

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXIV - Nº 261
Septiembre 2019

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tfno.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.


Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz | **MADRID**

Editorial

CON LOS EQUIPOS DEL BARRIO

En Septiembre siempre empiezan muchas cosas: colegio, universidad, trabajo si te has ido en agosto, las rebajas, las ligas de barrio... Y qué mejor momento para, ya cargadas las pilas, volver con fuerza y ganas de comerte el mundo.

La temporada pasada nuestros equipos de fútbol más importantes, la Escuela Deportiva de Moratalaz y la EMF Águilas de Moratalaz, hicieron historia con unas temporadas para enmarcar. La calidad está más que certificada y las vibraciones son muy buenas.

La Escuela Deportiva consiguió un hito en su historia al conseguir el Primer Equipo subir a Tercera, cumpliéndose el 24 de agosto la fecha mágica donde debutó en esta categoría con un empate que dejó muchos destellos de grandeza. Otras categorías como el



Juvenil A, que ascendió a Nacional Juvenil, dejaron el listón muy alto la temporada pasada así que ésta no puede ser menos.

La EMF Águilas de Moratalaz también realizó una temporada magnífica consiguiendo por un lado el Legend (Senior B) ascender a Segunda Regional, con un último partido de liga totalmente determi-

nante que sin embargo resolvieron a las mil maravillas con un 3-0. Por su lado el Juvenil A, también con un último partido de infarto donde se jugaban el ascenso, consiguió hacerse con la victoria y ascender a Preferente.

Como se puede ver, potencial hay para dar y tomar, ahora sólo falta que el barrio esté con

ellos y les apoyemos. Así que, como propuesta que lanzamos al aire, ¿por qué no animarse a ir a verles jugar en esta nueva temporada, a cualquiera de las categorías? Sabemos, que el espectáculo está garantizado y de seguro que si vas una vez, vas a querer volver más...

¡Mucho ánimo a todos los equipos esta temporada!

HIPER BAZAR



¡¡¡ VUELTA AL COLE !!!

CUENTA CON TODO TIPO DE ARTÍCULOS DE PAPELERÍA DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE 10% DE DESCUENTO EN VALE

**C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 91 928 19 42 [BARRIO DE MORATALAZ]**

¡¡¡ YA DISPONEMOS DE TODO TIPO DE PRODUCTOS EN PAPELERÍA !!!

Una vez acabado el verano, toca el turno de cambiar la maleta de viaje por la mochila del colegio. La vuelta al cole se hace cada vez más cuesta arriba, pero no solo para los niños que no quieren cambiar el bañador por los apuntes, sino para los padres que, recién llegados de vacaciones, se enfrentan a las temidas e interminables listas

de libros de texto y material escolar. Dicho esto, comentar que en la mayoría de los Medios de comunicación invaden sus páginas para lanzar la Campaña de la "Vuelta al Cole" y como no podía ser de otra manera, nuestro periódico ha querido poner su granito de arena. Nos acompaña en esta andadura el Nuevo "Hiper Bazar", abierto el pasado año en nuestro

querido Barrio y que estrena su nueva sección: "VUELTA AL COLE", presentando todo tipo de Artículos en Papelería y Material Escolar. Que sepas que todas las compras que realices durante todo el mes de Septiembre tendrás un 10% de Descuento en Vale.

**¡¡ COMPRUÉBALO !!
¡¡ VEN A VISITARNOS !!**



Info gafas

Cómo Maquillarte si llevas gafas?

en **7 sencillos pasos**

Las gafas se han convertido en una tendencia; es el complemento estrella. Pero, ¿sabes maquillarte si llevas gafas? Con unas sencillas técnicas disfrutarás de tu complemento ideal y del maquillaje perfecto para brillar durante estas fiestas.

1 **Quédate con una frase:**
"En la sencillez está el éxito". Para las personas que usan gafas, el centro de atención natural de sus caras es la gafa. Por ello, no busques recargar tus ojos con un maquillaje excesivo. Apuesta por:

- Maquillaje sencillo. La tendencia para este año sigue siendo el look "somekey eye" (ojos ahumados).
- Si tienes **miopía**, y eres usuario de gafas, debes intentar lograr una sensación de aumento del ojo. Emplea iluminadores o sombras color vainilla. Prueba con colores claros o luminosos.
- Si tienes **astigmatismo**, no tendrás problemas con tus maquillajes. Los cristales de las gafas no crearán extraños efectos en tus ojos así que, por suerte, tu maquillaje de ojos no tiene por qué variar.
- Para la **vista cansada o la hipermetropía**: No abuses de colores chillones o demasiado llamativos. Opta por colores oscuros o tierras.
- Según tu **forma de ojo**:
 - Las sombras de color claro pueden servirte para resaltar o poner en relieve.
 - Las sombras oscuras permiten dotar a tus ojos de cierta profundidad.

2 Colorete, ¿para dar color?

El colorete no solo sirve para aportar algo de color. También da forma y matices a tu rostro. No olvides que las gafas suelen proporcionar un efecto anguloso por las monturas. Para dulcificar tu rostro y suavizar las facciones también puedes aprovecharte de este cosmético. Eso sí, no todos los colores son apropiados para ti. Todo dependerá del tono de piel y pelo:

- Las rubias se ven más favorecidas con cualquier tono de rosa, al igual que las morenas de piel clarita.
- Las morenas o castañas de piel oscura deben utilizar tonos más marrones o dorados.
- Si tienes el pelo castaño claro te favorecen los tonos anaranjados o rojizos. De todos modos, intenta que el tono sea similar al tono natural de los labios para un look natural.

3 Tus labios

Uno de los mandamientos del maquillaje perfecto reza así: "en un maquillaje idóneo hay que elegir entre destacar ojos o labios". Estas pautas si llevas gafas, ¡cambian! Es decir, generalmente y si no llevas gafas, si maquillas tus ojos en tonos agresivos o marcados, es mejor que dejes los labios para los tonos *nude* (colores similares a tu tono de piel). Pero, si llevas gafas no tienes por qué. De hecho, conseguirás un aire súper sexy y femenino si los pintas en rojo o rosa.

4 Pestañas, ¡hasta el infinito!

En muchas ocasiones, las prisas pueden hacer que solo emplees de forma suave la máscara de pestañas. El truco es, justamente, lo contrario si utilizas gafas. Aplícalo, ¡dos veces! Es muy sencillo, fija la primera capa, espera unos segundos y aplica la segunda.

5 Cejas, ¡no te olvides de ellas!

Muy al contrario de lo que pueda parecer, las monturas de tus gafas no esconden las cejas. Al revés, focalizan la atención en ellas. Por tanto, no puedes olvidarte de cuidarlas. Asegúrate de tenerlas bajo control, en especial a esos pelitos rebeldes.

