

ELEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE**
MORATALAZE-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com**BARRIO DE
LA ESTRELLA****CONTROL** **BARRIO DE
VALDEBERNARDO****PSF**
MADRIDwww.psfmadrid.com**LA CALIDAD DE
SIEMPRE
CON LOS
MEJORES
PRECIOS**

(Ver contraportada)

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Septiembre 2013 - Año 18 - Nº 195

Moratalaz presume de experiencia

Es el distrito con mayor porcentaje de población de mayores de 65 años

Dos de cada diez personas empadronadas en Madrid tienen más de 65 años. El porcentaje aumenta en Moratalaz hasta situarse en el 24,45%, convirtiéndose así en el distrito que alberga mayor porcentaje

de este grupo poblacional. Son los datos que arroja el estudio demográfico del Ayuntamiento de Madrid sobre los habitantes de los veintiún distritos de la capital.

Pág.4

**TODO AL SIETE
27.717**

Apostamos por el 7: este año "El Informativo de Moratalaz" apuesta por el **27.717** para el sorteo de la Lotería de Navidad del próximo mes de diciembre. A partir del 16 de septiembre, todos los décimos de este número a nivel nacional podrán adquirirse al precio habitual (20 euros) y sin ningún tipo de recargo, en los siguientes establecimientos del distrito:

- **Joyería Vinateros**
(Camino de los Vinateros, 117)
- **Librería Méndez**
(Hacienda de Pavones, 8)
- **Generali Seguros**
(Marroquina, 86)

HASTA EL 12 DE NOVIEMBRE
ESPECIAL VUELTA AL COLE**NUESTRAS OFERTAS EN
GAFAS GRADUADAS
DE NIÑOS
HABLAN POR SÍ MISMAS
Y COMO HABLAN**AMPLIA, ATRACTIVA Y ACTUAL **GAMA** DE MODELOS.
LA **MEJOR COMPRA** GARANTIZADA.
SUSTITUCIÓN DE LAS GAFAS QUE EL NIÑO
NECESITE DURANTE UN AÑO
TRIPLE **SEGURO** INCLUIDO EN EL PRECIO
CONTRA ROTURA, PERDIDA
Y/O ROBOC/HACIENDA DE PAVONES, 3 • C/CAMINO DE VINATEROS, 109 • C/HACIENDA DE PAVONES, 8
AVDA. MARQUÉS DE CORBEA, 35 • C/CORREJIDOR DIEGO DE VALDEBARRANO, 25**91430 0011**

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XVIII - Nº 195 - Septiembre 2013

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno.: 91 439 42 53
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio
Javier Molina - Erika Rodríguez,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

MADRID 2012, 2016, ¿2020?



Hace seis años escribíamos en este mismo espacio sobre las posibilidades de que Madrid albergase la cita olímpica de 2016, un premio que finalmente recayó en Río de Janeiro. Al cierre de esta edición nos encontramos en la misma tesitura aunque con más posibilidades que entonces ya que las ciudades que luchan por acoger la

cita deportiva por antonomasia son dos: Tokio y Estambul.

Después de soñar igualmente con los de 2012, cuando empezó la carrera olímpica de Madrid, esta se presenta como la oportunidad más factible para abandonar el dudoso honor de ser la única gran capital europea que aún no ha visto pasar a los mejores deportistas del mundo en esta cita estival.

Descartadas las otras tres metrópolis que se presentaban: Roma por decisión propia debido a la crisis económica que sufre Italia y Doha y Bakú que no superaron la primera criba del Comité Olímpico Internacional, sólo la capital de Turquía y la de Japón pueden romper el sueño olímpico de Madrid. Confiamos en que esta vez sí, a la tercera vaya la vencedora.

INGLÉS KILKENNY
Matrícula Abierta 2013-2014
Págs. 3 y 12 (Sección Enseñanza)

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>ellas</p> <p>NIÑAS HASTA 10 AÑOS: 9,50 €</p> <p>CREAMOS TU LOOK</p> | <p>molina peluqueros</p> <p>LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES</p> <p>LAVAR + PEINAR: 17,50 € LAVAR + CORTAR + PEINAR: 21,00 €</p> <p>Camino Vinateros, 83-85 Tel.: 91 430 97 38 www.molinapelqueros.com</p> | <p>RECOGIDOS MAQUILLAJES UÑAS</p> <p>BRILLA EN TU BODA Y TUS FIESTAS</p> <p>!!! PRUEBA !!!</p> | <p>ellos</p> <p>TE HACEMOS TU CORTE</p> <p>NIÑOS HASTA 10 AÑOS: 9,50 €</p> |
|---|--|--|---|

El Obrador de Goya
Da sabor a tus sueños

www.obradordegoya.es

C/ Marroquina, 100 (Moratalaz)
28030 Madrid - Tel.: 648 600 145
Nuevo Tel.: 912375207

LLEGAN LOS "HELADOS ARTESANALES" AL OBRADOR DE GOYA

Queridos vecinos del barrio, Ante estos tiempos revueltos, no hay mejor noticia y además refrescante que la llegada de los helados al Obrador de Goya.

Helados completamente artesanales, como todos nuestros productos que, junto con la llegada del buen tiempo van a ser la identidad del verano en el barrio de Moratalaz.

Sabores totalmente diferenciadores

que darán un agradable toque a vuestro paladar.

No solo podréis degustar nuestros helados al instante sino que también podréis llevarlos a casa en nuestras cubetas térmicas de litro y ½ litro.

Y, para los amantes del café, nuestro Frappelatte helado que junto con los granizados y horchata nos harán pasar un refrescante verano en el Obrador de Goya

El Obrador de Goya
Da sabor a tus sueños

Helados Artesanales

- Chocolate
- Vanille
- Vanille con Cereales
- Fresa
- Paleta de Leche
- Leche Merengada
- Jelitutti
- Café
- Cielo
- Oblea
- Ron con Fresas
- After Eight
- Café
- Limón
- Pistachos
- Fresa

Escoge el tuyo

Moratalaz corre contra el terrorismo



El día 29 de septiembre, a las 9 de la mañana, la AVT organiza la Carrera Popular Víctimas del Terrorismo 2013 en el distrito madrileño de Moratalaz. Se trata de una prueba abierta a todos los aficionados al atletismo de más de 16 años, independientemente de que estén federados o no. El recorrido de la carrera será de 10 kilómetros y estará totalmente señalizado, además contará con un punto de control intermedio en el kilómetro 5. La salida y la meta estarán situadas en la pista de atletismo del polideportivo de Moratalaz situado en la calle Valdebernardo s/n. Los participantes se organizarán en categorías, establecidas conforme a la edad del atleta. Al finali-

zar la prueba, todos los corredores recibirán una bolsa deportiva, una camiseta técnica conmemorativa y diversos obsequios. Las inscripciones se podrán realizar físicamente en la sede de la AVT (Camino Vinateros, 51), en Running Company, en Mussan-Equipamiento Deportivo y a través de www.mychip.es. El plazo para formalizar las mismas, se abrió el pasado 20 de julio y estará disponible hasta las 14:00 horas del 27 de septiembre o hasta que se agoten los 2.000 dorsales que a AVT pone a disposición de los participantes interesados. El precio de la inscripción es de 9 euros por persona si se formalizan antes del 31 de agosto y 11 euros a partir del 1 de septiembre.

GOTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local 28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

EL IDIOMA INGLÉS

Profesores nativos y Asociados
Miembros de la Sociedad de Autores (Reino Unido).

Kilkenny Inglés - Especialistas en el Idioma Inglés.

