

**EP**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**

**LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO**

**91 430 03 96**

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE LA ESTRELLA**

**CONTROL**  **DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

**BARRIO DE VALDEBERNARDO**

*Los Baños de Carmen*  
**DISEÑO de HOGAR**

**COCINAS · BAÑOS**  
**REFORMAS INTEGRALES**  
**MUEBLES A MEDIDA**  
**DECORACIÓN E INTERIORISMO**

Camino de los Vinateros, 38  
Local 3 - 28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 130 29 56 - 629 14 63 90  
banosdecarmen@gmail.com

Periódico de Difusión Mensual - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Julio 2015 - Año 20 - Nº 216

*Meeting Madrid*  
*Atletismo*

 **MADRID 2015**

**PÁGS.- 14 y 15]**

## ENTREVISTA A PABLO CARMONA NUEVO CONCEJAL PRESIDENTE DE MORATALAZ

“Me gustaría transmitir a los vecinos y a las vecinas de Moratalaz que es el momento para salir de casa, proponer cosas al Ayuntamiento, de exigir cosas, de participar en los mecanismos que pongamos en marcha desde la Junta Municipal para que se llenen de ideas, de necesidades y también del control necesario que tienen que tener los ciudadanos con respecto a su Concejal”



[ Págs. 4 y 5 ]

# 20 años

**XXVII TROFEO DE NATACIÓN MARLINS MORATALAZ**  
..... PÁG.- 6

**HOMENAJE A LAS SUBCAMPEONAS DE LA COPA MADRID**  
..... PÁG.- 6

**EMPATE TÉCNICO EN LA RUTA DE LAS TAPAS DE MORATALAZ**  
..... PÁG.- 11





# REBAJAS VERANO




**TOUS**  
PVP CAMPAÑA 89,00€  
SU PRECIO 115,00€

**HAWKERS**  
PVP CAMPAÑA 20,00€

**RAY-BAN**  
PVP CAMPAÑA 79,95€  
SU PRECIO 118,90€

**ÓPTICARUBIO**  
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES  
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDEHERRÁBANO, 35 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35.

Periódico de Información  
Comercial y Local  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XX - Nº 216 - Julio 2015

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43  
Tlfno.: 91 439 42 53  
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:  
Moisés Rodríguez

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Web:  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Juan Antonio Barrio  
Javier Molina - Alberto Barberá,  
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
no se responsabiliza ni comparte nece-  
sariamente los artículos firmados o  
colaboraciones cuyo contenido o ideas  
son personales y, por tanto, de su propia  
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc... son propiedad de MER-  
LAM PUBLICACIONES DIS-  
TRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total  
o parcial reproducción

# LOS CAMBIOS POLÍTICOS EN MORATALAZ

*Ahora Madrid ha ganado ampliamente en 11 de los 21 distritos de la capital, entre ellos Moratalaz con el 34,27% (18.537 votos)*

En un año cargado de elecciones, acabamos de celebrar las autonómicas y las municipales, se va configurado un panorama político distinto al de hace cuatro años y que arroja unos datos interesantes de analizar.

En lo que a participación se refiere, Moratalaz ha votado más que hace 4 años, pasando del 68,92% (52.753 votos) al 71,24% (54.485 votos), bajando el número de abstenciones, votos en blanco y votos nulos.

De igual forma, las formaciones políticas han experimentado cambios en sus tendencias de voto habitual, bajando mayoritaria-

2015	
Candidaturas	Votos
AhoraMadrid	18.537 34,27%
P.P.	17.182 31,76%
P.S.O.E.	9.203 17,01%
C's	5.500 10,17%
IZQUIERDA UNIDA COMUNIDAD DE MADRID-LOS VERDES	1.019 1,88%
UPyD	966 1,79%

mente los partidos clásicos y cobrando un protagonismo inusitado las nuevas formaciones, hasta el extremo de hacerse uno de ellos, Ahora Madrid,

con la Alcaldía de la ciudad. Moratalaz también ha seguido esa estela de cambio, pasando de ser el Partido Popular el partido más votado en el 2011,

con el 47,16% de los votos, a bajar hasta un 31,76%, situándose por debajo de Ahora Madrid, con el 34,27%. Detrás de estos dos se sitúa el Partido Socialista, con el 17,01% (antes 26,79%) y el emergente Ciudadanos, con un 10,17% a estrenar. Izquierda Unida y UPyD les siguen pero ya con unos resultados que no superan el 2%.

Con este nuevo reparto de sillas, que ha requerido de apoyos entre partidos para conformar mayoría absoluta, se redibujan los pactos y acuerdos, siendo ahora otros los que decidan el devenir de la ciudad y sus distritos.

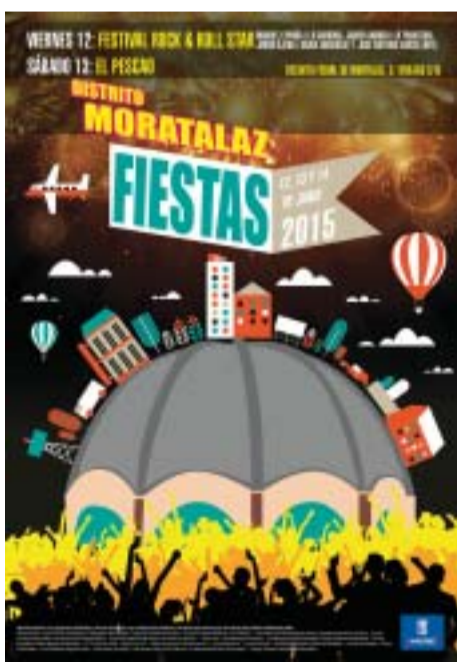
## ¡¡PASARON LAS FIESTAS DE MORATALAZ!!

Cuando se acerca el verano, cuando los niños ya tienen a semana vista las vacaciones del colegio y los adultos ya empiezan a hacer cálculos sobre qué quincena escaparse, las Fiestas de Moratalaz aterrizan en el mes de Junio recordándonos que todo eso está cerca, y que mientras tanto podemos divertirnos un poco entre festejo y festejo del barrio.

Así fue como el jueves 11, con la "Ruta de la Tapa" de la Asociación de Comerciantes, se dio el pistoletazo de salida y comenzaron las Fiestas, que duraron hasta el domingo día 14. Coincidiendo con estas fechas, el Centro Cultural Eduardo Chillida, así como el del Torito y otros emplazamientos del barrio acogieron numerosas exposiciones y variedades como cine, danza, muestras de pintura, manualidades, talleres, teatro o música coral.

Sin embargo no fue hasta el viernes cuando se empezaron a suceder las distintas

actividades y espectáculos enmarcados bajo el paraguas de las fiestas. Por ejemplo el Torito acogió a la Asociación Madrileña de Chulapos P. Vallecas y a la Compañía "El Tinglado", realizando sendas demostraciones de arte y oficio en el escenario. También el recinto ferial, ubicado en la Calle Brujas, quiso estar a la altura y para ello nos amenizó el día con la actuación infantil de los "Rockkids", la de Salva Ortega, DJ Voltereto y el ya mítico festival POP-ROCK. Además, las casetas de los puestos comenzaron a estar abiertas a partir de las 14.00h, por lo que ya comenzaban las excusas para comer fuera de casa, beber fuera de casa y en definitiva no pasar por casa en todo el día. Si encima te gusta, como cada año, la exhibición de la policía canina, no hay mejor forma de rematar un viernes.



Como se notó que al día siguiente fue sábado, porque desde bien temprano comenzaron las calles a sonar a fiesta y a sucederse acto tras acto. Así, de buena mañana, el Centro Cultural Eduardo Chillida abrió sus puertas para mostrarnos el XVII Certamen de Pintura Rápida, la jornada de puertas abiertas de la Cofradía del Dragón, así como el XII Certamen Juvenil e Infantil de Relato que

comenzó, eso sí, cuando la mañana daba ya paso a la tarde. También hubo a lo largo del día en distintos puntos del barrio actuaciones musicales, exhibiciones de kárate y aeróbic por parte de los alumnos de la Asociación Avance, de flamenco por los Verdiales, exhibición de los bomberos y talleres. Para poner la guinda al día, el escenario del recinto ferial acogió con entusiasmo la actuación de "El Pescao", así como después de DJ Pitu.

