

EI
Estética Especializada
PARREÑO

LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO

☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

AR VIVIENDA
SERVICIOS INMOBILIARIOS
Su agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

SI QUIERES VENDER TU CASA EN ESTA ZONA, CUENTA CONMIGO

ROCIO CASTRO: "HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO"

Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Marzo 2018 - Año 23 - Nº 245 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

8M - SI NOSOTRAS PARAMOS, SE PARA EL MUNDO



Por las que han luchado para llegar hasta aquí; por las que están luchando por seguir avanzando; por los derechos merecidos aún no adquiridos; por la visibilización real del problema, nuestro problema; por erradicar la violencia machista; por que la igualdad sea algún día la cotidianidad... Por esto y mucho más, el 8 de Marzo las mujeres salen a la calle.

[Páginas Centrales]



VUELVE EL TREN DE ARGANDA...

Años después de su cierre, vuelve el tren de Arganda, o al menos una parte de él para disfrute de los nostálgicos y curiosos. Desde el día 4 de marzo comienza de nuevo a sonar el chacachá del tren..... [Pág.- 6]

OPTICA RUBIO NEWS SPRING/2018

Gafas de Sol
Todas las novedades de todas las primeras marcas desde solo... **29€**

GAFAS GRADUADAS Kypers 39€

LLEVATE TODO LO QUE SE LLEVA

Y PAGA ¡CÓMODAMENTE! EN **12 MESES** SIN INTERÉS SIN COMISIONES

OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

SPRING 2018
VICERREJA DE FAVORITOS, 3 | CAMINO DE VINATEROS, 88 | CORREDOUR DIEGO DE VALDEBERNARDO, 24 | AVDA. MARQUES DE CUBERA, 36

Editorial

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXIII - Nº 245 - Marzo 2018

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

“NOS ENCANTA DAR BUENAS NOTICIAS...” “DADNOS MOTIVOS PARA ELLO...”

Como periodistas pero sobretodo como vecinos, cada vez que se anuncia que se va a llevar a cabo una reparación, una mejora, una obra o un servicio nuevo nos alegramos pues esto significa que se está mejorando nuestro distrito y que poco a poco las peticiones de los vecinos, que son los que viven, trabajan, compran y sienten la pulsión del distrito, se están llevando a cabo, y se parece más al lugar ideal donde queremos vivir.

Por ello nos apresuramos en el Informativo de Moratalaz a sacar las noticias, confiando en el buen hacer y los plazos que las administraciones públicas se ponen a sí mismas, lo que a priori habría de suponer un acuerdo entre ciudadano e institución.



Sin embargo, buena parte de las veces los plazos se diluyen y las buenas nuevas se convierten en las preguntas ciudadanas "¿pero no se iba a hacer esto y esto otro?". No es el vecino el que pone los plazos, tampoco los ponemos los periodistas, sí las instituciones y en base a sus estudios, cálculos y demás.

Por ello, si las cosas no se hacen según lo pactado, y anunciado, es que alguien no ha hecho convenientemente su trabajo.

Bajo la presunción del buen hacer y la buena voluntad, anunciamos algunas de las obras que inminentemente, es decir, sólo en este mes de marzo

(algunas tendrían que estar hechas antes incluso), debieran empezar a ejecutarse, pues así lo hemos publicado meses atrás, porque así se había anunciado desde las distintas instituciones (Ayuntamiento y Comunidad de Madrid):

- Escuela Municipal de Música
- Ascensores del Metro de Pavones
- Cualquiera de los proyectos de los Presupuestos Participativos votados el 2016 (huerto vecinal, parque infantil inclusivo, fuentes en parques, acondicionamiento "Hoyo de Moratalaz"...)

Nos encanta dar buenas noticias... dadnos motivos para ello...

En estos días, estamos de enhorabuena, La Comunidad Educativa del Real Armada celebra que ha sido uno de los 12 colegios seleccionados en Madrid Capital, para

CEIP REAL ARMADA: BILINGÜE EN EDUCACIÓN INFANTIL

ampliar la enseñanza Bilingüe en E. Infantil. Por tanto tendrán más horas de clase en lengua inglesa, asegurarán-

donos un mayor dominio de la misma. Así mismo nos fijamos como un motivo irrenunciable al pluralismo

para que nuestros alumnos se desenvuelvan con fluidez en una 2ª lengua, teniendo claro que cuanto antes se ini-

cie el alumno en su conocimiento redundará en su beneficio.

El Claustro de profesores asume con entusiasmo este nuevo proyecto.

LA DIRECCIÓN



¡¡ EXTRAORDINARIOS DESCUENTOS DE PRENDAS EN ESTOCAJE POR PRÓXIMA JUBILACIÓN !!



ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
Renueve su viejo abrigo de piel
Los descuentos no incluyen los trabajos del Taller



C/ ARROYO FONTARRÓN, 39 * 28030 MADRID (MORATALAZ) * TELF.: 91/ 437 15 03

¿Te imaginas un LABORATORIO de EXPERIMENTACIÓN CIUDADANA permanente en el barrio?

MORATALAZ EXPERIMENTA NACIÓ PARA QUEDARSE



Si bien el año pasado comenzó como reza el nombre, para experimentar, este "laboratorio" de proyectos e ideas se ha asentado en el distrito de Moratalaz con vocación de seguir reinventándose constantemente y abriéndose a nuevos proyectos y actividades que van surgiendo mes a mes.

Ahora se suma el hecho de que, a diferencia del carácter itinerante anterior, se ha puesto un lugar de encuentro fijo donde poder consultar, proponer y sumar todas las semanas al margen de la realización de las actividades previstas. Y es que los lunes y jueves, de 17h a 21h la Sala M del centro La Salamandra (Calle Encamienda de Palacios, 52) estará disponible para cualquiera que desee acercarse con este propósito.

¿Y qué podemos esperar de Moratalaz Experimenta estos meses venideros?

Todos los jueves sumarse al laboratorio Techie de 18.30 a 21h en la Sala M de La Salamandra, donde se podrá

trastear con tecnología de software libre, o aprender a conectar antenas para crear una red propia de internet con guifi.net a través de un taller que se imparte, también aquí, el 10 de abril; crear una cultura del cuidado aprendiendo en común a cubrir los muros del barrio de naturaleza, experimentado con pequeños jardines verticales los días 3 y 17 de marzo; entender qué formatos pueden hacer que la memoria del barrio se mantenga siempre viva, en la biblioteca municipal Miguel Delibes el 10 de marzo; o asistir al Encuentro de Consumo Alternativo que se está programando para mediados del mes de abril.

Cada vez hay más gente que se interesa por estas actividades, por lo que es recomendable, y más si se trata de un taller, que solicitéis plaza ya que estas son limitadas. Podéis contactar con la organización a través del mail moratalazexperimenta@medi-alab-prado.es, sus redes sociales (facebook, twitter, instagram) o en el teléfono 689820822.

CULTURA DE LA BUENA GRATIS PARA JÓVENES

Abrir la mente y el espíritu al teatro, la danza, la música o cualquiera de las artes es abrirte a nuevos mundos que te hacen pensar, sentir, reflexionar, ubicarte y desubicarte, entender cosas nuevas y reaprender otras tantas.



Normalmente para la gente joven el precio, en general de todo, suele ser un obstáculo a la hora de dar el paso a estos espectáculos y actividades; así como muchas veces los propios prejuicios y el desconocimiento. Esto último se cura dando un paso y probando, sin ideas preconcebidas; lo primero se soluciona con la tarjeta JOBO, que te da acceso gratuito a buena parte de la oferta cultural madrileña.

Y es que a finales del 2017 el Ayuntamiento de Madrid creó JOBO, el joven bono cultural. Gracias a este bono los chicos y chicas de Madrid de entre 16 a 26 años, actualmente 335.585 según el censo municipal, podrán tener acceso libre a los espectáculos programados en los seis grandes espacios culturales municipales: Naves de Matadero, Teatro Español, Teatro Fernán Gómez, Conde Duque, Teatro Circo Price y Cineteca.