Todos Niveles: A1, A2, B1, B2, C1, C2
PET FCE CAE IELTS TOEFL HWI HWU

HONORARIOS AJUSTADOS

www.KilkennyEnglish.com - www.ring-rang-rung.com
[facebook.com / RingRangRungcom](https://www.facebook.com/RingRangRungcom)
kilkenny@almdreams.com Oficina Teléfono: **91-437-7856**

C / General Juan Van Halen, 1, 28030 Madrid (Frente Alcampo y Mercadona) -METRO: ESTRELLA

Gafas para niños

¡La vuelta al cole más segura que nunca!

Septiembre es un mes importante para todos... la vuelta de vacaciones, el cambio de temperatura que presagia la llegada del otoño, el inicio de los colegios y guarderías... en definitiva, la vuelta a la rutina que marca el resto del año. En España más de 7,6 millones de escolares, sus familias y sus más de 800.000 profesores se ponen en marcha con la llegada del mes de septiembre. Los primeros días de colegio son días de muchas novedades: nuevos profesores, nuevo curso marcado por nuevos libros, aulas nuevas, nuevos compañeros... Es importante tener todo preparado para este nuevo curso, y haciendo repaso de todo lo que necesitamos nuestros pequeños comenzamos: estuche, cuadernos, libros, la mochila, el uniforme... ¿se nos olvida algo? ¡las gafas!

Actualmente los problemas de la vista son cada vez más frecuentes en niños de edad escolar, y suponen aproximadamente el 20% de los casos de fracaso escolar. Hay un alto porcentaje de niños que necesitan gafas que no las llevan, por lo que esto puede dar como resultado un mal desarrollo de la vista del niño, el fracaso escolar antes comentado, dolores de

cabeza, etc. Es importante hacer hincapié en este tema, ya que conviene detectar los problemas de visión de los más pequeños de la casa lo antes posible, para prevenir y solucionar problemas antes que tengan mayores consecuencias.

En Optica Rubio son conscientes de la importancia de la correcta visión de los niños, y quieren ayudar a las familias en esta "vuelta al cole" haciéndoles más fácil este momento. Cuentan con multitud de modelos de las mejores marcas del mercado, siempre a precios muy competitivos: monturas de primeras marcas y cristales endurecidos Hoya para cualquier graduación. Pero todavía hay más. Pensando siempre en sus clientes, **Y EN SU TRANQUILIDAD**, Optica Rubio ofrece el innovador **seguro a todo riesgo "Free Kids"**, que cubre todas las monturas y/o cristales que su hijo necesite durante un año por la pérdida o rotura de las gafas o por la variación de la graduación en los cristales. **¡Ya no hay de qué preocuparse!**

¿Quién dijo que llevar gafas es aburrido? Este año los niños lucirán en el colegio las mejores

marcas infantiles con monturas de pasta, metal o silicona, divertidas, ligeras, flexibles y resistentes. Los niños podrán elegir entre **más de 2.000 modelos diferentes en stock de colecciones 2013 y avance de 2014 de las mejores marcas infantiles** como Hello Kitty, Bob Esponja, Cars, Tommy Hilfiger, Rayban, Chupa Chups, Barbie, Agatha Ruiz de la Prada... Y por supuesto, con todas las garantías del Grupo Optica Rubio.

Observe a su pequeño, si detecta alguna señal de un posible problema de visión no lo deje pasar. Es el momento de realizarle una revisión óptica. Los profesionales de Optica Rubio estarán encantados de ayudarle a mejorar su visión, y en consecuencia, su calidad de vida, y le aseguran que va a encontrar **el mismo trato excelente de siempre, con la misma calidad de los productos seleccionados, y con la garantía de satisfacción de siempre: si no está contento te devuelven el dinero.**

Marta Fernández de Alarcón
Comunicación y Marketing
Grupo Optica Rubio

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafelixgonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA CON DENOMINACIÓN DE ORIGEN
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON DENOMINACIÓN DE ORIGEN
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

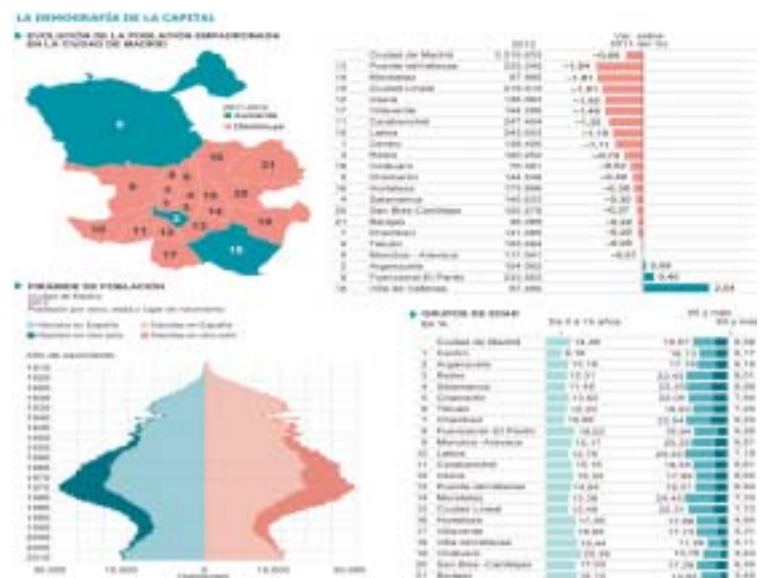
OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

| | |
|-------------------------------|---------|
| POLLO RELLENO | 20,00 € |
| POLLO ASADO | 7,50 € |
| TORTILLA ESPAÑOLA | 5,50 € |
| CROQUETAS (Ración) | 5,00 € |
| TIGRES (Ración) | 4,00 € |
| PATATAS FRITAS (Ración) | 2,00 € |
| PATATAS FRITAS GIGANTES ... | 3,00 € |
| PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... | 3,50 € |
| PIMIENTOS ASADOS (Ración) ... | 4,00 € |
| AROS DE CEBOLLA (Ración) ... | 2,50 € |
| ENSALADA (Ración) | 5,50 € |
| ENSALADILLA RUSA (Ración) ... | 4,00 € |
| ENSALADILLA RUSA GIGANTE ... | 7,00 € |
| EMPANADA | 2,20 € |
| EMPANADA GRANDE | 13,00 € |
| CANAPÉS SALADOS (Kg.) | 13,00 € |
| PASTELES (Kg.) | 22,00 € |
| HELADOS | 6,50 € |
| BAGUETTES | 0,90 € |
| LATA REFRESCO | 0,75 € |
| LATA CERVEZA | 0,90 € |

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

Crece la población mayor y disminuye el número de empadronados



Moratalaz presume de experiencia, de historias que contar y de diferentes actividades dirigidas a los menos jóvenes en los tres Centros de Mayores del distrito: Moratalaz, Nicanor Barroso e Isaac Rabín. Así las cosas, se sitúa como el distrito con mayor porcentaje de este grupo poblacional hasta componer el 24,45% de los 97.965 habitantes empadronados, por delante de Latina (24,22%) y Chamberí

(23,54%). En el otro extremo se encuentran Villa de Vallecas (11,76%), Vicálvaro (13,76%) y Barajas (14,95%) ubicando la media de toda la capital en 19,67%. Por contra, la población morataleña de entre 0 y 15 años se sitúa en 13,38% algo por debajo de la media global (14,46%). Asimismo, el estudio demuestra el descenso de población empadronada en la capital. Respecto a 2011, Madrid perdió al 0,69% de sus habitantes

reduciendo la cifra a 3.215.633. Moratalaz es el segundo distrito que mayor fuga de vecinos registró; el 1,81% de los morataleños empadronados cambió de aires. Este porcentaje sólo es superado por Puente de Vallecas con 1,84%. Entre los veintidós distritos, solamente Villa de Vallecas (2,54%), Fuencarral-El Pardo (0,40%) y Arganzuela (0,09%) aumentaron sus empadronados durante el periodo analizado.

