

EI
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO
91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE LA ESTRELLA



BARRIO DE VALDEBERNARDO

SERVICIOS INMOBILIARIOS
AR VIVIENDA
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ
ROCIO CASTRO
NO COBRAMOS A LOS COMPRADORES
HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO
Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Periódico de Difusión Mensual - Tif.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Septiembre 2016 - Año 21 - Nº 228

VÍCTOR MERINO, TODA UNA VIDA AL SERVICIO DE LOS CIUDADANOS



Este mes tenemos que decir adiós a uno de los mejores hombres que ha pisado la Comisaría del Distrito de Moratalaz, Víctor Merino, el Delegado de Participación Ciudadana. Para todos aquellos que conozcan a este distinguido caballero de los que ya no quedan, sobran las palabras para explicar el por qué su partida significará una ausencia tan grande para compañeros y ciudadanos.

[Pág.- 4]

ESTE ES EL NÚMERO ELEGIDO PARA ESTAS NAVIDADES 2016



{Infórmate en Pág.- 5}

EL PROYECTO CUIDAMOS MADRID LLEGA A MORATALAZ

..... PÁG.- 6



PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

MORATALAZ {PÁGINAS CENTRALES}

OTOÑO
Increíble!
FESTIVAL DE PRECIOS Y NOVEDADES
Y ADEMÁS **12 MESES** PARA PAGAR ¡TAN GUAPAMENTE!
EN GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS, LENTILLAS Y AUDÍFONOS
CON TODAS LAS NOVEDADES DE LAS PRIMERAS MARCAS
OPTICA RUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109 / CORREDOR DIEGO DE VALDEBERNARDO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORDERA, 15.
lentiya!

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXI - Nº 228 - Septiembre 2016

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

Editorial

“El esfuerzo olímpico de volver al cole”

Uno de los protagonistas de este verano no están siendo los atletas olímpicos que han acudido a Río a demostrar al mundo que el esfuerzo tiene su recompensa, que a base de trabajo, preparación y constancia se pueden conseguir retos increíbles, que muy pocos pueden alcanzar.

Cualquiera que haya llegado a estos Juegos Olímpicos es porque previamente ha dedicado cientos, miles de horas a entrenarse; porque en algún momento ha tenido que renunciar a salir con amigos, a pasar unos días fuera, a comer ciertas cosas, a dejar de comer o beber otras... sacrificio y esfuerzo en resumidas cuentas.

Y si bien no podremos ser Almaz Ayana, Usain Bolt, Michael Phelps o Rafa Nadal sí podemos ser Pablo García, Laura Sánchez o Ramón Martínez por poner ejemplos ficti-



cios. El secreto es su secreto: trabajo, esfuerzo, constancia, sacrificio y descubrir el/los talentos de cada uno.

Ya se acerca la vuelta al cole, y al trabajo para los que recién acabaron sus vacaciones. Y hay que volver a ponerse el mono de trabajo, a mirar hacia delante sin mirar demasiado atrás, a lo a gusto que se estaba de vacaciones. Si se quiere perseguir un

sueño, si queremos mejorar nuestra vida, si deseamos ser lo mejor que podamos ser en cualquier lugar en el que estemos retomemos ese secreto que decíamos: trabajo, esfuerzo, constancia, sacrificio y descubrir el/los talentos de cada uno.

Porque a veces en esta sociedad actual da la impresión de que se pueden conseguir cosas sólo por pensarlas o quererlas

mucho, por ver a gente que hace eso que querríamos hacer, pero obviamos cómo han llegado hasta ahí y cuanto les ha costado y han sacrificado por el camino.

Los niños empiezan el cole la mayoría desganados, y sería cínico decir que los que damos lecciones ahora a los pequeños no hemos pasado antes por ese camino, pero precisamente por eso, cada vez que surja esa pereza pero sigamos queriendo comer el mundo pensemos en ese espíritu olímpico. Pensemos en que la gente que está ahí ha trabajado mucho por alcanzar la cima, su cima, y que por tanto si nosotros, mayores o pequeños aspiramos a algo con muchas ganas, a llegar a nuestra cima, empecemos desde ya a pensar también en que tendremos que trabajar, esforzarnos y sacrificar algunas cosas.

El Informativo de Moratalaz: “El Periódico de tu Barrio”

Muchas gracias a todos por compartir su lectura.

Kumon, donde empieza su futuro

Ayuda a tus hijos a cumplir sus sueños.
Con nuestros programas de **Matemáticas** y **Lectura**, adquirirán confianza, aprenderán por sí solos y lograrán todo lo que se propongan.
En Kumon avanzan a su propio ritmo y aprenden a estudiar por sí mismos contenidos que nadie les ha explicado antes.
A partir de los **2** años de edad.

Kumon Madrid - Moratalaz
Av. Doctor García Tapia, 159
622 792 013

15 días gratis hasta el 31 de octubre.

KUMON
25 ANIVERSARIO
KUMON ESPAÑA

www.kumon.es

inglés

CURSO 2016-2017

NATIVOS. CORRECTA PRONUNCIACIÓN. SOLTURA. CONFIANZA

Información: josephjoseph7@outlook.com
Metro Estrella

KILKENNY ENGLISH ACADEMY
C/ General Juan Van Halen, 1 28030 Madrid Spain
Tel.: 91 437 78 56 - 659 193 659

AYÚDALO A APRENDER MEJOR

Una revisión visual a tiempo facilita el aprendizaje y evita el fracaso escolar

Diversos estudios indican que hay varios factores que inciden en el fracaso escolar. El aspecto social, familiar y educativo son algunos de ellos. Por otro lado, hay un tema puramente de salud, y que es el cuidado de la vista, asunto mucho más fácil de encaminar, simplemente atendiendo a unas revisiones oftalmológicas y optométricas muy puntuales.



Aunque no se pueda afirmar que el fracaso escolar esté directamente relacionado con los problemas de la visión, si que existen una gran cantidad de niños con alteraciones visuales que hacen que su proceso de aprendizaje sea más lento y dificultoso.

negar que tenga problemas en la visión por diferentes motivos: desconocimiento, no ser distinto al resto, o simplemente, por no querer llevar gafas.

Primer paso:

Prestar mucha atención

En realidad, darnos cuenta de que nuestro hijo no ve bien no es una tarea fácil. En primer lugar, un niño no sabe lo que es ver bien hasta que lo experimenta. Por lo cual no puede saber que ve mal si siempre ha visto así. La inocencia, la timidez, el despiste, son otros de los elementos que ayudan a ocultar este problema: el niño puede

Segundo paso:

Una prueba para salir de dudas

Existe una prueba sencillísima, indolora, y que se puede hacer incluso en recién nacidos: mediante la dilatación de la pupila, de forma conjunta con un control oftalmológico, sabremos exactamente la graduación verdadera del peque y si necesita ó no llevar gafas. Fácil, no?

Tercer paso:

No todo serán gafas

La buena noticia para los más mayores es que no todo serán gafas. En este sentido, las lenti-llas son excelentes aliadas en esto de ayudarnos a ver bien. Mejoran la calidad de visión, frenan el avance de la miopía, ideales para altas diferencias de graduación entre ojos... los beneficios de las lenti-llas en los niños son muchísimos. Lo único a tener en cuenta es que el niño en cuestión tenga una condición de madurez que le permita manipular y cuidar la lente como es necesario.

