

EI
Estética Especializada
DARREÑO

LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO

☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

SERVICIOS INMOBILIARIOS
AR VIVIENDA
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

Feliz Aniversario

ROCIO CASTRO
HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO

Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Marzo 2017 - Año 22 - Nº 234 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

NACEN LOS I FOROS LOCALES



DE IZQUIERDA A DERECHA:
JAVIER DOMINGO, ANA D. SOLER,
FRANCISCO GÓMEZ, ADRIÁN OTEGUI

CIUDADANOS EN MORATALAZ

Empezamos una ronda de entrevistas a todos los partidos presentes en Moratalaz. Este mes, Adrian Otegui, portavoz del grupo Ciudadanos en nuestro distrito, nos habla de Madrid, de Moratalaz y su grupo. [Pág.- Centrales]

El grupo Ahora Madrid le da un cambio de cara a los Consejos Territoriales y Moratalaz celebra su primer encuentro vecinal con una asistencia masiva y 10 mesas de trabajo constituidas. [Pág.- 6]

Y ADEMÁS: ESPECIAL JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS EN LOS COLEGIOS... [Págs.- 2, 4, 7, 10, 12 y 14]

Spring 2017

Se lleva la **Gente Guapa!**

¡A precios guapisimos!

Todas las Novedades de las primeras marcas en Gafas de Sol, Graduadas, Lentillas y Audífonos... Para la gente guapa!

Gafas Graduadas

Ray-Ban

desde solo **65€**

PRIMAVERA OPTICARUBIO

EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

HACIENDA DE FAVORITES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109
CORREDOR DEGO DE VALDEBERNARDO, 25 / AVDA. MANUELES DE CORBERA, 36

Y ADEMÁS
12 MESES
PARA PAGAR
¡TAN COMODAMENTE!
SIN INTERESES
SIN COMISIONES.

INFORMATIVO MORATALAZ

Año XXII - Nº 234 - Marzo 2017

Edita y distribuye:

Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tel.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88

E-mails:moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com**Diseño y maquetación:**

Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:Alberto Barberá Juan Antonio Barrio
Paulino Monje y Mª Carmen Fernández

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

CARTA ABIERTA A CÉSAR DE LA CRUZ

"Director General de Comunicación del Ayuntamiento de Madrid"

Desde AEPPROX, Asociación de Prensa de Proximidad que componemos los periódicos ubicados en Aluche, Carabanchel, Moratalaz, Tetuán, Villaverde y Vallecas, y desde nuestros propios medios, nos dirigimos a usted dada la imposibilidad de poder hacerlo presencialmente, pese a nuestra reiterada insistencia.

Nos resulta incomprensible el poco interés que desde el propio ayuntamiento han mostrado hasta ahora por la prensa más próxima a los vecinos, por los "periódicos de barrio". Más aún cuando los propios concejales-presidentes de las juntas conocen la larga trayectoria de la mayoría de nuestros periódicos, el buen contenido, la cercanía de los temas, la difusión de todo tipo de actividades, etc.

Desde un principio creímos que este Gobierno municipal iba a apostar por lo más "próximo" y lo más descentralizado para poder llegar de la mejor manera a los vecinos, y por esto nuestra extrañeza ante su continuo silencio.

Llegamos a una población, en el municipio de Madrid, cercana a 1.000.000 de habitantes. Lo hacemos con 130.000 ejemplares mensuales de media, y llegamos a una franja que a veces no tiene acceso a la prensa de pago, con un porcentaje considerable de personas que no tiene internet, población mayor,



etc., pero todas ellas con interés en leer acerca de lo que sucede en sus barrios. Tratamos temas de ámbito local, culturales, deportivos, damos cobertura a las actividades de las asociaciones, etc., información que normalmente no aparece en otros medios. Sabemos de la efectividad que tienen nuestros periódicos anunciando dichas actividades culturales porque desde las propias juntas de distrito lo corroboran, y también nuestros lectores nos solicitan dicha información.

¿Cómo es posible no escuchar a medios locales con más de 20 años de experiencia? Siempre hemos actuado como altavoz de todo lo relevante que ha ido sucediendo en nuestros barrios, incluido lógicamente lo realizado por las juntas municipales, muy en concreto respecto de las actividades culturales, deportivas, etc. No entendemos su falta de

respuesta, cuando se supone que su función es facilitar una buena comunicación.

Somos una fuerte referencia, a la vez que pequeños y humildes, como nuestros barrios, a quienes sentimos que apoyamos, queremos y brindamos la oportunidad de expresarse. También hemos sido plataformas de periodismo para las nuevas generaciones, ya que en nuestros periódicos se han ido formando futuros jóvenes periodistas. Reiteramos nuestro interés en concertar una entrevista con usted, y así abrir una vía de comunicación y también brindar la posibilidad de aportar nuestra experiencia e ir generando barrios más abiertos, comunicativos y humanos.

A la espera de su pronta comunicación, reciba un cordial saludo.

Editores de prensa de proximidad



Librería MILIBRO
INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf.: 91/163 76 23



CEIP Doctor Conde Arruga

- C/ Hacienda de Pavones 105. tel. 917732393
- <http://www.educa2.madrid.org/web/centro.cp.condearruga.madrid>
- cp.condearruga.madrid@educa.madrid.org



Bilingüismo

- Auxiliares nativos de Estados Unidos y Reino Unido.
- Video conferencias con **Escuela Gemela de Londres**.
- Proyecto **E-Twinning**.

Proyectos

- Proyecto intercultural: **"Un mundo para todos"**.
- Plan de **prevención del acoso escolar**.
- Programa de reciclaje **"Educaeneco"** (Ecoembes)
- Trabajo cooperativo.
- Actividades complementarias: **Día de la Paz, Semana Cultural, salidas y excursiones, Viaje Fin de curso.**



Servicios

- Primeros del cole (7.30-9.00 h.)
- Comedor
- Servicio de **cambio gratuito** para Ed. Infantil
- Programa de **apoyo escolar** (16.00-18.30 h.)
- **Ludoteca gratuita** para Ed. Infantil (16.00-17.00 h.)
- Actividades Extraescolares:
 - Ⓜ Escuelas deportivas Ayuntamiento: Baloncesto, béisbol, ajedrez, patinaje.
 - Ⓜ AMPA. (16.00-17.00)

**DÍAS DE
PUERTAS ABIERTAS**

30 de marzo de 2017 - 5 de abril de 2017 - 20 de abril de 2017 hora: 16.10
Fiesta Solidaria: 31 de marzo hora: 16.30 - 19.00
Esperamos contar con vuestra presencia

Equipamiento y Recursos TIC

- Ordenadores y **pizarras digitales** en todas las aulas y dependencias del centro.
- Dotación de **"tablets"** para uso individual en las aulas.
- **Blogs** del profesorado con actividades interactivas para repasar de forma lúdica, accesibles desde la Página Web del centro.
- **Libros digitales** en las aulas y con licencias de algunas editoriales para las familias.

¿NECESITAS UN LOCAL DE ENSAYO?



Muchas veces conseguir un local de ensayo para ti o tu banda de música resulta difícil. Si hablamos ya de uno en tu propio barrio se complica más la cosa. Y si ya encima no tienes demasiado dinero la misión se vuelve casi imposible. Pues no le des más vueltas porque en los locales de la parte posterior de la Biblioteca Miguel Delibes se han habilitado dos salas de ensayo, gratuitas, insonorizadas y equipadas con batería, amplificadores de bajo y guitarra, mesa de mezclas y micrófonos. Desde la Junta Municipal se han puesto a disposición de los grupos y solistas del barrio hasta 4 horas por semana, concediendo, eso sí, prioridad a los jóvenes.

Hay unos horarios determinados y para poder acceder a estos locales de ensayo primero hay que inscribirse (todos los componentes) y posteriormente ir reservando según la disponibilidad que haya. El primer periodo de inscripción es hasta el 6 de Marzo y el segundo del 15 al 27, por lo que ahora es el momento de hacerlo.

¿Cómo inscribirse? Rellenando el formulario que hay en el Blog de Cultura de Moratalaz y mandándolo a cultumoratalaz@madrid.es o bien entregándolo personalmente en la Unidad de Actividades Culturales, en calle Fuente Carrantona 8. De todos modos si tuvierais alguna duda podéis acercaros ahí, llamar al 91 588 99 32 o escribir al propio email.

COSAS QUE NO DEBERÍAS DEJAR DE LEER: LOS EFECTOS NOCIVOS DE LA LUZ AZUL EN TU VISTA.

Y tú te preguntarás que más te da la luz azul, si no eres de pasearte por ahí de discoteca en discoteca... Pues no hablamos de ESA luz azul. Hablamos de la luz que desprenden todos los dispositivos electrónicos, aún los más avanzados, que manejamos a todas horas del día, cada vez con más frecuencia. No se puede negar todo lo que la tecnología ha hecho por nosotros, y le estamos inmensamente agradecidos al Tontón por llevarnos rapidito y sin esfuerzo donde le pidamos, pero cuidado con su uso prolongado y sobre todo, sin protección.

