

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**  
LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO  
91 430 03 96

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE  
LA ESTRELLA

CONTROL **PD - OJ**

BARRIO DE  
VALDEBERNARDO

**REPARACION  
ORDENADORES**  
VIC MICRO  
www.vicmicro.es  
C/FUENTE CARRANTONA N°35  
686 984 149  
**!!! DIAGNÓSTICO GRATIS !!!**

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Febrero 2014 - Año 19 - N° 200

## RENOVACIÓN ÍNTEGRA DEL POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA



Carlos Vaquero  
"Medalla de Oro"  
Pág . 5

Presupuestos  
"Segunda Parte"  
Pág . 6

Especial  
"San Valentín"  
Pág . 8 y 9

Primer  
"Pleno del Año"  
Pág . 10

45 Años  
"De Scouts"  
Pág . 13

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**  
PUBLICACIÓN  
CONTROLADA MEDIANTE  
AUDITORÍA EXTERNA  
MIEMBRO DE:  
AEPROX  
Asociación  
de Editores  
de Prensa  
de Periodistas

**E**l Polideportivo del Colegio Sagrada Familia reabre sus puertas tras un mes de cambios y lavado de cara. Con la nueva gerencia el polideportivo se ha renovado, dando como resultado una

nueva organización del espacio, más estético y con más y nuevas máquinas. Orientado, según sus responsables, especialmente a las familias.

Pág.- 4

HASTA EL 11 DE MARZO  
★ PASEN Y VEAN ★  
NUESTRAS  
**REBAJAS**  
IMPOSIBLES  
3.000 nuevos modelos de Gafas de Sol y Monturas  
Pago aplazado hasta en 12 meses sin intereses ni comisiones  
Prueba gratuita de 1 año sin compromiso  
Seguro a todo riesgo en todos nuestros productos  
TAMBIÉN EN REBAJAS  
**OPTICARUBIO**  
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES  
AGENCIA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109 / CORREDOR DIEGO DE VALDEPÁRAMO, 25 / HACIENDA DE PAVONES, 6 / AVDA. MARQUÉS DE CORBEA, 1  
TELF. ATT. CLIENTE: 91 430 0011

3 AÑOS  
EN TODOS NUESTROS PRODUCTOS

HASTA EL  
**60%**



# Editorial

Periódico de Información  
Comercial y Local  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XIX - Nº 200 - Febrero 2014

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43  
Tlfno.: 91 439 42 53  
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:  
Moisés Rodríguez

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
info@informativomoratalaz.com  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Web:  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/informativoMoratalaz

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Juan Antonio Barrio  
Javier Molina - Alberto Barberá,  
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
no se responsabiliza ni comparte nece-  
sariamente los artículos firmados o  
colaboraciones cuyo contenido o ideas  
son personales y, por tanto, de su propia  
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc... son propiedad de MER-  
LAM PUBLICACIONES DIS-  
TRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total  
o parcial reproducción

**INGLÉS KILKENNY**  
Págs. 4 y 14  
(Sección Enseñanza)

## ¿Cuesta de Enero?

**Y**a estamos en Febrero. Las navidades han pasado y con ellas las fiestas, comidas, regalos, caprichitos y el "un día es un día". No nos olvidemos de las rebajas, y de las segundas rebajas, y de las rebajas y promociones ahora de San Valentín. Dinero, dinero y dinero... ¿Así cómo no va a haber cuesta de Enero!?

No seremos nosotros los que inventemos o reinventemos un nuevo paradigma pero sí podemos permitirnos la licencia de dar un toque a lo que pasa y a la evidencia: Enero es un mes muy complicado si vas justo y más si no se actúa con responsabilidad. Además, no nos olvidemos que también llega el recibo de la luz y el gas, y la calefacción, y en estas fechas viene con un 2,3% de sorpresas.

Parece que todo es negro y que pintamos un panorama poco alentador pero todo lo contrario, sabemos que esto está ahí y eso significa que podemos elegir cómo afrontarlo



y cómo administrar nuestro dinero responsablemente... ¿Tanta fiesta con tanto regalo es necesario? Antiguamente se regalaban juguetes o ropa, ahora iPads y cosas de 3 cifras. "Una vez al año no hace daño", pero es que cada año que pasa subimos más el listón y parece que si no has regalado en San Valentín, por ejemplo, un fin de semana romántico en un hotel de 5 estrellas en París te has quedado corto y

no demuestra lo mucho que quieres a alguien.

Por eso, si bien hay gastos que por las fechas que son van a caer sí o sí, hay otros en los cuales podemos elegir y demostrar con mucho amor y detallitos que no tienen que ser de 3 cifras pero sí especiales (no caer en el regalar por regalar) que te has acordado de esa persona, y que por ello has decidido sorprenderla.

Aprovechemos la crisis para ser autocríticos y primemos el sentimiento sobre el valor monetario de las cosas.

## ¿SABÍA QUE "MISS MARA" DEDICÓ GRAN PARTE DE SU VIDA A LOS NIÑOS EN EL "CENTRO VIDA" DE MORATALAZ?

**MARA** dedicó una gran parte de su vida al mundo infantil. Gracias a los niños, sacó fuerzas para dejar su peligroso trabajo, que sin embargo, tanto amaba. Se dedicó a los más pequeños en cuerpo y alma: "Ella todo lo hacía a lo grande". Cuando los alumnos salían del Centro, nunca la olvidaban, pues la visitaban siempre. Fue un ejemplo de amor y dedicación; nos ha dejado muy alto el listón. Quienes compartimos su vida, jamás la olvidaremos.

**Mª Isabel Laso Jiménez**  
(Directora del Centro)

**EL CENTRO VIDA** está en Moratalaz desde 1974, impartiendo como segunda lengua el idioma **INGLÉS** desde el primer día.

En la actualidad, acoge a niños de 0 a 3 años y próximamente lo hará, además en Rivas Vaciamadrid. Si estáis interesados en inscribir a alguno de vuestros hijos en cualquiera de los dos Centros, podéis hacerlo a través de las siguientes vías:

- E-mail: [centrovida@centrovida.es](mailto:centrovida@centrovida.es)  
- Web: [centrovida.es](http://centrovida.es)  
- Tel.: 91 430 98 59 - 616 959 534 (Moratalaz)  
- Tel.: 91 666 58 85 - 685 184 179 (Rivas)



Miss Mara, impartiendo clases de Inglés



Miss Mara, impartiendo clases de Psicomotricidad



Corregidor José de Pasamonte, 5 y 7  
28030 Madrid (Moratalaz)  
C/ Río Manzanares, 25-27  
28523 Madrid (Rivas Vaciamadrid)

## ¡¡FELIZ DÍA DE LOS ENAMORADOS!! Celébralo con los dulces de "El Obrador de Goya"

**E**l amor endulza la vida. Y hay que cuidarlo y alimentarlo cada día. Por eso, este 14 de febrero, te proponemos sorprender a esa persona tan especial que tienes a tu lado con las delicadas tartas en forma de corazón de "El Obrador de Goya", disponibles en dos sugerentes versiones: bizcocho de chocolate con una suave crema de frambuesa y con cobertura fondent de chocolate o tarta de fresones con nata. Además, puedes personalizarlas con el nombre de tu pareja. **Y si encargas tu tarta**

antes del 10 de febrero, obtendrás un **¡¡10% de descuento!!**.

Por otro lado, "El Obrador de Goya", en colaboración con la empresa "Delcel Artesanos", ofrece una amplia selección de productos sin gluten: brownies de intenso sabor a chocolate, sabrosas galletas y cookies, cupcakes, magdalenas, sobaos, bizcochos, brazos de gitano... Delicias elaboradas de manera artesana para que todos, sin excepción podamos vivir momentos dulces.

¡¡Nos vemos en calle Marroquina, 100!!

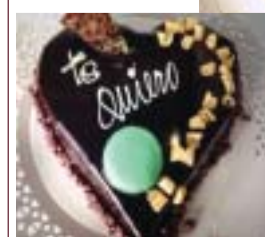


**Productos Artesanos sin Gluten**

**Tarta de Fresones con Nata**



**Tarta de Corazón Chocolate**



*El Obrador de Goya*  
Da sabor a tus sueños  
[www.obradordegoya.es](http://www.obradordegoya.es)

C/ Marroquina, 100 (Moratalaz)  
28030 Madrid - Tel.: 648 600 145  
Nuevo Tel.: 91 237 5207



**POR ERROR EN LA IMAGEN SE REPITE ÍNTEGRAMENTE  
ESTA NOTA INFORMATIVA PUBLICADA EN ENERO DE 2014**

# 5ª Campaña Nacional para la prevención de la pérdida auditiva



**Ganadores del sorteo de 3 televisiones**

Con motivo de la 5ª Campaña Nacional para la prevención de la pérdida auditiva en los meses de octubre y noviembre de 2013, Óptica Rubio invitaba a todas las personas interesadas a realizarse un control auditivo totalmente gratuito en cualquiera de sus centros con servicio de Audiología (C/Hacienda de Pavones, 3; C/Corregidor Diego de Valderrábano, 25, y Avenida Marqués de Corbera, 25). Sólo por venir a hacerse una revisión auditiva, los interesados recibían un regalo. Además de esto, se produjo el sorteo de 3 fantásticos televisores de plasma de 32" marca Samsung, que se sortearon entre los transeúntes que ofrecieron sus datos para participar en dicho sorteo y entrar a formar parte de la base de datos de Óptica Rubio. El jueves 12 de diciembre se realizó el sorteo. Los ganadores del mismo fueron: Elena Mena, Angel López González, y Hermenegildo Navarro (recogió el regalo su mujer, Elena La Laguna, en su lugar).

