

EI
Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL *ppd - ojb*

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**

Los Baños de Carmen
**BAÑOS - COCINAS
REFORMAS INTEGRALES
DECORACIÓN - INTERIORISMO**

**CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE
DUCHA. TODO INCLUIDO: 995 €**

Camino Vinateros, 38 (Junto Correos)
Tel: 91 130 29 56 - Móvil: 629 146 390

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Octubre 2014 - Año 19 - Nº 207

MORATALAZ + DEPORTISTA QUE NUNCA



CORREMOS CONTRA EL TERRORISMO CON LA AVT

El 28 de septiembre se celebró nuevamente en el distrito la carrera para homenajear a las víctimas del terrorismo, así como persistir en la lucha por la justicia y la paz. Con la participación de 600 corredores inscritos se tuvo un especial recuerdo a las víctimas del 11-M, del que se cumplen 10 años. **[Pág.- 4]**

... Y EN LA XXXVIII MEDIA MARATÓN DE MORATALAZ

Si aún quedan fuerzas, como ya viene siendo tradición desde hace tiempo, se celebrará la Media Maratón de Moratalaz, junto con otra carrera de 10 kilómetros y una infantil, organizadas por la Asociación Atlética Moratalaz. La cita, el 9 de Noviembre. ¿Aún no te has inscrito? **[Pág.- 4]**



EL INFORMATIVO DE MORATALAZ YA TIENE SU NÚMERO DE NAVIDAD. POR 9º AÑO CONSECUTIVO... ¡¡¡ JUÉGATELA !!!

Este año **EXCLUSIVAMENTE A LA VENTA** a partir del 13 de octubre en la Administración Nº 452 de la C/ Marroquina, 100 (Junto al Parque Z, Aquí en Moratalaz).

Ver
Pág. 3

ESPECIAL

NIÑOS

Para pequeños SúperHéroes.
**SúperGafas...
Mágicas!**

Ni se rayan. Ni se rompen. Ni se pierden.
Todas nuestras gafas para niños incluyen, gratis, nuestro exclusivo seguro todo riesgo.
Además, se las reponemos en sólo 24h!

Desde sólo 59 €
Todas Marcas

OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

BUSCANOS EN NUESTROS ESPACIOS DE: HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 108 / CORREDOR DIEGO DE VALDEBARRANO, 25 / HACIENDA DE PAVONES, 6 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 26

ATT. CLIENTE: **91 430 0011**

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XIX - Nº 207 - Octubre 2014

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 91 437 40 43
Tlfn.: 91 439 42 53
Tlfn. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio
Javier Molina - Alberto Barberá,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

EL SONIDO DE ANDALUCÍA EN MORATALAZ



Si escuchan por las calles de Moratalaz el repique-tear de las castañuelas y un taconeo rítmico no se asusten, posiblemente sea el grupo rociero "Caña y compás", que desde mayo del 2008 viene repartiendo momentos de sevillanas, rumbas, fandangos y todo baile que se le parezca. Formado por una veintena de artistas, de diversas edades y procedencias y con experiencia en coros y ambientes rociero, el gusto por el Arte y la Cultura de

Andalucía y por la devoción a la Virgen del Rocío, "La Blanca Paloma", les unió para llevar a cabo este melodioso proyecto. A pesar de su corta andadura, ya cuenta con un bagaje que muchos quisieran: actuando en multitud de Misas Rocieras por toda la geografía madrileña, en centros de mayores, fiestas de barrio (como en Moratalaz en el 2013 y 2014, junto con la Asociación AFAEMO, además de en bodas civiles y religiosas, comuniones, bautizos, fiestas

populares o de Empresas, Festivales Benéficos y un largo etcétera. Para todas sus actuaciones el grupo cuenta con guitarras, cajón flamenco, tamboril, castañuelas y diversos instrumentos de percusión. Si os suena de quienes estamos hablando es que habéis podido presenciar alguna de sus actuaciones; sino, muy posiblemente en el siguiente evento o festejo en Moratalaz podáis escucharlos y, por unos instantes, trasladaros a Andalucía y su folclore.

LA ASOCIACIÓN DE
VECINOS MORATALAZ
AVANCE INFORMA QUE...



Al amparo de un convenio firmado entre la Federación de Cooperativas de Viviendas de la Comunidad de Madrid y la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo (EMVS) de Madrid, la Cooperativa de la Asociación de Vecinos va a adjudicar un edificios de 75 viviendas de protección pública en el Ensanche de Vallecas.

Las viviendas, ya construidas, cuentan con plaza de garaje y trastero. Para más información: contacta con la Asociación de Vecinos Avance C/Fuente Carrantona s/n (esquina Luis Hoyos Sainz)
Tel917720074
info@avancemoratalaz.es

Mucho más que matemáticas y lectura

Autonomía en el aprendizaje
Hábito de estudio
Concentración
Confianza en uno mismo
Motivación para aprender

15 días gratis hasta el 30 de noviembre

Centro Kumon Madrid - Moratalaz
Av. Doctor García Tapia, 150
28030 Madrid
622 792 013

902 190 275 www.kumon.es **KUMON**

KUMON, MUCHO MÁS QUE MATEMÁTICAS Y LECTURA

Desarrolla al máximo el potencial de tu hijo

Kumon es mucho más que una actividad extraescolar de la que vienen disfrutando más de once millones de alumnos en todo el mundo. Está compuesto de dos programas de aprendizaje individualizado que utilizan las matemáticas y la lectura como herramientas para desarrollar al máximo las capacidades académicas de los estudiantes. Gracias a los principios metodológicos en los que se fundamenta Kumon, el alumno desarrolla auto-

nomía en el aprendizaje, hábito de estudio, concentración, confianza en sí mismo y una motivación para aprender que le acompañan durante toda la vida. Además, puede comenzar los programas en cualquier momento del año, con un material personalizado y adaptado a las necesidades de cada estudiante. Kumon es una de las mayores empresas educativas del mundo, con más de 50 años de experiencia y presente en más de 48 países.



molina
peluquería & spa

Desde 1973

- Nuevo equipo, nuevos servicios.
- De 10h a 20h ininterrumpidamente.
- Lunes, Martes y Miércoles:
 - Lavar y peinar 17,50€.
 - Lavar, cortar y peinar 21€.

Rituales de tratamiento 12€

¡¡¡ENTRA Y DISFRÚTALO!!

Avenida Vinateros 83, 85 **tlfn: 91 430 97 38** www.molinapeluqueros.com

MORATALAZ YA TIENE SU NÚMERO DE NAVIDAD

APOSTAMOS POR EL 9 96.509



Este año "El Informativo de Moratalaz" apuesta por el **96.509** para el sorteo de la Lotería de Navidad del próximo mes de diciembre. A partir del 13 de Octubre, todos los décimos de este número a nivel nacional podrán adquirirse al precio habitual (20 euros) y sin ningún tipo de recargo, **EXCLUSIVAMENTE** en la Administración N° 452:

La Milagrosa:
C/ Marroquina, 100

CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local 28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid

610-723-694 91-704-51-10

- * CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA Documento Obligatorio para vender o alquilar su vivienda o local.
- * TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- * DICTAMENES-ITE.
- * INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es

Cuide su vista. Realice controles La Degeneración Macular asociada a la edad



La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es una enfermedad multifactorial en la que el principal factor de riesgo es la edad. La mácula es muy importante porque es la responsable de nuestra agudeza visual, que es necesaria para realizar nuestras tareas cotidianas, como leer o conducir.

También existen otros factores de riesgo, como pueden ser los factores genéticos y los factores ambientales. Dentro de los factores ambientales podemos destacar aquellos que están relacionados con el estrés oxidativo, entre los cuales podemos remarcar el tabaquismo, la hipertensión arterial, la arterioesclerosis, la

exposición a radiaciones ultravioletas o las dietas deficitarias. Esto es importantísimo desde el punto de vista de hábitos de vida y en los factores de riesgo controlables, sobre todo en aquellas personas que tengan mucha predisposición, antes de que desarrollen la enfermedad.

Entre las manifestaciones que se pueden presentar cabe destacar: **distorsión, visión borrosa, sensibilidad a la luz** o también ver luces que no existen así como **manchas oscuras** que suelen aparecer en la parte central del campo visual.

