

ElEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE**
MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA****CONTROL** *psf* - *ojb***BARRIO DE
VALDEBERNARDO****PSF**
MADRID

www.psfmadrid.com

**NUEVA SALA
DE MUSCULACIÓN**

(ver contraportada)

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Noviembre 2012 - Año 17 - Nº 186

Jesús Guzmán, un actor de oro



La Asociación de Amigos del Teatro de España entregó a Jesús Guzmán la máxima distinción teatral por su amplia y exitosa trayectoria interpretativa en un acto celebrado en el Teatro Circo de Albacete, donde el actor y vecino de Moratalaz agradeció el galardón ante los allí presentes (en la imagen).

Pág.- 5

**Este es el Número de
Moratalaz elegido para el
"Sorteo de Navidad 2012"**



Este año "El Informativo de Moratalaz" apuesta por el **47.529** para el sorteo de la Lotería de Navidad del próximo mes de diciembre. Todos los décimos de este número a nivel nacional podrán adquirirse al precio habitual (20 euros) y sin ningún tipo de recargo, en los siguientes establecimientos del distrito:

- **Joyería Vinateros** (Camino de los Vinateros, 117)
- **Librería Méndez** (Hacienda de Pavones, 8)
- **Generali Seguros** (Marroquina, 86)

PENSANDO EN TI
Y CONTRA LA SUBIDA DEL IVA.
**LAS GAFAS
COMPLETAS
AQUÍ BAJAN**

Y SÓLO PAGARÁS

39⁰⁰
EUROS**MONTURAS+CRISTALES**
SÓLO COLECCIONES 2013
CON EL DISEÑO MAS ACTUAL
SELECCIONADAS POR ESTILISTAS DE TV...**COMPROMISO**
OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDIENTES.HACIENDA DE PAVONES, 3-CAMINO DE VINATEROS, 100-CORREDORES DIEGO DE VALDEHERRÁN, 25
HACIENDA DE PAVONES, 6-AVDA. MARQUÉS DE CORREBA, 36.☎ **91430 00 11**

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XVII - Nº 186 - Noviembre 2012

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Webs:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

SALTO AL VACÍO

Estratosférico. Por una vez, el calificativo no fue exagerado sino que se ajustó exactamente a la realidad. Unas dos horas y media después de empezar a volar hacia el infinito, el austriaco Felix Baumgartner alcanzó los 39 kilómetros de altitud, algo más de la distancia existente entre Madrid y Alcalá de Henares en línea recta hacia el cielo. El reto: romper la barrera del sonido, superar los 1235 km/h. En el momento de abrirse la compuerta, los espectadores parecían contemplar una película o un montaje, parecía increíble la visión esférica del planeta, inmenso ante la figura de Baumgartner asomándose al vacío. Esta vez, no hubo frase para la historia como cuando Armstrong dejó su huella en la Luna, la tensión era máxima, cualquier fallo podía ser fatal.



Su familia, su equipo y millones de personas sentadas frente al televisor estuvieron pendientes del momento histórico. La respiración agitada del austriaco denotaba cansancio y responsabilidad. Y así, Felix saltó. La cámara fija de la cápsula que le transportó hasta la estratosfera veía como cada vez iba haciéndose más y más pequeño hasta que le perdió de vista. Fue entonces cuando

tomaron partido las lentes telescópicas situadas en suelo firme que enfocaban un pequeño punto blanco que descendía a toda velocidad, llegando a superar en más de 100 km/h la barrera sónica. Instantes más tarde, podía apreciarse su silueta dando vueltas fuera de control. No fueron más de veinte segundos pero el miedo se instaló en todos los televidentes. Por suerte, todo quedó

en un susto que, gracias a la calma de su interlocutor en el puesto de mando y principalmente, a la fortaleza física y mental de Baumgartner, aportó un punto más de épica a la hazaña.

El hombre bala es el último de una larga lista de personalidades que ha desafiado los límites humanos. Para él, ni siquiera en el cielo está el límite.

Sintoniza



En www.informativomoratalaz.com

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995

EL "OBRADOR DE GOYA" LES PRESENTA SUS EMPANADAS

Elaboradas de forma artesanal con delicioso hojaldre y abundante relleno tienen a su disposición las de morcilla con manzana caramelizada; jamón york y queso; salmón y queso philadelfia; lomo, queso y chorizo y, no pueden faltar las de atún o carne. Aprovechen este mes para visitarnos y, presentando esta noticia en nuestra tienda obtendrán un 10% de descuento. Dedicado especialmente a todos los clientes que han probado nuestras empanadas...



¡MUCHAS GRACIAS! Gracias a ustedes, están siendo un éxito en el Barrio!

El Obrador de Goya
Da sabor a tus sueños

www.obradordegoya.es

C/ Marroquina, 100 (Moratalaz)
28030 Madrid - Tel.: 648 600 145

CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**

91 437 40 43 * 616 73 87 88

GESPATRIMONIAL
ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

"AHORRAMOS DINERO
PARA SU COMUNIDAD,
CONSÚLTENOS "

C/ Florencia, 24 (Moratalaz)
28030 - MADRID
www.gespatrimonial.com
Tel.: 91 773 69 58

El mejor atletismo de España



La reunión de Madrid, disputada el pasado 7 de julio en el Polideportivo de Moratalaz, fue la mejor del año al aire libre en España, según las tablas que elabora la RFEA con la media de puntos de las tres últimas ediciones, obteniendo una calificación de 81,3. La competición madrileña releva en el primer puesto de esta clasificación a la de Barcelona, que había

sido la mejor en 2009, 2010 y 2011 pero que no se disputó en 2012 ya que la urbe catalana fue sede de los Mundiales Junior, en los que España cosechó una medalla de oro gracias al increíble salto triple, con record del mundo incluido, de Ana Peleteiro. El podio lo completaron el Meeting Iberoamericano de Huelva con una puntuación de 77,7 y el Ciutat de Mataró (73,3).

Descubra cómo va a ver antes de comprar sus gafas

Gracias a la tecnología interactiva de Realidad Aumentada de Optica Rubio

A partir de los 40 años casi todo el mundo tiene vista cansada o presbicia. Esta dificultad para ver de cerca (leer, por ejemplo) se añade a menudo a otros problemas de visión, como la miopía o la hipermetropía, por lo que las personas que los padecen se ven obligadas a llevar dos pares de gafas. Las lentes progresivas solucionan este inconveniente al integrar varias graduaciones en un único cristal y permitir al usuario una visión correcta tanto de lejos como de cerca en función de la parte del cristal por donde se mira. A veces el problema de estas lentes es la adaptación, una cuestión que depende de la propia lente, del tipo de defecto visual, de la edad y del uso que se le dé a las gafas. Durante los últimos años, fabricantes con gran experiencia en ingeniería mecánica han continuado investigando con el objetivo de perfeccionar la tecnología y diseño de los cristales para conseguir la máxima calidad y estabilidad visual en todas las direcciones ofreciendo al mercado una amplia y variada oferta en cristales progresivos. Ante tal avance en la personalización de los cristales, la elección de las lentes podía llegar a ser un quebradero de cabeza para más de un usuario pero ahora en los



ha elegido tan sólo seleccionando los tratamientos y diseños más adecuados para sus necesidades. "Cada vez es más necesario un montaje más preciso para las lentes de última tecnología y herramientas como esta primera app interactiva de Realidad Aumentada hacen posible que avancemos en la eficiencia y precisión que supone una correcta personalización en lentes progresivas de calidad" añade Carlos Pérez, director técnico de la óptica situada en la calle Hacienda de Pavones 3, donde ya utilizan este método. Para Alejandro Rubio, CEO del Grupo Optica Rubio, "la incorporación de esta aplicación responde a una clara necesidad de alienarse con una tendencia creciente hacia el trabajo móvil y un estilo de vida digital que también atañe al trabajo del óptico del siglo XXI. Gracias a la aplicación para iPad de Realidad Aumentada el cliente descubrirá como va a ver con sus nuevos lentes progresivos antes de comprar sus gafas lo que sin duda le aportará más seguridad y calidad en la experiencia de compra y sobre todo la elección de sus gafas ahora será más fácil que nunca".

centros del Grupo Optica Rubio podrá comprar seguro, tranquilo, sin hacerse ningún lío ni aventurarse ante lo desconocido porque comprobará de primera mano las ventajas de los diferentes cristales progresivos gracias a una innovadora aplicación que le mostrará cómo verá con sus nuevas gafas antes de comprarlas. Con esta nueva tecnología interactiva de Realidad Aumentada podrá seleccionar el tipo de lentes que quiere comprar: progresivas, polarizadas, con tratamiento anti-reflejante... Y comprobar al instante exactamente cómo verá con ellas. Es una herramienta que le permitirá de una forma sencilla, rápida e intuitiva, simular arañazos, suciedad, deslumbramiento por el sol, etc. e incluso podrá enfocar hacia cualquier punto para ver cómo se vería con las gafas que su óptico, junto con usted,

tor técnico de la óptica situada en la calle Hacienda de Pavones 3, donde ya utilizan este método. Para Alejandro Rubio, CEO del Grupo Optica Rubio, "la incorporación de esta aplicación responde a una clara necesidad de alienarse con una tendencia creciente hacia el trabajo móvil y un estilo de vida digital que también atañe al trabajo del óptico del siglo XXI. Gracias a la aplicación para iPad de Realidad Aumentada el cliente descubrirá como va a ver con sus nuevos lentes progresivos antes de comprar sus gafas lo que sin duda le aportará más seguridad y calidad en la experiencia de compra y sobre todo la elección de sus gafas ahora será más fácil que nunca".