Si te reconoces en al menos una de estas situaciones, bienvenido! Eres oficialmente una víctima más en potencia de la luz azul. Lee atentamente y dinos cuantas cosas de éstas te suceden a lo largo del día:

- Te despiertas por la mañana con la alarma del móvil sonando. Aún no has abierto los dos ojos y ya tienes dos tazas de luz azul de desayuno.
- Luego de la ducha, te sientas a tomar café mientras miras las noticias en la tele. Entre las noticias que son de pena, y el chute de emisión de luz azul, si te ahorrabas este paso, ganabas pasta.
- Le das un beso de despedida a tu pequeño retoño que está jugando en el sofá con la Tablet. Tu retoño te ignora porque el Candy Crush le parece más divertido que tú (que lo es, no te vamos a mentir), y además, porque la luz azul lo ha subyugado a él también. No es que tu le veas los ojos rojos, es que los tiene irritados de la exposición a la luz azul.
- Abres el whatsapp para decirle a tu jefe que (otra vez) llegas tarde. Dale más luz azul a tu cuerpo Macarena, y aún no son ni las 10 de la mañana. Estrés laboral no sabemos si tienes, pero visual, a esta altura, todo el del mundo.
- Ya en el trabajo, enciendes el ordenador y durante 8 largas é inolvidables horas te enredas en un affaire amoroso con la luz azul, mediante tablas de Excel, correos electrónicos, y alguna que otra visita a Amazon.es. Y además, ahora te duele la cabeza.
- A la salida del trabajo, vas a MediaMarkt como el mandado que eres, a comprar una cafetera nueva. Según entras a la tienda, millones de teles te están esperando para castigarte con su luz azul (en promoción,

eso sí). Te pones a mirar el partido que están transmitiendo en directo, te olvidas de la cafetera, y cuando llegas a casa, te cae un pedazo de sermón por tardón y por olvidadizo, que riéte tú de los efectos de la luz azul.

- Después de la cena, haces una llamada de facetime a tus padres. Parece que esta vez la luz azul no te afecta a ti, pero tu madre te dice a cada rato que qué guapo estás con el pelo corto, y tú no pisas una peluquería desde tu Primera Comunión, hace ya unos 27 años y medio. Esta vez, la luz azul se ha ensañado con ella, y la pobre mujer lo ve todo borroso.
- Te desplomas en la cama, deseando ya que se acabe de una vez por todas el día, deseando disfrutar este momento con el que tanto has soñado durante todo el día, el bendito descanso y... No puedes dormir. Miras una serie en el Ipad para que te haga las veces de nana, y peor aún. El insomnio generado por la luz azul ha venido para quedarse, y tu ya has contado tantas ovejas que podrías formar tranquilamente un sindicato.

Pero no temas, que a grandes males, grandes soluciones. Tú no puedes dejar de usar dispositivos electrónicos (ni debes), lo que tienes que hacer es usarlos con la protección adecuada. Tus aliadas son las nuevas lentes con filtro azul, disponibles para usuarios de gafas graduadas, lentillas, ó simplemente en lentes neutras sin graduación. Es un producto creado para gente normal que está sometida, como tú, a los estímulos de una luz que, pese a lo gracioso de las situaciones anteriores, puede provocarte problemas como los que ya te contamos de molestias en la visión, irritación, cansancio, y hasta incluso, algún otro de índole mayor como puede ser la DMAE, proceso degenerativo de la visión, y lamentablemente, sin vuelta atrás.

Tranquilo. Nada de esto te sucederá, ni a ti ni a los tuyos. Acércate ya a Óptica Rubio, pídeles que te dejen probar las nuevas lentes con filtro azul y verás como con su uso, lo único malo del día será tener que avisarle (otra vez) a tu jefe que llegas tarde (eso, y que te has vuelto a olvidar la cafetera, claro).

Redacción:
Informativo Moratalaz

Este artículo ha sido escrito en colaboración con personal técnico de Optica Rubio, al cual agradecemos su participación en el mismo.



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook 

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA  "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

Pollos Asados



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.


 **91 773 20 26**

OFERTA: 11,00 €

POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €

POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

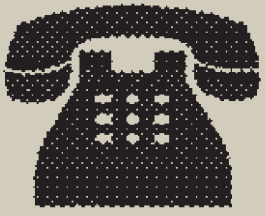
OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña **6,50 €**

OFERTA

Tortilla de patata pequeña **3,50 €**

Para
Anunciar
Su Empresa,



Llámenos al
91 437 40 43
616 73 87 88

Librería MILIBRO
INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf.: 91/163 76 23

EL 30 DE MARZO, POR EL EMPLEO EN MORATALAZ

EMRED es la Red de Empleo y Formación de Moratalaz constituida por diferentes asociaciones y entidades del distrito de moratalaz para el apoyo de búsqueda y formación del empleo. Algunas de ellas son las asociaciones Apoyo, Caminar, Ademo, Avance, Fundación Senara, Cruz Roja, Aula Multimedia y otros tantos espacios y entidades públicas y propias del distrito.

Por segundo año la Red de Empleo y Formación de Moratalaz, EMRED, organiza una jornada por y para los vecinos que precisen no sólo de asesoramiento laboral, sino también disponer de una serie de herramientas a la hora de buscar trabajo, presentarse a una entrevista, elaborar un currículum o conocer sus propios derechos como trabajador. Para ello se han programado un total de 9 actividades y 2 conferencias relacionadas con la búsqueda y mejora de empleo el 30 de marzo de 2017, con motivo de la realización de las II Jornadas de Empleo de Moratalaz: "Experiencias de Éxito".

Estas jornadas tendrán lugar en el la Junta Municipal de Distrito de Moratalaz, Centro Sociocultural y Juvenil Moratalaz y en el Centro de Servicios Sociales Fuente Carrantona en horario de 9.30 a 13.30 h. y de 17.00 a 19.00 h.

Hay programas cuatro partes. Una será la inauguración por parte del Concejal-Presidente de Moratalaz, Pablo Carmona, en el salón de actos de la Junta Municipal de Distrito. A continuación, las conferencias basadas en experiencias de éxito. La siguiente actividad que se llevará a cabo serán las dinámicas de grupo "Activa el empleo en nuestro distrito. ¡Participa!". Finalmente tendrá lugar por la tarde los talleres para la adquisición de conocimientos, destrezas e información.

EMRED es la Red de Empleo y Formación de Moratalaz constituida por diferentes asociaciones y entidades del distrito de moratalaz para el apoyo de búsqueda y formación del empleo. Algunas de ellas son las asociaciones Apoyo, Caminar, Ademo, Avance, Fundación Senara, Cruz Roja, Aula Multimedia y otros tantos espacios y entidades públicas y propias del distrito.

Jueves, 30 de marzo

Jornadas de Empleo de Moratalaz

Experiencias de éxito

Conferencias / Cursos y Talleres / Grupos de trabajo / Experiencias

JUEVES 30 MARZO 09:30 - 13:30, 17:00 - 19:00

Plazas limitadas
Apúntate ya en:
<https://bit.ly/IIJornadaEmpleoMoratalaz>

Junta Municipal del Distrito de Moratalaz, C.S.J. Moratalaz y Centro de Servicios Sociales Fuente Carrantona
C/ Fuente Carrantona, 8 - 12 - 28030 Madrid
Transporte: Bus 8, 20, 30, 32, 71, 100, 140, 142, 144 y E4. Metro: Pavones LV.

EMRED



Colegio Pio Baroja



Nuestra labor educativa busca el desarrollo integral de nuestros alumnos, mediante:

- Respeto
- Responsabilidad
- Esfuerzo y exigencia personal.
- Desarrollo de la inteligencia emocional
- Uso de las nuevas tecnologías

PROYECTOS Y ACTIVIDADES

- Proyecto Bilingüe
- Proyecto Teatro Escolar.
- Huerto Escolar.
- Programa propio de Animación a la Lectura.
- Talleres de habilidades sociales.
- Proyecto de Estimulación Cognitiva Integral.
- Proyecto de Acompañamiento Escolar.

SERVICIOS

- Primeros del cole
- Siempre seguidos
- Comedor escolar (Cocina propia)
- Actividades extraescolares: natación, danza española, judo, inglés, patinaje, tenis, música, fútbol, bailes de salón,...

**Jornada de puertas abiertas:
sábado 25 de marzo a las 11h.
Del 27 al 30 de marzo, con cita previa.**

Este curso 2016/2017, tras llevarse a cabo animaciones a la lectura a partir de conocidas fábulas, los animales salen de las revistas y libros de nuestra biblioteca para llenar sus paredes de color. Así es como Hortensia Jiménez Caraballo, maestra y coordinadora de la biblioteca y Programa de animación a la lectura, continúa su ciclo de exposiciones.

Este año, con el título "**Mundo animal**", Hortensia utiliza sus pinturas tamaño poster para despertar la curiosidad por distintos tipos de animales y fomentar el respeto hacia ellos.

A la vez que aviva el interés de nuestros alumnos por la lectura, muestra el lenguaje de la pintura como una estupenda manera de ocupar el tiempo libre y de ocio.

Ven a disfrutar de ello. Te esperamos en nuestras jornadas de puertas abiertas.

