS)
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tfno: 91.772.70.78

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES MORATALAZ
C/ Arroyo Belincoso, 13
Tfno: 91.328.26.56

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES ISAAC RABÍN
Avda. de Moratalaz nº 152 posterior
Tfno: 91.328.61.09

AULA MADRID TECNOLOGÍA
Camino de Vinateros, 51
Lunes a Jueves de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30 y V de 10:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30 h.
Tfno.- 91 437.96.11

INFORMADOR JUVENIL
Centro Sociocultural Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10. Tfno: 91 588 05 10
ojmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a jueves de 12:30 a 14:00 h. y de 16:30 a 19:30 h. Viernes de 12:30 a 14:00 h.
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc

CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA
Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
caf5madrid@aprome.org
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar; Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el ámbito familiar y Banco de Tiempo.
Tfno.- 91.564.81.84
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:30

AULA MULTIMEDIA
Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 74 96
Aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com
De L a V de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.
Entrada libre hasta completar aforo

AGENTE DE IGUALDAD
Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
Horario: Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h.
Tfno.- 91.588.04.64

CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS...
¡DESCÚBRELOS!





Casi sin darnos cuenta, como si hubieran pasado tan solo semanas desde el segundo concurso de cortos, nos encontramos otro año más con la temporada del cine. Empiezan a brotar las ideas; a hablar el con uno y con otro para que uno sea actor, el otro director y que otro se encargue del sonido y el video; se desecharán historias, se cogerán otras, se volverán a desechar o se mezclarán con nuevas ideas; se elegirá una música; se pensará en las diferentes localizaciones... y todo ello para materializarse finalmente en un cortometraje de menos de diez minutos, una pequeña película pero una gran forma de expresión.

El III Concurso de Cortometrajes está hambriento de vuestras nuevas ideas, desea, y creo que lo deseamos todos los amantes del cine, que otro año más Moratalaz y el resto de Madrid vuelva a sumarse a la fiesta del séptimo arte, que gente joven y no tan joven comparta algo durante un espacio de tiempo, y qué mejor que compartir algo que nos gusta y que nos hace crecer tanto como personas como profesionales.

La experiencia es un grado y seguramente muchos de vosotros participasteis en el primer concurso de cortos de Moratalaz y ahora veréis las cosas desde una perspectiva distinta, pues la gente evoluciona y con la práctica va saliendo mejor y más auténtico aquello que desempeñamos. El concurso también ha evolucionado y si

bien el primer año aún estábamos perdidos por la novedad poco a poco han ido saliendo las cosas, de tal forma que no hemos dejado de intentar mejorarlo año tras año, consiguiendo que si bien a no todo el mundo le agraden algunos cambios sí a la gran mayoría. Y como de cambios positivos se nutre el proyecto este año traemos unos cuantos...

Novedades 2011

_ Recopilando opiniones tanto de jóvenes como de adultos sabemos que ha habido mucha gente que se ha quedado sin hacer un cortometraje debido a la falta de tiempo. Quizá sea por estar hasta arriba de exámenes de aquí a Junio, por la Selectividad y su capacidad de absorción que no te permite más que estudiar, o por tener que trabajar y tan sólo contar con quince o treinta días de vacaciones en verano. Por todos vosotros y por aquellos que os queréis tomar la vida con más tranquilidad y queréis hacer las cosas mejor si cabe, vuestra fecha de la Gala de Cortometrajes de Moratalaz 2011 será a principios de Octubre, y no a finales de Junio como años atrás. ¿Y por qué Octubre? Porque entre medias hay el plazo que había antes más un verano entero; porque aún hace buen tiempo y se hace agradable estar en la calle; porque después de la crisis post-vacacional todo lo que sea un respiro y una alegría sientan bien al cuerpo y porque si bien estar dentro de las Fiestas de Moratalaz es

bonito más lo es contar con una fiesta para recibir el verano y con otra para despedirlo.

_ Otra novedad es la creación de una tercera categoría. A la Juvenil y Adulto este año se le une otra más: Colegios/Institutos. De esta forma los jóvenes hasta 18 años que quieran presentarse individualmente podrán hacerlo y los centros de enseñanza que deseen presentar sus cortometrajes en el nombre del centro también podrán hacerlo en su categoría específica.

_ Finalmente, y a causa de lo que consideramos una evolución natural, el Concurso de cortos se vuelve más interactivo y si bien aún no vamos a desvelaros todo sólo os diremos que este año estéis atentos al periódico y a la web puesto que vosotros mismos elegiréis algunos cambios, tendréis la posibilidad de aportar ideas para la Gala de Octubre y en general seréis más partícipes de algo que nos pertenece a todos.

Dicho lo dicho, os animamos otro año más a que os suméis a la fiesta de nuestro cine y que no sólo encontréis al final del camino un premio en metálico o un regalo material, sino también la satisfacción de haber hecho algo que os haya llenado, os haya hecho compartir momentos y experiencias con otra gente conocida o desconocida y os haya ayudado a crecer aunque sea un poquito como personas.

¡A filmaginar toca!

El Centro de Mayores Moratalaz, a ritmo de carnaval

Pedro López

Durante el mes de marzo, varios eventos festivos han conmemorado el Día Internacional de la Mujer y las paganas fiestas de Carnaval en el Centro de Mayores Moratalaz, contando con una muy nutrida asistencia. Comenzaron el día 3, con un concierto extraordinario a cargo de la Orquesta y Coro del centro que, bajo la batuta de su Director, Luciano Sanz, deleitó con emocionantes piezas de autores españoles e internacionales a un público que abarrotó el Salón de Actos. El martes 8, el colorido se adueñó de todos los Salones de Centro. ¡Era Carnaval! El nivel de los disfraces y la participación, superaron las

las mejores expectativas y complicó la decisión del Jurado. Durante el desfile, al compás de la música, los valientes que se disfrazaron fueron correspondidos con aplausos por todos los asistentes. Finalmente, los premios recayeron en Alejandra Pereira y el Primer Premio en Juan Pérez, siendo el de Grupos para el compuesto por los integrantes del taller de Danzas y Bailes. Todos los participantes que no tuvieron premio, fueron obsequiados con uno de consolación por parte de Óptica Rubio. El acto concluyó con un animado baile y la castiza limonada, que no podía faltar.



Una semana después, el 15 de marzo, se celebró un gran festival con motivo del Día Internacional de la Mujer. Abrió el acto la Presidenta del Centro Pepita Alba, quien tuvo palabras muy sentidas en homenaje a la mujer, condenando los abusos y violencias que algunas sufren y destacando la labor tan abnegada, llena de amor y sacrificio con que la mujer desarrolla su vida, tanto en la sociedad como en la familia. Fue Paulino Monje, quien con su habitual maestría presentó la fiesta. La sorpresa se produjo con la primera actuación: la directora del grupo de sevillanas, Nora Romero, que llevaba días ingresada en el Hospital, acudía a ver a sus chicas

nada más recibir el alta médica. El respetable premió con una fuerte ovación su emocionante gesto. Siguió el espectáculo; canción española a cargo de Alberto acompañado de la gracia y simpatía que con sus bailes derrocha Ana. Vinieron después grupos de sevillanas que dirige Diego Señor; el casticismo a cargo Antonio y Pilar, siguiendo el grupo de Teatro, con un pequeño juguete cómico, la poesía a cargo de Pepita León y un brillante monólogo al que dio vida Aurora Fernández Coca. El broche final llegó el día 17, dedicado en su totalidad al teatro, con la puesta en escena de "Riña por las criadas" y "La real gana", dirigidas por Aurora Fernández.