Finalmente, el domingo fue el día de clausura de fiestas pero no por ello un día triste, pues con tanto que hacer, ver y disfrutar poco tiempo había para entristecerse. Para ello se celebraron exhibiciones de Hip-Hop y Rumba, de baile infantil moderno y baile de salón, actuaciones infantiles de "Cinema Rock" y "Century Rock", y por la tarde y noche,

como clausura de las fiestas, la artista Marian Conde volvió a los escenarios así como el grupo de góspel "Spirit to all", dejándonos un más que notable sabor de boca.

Actuaciones y exhibiciones aparte, las actividades deportivas tuvieron gran protagonismo en las fiestas, como es propio de un barrio tan concienciado con el deporte base y los hábitos de vida saludables. De ahí que uno pudiese pasar de ver el Torneo de Fútbol Sala CPS Artilleros, a ver un torneo de pádel, el XXVII festival de natación Marlins, el campeonato fútbol-chapas, el fin de temporada de baloncesto CB Moratalaz o hasta exhibiciones de radiocontrol, de escuelas rítmicas, judo y muchas cosas más.

En definitiva, unas fiestas bastante completas con muchas cosas que hacer y una alegría y dedicación como siempre por parte de todos aquellos que la han hecho posible.

¡Hasta el año que viene Fiestas!



## JESÚS GUZMÁN CUMPLE 89 AÑOS

**E**l sempiterno intérprete, reconocido con múltiples galardones a lo largo de su trayectoria y vecino de Moratalaz, nació el 15 de junio de 1926 en el seno de una familia de actores. Desde pequeño respiró una profesión que nunca ha abandonado y en la que se erige como un estandarte histórico

del panorama teatral y cinematográfico del país. Archiconocido por su papel de cartero en las Crónicas de un pueblo de Antonio Mercero, Guzmán celebró su 89 cumpleaños recibiendo la felicitación de sus seres queridos. Vaya desde aquí la nuestra. ¡Felicidades Jesús!

**ESTUDIO ARANCHA OJEDA** Enseñanzas Artísticas Madrid

**Pintura - Fotografía - Acuarela**  
**Dibujo artístico - Dibujo técnico**

desde **25** € / mes

ABIERTA INSCRIPCIÓN 2015-2016

Todos los niveles  
Talleres infantiles, juveniles y adultos  
Profesores licenciados en Bellas Artes  
Incorporación en cualquier momento  
Viajes culturales y visitas a Museos.

**PLAZAS LIMITADAS**  
**INFÓRMATE SIN COMPROMISO**

C/ Carretera Diego de Valderrábano, 74 Local 4  
Metro: Sotillo/Vintateros 91 012 38 68 / 012 40 77 92  
www.aranchojeda.es/estudio

¿Sabiais que cada año más de 3 millones de la población mundial acaba teniendo problemas de visión? Los periodos estivales, son los que favorecen este tipo de cifras. En verano, la gente está acostumbrada a usar gafas de sol. Eso sí, ni el 20% llega a graduárselas aunque de diario puedan necesitar una corrección visual con la que llevar su día a día con nitidez.

Los investigadores de la OMS nos confirman que de toda la población que usa gafas a diario únicamente 1,6 de cada 10 usuarios tienen gafas de sol graduadas y, aunque cada día la cifra de estos usuarios aumenta, sigue siendo algo que a los ópticos les preocupa enormemente, ya que enfermedades como las cataratas son cada vez más comunes y se producen en edades más tempranas de las que debieran.

La crisis ha tenido gran parte de culpa de que la gente

## Cuidar nuestra salud visual

¿Crees que merece la pena?

perciba su salud visual como poco prioritaria. El hecho de tener que gastarse un dinero extra en algo que solo llevará cuando el sol se digne a aparecer, les produce un sentimiento de poca importancia. Lo que no saben, es que graduar unas gafas de sol cuesta menos que los intereses que puede cobrarte el banco por mantener la cuenta.

El verano pasado, hubo diferentes campañas que se centraban en la importancia de proteger la piel, incluso con una protección 50 si hiciera falta para no padecer el riesgo de contraer un cáncer de piel. Lo que la sociedad no tiene presente es que el ojo, después de la piel, es el órgano que más riesgos tiene de verse afectado a un largo plazo por la exposición solar.

Ver bien y además estar protegido, no es tan caro y menos actualmente. Así como las cremas el factor 50 UV, también es protagonista en las lentes.

Óptica Rubio cuenta con una amplia gama de todo tipo de lentes solares, según necesidad, y el graduar unas gafas de sol puede costarte desde sólo los 22€ por lente.

Este verano, la moda nos marca salud. Como bien saben todos los reyes del chiringuito la tendencia de este verano son las gafas espejadas de colores. Marcas de precio competitivo como Hawkers, RayBan, Knockaround, Carrera, Polaroid, etc cuentan con este tipo de lentes de alta protec-

ción solar. El espejo, a diferencia de otro tipo de lentes, aumenta la protección, ya que este tipo de cristal está cubierto por una película externa que hace que parte de la luz no visible se refleje y dañe menos la salud ocular.

Estas gafas, que ya se ha visto apadrinadas por bloggers como Paula Echevarría, expertos del motor como Jorge Lorenzo o incluso actores como Mathew Mcgonahay se pueden adquirir en Óptica Rubio desde 20 €.

Así que ya sabes, no seas perezoso y levántate del sofá para proteger tus ojos y no quedar mal con tus amigos porque no ves un pepino y nos les reconocas cuando vas andando por la calle con tus súper gafas. Tus ojos te lo agradecerán.

*Redacción*  
**Informativo Moratalaz**

**GOTIA, S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
**FINANCIACIÓN ESPECIAL**  
**COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**FELIZ CUMPLEAÑOS**

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**  
**CON VOSOTROS DESDE 1995**

**FG FELIX GONZALO**  
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

[www.carniceriafeligonzalo.com](http://www.carniceriafeligonzalo.com)

Síguenos en Facebook

**GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD**

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

**LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)**

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

\* \* \* \* \* **{La Entrevista}** \* \* \* \* \***Hablamos con Pablo Carmona, nuevo Concejal Presidente del Distrito de Salamanca y Moratalaz****"ES EL MOMENTO PARA SALIR DE CASA,  
PROPONER Y EXIGIR COSAS AL AYUNTAMIENTO"****- Alberto Barberá -**

Con las recién celebradas elecciones municipales y autonómicas han aparecido caras nuevas y formaciones políticas que surgen por primera vez de las urnas. El Ayuntamiento de Madrid, hasta la fecha gobernado por el Partido Popular, ha cedido el testigo a la recién nacida formación política de Ahora Madrid, liderada por la exjueza Manuela Carmena. Por este motivo Moratalaz ya tiene su nuevo concejal presidente, Pablo Carmona, sucediendo a Begoña Larraínzar que junto con su equipo han dejado un buen listón de trabajo y dedicación. Lo que haya avanzado o retrocedido el distrito en estos años es su legado y su juicio, ahora Madrid y Moratalaz han decidido dar la oportunidad a otro modelo distinto, un proyecto político que guarda el pulso con agrupaciones y redes ciudadanas. ¿Quiénes son los que ahora tienen la responsabilidad de gestionar nuestros distritos y qué ideas tienen en mente?

**Buenos días Pablo, bienvenido a Moratalaz. En primer lugar sería bueno concretar en qué consiste ese nuevo cambio que va a experimentar Madrid y que tanto promulga Manuela Carmena; y por otro lado con qué pensamiento has venido tú como concejal presidente a Moratalaz.**

Lo primero, lo que tiene que ver con el aterrizaje en las Juntas Municipales, ahí ya queremos hacer cambios, en el sentido de que la relación del nuevo equipo de gobierno con toda la estructura de funcionarios y trabajadores del Ayuntamiento sea radicalmente distinta a como se ha entendido en los últimos años. El modelo que queremos traer es de cercanía y de confianza con respecto a los trabajadores de las Juntas Municipales y del

propio Ayuntamiento, porque pensamos que es donde reside el verdadero saber, el verdadero expertise de cómo ha de funcionar lo que hemos llamado la democratización de las instituciones.