Los usuarios de JOBO podrán acceder a una sesión por espectáculo, limitándose la gratuidad a los espectáculos o eventos que hayan sido programados desde el Área de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Madrid.

Es a través de la web: www.madridcultura.es/jobod donde, por un lado te dice como registrarte (unos sencillos pasos) y donde puedes ver actualizados los distintos espectáculos disponibles, como si de una cartelera se tratara.

Por poner un poco los dientes largos, ésta es parte de la oferta que hay actualmente:

- **Teatro Español:**
 - "Juguetes rotos",
 - "Cronología de las bestias",
 - "El lugar donde rezan las putas".
- **Naves Matadero:**
 - "Vocaloid Opera The End.

Keiichiro Shibuya + Hatsune Miku",
- "Estoy pensando el tortugas",
- "Eclipse: Mundo. Paz rojo".

- **Teatro Circo Price:**
 - "Gala Internacional de Magia en Escena".
- **Teatro Fernán Gómez:**
 - "¡Oh Cuba! Con textos de Federico García Lorca",
 - "La casa del lago, de Aidan Fennesy".

Y hablamos de espectáculos tanto multidisciplinarios como con una buena crítica que les avala, por lo que la calidad es tan buena como su precio.

Por ello, si eres de los agra-ciados empadronados en Madrid y entre esas edades, sal de tu zona de confort y atrévete a sorprenderte.



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roxa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

Pollos Asados



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PAÑALES (Kg.)	22,00 €
BAGUETTES	6,50 €
HAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

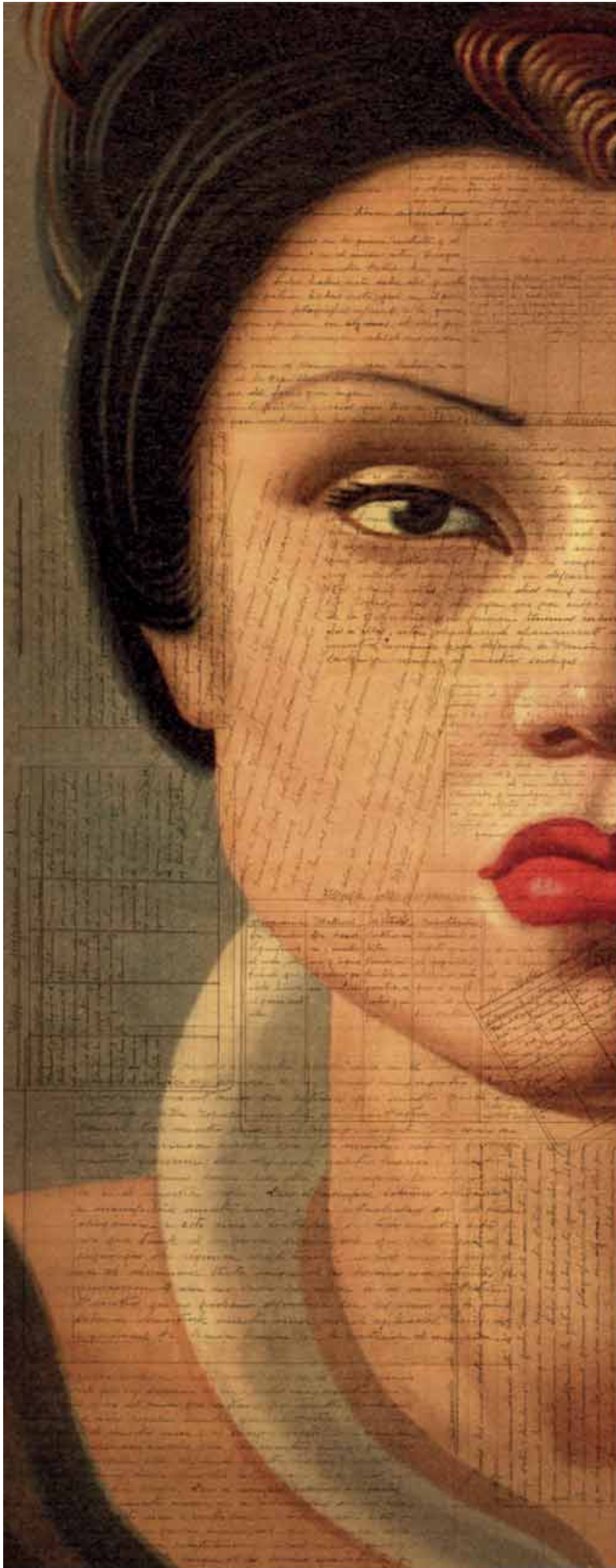
OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña

6,50 €

Tortilla de patata pequeña

3,50 €



Diarios de libertad

Maestras y pedagogas de la II República

EXPOSICIÓN Del 1 al 31 de marzo

LUGAR Centro Cultural Eduardo Chillida
c/ Arrollo Belincoso nº 9 Metro Vinateros

VISITAS GUIADAS

Inscripción en: educmoratalaz@madrid.es

INAUGURACIÓN

martes 6 de marzo. 18.00 horas

PROYECCIÓN DEL DOCUMENTAL

Maestras de la República 28 de marzo

Una exposición de:



Más información: www.laescueladelarepublica.es

Para
Anunciar
Su Empresa,



LLámenos al
91 437 40 43
616 73 87 88

Librería MILIBRO
INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf.: 91/163 76 23

QUÉ HA SIDO "CONECTAMORATALAZ"

El pasado viernes 23 y sábado 24 se celebraron en el distrito las jornadas comunitarias "ConectaMoratalaz", unas jornadas de formación sobre planes y procesos comunitarios organizada por la Mesa del Plan Comunitario de Moratalaz. A las jornadas se han inscrito más de 120 personas. La presentación y bienvenida a las jornadas corrió a cargo de la Asociación Apoyo y de Servicios Sociales de la Junta de Moratalaz.

La primera mesa de discusión fue sobre el "Contexto histórico: Cuando tomamos la palabra", en referencia al nombre del plan comunitario que se desarrolló en el distrito entre 1999 y 2002. En esta mesa participaron Marco Marchionni, investigador social, que asesoró en la metodología y desarrollo del plan, la Asociación Caminar, asociación del distrito y principal promotora del plan y la AA.VV. Avance. Ambas entidades valoraron los aspectos positivos que tuvo el desarrollo del plan como las cuestiones a mejorar, que dificultaron su sostenibilidad en el tiempo.

La segunda mesa de discusión fue sobre el "Marco teórico: municipalidad y acción comunitaria". Donde participaron Fernando Fantova, consultor social y experto en Políticas Públicas y Gestión

de Organizaciones Sociales, Sergio García, profesor en la Facultad de Trabajo Social y Servicios Sociales de la UCM y Rubén Martínez, consultor en innovación social. En ella se trabajó el papel de los planes comunitarios, la relación con la administración, las instituciones del estado de bienestar y el papel que juega el tercer sector en este tipo de procesos, así como los nuevos agentes emergentes en el ámbito comunitario tanto públicos (policía comunitaria) como privados (innovación social).

Durante la tarde del viernes 23 se desarrolló el bloque "En la práctica", sobre "Experiencias y metodologías comunitarias", en el que participaron Enrique Martínez Reguera, con la Escuela de Marginación de Madrid y Coordinadora de Barrios, la ODS de Sevilla, el proyecto ICI de Getafe, Cara-



bancheleando y algunos apuntes sobre la participación en el Plan Comunitario de Auzoa Imajinatu.

En el trabajo por grupos se intentó profundizar en las experiencias y, a partir de ellas, ver que cuestiones se podrían trasladar al distrito.

El sábado 24 de febrero por la mañana, se desarrolló el taller "Herramientas para el Trabajo en Comunidad" a cargo del IIFACE (Instituto para la Facilitación y el Cambio) Ya por la tarde, se realizó la devolución del Diagnóstico

comunitario sobre las actuaciones y situación de los diferentes agentes sociales presentes en el Distrito de Moratalaz 2017, realizado por Abay Analistas Económicos (ver presentación). La presentación fue registrada por Ana de WikiRelatoria.