Lo mejor está por venir

Finalmente, y para cerrar, nos gustaría destacar las mejoras que produce en un niño una correcta corrección visual. Tanto en el caso de los niños más tranquilos (cuando se corrige su defecto retractor, descubren con más ansia el mundo de los libros) como así también en los niños que rechazan las actividades al aire libre (al corregir su defecto visual, amplían su campo de relaciones con los compañeros y se vuelven mucho menos introvertidos).

Por todo esto te animamos a que lleves ya a tu peque a hacer una revisión visual. No te costará nada, (ni en tiempo ni en dinero) y puede ayudarte a prevenir muchos problemas futuros. Nuestra recomendación es que te acerques a cualquier centro óptico de **Optica Rubio**, que cuenta con profesionales **ópticos pediátricos**, que pueden en cinco minutos hacer un diagnóstico que ayudará que tu peque tenga un vida más feliz durante mucho tiempo.

Redacción

Informativo Moratalaz

REPARACIONES GUTIA, S.L.

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS **GOTERAS**
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

SPEED

ACCESOS ADAPTADOS

- DECORACIÓN DE FINCAS
- PRESUPUESTOS ECONÓMICOS

Tel.: 666 16 18 98

Para Anunciar Su Empresa, Llámenos al

91 437 40 43
616 73 87 88

Para facilitar que los estudiantes de Moratalaz puedan preparar sus exámenes, su Biblioteca Pública permanecerá abierta en horario especial, desde el 29 de agosto al 16 de septiembre, desde las nueve de la mañana hasta la una de la madrugada, de lunes a domingo.

LA BIBLIOTECA PÚBLICA DE MORATALAZ AMPLIARÁ SU HORARIO DURANTE LA ÉPOCA DE EXÁMENES

Para los que deseen trasladarse a otras zonas, se informa además que de las 16 bibliotecas públicas que dispone la Comunidad de Madrid, 12 de ellas, incluida la de Moratalaz, mantendrán

el horario anteriormente mencionado. Son las siguientes: la Biblioteca Pública Central; BP 'Pedro Salinas'; Fuencarral-El Pardo BP 'Rafael Alberti'; BP José Acuña; La Latina, BP 'Antonio Mingo-

te'; BP Moratalaz; BP Vallecas; Villaverde; BP 'María Moliner'; Salamanca, BP 'Manuel Alvar'; Carabanchel, BP 'Luis Rosales' y Usera, BP 'José Hierro'.

En esta nueva campaña, que se celebra tres veces al año coincidiendo con los periodos de exámenes -febrero, mayo y septiembre-, se pondrán a disposición de los estudiantes 1.327 plazas.

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

CROISSANTERIE La Cañada POLLOS ASADOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

VÍCTOR MERINO, TODA UNA VIDA AL SERVICIO DE LOS CIUDADANOS

** Este mes tenemos que decir adiós a uno de los mejores hombres que ha pisado la Comisaría del Distrito de Moratalaz, Víctor Merino, el Delegado de Participación Ciudadana. Para todos aquellos que conozcan a este distinguido caballero de los que ya no quedan, sobran las palabras para explicar el por qué su partida significará una ausencia tan grande para compañeros y ciudadanos.*

Víctor Merino, oriundo de León, cursó sus estudios en las verdes y húmedas tierras gallegas de Cambados, en los Salesianos. Fue allí donde se formó su escala de valores. Justicia, libertad, honestidad, atención a los necesitados; la base de la justicia social se convirtió para él en un mantra que dirigiría su vida a los brazos de una de las instituciones mejor valoradas por la ciudadanía: la Policía Nacional.

En ocasiones, es la suerte, los amigos, la familia, quienes nos empujan a descubrir nuestros talentos ocultos. Ese fue el caso del Inspector Jefe Merino, que dentro de la Policía desarrolló habilidades que jamás se había planteado tener. A su paso por todas las áreas existentes en el cuerpo (Policía Judicial, Seguridad Ciudadana, Información, Policía Científica, Extranjería e incluso como Delegado de Deportes, profesor o miembro de los tribunales de acceso al cuerpo), fue descubriendo su habilidad para conseguir que le facilitasen información. Siempre se ha mostrado como un hombre cercano, con el que resulta sencillo hablar y capaz de comprender cualquier circunstancia. A esto atribuye el éxito obtenido en las mayores empresas de su vida en las distintas ramas mencionadas, ya fuese como líder o como subordinado.

Con el tiempo, descubrió que su filosofía de respeto a las personas, fue-



sen cuales fuesen sus circunstancias, le ayudaba a adaptarse a cada situación. Aprendió a negociar, a saber qué tecla tocar para motivar a los funcionarios a su cargo, a que jamás se deja de adquirir conocimientos y que en ocasiones los maestros dispuestos a enseñarnos son los que menos esperamos.

Su infinita curiosidad y su gusto por la psicología, esa capacidad intuitiva que posee para tratar siempre de ver más allá, lo lanzó a los brazos de su último puesto laboral: Participación Ciudadana. Quizás los motivos más poderosos para acercarse a esta labor reconocida por los ciudadanos como una de las más impor-

tantes en el cuerpo, fue su repulsa y su actitud de tolerancia cero hacia temas tan graves como los malos tratos, la violencia de género y el acoso escolar. Como acostumbraba a hacer durante toda una vida de cambios y adaptaciones, se formó a sí mismo para atajar estos problemas crecientes en la sociedad mediante charlas en los Centros Educativos, así como la atención directa a los ciudadanos que lo requiriesen. Nunca ha cesado en sus intentos de solucionar los problemas con los que han acudido a él, poniendo siempre todo su empeño en crear para las ciudades y distritos donde ha trabajado una sensación de seguridad profunda y real.

Como sus últimos subalternos, sus adjuntos de Participación Ciudadana, aseguran que no podían haber imaginado un líder mejor para su inicio en el aprendizaje de una labor tan ardua como necesaria en la sociedad actual. Por su parte, les gustaría hacer constar que ha sido un ejemplo de vida de servicio al cuerpo, así como un gran maestro a nivel laboral y personal por la amplitud de sus conocimientos tanto específicos como generales. Dejará el listón muy alto para su futuro sucesor, que todo el mundo espera que posea al menos una parte de su gran dedicación y su vocación de servicio.

HOGAR

30%

**DESCUENTO
NUEVAS PÓLIZAS**

COMERCIO

30%

**DESCUENTO
NUEVAS PÓLIZAS**

Av. Moratalaz 86

91 328 27 28

**ESTE ES EL NÚMERO
ELEGIDO PARA ESTAS
NAVIDADES 2016**



{Infórmate en Pág.- 5}

Ya puedes adquirir el Número de Lotería, reservado por el Informativo de Moratalaz, con vistas a las próximas Navidades. Este año hemos apostado por el 37.317. Todos los decimos, incluyendo todas las series están disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración N° 452 en calle Marroquina, 40 (La Milagrosa).**

LA POLICÍA DE MORATALAZ EVITA UNA TRAGEDIA

El trabajo de policía conlleva una serie de tareas no todas conocidas y reconocidas. Además de detener a "los malos", mantener el orden y poner multas a los infractores, los policías municipales y nacionales se prestan a muchas más labores que a veces pueden pasar desapercibidas para muchos pero no así para los que tienen la suerte de contar con ellos en momentos precisos y en muchas ocasiones críticos y determinantes. Uno de estos momentos es el que nos traslada un vecino de Moratalaz, acerca de un suceso que pudo ser tragedia y sólo se quedó en un gran susto. En la madrugada del 19 al 20 de agosto una vecina de la Plaza de Antonio Cumella tuvo la tentativa de poner fin a su vida, desconociendo este periódico los motivos que le llevaron a ello, si bien no debería haber en el mundo motivo



de suficiente peso como para plantearse esta "solución". Al parecer la mujer iba a caer al vacío desde la ventana de su casa pero una persona que debía estar en el domicilio en ese momento la mantenía sujeta por una pierna, evitando por el momento el fatal desenlace. Los vecinos oyeron gritos de socorro y al asomarse vieron a la mujer colgada boca abajo desde la ventana y a la otra persona a duras penas sujetándola.