**CUTIM, S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**GESTOTEC**  
Gestoría Técnica Madrid

**610-723-694 91-704-51-10**

- \* CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA  
Documento Obligatorio para vender o alquilar su vivienda o local.
- \* TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- \* DICTAMENES-ITE.
- \* INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2  
comercial@gestotec.com  
emj\_martinez@yahoo.es

## ALGUNAS BUENAS RAZONES PARA CONFIAR SU SALUD AUDITIVA A ÓPTICA RUBIO

Alrededor del 25 por ciento de las personas de más de 65 años y el 80 por ciento de los mayores de 80 años tienen algún problema de audición. Este dato indica que, como sucede con otros de nuestros sentidos, el oído también se ve afectado por el paso del tiempo. De ahí, que la pérdida auditiva sea muy común cuando nos hacemos mayores.

El deterioro del oído interno está muy relacionado con el paso del tiempo, pero puede haber otras causas que hagan a la persona más susceptible de padecerlo, como la genética, alguna enfermedad, o la exposición continua a ruidos.

Para resolver este problema y que no afecte en otras facetas del día a día, en Óptica Rubio le ofrecen la solución que necesita.

Le contamos brevemente algunos de sus puntos fuertes:

- \* Llevan Más de 40 años adaptando audifonos a miles de clientes totalmente satisfechos.
- \* Cuentan con Los mejores profesionales especializados en exámenes auditivos y adaptación personalizada de audifonos.
- \* Disponen de Gabinetes audiológicos muy cerca de usted.
- \* Le ofrecen La mejor y más amplia gama de audifonos: desde los más básicos hasta los digitales de última generación. Las primeras marcas del mundo a su disposición.
- \* Además pagará menos por su nuevo audifono ya que le garantizan el Precio mínimo del mercado: Merece la pena comprobarlo.
- \* Elija el audifono que elija pueden probarlo durante un año.

- \* Disponen de Pago aplazado, sin intereses ni comisiones.
- \* Cuentan con un Servicio post-venta cercano, rápido y esmerado, realizado por auténticos expertos en audifonos de todas las marcas. Comprobará que la relación con el cliente empieza cuando usted comienza a disfrutar de su audifono.
- \* Y además le regalaran un seguro exclusivo de rotura durante 3 años.

Acuda a informarse, sin ningún compromiso de compra. Miles de personas ya lo han hecho, y han quedado encantadas con el resultado. Vaya a visitarles a sus centros de Hacienda de Pavones 3, Corregidor Diego De Valderrábano, 25 o Avda. Marqués de Corbera, 35 o llame al teléfono 914300011 para pedir una cita.

**Moisés Rodríguez**  
Director Informativo Moratalaz

**FG FELIX GONZALO**  
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

[www.carniceriafelixgonzalo.com](http://www.carniceriafelixgonzalo.com)

**GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD**

- > TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

**OFERTA: 11,00 €  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 10,50 €  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS**

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**



**EL IDIOMA INGLÉS**

Profesores nativos y Asociados  
Miembros de la Sociedad de Autores (Reino Unido).

Kilkenny Inglés - Especialistas en el Idioma Inglés.

Todos Niveles: A1, A2, B1, B2, C1, C2  
PET FCE CAE IELTS TOEFL HWI HWU

**HONORARIOS AJUSTADOS**

www.KilkennyEnglish.com - www.ring-rang-rung.com  
facebook.com / RingRangRungcom  
kilkenny@almdreams.com Oficina Teléfono: 91-437-7856

C / General Juan Van Halen, 1, 28030 Madrid  
(Frente Alcampo y Mercadona) -METRO: ESTRELLA

**Dónde estudiar en Moratalaz**

No son días tranquilos para los universitarios...

Algunos desde mediados de Diciembre y otros desde hace unas pocas semanas han tenido que cambiar sus rutinas, aficionarse a las bebidas que te mantienen despierto y dedicarle horas largas al estudio. Los exámenes del primer cuatrimestre han llegado y con ellos su preparación.

Unos optan por estudiar en casa, otros por hacerlo en la biblioteca de su universidad y otros tantos no quieren irse tan lejos y buscan hueco cerca de casa, en su barrio.

Moratalaz ofrece 4 alternativas para el estudio, repartidas por todo el barrio:

- Por un lado, los estudiantes podrán dirigirse a la sala de lectura y estudio del Centro Cultural "El Torito", que

estará abierta de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00; y los sábados de 10:00 a 14:00.

- El Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz, ubicado en Pavones, abre sus puertas de lunes a viernes de 9:00 a 21:00, sábados de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:30 y domingos de 10:00 a 13:30.

- La tercera alternativa que tenemos en nuestro distrito es la Biblioteca Municipal Miguel Delibes, en la calle Arroyo Belinco, que permanecerá abierta de lunes a viernes entre las 8:30 y las 21:00.

- Finalmente, para aquellos que necesiten de más tiempo o tengan unos horarios más nocturnos, la Biblioteca Pública Moratalaz ampliará sus horarios desde el 13 de enero al 13 de febrero prestando servicio de lunes a domingo de 9:00 a 01:00.

**Polideportivo Sagrada Familia 2.0**

Desde el pasado 8 de enero, el Polideportivo del Colegio Sagrada Familia ha vivido una intensa reforma, dando como fruto un polideportivo más moderno y con una oferta, se pretende, más amplia, pero con la misma calidad de siempre, e incluso si se puede, mejorarla. El resultado es que ahora Moratalaz cuenta con un nuevo centro deportivo, de ocio y salud recién remodelado y abierto al público con la sana intención de poner en forma a todos y en especial a las familias.

La Concejala Presidenta del Distrito de Moratalaz, Begoña Larraínzar, visitó las instalaciones junto a Javier Cano, comisario del Distrito, tras su reinauguración y felicitó por el resultado a sus responsables, deseando que repercuta tanto en beneficio del Colegio Sagrada Familia como de todos los vecinos.

El Centro Deportivo SAFA cuenta con piscinas climatizadas para nado libre, una sala fitness de 700 m<sup>2</sup> con máquinas de última generación, y cuatro salas de

actividades dirigidas. También, se puede disfrutar de una variada oferta de actividades dirigidas como Zumba, Pilates, BodyPump, BodyCombat, Ciclo... A disposición de todos los socios, cuenta además con servicios de medicina deportiva y fisioterapia, así como servicios de enfermería, etc.

Otro de los cambios que trae consigo es que permanecerá abierto no sólo entre semana sino también los fines de semana, ampliando su oferta los 7 días de la semana.

**hola**  
**MOBI**  
telefonía global



Camino de Vinateros, 99  
Moratalaz, Madrid  
T. 91 237 73 80  
www.holamobi.com

**¿QUIERES AHORRAR EN LA FACTURA DEL MÓVIL?**

**"holaMOBI":**

**LLEGA A MORATALAZ UN NUEVO CONCEPTO DE TELEFONÍA MÓVIL**

holaMOBI llega a Moratalaz con la intención de poder brindar el mejor asesoramiento a todas aquellas personas o empresas para ahorrar en sus comunicaciones. Como holaMOBI no pertenece a ninguna compañía telefónica y trabaja con más de 15 operadoras no se ve ligada a ofrecer un solo producto y puede asesorar de

la tarifa que realmente cubra las necesidades de sus clientes. Además, ofrece otros servicios como venta de móviles, compra-venta de segunda mano, liberaciones, recargas, servicio técnico, seguros, financiación o el cazatarifas que te avisa cuando una tarifa es mejor que la que tienes actualmente.

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| Móviles nuevos     | Liberaciones     |
| Móviles de ocasión | Accesorios       |
| Financiación       | Servicio técnico |
| Seguros            | Recargas         |
| Altas              | Empresas         |





# CARLOS VAQUERO, EL CAMPEÓN DEL SAMBO



**Nuestro vecino y Judoca de Moratalaz, Carlos Vaquero, Medalla de Oro en El Campeonato "Open de Lucha Sambo" (Comunidad de Madrid)**



El sambo, para aquellos que no estén muy familiarizados con el término, es un arte marcial moderno que junto con la lucha grecorromana, el estilo libre y el judo conforman los cuatros estilos principales de lucha libre competitiva. Nació en la URSS de Lenin, cuando éste decidió que sus tropas

debían dominar un estilo de lucha propio y así, cogiendo influencias de kárate, judo, kung fu y muay thai, entre otras, se desarrolló el sambo (una abreviatura cuyo nombre completo significa "defensa propia sin arma") Si bien no es tan conocido como los anteriormente citados, es un estilo de

lucha que poco a poco va consiguiendo más adeptos, y prueba de ello es el campeonato que ha ganado nuestro vecino de Moratalaz, Carlos Vaquero.

