

EL
Estética Especializada
PARREÑO

LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO

☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

AR VIVIENDA
SERVICIOS INMOBILIARIOS
Su agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

SI QUIERES VENDER TU CASA EN ESTA ZONA, CUENTA CONMIGO

ROCIO CASTRO: "HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO"

Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Octubre 2018 - Año 23 - Nº 251 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

El mejor Blues se tocó en Moratalaz



Y finalmente el viernes 21 de Septiembre llegó, y Moratalaz resonó Blues desde las 7.30 de la tarde hasta prácticamente la 1 de la madrugada. Quien ha visto el auditorio vacío sabe como es, por lo que verlo tan sumamente lleno, con un escenario gigante, con 3-4 puestos de comida al estilo de los festivales clásicos, te sorprende muy gratamente. ¿Estaba sucediendo de veras esto en Moratalaz? Pues sí, sí rotundo. Y el sábado igual o mejor.

[Págs.- 8 y 9]

XVI Certamen de Teatro Clásico Moratalaz 2018

Pág . 4 y 5

El Cine llega para quedarse 2 Películas/mes

Pág . 6

Otra forma de Transporte es posible

Pág . 10

42 Media Maratón Popular de Moratalaz

Pág . 11

Y ADEMÁS: "El N° de Moratalaz para estas Navidades sigue a la venta"... [Pág.- 3]

EXPERTOS EN OTONOS SORPRENDENTES

HASTA **12 MESES**
PARA PAGAR COMODAMENTE SIN INTERÉS Y SIN COMISIONES

OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES... HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35.

**Periódico de Información
Comercial y Local**
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXIII - Nº 251 - Octubre 2018

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz | **MADRID**

*** "LA EDUCACIÓN CON RESERVAS" ***

Con el inicio del nuevo curso comienzan las compras incesantes de material escolar, de un sinfín de libros, de ropa deportiva, clases extraescolares, deportes y un largo etcétera.

Todo este desembolso, suba o no el coste del material, de los libros, de la ropa, de las clases, es un gasto fijo que las familias han de afrontar y con el que no pueden especular: se hace sí o sí.

Por este lado, año tras año, las familias cumplen su parte del trato social proveyendo a sus hijos de material escolar. La otra parte del trato la han de cumplir las administraciones públicas, proveyendo de una educación adecuada a esos hijos cuya responsabilidad de puertas para dentro se les ha encomendado.



Y al igual que los padres no tienen reservas para darles la mejor educación posible, las administraciones como reflejo que debieran ser de la sociedad tampoco tendrían que andarse con medias tintas: nuestros impuestos constituyen una cuota que debiera justificar una calidad.

Ahora bien, ocurren episodios como en Moratalaz, donde la gente para conseguir plaza en un colegio ha tenido en

alguna ocasión que estar desde la madrugada esperando una cola; o la última noticia de septiembre que anuncia que tanto Moratalaz como Puente de Vallecas y Villa de Vallecas, con sus ratios clase/alumnos ya de por sí masificados, han sido los "seleccionados" para superar aún más esos ratios, y de los 21 distritos de Madrid sólo a estos 3 se les obligará a llenar aún más sus clases... decretado y en marcha.

Y podemos hablar de la falta de profesores, de la poca renovación de recursos, de los desajustes que se están haciendo con los institutos que dan grados medios/altos y secundaria, de la migración de alumnos de un centro a otro, de las becas...

Y es que con los parques, aunque nos gusta verlos bonitos, se puede tener reservas; con las fiestas municipales, podemos tener reservas; también podemos tenerlas con la autopublicidad institucional, con los cambios de flotas, con la frecuencia de los transportes, con la compra de edificios y con muchas, muchas cosas... pero con la Educación, al igual que no la tienen los padres, pocas reservas debieran tener las instituciones.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88

HIPER BAZAR



PRÓXIMA APERTURA EN OCTUBRE

CUENTA CON MÁS DE 10.000 PRODUCTOS
DIFERENTES PARA TU HOGAR

**POR INAUGURACIÓN: 10% DTO. MEDIANTE
UN VALE DURANTE EL MES DE OCTUBRE**

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 91 928 19 42 [BARRIO DE MORATALAZ]

PRÓXIMA INAUGURACIÓN: "HIPER BAZAR EN MORATALAZ"

En la primera quincena de octubre se llevará a cabo en Moratalaz la apertura de un nuevo establecimiento: un "Hiper

Bazar" que contará con más de diez mil productos para tu hogar. Las posibilidades de comprar en un bazar son múltiples, ya

que la disponibilidad horaria es muy amplia. Aquí, en este pequeño artículo os mostramos algunos de los productos que van a estar ya disponibles para el día de la apertura. Y es que podrás encontrar de todo desde juguetes, artículos de menaje, todo en papelería, cargadores para tu móvil y muchos más... Si te pasas en cualquier momento durante el mes de octubre y te apetece echar un vis-



tazo y realizar cualquier tipo de compra, que sepas que por inauguración tendrás un 10% de descuento mediante un vale.

¡VEN A CONOCERNOS!



**VENDIDA
LA TERCERA PARTE
DEL N° DE MORATALAZ EN
LA SEGUNDA QUINCENA
DE SEPTIEMBRE**



Aún, sigue a la venta el Número de Lotería, reservado por el Informativo de Moratalaz, con vistas a las próximas Navidades. Este año hemos apostado por el 31.825. Todos los décimos, incluyendo todas las series han estado disponibles a la venta desde el pasado septiembre, por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la Administración N° 452 (El Índalo y la Bruja) de la Calle Marroquina, 70, aquí, en Moratalaz.