La policía, que fue inmediatamente llamada, acudió muy rápido a la zona en cuestión. Saltaron la valla exterior de la finca, subieron corriendo al domicilio y finalmente lograron agarrar a la mujer en el último momento, pues ya se le caía de las manos al señor que la sujetaba. Una vez que bajaron los agentes y todo regresó a la calma los vecinos les dieron las gracias y la enhorabuena, pues su actuación fue determinante para salvar la vida de esta persona.

En RENAULT RETAIL GROUP trabajamos para hacerte llegar la mejor calidad y en las mejores condiciones.

SERVICIO POSVENTA Renault
Sigue con tu vida, que nada te pare.

RENAULT
Passion for life

Presenta esta promoción en nuestro taller y obtendrás prioridad en la cita.

20€* DE DESCUENTO

en operaciones de mantenimiento

*Oferta válida hasta el 30 de septiembre de 2016 en Renault Retail Group C/ Alcalá, 520. Imprescindible presentar este cupón para hacer válida la oferta. Descuento ligado a una factura mínima de 150€. Oferta no compatible con otras ofertas o con precios cerrados.

Renault recomienda **eif**

[renault.es/renault-posventa](https://www.renault.es/renault-posventa)



RENAULT RETAIL GROUP MADRID
C/ Alcalá, 520. Tel. 902 002 067.

www.renaultretailgroup.es

DESCUBRE TU ÁRBOL

Así eres según la astrología Celta



1-3 de septiembre: Pino (lo Particular)

Es una persona muy robusta que sabe hacer de su vida algo confortable. Necesita sentirse activa, aporta buenos consejos y, aunque no siempre sea amistosa, se puede confiar en ella. Se enamora fácilmente pero su pasión se apaga al poco tiempo. No es constante en su esfuerzo, casi todo le decepciona aunque no desiste hasta encontrar su ideal.

4-12 de septiembre: Sauce Llorón (la Melancolía)

Una persona bella pero melancólica, atractiva, muy empática, ama las cosas bellas y de buen gusto, ama viajar, soñadora sin descanso, caprichosa, honesta, puede ser influenciada pero es difícil para convivir, exigente, con buena intuición, sufre en el amor pero a veces encuentra sustento en su pareja. Es bastante amigable.

13-23 de septiembre: Árbol de Limas (la Duda)

Acepta lo que la vida le da de una manera muy compleja, odia pelear, el estrés y el trabajo, pero le disgusta la pereza y la ociosidad, es suave y sabe ceder, hace sacrificios por los amigos, de mucho talento pero no suficientemente tenaz para explotarlos, se lamenta y se queja a menudo, es una persona muy celosa pero leal.

24-30 septiembre: Árbol de Avellanas (lo Extraordinario)

Es una persona encantadora, no pide nada, muy comprensiva, sabe como impresionar a la gente, segura, mente abierta, positivista, activa en la lucha de causas sociales, popular, temperamental y amante caprichoso, sensual y excesivamente apasionado, bello, sensible, honesto y compañero tolerante, con un sentido de la justicia muy preciso.

APRENDER Y TRABAJAR PARA MEJORAR TU DISTRITO



El proyecto Cuidamos Madrid llega a Moratalaz con el propósito de ser una herramienta más para ir ganándole la batalla al desempleo y a su vez conseguir una mejora de los espacios públicos, logrando mayores sinergias entre las actuaciones municipales. Se trata de una experiencia que se aplicará a todos los distritos y será acordada entre diversas áreas con competencia en la materia, en concreto Medio Ambiente y Movilidad, Equidad, a través de la Agencia para el Empleo (AE), y las juntas de distrito.

Las actividades de la Agencia para el Empleo se desarrollarán aunando la formación y capacitación de las personas desempleadas, con la realización de prácticas laborales reales en limpieza y jardinería, a través de programas mixtos de formación y empleo. En materia de formación ya se ha publicado la convoca-

toria de acciones formativas y talleres de formación y empleo, encuadrados en este proyecto. Son 30 plazas en cada uno de los distritos repartidas en dos talleres: "Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería" y "Limpieza en espacios abiertos e instalaciones industriales", con una duración de nueve meses.

Esta oferta formativa está dirigida a desempleadas y desempleados de larga duración, considerando como tales a las personas que hayan estado inscritas, al menos, 360 días como demandantes de empleo en los 540 días previos a la fecha de finalización de la inscripción en el taller. Además deberán estar empadronados en Madrid, estar inscritos en una oficina de empleo de la capital, y no haber participado en un programa remunerado gestionado por la Agencia para el Empleo de Madrid en los últimos tres años.

De las 15 plazas de cada taller se reservarán cinco para colectivos específicos: mujeres víctimas de violencia de género en el ámbito de la pareja y/o expareja, y jóvenes en riesgo de exclusión social.

Las personas interesadas ya pueden inscribirse hasta el día 25 de septiembre, fecha en que finaliza el plazo. Las inscripciones pueden presentarse on-line en el apartado gestiones y trámites de www.madrid.es, Solicitud de preinscripción en los talleres de formación y empleo '¡Cuidamos Madrid - o bien de forma presencial en cualquiera de las agencias de zona de la Agencia para el Empleo. No se precisa para la inscripción ni conocimientos técnicos específicos, ni requisitos formativos o profesionales, aunque se valorará el certificado de escolaridad.

terranova cnc 48
n.1 en franquicias de nutrición canina y felina

Expertos en nutrición, servicio de peluquería y entrega a domicilio

GROUP
TERRANOVACNC
Líderes Nacionales en nutrición canina y felina

Avda. Doctor García Tapia, 220 - 28030 Madrid
Tel: 91 513 47 45

[f](https://www.facebook.com/terranovalcnc48) /terranovalcnc48
www.terranovalcnc.com

HORARIO:
De lunes a viernes: 10:00h - 14:00h / 17:00h - 20:30h
Sábados: 10:00h - 14:00h

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88

RECUPERA TU PIEL DE LOS DAÑOS SOLARES TRAS EL VERANO

Todos sabemos que uno de los factores del envejecimiento cutáneo es el abuso de las exposiciones solares durante nuestras maravillosas y merecidas vacaciones estivales.

Repara el estrés solar y su impacto directo en la piel.

Nuestros tratamientos personalizados post-veraneo, protegen el ADN celular, estimulan el sistema inmunológico, calman, reparan y restauran el mecanismo de hidratación, previniendo el ENVEJECIMIENTO PREMATURO.

La piel recupera la suavidad y el confort, se fortalece y muestra toda su belleza.

