

El
Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL *psf* - *ojb*

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**

PSF
MADRID
www.psfmadrid.com

**LA CALIDAD DE
SIEMPRE
CON LOS
MEJORES
PRECIOS**
(Ver contraportada)

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Noviembre 2013 - Año 18 - Nº 197

INAUGURACION EN MORATALAZ DE **ROLLER CENTER** Madrid



1ª pista cubierta en Madrid
para patinar sobre ruedas, de uso lúdico

El pasado viernes 27 de Septiembre se inauguró en la Galería Comercial Moratalaz II (m2), la pista indoor de patinaje Roller Center Madrid, la primera y única que hay en Madrid de estas características: 500m. para patinar: sesiones públicas, de Escuela y "Roller Disco".

El Evento ante más de doscientas personas, contó con la presencia de Begoña Larrainzar (Concejal Presidenta del Distrito de Moratalaz), Daniel Arriola (Subcampeón Mundial de Patinaje Artístico) y un espectáculo ofrecido por las empresas: Top Actividades (Eventos) y Dr. Patín (Patinadores Internacionales)

Pág. 5

**TODO AL SIETE:
27.717**



Apostamos por el 7. Este año "El Informativo de Moratalaz" apuesta por el **27.717** para el sorteo de la Lotería de Navidad del próximo mes de diciembre. Desde el pasado 16 de septiembre, todos los décimos de este número a nivel nacional podrán adquirirse al precio habitual (20 euros) y sin ningún tipo de recargo, en los siguientes establecimientos del distrito:

- **Joyería Vinateross:** Camino de los Vinateros, 117
- **Librería Méndez:** Hacienda de Pavones, 8
- **Generali Seguros:** Marroquina, 86

!!! Novedad !!!

"Solución Especial Sopa de Letras en Páginas Centrales"

HASTA EL 12 DE NOVIEMBRE
VAS A VER Y OIR MUCHAS COSAS PORQUE

**NUESTRAS
MONTURAS
DE DISEÑO
HABLAN
POR SI MISMAS
Y COMO
HABLAN**



SELECCIONADAS POR ESTILISTAS DE TELEVISIÓN
LAS NOVEDADES DE 2014. LA MEJOR COMPRÍA GARANTIZADA
TRIPLE SEGURO INCLUIDO EN EL PRECIO

OPTICARUBIO
ESPECIAL EN CALIDAD Y PRECIO SOBRESALIENTES

HACIENDA DE PAVONES, 3-CAMINO DE VINATEROS, 108-CORREDORES DE VALDEFRANCO, 28
HACIENDA DE PAVONES, 8-AVDA. MARQUES DE CONBERA, 35

91430 0011

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XVIII - Nº 197 - Noviembre 2013

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno.: 91 439 42 53
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio
Javier Molina - Alberto Barberá,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Humanidad en estos tiempos

- Alberto Barberá -

Se habla mucho estos días de derechos humanos, humanidad, injusticia, conciencia... En estos tiempos, donde cada detalle puede significar mucho, no solamente por su contenido sino también por quien lo emite, hay que tener especial delicadeza y empatía. Nos exigen, desde la clase política del Gobierno, Europa, ONU y demás altavoces públicos que nos apretemos el cinturón, que comulguemos con ruedas de molino y seamos conscientes del momento actual, que todos tenemos que arrimar el hombro para sacar esta sociedad adelante.

Efectivamente ese es el espíritu, aunque los que hagamos el esfuerzo no seamos los mismos que hemos provocado esta situación, o al menos los que no tenemos tanta culpa de ello.

Por eso mismo, se les presupone y se les exige a la clase política actual que estén a la altura, como lo estamos los demás al tener que pagar religiosamente la subida de los impuestos, o aceptar las reformas



laborales y sus eres. Se les pide que sean humanos, que tengan conciencia, que no nos atormenten aún más con problemas ya no sólo económicos, sino humanos, de justicia.

La decisión de Estrasburgo de echar abajo la "doctrina Parot" no cuenta con un ápice de humanidad, bueno sí, pero solo para los terroristas, violadores y asesinos no rehabilitados que salen de la cárcel y encima son indemnizados. Desde Europa bien exigen que cumplas sus políticas pero

también bien desoyen el clamor popular y el derecho a decidir sobre su humanidad a un país.

También nos encontramos con un Plan de Convivencia de Madrid, que si bien tampoco merece la demagogia que se está adoptando en algunos medios tampoco está exento de inconvenientes. Está bien que se persigan las mafias detrás de los vagabundos y prostitutas, pero ¿de verdad que se está tratando justamente a este segmento ya de por sí maltratado? No se les permite

estar en las entradas de comercios o centros comerciales, será que dan mala imagen y molestan, se les harán a los que toquen instrumentos pruebas para poder estar o no en la calle, se prohíben los malabaristas en lugares de paso... ¿A todos en algún momento nos puede molestar esas prácticas? Sí. Pero ¿hasta qué punto es importante nuestro comfort si los que están luchando por sobrevivir, en condiciones mas adversas aún, van a tener más difícil todavía arañar unas monedas que tanto cuesta conseguir?

fúSSion
imagen
PELUQUERIAS
MUJER & HOMBRE

C/ Montpellier, 1 - 28030 Madrid
(frente a colegio Gredos)
Tel.: 91 751 26 08

FUSSION IMAGEN PELUQUEROS, CUMPLE UN AÑO EN EL DISTRITO DE MORATALAZ, ZONA PAVONES

Después de nuestra trayectoria en el mundo de la peluquería con dos salones más en Madrid, en los distritos de Santa Eugenia y Delicias, con más de 25 años cada uno, nos encontramos muy satisfechos y contentos de haber aterrizado en este distrito de Moratalaz hace un año, donde nos hemos sentido durante todos estos meses plenamente agusto con el público y con el trabajo realizado. Afortunadamente estamos teniendo un trabajo enriquecedor con un público tanto femenino como masculino de lo más variado en gustos y edades. Hemos podido realizar todo tipo de trabajos de asesorías de imagen para armonizar la morfología de nuestros clientes mediante color,

corte y peinado a la hora de elegir lo que mejor puede llevar cada persona en momentos especiales y para el día a día. Nuestros tratamientos y alisados de Keratina y Cacao o de Acido Hialurónico han sido y siguen siendo un éxito rotundo entre nuestros clientes. Además hemos podido disfrutar mucho en la época de comuniones con nuestros clientes y clientas más jovencitos los cuales nos han transmitido toda la ilusión que sentían en esos días para poder hacerles los peinados mas exclusivos que han llevado en un día tan especial para ellos. Y no dejamos atrás los días especiales de Navidad y época de bodas donde hemos disfrutado a tope

realizando los estilos y peinados mas chic y elegantes para esos momentos tan especiales. Muchas gracias a todas las personas que nos habéis visitado en este año. Muchas gracias a todas las personas que formáis parte de nuestra clientela habitual y que seguís depositando vuestra confianza en nuestro salón. Y por todo esto queremos celebrar en este mes de Noviembre una oferta especial tanto para los que ya nos conocéis como para los que queréis conocernos:

**OFERTA ANIVERSARIO
EL Y ELLA
LAVAR + CORTAR
POR SOLO... 8,50.- €**



Abierto sábados todo el día.



El Obrador
de Goya
Da sabor
a tus sueños
www.obradordegoya.es

C/ Marroquina, 100 (Moratalaz)
28030 Madrid - Tel.: 648 600 145
Nuevo Tel.: 912375207

"CELEBRA LA ALMUDENA CON NOSOTROS"

El 9 de noviembre se celebra la festividad de la Virgen de la Almudena y por ese motivo se consumirán en Madrid una buena cantidad de Coronas de la Almudena, un dulce que intenta convertiste desde hace más de 30 años en el **postre típico de la capital**. Fue en 1978 cuando este bollo resultó ganador en un concurso organizado por los pasteleros madrileños, con el fin de crear un postre que se sumase a otros dulces típicos como las rosquillas de San Isidro o los panecillos de San Antón.

La Corona de la Almudena es una variación del Roscón de Reyes y nació en honor a la Virgen de la Almudena, que además de ser la patrona de la Villa de Madrid, es también la patrona del gremio de pastelería.

A partir del 2 de noviembre disponibles en el Obrador de Goya. Con crema....con trufa.... Elige tu tamaño para este día tan especial. También recordad que a partir del 25 de noviembre ya disponemos de nuestro famoso Roscón de Reyes.

1 Tienda en Moratalaz
y 6 en Madrid



Comunicado de IU-PCE Moratalaz

PINTADAS DE SIMBOLOGÍA NAZI EN LA SEDE DE IU-MORATALAZ



La sede de Izquierda Unida en Moratalaz fue atacada en la madrugada del 3 de octubre por parte de uno o varios individuos que realizaron pintadas y colocaron pegatinas de simbología nazi en la entrada de la misma.

No es la primera agresión que sufre este grupo político en el distrito. Como en anteriores ocasiones, los hechos han sido denunciados ante

la Policía aunque hasta ahora no se ha logrado esclarecer la autoría de los anteriores ataques. Así pues, desde Izquierda Unida exigen a los poderes públicos, políticos y judiciales, una actitud enérgica y nada permisiva en contra de estos actos y actitudes fascistas que se repiten con impunidad por parte de grupos que atentan contra la convivencia democrática.

CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local 28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid

OBLIGATORIO PARA ALQUILAR O VENDER SU VIVIENDA

610-723-694 91-704-51-10

CERTIFICAMOS SU VIVIENDA ENERGÉTICAMENTE DESDE 110 € + IVA

HASTA 100 M² DE SUPERFICIE: GASTOS DE VISADO NO INCLUIDOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es

CORREGIR LA MIOPIA SIN NECESIDAD DE CIRUGÍA?

Ahora, en Optica Rubio, le contamos cómo.

La miopía es uno de los problemas oculares más comunes dentro de la población. Hay métodos para corregirla pero siempre dependen de un elemento externo, bien a través de lentes de contacto o bien a través de gafas graduadas. Como recurso más drástico existe la cirugía de la miopía, en la que a través de una intervención se puede corregir la curvatura de la córnea aplanando la misma. Cuenta con sus contraindicaciones, ya que es una técnica irreversible y deja más fina la córnea modificando el propio tejido y espesor de la misma.

Hoy en día es posible tratar este problema sin recurrir a la cirugía. Además es posible reducir y evitar el aumento de dioptrías de miopía en niños. En **Optica Rubio** estamos en la vanguardia de la optometría, y por ello le presentamos un método alternativo para reducir la miopía: la **ortoqueratología**.

La **ortoqueratología nocturna** es una técnica para la compensación de la miopía en la que, a través del uso de unas lentes de contacto especiales por la noche (mientras se duerme), se consigue una corrección de la visión. De esta manera se evita la necesidad de llevar lentes de contacto o gafas

graduadas durante el día. La corrección se consigue **modificando la forma de la superficie de la córnea, gracias a la elasticidad natural de la misma**. Al ponerse la lente de contacto por la noche, se modifica la forma de la córnea, de modo que el usuario cuando se despierta no precisa corrección alguna de visión, sencillamente se levanta y es capaz de ver sin necesidad de usar ni lentes de contacto ni gafas graduadas.

En Optica Rubio contamos con las lentes de contacto más avanzadas en ortoqueratología, fabricadas de forma personalizada para cada usuario, de acuerdo con las necesidades de éste. Utilizamos procesos de fabricación de la más alta tecnología, los materiales más avanzados y diseños altamente sofisticados. De esta forma se consiguen resultados altamente satisfactorios y, en consecuencia, clientes satisfechos.

En este tratamiento todo son ventajas: no es preciso realizar cirugía alguna, los efectos del mismo son reversibles (sin ningún tipo de riesgo ni contraindicación alguna), y evita el aumento de dioptrías en miopías que evolucionan.

Usted se preguntará, ¿quién puede usar estas lentes? La respuesta

es desde usuarios que no desean llevar gafas o lentes de contacto durante el día, usuarios con miopías evolutiva, pasando por usuarios que practican deporte (especialmente acuáticos o extremos), hasta usuarios cuya profesión requiere una visión de calidad sin gafas.

No hay límite de edad, ni de graduación. La ortoqueratología es apta para miopías de hasta 10 dioptrías. No lo dude, en un par de semanas y sin pasar por el quirófano, conseguirá una visión total durante todo el día, sin necesidad de usar corrección alguna.

En **Optica Rubio** somos pioneros en la adaptación de este tipo de lentes, prescritas y adaptadas por **optometristas altamente cualificados**. Ponemos a su disposición la última tecnología. Le invitamos a probar este tratamiento, sin ningún compromiso. Sólo tiene que llamar al teléfono 91 439 36 34, y pedir una cita o visitarnos en cualquiera de nuestros centros.

¡No deje pasar esta oportunidad!

Gema Serrano
Directora del Departamento de Contactología
Grupo Óptica Rubio

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafelixgonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

El 15 de octubre, fieles a la cita de las 14.30h en el Centro Cultural El Torito, los políticos de Moratalaz y el poco público que decide comer antes y dejar para otro día la siesta, se reunieron como cada mes para hablar del barrio, de sus necesidades y sus carencias, de sus obras y sus proyectos. Puede que no sea el Congreso de los Diputados pero en ningún sitio se respira más política local que en un Pleno, si bien también comparte con éste que no siempre todos los representantes políticos están a lo que tienen que estar, y a veces prefieren escribir o manejar sus teléfonos o tablets a estar atentos a lo que se dice, será que ya se lo saben... El Pleno de este mes como siempre no deja indiferente a nadie, se trataron muchos temas interesantes que el vecino debiera saber si se interesa por su barrio.

Algo que se viene arrastrando de otras ocasiones, en boca de los representantes políticos de la oposición, es la queja generalizada cuando se dan las llamadas "transaccionales". En términos muy simples y sin entrar mucho en materia, vienen a ser las acciones, ya sea adoptadas de primeras por el grupo en el poder, bien acordadas en Pleno, que tienen como fin instar a un organismo como Ayuntamiento, Consejería o Comunidad o una empresa de servicios subcontratada a que realice una actuación determinada, como puede ser arreglar un parque destrozado. El malestar existe porque si bien se da la orden o se acuerda en Junta, hasta que realmente se realiza, si es que se realiza, pasa demasiado tiempo.

Cuidado con el otoño

El paisaje cambiante entre verdes y tonos anaranjados y marrones nos es familiar por esta época del año. También lo son el frío y las tormentas, de lluvia, granizo y si viene una borrasca tonta hasta de nieve. Por eso es importante que la ciudad se acondicione bien para este tiempo cambiante. Ante la preocupación por que se reponga el arbolado del barrio el grupo Popular anunció que a finales de Octubre y durante todo el mes de Noviembre se pondrá en marcha un plan, primero su análisis y después su ejecución, en el que, entre otras acciones de conservación, se acondicionarán o cambiarán los 20 alcorques de Luis de Hoyos Sainz. Al hilo de esto la oposición les señaló lo descuidadas que estaban algunas zonas de la Cuña Verde y como unos árboles estaban secos y de otros quedaban los tocones, que no habían sido retirados aún.

“Pleno de Octubre”

- Alberto Barberá -



Otro tema que se desarrolló en varios puntos y focalizados en distintas zonas es el mantenimiento de las calles, sus pavimentos, canalizaciones y elementos estructurales. El número 12 de la calle Entre Arroyos y los números 2, 6, 12, 20 y 32 de la calle Arroyo de la Media Legua presentan varios desperfectos: canalizaciones en situaciones deficientes por estar bloqueadas, sucias o ser muy pequeñas; tubos de desagües bloqueados por casquetes; tuberías y cables al descubierto; hay corrimientos de tierra; se acumula el agua al llover e incluso se producen grietas en los edificios. Los motivos para que se de esto, diversos: por el desnivel del terreno, la erosión y la falta de un plan de conservación. Por ello la Concejalía se comprometió a arreglar los desperfectos y ha procedido a dar la orden a los técnicos, que evaluarán y actuarán en la zona.

No obstante, el ciudadano cuenta con un servicio, el plan AVISA, mediante el cual se informa directamente a los técnicos del Ayuntamiento de los desperfectos de una zona. Los arreglos prioritarios se realizarán en menos de 72 horas, y el resto en un plazo de 15-20 días. Donde no parece tan claro es en Hacienda de Pavones, del número 89 al 105. El PSOE, que ya había hecho esa misma propuesta en Mayo de 2012 y que fue aprobada por unanimidad en Pleno, se queja de que se siguen viendo las roturas de los muretes, el paso de cebras lleno de charcos y una vía pública con desperfectos que afectan sobre todo a las personas con movilidad más limitada, como los ancianos. Ante esto el PP adujo, con informe técnico en mano, que

no había desperfectos importantes en las aceras, tan solo alguna grieta que no desentrañaba peligrosidad alguna. No obstante, se comprometían a arreglarlo si así fuese necesario.

Por último, se volvió a insistir este mes en el desbroce y mantenimiento de algunas zonas, y más si se encuentran en los alrededores de centros educativos. En este caso ha sido alrededor de la EEI Gaia, y se insta a que se actúe rápido y así no vuelva a ocurrir incendios como el que hubo cerca de la Escuela Infantil El Arce, que ya fue advertida de lo mismo y al final pasó lo que no tenía que pasar por no actuar con la suficiente celeridad.

Niños y educación

Cada año se destina un presupuesto determinado a los centros educativos de cada distrito. Con ese dinero se cubren las necesidades de material y se invierte en actividades extraescolares para los niños. Cómo repartes el dinero y para qué acciones concretas es importante, por eso se preguntó a la Junta el motivo por el que no se fletan autobuses gratuitos para las actividades extraescolares, y más teniendo en cuenta que la Comunidad de Madrid tiene un programa que promete transporte para ciertas actividades. Esto obliga a que los chavales tengan que coger el transporte público para esos desplazamientos, con el coste y menos seguridad que ello conlleva.

La respuesta es concisa aunque para la oposición insuficiente, y es que ningún alumno, profesor o director lo ha solicitado y por lo tanto al ser un programa presupuestario cerrado ya no se podría destinar euro alguno hasta los

planes del próximo año, donde se incluiría si así se pidiese.

Lo que nunca puede faltar y aunque haya menos presupuesto afortunadamente es una constante, son los planes y programas de violencia de género del distrito. La Junta admite que siempre hay espacio de mejora, y que está abierta a cualquier sugerencia concreta pero que se están realizando actividades de concienciación y talleres en centros educativos, bajo el programa "Madrid Violencia 0", y que las víctimas cuentan con herramientas suficientes para dar el paso y que se les ayude a darlo, como el SAVD 24h.