Messi y CR7 en miniatura

IX Open de FútbolChapas

Artistas con un balón del tamaño de un garbanzo, sobre un césped tan liso como el de cualquier equipo de Primera División. Hablamos del IX Open de Madrid de FútbolChapas que, al cierre de esta edición, se disputaba en el Frontón del polideportivo de La Elipa. Emoción y nervios por pasar de ronda en un ambiente festivo, que contó con la participación de 128 aficionados al fútbol en miniatura. El nivel que exhibieron demostró lo que cada año se vislumbra en los primeros partidos, la calidad y preparación de los jugadores es cada año más alta. Durante la media hora que dura cada partido (repartida en dos tiempos de 15 minutos), cada futbolchapista dejó todo en el campo. Aparte de los correspondientes premios para los ganadores de cada categoría, se sortearon regalos entre todos los que pusieron su granito de arena para que el Open fuera posible. Los resultados del campeonato pueden consultarse en la web del club: www.futbolchapasmadrid.com

Relato

- TENGO EL DERECHO -

Opinión

Sí, puedes venir tarde y salir con tus amigos a tomar una copa de vez en cuando. Cómo no lo vas a hacer. Tienes todo el derecho a hacerlo porque para eso estás trabajando durante toda la semana duramente. También tienes derecho a serme infiel con otra mujer. Sí, aunque suene mal decirlo, yo no soy quién para restringirte cosas en tu vida por el solo hecho de ser tu esposa.

Puedes estar horas y horas frente a la pantalla del ordenador y solo hacerme caso cuando te digo que la cena está preparada. Como sabes que soy muy condescendiente pienso que ese rato que pasas frente al ordenador es el rato en el que más te relajas de tus labores diarias. No pasa nada, es tu momento, aunque yo esté en la cocina bastante atareada. Cómo no vas a tener el derecho a irte todos los domingos por la mañana con el vecino a hacer unos kilómetros con la bicicleta mientras que yo pongo la lavadora y limpio la casa. Sé que ese paseo en bici te resulta agradable y te hace desconectar de todo. Sí, te comprendo perfectamente.

Tienes todo el derecho a ver el partido de tu Real Madrid en la televisión mientras que yo me bajo al parque con los niños. Sé lo mucho que dis-

frutas con los goles de Cristiano Ronaldo y lo ferviente seguidor que eres del balompié. También tienes el derecho de pedirme que te dé papel higiénico cuando estas en el baño porque, con tu mala cabeza, siempre se te olvida ponerlo. Sabes que no te tienes que preocupar por ello porque a mí casi nunca se me olvida, y si algún día, por casualidad no hay, yo te lo llevo inmediatamente.

Tienes derecho, a que cuando discutimos, no me dirijas la palabra durante unos días. Aunque por otro lado sí des por hecho que la vida cotidiana de la casa continúe como si nada como por ejemplo hacerte la comida, limpiarte la ropa del trabajo, cuidar de los niños o hacer la compra en el supermercado. Tampoco pasa nada, es algo que asumo con total resignación porque al fin y al cabo no me queda otro remedio.

No tienes la obligación de acudir al colegio cuando hay una reunión sobre tus hijos para saber como van en el curso o las actividades que van a realizar durante el mismo. Tampoco tienes la obligación de saber que asignaturas tienen tus hijos porque, entre otras cosas, no te da tiempo a ponerte a hacer los deberes con ellos. Comprendo que vienes demasiado cansado del trabajo y

entiendo que lo que menos te apetece es ayudarles a hacer un algebra o decirles cual es la capital de Letonia.

Ahora bien, ahora me vas a escuchar con mucha atención. Tengo el derecho a separarme de ti porque estoy más que cansada de esta situación. Tengo el derecho a ser feliz y hacer lo que me dé la gana con mi vida sin tener que depender de ti tanto económica como emocionalmente. También tengo el derecho de no hacer todas las cosas que he hecho hasta este momento porque ya no quiero hacerlas. Tengo el derecho a no amarte más en mi vida porque mi corazón se ha cansado de tanta decepción y tanto sacrificio.

Tengo el derecho a quitarme esta alianza de mi dedo anular que con tanto amor me puse en su día y que con tanta indiferencia me quito hoy. Tengo el derecho a ser yo misma sin tener que pensar por un instante si te va a sentar mal o bien la decisión que tome. Tengo en definitiva el derecho a sentirme una persona normal y corriente y hacer las cosas que mi edad, mi sexo y sobre todo mi mente me dictan.

Raúl González Martín

NOVEDADES MORATALAZ

En plena Gran Vía madrileña prácticamente al lado de la Plaza de España, se encuentra ubicado uno de los teatros más tradicionales y emblemáticos de la capital, el teatro COLISEUM, con capacidad para 1500 personas, durante 6 décadas fué cine proyectando en su pantalla los grandes estrenos del momento, aunque en su origen se concibió igualmente como teatro. Su monumental fachada, con clara influencia Neoyorquina, ha sido destinada, a lo largo de su historia a albergar obras de teatro de gran repercusión, así como espectáculos musicales de primera índole, en la que prima ante todo, una acústica idónea para la música de cualquier género. Desde el año 2000, han desembarcado en el teatro los musicales más en la cresta del panorama internacional, arrastrando éstos la aclamación tanto de público como de crítica en la mayoría de sus representaciones y temporadas programadas en cada una de ellas. Musicales de la talla de "CHICAGO", "FIEBRE DEL SABADO NOCHE", "LA BELLA Y LA BESTIA", "LOS PRODUCTORES",

TEATRO COLISEUM MADRID



"VICTOR O VICTORIA", entre otros, así como otros espectáculos, como por ejemplo conciertos de "Dani Martín", "David Bisbal" o el actual festival "ARTERIA COLISEUM".

Este festival que celebra durante 3 meses conciertos de artistas de la talla de: "Victor Manuel", "Chenoa", "Carlos Baute", "Manolo Escobar", "Tamara", "Andy y Lucas", "El Arrebato" o "Miguel Bosé", el cual sin ir más lejos estuvo durante 5 días en el teatro presentando su gira y disco "Cardio", ambos con el mismo nombre, demostrando el cantante a sus 56 años su excelente estado de forma y su saber hacer sobre el escenario.

Por supuesto todos los espectáculos suenan a "pedir de oído" y la iluminación vanguardista y dotada con los últimos medios son perfectamente suministradas en gran parte de los shows por FLUGE y ASL SOLUTIONS.

Con recintos como el teatro COLISEUM, sentimos que en Madrid estamos a primera escala internacional, a nivel de recintos, y que vamos situándonos a la altura de las principales capitales de Europa.