**¿Y en cuanto a los ciudadanos?**

Ese plan de gobernar escuchando es el que queremos trasladar también a los ciudadanos, lo que quiere decir que no haya esa separación que ha habido hasta el momento entre la institución y la ciudadanía. Que haya cercanía en cuanto a los problemas concretos que vivimos todos los días. El primero de ellos que ha habido en los barrios es el de la limpieza, por ejemplo; que los barrios que están más allá de la M-30, donde no van los turistas, no están bien atendidos y se nota cuando vas paseando por las calles. Otra actuación que traemos es el Plan de Emergencia Social, con las ayudas para que no haya niños en Madrid que pasen hambre, con todo lo que tiene que ver con los desahucios... Hoy me ha llegado la petición de una vecina que con un 65 % de discapacidad la quieren desahuciar por no poder pagar una deuda de 9000 euros. Estos casos son de Moratalaz, a tres calles de aquí, y no pueden pasar mirando para otro lado o decir que no se puede hacer nada, tenemos que mirar desde el Ayuntamiento y las Juntas Municipales y ponernos manos a la obra. No suelo contestar las peticiones, prefiero directamente hablar con los vecinos, pensar lo que se puede y no se puede hacer y pedir los informes necesarios para solucionar ese tipo de problemas.

**Esa cercanía a pie de calle que promulgáis desde Ahora Madrid, ¿con qué mecanismos se va a llevar a cabo para acortar esa distancia entre institución y ciudadano?**

La clave está en la palabra

participación. De nada sirve decir que voy a escuchar a un vecino cuando lo que escucho no le hago ni caso. O abrir un proceso participativo cuyas conclusiones no llegan a ningún sitio, que de esos ha habido en Madrid unos cuantos... El primer punto está en las Ordenanzas de participación ciudadana: habilitar un sistema de participación que no sólo sea consultivo sino también vinculante. Vinculante en cuanto a que cuando se abre el proceso o la posibilidad de participar para asociaciones y vecinos y vecinas a título individual, lo que ahí se discute y trabaje tenga la obligación el Ayuntamiento de cumplirlo. Para eso tiene que haber, por ejemplo, mecanismos de consulta, referéndums, también a nivel digital; consultas a nivel de toda la ciudad pero por qué no a nivel de barrio, sobre la limpieza por ejemplo o sobre un centro cultural o sobre alguna otra necesidad concreta. No se trata de estar votando todo el día pero las cosas importantes tienen que estar abiertas a la participación.

Los vecinos y las vecinas son los que mejor conocen los problemas de sus distritos, por ejemplo en el ámbito de la movilidad. Siempre los planes de ordenación de la ciudad se han hecho de manera centralista, radial, como si fueran las carreteras que diseñó Primo de Rivera, cuando todo el mundo que vive en un barrio sabe que es muy necesario que haya sistemas de comunicación inter-districtos, y no sólo con respecto al centro de la ciudad.

**Vosotros como Ayuntamiento, ¿qué vais a hacer con los desahucios?**

Como Ayuntamiento tenemos nuestras limitaciones, porque hay por encima un plan de comunidad y un plan estatal, pero fundamentalmente nuestra prioridad es generar un amplio parque público de viviendas en alquiler social,

porque es lo que permite que la gente con menos ingresos pueda tener acceso a la vivienda. Y eso pasa también dentro del plan de la Oficina Antidesahucio, que nadie se quede sin casa mientras haya esa alternativa.

**A diferencia de los partidos clásicos, donde la gente que se afilia suele recorrer un largo camino hasta postularse en un cargo u otro y se la va conociendo, muchos de vosotros venís de unos ámbitos totalmente diferentes relacionados con el activismo, economía social, colaborativa... Ante eso, ¿creéis que ese pasado os beneficia u os perjudica? Y más viendo el revuelo de estas primeras semanas...**

Yo creo que fundamentalmente ha habido un problema de descontextualización aunque también, por lo que se ha hecho mal estos días, tanto Guillermo como Pablo han pedido disculpas porque no todo el mundo tiene por qué entender ese contexto. Y muchos medios han hecho porque ese contexto no se vea. Yo creo que el punto crucial ahora es que lo que se empiece a visibilizar no es que puntualmente alguien envió un tuit hace cuatro o cinco años sino que las políticas públicas y la realidad de lo que nosotros vamos haciendo son distintas y cambian la vida de la gente en la medida de las posibilidades que tiene el Ayuntamiento. Yo creo que el problema que hemos tenido ahora es que hay que duplicar el esfuerzo porque se visibilice nuestro programa, el plan de trabajo que tenemos, las reuniones con los servicios sociales, el trabajo que vamos a hacer con el tema de los desahucios... decir todo ese tipo de cuestiones, explicar el programa a los ciudadanos. Pero acabar con el formato de mitin, que no es más que subirse a un púlpito, lanzar un discurso e ir al siguiente mitin, y abrir el momento de la escucha.



*Pablo Carmona, en un momento de la Entrevista*

Nosotros cuando hemos ido a los barrios, hay veces que han venido quinientas, seiscientas personas, no hemos hablado más de veinte minutos, es el momento de escuchar. Yo llevo como concejal tres días y lo que estoy haciendo sobretodo es escuchar, a los trabajadores y trabajadoras de la Junta Municipal, a los trabajadores sociales, a la gente que trabaja aquí... Nuestra intención es que dentro de la estructura del propio Ayuntamiento sean otra vez los funcionarios, como pasó en los años ochenta, los que verdaderamente tengan el protagonismo porque son los que día a día están aquí, y por suerte van a ser la gente que, independientemente de que estemos nosotros o no en el gobierno van a seguir en las Juntas Municipales. Es la gente que lleva trabajando ya décadas en el Ayuntamiento.

**Pero aun contando con la experiencia de los funcionarios, que año tras año resuelven los mismos problemas o parecidos y suman más del 90% de todos los trabajadores, ¿no creéis que el hecho de no contar, vosotros, con esa experiencia y ser nuevos en política puede jugar en vuestra contra?**

Realmente nosotros, la gente de la candidatura que venimos, la mayoría, de la sociedad civil más o menos organizada: asociaciones de vecinos, culturales, etc., llevamos muchos años en las Juntas Municipales pero en

el otro lado de la mesa. La cantidad de cosas que estoy viendo yo ahora de la organización de la cabalgata, de las fiestas del barrio, del presupuesto a la ayuda del domicilio, de la participación de las organizaciones en el consejo territorial... Todo eso lo hemos vivido y tenemos experiencia de gestión, desde el otro lado de la mesa. Ahora es el momento de que esa sensibilidad de la ciudadanía que se acerca a las instituciones, que quiere participar y que quiere tomar decisiones conjuntamente haga que la Junta y el Ayuntamiento funcionen de otra manera. Una de las cosas que estoy viendo estos días, en todo esto que estoy viendo yo ahora desde la Presidencia de la Junta Municipal, es que ya he participado en muchas cosas, en este distrito o en otro, como en la gestión de centros culturales, organización de las fiestas, cabalgata... Ahora me toca a mí estar al otro lado de la mesa, estar viéndolo también desde los ojos de la Junta Municipal y esperamos que también desde la sensibilidad de los vecinos y las vecinas que tantas veces nos hemos desesperado porque la Junta Municipal parecía un frontón en el que tú lanzabas propuestas y siempre te rebotaban casi sin modificación.