En cuanto a centros educativos se refiere, en el Pleno se desgranaron algunas noticias que afectan al claustro y alumnado de algunos de ellos. Para empezar se informó de que los alumnos del Valcarcel, que por obras están dando clase actualmente en el Colegio Gil Alberdi, podrán volver a su habitual centro a partir del 31 de diciembre. También se informó de las obras realizadas en el Pío Baroja y el Montañes, donde se instalaron calderas modernas y de que el Menéndez Vidal contará con la misma suerte en un futuro esperemos no muy lejano.

Seguridad en la calle

De un tiempo a esta parte, algunos vecinos de Avenida de Moratalaz 66 trasladaron a los representantes políticos la situación de su zona. Ven como cada vez hay menos iluminación, se ha robado en una clínica dental y un vecino fue asaltado por un maleante. Según fuentes de la Junta solo ha habido un episodio de este caso y la zona está suficientemente iluminada por el alumbrado del que dispone; no obstante se procederá a limpiar las farolas y si así fuese necesario se mejorarían las condiciones del alumbrado.

También, como medida para tener controlados a los perros, los potencialmente peligrosos (que cada vez hay más) y los que por su raza no tienen esa tipología, se propuso en el Pleno, siendo desestimada, la creación de un espacio de esparcimiento en las zonas verdes aledañas al Torito. Se rechazó, según palabras Populares, no por no ser razonable sino por falta de viabilidad, ya que las características de ese espacio no se dan en los terrenos solicitados y está cerca de un centro de salud; sin embargo la oposición admite que si bien una zona de esparcimiento puede que no sea viable sí un espacio más pequeño habilitado para ese mismo propósito.

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



Tetuán 30 años

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

Vallecas VA

GUIA DE ALUCHE

LA PUBLICACIÓN MÁS LEÍDA DE MADRID

DSalamanca

VILLAVERDE

AEP PROX MADRID

www.informativomoratalaz.com

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

INAUGURAN EN MORATALAZ ROLLER CENTER Madrid

Asistieron al acto, la Concejala Presidenta del Distrito, Begoña Larrainzar y el Subcampeón Mundial, Daniel Arriola.



A las 20,30h del día 27 de Septiembre en la calle Hacienda de Pavones, 196 - se inauguró en la Galería Comercial Moratalaz II (m2), la "pista indoor" de patinaje **ROLLER CENTER Madrid**. La inauguración fue conducida por Chema San Román, quien tras una amena presentación, cedió la palabra a Begoña Larrainzar, que se congratuló por esta iniciativa, ya que al estar en nuestro distrito, indicó, aporta unas instalaciones únicas, no solo para la zona, sino también para nuestra ciudad.

Gonzalo Doctor, director técnico de **ROLLER CENTER**, ya sobre patines, prosiguió anunciando a Eva Barrios (sub campeona de España en la modalidad de Free Style) que deleitó a los presentes con su destreza. Al terminar Eva, sin más y al son del Musical "Fame" surgió, de entre una nube de humo para sorpresa de los invitados, un dinosaurio de increíble realismo de tres metros que con sus patines puestos nos regaló una coreografía junto a "tres bailarines sobre ruedas"; un número totalmente genuino acompañado por el ritmo de las palmas de los allí presentes. Las empresas Dr. Patín y Top Actividades fueron las culpables de este original espectáculo. Quedaba el plato fuerte para una pista de patinaje, qué mejor que poner el broche con una exhibición a cargo de la pareja de talla internacional Laura Ruano y nuestro mencionado campeón Daniel Arriola, quienes demostraron cómo sí es posible "levitar" con patines, flotando sobre la pista. Para terminar se pasó a "disfrutar de un vino español" ofrecido por la dirección del Roller. En definitiva, estamos de enhorabuena, desde hace casi un mes tenemos en Moratalaz



un Centro abierto todos los días de la semana para patinar en sesiones públicas (J, V, S y D), una Roller Disco, una escuela de patinaje a cubierto (de L a D) y un punto de encuentro a disposición de todos. Más información en:

www.rollercenter.es

Además en **facebook**



CUÍDALOS



CUÍDATE

LA PREVENCIÓN ES UN COMPROMISO DE TODOS

En la Comunidad de Madrid, entre todos, hemos conseguido reducir los accidentes laborales más de un 40% en cinco años. Por eso, vamos a seguir avanzando juntos.

IV PLAN DIRECTOR DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Infórmate en: **900 713 123**
www.madrid.org



La Suma de Todos

Comunidad de Madrid

www.madrid.org



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

Tú también eres del SAMUR

El servicio de urgencias imparte una jornada formativa para saber cómo reaccionar ante un paro cardíaco

Con motivo del "Día Europeo del Paro Cardíaco", celebrado el pasado 16 de octubre, el SAMUR impartió unas sesiones teórico-prácticas en las que mostraron como se debe actuar ante una parada cardiorrespiratoria. Según sus datos, 400.000 personas al año sufren en Europa un paro cardíaco repentino lejos de un hospital. La supervivencia y la buena recuperación dependen de un masaje cardíaco eficaz y una desfibrinación precoz, en los tres o cuatro minutos siguientes al suceso.

Así pues, tratando de concienciar y educar en la prevención, las actividades se desarrollaron a lo largo de toda la jornada en los diferentes distritos de la capital. En Moratalaz asistieron cerca de un millar de personas entre voluntarios, alumnos de colegios e institutos y socios de los Centros de Mayores. La jornada comenzó a primera hora en el Centro Cultural "El Torito" para, posteriormente, trasladarse al Centro de Mayores "Moratalaz".



Al término de cada sesión, una vez aprendida la técnica básica de la reanimación cardiopulmonar, los asistentes recibieron un diploma acreditativo en la participación del curso de manos de la Concejala-presidente del Distrito, Begoña Larraínzar, y del Coordinador General de Seguridad y Emergencias, Emilio García Grande.

Voluntarios imprescindibles

La variada oferta de cursos en los Centros de Mayores es únicamente posible gracias a su desinteresada labor



De izquierda a derecha:

- Begoña Larraínzar, Concejala Presidenta del Distrito de Moratalaz.
- María del Carmen Parrondo y José Manuel Alonso Arribas (Dos de los voluntarios. Imparten clases de inglés y en el caso de este último cabe señalar que se trata del único voluntario invidente).
- Víctor García Segador, director General de Participación Ciudadana y Voluntariado del Ayuntamiento de Madrid.

Talleres de idiomas, informática, animación a la lectura, sevillanas, bailes de salón, teatro, yoga mental o cocina en microondas. Estos son algunos ejemplos de cursos que los voluntarios hacen posible en los centros de mayores. Gracias al altruismo y al tiempo de muchas personas, los usuarios de los centros pueden disfrutar de diferentes actividades cada temporada.

Por esta razón, la Junta Municipal, organizó un sencillo homenaje celebrado en el C.M Isaac Rabin (Avda Moratalaz, 153) al que también acudieron representantes

de los dos centros restantes del distrito: C.M Moratalaz y C.M Nicanor Barroso. Con una asistencia cercana a las 140 personas, la Concejal-presidente, Begoña Larraínzar, acompañada por otras autoridades políticas, agradeció a los voluntarios su labor y dio la bienvenida a las 19 personas que comienzan a realizarla en este curso.

Toda la información sobre los Centros Municipales de Mayores del Distrito, sus talleres, horarios y formas de contacto puede consultarse en: <http://lavozdelaexperiencia.es/centros-municipales/distrito-moratalaz>



ASCENSORES OPEL

MONTAJE Y REPARACIÓN DE ASCENSORES
LÓPEZ, S.L.L.

www.ascensoreslopez.com

VENTAJAS QUE NOS DIFERENCIAN EN EL MERCADO

- > CONTRATOS SIN PENALIZACIÓN POR PERMANENCIA EN MANTENIMIENTO.
- > DESCUENTOS EN NUEVAS CONTRATACIONES Y MONTAJE NUEVO.
- > ESTUDIOS EN AHORRO ENERGÉTICO.
- > EXPERIENCIA EN TODO TIPO Y MARCA DE ELEVADORES
- > ASISTENCIA 24H Y LOS 365 DÍAS DEL AÑO.
- > PRESUPUESTO SIN COMPROMISO.

C/ Pedro Laborde, 71 (Local 8)
28018 Madrid - Fax: 91 778 85 61
Moviles: 638 29 16 44 - 638 29 16 45
info@ascensoreslopez.com

Para
Anunciar
Su Empresa,
LLámenos al
91 437 40 43
616 73 87 88



Entrepánes



- > PASTELES
- > TARTAS PERSONALIZADAS
- > EMPANADAS
- > PANES ESPECIALES
- > BOLLERÍA
- > PRODUCTOS DE CALIDAD

VEN A CONOCERNOS

Av. Doctor García Tapia, 157 - 28030 Madrid
Tel.: 91 751 55 25 (Esq. Fuente Carrantona)

CUIDAR TU CUERPO

Cuidar tu cuerpo es preocuparte de tu **belleza** así como de tu **salud** ya que ambos son complementarios, es respetar lo que la naturaleza nos ha brindado.

Cuidar tu cuerpo es, en la actualidad, **una necesidad**.

Es cuidar la imagen que damos a los otros y a nosotros mismos.

Cuidar tu cuerpo es un **placer inmenso**, un placer **que nos ayuda a ser felices**.

Te ofrecemos las **técnicas y tratamientos corporales más efectivos** que el mundo profesional reconoce actualmente.

EI
Estética Especializada
PARREÑO



CONTIGO DESDE 1989

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96
www.estetica-parreño.com

CALIDAD Y PRECIO SIN SORPRESAS

NUEVOS PRECIOS MUY A TU MEDIDA

Precio final por el cambio de 2 neumáticos.
Montaje, equilibrado e IVA incluidos.