Ajedrez como aprendizaje de la intuición



La cooperativa Gredos San Diego, celebró a finales del pasado mes de junio el I Congreso de Pedagogía y aplicaciones sociales del ajedrez en el que intervinieron personalidades tan reconocidas como el filósofo José Antonio Marina o la ex ajedrecista Susan Polgar. Marina, desarrolló en su ponencia la relación entre la inteligencia ejecutiva y el ajedrez en la educación, destacando la forma en que el entrenamiento en el reconocimiento de patrones

nos ayuda a desarrollar la inteligencia inconsciente que es la intuición. Leontxo García, director del Congreso junto con María José Albert, vicedecana de Postgrados y Psicopedagogía de la UNED, resaltaron igualmente la importancia de utilizar el ajedrez junto con otras materias como las Matemáticas o la Historia, de cara a conseguir una mayor implicación de los alumnos. o la ayuda que supone en la lucha contra el Alzheimer. Su práctica no lo evita, pero varios estudios demuestran que sí consigue retrasar sus síntomas. Del mismo modo, la excampeona del mundo Susan Polgar habló sobre los ingredientes del éxito: "Es una mezcla de esfuerzo personal y habilidades innatas, junto a los efectos del entorno social" remarcando que lo que se consigue con el trabajo, como el conocimiento, no se pierde nunca diferencia de los bienes materiales".

Luces, cámara... ¡acción!



Dentro de las actividades programadas por la única residencia de mayores que alberga el distrito, varios de sus integrantes, sobrados de tablas y de talento, se metieron en el papel de los personajes que componen el elenco de "Forever", un cortometraje grabado en las instalaciones de la propia residencia

que ha sido presentado a los Premios Nico. El ganador se decidirá mediante votación popular a través de la web mundomayor.com que, hasta el próximo 1 de octubre, contabilizará los votos recibidos. La historia, en forma de cortometraje, ya está grabada para que permanezca en el recuerdo Forever.

INSTALADORA LAS NIEVES

CONTADORES DE AGUA

Conservación, Instalación y
Venta de Contadores de Agua.
Lectura Vía Radio.

Liquidaciones en soporte magnético

914 303 261

Avda. Moratalaz, 17 - Bajo B
28030 Madrid (Moratalaz)
E-mail: ilnives@hotmail.com
www.instaladoralasnieves.com

¿NO HAN PODIDO REALIZAR LA LECTURA EN SU VIVIENDA POR ENCONTRARSE DE VACACIONES?

Si por estar de vacaciones el técnico no ha podido revisar su contador es porque todavía no tienen instalados los nuevos contadores de agua vía radio con los que no hay problema que no podamos ver y además sin la molestia de que casa dos meses tenga que permanecer en el domicilio para que el técnico pueda ver el contador, ya que los nuevos contadores dotados con el moderno sistema vía radio (lectura desde el exterior de su vivienda) hará que no le hagan sacar las cosas de los armarios, ni permanecer atento a la llegada del técnico, por lo que ganará tiempo y evitara el estrés del día de lectura. Todo ello tiene solución tras una llamada. **A QUÉ ESPERA.**



TE GUSTA BAILAR?
Aprende con nosotros

Ballet Clásico
Panza Española
Flamenco
Jazz, Funky,
Hip-Hop
Pilates
Bailes Latinos

Preparamos para la carrera de:
Ballet Clásico
Flamenco
Panza Española

Todos los niveles y edades
Desde los más pequeños hasta los más mayores

Si tu hijo tiene arte y esta perdiendo interés por bailar, no lo piense más, tráelo con nosotros a bailar

www.danzaerislinvalera.es

Calle Atenas, 6 Moratalaz.
Junto al colegio Gredos. Tlf: 91 305 05 02
Pegado a la Pasarela valdebernardo moratalaz

 Dúchate
en lugar
de bañarte



×

6.489.680
madrileños*

No podemos multiplicar el agua,
pero sí podemos multiplicar el ahorro.

www.gestioncanal.es

Canal 
de Isabel II **gestión**

Cuidamos el agua

*Dato de diciembre 2011. Fuente: Instituto de Estadística de la Comunidad de Madrid.



la perla

Ave. MORATALAZ, 185
TLF: 91 437 84 02



Aperitivos Variados

TERRAZA REFRESCANTE TODO EL AÑO

TAPAS PARA TOMAR EN EL LOCAL

| | | | |
|----------|-----|---------------|-----|
| Queso | 4 € | Calamares | 7 € |
| Alitas | 6 € | Gambón | 6 € |
| Chopitos | 6 € | Langostinos | 7 € |
| Sepia | 6 € | Jamón Ibérico | 7 € |
| Gambas | 6 € | Chistorras | 6 € |

MENÚS DIARIOS RENOVADOS

Entre Semana: 10 € | Fin de Semana: 15 €

PAELLAS POR ENCARGO (ENSALADA DE REGALO)

| | | | |
|------------|---------|------------|---------|
| 2 Personas | 18,50 € | 4 Personas | 28,50 € |
| 3 Personas | 23,50 € | 6 Personas | 35,50 € |

RACIONES COMBINADAS

25 Tipos de Combinaciones



Fidegua



Calamares a la Romana



Alitas de Pollo



Langostinos Plancha



Patatas Bravas



Salmorejo Cordobés



Pastel de Espinaca



Mejillones al Vapor



Navajas a la Plancha



Pincho Moruno



Estética Especializada
PARREÑO

INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

**Tú Sabes
lo que quieres**



y nosotras lo que necesitas
para mantenerte naturalmente
bella.

**PROMOCIÓN ESPECIAL SEPTIEMBRE
EN TU CICLO DE TRATAMIENTO FACIAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

161.000 euros para los *Planes de Barrio* en Moratalaz

El campamento urbano desarrollado por la asociación AVANCE de Moratalaz en el Huerto Siglo XXI, es una de las iniciativas que se llevan a cabo en el distrito dentro de los *Planes de Barrio*. Allí, durante todo el mes de julio y con una metodología lúdica y participativa, 40 niños se acercaron a la cultura rural y agrícola dentro en este oasis contruido en medio del hormión de la gran ciudad y durante sus actividades prepararon semilleros, arreglaron bancales, regaron y sembraron entre todos, aprendiendo

la creación cooperativa. Ésta es una de las 14 actuaciones que, con un presupuesto de 161.000 se pondrán en marcha en Moratalaz, además de campamentos de invierno y verano y actividades de fomento del deporte. De esta manera, se promueve la educación ambiental en los pequeños a la par que se facilita a sus padres la conciliación de la vida familiar y laboral durante el periodo estival. Además este campamento promueve el encuentro e integración con las personas mayores fomentando así las relaciones intergeneracionales.



Lola Navarro, delegada de Familiay Servicios Sociales; Nacho Murgui, presidente de la FRAVM, Mercedes San Ildefonso, presidenta de la AA.VV. Avance y la concejal del Distrito, Begoña Larraínzar junto a algunos de los pequeños agricultores.

Descanso y Estilo
Creando sueños

91 751 35 22
Fuente Carrantona, 35
28030 Madrid (Moratalaz)

UNA INVERSIÓN PARA TU DESCANSO

Aterriza en Moratalaz "Descanso y Estilo", un establecimiento donde encontrarás especialistas en el descanso: "COLCHONES, CANAPÉS, BASES TAPIZADAS, CAMAS ARTICULADAS ELÉCTRICAS, CANGUROS, NIDOS, ALMOHADAS, COMPLEMENTOS, ETC...."

