

EI
Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL *PDJ* - *ojb*

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**

Los Baños de Carmen
BAÑOS - COCINAS - INTERIORISMO
REFORMAS INTEGRALES

**CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE
DUCHA. TODO INCLUIDO: 975 €**

Camino Vinateros, 38 (Junto Correos)
Tel.: 91 130 29 56 - Móvil: 629 146 390

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Julio 2014 - Año 19 - Nº 205

POR QUÉ TARDA TANTO EL AUTOBÚS? *Preguntas y Respuestas en Pág. 14.-*



Soraya, Pignoise, Spirit to All y diferentes artistas de Moratalaz reunidos para las Fiestas 2014.

FIESTAS CON ENCANTO

Todo buen barrio que se precie se merece unas fiestas a su altura. La palabra crisis no existe cuando, con la ayuda de tantos y tantos vecinos, se consiguen hacer unas fiestas con la cantidad de actividades y espectáculos que se han podido vivir en este año 2014 (¡más de 40!). Muchos y variados han sido los protagonistas de estas Fiestas, desde los que han querido compartir sus habilidades, tiempo y trabajo llenando estos días para disfrute de la gente hasta los vecinos y personas de otras localidades que se han acercado a vivir ese ambiente festivo. Sabemos que nos dejamos en el tintero a mucha gente que ha hecho estas fiestas posibles, junto con las que vienen a continuación, les damos las gracias por estos maravillosos días. **[Pág.- 6]**

HASTA EL 2 DE SEPTIEMBRE
VUELVEN A LLEVARSE LAS COSAS
MUY GRANDES

REBAJAS
hasta el
60%

¡GRANDES!
EN MONILURAS
GAFAS DE SOL, GAFAS DE SOL GRADUADAS, LENTILLAS, AUDÍFONOS
LAS REBAJAS DE
OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

**Mascotita
ya tengo
Ahora a las Rebajitas**

NOS ENCONTRARÁS
EN NUESTROS ESPACIOS DE:
HACIENDA DE PAVONES, 3
CAMINO DE VINATEROS, 109
CORREDOR DIEGO DE VALDEPARRADO, 25
HACIENDA DE PAVONES, 6
AVDA. MARQUES DE CORREIA, 26
TELE ATENCIÓN: 91 430 0011

Editorial

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XIX - Nº 205 - Julio 2014

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno.: 91 439 42 53
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio
Javier Molina - Alberto Barberá,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

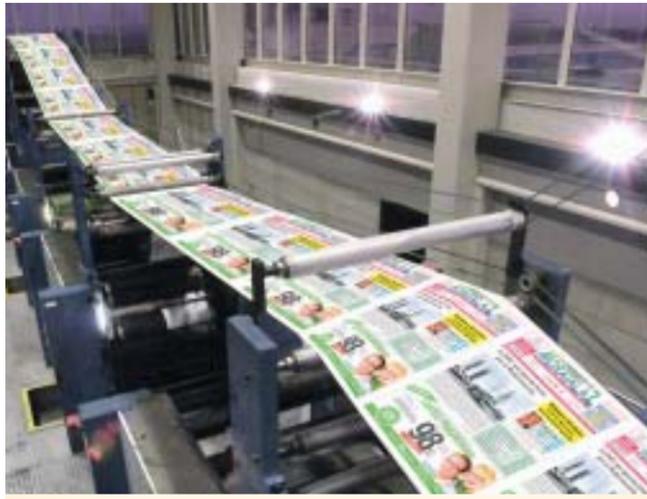
Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

¡¡¡ Salud y Feliz Verano para todos !!!

Otro año más llega el verano, el asfixiante calor y con él la despedida del curso y los merecidos paréntesis para todos aquellos que tengan la suerte de estar trabajando. Verano que ha comenzado con el Mundial de Futbol con la peor de las noticias para los nuestros al caer eliminados a las primeras de cambio y que en poco tiempo comenzará el Campeonato Mundial de Baloncesto de 2014 o MundoBasket 2014. Será la XVII edición del Campeonato Mundial y tendrá lugar en España desde el 30 de agosto hasta el 14 de septiembre de 2014 y competirán 24 países. Estará organizado por la FIBA, la Federación Española de Baloncesto, y el Comité organizador del campeonato de 2014.

Será la segunda vez que se celebra un campeonato mundial de baloncesto en España (el anterior, en 1986), entrando en el grupo de países con más de un mundial organizado, en el que están Brasil (1954 y 1963) y



Argentina (1950 y 1990) Volviendo a las vacaciones. Informaros que nosotros también nos vamos, pero sólo durante el mes de agosto. En septiembre volverán a tener una nueva edición de "El Informativo de Moratalaz" en la puerta de sus negocios, sus casas, Centros Culturales, Polideportivos, Colegios, etc. un periódico mensual que

intenta ser la voz de todos vosotros. Cada mes recibimos más correos avisándonos de actos, presentaciones, competiciones y campañas e intentamos recoger y cubrir todas las que podemos, que normalmente son todas. Información de barrio al servicio de sus vecinos, por eso animamos a todo aquel que lo desee, tanto empresas para anunciar su negocio, como particulares a que se pongan en contacto con nosotros bien a través de nuestra web o correo electrónico, y así darse a conocer entre los ciudadanos de Moratalaz.

¡¡¡ Mucha Salud y Feliz verano para todos !!!

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

molina
peluquería & spa

Desde 1973



- Abiertos en agosto.
- De 10h a 20h inintermitidamente.
- Lunes, Martes y Miércoles; lavar y peinar 17,50€ . Lavar, cortar y peinar 21€

Avenida Vinateros 83, 85

tlfn: 91 430 97 38

www.molinapeluqueros.com

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



COMPRANDO EN EL BARRIO
¡ganamos todos!

CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

EL ASCENSO DEL ÁGUILAS DE MORATALAZ

El Alevín "A" de la E.M.F. Águilas de Moratalaz, consigue el ascenso a la Primera División Autonómica

El Águilas, junto con la Escuela Deportiva, son los equipos de fútbol que pelean por llevar el nombre de Moratalaz tan alto como les sea posible. Da igual si son mayores o pequeños, la pasión por el fútbol es un elemento común que, junto con una técnica que también transmiten entrenadores y demás equipo técnico, mueven alegrías y valores deportivos.

Por ello es justo felicitar y acordarse de los logros de estos equipos.

En este caso hablamos del Alevín "A" de la E.M.F. Águilas de Moratalaz, que el pasado mes de Mayo



consiguió el ascenso a la máxima categoría Alevín (Primera División Autonómica Alevín). Este equipo ha conseguido durante toda la temporada ser el único equipo invicto en

casa de la liga, además ser el menos goleado. Dirigido por el entrenador Javier Rodríguez y su ayudante Juan Francisco Rodríguez, junto con los 18 jugadores que conforman la plantilla,

han sido los artífices de este bonito logro.

Y como todo jugador que se precie, se merecen sus momentos de gloria. Éstos son los jugadores, situados en la fotografía de izquierda a derecha: en la primera fila Daniel Vicente, Carlos Martínez, Diego Calvo, Diego Alonso, Miguel Ángel Sánchez, Davis Calvo, Rafa Pestaña, Luis Surjo y Víctor Panadero. En la fila de abajo: Carlos Rodrigo Ogden, Iván Rupérez, Alonso Ronda, Pablo Hernández, Mario Naves, Jonathan Prades, Pablo Gómez y Ángel Paredes.

Este verano, no hay opción:

Ponte a la moda y protégete con gafas de sol

El verano ya ha llegado y es tiempo de hacer más actividades al aire libre, tomar el sol, ir a barbacoas, pasear por el campo y la playa... Por la época en la que nos encontramos, los rayos del sol son más intensos y debemos tomar conciencia más que nunca de nuestra salud ocular. Ante esta situación, es imprescindible protegerse con unas buenas gafas de sol desde la más temprana edad, a efectos de evitar cualquier tipo de problema ocular en un futuro, y durante toda la vida del usuario.

Si a esto le añadimos la gran variedad de marcas y modelos existente en el mercado, en cuanto a tamaño, forma, colores, tipos de lentes, la oferta es infinita, y es casi imposible no sucumbir a la tentación de tener una (o más!) gafas de sol, que vayan tanto con nuestro estilo de vida como con las necesidades y gustos de cada uno.

