

**EI**  
Estética Especializada  
**DARREÑO**

**LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO**

☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE  
LA ESTRELLA Y  
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS  
DESDE DICIEMBRE  
DE 1995

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**

**AR VIVIENDA**  
SERVICIOS INMOBILIARIOS  
Su nueva agencia de confianza  
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

**ROCIO CASTRO**  
HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO

Calle Camino de Vinateros 146  
TELF: 657824005  
TELF: 911694010  
www.arvivienda.com

Septiembre 2017 - Año 22 - Nº 239 \* Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 \* www.informativomoratalaz.com

# ABIERTO POR OBRAS



**L**a ciudad y nuestro distrito renuevan parte de su viario público en lo que puede considerarse una nueva Operación Asfalto. A eso hay que sumarle las obras del Canal de Isabel II y el nuevo ciclocarril.

[Pág.- 4]



## ESCUELAS PARA LOS MÁS PEQUES

**E**l Ayuntamiento creará una red pública municipal de escuelas infantiles, marcándose el objetivo de construir ocho nuevas. Moratalaz será de los primeros distritos, junto con Moncloa-Aravaca y Hortaleza, en contar con estos nuevos centros.

[Pág.- 6]

**Y ADEMÁS: "El N° de Moratalaz para estas Navidades ya está a la venta"... [Pág.- 3]**

**Este otoño**  
**¡Échale morro!**  
llévate lo último  
en gafas graduadas, de sol, audífonos y lentillas  
**¡Ahorrándote una pasta!**

**Pago Aplazado** | **Precio Mínimo** | **Prueba Gratuita**  
a partir de Noviembre | garantizado | sin compromiso

**AHORRO**  
**OPTICA RUBIO**  
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

HACIENDA DE FAVONES, 6 / CAMINO DE VINATEROS, 49  
CORREDOR DE VILLABLANCA, 25 / AVDA. MARQUES DE CORDOBA, 36  
lentiya! HACIENDA DE FAVONES, 6

Periódico de Información  
Comercial y Local  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

Difusión Gratuita  
Año XXII - Nº 239 - Septiembre 2017

**Edita y distribuye:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Tlfn.:** 91 437 40 43  
**Móvil:** 616 73 87 88

**Director:**  
Moisés Rodríguez

**Publicidad:**  
Mª Carmen Fernández  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)

**E-mails:**  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)  
[prensa@informativomoratalaz.com](mailto:prensa@informativomoratalaz.com)

**Web:**  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[www.tvdigitalmoratalaz.com](http://www.tvdigitalmoratalaz.com)  
[www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz](http://www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz)

**Diseño y maquetación:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Colaboran:**  
Alberto Barberá  
Juan Antonio Barrio  
Paulino Monje

**Depós. Legal:** M. 41.635-1995

#### EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

**Queda prohibida su total o parcial reproducción**

# Editorial

## “VIVIR SIN MIEDO”

Lo vivido estos días atrás, una reminiscencia cada vez más común por desgracia, remueve por dentro nuestros pensamientos, creencias y estado anímico. No podemos hacer oídos sordos a algo que nos pilla tan de cerca ni dejar de sentir que esto no va con nosotros...

Pero ser consciente de una realidad no es lo mismo que ser presa de ella, y ni mucho menos sobredimensionarla hasta convertirla en tu propia prisión. No estamos en la época más tranquila y tampoco lo estamos en la más incierta y peligrosa. Nos hemos acostumbrado a un período post-guerras donde una amenaza global, con mayúsculas, es algo ocasional, donde sólo la cotidianidad se ve truncada por los delitos cotidianos siempre perennes, al parecer inherentes a la naturaleza del ser humano. Y, hasta que llegue esa época utópica donde no existan delitos de sangre, seguirá pereciendo gente, fruto de nuestros instintos más bajos como especie.

El terrorismo es horrible por el caos que genera, por la ideología intrínseca que les sirve (a ellos) de justificación, por el enfrentamiento también ideológico con nuestros valores y modelo de sociedad, y sobre todo por las vidas que se lleva por delante. Sin embargo, como lucha que es de un modelo bárbaro contra el nuestro (tampoco modélico del todo, eso hay que reconocerlo), lo último que debemos hacer es bajar los brazos, asumir que ellos han ganado y dejar de vivir de la forma que lo hacemos.



Lo habréis oído hasta la saciedad, pero es que es la verdad, si tienes miedo ya han ganado ellos. Habrán ganado porque dejarás de ir a los sitios que te gustan, dejarás de viajar a ciertos países por si acaso, vivirás sospechando constantemente de cierta gente, te volverás más intolerante porque para ti la seguridad será sólo aquello que conoces bien y te volverás más vulnerable para los interesados que sabrán aprovecharse de tu miedo.

El terrorismo es una amenaza más, pero no la única. Estamos expuestos constantemente a la arbitrariedad y (mala) suerte de sufrir accidentes domésticos, de tráfico, medioambientales, casuales, de uno entre un millón, a atropellos, kamikazes, psicópatas y todo aquello que antes he nombrado como delitos cotidianos siempre perennes. Y no por ello dejamos de salir a la calle y vivir nuestra vida. Porque la vida hay que aprovecharla y vivirla no con una fecha final en mente y como meta, sino con plena consciencia de que ésta es frágil, pero no nosotros, que nos aferramos a ella y luchamos por aprovecharla, disfrutarla y dignificarla día tras días.

Por todo ello, por favor, no viváis con miedo ante las amenazas, demuéstrole a ti mismo y a la sociedad que defiendes con tu modo de vida que el fin podrá no depender de uno mismo, pero todo el camino hasta entonces sí.

*Alberto Barberá*



La escuela quiere ser tu espacio interior para la atención, relajación y meditación. No importa tanto la técnica que se utilice, el objetivo siempre es el mismo: ser más consciente en cada momento.



Saralatra crece contigo, a partir de **septiembre** contaremos con un nuevo local anexo a la escuela actual. Esto nos va a permitir ampliar espacios, horarios y actividades.

Iniciación al yoga  
Vinyasa yoga  
Yoga integral  
Yoga para niños  
Yoga para el embarazo  
Tai-chi / espada  
Dao yin

Yoga ayurvédico  
Kundalini yoga  
Yoga físico  
Meditación  
Fortalecimiento del suelo pélvico  
Estiramientos conscientes  
Pilates para la atención corporal

Todo lo que necesitas está dentro de ti, solo tenemos que aprender a encontrarlo...

[www.saralatra.es](http://www.saralatra.es)

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS Y MERCADILLO SOLIDARIO - 30 Septiembre

El sábado 30 de septiembre tienes una cita en la escuela, iniciamos oficialmente el curso 2017/2018 ampliando espacios y actividades. Para celebrarlo hemos preparado una jornada de puertas abiertas con diferentes actividades:

- 10,00 h. Sala - 1  
"ESTIRAMIENTOS CONSCIENTES"
- 10,00 h. Sala - 2  
"PILATES PARA LA ATENCIÓN"
- 11,15 h. Sala - 1  
"SESIÓN DE YOGA"
- 11,30 h. Sala - 2  
"YOGA PARA NIÑOS"

A las 12,30 h. invitamos a un té/infusión con bizcocho casero mientras echas un vistazo a los diferentes artículos del MERCADILLO SOLIDARIO.