Carlos, en la categoría junior de menos de 65 kg, ha conseguido la medalla de oro tras ganar el Campeonato de la Comunidad de

Madrid Open de Lucha Sambo. La medalla le fue impuesta por D. Pablo Salazar, Director General de Deportes de la Comunidad de Madrid. Al encuentro asistieron D. Ángel L. Rojo, Presidente de la Federación Española de Lucha y D. Manuel Jiménez Casero, Seleccionador Nacional de Judo, 8º DAN entre

otras personalidades. Con este primer puesto en el que participaron del orden de 150 luchadores, queda clasificado para el Campeonato de España representando a nuestra Comunidad y que se realizará en el mes de Marzo en Cáceres. ¡Le deseamos la mejor de las suertes!

## ESTUDIO MIGUELO

ISEÑO DECORACION

**MUEBLES DE COCINA, BAÑOS, ARMARIOS A MEDIDA...**



**"Estudio Miguelo" es una empresa dedicada a la reforma integral de la vivienda: albañilería, fontanería, pintura, ventanas de aluminio, pvc, tarimas, cerámicas, muebles de baño, armarios, muebles de cocina .... y todo repleto de OFERTAS MUY INTERESANTES. Puede visitar nuestras tiendas y pedir presupuesto sin compromiso.**

[www.estudiomiguelo.com](http://www.estudiomiguelo.com)

**REFORMAS INTEGRALES FINANCIACIÓN**



**NUEVA APERTURA EN MORATALAZ**  
C/ Fuente Carrantona, 25 - Tel.: 91 305 01 18

**RIVAS-VACIAMADRID (Pol. Ind. Santa Ana)**  
C/ El Torno, 17 - Tel.: 91 670 25 62



**Lacolada**  
CLEAN DRY  
LAVANDERIAS AUTO-SERVICIO

**C/ Camino de Vinateros, 125**  
(Metro: Artilleros)  
Tel.: 666 071 235

**HORARIOS:**  
8:00 a 22:30H - 365 días al año

## LLEGA A MORATALAZ "LA COLADA" TU LAVANDERÍA AUTO-SERVICIO

**E**n LA COLADA recogemos su ropa a domicilio, la trasladamos a nuestra lavandería, lavamos con los mejores productos, secamos y se la devolvemos en el mismo día. Tan fácil como echar una moneda, su ropa queda lavada en tan solo 30 minutos, incluye detergente, suavizante y oxígeno activo, siendo rápido, económico y sencillo. Además, las máquinas quedan completamente

desinfectadas después de cada uso. Para tí, disponemos de Colada semanal: mantas, edredones, cortinas, almohadas, fundas, etc. Servicios especiales para tu negocio: peluquerías, guarderías, restaurantes, universidades, clínicas, gimnasios, etc... Tenemos abierto los 365 días del año desde las 8:00 hasta las 22:30h..



**LAVADO 12 KG.....: 4 €**  
**LAVADO 17 KG.....: 6 €**  
**SECADO 18 KG.....: 2 €**



# Presupuestos para Moratalaz 2014

Segunda parte. (La primera: ver Enero 2014)

- Alberto Barberá -

Como cada año se presentan en Madrid los presupuestos elaborados para cubrir las distintas necesidades de la ciudad y sus distritos. Es importante saber cuánto y en que parcelas se destinará el dinero de nuestros impuestos y que opinión tienen no sólo el partido en el poder, el que los elabora, sino también la oposición. Que estamos en crisis no es nada nuevo, si bien el Ayuntamiento y el Grupo Popular presumen de haber elaborado unos presupuestos optimistas y que mantiene el nivel de servicios públicos que la Junta Municipal del Distrito de Moratalaz presta a los ciudadanos. No obstante el hecho es que el único distrito al que no se le ha recortado el presupuesto es a Centro, mientras que el de Moratalaz baja un 2,39%, de 20,58 millones de euros a 20,09 millones, siendo la mayor parte del recorte acometido en personal.

En este artículo relataremos la segunda parte de los Presupuestos, justo a continua-

ción de donde nos quedamos en el anterior número (puedes consultarlo en la web del Informativo de Moratalaz).

El partido de UPyD, con Guillermo Quintana como portavoz, tras la intervención de la concejala-presidenta, no se da por respondido ante las evidencias que al parecer muestran que entre los indicadores sociales y las partidas designadas a actuaciones como ayudas a domicilio o becas de comedor no hay correspondencia. Además se quejan de que los recortes hacen daño sobre todo a aquellos más desfavorecidos y que se podría ahorrar de otras formas sin necesidad de subir tasas (como el IBI que va a subir este año) ni castigar a los que menos recursos tienen, amén de que no se vislumbra una mejora en limpieza, alumbrado y seguridad, entre otras, y eso que pagamos más.

Tras esto llegó el turno de Izquierda Unida - Los Verdes y su portavoz, Juan Francisco

Carcelén. En su opinión hay varias cosas que chirrían. Primeramente, ante las palabras de que la Junta aboga por los funcionarios y la gestión directa, el portavoz no muestra sino su escepticismo por lo que considera una situación totalmente opuesta. Cita, por otro lado, el compromiso adquirido por el Ayuntamiento de pagar a proveedores en 90 días y, teniendo en cuenta que la realidad es que ahora mismo lo están haciendo a 268 días, duda mucho de que el nuevo compromiso, a 30 días, se pueda cumplir. Por último planteó sus dudas acerca de la función que ejerce los Plenos y los Consejos Territoriales, a los que no acuden casi nadie y por lo tanto carecen en parte de utilidad; otras veces, como en el caso de los Presupuestos, de nada sirve realizar una sesión cuando ya han sido aprobados y no han sido debatidos previamente a fin de una mejor redacción y conjunción de intereses.

En opinión de Inmaculada Fernández, portavoz del PSOE, parece que el grupo popular trata de convencer de algo que es imposible de defender: que aun habiendo un descenso desde el 2011 de un 9% en el presupuesto y bajando casi todas las partidas se sigue pudiendo atender a las necesidades de los ciudadanos y cumplir con los indicadores. Además, añade que la gran mayoría de las reducciones de impuestos y beneficios fiscales están curiosamente orquestadas para 2015, año de elecciones, o 2016.

Llegado a este punto, la portavoz del grupo popular, Verónica González, hizo su intervención. En primer lugar destacando que los presupuestos son realistas, en el equilibrio de control de gastos y la recuperación econó-

mica. En palabras suyas, Madrid, cuando aún gobernaba el PSOE en España, fue de las pocas comunidades que empezó a aplicar medidas ante la crisis, cuando los socialistas lo negaban o daban palos de ciego; y durante una década lleva teniendo el ritmo de crecimiento más alto de España, siendo la región donde más empresas se crean y con una deuda 6,5 puntos por debajo de la media nacional. Además, añade que Madrid tuvo en el año 2013 un superávit de 1.097 millones de euros, que se han creado más de 100.000 nuevas empresas y que tan sólo en los últimos 12 meses han nacido 12.000 proyectos empresariales.

Para finalizar el debate de los presupuestos llegó la intervención de la concejala-presidenta Begoña Larrainzar. En primer lugar, y ante las sucesivas alusiones a los indicadores, dio paso al Gerente del Distrito, José Antonio Frutos, quien explicó por un lado que hay ocasiones en las que los indicadores están medidos mensual y no anualmente (lo que puede dar lugar a malentendidos), que no sólo se han tenido en cuenta la realidad sino que se ha tirado un poco hacia arriba, para tener margen, y que algunas partidas antes dependientes del Distrito, como la vacuna antirrábica para animales, ha pasado a ser de las propias suministradoras de servicios.

La concejala-presidenta reanudó su intervención primero defendiendo que en el PP se apuesta por los funcionarios, de ahí que tras la aprobación de la LOFAGE sólo se permita acceder a un puesto directivo si eres funcionario. Siguió contestando a los grupos, esta vez sobre los presupuestos, remarcando que

éstos tienen una aprobación inicial donde cualquier vecino puede hacer una alegación. Y acabó por reiterar el compromiso de los presupuestos con la realidad económica pero también social.

realidad económica pero también social.

Como punto final hizo su intervención Ángeles Pedraza, portavoz del Consejo Territorial del Distrito, quien instó a la Junta a que tuviera especial dedicación al deporte base y las instalaciones, a la continuidad de las actividades extraescolares y al Plan de Barrio sobre los polígonos A, C y Ruedo, donde se debe hacer un esfuerzo para que exista mayor integración social.

Y hasta aquí el debate sobre los Presupuestos. Cada cual es libre de opinar y formarse su visión. Desde el Informativo de Moratalaz pretendemos que usted pueda acceder a esta información y, sin imbuirle ninguna idea, aunque las tengamos, cuente con datos para saber qué hacen con nuestro dinero. Ahora bien, una cosa está clara y conviene decirla, las cifras que se aportan no sólo se pueden ver desde el punto de vista que marcan los grupos políticos, conviene mirar su recorrido y contrastarlas, porque al igual que se puede decir, por poner un ejemplo, que en Madrid se crean 100.000 nuevas empresas también hay que preguntarse e investigar que cuantas de ellas han funcionado y aún siguen en pie. Los datos, datos son, y son objetivos, pero debemos hacer de ciudadanos interesados en política y no sólo formarnos una opinión a través de los partidos, sino también de nuestro propio conocimiento e indagación.





EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**  
CON VOSOTROS  
DESDE 1995



EDICIÓN DIGITAL + EDICIÓN EN PAPEL + RADIO-TV DIGITAL

**Mucho más que un periódico**

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)  
 Tel.: 91 437 40 43  
 Móvil: 616 73 87 88





**Estética Especializada**  
**PARREÑO**



Tel.: 91 430 03 96  
www.estetica-parreño.com

## Tu piel necesita...

- La **Seguridad** de la experiencia y del uso de las técnicas y cosmética más selectas.
- La **innovación** constante pero siempre con resultados contrastados.
- La **Exclusividad** de cada tratamiento, siempre **personalizado** y aplicado con el mimo y cariño que tú mereces.

Celebramos contigo nuestro **25 Aniversario** durante el **Primer Trimestre** de 2014 con un **25%** de descuento en todos los **tratamientos faciales**.

### APOSTANDO POR TÍ

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

## C.E.I.P. REAL ARMADA

cp.realarmada.madrid@educa.madrid.org



### INSTALACIONES

- Amplios patios.
- Gimnasio
- Biblioteca.
- Aula de informática
- Moderno comedor con cocina propia

### NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Desarrollamos una amplia diversidad de actividades en distintos tipos de plataforma web.
- Contamos con varias pizarras digitales.
- Todas las aulas están dotadas con equipos informáticos y conexión a internet.
- Aula de informática.

### JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Para ver todas nuestras instalaciones y conocernos mejor, asistid a nuestras jornadas de puertas abiertas, el **17 de marzo**, **7 de abril** y **24 de abril**, a partir de las 16:10 horas.

**¡Venid a conocernos!**



### SERVICIOS DEL CENTRO

- Acogida de alumnos desde las 7:30 hasta las 18:00, con posibilidad de desayuno o merienda.
- Comedor Escolar con actividades lúdicas.
- Servicio de cambio de ropa para los más pequeños.

### EDUCACIÓN CON PROYECTO PROPIO

- Ofrecemos una educación sólida y de calidad.
- **PROYECTO PROPIO** de refuerzo en inglés y matemáticas en EDUCACIÓN PRIMARIA.
- Ampliación horario de inglés en EDUCACIÓN INFANTIL.

### ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Ballet
- Patinaje
- Pintura
- Inglés
- Informática
- Yudo
- Karate
- Baloncesto
- Taller de teatro: Infantil y Primaria
- Natación
- Ajedrez

Calle Corregidor Juan Francisco de Lujan 114; 28030, Madrid; Teléfono/Fax 917 736 583  
www.ceiprealarmada.blogspot.com



**tyco**  
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO  
ALARMAS  
AP 102  
- ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA  
- CAMARAS CIRCUITO CERRADO  
TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior  
91 242 22 00  
615 49 98 67  
www.adt-seguridad.com  
comercialadtmoratalaz@gmail.com

**hola**   
**MOBI**  
telefonía global



Camino de Vinateros, 99  
Moratalaz, Madrid  
T. 91 237 73 80  
www.holamobi.com

 **Trasteros  
Moratalaz**

c/ Hacienda de Pavones 196  
C. Comercial m2  
Tif. 91 371 25 23  
info@trasterosmoratalaz.com

www.trasterosmoratalaz.com

**SAN VA**  
**LOS COM**  
**TE DES**  
**"DÍA DE**

**PELETERÍA  
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

➤ ARREGLOS Y  
TRANSFORMACIONES  
➤ CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 437 15 03

 **CLINICA DENTAL**

 **20% DTO.  
A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

**R.C.P. INSTALACIONES**  
AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION  
GAS - FONTANERIA - INSTALADOR AUTORIZADO  
Local - 609 07 88 17

OFERTAS EN CALDERAS Y CALENTADORES "JUNKERS"  
REPARACIÓN DE CALDERAS Y CALENTADORES DE  
TODAS LAS MARCAS



CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA  
ALBAÑILERIA - ALUMINIO - RADIADORES  
"REFORMAS DE COCINA Y BAÑO"

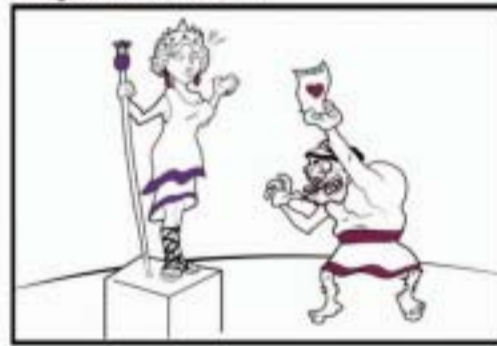
Camino Vinateros, 144 - 28030 Madrid  
Tel.: 609 07 88 17 (Moratalaz)  
rcpinstalaciones@gmail.com



### LUPERCALIA

Los romanos fueron los primeros en celebrar una festividad parecida a San Valentín, aunque con un carácter más enfocado a la fertilidad. Los Luperci eran sacerdotes romanos que durante la "Lupercalia" realizaban un rito de adoración a Luperco, dios de la

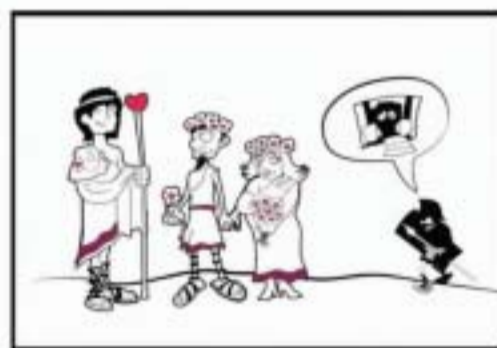
fertilidad y agricultura, en la colina de Palatina, donde se dice que se refugiaron Rómulo y Remo con la loba Capitolina. Sacrificaban cabras y un lobo y después con sus pieles iban "bendiciendo" en fertilidad a las mujeres romanas.



### JUNO FEBRUATA

Para los romanos, febrero también era sagrado para la diosa Febris ("fiebre") del amor, las mujeres y el matrimonio. El 14 de febrero, los jóvenes escribían en billetes o tarjetitas su nombre, lo metían en un contenedor junto con otros tantos y luego escogían uno al azar. Los muchachos y

muchachas cuyos nombres eran escogidos se convertían en "pareja", uniéndose en juegos eróticos en festivales y fiestas por toda Roma. Después del festival, continuaban siendo pareja durante todo el año, acabando en muchas ocasiones en matrimonio.



### SAN VALENTÍN

La Iglesia quiso acabar con estas fiestas paganas y las transformó y unificó en la festividad de San Valentín. Valentín era un sacerdote del siglo III que, en contra del dictamen de Claudio II de no casar a jóvenes para que fuesen mejores soldados, lo hacía a escondidas jugándose la vida. Finalmente fue apresado y condenado a muerte, no sin antes devolverle la vista a Julia, hija de su carcelero, el oficial Asterius, quien puso en duda el poder de Dios. Tras el milagro la familia se convirtió al cristianismo, aunque eso no cambió la suerte de Valentín.



"Unas historias  
un almendro sobre  
convirtiéndose sus flo"

Diseñado con amor por: **baKaB studio\*** | WEB | DISEÑO

 **CYPER  
persianas**

**MOSQUITERAS  
PERSIANAS  
TOLDOS**

**TODO TIPO DE VENTANAS**  
"VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

 **10%  
dto.**  
EN TODOS LOS  
PRODUCTOS

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39  
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592  
cyper@cyper.es - www.cyper.es



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE  
**GRANÈ**  
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

 **apligest  
informática**

ORDENADORES - CONSUMIBLES  
TPVs - REGISTRADORAS  
SERVICIO TÉCNICO  
MANTENIMIENTO A EMPRESAS

C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97  
www.apligest.com - david@apligest.com

TRASTEROS EN MERCADO LA ESTRELLA



IDEALES PARA CUBRIR  
SUS NECESIDADES.

TE VA A SORPRENDER  
EL PRECIO, DESDE 150€  
TRASTEROS INDIVIDUALES  
DESDE 8M<sup>2</sup> HASTA 40M<sup>2</sup>

FÁCIL ACCESO, CÓMODO,  
LIMPIOS Y SEGUROS  
UN ESPACIO PRIVADO  
SU MEDIDA, QUE INCLUYE  
SERVICIO DE VIGILANCIA

ENTRE Y SALGA DE SU TRASTERO CUANTAS VECES  
NECESITE, SIN RESTRICCIONES.

CONTÁCTANOS: 651 047 429 (de 9:00 a 21:00h)



**LENTÍN**  
**RCIANTES**  
**AN FELIZ**  
**AMOR"**



que Julia plantó  
umba de Valentín,  
n símbolo del amor..."

ia el 1415 el duque Carlos de Orleans se encontraba preso en la  
e de Londres, tras haber sido capturado por los ingleses en La  
erra de los Cien Años. Estaba casado con Bonne d'Armagnac, a quien  
aba profundamente de menos. Por ello decidió enviarla una carta  
amor rimada, convirtiéndose en la nota de San Valentín más  
gua en existencia. "Je suis déjà d'amour tanné. Ma très douce  
ntinée." (Estoy enfermo de amor. Mi muy dulce Valentín-a) fueron  
primeras líneas del poema. Actualmente la carta forma parte de la  
cción de manuscritos de la Biblioteca Británica de Londres.