La detección rápida de estos síntomas podría mejorar el resultado del tra-

tamiento. Por este motivo un **diagnóstico precoz es muy importante.**

Acuda a realizarse su revisión antes de que sea tarde Estas son importantes para que su pronóstico pueda mejorar de forma sustancial. En todos los centros **Óptica Rubio**, hay un equipo de profesionales preparados para realizarle de forma sencilla y rápida una prueba para evaluar su visión y en todo caso identificar los primeros síntomas de alteración visual. Vaya a visitarles a sus centros o llame al teléfono 91 4300011 donde estarán encantados de atenderle.

Carlos Perez
Director Técnico
"Óptica Rubio"

F G FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com **Síguenos en Facebook**

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 € POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 € POLLO + 2 EMPANADAS POLLO + ENSALADILLA RUSA POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

CADA VEZ MÁS GENTE CORRE CONTRA EL TERRORISMO

Ya son varios los años que la Asociación de Víctimas del Terrorismo (AVT) viene organizando su carrera tradicional en Moratalaz, y no para de crecer y sumársele adeptos a la causa.



Reportaje y Fotos: Alberto Barberá

El pasado domingo 28, 600 corredores de distintas edades, lugares, profesiones e ideologías se juntaron con un único fin: correr contra el terrorismo. Este año además se conmemoraba los diez años del fatídico atentado del 11-M, que

tantas vidas cercenó y que no han de caer en el olvido. Como ya ocurriese el año pasado, la lluvia estuvo acechando desde el día anterior y también esa misma mañana, pero quiso dar una tregua, quizás a sabiendas de que no era una carrera cual-

quiera, que el fin afectaba a muchas personas. Todos los allí asistentes así lo sentían, y prueba de ello eran las camisetas y carteles en recuerdo a los seres queridos, además de con mensajes contra la violencia. El buen ambiente reinante

hizo que la mañana se desarrollase con la alegría de estar entre amigos, y con esa atmósfera se sucedió la carrera. El primero en llegar fue Javier Hidalgo Alonso, con un tiempo de 34 minutos y 26 segundos, y una vez que llegó el último corredor

se procedió a la entrega de premios, todos ellos aderezados con gigantesco dulces. Ángeles Pedraza, presidenta de la AVT, mostró su gran satisfacción por esta nueva edición y agradeció a todos los allí presentes su asistencia y colaboración.

VUELVE LA MEDIA MARATÓN DE MORATALAZ

El próximo 9 de Noviembre se va a llevar a cabo la XXXVIII edición de la Media Maratón Popular de



Moratalaz, junto con la V edición de los 10K de Moratalaz, y la XVI Carrera Mini para los más pequeños.

Moratalaz ha vuelto de las vacaciones de verano con ganas de hacer deporte, y sobre todo de correr. Prueba de ello es la concatenación de carreras importantes en el distrito en estos meses.

Si ya fue en julio el Meeting de Madrid y este pasado mes de septiembre se ha celebrado la Carrera de la Asociación

de Víctimas del Terrorismo, para este 9 de noviembre es turno de la "XXXVIII Edición de la Media Maratón Popular de Moratalaz".

Esta competición, arraigada en el distrito, se celebra conjuntamente con la "V Edición de los 10K de Moratalaz" y la "XVI Carrera Mini", para los más pequeños. Las dos primeras comenzarán a las

10.30h, mientras que la de los pequeños será a las 10.00h, saliendo desde la calle Fuente Carrantona a la altura de la Junta Municipal de Moratalaz y como meta la pista de atletismo del Centro Deportivo Municipal de Moratalaz.

Como viene siendo costumbre, al final de la carrera se degustará el tradicional caldo,

que tan bien sentará a los atletas y más si nos encontramos con días fríos.

Si aún no te has apuntado estos son los datos para poder hacerlo: El precio de inscripción será de 10€. Se podrán hacer las inscripciones a través de Internet en la web del club de atletismo Asociación Atlética Moratalaz, (www.aamoratalaz.com) hasta el día

lunes 3 de noviembre. Si preferís de manera presencial, los días 3, 4, 5 y 6 de noviembre de 16.00h a 18.30h se hará en el pabellón principal del Polideportivo de Moratalaz. Finalmente, los días 5 y 6 de noviembre, de 10.00h a 12.00h, se harán entrega de los dorsales, chips y camisetas. ¿Todo listo para la carrera?

ESTUDIO MIGUELO

ISEÑO
DECORACIÓN

Ahora

20%

DESCUENTO

REFORMAS INTEGRALES FINANCIACIÓN

MUEBLES DE COCINA, BAÑOS, ARMARIOS A MEDIDA...

"Estudio Miguero" es una empresa dedicada a la reforma integral de la vivienda: albañilería, fontanería, pintura, ventanas de aluminio, pvc, tarimas, cerámicas, muebles de baño, armarios, muebles de cocina y todo repleto de OFERTAS MUY INTERESANTES. Puede visitar nuestras tiendas y pedir presupuesto sin compromiso.

www.estudiomiguero.com

TIENES TU COCINA, REFORMA, BAÑO, ETC. Y EMPIEZAS A PAGAR A PARTIR DEL TERCER MES CON CUALQUIER TIPO DE FINANCIACIÓN SIN INTERESES

SUCURSAL EN MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 25 - Tel.: 91 305 01 18

RIVAS-VACIAMADRID (Pol. Ind. Santa Ana)
C/ El Torno, 17 - Tel.: 91 670 25 62

Cuidar el agua es una labor de todos



#cuidemoselagua



RECONOCIMIENTO Y GRATITUD A LA POLICIA NACIONAL

Desde que comenzase el nuevo curso escolar en nuestro barrio, hemos observado la presencia en todos los colegios de una pareja de policías nacionales que velan por la seguridad y la integridad de los alumnos, realizando una labor humana de profesionalidad y dedicación que es digno de resaltar y reconocer. Su labor de vigilancia y cercanía como si fueran ánge-

les guardianes, proporciona una seguridad indudable para todos los escolares, así como una tranquilidad para sus padres porque saben que la policía está ahí, realizando una tarea ejemplar de protección para garantizar la escolaridad con normalidad y evitar cualquier riesgo que pudiera darse.

Por ello, este periódico quiere expresar juntamente

con el sentir generalizado de los vecinos del barrio, la felicitación más efusiva para la Policía Nacional por su meritoria contribución a la seguridad y tranquilidad de los escolares del barrio, así como el reconocimiento a su gran profesionalidad ya demostrada y acreditada en nuestra sociedad.

Enhorabuena ¡¡¡¡¡

Paulino Monje



COLABORACION CIUDADANA

Dados los robos que se vienen produciendo en nuestro barrio, tanto en establecimientos comerciales como en domicilios particulares, con el fin de ayudar y reforzar la buena gestión que realiza la Policía Nacional frente a estos delitos, la colaboración ciudadana es muy importante y es por lo que la Asociación de Comerciantes de Moratalaz, a través de su presidente, Víctor Soto, hace un llamamiento desde este periódico a todos los vecinos, que aporten a dicho cuerpo policial toda la información posible y que contribuyan a que haya más seguridad en nuestro barrio y evitar en lo posible estos actos delictivos. *"Gracias a esa colaboración ciudadana se ha evitado un nuevo robo en Moratalaz".*



TRES ARTISTAS. TRES ESTILOS

El Centro Cultural "Eduardo Chillida", localizado en la Calle Arroyo Belinco 9, al lado del metro de Vinateros, es un lugar dedicado no sólo a ofrecer a los vecinos muy diversos cursos donde aprender a desarrollar o perfeccionar sus habilidades y hobbies, también es un lugar de encuentro para artistas y sus exposiciones. Como ya viene realizándose en otras ocasiones, del 16 al 31 de octubre, se podrá asistir gratuitamente a una exposición de pintura y fotografía titulada "Tres artistas. Tres estilos" que, como reza el

nombre, acogerá las obras de tres artistas con un dilatada bagaje tras sus espaldas. Ellos son: Leocadio Melchor, Emilia Díaz Rull y David Melchor Díaz. El primero de ellos, Leocadio, es pintor, restaurador y escritor. Doctor en Bellas Artes y Restauración de Pintura por la UCM. Catedrático y Director de la Escuela Superior de Restauración. Premio del Estado en Restauración. Y además, ha expuesto pinturas, colaborado en revistas de arte, escrito novelas y dado conferencias por toda España.