Mercedes Campmany
Comunicación y Marketing
Grupo Optica Rubio

HERBOLARIO

El árbol

Fitoterapia

protégete contra la gripe

Aprolis ERYSIM forte

Cuida tu voz

Suaviza tu garganta

FORTALECE TUS DEFENSAS

herbolarioelarbol@hotmail.com

Tel. 91 437 29 33
610 23 52 79

Camino de los Vinateros, 87
Madrid 28030, Moratalaz

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.29600M

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 10,50 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,00 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLO RELLENO 18,00 €
POLLO ASADO 7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA 5,00 €
CROQUETAS (Ración) 5,00 €
TIGRES (Ración) 4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) 2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ... 3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... 3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) 4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ... 2,50 €
ENSALADA (Ración) 3,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) 4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ... 7,00 €
EMPANADA 2,20 €
EMPANADA GRANDE 12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) 12,00 €
PASTEES (Kg.) 20,00 €
HELADOS 6,50 €
BAGUETTES 0,90 €
LATA REFRESCO 0,75 €
LATA CERVEZA 0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

Moratalaz, comprometida con las víctimas del terrorismo



J.Molina

Con cielo amenazando lluvia y medio millar de atletas esperando la salida, amaneció la mañana del sábado 27 de octubre en el Polideportivo de Moratalaz. Cuando el reloj marcaba un minuto por encima de las diez y tras un emotivo minuto de silencio, los corredores comenzaron el recorrido por la pista del estadio para salir por una de las puertas laterales. Aunque la carrera era de carácter popular, ya en los primeros metros se adivinaba a quienes iban a luchar contra el crono: el control de la respiración y la velocidad en la zancada les delataban. Otros se lo tomaban con más calma mientras charlaban con el compañero, algunos escuchaban música e incluso uno de ellos se decidió a completar los diez kilómetros marchando. Sin embargo, todos marchaban unidos contra el terrorismo, lo importante era estar allí. En la meta, autoridades, periodistas y público esperábamos su llegada animados por el speaker que retransmitía el evento e iba informando de los tiempos de paso. Frisando los 32 minutos, Santiago de la Fuente y Jorge Belinchón enfilaban los últimos 300 metros de prueba prácticamente a la par. Antes de alcanzar la recta final De la Fuente consiguió una ventaja de unos diez metros que Belinchón no pudo salvar (en la imagen superior). Al final, 32:41 para el primero y 32:42 para el segundo. A una media de 3:16 el kilómetro, casi nada. El podio lo completaría Juan Javier Rubio que paró el crono en 33:38. En categoría

femenina, la victoria fue para Nazaret González con 39:40, seguida de Noemí Díaz (45:45) y María Lucía Fernández (47:29).

Entre los participantes había muchas víctimas del terrorismo que también se vistieron de corto. Poco a poco, todos los corredores fueron llegando a la meta y recogiendo un merecido refrigerio, además de un recuerdo de la Asociación. La presidenta de la AVT, Ángeles Pedraza, dio las gracias al término de la carrera a patrocinadores, colaboradores, autoridades, voluntarios, ciudadanos, corredores y amigos que hicieron posible que la Carrera Popular fuese un éxito.

Para acabar con una jornada tan emotiva, tuvo lugar la entrega de trofeos a los ganadores en las diferentes categorías (imagen inferior). Gran parte del público y de los corredores permanecieron en el Polideportivo de Moratalaz para aplaudir a todos aquellos que han conseguido galardón y a todos los participantes. Además, la Joyería Vinateros sorteó un pulsómetro Casio entre todos los participantes, cuyo ganador ya se había marchado. Sin embargo, la AVT se ha puesto en contacto con el interesado para que acuda a recogerlo.

Por otro lado, el Parque de El Retiro acogió, al día siguiente, la última competición del Circuito Divina Pastora que tuvo a David Solís y Marta Domínguez como grandes protagonistas. Ambos se impusieron con autoridad en sus respectivas categorías, deteniendo el cronómetro en 30:16 y 35:36 respectivamente. Más en tvdigitalmoratalaz.com

El Informativo de Moratalaz
Gracias por compartir su lectura

Jesús Guzmán recibe la Medalla de Oro de teatro

El actor, vecino de Moratalaz, consigue la máxima distinción teatral por su amplia y exitosa trayectoria interpretativa

La Asociación de Amigos de Teatros de España (AMITE), que este año celebra su 125 aniversario, entregó el pasado 12 de septiembre en Albacete su máxima distinción al actor Jesús Guzmán. El intérprete, vecino de Moratalaz, recibe así el último de una interminable lista de galardones entre los que destacan la Medalla de Plata de Correos, el Premio Arica Nativa por su labor cinematográfica recibido en Chile o el monumento que se erige en el municipio cartagenero de Pozo Estrecho homenajeando a Braulio, el cartero de la serie Crónicas de un pueblo que le lanzó a la fama. Precisamente en Santorcaz, municipio madrileño que sirvió de escenario de la misma, le prometieron una calle a su nombre algo que, a día de hoy y tres alcaldes mediante, el consistorio ha incumplido. Entrar en casa de Guzmán, supone adentrarse en un santuario del teatro donde los premios luchan en las estanterías por su propio espacio



Jesús Guzmán firmando autógrafos. A la derecha, la medalla de oro de teatro.



y las fotos se convierten en prueba inequívoca de la versatilidad interpretativa de un actor con múltiples registros. Tras siete décadas trabajando, este hijo, nieto y biznieto de actor, se encuentra actualmente grabando El

Dios prohibido, la que dice será su última película (algo que ya aseguró tras el rodaje, en 2010 de El gran Vázquez, en la que compartió cartel con Santiago Segura) junto a Elena Furiase entre otros compañeros de reparto. El filme se desarrolla en la

localidad salmantina de Ciudad Rodrigo, cuya belleza y habitantes han cautivado a Guzmán. Quién sabe si serán suficientes motivos para que se desdiga una vez más y aplase su despedida de la gran pantalla. Al tiempo.

CÁMARA ARTE, S.L.
Especialistas en Enmarcación y Bellas Artes

Especialistas en Enmarcación:

- Cuadros al Óleo
- Orlas, Diplomas
- Láminas, Posters
- Acuarelas
- Fotografías
- Telas, Punto de Cruz
- Grabados
- Espejos
- Papiros...

Taller Propio

Especialistas en Bellas Artes:

- Óleos
- Pinturas pastel
- Lienzos
- Papeles para dibujo Técnico y Artístico
- Acrílicos
- Temperas
- Gran surtido de pinceles
- Acuarelas
- Rotuladores
- Caballetes

Fundada en 1974

Ven a vernos:

Cámara Arte

Camino de Vinateros, 99 y 103 (Moratalaz)
Tlfn.: 91 430 37 48 - 28030 Madrid

www.camaraarte.com

Quesos Nacionales e Internacionales y Alimentos Artesanales aquí en Moratalaz. - SEGUNDO ANIVERSARIO -

Artesanos del Sabor celebró el 20 de octubre su segundo aniversario en el Barrio de Moratalaz!!! A todos los clientes, cliente-amigos, amigos, que han hecho posible que nuestras puertas sigan abiertas, ¡¡¡Mil Gracias!!!

Somos un pequeño comercio con gran interés en los alimentos ricos, ricos que tenemos en el mundo, pero sobre todo en España, alimentos artesanos, recetas tradicionales. En nuestro pequeño comercio puedes encontrar una gran variedad de quesos con D.O.P de España y Europa.

Les invitamos a conocerlos y a degustar nuestros productos, estaremos encantados de poder atenderle y conocer sus gustos culinarios y sugerencias.