La recaudación íntegra será entregada a la entidad sin ánimo de lucro "EL HOGAR DE LAS NIÑAS" como reconocimiento a su compromiso con la acogida y formación a Niñas, en extrema precariedad, de la Comunidad Tribal Santal de Bengala Occidental (India), dotándoles de infraestructuras, educación, alimentación, higiene y sanidad.  
<http://elhogardelasninas.org/>



**ENTRADA LIBRE PARA CORAZONES ABIERTOS Y MENTES LIBRES...**

\* Para la jornada de puertas abiertas se reservará la plaza por orden de inscripción, hasta completar el aforo.  
Información y reservas 654441888  
[saralatrmayogaytaichi@gmail.com](mailto:saralatrmayogaytaichi@gmail.com)



**SARALATMA**  
C/ Molina de Segura, 3-5  
Moratalaz (Madrid)

**EL PREFIJO DE MADRID  
ES EL N° ELEGIDO PARA  
ESTAS NAVIDADES 2017**



Ya puedes adquirir el Número de Lotería, reservado por el Informativo de Moratalaz, con vistas a las próximas Navidades. Este año hemos apostado por el 91.525. Todos los décimos, incluyendo todas las series están disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la Administración N° 452 (El Índalo y la Bruja) de la Calle Marroquina, 70, aquí, en Moratalaz.

**¿NUEVOS CONTENEDORES DE BASURA?**

*Este verano parece que ha venido cargado de sorpresas y quien acabe de llegar de vacaciones se extrañará al ver alguna de ellas.*



Sí, han cambiado los cubos de la basura. Los antes móviles y más pequeños cubos de basura de orgánico y los de plásticos han sido sustituidos por otros fijos, de carga lateral y bastante más grandes. Para ser exactos, se ha pasado de 800 litros a 3.200 y 2.400 litros respectivamente. Bien es cierto que no hay la misma proporción de antes pero a más tamaño menos unidades. En total, se han instalado en Madrid 8.448 recipientes nuevos para sustituir a los 14.392 anteriores. "La recogida de residuos mediante carga lateral es un

sistema que ya está implantado en la mayoría de las poblaciones españolas por las ventajas que conlleva respecto a la recogida trasera", señaló Ines Sabanés, delegada de Medio Ambiente en la presentación, de hecho en una parte de San Blas llevan ya con este tipo de contenedores 14 años.

En palabras de Sabanés, se trata de un sistema "más eficiente, silencioso y cómodo para los trabajadores porque no tienen que arrastrar ni manejar los contenedores". Los recipientes para restos cuentan con un pedal para

facilitar su apertura, y en los contenedores de envases, en los que la tapa estará cerrada, se ha aumentado el diámetro de los orificios por los que depositar los residuos. Aunque, por añadir un contrapunto, no todo el mundo, y sobretodo las personas mayores, consideran que sea tan fácil accionar el pedal, ya que requiere hacer un poco de fuerza

De igual modo, el cambio de sistema también implicará el cambio de los camiones de carga trasera por otros de carga lateral, y en total se cambiarán para ello 52.

**SU PUBLICIDAD, AQUÍ**  
**91 437 40 43 - 616 73 87 88**

**FG FELIX GONZALO**  
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD  
www.carniceriafeligonzalo.com

**GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD**

- TERNERA ASTURIANA Xata Roxa "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

**LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)**

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTALES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

**OFERTA**  
1/2 Pollo + Tortilla pequeña 6,50 €

**Tortilla de patata pequeña 3,50 €**

# ENTRE BICIS, AGUJEROS Y ASFALTO

*Hacia tiempo, para bien o para mal, que Moratalaz no estaba sumida en tantas obras de esas que levantan el suelo, pasan camiones y hacen normalmente bastante ruido. Sin embargo, todo lo que sea para mejorar, bienvenido sea.*

Por un lado tenemos las obras que ya anunciamos antes del verano por mejoras del Canal de Isabel II, a las que le quedan aún unos cuantos meses para ser acabadas, y que abarcan aproximadamente desde la calle Marroquina hasta Arroyo de Media Legua. Este verano, sobre todo desde principios de agosto, el Ayuntamiento ha comenzado en diferentes distritos de Madrid su primera gran Operación Asfalto, interviniendo en 129 calles y con un gasto total de 18 millones de euros, cantidad, millón arriba millón abajo, que será destinada todos los años a través de la partida de inversiones financieramente sostenibles para seguir con los arreglos de la ciudad. Normalmente se van a centrar en dos aspectos: calzada y acera. En la primera se busca renovar la capa de



rodadura de las vías públicas para mejorar las condiciones de circulación, aumentar la seguridad, mejorar las condiciones ambientales y mantener en buen estado la infraestructura viaria municipal. En cuanto a las aceras el objetivo es adaptar la configuración de los espacios públicos urbanos y sus elementos al

paso del tiempo y las nuevas necesidades y condicionantes relacionados con la mejora de la funcionalidad, la movilidad, la seguridad vial y la accesibilidad urbanística. En nuestro distrito las intervenciones se han centrado en las calzadas del eje Calle Pico de los Artilleros - Mario Cabré - Encomienda de Palacios, en

Arroyo Fontarrón y en Avenida de Moratalaz. Además, también se renuevan las aceras a la altura de Pico de los Artilleros 206, calle Félix Rodríguez de la Fuente y en la glorieta y paso de peatones. Por otro lado, al margen de esto, habrás podido comprobar la nueva señalización de los ciclocarriles en buena

parte de nuestras calles. El 6 de agosto por la noche dio comienzo la señalización de los itinerarios ciclistas de Moratalaz, con lo que puede verse pintado en el asfalto dicho símbolo, representado por un pictograma de la bici, unas flechas direccionales y la señal de limitación de la velocidad a 30 kilómetros por hora. La señal del ciclocarril informa a los conductores sobre la preferencia de los ciclistas, a través de un doble mensaje. Primero, limitando la velocidad a 30 km/h y segundo, reafirmando que la posición de la bici en la calzada al circular debe ser por el centro del carril. Además, los conductores en ciudad, para adelantar a los velocípedos, tienen que cambiar de carril. Por su parte, el ciclista deberá indicar sus maniobras al resto de los conductores y respetar los semáforos y demás señales de tráfico.