¿Cómo elegir bien nuestras gafas de sol? Pues el primer

paso es acudir a un sitio especializado, donde tengan un **amplio surtido** en cuanto a **marcas y modelos** donde nos aconsejen sobre las novedades y todo lo último en gafas. También es importante el **asesoramiento profesional** que nos ofrezcan, en todo lo relativo a modelos y características de las lentes. Y por último, pero no menos importante, asegurarnos de conseguir un **precio excelente**. Todo esto, lo encontramos Óptica Rubio, con profesionales encantados de atenderle y asesorarle de cuáles son las mejores gafas que se adaptan a usted y sus necesidades. Nuestra recomendación es aprovechar sus **GRANDES REBAJAS**, con **espectaculares descuentos de hasta el 60%** (no solo en gafas de sol, sino en todos sus productos). Es el momento ideal para conocer los nuevos modelos de gafas de sol de las marcas que nos gustan a todos: **Rayban desde 75€, ó Tous desde 79€, Carolina Herrera desde 89,95€** entre muchas otras... con una gran infinidad de diseños,

estilos y colores para elegir. Y si necesita protegerse del sol, y además utiliza gafas graduadas, ahora podrá hacerse con unas **gafas graduadas de sol desde solo 69€**, con más de 300 modelos a elegir, y 12 tonalidades de lentes, incluyendo espejadas, que son la última tendencia en moda.

Todo esto, con las garantías habituales de servicio y confianza a las cuales ya nos tiene acostumbrados Óptica Rubio. Y además, para su total tranquilidad, **si no estuviera totalmente satisfecho, le devolverán de forma inmediata el dinero**. Qué más se puede pedir?

En todos los centros Óptica Rubio, hay un equipo de profesionales esperándole, para asesorarle y ayudarle en lo que necesite, porque **ir a la última moda y disfrutar de los mejores productos** es ya posible para cualquier bolsillo.

Feliz Verano!!

Redacción
Informativo Moratalaz

GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid

610-723-694 91-704-51-10

- * CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA
Documento Obligatorio para vender o alquilar su vivienda o local.
- * TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- * DICTAMENES-ITE.
- * INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es

FG **FELIX GONZALO**
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com

Síguenos en Facebook



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

NARCISO FIGUEROA GANA EL PREMIO AL MEJOR COMERCIANTE DEL AÑO 2014



Narciso Figueroa y su esposa Toñi, regentan junto a su familia desde hace más de 30 años una frutería ("Frutas Figueroa") en el Centro Comercial Moratalaz II

Otro año más, como viene siendo tradición en Moratalaz, se ha celebrado la entrega del galardón al comerciante del año 2014. Casi por unanimidad, los empresarios y comerciantes de Moratalaz han elegido a Narciso Figueroa como el merecedor de este premio, tanto por su dilatada carrera en el barrio como por el trabajo y evolución de su negocio.

Narciso Figueroa, junto a su familia, regenta desde hace más de 30 años una frutería ("Frutas Figueroa") en el Centro Comercial Moratalaz II y ha sido su constancia, trato con los clientes y calidad de sus productos lo que ha llevado a Moratalaz a reconocer su labor.

El acto se celebró en el Vivero de Empresas del distrito, al que acudieron tanto comerciantes como políticos y otras personalidades del barrio y de Madrid. El Director

General de Madrid Emprende, Perico González Torroba, estuvo presente para apoyar el acto y subrayó la importancia de los viveros como punto de encuentro empresarial y centro de asesoramiento.

José Antonio González de la Rosa, en calidad de Vicepresidente de la Junta Municipal de Moratalaz, también estuvo presente.

Al agradecer el premio, Narciso demostró su sencillez y además reveló lo que para él es uno de los valores clave: la constancia.

Finalmente, el presidente de la Asociación de Empresarios y Comerciantes de Moratalaz, Víctor Soto, reconoció a todos los asociados el esfuerzo diario que hacen por sus negocios y agradeció también al Ayuntamiento y la Junta Municipal del Distrito de Moratalaz su colaboración en iniciativas de fomento del comercio de proximidad.

"Narciso Figueroa, sucede al anterior Comerciante del Año 2013, Julián Martínez Briones de "Pollos La Cañada"

Moratalaz se reúne por el empleo

El pasado 4 de Junio se llevó a cabo una buena iniciativa cuyo fin persigue revitalizar el tejido laboral del distrito, tanto desde el punto de vista de comerciantes como de empleados. En esta cita se reunieron los distintos agentes dinamizadores de Moratalaz: la Asociación Caminar, la Asociación de vecinos de Moratalaz, la Fundación Senara, la Agencia para el Empleo, el Centro de Servicios Sociales JMD, la Asociación de Comerciantes y Empresarios y el Informativo de Moratalaz. En ella se definieron varias líneas de actuación, que serán desarrolladas a continuación:

Senara se está trabajando en varios proyectos europeos para proveer de prácticas no laborales a los cursos de formación.

Presente y futuro del tejido empresarial

Desde de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, que congrega a 850 asociados, se sigue de cerca la evolución de la economía local y se persigue a través de distintas iniciativas dinamizar el comercio en el distrito. De los datos se extrae que desde el 2006 el consumo ha estado bajando, y es por ello que, ahora más que nunca, se requieren de medidas concretas y eficaces.



Formación

El dar acceso a las personas al mercado laboral a través de nuevas disciplinas es muy importante, pues se generan perfiles más completos y más posibilidades de encontrar trabajos en otras áreas.

Aquellos que estén interesados, pueden enviar sus datos a infoscursos@gmail.com para el siguiente curso:

_ Informática para el empleo y Habilidades Sociales (9 de Junio - 10 de Octubre) y 2ª convocatoria (13 de Octubre - 12 de Diciembre)

Tras el verano se irán anunciando más cursos con sus fechas correspondientes.

Otras propuestas son un Foro de Empleo en Moratalaz para el 2015, así como una semana de empleo joven para informar de todas las posibilidades de empleo, becas y voluntariado internacional.

Por último, desde la Fun-

Inicio de la reciente "Ruta de las Tapas" (con 40 establecimientos adscritos) o los convenios de la Fundación Senara con la Asociación para proveer de prácticas no laborales en el distrito a sus alumnos del curso de hostelería, ayudan a ir sumando poco a poco.

También se propuso una mayor colaboración con los mercados del barrio, así como su posible remodelación u oferta de servicios, al estilo del Mercado de San Miguel o el de La Cebada.

Finalmente, viendo el estado de los locales comerciales cerrados se propuso la creación de una bolsa de locales comerciales para emprendedores, y además se recordó que la Agencia para el Empleo ofrece el servicio de Intermediación Laboral para la gestión de las ofertas de empleo del distrito y la realización de las prácticas no laborales de los cursos de formación a las empresas.



Pollos Asados
LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

"Cuidemos el agua"



Cuidar
el agua es
una labor
de todos.



#cuidemoselagua

*"Alberto Barberá"***AQUELLOS MARAVILLOSOS DÍAS EN FIESTAS "MORATALAZ 2014"***"Foto Cañada"*

La actriz Soledad Mallol, componente de "Las Virtudes", dio el pregón y pistoletazo de salida a las fiestas, repasando la historia de Moratalaz. Junto a ella, políticos, empresarios, asociaciones y vecinos aportaron su granito de arena para dar comienzo a las fiestas.



La Asociación Avance, que recibió su reconocimiento tras más de dos décadas de colaboración desinteresada en las Fiestas de Moratalaz, puso la nota flamenca con música y baile en el escenario, haciendo gala del cariño y pasión propia de esta asociación.



Por decimosexto año se ha celebrado el Certamen de Pintura Rápida de Moratalaz, que atrae a los talentos sobre el óleo del distrito y que se celebró en el Centro Socio Cultural Eduardo Chillida. Las categorías fueron Adultos, Juvenil e Infantil.



En Moratalaz no sólo caben los cantantes invitados, también tenemos nuestra propia cantera de estrellas. Cabina 14 fue uno de los grupos que pasaron por el escenario de las fiestas, haciendo que los allí asistentes vibrasen y bailasen con sus canciones.



Unas fiestas sin puestos no serían fiestas. Quien no se haya comido un bocadillo, un algodón de azúcar o unas patatas fritas que tire la primera piedra. Como siempre, el olor a barbacoa no entendía de régimen ni de operación bikini.



Para no faltar a la tradición y a la patrona de Moratalaz, se celebró como es costumbre nuestra Misa Rociera, que llenó el parque donde se celebraba de feligreses y ambiente de oración y festejo entre tantos colores.



"Spirit to All" nos trajo la propuesta de góspel en el barrio, mostrando con sus privilegiadas voces su fe y pasión, y llenando el lugar de conciertos con cientos de personas, que también pudieron escuchar otras propuestas igual de interesantes y variadas.



Pignoise fue una de las estrellas invitadas a las fiestas. Ni que decir tiene que tanto la banda como los allí asistentes lo dieron todo en el concierto cantando, bailando y disfrutando como si no hubiera mañana. Se puede disfrutar tanto de las canciones que todos nos sabemos, como la de "Nada que perder", como otras de discos anteriores y por supuesto de su último trabajo.