Artesanos del Sabor
Yolanda Sanz González
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 14 28030 MADRID
Tlf: 91 115 33 64 e-mail: info@artesanosdelsabor.es
www.artesanosdelsabor.es

Un cortocircuito deja sin servicio eléctrico a Moratalaz durante 15 minutos

La Dirección General de Industria y Minas abrirá un expediente informativo para conocer el incidente acaecido en la subestación de Loeches el pasado 16 de octubre, que provocó cortes de suministros en Vallecas y Moratalaz, así como para "depurar posibles responsabilidades".

Según ha detallado Red Eléctrica, el incidente se produjo por la mañana mientras se realizaban unos trabajos en el lugar, momento en el que se cayó un cable que provocó un cortocircuito. Las consecuencias del mismo obligaron a desconectar igualmente la subestación

de Vallecas. Así las cosas, cerca de 143.000 usuarios se vieron afectados por los cortes, ante lo que se activaron automáticamente las labores de reposición del servicio. De esta forma, 80.000 de estos usuarios pudieron recuperar el servicio a los 10 minutos, mientras que al resto se les repuso otros diez minutos más tarde. La incidencia también afectó durante unos minutos a la circulación de Metro en la línea 9 a la altura de Moratalaz. Por su parte, los Hospitales Universitario Infanta Leonor y Virgen de la Torre no registraron ninguna incidencia en su



servicio por esta alteración. Fuentes del centro remarcaron que

trabajar con total normalidad gracias al soporte de los grupos electrógenos y de los

Sistemas de Alimentación Ininterrumpida (SAI's), que funcionaron perfectamente.

Policía y taxistas firman un acuerdo de colaboración



La Dirección General de la Policía, firmó a finales de octubre un acuerdo con la Federación Profesional del Taxi de Madrid para reforzar la colaboración entre ambas entidades y crear canales de comunicación que permitan agilizar el intercambio de información. Las dos partes se comprometieron a crear canales de conexión directa, a través de la Sala del 091, y poner en marcha una comisión mixta de seguimiento y coordinación encargada del normal desarrollo de este acuerdo y que se reunirá de forma periódica dos veces al año, como mínimo. El acuerdo, firmado por parte de la Jefatura Superior de Policía de Madrid, en representación del cuerpo policial,

tendrá una duración de tres años prorrogables. El objetivo es desarrollar determinadas medidas que refuercen la colaboración. La Policía Nacional facilitará, en situaciones de urgencia o en aquellas que se considere necesario, datos sobre autores que estén delinquiendo en zonas concretas, franjas horarias y zonas de incidencia delincriminal, o modus operandi específicos para que los taxistas puedan aportar la información de que dispongan. Además, los taxistas informarán de los ilícitos penales de los que sean víctimas o de los que sean testigos en su quehacer diario, de forma ágil y precisa, de modo que permita a los responsables policiales adoptar las medidas oportunas.

Arte morataleño

La propuesta de arte callejero iniciada por Miguel Yunquera para que todo el que quisiera expusiera sus creaciones, ha sido un éxito. El número 121 de la Avenida de Moratalaz acogió a numerosos artistas que, con sus obras, dieron un toque de color a este rincón del distrito. Por esta razón, el 11 de noviembre se repetirá la experiencia en el mismo lugar y a la misma hora, entre las 11 y las 14. Para exponer se debe contactar con myunquera@gmail.com o con el teléfono 675.253.751. El arte morataleño toma de nuevo la calle.



El saber tiene premio

Rodrigo Gómez, profesor del Colegio Siglo XXI de Moratalaz, quedó eliminado del programa de conocimientos generales *Saber y ganar* que se emite diariamente a través de La 2. Después de 85 programas y tras haber superado la prueba de "El Reto" el día anterior, Gómez, volvió a encontrarse con esta prueba

eliminatória sin poder superarla esta vez. A pesar de no haber podido alcanzar la marca de 100 programas (máximo permitido por el programa presentado por Jordi Hurtado), la web de rtve.es no duda en señalarle como "magnífico", nombre con el que designan a los concursantes centenarios y le felicita por el premio conseguido, algo más de 72.000 euros.

El Informativo de Moratalaz
Gracias por compartir su lectura



Estética Especializada
PARREÑO

**TRATAMIENTO FACIAL
PERSONALIZADO**



(Tu piel se lo merece)

- Seis sesiones según necesidad
- + 1 Sesión **Regalo**
- 25 % Dto en mantenimiento en domicilio

- ó
- * **Crema día + Serum**
 - * **Crema día + Crema noche**

Tel.: 91 430 03 96
www.estetica-parreño.com

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

El Centro de tratamiento a drogodependientes de Moratalaz echa el cierre a final de año

La Consejería de Sanidad asegura la atención de todos sus usuarios en otros centros de la Agencia Antidroga

Cuatro centros de atención y tratamiento a drogodependientes (Moratalaz, Tetuán, Villaverde y Móstoles) que, en total, atienden las necesidades de unos 1.200 usuarios, echarán el cierre el último día de diciembre. El motivo, según explicó Javier Fernández-Lasquetty, consejero de Sanidad, es la necesidad de la Agencia Antidroga de "adaptarse al perfil de la realidad actual y no al de la realidad de los heroinómanos de los años 80. La Agencia Antidroga está evolucionando para atender bien a quien necesita ser ayudado, en vez de permanecer inmóvil y sin adaptarse a los tiempos". En este sentido, Lasquetty indicó que "la Agencia Antidroga se creó en un momento en el que la situación de la



droga era distinta a la actual" y ha remarcado la diferencia entre las sustancias consumidas mayoritariamente: "hace 20 años, había un consumo de un determinado grupo de drogas y un perfil de drogodependiente que "no es el dominante ahora" dato que confirman desde la Agencia Antidroga en palabras de su

Gerente, Almudena Pérez "actualmente el consumo de cocaína, sola o asociada a otras sustancias, representa el 61 por ciento de los drogodependientes de la Comunidad. En este sentido, el perfil mayoritario es el de un hombre soltero entre 30-50 años en situación socioeconómico de nivel medio. Por tanto, la entidad se centra

en adaptarse a esa nueva realidad para combatir la adicción a la droga". Pérez incidió en la garantía de asistencia para todos los usuarios: "no hay ningún problema y cualquier asistencia que requieran los drogodependientes está garantizada plenamente dentro de la red asistencia de la Agencia", ha insistido Pérez..

Una mujer es reanimada por los vigilantes de un centro comercial

Los primeros auxilios practicados por unos vigilantes de seguridad del Alcampo de Moratalaz permitieron mantener con vida a una mujer que sufrió una parada cardiorrespiratoria el pasado 30 de octubre. En torno a las 20.45 horas, los vigilantes se percataron de que una mujer de 78 años sufría los síntomas de una parada cardiorrespiratoria. Tras comprobar que no tenía pulso, comenzaron las maniobras de reanimación además de varias descargas con un desfibrilador automático que había en el centro comercial. Minutos después, llegó el Samur que estabilizó a la mujer para, posteriormente, trasladarla al hospital Gregorio Marañón, donde ingresó con pronóstico grave.

Liberación de libros

Moratalaz aporta su granito de arena al bookcrossing

Varios libros tienen fecha prevista de liberación: 23 de noviembre. A las 12:30 de la mañana en el Centro Socio-cultural de Moratalaz (Fuente Carrantona, 10) se podrá presenciar esa simbólica libertad de los libros que pasarán a formar parte de la red de bookcrossing. La iniciativa consiste en la práctica de dejar libros en lugares públicos para que los recojan otros lectores, que después harán lo mismo. La idea es liberar libros "en la jungla" para que sean encontrados por otras personas indefinida-



mente. Actualmente, los usuarios del web bookcrossing.com se cuentan por cientos de miles, y pueden registrarse de forma gratuita. Sin embargo, esta no es la única forma de liberar la lectura; hace un mes se

abrió en el centro de Madrid (Covarrubias, 7) Libros Libres, un espacio de libre intercambio en el que los participantes pueden llevarse cualquier ejemplar. Uno puede suscribirse por 12 euros al año pero

no es obligatorio hacerlo. Eso sí, hay que mantener el *espíritu libertario*, por ello todos los libros llevan un sello que se ha de cumplir: "Este libro es libre, no se compra ni se vende"

Un tesoro en la basura

Cada español tira al año 250 euros de comida

Planificación inexistente y almacenaje incorrectos. Estas son las dos causas principales del desperdicio de comida en Europa, según los datos que se desprenden del estudio realizado por Albal.

Y es que alrededor de dos tercios de los consumidores europeos no planifican las comidas con antelación para la semana siguiente, por lo que es habitual comprar más de la cuenta en la tienda. Más aún, si se tiene hambre en el momento de pasar por caja, algo que desaconsejan totalmente ya que se suele adquirir mucha más cantidad de la necesaria. Una vez en casa, muchos consumidores sencillamente no guardan la comida adecuadamente, lo que hace que muchos alimentos se estropeen antes de tiempo.

