

**EE**  
Estética Especializada  
**DARREÑO**

**LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO**

☎ 91 430 03 96

# EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: [moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com) - Web: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

BARRIO DE  
LA ESTRELLA

CONTROL **PPD - OJD**

BARRIO DE  
VALDEBERNARDO

**PSF**  
MADRID  
[www.psfmadrid.com](http://www.psfmadrid.com)

**LA CALIDAD DE  
SIEMPRE  
CON LOS  
MEJORES  
PRECIOS**  
(Ver contraportada)

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Marzo 2013 - Año 18 - Nº 190

## E.S.A. Salamanesa: oferta de ocio y cultura al alcance de todos



**E**l Espacio Social Autogestionado La Salamanesa, ofrece diversas opciones culturales para los vecinos del barrio. Desde teatro a boxeo pasando por ligas de fútbol, cinefórum o biblioteca, los voluntarios que lo gestionan abren sus puertas para que cualquiera pueda ir a conocerlo de primera mano.

Pág.4



### PLAN DE BARRIO PARA MORATALAZ

Con un presupuesto de 161.330 euros. Tendrá por objetivo los polígonos A y C, y la zona situada en el Ruedo. Contará con 14 medias culturales, educativas y formativas entre otras. **Pág.5**



### DOS ARQUEROS MORATALEÑOS ENTRE LOS MEJORES DEL MUNDO

Javier González y Elías Cuesta, cosecharon unos meritorios 5º y 7º puesto respectivamente en el Campeonato celebrado en Las Vegas. **Pág.6**



### PATRICIA SARRAPIO, CAMPEONA DE ESPAÑA DE TRIPLE SALTO

Con una marca de 13,99 m, la saltadora morataleña conquistó su quinto título en pista cubierta, el tercero consecutivo. **Pág.6**



### SUSPENDIDO EL PLENO DE LA JUNTA DE MORATALAZ

Los gritos de un sector del público contra el PP, obligaron a suspender el pleno del mes de febrero a los diez minutos de su comienzo. **Pág.8**



### FIESTAS EN LOS CENTROS DE MAYORES DEL BARRIO

Las Juntas Directivas y los socios de los tres centros, celebraron Carnaval y San Valentín en un ambiente festivo. **Pág.13**

ESTE HUEVO CADUCA EL 3 DE MAYO  
**¡QUE NO SE TE PASE!**

¡PRECIO ÚNICO!

**89** €

GAFAS COMPLETAS  
MONTURAS 1ª MARCAS  
(MONTURAS + CRISTALES)

**165**

**LAS GAFAS GRADUADAS  
LAS TIENES  
A HUEVO**

TODAS LAS MARCAS DEL MERCADO AL MEJOR PRECIO. MÁS DE 500 MODELOS DIFERENTES. COLECCIONES 2013.  
TRIPLE GARANTÍA: GARANTÍA DE CALIDAD, GARANTÍA DE PRECIO Y GARANTÍA DE CALIDAD. TOTALMENTE SATISFECHO. TE DEVOLVEMOS EL DINERO.

**AHORRO**  
**OPTICARUBIO**  
OFERTAS EN CALENDARIO Y PRECIO DIFERENTES.

HACIENDA DE PAVONES, 3 • CAMBIO DE VITREROS, 108 • CONFECCIONADOR DIEGO DE VALDEPARRALES, 38  
HACIENDA DE PAVONES, 8 • AVDA. MARQUES DE CORTERA, 35

**91 430 00 11**

**Periódico de Información  
Comercial y Local**  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XVIII - Nº 190 - Marzo 2013

**Edita y distribuye:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Tlfno.:** 91 437 40 43  
**Tlfno.:** 91 439 42 53  
**Tlfno. / Fax:** 91 328 15 78

**Director:**  
Moisés Rodríguez

**Publicidad:**  
M<sup>a</sup> Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

**E-mails:**  
info@informativomoratalaz.com  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

**Web:**  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

**Diseño y maquetación:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Colaboran:**  
Juan Antonio Barrio  
Javier Molina - Erika Rodríguez,  
Paulino Monje.

**Depós. Legal:** M. 41.635-1995

**EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**  
no se responsabiliza ni comparte  
necesariamente los artículos firmados  
o colaboraciones cuyo contenido o  
ideas son personales y, por tanto, de  
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc... son propiedad de  
MERLAM PUBLICACIONES  
DISTRITO 30, S.L.

**Queda prohibida su total  
o parcial reproducción**

## Los padres también quisieron su día

La celebración del Día del Padre se remonta más de un siglo atrás, concretamente en 1909, año en que a la estadounidense Sonora Smart Dodd se le ocurrió homenajear a su padre, un veterano de la guerra civil llamado Henry Jackson Smart, que enviudó cuando su esposa murió durante el parto de su sexto hijo y que, a partir de ahí, se hizo cargo de sus niños. Sonora propuso la tan señalada fecha coincidiendo con la del cumpleaños de Henry, el 5 de junio. La idea fue acogida con entusiasmo por muchas personas en diversos condados y ciudades, y fue en 1924 cuando el presidente Calvin Coolidge apoyó la idea de establecer un día nacional del padre.

Sin embargo, la tradición no llegaría a España hasta 1948, año en que Manuela Vicente Ferrero, conocida por su seudónimo literario "Nely" y maestra en la Dehesa de la Villa, decidió celebrar en su escuela una jornada festiva para agasajar a los padres de sus alumnas. La idea surgió a petición expresa de algunos padres "celosos" de la celebración del Día de la Madre que le transmitieron su



deseo de tener un día en el que ellos fueran los homenajeados. Aquella primera jornada en honor de los padres, incluía misa, entrega de obsequios elaborados manualmente por las niñas y un festival infantil con poesías, bailes y teatro. Sus convicciones religiosas la llevaron a pensar en la idoneidad de elegir la fecha de la onomástica de San José. Su idea prosperó y la maestra difundió la iniciativa al año siguiente a través de las páginas de "El Correo de Zamora" y el "Magisterio Español", publicaciones

para las que colaboraba. Hubo que esperar a 1951 para que su idea tuviera trascendencia nacional, durante una entrevista en el programa de Radio Nacional titulado "Última hora de actualidad". La idea de Manuela tuvo como propagandista al director gerente de Galerías Preciados, José Fernández Rodríguez, quien en 1953 difundió la idea con una campaña en prensa y radio. Ramón Areces, director gerente de El Corte Inglés, se sumaría más tarde a la campaña publicitaria otorgándole una dimensión definitiva.

**COMPRANDO  
EN EL BARRIO GANAMOS TODOS.  
ES UN CONSEJO DEL INFORMATIVO  
DE MORATALAZ**

**EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**  
18 Años informando de  
lo que le importa a la gente.

**EN TU BARRIO:**  
Un Periódico diferente y sin duda...  
"El Mejor Escaparate para tu Negocio"

**Infórmate en los Telfs.:**  
91 437 40 43 \* 616 73 87 88  
publicidad@informativomoratalaz.com

**El Obrador  
de Goya**  
Da sabor  
a tus sueños

www.obradordegoya.es

C/ Marroquina, 100 (Moratalaz)  
28030 Madrid - Tel.: 648 600 145

## EL OBRADOR DE GOYA DA LA BIENVENIDA A SUS RIQUISIMAS TORRIJAS.....

Los fogones del Obrador ya están por fin funcionando para que lleguen hasta ustedes nuestras deliciosas Torrijas. Elaboradas, por supuesto, de forma totalmente artesanal y con la receta de nuestra abuela "Goya": con pan, leche, azúcar y canela, nada más y nada menos. Por favor acérquense a probarlas y verán que cómo las recetas de la abuela no hay nada. Nuestras torrijas, empapadas en

leche, azúcar y canela durante toda la noche se fríen a temperatura alta y con aceite de oliva; nada de ingredientes o jugos añadidos, la propia torrija suelta ese delicioso jugo que la hace tan deliciosa. Acérquense a su Obrador de Goya más cercano.....sólo disponibles en temporada. \*\*\*Servicio de catering a empresas, gran variedad de mini bollería artesanal para reuniones, cumpleaños y celebraciones familiares.



**CUTIM, S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**PARA**  
**CONTRATAR PUBLICIDAD**  
**EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**  
**91 437 40 43 \* 616 73 87 88**

**GESPATRIMONIAL**  
**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS**

"AHORRAMOS DINERO  
PARA SU COMUNIDAD,  
CONSÚLTENOS "

C/ Florencia, 24 (Moratalaz)  
28030 - MADRID  
www.gespatrimonial.com  
Tel.: 91 773 69 58

## Mi sangre es tuya

Cruz Roja recogerá donaciones en la Plaza del Encuentro el 20 de marzo



El autobús de Cruz Roja estacionará en la Plaza del Encuentro el próximo 20 de marzo. Entre las 16.45 h y las 21.15 h, cualquier persona mayor de 18 años, que pese más de 50 kilos y además se encuentre en buenas condiciones y no haya donado en los últimos dos meses, puede acercarse a contribuir con esta causa solidaria. Es un proceso rápido que no lleva más de unos minutos tras los que se ha de guardar reposo durante otros tantos mientras se ingiere un refrigerio para volver a la actividad normal.

