

EI
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO
91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

SERVICIOS INMOBILIARIOS
AR VIVIENDA
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ
RODOLFO CASTRO
NO CUIDAROS
A LAS COMARCAS
ESPACIO
RESERVADO
PARA
SU
PISO
CALLE CAMINO DE VINATERO 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Periódico de Difusión Mensual - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Abril 2016 - Año 21 - Nº 224

HOMENAJE A CERVANTES EN MORATALAZ



II CAMPEONATO 1.000 METROS PARA
PERIODISTAS - TROFEO "RUNNER'S WORLD"

«..... Páginas Centrales»

Objetivo:
Ningún Adulto
sin saber Nadar
... [Pág.- 13]



Consejos para
evitar los Robos
en domicilios.
... [Pág.- 15]



Con motivo de la conmemoración del IV Centenario de la muerte de Miguel de Cervantes, la Biblioteca Pública Municipal Miguel Delibes invita a los vecinos a participar en la actividad "Poema Gigante Cervantino", que se va a realizar a lo largo del Jueves 14 de Abril, de 10 a 16 horas.

[Pág.- 6]

HASTA 31.MAYO.2016
SUPERPRECIOS DE PRIMAVERA
NOVEDADES ABRIL EN GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS, LENTILLAS Y AUDÍFONOS
GAFAS DE SOL RAY-BAN desde 75€
lentiya! Especialistas en lentiya!
ÓPTICARUBIO EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDIENTES
HACIENDA DE PAVONES 3 / CAMINO DE VINATERO, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDEERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35. TEL.: 91430 0011

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXI - Nº 224 - Abril 2016

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

Editorial

La solidaridad en malos tiempos

Vivimos en tiempos raros y hasta turbulentos en algunos sentidos. Demasiado crispados en algunos momentos, demasiado oscuros en algunos otros. Siempre se puede sacar alegría, esperanza e ilusión hasta de debajo de las piedras, pero eso no quita el entorno, que es el que es. Recientemente hemos sufrido otro drama más a causa

de la barbarie de una idea mal entendida y practicada de la religión. Personas inocentes que sólo querían intentar vivir lo mejor posible y realizar sus sueños, ilusiones y metas han sido egoístamente despojadas de sus vidas por extremistas que no entienden de paz, ni de libertad, ni de derecho a la vida, a la libre expresión ni al respeto. Enajenados que malinterpretan el Islam distorsionando lo que es, y someten o intentan someter a todo aquel que se cruce en su camino, de una forma u otra, en nombre de un Dios por el que dicen luchar. Estas víctimas no son las primeras, como tampoco serán las últimas. La inacción en muchos aspectos de los gobiernos y sus decisiones, pocas, tarde y mal, derivan en perpetuar el dolor de la gente, día tras día. Como os estaréis imaginando a estas alturas, estamos hablando de las víctimas de la guerra de Siria, la guerra que suma ya 5 años, 273.520 muertos e incontables daños materiales, emocionales y culturales. 2,1 millones de refugia-



dos sirios han huido a Egipto, Irak, Jordania y Líbano, 1,9 millones a Turquía y más de 6,6 millones desplazados internamente en Siria, huyendo de la guerra.

Y en Europa, con 738 millones de habitantes hemos acogido a 400.000 refugiados, repartidos entre 49 países. Mientras que Líbano que tiene 4,5 millones de habitantes y una situa-

ción económica bien distinta a la europea, hasta la fecha ha acogido a 1,2 millones de refugiados. Pero nosotros ya no queremos más. El tratado firmado por Turquía pone fin a ello, y a cambio le estamos preparando la medalla de europeo de facto, con todos los honores, más 6.000 millones de euros.

Los dirigentes europeos han decidido por nosotros qué hacer, las preguntas que podría hacerse uno son: ¿su respuesta representa mi verdadero sentir?; ¿me importa lo mismo un atentado en Europa que en Siria o en Lahore (27 de marzo, el doble de muertos que en Bruselas)?; ¿me importa lo mismo un europeo que un refugiado? Una máxima cristiana, rescatable también en la ética, dice "Haz a los demás lo que quieres que te hagan a ti". En mi humilde opinión sería beneficioso repensar lo que estamos haciendo, y también lo que no.

Alberto Barberá

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88

PELUQUERÍA PARA TODOS
FAMILY HAIR
LOW COST

C/ Valdebernardo 26 - Madrid Tfno: 910708437
(Esq. Luis Hoyos Sainz , junto Casa Elias - Moratalaz)

FAMILY HAIR, PELUQUERÍA Y ESTÉTICA PARA TODOS

Es un nuevo concepto de servicios **LOW COST** a precios bajos, diseñado a tu necesidad no pagando más, solo lo que tú necesites y quieras.

Servicios de peluquería unisex, servicios de estética como pedicura, manicura, limpieza cutis y depilación cera y Laser. **Masajes profesionales** de 15, 30 o 60 minutos relajantes, deportivos, masaje contracturas, esguinces y lesiones. **Masajes capricho** de piedras calientes, cañas de bambú o karité y ahora también....

TERAPIAS ALTERNATIVAS NATURALES como REIKI, FLORES DE BACH adultos y niños o MASAJE METAMORFICO todas ellas para ayudar a liberar estrés, combatir insomnio, ansiedad, apatía, falta de concentración, miedo, inseguridad, sofocos, subir autoestima y autoconfianza y que podrás encontrar en nuestro salón, donde queremos cuidar de ti de la cabeza a los pies con nuestro equipo profesional: Patricia, Lourdes, Ana y Patricia.



C/ Valdebernardo 26 - Madrid Tfno: 910708437
(Esquina Luis de Hoyos Sainz , junto a Casa Elias)

¿POR QUÉ PROTEGES TU PIEL Y NO TUS OJOS?

Las gafas de sol no son sólo un complemento... Además de otorgarnos una gran personalidad, juegan un **papel fundamental en la salud**. De la misma que la piel es sensible al sol, y la protegemos con crema protectora, los ojos también pueden sufrir quemaduras, y debemos protegerlos. A no ser que quieras sufrir los daños del sol, **las gafas deben ser tu compañero** durante todos los días del año, y especialmente, en los que se avecinan.

¿Por qué más ahora? Porque durante el verano pasamos más tiempo al aire libre, y la exposición a la luz solar brillante puede incrementar el riesgo de desarrollar cataratas, degeneración macular relacionada con la edad y vista cansada precoz, tal como demuestran todos los estudios realizados en torno al tema.

