

**EP**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**

**LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO**

**91 430 03 96**

# EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE  
LA ESTRELLA**

**CONTROL *psd*  
DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

**BARRIO DE  
VALDEBERNARDO**

*Los Baños de Carmen*  
REFORMAS - MUEBLES A MEDIDA - INTERIORISMO



**DESDE 995€**  
CUBA + PLATA + MUEBLES  
TODO INCLUIDO

**ANTES AHORA**

Carretera de los Vinateros, 35 - Local 3 (Frente a Cometas)  
Tlf/Fax: 91 130 29 96 - Móvil: 629 14 63 90  
banosdecarmen@gmail.com

Periódico de Difusión Mensual - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Marzo 2015 - Año 20 - Nº 212

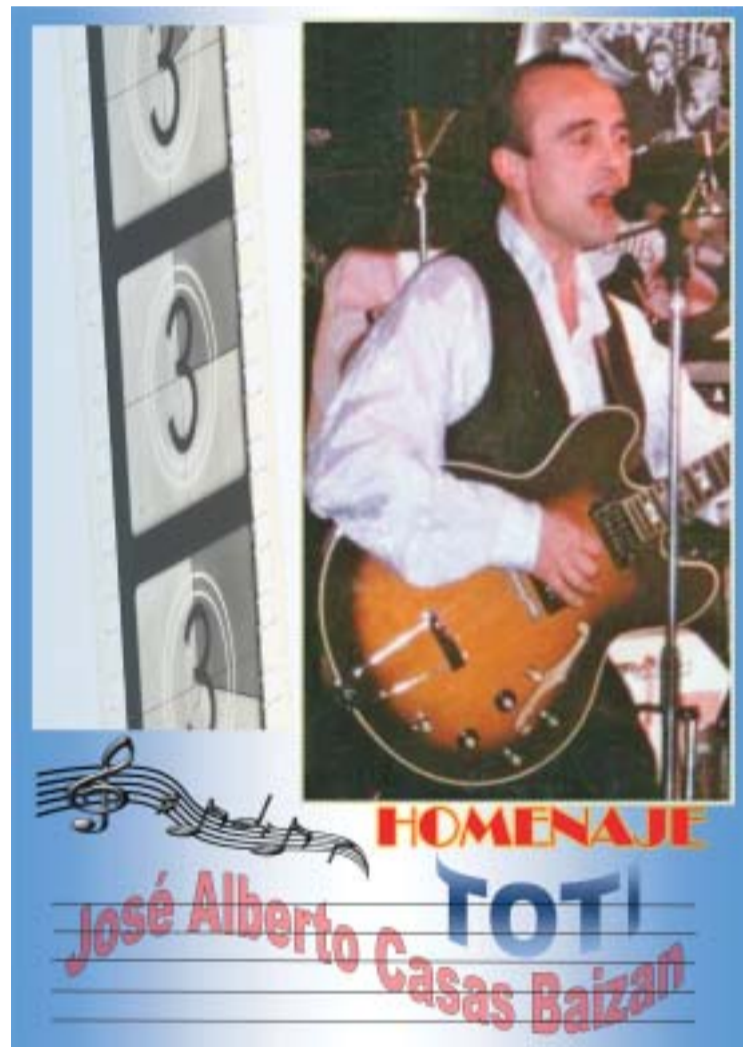
# 20 años



<b>MORATALEÑOS POR MONT BLANC</b> ..... PÁG.- 5	
<b>ESPECIAL COLEGIOS</b> PÁGINAS: 2 - 7 ..... 8 - 14 y 24	
<b>ALREDEDOR DE MORATALAZ EN BICI</b> ..... PÁG.- 17	

## EN MEMORIA DE TOTI

Con un lleno pocas veces visto anteriormente, el barrio despide a su gran amigo, músico y vecino, con un emotivo homenaje en una Sala representativa de Moratalaz. Allí, se reunieron todos: familiares, amigos, conocidos y desconocidos, compañeros y anónimos pasajeros de la madrugada, todos, para homenajear, recordar, despedir, descubrir, encontrar, o conocer a Alberto- Toti, músico, música, rock y vida.



[Pág. 4]

# Primavera Oh!



**SORPRÉNDETE EN...**  
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109 / COPREGIDOR DIEGO DE VALDEBERNABANO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35

**OPTICARUBIO**  
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

AHORA  
**85€**  
ANTES 133,40€

Periódico de Información  
Comercial y Local  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XX - Nº 212 - Marzo 2015

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43  
Tlfno.: 91 439 42 53  
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:  
Moisés Rodríguez

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Web:  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Juan Antonio Barrio  
Javier Molina - Alberto Barberá,  
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MER-LAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

## !!! FELIZ DÍA DEL PADRE !!!

**P**adre no hay más que uno y por ello y por lo que hacen por sus hijos se merecen un día y hasta un año entero de conmemoración.

Como en todas las fiestas que vivimos en esta edad moderna, eminentemente superficial y consumista, a veces los regalos parecen sustituir y bastar para felicitar a alguien, obviando la verdadera naturaleza y la raíz de la propia celebración. El día 19 de Marzo en España se celebra el Día del Padre. Corbatas, colonias, camisas y sucedáneos por doquier pero, ¿haremos una pausa para significar dicho día? ¿Nos pararemos a pensar y reflexionar acerca de lo que estamos celebrando? Si me permitís hablar en boca de la gran mayoría, muy posiblemente no lo haremos, vivimos demasiado apegados a nuestro mundo cambiante, rápido y lleno de exponenciales distracciones como para sentarnos y tan sólo pensar porqué estoy celebrando yo ese día y cuanto nos importa.

Pero nunca es tarde para despojarnos de nuestra a veces superficialidad con todo lo que nos rodea y profundizar en las cosas. ¿Por qué felicito a mi padre el día 19? Planteémonos hacer una lista de ello y, por qué no,



compartámosla con nuestro padre. Regalar pensamientos y sentimientos muchas veces, por no decir siempre, llena más y significa más nuestro amor que no una bonita corbata de rayas. Yo quiero a mi padre porque me ha dado la vida; porque me ha guiado en mi camino y sigue haciéndolo con todo el cariño del mundo; porque nunca le ha importado ser el malo de la

película si con ello aprendía una lección vital o a hacer las cosas bien; por regalarme su tiempo y nunca colgar el cartel de Cerrado sea la hora que sea y en la situación en la que se esté; por acordarse de mí en cada momento; por chuparse mil reuniones de padres, con profesores, entrenamientos, partidos, eventos o cualquier otra cosa no siempre entretenida pero que era importante para mí. Todos tenemos una lista o si no basta con pararte y pensar un momento en ello, es gratis. Aprovechemos que está puesta esta fecha en el calendario y regalémosle un momento para reflexionar; regalémosle nuestras conclusiones y nuestros sentimientos. Con toda seguridad será éste el regalo que más ilusión le haga y más merezca recibir nuestro padre en este día tan especial [Más en páginas centrales...]



# SENARA CENTRO CONCERTADO BILINGÜE

"Excellence for the Future"




## 50 años educando a las profesionales del mañana

### OFERTA EDUCATIVA

- Desde 0 años hasta la Universidad
- Opción pedagógica: **educación diferenciada**
- Enseñanza **bilingüe** en Primaria
- **Proyecto propio** de Inglés en Secundaria
- **Idiomas:** Inglés, Alemán y Chino
- Inmersión lingüística en Irlanda y Estados Unidos
- Bachillerato de **Excelencia** con acceso a todas las carreras

### PROYECTOS

- Más de **50 años** de innovación y liderazgo
- Aulas digitales. Proyecto iPad
- **Neurociencia:** Programa de Desarrollo Cognitivo
- Educación **personalizada** y formación en virtudes
- Atención a las potencialidades de **cada alumna**
- Programa de formación **familiar:** Training to Love
- Escuelas deportivas, actividades artísticas: música, actividades creativas: robótica

### Y +

- Ruta y comedor
- Convenio con colegio para niños a 10 minutos
- Bien comunicado en transporte público (metro y autobús)
- Escuela de Idiomas
- Escuela de **Música y Danza:** enseñanza oficial del Grado Elemental



**VEN A CONOCER SENARA**

Avda. Moratalaz, 178 B

28030 Madrid

Tlf: 91 301 60 70 - info@senara.com

www.senara.com

# LA PRIMERA TIENDA ESPECIALIZADA EN LENTILLAS DE EUROPA, ABRE SUS PUERTAS EN MORATALAZ

*Un nuevo concepto óptico, pionero en Europa, nace en nuestro barrio*

- JAVIER MOLINA -  
(Informativo Moratalaz)

Moratalaz, acogerá la primera semana de marzo la inauguración de la que será **la primera tienda de lentillas, en toda Europa**. Hasta ahora a nadie, por increíble que parezca, se le había ocurrido dedicar un espacio únicamente a las lentes de contacto. Esta idea vanguardista, viene del ya consagrado **Grupo Óptica Rubio**, que lleva cuidando nuestra salud visual desde 1967. En el año 2007, el grupo que ya cuenta con seis tiendas en la Comunidad de Madrid, inauguró, **Optimarket**, un modelo de óptica que rompe todos los esquemas que han regido en el sector desde siempre: aunando en su espacio todas las marcas del mercado a un precio imbatible tanto en gafas de vista como de sol; un stock de más de 12.000 referencias; un servicio exquisito; todo ello, en el marco de un **outlet estilo neoyorkino** que día a día sorprende a más y más clientes, no solo madrileños si no de toda la geografía española. Esta serie de factores la han convertido en **una de las tiendas más importantes de Madrid**, sumando fans día tras día.

## UN NUEVO PLAN: LENTIYA!

Basados en sus conocimientos técnicos y del mercado, y a sabiendas de estar frente a un nuevo reto, Grupo Optica Rubio emprende ahora una nueva aventura: **LENTIYA!** Sin precedentes en el mercado europeo, se abre esta **tienda especializada en lentes de contacto**.



## C/ HACIENDA DE PAVONES, 6

La tendencia mundial es que las lentillas sean un producto cada vez más utilizado y mejor tolerado por el cliente, gracias a sus avances tecnológicos, que la hacen un producto fácil y que otorga libertad a sus usuarios.

Buscando equiparar España con el resto del mercado europeo en cuanto a índices de consumo de lentillas, aparece Lentiya!, una tienda enfocada totalmente a cubrir todas las necesidades visuales en cuanto a lentes de contacto, ofreciendo, en un **entorno fresco, divertido y totalmente nuevo**, el más amplio stock de lentillas que se conoce: **más de 500 modelos** de todas las marcas, todas las graduaciones y para todos los usos, incluyendo lentillas para cambiar el color de los ojos, listas para disfrutar ya. Todo ello, al mejor precio que te puedas imaginar.

Lo más asombroso de este nuevo modelo de negocio, sin embargo, aún no lo hemos

contado, y es **la rapidez y facilidad** con la que podemos empezar a utilizar nuestras nuevas lentillas. Simplemente, en tres pasos y solo 20 minutos: 1. Graduación de la vista, realizada por Ópticos diplomados, especializados en contactología. 2. Prueba de las lentillas ideales para ti. 3. ¡Te las llevas puestas a casa!

Un servicio revolucionario que ofrece también Lentiya! a sus clientes, es la **prueba gratuita de cualquier tipo de lentilla**. De esta forma podrás comprobar que estás utilizando las lentes de contacto que más se adecúan a tus necesidades visuales y a tu estilo de vida.