Emilia es profesora de Pintura por la Escuela Superior de Bellas Artes de S.Fernando de Madrid. Licenciada en Bellas Artes por la UCM. Ex profesora de la Escuela de Diseño de Interiores de Madrid. Ha realizado exposiciones desde el año 1957 y obtenido algunos premios.

Y por último pero no menos importante David, con más de 15 años de experiencia en el mundo de la imagen digital, aunque desde hace más de 3 años también en el mundo de la fotografía. Ha conseguido premios como el "Nuevos talentos" de Cortefiel, finalista en 3 ocasiones en el concurso "Tu foto" de National Geographic y algunas de sus fotografías han sido seleccionadas y expuestas en PhotoVogue Italia.

Sus estilos y gustos son distintos; mientras que Leocadio parece apostar más por la pintura clásica del renacimiento y barroco, con clara admiración a Velázquez; Emilia lo hace por los paisajes, la naturaleza y los colores, que recuerdan un poco al impresionismo. Por su parte, David y sus fotografías parecen gustar de los macros, las perspectivas singulares y los primeros planos.

"NUEVO CONCEPTO DE TIENDA
EN NUTRICIÓN CANINA Y FELINA"



"DESCUBRE NUESTRA PELUQUERÍA"

Bienvenidos a la experiencia Terranovacnc

CENTRO ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN
CANINA Y FELINA

"EL MEJOR SERVICIO PARA TU MASCOTA"

Av. Doctor García Tapia, 220 - 28030 Madrid
Tel.: 915 134 745 - terranovacnc48@gmail.com



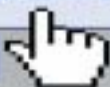
CIGARRO
electronicoweb.com

HAZTE FAN DE
NUESTRA PAGINA
DEL FACEBOOK Y
ACCEDE A OFERTAS
SEMANALES



Me gusta

facebook



tu especialista en cigarros electrónicos

- Disponemos de Kits de inicio, Mods, Claromizadores, Resistencias, Reparables, Baterías, Accesorios, Líquidos, Aromas, Botes y Bases
- Tenemos a su servicio asesores comerciales en todo Madrid para ayudarte a elegir tu mejor opción, nos desplazamos a tu oficina, comercio o casa
- Solo comercializamos 1^{er} Marcas
- Productos garantizados
- Rechaza imitaciones
- El mejor asesoramiento

Distribuidor Oficial

Joyetech

Calle La Cañada, 8 (frente al mercado de Moratalaz) ☎ 918 050 055 📱 632 056 505



cigarroelectronicoweb.com

info@cigarroelectronicoweb.com



Estética Especializada **PARREÑO**

¿QUIERES ADELGAZAR ?

¿Quieres adelgazar y depurar tu organismo?
¿Quieres fortalecer tu Salud y mejorar tu Estado Físico?
¿Quieres que tu organismo funcione al más alto nivel, con más energía?

¡TE AYUDAMOS A LOGRARLO!

CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Nueva página web: Esteticaparreno.com y
Parrenovitalidad.flp.com

Síguenos en facebook = "Estetica Especializada Parreño"

A RECICLAR VIDRIO SI HAY QUE IR, SE VA.

#AHORAVASYLORECICLAS



ecovidrio
ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO



tyco
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
ALARMAS
AP 102
- ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA
- CAMARAS CIRCUITO CERRADO
TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior
91 242 22 00
615 49 98 67
www.adt-seguridad.com
comercialadtmoratalaz@gmail.com

hola 
MOBI
telefonía global

Camino de Vinateros, 99
Moratalaz, Madrid
T. 91 237 73 80
www.holamobi.com

 **Trasteros Moratalaz**

c/ Hacienda de Pavones 196
C. Comercial m2
Tif. 91 371 25 23
info@trasterosmoratalaz.com
www.trasterosmoratalaz.com

¡¡¡ HAZTE DE LA DEPORTIVA

G&M CLINICA DENTAL

20% DTO. A JUBILADOS

Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

JOYERIA RELOJERIA LLORENTE FABRICANTES

El futuro ha llegado a Joyería Llorente
Nuevos Casio G-SHOCK con Bluetooth. Sincroniza con tu móvil y empieza a disfrutar del FUTURO

Solo en Joyería Llorente (Hacienda de Pavones 4)

ESPECIALISTA EN REPARACION DE JOYERIA Y RELOJERIA
Hacienda de Pavones, 4 Plaza del Comde de Casal
Tel: 91 439 15 06 Tel: 91 504 97 84

PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

➤ ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
➤ CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

Nuestros Patrocinadores



Entra en nuestra web y conoce todas las ventajas y beneficios a los que tienes derecho como socio y/o simpatizante

Síguenos en

 nuestra web www.edmoratalaz.com  Twitter @edmoratalaz  Facebook edmoratalaz

ESCUELA DEPORTIVA MORATALAZ

el fútbol, algo más que un juego...

¡HAZTE SOCIO!



Y ayúdanos a seguir... creciendo

50 ED. MORATA

GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid
610-723-694 91-704-51-10

- * CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA Documento Obligatorio para vender o alquilar su vivienda o local.
- * TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- * DICTAMENES-ITE.
- * INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE **GRANÈ** EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

apligest Informática

ORDENADORES - CONSUMIBLES
TPVs - REGISTRADORAS
SERVICIO TÉCNICO
MANTENIMIENTO A EMPRESAS

C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97
www.apligest.com - david@apligest.com

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
2,50€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

SOCIO !!!
ESCUELA
MORATALAZ

Los Baños de Carmen
BAÑOS - COCINAS - INTERIORISMO
REFORMAS INTEGRALES

ANTES **DESPUÉS**

Camino de los Vinateros, 38
Local 3 - 28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 130 29 56 - 629 146 390
banosdecarmen@gmail.com

tintas y tóners
maxtinta

7% DTO.
EN ALTERNATIVO,
REPARACIÓN DE ORDENADORES
Y LIBERACIÓN DE MÓVILES

VÁLIDO HASTA FINALES DE OCTUBRE

C.C. Alcampo Moratalaz - Local 20 (Junto a Game)
910173030 - moratalaz@maxtinta.com - @maxtintamadrid

ENVÍOS Y PAGOS DE REMESAS DE DINERO

Ria Money Transfer

Locutorio/Internet **JULMAR**

LIMPIEZAS JULMAR - 91 305 19 77

20% DTO.
AL CONTRATAR
EL PRIMER MES
DE LIMPIEZA
DE PORTALES

CALLE CAÑADA, Nº 2 - LOCAL 2 - MADRID - 28030
TELF. 91 305 19 77 - MOVIL: 665 462 912

Precios por Temporada

Carnet Socio	25 €
Carnet Socio Infantil (exclusivo menores de 18 años)	10 €



**ESCUELA DEPORTIVA
MORATALAZ**

el fútbol, algo más que un juego...

El Palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

Síguenos en
facebook

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Queremos celebrar contigo el
50 Aniversario de la E.D. MORATALAZ

Este año todos
los socios
(nuevos y
renovaciones),
tienen un regalo*
conmemorativo.

Elige el que
más te guste

(*) un regalo por socio, disponibles hasta agotar existencias

¿Qué tienes que hacer?

1. **Completa** la solicitud con todos tus datos personales.
2. **Paga** como prefieras, por transferencia bancaria o en metálico
3. **Entrega** tu solicitud antes del 22 de octubre puedes hacerlo ...
 - **por internet**, enviando un email con la información a secretaria@edmoratalaz.com
 - **personalmente** en la secretaria de la ED Moratalaz
 - **pasamos a recogerlo**, del 6 al 12 de octubre en el campo Lili Álvarez, y entre el 13 y el 19 de octubre en el campo de la Dehesa de Moratalaz
4. **RECOGE** tu carnet y tu regalo en Secretaría, te llamaremos cuando esté disponible

"VANESSA & DAVI'S"

CONOCE NUESTRO OUTLET

C/ Marroquina, 40-42
Tel.: 91 439 10 16
Camino de Vinateros, 119
Tel.: 91 773 23 89

BUSCAMOS FAMILIAS

Para alojar a jóvenes
estudiantes extranjeros.