## Necesitas gafas? Te lo han puesto a huevo!!

¿Gafas graduadas completas, por solo 49 euros? Sigue leyendo!

Es inevitable, al ver los escaparates de Optica Rubio, pensar "¡Pero si lo tengo a huevo!"... Con este divertido y desenfadado eslogan se estrena la nueva campaña de primavera de Optica Rubio. Su leitmotiv transmite optimismo y alegría en estos tiempos difíciles que corren a través de una inmejorable oferta que no le dejará indiferente ni pueden dejar escapar aquellos que quieran mejorar su visión óptica: **gafas completas de primeras marcas con lentes de cualquier graduación, gafas de sol graduadas y precios especiales en lentes y audífonos, todo ello al mejor precio del mercado.** En Optica Rubio son expertos en salud audiovisual a precios realmente sorprendentes y, sobre todo, cómodos. No necesitará hacer cálculos, **el precio es el anunciado**, y lo incluye todo, pensando en toda la familia: **ahorro, novedad, moda, variedad, innovación, últimas tecnologías, asesoramiento cualificado, facilidades en financiación...** Todo ello siempre con la confianza y el buen hacer de Optica Rubio. No es de extrañar que semejantes ofertas causen sorpresa. ¡No es para menos! Oficialmente la primavera empieza el 21 de marzo, pero ya notamos como queda poco para que llegue llenando de colorido y luz las calles con las flores y los árboles, los días se notan cada vez más largos, la ropa de colores vivos en las tiendas, la gente en las terrazas de La Lonja disfrutando del sol... y todo ello nos produce alegría y optimismo. Contagiados por

este cambio de energía primaveral, en Optica Rubio han realizado, en colaboración con estilistas de T.V., una cuidada e innovadora selección de producto para que disfrute de verdad de esta primavera y pueda elegir entre **las novedades en gafas de sol y vista** de las marcas **RayBan, Carrera, Tous, Tommy Hilfiger, Emporio Armani, Vogue, Hugo Boss, Caramelo, Viceroy, Calvin Klein, Ralph Lauren...** que se convertirán en un esencial indispensable para esta Primavera-Verano 2013.

Sabemos que cada persona es distinta y cada uno tiene sus propias expectativas y gustos, por lo que siendo tan distintos nos consta que es muy importante encontrar un estilo de gafas que nos haga sentir bien, favorecidos, cómodos, que responda a nuestras necesidades del día a día y sobre todo, que se adecuen a nuestra personalidad. En Optica Rubio entienden bien a sus clientes, por lo que intentan dar con la **solución personalizada** para cada uno de ellos, siempre desde la profesionalidad y el buen hacer, encontrando el producto apropiado para cada cliente. Para dar solución a esto, en Optica Rubio podrá elegir entre **más de 500 modelos nuevos** para encontrar las gafas que más le favorezcan y **por dos precios únicos de sólo 49€ (monturas de moda y cristales) y 89€ (monturas de primeras marcas, como Rayban, Tous, Ralph Lauren, Tommy Hilfiger; y cristales), tenga la graduación que tenga.**

Si está pensando hacerse unas gafas de sol graduadas en previsión del sol venidero de primavera y verano que tanto le incomoda, también ahora es una excelente oportunidad, porque Optica Rubio ha lanzado una oferta de **gafas de sol graduadas a dos precios únicos 69€ y 99€, pudiendo elegir entre 12 colores de lentes diferentes**, con las últimas tendencias de la moda. También en Optica Rubio han pensado en **los pequeños** de la casa, que podrán tener **gafas completas de primeras marcas para cualquier graduación por sólo 85€, y con la tranquilidad que da el seguro gratuito Free Kids, que incluye todas las lentes y monturas que los pequeños necesiten durante el primer año.**

Como siempre la calidad de todos sus productos está testada por diversos controles internos que garantizan una eficacia en el funcionamiento y acabado para que usted salga feliz y con un producto perfecto en las manos. Y si no está totalmente satisfecho, ya lo sabe, le devolverán el dinero.

Después de todo esto... ¡Optica Rubio aprovecha para desearte una Feliz Primavera!

**Marta Fernández de Alarcón**  
Comunicación y Marketing  
Grupo Óptica Rubio

**Peluquería Ke pelos**  
**Ofertas de Lunes a Jueves 15% dto.**

Corte de Señora:	7.99
Corte de Caballero:	7.99
Corte de Jubilado:	5.99
Peinar (Corto):	8.99
Peinar (Medio):	9.99
Peinar (Largo):	11.00
Tinte (corto):	14.50
Tinte (Medio):	16.50
Tinte (Largo):	19.90
Mechas (Corto):	19.90
Mechas (medio):	21.50
Mechas (Largo):	24.99

**Trabajamos con Tintes de Wella.**  
**Profesionales con muchos años de experiencia.**

**Si pagas más es porque quieres**

**CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II**  
C/ Hacienda de Pavones, 196  
Planta Baja - Local 19  
Tel.: 91 773 03 04 - 659 03 25 82  
Horario: de 9:00 a 14:00h y de 17:00 a 20:00h

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

POLLO RELLENO .....	20,00 €
POLLO ASADO .....	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA .....	5,50 €
CROQUETAS (Ración) .....	5,00 €
TIGRES (Ración) .....	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) .....	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ....	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración) .....	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ....	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA .....	2,20 €
EMPANADA GRANDE .....	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....	13,00 €
PASTELES (Kg.) .....	22,00 €
HELADOS .....	6,50 €
BAGUETTES .....	0,90 €
LATA REFRESCO .....	0,75 €
LATA CERVEZA .....	0,90 €

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

## Cultura y ocio para todos en el centro de Moratalaz

En la Salamanesa se puede tanto proponer como disfrutar de diferentes actividades de forma desinteresada

La palabra "Salamanesa" adquiere un nuevo significado en Moratalaz gracias a la labor desinteresada de varias decenas de personas. Al franquear su puerta de entrada (situada en Encarnación de Palacios, 18), varios trípticos y panfletos reposan sobre otras tantas mesas informando sobre las diversas actividades. A la izquierda, una enorme pizarra expone el horario de las diferentes aulas y talleres mientras la gente va y viene por los pasillos: unos cargan los botes de pintura que alguien acaba de traer, mientras otros se aplican en la estancia que hace las veces de gimnasio. En el aula contigua, dos enormes sacos de boxeo que cuelgan del techo son testigo del entrenamiento de seis chavales. Una guardería, un aula de informática donde se imparten talleres de manejo y reparación de ordenadores y una biblioteca cuyos libros desprenden aroma a historia, son otras de las opciones que el visitante puede encontrarse en La Salamanesa.

"Con los vecinos no hemos tenido problema, de hecho están colaborando mucho con nosotros" nos comenta uno de los responsables que apunta al cumplimiento del horario de apertura (de 11 a 23 horas) como motivo fundamental. La versión coincide con la vecina que

nos permite tirar la foto de portada desde su ventana, "al principio éramos un poco recelosos pero los chicos se portan muy bien, hacen muchas actividades y ya no se cometen los robos que había antes cuando estaba abandonado el colegio". Se refiere al colegio Gil Alberdi que, durante varios años, sirvió como colegio *colchón* del distrito de manera que, cuando había obras en alguno, sus alumnos eran reubicados aquí. Sin embargo, hace dos años, el Ayuntamiento de Madrid cerró y abandonó el mantenimiento del colegio hasta que hace tres meses fue ocupado con el propósito de liberarlo y revitalizar la oferta cultural del barrio. Sorprende lo mucho que se ha avanzado en tan poco tiempo con la colaboración desinteresada de muchos ciudadanos. No obstante, el consistorio madrileño, propietario del edificio, pretende desalojar el colegio y ya ha iniciado los trámites administrativos para llevarlo a cabo. Al cierre de esta edición, estaba prevista una concentración contra el desalojo en la Plaza del Encuentro el domingo 3 de marzo.

El funcionamiento del centro es sencillo: todo el mundo tiene cabida. Para proponer actividades que aún no se oferten (se puede consultar el listado en [www.esasalamanquesa.net](http://www.esasalamanquesa.net)) basta con acercarse cual-



De izquierda a derecha y de arriba a abajo: una de las estanterías de la biblioteca, aula de boxeo, guardería y sala de informática. J.M.Méndez

quier domingo a la Asamblea General que se celebra a las 18 horas donde se toman las decisiones por consenso o escribirles a [contacto@esasalamanquesa.net](mailto:contacto@esasalamanquesa.net)

Es igualmente llamativa la ausencia de fumadores, misterio que se resuelve al descubrir la Sala de Humos, lugar donde se reúnen los que apuran sus cigarrillos. En el patio una

cancha de baloncesto y otra de fútbol son escenario de la liga mixta que ya está en funcionamiento. Mientras tanto, en uno de los rincones, los brotes de varias semillas luchan por crecer en el huerto.