Para completar y aportar al diagnóstico realizado, se dividieron en grupos, donde pudieron hablar en detalle de lo aprendido durante las jornadas.

Toda esta información y más en conectamoratalaz.wordpress.com

COLEGIO BILINGÜE C.E.I.P. REAL ARMADA

cp.realarmada.madrid@educa.madrid.org



EXCELENTES RESULTADOS EN PRUEBAS CDI

Comunidad de Madrid

Colegio Bilingüe

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Para ver todas nuestras instalaciones y conocernos mejor, asistid a nuestras jornadas de puertas abiertas, el **Sábado 17 de Marzo** a las 11:30 horas y el **jueves 05 de Abril** a las 16:10 horas.

¡Venid a conocernos!

INSTALACIONES

- Amplios patios
- Gimnasio
- Biblioteca
- Moderno comedor con cocina propia



SERVICIOS DEL CENTRO

- Acogida de alumnos desde las 7:30 hasta las 18:00, con posibilidad de desayuno o merienda.
- Comedor Escolar con actividades lúdicas.
- Servicio de cambio de ropa para los más pequeños.
- Enfermera

NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Desarrollamos una amplia diversidad de actividades en distintos tipos de plataforma web.
- Contamos con Pizarras Digitales en las aulas.
- Todas las aulas están dotadas con equipos informáticos y conexión a internet.
- Laboratorio de inglés.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Ballet
- Patinaje
- Pintura
- Inglés
- Informática
- Yudo
- Karate
- Baloncesto
- Tenis

DESDE ESTE AÑO TAMBIÉN BILINGÜISMO EN EDUCACIÓN INFANTIL

Calle Corregidor Juan Francisco de Lujan 114; 28030, Madrid; Teléfono/Fax 917 736 583
www.ceiprealarmada.blogspot.com

...EL QUE "PITA MÁS QUE ANDA"

El tren de Arganda, el que "pita más que anda", no nos es ajeno a Moratalaz, ya que transcurría por lo que ahora son nuestras calles, si bien su recorrido era simplemente de paso, no existiendo ninguna estación, parada o apeadero.

Alberto Barberá

En la época en la que Moratalaz era una dehesa con campos de cultivo, arroyos y poco más, por el año 1886, se inauguró el tren de Arganda, que hacía el recorrido desde la estación del Niño Jesús a la de Arganda del Rey. Ampliándose en 1921 hasta Alocén, siendo su recorrido mayor 161,08 kilómetros, en 1953 dejó de transporta ya pasajeros y se utilizó para desplazar material entre la cementera de Morata y Vicálvaro. Finalmente en 1997 se produjo su último viaje.

El tren de Arganda, el que "pita más que anda", no nos es ajeno a Moratalaz, ya que transcurría por lo que ahora son nuestras calles, si bien su recorrido era simplemente de paso, no existiendo ninguna estación, parada o apeadero.

Venía por la parte baja del cementerio de la Almudena, en la actual Avenida del Doctor García Tapia, después bajaba por Pico de los Artilleros, seguía por la calle Luis de Hoyos Sainz y de ahí entraba por Valdebernardo para avanzar directo hacia



Vicálvaro, y pasarlo en su camino al final de línea.

Una vez desmantelado el tren y las vías, quedaron, a modo de recordatorio y homenaje, algunos trozos de vía y señales de la época, pudiéndolo ver quien quiera en el parque de Dionisio Riduejo.

Años después de su cierre, vuelve el tren de Arganda, o al menos una parte de él para disfrute de los nostálgicos y curiosos. Desde el día 4 de marzo comienza de nuevo a sonar el chacachá del tren.

El trayecto discurrirá entre la estación de La Poveda, en Arganda del Rey, donde

tiene su sede y museo, hasta el apeadero de La Laguna del Campillo, a orillas de la gran balsa de agua que le da su nombre, en Rivas-Vaciamadrid.

Con un recorrido de cuatro kilómetros, trayecto que dura entre 40 y 45 minutos, se cruza dos veces el río

Jarama por un espectacular puente de hierro de 175 metros de longitud, escenario histórico de combates durante la Batalla del Jarama en la Guerra Civil.

En la estación de destino los pasajeros pueden bajarse para contemplar la maniobra de 10 minutos con la que se cambia el sentido de la marcha para volver a Arganda. Finalmente, el tren regresa hacia La Poveda, donde se puede visitar el pequeño museo ferroviario, que reúne recuerdos y antigüedades del mundo ferroviario y reproduce el ambiente de una estación histórica.

Este tren turístico circulará todos los domingos de marzo, abril y mayo, y todos los domingos de octubre, noviembre y diciembre, siendo sus salidas a las 10:00, 11:00, 12:00 y 13:00 horas.

Para información de las reservas tendréis que llamar al teléfono 630 336 840 o escribir por correo electrónico a reservas@vapormadrid.com.

¿Os animáis a un paseíto en un tren de los de antes?

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO

ARTESOL LE INVITA A LOS CURSOS MONOGRÁFICOS GRATUITOS DE COMUNIÓN. ESTOS CONSISTEN EN PERSONALIZAR LOS REGALOS DE COMUNIÓN PARA SUS HIJOS.
EJEMPLO: LIBRO DE FIRMAS PERSONALIZADO Y MUCHOS MÁS TRABAJOS, DE LOS QUE TENEMOS MÁS DE 100 MODELOS DIFERENTES DE PAPEL DE COMUNIÓN DE SCRAPBOOKING.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!
artcsol2000@hotmail.com



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896





Estética Especializada PARREÑO



EL ENVEJECIMIENTO, ¿ENFERMEDAD CRÓNICA?

En los últimos 20 años los investigadores científicos (biólogos, médicos, físicos...) están invirtiendo sus esfuerzos y medios (reducidos por los recortes económicos) en hallar los procesos moleculares que conducen al envejecimiento humano y, con ello, a las enfermedades derivadas del mismo.

Todos los avances logrados: Células Madre, Epigenética, Telómeros-Telomerasa, Factores de Crecimiento...

han sido tomados como base por algunos laborato-

rios dermocosmetológicos para, a través de principios activos botánicos y biotecnológicos, actuar sobre los distintos cambios que se producen en la piel con el "paso del tiempo". La Cosmeceúticamás vanguardista te ayudará a recuperar y preservar la longevidad de tu piel sin intervenciones agresivas ni efectos secundarios no deseados.



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡ VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)
Tel.: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

Librería MILIBRO
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz) Telf.: 91/163 76 23

INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS

COLEGIO CONCERTADO NTRA. SRA. DE MORATALAZ

AVENIDA DE MORATALAZ - 91 BIS
28030 MADRID

TELF : +34 91 439 21 46
FAX : +34 91 437 48 81

WEB : www.nsmoratalaz.com
E-MAIL : nsmoratalaz@planalfa.es
SECRETARÍA : Mañanas de 8'30 a 14'00h.
E-MAIL : secretaria@nsmoratalaz.com



COMUNICACIONES: Metro línea 9 (Vinateros)
EMT Líneas: 20 - 30 - 32 - 8 - 100



NTRA. SRA. DE MORATALAZ COLEGIO DIOCESANO



CENTRO
CONCERTADO

ETAPAS EDUCATIVAS: E. Infantil
 E. Primaria
 E. Secundaria



**JORNADA
DE PUERTAS
ABIERTAS:
MIÉRCOLES
21 DE MARZO,
A LAS 15:00 H.**

50 years
"Teaching how to live"

50 años
"Enseñando a vivir"

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

¡SÍ FOTOMATÓN!

¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29
laura@yesfotomatonguadalajara.com

AR VIVIENDA SERVICIOS INMOBILIARIOS
Su agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ



SI QUIERES VENDER TU CASA EN ESTA ZONA, CUENTA CONMIGO

ROCIO CASTRO: "HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO"

Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Pollos Asados



LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

POR LA MUJER, POR LA SOCIEDAD, POR NOSOTR@S

El mes de marzo nos invita a todos y todas a pararnos, mirar con reflexión y autocrítica lo que es para la sociedad, para lo que nos rodean, y para nosotros, el machismo y el papel de la mujer en nuestras vidas; asumir y racionalizar los fallos que podamos tener a la hora de diagnosticarlo y ponerlo en práctica; y sobretodo pasar al mes de abril habiendo avanzado como persona y sociedad.

Alberto Barberá

Podría ser un mes cualquiera, en el que el día 8 de marzo las mujeres saldrán a la calle reclamando sus derechos vitales, económicos, sociales y que para nosotros no signifique nada, pero entonces habremos caído en el error de no creernos parte del problema, y de la solución, de no pensar que los cambios se producen primero en uno mismo para luego producirse en el exterior. Ser conscientes de que las mujeres a nuestro alrededor, que son nuestras madres, hermanas, esposas, hijas, cuñadas, tías, abuelas, amigas, vecinas, si nos importan verdaderamente, se merecen más de lo que han tenido hasta ahora: más reconoci-

miento de su papel en la sociedad, trabajo y casa; más igualdad en la sociedad, trabajo y casa; más equiparación salarial; más derechos y garantías que la protejan ante los ataques machistas; más derechos y garantías que la empoderen como sujeto activo de la sociedad...

Porque el feminismo bien entendido no significa, a diferencia del machismo, que la mujer haya de estar por encima del hombre, sino que el camino que habremos de perseguir es el que va hacia la igualdad, y por ello hay que reequilibrar la balanza que hasta ahora siempre se ha decantado para el lado del hombre, haciendo lo necesario para dar más peso a la mujer y equilibrar así las fuerzas.

Y no estamos solas en la lucha, cada vez hay más gente de todas las edades consciente del trabajo que hay que hacer, cada vez más instituciones se mojan y apuestan por inundar la calle y las casas de mensajes y actos orientados a dar estos pasos, a realizar estos cambios necesarios. Moratalaz no se queda atrás, hay una gran cantidad de actividades, eventos, talleres y marchas a los que sumarse durante este mes para aprender, conocer, entender, pelear, reflexionar, diagnosticar, enseñar, avanzar y mejorar y que esto no suponga un momento más, sino el comienzo o impulso de un camino que nos haga siempre mirar hacia adelante para seguir avanzando y jamás mirar hacia atrás, pues en este caso concreto, cualquier tiempo pasado NO fue mejor.

PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

- > ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- > CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

MARZO FEMINISTA 2018

Martes 6 de Marzo 18:00 Inauguración Exposición Diarios de Libertad. Maestas y pedagogas de la II República.

Lugar: Sala de Exposiciones - CC Eduardo Chillida - c/ Arroyo Belincoso, 9
La exposición estará abierta durante todo el mes de Marzo

Martes 6 de Marzo 17:00 a 20:00 CAFETA TALLER DE PANCARTAS 8M

Lugar: CS La Salamandra. Organiza Espacio de Igualdad María Telo.

Jueves 8 de Marzo 12:00 PARO INTERNACIONAL DE MUJERES

Lugar: Todas las dependencias municipales.

Jueves 8 de Marzo. De 9 a 21:00

LUDOTECA INFANTIL EN APOYO A LA HUELGA DE CUIDADOS

Lugar: CS La Salamandra. c/ Encomienda de Palacios, 52

Jueves 8 de Marzo. MANIFESTACIÓN 8M

Salida desde Moratalaz. Quedada en el El María Telo a las 17:30 h.

Lugar: c/ Camino de los Vinateros, 51

Sábado 10 de Marzo 12:00 JORNADA FEMINISTA Lugar: CS la Salamandra.

Jueves, 22 de marzo de 17:30 a 19:30

TERTULIA LITERARIA "Conociendo a Emma Goldman"

Lugar: CS La Salamandra. Organiza Espacio de Igualdad María Telo.

Miércoles, 14 de marzo de 12:00

MONOGRÁFICO "HISTORIA DEL FEMINISMO EN ESPAÑA"

Lugar: Espacio de Igualdad María Telo. c/ Camino de los Vinateros, 51

Jueves 15 de Marzo 18:00 Charla- Concierto PRESENTACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN DE MÚSICA Y GÉNERO EN EL DISTRITO y mapa musical de Moratalaz. Lugar: CC El Torito. Av. Moratalaz, 130

Lunes 19 de Marzo 18:00 proyección video
PROYECTO PILOTO DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO SAKABÓ EL MAL AMOR Lugar: Salón de Actos de la Junta Municipal. c/ Fuente Carrantona, 8

Miércoles 28 de Marzo 11:00
PROYECCIÓN DOCUMENTAL MAESTRAS DE LA REPUBLICA
Lugar: Salón de Actos de la Junta Municipal. c/ Fuente Carrantona, 8

del 12 al 23 de marzo Jornadas de Puertas Abiertas de la Red Municipal de Espacios de Igualdad
Consultar programación en munimadrid.es
Lugar: Sala de Exposiciones - CC Eduardo Chillida - c/ Arroyo Belincoso, 9

INMORATALAZ
SOLUCIONES INMOBILIARIAS
VALORACIONES GRATUITAS
911 996 171

¿Quieres vender o alquilar su inmueble y no sabe en quién confiar?

VENGA A CONOCERNOS, SALDRÁ SATISFECHO.

Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.
Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España
www.inmoratalaz.com • info@inmoratalaz.com
911 996 171 - 619 915 403

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

!!! ÚLTIMOS DÍAS DE REBAJAS !!!

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

CUTIM, S.L.

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

Librería MILIBRO

INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS

Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf.: 91/163 76 23

laperla
MARISQUERÍA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIARIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:
PAELLAS • MARISCADAS • RACIONES
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa.

CONSULTENOS
T. 91 437 84 02
Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid.
TERRAZA TODO EL AÑO

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,00€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

ARTESOL
Innovamos para ti

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID
TEL.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896

gost Lonja

CELEBRAMOS NUESTRO 4º ANIVERSARIO

SÁBADO 17 DE MARZO
TE INVITAMOS A CAVA

VEN A VISITARNOS A
C/ MARROQUINA 20, POSTERIOR. LONJA II
TLF. 91 430 27 39
Y EN WWW.GOSTES.Y FACEBOOK

PLENO DEL DISTRITO: 1 DE FEBRERO DE 2018

Atrás quedaron los días en los que veías a más de 6 personas en el público como asistentes a los Plenos del distrito. Parece ser que lo que se veía como el despertar del interés de la gente surgido a raíz de esta nueva legislatura ha empezado a menguar, o al menos esa es la impresión que está dando y que ha dado en esta sesión, a las 18.00h como siempre el primer jueves de cada mes, en este caso el día 1.

Los temas abordados han sido variados, como siempre eso sí con cierto hincapié en las obras de mejora y el medio ambiente, es lo que tiene ser un distrito con edificios antiguos y bastante vegetación. Y para empezar, lo primero que se ha anunciado ha sido las fechas definitivas de las fiestas de Moratalaz, que serán la semana del 11 al 17 de junio.