## CAMINO DE LA REMUNICIPALIZACIÓN

*Si algo caracteriza al gobierno de Ahora Madrid es su intención, al menos sobre el papel, de remunicipalizar aquellos servicios que a su entender necesitan mejorar y una mano institucional más que la de un subcontrata.*

Lo hizo con BiciMad, lo hizo con la Funeraria, lo planteó aunque sin concretar aún cómo con los Servicios de Limpieza, y lo dijo y luego se desdijo con el contrato de Línea Madrid. Pues bien, parece que éste último ha vuelto a dar otro cambio de rumbo y otra vez sí se plantean remunicipalizar la Atención a la Ciudadanía, Línea Madrid. La última vez que se anunció fue en noviembre de 2015, algo que no sentó nada bien a los trabajadores actuales subcontratados de Ferrosfer (Ferrovial), que veían sus puestos de trabajo amenazados y un impedimento para su continuidad que les obligasen



a aprobar un examen público para su continuidad. Antes esta y otras situaciones finalmente Carmena reculó: "Creo que hay un malentendido, pues preci-

samente lo que en el Ayuntamiento nos ha preocupado es no dejar a nadie sin trabajo, por eso es imposible hacer ahora la remunicipalización".

Debe ser que algunas cosas habrán cambiado en su nuevo planteamiento ya que con el nuevo anuncio se prevé, con fechas, la remunicipalización progre-

siva de las 26 oficinas de Atención a la Ciudadanía que existen en la ciudad de Madrid junto a una serie de cláusulas sociales con el fin de mejorar las condiciones salariales, la estabilidad de la plantilla y el número de personas contratadas. El contrato actual finaliza en abril de 2018 y la primera "hornada" de remunicipalización comenzará en febrero de 2019, siendo Moratalaz junto con 13 distritos más los primeros en llevarlo a cabo. Este proceso seguirá paulatinamente hasta febrero de 2021, cuando ya debería haber sido concluido y debiendo de contar, según el Ayuntamiento, con 240 funcionarios más.

# LA CELESTE

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD  
15-24 DE SEPTIEMBRE 2017

A UNA CIUDAD MÁS RESPIRABLE SE  
LLEGA EN BICI. MUÉVETE POR EL CIELO  
DE MADRID, VEN A LA CELESTE.

# MORATALAZ POR EL CIELO

15

SEPTIEMBRE

**PARKING  
DAY**

EN CORREGIDOR DON DIEGO DE  
VALDERRÁBANOS, ENCOMIENDA DE PALACIOS  
Y CAMINO DE VINATERO

17

**PASEA MORATALAZ**

SEPTIEMBRE CORTE TRÁFICO + ACTIVIDADES Y TALLERES  
MARROQUINA, ARROYO BELINCOSO, AVD. MORATALAZ  
NORTE, DOCTOR G<sup>o</sup> TAPIA

22

**DÍA EUROPEO SIN COCHES**

SEPTIEMBRE 17H: RECORRIDO EN BICICLETA (DESDE LA  
SALAMANDRA). CONCIERTOS AL FINALIZAR



colabora



# UNA ESCUELA INFANTIL PÚBLICA EN 2018

*Tres son las escuelas infantiles que el Ayuntamiento va a construir, las primeras de ocho que son el total previstas. Entrarán en funcionamiento a comienzos del curso escolar 2018-2019 y se integrarán en la nueva Red Pública Municipal.*

**M**oratalaz, Moncloa-Aravaca y Hortaleza son los distritos que acogerán estas tres primeras y será el Área de Equidad, Derechos Sociales y Empleo del Ayuntamiento la que las gestione.

## Escuela infantil de Moratalaz

El centro se situará en una parcela de 5256,10 m<sup>2</sup> de superficie entre las calles del Cañón del Río Lobos y La Provenza, al lado del polideportivo Lili Álvarez. La superficie total construida será de 1461,54 metros cuadrados y el presupuesto de 3.147.857 euros.

La escuela estará distribuida una sola planta con dos entra-



das siendo la de acceso general la de Cañón del Río Lobos, que contará con un porche, un cortaviento y un vestíbulo

de entrada, donde estará la zona de carritos de bebés. Se dividirá, a través de un patio de distribución ilumina-

nado naturalmente en tres espacios diferenciados por edades y usos, ubicándose en los mismos las distintas

aulas y servicios comunes del alumnado y profesorado.

Contará, aparte de una cocina en el sótano, despachos, zonas de esparcimiento y vestuarios del profesorado, con zonas de cambiadores, dos aulas de bebés con sus correspondientes cuartos de cunas y biberones, aseos (también adaptados) y sala de usos múltiples.

Todas las aulas además dispondrán de salida al exterior por lo que, de 0 a 3 años, los niños tendrán atendidas todas sus necesidades y dispondrán de los recursos y claustro necesarios para su primer contacto con la escuela y su buen desarrollo futuro.

## LA NECESIDAD DE EMPLEADOS PÚBLICOS

*Madrid en general en verano es un despropósito porque hay menos servicios públicos, salvo los Veranos de la Villa el resto de actividades culturales (que no fiestas populares) se paran y muchos comercios se van de vacaciones por lo que hay que cambiar de proveedores. Lo malo es cuando esto se extiende al resto del año.*

**M**oratalaz se ha encontrado este verano con la biblioteca Miguel Delibes cerrada por las mañanas del 7 al 25 de agosto; la piscina municipal cubierta del Polideportivo de Moratalaz, donde los vecinos van a hacer natación, cerrada en Julio y Agosto, pues el personal se va a las de verano (donde te bañas pero difícilmente haces natación); y suerte tenemos de que no cerrasen turno de mañana o tarde en los centros de Madrid Salud como sí lo han hecho en Hortaleza, Villa de Vallecas y Fuencarral - El Pardo. En total 3 centros de salud, 5 bibliotecas y 27 centros deportivos de la capital se han clausurado o restringido su horario durante el mes de agosto.

Madrid en general en verano es un despropósito porque hay menos servicios públicos, salvo los Veranos de la



Villa el resto de actividades culturales (que no fiestas populares) se paran y muchos comercios se van de vacaciones por lo que hay que cambiar de proveedores. Lo malo es cuando esto se extiende al resto del año. Y es que el otoño pinta candente porque lo que

pasó en las fiestas de La Paloma con los bomberos, que en docenas se manifestaron frente a Manuela Carmena, parece ser el principio de lo que van a secundar trabajadores de centro de salud, de bibliotecas, polideportivos y centros educativos.

"La reducción de la plantilla municipal ha sido muy alta en los años de la crisis, de más de un 10 por ciento", admitió Rita Maestre. Desde 2010 se han perdido unos 300 bomberos, 800 policías municipales, los trabajadores se jubilan y no se reponen sus puestos, los

turnos se alargan indebidamente y en resumidas cuentas se empobrece el servicio y el número de efectivos que pueden atender al ciudadano.

Fuentes municipales argumentan que las limitaciones en la tasa de reposición de personal del sector público impuestas por el Ministerio de Hacienda les impiden ampliar sus plantillas: "Los límites para la contratación no se ajustan a las necesidades reales de los municipios". Y si bien efectivamente el Gobierno no da su mano a torcer aun siendo Madrid una ciudad que amortiza deuda, como admiten los sindicatos, también son otras las voces que afirman que el Ayuntamiento aún no se han reunido con ellos para tratar estos temas, como es el caso de los bomberos y lo que les motivó a salir a la calle en La Paloma.