I FERIA DEL DEPORTE Y LA JUVENTUD

El mes de septiembre de 2018 se ha convertido en un mes de estrenos, de comienzos prometedores que por el listón que están dejando vienen para quedarse.

Uno de esos nuevos proyectos que arrancan en el distrito es la "I Feria del Deporte y la Juventud", que durante los días 28 y 29 tomó la zona del Polideportivo de Moratalaz como epicentro de actividades íntimamente relacionados con el deporte y el fomento del mismo entre los jóvenes.

Aquí, además de dejar espacio para las actividades, se instaló un recinto ferial compuesto por un escenario y 10 casetas de distintas entidades del barrio, donde poder desarrollar sus actividades y proveer de información.



Fruto del trabajo del Foro Local de Moratalaz así como de multitud de asociaciones y clubes del barrio en con-

tacto directo con la juventud y los vecinos, estas jornadas pretenden conseguir la participación juvenil a través de una programación que les interpela a ellos directamente. En la edición de este primer año han tenido cabida talleres juveniles sobre alimentación, autodefensa, masterclass, exhibiciones, deportes varios y hasta una fiesta Holi (festividad india donde se lanzan polvos y agua de colores) para clausurar las jornadas.

Esperemos que haya muchas ediciones más en años venideros.

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ... "EL PERIÓDICO DE TU BARRIO"



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roza* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

Pollos Asados



LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña

6,50 €

Tortilla de patata pequeña

3,50 €

XVI CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO 2018

El 14 de septiembre arrancó por decimosexta vez nuestro Certamen más famoso y longevo, el de Teatro Clásico "La vida es sueño", para conseguir como todos los años, un lleno absoluto en cada una de las funciones representadas en el Centro Cultural El Torito.

Alberto Barberá

El Certamen de Teatro fue creado con el propósito de promover e incentivar la creación escénica y dramática entre los grupos no profesionales, ofreciendo a los interesados la posibilidad de acercarse al teatro clásico. Y ya se cuentan por decenas las compañías de teatro y obras que han pasado por el escenario del Centro Cultural "El Torito" de Moratalaz, aportando al teatro su granito de arena que con tanto esfuerzo y pasión han ido creando, y regalando al público unas interpretaciones fabulosas salidas del corazón y la perseverancia.

XVI Certamen de Teatro Clásico <i>La Vida es Sueño</i>			
14/09/2017	1	<i>Tartufo. Moliere</i>	Cía. Expresando
15/09/2018	2	<i>Nadie</i>	Cía. Teatro Paladio
28/09/2018	3	<i>El cadáver del Sr. García. E. Jardiel Poncela</i>	Cía. Druida Teatro
29/09/2018	4	<i>No hay peor sordo. Tirso Molina</i>	Cía. CB Teatro
05/10/2018	5	<i>La mordaza. Alfonso Sastre</i>	Cía. Cosas del directo
06/10/2018	6	<i>Medea. La danza de las luciérnagas. Eurípides</i>	Cía. Oneiros
13/10/2018	7	<i>Bodas de sangre. Lorca</i>	Cía. Carabau Teatre
19/10/2018	8	<i>El inspector. N. Gogol</i>	Cía Teatro Estable Leganés
20/10/2018	9	<i>¿Acaso no matan a los caballos? H. McCoy</i>	Cía. Lomascruado

Habrán un total de nueve obras, de las cuales saldrán únicamente un ganador junto con dos finalistas más. Igualmente se hará el debido reconocimiento a los mejores actores y actrices así como todos los apartados técnicos y artísticos.

Y la gran final, a la que si quieres acudir tendrás que venir bastante antes pues es fácil quedarse sin sitio, se celebrará el día 27 de octubre, donde podrás saber de primera mano quien ha ganado y, por si te la habías perdido, volver a ver la representación de la galardonada.

Todo esto, en El Torito, a las 19.00 horas y en los días que figura en la lista, hasta completar aforo. ¡No te lo pierdas!

[Ver Cartel Oficial en Pág.- 5](#)

LA PUERTA ABIERTA TE OFRECE: "Ilusión, energía y capacidad para ayudarte"

Queridos vecinos de Moratalaz.

La Puerta Abierta es un centro de psiquiatría, psicoterapia, psicología y formación. Somos un equipo de profesionales de la Salud Mental con amplia experiencia en el sector público, privado y de educación. Juntas hemos decidido crear un centro que ofrezca al barrio de Moratalaz y alrede-

dores una asistencia, a adultos, adolescentes y niños, que sea de calidad y a un precio asequible. Además, tenemos la intención de ir organizando cursos, talleres gratuitos y actividades culturales que puedan aportar bienestar más allá del sufrimiento individual.

Tenemos ilusión, energía y capacidad para ayudarte, para ayudaros.



Isabel Mirapeix Bedia
Psiquiatra y Psicoterapeuta
Directora:
"La Puerta Abierta"



SOMOS EXPERTOS EN **PSICOTERAPIA**.
SABEMOS QUE PEDIR AYUDA
ES DIFÍCIL ASÍ QUE VAMOS
A DAR NOSOTROS EL PRIMER PASO:
HOLA, ENCANTADOS DE CONOCERTE
¿QUÉ NECESITAS?