6 La estrella de tus eventos es...

¡Delineador de ojos! No te puede faltar en ninguno de los eventos navideños. Eso sí, ten en cuenta unas sencillas pautas:

- Si tus gafas son de montura grande o llamativa: tienes que destacar más tus ojos, por lo que la línea has de pronunciarla para resaltar tus ojos.
- En el caso de que tus monturas son más pequeñas o discretas, apuesta por líneas más finas.
- ¿Miopía? Si tu defecto refractivo es la miopía, aplica el delineador de ojos en la parte externa del mismo. ¡Verás que mirada!
- Si tu problema es la hipermetropía, aplícalo en la parte interna.

7 Milagroso corrector

¡Cuidado con las ojeras! Si llevas gafas se acentuarán. Unos ligeros toques en los lugares correspondientes y, ¡adiós ojeras!

EL EQUIPO DE ASESORES Y ESTILISMO DE "OPTICA RUBIO"

YA SE EMPIEZAN A OÍR LAS PRIMERAS NOTAS

Las obras de la futura Escuela de Música de Moratalaz ya han comenzado, y no hay marcha atrás. "Es hora de recuperar el tiempo perdido y agradecer que por fin se cumpla con el compromiso adquirido".

Alberto Barberá

Muchos vecinos que llevan años y años con esta reivindicación, que en otras ocasiones lo han visto muy cerca y casi han podido tocar el ladrillo con la yema de los dedos, pueden respirar tranquilos, aliviados y victoriosos, porque con el agujero que han hecho en la tierra para los cimientos pocas sorpresas negativas puede haber ya, salvo el tan español retraso en las predicciones de finalización. "Es hora de recuperar el tiempo perdido y agradecer que por fin se cumpla ya con el compromiso adquirido (Joaquín Camacho Ayerbe, Profesor de Música y Licenciado en Filosofía)."



Los 4.660.182,53 euros presupuestados irán para sus 2.744,19 metros cuadrados, con una superficie útil de 1.815,30, que se organizarán en dos áreas independientes, una para la escuela de música y otra para el auditorio, con un patio central en medio.

Dispondrá de dos accesos peatonales, el principal por la calle Corregidor Diego de Valderrábano y el secundario por la calle Alfredo Brañas. Habrá tres plantas -sótano, baja y primera- con espacios de comunica-

ción, y con un diseño amplio y luminoso para fomentar las relaciones y los encuentros. Se abrirá hacia la zona ajardinada de la parte delantera del edificio, en la que se realizarán actividades al aire libre.

La planta sótano dispondrá del aula de cámara, con iluminación directa al patio central interior. En la planta baja se ubicarán las aulas grandes y un área de espera; y en la primera planta se instalarán las cabinas de ensayo.

¿LOS ÚLTIMOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS?

En Moratalaz destacan iniciativas como reparar las aceras, el Festival Internacional de Blues, un rocódromo en la Cuña Verde, las Ferias del Deporte y de la Cultura o un plan de accesibilidad para el auditorio "El Hoyo".

Alberto Barberá

Este pasado mes de julio se han publicado los resultados definitivos de los Presupuestos Participativos 2019, cuya última fase consistía en votar hasta llegar al presupuesto completo los proyectos elegidos en fases anteriores por su viabilidad y apoyos previos. Por un lado se votaban los proyectos de la ciudad de Madrid, con un total de 30 millones de euros para adjudicar; y por otro los de un distrito, contando en el caso de Moratalaz con 2.033.891 euros.

Este año se han presentado 4.418 proyectos a través de Decide Madrid, la plataforma donde se gestiona la participación ciudadana en la capital, un 25% más que en 2018. Sin embargo, en las votaciones finales han participado 75.611 personas frente a las 91.035 del año pasado, un retroceso considerable.

Con estas cifras que no se llegan a consolidar, mucho tendría que cambiar la cosa para que ésta no sea su última edición. Y honestamente sería una pena, por el tipo de herramienta que podría ser si se hicieran las cosas mejor y sobre todo si los ciudadanos tuvieran más

- ✓ Moratalaz. Capital del Blues. Festival Internacional de Blues.
- ✓ Reacondicionamiento y ajardinamiento zonas verdes no principales
- ✓ Reparación de aceras en Moratalaz
- ✓ FERIA DE LA CULTURA EN MORATALAZ
- ✓ 1º Fase climatización aulas
- ✓ Plazas acogedoras en Moratalaz
- ✓ Rocódromo en la Cuña Verde de Moratalaz
- ✓ ESPACIO LUDOTECA Y CO-WORKING
- ✓ Glorieta distribución tráfico Calle Luis de Hoyos Sainz curva Gredos
- ✓ FERIA DEL DEPORTE DE MORATALAZ
- ✓ Talleres de educación emocional y afectiva
- ✓ Mejora intersección calle Fuente Carrantona con calle de la ciudad Encantada.
- ✓ Toldos para el patio de infantil
- ✓ Protección de recintos ajardinados
- ✓ Casa Grande en Moratalaz
- ✓ ACCESIBILIDAD: ASCENSOR PARA UN CENTRO SOCIAL / COLEGIO
- ✓ Asfaltado Bocacalles de Camino de los Vinateros
- ✓ ARTE URBANO
- ✓ ACCESIBILIDAD DEL AUDITORIO AL AIRE LIBRE CONOCIDO COMO "EL HOYO"
- ✓ MORATALAZ LANZA EL DEPORTE DEL FUTURO: PICKLEBALL

iniciativa, algo que a la luz de los números no han tenido. Es posible que todavía en Madrid y España no tengamos la suficiente cultura participativa, porque si no lo han anunciado tantas veces, aquí hemos publicado cada una de las fases de cada una de las ediciones, se han puesto hasta lugares físicos para poder hacer las votaciones y las propias asociaciones también han hecho de altavoz, que en su cuarta edición hayan votado en todo Madrid 75.611 personas de 3,2 millones que somos resulta bastante descorazonador.

Pero en fin, al final tenemos lo que nos merecemos... Ahora bien, iniciativas que han trascendido tanto como el Festival Internacional de Blues, por ejemplo, tendrán que buscar otras alternativas de financiación, pues si se ha podido hacer la edición pasada, la de este año y la del que viene es gracias a los Presupuestos Participativos, y sin ellos va a ser responsabilidad de la Junta o del Ayuntamiento continuarlos, si no se le quiere dejar morir.

Los Presupuestos de este año, que se ejecutarán entre el 2020 y el 2021

cuentan con un surtido variado de propuestas.