Medidas especiales, asesoramiento sin compromiso y para celebrar su reciente apertura una promoción durante todo el mes de septiembre:

COLCHÓN VISCOELÁSTICO + CANAPÉ MADERA DE 1.35*180/190 POR 495 €.

Calidad y buenos precios a partes iguales en Colchonerías *Descanso y Estilo*.

Además del teléfono de la tienda, puedes contactar con ellos a través de las siguientes vías:

E-mail: abuendia2009@hotmail.com
Dpto. Comercial:
Aurora: 615 678 755

SEDE CENTRAL

PROMOCIÓN MES DE SEPTIEMBRE



tyco
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
ALARMAS
AP 102
- ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA
- CAMARAS CIRCUITO CERRADO
TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior
91 242 22 00
691 201 958
www.adt-seguridad.com
comercialadtmoratalaz@gmail.com



m2
Centro Comercial Moratalaz II
C/ Hacienda de Pavones, 196
Tel.: 91 772 70 59



FIESTAS INFANTILES
MULTIAVENTURAS
MORATALAZ
www.multiaventurasnmoratalaz.com
C/ Hacienda de Pavones, 196
Centro Comercial m2
Tel.: 91 772 20 25



**Trasteros
Moratalaz**
c/ Hacienda de Pavones 196
C. Comercial m2
Tif. 91 371 25 23
info@trasterosmoratalaz.com
www.trasterosmoratalaz.com



VINATEROS
Joyería - Relojería
Si buscas calidad, diseño
y una buena atención profesional,
ven a vernos. **Somos tus joyeros.**
TIME FORCE - 25% DTO.
Camino de los Vinateros 117
www.joyeriavinateros.com
917732559 | Metro Artilleros



**G&M
CLINICA DENTAL**
**20% DTO.
A JUBILADOS**
Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418



**CYPER
persianas**
**MOSQUITERAS
PERSIANAS
TOLDOS**
10% dto.
EN TODOS LOS PRODUCTOS
TODO TIPO DE VENTANAS
" VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN "

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592
cyper@cyper.es - www.cyper.es



O'CALDEIRO
**ASADOR DE POLLOS
COMIDA PARA LLEVAR**
* PAELLA DE ENCARGO
* MENÚ DIARIO * ASADOS...
ABIERTO DE MARTES A DOMINGO DE 9:30 A 16:00 H.
C/ LADERA DE LOS ALMENDROS, 23 A
(DETRÁS DEL CENTRO DE SALUD)
VALDEBERNARDO- TEL.: 91 477 70 42
WWW.OCALDEIRO.COM

| | | |
|----|---|----|
| 1 | TYCO (ALARMAS) PORQUE CUIDAMOS A NUESTROS VECINOS Y PROTEGEMOS LO QUE MÁS TE IMPORTA | 1 |
| 2 | C. COMERCIAL MORATALAZ II POR LA CALIDAD DE SUS PRODUCTOS | 2 |
| 3 | MULTIAVENTURAS MORATALAZ POR GENTE QUE EMPRENDE Y ARRIESGA | 3 |
| 4 | TRASTEROS MORATALAZ PORQUE EL COMERCIO DA VIDA AL BARRIO | 4 |
| 5 | JOYERÍA VINATEROS PORQUE EL COMERCIO SIN VECINOS NO SUBSISTE Y UN BARRIO SIN COMERCIO SERÍA TRISTE | 5 |
| 6 | CLÍNICA DENTAL G & M PORQUE TE ATIENDEN CON UNA SONRISA | 6 |
| 7 | CYPER PERSIANAS PORQUE NOS DAN EL MEJOR TRATO PERSONAL Y MEJOR SERVICIO PROFESIONAL. | 7 |
| 8 | AZULEJOS TORRES POR SUS MEJORES OFERTAS | 8 |
| 9 | COCINAS GRANÉ POR TENER EL SERVICIO POST-VENTA CERCA DE SU DOMICILIO | 9 |
| 10 | TODO MASCOTAS PORQUE AMAMOS A LOS ANIMALES | 10 |
| 11 | O'CALDEIRO PORQUE GENERAN EMPLEO Y UN GRAN TEJIDO SOCIAL | 11 |



Todo Mascotas
**ESPECIALISTAS
EN ALIMENTACIÓN
PARA MASCOTAS**
Avenida de Moratalaz, 101
28030 Madrid - Tel.: 91 328 74 06
todomascotas@infomv.com



**VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÉ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA**
Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com



**AZULEJOS Y AZULEJOS
TORRES**
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
REFORMAS EN GENERAL
**CAMBIO DE BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA
DESDE 390 €**
¡¡¡ CONSÚLTENOS !!!
C/ Primavera de Praga, - Local 8 (Moratalaz)
(detrás de Iglesia cerca de Alcampo - Metro Estrella)
Tel.: 91 437 68 83 - 646 105 455
pavimentostorres@hotmail.com

2
RAZO
PA
COM
EN
BAR

Los Baños de Carmen
DISEÑO BAÑO
REFORMAS GENERALES



INTERIORISMO - DECORACIÓN
COCINA - AZULEJOS
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO
Camino Vinateros, 38 - Tel.: 91 130 29 56



CONOCE NUESTRO OUTLET
C/ Marroquina, 40-42
Tel.: 91 439 10 16
Camino de Vinateros, 119
Tel.: 91 773 23 89

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!
DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
2,50€
GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid



**OFERTA
COMUNIDADES
Y HOGAR**
C/ Marroquina, 86
www.jmseguros
Tel.: 91 328 14 97

2 IONES RA PRAR TU RIO

| | | |
|----|--|----|
| 12 | GENERALI SEGUROS POR SOLVENCIA Y CREDIBILIDAD | 12 |
| 13 | CAFETERÍA DON JOSÉ I y II POR UN TRATO CERCANO | 13 |
| 14 | VANESSA DAVI'S PORQUE TÚ NOS CONOCES Y PARA NOSOTROS ESO, LO ES TODO | 14 |
| 15 | LOS BAÑOS DE CARMEN CALIDAD, ASESORAMIENTO Y BUEN PRECIO SIN SALIR DE TU BARRIO | 15 |
| 16 | EL PALACIO DE MARTINA PORQUE ACONSEJAMOS Y ESTAMOS ESPECIALIZADOS EN LO QUE VENDEMOS | 16 |
| 17 | HERBOLARIO EL ARBOL POR ATENCIÓN PERSONALIZADA "HERBOLARIO EL ARBOL, SALUD EN TU BARRIO" | 17 |
| 18 | GESTOTEC (GESTORÍA TÉCNICA M.) POR NUESTRA VOCACIÓN DE SERVICIO AL CLIENTE | 18 |
| 19 | APLIGEST INFORMÁTICA POR ASESORAMIENTO EFICAZ Y TRANSPARENTE | 19 |
| 20 | CAFETERÍA LA PERLA POR CONFIANZA Y CREDIBILIDAD | 20 |
| 21 | RENAULT - MOTORLAZ POR LA PROXIMIDAD, ATENCIÓN AL CLIENTE Y PROFESIONALIDAD | 21 |
| 22 | POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA POR SER UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA LOS DEPORTISTAS INFANTILES Y ADULTOS DEL BARRIO, PARA LAS FAMILIAS DE MORATALAZ | 22 |



CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR
C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

HERBOLARIO
El árbol
Fitoterapia
herbolarioelarbol@hotmail.com
Telfs. 91 437 29 33
610 23 52 79
Camino de los Vinateros, 87.
Madrid 28030, Moratalaz

GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid
610-723-694 91-704-51-10
CERTIFICAMOS SU VIVIENDA
ENERGÉTICAMENTE DESDE
110 € + IVA (7%)
HASTA 100 M² DE SUPERFICIE:
GASTOS DE VISADO NO INCLUIDOS
Avenida de Moratalaz, N° 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es



ORDENADORES - CONSUMIBLES
TPVs - REGISTRADORAS
SERVICIO TÉCNICO
MANTENIMIENTO A EMPRESAS
C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97
www.apligest.com - david@apligest.com



LA MEJOR COCINA
DE MORATALAZ
TERRAZA TODO EL AÑO
Avenida de Moratalaz, 185
28030 Madrid - Tel.: 91 437 84 02

**RENAULT
MOTORLAZ, SL**
RENAUL MINUTO
MECÁNICA GENERAL
CHAPA Y PINTURA
Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63



Deporte
y Salud
en Moratalaz
Actividades para adultos y niños.
c/ Oberón nº 7 - 28030 Madrid
www.psfmadrid.com * Telf.: 91.305.01.10



CENTRO DE YOGA Y TERAPIA ENCUENTRO



¡¡¡¡¡ "ENCUENTRO" CUMPLIMOS 20 AÑOS EN EL BARRIO ¡¡¡¡¡

Empezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

El equipo de profesionales que trabajamos en Encuentro, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

Te ofrecemos a través del YOGA, un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Tenemos un espacio para la MEDITACIÓN, donde técnicas



"VIAJE SONORO"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para la relajación y la meditación a través del sonido de los cuencos tibetanos y distintos instrumentos musicales, entre ellos los armónicos de la voz.

¡¡¡¡¡ANÍMATE A PROBARLO!!!

sencillas te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.



Seminarios de fin de semana donde se desarrollarán temas monográficos, organizados por el propio Centro y también los que organizan la Asociación profesional de Profesores de Yoga de Madrid.

*** Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, MEDIO-DÍA, TARDE Y NOCHE.**

INSCRIPCIONES:

"El Centro estará abierto los LUNES 16 y 23 de SEPTIEMBRE de 19:30 a 20:30 horas de la tarde para que te puedas informar e inscribir".

¡¡Dedicale un tiempo, porque tú eres lo más importante!!

LAS CLASES EMPIEZAN EN OCTUBRE

EL EQUIPO DE ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com
www.centrodeyogamoratalaz.es

**Centro de Yoga y Terapia
ENCUENTRO**

Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal

- YOGA
- MEDITACIÓN
- TALLERES:
- SEMINARIOS

TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día pueda sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia biblioteca para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

* * * ESTAMOS EN C/ MARIO CABRÉ, 11 - POSTERIOR [DETRÁS DEL PORTAL] * * *

CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ"
 C/ Corregidor Alonso de Tobar 7 - 28030 MADRID Telf: 91 437 02 19
www.educa.madrid.org/web/copa.moratalaz.madrid e-mail: copa.moratalaz.madrid@educ.madrid.org

ENSEÑANZA OFICIAL Y GRATUITA

Turnos de Mañana y Tarde-Noche

ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN BÁSICA

- EDUCACIÓN BÁSICA PARA ADULTOS
- **Título de Graduado en Educación Secundaria**
- ESPAÑOL PARA INMIGRANTES

ENSEÑANZAS TÉCNICO-PROFESIONALES

- Preparación a las Pruebas De Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior

ENSEÑANZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA PARTICIPACIÓN

- Curso Preparación a las Pruebas de Acceso a la Universidad para Mayores de 25 y 45 años

Y MÁS ACTIVIDADES

- Taller de Teatro
- Excursiones
- Exposiciones...

OTRAS ACTIVIDADES

- Visitas Culturales
- Poesía
- Taller para Apreciar la Música Clásica

METRO

AUTOBUSES

¡ Matriculación: desde Septiembre !

El objetivo de la certificación energética: Luchar contra edificios poco eficientes energéticamente, ahorrar en consumo energético, reducir emisiones de CO2 y mejorar las condiciones de confort de los usuarios.

LA CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA EN CLAVE POSITIVA.



A lo largo de los últimos tres meses desde la entrada en vigor del RD 235/2013 de 5 de abril, por el que se establece la obligación de poner a disposición de los compradores o usuarios de los edificios un certificado de eficiencia energética que incluya de una forma objetiva información sobre la eficiencia energética de un inmueble a comprar o alquilar, se han suscitado multitud de valoraciones por parte de los sectores involucrados. Gran parte de la población ha percibido este requisito como una tasa ineludible para proceder a alquilar o vender un inmueble, lo que en cierto modo desvirtúa los aspectos positivos que aporta este documento si se realiza con el adecuado rigor profesional.

No debemos fijarnos tan sólo en una letra que dependerá de las condiciones individuales de cada inmueble examinado. Debemos tomar conciencia, de que a la hora de acometer actuaciones encaminadas a la mejora de la vivienda, ha de incidirse sobre los aspectos que contribuyan a su mejora optimizando los recursos disponibles, mas aun en estos tiempos de crisis económica. El usuario debe conocer las posibilidades reales de mejora de su caso individual, y para ello ha de tomar en consideración las recomendaciones del técnico certificador.

Dentro de las posibles actuaciones de mejora, en el caso de vivienda colectiva, podrán acometerse mejoras a título individual que contribuyan positivamente a un ahorro en la demanda energética y a un mejor nivel de confort. (Pej. renovación de ventanas, colocación de calderas más eficientes, elementos de protección solar en las fachadas más expuestas...). La implementación de estas medidas, contribuirán sin duda a una mejor calidad del inmueble desde el punto de vista de aislamiento térmico y acústico, ahorro de consumo, mejora de las condiciones de confort y disminución de las emisiones de CO2. Otras mejoras que deberán estudiarse en detalle son las que impliquen actuaciones en elementos comunes de la finca, tales como la incorporación de aislamientos exteriores en fachada, contribuciones de energías renovables a la producción de agua caliente, aporte al sistema de calefacción centralizado... Estas medidas, evidentemente no dependen del propietario a título individual, sino de decisiones de la junta de vecinos cuya viabilidad debe ser analizada por técnicos especializados e industriales del sector en función de cada caso.

Muy cerca de Usted, en GESTOTEC-GESTORÍA TÉCNICA MADRID- le ofrecemos nuestro servicio de certificación energética para su inmueble. M: 610-723-694 F: 91-704-51-10
comercial@gestotec.com emj_martinez@yahoo.es
 Avenida de Moratalaz, N° 95 Local 2



FORMACIÓN PROFESIONAL GREDOS SAN DIEGO



GSD BUITRAGO, GSD GUADARRAMA, GSD LAS ROZAS Y GSD LAS SUERTES

FP DUAL - FP EN ALTERNANCIA - FP TRADICIONAL



FP DUAL!



- ▶ Excelente oferta de prácticas en empresas e inserción laboral.
- ▶ Posibilidad de prácticas laborales en el extranjero.
- ▶ Formación para poder afrontar una FCT en el extranjero.
- ▶ Preparación de exámenes oficiales: Cambridge University: PET, FIRST, etc.
- ▶ Posibilidades de desempeñar diversos puestos de trabajo durante el verano.



- ▶ Modernos equipamientos en máquinas de taller y nuevas tecnologías.
- ▶ Completo programa de actividades complementarias con acciones formativas.
- ▶ Profesorado altamente cualificado experto en nuevas y atractivas fórmulas de formación.
- ▶ Formación complementaria: Cursos con diferentes entidades y federaciones a precios económicos, con reducción de horas y contenidos convalidados.

CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y MEDIO

| | |
|------------------------|---|
| GSD BUITRAGO | Actividades Físico-Deportivas Administración de Sistemas Informáticos en Red Administración y Finanzas Cocina y Gastronomía Electromecánica de Vehículos y Automóviles Gestión Administrativa Instalaciones de Comunicaciones Laboratorio de Análisis y Control de Calidad Programación de la Producción en Fabricación Mecánica Sistemas Microinformáticos y Redes Trabajos Forestales y de Conservación del Medio Natural |
| GSD GUADARRAMA | Actividades Físico-Deportivas Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural |
| GSD LAS ROZAS | Actividades Físico-Deportivas Educación Infantil |
| GSD LAS SUERTES | Actividades Físico-Deportivas Administración y Finanzas Educación Infantil Gestión Administrativa |



GSD ALCALÁ
91 830 38 64

GSD BUITRAGO
91 868 02 00

GSD EL ESCORIAL
91 853 35 21

GSD GUADARRAMA
91 854 70 59

GSD LAS ROZAS
91 640 89 23

GSD LAS SUERTES
91 385 35 05

GSD MORATALAZ
91 772 38 11

GSD VALLECAS
91 785 34 12

COMUNICACIONES Y NOTIFICACIONES DE LA SEGURIDAD SOCIAL POR MEDIOS ELECTRÓNICOS

La Secretaría de Estado de la Seguridad Social ofrece a través del **Servicio de Notificaciones Telemáticas Seguras** la gestión de las notificaciones de actos administrativos entre los Organismos o Entidades de la Seguridad Social y las empresas y ciudadanos. Entre estos actos, se encuentran los del procedimiento recaudatorio: reclamaciones de deuda y providencias de apremio, comunicación del inicio del procedimiento de deducción y actos del procedimiento de apremio por cuotas, conceptos de recaudación conjunta y otros recursos, con los recargos e intereses correspondientes. Asimismo, se encuentran los estudios informativos de jubilación.

Será obligatorio acceder a las notificaciones mediante este sistema a partir del 1 de enero de 2013 y previa recepción de comunicación escrita, tanto las empresas como los ciudadanos que estén incorporados al Sistema Red.

Las empresas que se creen a partir de enero 2013 quedarán incorporadas a este servicio sin que sea necesaria la comunicación previa.

Va dirigida a todos los ciudadanos y empresas que opten o deban realizar trámites a través de Internet con la Seguridad Social y cuya titularidad, gestión y administración corresponde por completo a la Seguridad Social, órgano o entidad administrativa en el ejercicio de sus competencias.

Según el perfil, ciudadano o empresa y en función del régimen de afiliación a la Seguridad Social, se tendrá acceso a la presentación de documentación por **Registro**, recepción de **notificaciones electrónicas**, obtención de **certificados electrónicos** y otros servicios que antes requerían presencia y la comunicación entre los usuarios y la Sede es totalmente segura. Toda la información viaja cifrada, los **certificados electrónicos** garantizan la identidad de ambas partes.

Podrá acceder a toda la información y realizar trámites durante 24 horas los 365 días del año. Es importante señalar que para trámites en los que se tengan en cuenta plazos, los realizados en **días inhábiles** se entenderán efectuados el primer día hábil siguiente.



Fispyme Consulting
ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel.: 91 430 46 57

Para el cómputo de plazos en cualquier trámite, **la fecha y hora oficial de la Sede** será la que tendrá validez legal y no la del equipo desde el que se realice. A estos efectos, se tendrá en cuenta la de finalización del trámite, cuando el ciudadano firme la solicitud y/o documentos y recibe el recibo correspondiente del **Registro**.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

<http://www.fispyme.es/>

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

"EL RETORNO VERANIEGO "

Con la frescura y el recuerdo todavía de los días placenteros de las vacaciones estivales, hemos tenido un año más que retomar la vía del regreso siempre con esa sensación molesta de pesadumbre y tristeza, como todos



los años, lejos ya de esa euforia y alegría que se tiene al iniciar el ciclo de las esperadas vacaciones.

Como siempre, leeremos una vez más durante estos primeros días del mes de Septiembre numerosos artículos sobre el estrés post-vacacional, estados depresivos, bajadas de ánimo y otras carencias emocionales. Nada nuevo, desde luego, amén de los diferentes consejos para superar ese estado transitorio del ánimo o la energía vital y que cada cual, dentro de la variada y extensa oferta que hay en este hipermercado de la salud milagrera que nos invade, eligirá aquello que la publicidad más impactante crea que le va a proporcionar un alivio rápido.

Esta es la dinámica rutinaria y bastante generalizada, al retomar de nuevo el pulso acelerado de la vida en esta sociedad nuestra en dónde, resulta curioso y llamativo, que si realmente venimos de una etapa de descanso y tranquilidad dure tan poco y aparezcan estos síntomas desagradables que según que personas, perduran durante un tiempo.

Sin entrar en un análisis profundo de sus causas, que haberlas hallas, dentro de una rápida reflexión y teniendo en cuenta que la mente

es la precursora de todo, al hilo de la rapidez con que vivimos así se producen los distintos pasajes de una mente ordinaria, que se caracteriza por su ausencia de calma y, por tanto, de dicha.

Y como, además, la mente está sometida a una de las fuerzas más compulsiva y poderosa como es el apego o aferramiento, de ahí que se sufra esos desajustes anímicos que obedecen, inconscientemente, a no aceptar la transitoriedad de todo lo que concierne en nuestras vidas y sigamos incurriendo en ese no saber disfrutar cuando haya que hacerlo pero, sin aferrarse a ello, lo mismo que cuando haya adversidades de cualquier clase saber llevarlo con calma y ecuanimidad.

Que este aterrizaje forzoso a la normalidad, esté ausente de la intranquilidad y el desasosiego en todos los numerosos lectores de este periódico y me vais a permitir que tengamos todos un recuerdo para estas familias en que la desgracia se ha cebado, como consecuencia del trágico accidente ferroviario ocurrido cerca de Santiago de Compostela en plena canícula del pasado mes de Julio.

Paulino Monje
Profesor de Yoga
Mental y Meditación
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

paulinomonje@hotmail.com

¿Cómo publicar su anuncio?

- Entre en WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al **91.437.40.43** de lunes a viernes en horario comercial.

DESPACHO DE ABOGADOS

ABOGADO: Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

ENSEÑANZA

KILKENNY ENGLISH. Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91 437.78.56 (24h).
e-mail: kilkenny@almdreams.com
web: www.Ring-Rang-Rung
web: www.almdreams.com
web: www.kilkennyEnglish.com

ALQUILLO PISO - LOCAL - GARAJE

MORATALAZ.- Alquiler plaza garaje, parking de la Lonja, entrada por Marroquina: 16-20 y por Cno.Vinateros. Es grande y bien situada, fácil acceso.-Precio 75 €.- Tel.: 629.36.04.26 - 91 499.26.21

TRABAJO - DEMANDAS DE EMPLEO

Española, busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Preferentemente zona de Moratalaz. Tel.: 91 772 60 54

Señora responsable con buenos y recientes informes, se ofrece para trabajar por horas en limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y ancianos. Teléfonos: 91 751.25.08 - 646.503.850

Limpieza de hogar y plancha Se ofrece para trabajar por la mañana en limpieza de hogar y plancha. Señora responsable y seria. Tel.: 678.161.359

Señora rumana seria responsable, onesta, con referencia en servicio doméstico, busco trabajo por horas o permanente en zona de Moratalaz de lunes a viernes, etc. para plachar, limpiar ... Tel.: 602.524.011

Señora rumana de 34 años, busca trabajo en servicio doméstico por horas. Tel.: 627.683.423

Señora busca trabajo uno/dos días a la semana a partir de las 11:00 de la mañana o por las tardes de externa. Tel.: 659.255.963

Asistenta española de 44 años con experiencia busca trabajo, me urge gracias. 670491187 o 91 1151672. Me llamo Marga.