TRADE DJ

1. Alexandra Stan - Mr. Saxobeat
2. Milk & Sugar ft Vaya con Dios - Hey
3. Elena Gheorghie - Disco Romancing
4. David Guetta - Who's that chick
5. Corina - No sleeping
6. Rihanna - S & M
7. Emilia de Poret - Now or never
8. Eric Prydz - Nitán
9. Afrojack - Take over control
10. Martin Solveig - Hello

CONCIERTOS ABRIL 2011

SALA SILIKONA - PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID - METRO DE VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50 - 650 829 322)
www.salasilikona.es - info@salasilikona.es

- VIERNES	01	21:30 h	"COCA COLA CONCERT"
- SÁBADO	02	21:30 h	"ALTER EGO" + "CHOCOLATE SEXY"
- LUNES	04	21:00 h	CONCURSO POP ROCK (3ª Ronda)
- MARTES	05	21:00 h	CONCURSO POP ROCK (3ª Ronda)
- JUEVES	07	22:00 h	"SPACE DREAM" + "CAFEINA"
- VIERNES	08	21:00 h	"FARMER'S BATTLE" - 1ª Semifinal)
- SÁBADO	09	21:00 h	"IN VAIN" + "IN PENA"
- DOMINGO	10	20:30 h	"FIZZY STATE" + "HARRIER"
- LUNES	11	21:00 h	CONCURSO POP ROCK (3ª Ronda)
- MARTES	12	21:00 h	CONCURSO POP ROCK (3ª Ronda)
- JUEVES	14	21:30 h	"FACTOR FUNGICO"
- VIERNES	15	21:00 h	"FARMER'S BATTLE" - 2ª Semifinal)
- LUNES	25	21:00 h	CONCURSO POP ROCK (1/4 Final)
- MARTES	26	21:00 h	CONCURSO POP ROCK (1/4 Final)
- VIERNES	29	21:00 h	"FARMER'S BATTLE" - (3ª Semifinal)
- SÁBADO	30	22:00 h	"MODULO T"

LOS 11 + EN MARCHA

1. Black Eyed Peas - The time
2. David Guetta - Who's that chick
3. Enrique Iglesias - Tonight
4. Don Omar - Danza Kuduro
5. Barbra Streisand - Duck sauce
6. Usher - D.J. Got us fallin in love
7. Lady Gaga - Born this way
8. Kylie Minogue - Get outta my way
9. Shakira - Loca
10. Britney Spears - Hold it against me
11. Taio Cruz - Higher

TEL: 91 439 94 76
info@salasilikona.es

Moratalaz
Plaza del encuentro, 1
Madrid

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

SILIKONA

Moratalaz

**BUSCA
ENCUENTRA
DESCUBRE
TU LUGAR**

DJ S RESIDENTES / ACTUACIONES EN DIRECTO
RETRANSMISIONES DEPORTIVAS
ESPECTACULOS / FIESTAS



¿CONSULTAS
SOBRE
DESPIDOS?



> REALICE SU
CONSULTA
AHORA

ATENCIÓN EN 24HS

WWW.MAP-ASOCIADOS.ES

NUEVA PRESTACIÓN POR CUIDADO DE HIJOS CON CÁNCER O ENFERMEDAD GRAVE

En la Ley 39/2010, de 22 de diciembre, de Presupuestos Generales del Estado para el año 2011, se ha modificado la Ley General de la Seguridad Social, introduciendo una nueva prestación para el cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave que requiera ingreso hospitalario de larga duración.

Esta prestación ha entrado en vigor el día 1 de enero. Aunque queda pendiente de desarrollo reglamentario la determinación de qué "enfermedades graves" darán derecho a la misma.

La gestión y el pago de esta prestación corresponden a la Seguridad Social o a la mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales con la que la empresa en la que el trabajador afectado preste sus servicios tenga cubiertas las contingencias profesionales.

Requisitos para obtener la prestación:

* Que el beneficiario (el progenitor) reduzca su jornada de trabajo, al menos en un 50% de su duración, con el fin de dedicarse a su cuidado directo y continuo del menor. También el Estatuto de los Trabajadores en su artículo 37

contempla esta modificación, para incluir este derecho a reducir la jornada.

* Se deberá acreditar el mismo período de carencia que se exige para la maternidad (artículo 133 ter LGSS).

La prestación, consistirá en un subsidio económico equivalente al 100% de la base reguladora establecida para la prestación de I.T. derivada de contingencias profesionales y en proporción a la reducción de la jornada de trabajo. El derecho al percibo de esta prestación se mantendrá hasta que cese la necesidad del cuidado directo y continuo del menor o hasta que éste cumpla 18 años.

MAP&ASOCIADOS
C/ Primavera Praga, 11 - local 11
28030 Madrid
Tel.: 91 328 86 06

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LA SEMANA SANTA

Aprovechando que llega la Semana Santa, voy a tratar de escribir mis recuerdos de niño de estas fechas, principalmente en las partes menos habituales en la actualidad, aunque algunas ya las he comentado en otros artículos.

Comenzaba con el Domingo de Ramos. Ese día se repartían pequeñas ramas de enebro a la puerta de la Iglesia, después de bendecirlos el Sr. Cura. Se utilizaban ramas de enebro porque es un árbol de hoja perenne y es lo que abunda por la zona.

Después se solía poner la rama que se llevaba cada uno en el balcón de la casa o en algún terreno donde se habían sembrado garbanzos. Debe ser que se pensaba que daban alguna protección a aquel lugar.

Otra curiosidad que recuerdo era que el Domingo Ramos, sobretudo las chicas solían estrenar algo, generalmente un vestido que les hubiese hecho su madre o abuela. Había un dicho que era: Quien no estrena en el Domingo Ramos no tiene pies ni manos.

Como la ropa de vestir habitualmente normalmente lo hacían las madres o abuelas, en invierno era cuando más tiempo se tenía para hacerlo, pues era cuando había menos trabajo en el campo y lo lucían las jovencitas cuando llegaba la primavera (un solo vestido). No había problema el mismo todos los días de fiesta.



Una de las formas para avisar a la gente durante todo el año de cualquier evento era tocar las campanas de la torre de la Iglesia.

Desde el Jueves Santo hasta el Domingo de Resurrección las campanas enmudecían. No se podían tocar. Eran sustituidas por las carracas.

La carraca es un instrumento de madera que al hacerla girar sonaba. Cada niño tenía su carraca y nos juntábamos para ir por todo el pueblo y en los puntos más estratégicos, para que todo el mundo lo oyera, nos parábamos a hacernos sonar fuertemente y gritábamos de lo que se quisiera avisar: mediodía, oficios religiosos, etc.

Se utilizaba también en la Iglesia. Los monaguillos (los niños que ayudaban en Misa al Sr. Cura) tampoco podían tocar la campanilla y lo hacían con una carraca.

El Jueves Santo había lavatorio de pies. Doce chicos de la escuela hacían de Apóstoles en la misa y el Sacerdote hacía el acto de lavarles los pies como cuenta la historia.

En aquellos tiempos la gente se lavaba menos, no había duchas ni agua corriente en las casas. El maestro sabía que los pies no estaban normalmente limpios y para ese día advertía que se llevaran lavados, pues había que descalzarse un pie para que el Sr. Cura hiciese el acto lavarle. Recuerdo como anécdota que un chico de los que íbamos a hacer de Apóstoles le preguntó que cual de los pies había que llevar lavado. El Maestro le dijo en plan de sorna que si el lavarse los dos era mucho trabajo.

Había procesiones en las noches de Jueves y el Viernes Santo donde la gente llevaba velas encendidas y cantaba unas canciones muy antiguas relativas a lo que representaban esos días.