## LA TIENDA

Esta nueva tienda se encuentra ubicada en la calle Hacienda de Pavones, nº 6. ¿Que nos encontraremos al entrar en Lentiya? **Una tienda totalmente distinta** a todo

lo que hayamos conocido anteriormente, donde la luz y el color son, junto con las lentillas, los protagonistas de ésta escena. Podrás encontrar expuesta la **totalidad de marcas, modelos y graduaciones que existen**, incluyendo lentillas de colores, para que puedas tu mismo seleccionar tu producto preferido, en el formato de reemplazo que más te apetezca, sin olvidar las soluciones de mantenimiento, y otros artículos tales como cosméticos especiales para usuarios de lentillas, simpáticos y coloridos estuches portalentillas, prácticos neceseres, espejos de mano, etc.

Y si eres nuevo en esto de las lentillas, el personal de Lentiya! con gusto te ayudará para que tu iniciación en el uso de lentes de contacto sea un visto y no visto. Para ello, te invitarán a sentarte en su **Lens Bar®**, donde podrás **probarte todas las lentillas que quieras, incluyendo de colores**.

Y como en la variedad está el gusto, y la gente de Lentiya! lo sabe, en su tienda también encontrarás lentillas con filtro UV para actividades al aire libre, especiales para dormir con ellas, para ordenador, para vista cansada, para agrandar el tamaño de tus ojos, cambiar suavemente el color de tu mirada ó sorprender a tus amigos en Halloween y Carnavales con los ojos más alocados que hayan visto.

Lo dicho, tenemos en el barrio la tienda que promete ser la revelación del año por novedosa, rápida, excelente servicio y, porqué no decirlo, bonita.

¡Sé de los primeros en conocerla y disfrutarla!

## MORATALAZ, DICE ADIOS A JOSE ALBERO CASAS BAIZAN, (TOTI)

*“Con un lleno pocas veces visto anteriormente, el barrio despide a su gran amigo, músico y vecino, con un emotivo homenaje.”*

Podría recordar a Alberto, (cuñado, amigo, colega, confidente, compañero en quiméricas rebeldías sociales) de mil y una forma y maneras distintas: como eterno joven vinculado a una guitarra y a un cigarro liado a media noche de nicotina y rock, como una sonrisa siempre justa, vestida de sus dosis exactas de sarcasmo e ironía retando descaradamente a esa realidad oscura que nos invade, o quizá como un infinito teclado de piano lleno de experiencias y emociones, de colores y conocimientos, de sensatez y cordura y de silencios profundos y escalas de jazz interminables. Podría hablar de Toti escuchando el punteo de una "Gibson" temperada y

sobrarían las palabras. Sería el aire, sostenido por el roce de una baqueta sobre el charles, que dibujando un ritmo de ojos cerrados y abierta enteleguía susurrara: así era Alberto, "música". Pero también podría recordar un inolvidable 10 de enero, un fantástico local de Moratalaz, donde las guitarras, bajos, los micros y teclados, la batería, amplis y bafles, los atriles y cables aún son importantes y palpables, formando parte estrecha de la noche; y donde un grupo de músicos, un ejército de abre-corazones, unos amigos apasionados del rock y de la vida, compañeros intemporales de escenario y carretera, soñadores de escaleras en el cielo y cielos

escalados, cantaron y tocaron como si fuese su primera vez, su alucinante debut, su espectacular iniciación en memoria de Toti.

Allí, nos reunimos todos: familiares, amigos, conocidos y desconocidos, compañeros y anónimos pasajeros de la madrugada, todos, para homenajear, recordar, despedir, descubrir, encontrar, o conocer a Toti.

Desde la eclosión de la primera nota rasgada de guitarra, cruzando por las voces hermanadas de los vocalistas, de otro tiempo y de éste, hasta el último suspiro del acervo emocionado en el bis a bis con la memoria, confluyeron indefinidas sensaciones (que no sé cómo) fueron desnudándose...



*“Todo va a estar bien al final. Si no está bien, no es el fin”. A nuestro querido y entrañable amigo que nos ha unido y nos seguirá uniendo con su sin igual carisma. Libre en su vida y en sus actos pese a quien pese, paciente profesor, cordial conversador, amigo de todos.....TOTI.*



... de todo convencionalismo para mostrarse puras y a flor de piel. La melancolía se fundió con la felicidad, dando origen a lágrimas insólitas teñidas de ritmo y anhelo. El recuerdo se vinculó de forma misteriosa con un presente que la gente rubricaba con sus emocionados rostros. Los problemas, la rutina, incluso los convencionalismos y sus consecuencias, se trocaron en sombras más que nunca de su propia realidad. La música a veces tiene ese misterioso poder de despojar el sentimiento, hacerlo diáfano

y sencillo, unificarlo y comprimirlo en uno sólo y hacerlo estallar.

Esa noche, Alberto-Toti, empuñó con más fuerza que nunca su guitarra, una vez más junto a sus maravillosos compañeros, y puntual (esta vez sí) con la memoria, nos hizo, nos hicieron disfrutar de lo que en el fondo, muy dentro son y serán siempre: músicos, música, rock y vida.

A mi cuñado Toti y a los rockeros de su viaje.

*Antonio García*

**Y MAGYNA**

CENTRO DE ACTIVIDADES

Calle José Bergamín, 12 (Moratalaz) Tlf. 91 163 66 39 Móvil. 625 364 479 [www.ymagyna.com](http://www.ymagyna.com)

**TALLERES PARA MAYORES**

**PSICOMOTRICIDAD** *MATRÍCULA GRATIS*  
Dos días a la semana  
25€ al mes

MANTENIMIENTO FÍSICO  
RELAJACIÓN EQUILIBRIO  
COORDINACIÓN

**INFORMATICA**  
Dos días a la semana  
20€ al mes

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA  
INTERNET REDES SOCIALES  
CORREO ELECTRÓNICO

**ACTIVA LA MENTE**  
Dos días a la semana  
20€ al mes

TALLER DE MEMORIA  
MANTENIMIENTO DEL RECUERDO  
MEJORA DE LA AUTONOMÍA

**ALFABETIZACIÓN**  
Dos días a la semana  
20€ al mes

LECTURA Y ESCRITURA

CLASES DE **SEVILLANAS**  
Dos días a la semana *MATRÍCULA GRATIS*  
35€ al mes

CLASES DE **INGLÉS** *MATRÍCULA GRATIS*  
Dos días a la semana  
40€ al mes

PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 12 AÑOS  
UNA FORMA DIVERTIDA Y DIFERENTE DE APRENDER INGLÉS

**APOYO ESCOLAR** *MATRÍCULA GRATIS*

**MATEMÁTICAS**

**LENGUA** Dos días a la semana  
30€ al mes

**C. DEL MEDIO**

**CUMPLEAÑOS**

PARA NIÑOS Y NIÑAS  
DE 4 A 12 AÑOS

**MINI-DISCO**  
**TEATRO DE MARIONETAS**  
**DISFRACES**  
**JUEGOS GIGANTES**  
**CUENTACUENTOS**  
**PIÑATAS**  
**Y MAS...**

# MORATALEÑOS POR MONT BLANC

*Cuatro jóvenes deportistas de Moratalaz, un vertiginoso reto: escalar el Mont Blanc.*



Estos intrépidos vecinos comenzaron el año pasado una forma diferente de practicar deporte, lo que ellos denominan "retos deportivos". Estos retos consisten en proponer a un grupo de personas un objetivo a superar en un ámbito en el que ninguno de los integrantes esté especializado, para tener una obligación de prepararse tanto física como técnicamente. Su lema, "El esfuerzo será lo que te llevará al éxito". En Septiembre de 2014 realizaron su primer reto: el #RetoMenorca, con el

que lograron dar la vuelta a la isla en 7 días montados en Kayak. Para llegar a esto durante un mes tuvieron que aprender a montar en Kayak y asimilar todas las técnicas necesarias para conseguir su meta. Y, en palabras suyas, "la experiencia fue todo un éxito". Pero se quedaron con ganas de más. Querían un reto más exigente y para el que necesitaran más tiempo de preparación. Y así es como nació el #RetoMontBlanc. Está previsto que para Julio hagan cima en el pico más alto de Europa pero antes,

durante los siguientes seis meses, tendrán que realizar cursos de formación, entrenamientos (generales y específicos) y escapadas a la montaña para dominar las técnicas aprendidas y ser capaces de hacer cima de manera autónoma. Ese es su reto; no obstante también persiguen acercar el mundo del alpinismo al público en general y animarles a que adopten un estilo de vida más activo. Para ello enseñarán cómo entrenarse, formarse, qué material utilizar... Así como programaciones, ejercicios, información

sobre salidas, artículos, fotos, vídeos y demás. ¿Os parece interesante la historia? ¿Queréis ayudarles en su gesta? Al empezar de 0 el desembolso inicial es importante por lo que toda difusión y patrocinio será muy bienvenido y agradecido por estos cuatro jóvenes vecinos. Si queréis más información, así como seguir de cerca su aventura, acudid a la web "s4straining.com/retomontblanc-presentacion-oficial" o a su página de Facebook Sweat4success. ¿Listos para la escalada?

*Alberto Barberá*

**CUTIM S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**ESTUDIO ARANCHA OJEDA** Enseñanzas Artísticas Madrid

**Pintura . Fotografía . Acuarela**  
Dibujo artístico . Dibujo técnico

desde **25 €/mes**

ABIERTA INSCRIPCIÓN 2014-2015

Todos los niveles

Talleres infantiles, juveniles y adultos  
Profesores licenciados en Bellas Artes  
Incorporación en cualquier momento  
Viajes culturales y visitas a Museos

**PLAZAS LIMITADAS**  
INFÓRMATE SIN COMPROMISO

C/ Carretillo Diego de Valderribano, 74 Local 4  
Metro: Estrella/Vinateros 91 032 58 68 / 034 46 77 92  
www.aranchojeda.weebly.com

**FELIZ CUMPLEAÑOS**

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

**CON VOSOTROS DESDE 1995**

**FG FELIX GONZALO**  
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

[www.carniceriafeligonzalo.com](http://www.carniceriafeligonzalo.com) **Síguenos en Facebook**

**GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD**

- > TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

**LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)**

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

# CONSEJOS DE LA POLICÍA PARA EVITAR LOS ROBOS EN DOMICILIO

*La Seguridad es COSA DE TODOS... Es MUY FACIL. COLABORA.*

La Seguridad es COSA DE TODOS. Si ves algún tipo de delito o sospechas que se está cometiendo alguno (ruidos anormales, tales como golpes a deshoras o no habituales, gritos, etc) NO DUDES. Llama a la POLICIA. NO MOLESTAS, AYUDAS. Los Comercios cuidarán de la calle por las mañanas, tardes, los vecinos deberéis cuidarla por la noche... Es MUY FACIL. COLABORA.

*Puertas y Ventanas bien cerradas*



*Proteja sus objetos de valor*



*Haga relación de objetos (números de serie e inscripciones)*



DECALOGO DE MEDIDAS DE SEGURIDAD EN VIVIENDAS

*No divulgue su ausencia (OJO CON INTERNET)*



*No deje señales de vivienda desocupada*



*Invierta en seguridad (Mirillas, Alarmas, puerta de seguridad, cerrojos,...)*



*Ilumine exteriores*



*Ante la duda LLAME A LA POLICIA*



*Si la puerta de su casa está abierta llámé a la Policía*

**091**

*Cambie los bombines si se muda o si ha perdido o le han robado las llaves*



**Estudio Miquelo**  
ISEÑO  
DECORACION



**NUEVAS EXPOSICIONES EN TIENDA DE RIVAS**

**FINANCIACIÓN SIN INTERESES Y EMPIEZA A PAGAR A PARTIR DEL TERCER MES**



**MUEBLES DE COCINA, BAÑOS, ARMARIOS, REFORMAS...**

C/ El Torno, 17 (Pol. Ind. Santa Ana) - RIVAS VACIAMADRID  
Tlf.: 91 670 25 62 - Móvil: 607 202 703 - [www.estudiomiquelo.com](http://www.estudiomiquelo.com)

**EI<sup>®</sup>**  
**Estética Especializada**  
**PARREÑO**



**TRATAMIENTOS PROFESIONALES Y EXCLUSIVOS**

SI QUIERES DAR UN CAMBIO ESPECTACULAR A TU PIEL....  
DISFRUTA DE NUESTROS TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS,  
ADAPTADOS A LAS NECESIDADES PARTICULARES DE CADA  
MOMENTO.