¡EL RESPIRO QUE TU PIEL NECESITA!

CIENCIA, EXPERIENCIA Y ALTA TECNOLOGÍA

Centro Especializado en Tratamientos Faciales, Corporales y Depilación Definitiva.



“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Estética Especializada
PARREÑO



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. García Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

La nueva versión del programa de gestión de emergencias llamada GEMMA, permite, entre otras posibilidades, geolocalizar a través de los teléfonos móviles a aquellas personas que se encuentren en dificultades y precisen la atención del SUMMA 112. También permite la geolocalización de todos los recursos e incidentes de un vistazo a nivel global. Este sistema se aplica por los distintos

NUEVA VERSIÓN DEL PROGRAMA DE GESTIÓN DE EMERGENCIAS DEL SUMMA 112



puestos de atención del SUMMA 112, desde los operadores que reciben las peticiones y asignan los recursos precisos para cada incidente a los médicos que deciden la atención médica necesaria. El Servicio Coordinador de Urgencias del SUMMA 112, encargado de la recepción de llamadas de los ciudadanos, ha recibido en el primer semestre del año 526.818 llamadas, lo que supone una cada 30 segundos.



ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES “DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO”



ARTESOL le invita a su exposición de Artes Decorativas y Manualidades del 15 al 30 de Septiembre en Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h, donde tendrá precios y descuentos especiales los días de la exposición...



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!
artesol2000@hotmail.com



Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

**G&M
CLINICA DENTAL**



**20% DTO.
A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

terranovalcnc 48
n.º 1 en franquicias de nutrición canina y felina

Expertos en nutrición, servicio de peluquería y entrega a domicilio

TERRANOVALCNC
Juntos, mantenemos su bienestar, mejoramos su calidad de vida.

Avenida Doctor García Toga, 229 - 28030 Madrid
Tel: 91 813 47 45

www.terranovalcnc.com

HORARIO:
De lunes a viernes: 10:00h - 14:00h / 17:00h - 20:00h
Sábados: 10:00h - 14:00h

COCKTAILERIA
El Jardín del Azogue

PARA PICAR
Nuestras Tostas - Nuestras Raciones
De la Huerta - Nuestras Pizzas
Nuestros Postres

TERRAZA VERANO E INVIERNO

Camino Vinateros, 12 - 28030 Madrid
Tel.: 91 439 10 47 (Moratalaz)

CAFETERÍA-CERVECERÍA "LA PLATERA"

Tapas Caseras • Cafetería • Cervecería

PRIMER PREMIO CONCURSO DE TORTILLAS VALDEBERNARDO 2015

TAPAS CASERAS

Camino de Vinateros, 63
28030 Madrid
Tel.: 91 439 22 27
www.barlaplatera.com

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

la perla
MARISQUERÍA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIARIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:
PAELLAS • MARISCADAS • RACIONES
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa

CONSULTENOS
T. 91 437 84 02
Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid
TERRAZA TODO EL AÑO

395 vecinos de Moratalaz son los que se ha

UN MADRID P

Con los resultados procesados y todos los votos cuantificados, se ha procedido a publicar en qué se va a gastar finalmente las distintas partidas presupuestarias, teniendo un montante final de la ciudad de Madrid de 24 millones de euros y de Moratalaz de 1.067.341 euros. Todas las actuaciones se cargarán a los presupuestos del 2017, así como su desarrollo; dentro de unos presupuestos generales de la ciudad de Madrid que rondan los 4.488 millones de euros.

Como ya se venía avanzando desde hace unos meses, el proceso por el cual los vecinos de la ciudad de Madrid en general y los de cada distrito en particular podrían decidir en qué destinar una parte de la partida presupuestaria del consistorio ha llegado a su fin.

A modo de resumen para el que aún no esté familiarizado con los llamados "Presupuestos Participativos", éste consistió en varias fases: primero los vecinos a través de la web o de las juntas de distrito canalizaban sus propuestas de actuación en dos ámbitos: ciudad y un distrito a su elección; después, estos mismos vecinos así como aquellos que quisieran, independientemente de haber emitido o no propuestas, votaban en esos dos ámbitos; una vez cerrado el proceso de votación se estudiaba por parte de los técnicos del ayuntamiento la cuantía y viabilidad de los mismos; finalmente, elegidos los finalistas y viables, cada participante podría adscribirse a tantas propuestas quisiera hasta llegar al límite presupuestario estipulado en ciudad y distrito. Con los resultados procesados y todos los votos cuantificados, se ha procedido a publicar en qué se va a gastar finalmente las distintas partidas presupuestarias, teniendo un montante final de la ciudad de Madrid de 24 millones de euros y de Moratalaz de 1.067.341 euros. Todas las actuaciones se cargarán a los presupuestos del 2017, así como su desarrollo; dentro de unos presupuestos generales de la ciudad de Madrid que rondan los 4.488 millones de euros.

La participación de los vecinos en estos presupuestos participativos, si bien son los primeros que se hacen en Madrid, resulta algo tímida si la comparamos con la población de la ciudad, 45.522 frente a los 3.165.883 inscritos en el padrón. No obstante, se



Moratalaz

Título

- ✓ Acondicionamiento auditorio "Hoyo Moratalaz" para eventos
- ✓ Enchufes Biblioteca Miguel Delibes
- ✓ Huerto vecinal en la parte oeste de la cuña verde
- ✓ Proyecto de fomento de aves
- ✓ Arreglo de aceras
- ✓ Fuentes en parques de Moratalaz
- ✓ Parque infantil inclusivo junto al CEIP Fontarrón
- ✓ Rehabilitación de los parques caninos de Moratalaz
- ✓ Cº Vinateros - Cajas para giro a la izquierda para bicis

prevé que con los años y fruto del aumento del conocimiento y participación en la esfera pública de la gente se vaya aumentando esta cifra, que por otra parte no es ni más ni menos que la de aquellos que se han interesado y molestado en ir más allá que depositar un voto en la urna el día de elecciones, algo que también deberíamos vérmolo como ciudad: pues si uno clama participación y luego no participa cae en incongruencia.

Moratalaz, en este sentido, ha sido de los distritos que más ha participado en medio de la tabla en cuanto a partici-

decidido a participar en estos presupuestos

ARTICIPATIVO

procedido a publicar en qué se va a gastar finalmente las distintas Madrid de 24 millones de euros y de Moratalaz de 1.067.341 euros.



	Votos	Coste	1.067.341 €
de verano	230	30.000 €	1.037.341 €
	201	600 €	1.036.741 €
	140	100.000 €	936.741 €
	136	15.000 €	921.741 €
	130	548.000 €	373.741 €
	124	60.000 €	313.741 €
	106	200.000 €	113.741 €
	98	60.000 €	53.741 €
	89	20.000 €	33.741 €

participación en estos presupuestos, siendo 935 vecinos los que lo han hecho, lo que supone un 1,13% del censo del distrito.

Así, las actuaciones tanto en Madrid como en Moratalaz quedan de la siguiente manera:

En Moratalaz: Ver tabla en el Centro de la Página.