Quisimos averiguar un poco más, y hemos hablado con el personal óptico de Óptica Rubio, que nos ha contado que: *"La radiación UV, ya sea que provenga de la luz solar natural o de rayos artificiales en espacios cerrados, puede dañar los tejidos de la superficie del ojo, como así también la córnea y el cristalino. Al utilizar lentes protectores contra rayos UV, podemos disfrutar del verano de forma segura, reduciendo el riesgo de tumores, como así también de enfermedades oculares que podrían implicar la pérdida de la visión"*. Por tanto, **es importante comenzar a utilizar una protección adecuada desde una edad temprana, para proteger los ojos contra años de exposición a los rayos ultravioletas**. Vamos, igual que como se hace con la piel.

Aquí van 8 consejitos que nos han dado en Óptica Rubio para proteger los ojos del sol:

1. Elegir lentes que bloqueen los rayos UV. No dejarse engañar por el color o el precio. La capacidad para bloquear la luz UV no depende del precio ni de la tonalidad oscura de los lentes, depende esencialmente de los materiales utilizados por fabricantes de lentes oftálmicas de primera calidad.
2. Asegurarse de que las lentes puedan bloquear el 100% de los rayos UVA y UVB. Es decir lentes homologadas, que cumplen con la normativa de la Unión Europea al respecto.
3. Elegir gafas que cubran toda el área de los ojos. Su recomendación de hecho ha sido utilizar aquellas que envuelven el área hasta la sien, de modo que los rayos solares no logren penetrar desde los costados. También decantarse por lentes con tratamientos específicos, como el caso de las lentes polarizadas y lentes espejadas. No solo necesitamos proteger la zona del globo ocular (córnea, conjuntiva, cristalino, etc.), los tejidos que rodean el ojo (parpados, contor-

no de los ojos, etc.) también son importantes para evitar quemaduras o envejecimiento precoz de la piel, comúnmente conocida como "las patas de gallo".

4. Si se es usuario de lentillas, utilizarlas de forma simultánea con las gafas de sol, incluso en el caso de que las lentes de contacto cuenten con protección UV, recuerda que también es necesario utilizar gafas de sol con protección UV.

5. No confiarse en aquellos días nublados, y dejarse las gafas en casa. Los rayos solares pueden atravesar la neblina y las nubes de poco espesor. Utiliza tus gafas de sol siempre que te encuentres al aire libre.

6. No mirar directamente hacia el sol, ni siquiera llevando puestas las gafas de sol.

7. Tener especial cuidado durante las horas pico del sol. Si se puede, evitar la exposición entre las 10 a.m. y las 2 p.m. - momento en que los rayos solares UV son más fuertes. Y si hay que hacerlo, hacerlo protegidos con gafas, gorras, sombreros... Todo vale para cuidar mejor nuestros ojos.

8. No te olvides de los niños ni de las personas mayores en la familia. Todos estamos expuestos al riesgo, incluyendo niños y personas mayores. Existe una gran variedad de modelos, para todas las edades, estilos de vida y prácticas deportivas que hacen posible que todos tengan acceso a unas buenas gafas de sol.

Si te preocupa el tema económico, eso no es un obstáculo para tener unas gafas monísimas y que te protejan adecuadamente. Cuando estuvimos en Óptica Rubio hablando con los técnicos hemos visto una amplia variedad de modelos de gafas, colores, tipos de lentes, desde 19 euros. Por dinero, no será. Además, ellos mismos nos contaron que cada vez más se lleva graduar las gafas de sol, buscando no solamente protegerse sino seguir viendo bien, independientemente de si estás en casa ó fuera.

En resumen: cuida tus ojos como lo haces con tu piel. Utiliza gafas de sol, y cómpralas en Ópticas, que son los únicos sitios donde pueden asegurarte la calidad de las lentes, é incluso asesorarte sobre el tipo de lente que te irá mejor. Que el verano es largo, y está para disfrutarlo.

* Agradecemos la colaboración del personal técnico de Óptica Rubio, que nos ha facilitado toda la información necesaria para la realización de éste reportaje.

Redacción
Informativo Moratalaz

Los mejores **COMERCIOS** están aquí



COMPRANDO EN EL BARRIO
¡ganamos todos!

GOTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

Para Anunciar Su Empresa, Llámenos al



91 437 40 43
616 73 87 88

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

Pollos Asados



LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

¿Y POR QUÉ EMPEZAR CON EL DEPORTE BASE

** Según Marisa Santana, del Servicio de Mediación de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz: "porque la base constituye los cimientos de ese gran edificio que es el deporte. Es el motor. Es aquí donde tenemos que formar a buenas personas además de buenos deportistas."*



Cuando se ha vivido de cerca durante trece años cada uno de los conflictos que surgen en una escuela deportiva, su gestión y su resolución, se pueden sacar muchas conclusiones y análisis si se mira con los ojos adecuados. Conflictos en las competiciones, conflictos diarios que surgen dentro de la escuela, en su organización y también conflictos internos entre compañeros de equipo o con el cuerpo técnico son algunos ejemplos de problemas que la abogada y mediadora Marisa Santana, impulsora de este proyecto, lleva al terreno de la mediación para abordarlos de otra manera.

Hace ya algo más de un año que el Servicio de Mediación de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz firmó con la Escuela Municipal de fútbol EMF Águilas de Moratalaz, la creación de un Servicio de mediación deportiva donde se gestionarán y resolverán los conflictos con la ayuda de expertos mediadores. Este proyecto surgió dentro del marco de difusión y consolidación de la cultura de la paz en el deporte, como un antídoto a la violencia, y en concreto y en este caso en el fútbol.

El primer objetivo es formar a los jóvenes deportistas en gestión y resolución del conflicto, en el aprendizaje de herramientas de comunicación y todo ello desde la

perspectiva del diálogo y de la colaboración. Que el conflicto se comprenda como una oportunidad de cambio, como algo positivo.

Para dar el pistoletazo de salida a este proyecto, que desarrolla también otra rama de mediación en el Centro Cultural Eduardo Chillida los martes y jueves, se realizó un acto de presentación el pasado 5 de marzo en este mismo centro. Allí acudieron 54 jóvenes deportistas de entre 14 y 18 años, quienes posteriormente recibirían la primera de las 5 jornadas de mediación. Y además se contó con una mesa redonda compuesta por distintas figuras del deporte y del distrito, donde se compartió impresio-

nes y valoraciones del proyecto. Los ponentes fueron los siguientes: Pablo Carmona, Concejal-Presidente de Moratalaz; Víctor Soto, Presidente de la Asociación de comerciantes y empresarios de Moratalaz; Juan Ángel Gato, Vicepresidente del COPLEF; Julián Gil Laborda, Director de la escuela de entrenadores de la RFFM y Luis Fernández Villalta, representante de la EMF Águilas de Moratalaz. ¿Y por qué empezar con el deporte base? Según la mediadora, "porque la base constituye los cimientos de ese gran edificio que es el deporte. Es el motor. Es aquí donde tenemos que formar a buenas personas además de buenos deportistas."