¡JAMÁS LA HABRÁS SENTIDO MÁS BELLA, MÁS SANA,  
MÁS LUMINOSA!

**UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID**

**Centro Especializado en Tratamientos Corporales,  
Faciales y Depilación Definitiva.**

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

*Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y  
[Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)*

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96



= *“Estetica Especializada Parreño”*

**COLEGIO BILINGÜE C.E.I.P. REAL ARMADA**

[cp.realarmada.madrid@educa.madrid.org](mailto:cp.realarmada.madrid@educa.madrid.org)



**EXCELENTES RESULTADOS  
EN PRUEBAS CDI**

Comunidad de Madrid

**Colegio  
Bilingüe**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

**JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

Para ver todas nuestras instalaciones y  
conocernos mejor, asistid a nuestras  
jornadas de puertas abiertas, el  
**19 de Febrero, 5 y 10 de Marzo,**  
a partir de las 16:10 horas.

**¡Venid a conocernos!**

**INSTALACIONES**

- Amplios patios.
- Gimnasio
- Biblioteca.
- Aula de informática
- Moderno comedor con cocina propia



**SERVICIOS DEL CENTRO**

- Acogida de alumnos desde las 7:30 hasta las 18:00, con posibilidad de desayuno o merienda.
- Comedor Escolar con actividades lúdicas.
- Servicio de cambio de ropa para los más pequeños.
- Enfermera

**NUEVAS TECNOLOGÍAS**

- Desarrollamos una amplia diversidad de actividades en distintos tipos de plataforma web.
- Contamos con varias pizarras digitales.
- Todas las aulas están dotadas con equipos informáticos y conexión a internet.
- Aula de informática.

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**

- Ballet
- Patinaje
- Pintura
- Inglés
- Informática
- Yudo
- Karate
- Baloncesto
- Taller de teatro:
- Aprender Jugando
- Natación
- Ajedrez

Calle Corregidor Juan Francisco de Lujan 114; 28030, Madrid; Teléfono/Fax 917 736 583  
[www.ceiprealarmada.blogspot.com](http://www.ceiprealarmada.blogspot.com)

**POR EL INTERÉS QUE HA DESPERTADO ESTA NOTICIA, ENTRE NUESTROS LECTORES, PUBLICADA EN NUESTRO NÚMERO ANTERIOR DEL MES DE FEBRERO, LA REPETIMOS ÍNTEGRAMENTE HACIENDO UNAS PEQUEÑAS MODIFICACIONES.**

## "En Moratalaz se study in English"



En una sociedad cada vez más interconectada tanto a través de un click como en cuanto a movilidad se refiere, el inglés, que ya se antojaba antes importante de aprender, ahora es prácticamente imprescindible a la hora de buscar un sitio en el mercado laboral así como para acceder a información sólo disponible en su idioma nativo. Es por ello que pensar en una educación bilingüe es sintomático de que se quiere estar a la altura de los tiempos que corren y sus exigencias.

En este sentido la Comunidad de Madrid lleva recorriendo dicho camino desde hace unos años y cada vez son más los centros educativos de la región que se adhieren a estos objetivos y tienen el inglés como oferta educativa vehicular. En Moratalaz no son pocos los centros bilingües y parece que con los nuevos cursos van siendo más. Es posible que de aquí a unos años, viendo esta tendencia en aumento, la práctica totalidad de los centros sean de este tipo, revirtiendo de una manera muy positiva al expediente académico y al conocimiento del alumno.

Los centros que así lo imparten en nuestros distritos son los siguientes:

- **8 centros públicos de educación primaria:** CEIP Real Armada, CEIP Fontarrón, CEIP Regimiento Inmemorial, CEIP Martínez Montañés, CEIP Pasamonte, CEIP Pio Baroja, CEIP Conde de Arruga y CEIP Manuel Sainz de Vicuña.
- **3 centros concertados con educación primaria:** Gredos San Diego Moratalaz, Sagrada Familia y Senara.
- **1 centro público de educación secundaria:** IES Juana de Castilla.
- **2 centros concertados con educación secundaria:** Gredos San Diego y Sagrada Familia.

Conocidos estos datos cabe preguntarse cómo es la aplicación práctica en estos centros y de qué forma se introduce en el

programa escolar. Pues bien, así es como estudian los niños de nuestro barrio:

### Colegio bilingüe:

- Los alumnos de los colegios bilingües reciben entre el 30% y el 50% de su horario en lengua inglesa.
- Cualquier área, excepto Matemáticas y Lengua Castellana, puede ser impartida en inglés.
- Además, el Área de Conocimiento del Medio Social y Cultural se imparte con carácter obligatorio en lengua inglesa desde 1º hasta 6º de Educación Primaria.
- Todos los alumnos de un colegio bilingüe cursan sus enseñanzas en español-inglés.

**Instituto bilingüe:** El alumno cursará uno de los dos planes:

### Programa bilingüe:

- Una hora diaria de lengua inglesa
- La tutoría y alguna otra asignatura pueden impartirse en inglés
- Grupos flexibles según el nivel lingüístico de los alumnos
- Actividades extraescolares en inglés

### Sección bilingüe:

- Una hora diaria de lengua inglesa (Currículo de Inglés avanzado)
- En 1º de ESO se impartirá en inglés Ciencias Sociales, Geografía e Historia y Ciencias de la Naturaleza
- Se pueden cursar en inglés todas las materias a excepción de Matemáticas, Lengua Castellana y Literatura, y segundo idioma
- Las asignaturas impartidas en inglés siguen el currículo de la Comunidad de Madrid
- La hora de tutoría será impartida en inglés
- Al menos un tercio del horario lectivo se impartirá en inglés

## "REENCUENTROS" EN EL CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ



Miguel Ángel Andrés, es un "artista polifacético" que desarrolló su carrera fundamentalmente en los años 60, 70 y 80. Algunas de sus talentosas facetas se dieron en la interpretación teatral y la rapsoda, aunque su vocación principal fueron la poesía y la pintura.

Su obra lírica fue publicada en un libro titulado "Libros de poemas de Miguel Ángel Andrés: Amarneciendo, Paradero, Abismaluz, Olandés. Grupo Prado de Poesía. Libro tercero". En este volumen se recogen la mayor parte de los poemas que escribió desde su juventud hasta 1978.

En cuanto a su obra pictórica, parte de la cual se muestra en la exposición, se destacan los siguientes motivos recurrentes del artista: senos, peces, cabezas, células y tejidos... Una de sus más relevantes es la serie titulada "muchachas", realizada en sus cuadernos de campo a partir del año 1981.

El Centro Sociocultural Juvenil de Moratalaz contó durante todo el mes de Febrero con la exposición de este artista, recopilación de su antología llevada a cabo por familiares y amigos, todos ellos unidos en torno al proyecto "Amarneciendo" y al Blog del mismo nombre.

El morataleño Luis Cuesta Gordillo, sobrino del artista y comisario de la exposición, fue el encargado de elegir el lugar y coordinar la cesión de las obras.

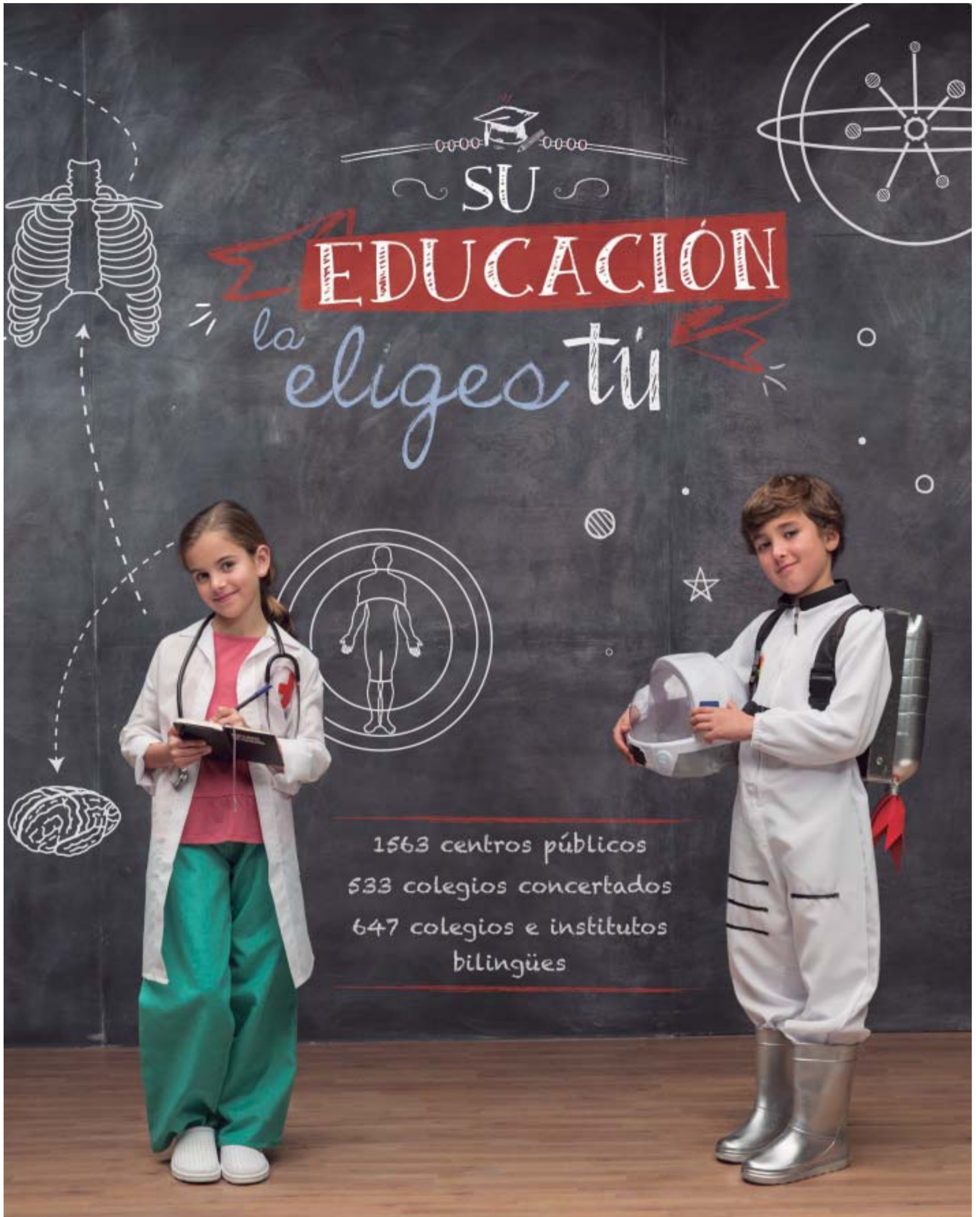
La Concejala Presidenta de Moratalaz acudió al evento y aseguró en que confía que "muchacha gente del Distrito vendrá a disfrutar de la exposición" y ha felicitado a los organizadores "por este trabajo de colaboración colectiva para recuperar el legado de un artista". Larrainzar ha puesto además de manifiesto que "los espacios culturales del Distrito siempre acogen las obras de vecinos con una gran inquietud intelectual y artística que quieren promover la cultura y compartir el talento".

