

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**

**LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO**

**91 430 03 96**

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE  
LA ESTRELLA**

**CONTROL    
DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

**BARRIO DE  
VALDEBERNARDO**

Jornada de puertas abiertas  
25 de septiembre (16:00-20:00)

**Kumon Madrid - Moratalaz**  
Av. Doctor García Tapia, 159  
622 792 013

15 días gratis hasta el 31 de octubre.

Además, matrícula gratuita  
para los alumnos de Educación Infantil  
durante todo el 2015.

 **KUMON**

902 190 275  
www.kumon.es

Periódico de Difusión Mensual - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Septiembre 2015 - Año 20 - Nº 217

 **ESCUELA DEPORTIVA  
MORATALAZ**  
*el fútbol, algo más que un juego...*

**PÁG.-  
[ 6 ]**

¿BUSCAS UN BUEN MOTIVO  
PARA PONERTE A CORRER?  
¿QUÉ MEJOR QUE ÉSTE?

**CARRERA POPULAR  
RVF 2015**

PRESENCIA DE LA MARCHA  
(MAYO)

WWW.AUTISMO  
ESPAÑA.ORG

27 **2015** **SEP**

**10:KM**  
POR LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

**“No paramos de correr  
contra el terrorismo...”**

- Porque uno no se cansa de perseguir un fin que está por encima del interés de uno mismo.
- Porque luchar para dejar a la siguiente generación un futuro mejor es luchar con una causa.
- Porque la palabra y sobretodo la consecuencia del llamado terrorismo debería dejar de existir en las siguientes generaciones.
- Porque las ideas se combaten con palabras y no con miedo y caos.

[ Págs. 4 y 9 ]

**ESTE ES EL NÚMERO  
ELEGIDO PARA ESTAS  
NAVIDADES**



[ Infórmate en Pág.-3 ]

**SALUD Y DEPORTE EN  
EL PATIO DE TU CASA:  
QUIEN CRUZA LA PUERTA  
SE QUEDA.**

..... PÁG.- 5



**IV CICLO DE PULSO Y PÚA  
DE MADRID EN LA PRO-  
GRAMACIÓN CULTURAL  
DE MORATALAZ**

..... PÁG.- 8



**OTOÑO  
DE NOVEDADES**

**Gafas Graduadas  
RAY-BAN**



**75€**  
SU PRECIO 113,00€

Con lentes monofocales por solo 45 euros más  
Con lentes progresivas por solo 99 euros más

**ÓPTICARUBIO**  
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATERO, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDEPARRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35.

TELE. AT. CLIENTE **91 430 0011**



Periódico de Información Comercial y Local  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XX - Nº 217 - Septiembre 2015

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43  
Móvil.: 616 73 87 88

Director:  
Moisés Rodríguez

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Web:  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Juan Antonio Barrio  
Javier Molina - Alberto Barberá,  
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRICTO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

# SE BUSCA Concejal Vecino

Los nuevos partidos traen consigo nuevos métodos y demandas ciudadanos hasta ahora encauzados por otros mecanismos. La afiliación a un partido trae consigo la posibilidad de ser convocado/aceptado como integrante en un equipo político y con un cargo determinado, ya sean en distrito, ayuntamiento, comunidad o país.

Ya sea por el poco recorrido de Ahora Madrid y la falta de filas; ya sea por el ideario que apunta a la participación ciudadana activa como clave en la representatividad de un distrito; ya sea ambas u otras razones, el caso es que el nuevo equipo de gobierno convoca primarias abiertas para elegir 9 vocales-vecinos de Moratalaz en el mes de septiembre. El comunicado que lo recoge es el siguiente:

“Desde los distintos Ahora Madrid distritales, como Ahora Madrid Moratalaz, seguimos trabajando para dotar-

mos que la democracia empieza en lo cercano.

Como os contamos en el primer boletín, estamos

que nos representarán en la Junta del Distrito. Mediante un mecanismo de avales y ratificando los principios de Ahora Madrid (código ético, revocabilidad y carta financiera), todo el mundo podrá presentarse a las primarias.

En el boletín de septiembre encontraréis toda la información de este proceso, incluyendo las fechas de la campaña de difusión y la de las votaciones, a las que todas y todos estáis invitados a participar, y que se realizarán de forma presencial en varios puntos del distrito.”

Dicho esto, poco que añadir más que quien desee información que amplíe ésta se le recomienda que contacte directamente con [ahoramoratalaz@gmail.com](mailto:ahoramoratalaz@gmail.com), Facebook, Twitter y en su web.

## Primarias abiertas para todos para elegir 9 vocales-vecinos de Moratalaz en el mes de septiembre

nos de estructura y poder acercar los órganos e instituciones de gobierno a todas las vecinas y todos los vecinos de nuestros barrios. En Ahora Madrid cre-

trabajando en el reglamento mediante el cual celebraremos unas primarias abiertas en el mes de septiembre para elegir a los 9 vocales-vecinos de Ahora Madrid- Moratalaz

**SU PUBLICIDAD, AQUÍ**  
**91 437 40 43 - 616 73 87 88**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
CON VOSOTROS DESDE 1995

EDICIÓN DIGITAL • EDICIÓN EN PAPEL • RADIO-TV DIGITAL

www.informativomoratalaz.com

**ENGLISH SCHOOL  
NEW WORLD**  
MORATALAZ - METRO VINATOS

MATRÍCULA GRATIS

PLAZAS LIMITADAS

- INGLÉS PARA TODAS LAS EDADES (Primaria, ESO, Bachillerato y Adultos)
- INGLÉS GENERAL (Niveles A1, A2, B1, B1+, B2 y C1)
- PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES (First y CAE de Cambridge)
- CLASES EXCLUSIVAMENTE EN INGLÉS
- GRUPOS REDUCIDOS DE MÁXIMO 5 PERSONAS
- PROFESORA TITULADA EN TEFL (Teaching English as a Foreign Language) Y BUSINESS (Irlanda)

Telf. 687 35 25 65 / 601 12 34 56

[englishschoolnewworld@mail.com](mailto:englishschoolnewworld@mail.com)

[www.facebook.com/englishschoolnewworldmoratalaz](http://www.facebook.com/englishschoolnewworldmoratalaz)



**OS PRESENTAMOS  
EL NÚMERO DE  
MORATALAZ  
DE ESTE AÑO**

**TODO AL 25  
62.425**



Este año "El Informativo de Moratalaz" apuesta por el **62.425** para el sorteo de la Lotería de Navidad del próximo mes de diciembre. A partir de HOY MISMO, todos los décimos de este número a nivel nacional podrán adquirirse al precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, EXCLUSIVAMENTE en la Administración N° 452:

**La Milagrosa:  
C/ Marroquina, 100**

**IMPRESIONES GÓTIAS, S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**inglés**

**CURSO 2015-2016**

NATIVOS. CORRECTA PRONUNCIACIÓN. SOLTURA.  
CONFIANZA

Información: josephjoseph7@outlook.com  
Metro Estrella

**KILKENNY ENGLISH ACADEMY**  
C/ General Juan Van Halen, 1 28030 Madrid Spain  
Tel. 91 437 78 56 – Metro Estrella

**Campaña "Ningún Niño sin Gafas", de Óptica Rubio  
Una buena mirada, una infancia mejor**

La firma comercial Óptica Rubio, comprometida con la infancia, ha desarrollado una acción solidaria destinada a regalar gafas graduadas a todos aquellos niños de familias de bajos recursos que las necesiten. La finalidad de ésta acción es defender el derecho a la salud, y en consecuencia, contribuir a que sean niños más felices, y que tengan una infancia mejor.



correspondientes cristales, e incluyendo todos los ajustes posteriores y mantenimiento en caso de ser necesarios.

Haciéndose eco de la vuelta al cole, y teniendo en cuenta la importancia de una óptima corrección visual, Óptica Rubio lanza esta campaña, especialmente pensada para aquellas familias carentes de ingresos, buscando que ningún niño se quede si sus gafas de ver.

- Transmitir la **importancia de un adecuado diagnóstico y corrección** de la vista en los niños.

Esta iniciativa, va dirigida a niños de 4 a 9 años con problemas de visión, Y pertenecientes a familias desfavorecidas económicamente. A los efectos de mejorar su salud visual, y de forma absolutamente gratuita, se les da la oportunidad de graduarse la vista, elegir la montura más adecuada entre más de 200 modelos distintos, con sus

Para más información contactar con **Rosa de la Calle**, en el teléfono 91 430 00 11, persona responsable de Optica Rubio, quien te orientará acerca de todo aquello que necesites para que tu niño tenga una buena mirada, y una infancia mejor.

Los objetivos de esta acción son:

- Promover el **derecho a la salud** de los niños.
- Mejorar su **calidad de vida** en el plano material, emocional y educativo para que tengan un futuro mejor.

**FG FELIX GONZALO**  
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com [Síguenos en Facebook](#)

**GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD**

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

**OFERTA: 11,00 €  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 10,50 €  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS**

**LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)**

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**



# NO PARAMOS DE CORRER CONTRA EL TERRORISMO

*¿Buscas un buen motivo para ponerte a correr? ¿Qué mejor que éste?*

Cientos de razones más son igualmente válidas para hacer hincapié en la lucha contra el terrorismo, contra esa lacra que se viste con distintos disfraces pero que siempre persigue el mismo y maléfico fin. Desde muchos puntos se combate contra este enemigo público y no son sino más y más la gente que se va sumando y también cargando con esa titánica tarea. Desde los organismos y fuerzas estatales y municipales hasta distintas organizaciones y colectivos ciudadanos, así como individuos a nivel personal, nadie está excluido de esta lucha.

Como viene siendo tradición en nuestro distrito por estas fechas, la Asociación de Víctimas del Terrorismo (AVT), con sede en el barrio, ha convocado su famosa carrera por la paz y contra el terrorismo, que cada año cuenta con más adeptos y corredores.

En esta ocasión, la carrera se celebrará el domingo 27 de septiembre, a las 09:00 horas. La salida y la meta estarán situadas en la pista de atletismo del Polideportivo de Moratalaz (Calle Valdebernardo S/N), zona también de asistencia a los corredores



{ Salida de la carrera del pasado año }

y lugar de encuentro El dorsal y el chip se para los asistentes. podrán recoger el día

de la prueba desde las 08:00 horas hasta las 08:45 horas en la entrada del polideportivo, pero las inscripciones se deberán haber hecho antes a través de [www.mychip.es](http://www.mychip.es) o en la misma sede de la AVT, entre otros sitios, con sede en C/ Camino de los Vinateros nº 51 local 6. De igual modo también se deberá abonar 9 € si se realiza la inscripción antes del 25 de agosto u 11 € si es hasta el 25 de septiembre.

La distancia que tendrán que recorrer los participantes será de 10 km y el límite de inscripciones será de 2000. Se correrá sobre

varios tipos de superficies: pista de atletismo, asfalto, carril bici y tierra; recorriendo las calles del distrito.

Como es habitual, todos los corredores recibirán al finalizar la prueba una bolsa de corredor compuesta por: bolsa deportiva, camiseta técnica y diversos obsequios, así como avituallamiento y medición de los tiempos. Como no, se hará entrega de los premios a los ganadores en las distintas categorías.

¿Buscas un buen motivo para ponerte a correr? ¿Qué mejor que éste?

## “NUEVO CONCEPTO DE TIENDA EN NUTRICIÓN CANINA Y FELINA”



**Avd. del Doctor García Tapia, nº 220 - 28030 Madrid**  
**Tlf.: 915 134 745 - [terranovacnc48@gmail.com](mailto:terranovacnc48@gmail.com)**



# SALUD Y DEPORTE EN EL PATIO DE TU CASA

*Nuestro Lema: "Quien cruza la puerta se queda"*



Por fin, damos a conocer en Moratalaz, salud y deporte en el "Patio de tu Casa", un nuevo concepto en el mundo de las actividades deportivas, de ocio y de salud, donde el momento presente se crea por sí mismo gracias a la energía de sus actividades, la de sus cercanos y comprometidos monitores, y por supuesto, la de sus alumn@s, sin esa energía, nada de esto sería posible.

Queremos que nuestro local, y lo que ocurra dentro y fuera de él, sea una parte tuya - los desayunos, comidas, cenas y distintos eventos de los grupos de alumn@s con los monitores y la dirección del centro (monitores también), hacen que la actividad en sí, que ya es sublime, gracias al compromiso y profesionalidad de nuestros monitores, sólo sea una excusa para reunirnos, conocernos y crecer juntos como mejores personas si realmente quieres sentir que perteneces a un grupo sincero de personas en constante movimiento saludable, si quieres sentirte especial y famoso en el mundo, donde los monitores se saben tu nombre, tu historia, tus necesidades ... si quieres no tener que coger número para tu clase de pilates, zumba, artes marciales, body balance, latino, flamenco, ..., ven a conocernos estaremos encantados de atenderte, y envolverte con nuestra energía y la de nuestro local, emplazado en un entorno luminoso, verde, perfectamente acondicionado y muy tranquilo, por encontrarse dentro de una urbanización privada.

**Nuestro lema es: "Quien cruza la puerta se queda".**

Ven, entra, infórmate, preguntanos todo lo que quieras, sé nuestro alumn@, traénos una foto, y pasarás a formar parte de una gran familia saludable con una energía desbordante.