VACANTES PARA EL CONSEJO LOCAL DE ATENCIÓN A LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Por Decreto de 9 de febrero de 2016 del Concejal Presidente del Distrito de Moratalaz se han aprobado las bases de la convocatoria pública para la selección de los 3 representantes de la iniciativa social que trabajen en el ámbito de la infancia y la adolescencia, para su nombramiento como vocales en el Consejo Local de Moratalaz.

Con esta convocatoria se pretende designar a los 3 vocales representantes de las entidades, asociaciones y federaciones que trabajan en el ámbito de la infancia y la adolescencia en el barrio. Los tres vocales tendrán la siguiente distribución, según su ámbito de actuación:

- Un representante de organizaciones infantiles y juveniles legalmente constituidas.
- Un miembro de las entidades dedicadas a la atención de menores en situación de riesgo social o desprotección.
- Un miembro representante de una federación o asociación dedicada a los menores con discapacidad.

Los requisitos que deben reunir las entidades son: estar legalmente constituidas y registradas; tener entre sus fines estatutarios la consecución del bienestar social de la infancia o de la adolescencia; figurar en sus estatutos de forma expresa que es sin ánimo de lucro; estar implicados de manera significativa en el ámbito distrital de Moratalaz, con al menos tres años prestando servicios; y colaborar de forma habitual con los servicios públicos contribuyendo a la mejor consecución de sus fines.

Todos aquellos interesados deberán formular su solicitud dirigida al Concejal Presidente del Distrito, a su vez Presidente del Consejo Local. El plazo de presentación de solicitudes será de 20 días hábiles contados a partir del siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial del Ayuntamiento de Madrid, pudiendo presentarse en la Oficina de Atención al Ciudadano del Distrito de Moratalaz, calle Fuente Carrantona, 8, Madrid 28030, lugar también para ampliar la información y requisitos.

Porque todos tenemos en nuestro interior un **PRESIDENTE DE COMUNIDAD...** y sino ya te tocará ya...

30% DESCUENTO en NUEVAS PÓLIZAS COMUNIDAD

solo si sumas horas de AXA Comunidades

91 328 27 28 Av. Moratalaz 86

EL DESAHUCIO A MI VECINO

El último de estos dramas ha sido la orden de desahucio de una vivienda en Avenida de Moratalaz 96, lugar donde viven desde noviembre de 2014 una familia con sus tres hijos menores, de 20 meses, 5 y 8 años.

Con la crisis se han instalado desgraciadamente en la cotidianidad problemas como los desahucios, que si bien antes existían y se daban la incidencia y el castigo de la crisis han hecho que crezcan en número.

En Moratalaz ya hemos tenido casos pero es gracias al crecimiento a la par del movimiento ciudadano de protesta que cada vez se haga más difícil ejecutar el proceso, consiguiendo así de primeras aplazarlo y si las políticas ayudan frenarlo u ofrecer alternativa habitacional.

El último de estos dramas ha sido la orden de desahucio de una vivienda en Avenida de Moratalaz 96, lugar donde viven desde noviembre de 2014 una familia con sus tres



@ViviendaMtz

hijos menores, de 20 meses, 5 y 8 años. En declaraciones a Europa Press TV, la madre, Leonor Silva, ha contado que entró junto a su marido y

sus tres hijos a esta vivienda hace ya año y cuatro meses porque estaba vacía y ha reivindicado a la entidad financiera a la que pertenece una renta de

alquiler a la que pueda hacer frente para no verse su familia en la calle. Desde las 7 de la mañana uno a uno han ido llegando ciudadanos de diferentes

colectivos, asambleas y colectividades al portal de esta familia, con el objetivo de darles apoyo y no ponerlo fácil a los que iban a llevar a cabo la orden de desahucio. "Asamblea de Vivienda de Moratalaz", "Stop Desahucios" o "Plataforma de Afectados por la Hipoteca" son algunas de las agrupaciones que han formado y forman parte de este movimiento.

Finalmente con su ayuda se ha conseguido aplazar el recurso de momento 20 días. Reclaman una solución al banco porque, según han señalado, sería "intolerable" que una entidad "rescatada" abandonara en la calle a una familia.

*Reportaje de
Alberto Barberá*

LLORENTE



JOYEROS

**LLAVEROS QUE VAN DE
REGALO CON CADA COMPRA
DE COMUNIÓN.**

Emoción

Inocencia, diversión.



"Los niños se lo merecen todo".

Encuentra un Regalo Especial para su

PRIMERA COMUNIÓN

y comparte este día con él.

AVENIDA DE MORATALAZ, 143 — 91/437 40 40 - 608 96 88 52

www.joyasenoroydiamante.es

DESCUBRE TU ÁRBOL

Así eres según la astrología Celta

**1-10 de abril: Árbol Rowan (la Sensibilidad)**

Llena de encantos, alegre, da sin expectativas, le gusta llamar la atención, ama la vida, las emociones, no descansa, e incluso gusta de las complicaciones, es tanto dependiente como independiente, tiene buen gusto. Es una persona artística, apasionada, emocional, que proporciona buena compañía y que no olvida.

11-20 de abril: Árbol de Arce (la Mente Abierta)

Una persona fuera de lo común, llena de imaginación y originalidad, tímida y reservada, ambiciosa, orgullosa, segura de sí misma, con sed de nuevas experiencias, algunas veces nerviosa, tiene muchas complejidades y muy buena memoria, aprende rápidamente, con una vida amorosa complicada en la que le gusta impresionar. Debe buscar tener una relación seria que le llene tu vida, eso le haría feliz.

21-30 de abril: Nogal (la Pasión)

Implacable. Es una persona extraña y llena de contrastes, a menudo egoísta, agresiva, noble, de horizontes amplios, de reacciones inesperadas, espontánea, de ambición sin límites, nada flexible, es una pareja difícil y poco común, no siempre agrada pero se le admira, con un ingenio estratégico, muy celosa y apasionada, no se compromete.

CERVANTES EN MORATALAZ



largo del jueves 14 de abril, de 10 a 16 horas.

La actividad, que se continuará en 5 bibliotecas públicas más de Madrid, consistirá en una composición colectiva en 120 metros de papel continuo. Éste se situará en el exterior de la biblioteca, accesible a todo el mundo, para que sea rellenado con poemas, fragmentos, frases y creativities de aquellos que quieran plasmar su huella en este recordatorio al genio literario y su obra.

Se realizará un reportaje fotográfico del desarrollo del "Poema Gigante Cervantino", por lo que se necesitará una autorización de reproducción fotográfica de la imagen para aquellos alumnos y las alumnas de los colegios que vayan a participar en la actividad.

Aún quedan días por delante para preparar cada uno su fragmento, ¿formarás parte de este homenaje?