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

[www.esteticaparreno.es](http://www.esteticaparreno.es)

## DEJA QUE FORMEMOS PARTE DE TU VIDA Y NO TE ARREPENTIRÁS

**E**n 1989 abrimos nuestras puertas con la ilusión de potenciar la belleza y el bienestar de nuestros clientes.

Nuestro Centro, desde entonces, busca, estudia y selecciona las técnicas, la cosmeceútica y la tecnología más vanguardista

Experiencia y progreso unidos para ofrecer resultados reales, seguros, visibles y duraderos.

Deja que formemos parte de tu vida y  
**NO TE ARREPENTIRAS.**

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE  
TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”  
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

**D**esde el Club Marlins Triatlón Madrid, ubicado en Moratalaz, nos comunican una gran noticia deportiva conseguida por uno de sus deportistas en el Campeonato del Mundo de Duatlón celebrado en Penticton (Canadá), el pasado 19 de Agosto. Y es que Javier Martín Morales se ha proclamado Subcampeón Sub23 del Mundo de Duatlón y noveno de la general. Es un hecho histórico dentro del Club Marlins Triatlón Madrid.

Por otra parte nos indican que a través de esta pequeña ventana del Informativo de Moratalaz, hagamos llegar a los chaval@s

## JAVIER MARTÍN MORALES, SUBCAMPEÓN SUB23 DEL MUNDO DE DUATLÓN



menores del inicio de temporada y apertura de inscripción 2017-2018 previsto para el 11 de septiembre, en la práctica del Triatlón dentro de su Escuela Ramón

Arroyo, en sus instalaciones del Colegio Gredos San Diego de Moratalaz, a partir de las 20:30h.

Para aquellos que aún no estéis informados, el Marlins Triatlón Madrid lleva funcionando de manera independiente desde el 2009 y desde hace unos años están luchando por potenciar la Escuela Ramón Arroyo dándole un valor añadido a los chavales y ayudándoles a los entrenamientos y competiciones con un equipo de entrenadores dedicados 100% a ellos.

Má información en [www.marlinstriatlon.es](http://www.marlinstriatlon.es)



## ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES “DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO”



**¡¡¡ COMIENZA EL NUEVO CURSO !!!** - Este mes, impartimos clases **GRATUITAS** de Manualidades y Decoración de interiores. Tenemos muchas Novedades y Técnicas nuevas. Grandes **DESCUENTOS** en Decoración con un **40 y 50%**.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

**¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!**  
[artcsol2000@hotmail.com](mailto:artcsol2000@hotmail.com)



AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896



Los mejores **COMERCIOS** están aquí



**COMPRANDO EN EL BARRIO**

**¡ganamos todos!**



Especialidades en **Asados y Carnes a la Parrilla**

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)  
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15 (28030 Madrid)

**AR VIVIENDA** SERVICIOS INMOBILIARIOS  
Su nueva agencia de confianza  
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

**ROCIO CASTRO**  
HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO

Calle Camino de Vinateros 146  
TEL: 657824005  
TEL: 911694010  
www.arvivienda.com

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

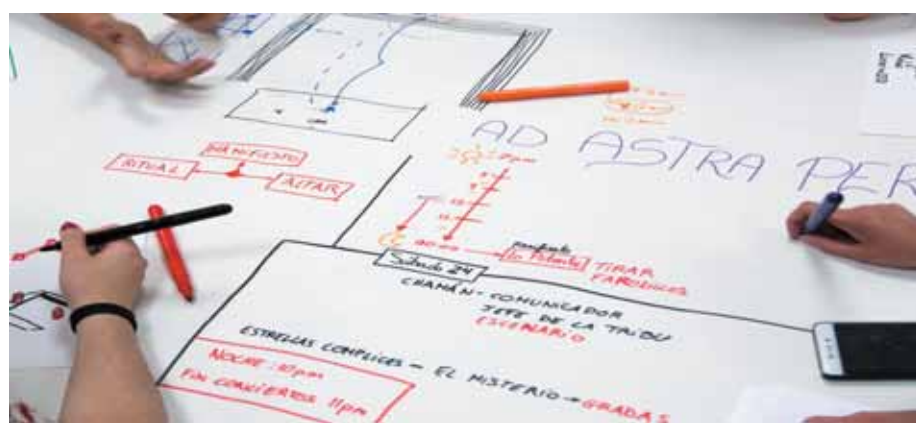
**91 773 20 26**

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**  
Con vuestras desde 1985

www.informativomoratalaz.es

# ESTO HA SIDO MORATALAZ

En ediciones anteriores os mostramos en qué consistía brevemente el proyecto, y se merecen un aplauso por su tiempo y trabajo, como se



En el mes de marzo, Moratalaz así como los distritos de Fuencarral y Retiro comenzaron con su proyecto Experimenta, que intentando darle una explicación se trataría de la creación, realización y muestra de proyectos ideados por redes de vecinos con el fin de resolver/concienciar/redefinir/ayudar ante una casuística concreta considerada de interés público. Así, vecinos de todas las edades propusieron proyectos,

se juntaron cuando perfilaban las ideas, se presentaron al proyecto, y en unos meses de trabajo salieron a la luz los proyectos expuestos en Moratalaz y en las zonas del distrito. En ediciones anteriores os mostramos brevemente en qué consistía cada uno. Ahora toca dar la cara a nuestros vecinos que se merecen un

SE HACE TODO TIPO DE **TRABAJO DE IMPRENTA**

Talonarios, albaranes, facturas, folletos, impresos en general

Más de 50 años de experiencia.  
Seriedad y profesionalidad

www.imprentas10.com - hola@imprentas10.com - Tel: 691 72 32 39

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE **GRANÈ**  
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com



# MORATALAZ EXPERIMENTA

...te cada idea. Ahora toca poner cara a nuestros vecinos que bien pueden ver en estas fotografías de Moratalaz Experimenta.



...equipos bus-  
...ue se comple-  
...realizar mejor  
...almente, tras  
...o y reuniones  
...alle y fueron  
...as Fiestas de  
...algunas otras  
...o.

...por su tiempo y trabajo,  
...como se pueden ver en  
...estas fotografías de Moratalaz Experimenta.

...Y es que cuando la gente se  
...une para hacer este tipo de  
...proyectos todo lo que pueda  
...salir va a ser bonito y positivo.

...anterio-  
...nos en  
...preve-  
...idea.  
...poner  
...s veci-  
...n se  
...blauso



**INMORATALAZ**  
SOLUCIONES INMOBILIARIAS

VALORACIONES GRATUITAS

¿Quieres vender o alquilar su inmueble y no sabe en quién confiar?

**VENGA A CONOCERNOS, SALDRÁ SATISFECHO.**

Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.  
Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España  
www.inmoratalaz.com • info@inmoratalaz.com

911 996 171 - 619 915 403

**MES SIN IVA**

El Palacio de Martina

TE DESCONTAMOS EL 21% EN TODOS LOS ARTICULOS  
\*\* NO ACUMULABLE CON OTRAS OFERTAS.