También para los peques tenemos: karate, defensa personal, judo, flamenco y campamentos urbanos: en Verano, Navidad y Semana Santa, así como días festivos.

Asimismo, disponemos de ludoteca los sábados por la tarde, y atención ...

Guardería nocturna en horario de 21:00 a 01:00 los viernes y sábados de todo el año.

No somos meros cuidadores, sino que nos implicamos en la educación

de vuestros hij@s, transmitiendo nuestro humilde y sincero mensaje, de guiarles por lo que les apasione y, de la mano con vosotr@s, mamás y papás, hacer que sean mejores hijos, mejores, hermanos, mejores amigos, mejores compañeros, en definitiva, mejores ciudadanos.

Nos sentimos comprometidos con las nuevas generaciones, que serán los dirigentes del futuro. si ellos crecen siendo mejores, trabajan en lo que les apasiona, poco a poco, desde nuestro humilde lugar y en nuestro radio de acción, iremos construyendo un mundo mejor.

## CAMPAMENTO URBANO

# "DE MIGUEL"

### VERANO 2015 (4º AÑO CONSECUTIVO)

El 85% repite desde el primer año



¡¡RECORD DE PARTICIPACIÓN: 42 NIÑOS!!

TAMBIÉN : LUDOTECA NAVIDAD, SEMANA SANTA, DIAS FESTIVOS  
LUDOTECA SÁBADOS TARDE TODO EL AÑO.  
GUARDERÍA NOCTURNA VIERNES Y SÁBADOS TODO EL AÑO  
"RESERVA YA TU PLAZA"

- PILATES, ZUMBA
- KARATE / KARATE INFANTIL
- DEFENSA PERSONAL
- BAILES DE SALÓN, FLAMENCO.

- ENTRENAMIENTO PERSONAL
- OSTEOPATÍA A DOMICILIO
- SÁBADOS DE SEMINARIOS, REIKI.....Y MUCHO MÁS.

ACTIVIDADES TODO EL AÑO





JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS  
SABADO 19 DE SEPTIEMBRE 2015  
A PARTIR DE LAS 11:30H

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON:





INFORMATE EN [www.saludydeporteenelpatiodelatucasa.com](http://www.saludydeporteenelpatiodelatucasa.com)

VEN A VISITARNOS A C/ FOBOS, 17 LOCAL 1

MARÍA JESÚS 652 67 27 84                      MIGUEL 653 99 37 44

[marichuzapardiel@gruposempai.com](mailto:marichuzapardiel@gruposempai.com)                      [miguelcruz@gruposempai.com](mailto:miguelcruz@gruposempai.com)



# TODAVÍA NO HA TERMINADO EL VERANO Y LA ESCUELA DEPORTIVA MORATALAZ YA ESTA EN EBULLICIÓN

*Superada la resaca del 50 Aniversario, celebrado la campaña pasada, afronta la temporada con más ilusión que nunca.*

Como si del año cero se tratara Jorge Vallejo (actual director general de la Escuela) ha elaborado un plan de trabajo que dotará en un corto plazo de tiempo, al staff técnico de herramientas para ser mucho más operativos y más ágiles a la hora de cubrir las necesidades deportivas que esta Escuela de 700 futbolistas, genera a diario. Así de esta manera cada pieza del organigrama deportivo, tendrá muy definida su función y su responsabilidad, evitando así duplicidades innecesarias a la hora de tomar decisiones.

Otra novedad importantísima, que sin duda ayudara y mucho a la modernización de la entidad, es la implantación a partir de este año, de un aula de estudio con un profesor de apoyo, para todos aquellos alumnos que lo soliciten, una herramienta más para la formación de los chavales, sobre todo para aquellos que se desplazan desde lejos, o para aquellos que el horario de entrenamiento les parte la tarde haciendo muy difícil conciliar deporte con estudios. Esta actividad estará supervisada por un coordinador de estudios, que será el encargado de asignar a los alumnos uno u otro profesor, según el nivel de estudio que curse el jugador.



**Aficionado A de la EDM**

En su segundo partido de concentración de pretemporada (Estadio Antonio Peroles de Roquetas de Mar)



Y por último la novedad más importante y que mas acogida ha tenido sobre todo entre los padres. La incorporación de entrenadores bilingües, para Prebenjamines (6-7 años) y benjamines (8-9 años), que impartirán los entrenamientos en inglés, una vez por

semana, para que los más pequeños se vayan familiarizando con un idioma que cada vez es más necesario en todo el mundo.

Esta medida además se tomara este año como prueba piloto, con la idea de ir extendiéndola en los próximos años a más categorías.

En lo meramente futbolístico también ha habido bastante movimiento en los banquillos, Jorge Vallejo se hará cargo del primer equipo de la Escuela, un equipo formado casi en su totalidad por jugadores de la cantera y que competirá en preferente con la ilusión del ascenso a tercera. Raul Leon llevará el Afi B, entrenador del infantil A los tres últimos años asume con ilusión el reto de dirigir al segundo equipo de la entidad. Manuel Rodríguez, tomará las riendas del Juvenil A. Este fichaje procedente del Trival tendrá que acoplarse al estilo de la escuela con uno de los equipos bandera de los últimos años. Elías, hombre escuela, dirigirá al juvenil B. Hugo Díaz repetirá con el cadete A y jugará en la máxima categoría haciendo valer el ascenso que el y su equipo consiguieron la temporada pasada y Fran Morillas intentará el ascenso de nuevo este año con el cadete B, ascenso que se le negó en la última jornada de la pasada campaña.

Estos y muchos otros, que forman el grupo humano que compone la Escuela Deportiva Moratalaz, afrontarán la temporada 15-16 como el año cero.

Con sacrificio, trabajo, responsabilidad y mucha pero que mucha ilusión.

**MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES**

Llegamos a todos tus clientes buzón a buzón

La información gratuita barrio a barrio y distrito a distrito

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

**Tetuán 30 años**

**Vallecas VA**

**GUÍA DE ALUCHE**

**D LEGANÉS**

**VILLAVERDE**

**AEP PROX MADRID**

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad**





# Estética Especializada PARREÑO



*Château  
de Beauté*

Auténtico lujo del vino  
Tratamiento intensivo energizante y rejuvenecedor



**CON CHATEAU DE BEAUTE**, los beneficios puros del vino y de sus subproductos se traducen en una línea de formulas de belleza vanguardistas dirigidas a rejuvenecer y energizar la piel activándola desde el interior, revelando su esencia vital y su esplendor.  
Un tratamiento profesional en cabina y una gama completa para uso en el domicilio que garantizan los mejores resultados.