Empezando por las de la ciudad nos encontramos con bastantes propuestas orientadas al reciclaje, ecología y sostenibilidad como paneles de contenedores en todos los distritos de productos específicos (pilas, aceite, tóner, bombillas...), techos solares en edificios públicos y colegios, papeleras amarillas o ayudas a más puntos de recarga de coches eléctricos. También orientado a las zonas verdes: repoblación de flora y fauna en Casa de Campo y Monte de El

Pardo, continuar Madrid Río Norte, hacer más zonas verdes en la ciudad... Y más propuestas como más albergues para necesitados, proyectos de talleres y música, arreglar las aceras o circuitos biosaludables para todos los distritos.

En Moratalaz destacan iniciativas como reparar las aceras, el Festival Internacional de Blues, un rocódromo en la Cuña Verde, las Ferias del Deporte y de la Cultura o un plan de accesibilidad para el auditorio "El Hoyo". Podéis ver todas las demás en la imagen que ilustra el artículo.

***** VEN A CONOCER... "RESTAURANTE ACUARELA" *****



ESPECIALIDAD EN CARNES Y ARROCES
NOVEDAD: LUBINA AL TANDIR (HORNO DE BARRO)

MENÚS

| DIARIO | FESTIVOS | CONCERTADOS |
|--------|----------|-------------|
| 11 € | 15 € | 27 y 35 € |



***** C/ ENTRE ARROYOS, 1 (ESQUINA ARROYO MEDIA LEGUA) - TEL.: 91 455 78 31 (BARRIO MORATALAZ) *****

**MORATALAZ YA TIENE
SU NÚMERO DE NAVIDAD.
¡¡¡ JUÉGATELA !!!
¡¡¡ TODO AL SIETE !!!**



Ya puedes adquirir el Número de Lotería, reservado por el **Informativo de Moratalaz**, con vistas a las próximas Navidades. Este año hemos apostado por el **86.327**. Todos los décimos, incluyendo todas las series están disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración N' 452 (El Índalo y la Bruja) de la Calle Marroquina, 70, aquí, en Moratalaz.**

AGOSTO ACCIDENTADO SOBRE EL ASFALTO

Por suerte no es muy común encontrarnos con demasiados problemas sobre el asfalto de Moratalaz. De hecho somos el segundo distrito con menos atropellos de Madrid, muy cerquita de Vicálvaro, el primero.

Sin embargo este mes de agosto, cuando menos gente hay, se ha roto esa racha con la insólita cantidad de accidentes que nos hemos encontrado los que hemos resistido en el barrio. Y es que en cuestión de días se han producido varios casos.

La noche del jueves 8 de agosto a eso de las 22.30h se produjo una colisión entre un ciclista y un turismo en Arroyo de la Media Legua, teniendo que ser atendido de gravedad el primero, según las informaciones dadas, con rotura de clavícula y neumotórax.

Pocos días después, el martes 13 a la altura de la calle Mario Cabré, un conductor perdió el control del vehículo



llegando a embestir a otros dos. Los tres ocupantes de los otros dos coches, que estaban en ese momento de pie fuera de sus vehículos preparando su viaje a El Rocío, fueron arrollados. Tuvo que acudir la ambulancia inmediatamente para llevarlos al Gregorio Marañón al más grave, y a los otros dos al 12 de Octubre. El asunto además se agravaba con los ocupantes del vehículo que pierde el control, al parecer un chico de 17 años al volante, un segundo de 14 y otro

menor al que no se le ha podido seguir la pista.

Por rematar, aunque en esta ocasión no ha habido heridos que sepamos, el miércoles 21, también a eso de las 22.30h, toda la lluvia que no había caído en semanas sobre nuestras desérticas calles salió furiosa convirtiéndose también en granizo. San Blas, Moratalaz y Vallecas fueron los distritos más afectados, dándose numerosos problemas de circulación y daños en los propios coches.



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook 

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

| | |
|-------------------------------|---------|
| POLLO RELLENO | 25,00 € |
| POLLO ASADO | 7,50 € |
| TORTILLA ESPAÑOLA | 5,50 € |
| CROQUETAS (Ración) | 6,00 € |
| TIGRES (Ración) | 4,00 € |
| PATATAS FRITAS (Ración) | 2,00 € |
| PATATAS FRITAS GIGANTES ... | 3,00 € |
| PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... | 3,50 € |
| PIMIENTOS ASADOS (Ración) ... | 4,00 € |
| AROS DE CEBOLLA (Ración) ... | 2,50 € |
| ENSALADA (Ración) | 5,50 € |
| ENSALADILLA RUSA (Ración) ... | 4,00 € |
| ENSALADILLA RUSA GIGANTE ... | 7,00 € |
| EMPANADA | 2,20 € |
| EMPANADA GRANDE | 13,00 € |
| CANAPÉS SALADOS (Kg.) | 13,00 € |
| PASTELES (Kg.) | 22,00 € |
| HELADOS | 6,50 € |
| BAGUETTES | 0,75 € |
| LATA REFRESCO | 0,75 € |
| LATA CERVEZA | 0,90 € |

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña **6,50 €**

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

MORATALAZ CON LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Moratalaz, como en años anteriores, acogió el pasado 14 de julio una nueva edición de la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple", organizada por la Fundación Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM).

La esclerosis múltiple es una muy dura enfermedad que afecta a cerca de 55.000 personas en España y 7.700 en la Comunidad de Madrid. Con el paso de los años y la evolución de la medicina poco a poco se van dando pequeños pasitos, pero el camino aún por recorrer es largo y precisa de la sociedad para ayudar a recorrerlo. Por eso toda iniciativa es buena si remueve conciencias y nos permite conocer mejor la enfermedad y a las personas que la padecen.



Además del distrito de Moratalaz, colaboraron otras 28 piscinas de la Comunidad de Madrid, cediendo sus instalaciones y habilitando un espacio donde los bañistas pudieron nadar a favor de la campaña. También se instalaron puntos informativos atendidos por voluntarios para que los interesados pudieran conocer las actividades que se desarrollan a nivel nacional en torno a esta patología y contribuir con sus donativos o mediante la adquisición de algunos productos solidarios.

Moratalaz, como en años anteriores, acogió una nueva edición de la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple", organizada por la Fundación Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM). Una iniciativa solidaria y de sensibilización que tuvo lugar el pasado mes de julio, con-

cretamente el 14 en la piscina de La Elipa. Al evento acudieron y participaron decenas de vecinos del distrito y usuarios de la piscina municipal.

El acto inaugural de la campaña contó con la presencia de Javier Puig de la Bellacasa y Carmen Valls Capell, presidente y directora, respectivamente,

de FEMM; la Dra. Celia Oreja-Guevara, jefe de Neurología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid; y Susana Ruiz Pérez, afectada por esclerosis múltiple recurrente, la forma más frecuente de esta enfermedad. Tampoco quiso faltar a esta cita Almudena Maíllo, Concejal-Presidenta del distrito de Moratalaz, para transmitir

el respaldo del Ayuntamiento de Madrid a la iniciativa. Además, un equipo de natación sincronizada del Club de Natación del Colegio Gredos San Diego realizó una exhibición en la piscina de La Elipa y protagonizó el simbólico salto al agua que dio paso al resto de actividades solidarias de la jornada.