Centros Europeos Príncipe
TEL. 91 532 72 30
(10H-14H)

la perla

**LA MEJOR COCINA
DE MORATALAZ
TERRAZA TODO EL AÑO**

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Madrid - Tel.: 91 437 84 02

**RENAULT
MOTORLAZ, SL**

**RENAUL MINUTO
MECÁNICA GENERAL
CHAPA Y PINTURA**

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

CYPER persianas

**MOSQUITERAS
PERSIANAS
TOLDOS**

10% dto.
EN TODOS LOS PRODUCTOS

TODOS TIPO DE VENTANAS
"VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592
cyper@cyper.es - www.cyper.es

EL IDIOMA INGLÉS

Profesores nativos y Asociados
Miembros de la Sociedad de Autores (Reino Unido).

Kilkenny Inglés - Especialistas en el Idioma Inglés.

Todos Niveles: A1, A2, B1, B2, C1, C2
PET FCE CAE IELTS TOEFL HWI HWU
HONORARIOS AJUSTADOS

www.KilkennyEnglish.com
kilkenny@almadrooms.com Teléfonos: 91-437-78-56

C / General Juan Van Halen, 1, 28030 Madrid
(Frente Alcampo y Mercadona) -METRO: ESTRELLA

JUBILACIÓN ANTICIPADA A LOS 61

En la actualidad se exigen 61 años y dos meses de edad más 33 años cotizados a la Seguridad Social para acceder a una jubilación anticipada forzosa en caso de despido, que se elevan a 63 años y dos meses más 35 años cotizados si la jubilación es por voluntad del trabajador.

Además, el porcentaje de reducción que se aplica a la pensión anual llega al 7,5 % si el retiro anticipado es obligado y hasta el 8 % si es voluntario.

La edad se va retrasando cada año en virtud del régimen transitorio establecido en la reforma de las pensiones acordada por el Gobierno socialista y los agentes sociales en 2011, que eleva progresivamente la edad ordinaria de jubilación desde 65 años y un mes en 2013 hasta 67 años en 2027.

De esta forma, la edad para la jubilación anticipada forzosa siempre será cuatro años

inferior a la edad ordinaria de jubilación (63 años cuando se llegue a 67), mientras que a la voluntaria se podrá acceder sólo dos años antes.

En marzo de 2013, el Ejecutivo endureció el acceso a la jubilación anticipada y a la parcial para contribuir a la sostenibilidad del sistema de pensiones y acercar la edad real de retiro a la edad legal, que en este tiempo ha subido de 63,9 a 64,3 años.

Desde entonces, jubilarse antes de tiempo hace necesario tener más edad y más años de cotización a la Seguridad Social, y supone quedarse con una pensión menor, puesto que los coeficientes de reducción son mayores.

Como consecuencia de la norma, en 2013 se redujeron el 6,5 % las jubilaciones anticipadas y aumentó un 10,3 % el número de trabajadores que se retiraron a la edad legal.



**ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y
AUTONOMOS**
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

Fispyme Consulting

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS
MESES DESCUENTO ESPECIAL
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

Sin embargo, aquella norma contaba con una salvedad que permitía a los trabajadores menores de 55 años despedidos antes del 1 de abril de 2013 mantener las condiciones de la jubilación anticipada de la legislación previa, siempre que llegaran a 61 años antes del 1 de enero de 2019.

Para ello, tenían que suscribir un convenio especial individual con la Seguridad Social

por el que seguían pagando de su bolsillo la cotización hasta cumplir 61 años.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
<http://www.fispyme.es/>

C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Si siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LAS TORMENTAS

En estas fechas tocaría hablar de vendimia y de vino, pero ya lo he hecho en años anteriores. Un vecino mío me comentó que porque no escribía lo que suponían las tormentas para el campo.

Efectivamente era un grave problema para el campo las tormentas de granizo que podían cargarse las cosechas y en un momento acabar con el trabajo de todo el año y lo que es más, prácticamente la mayoría de los ingresos que tenía la familia.

Ahora también existe el problema, pero yo creo que es menos grave porque se tarda menos en recoger la cosecha, por la maquinaria, por tanto hay menos posibilidades de que afecte, y también hay más ayudas por parte de las administraciones.



Las más peligrosas eran las tormentas de finales de junio y principios de julio, que es cuando el cereal estaba seco y sin segar aún.

Si caía el granizo sin que hubiese caído agua antes, era desastroso, pues prácticamente partía todas las espigas. Si estaban mojadas, el daño era

menos, pues en ese caso el granizo hacía menos daño, aunque siempre dependía de la cantidad de granizo.



A quien le iba bien con los pedriscos era a las hormigas, pues ese año tenían muchos granos en el suelo para recoger y llevárselo a sus almacenes para el invierno. Era curioso ver cómo iban llevando los granos a los hormigueros.



El problema podía ser muy grave porque no solo no se recogía cereal para cubrir los gastos de la casa y alimentar a los animales que se tenían para el trabajo, sino que no se recogía para poder sembrar en el otoño y en ese caso tampoco habría cosecha al año siguiente.

En algunas ocasiones las personas con

menos recursos y que no tenía dinero ahorrado para poder comprar, tenía que ir de unos pueblos a otros e ir pidiendo casa por casa un poco de trigo, cebada, etc., para poder sembrar ese año. Yo creo que la gente, dentro de las posibilidades, era bastante solidaria para ayudar en esos casos.

La gente del campo tenía, y tiene, fama de ahorradora y austera porque nunca sabían lo que podía pasar con las cosechas y no podía vivir al día. Cuando era buen año tenía que guardar para los años que vinieran malos.

Con el fin de evitar las tormentas la gente se aferraba a creencias y acciones un poco chocantes para la vida actual.

Una de ellas era salir al campo y disparar con escopetas hacia la nube, pensando que con los disparos las nubes modificaban su trayectoria. En muchas ocasiones los familiares o amigos tenían que llamar y convencer a los que estaban disparando para que se pusieran a resguardo pues el granizo les podía ocasionar algún problema grave.

También se tocaban las campanas de la torre de la Iglesia, con toda la fuerza que se podía, para que las nubes se alejaran.

En mi pueblo se decía que una de las campanas habían tenido que llevar a arreglar, porque se debió de rajar y cuando la arreglaron perdió el poder que tenía para **espantar** las nubes.



Otra gente decía que es que nos la habían cambiado. Debía ser la justificación por lo cual aunque se tocaban las campanas, las nubes no se iban.

Otra curiosidad que había era el día dos de julio. En mi pueblo se celebra el día de Santa Isabel. No es ninguna de las fiestas patronales, pero ese día había Misa y Procesión y la gente no iba a trabajar en la creencia de que así se protegían de las tormentas ese día y si se trabajaba se presentaba una tormenta y se apedreaba el campo.

De siempre se decía que los domingos eran fiestas de guardar y que no se podía trabajar. Los sacerdotes, obispos, etc., así lo pedían a los feligreses. Había una excepción y era durante el verano. En el verano la Iglesia permitía trabajar y no era pecado hacerlo, por la necesidad de hacer la recolección, que era cuando más trabajo había en el campo.