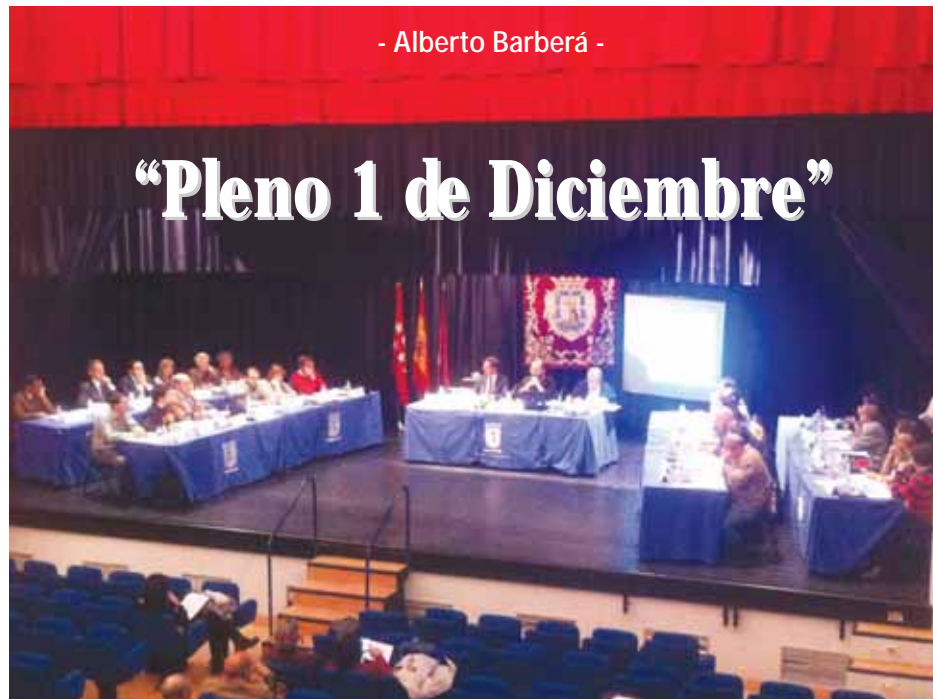
Infancia y Juventud

Lo siguiente al anuncio de las fiestas ha ido al grano hacia un problema que la administración educativa lleva arrastrando desde hace bastante tiempo, y es que los tiempos de espera para acceder a los Centros de Educación Temprana de los niños entre 0 y 6 años diagnosticados de necesidades educativas especiales es tediosamente largo, hasta el punto de que en bastantes ocasiones llega la edad límite y no se ha podido finalmente tramitar la instancia. Esto es debido principalmente a que primero tiene que ver al niño un pediatra, después un psicólogo o psiquiatra, luego pasará un tiempo para el diagnóstico, después acabar los trámites y finalmente esperar a que le den plaza. Todo esto puede llegar a suponer como máximo un año y medio y hasta dos.

Pasamos de niños a chavales más mayores, acerca de los cuales se ha preguntado por el centro de ocio autogestionado que se ha ubicado en los locales de ensayo de la Biblioteca Miguel Delibes. Y es que, como comentamos en ediciones anteriores, se ha asignado a la Federación INJU-CAM el proyecto de desarrollo adolescente donde son los propios chavales los que diseñan sus propuestas de ocio saludable y participativo, exponiendo también sus inquietudes. Y contando para ello con un equipo de educadores / facilitadores.

Mantenimiento del distrito

Un barrio es como una casa, siempre hay algo que arreglar, instalar, mejorar o redecorar. Por ejemplo, a la altura del carril ciclista entre la pasarela peatonal hacia Puente de Vallecas y la calle Arroyo Fontarrón (antigua calle Brujas), así como en la propia pasarela mencionada, hay que cambiar las farolas o luminarias, pues al estar estropeadas



varias de ellas y ser una zona no especialmente iluminada y transitada difícil bastante su tránsito normal. Además, también se ha marcado como arreglo a acometer la reparación de la acera y los alcorques de la calle Laguna Negra. Por último, y no menos importante, se ha preguntado a la Junta de Distrito acerca del vertedero de la Cuña Verde y el asentamiento ilegal. Como se ha podido ver durante estas últimas semanas se procedió a limpiarlo, aunque poco dura en ese estado. En cuanto a las personas que viven ahí, si bien ya se les ha ofrecido alternativas habitacionales, gran parte de ellos no la desean, por lo que sólo se pueden limitar a asistirlo a través del Samur Social.

Obras

A través de los Foros Locales, como se viene haciendo desde poco después de su creación, se canalizan proposiciones que se llevan al Pleno, para después ser ratificadas y aprobadas, o no. En el caso de este mes, sí se ha aprobado. A grandes rasgos lo que se busca con esta propuesta concreta es dotar al distrito tanto de personal específico para Moratalaz como de mayores recursos a la hora de llevar a cabo los planes de rehabilitación de los edificios residencial, que como bien sabemos en

Moratalaz en algunos casos alcanzan hasta los 60 años de antigüedad. Unido a que la población cada vez es más mayor y se juntan las limitaciones propias de la edad con la de las propias edificaciones, no accesibles, muchas de ellas sin ascensores ni rampas, hacen que sea necesario, como así se hará, instar al Área correspondiente para mejorar la dotación en planes como el llamado Mad-re u otros sistemas. Seguimos con los mayores, pues se ha preguntado acerca de las mejoras pendientes y necesarias en la planta baja del Centro de Mayores Nicanor Barroso con el fin de arreglar las deficiencias del suelo. Al parecer ya se están presupuestando y para este año, dentro de las actuaciones del Contrato Marco de Obras, se llevarán a cabo. Más obras que quedan por hacer, en este caso desde cero y con algo de tardanza, son las de la Escuela Infantil prevista en la calle Cañón del Río Lobos. El informe favorable se emitió en diciembre de 2016, la aprobación del proyecto en marzo de 2017, el proyecto de ejecución y obra ya está redactado y licitado, y ahora queda la contratación de recepción de ofertas y el informe de adjudicación del contrato de obras, que fechan en poco tiempo. Dado que el plazo de ejecución es de 9 meses, no le perderemos la pista.

Finalmente, en un tema que desarrollaremos con más ahínco el mes que viene, se ha cuestionado al ejecutivo la poca capacidad de ejecución de los presupuestos participativos votados en 2016, que debieran haberse ejecutado el año pasado. Y es que aún quedan más de la mitad de proyectos sin hacer.

Medio Ambiente

Lo primero que se le ha preguntado al Concejal-presidente, que es el encargado de responder en el apartado de Preguntas a las enunciadas por los partidos políticos es acerca de la reforestación de la calle Brujas, debido a la tala que se realizó de 54 árboles en abril de 2017. Pues bien, durante la primera quincena de enero se procedió a plantar 60 árboles de la especie *Fraxinus angustifolia*, más conocido como fresno de hoja estrecha.

Siguiendo con los árboles, ante el requerimiento pertinente, se ha informado de que a día 1 de febrero, el plan de poda se ha desarrollado al 74,91 por ciento, lo que se traduce en 648 árboles de 865. Entendemos que a estas alturas esta cifra habrá aumentado.

También se le ha preguntado por la calidad del aire que respiramos en el distrito, a sabiendas de que la contaminación es un problema que debemos atajar poco a poco. Según los datos recogidos por la Red de Vigilancia de Calidad del Aire, tenemos 43 microgramos por metro cúbico de dióxido de nitrógeno cuando el valor límite está en 40; 24 microgramos de material particulado siendo el límite 40; 10 de dióxido de azufre, muy por debajo del tope 350; y 0,3 miligramos por metro cúbico de monóxido de carbono, estableciéndose el límite en 10. Con estos datos podemos concluir que en el único parámetro en el que estamos por encima es en dióxido de nitrógeno.

Y qué mejor que finalizar con un reto propuesto a los vecinos. Y es que, dada la próxima e inminente instalación de cubos orgánicos, se anima a residentes, comerciantes y centros educativos a hacerse eco de la campaña de concienciación a este respecto y estar preparados para el momento en el que instalen estos cubos. ¡A reciclar se ha dicho!

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



Llegamos a todos tus clientes buzón a buzón
 La información gratuita barrio a barrio y distrito a distrito




Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

EL 18 DE MARZO YA TIENES PLAN

En Moratalaz, por suerte, raro es el mes que no hay un evento, actividad o carrera que aproveche nuestros parques, calles o instalaciones para redundar en estas beneficiosas prácticas y que ya sea adultos o niños nos lancemos a hacer deporte.