En Madrid, con un presupuesto de 24.000.000 €:

- Nueva red de puntos limpios: 250.000 €
- Aumento del número de casas de acogida para mujeres maltratadas: 550.000 €
- Plan de reforestación de Madrid: 1.000.000 €

- Instalaciones de energía solar en edificios municipales: 600.000 €
- Comprar 200 Sonómetros para control por policía ruidos abusivos Ciudad Madrid: 40.000 €
- Fuentes y urinarios públicos por la ciudad: 1.210.000 €
- Instalación de aparcamientos de bicicletas en centros educativos de Madrid: 100.000 €
- Techados verdes y placas solares: 2.800.000 €
- Creación de huertos urbanos familiares gestionados por Ayuntamiento: 500.000 €
- Reforestar M 30-40-50: 1.000.000 €
- Proyecto de inclusión residencial para personas sin hogar: 700.000 €
- Puntos de recarga movilidad eléctrica y ampliación de zonas verdes: 330.000 €
- Micro-instalaciones deportivas en los parques: 187.000 €
- Creación de centros municipales de día para personas con Alzheimer: 2.000.000 €
- Cambiar toda la iluminación a leds (farolas, carreteras, edificios públicos...): 3.000.000 €
- Atención, ayuda y formación para sacar a los sin techo de su situación: 4.000.000 €
- Peatonalización del centro e impulso del transporte público y las zonas verdes: 2.000.000 €
- Creación de guarderías municipales: 3.000.000 €
- Creación de pabellón de animales exóticos e cpa la fortuna: 30.000 €
- Parques caninos en cada distrito de Madrid: 315.000 €
- Aplicación móvil para localización de bolsas de recogida de excrementos caninos: 50.000 €
- Aparcamientos de bicicletas en calzada: 250.000 €

ALBERTO BARBERÁ

INMORATALAZ
SOLUCIONES INMOBILIARIAS

¿Quiere vender o alquilar su inmueble y no sabe en quién confiar?

VENGA A CONOCERNOS, SALDRÁ SATISFECHO.

Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.
Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España
www.inmoratalaz.com • info@inmoratalaz.com
911 996 171 - 619 915 403

REBAJAS

30% DESCUENTO

EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84

Síguenos en facebook

contacto@elpalaciodemartina.es

Asador de Milfe

Especialidades en
Asados y
Carnes a la Parrilla

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15
(28030 Madrid)

ESCUELA INFANTIL BILINGÜE

CENTRO VIDA

ACADEMIA DE INGLÉS POR NATIVOS

En Moratalaz desde 1974

Cgdor José Pasamonte, 5 y 7 (Moratalaz)
Tel.: 91 430 98 59 - 616 959 534
www.centrovida.es

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL

3,00€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

RENAULT

MOTORLAZ, SL

RENAUL MINUTO
MECÁNICA GENERAL
CHAPA Y PINTURA

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

Pollos Asados

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

bar Mucha Más modid

Gastronomía y Deporte

Tapas • Raciones • Tostas • Asados

Jamones y embutidos ibéricos - Especialidades al horno

Cervezas y Vinos seleccionados

Pan y bollería recién hechos para acompañar el mejor café

Y TODOS LOS DEPORTES EN PANTALLA GIGANTE

Camino de los Vinateros, 40 - Moratalaz - Teléfono: 911 294 808

**XXXVII
JUEGOS
DEPORTIVOS
MUNICIPALES**

Temporada 2016 - 2017



010Lineamadrid

madrid.es/deportes

MADRID

37 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES: TEMPORADA 2016 - 2017

Nueva edición de los Juegos con 27 deportes – 10 colectivos y 17 individuales - y el objetivo de ofrecer una competición accesible a los madrileños, con orientación especial a los centros escolares y a los clubes deportivos con deportistas en edad escolar y primando, como siempre, la deportividad y la participación, por encima de los grandes resultados deportivos. Esta temporada la principal novedad es la importante reducción de los precios de inscripción: en las categorí-

as base, los precios se han rebajado un 54 por ciento y en el resto de categorías, un 35 por ciento, manteniendo la gratuidad en los deportes individuales. ¡Y los equipos sénior tienen ahora inscripción gratuita en los Torneos Deportivos Municipales Trofeos Marca! Las inscripciones comienzan el 12 de septiembre para las categorías senior y veterano de los deportes de equipo y a partir del 4 de octubre para el resto de categorías. Las competiciones empiezan el 1 de octubre para las categorías senior y veteranos y el 5 de

noviembre para el resto de categorías; con las tres fases de competición conocidas: fase de grupo, de distrito y final de Madrid. El Ayuntamiento de Madrid, a través de la Dirección General de Deportes y los 21 distritos, organizan así una de las competiciones más grandes de Europa con cerca de 120.000 participantes, 70.000 de ellos en edad escolar. Se celebrarán más de 55.000 encuentros de los 10 deportes colectivos y casi 100 jornadas de deportes individuales, cifras que definen las ganas de hacer deporte en Madrid.

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES - OFICINAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

ARGANZUELA

Arganzuela
Alicante, 14
915 288 879
jdmarganzuela@madrid.es

CHAMBERÍ

Playa Victoria
Hierbabuena, 2
915 701 841
jdmchamberi@madrid.es

PUENTE DE VALLECAS

Palomeras
Tranvía de Arganda, s/n (esq.
Avda. de la Albufera)
917 774 901
jdmpuentevallecas@madrid.es

VICÁLVARO

Vicálvaro
Pº del Polideportivo, 3
917 769 874
jdmvicalvaro@madrid.es

MORATALAZ

Moratalaz
Valdebernardo, s/n
917 727 121
jdmmoratalaz@madrid.es

BARAJAS

Barajas
Avda. Logroño, 70
913 294 219
jdmbarajas@madrid.es

**FUENCARRAL
EL PARDO**

Vicente del Bosque
Avda. Monforte de Lemos,
13/15
913 147 943
jdmfuencarral@madrid.es

RETIRO

Daoiz y Velarde 1
Avda. Ciudad de Barcelona,
162
914 338 950
jdmretiro@madrid.es

VILLAVERDE

El Espinillo
Ctra. de Villaverde a Vallecas,
19
913 172 957
jdmvillaverde@madrid.es

CIUDAD LINEAL

Concepción
José Del Hierro, 5
914 039 020
jdmciudadlineal@madrid.es

CARABANCHEL

La Mina
Monseñor Oscar Romero, 41
914 661 278
jdmcarabanchel@madrid.es

HORTALEZA

Luis Aragonés
El Provencio, 20
913 003 612
jdmhortaleza@madrid.es

SALAMANCA

Gimnasio Moscardó
Pilar de Zaragoza, 93
913 553 201
jdmalamanca@madrid.es

VILLA DE VALLECAS

Cerro Almodóvar
Ctra. Valencia, Km.9,500
913 314 047
jdmvillavallecas@madrid.es

CHAMARTÍN

Pradillo
Pradillo,33
914 137 105
jdmchamartin@madrid.es

CENTRO

Marqués de Samaranch
Pº Imperial,18
913 642 240
jdmcentro@madrid.es

LATINA

Aluche
Avda. General Fanjul, 14
917 062 868
jdm-latina@madrid.es

SAN BLAS-CANILLEJAS

San Blas
Arcos de Jalón, 59
913 209 818
jdm-sanblas@madrid.es

MONCLOA-ARAVACA

Fernando Martín
Avda. Santo Ángel De La
Guarda, 6
914 507 344
jdmmoncloa@madrid.es

DISTRITO TETUÁN

Triángulo Oro
Bravo Murillo, 376
915 714 117
jdm-tetuan@madrid.es

USERA

Orcasitas
Avda. Rafaela Ibarra, 52
914 692 374
jdmusera@madrid.es

El Informativo de Moratalaz: *“El Periódico de tu Barrio”*

Vuelve el cielo
de Madrid

— Día 16

Parking Day

En todos los distritos

— Día 17

FestiBal con B de Bici

En Matadero

— Día 18

Pasea Madrid

De Atocha a Colón

— Día 22

Día sin coches

En Gran Vía

— Y mucho más

Tweed Ride, Feria Unibike, BMX, La Clásica de Otero, Bicicletadas, Skate, Paseos, Talleres, Conciertos, Carreras, Picnics, Carriles bici, Vehículos eléctricos, Walking People, Cursos de conducción en bici, Cicloescenario, Dutch Cycling Embassy...