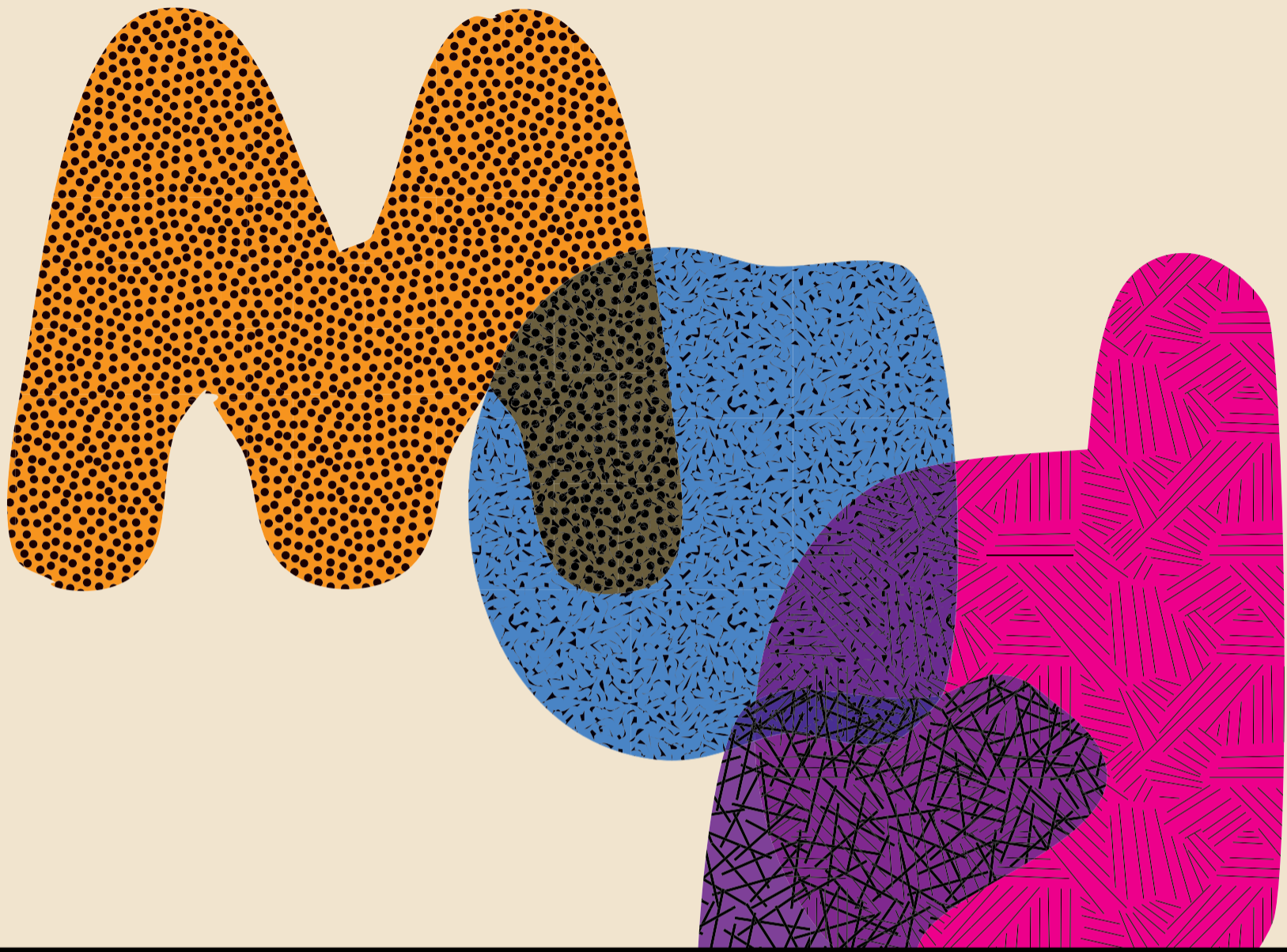


Vino un Sacerdote nuevo al pueblo y se extrañó que la gente no trabajara el día dos de julio, que no era fiesta de guardar y que se trabajara los domingos. El citado sacerdote comentó que lo de pensar que de esta forma se evitaban las tormentas era una tontería y que ese día no debía hacerse fiesta. Así que ese día todo el mundo se fue a trabajar.

Sobre las cuatro de la tarde se presentó una tormenta que dejó arrasado la mayor parte del campo del pueblo y de otros de alrededor.

El Sacerdote no sabía que decir, pues le echaban la culpa del pedrisco y también los de los otros pueblos que se habían visto afectados sin comerlo ni beberlo.

Desde entonces se volvió a celebrar la fiesta ese día y no se trabajaba en el campo.



La cultura se mueve por los Distritos

iMadrid Activa!



www.madrid-activa.es

El Pleno de este mes arrancó con dos grandes novedades que alegrarán a todo el mundo. Por un lado que el Intercambiador de Pavones, después de un largo tiempo de inactividad y reformas debido a una pésima planificación y realización, vuelve a estar operativo esperemos durante mucho tiempo. La otra buena noticia es que el siguiente Pleno ya se volverá a celebrar en el edificio de la Junta Municipal, en Fuente Carrantona, y por lo tanto todos los servicios que durante este tiempo han estado repartidos por todo

"Pleno 16 Septiembre"

- Alberto Barberá -



Moratalaz se centralizarán platos fuertes, el Pleno de nuevo en un solo edificio. Si bien estos son los también se desarrolló en las siguientes líneas:

Renta Mínima de Inserción

Debiera ser de conocimiento más extendido la existencia de una Renta Mínima de Inserción, la cual puede ayudar a esas familias cuyas circunstancias con la crisis se han empeorado; al menos esto es en lo que coinciden todos los grupos salvo el PP. La propuesta concreta debatida en Pleno no era ni más ni menos que dotar de una mayor promoción de ésta, a fin de que los susceptibles de recibirla se hagan eco y la soliciten. No obstante, amparándose en las supuestas pocas competencias que tiene en este terreno la Junta de distrito y en que, ya hay programas de empleo, de inclusión social, becas comedor y asistentes sociales que proporcionan esa información no se cree necesario llevarlo a cabo. En palabras de UPyD, "sí se tienen competencias en centros culturales, donde se puede informar a la gente, pero el PP no quiere moverse en este sentido"

Penalización en la tarifa eléctrica

Las eléctricas, que en palabras de IU "cambian las normas cuando quieren y deciden cobrar por ello", llevan un tiempo con el nuevo ICP (interruptor de Control de Potencia) que es obligado instalar y en caso contrario se es penalizado. Lo que se pretende con esta propuesta, que se llevará a cabo en centros de mayores, es informar a las personas de la tercera edad acerca de estos cambios y qué hay que hacer. También se estudia si hacerse extensible a más sesgos de la población.

La plaga de la galeruca del olmo

El asunto que centró la atención del Pleno Ordinario de septiembre en la Junta Municipal de Moratalaz fue la plaga de galeruca del olmo que ha sufrido este año toda la Comunidad de Madrid. La extensión de las zonas verdes de Moratalaz (mas de 120 H^a) y la densidad de su arbolado viario, junto con las altas temperaturas y la falta de lluvias han favorecido que también en este distrito la presencia del coleóptero haya sido notoria. La Concejala Begoña Larraínzar explicó cómo ya en abril la Junta Municipal detectó la presencia de la galeruca y solicitó al Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad una actuación que alcanzase al conjunto del distrito. Con el aumento de las temperaturas los insectos se multiplicaron y la Junta solicitó entonces que se reforzasen los medios humanos y materiales para aplicar los tratamientos. Como resultado, se han realizado 169 actuaciones contra la galeruca, alcanzando a la totalidad de los olmos de Moratalaz. Todos los grupos políticos aprobaron en el Pleno por unanimidad un acuerdo, a través de una enmienda transaccional, para que se realice un estudio específico con especialistas en este tipo de plaga y que se adopten medidas adicionales nuevas tendentes a erradicar el problema y que no se repita los próximos años.

Accesibilidad de alumnos minusválidos

En Moratalaz contamos con multitud de centros tanto de Primario, Secundaria y Bachillerato como de Formación Profesional y desde hace años, como medida de integración

social, se persigue una adecuación que elimine barreras arquitectónicas a las personas con movilidad reducida, pudiéndose así lograr una accesibilidad que permita una igualdad de oportunidades para todos. El problema surge cuando las medidas no son suficientes para cierto tipo de minusvalías o están incompletas. En este caso, una chica que quería apuntarse a las clases de FP rama sanitaria que se imparten en el centro de FP Moratalaz se ha visto abocada a irse una privada por no estar las instalaciones suficientemente acondicionadas. El PP esgrime que sí hay medidas suficientes que se ciñen a la normativa y en efecto las hay para acceder a secretaria y las clases, pero en el caso de laboratorios, que están una planta más abajo y que es indispensable en la rama sanitaria no existe forma de acceder a ella.

"Madrid de cerca. Distritos anfitriones"

Ante la medida que anunció Ana Botella acerca del plan llamado "Madrid de cerca. Distritos anfitriones", que iba a promocionar los 21 distritos se preguntó si se va a realizar alguna actividad del programa en el Distrito de Moratalaz, en qué fechas está previsto que se realicen, qué tipo de actividades se van a realizar, con qué presupuesto se va a contar y a qué partida se va a computar. Pues bien, en Moratalaz no se va a realizar absolutamente nada. Según parece ya se hacen cosas particulares culturales en el distrito...