Soraya estuvo incombustible. Durante casi dos horas la cantante sacó todo lo que tenía y lo puso a disposición de su público, brindando una gran actuación donde se respiró por sus canciones ritmo ochentero. Además, haciendo gala del cariño con el que suele tratar con la gente, no dudó en subir fotos y decir lo bien que se lo pasó a través de redes sociales.

CAFETERIA CERVECERIA

Don José II





SI NO VIENES A NUESTRA TERRAZA...
"TODAVÍA, NO HAS EMPEZADO EL VERANO"



C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)

"TU CUERPO ES ÚNICO Y PRECIOSO"

DEMUESTRA LO QUE VALES

El buen tiempo nos invita a disfrutar del aire libre y el sol.

Las vacaciones van aproximándose. Llega la hora de probarse el bañador.

DISFRUTA DEL PLACER DE SENTIRTE ATRACTIVA.



La primavera es el momento ideal para **cambiar de talla, perder algunos kilos de más y poner a raya la celulitis.**

Nuestro centro te ayuda a reencontrar tu potencial de Belleza y Bienestar con tratamientos personalizados en los que combinamos **ciencia, experiencia y alta tecnología.**



Estética Especializada
PARREÑO

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

Centro Especializado en Tratamientos Faciales, Corporales y Depilación Definitiva.

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

50 AÑOS INMEMORIAL DEL REY

Que un colegio público cumpla 50 años es una muy buena noticia, pues eso significa que han hecho bien las cosas durante todo este tiempo y que, por ahora, la educación pública sigue resistiendo, aunque reciba golpes y zancadillas por todos los lados.

El protagonista de tal aniversario es el colegio bilingüe CEIP Regimiento Inmemorial del Rey, en Avenida de Moratalaz. Y para celebrarlo echó mano de sus orígenes y se vistió de uniforme al ritmo de la música de la banda de la unidad militar, que tocó desde "Suspiros de España" a "Piratas del Caribe", además de su "Adelante Inmemorial".



"¿Y qué une a este colegio con el mundo militar?", uno se podrá preguntar. La respuesta está en sus orígenes, pues el colegio se inauguró en unos terrenos cedidos del Ejército y adoptó el nombre de la segunda unidad militar más antigua del mundo: el Regimiento

Inmemorial del Rey.

A la banda de música le siguió el pregón de Javi Nieves, profesional de la comunicación y presentador de "Buenos días Javi y Mar" en Cadena 100, y "Las mañanas" de la COPE. Antiguo alumno del colegio, quiso compartir con su toque característico anécdotas y vivencias relacionadas con su paso por el colegio.

Finalmente la concejala clausuró el evento con palabras de reconocimiento al colegio y sus profesionales. Esperamos poder celebrar muchos más aniversarios en años venideros tanto de colegios públicos como de concertados y privados.

ESTUDIO DE PINTURA ARANCHAOJEDA



COMIENZAN LOS TALLERES DE VERANO DE JULIO Y SEPTIEMBRE:
26 EUROS/MES

- Dibujo, pintura, acuarela y paisaje del natural. Iniciación y avanzado.
- Talleres infantiles, juveniles y adultos.
- Profesores licenciados en Bellas Artes.
- Precios sin competencia. Ofertas muy especiales.
- Incorporación en cualquier momento del mes.
- Abierta ya la inscripción para los talleres de verano y para el Curso 2014-2015. Infórmate sin compromiso. Plazas limitadas.

C/ Corregidor Diego de Valderrábano, 74
Local 4 - Metro: Estrella / Vinateros
Tfn: 910325868 / 656487792
www.aranchaojeda.weebly.com

ESTUDIO MIGUELO

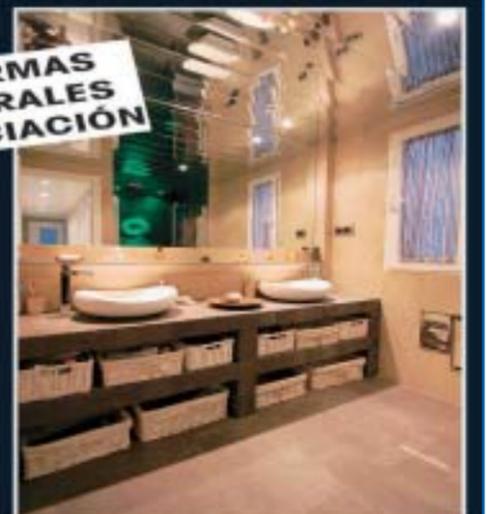
MUEBLES DE COCINA, BAÑOS,
ARMARIOS A MEDIDA...



"Estudio Miguelo" es una empresa dedicada a la reforma integral de la vivienda: albañilería, fontanería, pintura, ventanas de aluminio, pvc, tarimas, cerámicas, muebles de baño, armarios, muebles de cocina y todo repleto de OFERTAS MUY INTERESANTES. Puede visitar nuestras tiendas y pedir presupuesto sin compromiso.

www.estudiomiguelo.com

REFORMAS
INTEGRALES
FINANCIACIÓN



NUEVA APERTURA EN MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 25 - Tel.: 91 305 01 18

RIVAS-VACIAMADRID (Pol. Ind. Santa Ana)
C/ El Torno, 17 - Tel.: 91 670 25 62

tyco
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
ALARMAS
AP 102
- ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA
- CAMARAS CIRCUITO CERRADO
TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior
91 242 22 00
615 49 98 67
www.adt-seguridad.com
comercialadtmoratalaz@gmail.com

hola 
MOBI
telefonía global



Camino de Vinateros, 99
Moratalaz, Madrid
T. 91 237 73 80
www.holamobi.com

 **Trasteros**
Moratalaz

c/ Hacienda de Pavones 196
C. Comercial m2
Tif. 91 371 25 23
info@trasterosmoratalaz.com
www.trasterosmoratalaz.com

EL INFO
MORA
iii **NOS V**
VACAC

COLOR 
plus
para impresionarte
Especialistas en cartuchos
de tinta y tóner
para impresoras
con nuestra marca propia

- Papelería y material de oficina
- Fotocopias A4 y A3, b/n y color
- Informática
- Servicio a empresas

KYOCERA
Retailer

C/ Marroquina, 9 - Tel.: 913 283 808

EL IDIOMA INGLÉS 

Profesores nativos y Asociados
Miembros de la Sociedad de Autores (Reino Unido).
Kilkeny Inglés - Especialistas en el Idioma Inglés.

Todos Niveles: A1, A2, B1, B2, C1, C2
PET FCE CAE IELTS TOEFL HWI HWU
HONORARIOS AJUSTADOS

www.KilkenyEnglish.com
kilkeny@almadreams.com Teléfonos: 91-437-73-55

C/ General Juan Van Halen, 1, 28030 Madrid
(Frente Alcampo y Mercadona) -METRO- ESTRELLA


CLINICA DENTAL



20% DTO.
A JUBILADOS

Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418



Diseñado con devoción por: **baKaB studio*** | WEB | DISEÑO

GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid
610-723-694 91-704-51-10

- * CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA
Documento Obligatorio para vender
o alquilar su vivienda o local.
- * TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS
DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- * DICTAMENES-ITE.
- * INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com


apligest
informática

ORDENADORES - CONSUMIBLES
TPVs - REGISTRADORAS
SERVICIO TÉCNICO
MANTENIMIENTO A EMPRESAS

C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97
www.apligest.com - david@apligest.com

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS
DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
2,50€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

LATIVO DE
MORATALAZ
MOS DE
IONES!!!