La tremenda variedad provoca que el breve viaje por la Salamanesa transcurra bajo un constante asombro ante lo que esconde cada puerta: un taller de serigra-

fía en camisetas, un laboratorio de fotografía o clases de refuerzo para niños ilustran tal sensación.

No hay tiempo para más, la oferta cultural que tanto se reclamaba para Moratalaz ha sido cubierta en buena parte gracias a la solidaridad y la ayuda de personas anónimas que hacen accesible el aprendizaje y la enseñanza sin trabas económicas ni burocráticas.

## EN INSTALADORA LAS NIEVES CUMPLIMOS 28 AÑOS. ¿NOS CONOCEN YA?

En un mes de Marzo hace 28 años nació oficialmente una Instaladora de contadores de agua en Moratalaz, que aún hoy sigue caminando firmemente junto a sus clientes.

Hoy en día podemos presumir que **Instaladora las Nieves** es una empresa de gran experiencia en el

sector de las gestiones de consumos de agua y es por eso que nos gustaría poder seguir aumentando junto con ustedes.

Nos vemos aquí todos los meses con toda la información sobre el agua. Un saludo.

**Gracias por vuestra confianza durante estos años.**



INSTALADORA  
LAS NIEVES



Conservación, Instalación y  
Venta de Contadores de Agua.

Lectura Vía Radio.

Liquidaciones en soporte magnético

**914 303 261**

**Avda. Moratalaz, 17 - Bajo B  
28030 Madrid (Moratalaz)  
E-mail: [ilnives@hotmail.com](mailto:ilnives@hotmail.com)  
[www.instaladoralasnieves.com](http://www.instaladoralasnieves.com)**

## Moratalaz ya tiene su Plan de Barrio



El pasado lunes 11 de febrero de 2012 se celebró una reunión entre la nueva Coordinadora General de Economía y Empleo, Dolores Flores, la Concejal del Distrito, Begoña Larraínzar, comerciantes del Distrito de Moratalaz y representantes vecinales. Tuvo lugar en el Vivero de Empresas, situado en el Camino de Vinateros, y durante su celebración se

expusieron las medidas de fomento del comercio y el empleo que desde el Área responsable del Ayuntamiento se llevarán a cabo así como los principales aspectos relativos al fomento del trabajo que están incluidos en el Plan de Barrio de Moratalaz. El plan de Barrio de Moratalaz nace para equilibrar todos los barrios del Distrito, estando dotado con un pre-

supuesto de 161.330 euros. Tendrá por objetivo los polígonos A y C, y la zona situada en el Ruedo. Contará con 14 medias culturales, educativas y formativas entre otras. Asimismo, la Concejal del distrito Begoña Larraínzar expuso la importancia de impulsar medidas de fortalecimiento en la actividad de los principales ejes comerciales del distrito. De

igual forma resaltó la posibilidad de formar a jóvenes del distrito directamente en establecimientos comerciales donde obtendrían una formación práctica. Además propuso la celebración de reuniones informativas dirigidas a los empresarios del distrito acerca de la normativa municipal de obligado cumplimiento para evitar equívocos y fomentar el correcto desarrollo de las actividades. Respecto a la exposición que realizó la Coordinadora General de Economía y Empleo destacó la preocupación por la tasa de desempleo juvenil destacando las nuevas medidas que desde el Ayuntamiento de Madrid se tomarán al igual que la importante partida de fondos europeos que, para la promoción de empleo joven, el Gobierno de la Nación ha conseguido en Europa.

## La Pasión de Cristo



Ante el éxito obtenido, de crítica y público, con el Belén Viviente de las pasadas navidades, la Parroquia de Nuestra Señora de la Merced, representará el próximo 22 de marzo, a las 20:00 horas, la Pasión de Cristo, bajo la dirección de Javi Alcalde que asimismo ocupará el lugar de Cristo en la obra. Pueden consultar más información en la web [www.nsmrered.com](http://www.nsmrered.com)

CALIDAD Y PRECIO SIN SORPRESAS

# REVISIÓN RENAULT: TAN COMPLETA COMO LA MALETA QUE TE HACÍA TU MADRE.



Truene, llueva o haga sol en tu viaje, tu coche estará preparado. Porque no encontrarás ninguna otra revisión con la garantía, la protección y la seguridad que te ofrece la **REVISIÓN RENAULT:**

- Cambio de aceite **elf** y filtro de aceite
- 35 puntos de control

¡¡Y AHORA CON **40€** DE DESCUENTO!!

Imprime hoy mismo tu cupón en [www.renault.es/posventa](http://www.renault.es/posventa)

[www.renault.es/posventa](http://www.renault.es/posventa)

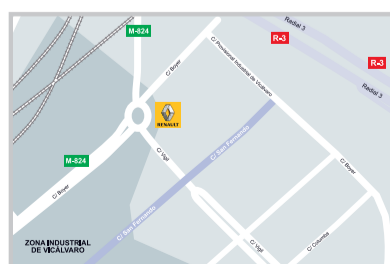
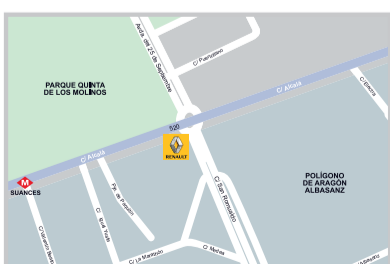


**RENAULT  
SERVICIOS**

### SOLO RENAULT ESTÁ A LA ALTURA DE TU RENAULT

Promoción válida en la Red Renault de todo el territorio nacional. El período de canje del cupón promocional es del 14 de febrero al 29 de marzo de 2013 (ambos inclusive). La obtención de este cupón dará derecho a, un descuento de 40€ (impuestos incluidos) en la realización de una Revisión Renault, o, a un descuento de 30€ (impuestos incluidos) en la realización de una Revisión de Mantenimiento Dacia. Están excluidas todas las marcas de vehículos que no sean Renault o Dacia. Consulta condiciones particulares de la promoción en [www.renault.es/posventa](http://www.renault.es/posventa) y/o [www.daciaservicios.es](http://www.daciaservicios.es)

Renault recomienda **elf**



### RENAULT RETAIL GROUP ALCALÁ

C/ ALCALÁ, 520. TEL. 913 757 256 /249. MADRID  
[www.renault.es/concesion/rrgcalala](http://www.renault.es/concesion/rrgcalala)

### RENAULT RETAIL GROUP VICÁLVARO

C/ SAN FERNANDO, 2 (POL. INDUSTRIAL). TEL. 917 765 532. MADRID  
[www.renault.es/concesion/rrgvicalvaro](http://www.renault.es/concesion/rrgvicalvaro)

## Dos morataleños en la Copa del Mundo de tiro con arco

**Javier González y Elías Cuesta, demostraron su clase en la última prueba, disputada en Las Vegas**

La ciudad del juego por antonomasia, Las Vegas, se convirtió en el escenario de la tercera y última prueba de la Copa del Mundo de tiro con arco en sala.

Los dos arqueros españoles que se desplazaron hasta allí, ambos miembros del Club de Tiro con arco de Moratalaz, cosecharon una notable actuación clasificándose entre los 16 mejores que, a la postre, disputarían la final.

Javier González, tras las novena posición conquistada en el pasado Europeo disputado en la localidad francesa de Nimes, puntuó de nuevo en la ronda clasificatoria "The Vegas Shoot" (dos jornadas de clasificación con 30 flechas para cada arquero por día).

Por su parte, Elías Cuesta, bronce europeo, también logró colarse en las eliminatorias que disputaron los dieciséis perimeros.

En octavos de final, Cuesta barría de la pista al galo Girouille con un resultado final de 6-0. De idéntica forma, Javier González hacía lo propio ante el singapureño Tan Silie, al que vencía de forma holgada con un cómodo 6-2 que le permitía, al igual que a Elías, colarse en los cuartos de final. La barrera de los cuartos, no pudo ser superada por ninguno de los dos: Cuesta cayó ante Brady Ellison, el mejor del mundo y campeón en la final ante el francés Valladont, por un total de 7-3 mientras que González, lo



hizo ante el holandés Van der Ven Rick por un ajustado 4-6. Al final, los nuestros ocuparon unos meritorios 5º (González) y 7º (Cuesta) puesto, mientras que en The Vegas Shoot que consta de tres días a 30 flechas cada uno sin elimi-

natorias concluyeron en 14ª y 12ª posición respectivamente.