C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84

Síguenos en facebook

contacto@elpalaciodemartina.es

RENTALIMARQUES  
**CUTIM, S.L.**

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
**FINANCIACIÓN ESPECIAL**  
**COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**Librería MILIBRO**

INFANTIL / JUVENIL  
LITERATURA  
NOVEDADES  
LIBROS DE TEXTO

Camino Vinateros, 108  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Telf.: 91/163 76 23

**la perla**  
MARISQUERÍA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS  
MENÚ DIÁRIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:  
PAELLAS • MARISCADAS • RACIONES  
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa

CONSULETENOS  
T. 91 437 84 02

Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid.  
TERRAZA TODO EL AÑO

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO  
¡Visítenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL

**3,00€**

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

Introducimos para ti **ARTESOL**

**ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES**

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID  
TEL.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896

**YES FOTOMATÓN**

¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!

656 67 24 29  
laura@yesfotomatonguadalajara.com

# BIBLIOTECAS QUE CIERRAN Y QUE ABREN

Hasta el viernes 15 de septiembre, se han habilitado 12 bibliotecas para poder estudiar 4 horas más, de lunes a domingo, en horario continuado desde las 9 de la mañana hasta la 1 de la madrugada.

Con la llegada de los exámenes de septiembre muchos son los que están aprovechando este impulso final (a otros les ha pillado el toro y se han dormido en los laureles) para estudiar el tiempo que les falta e ir lo más preparados posibles al o los exámenes de recuperación.

Y precisamente como esos días se alargan bastante se han habilitado 12 bibliotecas para poder estudiar 4 horas más, de lunes a domingo, en horario continuado desde las 9 de la mañana hasta la 1 de la madrugada, y hasta el viernes 15 de septiembre.



Biblioteca Pública Moratalaz, en C/ Corregidor Alonso de Tobar, 7

La más cercana es la propia Biblioteca Pública Moratalaz, en C/ Corregidor Alonso de Tobar, 7; pero ya sea porque está llena o porque te viene mejor, las otras dos más cercanas son la de Miguel Hernández en Puente de Vallecas y la de Elena Fortún, en Doctor Esquerdo al lado de Conde Casal.

Y mientras que unas abren más, otras cierran más. Y es que la Biblioteca Miguel Delibes, después de permanecer cerrada por las mañanas del 7 al 25 de agosto, ahora, hasta el 31 de octubre va a cerrar la sala de lectura y la sala infantil por obras.

## ... Y TÚ, POR QUÉ NO?

Las personas que abandonaron los estudios hace años y comienzan de nuevo a estudiar deben contar con el asesoramiento, atención y medios adecuados para aprovechar al máximo el poco tiempo de que disponen. De esta manera aumenta la confianza necesaria en sí mismos, aprenden a estudiar y pueden comprobar como, cada uno a su ritmo, adquiere la formación básica suficiente para proseguir los estudios superiores con garantías de éxito.

### TÍTULO DE SECUNDARIA

Desde nuestro Centro Público y gratuito, cuentas con el asesoramiento necesario, la atención personalizada y los medios suficientes para ayudarte a proseguir tu formación o a iniciarla ya que el Centro oferta cursos que te permitirán desde matricularte en Español para Extranjeros, Inglés e Informática, Enseñanzas Iniciales y hasta realizar la Secundaria Obligatoria para adultos. Son cursos adaptados a las necesidades y características de las personas adultas, en turnos de mañana y tarde-noche.

### UNIVERSIDAD Y CICLOS.

En nuestro Centro puedes prepararte también para las Pruebas de Acceso a la Uni-



versidad para mayores de 25 y 45 años. Estas pruebas están dirigidas a todas aquellas personas mayores de 25 o 45 años que sin haber superado el bachillerato desean acceder a los estudios universitarios.

También ofertamos en nuestro Centro el curso de preparación para el examen de Acceso a Ciclos de Grado Superior. Preparamos las asignaturas comunes: Lengua y Literatura, Inglés y Matemáticas.

La experiencia de años anteriores nos permite confirmar que a pesar de las dificultades, estas enseñanzas no son un obstáculo insalvable para las personas mayores. Los alumnos mayores tienen la madurez, la fuerza de voluntad y el interés suficiente para que, con la ayuda adecuada, puedan superar el examen y acceder directamente a la Universidad o a la Formación Profesional en los Ciclos de Grado Superior.

CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN  
DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ"  
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 7  
Tel.: 91 / 437 02 19

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN  
COMUNIDAD DE MADRID

UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO

**CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ"**  
C/ Corregidor Alonso de Tobar 7 - 28030 MADRID  
Telf: 91 437 02 19  
www.educa.madrid.org/web/cepa.moratalaz.madrid e-mail: cepa.moratalaz.madrid@educa.madrid.org

## ENSEÑANZA OFICIAL Y GRATUITA

Turnos de Mañana y Tarde-Noche

ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN BÁSICA

- EDUCACIÓN BÁSICA PARA ADULTOS  
Enseñanzas Iniciales I y II  
Título de Graduado en Educación Secundaria
- ESPAÑOL PARA INMIGRANTES

ENSEÑANZAS TÉCNICO-PROFESIONALES

- Preparación a las Pruebas  
De Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior

ENSEÑANZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA PARTICIPACIÓN

- Curso Preparación a las Pruebas de Acceso a la Universidad para Mayores de 25 y 45 años
- Cursos de Inglés

OTRAS ACTIVIDADES

- Excursiones
- Poesía
- Taller para Apreciar la Música Clásica

Y MAS ACTIVIDADES

- Visitas Culturales
- Recitales
- Conciertos
- Exposiciones...

METRO

Artilleros  
Vinateros

AUTOBUSES

8 - 20 - 30 - 32  
71 - 100 - 113

¡ Matriculación: desde Septiembre !

## INFORMACIÓN CONTÍNUA AL CENTRO DE CONTROL DEL CANAL, QUE RECIBE ANUALMENTE MÁS DE 29 MILLONES DE ANÁLISIS DE CALIDAD DEL AGUA

*Cada año, los laboratorios de Canal de Isabel II reciben cerca de 25.000 muestras para controlar que el suministro que se ofrece a los madrileños*

*sea de la máxima calidad y cumpla con los requisitos que marca la legislación para las aguas de consumo. Con estas muestras, el pasado año se realizaron más de 420.000 análisis.*



La empresa pública madrileña cuenta, con una red de 28 estaciones de vigilancia automática. En todas ellas, se analiza en tiempo real el cloro, el amonio, los nitritos, el pH y la conductividad del agua. Estas estaciones se encuentran situadas en lugares estratégicos, como las salidas de las estaciones de tratamiento de agua potable, grandes depósitos y nudos importantes de la red de distribución. Estos dispositivos envían información de forma continua al Centro de Control de Canal, que recibe anualmente más de 29 millones de análisis de calidad.