"Mójate por la Esclerosis Múltiple" pretende, cada edición, visibilizar esta enfermedad entre los madrileños, así como recabar fondos para contribuir a la investigación y ayudar a la rehabilitación y la atención de las personas afectadas y de sus familias.



Obrador artesano de panadería, pastelería y bollería

GALERÍA EFE. C/ Arroyo de las Pilillas 16. Puesto 16.
28030 Moratalaz

Tlfno: 91 080 59 01 | www.artesano.eu

Horario: De lunes a viernes:

9:00 a 15:00 y de 17:00 a 20:00

Sábados

9:30 a 14:30



El mejor pan artesano llega a Moratalaz

Próximamente los vecinos de Moratalaz disfrutaremos de un nuevo concepto de panadería. Con 4 generaciones de experiencia y más de 7 años de éxito en Rivas, llega a nuestro barrio, **Arte&Sano**. Este obrador de panadería tradicional abrirá sus puertas en el puesto 16 de la Galería EFE. Hemos probado sus panes y, te aseguramos que, si buscas un pan saludable, que sepa a

tu infancia, debes probar todo lo que hacen. Panes con **masas madre diferenciadas, fermentaciones lentas**, algunos de ellos enriquecidos con germen de trigo y todos con ingredientes de primera calidad. Además, en sus elaboraciones usan más de 11 tipos de harinas para

crear sus hogazas, barras y moldes.

¡Y lo mejor! **¡No sólo tienen pan!** En su obrador también fabrican tartas a medida, bollería tradicional, todo tipo de bizcochos, y unas **magdalenas con aceite de oliva y leche fresca...** que son una perdición.



Barra Artesana



Pan Aldeano



Pan Integral 100%



Pan de maíz y curry



Pan de la Puglia

RECUPERA TU PIEL DE LOS DAÑOS SOLARES TRAS EL VERANO

Todos sabemos que uno de los factores del envejecimiento cutáneo es el abuso de las exposiciones solares durante nuestras maravillosas y merecidas vacaciones estivales.

Repara el stress solar y su impacto directo en la piel.

Nuestros tratamientos personalizados post-veraneo, protegen el **ADN** celular, estimulan el sistema inmunológico, calman, reparan y restauran el mecanismo de hidratación, previniendo el **ENVEJECIMIENTO PREMATURO**.

La piel recupera la suavidad y el control, se fortalece y muestra toda su belleza.

¡EL RESPIRO QUE TU PIEL NECESITA!

CIENCIA, EXPERIENCIA Y ALTA TECNOLOGÍA



**"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

EI
Estética Especializada
PARREÑO



Centro Especializado en Tratamientos Faciales, Corporales y Depilación Definitiva.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(Esq. Avda. Dr. Garcia Tapia)

Tel: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

DETALLITOS DE MORATALAZ

Nuestro barrio está repleto de pequeños detallitos que a veces pueden pasar desapercibidos y en otras ocasiones obviamos de donde vienen y lo que representan.

En esta ocasión nos fijaremos en algo en lo que no nos podemos fijar, pues ni tan siquiera hay una placa conmemorativa ni un lugar de información que hable de este descubrimiento. Estamos hablando del yacimiento arqueológico

que se descubrió accidentalmente en 2010 en las obras de conexión de M30 con la A3 a la altura del Parque Darwin, en la zona denominada Arroyo de las Moreras.

Hace 9.500 años existió en nuestro barrio un asentamiento al aire libre de un grupo de cazadores recolectores de la época epipaleolítica, concretamente del Holoceno. Uno de los primeros asentamientos humanos del interior de la península Ibérica y el primero

de los de su tipo encontrado al aire libre, fuera de cuevas y otros abrigos. Lo que se encontró fue una estructura circular de unos tres metros de diámetro con un suelo compuesto por restos de arcilla secada para su alisamiento; un contorno de piedra que dibuja claramente el semicírculo descubierto; y la presencia de materiales orgánicos a lo largo de su perímetro dan noticia de la existencia de una suerte de hogar o espacio para la fogata, con usos no solo domésticos sino presumiblemente paleoindustriales. Además de herramientas y útiles.

Sin duda un descubrimiento único en la Comunidad de Madrid que proporcionó claves excepcionales para interpretar el mesolítico, fase en la cual los seres humanos pasaron de ser cazadores y recolectores a la producción de bienes.



EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS DESDE 1995

SE BUSCAN FAMILIAS EN MORATALAZ Y VALDEBERNARDO PARA ALOJAR A ESTUDIANTES EXTRANJEROS



"REMUNERADO"

**PARA MAYOR INFORMACIÓN
LLAMEN O POR WHATSAPP AL 671 301 234
DE LUNES A VIERNES POR LA MAÑANA**

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

Dylan's Baby



TU NUEVA TIENDA DE ROPA INFANTIL,
AQUÍ, EN MORATALAZ

"VARIEDAD DE CALZADO Y PUERICULTURA"

HORARIO:

Lunes a Viernes: De 10:00 a 13:45 h. y de 17:00 a 20:00h.
Sábados: De 10:00 a 14:00h.

CAMINO DE VINATEROS, 152 - LOCAL 86
TEL.: 649 27 53 85 [8º DE MORATALAZ]



LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:

Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [8º DE MORATALAZ]

Pollos Asados



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

enjoy
fotomatón

¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!

656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión
contacto@enjoyfotomatón.com

LA MODERNIZACIÓN DE "I

Uno de tantos parques que durante los últimos años el Ayuntamiento de la zona, es el llamado Parque de los Pinos, donde confluye

Alberto Barberá

Han tenido que pasar unos cuantos largos meses para que se acabaran las obras, y sus efectos colaterales como menos aparcamientos, ruidos y polvo. El montante al que ha ascendido la obra ha sido de 1.077.066 euros, repartidos en las distintas partidas presupuestarias de paisajismo y pavimentación.

Y el cambio ha sido bastante notorio, al menos en el planteamiento y ejecución del mismo.

El parque antes de las obras tenía por un lado un encanto especial con árboles y arbustos cada uno de su padre y de su madre, una vegetación abandonada en algunas partes y sobretodo sombra, mucha sombra, en una especie de caos medio controlado; la otra cara de la moneda es que era bastante poco práctico, pues contaba con un parque infantil y luego el resto eran distintas escenas pero



con pocos bancos y mucha tierra y césped, pero no del de tumbarse, sino del de "bueno y aquí, ¿qué?". Ahora es bien distinto.