El Domingo de Resurrección es la procesión del Encuentro. Las mujeres salen con la Dolorosa y un ratito después salen los hombres con el Resucitado. En un paraje denominado Las Tres Cruces, se encuentran y con cánticos y actos relativos al tema, regresan de nuevo a la Iglesia. Cuando se produce el Encuentro, las campanas comienzan a voltearse, tocar dándoles vueltas, el badajo golpea en un lado y otro de la campana. Se dice tocar a vuelo.

Las procesiones no difieren mucho de las que actualmente se celebran. La gente antiguamente era más fervorosa que ahora y más estricta en las costumbres, pero se siguen celebrando, motivado en muchos casos por la gente que emigró y regresamos esos días de vacaciones. Es una forma de unión y mantenimiento de las tradiciones de los pueblos.

Este día de Pascua se conoce también en mi pueblo como la Pascua de las rosquillas.

Había un salón donde todos los domingos o fiestas solía haber baile, excepto durante la Cuaresma (desde que acababa el carnaval hasta la Pascua).

El baile era de dulzaina y tamboril y era pagado por los mozos y podía ir todo el que quisiera.

Las mozas también tenían que aportar algo y era pagar cierta cantidad de dinero el día de Año Nuevo y el día de la Pascua de Resurrección tenía que dar a los mozos rosquillas.

Cada moza debía dar dos docenas y media de rosquillas y los mozos iban recogiendo casa por casa, acompañados por la música de dulzaina y tamboril. Se recogían en grandes cestas y se las comían en las tabernas. Se celebraba también el lunes y el martes de Pascua. Yo creo que estaban los dos o tres días que duraba la Pascua comiendo solo rosquillas y bebiendo vino.

Como entonces las familias solían ser más largas, en muchas casas podían ser 3 ó 4 mozas (se consideraban mozas desde los 14 ó 15 años hasta que se casaban) y tenían que entregar las rosquillas por cada una de ellas. Podían estar varios días haciendo rosquillas para ese día.

Los chicos también íbamos a casa de las chicas, de la misma edad, a pedir las rosquillas, en este caso solo media docena, y después nos las comíamos en la calle o en casa de alguno si hacía mal tiempo.

Las rosquillas se hacían en cada casa o en casa de las abuelas, las que tenían que entregar y las que se querían comer o invitar a los amigos.

El hacer las rosquillas también era un acontecimiento. Recuerdo que en casa de mis abuelos se reunían mi madre y mis tías y junto con mi abuela para hacerlas.

Había que hacer la masa con harina y huevos. Los huevos había que separar la clara de la yema y batirlos bien.

De la masa se iban cogiendo trocitos y moldeado con las manos se hacía un agujero en medio y se introducía en una gran sartén con aceite hirviendo mediante un palo y se iba dando vueltas para que agrandara y cuando estaba frita se sacaba.

Con las claras de los huevos y azúcar se hacía un líquido muy espeso que servía para pintarlas.

Con un palo fino se iban pintando, unos con más arte y otros con menos, pero cada cual como le apetecía. A esto de pintar las rosquillas siempre estábamos dispuestos todos los críos y a ir comiendo las que se rompían.

Después de pintadas había que dejarlas secar, dejándolas extendidas, para que no se pegaran unas a otras.

Las mujeres ponían especial esmero en la elaboración de las citadas rosquillas, tanto en sabor como en presentación. Querían que sus hijas quedaran bien ante los mozos que las recogían. En las casas donde tenían fama que eran mejores todos las probaban y a veces se las comían casi antes de salir de la casa. Eso era un orgullo para las madres.

Actualmente las mujeres mayores todavía las hacen, entre ellas mi madre, aunque ya no con el motivo de darlas a los mozos, pero si como dulce especial para invitar a la familia y amigos.



¡ TODAVÍA ESTÁS A TIEMPO !

Disfruta este verano de un cuerpo espléndido y de una piel sedosa, libre del "maldito" vello.

**CENTRO LÍDER, SIEMPRE A LA VANGUARDIA
DE LA ESTÉTICA PROFESIONAL**

Concierta una cita y crearemos tu tratamiento personalizado.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

EE

Estética Especializada
PARREÑO



INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental

Comunicado de prensa

Este grupo existente en Navalcarnero (Madrid), que trabaja insistentemente para promover la comprensión social y sensibilizar a la sociedad sobre este colectivo, está abierto a otras asociaciones para compartir: talleres, charlas, visitas culturales y gran número de actividades de ocio que entre unos y otros puedan intercambiarse.

En principio tienen programada una salida para Madrid y visitar la Asociación A.F.A.E.M.O. (Amigos y familiares de enfermos mentales), cuya sede está en el distrito de Moratalaz y que sienten sus mismas inquietudes y de esta manera puedan enriquecerse mutuamente y ampliar sus ilusiones de



trabajo y experiencias. Es probable que a últimos de abril o principios de Mayo tengan un encuentro para celebrar en un festival conjuntamente, el duodécimo aniversario de la existencia de A.F.A.E.M.O y con ello aumentar sus lazos afectivos y conocerse un poco más.

AGAFESM, tiene su sede en la calle Cuartel, nº 16 de Navalcarnero y su teléfono es el 91 810 11 26.

Ofrece la posibilidad de poder pasar con sus visitantes un buen día, acompañándoles a ver toda la riqueza artística que este pueblo encierra. ¡¡¡ÁNIMO!!!

Obras en Pavones

Las obras para mejorar la plaza situada en la calle Hacienda de Pavones, entre los números 165 al 187 y dotar a la zona de nuevo equipamiento ya han comen-



zados. La actuación contempla un nuevo sistema de recogida de aguas pluviales, nuevo alumbrado, pavimentación de la zona terriza, bancos y una zona de juegos infantiles.

Feria del gusto y los sabores

Artesanía de los más variados alimentos llega a Moratalaz para instalarse en la Plaza de Manuel de la Quintana (junto al parque Z), con motivo de la II Feria del Gusto y los Sabores. La cita será entre los días 28 de abril y 2 de mayo.

Suciedad en el Conde de Arruga

La Asociación de Madres y Padres (AMPA) y representantes del Consejo Escolar del colegio Conde de Arruga, entregaron en el mes de febrero una carta firmada exponiendo su preocupación e indignación por el estado del entorno más próximo al centro educativo de sus hijos. La misiva va acompañada de varias imágenes que refrendan sus argumentos. Es frecuente que los perros, ante la impasibilidad de sus dueños, utilicen la tapia que bordea el colegio para defecar, aumentando la suciedad que producen bolsas, papeles y demás materia inorgánica que se va acumulando en los márgenes de algunas aceras.