Cervantes es para España lo que Shakespeare para Inglaterra. Posiblemente el mayor referente de la literatura española, escritor de la novela más reconocida y disruptiva de nuestra historia castellana. Con moti-

vo de la conmemoración del IV Centenario de la muerte de Miguel de Cervantes, la Biblioteca Pública Municipal Miguel Delibes invita a los vecinos a participar en la actividad "Poema Gigante Cervantino", que se va a realizar a lo

AGRADECIMIENTO

GRACIAS ESPIRITU SANTO POR EL FAVOR RECIBIDO EN LA PERSONA DE JOSE.

FAMILIA GIL-CASTILLO

terravanovacnc 48
n-1 en franquicias de nutrición canina y felina

Expertos en nutrición, servicio de peluquería y entrega a domicilio

GROUP
TERRANOVACNC
Libros, suplementos en nutrición canina y felina

Avda. Doctor García Tapia, 220 - 28030 Madrid
Tel: 91 513 47 45

www.terravanovacnc.com

HORARIO:
De lunes a viernes: 10:00h - 14:00h / 17:00h - 20:00h
Sábados: 10:00h - 14:00h

COMPRANDO
EN EL BARRIO GANAMOS TODOS.
ES UN CONSEJO DEL INFORMATIVO
DE MORATALAZ

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
20 Años informando de lo que le importa a la gente.

EN TU BARRIO:

Un Periódico diferente y sin duda...
"El Mejor Escaparate para tu Negocio"

Infórmate en los Telfs.:

91 437 40 43 * 616 73 87 88

publicidad@informativomoratalaz.com



Estética Especializada
PARREÑO



LA CÁPSULA DEL TIEMPO



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72 (Esq. Doctor García Tapia) - Tel.: 91 430 03 96

SE BUSCAN JUGADORAS DE FÚTBOL

El Olímpico de Madrid (olimpicomoratalaz.es) es una escuela de fútbol femenina cuyo principal objetivo es permitir que las niñas y mujeres de Moratalaz, Vicálvaro y alrededores encuentren un espacio en el que desarrollar la práctica deportiva del fútbol. Junto con el Águilas de Moratalaz y el CFS Artilleros Moratalaz la oferta de plazas para jugadoras crece cada año. La filosofía de trabajo se basa en la educación a través del deporte, siendo conscientes que

no sólo se enseñan valores deportivos, sino que es fundamental la enseñanza de unos valores que hagan desarrollarse a las jugadoras también como personas.

El método es importante, nos cuentan desde El Olímpico de Madrid, donde el respeto, la equidad, el compromiso con el deporte, el esfuerzo o el sacrificio son valores fundamentales. Además se promueve la incorporación de las jugadoras en otras labores dentro del club como es la de técnicos deportivos, administradoras y gestoras. O se participa en actividades de índole social como:

- La promoción del deporte femenino a través de una imagen positiva del mismo, diversificada, exenta de estereotipos de género y enfocada a valorar el éxito personal y de equipo de las participantes.
- La integración de la mujer en los distintos roles relacionados con la práctica deportiva.
- El compromiso con la igualdad de oportunidades de la mujer.
- La integración de la familia en las actividades deportivas de las jugadoras.

Ya sea en fútbol sala o en tierra, opciones para disfrutar y crecer como persona y jugadora de futbol en tu barrio hay.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88

¿TE GUSTARÍA FORMAR PARTE DE LA BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ?

Si quieres tener la posibilidad de formar parte de la Banda de Música de Moratalaz, que sepas que está dirigido a estudiantes de Conservatorio o Escuelas de Música y a personas aficionadas, que toquen algunos de los siguientes Instrumentos: "I. de Viento Madera" - "I. de Viento Metal" e I. de Percusión", cuyos objetivos son ampliar dicha Asociación Cultural y por tanto, la realización de Conciertos con la Junta Municipal del Distrito.

Todos aquellos que queráis disfrutar de este Bello Arte y tener una oportunidad única, podéis poneros en contacto, llamando a los

Teléf.: 914.394.230 - 675.899.651

ASOCIACION CULTURAL

"BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ"

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**



**20% DTO.
A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418



**Especialidades en
Asados y
Carnes a la Parrilla**

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15
(28030 Madrid)

LLORENTE JOYEROS

LLAVEROS QUE VAN DE
REGALO CON CADA COMPRA
DE COMUNIÓN.



Emoción
Inocencia, diversión.

"Los niños se lo merecen todo".

Encuentra un Regalo Especial para su
PRIMERA COMUNIÓN
y comparte este día con él.

AVENIDA DE MORATALAZ, 143 — 91/437 40 40 - 608 96 88 52
www.joyasencordiamante.es

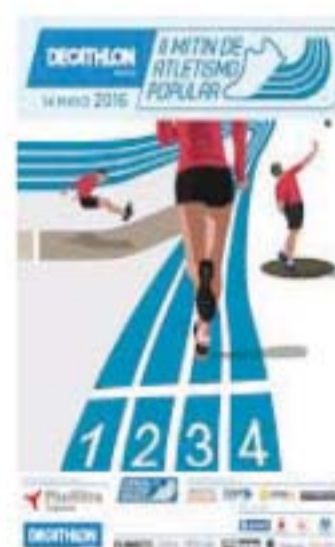
**II MITIN DE
ATLETISMO
POPULAR**



Se celebrará el 14 de mayo de
**II CAMPEONATO
PERIODISTAS – TROFEO**

El Mitin de Atletismo Popular, una iniciativa novedosa dentro del atletismo español, celebra su segunda edición el próximo 14 de mayo en el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz de Madrid y dentro de su completo programa de pruebas vuelve a incluir el II Campeonato de 1.000 metros para periodistas – Trofeo "Runner's World".

La inscripción para este Campeonato está reservada a los profesionales de los medios de comunicación y habrá trofeos por categorías tanto en hombres como en mujeres. Este año la carrera de 1.000 metros tendrá una serie A por la mañana y otra B por la tarde, para facilitar la participación. Las clasificaciones se harán por tiempos. La inscripción puede realizarse enviando un e-mail a organizacion@mitinatletismo.com.



CAFETERÍA-CERVECERÍA "LA PLATERA"



Camino de Vinateros, 63
28030 Madrid
Tel.: 91 439 22 27
www.barlaplatera.com



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

la perla
MARISQUERÍA

MARISCADAS - PAELLAS - RACIONES - TOSTAS
MENÚ DIARIO - MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:

PAELLAS - MARISCADAS - RACIONES

La mejor de nuestra casa directamente a su mesa

CONSULTENOS

T. 91 437 84 02

Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid
TERRAZA TODO EL AÑO

o del II Mitin de Atletismo Popular 000 METROS PARA O "RUNNER'S WORLD"



La prueba de 1.000 metros para periodistas será una más de las pruebas de lo que promete ser una auténtica fiesta del atletismo. Desde primera hora de la mañana, con la carrera popular de 5km, hasta última hora de la tarde se disputarán pruebas para todas las edades y niveles, en una iniciativa que pretende acercar el atletismo popular a la pista y que ya tuvo un gran éxito en 2015 en su primera edición.