**CENTRO ESPECIALIZADO EN  
TRATAMIENTOS CORPORALES,  
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y  
[Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)

Síguenos en facebook = "Estetica Especializada Parreño"

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE  
OFRECEMOS DÍA A DÍA**



## Renault CAPTUR

Captura la Vida



Por  
**12.950€\***

LIFE ENERGY TCe 66kW 90CV CON PACK BASIC

100% Personalizable

2 años de mantenimiento gratuito\*



**Gama Renault Captur: consumo mixto (l/100km) desde 3,7 hasta 5,5. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km) desde 98 hasta 127.** \*Oferta y PVP recomendado en Península y Baleares para Renault Captur Life Energy TCe 66kW (90CV) con Pack Basic. Incluye IVA, impuesto de matriculación, transporte, y promociones ofrecidas por RECSA y descuento del Plan PIVE-8. Aplicable a particulares y autónomos siempre que cumplan las condiciones establecidas en el Real Decreto 380/2015, de 14 de mayo, por el que se regula la concesión directa de subvenciones del "Programa de Incentivos al Vehículo Eficiente (PIVE-8)" y que financien a través de Preference con RCI Banque S.A. Sucursal en España. Permanencia mínima de 24 meses. Importe mínimo a financiar: 6.000€. Regalo de los mantenimientos preconizados con un máximo de 2, durante 2 años o 30.000 kms (la condición que suceda antes). Mantenimiento regalado por RECSA. Incompatible con otras ofertas financieras. Oferta válida para pedidos realizados del 01/08/2015 al 30/09/2015. Modelo visualizado: Renault Captur Zen Energy TCe 66kW (90CV) Euro 6 con Pintura metalizada especial, llantas 17" Niágara negras. PVPR con promociones y descuento del Plan PIVE-8: 15.050€.

Renault recomienda

[reault.es](http://reault.es)



**RENAULT RETAIL GROUP ALCALÁ**

C/ Alcalá, 520. Tel. 91 375 02 02. MADRID. [www.renault.es/concesion/rrgalcala](http://www.renault.es/concesion/rrgalcala)





### CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130 Tel.  
913287385/86  
Metro Artilleros  
Buses 20-30-32 y 71  
cceltorito@madrid.es  
Horario: De Lunes a Viernes de 9 a  
14 y de 16 a 22:00 h  
Sábados de 10 a 14 h

### CICLO DE CINE PARA MAYORES

Jueves 10 de septiembre, 17:30 h  
**LUNA NUEVA**

Jueves 24 de septiembre, 17:30 h  
**ADIVINA QUIEN VIENE ESTA  
NOCHE**

### MÚSICA

**IV CICLO DE CONCIERTOS DE  
PULSO Y PÚA DE MADRID**  
Sábado 26 de septiembre, 19:00  
Concierto inaugural Vincent Beer-  
Demander

**EL IV CICLO de Pulso y Púa**  
de Madrid organizado por la OPP  
Maestro Bernardo Martínez adquiere  
un carácter internacional gracias a la  
colaboración de Vincent Beer-  
Demander. Siendo el objetivo  
principal de estos ciclos difundir la  
versatilidad de los instrumentos de  
pulso y púa a través de un entorno  
en el cual se recojan las nuevas  
tendencias dentro del marco  
clásico e innovador, acercando al  
público una nueva visión de estos  
instrumentos (bandurrias, laúdes,  
mandolinas y guitarras), tan asocia-  
dos a nuestra cultura y de los que  
se pueden extraer unas vivencias  
musicales diferentes a las  
tradicionales.  
*Las entradas de las actuaciones  
se repartirán una hora antes del  
comienzo de las mismas y como  
máximo 2 entradas por persona.  
Aforo limitado*

### CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

**Ciclo " GRANDES PINTORES  
DEL SIGLO XX"**  
Ponentes: Belén García Naharro,  
Historiadora del arte, Guía Oficial  
de la Comunidad de Madrid y Eva  
Mª Jimenez, Historiadora del arte,  
Documentalista.  
Miércoles 30 de septiembre, 18:30 h  
Conferencia: **"KLIMT"**

### CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9 Tel.  
913339141/42  
Metro Vinateros  
Buses 30-32-71 y 113  
occhillida@madrid.es  
Horario: De Lunes a Viernes de 9 a  
14 y de 16 a 21:30 h  
Sábados de 11 a 14 h

### CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

**Ciclo: EL IMPACTO DE LA  
CORTE EN MADRID (Siglos  
XVI- XVII)**

Ponentes: Rafael Gil/ Fernando  
Velasco (Centro de documentos y  
estudios para la Historia de Madrid  
UAM)

Lunes 28 de septiembre, 11:00 h  
Conferencia: **"MADRID, CIUDAD  
CEREMONIAL DE LA MONAR-  
QUÍA"**

Entrado el siglo XVII, Madrid se  
convirtió en una de las ciudades  
cortesananas más importantes de  
Europa, no sólo por la presencia  
en la urbe del rey y de los aparatos  
centrales de la monarquía, sino  
también, porque se realizaron impor-  
tantes reformas urbanas y empezó  
a utilizarse las calles y algunos es-  
pacios públicos para la celebración  
de grandes ceremonias y fastos  
relacionados con la exaltación del  
poder real y la grandeza del Imperio  
Español.

Martes 29 de septiembre, 10:00 h  
Visita: **"LA CALLE DE ATOCHA  
Y SU ENTORNO"**

Punto de encuentro: Puerta de  
entrada del Museo Reina Sofía, calle  
Santa Isabel.

### CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10  
915880459 /7435  
Metro Pavones  
Buses 8-20-30-32-71-140-142 y 144  
ccjmoratalaz@madrid.es  
Horario: Lunes a viernes de 9 a 14 y  
de 16 a 21 h .  
Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 21 h  
Domingos y festivos de 10 a 14 h

### EXPOSICIÓN FOTOGRAFÍA

del 1 al 30 de septiembre  
**BOMBAY EN BLANCO & NE-  
GRO**  
Fotografías de Francesc Melcion.  
Textos de Sonrisas de Bombay



### OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

#### CURSOS Y TALLERES MORATALAZ 2015-2016

Plazas vacantes:  
\* Las listas con las plazas vacantes  
se expondrán a partir del 21 de  
septiembre de 2015.  
\* El plazo de inscripción y formaliza-  
ción se realizará a partir del día 21  
de septiembre  
para aquellos cursos o talleres que  
dispusieren de plazas vacantes.