*Los Baños de Carmen*  
**DISEÑO DE BAÑO**  
**REFORMAS GENERALES**

**CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA. TODO INCLUIDO: 950 €**  
Camino Vinateros, 38 (Junto Correos)  
Tel.: 91 130 29 56 (Moratalaz)

**"VANESSA & DAVI'S"**

**CONOCE NUESTRO OUTLET**  
C/ Marroquina, 40-42  
Tel.: 91 439 10 16  
Camino de Vinateros, 119  
Tel.: 91 773 23 89

**MANSO & RUEDA**  
*Manso & Rueda Asesores*

Asesoría Laboral, Fiscal y Contable  
Autónomos y Pymes  
C/ Marroquina, 51 (Local 1)  
Tfno: 91 439 36 58  
www.mansoyruedaasesores.com  
e-mail: mr.asesores@ya.com

**DÍA DEL AMOR**

En la actualidad, el 14 de febrero es el día de San Valentín, el día del amor y la amistad y se celebra en casi todo el planeta. Hemos heredado muchas cosas del pasado, se han añadido otras y se ha mezclado todo hasta conformar lo que ahora es: corazones, cupidos, tarjetas, rosas, bombones y romanticismo, mucho romanticismo. ¡Que viva el amor y los enamorados! Bien está regalar algún detallito a la pareja o amigo pero más lo es convertir ese día en un tributo al amor, y si se puede, extenderlo al resto del año, mejor que mejor.

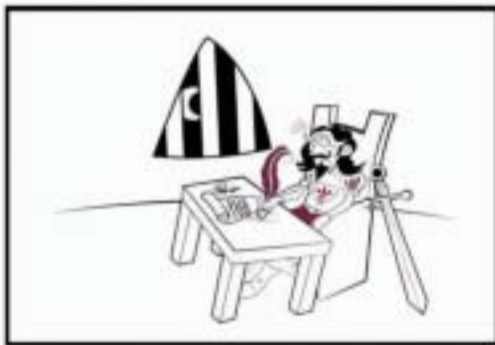


**ESTHER HOWLAND**

Corría el año 1847 cuando Esther Howland, una artista y empresaria, recibió una carta de San Valentín de una amiga europea. Tanto le gustó que empezó a hacerlas artesanalmente y a ornamentarlas. Poco a poco sus tarjetas se hicieron más y más populares hasta que finalmente se convirtió en su negocio y acabó por crear la fundación de Estados Unidos para las Tarjetas de Salutación. Desde entonces, la creación o compra de las tarjetas del Día de San Valentín se transformó en una tradición estadounidense y se extendió por el mundo.



**DUQUE DE ORLEANS**



*El palacio de Martina*

**30% DTO.**  
**CONFECCIÓN**  
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES  
PANELES JAPONESES, ETC.  
C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84  
contacto@elpalaciodemartina.es

**HERBOLARIO**

**El árbol**  
Fitoterapia  
herbolarioelarbol@hotmail.com  
Telfs. 91 437 29 33  
610 23 52 79  
Camino de los Vinateros, 37.  
Madrid 28030. Moratalaz

**TIENDA TALLER**

**amm arte**  
MANUALIDADES CREATIVAS  
C/MERIDA 8 POSTERIOR  
91 773 23 13  
info@ammarte.com  
MANUALIDADES-PATCHWORK-SCRAPBOOKING

GRÁFICO | SEO || tlf. 655 110 854 | www.bakab.es

**la perla**

LA MEJOR COCINA  
DE MORATALAZ  
TERRAZA TODO EL AÑO

Avenida de Moratalaz, 185  
28030 Madrid - Tel.: 91 437 84 02

**RENAULT**  
**MOTORLAZ, SL**

RENAULT MINUTO  
MECÁNICA GENERAL  
CHAPA Y PINTURA

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5  
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

**Entrepanes**

➤ PASTELES ➤ PANES ESPECIALES  
➤ TARTAS PERSONALIZADAS ➤ BOLLERÍA  
➤ EMPANADAS ➤ PRODUCTOS DE CALIDAD

**VEN A CONOCERNOS**  
Av. Doctor García Tapia, 157 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 751 55 25 (Esq. Fuente Carrantona)

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS  
DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL  
**2,50€**

**GRAN TERRAZA**  
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid



Como cada mes se celebra y como cada mes informamos de lo ocurrido y tratado en el Pleno del distrito. Resulta evidente que, o bien la gente lee esta sección y se informa o directamente no le interesa demasiado la política en su barrio, a la luz de la poca asistencia vecinal. En el mejor de los casos se ha logrado ver a cinco o seis vecinos asistiendo al Pleno, que se entiende que la hora no es la mejor, las 14.30h, pero tampoco así el interés político-vecinal.

Nuestra labor desde el Informativo de Moratalaz es daros la versión más fidedigna y objetiva de la política y sus decisiones en este barrio, pero también es cierto que no está de más que la gente se involucre y participe, convirtiéndose en ciudadano activo; pues aunque sólo sea de espectador, los políticos y sus palabras establecen un compromiso con usted, que luego de haberlas escuchada de primera mano se les puede exigir su cumplimiento; así es o debiera ser el contrato vinculante político-ciudadano.

En el Pleno de este mes, que se desarrolló en menos tiempo del que acostumbra, se tocaron varios temas y, como se viene repitiendo desde hace unos meses, salieron varias propuestas concernientes al mantenimiento de las calles y su limpieza, algo que parece preocupar a Moratalaz. Otro punto que conviene destacar, al menos para ponerlo en conocimiento de los vecinos, son los cambios de nuevo anunciados por la EMT. Esta vez se trata de las horas de inicio y fin de los autobuses los domingos y festivos: por un lado se retrasa la hora de inicio de los autobuses diurnos a las 7.00h y por otro, para cubrir ese tiempo, se alargará el horario de los nocturnos.

#### Limpieza

De nuevo como ya pasó en un Pleno anterior, se planteó la cuestión de los árboles próximos a los tendidos eléctricos. La naturaleza de la propuesta radica en el riesgo de que, si las ramas y hojas de esos árboles no son debidamente podadas pueda ocurrir en algún momento un incidente, ya sea de carácter personal, material o funcionamiento. El partido popular, como ya hizo en la anterior ocasión, reiteró que esas actuaciones corrían a cargo de las empresas eléctricas y que ellos les habían trasladado la petición. Aun siendo esta la cuestión, el debate derivó al incidente ocurrido en Hacienda de Pavones 70, el polígono G. Al parecer una rama cayó lesionando a un vecino y causando desperfectos a varios vehículos. Se instaba a la Junta a crear un mapa de árboles del distrito y hacer un seguimiento de los mismos, petición que fue denegada.

La limpieza y mantenimiento de las canalizaciones, desagües y sumideros se presentó como una propuesta que, dado los

## “Primer Pleno del Año”

- Alberto Barberá -



meses en lo que nos encontramos, se antoja urgente. La oposición había localizado algunas zonas del barrio donde la acumulación de material orgánico podría hacer difícil una correcta canalización. Si bien es cierto que ya se hizo una limpieza general en los meses de agosto y septiembre, el Canal de Isabel II tiene la misión de hacer revisiones periódicas, y consta para la Junta que en estos momentos se están llevando a cabo limpiezas de esta índole. Aun así, llamando al 900 365 365, las 24h del día, se puede notificar cualquier problema.

Otro tema que se trató, a raíz de la pregunta de cuantos controles de calidad de limpieza se habían realizado en 2013, evidenció algo que no mucha gente sabe, y es que no hay plan de limpieza específico para Moratalaz sino que está metido en el "lote 5", junto a distritos como Vallecas y Vicálvaro. Esto, a efectos prácticos, significa que se toman medidas de limpieza no por distrito, sino por lote, ante lo que se queja la oposición dado que las medidas aplicadas a un barrio puede que no sean las idóneas para otro de su lote. Debido a esto, la Junta no pudo aportar una respuesta concreta de los indicadores, pues solo tiene la información del lote 5 en su conjunto.

#### Mantenimiento de las calles

Que Moratalaz cada vez está más oscura y peor iluminada es una evidencia que es justificada desde el Consistorio por un Plan de Ahorro Energético y Contaminación Lumínica. Ante esta situación se ha planteado desde la oposición que se cambie el alumbrado antiguo por uno LED, consiguiendo así no tener que quitar tantas farolas y a su vez ahorrar, pues consumen alrededor de un 50% menos, aparte de durar más. Al par-

tido popular no le pilla de nuevas esta propuesta, pues primero la hicieron efectiva con los semáforos de la ciudad y ahora están en periodo de pruebas calidad-ahorro para instalarlas en las farolas. No obstante, una vez concluidas esas pruebas se tomará la decisión pertinente.

El Polígono H, a la altura de Hacienda de Pavones 31, también se presentó como una actuación urgente dada la naturaleza de su estado. Desde hace un tiempo se vienen observando la existencia de tubos al descubierto en el terrizo allí presente. Esto supone un peligro sobre todo para los niños que juegan ahí y pueden sufrir algún percance. La Junta aún no tiene la información sobre la propiedad de estos tubos pero se compromete a que sean retirados por la parte pertinente.

#### Grandes obras

Si bien hay que aclarar que la proyección de grandes obras no exige que se realicen otras más pequeñas y de mantenimiento de las vías, éstas grandes, las que se van a hacer y las que no, coparon parte del debate del Pleno.