TRABAJO - OFERTAS DE EMPLEO

Necesito cuidadora de muchísima confianza para mi padre de 83 años con Parkinson que tiene muchos problemas de movilidad y que vive con mi madre (ella está bien de salud) Quiero que viva en Moratalaz (entorno de calle José del Prado y Palacio, que tenga experiencia en ancianos, referencias y disponibilidad horaria. Para empezar sería poco tiempo y posteriormente, con opción a ampliar horario de Lunes a Sábados Mañanas y tardes. Tel.: 654.812.113

Necesito Empleado de Hogar para trabajar de forma permanente de Lunes a Viernes por las mañanas, 3 horas y media cada día para tareas domésticas y plancha. Pago vacaciones y paga extra. Zona Moratalaz. Interesadas, ruego llamar al teléfono: 691.258.726

VARIOS

Si tienes libros que te estorban y no sabes qué hacer con ellos, si no te caben, no te gustan o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Llamar a José Luis 654 52 53 72

Vendo silla para coche de la marca Iseos de Bebé confort, para bebés de 9 a 18 kg. muy buen estado. 50 euros. Tel.: 606.760.473

INGRESOS EXTRAS

<http://www.ingresosextrasoro.com/>
OPORTUNIDAD NEGOCIO DESDE CASA
MULTINACIONAL ALEMANA SECTOR ORO
INVIERTA 150 EUROS GANE 7000 EUROS
NEGOCIO INTERNACIONAL
91-827-39-01



Estética Especializada
PARREÑO



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

¿EL SECRETO DE LA FELICIDAD? SENTIRSE BIEN CON UNO MISMO

Septiembre es el mes del regreso.

Iniciar o retomar proyectos con ilusión y energía, darán pleno sentido a las vacaciones que hemos disfrutado.

¡Cuídate! ¡Mantén la energía y vitalidad veraniega!

Hay un lugar donde podrás **reencontrar todo tu potencial de belleza y bienestar; una figura espléndida, una piel de seda exige un cuidado especial, continuo y personalizado.**

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

EL AYUNTAMIENTO CIERRA LA SALAMANQUESA

El primer día de agosto, el colectivo que integra el Espacio S. Autogestionado Salamanca, recibió una notificación en el que se les instaba a abandonar el edificio en el que se encontraban en el plazo de una semana. Aconsejados por sus abogados decidieron cesar sus actividades "para no implicar a personas que no deseen correr riesgos" para a continuación anunciar que "si la situación cambia reanudaremos las actividades hasta el día que vengan a cerrar de nuevo lo que es de todas" según puede leerse en su web.

Durante los 9 meses en el centro ha estado abierto en Moratalaz, en las instalaciones del antiguo colegio Gil Alberdi, se han realizado diversas actividades culturales (clases de idiomas, de instrumentos...), deportivas (fútbol, boxeo, gimnasio) y de ocio. Además, el espacio ha acogido a diferentes personas y colectivos del barrio destacando el Banco de Alimentos de Moratalaz (iniciativa solidaria que recoge y distribuye alimentos para las familias más necesitadas del barrio).

Por su parte, la Junta Municipal, defiende su desalojo dado que "el espacio va a recuperar su función original, sirviendo como colegio colchón en el caso de que las obras



Javier Molina

en alguno de los centros escolares del distrito lo requiriese". Durante más de dos años el Gil Alberdi estuvo cerrado y fue objeto de diversos saqueos de su material, especialmente cobre, según se quejan los vecinos de la zona. Para el próximo curso escolar, fuentes municipales no pueden asegurar que las aulas del Gil Alberdi vuelvan a tener alumnos por obras en otro centro.

Así pues, la Salamanca se cierra. Por si acaso.

GESTOTEC


Gestoría Técnica Madrid
Gabinete de Arquitectura Técnica, Ingeniería de Edificación y Gestión Inmobiliaria

610-723-694 91-704-51-10

Nos ocupamos de la obtención del Certificado de Eficiencia Energética de su edificio, vivienda o local.

OBTENGA LA CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA OBLIGATORIA DE SU VIVIENDA PARA ALQUILER O VENTA DESDE:

110 € + IVA(*)



certificación energética

(*) Le recomendamos que no tome en consideración ofertas económicas que pongan en duda la existencia de un trabajo real detrás del certificado energético, que ha de realizarse con el rigor y la profesionalidad requerida. Solicite el control por órgano colegiado de la intervención como garantía.

(*) Piso en bloque de viviendas con superficie de escritura entre 45 y 100 m2.

(*) Gestión de presentación del certificado en el Registro de Industria incluida.

(*) Gastos de visado y tramitación en Colegio Profesional no incluidos.

Consultar precios para otras superficies, encargo de varios certificados conjuntamente, viviendas unifamiliares o edificios completos.



Muy cerca de Usted, GESTOTEC-GESTORÍA TÉCNICA MADRID-le ofrece todos sus servicios de gestión técnica en el ámbito inmobiliario. M: 610-723-694 F: 91-704-51-10
comercial@gestotec.com emj_martinez@yahoo.es
Avenida de Moratalaz, N° 95 Local 2

EVITE POSIBLES SANCIONES POR NO DISPONER DEL CERTIFICADO ENERGÉTICO DE SU VIVIENDA.



CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130
Tel. 913287385/86

Metro Artilleros
Buses 20-30-32 y 71
cceltorito@madrid.es

Horario:

Del 1 al 15: Lunes a viernes de 9 a 15h.

Del 16 al 30: De 9 a 13:30 h y de 16 a 18 h.

Sábados y domingos cerrado.

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

Del 1 al 15: Lunes a viernes de 9 a 14h.

Del 16 al 30 de septiembre: De lunes a viernes de 9 a 14:00 h y de 16 a 18:00 h

Sábados y domingos cerrado.

Número de plazas 33



CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9

Tel. 913339141/42
Metro Vinateros
Buses 30-32-71 y 113
ccechillida@madrid.es

Horario:

Del 1 al 15: Lunes a viernes de 9 a 15 h.

Del 16 al 30: De 9 a 13:30 h y de 16 a 18 h.

Sábados y domingos cerrado.

CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

CICLO "GRANDES CRÓNICAS DE MADRID, VILLA Y CORTE"

Lunes 23 de septiembre, 11:00 h:

CONFERENCIA: "EL BARRIO DE SALAMANCA".

En esta conferencia abordaremos la historia de uno de los barrios con más renombre de la ciudad de Madrid, el de Salamanca.

Proyectado como parte del ensanche de Carlos María de Castro, aprobado en 1860, debe su nombre a su promotor, José de Salamanca y Mayol.

Se hablará de la problemática del ensanche, de sus técnicas; de los primeros edificios que se construyeron, y cómo no, de sus personajes más ilustres.

Martes 24 de septiembre, 10:00 h:
VISITA: "LA CALLE DEL BARQUILLO".

Punto de encuentro en la puerta de entrada al Banco de España, por la Plaza de Cibeles.



CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10

Telf. 915880459 /7435
Metro Pavones
Buses 8-20-30-32-71-140-142 y 144
ccjmoratalaz@madrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9 a 21h.
Sábados y domingos cerrado.

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

De lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h ininterrumpidamente.