**Estamos de acuerdo en que, al venir de donde venís, ese vínculo o sensibilidad con la calle es fuerte, pero hay muchas cosas de burocracia, mecanismos,**

**El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"**

*Muchas gracias a todos por compartir su lectura.*

\* \* \* \* \* **{La Entrevista}** \* \* \* \* \*

**Hablamos con Pablo Carmona, nuevo Concejal Presidente del Distrito de Salamanca y Moratalaz**

# "ES EL MOMENTO PARA SALIR DE CASA, PROPONER Y EXIGIR COSAS AL AYUNTAMIENTO"

**protocolos o tiempos de actuación que por el mero hecho de no haber estado antes en un aparato político no os es tan familiar.**

Ahí hay dos cuestiones. La primera por supuesto es trabajar, venir a estar en las Juntas, tener incluso mayor presencia de la que había antes, pedir informes de todas las áreas, los contratos, la fiscalización de las cuentas, conocer bien los presupuestos... Y aparte del trabajo la confianza en los funcionarios. Aquí, desde que llegué hace unos días, te das cuenta que tu muleta y tu apoyo, los que realmente conocen cómo funcionan las cosas, es la gente que aquí trabaja. Estaría bien que los vecinos supiésemos eso, porque estos últimos años sobre todo, ha habido un proceso de privatización de servicios públicos y de mucha subcontratación, que a su vez minusvaloraba el sistema de bienestar, las propias instituciones, y el papel de los funcionarios. Ellos hacen posible, por ejemplo, que el papel de la ayuda a domicilio que tenemos en el programa político llegue en tiempo y en forma a que la persona que lo necesita lo tenga. Cuando se da la orden de que algo se haga y se mete en presupuesto son los funcionarios los que lo llevan a cabo y lo hacen bien.

**Al llegar al poder con unos presupuestos ya hechos, configurados para unas partidas, ¿cómo pensáis acoplar vuestro programa a esos presupuestos?**

Es todo a la vez. La parte del presupuesto que se pueda dirigir, que no esté ya comprometido, irá hacia las políticas que nosotros pen-

samos que hay que hacer. De hecho ahora mismo se está haciendo un estudio en ese sentido. Pero fundamentalmente lo que nos toca ya al estar en verano es mantener y mejorar todo lo que se produzca en el 2015 y sobretodo estar trabajando en la línea de los presupuestos del 2016, que es donde realmente vamos a poder empezar a aplicar de manera global muchas de las políticas que llevamos en el programa.

**Por ir a algo concreto, ¿qué va a pasar ahora con la limpieza? Pues salta a la vista que las calles, así como los parques, no están como deberían. ¿Se piensa revisar los contratos actuales? ¿Los hay con cláusulas rescindibles sólo pasado un tiempo?**

Eso hay que mirarlo contrato por contrato. Pero efectivamente, los contratos integrales como este caso funcionan con el mecanismo en el que de repente ya no hay distritos sino lotes de distritos, y esconde lo que verdaderamente son los contratos integrales, que es poner el presupuesto público al servicio de las grandes empresas, muchas de ellas constructoras que se han pasado al ámbito de los servicios urbanos y de la atención social y sanitaria y que también llevan escuelas infantiles, la limpieza de algún lote, la ayuda domiciliaria... Y eso remite demasiado a una gestión empresarial y demasiado alejada de la ciudadanía tal y como se ha demostrado en cosas como la limpieza de las ciudades, que en Madrid ha sido escandalosa estos últimos años, donde hemos visto los barrios vergonzosamente sucios. Y por

tanto, eso llevamos en el programa, hay que hacer una auditoría muy seria de esos contratos y una revisión muy seria en la medida de las posibilidades legales que se tengan con la intención de implantar otro modelo que tiene que ser mucho más descentralizado y desde luego mucho mejor gestionado en el ámbito territorial. No estaría de más que las Juntas Municipales tuviesen mucho más que decir en cómo se limpia su distrito, cuáles son las zonas preferentes, qué está pasando...

**Casi siempre hay el problema de que hasta que una petición se llegue a formalizar pasen meses por que tienen que pasar por demasiadas manos. ¿Va a poder el distrito ahora decidir más sobre sí mismo y no tanto dentro de un conjunto?**

Nuestro deseo a medio plazo, pues ya sabéis que es un proceso largo, es que los distritos vuelvan a tener más competencias. Eso lo que hace es que la institución del Ayuntamiento sea más creíble. Es a partir del 2004-2005 cuando Gallardón empieza a centralizar aún más las competencias municipales, y es desesperante. Convierte a las Juntas Municipales en un frontón donde el ciudadano se acerca y siempre dependes de otro departamento, del área pertinente de turno, para poder solucionar cosas realmente muy cercanas que perfectamente podrían realizarse en las Juntas Municipales. Esa problemática hace que la gente se desespere, se cansa de hacer propuestas, desconfíe. El Ayuntamiento debería empezar a delegar

funciones y competencias cada vez en los ámbitos más cercanos para que la ciudadanía cuando se acerque a su Junta encuentre soluciones y no una respuesta automatizada.

**Aquí en Moratalaz hay una serie de actores sociales: Avance, la AVT, la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz... ¿Qué diálogo y qué acciones se pretenden llevar a cabo con ellos?**

Lo que vamos a intentar es tener la mayor cercanía posible a todas ellas. De hecho ya he quedado con la Asociación de Comerciantes, con Caminar, en breve llamaré a la Asociación de Vecinos... Hay un montón de asociaciones en el barrio, también clubes deportivos. Queremos tener una relación lo más directa posible en la medida en la que van a ser también los sensores de cómo está el barrio, las necesidades, qué se puede hacer.

**Relacionado con los comerciantes y sobre qué se puede hacer para revitalizar el comercio, ¿existe algún plan orientado a ayudar a ese negocio a pie de calle, de barrio, familiar?**

La idea que hay va en tres líneas. La primera es todo lo que tiene que ver con los mercados municipales, intentar hacer un plan para



*Primera reunión de Pablo Carmona con la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, el pasado 23 de Junio.*

todo Madrid revitalizando los mercados con imagen distinta a cómo se ha ido gestionando hasta ahora, donde de repente la aparición de grandes superficies ha hecho que en gran medida se coma al comercio tradicional. El segundo punto es apoyar a las pequeñas empresas, a los comercios familiares; ver como compatibilizar, como coexistir con los grandes centros comerciales. Y luego tenemos también toda una parte de intentar incentivar la economía social, la economía sostenible, todo lo que tiene que ver con la necesidad que hay también de generar empresas que tengan ciertos criterios sociales, de equidad de género, de sostenibilidad medioambiental, comercio justo, responsable, ecológico...

**¿Y eso va a ir de la mano de bajada de impuestos,**

**ayudas fiscales o subvenciones?**

Claro, por ejemplo todo lo que es la revitalización de mercados municipales tiene que ver con que se mantengan alquileres muy bajos para los comerciantes que se quieren desplazar allí, un apoyo directo a todo lo que tiene que ver con la promoción, la publicidad, revitalizar la zona también urbanísticamente para que sea un sitio agradable... todo ese tipo de elementos tienen que estar. También tiene que haber, por supuesto, planes que tienen que ver con las bonificaciones o con las subvenciones a la economía de barrio; pero eso precisamente son planes que tenemos que ir viendo, ahora que acabamos de llegar.

**Para acabar, ¿querías dejar algún mensaje a los vecinos de Moratalaz?**

Fundamentalmente, por lo que he podido ver estos días, aunque es un distrito que ya conocía bastante ya que tengo muchos amigos aquí y vivo a 10 minutos andando, existen problemas como el mantenimiento de jardines, la limpieza de las calles, casos de desahucios y problemas serios que tiene la gente, así que fundamentalmente transmitir a los vecinos y a las vecinas de Moratalaz que es el momento para salir de casa, proponer cosas al Ayuntamiento, de exigir cosas, de participar en los mecanismos que pongamos en marcha desde la Junta Municipales para que se llenen de ideas, de necesidades y también del control necesario que tienen que tener los ciudadanos con respecto a sus gobernantes



*Presentación de Pablo Carmona en el Anfiteatro al aire libre del Centro de Educación para Adultos (CEPA MORATALAZ) el pasado 24 de Junio, ubicado en C/ Corregidor Alonso de Tobar, 7*



**AEPPROX MADRID** MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

*Llegamos a todos tus clientes, buzon a buzon.*

*La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito*

**AEPPROX MADRID** Asociación de Editores de Prensa de Proximidad [www.aegprox.com](http://www.aegprox.com)

## LOS JUEGOS DEL MARLINS

*Lo verdaderamente importante, como siempre en este tipo de actos, fue poder reunir a tanta gente y clubes en torno a un deporte tan saludable y entretenido como es la natación.*

Como ya viene siendo tradición en las piscinas de Moratalaz, el ya XXVII Trofeo de Natación Marlins Moratalaz aglutinó a más de 240 nadadores de distintas edades.