PSICOTERAPIA - FORMACIÓN - ENCUENTRO

c/ Ramón Areces 12 - Bajo
28030 Madrid
910 547 287
la-puerta-abierta.es

XVI

Certamen de Teatro Clásico

La Vida es Sueño

MORATALAZ 2018

Viernes del 14 de septiembre al 27 de octubre

Centro Cultural El Torito. Av. Moratalaz, 130

Entrada libre hasta completar aforo



Viernes 14 septiembre a las 19.00h

Tartufo,
Moliere

Cía. Expresando (Madrid)

Sábado 15 septiembre a las 19.00h

Nadie

Compañía Teatro Paladio (Madrid)

Viernes 28 septiembre a las 19.00h

**El cadáver
del Sr. García,**
E. Jardiel Poncela

Cía. Druida Teatro Alcobendas (Madrid)

Sábado 29 septiembre a las 19.00h

No hay peor sordo
Tirso Molina

Cía. CB Teatro Las Rozas (Madrid)

Viernes 5 octubre a las 19.00h

La Mordaza,
Alfonso Sastre

Cía. Cosas del directo (Madrid)

Sábado 6 octubre a las 19.00h

**Medea. La danza
de las luciérnagas,**
Eurípides

Cía. Oneiros El Molar (Madrid)

Sábado 27 octubre a las 19.00h

Acto de Clausura

Sábado 13 octubre a las 19.00h

Bodas de Sangre,
Lorca

Cía. Carabau Teatre Alaquas (Valencia)

Viernes 19 octubre a las 19.00h

El inspector, N. Gogol

Cía. Teatro Estable Leganés.
Leganés (Madrid)

Sábado 20 octubre a las 19.00h

**¿Acaso no matan
a los caballos?**

H. McCoy

Cía. Lomascruado (Madrid)

EL CINE

LLEGA PARA QUEDARSE

Dotado con un presupuesto de 23.840 euros, la idea se ha terminado de materializar en este pasado mes de septiembre, cuando se ha dado el pistoletazo de salida al ciclo de cine continuo que nos traerá dos películas al mes.

Alberto Barberá

Ya hace bastantes años que Moratalaz se quedó sin su cine propio. Atrás quedaron los dos que llegó a haber en el distrito y, si bien el de las Rosas lo tenemos al lado, el cine de barrio como lo conocemos, independiente y autónomo, ha terminado prácticamente vencido aquí y en toda la capital en su pugna con las grandes cadenas.

Sin embargo, el amor por la "fábrica de sueños", por las historias que abren horizontes y te hacen vibrar, jamás se pierde cuando sigue habiendo gente que no se conforma con lo que hay, quiere más. Y de un tiempo a esta parte cada vez hay más cine en la calle, de un modo eso sí distinto al que podríamos esperar.



Desde hace unos años se lleva proyectando en edificios municipales películas infantiles para que los más pequeños puedan disfrutar con sus personajes favoritos. Y de la misma manera se procedió a hacer lo propio organizando ciclos de cine para nuestros mayores en los centros de día. Algo más reciente es el uso que se le ha estado dando estos últimos veranos al coliseo de la Cuña Verde, una vez que ha sido reacondicionado, proyectándose dos películas bastante recientes en cada uno de los

meses estivales, además de otras actividades como conciertos.

Pero, como ya hemos dicho, si algo nos gusta es complicado conformarnos con un tope, así que fruto de una propuesta en los Presupuestos Participativos de 2017 y las votaciones de los vecinos que la secundaron, surgió el proyecto de la "Filmoteca de Moratalaz".

Dotado con un presupuesto de 23.840 euros, la idea se ha terminado de materializar en este pasa-

do mes de septiembre, cuando se ha dado el pistoletazo de salida al ciclo de cine continuo que nos traerá dos películas al mes.

Está aún por definir los días concretos y los horarios, lo que sí sabemos es que se proyectará en el Centro Cultural El Torito, que por supuesto la entrada no tendrá coste alguno, y lo más novedoso y sorprendente: que seremos nosotros quien elijamos las películas.

Y es que a través de la plataforma Decide Madrid (más concretamente en decide.madrid.es/filmotecas) podremos proponer y votar por las películas que queramos, y una vez concluida la votación, se proyectarán las elegidas al mes siguiente. Cine a la carta vaya.

Amantes del cine, más fácil no se puede poner.

Comienzo del curso:
Comienzo: 26 de octubre 2018 + un día de práctica intensiva: sábado 24 de noviembre de 2018.
(en horario de 10:00 a 17:00)

Fechas y Horarios:
Octubre: Día 26
Noviembre: Días 9 y 23
Diciembre: Día 14
Todos los viernes en horario de 16:00 a 21:00

El curso tendrá lugar en MADRID, en el barrio de Moratalaz, en la Calle Ramón Areces 12, bajo 6, local comercial. Metro Estrella, salida por C/ Vinateros (contraria a la del centro comercial).

MBCT¹spain

LA PUERTA ABIERTA

PSICOTERAPIA - FORMACIÓN - ENCUENTRO
c/ Ramón Areces 12 - Bajo
28030 Madrid
910 547 287
la-puerta-abierta.es

Curso Básico de Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)

IMPARTE:
ESTRELLA FERNANDEZ RODRIGUEZ

La Puerta abierta tiene el placer de colaborar en la organización y difusión del curso básico de Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT).

Este curso será impartido por D^a Estrella Fernández Rodríguez (MBCT Teacher, Trainer & Supervisor).

GuestTrainer del Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP) de la Universidad de Bangor.

Dirige el itinerario de formación oficial de profesores de MBCT en colaboración con la Asociación Española de Mindfulness.

Inscripción:
A través del link:
<https://mbct-spain.com/formulario-inscripcion-curso-presencial-quincenal>

Esperamos sea de vuestro interés.

¿A quién va dirigido?:
A todas aquellas personas que quieran profundizar en el conocimiento de sí mismas y mejorar su estado de estrés diario de una manera natural. Y a todas aquellas que quieran explorar algo diferente y mejorar su calidad de vida tomando un papel más activo.
También a quienes deseen adquirir una mayor capacidad para reconocer que nos pasa, que necesitamos, a nivel físico, emocional o psicológico.