Calle Luis de Hoyos Sainz, 82 Telf. 91 7739618 Fax 917739618
Web www.educa.madrid.org/cp.piobaroja.madrid

LAS MUJERES, LAS PROTAGONISTAS DE ESTE MES

Si bien esperemos que llegue el momento en el que no haga falta reivindicar a través de un día un género, condición sexual o cualquier tipo de derecho puesto que la sociedad habrá evolucionado y dejado atrás la desigualdad, hasta que llegue ese momento es necesario recordar/nos una serie de cosas, aprender de los errores pasados y mirar al futuro con ambición de transformación.

El próximo 8 de Marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer, una reivindicación que debiera existir los 365 días del año pero que se ha decidido conmemorar tal día como éste. Es por ello que durante todo el mes, en diferentes espacios de Moratalaz, se van a suceder una serie de eventos, actividades, conferencias y talleres cuya intención es visibilizar aún más la búsqueda igualdad entre hombres y mujeres. Para ello se va a exponer el papel de muchas mujeres en la historia, reconociendo sus méritos, recontando los hechos, dándoles el lugar y la visibilidad que se merecen. En palabras del Espacio de Igualdad "María Telo", en Moratalaz, "este año son las mujeres de nuestra historia pasada y las mujeres que están construyendo su presente las auténticas protagonistas de la celebración de este día."

Y es que hay mucho que contar y mucho por redescubrir, mucho por reflexionar y mucho por aprender. Da igual el sexo, edad o condición, todos tenemos camino por recorrer en este sentido. Así, se puede asistir a la Biblioteca Miguel Delibes el lunes 13 de Marzo, y participar en la tertulia "Mujeres olvidadas de la Generación del 27:

Las sinsombrero". El jueves 16 de Marzo en el Centro Cultural El Torito habrá desde las 17.00h conferencias bajo el nombre "Madrid, ciudad femi-

nista: nuevas formas de liderazgo". Más tarde, los días 22 y 29 al Centro de Salud del Distrito, en la calle Media Legua, para la tertulia Gloria Fuertes. Y en los distintos institutos de secundaria habrá puestos informativos para poder ampliar el conocimiento y aprender a ver el mundo con otros ojos. De la misma manera, el Espacio de Igualdad "María Telo", en la calle Camino de Vinateros 51, recogerá durante todo el mes un innumerable repertorio de actividades, conferencias y debates tales como: "Videoforum mujeres creadoras", monográficos como "Libres de culpa", talleres como "Nacemos mujeres: Olvidadas por ser mujeres", así como "Mujeres Compartiendo Sabiduría", un espacio destinado a todas aquellas mujeres que sientan el deseo de transmitir su sabiduría a la comunidad, y que apoya la participación social y autonomía ciudadana para crear redes de mujeres. Y aún así nos dejamos mucha programación sin contar, por lo que si estás interesado en conocer todas las propuestas que hay, tan sólo has de visitar cualquier edificio institucional o entrar en la web madrid.es/igualdad.

8 de marzo en Moratalaz

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON LOS CENTROS DE SALUD DEL DISTRITO

Tertulia **Gloria Fuertes**
22 y 29 de marzo de 10 a 12 horas
Centro de Salud Media Legua

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON LA BIBLIOTECA MUNICIPAL MIGUEL DELIBES

Tertulia **Mujeres Olvidadas de la Generación del 27: Las Sinsombrero**
Lunes 13 de Marzo de 11:00 a 12:00
Lunes 13 de Marzo 18:00 a 19:00

PUNTOS INFORMATIVOS EN:

Moratalaz Feminista: Reivindicando la memoria de las mujeres de Madrid
Con la participación de IES Mariana Pineda, IES Juana de Castilla, Felipe II, Colegio Siglo XXI, IES Rey Pastor

Jueves, 2 y 9 de Marzo de 10:30 a 11:30 horas y
Viernes, 3 y 10 de Marzo de 10:00 a 12:00 horas.

ADemás, ACTIVIDADES EN EL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA TELO
Más información en la web: madrid.es/igualdad


SOMOS INVISIBLES SOMOS MADRID

MADRID ES TAMBIÉN LA MEMORIA DE LAS MUJERES QUE LA CONSTRUYERON AYER QUE LA CONSTRUYEN HOY

8 DE MARZO Día Internacional de la Mujer

#MadridNecesitaFeminismo






RENAULT
Passion for life

Renault SELECTION

Vehículos matriculados en 2016 con condiciones que te atraparán.


¡ADEMÁS, CON 5 AÑOS DE GARANTÍA DE REGALO!*




Ven ya a por el tuyo o entra en www.renaultretailgroup.es/concesionario/calcala/coches-segunda-mano



Renault SELECTION. Coches que te eligen a ti.

*Oferta válida para particulares financiando con RCI Banque Sucursal en España un importe mínimo de 4.000€ a través de promoción para Vehículos de Ocasión Renault y Dacia de menos de 18 meses. Regalo de 3 o 2 años de Extensión de Garantía VO (dependiendo del modelo), para vehículos de más de 1 mes y hasta 18 meses de antigüedad desde su fecha de primera matriculación y cuyo kilometraje no supere los 60.000 km en el momento de la contratación, debiéndose cumplir ambas circunstancias. Oferta válida del 01/02/2017 al 31/03/2017. Permanencia mínima 24 meses. Extensión de Garantía VO ofrecida por RECSA. Incompatible con otras ofertas financieras. Solo para concesionarios adheridos al Acuerdo de Extensión de Garantía VO.

Renault recomienda 

   renault.es



RENAULT RETAIL GROUP MADRID
C/ Alcalá, 520. Tel. 902 002 067
www.renaultretailgroup.es

NACEN LOS FOROS LOCALES

Durante 10 años la ciudad de Madrid ha contado con los Consejos Territoriales, una suerte de Plenos Municipales con representación política, de asociaciones y ciudadanía aleatoria, cada una con una representación y voto donde se estudiaban unas propuestas, ratificaban otras y en algunas ocasiones nacían de allí. No obstante el modelo, que al igual que los Plenos municipales era más democracia representativa que directa, suponía que todas las propuestas se canalizasen bien a través de los propios partidos bien a través de las asociaciones, que podrán representarte o no, que podrán tocar todos los temas o no, que podrán ser la voz de los problemas del distrito o no. Si bien al principio tuvieron algo más de tirón, la asistencia fue bajando tanto y tan rápido que en algunas ocasiones sólo nos encontrábamos servidor, una señora que siempre iba y algún rezagado.

"Estas son algunas de las 10 mesas que se constituyeron reunidas en el Foro Local".



Alberto Barberá

Es por ello que al ver el sábado 25 de febrero a más de 200 personas en el salón de actos de la Junta, con motivo del nacimiento de su sustituto, los Foros Locales, fue tan sorprendente o más como volver a empezar a ver también gente en los Plenos Municipales del distrito, que se celebran el primer jueves de cada mes. Habrá que ver cómo se desarrolla con el tiempo y si, aunque previsiblemente no tan masivo, se mantiene en las sucesivas reuniones al menos una buena cantidad de esa gente, pero lo que está claro es que el recibimiento de momento ha sido magnífico y parece que la idea ha gustado. ¿Y cómo son los Foros Locales? Podrá preguntarse uno. Bien, pues de momento algo que difiere de lo anterior es que los que se erijan portavoces no

van a serlo por ser asociaciones sino por representar las comisiones o grupos de trabajo que se crearon ese mismo sábado. Estas comisiones se organizaron de tal forma que tanto asociaciones representadas por algún integrante suyo como sociedad civil representándose a sí mismo, a través de cada vecino interesado e inscrito en los Foros, van a debatir, proponer y extraer, cada comisión de su campo, una serie de propuestas que luego, a través del portavoz de esa comisión, se elevarán al Foro Local para ser evaluadas, deliberadas y nuevamente, si así procediese, elevadas al Pleno Municipal del distrito o directamente a los Presupuestos Participativos. De esta forma, a mi entender, se da cabida a distintas sensibilidades en distintos ámbitos con gente distinta entre sí consiguiendo una suerte de mezcla de temas que le confieren pluralidad y

amplitud al Foro, consiguiendo en mayor o menor medida representar intereses más amplios y directos de los propios vecinos de cada distrito. Las comisiones o mesas aprobadas el pasado 25 de febrero son las siguientes: 1. Derechos humanos y cooperación, inmigración/migración; 2. Cultura y Deporte; 3. Derechos sociales e Inclusión; 4. Mayores y pensionistas; 5. Urbanismo, medio ambiente y movilidad saludable; 6. Educación; 7. Empleo; 8. Feminismos; 9. Economía; 10. Infancia y Juventud. Cabe precisar que si bien cualquier representante político puede integrarse en cualquier mesa disponen de voz pero no de voto. De igual manera precisar que según el volumen de adscritos en las asociaciones representadas éstas podrán disponer de entre 2 y 6 votos, dándose en este último caso la

condición de que existan un mínimo de 501 integrantes en la misma. Las reuniones por un lado van a ser cada una de las mesas o comisiones en un día concreto y en un lugar específico del distrito elegido por sus integrantes, donde podrán ya trabajar sobre su materia y debatir sobre qué propuestas elevar, y luego ya los propios Foros Locales casi con toda seguridad una vez cada cuatro meses. Es de esperar, y a la luz de la buena sintonía que se vio en la primera reunión así pinta, que esta nueva iniciativa sea un peldaño más, como así lo son los Presupuestos Participativos, para que los ciudadanos aprendan a debatir problemas entre ellos, respetando la diferencia de criterios, y se les concedan un mayor protagonismo a la hora de elegir qué quieren para su barrio, su distrito y su ciudad.