El campeonato mundial, ha sido la confirmación del buen momento de los arqueros morataleños que, en el pasado Campeonato de España, lograron una

actuación casi insuperable. Mientras que Javier González, se coronó campeón de España júnior, Elías Cuesta se quedó a las puertas de obtener el mismo entorchado en categoría absoluta, teniendo que conformarse con el subcampeonato.

## Patricia Sarrapio, campeona de España de triple en pista cubierta

**Es el quinto título para la saltadora morataleña y el tercero consecutivo**

Patricia Sarrapio se proclamó campeona de España en pista cubierta por quinta vez en su carrera deportiva, la tercera consecutiva. La atleta, superó en la final a Ana Peleteiro, campeona del mundo júnior, con un salto de 13,99 que aventajaron en veinticuatro centímetros los 13,75 de la gallega.

Con la marca conseguida en Sabadell, Sarrapio, consiguió la

mínima para el Campeonato de Europa de Goteborg que se celebrarán justo al cierre de esta edición, entre el 1 y el 3 de marzo. En la localidad sueca, la saltadora morataleña pretende establecer su plusmarca personal, algo que a tenor de lo visto, es más que probable, pues algunos de sus nulos, que fueron muy ajustados, superaron con holgura los 14 metros.



**ANKARA**  
**DÖNER KEBAB**  
**FRIED CHICKEN**

C/ Camino de Vinateros, 22  
Moratalaz - Madrid

**91 328 20 14**



**OFERTA**  
**INAUGURACIÓN**

Bebida gratis en todos los Menús

**MENÚ KEBAB**



**5,00€**

**MENÚ 1/2 POLLO**  
**A LA PARILLA**



**5,50€**

**MENÚ 3 PIEZAS**  
**FRIED CHICKEN**



**5,00€**

**OFERTA VÁLIDA PRESENTANDO ESTE ANUNCIO**

**OFERTA VÁLIDA PRESENTANDO ESTE ANUNCIO**



## COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE MORATALAZ

1963-2013

"50 Años enseñando a vivir"



Este año se celebra el *50 Aniversario* de la fundación de nuestro Colegio. Desde 1963 somos uno más de los servicios que la Iglesia Diocesana de Madrid presta al Barrio de Moratalaz. Un servicio que se integra en la amplia oferta educativa del barrio y que permite a las familias elegir en libertad el centro que más se ajusta a sus preferencias y necesidades.

Son muchos los vecinos del barrio que han pasado por nuestras aulas en estos cincuenta años desde que en los primeros '60 la parroquia Nuestra Señora de Moratalaz, representada por su párroco D. Ramón Lledó, sintiera que tenía que dar respuesta a las necesidades de los nuevos vecinos. Se fundó entonces un colegio con tres aulas en la "exposición de viviendas" de Urbis, que albergaba

también un establecimiento benéfico, destinado a prestar asistencia médica y farmacéutica con fines humanitarios y asistencia gratuita.

De esas tres aulas al actual Colegio Concertado de Educación Infantil, Primaria y Secundaria, han pasado muchas cosas, muchas leyes de educación...y, sobre todo, muchas personas. Y esa vida compartida en el barrio es lo que queremos celebrar a lo largo de todo este año 2013.

El pasado 24 de enero inauguramos el aniversario con una suelta de globos y una oración de acción de gracias por estos cincuenta años y el día 25 de enero de 2013 tuvo lugar la conferencia-coloquio: "El colegio: orígenes e historia" a cargo de D. Juan B. Ripollés que fue profesor y director del centro desde su fundación.

Animamos a todos a que sigan las actividades y encuentros en el blog del aniversario:

[50aniversarionsm.blogspot.com](http://50aniversarionsm.blogspot.com)



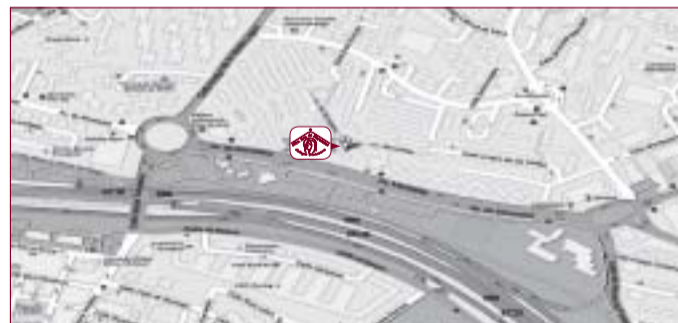
**COLEGIO CONCERTADO  
NTRA. SRA. DE MORATALAZ**

AVENIDA DE MORATALAZ - 91 BIS  
28030 MADRID

TELF : +34 91 439 21 46  
FAX : +34 91 437 48 81

WEB : [www.nsmoratalaz.com](http://www.nsmoratalaz.com)  
E-MAIL : [nsmoratalaz@planalfa.es](mailto:nsmoratalaz@planalfa.es)  
SECRETARÍA : Mañanas de 8'30 a 10'30h.  
E-MAIL : [secretaria@nsmoratalaz.com](mailto:secretaria@nsmoratalaz.com)

**PLANO DE SITUACIÓN:**



COMUNICACIONES: Metro línea 9 (Vinateros)  
EMT Líneas: 20 - 30 - 32 - 8 - 100



**NTRA. SRA. DE MORATALAZ  
COLEGIO DIOCESANO**



**CENTRO  
CONCERTADO**

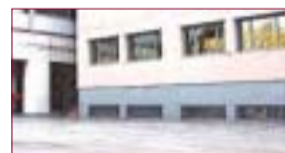
**ABIERTO**

**PLAZO**

**DE**

**PREINSCRIPCIÓN**

ETAPAS EDUCATIVAS: E. Infantil  
E. Primaria  
E. Secundaria



50 years  
"Teaching how to live"

50 años  
"Enseñando a Vivir"

## Suspendido el pleno ordinario de Moratalaz

El Pleno ordinario en la Junta de Moratalaz que debió haberse celebrado el pasado 19 de febrero, tuvo que ser suspendido por los gritos y abucheos de un grupo de jóvenes contra el PP. Unos diez minutos después de que diese comienzo y tras aprobar la primera proposición del acta, comenzaron los gritos desde el público, algunos de ellos contra el consejero técnico en la Junta, Ángel Carromero.

"Dimisión de los fascistas", "asesinos", y "tenéis las manos manchadas de sangre" son algunas de las consignas que se han escuchado en la sala cuando se procedía a abordar el segundo punto del orden del día por parte de un grupo de sobre 40 personas que han asistido al Pleno. La concejal-presidente, Begoña Larraínzar decidió suspender el Pleno durante cinco minutos para tratar de calmar la

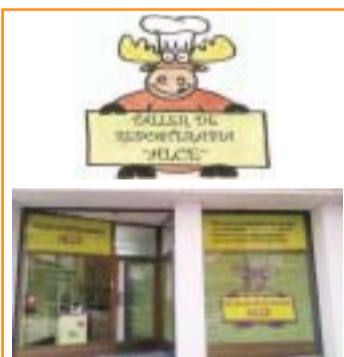
situación. Una vez reanudado, los gritos hicieron lo propio, motivo por el que los cuatro grupos municipales presentes en la Junta (PP, PSOE, IU y UPyD) decidieron suspender la sesión y convocar en su momento otro extraordinario para retomar la sesión cuando se tenga una fecha concreta.

El portavoz de IU en la Junta, Juan Carcelén, en declaraciones a Europa Press, detalló como su grupo pretendía abordar en el Pleno dos proposiciones, una sobre la no privatización de los centros de salud del distrito y otra para solicitar el cese de Carromero, que no fueron admitidas a trámite en la reunión de la junta de portavoces.



Carcelén explicó que su grupo estaba estudiando recurrir a los servicios jurídicos para ver si podían discutirse ambas propuestas y que, mientras tanto, su formación iba a hacer una pequeña intervención en

el punto octavo para protestar ante el hecho de que sus iniciativas no fueran tomadas en consideración. Sin embargo, las voces de varios asistentes que se levantaron y comenzaron a gritar pidiendo la dimisión de Carromero, hicieron imposible dicha protesta. Además, manifestó que la concejala presidenta "con buen criterio" ha optado por no avisar a la Policía municipal y, vista la situación, ha procedido a suspender el Pleno y convocar una nueva sesión extraordinaria.



C/ Marroquina, 98  
(Esq. Dr. 6ª Tapia)  
Tel.: 91 014 61 73  
[alcereposterapia@gmail.com]

### ¡ Tu Taller de repostería en Moratalaz !

En Taller de Repostería "Alce" ofrecemos talleres de cocina a personas con necesidades especiales (síndrome de Down, TGD, hiperactividad...)

También hacemos talleres para todas las personas que estén interesadas (jubilados, niños, padres con hijos...)

Llámanos y te informaremos de nuestras ofertas.

[www.alcereposterapia.com](http://www.alcereposterapia.com)



Almudena y Celia son las monitoras del taller, maestra de audición y lenguaje y psicóloga, respectivamente.