MEDIDAS	175/65 R1482T	195/65 R1591H	205/55 R1691V
MICHELIN	126,45€	152,83€	192,80€
Continental	117,04€	138,81€	178,57€
DUNLOP GOODYEAR	109,66€	130,86€	162,96€
BRIDGESTONE	114,35€	136,49€	170,64€
PIRELLI	119,08€	142,26€	167,92€
motrio	95,50€	115,93€	140,20€

www.renault.es/posventa



**RENAULT
SERVICIOS**

SOLO RENAULT ESTÁ A LA ALTURA DE TU RENAULT

Montaje y equilibrado incluidos. No incluye la repercusión del coste de gestión del residuo (RD 1619/2005).
Consulte todas las medidas y precios en www.renault.es/posventa.

Renault recomienda



RENAULT RETAIL GROUP ALCALÁ C/ ALCALÁ, 520. TEL. 913 750 202. MADRID · www.renault.es/concesion/rrgalcala

RENAULT RETAIL GROUP VICÁLVARO C/ SAN FERNANDO, 2 (POL. INDUSTRIAL). TEL. 917 765 532. MADRID · www.renault.es/concesion/rrgvicalvaro



tyco
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
ALARMAS

AP 102
- ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA
- CAMARAS CIRCUITO CERRADO

TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior
91 242 22 00
615 49 98 67
www.adt-seguridad.com
comercialadtmoratalaz@gmail.com

PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03



mendez
librerías

www.libreriamendez.com

C/ Hacienda de Pavones, 8
Locales A y B
28030 MADRID
Tel./Fax: 91 439 30 21



c/ Hacienda de Pavones 196
C. Comercial m2
Tif. 91 371 25 23
info@trasterosmoratalaz.com

www.trasterosmoratalaz.com



**G&M
CLINICA DENTAL**



20% DTO.
A JUBILADOS

Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

1 TYCO
ALARMAS

2 PELETERÍA
EMILIO

3 LIBRERÍA
MENDEZ

4 TRASTEROS
MORATALAZ

5 CLÍNICA
DENTAL GYM

6 HERBOLARIO
COPOS

7 O'CALDEIRO

8 APLIGEST
INFORMATICA

9 TODO
MASCOTAS

10 COCINAS
GRANE

11 CYPER
PERSIANAS

OS PRESENTAMOS LA SOLUCIÓN DE
CREADO SOLO PARA TÍ, PUBLICA
...Y RECUERDA: "ESTE OTOR

iii GANAM




**HERBOLARIO
COPOS
DIETETICA Y SALUD**

10% Dto.
en su compra de Noviembre
presentando este Anuncio.
* En nuestras existencias.
* No acumulable a otras ofertas.

Camino Vinateros, 113
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 772 00 45 - 675 607 093



O'CALDEIRO

ASADOR DE POLLOS
COMIDA PARA LLEVAR

* PAELLA DE ENCARGO
* MENÚ DIARIO * ASADOS...



ABIERTO DE MARTES A DOMINGO DE 9:30 A 16:00 H.

C/ LADERA DE LOS ALMENDROS, 23 A
(DETRÁS DEL CENTRO DE SALUD)
VALDEBERNARDO- TEL.: 91 477 70 42
WWW.OCALDEIRO.COM



**CYPER
persianas**

MOSQUITERAS
PERSIANAS
TOLDOS

10% dto.
EN TODOS LOS PRODUCTOS

TODO TIPO DE VENTANAS
" VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN "

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592
cyper@cyper.es - www.cyper.es



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com



Todo Mascotas

ESPECIALISTAS
EN ALIMENTACIÓN
PARA MASCOTAS

Avenida de Moratalaz, 101
28030 Madrid - Tel.: 91 328 74 06
todomascotas@infomv.com



**apligest
informática**

ORDENADORES - CONSUMIBLES
TPVs - REGISTRADORAS
SERVICIO TÉCNICO
MANTENIMIENTO A EMPRESAS

C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97
www.apligest.com - david@apligest.com

Los Baños de Carmen
DISEÑO BAÑO
REFORMAS GENERALES



INTERIORISMO - DECORACIÓN
COCINA - AZULEJOS
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO
Camino Vinateros, 38 - Tel.: 91 130 29 56



CONOCE NUESTRO OUTLET
C/ Marroquina, 40-42
Tel.: 91 439 10 16
Camino de Vinateros, 119
Tel.: 91 773 23 89

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!
DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
2,50€
GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid



OFERTA COMUNIDADES Y HOGAR
C/ Marroquina, 86
www.jmseguros.com
Tel.: 91 328 14 97

**NUESTRO ESPECIAL SOPA DE LETRAS
DEL PASADO MES DE OCTUBRE.
"DÓNDE COMPRA EN EL BARRIO"
GANA TODOS !!!**

B	G	A	N	A	M	O	S	T	O	D	O	S	C	B
C	M	T	E	R	Y	Ñ	D	L	H	M	P	B	A	C
L	A	R	I	O	E	L	A	R	B	O	L	V	F	D
D	V	I	N	X	Z	B	K	C	S	C	A	A	E	E
L	T	M	O	T	O	R	L	A	Z	L	Z	N	T	F
P	I	A	S	L	N	E	R	S	T	I	A	E	E	G
D	S	D	E	C	A	R	M	E	N	N	D	S	R	H
D	S	T	R	E	N	I	D	S	V	I	D	S	I	I
E	N	U	B	Ñ	P	S	A	L	X	C	E	A	A	J
R	O	S	M	O	R	A	T	A	L	A	Z	A	A	L
R	L	R	I	A	B	C	F	J	I	D	L	N	A	L
B	O	A	E	L	L	D	G	K	B	E	E	D	P	A
L	D	E	I	R	O	E	H	L	R	N	N	D	E	P
I	R	V	D	F	Z	U	J	A	E	T	T	A	R	L
D	T	S	R	M	A	L	Y	V	R	A	R	V	L	I
G	I	A	G	I	L	E	P	E	I	L	O	I	A	G
G	R	X	Y	A	G	J	M	O	A	G	M	S	M	E
E	S	A	Z	D	B	H	K	N	M	Y	E	J	N	S
S	U	V	D	E	F	C	I	L	E	M	R	I	Ñ	T
T	A	N	O	A	Ñ	P	Q	R	N	L	C	H	O	I
O	B	E	R	L	F	I	N	F	D	I	A	G	P	N
T	M	A	R	O	Q	A	U	N	E	T	D	F	Q	F
E	N	G	L	C	D	E	M	K	Z	U	O	E	R	O
C	A	E	V	F	G	H	J	I	Y	A	T	D	S	R
R	T	I	N	A	O	N	T	A	L	N	R	C	T	M
I	L	E	O	S	A	R	O	Y	M	I	E	B	U	A
O	R	A	T	A	L	A	Z	I	F	O	A	S	V	T
E	N	T	O	S	T	O	R	R	E	S	Z	O	H	I
C	A	H	Z	A	L	A	T	A	R	O	M	D	B	C
R	R	I	O	G	A	N	A	M	O	S	T	O	V	A

GENERALI SEGUROS	12
CAFETERIA DON JOSE	13
VANESSA AND DAVI'S	14
LOS BAÑOS DE CARMEN	15
EL PALACIO DE MARTINA	16
HERBOLARIO EL ARBOL	17
GESTOTEC	18
AZULEJOS Y PAVIMENTOS TORRES	19
CAFETERIA LA PERLA	20
RENAULT MOTORLAZ	21
POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA	22



CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR
C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

HERBOLARIO
El árbol
Fitoterapia
herbolarioelarbol@hotmail.com
Telfs. 91 437 29 33
610 23 52 79
Camino de los Vinateros, 87.
Madrid 28030, Moratalaz

GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid
OBLIGATORIO PARA ALQUILAR O VENDER SU VIVIENDA
610-723-694 91-704-51-10
CERTIFICAMOS SU VIVIENDA ENERGÉTICAMENTE DESDE
110 € + IVA(7%)
HASTA 100 M² DE SUPERFICIE;
GASTOS DE VISADO NO INCLUIDOS
Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es

AZULEJOS Y AZULEJOS TORRES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
REFORMAS EN GENERAL
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA
DESDE **390 €**
!!! CONSÚLTENOS !!!
C/ Primavera de Praga, - Local 8 (Moratalaz)
detrás de Iglesia cerca de Alcampo - Metro Estrella)
Tel.: 91 437 68 83 - 646 105 455
pavimentosstorres@hotmail.com



LA MEJOR COCINA DE MORATALAZ
TERRAZA TODO EL AÑO
Avenida de Moratalaz, 185
28030 Madrid - Tel.: 91 437 84 02

RENAULT MOTORLAZ, SL
RENAULT MINUTO
MECÁNICA GENERAL
CHAPA Y PINTURA
Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

PSF
Polideportivo Sagrada Familia
Deporte y Salud en Moratalaz
Actividades para adultos y niños.
C/ Oberón nº 7 - 28030 Madrid
www.psfmadrid.com * Telf.: 91.305.01.10

A parte del Pleno que se realiza cada mes, protagonizado por los políticos de las distintas formaciones, también tienen cabida las asociaciones, organizaciones y grupos del barrio, sus opiniones y lecturas.

A través del llamado Consejo Territorial de Distrito, se da la palabra a los vecinos por medio de las distintas organizaciones, como Avance, Escuela Deportiva de Moratalaz o Asociación de Víctimas del Terrorismo.