### LIBROSOLIDARIOS

#### Comparte Cultura, Comparte Solidaridad

Si tienes algún libro en casa que ya no lees o que no quieras, puedes traerlo para que otras personas amantes de la lectura como tú, puedan disfrutarlo. El día 23 de abril (Día del Libro) haremos en Moratalaz una liberación con todos los libros recibidos para que la lectura sea un bien de todos y para todos. Puedes traer tus libros hasta el 17 de abril al Centro Sociocultural y Juvenil de Moratalaz (C/ Fuente Carrantona, 10). **Más información: 915.887.496 - [aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com](mailto:aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com)**





1563 centros públicos  
533 colegios concertados  
647 colegios e institutos  
bilingües

**Plazo de inscripción del 10 al 24 de marzo**

Infórmate en [www.madrid.org/buscadordecolegios](http://www.madrid.org/buscadordecolegios) y en el 012

BIUNGÜENIO AVALADO POR:

**TRINITY**  
COLLEGE LONDON

**CAMBRIDGE ENGLISH**  
Language Assessment  
Part of the University of Cambridge

**Σ M**  
La Suma de Todos

**Comunidad de Madrid**  
[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

¡EL FUTBOL CHAPAS HA VUELTO CON FUERZA!  
¿O ES QUE NUNCA SE FUE?



Antes de la aparición de la mítica Gameboy, mucho antes de la llegada de las tablets, smartphones y redes sociales, existían juegos que no alcanzaban las 3 cifras en el presupuesto, ni tan siquiera casi la cifra. Los patios de colegio, las plazas, parques, debajo de tu casa, cualquier sitio era bueno para reunirte con tus amigos y jugar a las canicas, la comba, la peonza, la rayuela o las chapas. Aún quedan vestigios, tampoco es que los niños actuales sean ya enteramente homos technologis, pero no dista demasiado. Semejante arranque de nostalgia no es gratuito ya que... ¡el futbol chapas ha vuelto con fuerza! ¿O es que nunca se fue? No es que ahora salgamos a la calle y vayamos a ver a cada niño y niña jugando, más bien esta noticia toca

a los que están un poco más crecidos. Y es que, desde hace ya bastantes años, se viene celebrando campeonatos de futbol chapas en la Comunidad de Madrid, organizado por la Federación Madrileña futbolchapas, y que se reparten por localidades como Móstoles, Fuenlabrada, Alcalá o la ciudad de Madrid.

No hace falta que te pongas en forma y dediques sesiones maratonianas en el gimnasio, basta con tener buena puntería, unos dedos poco patosos y afán de pasarlo bien junto a gente que adora este entretenimiento.

¿Conocéis el reglamento? ¿Os gustaría formar parte de las distintas ligas repartidas por la geografía madrileña? Entrad en [www.futbolchapasmadrid.com](http://www.futbolchapasmadrid.com) y a darle a las chapas.

## ¿ESTÁN ENVENENANDO A LOS PERROS?



- Alberto Barberá-

Por suerte para nosotros, en el barrio contamos con un buen número de parques y zonas ajardinadas que hacen ganarse a pulso el sobrenombre de "distrito verde de Madrid". Quizá por esto sea más fácil encontrar perros en nuestras calles que en otras zonas.

Todos queremos a nuestros animales de compañía y deseamos que no les pase nada; es por esta razón por la que se escribe este artículo aunque ojalá no hiciera falta hacerlo...

Recientemente, aunque convendría decir que es un peligro que nunca nos abandona, se han visto numerosos casos de perros que han sido envenenados o dañados físicamente en parques del distrito como la Cuña Verde o el Parque Zeta. Ya sea echando matarratas u otro veneno en trozos de pan o embutido o, como en algunos casos se ha llegado a ver, incluso clavos o elementos punzantes dentro de trozos de carne, son motivo suficiente como para no perder de vista a tu mascota al pasear con ella.

Elucubrar por qué la gente, si se les puede calificar de personas, llevan a

cabo estas deleznable acciones es complicado, pues ¿qué mente sana concibe intentar acabar con otra vida sin motivo alguno? Algunos de ellos serán psicópatas, otros podrán odiar a los perros, a los dueños de los perros o al hecho de no poder tenerlo o incluso tener miedo de ellos. Sea cual sea la razón por desgracia en la mayoría de los casos pillarles es difícil, por lo que lo único que podremos hacer para evitar que nuestro perro se envenene

es tener mil ojos puestos. Como si no bastara ya con tener precaución a partir de las próximas semanas con las orugas procesionarias, cuyo veneno también es muy nocivo para los canes, también hay que estar pendientes de estas cosas.

¿Recomendaciones? Tener mil ojos al sacar al perro, enseñarle bien a no comer cosas de la calle y a cualquier indicio de que están echando comida envenenada llamar inmediatamente a la policía.

"NUEVO CONCEPTO DE TIENDA EN NUTRICIÓN CANINA Y FELINA"



"DESCUBRE NUESTRA PELUQUERÍA"



Bienvenidos a la experiencia Terranovacnc

CENTRO ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN CANINA Y FELINA

"EL MEJOR SERVICIO PARA TU MASCOTA"

Av. Doctor García Tapia, 220 - 28030 Madrid  
Tel.: 915 134 745 - [terranovacnc48@gmail.com](mailto:terranovacnc48@gmail.com)

**Perro perdido de 3kg marrón atigrado. Atiende al nombre de Troy. Se recompensará. 626395600 [Antonio]**

SÍGUENOS EN



**JAIME,  
LAS ROZAS.  
MAESTRO  
CERVECERO.**

# SI TIENES UN SUEÑO, **#HAZLOREALIDAD**

Si tienes una idea de negocio, te facilitamos formación, asesoramiento para diseñarlo, locales con alquileres ventajosos y acceso a financiación. Si ya tienes una empresa, te ayudamos a consolidarla y a ampliar tu equipo. Y si buscas una oportunidad profesional, infórmate de nuestros cursos. Plan de empleo de la Comunidad de Madrid.

[www.emprendelo.es](http://www.emprendelo.es)



**tyco**  
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO  
ALARMAS  
AP 102  
- ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA  
- CAMARAS CIRCUITO CERRADO  
TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior  
91 242 22 00  
615 49 98 67  
www.adt-seguridad.com  
comercialadtmoratalaz@gmail.com

**ENGLISH SCHOOL NEW WORLD**

- > Grupos reducidos de máx. 5 personas
- > Adultos, Primaria, ESO y Bachillerato
- > Inglés general (todos los niveles)
- > Preparación de exámenes oficiales

Tel.: 687 35 25 65  
METRO VIVATERRAS - MORATALAZ  
C/ Conde de Peñaforte, 13, local 7L  
englishschoolnewworld@gmail.com  
www.facebook.com/englishschoolnewworldmoratalaz

**Trasteros Moratalaz**

c/ Hacienda de Pavones 196  
C. Comercial m2  
Tlf. 91 371 25 23  
info@trasterosmoratalaz.com

www.trasterosmoratalaz.com

**Feliz del P**

**G&M CLINICA DENTAL**

20% DTO.  
A JUBILADOS

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

**PELETERÍA EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- > ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- > CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 437 15 03

**Pollos Asados LA CAÑADA**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26



**Joyería Llorente**

Especialistas en días especiales.

Hacienda de Pavones nº 4, Telf: 91 430 30 06  
Plaza. Conde de Casal nº 5, Telf: 91 304 07 80  
www.joyeriallorente.com

joyerlallorete joyria\_llorete

**apligest informática**

ORDENADORES - CONSUMIBLES  
TPVs - REGISTRADORAS  
SERVICIO TÉCNICO  
MANTENIMIENTO A EMPRESAS

C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97  
www.apligest.com - david@apligest.com

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE  
**GRANÈ**  
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA  
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO  
¡Visítenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL  
**2,50€**

GRAN TERRAZA  
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

# ¿Día Padre



**Los Baños de Carmen**  
DISEÑO EN BAÑO-MUEBLES-MAMPARAS-REFORMAS

*especial cambio  
BAÑERA POR DUCHA*

**AHORA**  
DESDE **995€**  
MAMPARAS Y MUEBLES INCLUIDOS

ANTES  
- CÓMODO  
- RÁPIDO  
- MODERNO  
- PRÁCTICO

Tfno. 91 130 29 56  
banosdecarmen@gmail.com  
Camino de los Vinateros, 38 Local 3 (28030 Madrid)

**ESCUELA INFANTIL BILINGÜE**

**CENTRO VIDA**

En Moratalaz desde 1974

Cgdor José Pasamonte, 5 y 7 (Moratalaz)  
Tel.: 91 430 98 59 - 616 959 534  
www.centrovida.es

C/ Río Manzanares, 25-27 (Rivas)  
Tel.: 91 666 58 85 - 685 184 179  
www.centrovidarivas.es

**ammarte**  
MANUALIDADES CREATIVAS

**¡¡APRENDE MANUALIDADES  
EN MORATALAZ!!**

CLASES TOTALMENTE PERSONALIZADAS A TU NIVEL

C/ Mérida, 6 Posterior  
TEL. 91 773 23 13  
Info@ammarte.com

**CLASE  
DEMOSTRACIÓN  
GRATUITA**

**El palacio de Martina**

**¡¡Mes de las Cortinas!!**

**15% DTO. CONFECCIÓN**  
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES  
PANELES JAPONESES, ETC.

**\* Hasta un 50% DTO.**  
VISILLOS - PANELES, ETC.

\* HASTA FIN DE EXISTENCIAS

C/ Marroquina, 40   
Tel.: 91 437 61 84  
contacto@elpalaciodemartina.es

**¿QUIERES GANAR  
DINERO?**

DESDE CASA - 2 HORAS AL DÍA

**BUSCAMOS**  
ASESORES  
INDEPENDIENTES  
SALUD BELLEZA HOGAR  
TRATAMIENTOS DE AGUA

**91 827 39 01  
606 412 628**

WWW.AUMENTAINGRESOS.INFO

 **Asador  
de  
Mitfe**

*Especialidades en  
Asados y  
Carnes a la Parrilla*

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)  
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15  
(28030 Madrid)

**laperla**  
A-4, MORATALAZ, 185  
TEL: 91 437 84 02

**La Perlita**  
Camino de los Vinateros, 163  
28030 Madrid (Barrio de Moratalaz)

**CYPER**  
persianas

**MOSQUITERAS  
PERSIANAS  
TOLDOS**

**10%  
dto.**  
EN TODOS LOS  
PRODUCTOS

**TODOS TIPO DE VENTANAS**  
" VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN "

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39  
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592  
cyper@cyper.es - www.cyper.es

**RENAULT** 

**MOTORLAZ, SL**

**RENAULT MINUTO  
MECÁNICA GENERAL  
CHAPA Y PINTURA**

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5  
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

**GESTOTEC**  
Gestoría Técnica Madrid

**610-723-694 91-704-51-10**

\* CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA  
Documento Obligatorio para vender  
o alquilar su vivienda o local.

\* TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS  
DE ACTIVIDAD DE LOCALES.

\* DICTAMENES-ITE.

\* INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2  
comercial@gestotec.com  
emj\_martinez@yahoo.es

# SESIÓN ORDINARIA PLENO CONSEJO TERRITORIAL DEL DISTRITO DE MORATALAZ

*Jueves, 12 de febrero de 2015: Salón de actos de la Junta Municipal de Moratalaz (Fuente Carrantona 8)*

- Alberto Barberá-

El pasado mes de febrero se celebró una nueva sesión del Consejo Territorial de Moratalaz, lugar de encuentro y debate de los representantes del tejido asociativo y vecinal del Distrito. Como en cada reunión, se abordaron una serie de temas de los que pasaremos a hablar a continuación.

En un primer momento se habló sobre el Plan Incluye 2014-2016, impulsado por el Ayuntamiento de Madrid en aras de una mayor integración de las personas con discapacidad en nuestra ciudad, tanto desde el punto de vista personal como laboral.