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO

ARTESOL LE INVITA A LOS CURSOS MONOGRÁFICOS DE COMUNIÓN. ESTOS CONSISTEN EN PERSONALIZAR LOS REGALOS DE COMUNIÓN PARA SUS HIJOS. **EJEMPLO:** LIBRO DE FIRMAS PERSONALIZADO Y MUCHOS MÁS TRABAJOS, DE LOS QUE TENEMOS MÁS DE 100 MODELOS DIFERENTES DE PAPEL DE COMUNIÓN DE SCRAPBOOKING.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!
artesor2000@hotmail.com



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896





**Estética Especializada
PARREÑO**



RECUPERA LA JUVENTUD DE TU PIEL

Ser siempre joven no es posible pero conseguir que tu piel lo parezca SI.
Rejuvenecer de forma placentera y totalmente personalizada es el milagro que ha conseguido **BEAUTY DEFECT REPAIR**, la CÁPSULA DEL TIEMPO en la que se combinan Ingredientes Dermaceúticos con Tecnología Avanzada.
DALE UN **CHUTE DE ENERGÍA** con el Tratamiento en Cabina y **PROLONGA SU VITALIDAD** con el mantenimiento en casa.....progresivamente **TU PIEL VIAJARÁ ATRÁS EN EL TIEMPO.**



**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE
OFRECEMOS DÍA A DÍA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

**CENTRO
ESPECIALIZADO
EN TRATAMIENTOS
CORPORALES,
FACIALES
Y DEPILACIÓN
DEFINITIVA**

**El Informativo de Moratalaz:
"El Periódico de tu Barrio"**

Muchas gracias a todos por compartir su lectura.

**Librería
MILIBRO**
INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf.: 91/163 76 23

**COLEGIO CONCERTADO
NTRA. SRA. DE MORATALAZ**

AVENIDA DE MORATALAZ - 91 BIS
28030 MADRID

TELF : +34 91 439 21 46
FAX : +34 91 437 48 81

WEB : www.nsmoratalaz.com
E-MAIL : nsmoratalaz@planalfa.es
SECRETARÍA : Mañanas de 8'30 a 10'30h.
E-MAIL : secretaria@nsmoratalaz.com



COMUNICACIONES: Metro línea 9 (Vinateros)
EMT Líneas: 20 - 30 - 32 - 8 - 100



**NTRA. SRA. DE MORATALAZ
COLEGIO DIOCESANO**



**CENTRO
CONCERTADO**

ETAPAS EDUCATIVAS: E. Infantil
 E. Primaria
 E. Secundaria



**JORNADA
DE PUERTAS
ABIERTAS:
JUEVES
16 DE MARZO,
A LAS 15:00 H.**

*50 years
"Teaching how to live"*

*50 años
"Enseñando a vivir"*

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**



*Especialidades en
Asados y
Carnes a la Parrilla*

Reservas • Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15
(28030 Madrid)

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- > ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- > CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

Pollos Asados



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

Mucho hemos oído hablar a los políticos a nivel nacional, autonómico e incluso municipal pero las personas que son gente y de la calle a fin de cuentas. Son tus vecinos, tus amigos, los padres de o los hijos de, personas con las que... Es por esta razón que empezamos una ronda de entrevistas para que les oigas, les veas y sepas quienes representan a los elegidos para formar parte de la política de Madrid. Este mes entrevistamos a *Adrian Otegui*, vocal vecino portavoz

¿Quién es Adrian Otegui?

Soy abogado y consultor financiero, tengo 28 años, y en Ciudadanos empecé en el año 2006. Actualmente soy el vocal vecino portavoz del grupo municipal de Ciudadanos en la Junta de Distrito de Moratalaz y lo que hacemos es hacer un control al gobierno de Ahora Madrid y hacer propuestas en positivo para mejorar la vida en el distrito.

¿De dónde vienen los integrantes de tu equipo?

La mayoría de los afiliados de Ciudadanos no han estado antes en ningún partido pero también tenemos gente que ha estado afiliado al PP, al PSOE o como en mi caso a UPyD. Pero la mayoría de las personas son gente que estaba harta de cómo se estaba haciendo la política y querían hacer una política constructiva y que cambiara las cosas a mejor.

Al hacer vosotros política local, ¿cuáles son los cauces que tenéis para medir la pulsión de la gente de Moratalaz?

Realmente lo que hacemos, aparte de conocer el barrio, pues todos los de la agrupación somos de Moratalaz es reunirnos con las asociaciones, reunimos con los directores de los colegios, de los polideportivos y demás instituciones que hay en el distrito, con los pequeños empresarios, los comerciantes y ver como se puede mejorar el distrito. Básicamente hacemos reuniones y vemos como se puede mejorar. Pero también recibimos muchas recomendaciones de ciudadanos individuales que, ya sea a través de Twitter, un correo o directamente nos encuentran por la calle; hablamos con ellos y recogemos todas las propuestas.

¿Y qué crees entonces que puede aportar Ciudadanos desde la oposición?

Ciudadanos lo que lleva aportando en este año y poco que llevamos en la Junta es sobre todo una labor de control al gobierno de Ahora Madrid y una labor propositiva. Por ejemplo, cosas importantes que se han hecho en el distrito, la línea E-4 del autobús, que era una reivindicación histórica de las asociaciones del distrito, lo llevamos nosotros al Pleno del distrito; se aprobó por unanimidad y esto se llevó a la EMT, quien lo elevó a su vez al Consorcio Regional de Transportes y nosotros trabajamos a través de nuestros diputados autonómicos para que hicieran de interlocutores con el Partido Popular y se consiguiera la línea express. Luego también temas de arreglar aceras y muchas otras propuestas. Pero también es una labor de controlar que se cumplan

los acuerdos de los Plenos, y en la mayoría de los casos no es así. Como por ejemplo grabar los Plenos, algo que no resulta muy difícil de hacer y que pedimos desde el principio y sin embargo aún seguimos sin que se graben.

Casi dos años después del comienzo del gobierno de Ahora Madrid, ¿cuál sería la valoración tanto en la gestión como en las actuaciones que se han hecho? También en yuxtaposición al partido que ha gobernado durante 24 años Madrid.

Realmente, lo que hemos vivido más como ciudadanos que como políticos en el tiempo del PP ha sido cambiante, porque Gallardón más bien fue un in-pass en el Ayuntamiento, fue el tiempo del derroche máximo de dinero público, el hacer las obras de la M-30 excesivamente caras, fuera de plazo y demás, que endeudó al Ayuntamiento de tal forma que así nos hemos quedado y por eso estamos intervenidos por el Ministerio de Economía, por la propia mala gestión del Partido Popular. Luego vino Ana Botella con un programa de recortes y de ajustarse el cinturón tan excesivamente que asfixiaba a los ciudadanos y a los propios servicios del Ayuntamiento... Y ha llegado Ahora Madrid, desde nuestro punto de vista, sin saber gestionar, que yo creo que lo están demostrando porque no está cumpliendo sus propios objetivos; ellos se ponen de objetivo no amortizar nada de deuda y todos los años amortizan deuda. Que nosotros estamos encantados porque creemos que se puede amortizar y dar servicios públicos pero es que Ahora Madrid tiene el planteamiento de que la deuda es ilegítima y que no había que pagarla; aún así intenta no amortizar nada de deuda pero como está intervenido y no ejecuta todos los proyectos que tiene para ejecutar, ese dinero se va directamente a esto. Eso ha pasado en Moratalaz, por ejemplo, estaba presupuestado para 2016 reformar el campo de beisbol y frontón de La Elipa, una reforma del Polideportivo de Moratalaz y ahora parece que se va a hacer para 2017-2018.

Mucho se ha hablado de los contratos de limpieza, la suciedad en Madrid y el cumplimiento o no de los mismos, ¿qué opinión tenéis al respecto?

Los contratos de limpieza estaban mal hechos en su momento por el partido popular pero había que exigir su cumplimiento. Lo que pasa es que no se están cumpliendo. Ahora Madrid pone la excusa de que todo es culpa del PP, que Madrid está sucio, es culpa del PP, y se lavan las manos. Pero es que Ahora Madrid ya

NUESTRA POLÍTICA LOCAL



lleva dos años gobernando la ciudad y no es culpa del PP, es culpa de ellos en ese aspecto aunque esos contratos se hubieran hecho anteriormente. ¿Por qué? Porque es que esos contratos si no se cumplen se pueden rescindir, que es lo que ha propuesto Ciudadanos en el propio Pleno del Ayuntamiento de Madrid pero Ahora Madrid decide no gestionar bien y de verdad exigir el cumplimiento de estos contratos, y en caso de que no cumplan rescindirlos, que es lo que se debería hacer; y simplemente espera a que esos contratos finalicen para luego ya veremos que contratos hacen. Según la experiencia que tenemos no están contratando bien: la última idea ha sido comprar un edificio por 10 millones de euros a última hora con un presupuesto hecho con la página web de Ideo lista simplemente para amortizar un poco menos de deuda, que ese era realmente el objetivo. Nosotros creemos que comprar un edificio por ese precio no se puede hacer con un mero estudio en una página web.