Del 16 al 22
de septiembre

LA CELESTE

SEMANA
EUROPEA
DE LA MOVILIDAD



laceleste.madrid.es



MADRID

BIENVENIDOS DE NUEVO A ASESORÍA FISPYME.ES

FISPYME CONSULTING, S.L. es una empresa que presta sus servicios profesionales de una forma integral tanto para empresas y autónomos como para comunidades de propietarios.

Cuenta con los mejores profesionales que darán una solución eficaz a todas sus necesidades.

Trabajamos para un objetivo común: obtener un enfoque global de las necesidades de cada empresa, con el fin de cumplir las expectativas de cada cliente de forma personalizada sea cual sea su tamaño.

Si se decide a visitarnos, comprobará que en **FISPYME CONSULTING, S.L.** no concebimos nuestro trabajo de forma automática y rutinaria, nuestra filosofía de trabajo conlleva necesariamente un estudio previo de cada empresa o caso particular en los niveles que cada uno necesite y con las circunstancias especiales que cada uno tenga,



Fispyme Consulting
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 9 - Local 2 (28030 Madrid)
Tel. 91 430 46 57
www.fispyme.es (MORATALAZ)

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS:

- * Constitución y Administración de Comunidades
- * Gestión y cobro de recibos
- * Elaboración de presupuestos anuales
- * Contratación y coordinación de servicios
- * Seguimiento de morosos
- * Siniestros
- * Preparación y asistencia a Juntas de Propietarios
- * Elaboración de ACTAS

ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS

- * Constitución de Sociedades
- * Renta
- * IVA
- * Impuesto de Sociedades
- * Nóminas y Seguros Sociales
- * Contabilidad

de forma que el asesoramiento y su aplicación sea completamente individualizado, consiguiendo así nuestro principal objetivo: proporcionar de forma personal, rápida y eficaz soluciones óptimas en cada caso concreto y/o cobertura para las necesidades de prestación de servicio a nuestros clientes.

Además, ponemos todo el empeño y dedicación en que

todos nuestros clientes se sientan integrados en un ambiente especial de confianza y profesionalidad, disponiendo de forma continua de un personal especializado y conocedor de su tema, que les proporcione toda la información necesaria en cada momento, consiguiendo así que usted tenga la absoluta seguridad de encontrarse en manos de los mejores profesionales y la completa tranquilidad por el

correcto y eficaz cumplimiento de sus obligaciones fiscales, laborales, contables y jurídicas.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

<http://www.fispyme.es/>



MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio



* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LAS CABAÑUELAS

Antiguamente no había los medios de pronosticar el tiempo como ahora y alguna gente, a base de observación hacia sus pronósticos y esa experiencia se iba transmitiendo.

Las **cabañuelas** es una forma de pronosticar el tiempo que va a hacer a lo largo del año siguiente dependiendo del tiempo que haga en el mes de agosto. Esta es una costumbre arraigada en el pueblo de mi mujer (en la provincia de Ciudad Real).

En mi pueblo se conoce como **témporas**, aunque no estaba muy arraigado. La gente si que hacía pronósticos a corto plazo, dependiendo de cómo y de donde viniese el viento o de la forma de las nubes en la puesta del sol. También por donde empezaban a formarse las nubes y cuando llovía, si se formaban gorgojitos en el suelo era pronóstico de que la lluvia iba a ser continuada.

Se analizaban todos los efectos meteorológicos de cada día: temperatura, dirección y fuerza del viento, nubes, lluvia, calima, etc., etc. A estos fenómenos es a lo que se llama **cabañuelas**.

Por lo que he podido indagar en la mitad norte de España se conoce como **témporas** y en la mitad sur como **cabañuelas**.

Los principales conocedores, analistas y seguidores de estas costumbres eran la gente del campo, agricultores y pastores.

Eran los que más interés tenían en conocer el tiempo que iba a hacer pues de eso dependía que hubiese mejores o peores pastos o de cómo fuesen las cosechas.



Aunque he escuchado y leído alguna diferencia en la forma de relacionar las cabañuelas de los días del mes de agosto con los meses siguientes, voy a indicar la que me han contado en el pueblo al que hago referencia.

Se analizan los 26 primeros días del mes, de los cuales los 13 primeros son las cabañuelas de Ida y los otros 13 son las cabañuelas de retorno. Las cabañuelas de retorno se relacionan en sentido contrario con los meses.

* En la tabla siguiente indico las correspondencias:

Primera Vuelta (Cabañuelas de Ida)

- 1 de agosto representa a todo el año.
- 2 id. Al mes de enero.
- 3 id. Al mes de febrero

- 4 id. Al mes de marzo
- 5 id. Al mes de abril
- 6 id. Al mes de mayo.
- 7 id. Al mes de junio
- 8 id. Al mes de julio.
- 9 id. Al mes de agosto.
- 10 id. Al mes de septiembre.
- 11 id. Al mes de octubre
- 12 id. Al mes de noviembre.
- 13 id. Al mes de diciembre.

Segunda Vuelta (Cabañuelas de Retorno)

- 14 de agosto representa al mes de diciembre.
- 15 id. Al mes de noviembre.
- 16 id. Al mes de octubre.
- 17 id. Al mes de septiembre.
- 18 id. Al mes de agosto
- 19 id. Al mes de julio.
- 20 id. Al mes de junio
- 21 id. Al mes de mayo.
- 22 id. Al mes de abril.
- 23 id. Al mes de marzo.
- 24 id. Al mes de febrero.
- 25 id. Al mes de enero
- 25 id. A todo el año

Algunas personas relacionan a las cabañuelas de ida con la primera quincena del mes o la primera mitad del año y a las cabañuelas de retorno con la segunda quincena y la segunda mitad del año. Otras en cambio hacen una estimación media.

Yo personalmente no sé si estos pronósticos se cumplen después, pues creo que vivimos de una forma muy acelerada y no nos paramos a pensar en estas cosas.



Estética Especializada PARREÑO



¡ BIENVENIDA AL HOGAR !

Aunque las ansiadas vacaciones han terminado, iniciamos un nuevo curso en el que podemos llevar a cabo todos los propósitos que hemos ideado: **ELIMINAR DEFINITIVAMENTE EL VELLO** que nos ha incordiado durante nuestros momentos de ocio; **COMBATIR LA TRIPITA o LA CELULITIS** que el bikini o el bañador no nos ha permitido ocultar...

¡ Ahora es el momento de empezar !

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

Centro Especializado en Tratamientos Corporales, Faciales y Depilación Definitiva.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(Esquina Doctor Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”



¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!