Sábados y domingos cerrado.
Número de plazas 76

INFORMADOR JUVENIL

oijzona5@madrid.es
Tfno: 91 588 05 10

Horario:

Lunes 16 a 19 h.;
Martes, miércoles y jueves 12 a 14 h. y de 16 a 19 h.;

Viernes 12 a 14 h.

Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc.

Más información sobre actividades municipales para juventud en:

<http://oijmoratalaz.blogspot.com.es/>



AULA MULTIMEDIA

Servicio de acceso libre WcgvbaVd`VexfSd de conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.

Tfno: 91 588 74 96

A partir del 16 de septiembre.

Horario: De L a V de 11 a 13 h. y de 18 a 20:30 h.

Para más información: <http://aunclidelmundo.obolog.com> o aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

AGENTE DE IGUALDAD

Centro Sociocultural Eduardo Chillida
C/Arroyo Belincoso, 9

Horario: Lunes a Viernes de 9 a 14 horas
Tfno. 91 333 92 09

BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"

C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno. 91 328 73 00
bpmoratalaz@madrid.es

De lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h.

CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

Centro de Servicios Sociales.

C/ Fuente Carrantona, 12.
calf5madrid@aprome.org

Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar, Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el Ámbito Familiar y Banco de Tiempo.

Tfno. 91 564 81 84

Horario: Lunes a Viernes de 10 a 14 h y 16 a 20:30 h

CENTRO DE MAYORES NICANOR BARROSO

C/ Encomienda de Palacios s/n
Tfno: 91 772 70 78

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES MORATALAZ

C/ Arroyo Belincoso, 13
Tfno: 91 328 26 56

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES ISAAC RABÍN

Avda. de Moratalaz nº 152 posterior
Tfno: 91 328 61 09

Si desea que le sea enviada la programación cultural mensual de esta Junta de Distrito de Moratalaz por e-mail, puede solicitarlo a través del correo electrónico cultumoratalaz@madrid.es



Sede Distrito: Calle Fuente Carrantona, 8



28030 Madrid

www.madrid.es

CALLE DEL
CORREGIDOR
JUAN FRANCISCO DE LUJAN

PASAJE COMERCIAL

{ Junto al Antiguo Correos }

CALLE
DEL
CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR



TODOMASCOTA BERE

ALIMENTO Y COMPLEMENTOS PARA ANIMALES DE COMPANIA
SERVICIO A DOMICILIO

**BUSCAMOS LA COMODIDAD DE SUS MASCOTAS
PRESENTANDO ESTE ANUNCIO REGALO DE
UNA BOLSA DE GOLOSINAS (PERROS Y GATOS)**

**C/ Corregidor Alonso de Tobar, 9 - Post. Local 71
Tel.: 91 220 91 91 - 28030 Madrid
www.bere-todomascota.com**

CLINICA DENTAL 91 430 57 05
PRA. MARIFE O



DESCUENTO A
MAYORES Y
DESEMPLEADOS

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 11 - Bajo - Local
Tel.: 91 430 57 05 - 28030 Madrid
www.ortodoncia-salud-dental.com





Asador de Milfe

Especialidades en
Asados y
Carnes a la Parrilla

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15
(28030 Madrid)



Joyería - Relojería
GAGO

Composturas Garantizadas
Talleres Propios
y Financiación Propia

Corregidor Alonso de Tobar, 76 Moratalaz
Teléf. 91 439 40 84 28030 MADRID



10% dto.
EN TODOS LOS PRODUCTOS

TODO TIPO DE VENTANAS
"VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 3 - Local 38
Tel.-Fax: 91 430 68 98 - Móvil: 629 388 552
e-mail: cypers@cypers.es - Web: www.cypers.es



fantasy
Peluquerías Unisex

C/ CORREGIDOR ALONSO TOBAR 3 LOCAL 45
912424197 PIDA CITA WEB: WWW.MSCNACHWEB.COM/CAOS/fantasy/index2.html
fantasypeluquerias@gmail.com

Bono de Rayos Uva (10 sesiones) + Regalo Gafas
Profectoras + Tres Sesiones Gratis de sensopower
(Maquina Reductora y Anticelulítica) = **38 Euros**

Tel. RESERVAS
91 439 88 15

LA VENTA DE TIMÓN

MENUS ESPECIALES PARA CENAS DE LUNES A JUEVES

- PABES
- CARNE A LA PARRILLA
- PESCADOS VARIADOS
- ARROZES Y ASADOS POR ENCARGO
- COMIDA PARA LLEVAR

CELEBRACIÓN DE COMIDAS DE EMPRESAS Y FAMILIARES

La Venta de Timón
TERRAZA ACONDICIONADA PARA TODO EL AÑO

C/ CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJAN, 15



ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

www.fispyme.es

DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 - 28030 (Madrid)



ESPECIALIDAD EN FRITURAS ANDALUZAS

- * Raciones * Adobo * Calamares
- * Chopitos * Boquerones * Bravas, etc.

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 5
Tel.: 627 70 67 80



GAS HI-TEC, S.L

INSTALACIONES DE FONTANERÍA, GAS, CALEFACCIÓN, CONTRA INCENDIOS, CAMBIOS DE CALDERA Y CALENTADORES.

C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 11 Post.
Tel: 91 437 51 33 - Fax: 91 328 54 61
28030 Madrid



fotocopiascorreos@gmail.com
diseña tus camisetas

SERVICIO DE FAX

DISEÑO | IMPRENTA | PAPELERIA | IMPRESIÓN POR USE

CARTELERIA | IMPRESIÓN EN PUZZLES | CAMISETAS | INVITACIONES

FOTOCOPIAS LASER COLOR Y B/N | FOTOCOPIAS PLANOS

IMPRESIÓN DIGITAL | ENCUADERNACIONES | SELLOS | RECORDATORIOS

PLASTIFICADOS | SERVICIO DE RECOGIDA Y ENTREGA

C/ Corregidor Alonso de Tobar 13 Tel y Fax 91 439 40 12

MERCA ALCALÁ

Carnicería - Pollería - Charcutería

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO, 1€ DE REGALO POR LA COMPRA MÍNIMA DE 10€

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 11
Teléfono Pedidos: 91 437 79 77

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO



POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/ Oberón nº 7 . Junto al Colegio Sagrada Familia. Moratalaz
Telf. 91.305.01.10 / www.psfmadrid.com

OFERTA HORARIO COMERCIAL

DESDE 34 €/Mes



OFERTA CUOTA TOTAL

Realiza todas las actividades al mejor precio
(Natación + Pilates + Danza Oriental + Ciclo Indoor + Sala de Cardio y Musculación + Yoga + Tai-Chi + Escuela del Corredor + Danza Española +)

OFERTA CUOTA FAMILIAR

(INFANTILES Y ADULTOS)

AHORA DESDE 2 PERSONAS

(TODOS LOS ADULTOS SERÁN CONSIDERADOS SOCIOS DE CUOTA TOTAL)



CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA

MASAJES DE DESCARGA Y TERAPÉUTICO. FICHAS FEDERATIVAS.
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS CON PRUEBA DE ESFUERZO

www.centrooberon.com

**Visítanos.
Hay una oferta para ti.**

Abierto plazo de inscripción para ACTIVIDADES INFANTILES



TALLER PROPIO

NUESTRAS MARCAS

COLECCIÓN ALIANZAS EXCLUSIVAS

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

TU TIENDA DE TENDENCIA EN MORATALAZ
Joyería de diseño y plata italiana con los mejores precios. Somos especialistas en todo tipo de transformación, restauración y reparación de artículos de joyería, platería y relojería.

“DESCUENTOS ESPECIALES PARA BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES”

SÓLO EN HACIENDA DE PAVONES, Nº 4 - TELF.: 91 439 30 06