Y en cuanto a la descentralización, ¿qué también teníais en vuestro programa político, a favor de los distritos, ¿creéis que se está consiguiendo algo?

Realmente no se está haciendo nada en ese sentido. Ahora Madrid presume de que se ha aumentado el presupuesto de los distritos pero se ha aumentado en el mismo porcentaje en el que se ha aume-

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
Con vosotros desde 1999

PORTADA

17 DE MARZO 2017

¿Y qué crees entonces que puede aportar Ciudadanos desde la oposición?

CIUDADANOS

ADRIAN OTEGUI

LA CAÑADA

LA PLATERA

Publicidad

VER CANAL DE TV EN DIRECTO

CAFETERÍA-CERVECERÍA "LA PLATERA"

Tapas Caseras • Cafetería • Cervecería

PRIMER PREMIO CONCURSO DE TORTILLAS VALDEBERNARDO 2015

TAPAS CASERAS

Camino de Vinateros, 63
28030 Madrid
Tel.: 91 439 22 27
www.barlaplatera.com

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

LOCAL: "CIUDADANOS"

dicen a la política en los distritos tienen mucho que decir, pues son los que más cerca están de los problemas, de las dudas en las reuniones de las asociaciones, en los eventos a los que acudes o en las reivindicaciones a las que asistes. En nuestro distrito los votos que depositaste hace ya casi dos años, en las últimas elecciones municipales, y que fueron para el grupo municipal de Ciudadanos en la Junta de Distrito de Moratalaz.

Fotos y Entrevista:
ALBERTO BARBERÁ



miento y comunidad hablando con el Partido Popular. Lo que pasa es que no conseguimos que se hiciera lo que deseábamos. Teníamos un pacto con el PP de 100 puntos a cumplir y desgraciadamente no era uno de ellos por lo que no conseguimos esa opción deseada que era la que todos queríamos en el distrito.

En cuanto al comercio de barrio, ¿qué propone Ciudadanos para revitalizar el comercio tanto en Moratalaz como en Madrid?

A nivel de ayuntamientos en general, Ciudadanos cree que el gran problema que tenemos para abrir comercios son todas las trabas administrativas que hay, el elevado número de licencias, el importe de éstas, el tiempo que tardan en darte la licencia para la apertura del negocio... Realmente es un tema que se puede simplificar muchísimo. Lo maravilloso sería poder llamar al Ayuntamiento y decirle, "Oye voy a abrir este negocio" y que te pregunte el Ayuntamiento, "¿Cumple toda la normativa?", y que esta fuera clara, pública, accesible, "Abra usted cuando quiera, eso sí, si después pasamos y vemos con una inspección que no cumple la normativa ya habrá multas o se cerrará el negocio". Pero debería darse el OK de entrada en vez de tener que esperar y creo que Ahora Madrid no va en esa línea, no está cambiando la normativa.

Ya pero, una vez que has montado la empresa, te hablo por ejemplo de comercios históricos de aquí de Moratalaz, ¿cómo se podría hacer para darle un empujón a ese comercio de barrio?

Es un tema complicado porque las grandes superficies y el comercio online han hecho mucho daño, pero creo que lo principal que pueden dar los servicios públicos, el Ayuntamiento en este caso, es tener las calles iluminadas, proporcionar seguridad en la zona para que puedan acceder los consumidores y luego se pueden hacer iniciativas de "Compra en tu barrio", comercio local, etc., aunque creo que históricamente se ha demostrado que estas campañas no han sido especialmente eficientes, por desgracia. Yo creo que aquí entra un poco el tema de que cada empresario consiga de verdad hacer que su negocio sea más atractivo que irte al centro comercial: porque tienes mejor producto, mejor precio, mejor trato al cliente...

Retomando de nuevo el tema de la deuda, y con respecto al superávit que tiene el Ayuntamiento pero que por la Ley de Ajuste Presupuestario no puede usarlo para los

finos que precise. ¿Consideras justo que el Gobierno de España, que incumple sistemáticamente sus compromisos de crecimiento con Europa, le imponga ese techo de gasto? Nosotros consideramos que hay que cumplir las leyes. Otra cosa es que es verdad que el gobierno del Partido Popular no sea la entidad más adecuada para exigir su cumplimiento en ese aspecto. Pero eso no exculpa al resto de administraciones para cumplir en todo caso; y ahora precisamente que el gobierno del PP está en minoría y por primera vez en mucho tiempo podemos decir que el Parlamento es soberano. Pero esta hipocresía de que el Estado Español no cumple con Europa pero el Ayuntamiento sí tiene que cumplir con la ley... que el otro incumpla no quiere decir que tú también puedas incumplir. Nosotros no consideramos que eso funcione de ninguna manera, y además ahora nosotros podemos controlar al gobierno de tal forma que creo que no hay excusa para incumplir las normas.

Ya por último, si quisieras incidir en algún tema de Moratalaz que consideres oportuno tratar éste es el momento.

Pues sí, me gustaría incidir en el tema de la Lonja, que Inés Sabanés y el gobierno de Ahora Madrid pretenden convertirlo en Zona Especial de Protección Acústica con la excusa de que lo hacen tras reunirse con todos los vecinos, y realmente yo he ido a las reuniones y en la primera había ocho personas y la segunda unos treinta, y de esos al menos seis éramos de partidos políticos. Es cierto que hay que saber compatibilizar el ocio nocturno con la convivencia de los vecinos pero la Lonja realmente es el único sitio de Moratalaz de ocio, por lo que si se elimina el ocio en ella como creemos que hasta cierto punto se pretende al establecerse como Zona de Protección estamos matando la vida nocturna del distrito a largo plazo. Según los propios estudios del Ayuntamiento el ruido no viene de las terrazas ni viene de los locales, sino de las personas que salen de ellos a fumar, a tomarse algo fuera, y principalmente el botellón, por lo que si el problema es esta gente eso se puede solucionar fácilmente: El botellón es ilegal por lo cual se puede prohibir y los porteros de discoteca velar porque los que salen hablen bajo. Todo esto sin limitar las horas de apertura de estos locales y sin la necesidad de convertir las Lonjas en una Zona Especial de Protección Acústica, que posiblemente repercutirá en que no se quieren abrir más negocios ahí.

INMORATALAZ
SOLUCIONES INMOBILIARIAS

VALORACIONES GRATUITAS

¿Quieres vender o alquilar su inmueble y no sabe en quién confiar?

VENGA A CONOCERNOS, SALDRÁ SATISFECHO.

Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.
Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España
www.inmoratalaz.com • info@inmoratalaz.com

911 996 171 - 619 915 403

El Palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

/// ÚLTIMOS DÍAS DE REBAJAS ///

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

RENTALIMARITIM, S.L.

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS GOTERAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

NaturANIMAL

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

Peluquería canina
Servicio de autobaño
¡Ven y lava tu mismo a tu mascota!
Especialistas en productos naturales
Gran surtido de accesorios

C/ Fuente Carrantona, 24 - 28030 Madrid
(Frente a Telepizza) 616 629 576 - 91 371 40 31

la perla
MARISQUERÍA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIÁRIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:
PAELLAS • MARISCADAS • RACIONES
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa.

CONSULETENOS
T. 91 437 84 02
Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid
TERRAZA TODO EL AÑO

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL

3,00€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

ESCUELA INFANTIL BILINGÜE

CENTRO VIDA

ACADEMIA DE INGLÉS POR NATIVOS
En Moratalaz desde 1974

Cgdor José Pasamonte, 5 y 7 (Moratalaz)
Tel.: 91 430 98 59 - 616 959 534
www.centrovida.es

MCM bar *Mucho Más* modrid

Gastronomía y Deporte
Tapas - Raciones - Tostas - Asados
Jamones y embutidos ibéricos - Especialidades al horno
Cervezas y Vinos seleccionados
Pan y bollería recién hechos para acompañar el mejor café
Y TODOS LOS DEPORTES EN PANTALLA GIGANTE
Camino de los Vinateros, 40 - Moratalaz - Teléfono: 911 294 808

CAMBIOS A BASE DE PARTICIPACIÓN

Una ciudad, y más una como Madrid, necesita moverse constantemente, pues eso es sinónimo de que está viva y de que tiene aún mucho que enseñar y evolucionar.

Los cambios, casi siempre a mejor, se producen a través de distintos cauces, la mayoría de ellos a través de las administraciones públicas. Sin embargo, otros de ellos pueden partir de la presión ciudadana, de los acuerdos alcanzados con las asociaciones y grupos de trabajo o de las ideas que se les hace llegar desde la calle a los políticos. Lo que está claro es que toda idea venga de donde venga es buena si se ajusta a unos criterios de calidad, efectividad y viabilidad y responde a necesidades propias de la ciudad y sus habitantes.