Toda la información sobre el Mitin de Atletismo Popular se puede encontrar en su página web: www.mitinatletismo.com



ALFA MAFYC 1986-2016

Alfa INMOBILIARIA HIPOTECAS La Red Inmobiliaria No. 1 MAFYC ADMINISTRACION Y GESTION DE FINCAS ESTEFANIA TOLESDANO

COMPRA, VENTA Y ALQUILER PROFESIONALES A SU SERVICIO
FINANCIAMOS EL 100% + GASTOS
VENDE PISO C/ LITUANIA **279.000 €**

Pza .Cgdor. Sancho de Córdoba,3, Madrid
www.alfamafyc.com
615 563 221 - 91 430 41 71 (ROCÍO)

El Palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

/// ÚLTIMOS DÍAS DE REBAJAS ///

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

ESCUELA INFANTIL BILINGÜE

CENTRO VIDA

ACADEMIA DE INGLÉS POR NATIVOS
En Moratalaz desde 1974

Cgdor José Pasamonte, 5 y 7 (Moratalaz)
Tel.: 91 430 98 59 - 616 959 534
www.centrovida.es

fúSSion
imagen
PELUQUERÍAS
MUJER & HOMBRE

ESTA TEMPORADA DE FIESTAS, BODAS, COMUNIONES Y EVENTOS, QUEREMOS CREAR VUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN EN CADA EVENTO PARA QUE SEÁIS DIFERENTES Y ÚNICOS, ADAPTANDO COMO SIEMPRE VUESTRO CABELLO AL MEJOR COLOR CORTE Y PEINADO.

C/ Montpellier 1, Madrid - Tfno - 917512608
(Ese. Laguna Negra - frente Colegio Gredos - Moratalaz)

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,00€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

RENAULT
MOTORLAZ, SL

RENAUL MINUTO
MECÁNICA GENERAL
CHAPA Y PINTURA

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

McM bar **Macho Más** madrid **McM**

Gastronomía y Deporte
Tapas - Raciones - Tostas - Molletes
Jamones y embutidos ibéricos - Especialidades al horno
"Las Hamburguesas" "Las Croquetas" "Los fritos del Mar"
Cervezas y Vinos seleccionados
Pan y bollería recién hechos para acompañar el mejor café
Y TODOS LOS DEPORTES EN PANTALLA GIGANTE

Carrizo de los Vinateros, 40 - Moratalaz - Teléfonos: 901 294 803

PLENO ORDINARIO DE LA JUNTA MUNICIPAL DE MORATALAZ

El Pleno del mes de Marzo, celebrado como es habitual el primer jueves de cada mes, arrancó con una muy buena noticia, y es que por fin se ha aprobado y se va a construir la ansiada Escuela de Música y Danza que desde hace años y años se viene demandando en Moratalaz. Según este colectivo: "es un paso importante y ahora queda la ejecución que esperan no se demore".

Esta noticia le prosiguió otra con algo más de controversia, y es que se sacó a colación los cambios de nombres de calles de la propuesta municipal de Ahora Madrid, siendo éstos preguntados acerca de si Moratalaz también experimentaría cambios. No se supo concretar si sí o si no aunque sí se remarcó cual sería el procedimiento: el ayuntamiento sacaría la lista de las calles, y en cada distrito, en Junta, se aprobaría o no esos cambios.

Además, también volvió a surgir la queja de la frecuencia de los autobuses, que con los años ha ido a peor, pues se espera en algunas cabeceras hasta más de media hora. O la propuesta de usar las instalaciones deportivas de los colegios e institutos públicos durante los fines de semana, competencia al parecer que depende de los propios directores de cada centro, quienes además señalarían que actividades se podrían desarrollar y cuáles no.

Instalaciones y equipamiento

Y con colegios seguimos, puesto que la escuela infantil Gaia requiere de una serie de actuaciones en sus alrededores para crear un entorno adecuado y óptimo para los niños y vecinos. El principal problema que presenta es que existe una parcela justo al lado que pertenece al ayuntamiento pero que está descuidada y con la valla rota, siendo utilizada como lugar de deposición por los perros. A parte de arreglar la valla, se ha planteado que hay que darle un uso efectivo a esa parcela. Desde Ahora Madrid lanzan la propuesta de dotarla de tres usos: deportivo (con barras de ejercicio, tonificación y fitness), estancial (con mesas, bancos y una fuente) y ecológico (zona de cultivo para los vecinos). Sin embargo el resto de grupos no terminan de verlo claro. Estaremos atentos por si hubiera algún nuevo movimiento.



Alrededor de la instalación deportiva Lili Álvarez se suelen producir aglomeraciones de vehículos que aparcan en las aceras y que a su vez dificultan el acceso a los aparcamientos privados y deterioran el viario público al subirse a las mismas. Para ponerle remedio se propone instalar bolardos a lo largo del perímetro en ciertos puntos, como las zonas de acceso o las esquinas, así como incrementar la presencia de policía en la zona.

Por último en este punto pero no menos importante se preguntó acerca de la viabilidad de instalar una estación de BiciMad en Moratalaz, para uso y disfrute de vecinos. Todo el mundo estuvo de acuerdo en la propuesta, sin embargo la situación de inestabilidad económica de la empresa pública y su aún falta de consolidación hacen por ahora difícil ampliar la red ya existente.

Viario público

¿Habrá servicio de estacionamiento regulado en Moratalaz? Preguntado a Ahora Madrid al respecto no se han querido pillar los dedos y si bien señalan que posiblemente se busquen propuestas que desincentive el uso del coche y se contamine menos no descartan nada. Respuesta que a ninguno de los otros grupos políticos ha gustado, posicionándose en contra de este tipo de estacionamiento.

Con plazas de aparcamiento seguimos, esta vez a la altura de Doctor García Tapia 230. Desde el grupo socialista vienen reclamando crear plazas cerca de la escuela infantil, facilitando así a los padres el estacionamiento. Hasta la fecha está siendo usado por los vecinos el descampado para aparcar y ante la imposibilidad actual de usar ese espacio como parking, al ser la parcela de uso deportivo, la instalación de esas plazas pudiera descongestionar el problema. Por ahora no se llevará a cabo.

Como tampoco se podrán soterrar los tendidos aéreos eléctricos de media y baja tensión repartidos por el distrito. Para empezar por estar situados muchos de ellos en espacios interbloque, tierra de nadie; y además porque sólo las empresas suministradoras pueden llevar a cabo este soterramiento, y no parecen estar muy por la labor.