# Colegio Pio Baroja



**Centro Bilingüe**

**Nuestra labor educativa se basa en el desarrollo de una educación integral, a través de:**

- Respeto
- Responsabilidad
- Esfuerzo y exigencia personal.
- Desarrollo de la inteligencia emocional
- Uso de las nuevas tecnologías

**PROYECTOS Y ACTIVIDADES**

- Proyecto Bilingüe
- Proyecto Twinning Schools
- Proyecto Educación y Salud Integral: SI!!
- Proyecto: " Nos acercamos a la ciencia".

**SERVICIOS**

- Primeros del cole (Desayunos)
- Siempre sequitos (Cambios)
- Comedor escolar (Cocina propia)
- Actividades extraescolares: natación, danza española, judo, inglés, patinaje, tenis, música, fútbol, bailes de salón....

**Jornadas de puertas abiertas:**  
**Miércoles día 20 de Marzo a las 15'30h**  
**Miércoles día 10 de Abril a las 15'30h**

Calle Luis de Hoyos Sainz, 82 Telf. 91 7739618 Fax 917739618  
 Web [www.educa.madrid.org/cp.piobaroja.madrid](http://www.educa.madrid.org/cp.piobaroja.madrid)



**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**



Tel.: 91 430 03 96

[www.estetica-parreño.com](http://www.estetica-parreño.com)

## Tu piel necesita...

- La **Seguridad** de la **experiencia** y del uso de las **técnicas** y cosmética más **selectas**.
- La **innovación** constante pero siempre con **resultados contrastados**.
- La **Exclusividad** de cada tratamiento, siempre **personalizado** y aplicado con el mimo y cariño que tú mereces.

Celebramos contigo nuestro **24 Aniversario** durante el **Primer Trimestre** de 2013 con un **25%** de descuento en todos los **tratamientos faciales**.

**APOSTANDO POR TÍ**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

## La Asociación de Comerciantes de Moratalaz y Banco Sabadell sellan un acuerdo de colaboración



La Asociación de Comerciantes de Moratalaz y Banco Sabadell, invitaron a diversos representantes del comercio moratalaño para la celebración del acuerdo de colaboración sellado entre ambas entidades.

El evento tuvo lugar el pasado lunes 18 de febrero en la sucursal bancaria que ocupa el N° 220 de la Avenida Doctor García Tapia. Durante la presentación del acuerdo, en la que intervinieron M<sup>a</sup> Carmen Berna, directora de la sucursal, M<sup>a</sup> Mar Montero, gestora comercial, José Luis Gómez Horta, director territorial de colectivos

profesionales y Juan José Villar Cruz, director de Zona del Banco Sabadell por un lado y Víctor Soto, presidente de la Asociación de Comerciantes por el otro, los asistentes fueron testigo directo de las ventajas y pequeños beneficios que la entidad bancaria ofrecerá a los comerciantes del distrito que pueden informarse de las mismas en el horario habitual del banco.

El acto concluyó con un aperitivo en el que comerciantes y representantes del Sabadell intercambiaron opiniones sobre los frutos del recién estrenado convenio.

Bar Restaurante
**LOS CANDILES**  
*desde 1968*
Bar Restaurante

**BAR RESTAURANTE LOS CANDILES LE INVITA A COMER UN MENÚ DE LUNES A SÁBADO PRESENTANDO ESTE ANUNCIO (ORIGINAL) EN EL ESTABLECIMIENTO**

<-> **AMPLIA TERRAZA DE INVIERNO Y VERANO**  
 <-> **CELEBRACIONES, COMUNIONES Y EVENTOS PROFESIONALES**  
 <-> **DESAYUNOS ESPECIALES**  
 <-> **COCINA CASERA Y TRADICIONAL**  
 <-> **RACIONES, TAPAS, BOCADILLOS Y PLATOS COMBINADOS**  
 <-> **DULCES MERIENDAS**  
 <-> **COCTELES DE INNOVACIÓN**

Plaza Corregidor Alonso de Aguilar, 5 - 28030 Madrid  
 Barrio de Moratalaz - Tel.: 91 328 88 86  
[barloscandiles@barloscandiles.es](mailto:barloscandiles@barloscandiles.es) - [www.barloscandiles.es](http://www.barloscandiles.es)

## Plan PIVE en 2013

El Plan PIVE será prorrogado en 2013 con una nueva dotación presupuestaria de 150 millones de euros y con algunos cambios introducidos en la antigüedad del vehículo a sustituir o el precio de compra del mismo.

Se ha puesto en marcha, también, un nuevo plan dirigido específicamente a incentivar la renovación de furgonetas y vehículos comerciales: el Plan PIMA-AIRE.

### Renovación del Plan de ayudas para la compra de turismos en 2013:

El Plan PIVE será renovado con una nueva dotación que supondrá doblar la

cantidad inicial que se inyectó en este proyecto el pasado mes de octubre de 2012 y además se introducen cambios bastante determinantes que pueden aumentar la cantidad de potenciales vehículos que podrían ser sustituidos a través de este plan de ayudas.

Los cambios se han centrado en reducir o eliminar algunos de los condicionantes que debía cumplir el beneficiario para acceder al Plan PIVE en la compra de su nuevo vehículo. De esta forma, la antigüedad mínima de los turismos que sean sustituidos mediante el plan de achatarramiento disminuye de los 12 a los 10 años, mientras que la

antigüedad mínima de los vehículos comerciales ligeros se rebaja hasta los 7 años.

También se ha eliminado la restricción que afectaba al precio de venta del automóvil, ya que anteriormente se limitaba la compra a vehículos cuyo coste no superase los 25.000 euros antes de aplicar el IVA.

### Nuevo Plan PIMA-AIRE: ayudas para renovar el parque de furgonetas y vehículos comerciales:

La novedad con la que contaremos este 2013 es un nuevo plan de ayudas al que han denominado Plan PIRMA-AIRE y estará dirigido a promover la sustitución de furgonetas y vehículos comerciales y

que estará dotado con un presupuesto de 40 millones de euros.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

**FISPYME CONSULTING, S.L.**  
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9  
Tel.: 91 430 46 57  
<http://www.fispyme.es/>

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

### LA BICICLETA

La bicicleta, antiguamente, a menos en el ámbito de los pueblos, empezó a sustituir a los animales (burros, mulos o caballos) como medios de transporte entre la gente más joven.

Sobre la marcha para facilitar el pedaleo según el estado y la pendiente de la carretera o los caminos. Las primeras eran de piñón fijo, es decir que no se podía dejar de dar pedales. Solo los más hábiles, en las cuestas abajo quitaban los pies de los pedales y dejaban que fuesen dando vueltas ellos solos y una vez acabada la cuesta o cuando disminuía la velocidad volvían a colocar los pies en los pedales y continuaban dándoles vueltas.



Las bicicletas tenían que pagar un impuesto anual y con el pago daban una chapita que había que sujetar en algún lugar visible para no ser multados por la Guardia Civil al circular por las carreteras.

Para circular por la noche había que llevar luz, por lo que llevaban un faro que se encendía con una dinamo que se adaptaba para que fuese rozando con la rueda de adelante y al dar vueltas encendía la luz del faro.

Esto frenaba la rueda por lo que costaba más avanzar. La luz que daba era muy poca y apenas permitía ver casi nada, pero si no se llevaba también podías ser multado.

Era muy frecuente ver a algunos trabajadores de determinados oficios trasladarse en bicicletas, como por ejemplo los carteros cuando tenían que desplazarse a los pueblos vecinos a alguna casa más alejada.

Los ya no tan jóvenes recordamos la serie de televisión Crónicas de un pueblo, como iba en bicicleta el cartero Braulio, que encarnaba nuestro vecino Jesús Guzmán.



También utilizaban la bicicleta, con los añadidos necesarios, los afiladores que se iban de pueblo en pueblo para realizar su trabajo afilando tijeras, cuchillos, navajas, etc., que la gente le llevaba.

Otro colectivo muy habitual que se veía por la carretera y para llegar de pueblo en pueblo era la Guardia Civil. Siempre iban dos y por eso se conocía como la pareja de la Guardia Civil. Iban con sus capas en invierno y debían de pasar bastante frío.



De cara a los jóvenes era el medio de transporte para ir a fiestas a otros pueblos. A veces se dejaban en el patio o algún lugar seguro de algún familiar o conocido, para evitar que otros chicos por broma o por fastidiar las pincharan o las escondiera en otro sitio.



Cuando no se conocía a nadie o por no molestar después de terminar el baile, se escondían a las afueras y después se recogían.



Esos viajes siempre eran una odisea, porque siempre la pasaba algo a alguna de las bicis, o se pinchaba, o se rompía la cadena, o algo y normalmente sucedía por la noche, a la vuelta. Como las carreteras eran de piedra y con baches lo normal era ir muchos tramos andando llevando la bici de la mano y encima, salvo que hubiese luna llena sin ver casi nada.