LA PUERTA ABIERTA

SOMOS EXPERTOS EN PSICOTERAPIA. SABEMOS QUE PEDIR AYUDA ES DIFÍCIL ASÍ QUE VAMOS A DAR NOSOTROS EL PRIMER PASO. HOLA, ENCANTADOS DE CONOCERTE ¿QUÉ NECESITAS?

PSICOTERAPIA - FORMACIÓN - ENCUENTRO
c/ Ramón Areces 12 - Bajo
28030 Madrid
910 547 287
la-puerta-abierta.es

EI
Estética Especializada
PARREÑO



Estimado cliente, durante la segunda quincena de Octubre, permaneceremos cerrados para poder embellecer "TU CENTRO DE ESTÉTICA".

A partir del día 29, esperamos que disfrutes de nuestra imagen.



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

**LA CALIDAD
ES EL LUJO QUE
TE OFRECEMOS
DÍA A DÍA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(Esq. Avda. Dr. Garcia Tapia)
Tel: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Chamberí 30 días

GUIA DE ALUCHE

Tetuán 30 días

A VOCES DE CARABANCHEL

Vallecas VA

Periódico DISTRITO VILLAVERDE

AEP PROX MADRID Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

**ARTES DECORATIVAS
Y MANUALIDADES**



**DIBUJO Y PINTURA
AL ÓLEO**

GRANDES OFERTAS EN ARTESOL EN TODOS LOS PRODUCTOS: EN MADERA, PINTURAS A LA TIZA (CHALK PAINT DE ARTIS) Y EN PAPEL PARA SCRAPBOOKING (MÁS DE 100 MODELOS DIFERENTES)... / Tenemos, además, muchas Novedades y Técnicas nuevas.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
 - Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
 - Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.
- ¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!**
artcsol2000@hotmail.com

**GRANDES
DESCUENTOS
EN DECORACIÓN
CON UN 40
Y 50%**



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896



Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO **FRUTERÍA SUPERFRUIT F & D** SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO
"MERCADITO LOS AMIGOS"

LA FRUTERÍA DEL MERCADITO DE TU BARRIO TE INVITA A DISFRUTAR DE LOS PRODUCTOS MÁS FRESCOS Y SELECTOS DEL DÍA

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 159 - LOCAL 1 (Bº MORATALAZ) - 28030 MADRID
RESERVA TU PEDIDO EN EL TEL.: 91 751 57 99 - ¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!

SERVICIOS INMOBILIARIOS
AR VIVIENDA
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

ROCIO CASTRO

HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO

Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- > ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- > CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

¡Innovamos para ti!

ARTESOL

**ARTES DECORATIVAS
Y MANUALIDADES**

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID
TEL: 91/ 029 96 07 - 600 515 896

¡LARGA VIDA AL FESTIVAL INTERNA

Ya se venía barruntando desde el 2017 y los organizadores no han pinceladas los meses previos para que estuviéramos deseosos de Blues el viernes 21 de septiembre y el sábado 22 serían los días elegidos pa



Alberto Barberá

Primero fue la aceptación en el 2017 del proyecto a través de los Presupuestos Participativos (esos que "nadie vota" pero de los que todos nos beneficiamos) y ya desde sus comienzos empezaron públicamente a darlo a conocer sobre todo en redes sociales y entendemos que en petit comité a contactar con los artistas.

Lejos de quedarse en la espera de un año, tenían que ir abriéndonos el apetito, darnos a conocer el producto para que supiéramos que lo que estaba por venir iba en esa línea pero mucho más grande. De esta forma, se fueron sucediendo varios conciertos en el Centro Cultural el Torito así como exposiciones.

El auditorio de la Cuña Verde, que desde que se rehabilitó se ha convertido en un lugar bastante recu-



rente y ciertamente onírico por sus vistas, tenía que ser el sitio donde se celebrasen los conciertos del Festival, en la cima del barrio, haciendo un pacto con el tiempo para que la lluvia ni se acercase.

Y finalmente el viernes 21 llegó, y Moratalaz resonó Blues desde las 7.30 de la tarde hasta prácticamente la 1 de la mañana. Quien ha visto el auditorio vacío sabe como es, por lo que verlo

SU PUBLICO

91 437 40 43

ACIONAL DE BLUES DE MORATALAZ!

arado de agrandararlo poquito a poco, detalles tras detalle, regalando es, para que no tuviéramos dudas en apuntar en nuestras agendas que para la primera edición del Festival Internacional de Blues de Moratalaz.



aparcar medianamente cerca. Y las caras de satisfacción después y durante demostraron que no se habían equivocado, que no podrían haber elegido mejor plan para la noche del viernes y del sábado.

Claro está que sin una buena música todo se hubiera ido al traste, pero es que el cartel no daba lugar a sustos ni sorpresas repentinas, y así lo constataron cada uno de los que pasaron por el escenario, a cada cual mejor. Quedaron pocos instrumentos por tocar, pocos timbres de voz sin acariciar, y pocas caras que no reflejasen otra cosa que no fuera diversión y gozo musical. Porque, te guste más o menos el estilo, si algo es bueno de verdad te llega a lo más profundo del alma.

Y por todo esto no nos conformamos con una sola edición, ni mucho menos. ¡Larga vida al Festival Internacional de Blues de Moratalaz!

tan sumamente lleno, con un escenario gigante, con 3-4 puestos de comida al estilo de los festivales clásicos, te sorprende muy gratamente. ¿Estaba sucediendo de veras esto en

Moratalaz? Pues sí, sí rotundo. Y el sábado igual o mejor.

La gente, no sólo de Moratalaz, parecía venir de todos los lados, prueba de ello fue la odisea por conseguir

El Palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

Síguenos en **facebook**

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Cumplimos 2 Años

Librería MI LIBRO

¡Muchas Gracias!