Sociedad

La literatura infantil juega un papel fundamental en el crecimiento en valores de los niños, por lo que es importante establecer buenas bases. Sin embargo a la hora de definir ciertos criterios siempre hay discrepancias. Tal es el caso que propone el equipo de gobierno, por el cual las nuevas adquisiciones de

libros infantiles para las bibliotecas debieran encajar bajo parámetros no sexista. El problema surge con la consideración de qué es sexista y qué no. ¿Es que hay una lista de libros sexistas? ¿qué convierte a un libro en sexista? ¿el uso de "todos y todas" lo convierte en no sexista? ¿quién será el censor del ayuntamiento que defina los criterios? Son algunas de las preguntas que lanza la oposición, encontrándose con la respuesta de que estos criterios se basarían en la guía "La Mochila Violeta", estudio realizado por la Delegación de Igualdad de Oportunidades y Juventud de la Diputación de Granada. Que cada cual valore.

Otro tema aparte es el propuesto por el grupo Ciudadanos, por el cual por un lado se pide que aquellas personas que acuden a los comedores de los centros de mayores con una subvención puedan hacerlo en cualquiera de ellos y no sólo en el que tienen asignado, propuesta rechazada por ser considerada ineficiente ya que puede faltar comida en un sitio y sobrar en otro. Y una segunda parte consistente en disminuir el precio general del menú, propuesta esta sí aceptada.

Finalmente, acabamos pensando en las fiestas de Moratalaz, y es el grupo Popular el que se interesa por saber los requisitos y en qué condiciones van a participar las asociaciones y entidades del barrio. Según ha explicado el Gerente del distrito, habrá 4 casetas grandes para las asociaciones y una quinta para otros usos. Habrá una reunión con todas las agrupaciones posibles para definir entre todos las directrices a seguir. Lo que sí está claro es que no tendrá coste para las asociaciones tener su espacio y que el objetivo que se persigue es compartir entre asociaciones, crear sinergias y juntar más a la gente y los participantes activos.

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES

■ Llegamos a todos tus clientes buzón a buzón

■ La información gratuita barrio a barrio y distrito a distrito

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

*tod@s
tenemos
derecho*

SI ENFERMIAS, PIDE UNA CITA

**Aunque no tengas papeles,
en tu Centro de Salud te asignarán
médic@, enfermer@ y pediatra.**

*Sí, tú
también*



Madrid  cuida

Infórmate en si-cuida.madrid.es



iMADRID!

SOCIEDADES CIVILES CONTRIBUYENTES DEL IMPUESTO SOBRE SOCIEDADES

A partir del 1 de enero de 2016 ha sido modificada la tributación de las sociedades civiles con objeto mercantil ya que han pasado a ser contribuyentes y tributar por el Impuesto sobre Sociedades, dejando de tributar en el régimen de atribución de rentas en el IRPF.

El artículo 7 de la Ley 27/2014, de 27 de noviembre, del Impuesto sobre Sociedades (en adelante LIS) establece quienes son contribuyentes del Impuesto, y en concreto el apartado 1.a) indica que: "Serán contribuyentes del Impuesto, cuando tengan su residencia en territorio español: a) **Las personas jurídicas, excluidas las sociedades civiles que no tengan objeto mercantil**".

Por ello se considera oportuno establecer unas pautas que, en el caso de entidades de nueva creación, permitan determinar ante qué tipo de entidad nos encontramos a efectos de su correcta clasificación.

Las dos cuestiones a analizar son las siguientes:

a) **Personalidad jurídica de las sociedades civiles.**

- Si la entidad se manifiesta como sociedad civil ante la AEAT en el momento de solicitar el NIF (mencionándolo así en el acuerdo de voluntades) se debe considerar que tiene la voluntad de que sus pactos no se mantengan secretos, lo que le otorgará personalidad jurídica y, por tanto, la consideración de contribuyente del Impuesto sobre Sociedades (siempre que tenga objeto mercantil). **En este caso se otorgará un NIF "J" de Sociedad civil.**

- Si la entidad no se manifiesta como una sociedad civil ante la AEAT en el momento de solicitar el NIF, sino que se manifiesta como cualquier otra entidad sin personalidad jurídica del artículo 35.4 LGT (mencionándolo así en el acuerdo de voluntades), se debe considerar que tiene la voluntad de que sus pactos se mantengan secretos, lo que no le otorgará personalidad jurídica y por tanto, no se considerará contribuyente del Impuesto sobre Sociedades. En estos casos, podemos estar en presencia de una comunidad de bienes, de una herencia yacente o en pre-



**ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y
AUTONOMOS**
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS
MESES DESCUENTO ESPECIAL
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

sencia de cualquier otro ente sin personalidad jurídica. **A todos ellos se les otorgará un NIF "E"**, cualquiera que haya sido la denominación de dicho ente (diferente de sociedad civil) por el solicitante del NIF.

b) **Concretar cuándo se entiende que una sociedad civil tiene objeto mercantil.**

- Tendrá objeto mercantil la realización de una actividad económica de producción, inter-

cambio o de prestación de servicios, salvo las entidades que se dediquen a actividades agrícolas, ganaderas, forestales, mineras, pesqueras o de carácter profesional.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57
<http://www.fispyme.es/>

MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

TRABAJOS COMUNITARIOS

En los pueblos pequeños no había empleados del Ayuntamiento ni de ningún otro organismo para realizar trabajos necesarios para el funcionamiento normal de una comunidad, por lo que lo tenían que hacer la propia gente del pueblo y de forma altruista, sin cobrar.

Los trabajos que se podían hacer con poca gente cada año iban cambiando. El Ayuntamiento nombraba a los hombres que debían hacer esos trabajos e iba añadiendo a la lista de candidatos a los que se iban casando y formando una nueva familia.

Enumero algunos de estos trabajos:

- Alguaciles. Se nombraban dos, que eran los que tenían que comunicar los acuerdos del Ayuntamiento hacia los vecinos, de forma general mediante pregones o de forma individual en los domicilios.



Para las comunicaciones generales utilizaban la turuta para llamar la atención de la gente y después gritar en voz alta el mensaje que se quería difundir.

- Enterradores. Como no había funerarias, cuando fallecía alguien eran los encargados de abrir el hoyo en el Cementerio Municipal, después depositar el féretro en el hoyo en el entierro y enterrarlo. Eran cuatro personas.

- Tocadores. Eran los encargados de tocar las campanas en las ocasiones que había costumbre, generalmente procesiones de fiestas patronales u otras ocasiones que fuese costumbre. Eran tres personas.