A los análisis en aguas ya tratadas y listas para el consumo hay que sumar los análisis del agua en origen, que se realizan en el laboratorio central y permiten controlar el estado de los embalses, así como los que se hacen a las aguas depuradas antes de volver a los ríos, de lo que se ocupa el laboratorio de aguas depuradas de Majadahonda. En ambos laboratorios se controla, también, la calidad.

Precisamente, hablando sobre este tema, el pasado 28 de agosto, la Comunidad de Madrid en una nota de prensa informaba que Canal refuerza el control del agua de consumo en el noroeste de la Comunidad con un nuevo laboratorio, concretamente en Collado Villalba. Las nuevas instalaciones recibirán y estudiarán cada año 3.700 muestras de un total de 25 municipios. El nuevo centro se une a los que ya existen en Grinon y Arganda del Rey, así como al laboratorio central de la empresa pública de aguas. Para terminar resumiendo, comentar que el Canal de Isabel II procesa cerca de 25.000 muestras al año y realiza más de 420.000 análisis del agua para consumo

Reparar un grifo que gotea: **AHORRO DE 12 litros POR MINUTO**

Ducharse en lugar de bañarse: **AHORRO DE 150 litros POR DUCHA**

Lavar con la carga completa: **AHORRO DE 30 litros POR LAVADO**

**MATILDA SE HA PROPUESTO NO MALGASTAR NI UNA GOTA.**

**¡ÉCHALE UNA MANO A MATILDA!**

**CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.**

[f /elretodelagua](#) | [Sumate al retodo del agua](#) | [Canal de Isabel II](#) | **MÁS CONSEJOS EN:** [www.sumatealretodelagua.com](http://www.sumatealretodelagua.com)



¿Quieres  
añadir  
originalidad  
y diversión  
en tu Evento?



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



**656 67 24 29**

[laura@yesfotomatonguadalajara.com](mailto:laura@yesfotomatonguadalajara.com)

## TRES NUEVAS ÁREAS CANINAS PARA MORATALAZ



En 2018, las nuevas zonas para el esparcimiento de perros estarán situadas en zonas verdes con la siguiente distribución: tres en Moratalaz y en Vicálvaro; dos en Fuencarral-El Pardo, en San Blas-Canillejas y en Tetuán; y una en cada uno de los distritos de Moncloa-Aravaca, Latina, Salamanca, Arganzuela, Puente de Vallecas, Barajas, Villa-Verde, Centro y Usera.

Estas áreas contarán con vallado y puerta y cartel explicativo de uso, y algunas incluirán, además, fuente bebedero, circuito 'agility'

(circuito de agilidad para perros), bancos y papeleras.

La ciudad de Madrid cuenta en estos momentos con 153 áreas caninas que ocupan una superficie de más de cuatro hectáreas. De ellas, 127 se definen como 'pipican', que tienen diferente superficie. Las zonas van desde los 30 m<sup>2</sup> hasta 1.500 m<sup>2</sup>.

El resto se define como áreas de esparcimiento canino, con superficies que oscilan entre 500 y 5.000 m<sup>2</sup> (esta última situada en el barrio de Corralejos, en el Parque Juan Carlos I).

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

### LAS FIESTAS PATRONALES

En todos los pueblos y ciudades se celebran diversas fiestas, pero las más importantes son las Fiestas dedicadas a la Patrona de la localidad.

Normalmente son y han sido siempre al finalizar el verano.

Aunque con excepciones, en los pueblos cuya actividad principal era la industria o los servicios se celebran las Fiestas Patronales en el mes de Agosto.

En los que la actividad principal era la agricultura se celebraban en el mes de septiembre, coincidiendo aproximadamente con la finalización de la recogida de la cosecha. Era una forma de celebrar y agradecer la citada recolección. La advocación religiosa suele ser a la Virgen María, aunque en cada localidad recibe un nombre diferente.

En los que la actividad principal era la ganadería se celebraban a principio de octubre. Eran unos días antes de que comenzara la trashumancia de los rebaños de Castilla hacia Extremadura para pasar el invierno en esas tierras más cálidas. Una forma de despedir a los pastores. La advocación religiosa en este caso suele ser a la Virgen del Rosario.

El día anterior al día principal de la fiesta, había repique de campanas y se llamaba tocar a vísperas. Era el

anuncio del comienzo de las fiestas. Al día siguiente había Misa y Procesión.

En la Procesión, va un grupo de dulzaineros, tocando la dulzaina y el tamboril y mucha gente va bailando jotas en honor de la Virgen, del Santo o Santa que se lleva en la citada Procesión.



La imagen va sobre soporte de madera tallada, que se llama andas y de la que sobresalen dos palos por delante y por detrás para poderlas elevar y transportar. La llevan entre cuatro personas, que se van relevando entre la gente que quiere llevarla.



Alguna gente, sobretudo las mujeres, se vestían con los trajes regionales para acompañar y bailar en la Procesión.

Además de las mujeres con los trajes regionales estaban los danzantes.

El grupo de danzantes estaba formado por ocho chicos o chicas, también vestidos con trajes típicos. Cada uno de ellos lleva dos palos labrados de

encina y al son de la música de la dulzaina hacen sonar los palos golpeando unos con otros a la vez que van moviéndose y haciendo diversos cruces y lazos entre ellos.

Se hacían y hacen varias paradas en el recorrido de la Procesión para realizar las citadas danzas.

Al final de la Procesión se procede a meter la imagen en la Iglesia. Para esto la gente ofrece dinero y se establece una especie de subasta, que se denomina almunar. Y quien

más ofrece es quien mete a la Virgen o al Santo correspondiente. El proceso se repite para poner la imagen en el Altar y en el Trono.

El grupo de danzantes, antes de que la imagen entre en la Iglesia, también al son de la dulzaina y el tamboril, forman un arco, para que pase por debajo la imagen del Santo o Santa y las personas que la llevan, el Sr. Cura, sacristán, etc. Al pasar la imagen elevan en mantón bordado que sujetan las dos personas de arriba para que pase con facilidad.



Antiguamente los danzantes solo eran hombres. Ahora, afortunadamente las mujeres van participando mas en estas cosas, y en algunos casos, gracias a ellas estas tradiciones se han recuperado y se mantienen muy vivas.



## Estética Especializada PARREÑO



### RESULTADOS VISIBLES, DURADEROS Y NATURALES

Tras el éxito y aceptación en el último congreso de medicina estética y rejuvenecimiento el pasado noviembre de 2016 en Madrid, os presentamos **FYTO-FONTANA COSMECEUTICALS**.

Cada vez más, nuestros clientes, desean resultados visibles e instantáneos, así como duraderos y naturales.

El perfil tanto en edades como en preferencias es muy variado y eso es nuestro valor añadido. Nos adaptamos a todos los perfiles:

- Miedos, experiencias, o prefieren tratamientos no inyectables. Nuestros sueros biotecnológicos sustituyen con una eficacia real del 85% y con una duración de 4 a 6 meses.