#### ¡MADRID ACTIVA!

Auditorio de Moratalaz: C/ Hacienda  
de Pavones nº 209 esquina Fuente  
Carrantona.  
12 de septiembre, 20:00 h. (2 pases)  
Espectáculo de Danza.  
**"LONGFADE".**  
Cía.: Elías Aguirre

#### TALLER

Del 10 de septiembre al 22 de octu-  
bre, 10:30 a 11:30 h  
**"MUJERES EN EL ARTE"**  
Se impartirá en el Espacio de Igual-  
dad, "MARIA TELO", situado en la C/  
Camino de los  
Vinateros, 51 - 1º  
Plazas limitadas  
Inscripciones en la segunda planta  
de la Biblioteca Miguel Delibes,  
C/ Arroyo Belincoso 11

#### AULA MULTIMEDIA

Servicio de acceso libre en el que  
podrán disfrutar de conexión a Inter-  
net, trabajos de ordenador, fonoteca,  
consulta de revistas, etc.  
Tfno: 91 588 74 96  
Horario: De L a V de 10:00 a 14 h  
Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 h.  
Para más información: Para más  
información: [http://aunclodelmundo.  
obolog.com](http://aunclodelmundo.obolog.com) o  
[aulamultimedia.moratalaz@hotmail.  
com](mailto:aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com)

### LA TARDE MÁS JOVEN

**Centro Sociocultural Juvenil  
Moratalaz**  
Sábados: 19 y 26 de septiembre  
Horario: 16:00 a 20:30 horas.  
Edad: de 12 a 18 años.  
Teatro, sala de internautas, video-  
consolas, zona de juegos, bailes de  
salón, talleres (tatuajes, malabares,  
pulseras, karaoke...), consumiciones  
sin alcohol, taller de DJ's ..

### CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

**Centro de Servicios Sociales.**  
C/ Fuente Carrantona, 12.  
call5madrid@aprome.org  
Servicios: Información, Orientación  
y Atención Psicológica, Formación  
y Mediación Familiar, Programa  
Encuentro 0-3 años, Atención Espe-  
cializada a la Violencia en el Ámbito  
Familiar y Banco de Tiempo.  
Tfno.- 91.564.81.84  
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a  
14:00 y 16:00 a 20:30

### SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91  
588 74 35 /04 59  
ccjmoratalaz@madrid.es  
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y  
15:00 a 21:00 horas  
Sábados de 10:00 a 14:00 horas y  
de 16:00 a 21:00  
Domingos y festivos 10:00 a 14:00  
horas  
Nº de plazas 76

### SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

**Centro Cultural El Torito**  
Avda. de Moratalaz, 130  
De Lunes a Viernes de 9 a 14:00 h y  
de 17 a 18:30 h  
Sábados y domingos cerrado  
Número de plazas 32

### BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"

C/Arroyo Belincoso,11  
Tfno. 91 328 73 00  
bpmoratalaz@madrid.es  
De lunes a viernes 8:30 a 21:00

**IV Ciclo de Pulso y Púa  
de Madrid**

**C. C. El Torito**  
Avda Moratalaz 130

26 de septiembre 19:00 h  
**Vincent Beer-Demander**  
mandolina (Francia)

3 de octubre 19:00 h  
**CordoPhonia Pulso y Púa**  
(Sevilla)

17 de octubre 19:00 h  
**OPP "Isaac Albéniz"**  
(Torreperogil-Jaén)

24 de octubre 19:00 h  
**OPP Maestro Bernardo  
Martínez** (Madrid)

ORGANIZA  
Y PATROCINA:







**CARRERA POPULAR**  
**AVT 2015**

POLIDEPORTIVO DE MORATALAZ  
(MADRID)

MÁS INFORMACIÓN:  
**WWW.AVT.ORG**  
**91 594 07 99**

**27 9.00 h SEP**

**10. KM**

**POR LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO**



Sede Distrito: Calle Fuente Carrantona, 8



28030 Madrid

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)



# NUEVO CURSO ESCOLAR: PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE MORATALAZ SE PONE EN MARCHA



En el curso anterior, este servicio se impartió en más de la mitad de los centros educativos del distrito a modo de charlas, exhibiciones y apoyo en temas de acoso escolar. La intención en este nuevo año lectivo que comienza, es lograr abarcar la totalidad de los colegios e institutos, así como

mejorar los servicios de todos los que en el año pasado han confiado en los funcionarios de la Comisaría de Moratalaz para impartir los consejos de seguridad y la ayuda necesaria en cada momento.

A medida que crece la experiencia de los policías implicados, se van creando

nuevos servicios y atenciones que amplíen la información de padres, madres, profesores y alumnos sobre las problemáticas actuales que más repercuten en la juventud. Las charlas impartidas versan sobre violencia de género, drogadicción, peligros en internet, acoso escolar y bandas juveniles. Además de toda esta temática, se realizan exhibiciones del vehículo policial y de los propios funcionarios para acercar la imagen del policía amable y auxiliador a los más pequeños. También están desarrollando nuevas iniciativas dirigidas a los alumnos de primaria para comentar temas tan serios como el bullying o las identidades falsas en las redes sociales por



medio de juegos para provocar una mayor concienciación hacia ello.

Desde Participación Ciudadana de Moratalaz, invitan a todos los centros, instituciones y organizaciones a ponerse en contacto con ellos para solicitar este tipo de actividades de forma totalmente gratuita. Para

ello, disponen de un correo electrónico: [madrid.cdmoratalazparticipacion@policia.es](mailto:madrid.cdmoratalazparticipacion@policia.es) y de un número de teléfono: 913221388. Esta delegación de Participación Ciudadana se encuentra físicamente en la Comisaría de Policía Nacional de Moratalaz para cualquier cuestión y ayuda que sea necesaria.

## LAS MIL Y UNA GALERUCAS

*La Junta de distrito pretende poner las bases para la campaña del nuevo año*

El problema de las galerucas nuevamente ha sido una constante en estos meses de verano. Ya van tres años desde la primera vez que empezamos a conocer a estos escarabajos verdes, tan molestos para nosotros como dañinos para los olmos. Si bien en otros distritos llevan acarreado este problema más años que nosotros, mal de muchos consuelo de tontos: la situación tiene que cambiar porque cada vez va a peor. Unos tiempos y modos de ejecución de la prevención y fumigación, a la vista del resultado, ineficientes, sumado a las altas temperaturas, escasez de lluvias y

que en Moratalaz tenemos cerca de 11.000 olmos son el cóctel perfecto para que cada vecino cuando saliese a la calle al menos se llevase uno de éstos bichos acoplados a casa de recuerdo. Por no hablar del incauto que abra la ventana y no tenga mosquitera (consejo: mirad en los huecos de los flexos).

Por estas razones y más, el nuevo equipo de gobierno del distrito se ha puesto manos a la obra también con este problema y esperamos que ellos sí sepan llevarlo a su final. El plan, a 18 meses vista, se ha diseñado con el Área de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Madrid,



en el que al parecer ya no sólo se realizará el tratamiento fitosanitario en zonas públicas sino también en jardines y zonas interbloques y privadas,

pasando de 8.000 olmos a los 11.000 censados, todo ello con la aceptación y colaboración de las propias comunidades de propietarios.