Había otros trabajos que necesitaban el aporte de más gente, como empedrado de calles y arreglos de caminos, poda de árboles, limpieza de lugares públicos, etc., etc. A esto se le llamaba hacer cenderas (hacenderas se llamaban en otros lugares).

El Ayuntamiento convocaba a los vecinos, les planteaba las cosas que se



podían arreglar o hacer y organizaban el trabajo.

Algunas de las cenderas estaban fijadas de forma permanente porque eran dedicadas a arreglar caminos que se habían deteriorado con las lluvias del invierno y que había que arreglar para facilitar la recolección de las mieses en el verano.

De cada casa tenía que ir un hombre (podía ir el padre o algún hijo que ya estuviera en edad de trabajar. Solía fijarse la mañana o la tarde. Después de terminar la cendera, se reunían en el salón del Ayuntamiento y se pasaba lista para saber los que habían asistido.

El Ayuntamiento llevaba unas cantaras de vino y repartían un vaso a cada uno de los que habían estado trabajando. Llevaban un par de vasos, se iban pasando de unos

a otros y con ellos bebían todos. Se hacía después de pasar lista (se decía contar), o durante la cuenta.

También se fijaba un día para los faltos (se decía así a los que faltaban a la cendera el día fijado) y siempre quedaban remates del trabajo anterior en los que no era necesaria tanta gente, iban ellos y así se cumplía con el deber.

Salvo por una emergencia o por algún problema grave no se hacían cenderas en la época de más trabajo, como podía ser el verano.

Como la mayor parte de la gente eran agricultores y autónomos, se podían adaptar fácilmente a hacer los trabajos comunitarios, combinándolo con el suyo, pues no dependían de un horario fijo.



Dependiendo del trabajo que se fuese a hacer, cada uno hacía lo que mejor se le daba y llevaba las herramientas de su casa para hacerlo.

Si había que podar árboles, en su época claro está, los más jóvenes se subían a los árboles con sus hachas a cortar las ramas y los más mayores recogían las ramas.

Cuando había que llevar carros o mulos para transportar material se iban turnando las personas que lo tenía, porque no todo el mundo tenía carro. Como los que tenían más medios normalmente eran los que más necesitaban los caminos arreglados, pues yo creo que por eso no ponían pegos a la hora de llevarlos.

Era un tema que estaba asumido por todo el



mundo y no había protestas por tener que dedicar ese tiempo para el bien común de todos.

Había otros trabajos que hacía generalmente las mujeres y que también eran por el bien de la comunidad, como por ejemplo la limpieza de los lavaderos públicos, donde se lavaba la ropa cuando eran cantidades pequeñas, barrer las calles (en esta caso la parte que quedaba frente a la casa de cada una, etc.



Actualmente el arreglo de caminos y calles, así como otros servicios que antiguamente no había, como alcantarillado, recogida de basuras, etc., en estos pequeños pueblos donde los Ayuntamientos no tienen medios, los acometen las Diputaciones.



Estética Especializada
PARREÑO



"DESCUBRE EL PLACER DE CUIDARTE:
UNA EXPERIENCIA INÉDITA, ÚNICA Y...ADICTIVA"



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Nueva página web: Esteticaparreno.com y
Parrenovitalidad.flp.com

Siguenos en facebook = "Estetica Especializada Parreño"

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA
EN UN CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA

NINGÚN ADULTO SIN SABER NADAR"

El objetivo es fomentar la natación entre los adultos
que por uno y otro motivo no saben



El Polideportivo de Moratalaz, aprovechando una importante bajada en las tarifas de sus actividades, apuesta fuerte por la natación para adultos con un aumento importante en su oferta de plazas con el objetivo de que no haya ningún adulto sin saber nadar en el Distrito. Las actividades van dirigidas a adultos de entre 16 y 64 años y constan de dos o tres sesiones de 45 minutos a la semana, en turnos de mañana (varios grupos de de 9:00 a 11:00h) o tarde (varios grupos de 16:00 a 21:00h), impartidas por Técnicos Deportivos

titulados. Además puedes combinar la actividad de natación con un amplio catálogo de actividades dirigidas que se imparten en el polideportivo. Para la inscripción, únicamente es necesario realizarse una prueba de nivel previa, completamente gratuita, en horario de mañana (Lunes a Viernes de 9:15 a 11:30h) o tarde (Lunes a Viernes de 20:15 a 20:45h). Puedes pedir información en las oficinas del Polideportivo de Lunes a Domingo en horario continuado de 9:00 a 20:30h o en los Tel.: 91/772.71.00 - 91/772.71.21

CDM Estilistas

☎ 910 11 24 49
☎ 652 52 36 44

Abrimos de Lunes a Viernes de 9:00 a 21:00 Sabados de 9:00 a 15:00

Calle Corregidor Diego Cabeza De Vaca 24 Local 1 Moratalaz - Madrid

Cortar + Peinar Desde 7,90€ | Peinar Desde 6,90€ | Cortar Desde 5,90€

Tratamiento con Peinado Desde 12,95€ | Alisado Brasileño Desde 40,95€

Tinte + Cortar + Peinar + Tratamiento de Regalo 17,95 €
Tinte + Mechas + Corte + Peinar + Tratamiento de Regalo 22,95 €
Mechas + Cortar + Peinar + Tratamiento de Regalo 18,95 €

Cejas + Labio: 4 € - Manicura Desde 6 €
Pedicura Desde 10 €

DE LUNES A MIÉRCOLES:
LAVAR, CORTAR, PEINAR POR 5,90 €
TINTE POR 11,95 €
PEINADO PARA COMUNIONES CON MANICURA DESDE 14,90 €

EL HUERTO ECOLÓGICO ESCOLAR

El Colegio Fontarrón viene desarrollando un Proyecto de Huerto Ecológico con los alumnos de Educación Infantil y Primaria, aprendiendo de primera mano los ciclos de la vida.

Provistos de sus semillas, utensilios de labranza adaptados, regaderas y de todo aquello que necesitan los pequeños agricultores y agricultoras, los alumnos y alumnas del CEIP FONTARRÓN, viene cultivando desde hace dos cursos tomates, cebollas, lechugas, habas, patatas, ajos y otras variedades de la huerta Mediterránea. Una pequeña huerta compuesta de 6 bancales a ras de suelo y un séptimo bancale en mesa de cultivo para facilitar que todos puedan



realizar las tareas propias del huerto. Según la época y el cultivo elegido, unos rastrillarán y abonarán la tierra, otros pondrán las semillas en tierra o crearán semilleros. Se necesitarán regantes

y recolectores, para por fin, degustar en el aula, en el comedor del centro o en la propia casa aquellos productos que entre todos dieron vida. Se contribuirá así, entre otras muchas cosas a



CEIP FONTARRÓN: C/ Arroyo de Fontarrón, 24
28030 - Madrid / Telf: 917720378 - Fax: 913050045

entender el ciclo de la vida y a valorar algo tan denostado, en nuestros días, como es la vida agrícola.