TALLER PARA APRECIAR LA MÚSICA CULTA EN EL CENTRO DE EDUCACIÓN DE ADULTOS CULTURAL DE MORATALAZ EN SU XVI EDICIÓN



Si quieres **APRECIAR** la Música culta, descubrir un mundo lleno de matices y sensibilidades y si deseas **DISFRUTAR** de la misma, aprender a escucharla y valorar sus cualidades y beneficios, puedes participar según condiciones aceptadas. Para ello no es necesario que tengas conocimientos musicales. Decía Manuel de Falla: *“Error funesto es decir que hay que comprender la música para gozar de ella. La música no se hace ni debe jamás hacerse para que se comprenda sino para que se sienta”*. Con un lenguaje asequible, adaptado a todas las personas, podrás familiarizarte

con los aspectos fundamentales de la música culta. Disfrutarás de audiciones tanto en directo como a través de otros medios y además, se te informará sobre la posibilidad de asistir a conciertos gratuitos, etc. El Taller lo organiza el Grupo de Música Culta de Moratalaz, y se llevará a cabo los lunes de 17:30 a 19:00h a partir del 10 de Octubre. Joaquín Camacho Ayerbe, Profesor de Música y Licenciado en Filosofía, será el encargado de impartir las clases. Si estás interesad@ puedes inscribirte gratuitamente del 1 al 23 de Septiembre, contactando con el e-mail: *“melomanos.madrid@yahoo.es”*

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN COMUNIDAD DE MADRID UNIÓN EUROPEA FONDO SOCIAL EUROPEO

CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ"
C/ Corregidor Alonso de Tobar 7 - 28030 MADRID Telf: 91 437 02 19
www.educa.madrid.org/web/cepa.moratalaz.madrid e-mail: cepa.moratalaz.madrid@educ.madrid.org

ENSEÑANZA OFICIAL Y GRATUITA
Turnos de Mañana y Tarde-Noche

ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN BÁSICA

- EDUCACIÓN BÁSICA PARA ADULTOS
Enseñanzas Iniciales I y II
Título de Graduado en Educación Secundaria
- ESPAÑOL PARA INMIGRANTES

ENSEÑANZAS TÉCNICO-PROFESIONALES

- Preparación a las Pruebas
De Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior

ENSEÑANZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA PARTICIPACIÓN

- Curso Preparación a las Pruebas de Acceso a la Universidad para Mayores de 25 y 45 años
- Cursos de Inglés

OTRAS ACTIVIDADES

- Excursiones
- Poesía
- Taller para Apreciar la Música Clásica

Y MÁS ACTIVIDADES

- Visitas Culturales
- Recitales
- Conciertos
- Exposiciones...

METRO

Artilleros
Vinateros

AUTOBUSES

8 - 20 - 30 - 32
71 - 100 - 113

¡ Matriculación: desde Septiembre !



Comunidad de Madrid
Consejería de Educación
Centro de Educación de Adultos Cultural Moratalaz
C/. Corregidor Alonso de Tobar, 7 Teléfono: 91 437 02 19



!!! TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!

!!! "ENCUESTRO" CUMPLIMOS 22 AÑOS EN EL BARRIO !!!

Empezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

El equipo de profesionales que trabajamos en Encuentro, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

Te ofrecemos a través del YOGA, un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Tenemos un espacio para la MEDITACIÓN, donde técnicas



"TALLERES"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para profundizar en distintos temas, con conciertos de cuencos, charlas-coloquios, meditaciones, taller de chi-kun, etc...

!!!!ANÍMATE A PROBARLO!!!

sencillas te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.

Centro de Yoga y Terapia **ENCUESTRO**



- YOGA - TALLERES:
- MEDITACIÓN - SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día pueda sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia biblioteca para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

Seminarios de fin de semana donde se desarrollarán temas monográficos, organizados por el propio Centro y también los que organizan la Asociación profesional de Profesores de Yoga de Madrid.

* Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, MEDIO-DÍA, TARDE Y NOCHE.

INSCRIPCIONES:

"El Centro estará abierto el **LUNES 19 de SEPTIEMBRE de 19:30 a 20:30 horas de la tarde** para que te puedas informar e inscribir".

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

LAS CLASES EMPIEZAN EN OCTUBRE

EL EQUIPO DE ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

***** ESTAMOS EN C/ MARIO CABRÉ, 11 - POSTERIOR [DETRÁS DEL PORTAL] *****

A veces el surrealismo tiñe lo que a priori iba a ser una típica noche calurosa de verano. Cuando uno se va a la cama y sólo espera levantarse al día siguiente, que ocurran cosas inesperadas por medio le deja a uno descolocado, y más si es de esta guisa...

En la madrugada del miércoles 24, un matrimonio de 59 años él y 40 ella, se metió en la cama tranquilamente, siendo su domicilio un bajo en Avenida Moratalaz. La noche transcurría normal hasta que el reloj marcó cerca de las 5.30 h, momento donde el surrealismo se apoderó de ese instante.

Pedro Luis, de 27, acababa de cumplir años y ese día la fiesta se alargó hasta altas horas de la madrugada. De vuelta a casa, ni corto ni perezoso se metió por la que, en palabras suyas creyó ser

CUANDO ESA CAMA NO ES LA TUYA



Autor:
Rafa Albarrán ABC

su casa, a través de la ventana de cocina, abierta esa noche por el calor que hacía. Lo siguiente fue aún más dantesco, pues, como quien llega a casa y aún no ha tenido suficiente juerga, se metió en la cama del matrimonio y al parecer empezó a tocar la espalda, glúteos y pechos de la mujer. Evidentemente, ella se despertó y al ver que

no se trataba de su marido profirió un grito que lo despertó a él y es de imaginar que a algún vecino.

La policía acudió al domicilio avisada por uno de los inquilinos, pensando ellos que se trataría de un robo y a sabiendas de que el hombre estaba retenido en la casa. Sin embargo, al conocer la historia de primera mano

de los afectados, quienes declararon no conocer de nada al individuo, y el posterior interrogatorio al sospechoso la cosa se puso aún más disparatada. Según explicó el joven, quien realmente vivía en el domicilio era él, junto a una compañera. Llegó, incluso, a sacar un llavero en un intento vano de convencer a la Policía Nacional. Los funcionarios se armaron de paciencia y, una a una, fueron probando cada llave en la cerradura de entrada al piso. Ninguna era válida. Aún así, Pedro Luis insistía en que aquella era su casa. Lo cierto es que él sí vivía en esa calle, pero treinta números más adelante. Si bien el hombre fue acusado de allanamiento de morada y abusos sexuales, de momento parece que sólo deberá firmar ante el juez dos veces al mes.

Alberto Barberá



CASA EN VENTA EN SERRANILLOS (ÁVILA)

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA "IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC..."
661 93 90 51

VENTA DE LOCAL

Particular, vende local de 70 metros en Moratalaz, calle Mario Cabré, tiene 3,80 metros de altura (probabilidad de hacer 2 plantas). **Precio: 60.000 €.** Tel.: 91 773 84 01 - 680 63 32 23

PARA GRUPO DE TEATRO

Buscamos gente para grupo de teatro aficionado, llevamos varias obras representadas en Centros Culturales, ensayamos en Valdebernardo, preferiblemente de mediana edad aunque se vería la posibilidad de adaptar de otras edades. Sobre todo necesitamos algún hombre!. Podéis enviar mail a mabeortiz@hotmail.com.