Para la elaboración de este I Plan se ha tenido en cuenta el Modelo de Plan de Acción Local para la Inclusión de las personas con Discapacidad, 2012-2015, elaborado por el Comité de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y el tercer Plan de Acción para personas con discapacidad de la Comunidad de Madrid.

El Plan Madrid Incluye quiere ser una herramienta para la promoción de los derechos y el respeto a la diversidad de las personas con discapacidad, de conformidad con los principios, valores y mandatos de la Convención



Internacional de Naciones Unidas; contra la discriminación, a favor de la accesibilidad y para facilitar la participación social de las personas con discapacidad desde la perspectiva de género. Todo ello sobre la base de la necesaria coordinación intra-municipal e interadministrativa. Con el objetivo de recoger y sistematizar medidas que garanticen cubrir las necesidades de las personas con discapacidad, el plan se articula en torno a 5 Áreas de intervención: formación y sensibilización, participación activa de las personas con discapacidad, accesibilidad, empleabilidad y prestaciones sociales. Además de este punto de análisis, en el Consejo Territorial también se realizó una presentación sobre el

"Programa Voluntarios por Madrid", gestionado por el Área de Gobierno de Familia, Servicios Sociales y Participación Ciudadana. Éste pone a disposición de los ciudadanos, entidades sociales y empresas, recursos cercanos e innovadores con el fin de promover las siguientes líneas de actuación:

- Fomento y atención del voluntariado ciudadano.
- Promoción de la acción solidaria en diferentes ámbitos y áreas que conforman la vida de la ciudad de Madrid, impulsando proyectos y acciones en el ámbito social, deportivo, cultural, sanitario, educativo, etc.
- Impulso y creación de redes sociales y vecinales con proyectos concretos de actuación en los distritos y barrios de Madrid.

- Promoción de líneas de trabajo que faciliten la colaboración responsable con las entidades sociales para la promoción del voluntariado y la participación ciudadana, favoreciendo el establecimiento de vínculos que generen redes solidarias.

- Apoyo a la información y la formación del voluntariado para la capacitación en las labores que la acción solidaria requiera.

- Promoción de la responsabilidad social y el voluntariado corporativo.

- Actuaciones encaminadas a la sensibilización y promoción del voluntariado y la participación activa de la ciudadanía.

Por otro lado se abordó la posibilidad de extender el ámbito del Plan de Barrio de los Polígonos A y C y El Ruedo ampliando su ámbito de aplicación a la zona de El Vandel, donde se aprecian algunas necesidades homólogas.

Los representantes de los grupos políticos municipales y del tejido asociativo mostraron su parecer favorable. Se someterá por tanto a la Comisión de Seguimiento del Plan de Barrio para su aprobación y, si así fuera, para un futuro aumento de la dotación económica actual.

## ¿PENSANDO EN SU FUTURO?



✓ "A este colegio vino mi marido cuando lo abrieron; aquí han estudiado mis dos hijos y pronto vendrá mi nieta" (Charo: coordinadora de comedor).

✓ "Voy a aprovechar los dos años que me quedan en el cole; en el instituto no será igual. Echaré de menos el Menéndez Pidal" (Alba: alumna de 5º de Primaria).

✓ "Es un cole muy familiar; hay muy buen ambiente" (Patricia: Presidenta de la AMPA).




### Colegio MENÉNDEZ PIDAL-MADRID

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS, 85. MADRID 28030 - TELF: 917736781




JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

JUEVES 5 de MARZO de 15.00 a 16:00 h.  
SÁBADO 7 de MARZO de 11:00 a 13:00 h

PERIODO DE ADMISIÓN CURSO 2015-2016 DEL 10 AL 24 DE MARZO.



# CUÍDALOS

Plan de  
Prevención  
de Riesgos  
Laborales



# CUÍDATE

## LA PREVENCIÓN ES UN COMPROMISO DE TODOS

En la Comunidad de Madrid, entre todos, hemos conseguido reducir los accidentes laborales más de un 40% en cinco años. Por eso, vamos a seguir avanzando juntos.

### IV PLAN DIRECTOR DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Infórmate en: 900 713 123  
[www.madrid.org](http://www.madrid.org)



## NUEVAS RETENCIONES PARA LOS AÑOS 2015 Y 2016

El listado de edificios que ha de realizar la Inspección Técnica de Edificios en el municipio de Madrid, durante el año 2015, se puede consultar en las oficinas de las Juntas Municipales de Distrito, o bien a través de la página web del Ayuntamiento de Madrid, [www.madrid.es](http://www.madrid.es).

La inspección se debe realizar pasado los diez años desde la obligación de pasar la inspección anterior, independientemente de las obras de subsanación de deficiencias que hayan sido necesarias en el edificio.

Si la Inspección Técnica del Edificio se realiza antes del plazo establecido, esta no sustituirá el Acta de Inspección Técnica a presentar en el plazo correspondiente.

Con la entrada en vigor de la nueva Ordenanza el 1 de enero de 2012, hay que tener

en cuenta que si se realiza una Inspección Técnica de un Edificio con resultado "Desfavorable", los Servicios Técnicos del Ayuntamiento de Madrid, previamente a emitir la "Orden de Ejecución" para la realización de las obras necesarias en el inmueble, realizarán una visita al edificio, comprobando el estado del mismo, e incluyendo en dicha Orden, las obras o trabajos a realizar en el mismo, incrementándolas a los relacionados en el Acta de Inspección.

Posteriormente, una vez terminados los trabajos y presentados el Certificado Final de Obras o el Certificado de Idoneidad de los Trabajos, el expediente quedará cerrado con una nueva visita de un técnico de los Servicios Municipales del Ayuntamiento de Madrid, que comprobará la ejecución de las mismas. Tras esta visita quedará cerrado el expediente.



**Fispyme Consulting**  
ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar  
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

Es aconsejable la realización de una inspección previa o pre-ITE, con objeto de poder conocer las deficiencias existentes en el inmueble, y así poder subsanarlas a lo largo del año. De esta forma el Acta presentada podrá tener una calificación de "Favorable", quedando cerrado el expediente.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos de tu empresa, ponte en contacto y te respondemos.

**FISPYME CONSULTING, S.L.**  
<http://www.fispyme.es/>

C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9  
Tel.: 91 430 46 57

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

### EL INVIERNO

Este mes pasado hemos tenido unos días de bastante nieve en algunos puntos de España y estaban constantemente las noticias hablando de los problemas que ocasionaban para el transporte de mercancías y el traslado de las personas.

Antiguamente, en los pueblos de Castilla los inviernos eran bastante más fríos y duros que ahora.

Era frecuente que las nevadas durasen más de quince días seguidos en los que los trabajos de la agricultura en el campo se reducían al mínimo, apenas se podía hacer nada.

Había que hacer unos caminitos, quitando la nieve con una pala, para poder salir de las casas y también por las calles, eran estrechos por lo que había que ir casi en fila para llegar hasta la escuela o los sitios donde se tuviera que ir.



Con el tema de la comida no había los problemas que se podrían plantear ahora, porque casi todas las familias se autoabastecían. Tenían garbanzos y patatas de la cosecha, algunas gallinas, con lo que también tenían huevos, pollos y conejos que iban criando y de vez en cuando mataban alguno para el consumo.

También se hacía la matanza para tener chorizo, jamón, etc., el pan también se cocía en los hornos que había las casas o había panaderías en el pueblo, por lo que apenas tenían que comprar nada que viniese de fuera y no causaba problemas graves el estar aislados varios días o incluso semanas.

Las ovejas, que habitualmente salían a pastar al campo todos los días, estando nevado no podían salir y había que alimentarlas en los establos.

Se alimentaban de paja y grano (yeros, cebada, avena...) y también de berzas, una especie de repollo de hojas muy grandes que se sembraban a principio de verano que dieran la producción en invierno. Aguantaban muy bien el frío y había que ir a cortarlas, aunque estuviesen nevadas para alimentar el ganado.

La forma de calefacción que se tenía en las casas para el invierno era mediante la **lumbre** que se hacía en las cocinas, para lo cual era necesaria la **leña**.

También se utilizaba la leña para cocinar y a la vez que se estaba haciendo la comida o la cena estaban sentados alrededor de la lumbre haciendo otras tareas o charlando.

Cuando se acababa de cocer o freír la comida se sacaban las ascuas y se echaban en los braseros, para poner debajo de la mesa y que se calentaran los pies, o también para (con otro tipo de braseros) calentar las camas, poner en las planchas para planchar la ropa, etc.

La leña se preparaba también en invierno. En mi pueblo se cortaba en un monte de encinas. Este monte estaba dividido en siete partes y cada año se cortaba y se limpiaba una de las partes, dejando plantas pequeñas para que pudieran crecer y pudieran ser cortadas pasados los siete años.

Este monte era comunal, por lo que se cortaba en común y se repartía después entre la gente que lo había pedido y trabajado.



También se llevaba leña de poda de otros árboles, aunque la preferida era la de encina, pues era la que más duraba en la lumbre y la que más ascuas hacían.

Una vez cortado, se hacían montones y se sorteaban y después de sorteado, cada uno se llevaba su leña por sus medios, carros, caballerías, etc., en ramas grandes a sus casas.

Para guardarla o almacenarla se iba cortando en pedazos pequeños, primero porque se almacena mejor y también porque estando verde se corta mucho más fácilmente que cuando se seca.

Se va apartando los palos más finos, ramitas con hojas etc., de los más gordos y poniéndolos en sitios diferentes.

Los primeros sirven para encender más fácilmente el fuego, pero se terminan muy pronto y las más gordos, llamados astillas, son los que se añaden a la lumbre una vez encendida, que son los que duran más y dan las ascuas.

Cuando se va cortando la leña en casa, había que ir viendo los palos que podían servir para herramientas, astiles para azados, palas, etc., y sobre todo para construir o reparar el arado, (orejeras, cama, dental, esta, timón, etc.



**EE**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**



## DEPILACIÓN LASER: AHORA ES EL MOMENTO DE EMPEZAR

Si deseas que el próximo verano el vello no sea un incordio, ahora es el momento de comenzar tu Tratamiento de Depilación Definitiva.

Nosotros te lo ponemos fácil: Durante esta temporada de Invierno podrás obtener un 15% de DESCUENTO en tu CICLO DE DEPILACIÓN LÁSER.

**DISFRUTA DE UNA PIEL SEDOSA  
¡ESTARÁS ORGULLOSA DE TU DECISIÓN!**

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS  
FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. García Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

*Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y  
[Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)*



= *“Estetica Especializada Parreño”*

## ALREDEDOR DE MORATALAZ EN BICI

*Ruta por el anillo ciclista que circunvala nuestro distrito*

Es viernes, hace algo de frío pero el sol da una tregua en algunos tramos y el cielo garantiza con su firma, en azul cián que no lloverá. Día pues, para sacar la bici y atreverse a hacer lo que muchos valientes no posponen ni dos días: la primera salida del año, dejarse de excusas y sentir esa mezcla de bienestar y frustración, ese combate entre las buenas sensaciones del viento que, aunque gélido y cortante, pega en la cara y ese dolor que sienten unas piernas sin gasolina cuando se enfrentan a pendientes que superaban hace unos meses sin siquiera rechistar.