Para empezar todo está bastante más ordenado y par-

celado, un claro cambio del modelo de parque clasicista al moderno. Aquí no entramos en valoraciones si es mejor o peor, pues no por ser moderno tiene que ser mejor o gustar más, pero sí que cambia el "aprovecha-

SU PUBLICO

91 437 40 43

EL PARQUE DE LOS PINOS”

ntamiento ha decidido renovar, como bien sabrán los vecinos en Dr. García Tapia (cuyo busto ahí está) con Arroyo Belincoso.



Al respecto de esto último convendría hacer una parada para una reflexión. Como venían diciendo algunos vecinos mientras se ejecutaban las obras, el Ayuntamiento taló varios árboles, y si se han ceñido a la memoria del proyecto, en total han sido 26 (18 de ellos pinos); alguno con más de 30 años que plantaron los propios vecinos en el Día del Árbol... La práctica totalidad de ellos presentan en su ficha de tala de la memoria municipal la causa como desequilibrado y con el riesgo de fractura de rama, y puede ser así, pero muchos otros en el distrito llevan más de 10 años con el mismo “desequilibrio” y aquí nadie ha hecho nada, como no se había hecho nada hasta la fecha en este parque. Además que resulta curioso ver como algunos árboles “desequilibrados” justo coinciden donde ahora hay pavimento o parque... Que cada cual saque sus conclusiones.

miento” del mismo. El parque se divide en varios ambientes diferenciados: parque infantil para los más pequeños, parque infantil para los algo más mayores, circuito biosaludable, zona de merendero y banquitos

repartidos. Todos ellos se conectan por un pasillo de baldosas marrones y grises que cruza el parque de un extremo al otro, distribuyendo los espacios y con árboles y plantas aún por crecer a cada lado.

ÚLTIMOS DÍAS
REBAJAS
30%
DESCUENTO
EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES, ETC...
C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería
MILIBRO
C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com
Síguenos
[Instagram icon] [Facebook icon] [Twitter icon]

REPARACIONES
CUTIM, S.L.
* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS
GOTERAS
GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES
C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA
Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

IDAD, AQUÍ
- 616 73 87 88

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS
DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!
DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,00€
GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

SUMMER
MATERIAL DE OFICINA
PAPELERÍA - LIBROS DE TEXTO - FOTOCOPIAS
C/ Fuente Carrantona, 27 - 28030 Madrid
E-Mail: summerpapelaria@hotmail.com
WhatsApp: 640 770 336

EL BLUES VUELVE PARA APODERARSE DE MORATALAZ

La segunda edición del Festival Internacional de Blues, nos trae la "Moratalaz Blues Factory" la que seguro será otra experiencia inolvidable. El lugar elegido: el Auditorio del Parque de la Cuña Verde, del que se espera supere las 4.000 personas del año pasado.

Alberto Barberá

Tras una primera edición donde se dio la nota, pero muy para bien. Tras dejarnos hipnotizados con música y músicos en estado puro. Tras compaginar muy acertadamente lugar, fecha y planten... La segunda edición del Festival Internacional de Blues de Moratalaz se convertía más en una obligación que en una posibilidad. Y con mucho curro detrás, porque esto no se monta sólo y en una tarde, nos trae la "Moratalaz Blues Factory" la que seguro será otra experiencia digna de disfrute.

Claro que llevan calentando los motores todo el año con un buen puñado de conciertos, charlas, presentaciones y actos que están situando a Moratalaz en un lugar privilegiado en el mundo del blues y su cultura.

Pero la fiesta grande, donde se juntan todos los astros, desemboca en septiembre, calentando motores unos días antes.

El viernes 20 se inaugura la exposición "Blues en Madrid. Una mirada fotográfica" en el Centro Cultural Eduardo Chillida con actuaciones de dos buenas bandas (Flaco Barral y Bad Possum).

El sábado 21 habrá pasacalles que terminarán en un concierto de tres grupos (Blackcats Haulers, Blues del Foro y Violante Blues, más músicos invitados) en una plaza céntrica del barrio.

Y ya por fin el 27 y el 28 llegan los platos fuertes, una buena mezcla de estilos para tener un espectáculo completo, pero sin salir del blues. Nuevamente será el auditorio del



Parque de la Cuña Verde el lugar elegido para la gran fiesta, con el propósito de acoger a más de las 4.000 personas que fueron el año pasado.

* El viernes 27 los conciertos del festival empezarán a las 20 horas, aunque previamente habrá pasacalles a cargo de bandas madrileñas, que terminarán tocando en el recinto del festival. Los artistas invitados este día son:

Gisele Jackson

En su carrera ha girado por más de 18 países en América del Norte, Asia, Europa y África. Ha actuado en solitario en los principales clubes de jazz de Estados Unidos; ha teloneado a artistas de la talla de Tito Puente, Bette Midler, The Commodores, B-52 y una gran cantidad de gigantes de la música.

Doug Macleod

Conocido por su excelente composición de canciones, guitarra mágica, cálidas voces conmovedoras, ingenio y actuaciones en vivo inolvidables. En el corazón de la actua-

ción de Doug MacLeod se encuentra su capacidad para contar historias. Multipremiado y con más de 30 años, 21 álbumes de estudio y diversos proyectos a sus espaldas.

Shawn Pittman

Vocalista y guitarrista, comenzó con 8 años a tocar el piano, luego la batería y finalmente la guitarra influido por los sonidos de Lightnin Hopkins y Muddy Waters. Asistió a la Escuela Superior de Artes Escénicas y sacó su primer álbum, "Blues From Dallas" en 1996. Tras una carrera prolífica sacó su duodécimo álbum "Everybody Wants to Know" en 2018

* El sábado 28 los conciertos empezarán de nuevo a las 20 horas, actuando los siguientes artistas:

Saron Crenshaw

Aprendió a tocar la guitarra con 10 años y pese a ser siempre extremadamente talentoso, durante los 70s y 80s tocó el bajo en multitud de bandas de Jazz y Rhythm and Blues por todo el circuito estadounidense.

se. Como artista solista ha girado abriendo para Robert Cray o BB King y trabajando como bajista con Bobby Rush, Jessie James, Tyrone Davis, Lee Fields...

Blind Boy Paxton

Este músico de apenas 20 años se ha ganado la reputación de transportar al público a la década de 1920. Canta y toca banjo, guitarra, piano, violín, armónica, acordeón, cajún y los huesos (percusión). Paxton tiene una extraña habilidad para transformar el jazz tradicional, el blues, el folk y el country en el aquí y el ahora, y hacerlo realidad. Un talento de clase mundial.

Bakin Blues Band

Comienzan su camino el 2008 en Santiago de Compostela y desde ese momento inician una ininterrumpida sucesión de conciertos tanto en los circuitos institucionales como en salas privadas, que les hace codearse con músicos del blues y del soul reconocidos internacionalmente como Barbara Lynn, Trudy Lynn, Bonney Fields...

**Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.**

CONSEJOS DE LA POLICÍA PARA EVITAR LOS ROBOS EN DOMICILIO

La Seguridad es COSA DE TODOS... Es MUY FACIL. COLABORA.

La Seguridad es COSA DE TODOS. Si ves algún tipo de delito o sospechas que se está cometiendo alguno (ruidos anormales, tales como golpes a deshoras o no habituales, gritos, etc) NO DUDES. Llama a la POLICIA. NO MOLESTAS, AYUDAS. Los Comercios cuidarán de la calle por las mañanas, tardes, los vecinos deberéis cuidarla por la noche... Es MUY FACIL. COLABORA.

Puertas y Ventanas bien cerradas





DECALOGO DE MEDIDAS DE SEGURIDAD EN VIVIENDAS

Ante la duda LLAME A LA POLICIA



Proteja sus objetos de valor



Si la puerta de su casa está abierta llámeme a la Policía

091

Invierta en seguridad (Mirillas, Alarmas, puerta de seguridad, cerrojos,...)



Haga relación de objetos (números de serie e inscripciones)



No divulgue su ausencia (OJO CON INTERNET)



Cambie los bombines si se muda o si ha perdido o le han robado las llaves



No deje señales de vivienda desocupada



Ilumine exteriores



LOS MAYORES TAMBIÉN DISFRUTAN DE LA PISCINA DEL BARRIO



Como viene siendo habitual en verano, la residencia y centro de día para mayores "Albertia Moratalaz" incluye en su programación de julio y agosto, salidas a la Piscina Municipal del barrio. En ellas, los mayores disfrutan del agua y el sol. La instalación cuenta con acceso adaptado para personas con movilidad reducida y este año han mejorado la entrada al recinto. También dispone de grúa hidráulica, por lo que ser usuario de silla de ruedas no es un problema para poder bañarse. En las visitas, las personas mayores disfrutan del agua, el sol y la compañía de otras personas de todas las edades. Favorece los recuerdos de tiempos de juventud y madurez en que acudían a la piscina con su familia, siendo un momento de relax de la rutina semanal. En estas excursiones no falta el bocadillo de tortilla y los juegos de cartas para hacer que la jornada sea de 10.

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ... "EL PERIÓDICO DE TU BARRIO"



Albertia

Servicios Sociosanitarios

El compromiso con las personas

GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito

SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia

ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural

OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado


RESIDENCIA, CENTRO DE DÍA Y APARTAMENTOS

"ALBERTIA MORATALAZ"

C/ Hacienda de Pavones, 261 - Madrid

913 246 800 - www.albertia.es




Centro de Yoga y Terapia

∞

ENCUENTRO



www.yogaencuentro.com Tel.: 91 371 34 61

!!! TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!

!!! "ENCUENTRO" CUMPLIMOS 26 AÑOS EN EL BARRIO !!!

Empezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

El equipo de profesionales que trabajamos en **Encuentro**, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

Te ofrecemos a través del **YOGA**, un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Tenemos un espacio para la **MEDITACIÓN**, donde técnicas



"TALLERES"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para profundizar en distintos temas, con conciertos de cuencos, charlas-coloquios, meditaciones, talleres..

!!! ANÍMATE A PROBARLO !!!

sencillas te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.

**Centro de Yoga y Terapia
ENCUENTRO**



- YOGA
- TALLERES:
- MEDITACIÓN
- SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
 Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
 Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
 web: www.yogaencuentro.com
 e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día pueda sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia **biblioteca** para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

Seminarios de fin de semana donde se desarrollarán temas monográficos, organizados por el propio **Centro** y también los que organizan la Asociación Nacional de Profesores de Yoga.

* Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de **MAÑANA, TARDE Y NOCHE**. Además tenemos:

CLASES DE YOGA A MEDIODÍA

INSCRIPCIONES:

"El Centro estará abierto el **LUNES 16 de SEPTIEMBRE** de **19:30 a 20:30 horas de la tarde** para que te puedas informar e inscribir".

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

LAS CLASES EMPIEZAN EN OCTUBRE

'EL EQUIPO DE ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

* * * ESTAMOS EN C/ MARIO CABRÉ, 11 - POSTERIOR [DETRÁS DEL PORTAL] * * *

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

NUEVAS ENTRADAS EN EL TORITO

El Centro Cultural “El Torito”, posiblemente el lugar con más actividades, obras, talleres y eventos de Moratalaz forma parte activa de nuestro barrio desde que se inaugurara el 15 de junio de 1986.

A su alrededor el distrito ha cambiado y la concepción y confección de las calles y las plazas también. Por eso, después de 33 años, una reconfiguración del espacio no le venía mal, al menos en lo que al exterior se refiere.

Si os acordáis de su entrada era ni más ni menos que una gigantesca mole de piedra rectangular que nivelaba el terreno donde se asienta el edificio y al que se accedía de forma poco cómoda, y más cuando entraba o salía mucha gente a la vez, bien por unas pequeñas escaleras o por una rampa que daba toda la vuelta a la piedra.

Este verano eso ha cambiado, pues se le ha dado una amplitud mucho mayor, puesto escaleras más grandes, mejorado la accesibilidad, y ahora se le ve de otra forma. Si ya plantaran algo en la tierra podría ser hasta bonito. Así que, después de este lavado de cara, se puede abrir la nueva temporada del centro cultural con un septiembre cargado de eventos.

“The Pinker Tones” - El 13 a las 19.00h. nos traerá a un dúo español reconocido internacionalmente por su música elec-

trónica que han virado al público infantil con canciones e historias de aventuras que deleitarán a los pequeños.

“Troll” – El 14 a las 12.00h. se proyectará esta divertida película de animación donde la troll Poppy y su amigo Branch se embarcan en una aventura para rescatar a sus amigos.

“El poeta que pintó el alma” – El 14 a las 19.30h. el grupo de teatro Cámara Góngora representará cuando Lorca llega a Madrid en 1919 y como vivió esa etapa, entrelazándola con algunas de sus obras y a ritmo de flamenco en algunas partes.

“La casa de Bernarda Alba” – El 20 a las 19.00h. la compañía La Farándula de 1905 interpretará este clásico donde la protagonista, que acaba de perder a su segundo marido, impone un luto a ella y sus 5 hijas. A partir de ahí se sucederán amores, muertes y un torbellino de sentimientos.

“Bodas de sangre” – El 21 a las 19.00h la compañía Demontre Teatro interpreta esta obra, que empieza con un



dramático hecho real, y lo que en principio era una tragedia rural se transforma en una obra rebosante de poesía que refleja a la perfección las implicaciones sociales de la época.