El deporte es uno de los pilares necesarios en el crecimiento de los niños y adolescentes, pues inculca por un lado una serie de valores inherentes a su práctica y asienta unas costumbres que lucharán contra el sedentarismo y la obesidad, grandes problemas actuales tanto infantiles como adultos.

En Moratalaz, por suerte, raro es el mes que no hay un evento, actividad o carrera que aproveche nuestros parques, calles o instalaciones para redundar en estas beneficiosas prácticas y que ya sea adultos o niños nos lancemos a hacer deporte.

Pues bien, ya tenemos la siguiente cita para que la apuntéis en vuestras agendas.

El próximo 18 de marzo, a las 9.00 de la mañana, será el turno de los chavales entre 8 y 17 años, que están convocados para el "Duatlón Cros en la Cuña Verde", organizado por el Club Marlins Triatlón Madrid, ubicado en el barrio de Moratalaz desde 2009 - <http://marlinstriatlon.es/>.

Se trata de un evento enfocado a fomentar el deporte entre los más pequeños con categorías que van desde prebenjamines, benjamín, alevín, infantil hasta cadetes. Se sitúa dentro del Circuito Escolar de

la Federación Madrileña de Triatlón que consiste en 9 pruebas a lo largo de la temporada para todos los chavales hasta los 17 años, por lo que es una buenísima oportunidad para hacer buenos tiempos y superarse a uno mismo.

A tenor de la información que nos proporciona el Club la asistencia se prevé alta por lo que, si aún no lo has hecho, puedes inscribirte desde ya si estás federado en escolar.triatlonmadrid.org/ calendario y si no lo estás a partir de 6 de marzo.

¿Vas a dejar que te lo cuenten o prefieres lanzarte a esta experiencia encima al lado de tu casa?



El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

Librería MILIBRO INFANTIL / JUVENIL LITERATURA NOVEDADES ENCARGOS
Camino Vinateros, 108 28030 Madrid (Moratalaz) Telf.: 91/163 76 23

¿PENSANDO EN SU FUTURO?

- ✓ "A este colegio vino mi marido cuando lo abrieron; aquí han estudiado mis dos hijos y aquí está mi nieta en 4 años!" (Charo: coordinadora de comedor).
- ✓ "Este era mi cole de pequeña, y ahora he vuelto a hacer mis prácticas en Educación Infantil!" (Silvia: antigua alumna, estudiante universitaria).
- ✓ "Es un cole muy familiar; hay muy buen ambiente" (Patricia: Presidenta de la AMPA).

Colegio MENÉNDEZ PIDAL-MADRID

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS, 85. MADRID 28030 - TELF: 91 773 67 81
web.cpmenendezpidal.org

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS 14 y 20 de MARZO a las 16:00 horas
15 de MARZO a las 9:15 horas

OTRAS FECHAS PEDIR CITA AL 917736781
COLE CON JORNADA CONTINUA EN MORATALAZ

Antiguo "Héroes de Cuba y Filipinas"

3 AÑOS EN AR VIVIENDA

Rocío Castro, ayudando con la renovación de Moratalaz y haciendo clientes de uno en uno

Me siento muy afortunada por el camino recorrido hasta ahora, me ha permitido conocer a unos fabulosos vecinos que me han animado y apoyado desde el primer día. Son innumerables los amigos, y no puedo más que agradecer toda la ayuda que me han brindado.

Llevo en este fantástico Barrio de Moratalaz, 44 años y cada día descubro cosas nuevas en él. Ya son 9 años en el Sector Inmobiliario, he vendido en Moratalaz 90 pisos, lo que significa que he ayudado a 90 familias que cerraban un capítulo en su vida y 90 familias que han comenzado con ilusión una nueva etapa, lo cual me ha hecho muy feliz, y creo que ésta es mi vocación.

Gracias a todos los que me recomendáis y me ayudáis en el camino.

Animo a todos los vecinos que quieran comprar, vender o alquilar, que se pasen por mi oficina y me consulten sin compromiso, encon-



trarán un trato personalizado y adecuado a sus necesidades.

Soy Rocío Castro, en Camino de Vinateros 146, ayudando con la renovación del barrio, haciendo clientes de uno en uno.

CEIP DOCTOR CONDE ARRUGA: "YA SOMOS BILINGÜES TAMBIÉN EN ED. INFANTIL"

Estimadas familias:

Queremos comunicarles que con fecha 13 de febrero de 2018 se publicó la RESOLUCIÓN de 2 de febrero de 2018, de la Dirección General de Becas y Ayudas al Estudio, por la que se hace pública la relación de centros que extienden el Programa Bilingüe Español-Inglés al Segundo Ciclo de Educación Infantil en el curso 2018-2019.

Nuestro colegio, el CEIP Doctor Conde Arruga, está incluido en la selección de centros que van a llevar a cabo la ampliación del programa bilingüe en Educación Infantil.

Por lo tanto, no es grato comunicarles que, a partir del próximo curso 2018-2019, seremos bilingües tanto en Educación Infantil como en Educación Primaria.

Para cualquier información relacionada con este u otros asuntos no duden en contactar con nosotros. También, si lo desean, estaremos encantados de conocerles en nuestras Jornadas de Puertas Abiertas o en cualquier otro momento que puedan venir a visitarnos.

Un cordial saludo.

El Equipo Directivo del
CEIP "Doctor Conde Arruga".

Si quiere que le sea Rentable su Publicidad,
Anúnciese en su Periódico... "Informativo de Moratalaz"
"El Mejor Escaparate para su Negocio" = 91 437 40 43 - 616 73 87 88

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

EL FRIO

El mes pasado escribía sobre la nieve, a raíz de las últimas nevadas que nos habían afectado, y yo les contaba la forma que se vivía hace ya unos cuantos años en las zonas rurales.

Este mes, que también tenemos en las noticias continuamente el frío que hace, también voy a escribir como se combatía el frío antiguamente, que yo creo que la temporada de frío solía ser más larga y también más dura que ahora.

La forma de calefacción que se tenía en las casas para el invierno era mediante la lumbre que se hacía en las cocinas con la leña.

La leña era los troncos y las ramas de árboles. Se cortaban en invierno y se almacenaba en portadas o chamizos cerca de las casas para utilizarla a lo largo del año siguiente.



La leña preferida era la de encina, pues era la que más duraba en la lumbre y la que más ascuas hacían.

La leña más fina se utilizaba para encender (iniciar el fuego) y para cocinar. Los troncos más gruesos (que se llamaban astillas), para dar calor y obtener las ascuas (brasas) que se echaban al brasero para poner debajo de la mesa a la que estaba sentada la gente y que diera calor.



Era habitual también ver a los abuelos y los niños sentados próximos a la lumbre, mientras se cocinaba y contaban cuentos.

Entonces no había móviles, ni ordenadores, ni televisión, por lo que el diálogo entre mayores y pequeños era más habitual.

En la escuela solo había una estufa de leña para toda la clase y daba calor en la proximidad de la misma y los días de más frío el Sr. Maestro iba autorizando por grupos acercarse a la estufa y haciendo un corro alrededor de la misma entrar en calor.

Era muy habitual que la gente y sobre todo los chavales tuvieran sabañones en las orejas y en las manos, por el frío.

Recuerdo a compañeros míos de la escuela con los dedos enrojecidos y que decían que picaban mucho



los sabañones. Como les molestaba los picores, se restregaban los dedos lo que provocaban que se enrojecieran más aún.

Debido a la humedad y el frío, las sábanas de las camas estaban como húmedas y una forma de que al acostarse no se notara tanto y fuera más agradable entrar en la cama se pasaba un *brasero de cama* con ascuas por encima de las citadas sábanas y calentarlas un poco.



También se ponían botellas de barro con agua caliente, bien tapadas para que el agua no se saliera, dentro de las camas, para colocar los pies, que era la parte del cuerpo que más se enfriaba.



Después de las botellas se empezaron a utilizar bolsas de goma para el mismo efecto.



Actualmente, ya con diseños más modernos, se siguen utilizando en los pueblos por parte de los más nostálgicos.



Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen.