En la celebrada el 24 de Octubre los temas que se trataron fueron los siguientes:

Supresión de tendidos eléctricos aéreos

Moratalaz no cuenta con líneas de alta tensión aéreas, que en caso de existir y estar en situación potencialmente peligrosa debiera ser Unión Fenosa quien se encargase de su soterramiento. Sin embargo, con lo que sí cuenta el barrio, y lo ejemplarizamos con un caso concreto sacado en Consejo: Hacienda de Pavones 116, es con torres de baja tensión.

El problema surge cuando, ya sea porque se deja de utilizar o simplemente por su potencial peligrosidad, los vecinos solicitan que se sotierren esas líneas de baja tensión y se encuentran con que Unión Fenosa no se va a hacer cargo de esos gastos. Según la normativa le corresponden a las comunidades de vecinos acometer con esas obras y no a la compañía eléctrica, con el importante desembolso económico que ello conlleva.

El partido en el poder se ofrece a elaborar un informe para localizar todos aquellos puntos que compartan similitudes con este caso pero dicen no poder hacer más que eso, por lo que el problema continuaría siendo cosa de vecinos.

4 de Enero: Cabalgata de Reyes 2014

Como ya se hizo el año pasado, para afrontar con el máximo de efectivos policiales y sanitarios la Cabalgata principal de Madrid del día 5, se ha decidido celebrar en los distritos uno o dos días antes. Moratalaz eligió el 4 de Enero, sábado.

“Consejo Territorial”

- Alberto Barberá -



Todos queremos, pese a la crisis, que nuestro barrio cuente con una buena Cabalgata que permita disfrutar a niños y no tan niños. Los medios son lo que son, pero aun así siempre hay destinado un presupuesto fijo para hacerla lo mejor posible. Además, el distrito ayudará a aquellas organizaciones que deseen formar una cabalgata y que pongan vehículo, corriendo con los gastos de decoración y acondicionamiento. Habrán de llevar entre 6 y 8 voluntarios, a fin de extremar la seguridad de cada coche. El presupuesto total para esta iniciativa es de 3.600 euros.

Plan de Convivencia Pública

Durante estos meses se ha estado elaborando un Plan de Convivencia Ciudadana que se marca el objetivo de preservar el espacio público desde el respeto a los demás y sus derechos. Nace de un acuerdo político y al ser todavía borrador, está abierto a opiniones y sugerencias.

Lo que se pretende principalmente con este plan es asentar unas bases de convivencia ciudadana que tengan en cuenta a los ciudadanos y su entorno. Además, se persigue acabar o al menos debilitar las

mafias detrás de los mendigos y la prostitución.

Estos días ha tenido repercusión precisamente este tema debido a las diferentes interpretaciones que se ha tenido sobre el texto y al hecho de que si hay una infracción, hay una sanción, muy posiblemente económica. Lo que se pregunta la gente y se cuestionó precisamente en el Consejo Territorial es la viabilidad de aplicar esto a mendigos y prostitutas, cuando estos ni tienen dinero y encima se encuentran en una situación desfavorecida. El Partido Popular defiende el plan, y este punto, en que primero actuarían los agentes sociales, se daría un aviso a la persona en cuestión y ya si se reincide es cuando sería sancionado. "No existe afán recaudatorio, sólo se quiere luchar contra las mafias".

Una lectura adecuada del borrador y su futura aplicación definirán el verdadero actuar de este plan, y hasta qué punto se sabe equilibrar bien los derechos de unos con la situación desfavorecida de otros.

Comisión de Deporte

El pasado 23 de Octubre se celebró una Comisión de Deportes de Moratalaz, dándose información acerca de su contenido en este Consejo.

Para empezar se marcan como objetivo retomar un estudio ya elaborado en 2008, en el que se redacta y analice las instalaciones del barrio y en qué estado se encuentran.

También se aprovechó el momento para pedir que el césped de hierba del campo de fútbol de Moratalaz sea cambiado, ya que se encuentra, en palabras del portavoz, "en un estado lamentable".

La Concejalía dio cuenta de ello y de que no es ajeno al problema, no obstante esgrimió que Moratalaz cuenta con 2 polideportivos y 25 zonas de deporte base y que por tanto no es fácil invertir en una pista en detrimento de otras. Sobre todo se intentará reforzar el deporte en los centros educativos, lo que no quiere decir tampoco que no se pueda destinar dinero a otras partidas.

¿Cómo publicar su anuncio?

- Entre en WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al 91.437.40.43 de lunes a viernes en horario comercial.

DESPACHO DE ABOGADOS

ABOGADO: Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

ENSEÑANZA

KILKENNY ENGLISH. Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. Dejar nombre y N° en el Tel.: 91 437.78.56 (24h). e-mail: kilkenny@almdreams.com
web: www.Ring-Rang-Rung
web: www.almdreams.com
web: www.kilkennyEnglish.com

VENDO PISO - LOCAL - GARAJE

MORATALAZ. Vendo piso en hacienda de pavones, 59, 3º. Cerca del metro, mercado y centro de salud. Salon, 2 dormitorios, cocina y aseo. Aira acondicionado con bomba de calor. Necesita reforma. 65.000 €. Telef. 678520950.

ALQUILO PISO - LOCAL - GARAJE

MORATALAZ. Alquiler plaza garaje, parking de la Lonja, entrada por Marroquina: 16-20 y por Cno.Vinateros. Es grande y bien situada, fácil acceso.-Precio 75 €.- Tel.: 629.36.04.26 - 91 499.26.21

MORATALAZ. Se alquila por jubilación y cese de negocio local comercial de 35 m2 en inmejorable situación. Justo en frente del Lidl y el Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio. Tel.: 91 773.05.64 - 606.189.969

TRABAJO - DEMANDAS DE EMPLEO

Española, busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de

niños, personas mayores. Preferentemente zona de Moratalaz. Tel.: 91 772 60 54

Señora española con experiencia se ofrece para trabajar en limpieza de: hogar, empresas, oficinas, clínicas, etc. Tel.: 64.589.2527

Señora española se ofrece para limpieza y plancha por horas por las tardes y fines de semana. Siete euros hora. Agustina 649.583.647

Señora busca trabajo uno o dos días a la semana (tardes). Tel.: 659.255.963

Española con experiencia se ofrece para trabajar por horas, me urge, gracias. Tel.: 91 115.16.72 y 670.491.187

Señora sería busca trabajo por horas los días martes,miércoles y viernes por la mañana tengo muy buenas referencias. Tel.: 677.190.420

VARIOS

Vendo mueble estantería con cajoneras. Ideal para tienda, frutos secos o reparación de calzado u otros. Tel.: 91 773.05.64 - 606.189.969

Vendo sillón eléctrico casi nuevo con posición para fácil incorporación, color marrón. Telf. 660451456.

INGRESOS EXTRAS

<http://www.orodeinversion.eu>
<http://www.ingresosextrasoro.com>
OPORTUNIDAD DE NEGOCIO DESDE CASA MULTINACIONAL ALEMANA SECTOR ORO INVIERTA 150 EUROS Y GANE 7000 EUROS EN TRES FASES - NEGOCIO INTERNACIONAL LLAMENOS: 91-827-39-01

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

"MOTIVACIÓN Y OPTIMISMO, FUERZAS PODEROSAS PARA LA VIDA "

Vivimos tiempos de crisis que han alterado de manera considerable la bonanza y el bienestar de una sociedad que ha quebrado en sus esquemas, presentándonos una situación nueva e inesperada que ha propiciado a nivel humano un desaliento o frustración importante y por consiguiente, una merma en la estabilidad emocional y psicológica. En definitiva, un panorama que está más lleno de sombras que de luces y para ello no hay más que leer la prensa diaria y ver los telediarios de la televisión.

Para contrarrestar esta ola de pesimismo que nos invade y que se corresponde con un ciclo más del río de la vida y su alternancia, que de siempre se olvida por las crisis anteriores padecidas, la alternativa está en retomar esas dos fuerzas poderosas que han anidado en el ser humano desde la noche de los tiempos, cuales son la motivación y el optimismo.

La motivación es un motor que nos impulsa y que pone en movimiento recursos anímicos tan insospechados como desconocidos y por ello es necesario buscar elementos que lo generen e intereses vitales. Además, proporciona energías extras y es el antídoto para salir del letargo o la desgana, movilizándonos en la dirección deseada y reconducir de nuevo la vida con ánimo renovado para paliar las dificultades externas, ya que los seres humanos tenemos la capacidad del aprendizaje innato. Y cuanto más vigoroso sea el anhelo de mejorar, con



Paulino Monje
Profesor de Yoga Mental y Meditación Especialista en Aulas de Mayores de la CAM Conferenciante, articulista y tertuliano de radio Programas humanistas. paulinomonje@hotmail.com

más energía lograremos superar los acontecimientos adversos. Hay figuras importantes en la historia moderna y que fueron baluartes de la motivación inquebrantable, como fueron Gandhi, la madre Teresa de Calcuta o Martin Luther King.