He leído en algún lugar de Internet que es posible dar la vuelta al barrio en bici, sin casi salir del carril. 13,5 kilómetros no son nada, así que me animo. Y como quien no quiere la cosa, a los pocos minutos desde la salida, en Fuente Carrantona, me encuentro bajando Doctor García Tapia disfrutando de la inercia; giro a la



derecha en Arroyo de la Media Legua y prometo controlarme pero no lo hago. Sé que la vuelta es mucho más dura y que volver a Moratalaz va a suponer un Tourmalet para mi pero ataco al grupetto imaginario que rueda conmigo y les dejo atrás, voy bien de piernas. Me adentro en el Parque de La Elipa, cojo algún

tramo extra de arena y cruzo por encima de la M-23; siempre que salgo del túnel con el coche tengo la sensación de que 80km/h es una velocidad ridícula y, sin embargo, viéndolos desde aquí arriba parece que van a una velocidad endiablada. Ya en Sáinz de Baranda el asfalto me ofrece una leve subida que compensa con la bajada en curva

que conduce hasta el Parque de Roma, donde bajo el ritmo hasta pedalear a ritmo de peatón mientras contemplo sus canchas deportivas. Salgo a la calle Sirio, lugar donde hay que salir a la calzada durante unos metros y me preparo para cruzar la M-30 por el carril de nuevo: empieza lo complicado. Subo por Fontarrón y luego por El Bosco, en Vallecas, el fondo desaparece al mismo ritmo que aparece el sudor, voy muy justo cuando cruzo por la A-3 para volver al barrio: el cauce ciclista me lleva a la zona situada detrás del polideportivo y me regala el último repecho. No me creo que lleve 13 kilómetros, estoy fundido. Discurro por Brujas hasta completar el círculo continuando por Ciudad Encantada.

Estoy agotado y con ganas de salir mañana, el ciclismo tiene estas particulares contradicciones.

*Javier Molina*

**S**e nota, se huele en el ambiente... Al principio es muy sutil pero poco a poco te van viniendo ráfagas más continuas, para finalmente darte cuenta de ello... ¡Estamos en elecciones! El acontecimiento que da al pueblo soberano la soberanía cada cuatro años, y le permite elegir el programa político en el

que confían y creen. El cruce de mensajes, si ya viene dando traca desde hace un tiempo, ahora se intensificará más, pero no sólo por parte de los partidos políticos... La situación del país, al margen de retóricas y subjetividades sobre lo bien o no bien que va, ha llevado a levantar a distintos colectivos que creen dañados sus derechos laborales y a parte de la población que lo cree pero con sus derechos como ciudadanos. Esto no es exclusivo de esta época, miremos la historia, pero la rabiosa actualidad lo ha traído bastante a colación. No sólo se da a nivel de grandes masas, también en otras de menor tamaño, como la que se dio



en este Pleno al comenzar la sesión. Al acto de las 14.30h acudieron más de cinco personas, record del Pleno, y bastó unos minutos para que los no habituales, más de quince, sacaran una pancarta y clamaran a los políticos que tenían frente a ellos por el fin de los desahucios y su responsabilidad en ellos. Estos toques de atención

son el reflejo del palpitar de la gente y hay que hacerse eco de los mensajes y por lo menos reflexionar. Algunos defenderán causas loables, otros no tanto, a algunos les perderán las formas, otros defenderán que se requieren otros cauces y modos de actuar para luchar por los ideales y derechos. La época de elecciones es un buen momento para exigir como ciudadanos pero también tenemos los ciudadanos el deber de actuar como tal y estar a la altura de lo que exigimos.

Por suerte para la salud mental política del barrio, en el Pleno Municipal de Moratalaz aún se sigue hablando del distrito:

### Compostaje en colegios

Tal y como se lleva haciendo en algunos centros escolares, el motivo de esta propuesta persigue que todos los centros posean su propia unidad de compostaje con el fin de concienciar a los niños desde que son pequeños y además a usar el compostaje para los propios jardines del centro o para su huerto si es que disponen de él. Además, según argumentan los que están a favor, el coste no es demasiado y la formación de los profesores para que sepan acometer estas tareas y tutelaje no es difícil. No obstante esta propuesta fue desestimada, pues en palabras de la Junta esto requiere una importante inversión y además no puede imponerse a los colegios así como así, han de ser ellos los que lo pidan y en ese caso se estudiará su aplicación.

### Cine para mayores

Al igual que se ha hecho con la programación dirigida a los más jóvenes, también se ha pensado amenizar las tardes de los mayores incorporándoles el cine a sus vidas. Todos los grupos estuvieron de acuerdo en la propuesta aunque algunos con matices. Todo apunta a que las sesiones de cine se van a celebrar en el Centro Cultural de "El Torito" a partir de Marzo, sin embargo las discrepancias vinieron porque según aducen en la oposición lo suyo sería que las sesiones de cine se dieran

en los salones de actos de cada Centro de Mayores, a fin de que se desplacen lo menos lejos posible. Debido a los pagos de los técnicos y del material, que saldría multiplicado si se diera en varios centros, se desestimó esta posibilidad.

### Acceso a la M-40 Norte

Desde hace ya unos años, quizá bastantes, algunos vecinos, colectivos y partidos políticos han insistido en este tema: construir el acceso a la M-40 Norte desde la calle Camino Viejo de Vicálvaro. En un principio estuvo al borde la luz verde pero tras una serie de estudios se desestimó por no poseer algunas características necesarias en ese momento. No obstante, los partidos políticos no se han rendido y nuevamente si ha instado al Ministerio de Fomento a reabrir el caso. En estos momentos la Junta está de negociaciones por lo que se irá dando información conforme avancen los contactos y el estudio.

### A vosotros, jugadores de petanca

Si eres jubilado y tienes parques cerca de tu casa quizá ya has caído en la tentación de la petanca. Quien no se tienen que caer son sus propios jugadores y para ello las pistas han de estar en buenas condiciones. Desde hace un tiempo a esta parte no presentaban su mejor aspecto, pues adolecían de falta de

tablones y algunos anclajes. Pero esto durará poco tiempo, pues se aprobó su arreglo.

### ¿Lucen poco las nuevas farolas?

Desde hace relativamente poco se han ido instalando progresivamente luminarias LED en detrimento de las anteriores, permitiendo en teoría reducir la contaminación lumínica así como principalmente ahorrar más luz y cambio de sus bombillas. No obstante, no parecen satisfacer a los vecinos en todas sus facetas, pues según han podido transmitir a la Junta la iluminación resulta bastante pobre en algunos tramos, creando espacios de oscuridad o penumbra que da sensación de inseguridad a los viandantes. Unos achacan que sólo se hayan cambiado los cabezales de luz, cuando lo propio hubiera sido cambiar la farola entera, otros que sería necesario revisar donde y a qué altura están situadas. Por todo esto se están llevando a cabo inspecciones periódicas nocturnas a fin de evaluar las luminarias y mediante el estudio acometer las medidas pertinentes.

### Las marquesinas de la discordia

La de vueltas que están dando las dichas marquesinas, su precio y sus reposabrazos, con lo a gusto que estábamos con las otras... De nuevo sale el tema a colación y se van sabiendo cosas nuevas. Para

empezar, aunque tarde para lo acordado, todas las marquesinas serán definitivamente instaladas a más tardar a últimos de Febrero, es decir ya. En cuanto al reposabrazos, unos se amparan en el Real Decreto por el cual se lleva a cabo esta instalación y otros en que, pudiéndolo obviar o poner en el lateral pegado al poste se puso ahí deliberadamente como método anti-mendigos, hagan sus apuestas... Además, se anunció que una vez finalizado el proceso se tomarían las medidas oportunas por el incumplimiento del contrato y sus tiempos. Y finalmente, como guinda al pastel, se anuncia que a diferencia de lo que pasó con las anteriores marquesinas, una vez acabe el contrato con éstas sí pasarán a pertenecer al Ayuntamiento. Del negociazo que hace la empresa privada que gestiona estas marquesinas y su explotación comercial ya hablaremos en otro reportaje...

### Menos abonos deportivos

Si bien acabamos de inaugurar el año 2015 y por ende no se pueden sacar datos concluyentes, la pregunta de: ¿cuántos abonos deportivos anuales hubo en el año 2014 y cuántos se han formalizado ya en el 2015?, arroja unos datos curiosos. En el 2014, 2.845 abonos; en 2015, 414. ¿Se deberá al encarecimiento del 21% con el cambio de tipología de abonos? El tiempo y los usuarios habituales lo dirán.

### Participación ciudadana en política

Desde algunos sectores y partidos se achaca el encorsetamiento de las instituciones y el poco margen de participación del que dicen dispone el ciudadano de a pie. Un ejemplo de ello es la infima asistencia, casi testimonial, a los distintos Plenos y Consejos que se celebran, así como el descontento ciudadano, fruto de la asimilación casi de un papel aislado, alejado de la política. Aún así, la Junta defendió que el ciudadano posee tres cauces para expresar su opinión y sentir: los consejos territoriales, las asociaciones y sus proyectos y los Planes de barrio.

### Asentamiento en Arroyo de la Media Legua

Desde hace un tiempo existe un asentamiento de chavolas en las proximidades del acceso a la prolongación de O'Donnell, donde viven 6 personas (5 de nacionalidad rumana y otro español). Tanto los servicios sociales como el SAMUR social están siguiendo a esas personas y ayudándolas en la medida de lo posible. Uno encontró trabajo y abandonará en breves el lugar; otro está pendiente de la renta mínima de inserción y en cuanto la perciba se irá; el español volverá a su casa en Moratalaz y los otros tres aún están pendientes de solucionar ciertos escollos. A su vez se está tramitando el proceso para el derribo de las chavolas.



## Entre todos, lo **hacemos** posible

Pagando tus impuestos de manera responsable haces posible el mantenimiento y mejora de los servicios públicos. La Comunidad de Madrid ha vuelto a bajar los impuestos y cuenta con el conjunto más amplio de ventajas fiscales. Infórmate de las novedades. **Entre todos, lo hacemos posible.**



La Suma de Todos

 **Comunidad de Madrid**

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)



**[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]****"LA IMPORTANCIA DE LA LUCIDEZ EN TIEMPOS DE OSCURIDAD"**

*Dedicado a Tamara Moya de seguros Pelayo, agencia de Moratalaz, por su amabilidad y eficiencia en la atención al cliente*

La sociedad occidental está viviendo una situación complicada en lo económico y social que ha alterado por completo el estado anímico y psicológico de millones de personas, es decir, una verdadera debacle en una crisis que no parece tener fin.

A consecuencia de ello, en la mente de esa ingente larga lista de seres humanos que desgraciadamente la padecen se ha instalado una densa oscuridad que todo lo anega, no permitiendo ver y comprender la realidad de lo que acontece y contribuyendo, por tanto, a incrementar considerablemente un estado de ánimo de ansiedad, temores y miedo. Es decir, hay una ausencia total de lucidez.

Recuperar esa poderosa energía que es la lucidez se hace imprescindible, porque es la claridad penetrante como un rayo de sol que hace desaparecer el aturdimiento, la distorsión, la confusión y la ofuscación, eliminando los oscurecimientos y las ataduras mentales y recuperando la serenidad con una visión clara de lo que se vive a cada momento.

Cuando la lucidez se hace de nuevo presente y se ven las cosas como son, de manera adecuada y con hondura, se pone en evidencia la transitoriedad de todos los fenómenos que acontecen en el río de la vida y su



impermanencia, desarrollando la capacidad necesaria para ver las situaciones con mayor ecuanimidad e imparcialidad, lejos de la agitación y la desesperación.

Es por tanto muy importante, tratar de recuperar de nuevo la lucidez llevando a cabo un minucioso y disciplinado trabajo sobre uno mismo, que nos devuelva a una situación más positiva de pensar y comportarse siendo imprescindible para ello el autoconocimiento, la contención de los pensamientos descontrolados, la observación serena, el fortalecimiento de la energía, la concentración y el control de la atención, acompañado todo ello de un discernimiento equilibrado.

También tiene una contribución importante tener calma y sosiego, porque conduce a la claridad de mente y a su vez a la visión lúcida alejando el pasado y el futuro para vivir el presente, el aquí y ahora, tiempo real de nuestra existencia. Vivámosla con lucidez.