Otro de los cauces recientes que tenemos en Madrid son los procesos participativos, una nueva manera de llevar a cabo medidas que surgen de los propios ciudadanos directamente y que tras el filtro técnico pertinente y las votacio-

nes pasan a ser aprobadas para llevarse a cabo. Los primeros que se hicieron, en 2016, llevaron a 45.892 a votar, en esta segunda ocasión a 212.108, casi 5 veces más. Es evidente que en una ciudad con 3,1 millones de habitantes, de los cuales 2,7 millones pueden votar al tener más de 16 años, aún queda mucha gente por participar; pero también es evidente que la tendencia es positiva y que conforme vayan saliendo las cosas bien en tiempo y forma muy posiblemente más gente se vaya sumando a participar, y esto que por ahora nos puede parecer raro, pues nunca se nos has preguntado a los ciudadanos directa y abiertamente, se convierta en una dinámica que lleve a una ciudad más plural y que se parezca a lo que quiere ser, independientemente de la afinidad política que se tenga.

De esas 212.108 personas, un 54% lo han hecho por correo postal, un 35% a través de la web Decide Madrid y un 11% en las urnas habilitadas durante la semana del 13 al 19 de febrero. Todo ello para votar, y ser finalmente aprobadas:

- Mejoras en el entorno de Gran Vía: ampliación de aceras, dándole prioridad al peatón; mejorar las plazas aledañas; dar prioridad al transporte público frente al privado.
- Billeto de transporte único: para viajes donde se coja autobús y metro y no se disponga de abono.
- "Madrid 100% sostenible": un manifiesto de 14 puntos de la plataforma Alianza por el Clima cuyo objetivo es, por un lado que la administración pública y todos sus edifi-



cios, transportes y políticas casen dentro de la sostenibilidad, 0 emisiones y energía limpia; y a su vez concienciar, promover y proveer de recursos y facilidades a los ciudadanos para llevar a cabo esta transformación energética.

- Remodelación de Plaza España: tras un proceso de meses donde se han presentado muchas propuestas, y han pasado a la final por el número de votos y su viabilidad técnica y económica dos proyectos, se ha acabado eligiendo el

proyecto X, "Welcome Mother Nature", que si bien es amplio de explicar podría resumirse en soterrar alguna de las vías aledañas a Plaza España y crear una superficie arborea y de jardines continua y versátil que rompa con la estética imperante de los edificios de alrededor.

- Además, los distritos de Barajas, Hortaleza, Retiro, Salamanca, San Blas-Canillejas y Vicálvaro sometieron a consulta varias cuestiones propias de sus distritos.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

Muchas gracias a todos por compartir su lectura.

Librería
miLIBRO

INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS

Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf: 91/163 76 23

¿PENSANDO EN SU FUTURO?



✓ "A este colegio vino mi marido cuando lo abrieron; aquí han estudiado mis dos hijos y este curso ha empezado mi nieta en 3 añitos" (Charo: coordinadora de comedor).

✓ "Voy a aprovechar los dos años que me quedan en el cole; en el instituto no será igual. Echaré de menos el Menéndez Pidal" (Alba: alumna de 5º de Primaria).

✓ "Es un cole muy familiar; hay muy buen ambiente" (Patricia: Presidenta de la AMPA).⁴



Colegio MENÉNDEZ PIDAL-MADRID

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS, 85. MADRID 28030 - TELF: 91 773 67 81
web.cpmenendezpidal.org



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS 22 y 30 de MARZO a las 16:00 horas
OTRAS FECHAS PEDIR CITA AL 917736781
COLE CON JORNADA CONTINUA EN MORATALAZ 4 de ABRIL a las 9:15 horas

Antiguo Héroes de Cuba y Filipinas

LOS EMBALSES DE MADRID HAN RECOGIDO A MEDIADOS DE FEBRERO EL 15% DE TODA EL AGUA CONSUMIDA EN UN AÑO EN LA REGIÓN

La reserva hidráulica se encuentra al 78,6% de su capacidad, con 744 hectómetros cúbicos almacenados

Las lluvias caídas a mediados de febrero han conseguido elevar la reserva hidráulica de la Comunidad de Madrid en ocho puntos (el equivalente a 77 hectómetros cúbicos), hasta situarse en el 78,6% de su capacidad, con 744 hectómetros cúbicos almacenados. Teniendo en cuenta que el consumo anual de agua en la Comunidad se sitúa en el entorno de los 500 hectómetros cúbicos, esto supone que, en solo siete días, las presas de la región han conseguido recoger el 15,4% de toda el agua que consumen los madrileños en un año.

Las precipitaciones concentradas y continuas han llevado a Canal de Isabel II a tener que desembalsar 19 hectómetros cúbicos de agua, atendiendo a las normas de explotación de las presas aprobadas por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente. Esta medida se ha adoptado para no superar los niveles máximos de agua embalsada permitidos que deben tener estas infraestructuras cada mes del año.

Las presas son elementos hidráulicos cuya principal función, además de regular el agua para abastecimiento, es controlar las crecidas de los ríos. Por este motivo, cuentan con unos niveles de resguardo, fijados en función de la época del año y de la previsión de posibles avenidas de agua.

Así, a mediados de febrero, de las 14 presas de Canal de Isabel II en la región, una decena de ellas han tenido que abrir sus compuertas. En concreto, la de Pinilla, Riosequillo, Puentes Viejas, El Villar, El Atazar, Pedrezuela, Santillana, La Jarsa, Navalmedio y La Aceña.

Gracias a estos desembalses, las centrales hidroeléctricas de Pinilla, Riosequillo, Puentes Viejas y El Villar produjeron, por ejemplo, 525 megavatios hora de energía eléctrica en un único día (15 de febrero). Esta producción equivale al consumo diario de un municipio de 151.000 habitantes.

En lo que va de año hidrológico, es decir, desde el 1 de octubre de 2016, se han abierto las compuertas de las presas en dos ocasiones, con el vertido de 23 hectómetros cúbicos. En el mismo

periodo del año hidrológico anterior, prácticamente no se produjeron desembalses y sólo se vertieron 0,1 hectómetros cúbicos.



EL ATAZAR ES LA MAYOR PRESA DEL CANAL DE ISABEL II
FOTO: CARLOS DELGADO

Los embalses de la región almacenan en la actualidad 744 hectómetros cúbicos de agua y se sitúan al 78,6% de su capacidad. La situa-

ción hidrológica es, pues, mejor que el año pasado, cuando se encontraban al 67%, con 631 hectómetros cúbicos almacenados.



TARIFA SOCIAL DE CONSUMO DE AGUA UNA TARIFA PENSADA PARA QUIENES MÁS LO NECESITAN

En Canal de Isabel II creemos que es justo adaptarse a las necesidades especiales de cada persona y familia.

Por eso, si estás atravesando un momento difícil, eres perceptor de la renta mínima de inserción o de una pensión no contributiva o perteneces a una familia o vivienda numerosa, puedes acogerte a nuestra **Tarifa social**.



Por exención social



Por familia o vivienda numerosa

Infórmate llamando gratis al 900 365 365

Entra en nuestra Oficina virtual oficinavirtual.canaldeisabelsegunda.es



Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
Anúnciese en El Informativo de Moratalaz, el Mejor Escaparate para su Negocio.

Tel.:

91 437 40 43
616 73 87 88

Librería MILIBRO
INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf.: 91/163 76 23

COMIENZA EL DEPORTE, DISFRUTA EL DEPORTE

Estamos de enhorabuena, el primero de marzo hemos sobrepasado los ¡mil doscientos alumnos menores de 16 años! En el Centro Deportivo Moratalaz hacemos girar el grueso de nuestra oferta deportiva en torno al deporte de base. Teniendo en cuenta las competencias y prioridades existentes, se ha desarrollado un completo tejido de Escuelas Deportivas Infantiles.

Se comienza ofreciendo al Distrito la posibilidad de trabajar con los niños/as a partir de 3/4 años en actividades 100% lúdicas. La idea es en base al juego (en suelo o en agua) poder favorecer el desarrollo global del niño/a. Incluso contamos con una actividad perfectamente articulada como es la Psicomotricidad, cuyo fin es el desarrollo personal del niño/a atendiendo a sus características motrices, cognitivas, afectivas y de socialización, a través de una acción pedagógica basada en el movimiento.

Por todo lo expuesto, actividades como Psicomotricidad, Natación Peques y Polideportiva, forman los cimientos donde se levanta la estructura de las escuelas de las distintas disciplinas deportivas.

Pero la oferta no para en este primer bloque de actividades, lograr esta cantidad de chicos/as se ha conseguido gracias a la suma de distintos factores que se interrelacionan:

- **La calidad de las unidades deportivas:** Durante estos años se ha hecho un gran esfuerzo para disponer de una Pista de Atletismo que cumple las exigencias para organizar competiciones a nivel internacional, un Pabellón Cubierto con una tarima de magnífica elasticidad y prestaciones, una Pista de Patinaje con una cubierta que facilita el mantenimiento de la actividad pese a las inclemencias meteorológicas, un Campo de Fútbol de hierba sintética de última generación, una Piscina Cubierta en la que se han mejorado notablemente las condiciones del ambiente... Hay que reconocer que en este apartado queda todavía mucho por



hacer pero el esfuerzo ha sido y está siendo muy importante.