Síguenos

CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE **GRANÈ** EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

CIDAD, AQUÍ

- 616 73 87 88

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL

3,00€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

DISTRIBUCIÓN ELECTRÓNICA
TU TIENDA DE ELECTRÓNICA Y ACCESORIOS

MÓVILES... TABLETS... BATERÍAS... CABLES... PALOS DE SELFIE...
SOPORTES PARA COCHES... AURICULARES... CRISTALES... FUNDAS...
ALTAVOCES... MEMORIAS... TODO PARA TU MÓVIL

C/ Marroquina, 90 - Local 1 - 28030 Madrid
Tel.: 91 237 70 00 - 601 278 847 (Moratalaz)

OTRA FORMA DE TRANSPORTE ES POSIBLE

Moratalaz también se ha sumado a la Semana Europea de la Movilidad y del 20 al 23 se han desarrollado distintas actividades promovidas por la Junta y las Asociaciones.

Todos los años en la última quincena de septiembre se celebra la Semana Europea de la Movilidad: un alegato que busca concienciar, sobre todo a los que vivimos en ciudades, acerca de la importancia del transporte alternativo al coche a la hora de desplazarnos, incidiendo en los servicios públicos.

Sería de necios negar la contaminación tan grave que sufrimos los madrileños, por centrarnos en lo que nos pilla más cerca, y más si pasan grandes periodos sin llover, algo también bastante común en los últimos años.

Por ello es necesario que se celebren todos los años iniciativas como éstas, que pongan de relieve la problemática en la que nos encontramos y ofrezcan soluciones para mitigar el problema.

Moratalaz también se ha sumado a la Semana Europea



de la Movilidad y del 20 al 23 de septiembre se han desarrollado distintas actividades promovidas por la Junta y las asociaciones.

Lo primero fue la Moratacleta, una vuelta por el barrio en bicicleta o patines, con salida en la plaza del Encuentro, el pistoletazo de salida para las actividades de "La Celeste" en nuestro distrito. El viernes 21

a partir de las 9:30 h, con la participación del colegio Siglo XXI, en la calle Corregidor Diego de Valderrábano nº 9, tuvo lugar el PARK (ing) Day, un evento consistente en la transformación de alguna de las plazas de aparcamiento en pequeños jardines. Ya por la tarde, a las 17:30, los más pequeños tuvieron una cita con la Bicicletada, que salía de la plaza del Encuentro.

Para el sábado 22, se organizó una bicisetada y un Viaje en Bus por el Arco Este, saliendo de la plaza Fuente de la Mora, de Hortaleza, recorriendo los distritos de Puente de Vallecas, Moratalaz, Ciudad Lineal y Hortaleza. En esta visita han colaborado las mesas de Urbanismo y Movilidad de estos distritos.

Pasea Distrito, un circuito de educación vial para niñas y niños, con bicicletas, que cuenta con la colaboración de la Unidad de Educación Vial de la Policía Municipal, fue el plan del domingo, en la esquina de la calle Marroquina con Camino de Vinateros. A esta hay que sumarle Bicibatidora, una actividad organizada por BiciSigleras, que puso el punto y seguido a lo que esperamos que sea (lento eso sí) un camino en el que cada día cambiemos un poquito nuestros hábitos en pro de la sostenibilidad y la salud de todos.



¡¡ EXTRAORDINARIOS DESCUENTOS DE PRENDAS EN ESTOCAJE POR PRÓXIMA JUBILACIÓN !!



ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
Renueve su viejo abrigo de piel
Los descuentos no incluyen los trabajos del Taller



42 MEDIA MARATÓN DE MORATALAZ

El diseño y realización ha sido obra de Gemma Ramirez. Es un cartel atrevido y que representa el esfuerzo que lleva la preparación para correr la Media Popular y la alegría de llegar a la meta habiendo cumplido el objetivo.

La Asociación Atlética Moratalaz organiza la XLII Media Maratón Popular de Moratalaz y Prueba de 10 kilómetros el próximo día 11 de Noviembre de 2018 a las 10.30h. Y la Carrera Mini, el mismo día, a las 10:00h.

Éste es el Reglamento:

- La distancia a recorrer por los participantes será de 21.097 m., para el medio maratón y 10 km. para la carrera corta, y 2,5kms en la Carrera Mini, con salida en la C/ Fuente Carrantona, 8 (Madrid) y llegada en el Centro Polideportivo Municipal de Moratalaz.
- Podrá participar toda aquella persona que quiera, sin limitacio-

nes de edad o sexo, que se inscriba en los lugares indicados al efecto. Salvo en la Carrera Mini que la edad máxima será de 15 años.

- La Asociación Atlética Moratalaz no se hace responsable de los daños que puedan causar o causar-se los atletas durante la prueba.
- El Club aconseja a todos los participantes un reconocimiento médico antes de la competición.
- El Club pondrá todos los medios necesarios para el perfecto desarrollo de la prueba.
- Los corredores de la Media Maratón y la de 10km, se les dará junto con el dorsal un chip para cronometraje. El coste de la inscripción será de 12€.

- Las inscripciones para la carrera de 10 y 21kms se podrán realizar online a través de: www.aamoratalaz.com/carreras y en los puntos presenciales y se cerraran cuando se llegue al cupo de 2000.

- La recogida de dorsales, chip y camiseta de la carrera de las inscripciones ONLINE será los días 6, 7 y 8 de Noviembre, de 12.00h a 14.00h
- Además, la carrera contará con una prueba para menores de 15 años, con una distancia de 2.5kms, con un coste de 3€. La inscripción se realizara a través de: www.aamoratalaz.com/carreras y en los puntos presenciales



madrid7r.es

Estas son las 7R de la economía circular.
Reducir, reutilizar, renovar, reparar, reciclar, recuperar, rediseñar.