Los Baños de Carmen
BAÑOS - COCINAS - INTERIORISMO
REFORMAS INTEGRALES

ANTES DESPUÉS

Camino de los Vinateros, 38
Local 3 - 28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 130 29 56 - 629 146 390
banosdecarmen@gmail.com

tintas y tóners
maxtinta

60%
#1 PROMOCIÓN 4+1 PARTICULARES

desde 3€
GRATIS

Compra 4 cartuchos, uno de cada color
Llévate uno de negro gratis

C.C. Alcampo Moratalaz - Local 20 (Junto a Game)
910299786 - moratalaz@maxtinta.com - @maxtintamadrid

ESCUELA INFANTIL BILINGÜE
CENTRO VIDA

En Moratalaz desde 1974

Cgdor José Pasamonte, 5 y 7 (Moratalaz)
Tel.: 91 430 98 59 - 616 959 534
www.centrovida.es

C/ Río Manzanares, 25-27 (Rivas)
Tel.: 91 666 58 85 - 685 184 179
www.centrovidarivas.es



REBAJAS

JUEGOS DE CAMA
2ª UNIDAD
50% DESCUENTO

REBAJAS REBAJAS

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

"VANESSA & DAVI'S"

CONOCE NUESTRO OUTLET

C/ Marroquina, 40-42
Tel.: 91 439 10 16
Camino de Vinateros, 119
Tel.: 91 773 23 89

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

la perla

LA MEJOR COCINA
DE MORATALAZ
TERRAZA TODO EL AÑO

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Madrid - Tel.: 91 437 84 02

RENAULT
MOTORLAZ, SL

RENAUL MINUTO
MECÁNICA GENERAL
CHAPA Y PINTURA

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

Entrepanes

PASTELERÍA Y PASTELERÍA

- > PASTELES
- > TARTAS PERSONALIZADAS
- > EMPANADAS
- > PANES ESPECIALES
- > BOLLERÍA
- > PRODUCTOS DE CALIDAD

VEN A CONOCERNOS

Av. Doctor García Tapia, 157 - 28030 Madrid
Tel.: 91 751 55 25 (Esq. Fuente Carrantona)

CYPER
persianas

MOSQUITERAS
PERSIANAS
TOLDOS

10% dto.
EN TODOS LOS PRODUCTOS

TODO TIPO DE VENTANAS
"VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592
cyper@cyper.es - www.cyper.es

NORMATIVA SOBRE TELECOMUNICACIONES

La Nueva Ley de Telecomunicaciones publicada el 10 de mayo de 2014 **facilita a las operadoras la expropiación forzosa de azoteas particulares y otras propiedades privadas y públicas para la colocación de antenas de telefonía móvil** cuando "resulte estrictamente necesario para la instalación de la red en la medida prevista en el proyecto técnico presentado y siempre que no existan otras alternativas técnica o económicamente viables". Los operadores asumirán los costes a los que hubiera lugar por esta ocupación.

La instalación no podrá realizarse si en el plazo de un mes desde que la comunicación se produzca, la comunidad de propietarios o el propietario acredita ante el operador que ninguno de los copropietarios o arrendatarios del edificio está interesado en disponer de las infraestructuras propuestas, o afirma que va a realizar, dentro de los tres meses siguientes a la contestación, la instalación de una infraestructura común de comunicaciones electrónicas en el interior del edificio o la adaptación de la preexistente que permitan dicho acceso ultrarrápido. Transcurrido el plazo de un mes antes señalado

desde que la comunicación se produzca sin que el operador hubiera obtenido respuesta, o el plazo de tres meses siguientes a la contestación sin que se haya realizado la instalación de la infraestructura común de comunicaciones electrónicas, el operador estará habilitado para iniciar la instalación de los tramos finales de red y sus recursos asociados, si bien será necesario que el operador indique a la comunidad de propietarios o al propietario el día de inicio de la instalación.

Los operadores serán responsables de cualquier daño que infrinjan en las edificaciones o fincas como consecuencia de las actividades de instalación de las redes y recursos asociados a que se refiere el apartado anterior.

Tampoco será necesario que los Ayuntamientos otorguen licencias municipales de obras y de actividad para que las compañías puedan instalar las antenas, ni tampoco hará falta realizar estudios de impacto ambiental, ya que bastará con que el Ministerio de Industria haya aprobado previamente "un plan de despliegue o instalación de red en el que se contemplen dichas infraestructuras". Las compañías solo estarán obligadas a presentar

una "declaración de responsabilidad" en la que certifiquen que cumplen los requisitos exigidos por la nueva ley.

El objetivo de la normativa es que las compañías puedan acometer proyectos de gran envergadura para favorecer el despliegue de redes y la prestación de servicios, con el fin de cumplir con los objetivos de la Agenda Digital para Europa, que persigue que todos los

ciudadanos puedan acceder a conexiones de banda ancha a gran velocidad.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
<http://www.fispyme.es/>

C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

EL VERANO Y LA SIEGA

Antiguamente en los pueblos que vivían de la agricultura la llegada del verano era la llegada de la época dura de trabajo para toda la familia. Era la recolección de la cosecha.

Había dos fiestas patronales, una próxima a comenzar el verano, para celebrar el comienzo de la recolección y otra al finalizar el verano, generalmente la más importante, una vez finalizada o a punto de terminar la recogida de la cosecha.

La siega era la tarea con la que comenzaba la recolección era la más dura.

Con anterioridad había que preparar los útiles y herramientas para la siega: hoces, zoquetas, hoceros, piedras de afilar, etc.



Se solían comprar en el mes de mayo o junio en los mercados de los pueblos de alrededor o en las romerías que solía haber en esos meses. Había puestos de venta de estos utensilios, además de vasijas para el agua, serones, alforjas (para llevar la comida y la bebida encima de los animales).

La siega consistía en cortar la mies con la hoz, que se llevaba en la mano dere-

cha y se iba cogiendo con la mano izquierda. Cada puñado de llamaba manada (maná) y se iba colocando en el suelo.

Se comenzaba con las mieses que iban secando (como si fuese madurando). Normalmente eran los yeros o algarrobas, la cebada, el trigo y finalmente el centeno y a avena. Dependía también del terreno. El terreno peor y más seco, la mies crecía menos y se secaba antes que el más frondoso y fresco.



En la mano izquierda se llevaba colocada la zoqueta, que es una pieza de madera donde se metían tres dedos y parte de la mano, quedaban fuera el índice y el pulgar. Era para proteger la mano de cortes de la hoz.

Con varias manadas juntas se hacía un montoncito que se llamaba gavilla. Se ataba con paja (6 u 8 pajas para cada una) de centeno mojadas y entonces se llamaba haz. En otra ocasión les conté como se sacaba del centeno la paja más larga para que sirviera para atar las diceses. Esta paja se llama balago. Por la noche se dejaba en remojo para que estuviese listo para el día siguiente.



Para transportar las hoces, se metían en una especie de bolsa de esparto, con la forma curva de las citadas hoces que se llama hocero y se llevaba colgada al hombro de una forma segura.



Tampoco podía faltar la piedra de afilar para repasar el filo de la hoz de vez en cuando para que cortase mejor.

Para la siega se madrugaba mucho, se salía de noche de casa para llegar al tajo cuando apenas se veía, para aprovechar las horas de menos calor. Se iba montado sobre mulos, llevando en un saco largo el balago para hacer los haces de mies, las alforjas con la bebida (vino y agua) y la comida.

Se solía parar sobre las ocho de la mañana un rato para almorzar, sentados a la sombra, si había, y se continuaba hasta medio día. Aquí se volvía a casa a comer y después de una siesta de una hora, más o menos, se volvía por la tarde a la siega hasta que se hacía de noche.

Algunas veces se quedaban el tiempo de mediodía a comer y dormir la siesta en el campo, para ahorrarse el tiempo de desplazamiento, pero hacía mucho calor y no se descansaba igual.

Se iba a segar desde muy pequeños, sobre los 10 años los chicos, aunque lógicamente el rendimiento era menor que el de un adulto. Se levantaban sobre las cuatro de la mañana y montados en un mulo se llegaba al lugar de la siega siendo aun de noche. Los chicos pequeños, como no podían aguantar ese ritmo se acostaban sobre una gavilla en el suelo y arropados con una manta dormían un rato. Les despertaban de nuevo cuando ya había salido el sol.

A veces había que buscar jornaleros para que ayudaran en la siega. Podían ser de la zona o de fuera. Solían venir por mi tierra gente de Galicia a la temporada de siega. Si venían un grupo de 5 o 6 personas querían segar solos, no mezclarse con los que les contrataban. Ellos llevaban

la gente que segaba y los que iban atando. Podían acordar el precio por la siega de un terreno o por días de trabajo.

El trabajo de segar era muy duro, pues había que ir segando casi siempre agachado y los riñones solían doler mucho.



Recuerdo cuando empezaron a meterse máquinas segadoras tiradas por mulos. La máquina iba segando y con unas aspas colocando la mies para que la cortase unas cuchillas y se iba colocando en una especie de cajón. Cuando estaba lleno una de las aspas lo vaciaba en el suelo, como una gavilla, y después se ataba como cuando se segaba a mano. Quitaban mucho trabajo y se avanzaba más.

Actualmente ha cambiado totalmente este trabajo con la entrada de las cosechadoras. Ya incluso en los pueblos totalmente agrícolas el verano no se parece en nada a los de antes. Solo se parecen en el calor que hace. Afortunadamente el trabajo es mucho menos duro y los niños no tienen que ir a trabajar como antes para ayudar a la familia.