El pasado 13 de Junio a partir de las 10 de la mañana fue el momento elegido para dar el pistoletazo de salida a esta nueva edición en las instalaciones del Polideportivo de Moratalaz, organizada por su club de natación, el Marlins de Moratalaz.

En esta fiesta bajo el agua se juntaron no solamente los integrantes del propio club, sino que muchos otros clubes como La Sefa, el Gredos San Diego, Malvar, Marbella, San Blas, Alcalá de Henares, Arriancese o Torrejón



participaron en las distintas pruebas, disfrutando todos de un festival que se alargó a algo más de las 2 de la tarde.

Las categorías entre las que salieron los ganadores del día fueron desde los más pequeños, Benjamines y anteriores, hasta

los menos pequeños, los de la categoría Senior; dejando entre medias la Infantil y la Alevín y con categorías Masculina y Femenina.

Las competiciones comenzaron con los 100 metros espalda, de la categoría masculina Senior, para dar paso a todas las demás categorías en sus distintas modalidades: mariposa, espalda, braza, estilos, libre y relevos.

La gran mayoría de los clubes ganaron en alguna prueba aunque lo verdaderamente importante, como siempre en este tipo de actos, fue poder reunir a tanta gente y clubes en torno a un deporte tan saludable y entretenido como es la natación.

## NACE UNA COMPETICIÓN DE FÚTBOL SALA

*EL JUVENIL FEMENINO DEL CFS ARTILLEROS MORATALAZ, SUB CAMPEÓN DE COPA DE MADRID*

El primer torneo de fútbol sala de las fiestas de Moratalaz fue todo un éxito. 29 equipos participantes y más de 290 jugadores y jugadoras se enfrentaron en La Elipa, desde el viernes 12 por la tarde al domingo 14 por la tarde. Se disputaron las categorías masculinas pre benjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil, sénior y veteranos; y en femenino, juvenil y sénior.

El torneo se jugó en modalidad triangular (todos contra todos) el viernes y sábado y los dos primeros clasificados disputaron las finales el domingo, quedando así los ganadores:



### Masculino:

Pre benjamín - FUTSAL VALLECAS; Benjamín - AJIVA; Alevín - SAGRADOS CORAZONES; Infantil - LA CORRALA; Cadete - LOGAR FC; Juvenil - CFS ARTILLEROS MORATALAZ;

Senior - PSD MADRID; Veterano - CFS ARTILLEROS MORATALAZ

### Femenino:

Juvenil - CFS ARTILLEROS MORATALAZ y Sénior - ALCOBENDAS FSF

En cuanto al galardón individual, aquel que premiaba al jugador/a más sobresaliente de entre todos los equipos, se eligió a David Jiménez del CFS Artilleros Moratalaz, de la categoría Juvenil.

Además, se aprovechó la entrega de premios para homenajear a las flamantes Sub Campeonas de la Copa Madrid, que no pudieron alzarse con la victoria final pero sí lograr colocarse entre los mejores clubes femeninos juveniles de Madrid. Como era de esperar, el equipo mostró al público asistente su galardón, recibiendo de ellos todo el cariño a través de una gran ovación y reconocimiento



## IN MEMORIAM DE PEDRO ZEROLO

El pasado día 9 de Junio falleció en Madrid el veterano político socialista y desde este periódico queremos recordarle

por su presencia en el año 2.003 en la Junta Municipal de este distrito de Moratalaz, como portavoz del grupo socialista. Durante el tiempo

que permaneció en su responsabilidad municipal, demostró siempre una preocupación y dedicación que le ha caracterizado, como es su lucha

constante e incansable de los derechos civiles y sociales, contribuyendo a un mayor bienestar de la ciudadanía.

**Descanse en paz.**



## Estética Especializada **PARREÑO**

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS  
CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y  
[Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)

Siguenos en  
facebook = "Estetica Especializada Parreño"

**T-SHOCK31**  
Pierde mínimo  
**20 cm. de volumen  
total por sesión\***

TRATAMIENTO GALARDONADO

Ganador  
en la categoría de  
**MEJOR  
TRATAMIENTO**  
de la 2ª edición de los  
PREMIOS VIDA ESTÉTICA  
Les Nouvelles  
Esthétiques 2015

**VE**

\*Cálculo obtenido de la suma de 40 medidas de circunferencias corporales

**¡T-SHOCK 31 EL TRATAMIENTO IDEAL PARA ESTAR PERFECTA ESTE VERANO!**

### FIESTA DE FIN DE CURSO DEL C.E.I.P. REAL ARMADA DE MORATALAZ, UBICADO EN LA CALLE CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJÁN, 114



El C.E.I.P. Real Armada celebró su fiesta de Fin de Curso el día 18 de junio, en ella los alumnos del colegio realizaron una exhibición de bailes y folklore representativo de varios países que hicieron las delicias del público asistente. En esta ocasión hemos contado con un invitado de excepción, el nuevo Concejal Presidente del Distrito de Moratalaz D. Pablo CARMONA PASCUAL, que eligió nuestro Centro para

compartir con la Comunidad Educativa uno de sus primeros actos oficiales. Él fue el encargado de entregar los premios FRANCISCO DÁVILA a la "Excelencia en el estudio", este año han sido galardonado los alumnos de 6º E.P. Gonzalo CÓRDOBA BRAVO, Lucía GARCÍA MARTÍN y Yeray de la CALLE JIMENEZ. Desde estas líneas queremos felicitar a esta promoción de alumnos de 6º por su magnífica trayecto-

ria y por los magníficos resultados que han obtenido en la prueba CDI. También hemos rendido un sincero homenaje a las profesoras que este año dejan nuestro Centro después de compartir años con nosotros, Marta RODRIGUEZ, Consoli ROSADO, Carmen AGUILAR y Raquel CHAVES, a todas ellas nuestro reconocimiento.

**La Directora:  
Rosario Guzmán**

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**  
CON VOSOTROS  
DESDE 1995

EDICIÓN DIGITAL + EDICIÓN EN PAPEL + RADIO-TV DIGITAL

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**terranova cnc 48**  
n-1 en franquicias de nutrición canina y felina

Expertos en nutrición, servicio de peluquería  
y entrega a domicilio

GRUPO  
**TERRANOVACNC**  
Editor Nacional en nutrición  
maías y felinos

Avda. Doctor Garcia Tapia, 220 - 28030 Madrid  
Tel: 91 513 47 45

/terranovalcnc48  
[www.terranovalcnc.com](http://www.terranovalcnc.com)

**HORARIO:**  
De lunes a viernes: 10:00h - 14:00h / 17:00h - 20:00h  
Sábados: 10:00h - 14:00h

*Los Baños de Carmen*  
DISEÑO de HOGAR




Camino de los Vinateros, 38  
Local 3 - 28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 130 29 56 - 629 14 63 90  
banosdecarmen@gmail.com

**G&M**  
CLINICA DENTAL



20% DTO.  
A JUBILADOS

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

**TRASTI** Trasteros  
Moratalaz



c/ Hacienda de Pavones 196  
C. Comercial m2  
Tif. 91 371 25 23  
info@trasterosmoratalaz.com  
www.trasterosmoratalaz.com

**Joyería Llorente**



**ULTIMOS DÍAS DE LIQUIDACIÓN**  
Permaneceremos cerrados del  
25-7-2015 al 1-9-2015  
¡¡ NO TE LO PUEDES PERDER !!

Solo en Hacienda de Pavones nº 4  
Teléfono 91.439.30.06

**Asador de Milfe**



Especialidades en  
Asados y  
Carnes a la Parrilla

Reservas • Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)  
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15  
(28030 Madrid)