Anúnciese en El Informativo de Moratalaz, el Mejor Escaparate para su Negocio.

Tel.:
91 437 40 43
616 73 87 88

Librería MILIBRO
INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf.: 91/163 76 23

LOS CUENTOS DE LA BIBLIOTECA MIGUEL DELIBES

Los cuentos son los aliados perfectos para el crecimiento de los más pequeños, ya que estimulan la imaginación y el lenguaje, les prepararán para las dificultades de la vida, aprenden el valor de ser buenos, las moralejas y fomentan su pasión por la lectura.

Desde todos los rincones del mundo llegan los mejores cuentos dispuestos a descubrir en nuestra biblioteca Miguel Delibes (C/Arroyo Belincoso 11 - Moratalaz) las fantásticas historias que guardan nuestros libros. Niños y niñas, grandes y pequeños: ¡abrir bien los ojos y las orejas!, y... ¡cuidado! el placer de escuchar un buen cuento despierta un apetito feroz que solo puede calmar la lectura de más y más cuentos.

El primero de los viajes a la literatura será el miércoles 7 de marzo, a las 18.00 horas, de la mano

de "Cuentos con Roberto Mezquita". La siguiente ocasión será el lunes 12 de marzo, a la misma hora, gracias a "Cuentos con la compañía de teatro y música Zaguán". Y para acabar, dos lunes después, el día 26 también a las 18.00 horas, "Cuentos amorosos con Anahi Muñoz", un broche final magnífico para afrontar las vacaciones de Semana Santa.

Los niños serán obviamente los protagonistas pero las sesiones estarán dirigidas a determinadas franjas de edad que, en beneficio del público infantil, deben ser respetadas.



Del mismo modo el aforo de las salas es limitado por lo que recomendamos tanto para lo primero como para esto consultar en las bibliotecas la necesidad de recoger previamente invitaciones.

Además, es posible que la programación incluya sesiones en otros idiomas, para que así los más pequeños empiecen a lanzarse al conocimiento de nuevas lenguas, no obstante esto se indicará claramente en la descripción de la actividad.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"



CEIP Doctor Conde Arruga

- C/ Hacienda de Pavones 105. tel. 917732393
- <http://www.educa2.madrid.org/web/centro.cp.condearruga.madrid>
- cp.condearruga.madrid@educa.madrid.org



Bilingüismo

- Auxiliares nativos de Estados Unidos y Reino Unido.
- Video conferencias con **Escuela Gemela de Londres**.
- Proyecto **E-Twinning**.



Servicios

- Primeros del cole (7.30-9.00 h.)
- Comedor
- Servicio de **cambio gratuito** para Ed. Infantil
- Programa de **apoyo escolar** (16.00-18.30 h.)
- **Ludoteca gratuita** para Ed. Infantil (16.00-17.00 h.)
- Actividades Extraescolares:
 - Escuelas deportivas Ayuntamiento: Baloncesto, béisbol, ajedrez, patinaje.
 - AMPA. (16.00-17.00)

Proyectos

- Proyecto **"Snappet"**: Lengua y Matemáticas con tablets.
- Plan de **prevención del acoso escolar**.
- Programa de reciclaje **"Educaeneco"** (Ecoembes)
- Trabajo cooperativo.
- Actividades complementarias: **Día de la Paz**, **Semana Cultural**, salidas y excursiones, **Viaje Fin de curso**.

Metodologías

- Gamificación: **Kahoot**, **Class Dojo**, **Plickers**, **Ed-Puzzle** ...
- Retos, **Flipped Classroom**, Trabajos de investigación ,...
- Libro viajero, presentaciones con **Power Point**, exposiciones,...

DÍAS DE PUERTAS ABIERTAS

Equipamiento y Recursos TIC

- Ordenadores y **pizarras digitales** en todas las aulas y dependencias del centro.
- Dotación de **"tablets"** para uso individual en las aulas.
- **Blogs** del profesorado con actividades interactivas para repasar de forma lúdica, accesibles desde la Página Web del centro.
- **Libros digitales** en las aulas y con licencias de algunas editoriales para las familias.

20 de marzo y 5 de abril

hora: 16.10

Fiesta Solidaria 2 de marzo 16.00 h.

Venid a visitarnos

NUEVO CENTRO DE MAYORES EN ESTRELLA

Tras años de reivindicaciones históricas el pasado 1 de marzo abrió sus puertas el nuevo centro de mayores de Estrella, situado en la calle Pez Austral 6.

Con su apertura, se da cobertura de servicios municipales a las personas mayores de la zona, pudiéndose atender alrededor de 2.000 socios/as.

El coste total de la inversión ha sido de 1.015.724 euros, a cargo de la Dirección General de Patrimonio del Área de Gobierno de Economía y Hacienda. Cuenta con una superficie total de 907,81 metros cuadrados distribuidos en 4 plantas donde se ubican las estancias necesarias para desarrollar sus actividades, y aseos adaptados en cada planta.

Dada su situación en un área eminentemente residencial, se ha puesto especial cuidado en su diseño para que su presencia física no altere la privacidad y conexión visual respecto a las viviendas colindantes. Por ese motivo, su fachada de doble hoja con recubrimiento vegetal invisibiliza la edificación desde las viviendas más próximas.

Actividades y talleres

El centro de mayores de Pez Austral ofrecerá servicios de peluquería, comedor-cafetería y podología con precios asequibles. Y se desarrollarán talleres de gimnasia de mantenimiento, yoga, pilates, expresión corporal, memoria, bailes, coros e informática, además de otros talleres dirigidos por los propios socios/as de los centros de mayores como parte de una labor voluntaria que promueve valores de cooperación y aprendizaje entre los vecinos y vecinas del distrito.



Otras actividades de dinamización que estarán presentes en el programa del nuevo centro serán las visitas culturales, información sobre viajes y la promoción del voluntariado.

El centro dispondrá de una animadora socio-cultural y personal a cargo de los servicios de peluquería, podología, recepción, cafetería-comedor, limpieza y mantenimiento. Todo los trabajos serán supervisados por un/a coordinador/a del centro cuya función es asegurar su buen funcionamiento.

El horario del centro será de lunes a viernes, 9 de la mañana a 21 horas, y los fines de semana de 10 a 21 horas.



¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

laura@yesfotomatonguadalajara.com

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995

Los más grandes maestros y sabios de Oriente nos han dejado un caudal abundante de aforismos que conllevan instrucciones espirituales que sirven de reflexión y meditación para incorporar a nuestra vida cotidiana dando un sentido más elevado a la misma, además de contribuir a una transformación mental frente al sentido o no sentido de las cosas y sirve de liberación para lo inútiles estados aflitivos de la mente, alcanzando una dichosa paz interior que es el mayor logro enriquecedor al que podemos aspirar como experiencia vital.

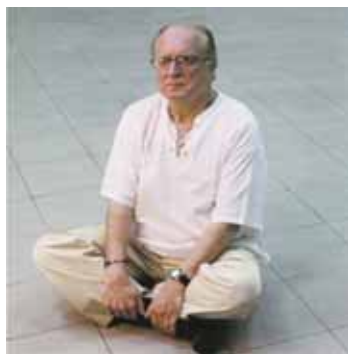
Todos experimentamos y vivimos el placer y el dolor que entraña la vida y cuántas veces estamos disfrutando de un estado placentero sin que podamos imaginar que nos está acechando lo desagradable, o a la inversa. Se trata de las irremediables alternancias de la vida y que tanto nos cuesta

[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

“EL DOLOR ES INEVITABLE, PERO EL SUFRIMIENTO ES OPCIONAL” (Aforismo de BUDA)

aprender o asumir por aquello de no querer ver conscientemente la cara no agradable de la misma, por lo que es muy importante adiestrarnos con firmeza de ánimo y mente que es la ecuanimidad, para manejar esos estados extremos y no permitir que puedan afectarnos en exceso.