En España, cada ciudadano vierte a su



basura 63 kilos de comida cada doce meses lo que supone unos 250 euros que van directamente al vertedero. Extrapolando los datos al total nacional, el resultado es descomunal: 2,9 millones de toneladas y 11.000 millones de euros (de los que un 45% podría haberse evitado si se hubiera planificado, gestionado y almacenado mejor) desechando aproximadamente

el 20% de alimentos que compramos. El punto más significativo lo aporta, quizá, la comida empaquetada: un 30% ni siquiera llega a ser abierta. Simplemente la transportamos: del mercado a la basura. Lo más sorprendente es que las personas que rebuscan dentro de los cubos, se exponen multas de hasta 750 euros en Madrid. Invita a la reflexión..

LUGARES DONDE ENCONTRAR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ ADEMÁS DE TU BUZÓN

JOYERÍA VINATEROS
Camino Vinateros, 117

HERBOLARIO COPOS
Camino Vinateros, 113

LIBRERÍA MÉNDEZ
C/ Hacienda Pavones, 8

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA
C/ Oberón, 7

GENERALI SEGUROS
C/ Marroquina, 86

VANESSA & DAVI'S
C/ Marroquina, 40

CÁMARA ARTE
Camino Vinateros, 99

ADEMÁS DISPONIBLE EN:

Junta Municipal
Centro Servicios Sociales
Centro C. y Juvenil M.
Centro C. El Torito
C.C. Eduardo Chillida
C. Mayores Nicanor Barroso
C. Mayores Moratalaz
C. M. Isaac Rabin
Polideportivo Moratalaz



**MÁS DE
600.000 LECTORES
AL MES**

*llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito



www.aepprox.com
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad



EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

CON VOSOTROS DESDE 1995



EDICIÓN DIGITAL + EDICIÓN EN PAPEL + RADIO-TV DIGITAL



EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Con vosotros desde 1995

[Quiénes somos](#) | [Hemeroteca](#) | [Presentación comercial](#) | [Contacto](#)

Martes, 30 de Octubre de 2012 | 1782515 páginas vistas

[PORTADA](#) | [POLITICA](#) | [SOCIEDAD](#) | [CULTURA](#) | [EDUCACION](#) | [MEDIO AMBIENTE](#) | [SALUD](#) | [DEPORTES](#) | [REPORTAJE](#) | [OPINION](#) | [HISTORIA MORATALAZ](#) | [Concurso de Cortometrajes](#) | [Agenda comercial](#) | [Enlaces](#) | [Anuncios clasificados](#) | [Televisión Moratalaz](#)

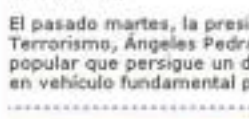
PORTADA

OTRAS SECCIONES

Seleccionar una temática



25-10-2012
Cerrado el plazo de inscripción de la Carrera Popular que organiza la AVT (Video Presentación)
La cita será este sábado a partir de las 10 de la mañana en el Polideportivo de Moratalaz....



19-10-2012
Premio al Colegio Gredos de Moratalaz
El colegio Gredos San Diego de Moratalaz, roba un premio por mejorar la movilidad en su entorno...



1-09-2012
La vuelta al cole se encarece en los centros públicos pero no así en los privados
Otro año más septiembre señala en el calendario la vuelta al cole. Madrid, la segunda región...

El pasado 19 de septiembre, la lista de galardonados de los Premios Muévete Verde que concede el Ayuntamiento y que este año celebraron su sexta edición, incluyeron en su lista al colegio Gredos San Diego para premiar la mejora experimentada en la movilidad del entorno en el cen...



En esta ocasión, el coste de reincorporarse al colegio para el alumnado de la enseñanza pública sube un 3,07%, de 650 a 670, y para los de la concertada un 3,33, de 1.050 a 1.085 euros. Sin embargo, en los centros privados, el retorno a las clases saldrá un 7,...

Buscar palabra o frase



IVA o Transmisiones Patrimoniales en la compra de vivienda

Concepto de primera entrega de viviendas (viviendas nuevas)

Se entiende por "primera entrega" de viviendas aquellas que se adquieren al promotor cuando la construcción o rehabilitación esté terminada, salvo que las viviendas se hubiesen utilizado de forma continuada por un plazo igual o superior a dos años por personas distintas de los adquirentes.

Es decir, si el promotor, una vez finalizadas las obras, alquila las viviendas y transcurridos dos años las pone a la venta, si las viviendas se adquieren por los propios arrendatarios, la entrega de las mismas suponen una "primera entrega", no así, si dichas viviendas se adquieren por personas distintas.

Se considerará que las obras de construcción de una vivienda están terminadas cuando se expide un certificado de fin de obra por el arquitecto y aparejador que dirigieron las mismas.

* Las viviendas nuevas tributan por el Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA).

* Las viviendas usadas tributan por el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales (ITP).

Concepto de vivienda y tipo de IVA aplicable a la compra y al arrendamiento con opción de compra

Tradicionalmente, se define la vivienda como "edificio o parte del mismo destinado a habitación o morada de una persona física o de una familia, constituyendo su hogar o la sede de su vida doméstica".

La Ley 37/1992, de 28 de diciembre del Impuesto sobre el Valor Añadido, establece que se aplicará el tipo impositivo reducido en la entrega de viviendas y edificaciones en que al menos el 50% de la superficie construida se destine a viviendas, incluidos garajes y anexos en ellos situados que se transmitan conjuntamente y, siempre que el número de plazas de garaje a asignar a cada propietario no exceda de dos unidades.

La compra de una vivienda nueva supone para el comprador la obligación de soportar el Impuesto sobre el Valor Añadido. El tipo impositivo vigente hasta el **31 de diciembre de 2012 es del 4%**.

En los contratos de arrendamiento con opción de compra (prestación de servicios), de edificios o partes de los mismos destinados exclusivamente a viviendas, incluidas hasta dos plazas



ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

de garaje por vivienda y anexos en ellos situados que se arrienden conjuntamente, siempre que no se haya ejercitado la opción de compra, se aplicarán los tipos impositivos del 10% y, del 4% en el caso de viviendas de protección oficial de régimen especial o de promoción pública.

La compra de una vivienda usada supone para el comprador el pago del Impuesto de Transmisiones Patrimoniales que ingresará el

mismo en la Hacienda Autonómica correspondiente al lugar en que se halle situado el inmueble.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

<http://www.fispyme.es/>

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema. En este caso hablaremos de...

LA ELABORACIÓN DEL VINO

El mes pasado escribía sobre la vendimia y en este voy a recordar la elaboración del vino. Se suele ver por televisión que una vez pasado el verano, por las zonas vinícolas, como realizan la vendimia y sacan el vino, con medios más modernos y denominaciones de origen. También recuerdan y muestran como se hacía antiguamente.

Después de terminar la vendimia y con la uva en la bodega, empezaba el proceso de extraer el vino.

Las bodegas tenían una zona donde se echaba la uva y que tenía una pequeña pendiente, que acababa en un pequeño pozo.



Se extendía una pequeña cantidad de uva en el suelo y se pisaba, con los pies descalzos dando pisadas fuertes a los racimos para aplastar las uvas.

El líquido que iba saliendo iba cayendo en el pozo. La uva pisada se iba recogiendo y se colocaba junto a una pared para que fuese escurriendo e incluso se hacía un pequeño poyete para después presionar con peso y que quedara la menor cantidad de líquido posible.

El vino que se iba almacenando en el pozo se iba echando a las cubas que se habían colocado en las bodegas.

Las cubas son los recipientes de madera donde se iba echando el vino que salía de pisar la uva. Tiene un agujero grande (llamado boca) por donde se echa el vino y uno más pequeño donde se coloca la espita para sacarlo cuando estaba listo para beber.

Se colocaban encima de dos troncos rectangulares de madera (tozos) y pegadas a una pared. Para evitar que ruede, por la parte delantera se ponían dos cuñas de madera entre la cuba y el tozo donde se soportaba.



No se llenaba las cubas totalmente, se dejaba unos 10 centímetros hasta la boca para que cuando fermentara el vino (se decía que cocía el vino) solo salieran las impurezas que echaba y no se saliese el vino.

La capacidad de las cubas se indicaba en **cántaras**, (16 litros cada cántara) y así se tenía cubas de distintas capacidades, de 10 cántaras, de 12, de 20, de 40, etc., cada uno debía de disponer de las necesarias con arreglo a su producción y capacidad en las bodegas.

Una vez pisada la uva se iba poniendo en un montón, haciendo una especie de poyete para poner peso encima (solía ser unas tablas con unos sacos de grano encima) para que escurriera.