FELIZ VERANO Y FELICES VACACIONES

LAS TRES MIL Y UNA TAPAS

DON JOSE II, GANADOR DE LA RUTA DE LAS TAPAS EN MORATALAZ

La Cafetería Cervecería "Don José II", cuyo Gerente es Oscar Dominguez, recibe por votación popular el premio de la "Ruta de las Tapas", que se celebró del 13 al 22 de Junio con un gran éxito en cuanto a participación y calidad, dado que en el escrutinio realizado con fecha 30 de junio en el Vivero de Empresas de Moratalaz, resultó ganador porque de las 204 cartillas (equivalente a 1020 tapas), recogidas de los establecimientos hos-

teleros participantes, 42 de ellas corresponden al citado ganador con un total de 210 tapas. Sí que conviene resaltar que estas cantidades, aún siendo muy importantes, no se corresponden con la realidad de las tapas tomadas por aquellos clientes que no han rellenado la cartilla correspondiente y que, lógicamente, por las declaraciones obtenidas por diferentes hosteleros que han participado, la cifra estimada hubiera sido todo un record llegando seguramente a las TRES MIL Y UNA TAPAS.

Antes de la entrega del diploma, se procedió al sorteo de aquellas cartillas que habían sido depositadas en los distintos establecimientos por los clientes participantes, habiendo resultado ganadora del

premio de 150 euros en cheques de compra, obsequio de la Asociación de Comerciantes de Moratalaz, D^a Elena Herraiz a quien felicitamos igualmente por su buena suerte.

Hemos hablado con el gerente de Don José II, quien se ha mostrado muy contento y emocionado por el apoyo recibido y el premio conseguido, destacando la importancia que ha tenido esta Ruta de las Tapas, y que ha puesto de manifiesto el buen gusto de los clientes para su satisfacción y el trabajo creativo que ha tenido con la tapa "Delicias de mar y tierra" que espera mantener para aquellos que no han podido disfrutar de ella, lo puedan degustar en lo sucesivo.

Está muy agradecido a



ENTREGA DIPLOMA A OSCAR DOMINGUEZ POR PARTE DE VICTOR SOTO, PRESIDENTE AA.CC. MORATALAZ



BEGOÑA LARRAINZAR JUNTO A PEDRO GONZALEZ, ACOMPAÑANDO A OSCAR DOMINGUEZ DE DON JOSÉ II

todos los clientes que le han votado, porque *"anima a seguir adelante para ofrecer siempre el mejor servicio posible y de calidad de los productos que ofrecemos habitualmente"*.

Esta primera Ruta de las Tapas en Moratalaz ha contado con el apoyo de la Junta Municipal y del Area de Economía del Ayuntamiento de Madrid, con la presencia en algunos establecimientos de la Concejal Presidenta Begoña Larrainzar y Pedro González, Director General de Madrid

Emprende, además de representantes de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz.

Finalmente, decir que este Informativo ha apoyado como viene siendo habitual en otras tantas iniciativas, este evento gastronómico que ha resultado muy novedoso y con gran éxito, deseando que en un futuro puedan celebrarse nuevamente Rutas de las Tapas en Moratalaz.

Nuestra enhorabuena a todos los participantes.



SORTEO DE 150 € CHEQUES DE COMPRA

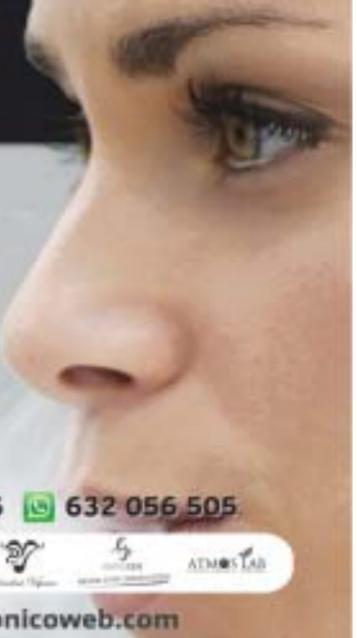


TAPA GANADORA: "DELICIAS DE MAR Y TIERRA"



CIGARRO

electronicoweb.com



HAZTE FAN DE NUESTRA PAGINA DEL FACEBOOK Y ACCEDA A OFERTAS SEMANALES

 Me gusta 

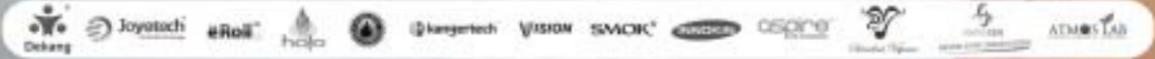
tu especialista en cigarros electrónicos

- Disponemos de Kits de inicio, Mods, Claromizadores, Resistencias, Reparables, Baterías, Accesorios, Líquidos, Aromas, Botes y Bases
- Tenemos a su servicio asesores comerciales en todo Madrid para ayudarte a elegir tu mejor opción, nos desplazamos a tu oficina, comercio o casa
- Solo comercializamos 1^{er} Marcas
- Productos garantizados
- Rechaza imitaciones
- El mejor asesoramiento

Distribuidor Oficial



Calle La Cañada, 8 (frente al mercado de Moratalaz) ☎ 918 050 055 📱 632 056 505



cigarroelectronicoweb.com info@cigarroelectronicoweb.com

Nadie se salva de las vacaciones, ni tan siquiera la política. Quizá por ese clima ya veraniego y la imagen mental de las vacaciones las propuestas sacadas en el Pleno del mes de Junio han sido muchas de ellas respaldadas por todos los partidos políticos, en un ejercicio de remar todos hacia el mismo sentido y acabar bien este curso 2013-2014. Como casi siempre, y ahora con más motivo aún, de lo que más se habló fue de medio ambiente y de la conservación del espacio verde en las fechas en las que estamos. También se habló de reformas y rehabilitaciones, que empezaremos a contar a continuación.

Medio Ambiente

Para no faltar a la tradición, por enésima vez se ha instado a la Junta a hacer la poda y desbroce convenientemente, esta vez tanto en la calle Hacienda de Pavones 21, 33 y 35 así como en Camino de Vinateros 152 y 154, siendo la resolución que en los próximos 15 días se hará. Además, también se ha dado un toque de atención con respecto a las plagas (cucarachas, ratas y demás) que están presentes en algunas zonas de Moratalaz y que si bien se están invirtiendo trabajo en mermarlas, en opinión de algunos grupos, habría que poner más medios.

Donde también habría que poner más recursos y presumiblemente así se hará es en la Cuña Verde. Si bien es cierto que este fabuloso parque en potencia aún le queda mucho por crecer y, por desgracia, muchos años (más de los anunciados a bombo y platillo) por ser acabado, los grupos políticos y vecinos demandan una mejora y aumento del mobiliario urbano (fuentes, bancos, mesas de madera) así como un mayor cuidado y mantenimiento del parque. A través de una tran-



saccional se valorará el número y la ubicación de estos elementos.

Un tema que sí dio que hablar y no fueron tan cercanas las posturas fue el surgido por el uso del Cantón de limpieza de la Calle Arroyo de Media Legua. Al principio fue usado para sus fines, después, "durante una legislatura estuvo vacío, sin uso, con posibilidad de ruina", argumenta el PSOE, para después ser usado por el distrito de Moratalaz... y por el resto de distritos que componen el Lote 5 de limpieza. Ante estos diferentes usos se le pedía a la Junta que diese información urbanística sobre el edificio, su respuesta fue que éste no era el cauce adecuado, como ya ha pasado otras veces.

Para acabar con esta temática de una forma amable, anunciar que a partir del año que viene y por consenso político y seguro también vecinal, el 5 de Junio será el "Día del Medio ambiente" en Moratalaz, que goza del 50% de su terreno como zona verde. Habrá un acto institucional y tanto colegios como asociaciones y vecinos formarán parte de la celebración realizándose, en el caso de los colegios, trabajos y concursos que serán expuestos en los centros culturales.

Infancia

Un país con 2.306.000 niños (un 27% de la infancia) que viven

bajo el umbral de la pobreza, según el estudio de Unicef, es totalmente inaceptable. España es el segundo país de la Unión Europea, tan sólo superado por Grecia, en el que menos capacidad tiene la intervención del Estado (mediante transferencias sociales) para paliar este problema. Adelanto estos datos para entender mejor el debate que se formó en el Pleno. Desde que el PP está en el poder, se ha cambiado el sistema de becas comedor. Las becas las concede la Comunidad de Madrid, tras haber sido valorado por asistencia social y pedida por la familia en cuestión. Según datos que maneja el PP, en 2013 dicen se duplicaron las ayudas y año tras año va aumentando. Más de 60.000 fueron las familias beneficiadas en Madrid, un 35% más, y 30 en Moratalaz. ¿Es suficiente? En opinión de la oposición, no. Los datos de Unicef están ahí, y por mucho que se diga que se ha aumentado la inversión parece insuficiente. Se reclama la vuelta al sistema de becas anterior, a su entender más eficaz que éste, el sentido común y moral pide que se haga de la forma que se haga pero que se tenga como prioridad que esto cambie, casi tan rápido como hemos cambiado de rey, parte de la Constitución y aforado a la familia real.