Estrategia de Gestión Sostenible de los Residuos de la Comunidad de Madrid (2017-2024).

Una Comunidad circular es una Comunidad sostenible.

LA PINTURA EN FEMENINO

Las historiadoras del arte Eva María Jiménez y Belén García Naharro se embarcan en la tarea de mostrar a todo el que quiera pinceladas históricas de varias pintoras de distintas épocas, sus obras y su estilo [C.C. El Torito - Moratalaz]

No es un secreto el afirmar que durante la historia las mujeres artistas no han recibido tanto reconocimiento como sí se le ha otorgado al hombre. Bien era el marido el que se atribuía la autoría, bien podría llegar a hacerse un nombre pero con la historia se ha ido diluyendo, o en el peor de los casos directamente o no tenían la oportunidad de pintar o no tenían la oportunidad de publicar o no tenían cabida en los círculos de artistas ni en el propio mercado.



Por esta razón es importante rescatar figuras hasta ahora olvidadas o menos recordadas y ahondar en sus obras como sí se ha hecho con otros pintores que podremos conocer o al menos nos pueden sonar.

Y como la mayoría de las cosas tiene solución, las historiadoras del arte Eva María Jiménez y Belén García

Naharro se embarcan en la tarea de mostrar a todo el que quiera pinceladas históricas de varias pintoras de distintas épocas, sus obras y su estilo. Podrás asistir todos los miércoles de octubre a las 18.30h en El Torito.

- 3 de octubre - Sofonisba Anguissola: Se le atribuyen casi una cincuentena de obras y el mérito de ser la primera mujer-artista

del Renacimiento con fama e incluso éxito internacional, si bien luego la historia la olvidó.

- 10 de octubre - Artemisa Gentileschi: En el seno del mundo agitado del Barroco nos encontramos con la que podemos considerar sin duda la pintora más prodigiosa de la historia del arte, al menos hasta el siglo XX.

- 17 de octubre - Berthe Morisot: Las grandes pinceladas en óleo o acuarela, con efectos transparentes y tornasolados, hicieron a Berthe Morisot merecedora de un importante lugar en el masculino mundo artístico e intelectual de fines del siglo XIX.

- 24 de octubre - Mari Cassat: Se la considera una pintora francesa porque ella misma decía que antes de americana era impresionista. Escenas de la intimidad y quehaceres domésticos protagonizan sus obras.

- 31 de octubre - Tamara de Lempicka: Se abrió paso en la sociedad patriarcal de principios del siglo XX a base de glamour. La historia del arte la reconoce como una diosa de la modernidad con sus retratos de mujeres sofisticadas y seguras.

Vivimos tiempos de crisis que han alterado de manera considerable la bonanza y el bienestar de una sociedad que ha quebrado en sus esquemas, presentándonos una situación nueva e inesperada que ha propiciado a nivel humano un desaliento o frustración importante y por consiguiente, una merma en la estabilidad emocional y psicológica. En definitiva, un panorama que está más lleno de sombras que de luces y para ello no hay más que leer la prensa diaria y ver los telediarios de la televisión gratificante.

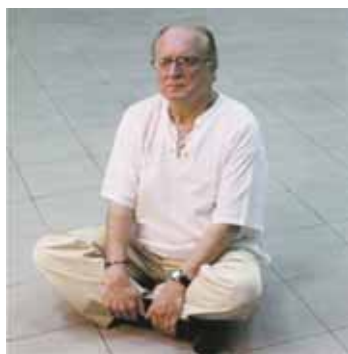
Para contrarrestar esta ola de pesimismo que nos invade y que se corresponde con un ciclo más del río de la vida y su alternancia, que de siempre se olvida por las crisis anteriores padecidas, la alternativa está en retomar esas dos fuerzas poderosas que han anidado en

[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

“MOTIVACIÓN Y OPTIMISMO, FUERZAS PODEROSAS PARA LA VIDA ”

el ser humano desde la noche de los tiempos, cuales son la motivación y el optimismo.

La motivación es un motor que nos impulsa y que pone en movimiento recursos anímicos tan insospechados como desconocidos y por ello es necesario buscar elementos que lo generen e intereses vitales. Además, proporciona energías extras y es el antídoto para salir del letargo o la desgana, movilizándonos en la dirección deseada y reconducir de nuevo la vida con ánimo renovado para paliar las dificultades externas, ya que los seres humanos tenemos la capacidad del aprendizaje innato. Y cuanto más vigoroso sea el anhelo de mejorar, con más



energía lograremos superar los acontecimientos adversos. Hay figuras importantes en la historia moderna y que fueron baluartes de la motivación inquebrantable, como fueron Gandhi, la madre Teresa de Calcuta o Martin Luther King.

El optimismo se puede decir que es el hermano gemelo de

la motivación, porque es una forma de sentir y de pensar que nos ayuda a saber utilizar prudentemente las habilidades propias y los recursos de alrededor, para enfrentarnos sin desmoralizarnos frente a las adversidades existenciales. El optimismo también predispone a ver y a esperar de las cosas la parte más favorable, es decir, el lado positivo. El optimismo transmite, además, confianza y seguridad haciendo de comunicador de que el cambio y la mejora son posibles si nos esforzamos y nos dedicamos a ello; por el contrario, el pesimismo cierra completamente las posibilidades al cambio, destruye la autoestima y no permite el avance dado que de

él brota el derrotismo y la negatividad.