Por un lado, de las que se van a hacer, el arreglo del Intercambiador de Pavones es la más notable y esperada por los vecinos. Tras el fracaso en la planificación y creación del Intercambiador, que ha necesitado a los pocos años de su inauguración tener que ser restaurado, se pretende por fin acabar las obras y que vuelva a estar disponible para los usuarios de bus. Otra actuación está focalizada en Fuente Carrantona, en el camino antes de llegar a Alsacia, que se ha ido con el tiempo deteriorando. Y una última, en forma de adelanto de propuesta para el futuro Plan de

Ordenación Urbana, consistente en mejorar la calidad ambiental y urbanística de los polígonos A y C, así como las áreas inter bloque.

El lado negativo lo presenta la pista de atletismo del Polideportivo de Moratalaz, en Pavones. No es un secreto el hecho de que, ya a simple vista, la pista de atletismo no luce su mejor cara. Ha sido parcheada y arreglada en alguno de sus tramos pero ni mucho menos presenta el aspecto de lo que es, una pista profesional y oficial de Atletismo. De hecho, tal y como subraya UPyD en una nota de prensa recientemente elaborada, tras la demolición de la pista de la Peineta y Vallehermosa, la de Moratalaz es la única de estas características en Madrid. Lo que la separa de ser arreglada son 300.000 euros. Moratalaz no puede acometer la obra, según la concejala-presidenta, dado que su presupuesto en Deportes (386.000€) se irían prácticamente en esta obra. Ahora bien, si "el Ayuntamiento ha gastado 6.536 millones de euros en sus tres tentativas olímpicas, que no sea capaz ahora de tener una buena pista en condiciones dice mucho de las prioridades del PP", argumenta UPyD en su nota de prensa.

#### Sociedad

Finalizamos el debate del Pleno con tres temas: Viviendas de los bancos, el cadáver encontrado de un perro y la Casa de la Juventud.

El primero de ellos nace de la pregunta acerca de cuantas viviendas se encuentran actualmente en posesión de los bancos y cuales no están pagando impuestos. La respuesta fue, en el año 2013, de 57 viviendas y sólo 2 de ellas tienen pendiente el pago de algún recibo, cuya suma entre ambas no excedía los 200 euros.

En cuanto al cadáver del perro, de raza de las catalogadas como peligrosa, se encontró en un descampado del barrio al parecer con mordeduras de otro perro. Esto hizo saltar las alarmas ante la posibilidad de que se celebrasen peleas de perros en el distrito. No obstante, trabajando conjuntamente Policía, Junta Municipal y la Sociedad Protectora, a día de hoy aún no se han descubierto más casos ni se ha esclarecido éste.

Acabamos con la Casa de la Juventud, o al menos con el propósito de que haya una Casa de Juventud por parte de la oposición. Argumentan que los jóvenes en Moratalaz están olvidados, no hay casi programas ni voluntariado, hablan y no son escuchados. Por el contrario, el grupo en el poder, se defiende con que existe un Centro Juvenil además de ofrecer algunas actividades que otros distritos no ofrecen como el Área Multimedia.

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



D LEGANÉS

Tetuán 30 años

GUIA DE ALUCHE

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

D Salamanca

Vallecas VA

VILLAVERDE

AEP PROX MADRID

www.informativomoratalaz.com

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad



# BACHILLERATO



## Gredos San Diego Moratalaz

- M**odernas instalaciones.
- E**quipo directivo y pedagógico experimentado.
- U**na metodología activa.
- I**ntensa preparación que garantice la elección de la carrera deseada.
- E**quipo de seguimiento y orientación académica con información periódica a los padres.

**COOPERATIVA**

25 años educando

PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO

- Piscina climatizada
- Pabellón Polideportivo
- Aulas multimedia-Internet
- Biblioteca y laboratorios
- Cocina propia
- Club Deportivo
- Asociación Cultural
- Escuela de Música

**OTROS CENTROS GREDOS SAN DIEGO:**

- Gredos San Diego Alcalá
- Gredos San Diego El Escorial
- Gredos San Diego Las Rozas
- Gredos San Diego Las Suertes
- Gredos San Diego Vallecas
- Gredos San Diego Guadarrama



C/ Luis de Hoyos Sainz, 170  
**MADRID**

Información:

**91 772 38 11**

[www.gredossandiego.com](http://www.gredossandiego.com)



## OBLIGACIÓN DE PRESENTAR EL MODELO 347 PARA LAS COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Con efectos desde el 1 de enero de 2014, las Comunidades de Propietarios son entidades obligadas a presentar la declaración anual relativa a sus operaciones con terceras personas (MODELO 347).

Hasta ahora, únicamente, tenían obligación de presentar la referida declaración, las comunidades de propietarios que desarrollaran actividades empresariales o profesionales según lo dispuesto en la normativa de IVA. Un ejemplo de esto sería aquellas comunidades que alquilan elementos comunitarios (locales o análogos) ya estaban obligados a presentar el modelo 347 para declarar ese arrendamiento.

Pues bien, a partir de ahora, también tendrán que presentar el modelo 347 las Comunidades de Propietarios que no desarrollen actividades empresariales y realicen operaciones con terceras personas como albañiles, electricistas, fontaneros, empresas de ascensores,... que durante el año superen los 3.005,06 euros.

Los administradores de las fincas ya no se podrán limitar a computar los diferentes gastos por conceptos o períodos, sino que tendrán que llevar una "contabilidad" más detallada y estar muy pendientes de aquellos proveedores que puedan facturar a la

comunidad más de 3.005,06 € al año. Al contrario que empresarios y profesionales, las comunidades no tendrán que suministrar la información en el modelo 347 desglosada trimestralmente, y será suficiente declarar el total anual.

No obstante, se establece como excepción para las Comunidades de Propietarios, en la medida que no deben incluir en la declaración, las siguientes operaciones:

- > Suministro de energía eléctrica y combustibles de cualquier tipo con destino a su uso y consumo comunitario.
- > Suministro de agua con destino a su uso y consumo comunitario.
- > Seguros que tengan por objeto el aseguramiento de bienes y derechos relacionados con zonas y elementos comunes.
- > Operaciones al margen de la actividad empresarial o profesional. Por lo que entendemos que las operaciones derivadas de los recibos emitidos por una Comunidad de Propietarios a sus comuneros, no deben incluirse.
- > Arrendamientos exentos en el IVA realizados por entidades sin personalidad jurídica al margen de cualquier otra actividad empresarial o profesional. Igualmente, los arrendamientos de viviendas por parte de una Comunidad de Propietarios, entendemos que no deben incluirse.



**ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y  
AUTONOMOS**  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS  
MESES DESCUENTO ESPECIAL  
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar  
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

Todas estas modificaciones normativas deberán presentarse durante el mes de febrero del año siguiente; así pues, la correspondiente al 2014 deberá presentarse en febrero 2015.

Con todo, es importante que las comunidades de propietarios y los administradores de fincas tengan muy presente esta nueva obligación que seguramente afectará a la inmensa mayoría de las comunidades de propietarios, para ir recabando y procesando, ya desde el 1 de enero de 2014, la infor-

mación y documentación necesaria sobre operaciones con proveedores o clientes (inquilinos) que puedan llegar a superar los 3.005,06 euros al año, para poder cumplir con la obligación al año siguiente de forma correcta y en plazo.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

**FISPYME CONSULTING, S.L.**  
<http://www.fispyme.es/>  
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9  
Tel.: 91 430 46 57

## MIS RECUERDOS...

----- Juan A. Barrio -----

Seguindo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

### ANIMALES DOMESTICOS (TERCERA PARTE)

Los meses pasados escribía sobre los burros, los mulos y las ovejas como animales domésticos. Este mes escribiré sobre otro animal, el cerdo.

Normalmente las familias solían criar varios cerdos, uno o dos para hacer la matanza y que sirviera para el consumo familiar a lo largo del año. Normalmente se compraban pequeños, después del verano y se tenían durante más de un año hasta que ya se hacían grandes y en invierno era cuando se hacía la matanza. Los que no se utilizaban para la citada matanza se vendían.



Se tenían en unos pequeños habitáculos contruidos en los corrales que se llamaban **cortes** (en otros lugares se llamaban **zahúrdas**). Allí había una pila de piedra, de cemento o de madera y era donde se le ponía la comida.

La alimentación principal era la harina de cebada o de centeno. También se les echaba de comer las patatas pequeñas que se recogían en la cosecha. Estas patatas se llamaban **patatas gorrineras**.

Se cocían en un cubo grande y después se aplastaban y se mezclaban con la harina y agua para hacer una especie de papilla.

En los años sesenta empezaron a aparecer los piensos compuestos, de esa forma los cerdos se criaban en menos tiempo. Las personas que vivieran en pueblos en aquella época recordarán los anuncios de Piensos SANDER, BIONA y otros.

Algunas familias tenían **cerdas** de cría, para poder tener cerditos. Para madres se dejaban las hembras que fuesen mejores. Cuando estaban en celo se llevaban al semental para que las cubriera y quedaran preñadas.