Cuando pasadas unas horas ya no sale mas vino, los restos de los racimos y de la uva pisados (a estos restos se le llamaba **orujo**) se echaban de nuevo en los cestos de mimbre que se habían utilizado para la vendimia y se llevaban al **lagar** para extraerles el vino que pudiera quedar.

El **lagar** era un recinto donde había una viga de madera muy grande que en uno de sus extremos tenía colgada, a través de un **uso** (tronco de madera con una rosca), una gran piedra.



El otro extremo de la viga se podía mover a lo largo de unas guías. Por medio del uso se podía subir y bajar la viga de madera



Se colocaba los restos de los racimos y de la uva (**orujo**), debajo de la viga y mediante unos **aros** de madera y ayudado por un **mazo**, también de madera, se iba levantando una especie de poyo. Sobre este poyo se colocaban unos tableros y unos troncos de madera rectangulares para llegar lo más próximo a la viga.

Dando vueltas de nuevo al **uso** se iba bajando el extremo

de la viga, que se iba apoyando sobre el montón de restos de los racimos de uva y se seguía bajando el extremo de la viga hasta que la piedra que está conectada al uso queda colgando del extremo de la viga y haciendo la máxima presión.

De esta forma se extraía el máximo de vino posible. Hacían falta varias personas para levantar la piedra dando vueltas al uso.

El vino que salía se repartía en tres partes: una para el dueño del lagar y dos para el dueño de la uva

El vino que se producía en mi pueblo era en su mayor parte para el consumo propio. Los dueños de los lagares solían tener mas cantidad de vino y a veces vendían parte a algún vecino o a gente de los pueblos limítrofes, pero en pequeñas cantidades.

El vino era de poca graduación y a veces estaba un poco agrio, pero recién sacado de la cuba, fresquito (al estar las cubas en la bodega) y en una jarra de barro, sabía bien.



* BARRIO DE MORATALAZ *

GENERALI Seguros

OFERTA COMUNIDADES Y HOGAR

C/ Marroquina, 86
www.jmseguros
Tel.: 91 328 14 97

AUTOESCUELAS "RAYO"

Cursos C.A.P. y A.D.R.
Recuperación Puntos Discapacitados
Coches Automáticos
Ofertas en B, C y D

Hacienda de Pavones, 120
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 773 67 73

COMPRANDO EN EL BARRIO GANAMOS TODOS

C. REFORMAS VILLANUEVA S.L.

* PINTURA EN GENERAL
* INSTALACIÓN DE TARIMA FLOTANTE (SIN OBRA)
* REFORMAS ALBAÑILERÍA EN GENERAL
* CAMBIO RÁPIDO BAÑERA POR UN PLATO DE DUCHA

Alicatados - Solados - Escayola - Yesos

20% Dto. PRESUPUESTOS GRATUITOS Y SIN COMPROMISO 20% Dto.

C/ La Cañada, 48 (Moratalaz)
Tel/Fax: 91 773 02 28

FERRETERIA ELECTRICIDAD VINATERO S

www.ferreteriaVINATERO.com

CERROJO FAC "INSTALADO" SOLO 79,95 €* (iva incluido)

*iva puerta-madera o bñelido

*Instalación gratuita. FNC 30/99-83-01.com, otros modelos consultar

*Válido para Moratalaz y hasta 31-12-12 a hasta fin de existencias

Camino de los Vinateros, 127
Tel.: 91 751 25 22

PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

> ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
> CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

-EN NOVIEMBRE- ELIGE LAS OFERTAS O PROMOCIONES DE TU BARRIO

!!! AQUÍ TIENES DE TODO !!!

... Y SI ERES EMPRESARIO Y QUIERES FORMAR PARTE DE ESTA SECCIÓN PARA ANUNCIAR TU NEGOCIO, RESERVA TU ESPACIO EN LOS TEL.: 91 437 40 43 * 616 73 87 88

G&M CLINICA DENTAL

20% DTO. A JUBILADOS

Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54
603 175 418

ENCUENTRA TAMBIÉN LOS CUPONES DE ESTA PÁGINA EN :

www.informativomoratalaz.com

Si quieres dar clases particulares de cualquier actividad, ésta es tu oportunidad y el mejor escaparate para tí. Oferta especial y económica para las 100 primeras llamadas.

LLAMA AL 91 437 40 43 616 73 87 88 661 93 90 51	ENSEÑANZA				LLAMA AL 91 437 40 43 616 73 87 88 661 93 90 51
Espacio libre	Profesora licenciada en ciencias químicas imparte clases de química y matemáticas a niños y adultos. Primaria, E.S.O. y Bachillerato. Tel.: 639 46 24 55	Espacio libre	Clases Particulares INFÓRMATE	Espacio libre	Inglés: Profesor norteamericano, con 12 años de experiencia y título universitario, se ofrece para dar clases particulares a domicilio. Tel.: 646 11 45 53
LLAMA AL 91 437 40 43 616 73 87 88 661 93 90 51	Clases Particulares INFÓRMATE	¿ESTÁS BUSCANDO UN PROFESOR PARTICULAR? !!! OBSERVA ESTE TABLÓN DE ANUNCIOS !!! - "DE MOMENTO, SOLO HAY 2" - - "PRONTO, ENCONTRARÁS MÁS" -		Clases Particulares INFÓRMATE	LLAMA AL 91 437 40 43 616 73 87 88 661 93 90 51



Felicitaciones y Demostraciones de Amor

- No Espere a Fechas o Momentos Especiales. ¡ Hágalo Ya !

FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?

Nombre Apellidos

* Texto: Mandar por separado * Foto: Si No

¿ Por quién es felicitado ?

Apellidos

Nombre..... Tl.....

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía,
a El " Informativo de Moratalaz "
Sección: " Felicitaciones "
Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid
sección gratuita



ALVARO FERNÁNDEZ GÓMEZ

¡¡¡ Muchas Felicidades, Álvaro !!!
Gracias por los 3 años
tan bonitos que cumple.
Te desean lo mejor:
Tu abuelo,
la Lele, Fernán y Titi
Besos

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

"EL SILENCIO MENTAL "

Se dice en el yoga que "cuando cesa el pensamiento, fluye la esencia del ser", por ello es tan importante tratar de conseguir silenciar la mente, nada más y nada menos, teniendo en cuenta su naturaleza esquiva, fluctuante, intranquila, ofuscada, afligida, insatisfecha, reactiva, neurótica, indómita y caótica, entre otros muchos condicionantes.

De ahí el sufrimiento y el dolor que generan con un ingente volumen de pensamientos insanos, condicionamientos, miedos, emociones y sentimientos negativos que muchas veces son difíciles de controlar creando angustia vital, ansiedad y depresión, desgastando y robando una energía importante de nuestra vitalidad. Es la frenética e inútil actividad mental que nos hace estar ausentes, además, de la paz interior.

Se crea en nuestra mente una vorágine de situaciones dispares e incontroladas que anegan nuestra vida psíquica y emocional. Una mente que tiene esa hiperactividad y voracidad que distorsiona tanto la percepción sensorial, no puede ofrecernos claridad mental y lucidez además del sosiego necesario para vivir de manera plena. Se convierte en un verdadero infierno, con la toxicidad que ello conlleva para enfrentarnos a los retos de la vida, ya que los pensamientos de todo tipo descontrolan y complican aún más la existencia añadiendo sufrimiento al sufrimiento.

De ahí que sea tan importante el silencio mental, es decir, silenciar la mente, porque es balsámico, reconfortante, muy poderoso y renovador llevando la mente a un refugio de salud y calma profunda lejos del ruido mental. Para ello, hay que entrenarse para alejarse de todos los pensamientos,



Paulino Monje
Profesor de Yoga
Mental y Meditación
Especialista en Aulas de
Mayores de la CAM
paulinomonje@hotmail.com

sentimientos y estados mentales insanos, superándolos y neutralizándolos recurriendo, entre otros, al ejercicio mental y que consiste en ir suprimiendo los pensamientos en su propia raíz, es decir, inhibiéndolos en su nacimiento estando muy atentos y vigilantes. No es fácil pero a través de la práctica se va consiguiendo, con la firme resolución de no permitir que fluyan o se procesen en la mente.

Carta abierta de los vecinos de la Lonja de Moratalaz a nuestra redacción

Se quejan de los ruidos y horarios insoportables por lo que apelan buscar una solución a quien corresponda

Problemas de ruidos en las viviendas de la Lonja de Moratalaz

La "Lonja de Moratalaz" está formada por varios edificios que rodean un área central, en dichas viviendas viven más de 1.000 familias.