- La unión de nuestros recursos con la colaboración de Clubes y Asociaciones emblemáticos del distrito:

- * Las Escuelas Deportivas son impartidas por Técnicos Deportivos con un nivel de formación contrastado. El grueso de ellas están dirigidas por personal dependiente directamente de Ayuntamiento.
- * Este formato se completa con Convenios de Colaboración con distintos clubes y asociaciones.
- * Es el caso de la Escuela de Baloncesto con el C.B. Moratalaz, el Atletismo con la Asociación Atlética Moratalaz, el Tiro con Arco con el Club de Tiro con Arco Moratalaz, el Patinaje con el C.D.E. Moratalaz Patinaje y el fútbol con Águilas Moratalaz.
- * Estos acuerdos nos permiten apoyar el desarrollo del tejido asociativo, potenciar las posibilidades competitivas y tener escuelas con características técnicas muy específicas.
- * Dentro de los convenios vigentes es

importante incluir y destacar el suscrito con la Federación Madrileña de Deportes para Discapacitados Intelectuales (FEMADDI), que se plasma en estos momentos en una Escuela de Natación y otra de Atletismo de deporte adaptado.

- Por último, nos marcamos unos objetivos generales que coinciden con los manifestados por una amplia mayoría de ciudadanos del Distrito:

- Deseo de desarrollar hábitos deportivos en los niños/as.
- Búsqueda de la integración social a través de la práctica deportiva.
- Potenciar el aprendizaje y práctica de una modalidad deportiva.
- Realizar un inicio a la competición.

Todas estas razones y la colaboración desinteresada de muchas familias del Distrito, ha permitido que contemos con uno de los Centros Deportivos con mayor protagonismo infantil de la Comunidad de Madrid.

Gracias a todos.



+

CEIP Martínez Montañés



Jornadas de Puertas Abiertas Días 29 de marzo y 25 de abril a las 15:00

Aulas espaciosas y muy bonitas, aula de música, aula de experiencias, aula de artística, aula de informática, aulas con pizarra digital, gimnasio, un bonito escenario, comedor con cocina propia (primeros del cole), biblioteca, gimnasio, aula de inglés para Ed. Infantil, aula de psicomotricidad, amplios patios para cada edad, columpios y arenero, pistas de fútbol y baloncesto, un gran pabellón cubierto, etc.

+

Sonreímos, aprendemos, investigamos, cantamos, experimentamos, jugamos, creamos, leemos, disfrutamos de los amigos, reciclamos, nos comprometemos, colaboramos, cuidamos del entorno, pintamos, calculamos, queremos, soñamos... en definitiva, sumamos y multiplicamos experiencias diversas y enriquecedoras para nuestro futuro porque en nuestro cole lo que más nos gusta es **SER FELICES**.
PROYECTOS: medio ambiente, plan director, plan barrio, plan de igualdad, amigos de confianza, art, biblioteca, informática, COPIA (comisión participación infancia y adolescencia), apoyo extraescolar, escuelas deportivas municipales ...

C/ Hacienda de Pavones 223 Teléfono 917738878
email: cp.martinezmontanes.madrid@educa.madrid.org

Visita nuestra web



<http://www.educa2.madrid.org/web/centro.cp.martinezmontanes.madrid>

**Estética Especializada
PARREÑO**



DEPILACIÓN LASER: AHORA ES EL MOMENTO DE EMPEZAR

Si deseas que el próximo verano el vello no sea un incordio, ahora es el momento de comenzar tu Tratamiento de Depilación Definitiva.

Nosotros te lo ponemos fácil: Durante esta temporada de Invierno podrás obtener un 15% de DESCUENTO en tu CICLO DE DEPILACIÓN LÁSER.

DISFRUTA DE UNA PIEL SEDOSA
¡ESTARÁS ORGULLOSA DE TU DECISIÓN!

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS
FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

LA CIGÜEÑA

Las cigüeñas eran y siguen siendo unos de los animales más queridos y respetados por toda la gente en general.

Por los niños por la creencia que se tenía de que eran quienes traían los bebés y por los mayores porque es un ave muy beneficiosa para el campo debido a que se alimenta de insectos, roedores, etc., además de muy pacífica. Era habitual ver a las cigüeñas andando por el terreno que se estaba arando, casi junto a las yuntas de mulos y al labriego, pues al mover la tierra aparecían lombrices que les servían de alimento.

En mi opinión, la forma de vida de las cigüeñas se asemeja mucho a la de las personas: tiene una casa, el nido, forman una familia, el macho y la hembra que tienen y crían a varios poñuelos (habitualmente entre dos y tres cada año) todo muy identificado y visible para la gente.

Otras aves lo hacen igual, pero o bien porque son mas cantidad y con los nidos mas escondidos o porque habitan más alejadas de los núcleos poblados, son menos conocidos o no se les tiene tanto cariño.

La cigüeña es un ave migratoria, que habita aquí en primavera y verano, pero cuando se acerca el otoño se va y pasa el invierno en tierras más cálidas de África. Actualmente, y debido a que los inviernos son bastante menos duros, climatológicamente hablando y que es más fácil encontrar comidas, muchas de estas aves ya no se van y permanecen todo el año con nosotros en el centro y sur de España.

Hay un refrán que dice: Por San Blas la cigüeña verás y si no la vieres año de nieves. San Blas es el 3 de febrero y normalmente entre primeros y mediados de febrero ya se veía algún ejemplar por la zona.



Cuando yo era un crío y viviendo en un pequeño pueblo donde todos los días eran parecidos y la vida era bastante monótona, el echo de que llegara la cigüeña era sintoma de que el crudo invierno esta-

ba pasando, de que la primavera estaba próxima y que volvía la vida al campo: los árboles brotaban, la hierba crecía, las flores aparecían, etc., etc.

En una pareja de cigüeñas, una de ellas (el macho) llega a la zona dos o tres días antes que la hembra y empieza a hacer o a acondicionar el nido. Habitualmente vuelven al mismo nido que tuvieron el año anterior, pero si por alguna causa se ha caído o lo han tirado, tienen que hacerlo nuevo.

En mi pueblo, el nido lo tenían en la torre de la Iglesia y en cuando llegaban se les veía como transportaban en el pico ramas secas, paja, trapos... para hacer un nido cómodo para que la hembra empezara a poner los huevos.



Antiguamente se tendía la ropa que se lavaba en paredes próximas a las casas o en la pradera y esos días tenían que tener cuidado porque podía

ocurrir que alguna prenda pequeña fuese tomada prestada por la cigüeña para su nido. Aunque eran muy queridas, preferían que los trapos los cogiesen de otro sitio.

A veces, los nidos se hacían tan grandes que podían hundir los tejados donde estaban y esto ocurrió en una ocasión en mi pueblo, que hubo que tirar el nido porque se estaba hundiendo el tejado. Ese año, cuando llegaron y no había nido, les debió de disgustar el tema y se marcharon a otro sitio y no hubo ninguna pareja viviendo (anidando) en los alrededores del pueblo durante algunos años.

Esto también disgustó a la gente, porque quería tener cigüeñas y eso propició que en la restauración del tejado de la torre, se pusiera una plataforma de hierro y se pusieran unas ramas atadas haciendo forma de nido como una manera de invitación de que volvieran a anidar allí.

El efecto fue muy bueno, pues una pareja, seguramente nueva, lo acondicionó y lo hizo su casa. Volvieron a nacer cigüeñinos en el pueblo y fue un acontecimiento muy comentado y con satisfacción



por todo el pueblo. Desde entonces todos los años tenemos la alegría de tenerles.

Hace unos años, quizás debido a las lluvias, se murieron los cigüeñinos en el nido y al año siguiente la pareja de cigüeñas que volvió no quisieron quedarse en ese nido e hicieron otro en el frontón y desde entonces todos los años se quedan en la nueva casa.

El nido antiguo de la torre se ha quedado vacío y un año intentó instalarse allí otra pareja y se veía como se peleaban porque la antigua pareja no les dejaban quedarse, o al menos eso se interpretaba, porque al final se marcharon a otro lugar.

Las cigüeñas se comunican y se cortejan haciendo unos sonidos golpeando las dos partes del pico entre sí, moviendo las alas y echando la cabeza hacia atrás. El sonido de golpear las partes del pico entre sí se le

llama *crotorreo*, aunque en el lenguaje de mi pueblo se decía *machacar el ajo*.



A finales de abril ya se suelen ver a los *cigüeñinos* pequeños que asoman por lo bordes del nido cuando piden comida, que les traen los padres y a finales de mayo, primeros de junio se les suele ver haciendo los primeros inicios de vuelo. Es emocionante observar a los padres y los hijos en lo alto de la torre cuando están haciendo movimientos de alas y se ve a los pequeños intentando realizar vuelos cortos.

En agosto ya inician la marcha, como indicación de que se acaba el verano y se acercan el otoño y el invierno. Se van agrupando todas las cigüeñas del entorno y en bandadas se van hacia África. Nosotros nos quedamos con la esperanza de volverlas a tener al año siguiente.

CARNAVAL 2017 EN EL CEIP FONTARRÓN

El pasado viernes 24 de febrero, el Colegio Fontarrón celebró el carnaval por las calles del barrio. Acompañados de sus profesores y profesoras y demás miembros de la Comunidad Educativa, los alumnos y alumnas ataviados de sus disfraces multicolores, discurren por la calle Arroyo Fontarrón.