EL INFO  
**MORA**

iii OS DESEA F



**GESTOTEC**  
Gestoría Técnica Madrid

610-723-694 91-237-73-87

- \* CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA  
Documento Obligatorio para vender  
o alquilar su vivienda o local.
- \* TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS  
DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- \* DICTAMENES-ITE.
- \* INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avda. Moratalaz, 107 -B° C  
comercial@gestotec.com  
emj\_martinez@yahoo.es

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE  
**GRANÈ**  
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA



Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA  
LAS MEJORES TOSTAS  
DEL BARRIO  
¡Visitenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL  
**2,50€**

**GRAN TERRAZA**  
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid



# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

## LIZ VERANO !!!



**5 TRATAMIENTOS DE BELLEZA DE ÚLTIMA GENERACIÓN POR 30€**  
**BLANQUEAMIENTO DENTAL 15€**  
 COMBINACIONES EXCLUSIVAS, RESULTADOS SEGUROS

C/ JOSÉ BERGAMÍN, 16 (MORATALAZ) 28030 MADRID TLF.: 912426694

**opencil**  
www.opencil.es

**REBAJAS 30% DESCUENTO**  
 EN CONFECCIÓN: VISILLOS, ESTORES, PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40 Tel.: 91 437 61 84 contacto@elpalaciodemartina.es

**GENERALI**

C/ Marroquina, 86 - Local 3  
 www.jmseguros.com  
 Tel.: 91 328 14 97

**AR VIVIENDA** SERVICIOS INMOBILIARIOS  
 www.arvivienda.com

**S**i quieres alquilar, vender o comprar, en AR te vamos a ayudar.  
**¡DEJÉNDOS SACAR EL MEJOR RENDIMIENTO DE SU VIVIENDA!**  
**M**ientras disfrutas de tus vacaciones, nosotros vendemos tu piso.

**ESPACIO RESERVADO PARA SU PISO**

HIDIO CASTRO NO CORRAMOS A LOS COMPRADORES

**HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO**  
 Calle Camino de Vinateros, 146 - Telf.: 657 824 005 - 91 169 40 10

**laperla**  
 Avda. MORATALAZ, 145  
 TEL: 91 437 84 02

**La Perlita**  
 Camino de los Vinateros, 163  
 28030 Madrid (Barrio de Moratalaz)

**CYPER**

**MOSQUITERAS PERSIANAS TOLDOS**  
**TODO TIPO DE VENTANAS**  
 "VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

**10% dto. EN TODOS LOS PRODUCTOS**

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39  
 Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592  
 cyper@cyper.es - www.cyper.es

**RENAULT MOTORLAZ, SL**

**RENAULT MINUTO MECÁNICA GENERAL CHAPA Y PINTURA**

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5  
 Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

**Pollos Asados LA CAÑADA**  
 La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
 \* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

## DE CARA A LAS VACACIONES DE ESTE VERANO, RECOMENDAMOS...

- ◆ No te alejes de tus pertenencias si no hay nadie que pueda quedarse vigilándolas.
- ◆ Haga un inventario con todas sus pertenencias (con sus números de serie, IMEI, etc), en caso de ser víctima de robo todo será más fácil.
- ◆ No compartir información por las Redes Sociales y Establecimientos Públicos sobre nuestras vacaciones, no sabemos quién nos puede estar escuchando.
- ◆ No dejes señales de que la vivienda está desocupada (plantas secas, buzón lleno, persianas cerradas, etc)
- ◆ No dejar cosas a la vista en el vehículo.
- ◆ Cuidado en las estaciones de servicio y posteriores avisos de averías por partes de terceros, pueden ser ladrones.
- ◆ En sus salidas, lleve el mínimo dinero indispensable. Si lleva más dinero de la cuenta y documentos importantes, llévelos en una riñonera interna.
- ◆ Lleve siempre a mano números de teléfono de emergencia y de anulación de tarjetas de crédito.
- ◆ Ante cualquier duda LLAME A LA POLICIA.
- ◆ **La Seguridad es COSA DE TODOS. Si ves algún tipo de delito o sospechas que se está cometiendo alguno, NO DUDES. Llama a la POLICIA. NO MOLESTAS, AYUDAS. Entre todos podemos conseguir que nuestro entorno sea más seguro. ES MUY FACIL... COLABORA.**



**Camino de Vinateros, 63**  
28030 Madrid  
Tel.: 91 439 22 27  
[www.barlaplatera.com](http://www.barlaplatera.com)

### TAPAS CASERAS: CAFETERÍA-CERVECERÍA "LA PLATERA"

**N**uestra Cafetería Bar La Platera lleva 14 años en el barrio, intentando dar siempre calidad y buen servicio a todos los vecinos.



Aquí podrán degustar nuestras tapas caseras destacando entre otras el Lomo de Orza, Rabo de Toro y sobre todo nuestra Famosa Tortilla de Patata

**PRIMER PREMIO CONCURSO DE TORTILLAS VALDEBERNARDO 2015**

#### ESPECIALIDADES



- \* TORTILLA DE PATATAS
- \* MAGRO CON TOMATE
- \* LOMO DE ORZA

**PAELLAS**  
MIÉRCOLES  
Y  
SABADOS



# 11 TAPAS PARA EL RECUERDO

*!!! Empate técnico entre Don José II y La Perla !!!!*



*En el centro, Oscar Dominguez de Don José II. A la izquierda, Marisa Santana y a la derecha, Víctor Soto: Vocal y Presidente de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, respectivamente.*



*Los hermanos Felix y Oscar Dominguez, de la Perla y Don José II, mostrando sus Trofeos.*



*En el centro, Felix Dominguez de la Perla. A la izquierda, Víctor Soto y a la derecha, Daniel Hernanz: Presidente y Vicepresidente de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, respectivamente.*



**TAPA DE DON JOSÉ II**  
*Crema de aguacate con salmón y espárragos trigueros*

Cuatro días fueron los elegidos para llevar la tapa a su máxima expresión en Moratalaz, del 11 al 14 de Junio. Una mezcla de sabores, texturas y colores que rivalizaban unos con otros hasta convertir una simple tapa

en una deliciosa obra de arte para los sentidos. Con este espíritu nació la "Ruta de la Tapa de Moratalaz" el año pasado y con este mismo parece perpetuarse año tras año, buscando entre los hosteleros del distrito la tapa que

mejor sabor de boca deje. De esta forma la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, agrupación comercial que aglutina a buena parte de los comercios del distrito, y que organiza el evento, sitúa la fecha en la agenda de las Fiestas de Moratalaz para disfrute de los vecinos, con la intención de que, edición tras edición, la calidad de la Ruta y de las tapas de sus participantes no deje a nadie sin probar bocado. Frutas, verduras, hortalizas, carnes, pescados, dulces, vinagretas, especias... cada tapa tenía el reto de convertirse en un mundo y demostrar que de entre las 11 cuidadosamente seleccionadas por la Asociación, una tenía que sobresalir por encima del resto.



**TAPA DE LA PERLA**  
*Mermelada de higo al oporto, con Fua de pato y queso manchego*

No obstante, por estas casualidades que trae la vida, las votaciones para elegir la mejor tapa y por lo tanto al hostelero ganador trajeron consigo una sorpresa: ¡hubo un empate técnico entre Don José II y La Perla! Y como no podía ser de otra forma, pues el estómago no entiende de empates, ambos fueron elegidos como los ganadores de la Ruta de la Tapa 2015. Más información en la contraportada de este Informativo.



**20% DTO.**  
**A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418



**(X) ESTE VERANO 15% DTO.**  
**EN TRATAMIENTOS DE ORTODONCIAS**

## TARJETA SANITARIA EUROPEA

Se trata de una tarjeta gratuita que permite acceder a la atención sanitaria pública -necesaria por motivos médicos- durante una estancia temporal en cualquiera de los 28 Estados miembros de la UE, además de Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza, en las mismas condiciones y al mismo coste (la asistencia es gratuita en algunos países) que las personas aseguradas en ese país. Las tarjetas son emitidas por las oficinas de la Seguridad Social.