El semental normalmente lo tenía alguien que solía tener varias cerdas de cría. Por el tema de mejorar la raza y que fuesen de distinta sangre, los cerdos que se utilizaban de sementales se compraban en otros lugares o en granjas especializadas y se compraban de pequeños. Quien tenía solamente una o dos cerdas para cría lo llevaba al semental previo acuerdo con el dueño, que cobraba una cantidad de dinero que tenía estipulada.

El tiempo de embarazo es de tres meses, tres semanas y tres días. Había un dicho que era ciento catorce días y tostones al otro día.

Cada cerda solía parir entre ocho y diez cerditos, a veces más. El problema aparecía si tenía más cerditos que tetas para alimentarse.

Era curioso como los cerditos según iban naciendo, con la madre tumbada en el suelo, iban derechos a mamar. Cada cerdito iba agarrándose a una teta y empezando por las tetas delanteras y también como luchaban entre ellos para defender cada uno la suya.

Para los últimos en nacer quedaban solo las tetas traseras, que eran las que menos leche tenían por lo que esos cerditos siempre eran más pequeños y se les llamaba **guarines**.

Si nacían más cerdos que tetas, los que quedaban fuera no los podía alimentar. Si había otra cerda que también paría ese día, se le llevaban los sobrantes, si ella tenía menos y normalmente los sacrificaban. A veces se intentaba criarlos con biberón, pero no era habitual que sobrevivieran.

En las cortes de las cerdas de cría se ponían unos palos a lo largo de las paredes a unos treinta centímetros del suelo y de la pared para que se puedan meter los cerditos debajo de ellos cuando se tumba la cerda y no les pille.

Cuando tienen que mamar, varias veces al día, la cerda se tumbaba y los cerditos iban como locos a mamar, cada uno a su teta, y cuando ya la madre considera que ya han mamado suficiente o cuando se cansaba, se daba media vuelta y ponía las tetas hacia abajo y así se acaba la merienda.



Cuando crecen un poco y empiezan a comer, se les va quitando que mamen, se les aparta de la madre y solo se les deja de mamar alguna vez. A este hecho se le llamaba **destetar**. A los pocos días la cerda vuelve a ponerse en celo y empieza de nuevo el ciclo. Algunas cerdas, si era buenas se les tenía para que hiciese varios partos.

Cuando tenían los cerditos más o menos dos meses, sobre todo a los machos, había que caparlos, para evitar su desarrollo sexual.

Se llamaba a un capador, que les quitaba los testículos. Recuerdo como chillaban los pobres cerditos.



A los testículos se les llamaba **criadillas**. Se lavaban, se freían y era un plato exquisito.



A veces, antes de que empezaran a comer y siendo muy chiquititos aún, se vendían para los restaurantes. Son los famosos **tostones** o **cochinillos**.

En algunos restaurantes, para hacerles trozos y servir a los clientes, es típico de cara al turismo, utilizar un plato que después se tira al suelo para que se rompa.



## ¿ LA MEJOR INVERSIÓN? ¡ TU IMAGEN !

Descubre la sensación de una piel **sedosa**, libre de vello.

¡ **OLVÍDATE DEL INSUFRIBLE PELO!**

Nuestra **experiencia** nos permite ofrecerte un **tratamiento personalizado** de depilación definitiva con las **técnicas más efectivas** (ELECTROLOGÍA Y LASERTERAPIA).

**"Aprovecha nuestra campaña otoño-invierno"**

### **INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

[www.estetica-parreño.com](http://www.estetica-parreño.com)



Estética Especializada  
**PARREÑO**



## 45 AÑOS DE SCOUTS



El pasado 6 de enero se cumplió un especial aniversario en Moratalaz. No todos los días se cumplen 45 años y menos si de lo que hablamos es de una asociación u organización. En este caso se celebró el aniversario del Grupo Scout 147 "La Merced", que lleva ya todo este tiempo educando y transmitiendo los valores de los que suelen hacer gala los grupos scout.

El 11 de enero, día en el que se realizó la celebración, no solamente acogió a los chavales sino además a antiguos miembros, y hasta vinieron alguno de los fundadores del grupo. A las 17.00h estaba todo listo para empezar la fiesta y uno tras otro vinieron hasta casi juntarse 200. Recibieron además la visita por un lado de representantes de Exploradores de Madrid (EdM) y otras asociaciones

vinculadas al escultismo como la Asociación de Scouts y Guías Adultos de Madrid (ASGAM) y por otro de Begoña Larrainzar, concejala-presidenta de Moratalaz, y Luis Llorente, concejal del PSOE. Tras una sucesión de caldos, tortillas, empanadas y tartas cantaron la canción de despedida formando un corro enorme que casi cubrió por completo la plaza más cercana.

## PROYECTO EDUCATIVO

**"JUEGA Y APRENDE CON LUBALU"**

A través del viaje con Lubalu, junto con sus amigos Nana y Bichu, nos enseñarán, lo que son las emociones, cómo llegar a conocer, manejar y reconocer nuestras emociones y las de los demás, una educación en valores, promoviendo el respeto a los demás, potenciando sus actitudes y hacer posible el desarrollo de sus cualidades a través del conocimiento de prevención de riesgos mediante el tratamiento de distintas temáticas al respecto, por parte del menor, de hábitos y acciones seguras, responsables y saludables que le ayuden a desenvolverse en su vida cotidiana. Este proyecto es educativo, cuyo principal objetivo es la felicidad, el bienestar y la seguridad de los niños. Si te interesa este proyecto ponte en contacto con Yolanda a través del e-mail: [yolanda.garcia@lubalu.com](mailto:yolanda.garcia@lubalu.com)





## ¿Cómo publicar su anuncio?

- Entre en [WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM](http://WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM)

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al **91.437.40.43** de lunes a viernes en horario comercial.

### DESPACHO DE ABOGADOS

**ABOGADO:** Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.397.188

### ENSEÑANZA

**KILKENNY ENGLISH.** Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91/437.78.56 (24h). e-mail: [kilkenny@almdreams.com](mailto:kilkenny@almdreams.com) web: [www.Ring-Rang-Rung](http://www.Ring-Rang-Rung) web: [www.almdreams.com](http://www.almdreams.com) web: [www.kilkennyEnglish.com](http://www.kilkennyEnglish.com)

### ALQUILU PISO - LOCAL - GARAJE

**MORATALAZ.** Se alquila piso L-8, 95 m<sup>2</sup>, todo exterior, calefacción central, 3 dormitorios, baño y aseo, salón independiente, comedor y cocina, 3 armarios empotrados, excelentes vistas, frente Mercado y Supermercado LDL, muy bien comunicado, metro Artilleros. Paradas bus: 20, 30, 100, 71, 8, N8 y L9. Tel.: 91/773.05.64 - 606.189.969

**MORATALAZ.** Alquiler plaza garaje, parking de la Lonja, entrada por Marroquina: 16-20 y por Camino de Vinateros. Es grande y bien situada, fácil acceso.-Precio 75 €.- Tel.: 629.360.426 - 91/499.26.21

**MORATALAZ.** Se alquila plaza de garaje en parking Corregidor Juan Francisco de Lujan. Precio 70 euros al mes. Interesados llamar al 607.754.207

**MORATALAZ.** Se alquila plaza de garaje en C/ Arroyo de la Media Legua, muy buena, doble pared. Vigilancia 24h. Precio: 80 euros. Tel.: 91/430.85.87 - 686.091.191

### TRABAJO - OFERTA DE EMPLEO

Busco señora para cuidar a persona encamada fines de semana esporádicos incluida noche y vacaciones en julio. Imprescindible experiencia en trabajo con personas dependientes en este estado. También tienen que vivir en Moratalaz. Tel.: 667.026.204

### TRABAJO - DEMANDAS DE EMPLEO

Española, busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Preferentemente en la zona de Moratalaz. Tel.: 91/772.60.54

Chica seria, busca trabajo para plancha un día a la semana. Soy trabajadora y responsable. Tengo referencias y experiencia. Tel.: 610.334.567

Chico de 48 años. Busco trabajo como teleoperador, dependiente de comercio o para el acompañamiento de personas mayores. Para más información contactar con Gregorio Peyús. Tel.: 660.815.177

Señora, busca trabajo, uno o dos días a la semana. Tardes. Tel.: 659.255.963

Señora seria, busca trabajo en tareas del hogar, 2 días en semana, martes y jueves. Responsable y trabajadora. Tel.: 603.171.449

Señora española se ofrece para planchar, por las tardes, zona Moratalaz, experiencia. Tel.: 645.892.527

Señora responsable con buenos y recientes informes. Se ofrece para trabajar por horas en limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y ancianos. Llamar al Tel.: 91/223.51.25 - 646.503.850

### VARIOS

Vendo sofá de 2 plazas desenfundable y lavable. Como Nuevo. Oportunidad. Precio a convenir. También vendo mesa camilla con patas de quita y pon. Precio: 12 euros. Tel.: 91/242.58.08 - 655.366.815

Vendo comedor compuesto de mesa extensible 137/228 x 84; cuatro sillas, aparador 163 x 48 con espejo de 158 x 118, en madera de calidad en perfecto estado. 800,00 €. Tfn. 696.687.965

Se vende vestido de mujer de fiesta, en raso negro la parte de abajo, con un gran lazo a un lado; la parte de arriba, estampada, en blanco y negro, manga larga y cuello alto, talla S, nuevo. Precio: 10 euros. Tel.: 645.892.527

### INGRESOS EXTRAS

<http://www.orodeinversion.eu>  
<http://www.ingresosextrasoro.com>  
OPORTUNIDAD DE NEGOCIO DESDE CASA  
MULTINACIONAL ALEMANA SECTOR ORO  
INVIERTA 150 EUROS Y GANE 7000 EUROS  
EN TRES FASES - NEGOCIO INTERNACIONAL  
LLÁMENOS: 91-827-39-01



## CARTAS AL DIRECTOR



Continuando con el homenaje que nuestro Informativo realizó el pasado mes de enero a la trapecista de Moratalaz, María del Pino Papadopoulos, más conocida artísticamente como "Mis Mara", reproducimos íntegramente las siguientes cartas con todo nuestro cariño y afecto...