Si bien hasta el mes de julio se ha trazado el plan sistemático previsto, a partir de este mes se ha optado por darle impulso a la fumigación, aunque de ahí a octubre es cuando más ineficaz es por ser el fin del ciclo de vida. Con esto la Junta de distrito pretende poner las bases para la campaña del nuevo año.

A fin de comunicar qué alternativas hay, así como aclarar algunos aspectos y escuchar las propuestas

de los vecinos, se realizará una reunión a finales de octubre donde podrá acudir todo el que lo desee y oír o realizar propuestas que lleven a acabar con esta plaga.

Una de las alternativas a estudiar es la endoterapia, que consistiría en infiltrar a través del tronco del olmo una materia activa capaz de recorrer la savia de todo el árbol y sus hojas, hasta alcanzar y eliminar a todos los ejemplares de galeruca que se alimentan de la misma.

Veremos en qué acaba la cosa... La próxima primavera hablamos...

*Alberto Barberá*

**El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"**

*Muchas gracias a todos por compartir su lectura.*



# FP EDUCACIÓN INFANTIL y 20 ciclos más

*Empieza a ser ya  
lo que siempre  
has querido ser*



*gredossandiego.com*



**GSD Las Suertes**  
**GSD Guadarrama**

**GSD Las Rozas**  
**GSD Buitrago**



# SUCESIONES Y DONACIONES

**E**l Gobierno regional ha impulsado la práctica eliminación del Impuesto de Sucesiones y Donaciones dentro del ámbito familiar (padres, hijos, cónyuges y parejas de hecho), gracias a la bonificación del 99% de la cuota del Impuesto. El 1% restante, junto con la necesidad de que, en el caso de donaciones, el donatario justifique el origen de las aportaciones en metálico, se ha mantenido como elemento de control tributario.

La bonificación del impuesto alcanza a los herederos o donatarios que sean descendientes, ascendientes, cónyuge o pareja de hecho del causante o donante (integrados en los grupos I y II de parentesco del impuesto).

**Para la aplicación de la bonificación en relación con las donaciones, se han establecido unos requisitos adicionales:**

- La donación ha de realizarse en documento público.

- Cuando se trate de una donación en metálico o de un depósito en cuenta corriente o de ahorro, a la vista o a plazo, será necesario justificar el origen de los fondos, manifestándolo en el documento público en que se formalice la transmisión.

**Lugar de tributación en el Impuesto sobre Sucesiones y Donaciones:**

- La liquidación del **Impuesto sobre Sucesiones** se realizará en la comunidad autónoma donde el causante tuviera su residencia habitual durante el mayor tiempo de los últimos cinco años anteriores al momento del fallecimiento.

- En el caso de las **Donaciones** hay que distinguir dos supuestos:

- 1.- Las donaciones de bienes inmuebles tributarán en la comunidad autónoma en la que estén situados.



**ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y  
AUTONOMOS**  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS  
MESES DESCUENTO ESPECIAL  
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar  
Nº 9, local 2 - 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

2.- Las donaciones del resto de bienes y derechos tributan en la comunidad autónoma donde el donatario tenga su residencia habitual durante el mayor tiempo de los últimos cinco años anteriores a la donación.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

**FISPYME CONSULTING, S.L.**  
<http://www.fispyme.es/>  
C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9  
Tel.: 91 430 46 57

## MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

### LAS ERAS

**L**as eras eran el lugar donde se llevaba las mieses, después de segarlas, para realizar el proceso de sacar el grano.

Había varios trabajos diferentes hasta separar el grano de la paja y guardar o vender ambos.

La acción del transporte de las mieses desde el campo a la era se llamaba acarreo. Se hacía en carros, equipados con palos altos llamados estacas y tirados por mulos o por vacas, ó con burros que llevaban el la albarda otros palos para sujetar los haces con sogas que se llamaban amucas.



Las eras son un pequeño trozo de tierra que estaba, bastante plana, que estaba plantada de césped (hierba) y cuando llega-

ba el verano se cortaba lo mas a ras del suelo que se podía para poder recoger mejor el grano, después de trillar. La acción de cortar bien la hierba se llamaba machotar y se hacía con una hoz y con una escoba longera ya bastante usada y desgastada.

Las escobas longeras se hacían de unas plantas que crecían entre las mieses (trigo, cebada, avena,..), de aproximadamente un metro de altas. Se arrancaban y juntando un manojo de ellas se ataban con una cuerda en el extremo próximo a las raíces y con otra en la parte mas amplia de las ramillas.



Las eras solían estar en las proximidades del pueblo y algunas de ellas tenía un pequeño edificio llamado

caseta que se utilizaba para guardar todos los útiles que se utilizaban en ella (trillos, rastro, bielas de madera, escobas, volvederas, máquinas de aventar, etc. etc.).

Una vez en la era las mieses, había que trillarlas. Se esparcía la mies en el suelo en un gran círculo y con un trillo tirado normalmente por dos mulos se iba dando vueltas por encima de las mieses hasta que quedaba la paja corta y el grano fuera de las espigas.



Después de trillar se regojía lo trillado en un montón. A esto se llamaba recoger la parva.

La siguiente tarea era separar el grano de la paja y a esta acción se llamaba aventar.

Cuando había algo de viento, mediante una biela se lanzaba hacia arriba un poco de la mezcla de grano y paja y el grano al pesar caía en un sitio y la paja quedaba un poco mas lejos.

Esta era una labor muy lenta y laboriosa. Sobretodo porque había que esperar a que hiciese el viento justo y seguido en la misma dirección, pues sino podría volverse a ensuciar de paja el grano ya limpio.

Esta tarea mejoró con las aventadoras que consistía en provocar el movimiento de aire con unas aspas que daban vueltas.

Como les comentaba, una vez separado el grano de la paja, el grano se llevaba a los graneros, que solía ser en la parte alta de



las casas (en mi pueblo se llama sobrao) y la paja se guardaba en los pajares, pero solo la necesaria para el gasto de los animales.

El resto de paja se vendía desde las eras a otros ganaderos, normalmente de otros pueblos que se dedicaban mas a la ganadería que a la agricultura o se sacaba al campo a que en el invierno se pudriera con el agua y utilizarla como estiércol.



Cuando ya se sacaba toda la paja, se barría bien la era para que volviese a echar hierba para que sirviera de alimento para animales en la primavera o para segarla en el mes de junio y utilizarla como heno.

Con la acción de barrer la era se daban por terminados los trabajos del verano.