Debemos tener siempre presente que los problemas de la vida son oportunidades para crecer y mejorar, dejándonos llevar por el gran poder de la esperanza. El prestigioso escritor indio y premio Nobel de literatura Rabindranath Tagore decía: "Tengo mi propia versión del optimismo. Si no puedo cruzar una puerta, cruzaré otra o haré otra puerta. Algo maravilloso vendrá, no importa lo oscuro que esté el presente".

Paulino Monje

[Vecino de Moratalaz]

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio.

Programas Humanistas.
paulinomonje@hotmail.com



**Estética Especializada
PARREÑO**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(Esq. Avda. Dr. Garcia Tapia)
Tel: 91 430 03 96
www.esteticaparreno.es

DEJA QUE FORMEMOS PARTE DE TU VIDA Y NO TE ARREPENTIRÁS

En 1989 abrimos nuestras puertas con la ilusión de potenciar la belleza y el bienestar de nuestros clientes. Nuestro Centro, desde entonces, busca, estudia y selecciona las técnicas, la cosmeceútica y la tecnología más vanguardista. Experiencia y progreso unidos para ofrecer resultados reales, seguros, visibles y duraderos.

Deja que formemos parte de tu vida y
NO TE ARREPENTIRAS.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA



**"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>



Centro de Yoga y Terapia

ENCUENTRO



www.yogaencuentro.com Tel.: 91 371 34 61

¡¡¡ TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!
¡¡¡ "ENCUENTRO" CUMPLIMOS 25 AÑOS EN EL BARRIO !!!

YOGA

El YOGA es una filosofía de vida no es una terapia, pero estimula poderosamente las fuerzas que bien trabajadas regulan nuestra salud. Es el estado de Unión que surge cuando tu atención y sentimiento están en lo que tu estas haciendo (en el presente), es un conjunto de técnicas, métodos y actitudes para el desarrollo integral del ser humano y poder llegar así a esa Unión.

A través de las técnicas del Yoga Físico (HATHA-YOGA) como son las Asanas (POSTURAS) y del Pranayama (REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN), se intenta mantener el organismo en un equilibrio óptimo de salud, donde cuerpo y mente puedan habitar en armonía. Son "herramientas" para vivir esta vida más plenamente y despertar al conocimiento de nuestra verdadera identidad, de ahí surge la labor terapéutica y preventiva del YOGA. Es un YOGA personal donde cada uno se ejercita y desarrolla según sus capacidades, teniendo como eje fundamental el Sentido Común y una profunda toma de Conciencia.



"TALLERES"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para profundizar en distintos temas, con conciertos de cuencos, charlas-coloquios, meditaciones y talleres

¡¡¡¡ANÍMATE A PROBARLO!!!

MEDITACIÓN

Meditar es como "volver a casa". Meditamos para recuperar las partes de nosotros mismos que



La Meditación es una práctica, que llevada a la vida cotidiana nos permite vivir el "Aquí y el Ahora", es una nueva forma de percibir el mundo y relacionarse con él. "Meditación, el arte de recordar quién eres en realidad".

"Si hay música en tu alma, se escuchara en todo el Universo".
LAO - TSE

Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de **mañana, tarde y noche.**

PARA HACER UNA PAUSA AL MEDIODÍA, TENEMOS CLASE DE YOGA DE 15:30 A 16:30H
¡¡¡ DATE UN RESPIRO !!!

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"
'EL EQUIPO DE ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

**Centro de Yoga y Terapia
ENCUENTRO**



- YOGA - TALLERES:
- MEDITACIÓN - SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

hemos perdido en nuestro "caminar en la vida", y llegar a ser más plenos como seres humanos. La Meditación no se puede definir, se trata de una experiencia donde la mente experimenta el Silencio estando profundamente consciente y alerta.

Comenzamos por observar y comprender como se encadenan los pensamientos y como se generan todo un mundo de emociones, alegrías y sufrimientos. Desarrollamos la capacidad de observar para calmar las perturbaciones de nuestra mente.

LA SALAMANDRA CUMPLE 2 AÑOS

Desde su "remunicipalización" se ha visto por un lado como sus instalaciones se han ido mejorando y por otro lado como el tejido vecinal ha ido sumando adeptos y cada vez más gente participa en sus propuestas culturales, sociales y de ocio.



El próximo sábado 20 de octubre los vecinos tenemos una celebración especial, pues se cumplen dos años de La Salamandra como espacio vecinal al amparo de la Junta de Distrito. Conviene remarcar esto último pues antes fue La Salamanca, un espacio social autogestionado, y siempre ha sido el colegio Gil Alberdi, edificio cuya distribución como centro de estudios ha permitido con suma facilidad que sus aulas se usen a día de hoy para distintas actividades y

reuniones de asociaciones y vecinos, así como para la organización de conferencias y charlas.

Desde su "remunicipalización" se ha visto por un lado como sus instalaciones se han ido mejorando y por otro lado como el tejido vecinal ha ido sumando adeptos y cada vez más gente participa en sus propuestas culturales, sociales y de ocio.

La fiesta del 20 de octubre sabemos por el momento que empezará a las 11 de la

mañana y se prevé acabar a las 11 de la noche, pero aún están pendientes de cerrar todas las actividades, por lo que habrá que esperar a ver lo que comunican a través de sus redes sociales La Salamandra.

Eso sí, como siempre suelen hacer, habrá talleres, habrá actividades, música en directo, comida y, como siempre, un ambiente ideal donde convivir con vecinos y compartir experiencias y momentos.

Alberto Barberá

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio [Vecino de Moratalaz]

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este caso voy a contarles sobre...

LA VENDIMIA

A finales de septiembre o a primeros de octubre era cuando las uvas maduraban y se procedía a recogerlas. Era la vendimia.