Un detalle importante era la pinza de los pantalones. Había que ajustar la pata de los pantalones a la pierna y que la tela sobrante quedase hacia afuera para que no rozara con la cadena pues se podía enganchar y romperse o manchase.

Los chicos o mozos que empezaban a salir con una chica de otro pueblo, solía ir en bicicleta a verla y estos sí

que tenían que tener cuidado donde la dejaban, pues si tenía algún rival en el pueblo que le gustase la misma chica o le tenían manía por



alguna causa, lo normal era encontrarse con la bici rota cuando volvía a recogerla.

# OFERTAS PARA TU BOLSILLO



**GENERALI**  
Seguros

**OFERTA  
COMUNIDADES  
Y HOGAR**

C/ Marroquina, 86  
www.jmseguros  
Tel.: 91 328 14 97

**PELETERÍA  
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 437 15 03



**G&M**  
CLINICA DENTAL



**20% DTO.  
A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

**CONSTRUCCIONES Y REFORMAS**  
605.40.22.50 - 692.40.49.01



CAMBIO BAÑERA POR PLATO DE DUCHA INCLUYENDO:

- \* TODOS LOS MATERIALES NECESARIOS
- \* MANO DE OBRA
- \* NUEVO ALICATADO CON GRESITE
- \* FONTANERÍA Y GRIFERÍA
- \* PLATO DE DUCHA ROCA O SIMILAR
- \* RETIRADA DE ESCOMBRO Y LIMPIEZA

!!! INCLUIDO MAMPARA DE 1ª CALIDAD !!!  
TODOS LOS MATERIALES SON DE PRIMERA CALIDAD. TRABAJOS GARANTIZADOS.  
**OFERTA: 799.-€**

**-EN MARZO-  
ELIGE LAS OFERTAS  
O PROMOCIONES DE TU BARRIO  
!!! AQUÍ TIENES DE TODO !!!**

**... Y SI ERES EMPRESARIO Y QUIERES FORMAR PARTE DE ESTA SECCIÓN PARA ANUNCIAR TU NEGOCIO, RESERVA TU ESPACIO EN  
LOS TEL.: 91 437 40 43 \* 616 73 87 88**

ENCUENTRA TAMBIÉN LOS CUPONES DE ESTA PÁGINA EN :  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**!!! COMPRANDO EN EL BARRIO GANAMOS TODOS !!!**




**Mucho más que un periódico**

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)  
**Tel.: 91 437 40 43**  
**Móvil: 616 73 87 88**

## YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

### “LA IMPORTANCIA DE TENER UNA BUENA SALUD EMOCIONAL Y ÁNIMO EQUILIBRADO”

Lamentablemente, nuestra sociedad está viviendo una situación complicada en lo económico y social con una grave crisis que no parece tener fin, habiendo alterado por completo el estado anímico y psicológico de millones de personas que sufren de ansiedad, angustia, depresión e insatisfacción.

Por ello, parece resultar imprescindible encontrar unas pautas de referencia y orientación, así como métodos y técnicas solventes que contribuyan a reorganizar psíquicamente la vida para que ésta adquiera una dimensión más sana y equilibrada.

En la vida y a pesar de las dificultades, hay que estar siempre dispuestos a renovar la capacidad de ánimo estando realmente vivos y perceptivos, evitando así que la rutina nos venza y el ánimo se oxide. Cada día tiene su peso específico y cada momento su propia consistencia, aunque sean fenómenos que se suceden sin parar.

La vida sigue su curso, aunque a veces como ocurre ahora nos resulte muy desfavorable. Cuando no se puede modificar una situación en el exterior, hay que cambiar la actitud interior para no añadir sufrimiento al sufrimiento, tensión a tensión y su logro es un verdadero arte



**Paulino Monje**  
 Profesor de Yoga Mental y Meditación  
 Especialista en Aulas de Mayores de la CAM  
[paulinomonje@hotmail.com](mailto:paulinomonje@hotmail.com)

y, forma parte de otro arte, el de fluir y saber deslizarse sin conflictos ni excesivas tensiones por el enorme río de la existencia.

Todos tenemos un universo interior que engloba la psique caracterizándose por los estados de ánimo, los pensamientos, las emociones y los sentimientos y forman parte de nuestras vidas, repercutiendo de manera evidente en nuestra salud emocional cuando se produce un desequilibrio de una parte o de la totalidad de las mismas.

Cuando eso sucede, muchas personas recurren a buscar métodos y filosofías para la

autointegración, la desalineación y el sosiego. Sin calma mental, aún las situaciones apacibles o serenas se evidencian desde la intranquilidad. Por ello, es tan necesario aprender a detenerse, sosegar y ser uno mismo.

Hay que ponder los medios para que la mente esté en calma porque la observación es más fiable y penetrante, la vida adquiere un tinte más brillante y superamos mejor los conflictos. Una mente calma es más receptiva, cuerda, madura y cooperante. La calma mental es el mejor guía y el espejo en el que se refleja la propia naturaleza real.

Un camino de bienestar se puede abrir para conseguirlo, apoyándonos en un método de mejoramiento humano como es el yoga. Originario de la India hace siete mil años, el yoga se propuso por la búsqueda de aquellos primeros yoguis para concebir, ensayar y verificar métodos para aprender a conquistar el cuerpo, dominar la mente, intensificar y unificar las energías, sosegar el espíritu y en suma, liberarse de todo sufrimiento innecesario.

La más valiosa pertenencia es tenerse a uno mismo y por ello hemos de cuidar nuestra salud corporal, psicológica y emocional. De nosotros depende.

#### AYUDA PARA LA PUBLICACIÓN DE UN LIBRO

Hola, soy una lectora de vuestro periódico que está tratando de publicar el libro que he escrito. Quería pedir ayuda a través de vuestras páginas por si alguien pudiera echarme una mano y orientarme acerca de como conseguirlo. No quiero hacer negocio, tan sólo que el público pueda leer lo que escribo. Podéis contactarme en: [m\\_colombiana@hotmail.com](mailto:m_colombiana@hotmail.com)  
 Muchas gracias. María del Carmen Vélez.

#### Plato único a 2,99 euros

El bar restaurante Marisol (C/Tacona, 11), ofrece a jubilados y parados, a partir de este mes de marzo, la posibilidad de comer el plato único del día (siempre caliente: lentejas, garbanzos, paella...) acompañado de pan y agua por 2,99 euros.

#### Horus se ha perdido

##### PERRA PERDIDA



SE LLAMA HORUS Y SE PERDIÓ EL 11/01/2013 CERCA DEL PARQUE BERLÍN.

Gaicha negra con manchas blancas. Tiene microchip

Buscamos en FB

¡AYÚDANOS A ENCONTRAR A HORUS!

¡COMPARTE LA INFORMACIÓN!

64779388 / 68790656 / 64616783 / 69666000

SE GRATIFICARÁ

**MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES**

*Llegamos a todos tus clientes, buzón a buzón.*



*La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito*

**AEPprox MADRID** [www.aepprox.com](http://www.aepprox.com)  
 Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

**Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad MADRID!**

## CAMPAÑA ESPECIAL DE DEPILACIÓN LÁSER

La eliminación del vello no deseado requiere de un **tratamiento personalizado**, dirigido por **auténticos profesionales**.

Tras el análisis y valoración de cada caso, seleccionamos las técnicas y tecnologías necesarias para **hacer realidad tu sueño**.

Con esta **promoción pre-primaveral** podrás beneficiarte de un **15 % de descuento** en tu tratamiento de **laserterapia**.

**LA CALIDAD ES EL LUJO  
QUE TE OFRECEMOS  
DÍA A DÍA**

**Tel.: 91 430 03 96**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**PIDE TU PRIMERA CITA GRATUITA**

**EE**  
**Estética Especializada**  
**PARREÑO**



**CENTRO ESPECIALIZADO EN  
TRATAMIENTOS CORPORALES,  
FACIALES Y DEPILACIÓN.**

## Carnaval y San Valentín festivo

**El Centro de Mayores de Moratalaz celebra  
ambas festividades con sus socios**



Durante el mes de febrero, el ambiente festivo se ha dejado notar, especialmente en los Centros de Mayores. En el de Moratalaz, los asistentes se disfrazaron con los más variopintos atuendos para disfrutar de una tarde de risas, compañerismo y baile. Días más tarde, centraron sus esfuerzos en la

festividad de San Valentín, en una jornada que sirvió para homenajear a la Junta directiva saliente, encabezada por Pepita, su presidenta, y dar la bienvenida a la entrante.

Con la presencia de Paulino Monje que ejerció como maestro de ceremonias y la presencia de las juntas directivas de los otros centros del

barrio (Isaac Rabín y Nicanor Barroso) y autoridades distritales, además de Dolores Navarro, delegada de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, los mayores se divertieron durante una tarde en la que la música y el baile estuvieron presentes de principio a fin.