Señora D<sup>a</sup> María Isabel Laso  
Directora de los "Centros Infantiles Vida"  
de Moratalaz y Rivas Vaciamadrid

Estimada señora:

*Sus Majestades los Reyes y Sus Altezas Reales los Príncipes de Asturias me encargan que haga llegar a la familia y amigos de Doña María del Pino Papadopoulos sus sinceras condolencias con motivo de la muy triste noticia de su fallecimiento, así como su reconocimiento a una vida entregada al mundo del circo y más recientemente a la docencia de los niños.*

*Junto a esta carta, le envío copia de los mensajes de pésame que Sus Majestades y Sus Altezas Reales han dirigido al Secretario del Club de Payasos Españoles y Artistas del Circo.*

*Al cumplir este encargo, reciba mis condolencias más sinceras.*

Con un saludo afectuoso y un saludo muy cordial:

**Cándido Creis Estrada**

Señor D. José A. Gallego

Secretario del Club de Payasos Españoles y Artistas de Circo

De Sus Majestades Los Reyes

*Al recibir la triste noticia del fallecimiento de María del Pino, deseamos hacer llegar nuestro más sentido pésame a toda la familia y amigos, con nuestro reconocimiento a su magnífica trayectoria en el mundo del circo, que la hicieron justamente merecedora del aprecio y del cariño del público.*

Afectuosamente:

**Juan Carlos R. y Sofía R.**

Señor D. José A. Gallego

Secretario del Club de Payasos Españoles y Artistas de Circo

De los Príncipes de Asturias

*Lamentamos profundamente la muerte de María del Pino, a quien siempre recordaremos por su aportación al mundo del circo y por su entrega y talento artístico, reconocidos internacionalmente.*

*En estos difíciles momentos, nos unimos al dolor de toda su familia y amigos, y enviamos todo nuestro apoyo y cariño, con el grato recuerdo de la entrega en 2007 de la Medalla de Oro a las Bellas Artes en Toledo.*

Con todo afecto:

**Felipe y Letizia**

## YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

### "EL ARTE DE MEDITAR "

Hay un antiguo adagio que reza "si meditas, te conoces y transformas". En el yoga mental, la meditación es el método específico y preciso para aquietar y sosegar la mente, liberándola de ataduras y procesos mentales nocivos o dolorosos que tanto sufrimiento y desdicha causan, recuperando todo el potencial de recursos internos que tenemos y mejorando notablemente la calidad de la salud psíquica y emocional.

Ejercitando y entrenando la mente, se va consiguiendo que la agitación se convierta en calma y sosiego; el abatimiento, la tristeza o apatía en alegría, contento y dicha interior; la ofuscación, en lucidez o visión clara; la envidia, en alegría compartida y el odio en amor. Y así, hasta completar un decálogo vigoroso y saludable de emociones negativas por las positivas.

La meditación, además, va conectando con el universo interior de cada



**Paulino Monje**  
Profesor de Yoga Mental y Meditación  
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.  
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio programas humanistas

[paulinomnje@hotmail.com](mailto:paulinomnje@hotmail.com)

uno y se inicia un viaje hacia adentro que va a permitir conocernos e ir cambiando los viejos hábitos y modelos de conducta mental que nos esclavizan y nos privan de la libertad de pensamiento, acción correcta y relación armoniosa.

Después del proceso de autoconocimiento de nosotros mismos y nuestras carencias emocionales y psíquicas, mediante el ejercicio mental se va produciendo paulatinamente una transformación importante de consciencia (darse cuenta) más lúcida, para ver la realidad de lo cotidiano más profundamente sin tantas deformaciones, prejuicios o erróneas interpretaciones. Según va intensificándose la mutación interior, además de la consciencia fluirán también la atención que se complementan estrechamente y que nos va a instruir para conocer, percibir y sentir plenamente el "aquí y ahora".

La meditación reporta enormes beneficios si se entrena adecuadamente la mente y como dice el Dhammapada que es el texto cumbre del budismo: "Es bueno controlar la mente: difícil de dominar, voluble y tendiente a posarse allí donde le place. Una mente controlada conduce a la felicidad".



**PASAJE COMERCIAL**  
**{ Junto al Antiguo Correos }**



**LENCERÍA:** SELMAK - SELENE - TELENO...  
**MERCERÍA:** HILOS - CINTAS - AGUJAS...  
**ARREGLOS DE ROPA:**  
BAJOS DE PANTALÓN - FALDAS - ARREGLOS DE CAMISAS

**C/ CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJAN, 11 POST. 28030 MADRID - TEL: 91 437 51 33**

**GAS HI-TEC, S.L**  
INSTALACIONES DE FONTANERÍA, GAS, CALEFACCIÓN, CONTRA INCENDIOS, CAMBIOS DE CALDERA Y CALENTADORES.  
C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 11 Post.  
Tel: 91 437 51 33 - Fax: 91 328 54 61  
28030 Madrid

**Aguamarina**  
DECORACIÓN  
TODO TIPO DE REGALOS  
ILUMINACIÓN  
Lámparas - Centros de Mesa  
Cuadros - Marcos - Espejos  
Jarrones - Muebles Auxiliar  
Relojes - Portavelas  
Bisutería  
PRECIOS MUY ECONÓMICOS  
C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17 - Local 6  
28030 Madrid - Tel: 91 328 84 55 - 615 892 693

**Asador de Milfe**  
Especialidades en  
Asados y  
Carnes a la Parrilla  
Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)  
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15  
(28030 Madrid)

**Fispyme Consulting**  
ADMINISTRACIÓN DE FINCAS  
ASESORÍA DE EMPRESAS Y AUTÓNOMOS  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)  
www.fispyme.es  
DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES  
C/ Corregidor Alonso de Tobar Nº 9, local 2 - 28030 (Madrid)  
Tel: 91 430 86 57



**CYPER persianas**  
MOSQUITERAS  
PERSIANAS  
TOLDOS  
10% dto. EN TODOS LOS PRODUCTOS  
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 3 - Local 39  
Tel-Fax: 91 430 68 98 - Móvil: 629 388 592  
e-mail: cyper@cyper.es - Web: www.cyper.es  
"VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

**Joyería - Relojería GAGO**  
Composturas Garantizadas  
Talleres Propios y Financiación Propia  
Corregidor Alonso de Tobar, 76 Moratalaz  
Teléf. 91 439 40 84 28030 MADRID

**Peluqueras fantasy**  
SI QUIERES BENEFICIARTE DE ESTA OFERTA PRESENTA ESTE ANUNCIO  
SI VIENES DE LUNES A MIERCOLES A HACERTE COLOR TIENES UN TRATAMIENTO DE KERATINA Y DEPILACION DE CEJAS TOTALMENTE GRATIS  
C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR 3 LOCALS 392424187 PIDA CITA // WEB WWW.ZONADWEB.COM/CAOS/fantasy/index2.html  
fantasy@peluqueras@gmail.com

**MERCA ALCALÁ**  
Carnicería - Pollería - Charcutería  
OFERTA: 2 KG. FILETES DE POLLO... 9,98 €  
SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO  
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 11  
Teléfono Pedidos: 91 437 79 77  
LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO



**C**ristiano Ronaldo, CR7, ha ganado por segunda vez en su carrera el Balón de Oro tras situarse por delante de Messi y Ribery. Habrá quien esté a favor y quien esté en contra, quien piense que el Balón de Oro lo debe ganar el que más título consiga y no el que mejor temporada haya hecho... Pero, lo que es indudable es la calidad, el trabajo, la pasión y garra que un jugador como Cristiano demuestra cada temporada, y esta última ha sido de las mejores de su carrera, aunque los títulos no hayan ayudado. Por eso merecía el Balón de Oro, porque no hay tanta diferencia entre Messi y él como para que el argentino sea tan endiosado.

[www.comoullises.es.tl](http://www.comoullises.es.tl)







# la perla

*Avenida MORATALAZ, 185  
TLF: 91 437 84 02*



**TERRAZA ACONDICIONADA TODO EL AÑO**



**JOYERÍA-RELOJERÍA  
LLORENTE  
FABRICANTES**



**EXCLUSIVA EN  
MORATALAZ**



[www.joyeriasllorente.com](http://www.joyeriasllorente.com)

**ESPECIALISTAS EN REPARACIÓN DE JOYERÍA Y RELOJERÍA**  
Hacienda de Pavones, 4      Plaza del Conde de Casal, 5  
Telf: 91 439 30 06      Telf: 91 504 07 84