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas					
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

VENDO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ. Vendo piso en la calle Hacienda de Pavones, 2 dormitorios, salón comedor con terraza, cocina amueblada, 1 baño, calefacción individual por gas natural. Precio negociable. Tel.: 636.28.49.17

MORATALAZ. Se vende plaza de garaje grande en Avenida Doctor García Tapia, nº 161, en edificio "Estrella de Pavones". Información en el Tel.: 91 371.38.99

MORATALAZ. Vendo piso en C/Antonio Cumella, 105m2, 3 habitaciones, amplio salón con terraza, cuarto de trastero, plaza de garaje, comunidad privada con jardines y piscina, vigilancia 24h. Tel.: 91 371.15.01

MORATALAZ. Vendo piso en Moratalaz, en la c/Hacienda de Pavones, piso de 65m, con 3 habitaciones, salón, cocina y baño, suelo de parquet, calefacción individual de gas, para entrar a vivir: bien situado junto a parada de autobus 20,30,32 y 100 y a 500m del metro de Vinateros. Colegios, tiendas y mercados muy cercano. Precio 170.000€. Tel.: 619.259.225

MORATALAZ. Se vende piso Bajo (L-8) con plaza de garaje, en C/Marroquina. Cocina, Office, Baño y Aseo, tres habitaciones, Salon independiente, Terraza. Todo Exterior. Necesita reforma. Bien comunicado a 8 minutos del Metro de Vinateros. Buena Zona de Comercios. Junto al Parque Z. Precio: 250.000 € incluida la Plaza de Garaje. Tel.: 605.968. 597

MORATALAZ. Se vende piso en calle Corregidor Juan Francisco de Lujan. 3 dormitorios, 1 baño, aire acondicionado, contraventanas, muy luminoso, bien comunicado. 1ª planta. Tel. 630.508.308

RIVAS. Duplex, urb. Pablo Iglesias, planta baja. Dispone de cocina, baño, aseo, salón, cuatro habitaciones y patio exterior propio. Piscina comunitaria. Alrededor de la casa, hay zonas infantiles, colegio bilingüe, guarderías, comercios, zonas verdes, polideportivo... La casa está reformada, para entrar a vivir. Urge venta por cambio de domicilio. Precio: 240.000 euros. Tel. 91 666.07.87 ó 638.39.37.79

PLAZA CASTILLA. Vendo local de 182 metros en zona Plaza de Castilla. Urge por edad avanzada del titular. Precio negociable. Teléfono de contacto: 636.569.963. Preguntar por Angel.

TORREVIEJA. Vendo piso, 80 metros, 2 dormitorios. Todo amueblado. Cocina completa, 2 ascensores, piscina. Tel.: 690.657.840

VENTA

> Se vende piso en Cgdor. Juan Francisco de Lujan, AMPLIO Y LUMINOSO de 3 dormitorios, 1 baño, terraza y office. 70 m². Muy bien comunicado. Para entrar a vivir.!!169000€!! Ref:56/197

> Se vende piso en Tetuan, 2 dormitorios, 1 baño (con balcones y techos altos), 65 m². Totalmente REFORMADO. Al lado de metro Valdecedera.!!189000€!! Ref:56/195

> Se vende piso en calle Valdebernardo, ascensor, REFORMADO, tendadero, 96m², 3 dormitorios y 2 baños. Precio:!!231000€!! Ref:56/194

> Se vende piso en Arroyo Fotarrón, 3 dormitorios, 1 baño. Terraza, Calefacción a gas natural. Para entrar a vivir. 70 M².!!169000€!! Ref:56/163

> Se vende piso zona Metro Puente de Vallecas, para reformar, 3 habitaciones y 1 baño, 67m², piso Amplio y Luminoso. Planta 1ª. AMUEBLADO.!!131000€!! Ref:56/193

> Se vende Piso en Encuadrado de Palacios, segunda planta, 2 habitaciones y 1 baño. 65M². PARA ENTRAR A VIVIR. Trastero.!!151000€!! Ref:56/191



www.alfamafyc.com
alfamafyc@iaalfa.es

91 430 41 71
615 56 32 21

> Se vende PRECIOSO bajo REFORMADO, a estrenar, zona Vinateros, 2 dormitorios y 1 baño, calefacción individual, suelo de tarima flotante.!!139900€!! Ref:56/164

> Se vende BONITO piso en Arroyo de Media Legua, 3 dormitorios y 1 baño. Totalmente reformado.!!156000€!! Ref:56/166

> Se vende piso en Arroyo de Media Legua de 95 m², calefacción central, terraza, 3 habitaciones y 1 baño. Portero físico. 2 Ascensores.!!286000€!! Ref:56/189

> Se vende piso reformado en Arroyo Fontarrón de 65 m², con 3 dormitorios y 1 baño. Segunda planta con trastero.!!156000€!! Ref:56/199

> Se vende piso en Marroquinas, REFORMA DE HACE 2 AÑOS, 2 dormitorios y 1 baño. Ascensor. Terraza.!!149900€!! Ref:56/200

> Se vende Gran Local Comercial en barrio La Estrella, 155 M², sigue funcionando.!!! 352000€!!! Ref:56/174

> Se vende plaza de garaje de moto en urbanización "Las terrazas de las Rosas".!!8250€!!

ALQUILER

> Se alquila piso de 2 dormitorios y 1 baño. Pegado al metro de Vinateros.!!650€!!

> Se alquila vivienda metro Estrella de 1 dormitorio, baño, cocina y salón. Calefacción central.!!600€ por mes!! AMUEBLADO

> Se alquila oficina en barrio la Estrella 105 m², 3 despachos y 2 baños. Pegado al metro Estrella. EXTERIOR.!!1400€ por mes!!

> Se alquila piso en Metro Nueva Numancia, 3 dormitorios y 1 baño, terraza. AMUEBLADO.!!750€ por mes!!

VENTA O ALQUILER

> Se vende y alquila local en la plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 40 M², en muy buena zona comercial,!!156000€!! y!!750€!! respectivamente. Ref:56/170

MORATALAZ. Vendo plaza de garaje en Nuestra Señora de Gracia en Pavones, detrás del 186, vigilancia 24 horas. Precio fijado por el Ayuntamiento. Llamar al Tel. 91 773.45.46

MORATALAZ. Vendo piso, para entrar, bien situado y comunicado, 90 m², mejor ver, garaje. Mejor verlo. Precio: 268.000 Euros. Tel. 91 439.64.84

MORATALAZ. Vendo piso 80 m², 2 dormitorios, todo amueblado, cocina, 2 ascensores, piscina, Tel. 690.65.78.40

MORATALAZ. Vendo plaza de garaje en Parking de La Lonja, buena plaza. vigilancia permanente, Precio: 28.000 €. Tel.: 91 666.72.08 y 629.360.426

MORATALAZ. Vendo o cambio piso de 4 habitaciones, totalmente amueblado, en muy buenas condiciones, ubicado en el centro de Moratalaz por otro piso que pueda tener acceso para silla de ruedas, sin importar que sea más pequeño y sin amueblar. Informes en el Tel.: 626.269.671 - Marta.