El optimismo se puede decir que es el hermano gemelo de la motivación, porque es una forma de sentir y de pensar que nos ayuda a saber utilizar prudentemente las habilidades propias y los recursos de alrededor, para enfrentarnos sin desmoralizarnos frente a las adversidades existenciales. El optimismo también predispone a ver y a esperar de las cosas la parte más favorable, es decir, el lado positivo. El opti-

mismo transmite, además, confianza y seguridad haciendo de comunicador de que el cambio y la mejora son posibles si nos esforzamos y nos dedicamos a ello; por el contrario, el pesimismo cierra completamente las posibilidades al cambio, destruye la autoestima y no permite el avance dado que de él brota el derrotismo y la negatividad. Debemos tener siempre presente que los problemas de la vida son oportunidades para crecer y mejorar, dejándonos llevar por el gran poder de la esperanza. El prestigioso escritor indio y premio Nobel de literatura Rabindranath Tagore decía: "Tengo mi propia versión del optimismo. Si no puedo cruzar una puerta, cruzaré otra o haré otra puerta. Algo maravilloso vendrá, no importa lo oscuro que esté el presente".



Aperitivos Variados

TERRAZA ACONDICIONADA TODO EL AÑO

TAPAS PARA TOMAR EN EL LOCAL

Queso	4 €	Calamares	7 €
Alitas	6 €	Gambón	6 €
Chopitos	6 €	Langostinos	7 €
Sepia	6 €	Jamón Ibérico	7 €
Gambas	6 €	Chistorras	6 €



Fidegua



Calamares a la Romana



Alitas de Pollo



Langostinos Plancha

MENÚ DIARIOS RENOVADOS

Entre Semana: 10 € | Fin de Semana: 15 €

PAELLAS POR ENCARGO (ENSALADA DE REGALO)

2 Personas	18,50 €	4 Personas	28,50 €
3 Personas	23,50 €	6 Personas	35,50 €

RACIONES COMBINADAS

25 Tipos de Combinaciones



Pastel de Espinaca



Mejillones al Vapor



Navajas a la Plancha



Patatas Bravas



Salmorejo Cordobés



Pincho Moruno

AYUDAS PARA INCENTIVAR EL AHORRO ENERGÉTICO PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

La Resolución del Consejo de Administración del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía del 25 de junio de 2013, trata de establecer las bases reguladoras y la convocatoria del programa de ayudas para la rehabilitación energética de edificios existentes del sector residencial (uso vivienda y hotelero).

El objeto de las ayudas es **incentivar y promover** la realización de actuaciones integrales que favorezcan el **ahorro energético, la mejora de la eficiencia energética y el aprovechamiento de las energías renovables** en los edificios residenciales.

Las **ayudas** revisten la modalidad de entrega dineraria sin contraprestación o prestamos reembolsables, dependiendo el tipo de ayuda solicitada. Todo **hasta agotar el presupuesto** disponible. Deberán encuadrarse en una o varias de las siguientes **tipologías**:

1. Mejora de eficiencia energética de la envolvente térmica. Sólo se considerarán elegibles las actuaciones integrales sobre la totalidad de la envolvente térmica del edificio.
2. Mejora de la eficiencia energética de las instalaciones térmicas y de iluminación.


3. Sustitución de energía convencional por biomasa en las instalaciones térmicas.

4. Sustitución de energía convencional por energía geotérmica en las instalaciones térmicas.

Los **requisitos mínimos** que deben cumplirse para la obtención de las ayudas, serán, a parte de los requisitos mínimos de eficiencia energética que se establecen para cada uno de los casos, los siguientes:

- Las actuaciones no deben haberse iniciado antes de la entrada en vigor del Programa, lo que se acredita mediante la presentación de la fotocopia del permiso o licencia de obras o justificación de su solicitud.
- El edificio debe ser existente, por tanto, anterior a 2013.
- En el caso de edificios de uso de viviendas, al menos, el 70% de su superficie construida sobre rasante debe estar destinada a este uso.

La ejecución de las actuaciones comprometidas en la solicitud de ayudas deberá iniciarse en un periodo no superior a **seis meses** desde la fecha de notificación de la resolución de concesión de la ayuda, y deberán contar con las preceptivas licencias y autorizaciones administrativas. Podrán ser beneficiarios de las ayudas



**ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y
AUTONOMOS**
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS
MESES DESCUENTO ESPECIAL
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

las personas físicas y jurídicas propietarias de edificios de uso residencial, las comunidades de propietarios o las agrupaciones de comunidades de propietarios de edificios residenciales de uso vivienda, así como los propietarios de viviendas unifamiliares o los propietarios únicos de edificios de viviendas.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

<http://www.fispyme.es/>

MIS RECUERDOS...

----- Juan A. Barrio -----

Seguindo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

LOBOS, ZORROS Y BUITRES

Hace unas semanas conocimos por las noticias la existencia de lobos en la Comunidad de Madrid.

Habían desaparecido hace más de setenta años y se han vuelto a ver ahora. Con toda seguridad han pasado de las provincias de Segovia o de Avila, que ya en esa zona volvieron a aparecer hace unos cuantos años. El principal defensor de los lobos y seguramente a quien se debe citada recuperación fue Félix Rodríguez de la Fuente.

También sabemos por las noticias de los medios de comunicación o por las charlas con la gente de los pueblos, de los problemas que causan los lobos a los ganaderos de Castilla y León, pues a veces atacan los rebaños y matan ovejas o terneros. Las distintas Administraciones o los Seguros les deben indemnizar por estas bajas, pero se quejan de que suelen llegar tarde y ser muy inferiores a los daños causados.

A unas personas les parece bien la presencia del lobo y a otros no. Cada uno defiende sus intereses y como dice el refrán: **Nunca llueve a gusto de todos.**

Voy a tratar de relatar lo que ocurría antiguamente con estos tres animales, los más representativos de la fauna salvaje de la zona donde yo vivía.

El lobo siempre ha tenido una mala leyenda y era el animal malo de casi todos los cuentos que se contaban a los niños.

Al ser un animal carnívoro se tiene que alimentar de la carne de otros animales, generalmente también salvajes. Ataca a los rebaños cuando los otros animales escasean.

En mi época de juventud no había lobos, pero sí me contaban las personas mayores



del cuidado que tenían que tener y también de los perros que llevaban con los rebaños para que se enfrentaran a ellos.

El problema mayor era cuando había grandes nevadas en el invierno. Los lobos se acercaban a los corrales donde las ovejas estaban encerradas y si encontraban algún resquicio por donde entrar podían peligrar algunas ovejas o corderos.

Siempre iban en manadas, por lo que los pastores tenían que tener varios perros para igualar fuerzas y defender los rebaños.

También decían que podían atacar a las personas y me contaron a anécdota que le pasó a un tamborilero. Los dulzaineros y tamborileros a veces iban a tocar el baile a otros pueblos y como no había medio de transporte lo hacían andando.

Este tamborilero, después de terminar el baile un domingo de invierno, ya noche cerrada y con una nevada grande, metió su tambor en una bolsa y se la echó a la espalda para volver caminando hasta mi pueblo, donde vivía.

Ya por el camino, notó que le seguían unos lobos, pero no podía hacer otra cosa

que acelerar el paso y con mucho miedo siguió andando. Uno de los lobos se abalanzó sobre él y al dar con las patas en la espalda, dio en el tambor y lógicamente el tambor sonó y los lobos se asustaron y salieron corriendo.

El tamborilero al darse cuenta, sacó el tambor y se puso a tocarlo con todas las ganas que podía y no dejó de tocar hasta que llegó a su casa. Al llegar al pueblo, con el ruido, alarmó y despertó a los vecinos y al preguntarle les contaba lo sucedido.

El **zorro** es un animal más pequeño que el lobo y suele ir más en solitario a la hora de buscar sus presas.

Solían atacar más a las gallinas, incluso se metían en los corrales. También corrían peligro los corderos pequeños y las ovejas que parían en el campo, que no podía seguir el rebaño, si el pastor no se daba cuenta de ello.

Las ovejas se sacaban a pastar por la mañana temprano y volvían a casa por la tarde, salvo en el verano que



se quedaban en el campo por la noche. Cuando se perdía alguna oveja, que no regresaba con el rebaño por la noche, había que salir a buscarla, porque a una oveja sola si le podía atacar la zorra.

Los pastores tenían una creencia y rezaban una oración conocida solo por ellos para que la zorra no se comiera la oveja perdida, pero tenían que encontrarla antes de que saliera el sol, porque al salir el sol dejaba de tener efecto la citada oración.

No sé porque se decía la zorra y no el zorro. Debía de ser porque es un animal muy astuto y eso se asocia más al género femenino que al masculino.

Para cazar a las zorras se ponían cepos o trampas y cuando alguien mataba una de ellas, era felicitado por los vecinos, e incluso si tenía hijos o sobrinos, estos salían con el animal muerto, llevado entre varios chavales, colgado de un palo a pedir un aguinaldo por las casas porque les habían librado de un peligro para sus ovejas y gallinas.

El **buitre**, el otro animal de los que quería hablar, es un ave muy grande que se alimenta de los animales muertos. En todas las casas había animales unos para el trabajo, mulos, burros, caballos. Otros para el consumo o para vender para carne, vacas, cerdos, ovejas, etc.

Cuando alguno se moría, generalmente por edad, o también por alguna enfermedad, se llevaban al campo y se dejaban abandonados. Rápidamente se veían volar haciendo círculos por el cielo a los buitres, que cuando quedaba el animal muerto solo, se iba la gente, baja-

ban a alimentarse de la carne del citado animal, dejando solo los huesos pelados.

No sé cómo se enteraban, pero casi inmediatamente después de tirar el cadáver del animal, ya estaban allí sobrevolando en las alturas, aunque sus nidos estén a bastantes kilómetros de distancia.

Este ave daba un poco de **repelús** verle de cerca por lo grande y feo que es, pero por lo demás no representaba ningún problema para la gente. Es más, era apreciado porque les ayudaba a liberarse de los animales muertos.