**Importante** - La tarjeta sanitaria europea:

- ♦ **No es una alternativa al seguro de viaje.** No cubre la asistencia sanitaria privada ni costes tales como el vuelo de regreso a su país de origen o la pérdida o sustracción de sus pertenencias.
- ♦ **No cubre sus gastos si viaja con la finalidad expresa de recibir tratamiento médico.**
- ♦ **No garantiza la gratuidad del servicio.** Como los sistemas de asistencia sanitaria de cada país son diferentes, los servicios que en su país son gratuitos pueden no serlo en otros.

**Atención:** si traslada su residencia habitual a otro país, para recibir asistencia médica en su nuevo país de residencia no le sirve la tarjeta sanitaria europea.

### QUIÉN PUEDE SOLICITAR LA TARJETA SANITARIA EUROPEA

- ♦ Los titulares del derecho y beneficiarios a su cargo que cumplan los requisitos exigidos por la legislación española y por los Reglamentos Comunitarios de Seguridad Social.

### SOLICITUD Y RENOVACIÓN

- ♦ Por Internet, a través de la **Sede Electrónica** de la Seguridad Social ([sede.seg-social.gob.es](http://sede.seg-social.gob.es)), no siendo necesario disponer de certificado digital para acceder a este servicio.
- ♦ Presencialmente, en cualquiera de los **Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS)**, solicitando cita previa al CAISS elegido, o en las Direcciones

ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

Fispyme Consulting

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar  
No 9, local 2 - 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

Provinciales o Locales del Instituto Social de la Marina (ISM), cuando sea necesario aportar documentación que acredite el derecho a exportar las prestaciones sanitarias.

- ♦ Cualquiera que sea la forma de solicitud de la TSE, ésta se enviará, en un plazo no superior a 10 días, al domicilio que figura en las Bases de Datos de la Seguridad Social por lo que es imprescindible tener actualizado este dato, no entregándose en mano en ningún caso.

### VALIDEZ

- ♦ La Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) es válida durante dos años, indicándo-

se la fecha de caducidad en la misma. La utilización de la TSE durante su periodo de validez se encuentra condicionada a que su titular continúe reuniendo los requisitos que dieron lugar a su obtención. En otro caso, los gastos que se originen podrían ser reclamados en concepto de prestaciones indebidas.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.  
<http://www.fispyme.es/>  
C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9  
Tel.: 91 430 46 57

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Seguindo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

### EL HERRADOR

Uno de los oficios relacionado con la agricultura era el de herrador. En el verano trabajos principales que se hacían en los pueblos relacionados con la agricultura eran: la siega, el acarreo, la trilla, el grano, la paja, etc., etc.

Los animales que se utilizaban para el trabajo eran mulos, burros o vacas. Para que pudieran trabajar bien y no se dañaran las patas, debían ir bien calzados. Para ello estaba el herrador.

Las patas delanteras se las denominan manos y las traseras patas. La parte final de las mismas en los mulos, burros y caballos se llama casco y en las vacas pezuñas.

Debían ir bien herrados durante todo el año, pero en el verano era principalmente importante porque era cuando más tenían que andar y trabajar por los caminos y por el campo y también cuando más seco y duro está el suelo y más puede afectar a las patas y manos de los animales.

El calzado consiste en herraduras de hierro que se sujetan con clavos en los citados cascos y pezuñas.

Antes de poner las herraduras había que limpiar y quitar la parte deteriorada de los cascos y pezuñas. Se utilizaban tenazas, escobinas, limas, etc.



La persona que ponía las herraduras era EL HERRADOR. Normalmente era una persona bastante corpulenta, pues era un trabajo que exigía un gran esfuerzo para sujetar las patas y manos de los animales y para cortar el casco que es muy duro. Eran ayudados por los dueños, pero el mayor esfuerzo era para ellos.



El dueño o quien llevase los animales levantaba la pata o mano que hubiese que poner la herradura, sujetándola con firmeza para que el herrador hiciese el trabajo. El animal quedaba de pie con tres patas en el suelo.

El herrador tenía que adaptar las herraduras a cada casco o pezuña, para lo cual llevaba varios tamaños y mediante un martillo y un yunque le daba la forma adecuada.

El herrador que iba a mi pueblo se desplazaba por varios pueblos de la zona para herrar por lo que tenía establecido los días de la semana que iba a cada sitio y un lugar donde hacía el trabajo. La gente acudía allí con sus animales cuando lo necesitaban.

Había mulos o caballos, sobretodo cuando eran jóvenes, que se ponían nerviosos y no se dejaban herrar o daban coces, pudiendo lesionar a las personas que estaban alrededor y para que se tranquilizaran se les ponía el arcial.



El arcial es un útil de madera que consistía en dos palos que estaban unidos por un extremo y que hacían una especie de pinza al juntarlos por el otro extremo. Se le ponía sobre el labio superior o inferior y apretando bien la pinza dejaba el labio pillado. Como le dolía mucho, se quedaban quietos y ya se dejaban poner las herraduras sin problemas.

Para las vacas, como son más corpulentas y les cuesta más quedar de pie en tres patas y que al llevar cuernos eran más peligrosos pues cualquier movimiento de la cabeza por sentirse molestas podía herir a las personas próximas, había otro sistema para sujetarlas.

Se utilizaba el potro, que era un conjunto de palos gordos de madera, preparados al efecto y se metía a la vaca en medio. En los pueblos que había vacas para el trabajo tenían un potro común para todo el pueblo, en un terreno del Ayuntamiento.

Se le sujetaba la cabeza con unas correas, igual que cuando de uncin al yugo para arar o para el carro. De esta manera ya no movía la cabeza. Las patas y manos también que tenían que errar, también se ponían sobre un tronco fijado al suelo y se ataba con correas.

A cada pata o mano de las vacas, como llevan pezuñas se ponían dos herraduras más pequeñas y más abiertas que las de los mulos.

Cada herradura se sujeta con seis u ocho clavos, dependiendo de la dimensión de la misma. Hace falta saber clavar los citados clavos para que fijen las herraduras a la parte dura del casco o pezuña y la punta vuelva a salir fuera del citado casco o pezuña. Allí se le corta la punta y se remata para que no se enganche con nada al andar.

Los herradores debido a tener tanto contacto con estos animales a veces conocían las dolencias o enfermedades que pudieran tener mejor incluso que los veterinarios y a veces los dueños acudían a ellos para tener una opinión antes que al veterinario.

LES DESO UNAS FELICES VACACIONES Y NOS DESPEDIMOS HASTA SEPTIEMBRE.



**EE**  
**Estética Especializada**  
**PARREÑO**



**APOSTAMOS POR TÍ**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

**ESTE VERANO CUIDA TU PIEL CON LA LINEA SOLAR PEVONIA, LIDER MUNDIAL EN COSMÉTICA NATURAL**

**P**ara mantener una piel joven, sana y luminosa es imprescindible protegerla frente a la exposición solar. La Línea Solar de Pevonia te proporciona un tratamiento pre y post solar con el que no sólo protegerá tu piel sino que paliará los posibles daños que el sol ya haya podido ocasionar.



**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

*Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y [Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)*



= *"Estetica Especializada Parreño"*

**[ YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL ]**

**"EN VERANO, TIEMPO DE DESCANSO"**

**P**ara la sabiduría oriental el ser humano está sumido en la energía porque es lo que somos y vivimos gracias a ella, siendo el poder que nos alimenta la fuerza vital o prana y que es también hábito de vida, energía vital de la que nos abastecemos a través de diferentes fuentes.



El prana es importantísimo porque hace posible todas nuestras funciones físicas y psicometales; fortalece el cuerpo y la mente y se muestra dentro y fuera de los seres humanos, contribuyendo al funcionamiento de todos los órganos así como todo el universo mental y emocional.