Estética Especializada  
**PARREÑO**



**LA CALIDAD ES UN LUJO  
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y  
[Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)

Síguenos en facebook = "Estética Especializada Parreño"

**¡ BIENVENIDOS AL HOGAR !**

Septiembre es el mes del regreso a lo cotidiano.

Empezar con ganas, adaptándonos con calma a la rutina, valorando todo lo que tiene de bueno el retorno a lo sencillo, darán pleno sentido a las vacaciones.

Es un buen momento para iniciar o retomar proyectos.

Las vacaciones han concluido, pero no importa. Hay un lugar donde **podrás reencontrar tu potencial de belleza y bienestar.**

**Una figura espléndida exige un cuidado especial y continuo.**

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS  
CORPORALES, FACIALES, DEPILACIÓN DEFINITIVA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)  
Tel.: 91 430 03 96

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN COMUNIDAD DE MADRID      UNIÓN EUROPEA FONDO SOCIAL EUROPEO

**CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ"**  
C/ Correidor Alonso de Tovar 7 - 28030 MADRID      Tel: 91 437 02 19  
www.educa.madrid.org/web/cpea.moratalaz.madrid      e-mail: cpea.moratalaz.madrid@educ.madrid.org

**ENSEÑANZA OFICIAL Y GRATUITA**  
Turnos de Mañana y Tarde-Noche

**ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN BÁSICA**

- EDUCACIÓN BÁSICA PARA ADULTOS  
Enseñanzas Iniciales I y II  
Título de Graduado en Educación Secundaria
- ESPAÑOL PARA INMIGRANTES

**ENSEÑANZAS TÉCNICO-PROFESIONALES**

- Preparación a las Pruebas  
De Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior

**ENSEÑANZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA PARTICIPACIÓN**

- Curso Preparación a las Pruebas de Acceso a la Universidad para Mayores de 25 y 45 años
- Cursos de Inglés

**OTRAS ACTIVIDADES**

- Excursiones
- Poesía
- Taller para Apreciar la Música Clásica

**Y MAS ACTIVIDADES**

- Visitas Culturales
- Recitales
- Conciertos
- Exposiciones...

**METRO**      **AUTOBUSES**

Artilleros Vinateros      8 - 20 - 30 - 32  
71 - 100 - 113

**¡ Matriculación: desde Septiembre !**

**[ YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL ]**

**"EL REENCUENTRO CON EL CORAZÓN DE LA VIDA "**

Las vacaciones de verano para aquellos que hayan tenido la fortuna de disfrutarlas han finalizado y de nuevo hemos regresado a nuestros lugares de residencia, con experiencias vividas de todo tipo y con nuevas expectativas para el reencuentro con el corazón de la vida, dentro de una gran incertidumbre por el momento histórico que vivimos de la gran depresión económica y muy expectantes ante lo que pueda suceder, en el marco de una nueva sociedad nueva que marcará nuestro futuro.



regla de oro de que todo es transitorio e impermanente : sufrimos y gozamos, hay amor y desamor, los que hoy nos adulan mañana nos pueden detestar y un sin fin de lo imprevisible que cada día nos puede deparar o sorprender, pero esta es la realidad de la vida y que ciertamente todavía es un gran misterio.

Una vez más se hablará del síndrome post-vacacional y sus derivados de ansiedad, estrés, agitación, insomnio y otros síntomas afectivos y / o emocionales con las recomendaciones de siempre para restablecer de nuevo el equilibrio vital necesario para seguir adelante, pero más allá de los remedios de placebos o similares que puedan ejercer una reacción rápida y / o aparentemente beneficiosa, no es la solución definitiva por mucho que lo parezca.

Asimismo, para potenciar nuestro campo emocional y psicológico no hay más remedio que ejercer sobre nosotros un trabajo interior, para ir encontrando un punto de quietud con un estado de calma en la vida diaria y aprender a contemplar con sosiego y ecuanimidad los cambios de la vida, el transcurrir de los hechos y acontecimientos. A medida que vamos recobrando el equilibrio interior, va emanando una sensación placentera de quietud y profundo bienestar, finalizando con una sentencia del yoga que reza: "Si hoy no cambias nada en ti ¿por qué suponer que algo en ti mañana será diferente?".

Feliz regreso a todos los lectores.

**Paulino Monje**

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y tertuliano de Radio Programas Humanistas.

[paulinomonje@hotmail.com](mailto:paulinomonje@hotmail.com)

Los seres humanos gozamos afortunadamente de excepcionales mecanismos naturales que podemos desarrollar en grado sumo, para contrarrestar cualquiera de los avatares y desafíos de nuestro proyecto de vida a la que debemos abrazar en todo momento con fuerza y determinación, asumiendo la





## CENTRO DE YOGA Y TERAPIA ENCUENTRO



!!! TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!

!!! "ENCUENTRO" CUMPLIMOS 21 AÑOS EN EL BARRIO !!!

**E**mpezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

El equipo de profesionales que trabajamos en Encuentro, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

Te ofrecemos a través del YOGA, un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Tenemos un espacio para la MEDITACIÓN, donde técnicas



### "TALLERES"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para profundizar en distintos temas, con conciertos de cuencos, charlas-coloquios, meditaciones, taller de chi-kun, etc...

!!!!ANÍMATE A PROBARLO!!!!

simples te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.

### Centro de Yoga y Terapia ENCUENTRO



- YOGA  
- MEDITACIÓN  
- TALLERES:  
- SEMINARIOS

Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)  
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros  
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140  
TEL.: 91 371 34 61  
web: [www.yogaencuentro.com](http://www.yogaencuentro.com)  
e-mail: [yogaencuentro@hotmail.com](mailto:yogaencuentro@hotmail.com)

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día pueda sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia biblioteca para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

Seminarios de fin de semana donde se desarrollarán temas monográficos, organizados por el propio Centro y también los que organizan la Asociación profesional de Profesores de Yoga de Madrid.

\* Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, MEDIO-DÍA, TARDE Y NOCHE.

### INSCRIPCIONES:

"El Centro estará abierto el **LUNES 14** de **SEPTIEMBRE** de **19:30 a 20:30** horas de la tarde para que te puedas informar e inscribir".

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

LAS CLASES EMPIEZAN EN OCTUBRE

EL EQUIPO DE ENCUENTRO  
[www.yogaencuentro.com](http://www.yogaencuentro.com)  
[yogaencuentro@hotmail.com](mailto:yogaencuentro@hotmail.com)

\*\*\* ESTAMOS EN C/ MARIO CABRÉ, 11 - POSTERIOR [DETRÁS DEL PORTAL] \*\*\*



## CASA EN VENTA EN SERRANILLOS (ÁVILA)

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA "IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC..."