- Amplian la efectividad de la **TOXINA BOTULÍNICA** entre 2 a 4 meses.

- Amplian la efectividad de los rellenos con ácido hialurónico.

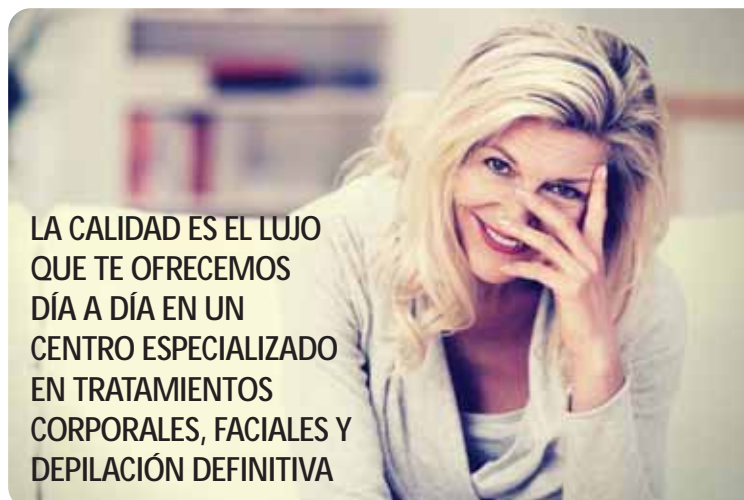
- Combaten la glicación del colágeno.

- Apoyan el rejuvenecimiento celular, complementando de forma ideal las inyecciones de vitaminas.

- Apoyan a todos los tratamientos lifting y tensionado muscular tanto en intervenciones como con aparatos específicos.

- Manchas incluso de más de 5 años (rostro y manos).

- **COSMOCEUTICA DIANA UN PRODUCTO ESPECÍFICO PARA CADA PÉRFIL.**



LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA EN UN CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”**  
**¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)  
**Tel.: 91 430 03 96**

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

[www.esteticaparreno.es](http://www.esteticaparreno.es)

## Nuevo Renault CLIO

Seducción sin límites



Gama Renault Clio: consumo mixto (l/100km) desde 3,3 hasta 5,6. Emisión de CO<sub>2</sub> (g/km) desde 85 hasta 127.

Renault recomienda **elf**

[renault.es](http://renault.es)



**RENAULT RETAIL GROUP MADRID**  
C/ Alcalá, 520. Tel. 91 038 23 23. MADRID  
[www.renaultretailgroup.es](http://www.renaultretailgroup.es)



**!!! TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!**

**!!! "ENCUESTRO" CUMPLIMOS 23 AÑOS EN EL BARRIO !!!**

**E**mpezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

El equipo de profesionales que trabajamos en Encuentro, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

Te ofrecemos a través del YOGA, un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Tenemos un espacio para la MEDITACIÓN, donde técnicas



#### "TALLERES"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para profundizar en distintos temas, con conciertos de cuencos, charlas-coloquios, meditaciones, taller de CHI-KUNG y TAI-CHI etc...

!!!!ANÍMATE A PROBARLO!!!

simples te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.

#### Centro de Yoga y Terapia ENCUESTRO



- YOGA - TALLERES:  
- MEDITACIÓN - SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)  
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros  
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140  
TEL.: 91 371 34 61  
web: www.yogaencuentro.com  
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día pueda sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia biblioteca para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

Seminarios de fin de semana donde se desarrollarán temas monográficos, organizados por el propio Centro y también los que organizan la Asociación profesional de Profesores de Yoga de Madrid.

\* Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, TARDE Y NOCHE. Además, tenemos:

CLASES DE YOGA A  
MEDIODÍA

'INSCRIPCIONES:

"El Centro estará abierto el **LUNES 11 de SEPTIEMBRE de 19:30 a 20:30 horas de la tarde para que te puedas informar e inscribir**".

DEDÍCATE UN TIEMPO  
PORQUE TÚ ERES LO MÁS  
IMPORTANTE"

LAS CLASES EMPIEZAN  
EN OCTUBRE

'EL EQUIPO  
DE ENCUENTRO  
[www.yogaencuentro.com](http://www.yogaencuentro.com)  
[yogaencuentro@hotmail.com](mailto:yogaencuentro@hotmail.com)

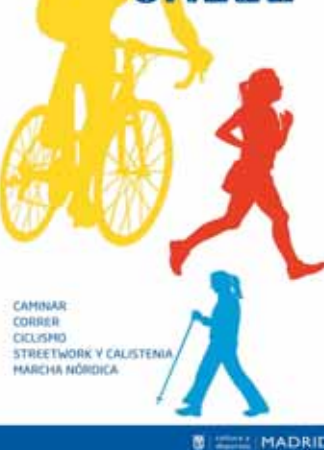
**\*\*\* ESTAMOS EN C/ MARIO CABRÉ, 11 - POSTERIOR [DETRÁS DEL PORTAL] \*\*\***

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ, FELICITA A LOS FLAMANTES CAMPEONES DE LIGA DE LA PRESENTE EDICIÓN Y LES DESEA QUE SIGAN COSECHANDO CON SU TRABAJO, DEDICACIÓN Y ESFUERZO, GRANDES ÉXITOS EN EL PRESENTE Y EN EL FUTURO...



## DEPORTE EN LA CALLE: TEMPORADA DEPORTIVA 2017-2018

TEMPORADA DEPORTIVA 2017-2018  
**Deporte en la CALLE**



Las clases de Caminar y Correr comienzan el 4 de septiembre, Ciclismo el 1 de octubre y el resto de actividades están sin determinar y podrán consultarse en [www.madrid.es](http://www.madrid.es).

Los objetivos son ofrecer conocimientos básicos sobre actividades que se practican en el medio urbano y al aire libre; promover la práctica deportiva y el ejercicio físico; fomentar la autonomía, la relación social y la ocupación del tiempo libre a

través del deporte, y aprovechar espacios públicos y zonas verdes.

#### CAMINAR POR MADRID

1.661 plazas, con 23 grupos de 16 Centros Deportivos Municipales de 14 distritos.

#### CORRER POR MADRID

400 plazas repartidas entre 11 Centros Deportivos Municipales de 9 distritos. Se organiza con la colaboración de la Federación de Atletismo de Madrid y la Federación madrileña de Montaña. La oferta consta de 16 grupos, de los cuales, 6 son de la modalidad de Carrera de Montaña.

#### CICLISMO POR MADRID

140 plazas, repartidas en 3 centros deportivos municipales de 3 distritos. Tiene la finalidad de promover la actividad del ciclismo, en dos modalidades, ciclismo de montaña y ciclismo de carretera, de forma autónoma en parques y zonas verdes para

la bicicleta de montaña y en zonas de asfalto para la bicicleta de carretera, ofreciendo a los ciclistas los conocimientos básicos para ello. En la modalidad de bicicleta de carretera hay un grupo específico dirigido a féminas. También hay dos grupos infantiles, de 8 a 10 años y de 11 a 13 años.