### José Antonio González, nuevo presidente del PP Moratalaz



El Partido Popular de Moratalaz celebró, el pasado 5 de febrero, elecciones internas en las que José Antonio González de la Rosa fue elegido nuevo Presidente del Partido en el distrito, cargo en el que sustituirá a Fernando Martínez-Vidal, con cerca del 99% de los votos emitidos. A la asamblea, que se desarrolló con un alto porcentaje de participación, estaban convocados los casi 1.300 afiliados que el Partido Popular tiene en el distrito de Moratalaz. La práctica totalidad, respaldó el proyecto encabezado por González de la Rosa, que declaró que pretende "dar continuidad al trabajo iniciado hace años y que nos ha llevado a cosechar los mejores resultados de la historia del Partido Popular en nuestro distrito". Un objetivo al que se sumarán "nuevas ideas y nuevas personas con las que seguir atendiendo las inquietudes y esperanzas de los vecinos de Moratalaz con el mismo rigor que nos ha caracterizado hasta ahora" concluyó.

## INDICE DE SECCIONES

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
<b>COMPRA-VENTA</b> Ofertas Demandas <b>ALQUILERES</b> Ofertas Demandas <b>PISOS COMPARTIDOS</b> Ofertas Demandas <b>HUESPEDES</b> Ofertas Demandas	<b>TODO TIPO DE ARTICULOS</b>	<b>OFERTAS - DEMANDAS</b> Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	<b>OFERTAS</b> <b>DEMANDAS</b>	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	<b>OFERTAS</b> Solicitado empleada hogar <b>DEMANDAS</b> Empleada de hogar se ofrece
	<b>MOBILIARIO</b>	<b>VESTIDOS/ROPA</b>	<b>VARIOS</b>	<b>ELECTRODOMESTICOS</b>	<b>MOTOR</b>
	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	<b>OFERTAS</b> <b>DEMANDAS</b>	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	<b>COMPRA - VENTA</b> Ofertas - demandas <b>ALQUILER</b> Oferta

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**

## ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

### NATACIÓN

[www.nadarsinmiedo.es]  
CURSO SÓLO PARA PERSONAS  
CON MIEDO AL AGUA

Centro de Enseñanza  
con Piscina Climatizada

C/Maqueda, 4 -ALUCHE- (al lado METRO CAMPAMENTO)  
Contacto Juan 636483103 / 910122611. nadarsinmiedo@yahoo.es



**COMPRANDO**  
EN EL BARRIO GANAMOS TODOS.  
ES UN CONSEJO DEL INFORMATIVO  
DE MORATALAZ



### DESPACHO DE ABOGADOS

Abogado: divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

### ACADEMIAS CLASES PARTICULARES

KILKENNY ENGLISH. Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91 437.78.56 (24h). e-mail: kilkenney@almadreams.com web: www.Ring-Rang-Rung web: www.almadreams.com web: www.kilkennyEnglish.com

### VENDO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking Pio Baroja II. Calle Luis de Hoyos Sainz. Precio 6.500 euros. Información en el Tel.: 652.128.155

### ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Se alquila piso, 2 dormitorios, amplio y confortable, armarios, cocina amplia, calefacción, terraza, bien comunicado. Precio: 550 €. Tel.: 91 301.54.70

MORATALAZ.- Se alquila local comercial de 35 m², bien comunicado, aseo, calefacción central, aire acondicionado. Corregidor Señor de la Elipa, 1 - Esquina Camino de Vinateros, 65. Metro Vinateros. Tel.: 666.247.447

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje, junto a la gasolinera, esquinas. Precio: 700 euros. Informarse en el Tel.: 91 430.91.77 - 639.279.202

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en calle de La Cañada, frente Mercado de Moratalaz. Precio: 75 euros. Tel.: 91 772.14.58 - 685.02.01.08

El Informativo de Moratalaz  
"El Periódico de tu Barrio"

### COMPRO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Estoy interesado en comprar un trastero de 6 a 8 m² en Moratalaz. Tel.: 626.64.69.88

MORATALAZ.- Estoy interesado en la compra de trastero de 4 a 6 m² en Moratalaz. Tel.: 678.24.59.29

### BUSCO EN ALQUILER PISO / LOCAL / GARAJE

Busco plaza de garaje en zona de Vinateros, Marroquina, gasolinera. Máximo 70 euros. Tel.: 625.095.430

### INGRESOS EXTRAS

www.ingresosextras.info - Trabaja en oficina o desde casa. Hostelería, nutricosmética, Peluquería. Zumo de Mangostan. Tel.: 91 827.39.01

### TRABAJO DEMANDAS DE EMPLEO

Señora responsable con buenos y recientes informes, se ofrece para trabajar por horas en limpieza, plancha, cuidado de niños y ancianos. Llamar al Tel.: 91 751.25.08 - 646.50.38.50

Chica joven, amable y responsable se ofrece para cuidado de niños, personas mayores y limpieza disponibilidad total, experiencia comprobable. Interesados llamar 649692894. Yaneth.

Chica seria 26 años con experiencia y referencias busco trabajo en tareas del hogar por la mañana o por la tarde. Mi teléfono de contacto es 627.012.509

Chica seria y muy trabajadora se ofrece para llevar y recoger los niños al colegio y limpieza por horas llamar al móvil 606545291

Soy enfermera y psicóloga en búsqueda activa de empleo. Tengo experiencia en residencias, quirófano, planta hospitalaria, centro de salud, oncología, UCI, urgencias...vehículo propio y disponibilidad total. Mi nombre es Laura y mi Núm.: 637882583

Auxiliar de Geriatria con mucha experiencia e informes, se ofrece para trabajar horario completo, horas, días y noches. Todas las labores de casa. Informes: 626269671. Marta.

Señora Española muy responsable, con muchos años de experiencia, se ofrece para el cuidado de enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas. Peluquería, Pedicura y aseo personal a domicilio. telefonos 917726660 y 636751779.

Busco trabajo para almacén, en la construcción, como conductor, conserje, etc. Tel.: 635.41.42.33

Señora Española. Vivo en el barrio hace muchos años. Mediana edad. Busco trabajo en limpieza de casas, oficinas, portales, tiendas. También tengo mucha experiencia en el cuidado de niños y personas mayores. A partir de la una, toda la tarde. Sabados tambien. Tel.: 655214924

Cuidado de personas mayores o enfermos. Estudiante de Auxiliar de enfermería, nacionalidad Española, 38 años. Con vocación para el cuidado y asistencia para personas necesitadas. Persona seria y comprometida, se ofrece para el cuidado y asistencia de personas por horas. Móvil: 661399323

Busco trabajo como chofer, repartidor, construcción o lo que surja. Llevo trabajando en el sector de la construcción 10 años, tengo el curso de prevención de riesgos laborales de 20 horas y la tarjeta TPC. Carnet de conducir tipo B y vehículo propio. Tel.: 647208416

Chica seria y responsable, 26 años, busco trabajo en servicio domestico- limpieza, plancha, cuidados niños o personas mayores, por las tardes de lunes a sábado. Experiencia y referencias comprobables. Cristina-627291842

Busco trabajo por horas o fin de semana - limpieza, plancha o cuidar mayores o niños. 10 años experiencia. Tel.: 610.070.679

Extremeña, busca trabajo en limpieza del hogar, plancha y acompañar personas mayores y niños, con experiencia. Por horas o externa. Tel.: 91 380.39.67

Busco trabajo en horario de 9 a 4 o en turno de noche para limpiar casas, oficinas, portales o domicilios particulares, ayuda a personas o cuidado de niños, etc. con experiencia. Tel.: 609.581.333

Señora española, se ofrece para trabajar en la limpieza de oficinas, de portales, de domicilios, de empresas, de tiendas, etc. Experiencia. Por horas, mañanas o tardes. tel.: 645.89.25.27

Señora busca trabajo de unas horas a tiempo parcial cuidando niños, resido en Moratalaz- Tel.: 917724071 - 657125333

Por la VOLUNTAD, hago toda clase de pequeñas reparaciones caseras. Preguntar por Felix llamando al Tel.: 661.622.473

Señora, busca trabajo como interna para sábado y domingo. Llámame al Tel.: 659.255.963



**SI QUIERE  
QUE LE SEA RENTABLE  
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL  
"INFORMATIVO DE MORATALAZ"  
91 437 40 43 \* 616 73 87 88**



# ¿Cómo publicar su anuncio?

- Entre en [WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM](http://WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM)

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al **91.437.40.43** de lunes a viernes en horario comercial.

**" LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA "**

## ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

Señora, busca trabajo por horas por la mañana. Tel.: 671.107.958

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas . Llamar al Tel.: 618.466.817

Señora española, para limpiar casas en Moratalaz y los alrededores, de lunes a viernes, por la mañana o por la tarde; (no cocino, no plancho) - solo en ocasiones excepcionales. Te.: 91 371.40.07 y 617.986.386. Mª Carmen.