**Paulino Monje**

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, articulista y tertuliano de radio. Programas humanistas.

[paulinomonje@hotmail.com](mailto:paulinomonje@hotmail.com)

**NOTICIAS BREVES****NUEVO CONVENIO DE COLABORACIÓN "AA. CC. MORATALAZ"**

El pasado día 6 de febrero "Mediación Moratalaz", servicio de mediación de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, firmó como ya viene siendo habitual, un nuevo convenio de colaboración, en este caso fue con la E.M.F. Aguilas de Moratalaz donde se implantará un servicio de mediación deportiva, un proyecto sin duda beneficioso para la Escuela y para el distrito. El lugar elegido para la firma y como no podía ser de otra manera: "El Vivero de Empresas de Moratalaz".

**MORATALAZ TIEMBLA LEVEMENTE DURANTE QUINCE SEGUNDOS**

Un terremoto de 5,2 grados de magnitud con epicentro en la localidad de Ossa de Montiel, a 87 kilómetros de Albacete, se dejó notar durante la tarde del pasado 23 de febrero en gran parte de la Comunidad de Madrid, especialmente en la zona sur y en la capital. El temblor, si bien supera en intensidad al acaecido en Lorca hace cuatro años, no provocó daños personales ni materiales. Un movimiento sísmico que se sintió además en Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana y Murcia, según confirmó el Instituto Geográfico Nacional.

A pesar de la distancia, llegó a Madrid en una escala de entre 2 y 3 grados y se ha sentido en numerosos puntos, entre ellos Moratalaz. Lámparas que empezaron a oscilar como péndulos, sofás inquietos por encontrar una nueva ubicación o estanterías rebelándose por cargar con libros que nadie abre desde hace tiempo fueron las consecuencias de un acontecimiento que corrió como la pólvora por las redes sociales.

**¿Cómo publicar su anuncio?**

- Entre en [WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM](http://WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM)

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al 91.437.40.43 de lunes a viernes en horario comercial.

**DESPACHO DE ABOGADOS**

**ABOGADO:** Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689-397-188.

**ENSEÑANZA**

**KILKENNY ENGLISH.** Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. - Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91/437-78-56 (24h). e-mail: [kilkenny@almdreams.com](mailto:kilkenny@almdreams.com) web: [www.kilkennyenglish.com](http://www.kilkennyenglish.com)

**TRABAJO DEMANDAS DE EMPLEO**

Persona de confianza busco trabajo de planchar, un día en semana. Tengo experiencia y referencias. Tel. 610-33-45-67.

Auxiliar de enfermería española, atiende a domicilio a personas mayores, niños, dependientes, alzheimer etc. Experiencia. Zonas de: Mejorada, San Fernando de Henares, Santa Eugenia, Moratalaz y Velilla. Tlf: 677-313-119.

Señora seria, busco trabajo por la tarde como limpieza, plancha, cuidado de personas mayores o niños. Tengo referencias. Tel.: 642.932.282

Rumana, busco trabajo para el martes, limpieza, plancha, cuidado de niños o personas mayores. Tengo experiencias y referencias. Eugenia: 603.171.449

Busco trabajo por horas, dos mañanas a la semana en tareas domésticas - limpieza, plancha, cocina. Tengo experiencia y referencias. Mi número de Tel. es 620.746.843

Señora busca trabajo por la tarde, por horas o como externa. Tel.: 634110785

Señora ucraniana, como 10 años de experiencia de limpieza en España, busco trabajo como empleada de hogar por horas, para limpieza y/o plancha. Trabajos puntuales, limpiezas generales o de forma continuada. 10€ hora. Ruego me llamen al 667.989.184

**VIARIOS**

Vendo bicicleta de fitness, completamente nueva sin estrenar 95 euros. Tlf: 606-289-469.

Vendo abrigo de piel de nutria, talla 44, en perfectas condiciones, sin uso, 50€ negociables. Tlf: 626-34-20-35.

Vendo Televisión Sony Bravia KDL-46X2000 de 46" Full HD. Con su Manual de instrucciones. Mando impecable. Buena calidad de imagen (Nº1 en su momento). Muy elegante (Marco metacrilato y aluminio). Potencia sonora 11+11 vatios. Entradas HDMI, S-Video, Scart y PC, entre otras Precio: 580€ (costó 5.000€). Tel.: 650-91-68-12.

Se vende mesa de cristal, color oscuro, con patas doradas y en las esquinas de las patas espejos y 6 sillas doradas con asiento tapizado y respaldo alto y tapizado, 690 € . Escritorio con mesa de cristal y patas doradas, 2 cajoneras de madera, 170 €. Tel.: 645892527

Vendo PlayStation, 2, con tarjeta de memoria, transformador, conexiones, 1 mando de juego, volante Ferrari con pedales, y 21 juegos variados, todo en perfecto estado. Precio: 80 €. Tel.: 696.687.965

Se venden 2 cortinas anti-rayos solares para escaparates, tiendas de ropa, zapaterías, etc. Medidas: 2,20 de alto x 1,83 de ancho. Precio: 50 euros. Tel.: 91/773.05.64 - 606.189.969

**Real e Ilustre Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Madrid Moratalaz**  
*En Madrid se Canta a la Virgen del Rocío*

CON MOTIVO DE SU XXV ANIVERSARIO

La Real e Ilustre Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Madrid Moratalaz, tiene el gusto de invitarles el próximo sábado día 7 de marzo a las 17:00 horas, al encuentro de Coros Rocieros que se celebrará en el teatro del Colegio Sagrada Familia en Moratalaz (c/Oberón, 6).

COROS PARTICIPANTES

REAL E ILUSTRE HERMANDAD DE NUESTRA SEÑORA DEL ROCÍO DE MADRID  
HERMANDAD DE NUESTRA SEÑORA DEL ROCÍO DE LAS ROSAS DE MADRID  
REAL E ILUSTRE HERMANDAD DE NUESTRA SEÑORA DEL ROCÍO DE MADRID MORATALAZ

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

ORGANIZA: REAL E ILUSTRE HERMANDAD DE NUESTRA SEÑORA DEL ROCÍO DE MADRID MORATALAZ  
SEDE: CASTELL: PARROQUIA DE NUESTRA SEÑORA DE LOS ANGELES, C/ Luis de Haro Suro, 34 B.I.  
CASA DE HERMANDAD, c/ Rca de los Artilleros, 15.

**SU PUBLICIDAD, AQUÍ**

**91 437 40 43 - 616 73 87 88**



Muchas mujeres, al salir de su trabajo, empiezan otra jornada laboral... en casa

# ¿CUÁNTO DURA TU JORNADA?



Por la corresponsabilidad  
entre mujeres y hombres





### CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130 Tel.  
913287385/86  
Metro Artilleros / Buses 20-30-32  
y 71  
cceltorito@madrid.es

**Horario: De Lunes a Viernes  
de 9 a 14 y de 16 a 22:00 h  
Sábados de 10 a 14 h**

### CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Ciclo "REYES DE ESPAÑA"  
Ponentes: Belén García Naharro,  
Historiadora del arte, Guía Oficial de  
la Comunidad de Madrid y  
Eva Mª Jimenez, Historiadora del  
arte, Documentalista.

**Miércoles 4 de marzo, 18:30 h**  
Conferencia: "CARLOS IV"



El día 11 de noviembre de 1748,  
nacía en el Real Sitio de Portici,  
al este de Nápoles, el futuro príncipe  
de Asturias y rey de España Carlos  
IV. Era el segundo varón y séptimo  
vástago de sus majestades don Carlos  
VII de Nápoles y Sicilia, futuro  
Carlos III y doña Amalia de Sajonia.  
Carlos habría pasado su tierna  
infancia, once años en concreto, en  
Nápoles. Son años decisivos en los  
que se formará el carácter, sensibilidad  
artística y la personalidad del futuro  
rey español. Ese estilo pompeyano será  
el prevalente en la obra arquitectónica  
y decorativa de Carlos IV en España  
que como veremos simboliza de algún  
modo para el rey recrear su añorado  
mundo infantil vivido en las faldas  
del Vesubio.

**Martes 10 de marzo, 18:30 h**  
Conferencia: "FERNANDO VII"



Fernando VII de Borbón (1784-1833)  
fue rey de España en 1808 y, tras la  
expulsión de José Bonaparte, reinó  
nuevamente desde 1813 hasta su  
muerte, exceptuando un breve  
intervalo en 1823, en que fue desti-  
tuido por el Consejo de Regencia.  
Hijo y sucesor de Carlos IV y de Ma-  
ría Luisa de Parma, pocos monar-  
cas disfrutaron de tanta confianza y  
popularidad iniciales por parte del  
pueblo español. Sin embargo, pronto  
se reveló como un soberano abso-  
lutista, y uno de los que menos  
satisfizo los deseos de sus súbditos,  
que lo consideraban sin escrúpulos,  
vengativo y traicionero.  
Fernando VII ha merecido a los  
historiadores un unánime juicio  
negativo, pasando a los anales de  
la historia de España como el Rey  
Felón.

#### Visita guiada:

**Viernes 13 de marzo**  
RAOUL DUFY. Museo Thyssen  
Bornemisza  
El horario de la visita se determinará  
en la conferencia del día anterior.

**Miércoles 18 de marzo, 18:30 h**  
Conferencia: "ALFONSO XII"



Aún hoy, la figura de Alfonso XII  
(1857-1885) goza de gran populari-  
dad en España. Su nombre quedó  
grabado como el primer monarca  
en declararse liberal aún antes  
de ceñirse la corona, y muchos le  
recuerdan en literatura, canciones y  
anécdotas como un monarca popu-  
lar, alegre, bromista y siempre ac-  
cesible para un pueblo que siempre  
lo adoró. Su romance con su primera  
esposa además forma parte de una  
de las páginas más tiernas de  
famosos amores en la Historia.  
El Reinado de Alfonso XII consistió  
principalmente en consolidar la  
monarquía y la estabilidad institu-  
cional, reparando los daños que las  
luchas internas que los años del  
llamado Sexenio Revolucionario  
habían dejado tras de sí, ganándose  
el apodo de «el Pacificador».

**Miércoles 25 de marzo, 18:30 h**  
Conferencia: "ALFONSO XIII"



Alfonso XIII (1886-1941) hijo pós-  
tumo de Alfonso XII y María Cristina  
de Habsburgo- Lorena tuvo un  
carácter afable, sencillo, generoso  
y alegre. Durante su reinado, la Es-  
paña aturdida por el Desastre del 98  
experimentó un inmenso progreso  
económico, social y cultural.  
Tras el fracaso de la experiencia  
primorriverista, el Rey intentó en  
1930 restaurar el orden constitu-  
cional, pero los partidos republica-  
nos, socialistas y el nacionalismo se  
unieron contra la monarquía.  
Con la proclamación de la II Repú-  
blica, el 14 de abril de 1931, el rey  
abandonó el país con el fin de evitar  
una guerra civil. Alfonso XIII vivió  
en el exilio diez años residiendo en  
diversos lugares, aunque los últimos  
años de su vida los pasó en Roma.

**CICLO CINE DE MAYORES**  
**Jueves 12 de marzo, 18:00 h**  
"LA GRAN FAMILIA ESPAÑOLA"

**CINE INFANTIL**  
**Sábado 14 de marzo, 12:00 h**  
"ARRIETY Y LOS  
DIMINUTOS"  
Edades: Para todos los públicos.

**Sábado 28 de marzo, 12:00 h**  
"JUSTIN Y LA ESPADA  
DEL VALOR"  
Edades: Para todos los públicos.

**TEATRO INFANTIL**  
**Viernes 6 de marzo, 18:00 h**  
"LAS LOCAS HISTORIAS DE DON  
QUIJOTE DE LA MANCHA"  
Cía.: Telón Corto. A partir de 4 años  
**Sábado 7 de marzo, 12:30 h**  
"UNA PELI POR DENTRO"  
Cía.: Todo un arte Familiar.