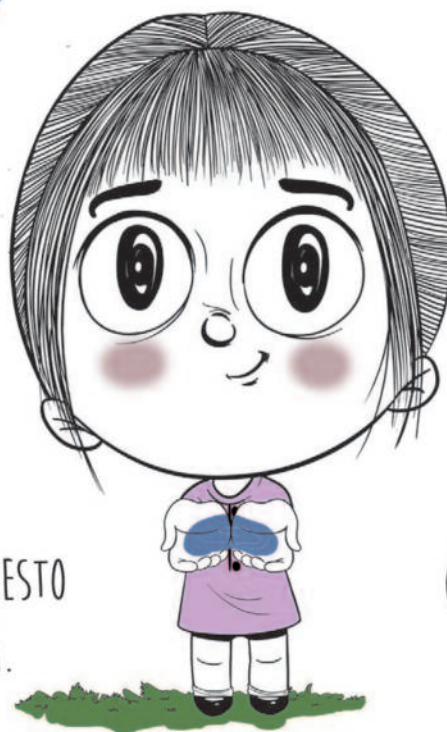
“El Gran Hotel Budapest” – El 26 a las 18.00h. se emite esta película ambientada en un famoso hotel de entreguerras que trata sobre el robo y la recuperación de una pintura renacentista de valor incalculable y sobre la batalla que enfrenta a los miembros de una familia por una inmensa fortuna.

“Woyzeck” – El 27 a las 19.00h. la compañía Lo más crudo Teatro representará la historia de Woyzeck, un soldado rebajado por sus superiores, usado como experimento por una doctora y padre de una criatura concebida sin estar casado.

“Romeo y Julieta” – El 28 a las 19.00h. el grupo Platea da una vuelta de tuerca al clásico entre los clásicos con una versión divertida que invita al público a reír con los amantes de Verona o, más bien, a reírse un tanto de su amor bobalicón y sufriente.



MATILDA SE HA PROPUESTO
NO MALGASTAR NI UNA GOTA.



¡ÉCHALE UNA
MANO A MATILDA!

CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.

SÍGUENOS EN:
in Instagram YouTube f

Canal
de Isabel II

MÁS CONSEJOS EN:
www.canaldeisabelsegunda.es



Es la nueva propuesta de acompañamiento a personas mayores y servicios al público en general con necesidad de apoyo en los recados, gestiones y trámites de su día a día.

Nos enfocamos en el ocio y gestiones puntuales en Madrid.

Esa excursión, ese museo, partido de fútbol, paseo por el parque, el pésame que no has podido dar, o recado que no has podido hacer, ese servicio que no has podido investigar o contratar... ahí entramos nosotr@s; escuchándote, brindándote soluciones, ayudándote a gestionar, acompañándote o simplemente dándote conversación; lo que necesites en tu tiempo, de manera responsable, con respeto y con amor.

¿Por qué y para quién esta propuesta? Hemos visto que en Moratalaz y muchos puntos de la ciudad hay una cantidad importante de **gente en edad avanzada con necesidad de realizar tareas específicas y deseos de hacer cosas, salir a disfrutar y gestionar el tiempo de manera segura y divertida;** que muchas veces no lo hacen por no poder valerse solos ya que sus hijos/ parejas/ relacionados... no están o no pueden asistirles. **Otros,** no tienen la necesidad de o **no desean contratar a alguien de manera permanente, pero requieren de apoyo o atención circunstancial.** Igualmente las **personas muy ocupadas que necesitan ayuda y soporte en la gestión de acciones puntuales.**

¿Qué servicios ofrecemos?

- Acompañamiento en actividades de ocio
- Acompañamiento a Hospitales
- Acompañamiento en casa
- Recados, trámites y gestiones en general.
- Urgencias médicas
- Servicio de acuerdo a tu necesidad, pregúntanos.

¿Cómo lo hacemos? Nos contactas por correo o teléfono y nos cuentas tu necesidad, hacemos el presupuesto estimado, firmas un acuerdo y listo; a agendar. Luego pagas por las horas reales utilizadas o por el acuerdo arreglado.

¿Cómo es el personal de PAVI? Profesionales con sentido humano, respetuos@s, responsables.

Somos tus amigos de confianza y aún mejor, profesionales en la gestión de servicios y cuidado de personas. De hecho, probablemente sabes de nuestro equipo, somos Víctor y Pamela. Desde Joyería Vinateros llevamos más de 20 años en el barrio, ofreciéndote un servicio de calidad.

Contactos:

Víctor Soto: 665 675 173
Pamela Alduey: 640 264 843
Email: pavi.servicios.ocio@gmail.com
Camino de los Vinateros 117, Madrid 28030 (Joyería Vinateros)

METRO DE MADRID, VUELA... CON RETRASO

CRÍTICA CONSTRUCTIVA

El que dicen que es el mejor Metro del mundo lleva una temporada viviendo de sus rentas y su cartel, y es que a la luz de los últimos meses el servicio cada vez deja más que desear, algo que todo viajero del suburbano se habrá percatado.

Sería injusto no reconocer el esfuerzo por renovar las estaciones, los convoyes y hacerlo (poco a poco y con Europa en el cogote) cada vez más accesibles, pero si primero te prestan un servicio y después te bajan la calidad del mismo es que algo está fallando.

Claro que, si Metro de Madrid tendrá 74 maquinistas fijos menos el próximo año, lo que

supone la desaparición de 150 conductores en solo dos años, algo se va a notar. Si los 60 convoyes que prometieron en octubre "para atender el aumento de la demanda", se prevén para 2022 como pronto, ya que aún ni se han redactado los pliegos de la compra, pues algo se va a resentir el servicio. Si nos encontramos con tiempos de espera como el de este verano de hasta 20 minutos, pues la gente se acaba hartando. Por no hablar de graves casos como el del amianto...

Las más de 100 quejas por día en agosto no son una casualidad, sino un tirón de orejas de los madrileños que si bien están orgullosos de su metro cada vez se les está cabreando más. Y el



@Milac dz

mantra de "utilizar transporte público en vez de coche" pierde su fuerza si no se le llena de argumentos constatables y medibles, pues las palabras bonitas y las promesas no cogen el metro un lunes a las 8 de la mañana.

CASA EN VENTA EN SERRANILLOS (ÁVILA)

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA "IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC..."

Serranillos (Ávila) localidad situada en el corazón de la Sierra de Gredos, cuyas gargantas y manantiales alimentan el Río Alberche, es un pueblo de montaña acogedor y muy hospitalario, tiene bares y restaurantes y lo puedes pasar muy bien; además se puede hacer senderismo, montar a caballo y conocer a gente muy especial, realmente merece la pena darte una vuelta por allí.



Serranillos, tiene una extensión de 21 km² y está a 48 Km de la capital y a unos 150 km. desde Madrid por la carretera de San Martín de Valdeiglesias.