Las cinco fuentes de esa energía vital se basan en: una alimentación lo más pura posible, con productos naturales, frescos y nutritivos, descanso suficiente y reparador, sueño profundo, respiraciones adecuadas e impresiones mentales positivas.

Si en este tiempo estival podemos aplicar todos estos consejos mejor que mejor y todos ellos son importantísimos con grandes beneficios, pero si que quisiera incidir en la parte del "descanso suficiente y reparador" porque no se trata sola-

mente de permanecer inerte o no hacer nada en la comodidad de la playa o de la montaña, en dónde es muy posible que se siga con el cuerpo tenso y la mente envuelta y llena de pensamientos e ideaciones, preocupaciones e inquietudes, siendo entonces cuando no se descansa.

La mente por naturaleza es rebelde, inquieta, agitada, caótica y muy propensa a la dispersión mental y a controlar de manera férrea los pensamientos, coartando los mejores propósitos para conseguir que el cuerpo repose y poder silenciar la mente, es decir, desconectarse de todo para entrar en ese espacio interior de calma y sosiego que representa estar con uno mismo. Por ello, el descanso más profundo y reparador se consigue con la relajación consciente, que va a permitir

aflojar toda la musculatura del cuerpo y sedar profundamente todo el sistema nervioso.

Además, en este tiempo de verano resulta también muy saludable y complementario para el descanso participar en actividades recreativas con atención e interés pero sin plantearse logros o afanes de carácter competitivo. Por supuesto, que practicar yoga contribuye de manera altamente efectiva a conseguir un descanso verdaderamente profundo y reparador.

Que cada uno elija la mejor opción para su salud y bienestar, con los mejores deseos de que los numerosos lectores de este periódico tengáis un verano dichoso con alegría y el mejor ánimo para disfrutar de las merecidas vacaciones. Nos reencontraremos en Septiembre.

**Paulino Monje**

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, articulista y tertuliano de radio. Programas humanistas.  
[paulinomonge@hotmail.com](mailto:paulinomonge@hotmail.com)

**ACERCÁNDOSE A LOS PROBLEMAS DEL VECINO**



**E**l pasado 24 de junio continuó en nuestro distrito la segunda de las sesiones de mediación que se vienen celebrando en el Vivero de Empresas de Moratalaz. Bajo el lema "Cuéntanos tu conflicto" y la mediación de Marisa Santana, Amparo Quintana y Ana Isabel Sánchez, bajo el auspicio de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, se lanzan a organizar estas sesiones gratuitas con el objetivo de difundir los beneficios de la mediación, tanto en lo laboral como en lo personal, y con ello contribuir en el bienestar de vecinos y comerciantes del barrio. En estas sesiones se tratan conflictos reales, se debaten e intentan resolverse. De hecho, si alguno de los asistentes quiere exponer su propio caso tiene la oportunidad de hacerlo, siempre respetando el principio de confidencialidad, así como el respeto por la privacidad de la persona que cuenta el caso. Esta segunda sesión ha sido todo un éxito, tal como se puede apreciar en la foto adjunta. El grupo de gente que asistió fue numeroso y variado: abogados, mediadores, empresarios, profesores, banqueros, policías, etc. Y pudieron resolverse varios de los conflictos, todo ello dentro de un muy buen clima y con el detalle final de café con pastas. Hasta la próxima sesión...



## DISTRITO MORATALAZ

### CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130 Tel. 913287385/86  
Metro Artilleros / Buses 20-30-32 y 71  
cceltorito@madrid.es  
Horario:  
De Lunes a Viernes de 9 a 1 y de 16 a 22:00 h  
Sábados de 10 a 14 h  
**JULIO NO HAY ACTIVIDADES.  
AGOSTO CERRADO.**



### CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10 915880459 /7435  
Metro Pavones / Buses 8-20-30-32-71-140-142 y 144  
ccjmoratalaz@madrid.es  
Horario: Julio y Agosto de Lunes a Viernes de 9 a 14 y de 15:00 a 21:00h .  
Julio: Sábados de 10 a 14h y Domingos cerrado.  
Agosto: Sábados y Domingos cerrado.



### SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

**Centro Sociocultural Moratalaz**  
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 74 35 /04 59  
ccjmoratalaz@madrid.es  
Julio y Agosto de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 horas.  
Sábados Julio: 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00h  
Domingos cerrado.  
Agosto: Sábados y Domingos cerrado. N° de plazas 84

### SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

**Centro Cultural "El Torito"**  
Avda. Moratalaz, 130 Tfno.: 91 328 73 85/86

cceltorito@madrid.es  
Julio: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 18:30h.  
Sábados y domingos cerrado  
Agosto cerrado.  
N° plazas 33.

### CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

**Centro de Servicios Sociales.**  
C/ Fuente Carrantona, 12.  
caif5madrid@aprome.org  
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar, Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el Ámbito Familiar y Banco de Tiempo.  
Tfno.- 91.564.81.84

Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:30h

### AGENTE DE IGUALDAD

**Centro Sociocultural Eduardo Chillida**  
C/ Arroyo Belincoso, 9  
Horario:  
wLunes a Viernes de 9 a 14h  
Tfno.-91 333-92-09

### BIBLIOTECA MUNICIPAL MIGUEL DELIBES

C/ Arroyo Belincoso, 11  
Tfno.- 91 328 73 00  
De lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h.  
bpmoratalaz@madrid.es

### CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9 Tel. 913339141/42  
Metro Vinateros / Buses 30-32-71 y 113  
cechillida@madrid.es  
Horario: De Lunes a Viernes de 9 a 14 y de 16 a 21:30h  
Sábados de 11 a 14h  
**AGOSTO CERRADO**



### EXPOSICIÓN FOTOGRAFÍA

Del 1 al 15 de julio  
A cargo de la AA.BI.  
(Asociación de Amigos de las Brigadas Internacionales)

### EXPOSICIÓN FOTOGRAFÍA

Del 20 de Julio al 20 de Agosto  
"Entre agujas y pasarelas". A cargo de José Jaime Domínguez Campoy.

### OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

#### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

11 de julio de 18 a 22 h  
**Meeting Internacional de Atletismo**  
Polideportivo Moratalaz  
(C/ Valdebernardo s/n)

#### CURSOS Y TALLERES MORATALAZ 2015-2016

- Las listas con las plazas vacantes se expondrán a partir del 21 de septiembre de 2015.
- El plazo de inscripción y formalización se realizará a partir del día 21 de septiembre para aquellos cursos o talleres que dispusieren de plazas vacantes.

No hay lista de espera.

#### INFORMADOR JUVENIL

oijzona5@madrid.es  
Tfno: 91 588 05 10  
Horario: Lunes 16 a 19 h; Martes, miércoles y jueves 12 a 14 y de 16 a 19 h; Viernes 12 a 14 h.  
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc.  
Más información sobre actividades municipales para juventud en:  
<http://informacionjuvenilmadrid.blogspot.com>  
**AGOSTO CERRADO.**



Sede Distrito: Calle Fuente Carrantona, 8

**iMADRID!**

28030 Madrid

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)



# Meeting Madrid Atletismo



Sábado  
**11 de Julio**  
Centro Deportivo  
Municipal  
Moratalaz



Sede Distrito: Calle Fuente Carrantona, 8



28030 Madrid

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)



# la perla

Avda. MORATALAZ, 185

TLF: 91 437 84 02



**TERRAZA ACONDICIONADA TODO EL AÑO**

CAFETERIA CERVECERIA

## Don José II

CAFETERIA  
CERVECERIA



C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)

TLF.: 91 242 64 04



**SI NO VIENES A NUESTRA TERRAZA...  
"TODAVÍA, NO HAS EMPEZADO EL VERANO"**

# Joyería Llorente



fabricante desde 1965



## LLORENTE



JOYERO RELOJERO



## ÚLTIMOS DÍAS DE LIQUIDACIÓN

Permaneceremos cerrados del

**25-7-2015 al 1-9-2015**

**!!! NO TE LO PUEDES PERDER !!!**

Solo en Hacienda de Pavones nº 4

Teléfono 91.439.30.06