Serranillos (Ávila) localidad situada en el corazón de la Sierra de Gredos, cuyas gargantas y manantiales alimentan el Río Alberche, es un pueblo de montaña acogedor y muy hospitalario, tiene bares y restaurantes y lo puedes pasar muy bien; además se puede hacer senderismo, montar a caballo y conocer a gente muy especial, realmente merece la pena darte una vuelta por allí.

Serranillos, tiene una extensión de 21 km<sup>2</sup> y está a 48 Km de la capital y a unos 150 km. desde Madrid por la carretera de San Martín de Valdeiglesias.

La casa tiene aproximadamente unos 180 metros por



planta. La situación es inmejorable, se encuentra en la misma carretera y a la entrada principal del pueblo. Anteriormente ha sido durante más de 30 años el Parador de la localidad, con discoteca abajo, bar planta

ta habitaciones con camas. Ahora necesaria una gran reforma para que volviera a ser lo que un día fue, la casa de referencia de todo un bonito pueblo.

Si es usted un inversor o un particular y está interesa-

do/a en comprarla, el precio sería negociable. Si es usted una constructora que sepa que existe la posibilidad de la venta en aportación.

Para cualquier información puede llamar al Tel.: 661 93 90 51



**G&M CLINICA DENTAL**



**20% DTO. A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418


**Trasteros Moratalaz**



c/ Hacienda de Pavones 196  
C. Comercial m2  
Tif. 91 371 25 23  
info@trasterosmoratalaz.com

www.trasterosmoratalaz.com

**Joyería Llorente**



Joyería Llorente de Hacienda de Pavones nº 4, se renueva por dentro y por fuera. Con una nueva imagen moderna y elegante y con la incorporación del taller de Joyería, nace una pasión.

Hacienda de Pavones nº 4, Telf: 91 439 30 06  
Plaza Conde de Casal nº 5, Telf: 90 504 87 84  
www.joyeriallorente.com

**5 TRATAMIENTOS DE BELLEZA DE ÚLTIMA GENERACIÓN POR 30€**

**BLANQUEAMIENTO DENTAL 15€**

COMBINACIONES EXCLUSIVAS, RESERVADOS SEGUNDO

C/ JOSÉ BERGAMÍN, 16 (MORATALAZ)  
28030 MADRID  
TLP.: 912426694

**opencel**  
www.opencel.es

**GESTOTEC**  
Gestoría Técnica Madrid

**610-723-694 91-237-73-87**

- \* CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA Documento Obligatorio para vender o alquilar su vivienda o local.
- \* TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- \* DICTAMENES-ITE.
- \* INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avda. Moratalaz, 107 -B° C  
comercial@gestotec.com  
emj\_martinez@yahoo.es

**Los mejores COMERCIOS están aquí**



**COMPRANDO EN EL BARRIO**

**¡ganamos todos!**

**REBAJAS 30% DESCUENTO**

EN CONFECCIÓN: VISILLOS, ESTORES, PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84  
contacto@elpalaciodemartina.es

**Asador de Mújica**

**Especialidades en Asados y Carnes a la Parrilla**

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)  
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15 (28030 Madrid)

**ESTUDIO ARANCHA OJEDA** Enseñanzas Artísticas Madrid

desde **25 €/mes**

ABRIRÁ INSCRIPCIÓN 2015-2016

**CLASES DE DIBUJO Y PINTURA** niños y adultos

Todos los niveles y técnicas  
Talleres infantiles, juveniles y adultos  
Profesores Licenciados en Bellas Artes  
Incorporación en cualquier momento  
Viajes culturales y visitas a museos

PLAZAS LIMITADAS  
INFORMATE SIN COMPROMISO  
tlf: 656487792 / 912770796  
C/ Corregidor Diego de Valderrábano, 74. Local 4. Madrid  
Metro: Estrella/Rialtales Bus: 20,10,12,17  
www.aranchaojeda.weebly.com

**VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE GRANÈ EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA**



Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

**laperla**

Avda. MORATALAZ, 186  
TEL: 91 437 84 02

**La Perlita**

Camino de los Vinateros, 163  
28030 Madrid (Barrio de Moratalaz)

**CYPER**

MOSQUITERAS  
PERSIANAS  
TOLDOS  
TODO TIPO DE VENTANAS

**10% dto.** EN TODOS LOS PRODUCTOS

\* VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN \*

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39  
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592  
cyper@cyper.es - www.cyper.es

**RENAULT MOTORLAZ, SL**



**RENAULT MINUTO MECÁNICA GENERAL CHAPA Y PINTURA**

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5  
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

**AR VIVIENDA** SERVICIOS INMOBILIARIOS

www.arvivienda.com

**RODÍO CASTRO**

Si quieres alquilar, vender o comprar, en AR te vamos a ayudar.

¡DEJEMOS SACAR EL MEJOR RENDIMIENTO DE SU VIVIENDA!

Mientras disfrutas de tus vacaciones, nosotros vendemos tu piso.

**ESPACIO RESERVADO PARA SU PISO**

NO COBRAMOS A LOS COMPRADORES

**HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO**

Calle Camino de Vinateros, 146 - Tel.: 657 204 005 - 91 169 40 10

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA

**LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO**

¡Visítenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA + ZUMO NARANJA NATURAL

**2,50€**

**GRAN TERRAZA**

C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid



NUESTRA NUEVA CARTA  
**LA CROKETA**  
CROQUETAS CASERAS  
HECHAS CON CARÍÑO

**la perla**

Avda. de Moratalaz, 185

28030 Madrid

Tfno. 91 437 84 02

**LA CROKETA**  
DISFRUTA CROQUETEANDO POR SÓLO

RACIÓN **8€**

Jamón Ibérico  
Bacon con Queso  
Morcilla  
Queso de Cabrales  
Puerro Confitado  
Boletus Edulis  
Rabo de Toro  
Chorizo de Venado  
Chistorra Navarra  
Chipirones en su Tinta  
Cocido Madrileño  
Pollo de Corral con Piñones

8 unidades por ración

**X 2€ +** por ración  
CUBO de 5 BOTELINES



CAFETERIA CERVECERIA

**Don José II** CAFETERIA  
CERVECERIA



C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)

**TLF.: 91 242 64 04**



**EN NUESTRA TERRAZA: PODRÁS TAPEAR, CENAR  
O TOMAR UNA COPA... POR TODO LO ALTO**

# Joyería LLorente



**Joyería Llorente de Hacienda de Pavones nº 4, se renueva por dentro y por fuera.  
Con una nueva imagen moderna y elegante y con la incorporación del taller de Joyería,  
reabre sus puertas.**

Hacienda de Pavones nº 4, Telf: 91.439.30.06  
Plaza. Conde de Casal nº 5, Telf: 91.504.07.84  
[www.joyeriasllorente.com](http://www.joyeriasllorente.com)



Joyerías Llorente



joyeria\_llorente