Inventario y repoblación de la flora

En el Pleno se preguntó e instó a la Junta a realizar un inventario de la flora del distrito, pormenorizando el número de ejemplares y estado de cada especie; sin embargo esto ya existe y por lo tanto se invita a todo el que quiera verlo a través de la web del Ayuntamiento de Madrid.

Problemas con el equipo de fútbol sala

El club de fútbol sala "Artilleros", subcampeón de España juvenil y único federado de Moratalaz, ha solicitado a través de los grupos políticos que se le conceda más tiempo así como la posibilidad de realizar eventos importantes (como la final que se le denegó disputar) en la Elipa. Sin embargo, esto parece ser inviable ya que el uso deportivo de las instalaciones está en el 95% y por lo tanto no todas las peticiones pueden ser aceptadas pues también hay más gente con derecho a disfrutar de las instalaciones.

La "Tarde Joven" en verano

El Partido Socialista preguntó en el Pleno que qué actividades dentro de la denominada "Tarde Joven" se han realizado durante los meses de julio y agosto en Moratalaz. La respuesta fue que, si bien se han hecho actividades a lo largo del año, en vacaciones no.

Centro deportivo El Vandel

Finalmente se preguntó acerca de cuándo se van a acometer la reforma y limpieza de dicho complejo. Para alegrías de sus usuarios, están prácticamente acabadas y el presupuesto ha sido de 43.600 euros.

"YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL"

"EL REENCUENTRO CON EL CORAZÓN DE LA VIDA"

Las vacaciones de verano para aquellos que hayan tenido la fortuna de disfrutarlas han finalizado y de nuevo hemos regresado a nuestros lugares



de residencia, con experiencias vividas de todo tipo y con nuevas expectativas para el reencuentro con el corazón de la vida, dentro de una gran incertidumbre por el momento histórico que vivimos de la gran depresión económica y muy expectantes ante lo que pueda suceder, en el marco de una nueva sociedad nueva que marcará nuestro futuro.

Una vez más se hablará del síndrome post-vacacional y sus derivados de ansiedad, estrés, agitación, insomnio y otros síntomas afectivos y / o emocionales con las recomendaciones de siempre para restablecer de nuevo el equilibrio vital necesario para seguir adelante, pero más allá de los remedios de placebos o similares que puedan ejercer una reacción rápida y / o aparentemente beneficiosa, no es la solución definitiva por mucho que lo parezca.

Los seres humanos gozamos afortunadamente de excepcionales mecanismos naturales que podemos desarrollar en grado sumo, para contrarrestar cualquiera de los avatares y desafíos de nuestro proyecto de vida a la que debemos abrazar en todo momento con fuerza y

determinación, asumiendo la regla de oro de que todo es transitorio e impermanente: sufrimos y gozamos, hay amor y desamor, los que hoy nos

mañana nos pueden detestar y un sin fin de lo imprevisible que cada día nos puede deparar o sorprender, pero esta es la realidad de la vida y que ciertamente todavía es un gran misterio.

Asimismo, para potenciar nuestro campo emocional y psicológico no hay más remedio que ejercer sobre nosotros un trabajo interior, para ir encontrando un punto de quietud con un estado de calma en la vida diaria y aprender a contemplar con sosiego y ecuanimidad los cambios de la vida, el transcurrir de los hechos y acontecimientos. A medida que vamos recobrando el equilibrio interior, va emanando una sensación placentera de quietud y profundo bienestar, finalizando con una sentencia del yoga que reza: "Si hoy no cambias nada en ti ¿por qué suponer que algo en ti mañana será diferente?". Feliz regreso a todos los lectores.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y tertuliano de Radio Programas Humanistas. paulinomnje@hotmail.com

Anuncios Clasificados

ENVIAR TEXTO DEL ANUNCIO A

moratalaz@informativomoratalaz.com

Los Anuncios con ánimo de lucro son de pago.

Llama al Tel.: 91/437.40.43

DESPACHO DE ABOGADOS

ABOGADO: Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.397.188

ENSEÑANZA

KILKENNY ENGLISH. Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. - Dejar nombre y N° en el Tel.: 91/437.78.56 (24h). e-mail: kilkeny@almdreams.com web: www.kilkennyenglish.com

SE ALQUILA PISO, LOCAL, GARAJE...

MORATALAZ. Se alquila local, 35 metros, calle Cañada, frente Mercado y Super Lidl. Mejor ver Tel.: 91/773.05.64 - 606.189.969

TRABAJO - DEMANDAS DE EMPLEO

Española, busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Preferentemente en la zona de Moratalaz. Tel.: 91/772.60.54

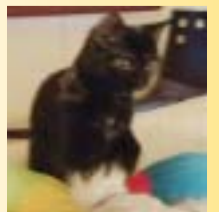
Rumana, 34 años, busco trabajo en casas para limpiar, planchar, cuidar niños o personas mayores. Tengo buenas referencias y papeles en regla. Eugenia: 603171449

VARIOS

Vendo sofá de 2 plazas desenfundable y lavable. Como Nuevo. Oportunidad. Precio a convenir. También vendo mesa camilla con patas de quita y pon por 12 euros. Además un TV color 17 pulgadas por 15 euros. Tel.: 91/242.58.08 - 655.366.815

¿HABÉIS VISTO NUESTRA GATITA?

Gatita oscura jaspeada, 2 años, menuda, sociable, castrada con chip. Desaparecida 20 de julio. Vivía en un bajo con jardín y solía pasear por la calle. Alguien pudo adoptarla creyéndola callejera. Dentro de unos meses viviremos en el campo. Nos gustaría llevarla con su compañero de la misma edad con quien se crió y creció en libertad o al menos permitir que vivan juntos. Agradecemos hondamente cualquier información. Preguntar por Ana Jarne Tel.: 91.242.62.60 655.075.267 629.151.300



Estética Especializada
PARREÑO



DEPILACIÓN LASER:
AHORA ES EL MOMENTO DE EMPEZAR

Si deseas que el próximo verano el vello no sea un incordio, ahora es el momento de comenzar tu Tratamiento de Depilación Definitiva.

Nosotros te lo ponemos fácil: Durante esta temporada de Otoño podrás obtener un 15% de DESCUENTO en tu CICLO DE DEPILACIÓN LÁSER.

DISFRUTA DE UNA PIEL SEDOSA
¡ESTARÁS ORGULLOSA DE TU DECISIÓN!

CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Nueva página web: Esteticaparreno.com y Parrenovitalidad.flp.com



= *"Estetica Especializada Parreño"*

- EL INFORMATIVO DE MORATALAZ, EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO: ¡¡¡ LLÁMENOS A LOS TEL. 91 437 40 43 - 616 73 87 88 !!! -



CENTRO DE YOGA Y TERAPIA
ENCUENTRO

YOGA



YOGA



¡¡¡¡¡ "ENCUENTRO" CUMPLIMOS 20 AÑOS EN EL BARRIO ¡¡¡¡¡



A través de las técnicas del Yoga Físico (HATHA - YOGA) como son las Asanas (POSTURAS) y del Pranayama (REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN), se intenta mantener el organismo en un equilibrio óptimo de salud,

Todo ese "trabajo" bien hecho nos va abriendo un espacio que nos lleva al estado Meditativo donde la Mente se va equilibrando y calmando para llegar al "Silencio", un silencio que no es Callar sino Percibir y Acoger la Quietud en nuestro CORAZON.

El camino del YOGA es el camino de la ALQUIMIA, la búsqueda de la fusión de la ENERGIA, la MATERIA y el ESPÍRITU para llegar a la Sabiduría Interior.



El YOGA es una filosofía de vida no es una terapia, pero estimula poderosamente las fuerzas que bien trabajadas regulan nuestra salud.

donde cuerpo y mente puedan habitar en armonía. Son "herramientas" para vivir esta vida más plenamente y despertar al conocimiento de nuestra verdadera identidad, de ahí surge la labor terapéutica y preventiva del YOGA.