Esta zona es un área residencial que se diseñó y se creó para el disfrute de los vecinos de las viviendas que la circundan y de sus alrededores, pero el mal uso que se ha hecho de ella, debido a la saturación de locales dedicados a la restauración (bares y discotecas), la ha convertido en un enorme problema para los vecinos, ya que el descanso nocturno es prácticamente imposible.

Las viviendas situadas en esta zona sufren graves problemas de contaminación acústica. Los ruidos tienen diversos orígenes.

Terrazas

En la "Lonja de Moratalaz" el Ayuntamiento ha autorizado en los últimos años, la instalación de multitud de terrazas a los establecimientos de restauración de la misma.

1. A las terrazas ya existentes hace unos años se han añadido muchas más: las correspondientes a negocios que han cambiado la licencia de pub a bar con esta finalidad, las de bares que anteriormente no tenían terraza y que también la han instalado y las de nuevos bares.

2. Las terrazas que hasta hace unos años funcionaban exclusivamente en temporada estival, en la actualidad lo hacen prácticamente durante todo el año.

3. Los horarios de funcionamiento de las terrazas son muy amplios. Además, no se es estricto en su cumplimiento, siendo fuente de ruidos molestos todo el día, hasta altas horas de la madrugada, haciendo prácticamente imposible el descanso nocturno de los vecinos. Después del cierre, los establecimientos realizan la recogida de las mesas y sillas, limpieza y sacada de basuras, actividades también generadoras de ruidos.

4. El número de mesas en las terrazas de los distintos establecimientos también ha aumentado.

5. Los ruidos provienen no únicamente de los clientes sentados en las terrazas, la Lonja se ha convertido en una "guardería nocturna", los hijos de los clientes de las terrazas juegan en la misma sin ningún control hasta altas horas de la noche, balones, bicicletas, carreras y todo tipo de gritos infantiles.

6. Numerosos establecimientos de ocio nocturno, amparándose en la ley antitabaco, colocan a la puerta de sus locales mesas y taburetes para el uso de sus clientes fumadores, pero permiten que dichos clientes saquen las copas a calle, ello propicia que los clientes permanezcan en estas "terrazas" no autorizadas originando ruidos a altas horas de la madrugada.

Saturación de locales de restauración y ocio

7. En los últimos años el Ayuntamiento ha concedido licencia de apertura como bar a locales que se dedicaban anteriormente a otras actividades (academias de enseñanza, comercios, etc) sin tener en cuenta la gran saturación de locales de hostelería de la zona, ni tampoco los graves perjuicios para los vecinos cuya salud se ve resentida por la falta de descanso ocasionada por la contaminación acústica, los afectados son muchos, más de 1.000 familias con niños, ancianos, enfermos, trabajadores que tienen que madrugar y a los que quita el derecho a descansar.

8. La instalación masiva de bares, pubs, discotecas, (34 locales con dichas actividades) ha convertido a La Lonja en un centro de ocio al que acuden no únicamente vecinos de Moratalaz, sino de otros barrios de Madrid y otros lugares, sin tener en cuenta que se trata de una zona residencial. En algunas guías de viaje, se destaca La Lonja como destino recomendado en Madrid como zona de copas, sirven como ejemplo: <http://www.trivago.es> - <http://www.lasescapadas.com/>, etc.

9. El tránsito de clientes de unos locales a otros no se realiza en silencio, en el mejor de los casos la gente va charlando, aunque en otras ocasiones cantan, gritan, etc. Por lo que es otra importante fuente de ruidos. Los diferentes horarios de cierre de los establecimientos agravan el problema de ruidos extendiéndose los mismos durante toda la noche hasta la hora de cierre de los últimos establecimientos alrededor de las 7 de la mañana.

10. El tráfico de vehículos en la zona es muy elevado ya que los clientes de los locales de ocio de La Lonja utilizan coche particular para acudir a la misma. Esto es otra fuente de ruidos ya que aparte del originado por el tráfico rodado, son habituales los sonidos de claxon y acelerones sin ninguna consideración a la hora y al descanso de los vecinos. A todo ello hay que añadir el peligro de circular o incluso caminar por la zona ya que al tratarse de una zona de copas son muchos los conductores que se ve alterada su capacidad de conducción.

11. La Lonja se ha convertido en un segundo "Aurrerá", y al igual que en aquella zona se solucionaron los problemas limitando las actividades de hostelería, en La Lonja deberían tomarse también Lasa medidas necesarias para hacer posible el descanso de los vecinos de la zona.

Si se siente identificado como vecino de La Lonja y quiere colaborar con esta iniciativa no dude en ponerse en contacto con nosotros en el correo: vecinosdelalonja@yahoo.com

EI
Estética Especializada
PARREÑO



Tel.: 91 430 03 96
www.estetica-parreño.com

SENTIRSE GUAPA NO ES UN LUJO ES UN DERECHO

El momento actual nos arrastra hacia una situación extraña; hacia días "oscurecidos por nubarrones" que pueden menguar nuestra alegría y vitalidad, generando **estrés, cansancio, desgaste...** que nos "mustien" el alma y la belleza.

Surge la necesidad de **estar en forma** para enfrentarnos a la cotidianidad enrarecida, con **nuevas ilusiones**, iniciando o retomando proyectos, valorando todo lo bueno que en realidad tenemos.

Hay un lugar donde **podrás reencontrar tu potencial de encanto, de hermosura, de bienestar.**

Una **imagen espléndida** requiere un **cuidado especial y continuo** de nuestro cuerpo y nuestro espíritu.

CONTIGO DESDE 1989

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

ADA1M celebra el Día Mundial de la Diabetes

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Día Mundial de la Diabetes
14 de Noviembre

ACUDE A CELEBRAR ESTE DÍA CON NOSOTROS

- Exposición de la historia de ADA1M
- Proyecciones de videos y charlas
- Ágape y aperitivos, sin azúcar

DESDE LAS 17:30 HORAS Y HASTA LAS 20:00 HORAS UNA ENFERMERA DEL C. DE SALUD DE ARTILLEROS TOMARÁ LA TENSION ARTERIAL, MEDIRÁ LA GLUCOSA Y TAMBIÉN LA GLICOSILADA A LAS PERSONAS QUE LO DESEEN.

La Asociación de Diabéticos Acción 1 de Madrid, celebra el próximo 14 de noviembre el Día Mundial de la Diabetes. De esta forma, todas las personas que se acerquen a su sede (Avenida Real, 12, junto al metro de Vicálvaro) entre las 17 y las 20.30 horas, podrá degustar un aperitivo libre de azúcar, conocer la historia de ADA1M y medirse tanto la tensión arterial como el nivel de glucosa.

Un regalo para los oídos



Decía Manuel de Falla: "Error funesto es decir que hay que comprender la música para gozar de ella. La música no se hace ni debe jamás hacerse para que se comprenda sino para que se sienta". Siguiendo su ejemplo, Joaquín Camacho organizó el 25 de octubre en el Centro de Educación de Adultos de Moratalaz (Alonso de Tobar, 7) un encuentro para desgranar los matices de la música y sus diferentes elementos: melodía, timbre, ritmo y armonía. Igualmente se expusieron las diferentes estructuras y formas musicales para todo aquel que se acercó por el CEPA de Moratalaz. Asimismo pudieron escucharse distintas audiciones tanto en directo como a través de otros medios y los participantes se informaron sobre la posibilidad de asistir a conciertos gratuitos en distintos escenarios de la capital.

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas					
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

DESPACHO DE ABOGADOS

Abogado: divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

VENDO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking de la Lonja, entrada por Camino Vinateros y Marroquina, 16-20, es grande y bien situada para entrar y salir. Precio: 30.000 €. Tel.: 91 499.26.21

MORATALAZ.- Vendo plaza de parking en aparcamiento para residentes Nuestra Señora de Gracia, Hacienda de Pavones 204, junto a Galería Comercial. Vigilancia 24 horas. 6800 € negociables. Tel.: 655.183.808

MORATALAZ.- Se vende por jubilación y cese de negocio local comercial de 35 metros cuadrados en inmejorable situación. Justo enfrente del Ildi y el Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio. Tel.: 91 773.05.64

MORATALAZ.- Vendo piso bajo C/ Corregidor Diego Cabeza de Vaca. Cerca metro Vinateros. Autobuses 30, 32, 71 y 113 muy cerca. 3 habitaciones, 1 baño, 1 aseo, 77mts. calefacción central. Tel.: 91.430.82.19

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en Hacienda de Pavones, parking Nuestra Señora de Gracia (plaza en la primera planta) Precio: 7.500 Euros. Llamar al Telf: 669.319.417 - 91 301.55.34

MORATALAZ.- Vendo piso en Avda. Dr. García Tapia, esq. Antonio Cumella, 4 dormitorios muy amplios, 2 baños, a/a frío/calor en habitaciones y salón, cocina completa, tres terrazas, calefacc. individual, garaje. Tel.: 91/772.40.71 y 657.125.333. Muy buen precio

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, tercera planta, en la Lonja de Moratalaz. Entrada por Marroquina y Vinateros. Precio: 23.000 €. Tel.: 91 430.92.49

MORATALAZ.- Vendo piso de 85 metros, todo amueblado, dos dormitorios, salón grande, cocina, dos ascensores, piscina comunitaria. Tel.: 690 657 840

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en Nuestra Señora de Gracia, primera planta (junto Mercado Pavones). Excelente situación. Precio: 6.500 €. Información en el Tel.: 699.91.50.32

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en C/ Marroquina, esquina a Vinateros. Precio: 7.000 €. Tel.: 91 437 58 85. Móviles: 635.547.086 y 605.062.189. Urge venta.