El otro punto de la infancia está relacionado con la época estival, donde los niños están de vacaciones y con mucho tiempo libre por delante. Por ello, aquí en el distrito, contarán con un campamento urbano para todo madrileño que quiera y otro sólo para los niños de Moratalaz.

Reparaciones

Al igual que pasa con una casa, una ciudad siempre está en continuas obras. Empezamos esta ruta por Moratalaz con las pistas deportivas que utilizan los institutos Juana de Castilla y Felipe II. Éstas precisan de arreglos tanto en la pista como en el perímetro, la valla y las escaleras de acceso. Como es competencia de la Comunidad de Madrid y estas obras han de ser metidas en el nuevo presupuesto, se la insta a su arreglo esperando que finalmente se acometan. Además, también se ha elaborado una transaccional para demoler la casa del antiguo conserje del extinto colegio José Echegaray, en estas mismas instalaciones, por su inutilidad actual y el espacio que le daría a las pistas.

El otro pilar de esta temática se centra en las personas de movilidad reducida, y como se requiere de un re-acondicionamiento urbano. Por un lado, se realizará un acceso adaptado para el CEIP Francisco de Luis, a través de la calle Corregidor Diego de Valdeorrábano. Por el otro, algo más ambicioso pero posible ya, al ser un compromiso por parte de la Junta en cuanto a su estudio y puesta en práctica, es realizar una campaña de reparación y arreglo de bordillos de aceras, estado del asfalto, nivelación conveniente para salvar las diferencias de altura o "escalón" entre acera y calzada y conceder en estos arreglos la prioridad a los centros de salud públicos del Distrito.

¿POR QUÉ NOS OLVIDAMOS DE DIBUJAR?

La habilidad para dibujar es algo inherente al ser humano. No hay niño que no tenga la facilidad natural de expresarse por medio del dibujo. Además ninguno lo hace mal, más bien todo lo contrario. De ahí las famosas citas de Picasso:

- "Todos los niños nacen artistas. El problema es cómo seguir siendo artistas al crecer."
- "En aprender a pintar como los pintores del Renacimiento tardé unos años; pintar como los niños me llevó toda la vida."

Entonces, si somos artistas en potencia durante nuestra infancia y disfrutamos y nos deleitamos con nuestras obras, si además es el lenguaje universal ¿con un dibujo nos entenderían en cualquier lugar del planeta?, si sabemos que alrededor del 80% de la información que recibimos es a través del sentido de la vista y nos llega de forma rápida, fácil, directa y atractiva (las señales de tráfico o la publicidad por ejemplo)... ¿qué hace que perdamos el interés por el dibujo años más tarde, hasta llegar a abandonarlo por completo?

Además, si ya conocemos gracias a los revolucionarios estudios sobre inteligencia de H. Gardner, que la actividad artística es una de las ocho inteligencias básicas y fundamentales que deberíamos cultivar... ¿por qué se empeña el sistema educativo en que quede relegada a un segundo plano? ¿Y por qué si tenemos mala letra o no somos escritores de prestigio no dejamos de escribir nunca, pero si nos avergonzamos y pensamos equivocadamente que "no se nos da bien", que "no sabemos dibujar" y abandonamos esta práctica, casi siempre al llegar a la adolescencia, si no somos unos excelentes dibujantes?...Curioso.

Son varias las causas que influyen en ello. En primer lugar la educación artística en la mayoría de las escuelas queda desplazada a un plano prácticamente inexistente, por la creencia tan extendida aún en pleno siglo XXI de que el dibujo solo tiene un fin estético y solo servirá para una minoría de estudiantes que en un futuro estudien arte. Se ignora, de forma alarmante, que la educación por el arte va a potenciar en el niño o adolescente una serie de capacidades y valores imprescindibles, en cualquier terreno personal o área en el que decida profesionalizarse, ya que el dibujo no es exclusivamente una forma de arte ni un fin. Ante todo es una herramienta de comunicación, una forma diferente de pensamiento. No es más o menos inteligente Einstein que Leonardo da Vinci o que Michael Jordan... solo son diferentes sistemas y estructuras mentales de inteligencia y pensamiento. Aunque en nuestra cultura se le da más importancia a la inteligencia matemática o verbal, muchas veces injustamente, a base de rechazar o prescindir de niños que podrían llegar a ser grandes talentos y tanto podrían aportar a nuestra sociedad.

El dibujo es por tanto uno de los mecanismos que más nos podrían ayudar a resolver dudas y problemas, a visualizar y poner sobre la mesa nuestros pensamientos y conocimientos. Está demostrado que el dibujo nos ayuda a comprender mejor el mundo y las ideas que nos rodean, y también a sentir y admirar la belleza. Nos enseña a analizar, concentrarnos, profundizar, razonar, argumentar, criticar, potenciar la imaginación para crear ideas nuevas y poder intercambiar con otros... Cuando observamos algo con el propósito de dibujarlo, nuestra mirada es mucho más profunda e intuitiva; analizamos, observamos y comprendemos casi sin darnos cuenta el funcionamiento de las cosas y proyectamos nuestro pensamiento sobre el papel. El dibujo crea la necesidad de estudiar y dar respuesta a las dudas, los problemas y los detalles que se vayan presentando en cualquier materia, y a visualizar y poner sobre la mesa nuestros pensamientos y conocimientos. Sin duda hace que aumente nuestra imaginación y autoestima y hace que se enriquezca nuestro pensamiento. Con todas estas ventajas y otras muchas más... ¿aún les parece lógico que no tengamos cerca un lápiz y un papel?

La parte positiva de todo esto es que en el momento en el que seamos conscientes... siempre estaremos a tiempo de aprender. ¡A cualquier edad y en cualquier época del año!

Arancha Ojeda.

Licenciada en Bellas Artes. Experta en Educación Artística. Directora del Estudio de Pintura Arancha Ojeda.

Anuncios Clasificados

ENVIAR TEXTO DEL ANUNCIO A
moratalaz@informativomoratalaz.com

Los Anuncios con ánimo de lucro son de pago. Llama al Tel.: 91/437.40.43

DESPACHO DE ABOGADOS

ABOGADO: Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.397.188

ENSEÑANZA

KILKENNY ENGLISH. Barrio Moratalaz. Metro Estrella.
C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid.
Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91/437.78.56 (24h).
e-mail: kilkenney@almadreams.com
web: www.Ring-Rang-Rung
web: www.almadreams.com
web: www.kilkennyEnglish.com

ALQUILLO PISO - LOCAL - GARAJE

MORATALAZ.- Alquiler plaza garaje, parking de la Lonja, entrada por Marroquina: 16-20 y por Camino de Vinateros. ES grande y bien situada, facil acceso.-Precio 65 €.- Tel.: 629.360.426 - 91/499.26.21

TRABAJO - DEMANDAS DE EMPLEO

Española, busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Preferentemente en la zona de Moratalaz. Tel.: 91/772.60.54

"EN VERANO, TIEMPO DE DESCANSO REPARADOR"

Para la sabiduría oriental el ser humano está sumido en la energía, somos energía y vivimos gracias a ella siendo el poder que nos alimenta la fuerza vital o prana y que es también hábito de vida, energía vital de la que nos abastecemos a través de diferentes fuentes. El prana es importantísimo porque hace posible todas nuestras funciones físicas y psicometales; fortalece el cuerpo y la mente y se muestra dentro y fuera de los seres humanos, contribuyendo al funcionamiento de todos los órganos así como todo el universo mental y emocional.

Las cinco fuentes de esa energía vital se basan en: una alimentación lo más pura posible, con productos naturales, frescos y nutritivos, descanso suficiente y reparador, sueño profundo, respiraciones adecuadas e impresiones mentales positivas.

Si en este tiempo estival podemos aplicar todos estos consejos mejor que mejor y todos ellos son importantísimos con grandes beneficios, pero si que quisiera incidir en la parte del "descanso suficiente y reparador" porque no se trata solamente de permanecer inerte o no hacer nada en la comodidad de la playa o de la montaña, en donde es muy posible que se siga con el cuerpo tenso y la mente envuelta y llena de pensamientos e ideaciones, preocupaciones e inquietudes, siendo entonces cuando no se descansa. La mente por naturaleza es rebelde, inquieta, agitada y muy propensa a la dispersión mental y a controlar



de manera férrea los pensamientos, coartando los mejores propósitos para conseguir que el cuerpo repose y poder silenciar la mente, es decir, desconectarse de todo para entrar en ese espacio interior de calma y sosiego que representa estar con uno mismo. Por ello, el descanso más profundo y reparador se consigue con la relajación consciente, que va

a permitir aflojar toda la musculatura del cuerpo y sedar profundamente todo el sistema nervioso.