Ahora no está permitido deshacerse así de los animales que se mueren en las granjas o donde la gente les tenga, por el riesgo de transmisión de enfermedades, por lo que dificulta la alimentación de los buitres y otros animales carroñeros.

Les llevan a los alrededores de las colonias donde anidan, las personas encargadas de ello, ovejas o cerdos recién matados, para que se alimenten. Dos colonias importantes de buitres en la provincia de Segovia son Las Hoces del río Duratón y Las Hoces del río Riaza.



Estética Especializada
PARREÑO



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

Muse

La Perfección de los pétalos de Rosa

Muse combina tradición y vanguardia, la tecnología + innovadora y la consolidada cosmética francesa, para redescubrir la belleza eterna y la juventud que deseas para tu piel.

LA ESENCIA DE LA ROSA (Células madre) se transforma en VITALIDAD para tu piel.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com



GENERALI
Seguros

Jesús Calleja le asesora sobre su Jubilación

La jubilación es una de las principales preocupaciones de la población española, ante las últimas reformas llevadas a cabo existe un gran interés en conocer cuál será nuestra pensión el día que nos jubilemos, por ese motivo desde esta agencia de Generali Seguros en Moratalaz nos ponemos a su disposición para calcular cual será su pensión de jubilación.

Ante el abanico de opciones existentes para cumplimentar su jubilación estamos a su entera disposición para asesorarle e informarle de manera personalizada según sus circunstancias y necesidades, de cuáles son las alternativas que disponemos, no dude en preguntarnos.

C/ Marroquina 86, 28030 Madrid

Tlf. 91 328 14 97

Web: www.jmseguros.com

Email: jm@jmseguros.com

Agencia Jorge Muñoz

PLANES DE PENSIONES Y SEGUROS PARA EL AHORRO Y LA JUBILACIÓN

a partir de 30.000€

2% en efectivo

5% EN EFECTIVO DIFERIDO A 5 AÑOS***

HASTA 31-12-2013

Apple iPad 16 GB wifi con pantalla Retina

SMART TV 32LAGE3 LG Full HD Cinema 3D

Cámara Reflex Digital Nikon D3100+Objetivo 18-55 y 55-200VR

MORATALAZ ABRE EL TELON

El Centro Cultural El Torito ha abierto sus puertas a varias representaciones durante el mes de octubre

A lo largo del pasado mes, el escenario del Centro Cultural El Torito (Avenida de Moratalaz, 130) albergó la representación de varias obras continuando con el ciclo "Teatro, danza, música y sonrisas", iniciado en septiembre. Así las cosas, el viernes 11, tuvo lugar la representación del espectáculo "Sylphides Pi", dirigida por Iker Gómez. El objetivo del mismo, en palabras de sus autores pasa por "involucrar activamente al público juvenil para juntos interactuar, aprender, opinar, colaborar, decidir, pensar y disfrutar de una manera visual, fresca y accesible desde la enseñanza de la danza en su forma más física y corpórea, hasta su forma virtual". Al día siguiente, el turno fue para los más pequeños, que pudieron asistir a la representación de "La pócima del buen comer" de la compañía Martelache en la que a través del humor se mezcla lo lúdico y lo didáctico. El científico Doc y su ayudante Manolito, los protagonistas de esta obra, tienen una misión de vital importancia: enseñar a los niños en clave de comedia la importancia de tener una alimentación equilibrada. Los espectáculos que vayan confirmando pueden consultarse en el propio centro cultural o en la web de ¡Madrid Activa! <http://www.madrid-activa.es/madrid/distrito/14>

Concluyen las reformas en las instalaciones de la Fundación Ademo



Una vez finalizadas sus obras, el Centro de Educación Especial ADEMO cuenta con unas nuevas escaleras de acceso al patio, nuevos servicios totalmente adaptados para discapacitados que cumplen con la normativa vigente y una cubierta reformada. La remodelación, que ha contado con un presupuesto cercano a los 100.000 euros, fue visitada por Begoña Larraínzar, Concejala-presidente de Moratalaz quien, guiada por Rosa María Martínez y Mari Luz Quesada, Presidenta de la Fundación y directora del colegio respectivamente, pudo comprobar el resultado de los trabajos acometidos en este Centro de Educación Especial que presta sus servicios desde 1975.



CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130
Tel. 913287385/86

Metro Artilleros
Buses 20-30-32 y 71
cceltorito@madrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 22 horas. Sábados de 10 a 14 horas

CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Ciclo "Artistas del Art Nouveau"

Miércoles 6 de noviembre, 18:30 h.

Conferencia: "GAUDÍ"

Gaudí suele ser considerado el gran maestro del modernismo catalán, pero su obra va más allá de cualquier estilo o intento de clasificación. Es una obra personal e imaginativa que encuentra su principal inspiración en la naturaleza. Gaudí estudió con profundidad las formas orgánicas y anárquicamente geométricas de la naturaleza, buscando un lenguaje para poder plasmar esas formas en la arquitectura.

Miércoles 20 de noviembre, 18:30 h.

Conferencia: "ITURRINO"

El pintor Iturrino se puede considerar un autor tremendamente singular y bastante incomprendido, quizás porque su planteamiento plástico, totalmente personal, original y audaz, se alejaba completamente, como vamos a ver en esta conferencia, de la técnica y el trasfondo habituales en el tipo de temática que cultivó.

Ciclo "El Modernismo"

Miércoles 13 de noviembre, 18:30 h.

Conferencia: "ANGLADA CAMARASA"

Pretendemos en esta conferencia indagar en la obra y el universo pictórico de un catalán cosmopolita que puso punto final en su granada madurez a las experiencias innovadoras para instalarse a continuación en una placentera isla. Hermen Anglada-Camarasa fue el más célebre pintor modernista catalán, uno de los más cotizados pintores europeos de comienzos del siglo XX, con una obra declaradamente decorativista de concepto, brillante de factura y cromáticamente enraizada en el vocabulario de la pintura Nabis y el Modernismo.

Miércoles 27 de noviembre, 18:30 h.

Conferencia: "PICASSO MODERNISTA"

Nos concentraremos en una de las etapas más desconocidas del genio pero, como todas, absolutamente deslumbrante. En estos años de juventud en los que habita en Barcelona podemos hablar del Picasso modernista. La calidad y el empaque de algunas de sus obras habrían hecho posible que sin mirar al resto hablásemos ya de uno de los mejores pintores del siglo XX. Entrada libre. Aforo limitado

Viernes 29 de noviembre

Visita guiada: MUSEO THYSSEN-BORNEMISZA. El surrealismo y el sueño.

Las inscripciones se realizarán en la conferencia del día anterior.

¡MADRID ACTIVA! PROGRAMACIÓN CULTURAL DEL ÁREA DE GOBIERNO DE LAS ARTES, DEPORTES Y TURISMO

MÚSICA

Viernes 8 de noviembre, 19:00 h.

SIMAO EN ACÚSTICO. AFRO FUNK. Simao Félix

TEATRO

Viernes 29 de noviembre, 19:00 h.

6 OFICIOS, A SABER... Cia.: Teatro El Astillero

Se repartirán hasta un máximo de 2 entradas por persona una hora antes del comienzo de la obra.

TALLERES ¡MADRID ACTIVA!

Lunes 4 de noviembre, 17:00 a 20:00 h.

Taller: "Cuerpo y voz como recursos comunicativos" de Factoría Estival Arte

Martes 12 de noviembre, 18:00 h.

Taller: "Escucho flamenco" de Arrieritos Danza.

Inscripciones previas en el Centro Cultural El Torito

CINE INFANTIL

Sábado 16 de noviembre, 12:00 h.

ICE AGE 4, LA FORMACIÓN DE LOS CONTINENTES

Sábado 30 de noviembre, 12:00 h.

BRAVE (INDOMABLE)

Se repartirán hasta un máximo de 4 entradas por persona una hora antes del comienzo de la película.

Entrada gratuita, aforo limitado

ACTUACIÓN MUSICAL AIRES DE LA SERENA

Viernes 15 de noviembre, 19:00 h.

Jotas extremeñas.

TEATRO

Viernes 22 de noviembre, 19:00 h.

LA IMPORTANCIA DE LLAMARSE ERNESTO.

Cia.: GT Gala

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9
Tel. 913339141/42

Metro Vinateros / Buses 30-32-71 y 113.

coechillida@madrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 22 horas.

Sábados 11 a 14 h.

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

Ciclo "GRANDES CRÓNICAS DE MADRID, VILLA Y CORTE".

Lunes 25 de noviembre, 11:00h.

Conferencia: "COMPRAR Y VENDER EN EL MADRID LIBERAL"

En esta conferencia abordaremos el tema del abastecimiento y del comercio minorista en el Madrid del siglo XIX. Veremos la evolución de sus mercados, que en pocos años pasaron de las plazas a los primeros mercados de hierro y cristal; y analizaremos la tipología del comercio y lugares donde estaban localizados.

Martes 26 de octubre, 10:00 h.

Visita guiada: "EL MADRID DE LOS PRIMEROS LIBERALES".

Punto de encuentro: Pza. de Santa Ana, junto a la entrada al Teatro español.

EXPOSICIÓN PINTURA

Del 4 al 15 de noviembre

"FANTASÍA Y FIGURACIÓN". A cargo de Carmen Díaz Cuadrado

EXPOSICIÓN DE PINTURA Y RECITAL POÉTICO

Del 18 al 30 de noviembre

"COLORES Y VERSOS CONTRA LAS LÁGRIMAS". A cargo de la Asociación Cultural de las Artes y las Letras "Tercer milenio" (ARLETER).