MORATALAZ.- Vendo piso en C/Hacienda de Pavones, 65 metros cuadrados, 3 habitaciones, salón, cocina y baño; suelo de parquet, calefacción individual, caldera de gas natural. Bien situado, paradas de autobús 20,30,100, 71 y 32 y a cinco minutos de metro Artilleros, colegios y mercados muy cercanos. Precio 180.000 €. para entrar a vivir. Tel. de contacto: 619.259.225 y 659.444.579

MORATALAZ.- Se vende piso bajo con ascensor, tres habitaciones, suelos de parquet, tarima y gres. Terraza, Salón, cocina+Ofix, Baño completo con plato de ducha, y cuarto de aseo.96 Mts-L-8. Autobús en la puerta y 10 Mts. Metro. junto al gran parque de Moratalaz, fácil aparcamiento. Precio: 209.000 € amueblado y 199.000 sin muebles. ¡Urge la venta!! Tel.: 630.735.876

METRO NUEVA NUMANCIA.- Se alquila piso moderno completamente amueblado. Cuatro habitaciones, dos baños, cocina completa, ascensor y terraza. Zona tranquila con parques y centros comerciales. Llamar al Tel.: 635.033.181

ALCORCÓN.- Se vende piso, 107 metros, totalmente reformado, todo exterior, con dos ascensores. Precio: 270.000 €. Tel.: 635.106.173

ALCORCÓN.- Se venden dos plazas de garaje. Precio: 18.000 €. Vigilancia 24 horas. Tel.: 91/324.11.05

TORREVIEJA (ALICANTE).- Vendo piso, 85 m², todo amueblado, dos dormitorios, salón grande, cocina, dos ascensores, piscina comunitaria. Tel.: 690.657.840

ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en la Lonja, entrada por Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24 horas. Precio: 80 €. Tel.: 91 439.66.13 - 678.060.611

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en P.A.R. Vinateros II (junto al Torito), vigilado 24h, muy buen acceso a plaza por tener solo un vecino. Precio: 90 €. Tel.: 628.895.645

MORATALAZ.- Alquiler plaza de Garaje en Hacienda de Pavones, 204, Aparcamiento Nuestra Señora de Gracia, junto a Galería Comercial, 2ª plta, vigilancia 24 horas. 65 €. Tel.: 91 773.66.19 y 659.114.860

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en parking de la Lonja. Entrada por Camino Vinateros y Marroquina, 16-20. Es grande y bien situada. Precio: 75 €. Tel.: 629.360.426

MORATALAZ.- Alquiler piso precioso, reformado, 2 dormitorios, salón con armario, maletero de obra, baño, cocina con vitro, lavaplatos, microondas, aire frío, calor tarifa luz económica bombilla bajo consumo. Para entrar a vivir. Precio: 550 € incluida comunidad, metro, autobuses 7 líneas muy cerca, tiendas, mercado, colegio, iglesia. También ocio. Tel.: 91 306.21.93 y 633.431.162. (Sagrario).

MORATALAZ.- Se alquila local comercial en Camino vinateros, 165, junto al metro Artilleros. 33 m2 útiles, gran escaparate (4 metros), techos muy altos, un cuarto de baño y calefacción central. Reformado hace 2 años, listo para entrar e iniciar la actividad. Situado en una zona de mucho tránsito y muy comercial, fácil aparcamiento en avenida principal, ideal para cualquier tipo de negocio de venta al público u oficina. Precio: 715 € mensuales más IVA y dos meses de fianza. Disponible a partir del 1 de Noviembre de 2012. Interesados llamar: 626.592.764 - 91 007.11.64 o E-mail: vinateros165@gmail.com

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje próximo a Alcampo de Moratalaz, en urbanización nueva vigilada 24 horas. Tel.: 608.755.454

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en C/ José del Prado y Palacio, entrada por Cº Vinateros. Coche mediano. Precio: 75 €/mes. Tel. contacto: 656.463.434 - 669.850.413

MORATALAZ.- Se alquila por jubilación y cese de negocio local comercial de 35 metros cuadrados en inmejorable situación. Justo enfrente del Ildi y el Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio. Tel.: 91 773.05.64

MORATALAZ.- Se alquila amplia plaza de garaje en Parking Plaza del Encuentro en Avda. de Moratalaz. 72 Euros/mes, negociables. Tel.: 616.806.005. Fran.

MORATALAZ.- Se alquila local comercial con escaparate, puerta calle, 45 metros, nuevo, próximo a Alcampo. Además, en la misma zona, alquila plaza de garaje, urbanización nueva y vigilada las 24 horas, metro Estrella/Vinateros. Tel.: 678.299.185

MORATALAZ.- Alquiler garaje en Parking junto al Torito vigilado 24h, muy buen acceso a plaza. Tel.: 609.912.612

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje planta segunda en Nuestra Señora de Gracia, junto a la Galería de Moratalaz II, buena plaza precio a convenir. Tel.: 687.810.613

MORATALAZ.- Particular, alquiler piso 2 dormitorios, salón, baño, cocina y terraza. Bajo, exterior, calefacción, amueblado, cerca metro Vinateros y varios autobuses. Precio: 625 euros incluida comunidad. Tel.: 600.04.70.41

MORATALAZ.- Av. Dr. Gª Tapia, 3ª pl., exterior, soleado, ascensor, zona tranquila, ajardinado, amueblado. Próximo a M-30 y M-40. Metro Artilleros, buena comunicación de autobuses. Incluye comunidad y calefacción central. Tel.: 639.522.584

MORATALAZ/ESTRELLA.- Se alquila local comercial de 45 metros en urb. nueva, vigilada 24horas. Tel.: 675.442.561

COLONIA LOS TAXISTAS.- Piso amueblado, 4 habitaciones, 2 baños, ascensor, garaje. Buen estado. Precio: 780 €/mes. Tel.: 91 430.26.07 - 635.033.181

COLONIA DE LOS TAXISTAS.- Alquiler piso moderno de 90 m² - 4 habitaciones exteriores, 2 baños, cocina completa con dos neveras y electrodomesticos nuevos, terraza-tendedero, ascensor y garaje. Tres habitaciones individuales y una doble con cama matrimonial de 25 m². Máximo 5 personas. Zona tranquila con parques y centros comerciales. Metro Nueva Numancia L1. Tel.: 633.244.229

CULLERA (VALENCIA).- Se alquila piso de 3 habitaciones, amueblado, tv, lavadora, etc. exterior con terraza. Economico. Cualquier época del año. Tel.: 91 730.65.10 - 671.05.98.09 - 91 751.43.18

PISO COMPARTIDO

Se alquilan dos habitaciones en piso compartido, amplio y todo exterior, zona Moratalaz. Tel. 630.724.070

Se alquila habitación junto al metro de pavones, línea 9. Tel.: 91 430.32.04

Se alquilan dos habitaciones individuales en piso nuevo completamente amueblado. Cocina completa, baño, piscina y vigilancia 24 hrs. Zona residencial con parques y centros comerciales. Metro y Renfe cerca en Puerta de Arganda L9. Tel.: 635.033.181

Se alquila habitación individual de 12 m2 con cama grande y armario amplio en piso moderno compartido con gente responsable. Dos baños, cocina completa con dos neveras y dos vitros, sala de estar con TV, adsl, piscina y vigilancia 24 hrs. Plaza de garaje opcional. Zona residencial con muchos servicios y bien comunicada (25 min. de Sol y 3 paradas de Renfe). Metro Valdebernardo L9. Tel.: 687.325.228

Se alquilan habitaciones individuales en pisos modernos compartidos con gente responsable. Dos aseos, cocina completa, sala de estar y piscina. Zonas tranquilas con parques y centros comerciales: Moratalaz y Vicalvaro. Metros Artilleros, Valdebernardo y Puerta de Arganda L9. A partir de 250 eu/mes mas gastos. Tel.: 633.244.229



**PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
91 437 40 43 * 616 73 87 88**





PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES

DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice superior - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