Además, en este tiempo de verano resulta también muy saludable y complementario para el descanso participar en actividades recreativas con atención e interés pero sin plantearse logros o afanes de carácter competitivo. Por supuesto, que practicar yoga contribuye de manera altamente efectiva a conseguir un descanso verdaderamente profundo y reparador. Que cada uno elija la mejor opción para su salud y bienestar, con los mejores deseos de que los numerosos lectores de este periódico tengais un verano dichoso con alegría y el mejor ánimo para disfrutar de las merecidas vacaciones. Nos reencontraremos en Septiembre.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas

E-mail: paulinomnje@hotmail.com



Estética Especializada
PARREÑO

INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

DEPILACIÓN DEFINITIVA

Belleza y Confort



¡ Haz tu sueño realidad !
Eliminar el vello requiere un tratamiento personalizado realizado por profesionales especializados.
¡ Descubre la sensualidad de tu piel !

UNO DE LOS MEJORES CENTROS DE MADRID DESDE 1989

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96
www.estetica-parreño.com

LOS MAYORES ACABAN EL CURSO

Al igual que pasa con los más jóvenes, los mayores de los Centros de Moratalaz también han acabado el curso 2013 - 2014, y como todo buen final, se termina en celebración. Por ello, los días 27, 28 y 29 de Mayo, los tres centros de Moratalaz, Nicanor Barroso, Isaac Rabin y Arroyo Belincoso, estuvieron de festival, y además realizaron exposiciones de su trabajo de todo el año.

Las posibilidades artísticas y lúdico-educativas en los Centros de Mayores son muy diversas, tanto que se adaptan a todos los gustos de sus más de 17 000 socios, de ahí que en las

exposiciones se pudiera ver de todo: pintura, ganchillo, macramé, artes plásticas y otras muchas disciplinas. Gracias, eso sí, también al trabajo de los profesores que imparten los cursos, voluntarios y socios del propio centro que hacen su labor de manera completamente altruista. Como ya hemos dicho, cada uno de los tres centros organizó su respectivo festival a lo largo de tres días consecutivos. Los socios del Nicanor Barroso y el Isaac Rabin se desplazaron al Centro Cultural "El Torito" para disfrutar de las exhibiciones de sus grupos de teatro, danza española, bailes de salón, bio-

danza, etc. Por su parte, en el Arroyo Belincoso disfrutaron de las actuaciones en el propio salón de actos del Centro.

Por si usted estuviera interesado, para participar en los talleres y otras actividades de animación sociocultural que se organizan en los Centros de Mayores sólo es necesario ser mayor de 65 años y socio de un Centro. Para ello, el Ayuntamiento pone a disposición de los mayores la tarjeta madridmayor, que acredita al titular como socio de un Centro Municipal de Mayores, a la vez que le per-



Los alumnos del taller de literatura del Centro de Mayores Isaac Rabin entregaron a la Concejala de Moratalaz una recopilación de sus composiciones.

mite disfrutar de productos y servicios en condiciones ventajosas. Se puede obtener en las Oficinas de Atención al Ciudadano Línea Madrid, solicitando cita previa en el teléfono 010.



C/ Camino de Vinateros, 125
(Metro: Artilleros)
Tel.: 666 071 235
HORARIOS:
8:00 a 22:30H - 365 días al año

OFERTA ESPECIAL MES DE JULIO

LAVANDERÍA AUTO SERVICIO, APROVECHE EL CAMBIO DE TEMPORADA Y GUARDE TOTALMENTE LIMPIO SUS EDREDONES, MANTAS, CORTINAS, TODO TIPO DE ROPA. POR SOLO 4€ Y SECADO POR 2€. ESTAMOS MUY CERCA DE USTED. C/ CAMINO DE VINATEROS, 125 (MORATALAZ) Y C/ PEDRO LABORDE, 6 (Vallecas). LE ESPERAMOS.



LAVADO 12 KG.....: 4 €
LAVADO 17 KG.....: 6 €
SECADO 18 KG.....: 2 €

¿POR QUÉ TARDA MÁS EL BUS?

El Informativo de Moratalaz se ha puesto en contacto con la EMT y su Sindicato, a fin de proveeros de una información lo más completa posible.

El transporte público es muy importante para una ciudad como Madrid, de sus dimensiones, volumen de gente y movimiento frenético de sus ciudadanos. Por ello, es magnífico contar tanto con autobús como con metro a la hora de desplazarse por la ciudad sin necesidad de utilizar el coche.

La cantidad de líneas y cabeceras evidencian que casi cualquier rincón de Madrid tiene fácil su comunicación a través del transporte público. Sin embargo, ¿qué pasa cuando la calidad del servicio empieza a bajar?

A políticos e incluso a los ciudadanos se nos ha llenado la boca diciendo que tenemos el mejor metro del mundo y una de las mejores redes de transporte. En gran parte es cierto pero, ¿qué pasa cuando la calidad-precio del servicio empieza a bajar?

Desde que empezó la crisis, e incluso antes, se ha empezado a meter la tijera en casi absolutamente todo. De formas unas veces sutiles y otras más descaradas, los servicios públicos, en general, han notado el devastador efecto de la austeridad o del "apretarse el cinturón". Centrándonos en el caso que nos interesa ahora, a nadie se le escapa que el transporte público está más caro que nunca (hasta hace unos años, todos los veranos y día 1 de Enero se daba al botoncito de subir los precios), pasando el bono bus de 10 viajes de 4,24€ en

el año 2000 a 12,20€ que está actualmente, lo que viene a ser casi un 300% más en 14 años. Cierto es que se han ampliado las líneas, hasta llegar a enclaves donde 10 o 20 personas al día van a poder coger su metro o que se han modernizado todas las líneas y cabeceras de bus y metro.

Sin embargo, este aumento tan sustancial del precio del transporte debería estar ligado a que en todos los sentidos se ha mejorado, cosa que actualmente no es en absoluto cierta.

En el Informativo de Moratalaz nos hemos puesto en contacto tanto con la EMT como con el sindicato de la EMT, a fin de proveeros de una información lo más completa posible.

¿Quién decide qué?

A modo muy resumido, explicaremos cómo funcionan las relaciones entre unos agentes y otros. Por encima de todos está el CRTM (Consortio Regional de Transportes de Madrid), que es quien decide cuál va a ser la partida presupuestaria destinada a la EMT y define una serie de directrices a seguir. La EMT recibe esa información y ejecuta esos planes, "casi siempre acometiendo todas las propuestas sin rechistar" (en palabras de un miembro del sindicato), lo que en ocasiones se deriva en un detrimento del servicio, como menos autobuses, y de las condiciones de sus

trabajadores. Mientras, el sindicato de la EMT, que ve cómo juegan unos y otros, hace lo que está en su mano para paliar esos efectos del austericidio colectivo y luchar sobre todo por evitar que se recorten derechos.

Una vez esbozado esto, podemos hacernos una ligera idea de los agentes que juegan a este juego, en el que hay que incluir también al ciudadano que paga escrupulosamente su bono bus y espera recibir un servicio acorde con lo pagado. Pero veamos cómo se justifica desde un lado y otro esa "merma" en el servicio.

¿Por qué tarda más que antes el autobús?

Los datos son los datos, y esto nos hace ver que las flotas de los autobuses han mejorado muy notablemente en estos últimos diez años:

— El 100% de la flota está compuesta por autobuses accesibles con rampas.

— El 42,89% de la flota es 'limpia' o verde.

— Se han renovado, entre 2007 y 2013, 887 autobuses, es decir, casi la mitad de su flota que actualmente tiene en conjunto una edad media de 6,6 años (una de las más bajas de España y Europa)



— Toda la flota está equipada con Wifi gratuito y un sistema de video vigilancia

— La EMT ha desarrollado un plan estratégico tecnológico entre 2007 y 2012 que les ha convertido en una de las empresas de transporte urbano más avanzadas a nivel tecnológico en Europa

— La EMT ha catalizado 485 autobuses (los más antiguos de la flota) para reducir su nivel de emisiones contaminantes alrededor de un 75%.