La casa tiene aproximadamente unos 180 metros por

planta. La situación es inmejorable, se encuentra en la misma carretera y a la entrada principal del pueblo. Anteriormente ha sido durante más de 30 años el Parador de la localidad, con discoteca abajo, bar planta calle y en la siguiente plan-

ta habitaciones con camas. Ahora necesitaría una gran reforma para que volviera a ser lo que un día fue, la casa de referencia de todo un bonito pueblo.

Si es usted un inversor o un particular y está interesa-

do/a en comprarla, el precio sería negociable. Si es usted una constructora que sepa que existe la posibilidad de la venta en aportación.

Para cualquier información puede llamar al Tel.: 661 93 90 51

SUMMER

MATERIAL DE OFICINA
PAPELERÍA - LIBROS DE TEXTO - FOTOCOPIAS

C/ Fuente Carrantona, 27 - 28030 Madrid
E-Mail: summerpapelaria@hotmail.com
WhatsApp: 640 770 336

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

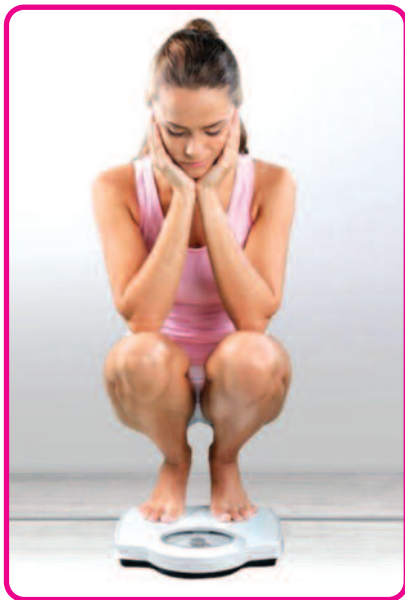
CON VOSOTROS
DESDE 1995



Estética Especializada PARREÑO



¡ BIENVENIDA AL HOGAR !



Aunque las ansiadas vacaciones han terminado, iniciamos un nuevo curso en el que podemos llevar a cabo todos los propósitos que hemos ideado: **ELIMINAR DEFINITIVAMENTE EL VELLO** que nos ha incordiado durante nuestros momentos de ocio: **COMBATIR LA TRIPITA o LA CELULITIS** que el bikini o el bañador no nos ha permitido ocultar...

¡ Ahora es el momento de empezar !

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

Centro Especializado en Tratamientos Corporales, Faciales y Depilación Definitiva.



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(Esq. Avda. Dr. Garcia Tapia)

Tel: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LAS ERAS

Antiguamente cuando llegaba el verano no era sinónimo de vacaciones, al menos en los pueblos que se dedicaban a la agricultura, sino de trabajo para todo el mundo, incluidos mujeres, jóvenes y chicos/chicas de la escuela y trabajo duro del campo.

En otros meses anteriores les he contado cosas de la siega, de la trilla, del acarreo, por lo que en este voy a contar otros trabajos que se hacían en las eras.

Las eras eran el lugar donde se llevaba las mieses, después de segarlas, para trillarlas. Esta acción se llamaba acarreo. Se hacía en carros, equipados con palos altos llamados estacas y tirados por mulos o por vacas, ó con burros que llevaban el la albarda otros palos para sujetar los haces con sogas que se llamaban amucas.

Las eras son un pequeño trozo de tierra que estaba, bastante plana, que estaba plantada de césped (hierba) y

cuando llegaba el verano se cortaba lo mas a ras del suelo que se podía para poder recoger mejor el grano, después de trillar. La acción de cortar bien la hierba se llamaba **machotar** y se hacía con una hoz y con una escoba **longera** ya bastante usada y desgastada.

Las escobas **longeras** se hacían de unas plantas que crecían entre las mieses (trigo, cebada, avena,...), de aproximadamente un metro de altas. Se arrancaban y juntando un manojo de ellas se ataban con una cuerda en el extremo próximo a las raíces y con otra en la parte mas amplia de las ramillas.



Las eras solían estar en las proximidades del pueblo y algunas de ellas tenía un pequeño edificio llamado caseta que se utilizaba para guardar todos los útiles que se utilizaban en ella (trillos, rastros, bieldas

de madera, escobas, volvederas, máquinas de aventar, etc. etc.).

En otros lugares, como el pueblo de mi mujer en la provincia de Ciudad Real, que la distancia entre los pueblos es muy grande, algunos años la zona que se sembraba de cereal quedaba



muy lejos del pueblo y entonces se hacían las eras en lugares más próximos a donde estaba el cereal y se transportaba a las casas ya el grano después de limpio y solo la paja necesaria para el consumo de los animales.

En estos casos también tenían una casa pequeña de adobe, que llaman casillas, que servían para alojarse en ellas lo que duraba la trilla. También las utilizaban los hombres cuando iban a arar o sembrar durante el tiempo que durara el trabajo en la zona. Se llevaban comida para varios días, haciéndose la



comida en una hoguera de leña y durmiendo en una colchoneta de paja. Se juntaban por la noche varios hombres en la misma casilla para darse compañía. El agua lo cogían de algún arroyo o fuente cercana.

Volviendo a las eras, otro trabajo importante era aventar. Una vez trilladas las mieses, quedaba el grano envuelto con la paja y había que separarlo.

Cuando había algo de viento, mediante una bielda se lanzaba hacia arriba un poco de la mezcla de grano y paja y el grano al pesar mas caía en un sitio y la paja quedaba un poco mas lejos.

Esta era una labor muy lenta y laboriosa. Sobretudo porque había que esperar a que hiciese el viento justo y seguido en la misma dirección, pues sino podría volverse a ensuciar de paja el grano ya limpio.

Esta tarea mejoró con las aventadoras que consistía en provocar el movimiento de aire con unas aspas que daban vueltas.

Del tema de la aventadora les escribiré en otro artículo, pues creo que merece la pena extenderme mas para decirles como funcionaba y el avance importante que fue en la época.

Como les comentaba, una vez separado el grano de la paja, el grano se llevaba a los graneros, que solía ser en la parte alta de las casas (en mi pueblo se llama sobrao) y la paja se guardaba en los pajares, pero solo la necesaria para el gasto de los animales. El resto de paja se vendía desde las eras a otros ganaderos, normalmente de otros pueblos que se dedicaban mas a la ganadería que a la agricultura o se sacaba al campo a que en el invierno se pudriera con el agua y utilizarla como estiércol.

Cuando ya se sacaba toda la paja, se barría bien la era para que volviese a echar hierba para que sirviera de alimento para animales en la primavera o para segarla en el mes de junio y utilizarla como heno.

Con la acción de barrer la era se daban por terminados los trabajos del verano.

El Informativo de Moratalaz: *El Periódico de tu Barrio.*

El Informativo de Moratalaz: *El Mejor Escaparate para tu Negocio.*

Muchas gracias a todos por compartir su lectura.



**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com