MORATALAZ. Se vende, por jubilación y cese de negocio, local comercial de 35 m2 en inmejorable situación. Justo enfrente del Lidl y del Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio. Tel.: 91.773.05.64

SANTA EUGENIA. Piso 4 dormitorios, salón comedor, cocina, tendadero, 2 baños completos (1 baño con ducha hidromasaje y 1 baño con bañera hidromasaje), reformados. Armarios empotrados, ventanas puente térmico, toldos, aire acondicionado en toda la casa, calefacción gas natural, plaza de garaje, urbanización cerrada con portero físico, jardines. Precio 370.000€. Contacto 639.335.666

CHALET. Vendo precioso chalet con piscina a 58 km. de Madrid, 3 dormitorios, calefacción por gasóleo, aire acondicionado. Tel.: 91 773.56.33

LAS ROSAS. Se vende plaza de garaje para dos motos, quad, remolque o coche pequeño. Zona Las Rosas. Garaje muy tranquilo en edificio nuevo. En breve, una salida de la nueva ampliación de la línea 2 de Metro quedará en la puerta. Precio: 7.200 €. Tel. 666.199.320

ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ. Alquiler plaza de garaje en Hacienda de Pavones, 204, parking Ntra. Sra de Gracia, junto a Galería Comercial, 2ª plta 75 €. Tfnos.: 659.114.860 y 91 773.66.19

MORATALAZ. Se alquila plaza de garaje grande en Avenida Doctor García Tapia, nº 161, en edificio "Estrella de Pavones". Información en el Tel.: 91 371.38.99

MORATALAZ. Alquiler plaza de garaje en La Lonja, 3ª planta, buena situación. Precio a convenir. Tel.: 91 439.31.76 - Móvil: 696.16.02.72

MORATALAZ. Se alquila plaza de garaje en la Lonja, entrada por Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24h. Precio 80 €. Tel.: 91 439.66.13 y 678.06.06.11

MORATALAZ. Alquiler local comercial en la C/ Marroquina 86, buena situación para cualquier negocio u oficina. Buen estado para entrar inmediatamente. Superficie 40 m2. Precio 600 Euros mensuales. Telefonos de contacto 639.811.683 o 91 751.56.50 preguntar por Juan Luis

MORATALAZ. Se alquila plaza de garaje en la primera lonja de Moratalaz. Precio: 70 €. Tel.: 620.521.013

MORATALAZ. Alquiler plaza de garaje en Parking de La Lonja, Marroquina 16-20, vigilancia permanente, bien situada. Precio: 70 €. Tel.: 91 666.72.08 y 629.360.426

MORATALAZ. Alquiler plaza de garaje en Parking Vinateros II (junto al Torito), vigilado 24h, muy fácil acceso a plaza, 90€. Tel.: 628.895.645

MORATALAZ. Alquiler plaza de garaje en el parking de la lonja calle Marroquina. Vigilancia 24 horas. Para coche mediano. Llamar hasta 21 horas al 635.066.720. Precio: 80 €/mes.

MORATALAZ. Se alquila amplia plaza de garaje en la calle Laguna Negra, nº 13. Vigilada y de fácil acceso. Cerca de metro de Pavones. Precio: 70€. Tel.: 91 430.56.95

MORATALAZ. Se alquila plaza de garaje en la Plaza Corregidor Licenciado Antonio de Mena, vigilancia 24 horas, económica. Tel.: 91 773.40.36 - 630.530.616

ADMINISTRACIÓN Y
GESTIÓN DE FINCAS

-COMUNIDADES PROPIETARIOS
-URBANIZACIONES
-ZONAS RESIDENCIALES
-GARAJES-APARCAMIENTOS
-GESTIÓN INMOBILIARIA

91 430 14 44



Estefanía Toledano Suarez
Colegiada 4599

PLAZA CORREGIDOR SANCHO DE CORDOBA Nº3

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES
DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice superior - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTE E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

TODO A MEDIDA

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25
Tlf./Fax: 91 305 01 18
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

MORATALAZ.- Se alquila piso en la C/ Jose Bergamín. 4 Dormitorios, 2 Cuartos de Baño completos, Semiamueblado, 2 Ascensores, 2 Plazas de Garaje. Todo exterior Zonas Ajardinadas y Vigilancia. Precio 900 Euros. Interesados contactar con Telefonos: 639.811.683 y 91 751.56.50. Imprescindible presentar Nominas.

VALDEBERNARDO.- Alquiler 2 plazas de garaje en Valdebernardo en calle Ladera de los Almendros. Teléfonos: 91-773.03.67 - 617.278.866

PLAZA CASTILLA.- Vendo local de 182 metros en zona Plaza de Castilla. Urge por edad avanzada del titular. Precio negociable. Teléfono de contacto: 636.569.963. Preguntar por Angel.

PISO COMPARTIDO

VALDEBERNARDO.- Zona Valdebernardo y Vicalvaro, se alquilan 2 pisos nuevos compartidos. Habitaciones individuales dobles con baño propio y plaza de garaje. Derecho cocina, electrodomesticos nuevos. Urbanización con piscina. Tel.: 635.033.181

VALDEBERNARDO.- Se alquilan habitaciones grandes con cama matrimonial y armario amplio. Dos baños, cocina completa con dos neveras y dos vitros, sala de estar con TV y piscina. Zona con muchos servicios y bien comunicada (20 min. de Sol y 3 paradas de Renfe). Abstenerse parejas. Metro Valdebernardo L9. Tfno: 687.325.228

VACACIONES

GANDIA.- Alquiler estudio 3-4 plazas. Económico, piscina, equipado. 150 m. playa. Quincenas/semanas. A partir del 30/06. Antes ocupado. Tel.: 649.776.811

RIBADESELLA (ASTURIAS).- Alquiler apartamento, 2 dormitorios. Casco histórico. Cerca playa. Económico. Fines de semana desde 70 euros, puentes 110, semanas 150, quincenas 250. Tel.: 600.658.400

MOBILIARIO

Vendo mesa cristal con patas doradas y espejos para comedor: 1,41 x 0,84 por 200 €. Vendo mesa escritorio en madera con encimera color verde oscuro con estante y dos cajones, bandeja para teclado 1 m. x 0,50 por 20 €. Tel.: 91 772.11.81 - 645.89.25.27

Vendo mesa-camilla con ropa, tapete y cristal. Precio: 15 €. Tel.: 667.026.204

Se vende por jubilación y cese de negocio mostrador y expositor con cristales y muebles con cajoneras (ideal para camisas, jerséis, lanas, etc). Muy buen precio. Tel.: 91 773.05.64

AMISTAD Y COMPAÑIA

Señora, sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con características similares entre 55-60 años para amistad. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a Srta. Maria, C/ Cañón del Rio Lobos, nº 7 -E-, 4º C - 28030 Madrid o dirección de correo electrónico: marilunadelcarmen@yahoo.es

El Informativo de Moratalaz

15 Años informando de lo que le importa a la gente

ROPA

Vendo dos vestidos de fiesta o boda color negro. Tallas 40-42 por 15 €. Vendo manta matrimonio dibujo dos lados azul marino, azul claro por 10 €. Tel.: 91 772.11.81

ELECTRODOMESTICOS

Vendo cafetera eléctrica marca Moulinex por 20 €. Cafetera express marca Ufesa Viena por 100 €. Tel.: 91 772.11.81 - 645.89.25.27

TRABAJO (Ofertas)

Busco modista económica para confeccionar funda para sofá por zona de Moratalaz. Seria simplemente una funda de quita y pon adaptada al chaislonge, nada sofisticado tipo tapizado. Interesadas contactar en el Tel. 687.710.303

TRABAJO (Demandas)

Señora española, se ofrece para trabajar en limpieza, planchar, cocinar o en lo que haga falta. Tel.: 91 772.11.81 - 645.89.25.27

Señora española y responsable, busca trabajo por horas en limpieza de casas.(informes de trabajo anteriores). Tel.: 626.563.136

Me ofrezco a planchar tus camisas, planchado o lavado/planchado de camisas. Entrega y recogida a domicilio. Precio según numero de prendas. Tel.: 629.944.842. Llamar por las tardes.