Chica seria y responsable, 28 años, busca trabajo por horas en servicio doméstico -limpieza, plancha y cuidado niños - de lunes a viernes por las mañanas. Experiencia y referencias comprobables. Adela. Tel.: 642.687.874

Auxiliar de clinica Española , se ofrece para el cuidado de enfermos interna, de lunes a viernes. Tel.: 692.276.032

### MOBILIARIO

Tresillo 2 plazas grandes, muy buen estado. Precio: 400 €. Llamar 11:00h. noche. Tel.: 91 437.29.98

Se vende litera, color pino de 90 x 190. También vendo tresillo de tres cuerpos. Tel.: 678.2991.85

Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Además vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Tel.: 91 730.65.10

Se vende mesa cristal comedor patas doradas, medidas 1,41 x 0,84 cm. Precio: 125 €. Tel.: 645.892.527

Vendo dormitorio juvenil compuesto de cama-nido con trasera, mesilla de 1 puerta con ruedas, armario de 243 cm x 50 x 50 con 2 cajones, 1 puerta larga y 1 corta; 1 colchon y 2 somiers de lamas, combinado madera de haya/azul y estanteria de 154 x 66 x 28. Posibilidad de mas módulos. Tel.: 639.857.242

Se vende por jubilación y cese de negocio mostrador y expositor con cristales y muebles con cajoneras, ideal para camisas, jerséis, lanas, etc. Muy buen precio. Llamar al 91 773.05.64

Vendo colchón marca Pikolin para cama 1,35 m. en muy buen estado. Precio: 40 €. Tel.: 606.189.969

Se vende mesa de despacho nueva marrón oscuro, con cajonera y soporte C.P.U. Precio: 90 €. Llamar al Teléf.: 636.90.32.17

### VARIOS

Compro toda clase de restos de tienda. Tel.: 669.09.88.75

Vendo Thermomix nueva y de segunda mano por 400 euros. Tel.: 636.94.33.66

Vendo traje de faralae nuevo talla 42,44 precio aconvenir. Tambien una cocina de gas de cuatro fuegos, uno electrico precio a convenir. Llamar al Teléfono 659 92 46 94.

Vendo aire acondicionado portátil DELONGHI - PINGÜINO'92 en perfecto estado. Precio: 100 Euros. Tfnos: 91 773.66.19 y 659.114.860

Vendo colección completa fauna ibérica de Felix Rodríguez de la Fuente en VHS sin usar nuevas. Tel.: 655.397.260

Se vende cafetera eléctrica, marca moulinex. 15 €. Tel.: 645.892.527

Vendo bicicleta estatica con pantalla en muy buen estado y casi sin usar. Tel.: 634.608.959

Vendo libro de fundamentos de psicobiología de la uned (incluye cuaderno de practicas y laminas nuevo sin usar). Y Vendo libro fotocopias de principios de aprendizaje y conducta y psicología social mas su cuaderno de practicas a precio de regalo. Tel.: 697.919.226

Cansado de no tener proyectos en tu vida o no estar contento con lo que tienes y quieres cambiarla, ofreciendo salud y trabajo a quien lo necesite. Infórmate. Tel.: 650.696.379 / lucia-puerta@hotmail.es

Se venden por jubilación y cese de negocio restos de artículos de mercería. Precio de saldo. Mejor ver. Tel.: 91 773.05.64

Si tienes libros que te estorban y no sabes qué hacer con ellos, o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Este es un proceso de mejora de medio ambiente: los libros también pueden reciclarse y reutilizarse. Llama a José Luis 654.52.53.72

Vendo pedal de hierro de máquina de coser, marca Alfa, años 60. Llamar al Tel.: 91 730.65.10

Vendo dos carretillas nuevas, 6 paletillas, llanas, taladradoras gordas, etc. Tel.: 645.365.437

### VESTIDOS ROPA

Vendo vestido de novia bonito y juvenil, talla 42, con velo. Precio: 50 euros. Tel.: 91 504.63.22

Se vende pantalón vaquero marca Pull Ambire - Jack Jones, talla 36-38. Tel.: 645.892.527

Se vende traje de novia con vuelo incluido de la talla 38-40 comprado en unos grandes almacenes. Además, vendo traje de chulapo. Precio a convenir. Informarse en el Tel.: 636.94.33.66

Se vende pantalón vaquero marca Pull Ambire - Jack Jones, talla 36-38. Tel.: 91 772.11.81 - 645.892.527

Se vende vestuario de revista, teatro, obras o disfraces, buen precio. Tel.: 636.94.33.66

### AMISTAD

Señora con vida resuelta, desde hace poco vivo en esta zona, busca señor serio comprensivo, que se sienta solo como yo. Tel.: 606 09 21 20

### REGALOS

Desearía que me regalaran unas botas del nº 48 para estar calzado y trabajar. Tel.: 645.365.437

### ANIMALES

Compraría un canario hembra. Regalo o compra. Tel.: 645.365.437

### INFORMÁTICA

Vendo impresora HP Dejkjet 6540 prácticamente nueva. Precio: 40 €. Tel.: 678.147.539

Vendo pantalla plana y regulable para ordenador por 30 €. Pedr inforación en el Tel.: 680.598.157

Sonido Integrado en placa base, Red Ethernet, 6 Puertos Usb Grabadora DVD, Monitor 17 Raton y Teclado. Windows xp instalado, office, antivirus, etc. Se instala y configura en domicilio, Madrid alrededores. Precio 140€, Jose Miguel 629.708.466

**El Informativo de Moratalaz cumple 18 años**

The screenshot shows the website interface for 'El Informativo de Moratalaz'. At the top, there's a navigation menu with links like 'Quiénes somos', 'Hemeroteca', 'Presentación comercial', and 'Contacto'. Below that, a date and page view count are displayed: 'Jueves, 28 de Febrero de 2013 | 1920604 páginas vistas'. A secondary menu lists various categories: 'PORTADA', 'POLITICA', 'SOCIEDAD', 'CULTURA', 'EDUCACION', 'MEDIO AMBIENTE', 'SALUD', 'DEPORTES', 'REPORTAJE', 'OPINION', 'HISTORIA MORATALAZ', 'Concurso de Cortometrajes', 'Agenda comercial', 'Enlaces', 'Anuncios clasificados', and 'Televisión Moratalaz'. The main headline reads 'HAY UN LUGAR EN LA WEB...' followed by the website URL 'www.informativomoratalaz.com'. On the left, there's a 'PORTADA' section with a featured article titled 'Navalcarnero premia la labor periodística de "El Informativo de Moratalaz"', accompanied by a photo of a ceremony. On the right, there's a search bar and a section for 'OTRAS SECCIONES' with a dropdown menu. At the bottom right, there's a 'PERIODICO EN PDF' section with a 'DESCARGAR' button and a small image of the newspaper.



# POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/ Oberón nº 7 . Junto al Colegio Sagrada Familia. Moratalaz  
Telf. 91.305.01.10 / [www.psfmadrid.com](http://www.psfmadrid.com)

## OFERTA HORARIO COMERCIAL

DESDE 34 €/Mes



## OFERTA CUOTA TOTAL

Realiza todas las actividades al mejor precio  
(Natación + Pilates + Danza Oriental + Ciclo Indoor +  
Sala de Cardio y Musculación + Yoga + Tai-Chi +  
Escuela del Corredor + Danza Española + ...)

## OFERTA CUOTA FAMILIAR

(INFANTILES Y ADULTOS)

**AHORA DESDE 2 PERSONAS**

(TODOS LOS ADULTOS SERÁN CONSIDERADOS SOCIOS DE CUOTA TOTAL)



### CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA

MASAJES DE DESCARGA Y TERAPEÚTICOS . FICHAS FEDERATIVAS.  
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS CON PRUEBA DE ESFUERZO

[www.centrooberon.com](http://www.centrooberon.com)

**Visítanos.**

**Hay una oferta para ti.**

**Consulta condiciones particulares de cada modalidad**



## NUESTRAS MARCAS

RAYMOND WEIL GENÈVE	MAURICE LACROIX	SANDOZ SWISS MADE SINCE 1870	GC SWISS MADE	SEIKO	LOTUS
VICEROY SINCE 1957	GUESS WATCHES	MARK MADDOX	CASIO	CALYPSO	CHAMILIA YOUR LIFE. YOUR STYLE.

## TU TIENDA DE TENDENCIA EN MORATALAZ

Joyería de diseño y plata italiana con los mejores precios. Somos especialistas en todo tipo de transformación, restauración y reparación de artículos de joyería, platería y relojería.

**TALLER PROPIO**

**SÓLO EN HACIENDA DE PAVONES, Nº 4 - TELF.: 91 439 30 06**