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10
915880459 /7435

Metro Pavones / Buses 8-20-30-32-71-140-142 y 144.

ccjmoratalaz@madrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9 a 21 h.

Sábados de 10 a 13,30 y de 16 a 20,30 h.

Domingos de 10 a 13,30 h.

EXPOSICIÓN

Del 1 al 30 de noviembre

"EL UNIVERSO PARA QUE LO DESCUBRAS". Organizado por el Centro Superior de Investigaciones Científicas.

VISITA CULTURAL

Miércoles 20 de noviembre, 11:00 h.

Museo Naval. Inscripciones a partir del 4 de noviembre. Lugar: Centro Sociocultural y Juvenil.

De 9:30 a 13:30 y de 16:30 a 17:30 horas

LA TARDE MÁS JOVEN

Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz

Sábados: 16, 23 y 30 de noviembre.

Horario: 16:00 a 20:30 horas.

Edad: de 12 a 18 años.

Teatro, sala de internautas, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras, karaoke...)

Entrada libre hasta completar aforo

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

IX TEMPORADA MÚSICA CORAL

Sábado 16 de noviembre, 20:15 h.

Coral Polifónica la Montaña - Coral Polifónica Sagrada Familia.

Parroquia de la Visitación de Nuestra Señora. (Pico de los Artilleros, 82)

Domingo 24 de noviembre, 20:30 h.

Coral Polifónica Nuestra Señora de la Merced - Orfeón Moratalaz

Parroquia de Nuestra Señora de Moratalaz (Entre Arroyos, 10)

ACTIVIDADES AULA MULTIMEDIA

Servicio de acceso libre en el que podrán disfrutar de conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.

Horario: De L a V de 11:00 a 13:00 y de 18:00 a 20:30 h.

Tfno: 91 588 74 96

Para más información:

<http://aunclidelmundo.obolog.com> ó aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com

INFORMADOR JUVENIL

Centro Sociocultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 05 10

oijzona5@madrid.es

Lunes 16:00 a 19:00 h.

Martes, Miércoles y Jueves de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h.

Viernes de 12:00 a 14:00 h.

Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc.

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Cultural "El Torito"

Avda. Moratalaz, 130 Tfno.: 91 328 73 85/86

cceltorito@madrid.es

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 h.

Sábados 10:00 a 14:00 h.

Nº plazas 33.

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Sociocultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10

Tfno: 91 588 74 35 /04 59

ccjmoratalaz@madrid.es

De lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas

ininterrumpidamente.

Sábados de 10:00 a 13:30 horas y de 16:00 a 20:30 h.

Domingos de 10:00 a 13:30 horas.

Nº de plazas 76.



Sede Distrito: Calle Fuente Carrantona, 8



28030 Madrid

www.madrid.es

CALLE DEL
CORREGIDOR
JUAN FRANCISCO DE LUJAN

PASAJE COMERCIAL

{ Junto al Antiguo Correos }

CALLE
DEL
CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR

Peluqueras

fantasy
Peluqueras Unisex

C/CORREGIDOR ALONSO TOBAR 3 LOCAL45
912424197 PIDA CITA // WEB:WWW.mcnachweb.com/caos/fantasy/Index2.html
fantasypeluqueras@gmail.com

SI
QUIERES
BENEFICIARTE
DE ESTA OFERTA
PRESENTA
ESTE
ANUNCIO

SI VIENES DE LUNES A MIERCOLES A HACERTE COLOR TIENES UN TRATAMIENTO DE KERATINA Y DEPILACION DE CEJAS TOTALMENTE GRATIS

MERCA ALCALÁ

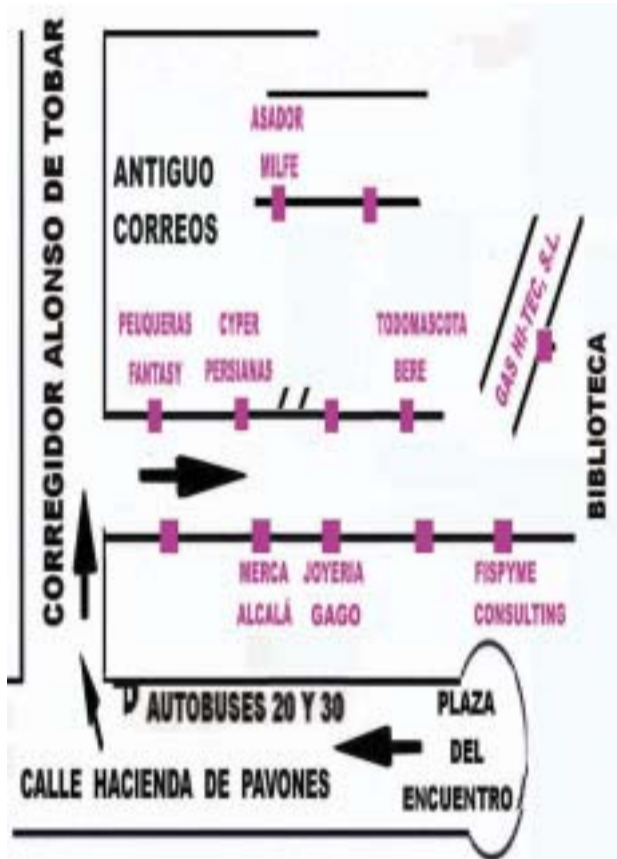
Carnicería - Pollería - Charcutería

OFERTA: 2 KG. FILETES DE POLLO... 9,98 €

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 11
Teléfono Pedidos: 91 437 79 77

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO



Asador de Milfe

Especialidades en
Asados y
Carnes a la Parrilla

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15
(28030 Madrid)

ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y
AUTONOMOS
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

www.fispyme.es

DURANTE LOS 3 PRIMEROS
MESES DESCUENTO ESPECIAL
A NUEVOS CLIENTES

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 - 28030 (Madrid)

**MOSQUITERAS
PERSIANAS
TOLDOS**

10%
dto.

EN TODOS LOS PRODUCTOS

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 3 - Local 39
Tel./Fax: 91 430 68 98 - Móvil: 629 388 582
e-mail: cyper@cyper.es - Web: www.cyper.es

TODO TIPO DE VENTANAS
VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN

Joyería - Relojería

GAGO

Composturas Garantizadas
Talleres Propios
y Financiación Propia

Corregidor Alonso de Tobar, 76 Moratalaz
Teléf. 91 439 40 84 28030 MADRID

GAS HI-TEC, S.L

INSTALACIONES DE FONTANERÍA, GAS,
CALEFACCIÓN, CONTRA INCENDIOS,
CAMBIOS DE CALDERA Y CALENTADORES.

C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 11 Post.
Tel: 91 437 51 33 - Fax: 91 328 54 61
28030 Madrid

**TODOMASCOTA
BERE**

ALIMENTO Y COMPLEMENTOS PARA ANIMALES DE COMPAÑIA
SERVIDO A DOMICILIO

BUSCAMOS LA COMODIDAD DE SUS MASCOTAS
PRESENTANDO ESTE ANUNCIO REGALO DE
UNA BOLSA DE GOLOSINAS (PERROS Y GATOS)

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 9 - Post. Local 71
Tel.: 91 220 91 91 - 28030 Madrid
www.bere-todomascota.com



SIEMPRE MARIA

A lado de la expresión "ejemplo a seguir", debería aparecer una fotografía de María de Villota. Ejemplo como deportista, consiguiendo hacerse hueco dentro del automovilismo y convirtiéndose en un referente para otras pilotos. Sin embargo, a pesar de llegar a pilotar un Formula 1, el mayor ejemplo lo dio tras su accidente. Además de demostrar una fortaleza excepcional para sobrevivir, tal y como reconocieron

los médicos, María aceptó que su vida había cambiado totalmente y, en vez de lamentarse por tener que abandonar los circuitos, decidió compartir su experiencia públicamente. A 300 kilómetros por hora o detrás de un microfono; dentro y fuera de la pista. Siempre ejemplar, siempre derrochando esfuerzo y regalando sonrisas. Siempre María.

www.comoullises.es.tl





POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/ Oberón nº 7 . Junto al Colegio Sagrada Familia. Moratalaz
Telf. 91.305.01.10 / www.psfmadrid.com

OFERTA HORARIO COMERCIAL

DESDE 34 €/Mes



OFERTA CUOTA TOTAL

Realiza todas las actividades al mejor precio
(Natación + Pilates + Danza Oriental + Ciclo Indoor +
Sala de Cardio y Musculación + Yoga + Tai-Chi +
Escuela del Corredor + Danza Española +)

OFERTA CUOTA FAMILIAR

(INFANTILES Y ADULTOS)

AHORA DESDE 2 PERSONAS

(TODOS LOS ADULTOS SERÁN CONSIDERADOS SOCIOS DE CUOTA TOTAL)



CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA

MASAJES DE DESCARGA Y TERAPÉUTICO, FICHAS FEDERATIVAS,
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS CON PRUEBA DE ESFUERZO

www.centrooberon.com

**Visítanos.
Hay una oferta para ti.**



JOYERÍA-RELOJERÍA LLORENTE FABRICANTES



**EXCLUSIVA EN
MORATALAZ**



www.joyeriasllorente.com

ESPECIALISTAS EN REPARACIÓN DE JOYERÍA Y RELOJERÍA

Hacienda de Pavones, 4
Telf: 91 439 30 06

Plaza del Conde de Casal, 5
Telf: 91 504 07 84