#### MARCHA NÓRDICA

En todos los distritos con una oferta de más de 500 plazas. Organizado en colaboración con la Federación Madrileña de Montaña.

#### STREET WORKOUT Y CALISTENIA

Parques de 13 distritos de Madrid en los que existe la infraestructura de elementos y aparatos. Dirigido especialmente a los más jóvenes. Consiste en entrenamientos centrados en el desarrollo de la fuerza y que se realizan fundamentalmente en parques al aire libre.



#### CASA EN VENTA EN SERRANILLOS (ÁVILA)

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA "IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC..."

661 93 90 51

# AVANCE DE LA CUÑA VERDE

*Cuanta tinta ha corrido en este periódico sobre la Cuña Verde y la impotencia como vecinos de ver como un proyecto que debiera estar acabado hace años se retrasa año tras año, excusa tras excusa, hartos del mantra de "primero hay que pagar el justiprecio de las parcelas" obviando el resto de fases.*

**N**o vamos a lanzar vítores ni festejarlo aún pero parece que, poco a poco, se está avanzando en distintas direcciones.

Una novedad que ya no nos la quita nadie, que ya está recién hecha (eso sí, toca conservarla), es la remodelación del Parque forestal Fuente Carrantona, y decimos remodelación porque ya se trasplantaron en su día docenas de árboles que prácticamente se dejaron morir lentamente. Este espacio cuenta con 31.000 metros cuadrados, situados en la zona este de la Cuña, en donde se han invertido 1.030.572 euros para



construir una nueva zona ajardinada con una pista de petanca para mayores, dos áreas de juego para niños y

se han plantado 192 árboles y 25.260 arbustos retirados de otras zonas en obras. También se han creado nue-

vos caminos, se han reforzado los existentes y se ha instalado mobiliario urbano, luminarias y aparcabicis.

## Año 2018

Si se cumplen las previsiones (y los Presupuestos del Ayuntamiento y Participativos) el año que viene se va a insuflar un buen pellizco para seguir avanzando.

Están previstos la plantación de 700 árboles y 50.000 arbustos; la creación de un circuito para bicicletas, patines y patinetes; así como el inicio de las obras para el previsible "recinto ferial" de Moratalaz, que afectará a una superficie de 9 hectáreas y donde se crearán dos plataformas para albergar un escenario y distintas casetas.



## La libertad se aprende

En los 8 colegios y 4 centros de Formación Profesional GSD llevamos más de 30 años transformando la educación, desde la Escuela Infantil hasta el Bachillerato o la FP, seguros de que mejorarla es el camino para mejorar la vida.

Por eso, para nosotros, aprender es también aprender solidaridad, cooperación, respeto, comunicación, autoconfianza, valentía o libertad. Es prepararse para el futuro. Y preparar el futuro que queremos todos.

[www.gredossandiego.com](http://www.gredossandiego.com)





# redpiso

Servicios Inmobiliarios

**ESTUDIO**  
**BARRIO MORATALAZ, S.L.U.**  
C/ CAMINO VINATEROS, 40  
TEL.: 91/ 237 51 09  
e.barriomoratalaz@redpiso.es



**LOCAL EN ARROYO DE LAS PÍLLAS**  
**55.000 € / 92 m<sup>2</sup>**

Estupendo local zona comercial muy cercano a Plaza del Encuentro. Estancia principal con aseo y almacén. Cerca del Metro Vinateros.

**ESTUDIO**  
**PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.**  
AVDA. MORATALAZ, 115  
TEL.: 91/ 242 41 03  
e.plazadelencuentro@redpiso.es



**CALLE CAÑADA**  
**124.000 € / 63 m<sup>2</sup>**

3ª planta de 63 mts, 3 dormitorios, salón amplio con terraza cerrada acristalada, para reformar, junto al Mercado de Moratalaz.

**ESTUDIO**  
**MERCADO MORATALAZ, S.L.**  
C/ CAMINO VINATEROS, 171  
TEL.: 91/ 371 33 70  
e.mercadomoratalaz@redpiso.es



**AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA**  
**180.200 € / 85 m<sup>2</sup>**

6ª planta, 3 dormitorios, 1 baño, salón con terraza acristalada, ascensor, vistas, excelente ubicación, calefacción central. Metro Artilleros.

**ESTUDIO**  
**VALDEBERNARDO, S.L.**  
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29  
TEL.: 91/ 751 34 83  
e.valdebernardo@redpiso.es



**VALDEBERNARDO**  
**184.000 € / 110 m<sup>2</sup>**

Calle Cordel de Pavones: Duplex, 4ª planta, 3 dormitorios, un baño doble y un aseo. Plaza de garaje. Cerca del Metro.



**AVENIDA MORATALAZ**  
**123.000 € / 71 m<sup>2</sup>**

3 dormitorios, 1 baño, salón con terraza y cocina amueblada. Calefacción individual gas natural totalmente reformado. Cerca del Metro Estrella.



**AVENIDA DE MORATALAZ**  
**139.680 € / 66 m<sup>2</sup>**

2ª planta de 66 mts, 2 dormitorios (antes 3), salón amplio con terraza cerrada incorporada, calefacción individual, A/A frío y calor, totalmente reformado, excelente ubicación.



**ENCOMIENDA DE PALACIOS**  
**132.000 € / 73 m<sup>2</sup>**

2ª planta, 73 metros, 3 dormitorios, calefacción central, trastero amplio, finca cerrada con parking privado, Metro Pavones.



**MORATALAZ-HORCAJO**  
**99.900 € / 80 m<sup>2</sup>**

Calle Brujas: 1ª planta, tiene dos dormitorios y dos baños, muy luminoso, muy buena ubicación.



**ALQUILER JOSÉ DEL PRADO Y PALACIO**  
**900 € / 85 m<sup>2</sup>**

Totalmente exterior con 3 dormitorios, baño, sala de estar, salón con terraza incorporada y cocina. Cuenta con calefacción central y aire acondicionado.



**L15 EN FRANCISCO DE LUJÁN**  
**340.000 € / 134 m<sup>2</sup>**

5ª planta, 4 dormitorios, baño y aseo, calefacción central, armarios empotrados, portero físico. Cerca de la Plaza del Encuentro.



**ENCOMIENDA DE PALACIOS**  
**128.000 € / 73 m<sup>2</sup>**

2ª planta, 73 metros, ascensor, trastero amplio, 3 dormitorios, baño y aseo, muy buena zona, Metro Artilleros.



**VALDEBERNARDO**  
**230.000 € / 90 m<sup>2</sup>**

Calle Pergamino: 4ª planta, tres dormitorios, dos baños, plaza de garaje, zonas comunes y conserje.



# DCREDIT

Servicios Financieros

**!! FINANCIAMOS TU COMPRA !!**  
**!! LAS MEJORES CONDICIONES DEL MERCADO !!**

**ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO**

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 \* TEL.: 91/ 433 06 78 \* c.alvagil@dcredit.es