Chico español, serio y responsable, busca trabajo de conductor. Tengo carnet "C" o trabajos varios. Ddisponibilidad inmediata. Tel.: 635.769.983

Señora responsable y seria se ofrece para trabajar por horas en limpieza doméstica y plancha. Con buenas referencias y mas de 15 años de experiencia. Tel.: 625.763.186

Chica venezolana, seria y responsable, busca trabajo de limpieza por horas. Tel.: 618.466.817

Auxiliar de Geriatria con mucha experiencia se ofrece para cuidados de mayores o niños. Tambien limpieza por horas. Mayores informes en: 626.269.671 (Marta).

Señora con Estudios Finalizados de Secretariado Ejecutivo y con dominio de Ofimática, digitación y grabación de Datos a gran velocidad, Busco empleo por zona de Moratalaz o alrededores. Teléfonos: 91 297.48.61 - 625.908.246 Correo Electrónico:ehbravo@hotmail.com

Señorita de 21 años y con experiencia se ofrece para cuidar niños (canguro tarde y noche) o para dar clases particulares de la rama de las ciencias sociales (Alemán, Lengua, Inglés, Sociales, Historia...) Tlf: 600 855 555

Señora rumana, seria y trabajadora busca trabajo por horas en limpieza, plancha, una o dos días a la semana. Tengo referencias y experiencia. Mi nombre es Simona y mi telefono es 627.683.423

Señora seria busca trabajo en tareas del hogar, limpiar, planchar. No importa el horario mañana o tarde. Referencias y experiencia. Tel. 680.936.832 (Eugenia).

Chica seria, trabajadora busca trabajo en tareas domésticas, mañana o tarde, no importa. Tengo referencias y experiencia. Tel. 642.859.282 (Romina).

Señora española, seria y responsable, busca trabajo por horas en limpieza de casas.(informes de trabajo anteriores). Tel.: 626.563.136

Señora, se ofrece para trabajar por horas, responsable y seria, con buenas referencias y mas de 15 años de experiencia en Madrid, para limpieza de hogar y plancha. Tel.: 625.763.186

MOTOR

A todos los artesanos. Vendo mi camión, motor rectificado, pasada la ITV, muy barato. Precio: 2.000€. Si a alguien le interesa, poneros en contacto conmigo en el Tel.: 680.77.80.51

Vendo FORD ORION GHIA 1.6 gris metalizado, año 1989, 90.000 Km, con cierre centralizado, elevallas eléctrico, radio, barras portaequipaje. Siempre en garaje. Perfecto estado. Pasada ITV en Agosto-2010. Precio 650€ negociable. Teléfono de contacto: 630.581.622. Diego.

VIARIOS

Encontrado sobre para Josebe. Llamar al Tel.: 660.45.14.56

Vendo TV color 20" seminuevo por 100 €, marca ANSONIC. Se puede ajustar precio. Tel.: 91 439.81.49

Vendo cinta andadora hidráulica marca TRAK POR 300 €. Tel.: 91 439.24.60

Vendo tienda de campaña sin estrenar. Tres habitaciones. Precio: 50 €. Llamar al Tel.: 610.76.29.18

Mesa camilla de 80 cm. y falda camilla. Todo por 35 euros. Tel.: 91 439.32.91

Me apasiona leer y no me gusta ver los libros en la basura como vulgar papel. Por eso, si no te caben, no te gustan o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Llamar a José Luis. Tel.: 654.52.53.72

Se vende por jubilación y cese de negocio todo tipo de artículos de mercería (Tiras, bobinas, lanas, cinta de raso, etc) Por lotes o todo junto. Muy buen precio. Tel.: 91 773.05.64

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57





Felicitaciones y Demostraciones de Amor

- No Espere a Fechas o Momentos Especiales. ¡ Hágalo Ya !



FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?

Nombre Apellidos
* Texto: Mandar por separado * Foto: Si No

¿ Por quién es felicitado ?

Apellidos
Nombre..... Tl.....

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía,
a El " Informativo de Moratalaz "
Sección: "Felicitaciones"
Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid
sección gratuita



Olimpia

Para mi encantadora nieta Olimpia, que tiene unos ojos preciosos y una cara muy expresiva y muy guapa, por tu primer año de vida de tu abuelita Marisa. Un beso muy cariñoso de Alfonso.

16 de Abril



Daniel

Para mi nieto Daniel, que ya es un hombre, a sus 14 años, lo felicitamos, con mucho cariño y amor que le tenemos: la hermanita Silvia, la primita Alba y la abuelita Angelines. Lo celebraremos todos muy bien juntos. Besos de todos. "La abuelita".

7 de Abril



Silvia

A mi nieta Silvia, que es la niña, más cariñosa y lista. La felicitamos en el día de su 6 cumpleaños, con todo el cariño y amor que le tenemos: tu hermano Daniel, la primita Alba y la abuelita Angelines. Besos de todos. "La abuelita".

7 de Marzo

SUDOKU

4			3					
6	5		4	2		7		
	8		6			9		
	4		3	5	2	1	6	
1				8	5			
	3	5		6			9	
	7	6	2	1				
	9	3	5				2	1
2					3			

Enviado a nuestra Redacción por Toño

**SOLUCIÓN
DEL SUDOKU
EN EL PRÓXIMO
Nº DEL MES
DE MAYO**

- informática práctica para todos y técnicas de estudio -

**AEC
system**



APOYO ESCOLAR

Primario, ESO, Bachillerato. Grupos reducidos e individualizados.
Pruebas de acceso a Ciclos Formativos y Graduado en ESO.
Matemáticas, física, química, lengua, literatura...
Inglés, alemán, francés...

INFORMÁTICA

Windows e Internet para todas las edades.
Office, diseño gráfico y web, AutoCAD.
Técnico administrativo. Contabilidad.

Camino de los Vinateros, 45 local # 28030 Madrid
Tel 91 439 98 76 # moratalaz@systemmadrid.com
www.systemmadrid.com

técnicas de estudio (ii)

LOS NIÑOS Y LA TELEVISIÓN

Este tema se lleva tratando mucho tiempo por la controversia y la complejidad del mismo. La sociedad actual nos ha llevado a permitir que nuestros hijos

Como en todo, ver la televisión tiene aspectos positivos y negativos. Expertos en Psicología y Ciencias de la Educación Infantil han señalado recientemente que el abuso excesivo provoca pérdidas de horas de sueño, juego, estudio y amistades. Bien utilizada ayuda a los niños a adquirir conocimientos, a estimular su imaginación y comunicación e inspirar para realizar algún tipo de juego, aunque no siempre se emiten programas de formación y entretenimiento que fomenten estos hábitos saludables. Como efectos beneficiosos podemos señalar un vocabu-

lario más extenso, favorece el lenguaje sobre todo en la primera infancia, aprendizaje de la aritmética simple, lectura más precoz entre preescolares, interés por actividades como la ciencia, naturaleza y ecología, contacto con distintas culturas y formas de pensar, conocimiento de la historia y actualidad, práctica de idiomas no nativos... Otros aspectos negativos que genera son la obesidad (existe relación directa entre ésta y el número de horas de televisión), hipercolesterolemia, problemas ortopédicos (las propias actitudes adoptadas los generan), patología ocular y otorrinolaringológica, accidentes infantiles,

vean en exceso la televisión, bien porque no estamos en casa, bien porque se entretienen y no nos dan "problemas", etc.

descenso en el rendimiento escolar...
Por ello planteamos una serie de recomendaciones para padres y cuidadores:

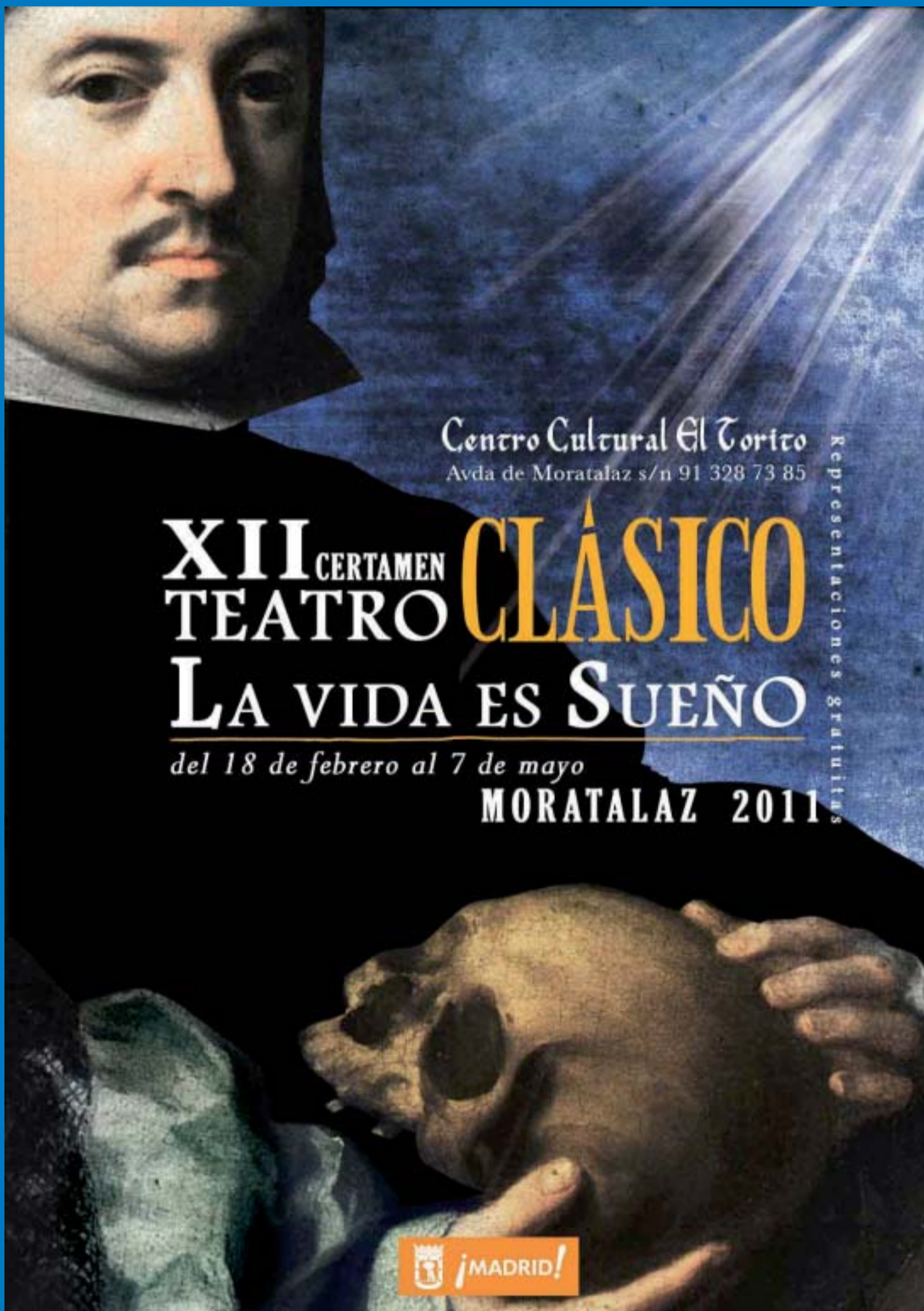
- Planificar previamente el horario y encender la televisión sólo para ver el programa deseado.
- Controlar el tiempo que están frente al televisor. Lo recomendable es que no se supere la hora y media.
- Observar cuáles son los programas favoritos de sus hijos y por qué.
- Cuando estamos al cuidado del niño es mejor no usar el televisor y proporcionarle otras alternativas como...

juguar, estudiar, ver a sus amigos...

- No dejar que se acerquen demasiado al televisor para que su vista no se vea perjudicada. Recordar que lo ideal es alternar las horas de estudio con las de ocio y descanso. Todas son importantes y lo mejor es no abusar de ninguna. Una buena planificación semanal y diaria del tiempo dedicado a cada opción ayuda mucho a los niños a centrarse y repartirse su tiempo.

AEC System Moratalaz
Camino de los Vinateros, 45
moratalaz@systemmadrid.com
Tel. 91 439 98 76

DISTRITO MORATALAZ



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!





Colegio Sagrada Familia



Servicios del Colegio



- * Mutualidad, que asegura tu futuro.
- * Comedor escolar.
- * Biblioteca y videoteca.
- * Gabinetes de orientación y médico.
- * Natación.
- * El más moderno y completo polideportivo.
- * Cafetería para tu recreo.

Todos los BACHILLERATOS (hasta el de Artes)

- * Ciencia y Tecnología
- * Humanidades y C.C. Sociales
- * Artes



modernas instalaciones



ABIERTA LA Preinscripción

Estamos en Moratalaz
c/ Oberón, 6
www.safamadrid.com

91 301 52 81

(a 300 mts. metro Artilleros
a 200 mts. autobuses nº:
30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144)

SORTEO 15º aniversario

Con motivo del 15º Aniversario de la aparición del periódico mensual del barrio EL INFORMATIVO DE MORATALAZ, hemos organizado el sorteo de un NetBook entre todos aquellos que nos hagais llegar el cupón adjunto. También podeis rellenar el cupón en nuestra web o en la de El Informativo de Moratalaz.

www.systemmadrid.com
www.informativomoratalaz.com

El sorteo se realizará, en nuestro centro, el viernes 13 de mayo, a las 18:00 horas, entre todos los cupones recibidos hasta finales del mes de abril; el ganador aparecerá en El Informativo de Moratalaz del mes de junio.



AEC SYSTEM Moratalaz
Camino de los Vinateros, 45
28030 - Madrid
Tel 91 439 9876



Nombre _____
Dirección _____
Código postal _____ Población _____
Correo electrónico _____
Teléfono móvil _____

El Informativo de Moratalaz

SORTEO 15º aniversario AEC System

Firma (y DNI del tutor si eres menor de edad)

- He leído y acepto las Bases Legales de participación que aparecen en <http://www.systemmadrid.com>
 He leído y acepto las condiciones en materia de protección de datos:

PROTECCIÓN DE DATOS:

AEC te informa de que tus datos serán integrados en el fichero automatizado de "Consumidores" cuyo responsable y titular es Actividades Educativas Culturales, SL, que los tratará en todo momento conforme a las disposiciones de la Ley Orgánica 15 / 1999, de 13 de Diciembre y a la legislación de desarrollo y con la finalidad de gestionar la entrega de los premios y/o de publicidad o prospección comercial. Aceptando este aviso de protección de datos estás prestando tu consentimiento al tratamiento automatizado y documental de estos datos. Asimismo, AEC te informa de que, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, podrás ejercitar tus derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición mediante mail dirigido a moratalaz@systemmadrid.com