Es el estado de Unión que surge cuando tu atención y sentimiento están en lo que tu estas haciendo (en el presente), es un conjunto de técnicas, métodos y actitudes para el desarrollo integral del ser humano y poder llegar así a esa Unión.

Es un YOGA personal donde cada uno se ejercita y desarrolla según sus capacidades, teniendo como eje fundamental el Sentido Común y una profunda toma de Conciencia.

Después de una sesión de YOGA, se experimenta una vivencia de Serenidad, Relajamiento y una gran PAZ interior.

Estamos impartiendo enseñanza de YOGA desde Octubre de 1994 de manera profesional, humana y cercana.

En nuestro CENTRO tenemos un espacio abierto a todas las personas que quieran conocer, practicar y profundizar en el YOGA.

Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, MEDIODIA, TARDE Y NOCHE.

Centro de Yoga y Terapia ENCUENTRO

- YOGA Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal

- MEDITACIÓN

- TALLERES:

- SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

LAS CLASES EMPIEZAN EN OCTUBRE

EL EQUIPO DE ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com
www.centrodeyogamoratalaz.es



CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130 Tel. 913287385/86
Metro Artilleros / Buses 20-30-32 y 71
cceltorito@madrid.es
Horario: De Lunes a Viernes de 9 a 14 y de 16 a 22 h
Sábados de 10 a 14 h

CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Ciclo "IMPRESIONISMO"
Ponentes: Belén García Naharro, Historiadora del arte, Guía Oficial de la Comunidad de Madrid y Eva M^a Jimenez, Historiadora del arte, Documentalista.

Miércoles 1 de octubre, 18:30 h

Conferencia: "Monet"
El más importante y obstinado representante del Impresionismo es, sin duda, Claude Oscar Monet. Ningún pintor del grupo es tan puramente impresionista como él. En su obra el factor dominante es un claro esfuerzo por incorporar el nuevo modo de visión, sobre todo el carácter de la luz, mientras que la composición de grandes masas y superficies sirve únicamente para establecer cierta coherencia.

Miércoles 8 de octubre, 18:30

Conferencia: "Renoir"
Pierre-Auguste Renoir (1841-1919), uno de los artistas más destacados del Impresionismo, trabajó durante su vida con una absorbente pasión por la pintura que le llevó a alcanzar un gran prestigio y popularidad entre sus contemporáneos. El excelente conjunto de obras del artista, ha hecho que para algunos teóricos y amantes del arte su producción sea considerada la quintaesencia del impresionismo.

Miércoles 15 de octubre, 18:30

Conferencia: "Berthe Morisot"
Berthe Morisot fue relegada a la categoría de "artistas femeninas" y, tras su prematura muerte a los 54 años, su celebridad se vio un tanto oscurecida, pese a que en vida tuvo unas críticas excelentes y una cotización notable, con frecuencia superiores a las de sus colegas. Por fortuna, en la actualidad ha resurgido un interés serio por el análisis de esta notable figura del arte del siglo XIX.

Miércoles 22 de octubre, 18:30 h

Conferencia: "Henri Fantin Latour"
Fue Emile Zola quien observó que "los lienzos de Fantin Latour no saltaban a la vista, no provocan una atención inmediata; es necesario observarlos detenidamente, introducirse en ellos para que su conciencia y la sencillez de su verdad nos atraiga completamente y nos atrapen". Quizá debido a ese carácter discreto, casi tímido de su pintura, Henri no ha recibido hasta ahora la atención que merece, aun siendo uno de los grandes pioneros junto a Whistler, Manet o Degas del nacimiento de la pintura moderna.

Miércoles 29 de octubre, 18:30 h

Conferencia: "Degas"
Espíritu inquieto, esa cualidad dentro de su espíritu creativo, hizo que Monsieur Degas se convirtiera en todo un innovador dentro de la escuela impresionista. Ya desde sus comienzos el artista dio prueba de un personalismo que le conduce dentro del movimiento del Impresionismo por caminos algo diferentes a los seguidos por algunos de sus compañeros impresionistas.

CINE INFANTIL

Sábado 10 de octubre, 18:30
"ZIPI Y ZAPE Y EL CLUB DE LA CANICA"

Sábado 17 de octubre, 17:30
"THOR"

MÚSICA

Sábado 25 de abril, 12 h
Concierto de la BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ

TEATRO

Viernes 17 de octubre, 20 h
"AMISTADES CON DERECHO A ROCE". Cia.: Teatro II Trance de las Bestias

¡MADRID ACTIVA!

Sábado 4 de octubre, 12:30
"AL COMPÁS FLAMENCO". (Infantil)
Cia.: Flamenco Vive

Sábado 11 de octubre, 12:30
"MENUA HISTORIA" (Infantil)
Cia.: Telón Corto

Sábado 18 de octubre, 12:30
"TEATRURAS"(Infantil)
Cia.: Impromadrid

Viernes 24 de octubre, 18 h
"APRENDIENDO A VIVIR" (Infantil)
Cia.: Marias Guerreras

EXPOSICIÓN

Del 1 al 10 de octubre
MUJERES PROTAGONISTAS DE LA HISTORIA; PIONERAS EN LA LUCHA POR LOS DERECHOS

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9
Tel. 913339141/42
Metro Vinateros / Buses 30-32-71 y 113
czechillida@madrid.es
Horario: De Lunes a Viernes de 9 a 14 y de 16 a 22 h
Sábados de 10 a 14 h

CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

CICLO "Madrid la ciudad milenaria"

Lunes 20 de octubre, 11 h

Conferencia: "El MADRID DE LOS REYES CATÓLICOS".
El Madrid de los Reyes Católicos. Tras finalizar la guerra civil castellana, en la que Madrid abrazó la causa beltraneja, empezó un nuevo periodo para nuestra ciudad: el de los Reyes Católicos. Durante estos años se realizarán obras y reformas importantes, como la restauración del Alcázar, el traslado al Prado del monasterio de los Jerónimos, o la finalización de la casa y torre de los Lujanes. También, hablaremos de las fundaciones que en este periodo realizó un matrimonio singular: Francisco Ramírez, y su esposa, la célebre Beatriz Galindo; entre las que destaca el Hospital de la Latina o el convento de la Concepción Jerónima.

Martes 21 de octubre, 10 h

Visita: "DE LA CUESTA DE LA VEGA AL CAMPO DEL MORO".
Punto de encuentro en la Pza. de la Armería.

EXPOSICIÓN DE PINTURA Y FOTOGRAFÍA

Del 16 de octubre al 15 de noviembre

"TRES ARTISTAS, TRES ESTILOS".
Inauguración: 16 de octubre, a las 19.00 h.
Leocadio Melchor, Pintor
Emilia Díaz Rull, Pintora
David Melchor Díaz, Fotógrafo

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10
915880459 /7435
Metro Pavones / Buses 8-20-30-32-71-140-142 y 144
ccjmoratalaz@madrid.es
Horario: Lunes a jueves de 9 a 21 h .

Viernes de 9 a 14 h y de 15 a 21 h

Sábados de 10 a 14 y de 16 a 21 h.