El Jardín del Azoguejo
COCKTELERIA

PARA PICAR
Nuestras Tostas - Nuestras Raciones
De la Huerta - Nuestras Pizzas
Nuestros Postres

TERRAZA VERANO E INVIERNO

Camino Vinateros, 12 - 28030 Madrid
Tel.: 91 439 10 47 (Moratalaz)

EN OTOÑO SIGUE EN EL CARIBE

El verano en Moratalaz deja paso al otoño en la terraza espectacular del "Jardín del Azoguejo", local exótico ubicado en Camino de los Vinateros, 12 (Metro Estrella), donde podrás disfrutar de alguno de nuestros grandes placeres junto a tu pareja, familia o amigos con una cena romántica, adornada de una velada con un buen cocktail, atendidos por un personal muy agradable y la amabilidad de su Gerente José Esteban. Su carta incluye distintos platos de cocina y una amplia oferta de bebidas, donde podrás degustar de las excelentes y diferentes especialidades. El suave clima permite que esta terraza al aire libre rodeada de árboles y jardines, y de una belleza extraordinaria sea posible disfrutarla además en los meses de

otoño, siendo el momento adecuado en el que el clima es aún más acogedor y la luz se toma de un dorado especial. Si realmente, lo que te apetece es tomarte una copa tranquilo en una terraza de altura, relájate en el "Jardín del Azoguejo", una fantástica terraza que la puedes encontrar a la entrada de Moratalaz.



MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



Llegamos a todos tus clientes buzón a buzón
La información gratuita barrio a barrio y distrito a distrito

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**
Tetuán 30 días
Vallecas VA
GUÍA DE ALUCHE
LA PUBLICACIÓN MÁS LEÍDA EN EL BARRIO
A VOCES DE CARABANCHEL
VILLAVERDE

AEP PROX MADRID
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

¡¡¡ VEN A CUIDARTE CON NOSOTROS !!!

15 años en Moratalaz, dando lo mejor de nosotros mismos y con la misma ilusión, pero con mucha más experiencia.

Centro Vidha Pilates, es un centro para el bienestar, centro que engloba distintas terapias para aliviar el dolor, mejorar en salud y aumentar nuestra calidad de vida.

Gracias al buen hacer de nuestros profesionales (osteópatas, acupuntores, masajistas y entrenadores) podemos decir que después de 15 años en Moratalaz,

seguimos dando lo mejor de nosotros y con la misma ilusión, pero con mucha más experiencia, para conseguir los mejores resultados, para conseguir aliviar ese dolor, esa molestia y evitar que vuelva.

Con el **Masaje y la Osteopatía**, conseguiremos que ese dolor que nos impide hacer una vida normal, desaparezca. Quita contrac-

turas musculares y da movilidad a la articulaciones, mejorando así el dolor.

Con la **Acupuntura**, conseguiremos calmar el dolor tanto crónico como agudo, nos ayudará a dormir mejor, a eliminar esas migrañas, a las depresiones y a la ansiedad.

Con **Pilates suelo y máquina**, conseguiremos que ese dolor no vuelva, fortalecien-

do musculatura, corrigiendo posturas. El método Pilates también ayuda en la recuperación post-parto, fortalece suelo pélvico, mejora la incontinencia urinaria. El Pilates es algo más que un simple ejercicio, consigue equilibrio y relajación de cuerpo y mente.

Y además damos clases de, YOGA, DEFENSA PERSONAL, CAPOEIRA, etc.

Ven a cuidarte con nosotros. Infórmate en C/ Marroquina 24 (Lonja). Abierto desde el 3 de Septiembre

¡¡¡OS ESPERAMOS!!!



C/ Marroquina, 24 - Local 6 (Lonja) - 28030 Madrid
Tel.: 914 393 043 - 651 621 153 (Moratalaz)



redpiso

Servicios Inmobiliarios

ESTUDIO
BARRIO MORATALAZ, S.L.U.
C/ CAMINO VINATEROS, 40
TEL.: 91/ 237 51 09
e.barriomoratalaz@redpiso.es



VIVIENDA EN VINATEROS
82.000 € / 62 m²

Vinateros: 3 dormitorios, salón, cocina, baño, pasillo y recibidor. Aire acondicionado con bomba frío/calor. Calificación energética: G. Frente al Metro Vinateros Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.

ESTUDIO
PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.
AVDA. MORATALAZ, 115
TEL.: 91/ 242 41 03
e.plazadelencuentro@redpiso.es



PICO DE LOS ARTILLEROS
98.500 € / 67 m²

L4 en Calle Pico de los Artilleros: 67 metros, 2 dormitorios, con calefacción central, cocina con office. Para entrar a vivir.

ESTUDIO
MERCADO MORATALAZ, S.L.
C/ CAMINO VINATEROS, 171
TEL.: 91/ 371 33 70
e.mercadomoratalaz@redpiso.es



ENCOMIENDA DE PALACIOS
97.000 € / 65 m²

Encomienda de Palacios: 4ª planta, 65 metros, 3 dormitorios, calefacción, trastero, excelente zona. Metro Pavones.

ESTUDIO
VALDEBERNARDO, S.L.
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29
TEL.: 91/ 751 34 83
e.valdebernardo@redpiso.es



BULEVAR JOSÉ PRAT
193.000 € / 85 m²

2ª planta, 85 metros, 2 dormitorios y un baño. Con terraza, orientación Sureste. Plaza de garaje. Cerca del Metro.



PLAZA DEL ENCUENTRO
255.000 € / 130 m²

4 dormitorios, salón, 2 baños, cocina con office, tendedero, terraza abierta. Trastero calefacción y agua caliente centrales. Conserje. 2 ascensores. Calificación energética: E. Metro Vinateros Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



CALLE DE LA CAÑADA
135.000 € / 86 m²

L4 de tapadera en la Cañada: 86 metros, 3 dormitorios, calefacción central, 3ª planta con posibilidad de ascensor, baño y aseo.



ENCOMIENDA DE PALACIOS
126.000 € / 78 m²

Encomienda de Palacios: 1ª planta, 78 metros, 4 dormitorios, 2 baños, trastero, excelente ubicación. Metro de Artilleros.



HACIENDA DE PAVONES
136.000 € / 80 m²

Hacienda de Pavones: 2ª planta, 80 metros, dos dormitorios y un baño. Metro en la puerta.



GARAJE EN MEDIA LEGUA
3.900 € / 11 m²

Plaza de garaje en propiedad, para coche grande, plaza cubierta, puerta automática. Metro Estrella Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



CAMINO DE LOS VINATEROS
126.000 € / 67 m²

Camino de los Vinateros: 67 metros, reformado, salón amplio, calefacción central. Junto al Metro Artilleros.



DOCTOR GARCÍA TAPIA
219.000 € / 85 m²

Doctor García Tapia: 3ª planta, 85 metros, 2 dormitorios, 1 baño ascensor, piscina, plaza de garaje. Muy buena comunicación.



DÚPLEX BULEVAR JOSÉ PRAT
144.900 € / 85 m²

Dúplex Bulevar José Prat: 3ª planta, 85 metros, 2 dormitorios un baño y un aseo. Plaza de garaje opcional. Al lado del Metro.



DCREDIT
Servicios Financieros

FINANCIAMOS EL 100%

ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 * TEL.: 91/ 433 06 78 * c.alvagil@dcredit.es