Y otras mejoras más que podrían explicar que, como es normal, el precio del transporte pudiera experimentar una ligera subida. Pues sería utópico y alejado de la realidad querer mejoras sin pagar más. No obstante, todas estas mejoras están muy bien pero, los ciudadanos cuando cogen el transporte público buscan sobretodo dos cosas: que les lleve a dónde quieren ir y que entre la espera y el recorrido no sobrepase demasiado la alternativa de coger el coche. Y ahí, en vista de los datos que vienen a continuación, se puede observar el problema: **Ver Tabla 1 y Tabla 2...**

Línea	2010	2011	2012	2013	DIF 2010-2013 (%)
8	2.678.952	2.628.017	2.524.144	2.522.111	-5,85
20	5.078.637	4.976.702	4.622.300	4.498.269	-11,43
30	4.791.055	4.801.181	4.565.603	4.508.681	-5,89
32	4.951.204	5.020.143	4.797.228	4.992.076	0,83
71	2.367.836	2.382.425	2.309.169	2.277.253	-3,83
100	911.116	946.997	941.236	879.890	-3,43
113	2.630.631	2.986.686	2.948.349	3.057.613	16,23
140	2.450.362	2.529.220	2.364.079	2.331.654	-4,84
142	1.897.329	1.920.975	1.911.184	2.034.334	7,22
144	2.394.921	2.448.943	2.294.028	2.205.047	-7,93

Línea	2010	2011	2012	2013	DIF 2010-2013 (%)
8	10,99	10,36	10,31	9,89	-10,01
20	16,37	15,21	14,49	14,33	-12,46
30	13,79	13,56	12,69	12,48	-9,50
32	12,91	12,82	11,72	11,76	-8,91
71	9,21	9,05	8,8	8,34	-9,45
100	4,66	4,68	4,63	4,01	-13,95
113	6,82	7,05	7,03	7,1	4,11
140	7,65	7,56	6,85	6,92	-9,54
142	7,01	7,05	7,13	7,14	1,85
144	7,41	7,37	6,7	6,56	-11,47

... Viene de Tabla 1 y 2...

Como se puede interpretar por estas tablas, el número de viajeros ha experimentado en la gran mayoría de líneas (salvo en la 113 y 142) un progresivo descenso. Este hecho ha propiciado que el CRTM, entre todas las posibles alternativas que podría barajar, haya decidido reducir el número de autobuses, progresivamente, poco a poco, un año un autobús de la cabecera, otro año dos, consiguiendo de esa manera "optimizar" el servicio. Con este tipo de ajustes de clara austeridad se puede dar el caso de estar esperando el autobús 100 (y me pongo a mí mismo como ejemplo), hasta 35 minutos, nunca siendo menos de 20.

A nivel general, no sólo en Moratalaz, se han experimentado "cambios":

— Desde el 11 de Noviembre de 2010 y hasta principios del 2013, según fuentes del Sindicato de la EMT, hay un total de 159 autobuses menos en todo Madrid.

— Se eliminó el año pasado el Buho-metro (compuesto de 75 autobuses), una propuesta del PP madrileño que en cuanto ha habido que recortar se han sacado cifras y todo indicaba que había que "cargárselo". . .

— Ocho líneas dejarán de prestar servicio los domingos y festivos a partir del 13 de julio (22, 83, 108, 129, 149, 156, 247 y 401),

lo que supone el recorte de 57 turnos de trabajo en esos días.

— Se retrasa el inicio del servicio de autobuses los domingos hasta las 07:00h, coincidiendo con una reorganización del servicio nocturno, pues se amplía el horario bajando las horas de servicio total, con lo que se presta un peor servicio a los ciudadanos.

— Se elimina la línea I (ciudad Universitaria-Somosaguas), dos líneas nocturnas circulares y se recorta el servicio de las líneas universitarias los viernes desde el 13 de enero de 2014.

Entonces, como se puede observar, la EMT ha mejorado tecnológicamente y en cuanto a equipación, pero no así con las condiciones de sus trabajadores, que están viendo sus sueldos y clima de trabajo empeorar (sometidos ahora a más presión por tener que suplir las carencias de más autobuses y por las quejas en aumento de los usuarios) amén de los recortes en personal por las líneas extintas.

Tampoco desde el punto de vista del usuario, el caso es que cada año se paga igual o más

aun habiendo menos autobuses, y menos líneas, esto hace que el tiempo de espera sea superior, y que se puedan producir muchos más retrasos en las líneas porque no se puede garantizar la regularidad de paso de los autobuses. Además, al aumentar las esperas, las paradas se van llenando y eso provoca la masificación de los autobuses en determinadas franjas horarias, generando mayor malestar entre los usuarios y deteriorando la imagen que se tienen del servicio. Esto puede llevar a que la gente coja menos el autobús, prefiriendo otras alternativas, y como consecuencia de esto se sigan produciendo los recortes. Conclusión: la pescadilla que se muerde la cola y se condena a su autodestrucción.

Si hay recortes en líneas y servicios, y por ende empeoran las condiciones ¿por qué no verse también reflejado en el precio del transporte? Esta incongruencia y "altruismo obligado por parte del ciudadano" parece ser, por desgracia, el pan de cada día en la "era de la crisis".

**REPORTAJE DE
ALBERTO BARBERÁ**



"Intercambiador de Pavones, actualmente cerrado por obras..."



PASAJE COMERCIAL Y LA RINCONADA



{ Junto al Antiguo Correos }



C/ Corregidor Alonso de Tobar, 9 - Local 2
(28030 Madrid)
Tel. 91 430 46 57
www.fispyme.es
(MORATALAZ)



ADMINISTRACIÓN DE FINCAS:

- * Constitución y Administración de Comunidades
- * Gestión y cobro de recibos
- * Elaboración de presupuestos anuales
- * Contratación y coordinación de servicios
- * Seguimiento de morosos
- * Sinistros
- * Preparación y asistencia a Juntas de Propietarios
- * Elaboración de ACTAS

ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS

- * Constitución de Sociedades
- * Renta
- * IVA
- * Impuesto de Sociedades
- * Nóminas y Seguros Sociales
- * Contabilidad

GAGO JUNGHERS
Joyería - Relojería
GAGO
Competencias Garantizadas
Talleres Propios
y Atención Propia
**DESCUENTOS ESPECIALES
EN PRIMERA COMUNIÓN**
Corregidor Alonso de Tobar, 11 - Local 76 (Moratalaz)
Tel.: 91 439 40 84 28030 MADRID

Asador de Mitfe
Especialidades en Asados y Carnes a la Parrilla
Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15 (28030 Madrid)

Aguamarina
DECORACIÓN
TODO TIPO DE REGALOS
ILUMINACIÓN
Lámparas - Centros de Mesa
Cuadros - Marcos - Espejos
Jarrones - Muebles Auxiliar
Relojes - Portavelas
Bisutería
PRECIOS MUY ECONÓMICOS
C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17 - Local 6
28030 Madrid - Tel: 91 328 84 55 - 615 892 693

CONECTA Y REPARA
Informática
Antonio Rueda
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 2 - Local D
28030 - Madrid
conectayrepara@gmail.com
910025571
610895263

MERCA ALCALÁ
Carnicería - Pollería - Charcutería
OFERTA: 2 KG. FILETES DE POLLO... 9,98 €
SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 11
Teléfono Pedidos: 91 437 79 77
LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO

CYPER persianas MOSQUITERAS
PERSIANAS 10% dto.
TOLDOS EN TODOS LOS PRODUCTOS
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 3 - Local 38
Tel.-Fax: 91 430 68 98 - Móvil: 629 388 582
e-mail: cyper@cyper.es - Web: www.cyper.es
TODO TIPO DE VENTANAS
VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN

Si NECESITA QUE SU NEGOCIO MEJORE:
-WEB ANTICRISIS
-10% DESCUENTO EN WEBS*
-PACKS Y OFERTAS

Visite nuestra web y vea nuestros precios en:

- *Web Desde web económica a tienda on-line
- Gráfico Desde folletos a carteles y menús
- SEO Desde posicionamiento a redes sociales

bakab studio® | www.bakab.es | info@bakab.es | tlf. 655 110 854

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**
CON VOSOTROS DESDE 1995
EDICIÓN DIGITAL - EDICIÓN EN PAPEL - RADIO-TV DIGITAL

Mucho más que un periódico
www.informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com
Tel.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88



la perla

Aoda. MORATALAZ, 185
TLF: 91 437 84 02



TERRAZA ACONDICIONADA TODO EL AÑO

La Perlita

Camino de los Vinateros, 163
28030 Madrid (Barrio de Moratalaz)



TERRAZA DE VERANO



JOYERÍA-RELOJERÍA LLORENTE FABRICANTES



**EXCLUSIVA EN
MORATALAZ**



www.joyeriasllorente.com

ESPECIALISTAS EN REPARACIÓN DE JOYERÍA Y RELOJERÍA
Hacienda de Pavones, 4 Plaza del Conde de Casal, 5
Telf: 91 439 30 06 Telf: 91 504 07 84