No pudiendo sustraernos a la sensación dolorosa porque es inherente a la vida mientras permanece el cuerpo y la mente, lo mismo que ocurre con la sensación agradable, sí que se puede ejercitar la mente para que cuando se manifieste la sensación dolorosa tanto a nivel físico como mental, no se le añada sufrimiento innecesario tratan-



do de evitar que afloren sentimientos negativos o reactividades insanas, añadiendo más sufrimiento al sufrimiento.

En este proceso mental interviene una ecuanimidad muy desarrollada para ayudar a saber equiparar todo lo agradable sin apego y lo no agradable sin ren-

cor ni aversión. Dependerá también de la madurez mental y emocional que se tenga, de la visión clara o confusa que incidirá en aumentar más o menos sufrimiento al dolor y de ahí que se diga de lo que a unos mucho afecta a otros pueda afectar menos y por ello la importancia de tener una mente lo más estable posible para no dejarse aturdir en exceso por la siempre cambiante dinámica de la vida, a la que por otra parte todo ser humano está expuesto, siendo el mejor consejo el ir aprendiendo a saber fluir con los acontecimientos y procurando no crear inútiles conflictos que puedan aumentar mucho más el sufrimiento tratando de evitarlo.

Es importante, por tanto, el trabajo interior de cada uno para alcanzar el propósito de la renuncia al sufrimiento inútil y aprender a sufrir con medida, comprendiendo que no es fácil, pero con perseverancia, madurez y equilibrio llegar a saber aceptar lo inevitable y asumir que cuando algo tenga remedio pues se remedia y si no lo tuviese aceptarlo igualmente, sin añadir más dolor porque es la actitud correcta, ya que de no ser así nos infligiremos un daño emocional innecesario con un plus de más sufrimiento.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas. paulinomonje@hotmail.com

EE
Estética Especializada
PARREÑO



DEPILACIÓN LASER: AHORA ES EL MOMENTO DE EMPEZAR

Si deseas que el próximo verano el vello no sea un incordio, ahora es el momento de comenzar tu Tratamiento de Depilación Definitiva. Nosotros te lo ponemos fácil: Durante esta temporada de Invierno podrás obtener un 15% de DESCUENTO en tu CICLO DE DEPILACIÓN LÁSER.

DISFRUTA DE UNA PIEL SEDOSA
¡ESTARÁS ORGULLOSA DE TU DECISIÓN!

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS
FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)
Tel.: 91 430 03 96
www.esteticaparreno.es

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

Librería
MILIBRO

INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS

Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz) Telf.: 91/163 76 23



+ CEIP Martínez Montañés



Jornadas de Puertas Abiertas Días 14 de marzo y 4 de abril a las 15:00

Aula de música, aula de experiencias, aula de artística, aula de informática, aulas con pizarra digital, gimnasio, un bonito escenario, comedor con cocina propia (primeros del cole), biblioteca, gimnasio, aula de inglés para Ed. Infantil, aula de psicomotricidad, amplios patios para cada edad, columpios y arenero, pistas de fútbol y baloncesto, un gran pabellón cubierto, Servicio de enfermería, etc.



Sonreímos, aprendemos, investigamos, cantamos, experimentamos, jugamos, creamos, leemos, disfrutamos de los amigos, reciclamos, nos comprometemos, colaboramos, cuidamos del entorno, pintamos, calculamos, queremos, soñamos... en definitiva, sumamos y multiplicamos experiencias diversas y enriquecedoras para nuestro futuro porque en nuestro cole lo que más nos gusta es **SER FELICES**.
PROYECTOS: medio ambiente, plan director, plan barrio, plan de igualdad, amigos de confianza, art, biblioteca, informática, COPIA (comisión participación Infancia y adolescencia), apoyo extraescolar, escuelas deportivas municipales ...

C/ Hacienda de Pavones 223 Teléfono 917738878
email: cp.martinezmontanes.madrid@educa.madrid.org

Visita nuestra web



<http://www.educa2.madrid.org/web/centro.cp.martinezmontanes.madrid>



redpiso

Servicios Inmobiliarios

ESTUDIO
BARRIO MORATALAZ, S.L.U.
C/ CAMINO VINATEROS, 40
TEL.: 91/ 237 51 09
e.barriomoratalaz@redpiso.es



EXCELENTE PISO CON CALEFACCIÓN CENTRAL
220.000 € / 92 m²

Excelente L8 en Plaza del Encuentro con 3 dormitorios, 2 baños, salón, terraza acristalada, cocina con office. Armarios empotrados. Calefacción central. Plaza de garaje de residentes opcional. Calificación energética F. Metro Vinateros L9.

ESTUDIO
PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.
AVDA. MORATALAZ, 115
TEL.: 91/ 242 41 03
e.plazadelencuentro@redpiso.es



CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJÁN
138.000 € / 74 m²

2ª planta, 3 dormitorios, salón amplio con terraza acristalada, calefacción individual, baño con plato de ducha. Cerca del Metro Artilleros.

ESTUDIO
MERCADO MORATALAZ, S.L.
C/ CAMINO VINATEROS, 171
TEL.: 91/ 371 33 70
e.mercadomoratalaz@redpiso.es



HACIENDA DE PAVONES, ENTREPLANTA
138.000 € / 73 m²

3 dormitorios, baño y aseo, salón independiente, calefacción gas ant. ind., trastero, excelente ubicación, muy buen estado. Metro Pavones.

ESTUDIO
VALDEBERNARDO, S.L.
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29
TEL.: 91/ 751 34 83
e.valdebernardo@redpiso.es



DÚPLEX BULEVAR JOSÉ PRAT
210.000€ / 82 m²

3ª Planta, 2 amplios dormitorios, un baño y un aseo. Suelos de tarima. Plaza de garaje grande. Cerca del metro.



LOCAL IDEAL PARA INVERSIÓN
55.000 € / 29 m²

Compuesto por estancia principal, aseo y almacén. Con posibilidad de continuidad de negocio de zapatería equipado para el desarrollo de la actividad. Muy cercano a Plaza del Encuentro. Calificación energética G. Metro Vinateros L9.



CALLE DE LA CAÑADA
158.000 € / 63 m²

3ª planta con ascensor, 2 dormitorios (antes 3), terraza cerrada acristalada, ventanas de climalit en dormitorios, calefacción eléctrica. Cerca del Mercado de Moratalaz.



HACIENDA DE APAVONES
147.260 € / 90 m²

Piso amplio, luminoso, salón con terraza acristalada, baño y cocina reformados, calefacción gas. nat. ins, aire acond., excelente ubicación, varias líneas de autobús, zonas verdes, Ayuntamiento, fácil aparcamiento. Metro Pavones.



RENTA LIBRE EN BULEVAR JOSÉ PRAT
268.000 € / 110 m²

4ª Planta, 4 dormitorios y 2 baños. Salón independiente con mirador, muy luminoso. Plaza de garaje.



LOCAL COMERCIAL EN ALQUILER
EN EXCELENTE UBICACIÓN
1.100 € / 68 m²

Cuatro estancias, 2 baños y trastero. Frente a la parada de metro de Estrella. Último negocio como estudio de tatuajes. Calificación energética F. Metro Estrella L9.



AUGUSTO GONZÁLEZ BESADA
232.000 € / 93 m²

L 8- 6ª planta con ascensor, 3 dormitorios, cocina con office incorporado, calefacción central, suelos de parquet, junto al Parque Z.



ENCOMIENDA DE PALACIOS
113.000 € / 60 m²

1ª planta, 2 dormitorios, trastero 8 metros, excelente ubicación sobre Avenida. Metro de Artilleros.



BULEVAR INDALECIO PRIETO
375.000 € / 140 m²

4ª Planta, 4 dormitorios y 2 baños, salón de 30 metros y amplia cocina. Urbanización cerrada con garaje y conserje.



DCREDIT

Servicios Financieros

// FINANCIAMOS TU COMPRA //
// LAS MEJORES CONDICIONES DEL MERCADO //

ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 * TEL.: 91/ 433 06 78 * c.alvagil@dcredit.es