El terreno que se dedicaba a las viñas en mi pueblo eran las zonas más arenosas y que no eran muy apropiadas para el cereal. Hace unos cuarenta años, con la emigración de los pueblos hacia las zonas industriales y la baja productividad de estas viñas, dejaron de atenderse y prácticamente han desaparecido.

Había una Hermandad de Agricultores y Ganaderos que era la encargada de velar por los intereses tanto de agricultores como de ganaderos y de ponerse de acuerdo de que zonas había que recoger primero los productos que se recolectaban y cuando podían entrar las ovejas en esa zona para comerse los pastos.

Se establecían tres días de vendimia. El primero para la zona donde había menos concentración de viñas. Había que terminar ese día, porque al día siguiente ya podían entrar las ovejas para comerse la hoja.

Aquí se enfrentaban de nuevo los intereses de los ganaderos y de los dueños de las viñas, aunque como solían ser casi los mismos, porque casi todo el mundo tenía alguna viña y también algunas ovejas por lo que llegaban a entenderse.

Si alguien no había podido terminar, tenía que andar listo al día siguiente y estar en la viña muy temprano para que los pastores vieran que estaba sin vendimiar y que no entraran las ovejas.



Los otros dos días eran para el resto de las viñas y también había que terminar en los dos días porque al día siguiente ya podían entrar las ovejas.

Estos tres días eran muy especiales en el pueblo, principalmente para la chiquillería. Se suspendían las clases en la escuela y todos íbamos a vendimiar.

Desde cuando las viñas empezaban a brotar (echar tallos nuevos), en primavera, hasta que se vendimiaba había nombrados dos guardas que aparte de su trabajo habitual en el campo, por una pequeña cantidad de dinero, eran los que vigilaban de que no entrase el ganado, principalmente ovejas, que pudiera comer y estropear las viñas y las uvas.

El incumplimiento de la norma lo podía denunciar cualquiera ante la Hermandad, pero se respetaba y se aceptaba mejor que fuesen los guardas, que para eso se habían nombrado. Había una multa por incumplir la norma, aparte del pago de los daños.

Como las parcelas eran muy pequeñas y muy juntas, cuando ya estaban las uvas próximas a poderse comer, hasta los propios dueños tenían



prohibido la entrada en las viñas para coger algún racimo, para evitar posibles robos en las viñas próximas, hasta los días de la vendimia. Las personas que incumplían la norma también podían ser sancionadas.

Desde unos días antes de la vendimia ya se iba notando ambiente de la misma porque ya se empezaban a limpiar las cubas en los corrales o en la calle, a apretar los aros de hierro que sujetan las tablas, a llenarlas de agua para que se repretara la madera y no se saliera después el vino, etc.

Se sacaban los cestos de mimbre, para limpiarles el polvo acumulado de todo un año, se mojaban para que los mimbres se hicieran más flexibles y resistentes y se preparaban para transportar la uva desde las viñas a las bodegas.

También se preparaban cestas, cubos, tijeras, navajas y resto de utensilios para vendimiar.

Los días de la vendimia, por la mañana, era un desfile de carros, burros cargados con cestos, cestas, chiquillos, abuelos o la gente andando camino de las viñas. Parecía que se iba de romería o de excursión al campo.



Cuando se llegaba a la viña, cada uno con un cubo o una cesta del tamaño de acorde a las fuerzas de cada uno y armado con unas tijeras o navaja se acercaban a las cepas y se iban cortando los racimos y echándoles en la cesta. Cuando se llenaba el cubo o la cesta se volcaban en otra más grande para que los más fuertes del grupo las llevaran a los cestos que estaban en el lugar más próximo a la viña, donde podían acceder los carros o depositar los cestos.

Los recipientes que se utilizaban para transportar las uvas, cestas de varios tamaños y cestos eran de mimbre, entonces no existía el plástico.

Normalmente las mujeres escogían los mejores racimos para guardarlos y comerlos como fruta. Para que duraran más tiempo se colocaban en las casas, encima de la cebada almacenada en los graneros y se iban gastando a lo largo del otoño. Como el grano absorbía la humedad las uvas iban quedando como pasas, pero se podían comer.

Los días de la vendimia eran de bastante alegría, se solían gastar muchas bromas entre la gente que estaba vendimiando, sobre todo entre los mozos y mozas. Se solían echar los



famosos lagarejos. Consistía en aplastar un gajo de uvas en la cara de otro. Normalmente eran los mozos a las mozas o chicos a las chicas, porque solían tener más fuerza, pero cuando se juntaban dos o más chicas contra un chico solía terminar bien pringado. Pero se tomaban las cosas con buen humor y se aceptaban muy bien estas bromas.

Uno o dos días antes de la vendimia había baile en una plazoleta en medio del pueblo. Allí se hacía una hoguera en medio y se bailaba y divertía la gente alrededor de la misma.

La uva vendimiada se llevaba a las bodegas, normalmente en cada casa había una, y allí se volcaban los cestos de uva.



Cuando se terminaba de vendimiar se procedía al pisado de la uva para elaborar el vino. El próximo mes les comentaré el proceso que se hacía para elaborar el vino.



**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



**... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón
para Bodas, Comuniones, Cumpleaños,
Fiestas de Empresa, Despedidas de
Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca
se olvidarán de ese día !!**



656 67 24 29

laura@yesfotomatonguadalajara.com



GSD
deportes

PISCINA

GSD MORATALAZ

¡Ven a conocernos!



- > Piscina abierta a todo el público
- > Matronatación
- > Escuela de Natación para niños y adultos
- > Club de competición

Para más información: cdmoratalaz@gsd.coop | 91 772 38 11



www.gsdeducacion.com



www.facebook.com/colegiosgsd



www.twitter.com/gredossandiego