MOBILIARIO
=====

Mueble-estantería de madera de haya combinada con azul. mide 154 cm de alto x 66 5 cm. de ancho x 28 cm. de fondo. Va haciendo juego con dormitorio juvenil. 100 €. Además, vendo estantería para CD S y DVD S en perfecto estado, madera de roble. Mide 163 cm de alto x 47 cm de ancho x 16 de fondo. 80 €. Tel.: 639.857.242

Se vende por jubilación y cese de negocio mostrador y expositor con cristales y muebles con cajoneras, ideal para camisas, jerséis, lanas, etc. Muy buen precio. Llamar al 91 773.05.64

Vendo colchón marca Pikolin para cama 1,35 m. en muy buen estado. Precio: 40 €. Tel.: 606.189.969

Se vende mesa de despacho nueva marrón oscuro, con cajonera y soporte C.P.U. Precio: 90 €. Llamar al Teléf.: 636.90.32.17

Se vende mesa cristal con patas doradas de comedor, medida 1,41 x 0,84. Tel.: 91 772.11.81 - 645.892.527

Se vende litera, color pino de 90 x 190. También vendo tresillo de tres cuerpos. Tel.: 678.2991.85

Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Además vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Tel.: 91 730.65.10

TRABAJO (DEMANDAS)
=====

Se ofrece señora para trabajar por las mañanas, limpieza, cuidado personas de lunes a viernes, etc. Experiencia. Tel.: 679.665.883

Chica universitaria, responsable, se ofrece para recoger niños del colegio. Llamar al Tel.: 634.229.601

Persona de confianza y buenas referencias, se ofrece para trabajo de hogar por las tardes y fines de semanas. Llamar al Tel.: 647.618.946

Señora rumana de 33 años, busco trabajo en limpieza, cuidado de niños por las tardes, referencias comprobable. Rodica. Tel.: 642.258.710

Señora seria, educada y puntual, busca trabajo como dependienta; limpiadora de oficinas, portales o pisos; cuidado de niños y apoyo escolar. Tengo experiencia y referencias demostrables. Llamar al Tel.: 634.608.959

Señora Española muy responsable, con muchos años de experiencia, se ofrece para el cuidado de enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas. Llamar al Tel.: 91 772.666.0 y 636.751.779

Bulgara, 51 años, seria y responsable, sin cargas familiares, no fumadora, no religiosa, con experiencia comprobables y referencia, busco trabajo como interna, externa o por horas. Tel.: 699.525.711

Señora busca trabajo por la mañana, por horas o como externa. Tel.: 659.255.963

Chica seria y responsable, 28 años, con referencias comprobables busca trabajo en servicio domestico: limpieza, plancha por las mañanas de lunes a viernes o sábados y domingos. Preguntar por Adela. Tel.: 642.687.874

Señora española se ofrece para trabajar en tareas de la casa, limpiar, planchar, cocinar, etc. Tengo Experiencia. Tel.: 91 772.11.81 - 645.892.527

Chica seria y responsable, rumana, con referencias comprobables, busca trabajo en servicio doméstico, limpiez, plancha de lunes a viernes o sábados y domingos. Simona. Tel.: 627.683.423

Chica seria y responsable, 25 años, rumana, con referencias comprobables, busca trabajo en servicio doméstico, limpiez, plancha y cuidado niños de lunes a viernes. Mary. Tel.: 697.643.358

Se ofrece interno, español, con Diploma de Cuidador, desempeño tareas domésticas (Planchar, Limpieza, Cocinar etc.). Condiciones a convenir. Diploma de Nutrición y Dietética, coche propio. Incorporación inmediata. Tengo referencias. Llamar al Tel.: 639.041.430

Chica venezolana, seria y responsable, busca trabajo de limpieza por horas. Tel.: 618.466.817

Chico español busca trabajo por horas o días ... carnet C. Seis años con hormigoneras. Experiencia en varios trabajos. Tel.: 635.769.983

Me ofrezco para cuidado de personas mayores y niños, interna, externa, por horas, fines de semana. Disponibilidad inmediata con buenas referencias. Tel.: 697.906.530

INFORMÁTICA
=====

Sonido Integrado en placa base, Red Ethernet, 6 Puertos Usb Grabadora DVD, Monitor 17 Raton y Teclado. Windows xp instalado, office, antivirus etc. Se instala y configura en domicilio, Madrid alrededores. Precio 140€, Jose Miguel 629.708.466

Vendo pantalla plana y regulable para ordenador por 30 €. Pedr inforación en el Tel.: 680.598.157

VESTIDOS / ROPA
=====

Se vende traje de novia con vuelo incluido de la talla 38-40 comprado en unos grandes almacenes. Además, vendo traje de chulapo. Precio a convenir. Tel.: 636.94.33.66

Se vende pantalón vaquero marca Pull Ambire - Jack Jones, talla 36-38. Tel.: 91 772.11.81 - 645.892.527

Se vende vestuario de revista, teatro, obras o disfraces, buen precio. Tel.: 636.94.33.66

VARIOS
=====

Vendo colección completa fauna ibérica de Felix Rodríguez de la Fuente en VHS sin usar nuevas. Tel.: 655.397.260

Vendo bicicleta estatica con pantalla en muy buen estado y casi sin usar. Tel.: 634.608.959

Vendo libro de fundamentos de psicobiología de la uned (incluye cuaderno de practicas y laminas nuevo sin usar). Y Vendo libro fotocopias de principios de aprendizaje y conducta y psicología social mas su cuaderno de practicas a precio de regalo. Tel.: 697.919.226

Cansado de no tener proyectos en tu vida o no estar contento con lo que tienes y quieres cambiarla, ofreciendo salud y trabajo a quien lo necesite. Infórmate. Tel.: 650.696.379 / luciapuerta@hotmail.es

Se venden por jubilación y cese de negocio restos de artículos de mercería. Precio de saldo. Mejor ver. Tel.: 91 773.05.64

Se vende consola play station 2 con un mando, 2 juegos a elegir. Precio: 65 €. Tel.: 645.892.527

Vendo pedal de hierro de máquina de coser, marca Alfa, años 60. Llamar al Tel.: 91 730.65.10

Vendo aire acondicionado portátil DELONGHI - PINGÜINO '92 en perfecto estado. Precio: 100 Euros. Tfños: 91 773.66.19 y 659.114.860

Si tienes libros que te estorban y no sabes qué hacer con ellos, o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Este es un proceso de mejora de medio ambiente: los libros también pueden reciclarse y reutilizarse. Llama a José Luis 654.52.53.72

Vendo dos carretillas nuevas, 6 paletillas, llanas, taladradoras gordas, etc. Tel.: 645.365.437

AMISTAD Y COMPAÑÍA
=====

Busco chica para practicar ocio, caminar por las tardes, fines de semana, tomar algo, visitar sitios, buen rollo. Yo español, 45 años, soltero y sin hijos; tú hasta 40 años, también sin hijos, española o latina. Dejar imeil en tokochuquedor@hotmail.com

Señora, sensible, sincera, jubilada, 65 años, desea conocer a caballeros culto y con similares características entre 60-65 años para amistad. Abstenerse lígues y aventuras. Escribir a Sra. María. Avda. de Betanzos nº 13, 5º 1 - 28029 Madrid o direccion de correo electrónico: marialunadelcarmen@yahoo.es

Señora de 49 años, a buen ver desearía conocer a caballeros, casados o divorciados para relaciones esporádicas. Discreción y seriedad. Tel.: 619.771.561 (Estrella -mañanas).

MOTOR
=====

Venta Wolswagen Golf 1800ccl Golf Color Blanco tres puertas 250.000km Año 1991 Recién pasada ITV. Con manos libres bluetooth instalado Precio 1.500€. Llamar al Tel.: 695.607.451

REGALOS
=====

Desearía que me regalaran unas botas del nº 48 para estar calzado y trabajar. Tel.: 645.365.437



WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo

670 77 77 57



ÁREA DE NATACIÓN

ÁREA INFANTIL

ÁREA DE FÍTNES

ÁREA DE SALUD



NUEVA SALA DE MUSCULACIÓN

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA . CALLE OBERON N° 7 . 28030 MADRID . TELF.: 91.305.01.10 . www.psfmadrid.com .



la perla

Avda. MORATALAZ, 185

TLF: 91 437 84 02

1€

CAÑA 1€
PULQUITA 1€
BRAVAS 1€

OREJA 2€
PATAS CALAMAR 2€
ADOBO 2€

2€

3€

LACÓN 3€
CHAMPIÑÓN 3€
BOQUERÓN 3€

*Promoción válida de Lunes a Jueves de 17:00 a 23:00 horas
excepto festivos y visperas
(Solamente para Consumir en el Local)