El pequeño huerto escolar cuenta además con un cajón de compostaje y el asesoramiento de la red de huertos escolares del Ayuntamiento de Madrid, de modo, que se cumpla el 100% de los requisitos de

una huerta ecológica, donde ni semillas transgénicas, ni pesticidas ni abonos no naturales tengan cabida. Al tiempo, este Centro educativo bilingüe, que integra alumnos y alumnas con movilidad reducida prevé la participación de todos y cada uno de ellos, indistintamente de sus capacidades y dificultades.



[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

“EL AMOR ES UNA NECESIDAD EMOCIONAL ”

El amor es un generador de energía, es el motor de la vida y tratándose como es de una emoción positiva hay que cultivarla con esmero y dedicación plena porque el amor genuino genera vitalidad, bienestar psicofísico, alegría, paz interior y despliega alrededor un aroma o fragancia que contagia a los demás y que es insuperable.

El amor es un sentimiento de apertura inagotable, que una vez que se instala en nosotros es capaz de neutralizar y vencer toda emoción negativa que podamos albergar generando las positivas que tanto benefician nuestro estado emocional y afectivo, sintiendo de manera gozosa el afecto, la generosidad, la compa-

sión, la caridad y un largo etcétera de sentimientos puros, auténticos, que engrandecen nuestro corazón y dan más sentido a la vida.

Si solo vivimos una vez y tenemos plena consciencia de ello, procuremos ejercer ese noble poder del arte del amor, ese que nos conduce a una serenidad profunda y nos reconforta. Todos, absolutamente todos, disponemos de esa capacidad para hacer germinar tan portentoso sentimiento y comprobaremos como nuestros actos y comportamientos son más equilibrados, más ecuanímenes, proporcionándonos más tranquilidad, más confianza, contento interior y una energía distinta que irradia en todas las direcciones.

Generalmente y más en la sociedad en que vivimos, ansiosa y agitada, parece haber un desencuentro con el amor y más concretamente en lo que atañe a la envidia y la rivalidad que son enemigos irreconciliables, pero aún así merece la pena hacer un esfuerzo para liberarse de esos y otros condicionamientos para alcanzar un amor que los supere, respetuoso y constructivo.

No tenemos que olvidar que el núcleo principal para la capacidad de amar está en nosotros mismos, en nuestro interior y de ahí tiene que emerger nuestro deseo más íntimo de desarrollar esa actitud nueva de querer y ser queridos, propiciando y fomentando el amor para dis-

frutar de sus frutos tan benéficos y que actúan como un bálsamo en nuestro universo emocional y afectivo.

Amado Nervo, uno de los escritores con más sabiduría y refinada sensibilidad en uno de sus poemas que lleva por título " Llénalo de amor " dice en una de sus estrofas : ... " Ama como puedas, ama a quien puedas, ama todo lo que puedas..... pero ama siempre. " Eso lo dice todo.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas. paulinomonje@hotmail.com

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecer por todo y confirmar una vez más que nunca quiero separarme de ti, por mayor que sea la ilusión material; deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua. Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos, sin decir el pedido. Dentro de tres días alcanzará la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.)
"Agradece la gracia alcanzada"

F. G. C.



Mucho más que un periódico

www.informativomoratalaz.com

publicidad@informativomoratalaz.com

Tel.: 91 437 40 43

Móvil: 616 73 87 88

EL I.E.S CARLOS MARÍA RODRÍGUEZ VALCÁRCEL SE VISTE DE CORTO

Los guiones, que han sido elegidos por el jurado de profesores entre más de 90 proyectos presentados por los alumnos de los módulos que intervienen, podrás verlos próximamente en nuestra Página Web: www.informativomoratalaz.com

La próxima semana del 11 al 15 de abril tendrá lugar, como todos los años, la semana de la producción en el I.E.S Carlos María Rodríguez de Valcárcel, en la que los alumnos de los módulos de Producción, Imagen e Iluminación y Sonido se uni-

rán para poner en práctica lo aprendido este año para la realización de cinco cortometrajes de aproximadamente 10 minutos de duración.

El pasado 4 y 11 de marzo, los estudiantes organizaron la sesión de castings para seleccionar a los actores que

darán vida a los personajes de los distintos cortos.

Este año, todos los proyectos son una gran apuesta para todos los módulos que participan en este evento, en el que como cada año, la implicación y las ganas de los estudiantes es mayor.

CONSEJOS DE LA POLICÍA PARA EVITAR LOS ROBOS EN DOMICILIO

La Seguridad es COSA DE TODOS... Es MUY FACIL. COLABORA.

La Seguridad es COSA DE TODOS. Si ves algún tipo de delito o sospechas que se está cometiendo alguno (ruidos anormales, tales como golpes a deshoras o no habituales, gritos, etc) NO DUDES. Llama a la POLICIA. NO MOLESTAS, AYUDAS. Los Comercios cuidarán de la calle por las mañanas, tardes, los vecinos deberéis cuidarla por la noche... Es MUY FACIL. COLABORA.

Puertas y Ventanas bien cerradas



Ante la duda LLAME A LA POLICIA



Proteja sus objetos de valor



Si la puerta de su casa está abierta llámé a la Policía

No divulgue su ausencia (OJO CON INTERNET)



Invierta en seguridad (Mirillas, Alarmas, puerta de seguridad, cerrojos,...)



091

Cambie los bombine si se muda o si ha perdido o le han robado las llaves

Haga relación de objetos (números de serie e inscripciones)



No deje señales de vivienda desocupada



Ilumine exteriores



SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88



**MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIARIO • MENÚ FIN DE SEMANA**

También para llevar:

PAELLAS - MARISCADAS - RACIONES

Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa

CONSÚLTENOS

T. 91 437 84 02

Avda. de Moratalaz, 185 28030 Madrid

TERRAZA TODO EL AÑO

TODA NUESTRA CARTA A DOMICILIO

Servicio de Menú a Domicilio: 10,00 €

!!! LLame para consultar !!!

Tel.: 91 437 84 02



**Patatas Bravas - Champiñón - Pescado en Adobo - Boquerón Frito - Alitas - Lacón - Huevos Rotos
Queso - Tortilla Pincho - Gambas Cocidas - Cañas - Jarras Vino con Casera.**

** De Lunes a Jueves de 20:00h. a 23:00h.*

** Se ha de pagar por adelantado y todo el que se sienta a la mesa ha de pagar previamente sus 10 €.*

** Barra libre de bebida (Caña y Vino de Mesa). * Oferta sólo válida para consumo en local.*

** Oferta en raciones de la promoción.*