**Viernes 13 de marzo, 18:00 h**  
"LURAE, UN CUENTO SOBRE  
NATURALEZA"  
Cía.: Ika Producciones. A partir de  
4 años.

**Sábado 21 de marzo, 12:30 h**  
"ESCRÍBEME UN CUENTO"  
Cía.: Arrieritos. A partir de 6 años.

**HUMOR**  
**Viernes 27 de marzo, 19:00 h**  
"25 AÑOS DE VIRTUDES" Cía.:  
Las Virtudes.  
Las entradas de las actuaciones  
se repartirán una hora antes del

comienzo de las mismas y como  
máximo 2 entradas por persona.  
Aforo limitado.

### CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9 Tel.  
913339141/42  
Metro Vinateros /  
Buses 30-32-71 y 113  
ccechillida@madrid.es

**Horario: De Lunes a Viernes  
de 9 a 14 y de 16 a 21:30 h  
Sábados de 11 a 14 h**

### CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Ciclo: EL IMPACTO DE LA CORTE  
EN MADRID (Siglos XVI- XVII)  
Ponentes: Rafael Gil/ Fernando  
Velasco (Centro de documentos y  
estudios para la Historia de Madrid  
UAM).

**Lunes 23 de marzo, 11:00 h**  
Conferencia:  
"EL PARDO, DE CASTILLO Y  
CAZADERO A REAL SITIO"



Esta conferencia tratará sobre la  
configuración originaria que tuvo el  
Real Sitio del Pardo, desde sus ini-  
cios como un monte de Caza Mayor,  
entonces conocido como el Monte  
Hueco o Dehesa Vieja, y en su  
mayoría constituido por bienes de  
propios o concejiles de la Villa de  
Madrid. Esta circunstancia acarreo  
disputas con algunos represent-  
antes de la Corona, que lejos de  
apaciguarse, durante el reinado de  
Enrique IV, se intensificaron con  
motivo de la construcción de una  
gran fortaleza en el cazadero"

**Martes 24 de marzo, 10:00 h**  
Visita: "PARQUE DEL OESTE"  
Punto de encuentro: C/ de la  
Princesa esquina al Paseo de Moret.

**EXPOSICIONES**  
**Del 3 al 27 de marzo**  
"RINCONES" DIEZ AÑOS RE-  
CORDANDO. A cargo de Miguel  
Yunquera.

**Del 27 de febrero al 13 de  
marzo**  
Exposición de Fotografía. A cargo  
del IES Valcárcel  
JUEGOS DE ROL

**28 de marzo de 11 a 14 h**  
"PATHFINDER" Organizado por  
la Asociación "COFRADÍA DEL  
DRAGÓN"  
Torneo de Rol en partidas abiertas  
hasta cubrir plazas  
"El legado de los Señores de Piedra"  
A partir de 14 años  
Inscripción previa: "Pathfinder So-  
ciety Madrid" pfsmadrid@gmail.com

### CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10  
915880459 /7435  
Metro Pavones / Buses 8-20-30-32-  
71-140-142 y 144  
ccjmoratalaz@madrid.es

**Horario: Lunes a viernes de  
10 a 14 y de 16 a 21 h  
Sábados de 10 a 14 h y de 16  
a 21 h  
Domingos de 10 a 14 h**

### CONFERENCIA-TALLER

**Viernes 6 de marzo, 11:00 h**  
ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD  
FÍSICA Y SALUD  
Inscripciones en el CSC y Juvenil

**Martes 17 de marzo, 17:45 h**  
**HOMENAJE A GABRIEL  
GARCÍA MÁRQUEZ (GABO)**  
Inscripciones en el Centro o a través  
del correo electrónico  
unmillondemensajes@gmail.com

### EXPOSICIÓN DE PINTURA

**Del 1 al 31 de marzo**  
"COLOMBIA MÁGICA"  
Autor Nivaldo Cruz

### VISITA GUIADA

**Miércoles 11 de marzo, 10:30 h**  
JARDIN BOTÁNICO (Pza. Murillo, 2).  
Nº plazas: 25  
Inscripciones en el CSC y Juvenil.

### OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

#### LA TARDE MÁS JOVEN

Centro Sociocultural Juvenil  
Moratalaz  
**Sabados: 7, 14, 21 y 28 de  
marzo**  
Horario: 16:00 a 20:30 horas.  
Edad: de 12 a 18 años.  
Teatro, sala de internautas, vi-  
deoconsolas, zona de juegos, bailes  
de salón, talleres  
(tatuajes, malabares, pulseras,  
karaoke...), consumiciones sin  
alcohol, taller de DJ's ..

#### AULA MULTIMEDIA

Servicio de acceso libre en el que  
podrán disfrutar de conexión a Inter-  
net, trabajos de ordenador, fonoteca,  
consulta de revistas, etc.  
Tfno: 91 588 74 96  
**De L a V de 10:00 a 14 h.  
y de 17:00 a 20:00 h.**  
Para más información: [aulamultime-  
dia.moratalaz@hotmail.com](mailto:aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com)

#### TALLERES

**Días 4, 11, 18 y 25 de marzo  
de 17:30 a 19:30 h**  
"Técnicas y recursos básicos para la  
búsqueda de empleo"

**6 de marzo de 12:00 a 14:00 h**  
"Reunión voluntarios bookcrossing"

**10 de marzo de 10:30 a 13:30 h**  
"Taller Portales y páginas de empleo"  
12 de marzo de 17:30 a 19:30 h  
Charla – Coloquio " Miradas de cine:  
Trabajo, trabajadores y empresas en  
el cine"

**24 de marzo de 10:30 a 13:30 h**  
"Taller empleo para colectivos  
especiales"

**26 de marzo de 17:30 a 19:30 h**  
"Taller Currículum y entrevista de trabajo"



Sede Distrito: Carretera de Canillas, 2



28043 Madrid

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)

# ¿Presenta tu hijo ojeras? ¿Ronca al dormir? ¿Duerme con la boca abierta?

Si has observado en tu hijo alguno de estos síntomas, entonces es probable que estemos ante un problema respiratorio que se puede solucionar de forma rápida y sencilla gracias a los tratamientos de Ortopedia Dentofacial Infantil que encontrarás en Vitaldent Moratalaz.



Es muy frecuente que los niños estén siempre con mocos en la nariz que no les dejan respirar bien ni descansar en condiciones. Afecciones tales como rinitis alérgica, vegetaciones, otitis, o amigdalitis son muy frecuentes. Este tipo de problemas tan comunes les dificulta la respiración dejando ésta de ser nasal para convertirse en respiración bucal. Pero, ¿qué consecuencias tiene la respiración bucal en el desarrollo del niño?

Son numerosos los trastornos que puede sufrir un niño con este problema:

- Deformidad facial. Cara alargada y estrecha.
- Alteraciones del sueño tales como ronquidos, insomnio, babeo nocturno.
- Expresión facial triste.
- Cambios en la postura de la espalda.

- Apiñamiento dental incluso en dientes temporales o de leche.
- Pómulos aplanados, arcada dental superior estrecha y mordida cruzada.
- Dificultad en el desarrollo del lenguaje y problemas de audición.

Para evitar todos estos problemas, es importante llevar al niño de forma temprana al odontólogo y al ortodoncista. Y es que a los 5 años,

la cara de los niños tiene ya completado el 60% de su crecimiento total. Por tanto, como padres debe ser prioritario solucionar las obstrucciones respiratorias con el fin de restablecer lo antes posible el equilibrio del crecimiento facial. La solución a este tipo de problemas se consigue con la colocación de un aparato denominado Disyuntor que expandirá el paladar abriendo espacio y aumentando la capacidad respiratoria del niño.

En Vitaldent Moratalaz somos expertos en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial Infantil. Nuestro equipo de profesionales y la tecnología de vanguardia que utilizamos nos ayudan a solucionar los problemas desde la más tierna infancia.



Ortodoncia Infantil  
**¿Quién dijo que era incorregible?**

Financiamos tu tratamiento en **12 meses sin intereses y hasta 5 años**

## VITALDENT

Calle Hacienda de Pavones, 5  
91 437 47 10

— 25 años cuidando tu sonrisa —

## GRAN BATUKADA EN EL COLEGIO MENÉNDEZ PIDAL DE MORATALAZ

“2015, UN CARNAVAL DIFERENTE”

El colegio Menéndez Pidal celebró en la tarde del día 12 de febrero su fiesta de Carnaval de una forma muy especial: con una gran batukada en la que pudieron participar todos los alumnos del centro, desde los pequeñines de 3 años hasta los veteranos de 6º. Todos disfrazados de las mascotas del cole (los niños Pidalín y las niñas Pidalina) tras realizar el tradicional pasacalles que compartieron con familiares y amigos, se colocaron en el sitio asignado en el patio donde les esperaban sus instrumentos. Con la ayuda de Pablo, el maestro de ceremonia y el trabajo de preparación realizado

por las profes de música con los alumnos del cole, disfrutaron de una tarde de carnaval en la que

todos pudieron participar con distintos instrumentos de percusión a base de materiales reciclados:

botellas, bidones, latas, chapas... Todos estaban muy atentos al silbato y a las señas que recibían indicando cuando intervenir, con qué ritmo, hacer un silencio... Después, ya un poco cansados, un rato de bailete al que se unieron papás, mamás, alguna abuela y antiguos alumnos que también les acompañaban.



*“Agradecemos las felicitaciones recibidas. No es fácil montar una batukada con todo un colegio; increíble lo que se consigue con el esfuerzo y la ilusión de todos, sobre todo de nuestros chicos y chicas que lo han hecho muy bien. ¡Nos lo pasamos genial!”*



Colegio Privado  
**SANTO ÁNGEL**  
Moratalaz

# PROGRAMA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Conferencias:  
Salón de Actos

16:30

17:00

18:00

Curiosidades:  
Aula de Religión

18:00



**MARZO 2015**

Recorrido y  
Exposiciones

17:30 - 19:00

- ED. INFANTIL

Exposiciones de trabajo y decoración en aulas de 1º, 2º y 3º de Educación Infantil.

Video recopilatorio "¡Aprendemos jugando!"

Talleres para niños.

- ED. PRIMARIA

Exposiciones de trabajo y decoración en aulas de Educación Primaria.

Videos recopilatorios sobre el funcionamiento de la etapa.

Talleres de informática, música, plástica, etc.

- ESO Y BACHILLERATO

Exposiciones de trabajo y decoración en aulas de Educación Secundaria.

Videos recopilatorios sobre el funcionamiento de la etapa.

- CLUB DEPORTIVO SANTO ANGEL  
"Tres años apostando por el deporte y la familia"

- PRESENTACIÓN DE PROYECTO DE IMPLANTACIÓN DEL SISTEMA BRITÁNICO EN EL COLEGIO SANTO ANGEL.

- ESCUELA DE PADRES  
Departamento de Orientación CSA.  
Conferencia "Límites": Qué son y cómo establecerlos de forma adecuada.



- VIAJE A LA ANTÁRTIDA.  
Por los profesores Sara Álvarez y Carlos Lozano

C/ Arroyo Fontarrón, 209 - 28030 MADRID

Tel.: 91 772 11 00 - Fax: 91 773 26 75 (Barrio de Moratalaz)

info@santoangelmoratalaz.es - www.santoangelmoratalaz.es

# Joyería LLorente



**Especialistas  
en días  
especiales.**

Hacienda de Pavones nº 4, Telf: 91.439.30.06

Plaza. Conde de Casal nº 5, Telf: 91.504.07.84

www.joyeriasllorente.com



Joyerías Llorente



joyeria\_llorente