Domingos de 10 a 14 h

VISITA GUIADA

Jueves 9 de octubre, 10 h
Museo de los Orígenes (MUSEO DE SAN ISIDRO).
Punto de encuentro: puerta de entrada del Museo.
Plaza de S. Andrés, nº 2

LA TARDE MÁS JOVEN

Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz
Sábados: 4, 11, 18 y 25 de octubre.
Horario: 16 a 20:30 horas.
Edad: de 12 a 18 años.
Teatro, sala de internautas, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras, karaoke...), consumiciones sin alcohol, taller de DJ's y de cine

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

ARTE EN LA CALLE

12 de octubre de 11 a 14 h

Av. de Moratalaz, 121
Muestra artística en la calle, en la Plaza del Arte, junto a la Lonja de Moratalaz. Los interesados en difundir su trabajo artístico recibirán información en el Tfno: 675253751
ó myunquera@gmail.com
Miguel Junquera

X TEMPORADA DE MÚSICA CORAL

Sábado 18 de octubre, 20:30

Coral Polifónica Sagrada Familia - Coral de la Montaña Parroquia de Nuestra Señora de Moratalaz
Entre Arroyos, 19

Sábado 25 de octubre, 20:45

Coro Fundación Gredos San Diego - Coral de Nuestra Señora de Moratalaz
Parroquia de Santa María de Martala
Fobos, 2

INFORMADOR JUVENIL

oijzona5@madrid.es
Tfno: 91 588 05 10
Horario: Lunes 16 a 19 h;
Martes, miércoles y jueves 12 a 14 y de 16 a 19 h;
Viernes 12 a 14 h.
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc.
Más información sobre actividades municipales para juventud en:
<http://oijmoratalaz.blogspot.com.es/>

AULA MULTIMEDIA

Servicio de acceso libre en el que podrán disfrutar de conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.
Tfno: 91 588 74 96
Horario: De L a V de 10 a 14 h
Lunes a jueves de 17 a 20 h.
Viernes de 16:30 a 19:30 h
Para más información:
aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 74 35 /04 59
ccjmoratalaz@madrid.es
De lunes a viernes de 9 a 21 horas ininterrumpidamente.
Sábados de 10 a 13:30 horas y de 16 a 20:30
Domingos de 10 a 13:30 horas
Nº de plazas 76

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Cultural El Torito
Avda. de Moratalaz, 130
De Lunes a Viernes de 9 a 14 h y de 17 a 21 h
Sábados de 10 a 14 h
Número de plazas 32

AGENTE DE IGUALDAD

Centro Sociocultural Eduardo Chillida
C/Arroyo Belincoso, 9
Horario: Lunes a Viernes de 9 a 14 horas
Tfno.- 91.333.92.09

BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"

C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bpmoratalaz@madrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 21 h.

CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
caif5madrid@aprome.org
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar, Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el Ámbito Familiar y Banco de Tiempo.
Tfno.- 91.564.81.84
Horario: Lunes a Viernes de 10 a 14 y 16 a 20:30



CALLE DEL CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJAN **PASAJE COMERCIAL** **CALLE DEL CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR**
{ Junto al Antiguo Correos }

Horario:
- De 10 a 2 y de 5 a 8:30 h.
- Sábados: de 10 a 2 h.



PRECIOS MUY ECONÓMICOS

Aguamarina

DECORACIÓN * TODO TIPO DE REGALOS * ILUMINACIÓN

Lámparas - Centros de Mesa - Cuadros
Marcos - Espejos - Jarrones - Muebles Auxiliar
Relojes - Portavelas - Bisutería

C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17 - Local 6
28030 Madrid - Tel: 91 328 84 55 - 615 892 693



Asador de Asado

Especialidades en Asados y Carnes a la Parrilla

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15 (28030 Madrid)

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

CON VOSOTROS DESDE 1995

MERCA ALCALÁ

Carnicería - Pollería - Charcutería

OFERTA: 2 KG. FILETES DE POLLO = 9,98 €

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

Teléfono Pedidos: 91 437 79 77

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO

CONECTA Y REPARA

Informática

Antonio Rueda
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 2 - Local D
28030 - Madrid
conectayrepara@gmail.com

910025571
610895263

Fispyme Consulting

ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTÓNOMOS
(Contabilidad, Fiscalidad, Inhered...)

www.fispyme.es

DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES

C/ Corregidor Alonso de Tobar Nº 9, local 2 - 28030 (Madrid)

CYPER persianas

MOSQUITERAS
PERSIANAS
TOLDOS

10% dto. EN TODOS LOS PRODUCTOS

TODO TIPO DE VENTANAS
"VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 3 - Local 38
Tel.-Fax: 91 430 68 98 - Móvil: 629 338 582
e-mail: cyper@cyper.es - Web: www.cyper.es

COMUNICADO DE LOS AMIGOS DEL BRIDGE DE MORATALAZ "ALFREDO QUINTANO"



Los amigos del Bridge de Moratalaz "Alfredo Quintano" comunica a todas la personas interesadas en no perder memoria sino mantenerla, a que se pasen por el CSC. Eduardo Chillida, calle Arroyo Belincoso, 9 - a partir del próximo lunes 6 de octubre con motivo del comienzo del curso de 16:30h. a 17:15h. gente nueva y de 17:30h a 20:30h avanzados. Para más información ponerse en contacto con el teléfono: 636.94.33.66

APRENDER ES NECESARIO

¿ Por qué es tan grande la cantidad de personas que vuelve de vacaciones y el retorno se convierte en un duro castigo muy alejado de lo que podría ser el gusto por retomar el trabajo o los estudios? El único consuelo para la mayoría es la llegada del fin de semana o el próximo puente que tan lejos queda...o quizá intentar resignarse a tener una vida monótona y sin ningún placer ni interés por el quehacer de cada día. Frente a este numerosísimo grupo, se encuentra otro más minoritario de personas que aman lo que hacen o incluso sienten pasión por sus tareas y sus rutinas.

Pero en realidad ¿qué diferencia a unos de otros? Seguramente la respuesta de algunos de ustedes sería: "el talento". Pero para un alto porcentaje de los que nos dedicamos a la enseñanza la respuesta más apropiada sería la educación recibida y la actitud de cada persona.

Sabemos ya, que el talento humano es tremendamente diverso. Los seres humanos por suerte, tenemos aptitudes muy diferentes. Inteligencias muy distintas. Desgraciadamente en gran cantidad de ocasio-

nes, una educación obsoleta aleja a muchas personas de sus talentos naturales. Conozco cada día personas que demostrando una valía extraordinaria para algo en concreto, creen a ciencia cierta, que no son buenas en nada. La mayoría de las veces pasan su vida sin tan siquiera ser conscientes de ello. Incluso hay muchas, que siendo conscientes de sus habilidades, las desbaratan. En definitiva, desperdiciamos un enorme potencial humano en tiempos en el que tanta falta nos hace.

En los niños por ejemplo, se intuyen prontamente las capacidades innatas que podríamos potenciar padres y educadores. Sin embargo, la mayoría de las veces, hacemos oídos sordos a estas señales emergentes y en otras tantas ocasiones, por pura desidia, dejamos que estos niños crezcan y vayan perdiendo motivación e interés por sus habilidades, como las perdimos muchos de nosotros en su día.

La buena noticia es que siempre estamos a tiempo de retomar nuestras aficiones perdidas o aprender cosas nuevas. Aprender es necesario y un recurso imprescindible para vivir una vida plena. Que mejor momento que éste.

ESTUDIO ARANCHA OJEDA Enseñanzas Artísticas. Madrid

Pintura . Fotografía . Acuarela
Dibujo artístico . Dibujo técnico

desde 25 €/mes

ABUELTA INSCRIPCIÓN 2014-2015

Todos los niveles
Talleres infantiles, juveniles y adultos
Profesores licenciados en Bellas Artes
Incorporación en cualquier momento
Viajes culturales y visitas a Museos

PLAZAS LIMITADAS
INFÓRMATE SIN COMPROMISO

C/ Corregidor Diego de Valderrábano, 74 Local 4
Metro: Estrella/Vinateros 91 032 58 63 / 656 48 77 92
www.aranchaojeda.weebly.com

Arancha Ojeda- Licenciada en Bellas Artes y Experta en Educación Artística. Directora del Estudio de Enseñanzas Artísticas Arancha Ojeda

“VANESSA & DAVI’S”

!!! APÚNTATE AL 20 !!!

DEL 10 AL 31 DE OCTUBRE *20 DÍAS*
20% DTO. EN *BOTAS DE AGUA*



“APROVECHA NUESTRAS OFERTAS DE HASTA EL 70% DTO. EN OUTLET”

Calle de la Marroquina, 40
Tel.: 91 439 10 16



Camino de Vinateros, 119
Tel.: 91 773 23 89



JOYERÍA-RELOJERÍA
LLORENTE
FABRICANTES



El futuro ha llegado a Joyería Llorente

Nuevos Casio G-SHOCK con Bluetooth. Sincronízalo con tu móvil y empieza a disfrutar del FUTURO

Solo en Joyería Llorente (Hacienda de Pavones 4)

www.joyeriasllorente.com

ESPECIALISTAS EN REPARACIÓN DE JOYERÍA Y RELOJERÍA

Hacienda de Pavones, 4

Telf: 91 439 30 06



Plaza del Conde de Casal, 5

Telf: 91 504 07 84