Bajo el lema "FONTARRONES POR EL MUNDO", personajes de todas partes del globo, haciendo de la multiculturalidad nuestra bandera. Por allí pasaron los romanos de la antigüedad, la tribu bekele de Africa, Mexico lindo, los beduinos del desierto del Sahara, así como un sin fin de personajes más, desfilaron desde el Colegio Fontarrón



CEIP FONTARRÓN: C/ Arroyo de Fontarrón, 24
28030 - Madrid / Telf: 917720378 - Fax: 913050045



El Ceip Fontarrón es un centro de Primaria, con dilatada trayectoria en el trabajo inclusivo con alumnos y alumnas con movilidad reducida y con distintas capacidades. Los próximos 30 de marzo y 5 de abril, celebrarán jornadas de puertas abiertas para mostrar su centro a todos aquellos que quieran conocerlo.

hasta la confluencia con la Avenida Carrantera. Una alegre batucada formada por padres y maestras al frente, amenizó el recorrido. Esta batucada remake de la del año pasado, no solo no defraudó, sino que hizo olvidar a la formidable del año anterior.

EL HUERTO ECOLÓGICO ESCOLAR

El Colegio Fontarrón viene desarrollando un Proyecto de Huerto Ecológico con los alumnos de Educación Infantil y Primaria, aprendiendo de primera mano los ciclos de la vida.

Provistos de sus semillas, utensilios de labranza adaptados, regaderas y de todo aquello que necesitan los pequeños agricultores y agricultoras, los alumnos y alumnas del CEIP FONTARRÓN, viene cultivando desde hace tres cursos tomates, cebollas, lechugas, habas, patatas, ajos y otras variedades de la huerta Mediterránea.

Una pequeña huerta compuesta de 6 bancales a ras de suelo y un séptimo banco en mesa de cultivo para facilitar que todos puedan realizar las tareas propias del huerto. Según la época y el cultivo elegido, unos rastillarán y abonarán la tierra, otros pondrán las semillas



en tierra o crearán semillas. Se necesitarán regantes y recolectores, para por fin, degustar en el aula, en el comedor del centro o en la propia casa aquellos productos que entre todos dieron vida. Se contribuirá así, entre otras muchas cosas a entender el ciclo de la vida y a valorar algo tan denostado, en nuestros días, como es la vida agrícola.

[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

"CONOCER Y VIVIR LA GENUINA AMISTAD"



En la sociedad de hoy se utiliza con cierta frivolidad o ligereza y no escasa frecuencia la palabra amistad, para una relación de conveniencia en los negocios de interés crematístico o bien de favores con contraprestaciones de poder de influencia. Es decir, sin conocerse las personas y no haber lazos afectivos de relación, al cerrar el negocio o el acuerdo cualesquiera que fuere se etiquetan ya como "amigos". Con que facilidad se merca-

dea la noble esencia de la amistad verdadera; De ahí la fragilidad e incluso las carencias de los sentimientos que nos rodean y su manipulación cuando conviene, siendo la amistad uno más, sin ser lo suficientemente apreciado como sentimiento de plenitud y por ello escasean las amistades verdaderamente genuinas y leales, existiendo, sin embargo, aquellas otras que son frágiles y de rupturas constantes. Por ello, conviene recordar en cuanto a la amistad con mayúsculas, que se trata de un afecto o sentimiento personal puro y desinteresado, compartido con una o más personas que nace y se forta-

lece con el trato, aderezado con estados emotivos de consuelo, esperanza, alegría y vitalidad para el alma humana ("la vida es nada sin amistad", decía el sabio Marco Tulio Cicerón). Se produce, además, una apertura importante de corazón y que da cabida a sentirse mucho mejor con un alto beneficio en todos los aspectos, ya que la verdadera amistad conforta y actúa como antídoto para un cambio muy positivo en la existencia humana, lejos de la posesividad obsesiva de conseguir objetivos materiales u otros logros mundanos. En este mundo de "amistades" por doquier, solamente

por medio de la amistad verdadera y genuina se podrá superar las primeras, pero se necesita un esfuerzo por parte de todos poniendo en ello bondad, nobleza, ecuanimidad y lealtad entre otros valores, si queremos hermanar los lazos de sentimientos y amistad incondicional entre los seres humanos. Sinceramente, no creo que haya otra alternativa.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas. paulinomonge@hotmail.com

Librería MILIBRO
INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf: 91/163 76 23

AL OTRO LADO DEL ESPEJO
CENTRO PENITENCIARIO
MADRID III

El grupo Madrileño "Mad Division" de la mano de la "Asociación Darse" se embarcan en un proyecto con el objetivo de llevar la Música Reggae a Centros Penitenciarios. Éste, nace de la posibilidad de transportar a los internos por un viaje lleno de energía y positivismo en el que por un momento puedan sentirse libres y conectados con este género. El grupo se encuentra de gira por España, presentando su disco "VUELA" y ha añadido unas fechas para este proyecto. El día 6 de Abril presentan "VUELA" en la sala Madrileña "Penélope" con un show con banda en el que cuentan con invitados como MORODO o SHOTTA. "Dicen que la suerte hay que buscarla, y vosotros por vuestra constancia y vuestro trabajo, lo habéis conseguido". Desde esta pequeña ventana del Informativo de Moratalaz, os deseamos eso, mucha suerte y sobretodo muchos éxitos.

Porque todos tenemos en nuestro interior un PRESIDENTE DE COMUNIDAD... y sino ya te tocará ya...

30% DESCUENTO en NUEVAS PÓLIZAS COMUNIDAD
sólo si aún no eres de Axa Comunidades

91 328 27 28 AXA Av. Moratalaz 86



¡¡SIÉNTETE COMO EN CASA!!

MENÚ

SI BUSCAS
UN LUGAR ESPECIAL
Y DIFERENTE PARA
CELEBRAR
TU CUMPLEAÑOS,
BAUTIZO, COMUNIÓN,
BODA O DIVORCIO,
DON JOSÉ III
ES TU MEJOR ELECCIÓN.

TE ESPERAMOS

ABIERTO DESDE
EL 9 DE FEBRERO

HORARIO: DE 11:00H A CIERRE

CALLE HACIENDA DE PAVONES, 7
RESERVAS EN EL TEL.: 918 675 385



redpiso

Servicios Inmobiliarios

ESTUDIO
BARRIO MORATALAZ, S.L.U.
C/ CAMINO VINATEROS, 40
TEL.: 91/ 237 51 09
e.barriomoratalaz@redpiso.es



BARRIO ESTRELLA PLAZA PERSEO
199.000 € / 63 m²

Vivienda con ascensor cuenta con 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Calefacción Individual de gas natural. Metro Conde de Casal.

ESTUDIO
PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.
AVDA. MORATALAZ, 115
TEL.: 91/ 242 41 03
e.plazadelencuentro@redpiso.es



PICO DE LOS ARTILLEROS
129.000 € / 80 m²

1ª planta, 3 dormitorios (antes 4), salón amplio con terraza cerrada, calefacción individual, cerca del Metro Artilleros, para entrar a vivir.

ESTUDIO
MERCADO MORATALAZ, S.L.
C/ CAMINO VINATEROS, 171
TEL.: 91/ 371 33 70
e.mercadomoratalaz@redpiso.es



ENCOMIENDA DE PALACIOS
137.000 € / 73 m²

2ª planta, 3 dormitorios, salón independiente amplio, parking privado comunitario para un coche, trastero amplio, finca vallada. Metro Artilleros.

ESTUDIO
VALDEBERNARDO, S.L.
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29
TEL.: 91/ 751 34 83
e.valdebernardo@redpiso.es



CALLE CORDEL DE PAVONES
187.000 € / 110 m²

Duplex, 4ª planta, 3 dormitorios, 2 baños y un aseo. Urbanización cerrada con plaza de garaje. Cerca del Metro y del Centro Comercial.



VIVIENDA EN MORATALAZ
95.000 € / 62 m²

Muy luminosa cuenta con 3 dormitorios, salón, cocina equipada, terraza y baño. Zonas verdes. Metro Estrella.



BAJO L4 CON JARDÍN
230.000 € / 74 m²

Bajo de 74 mts de vivienda y 70 mts de jardín, 3 dormitorios, cocina con office, calefacción central, excelente comunicación y zona, reformado.



ENCOMIENDA DE PALACIOS
141.000 € / 63 m²

Ascensor, completamente reformado, 2 dormitorios (antes tres), salón amplio, aire acondicionado, trastero 8 metros. Metro Artilleros.



BULEVAR JOSÉ PRAT
199.900 € / 110 m²

Duplex, 1ª planta, 3 dormitorios, 2 baños y un aseo. En Bulevar principal, al lado del Metro. Cerca de Faunia y del Parque Forestal.



DUPLIX CON TERRAZA
101.000 € / 127 m²

En Media Legua con 3 dormitorios, salón, cocina, 2 baños, aseo y terraza abierta. Cafef. Indiv. de gas natural. Metro Estrella.



HACIENDA DE PAVONES
126.000 € / 66 m²

Bajo entreplanta, ascensor, 3 dormitorios, baño con plato de ducha, salón amplio con terraza cerrada incorporada, junto a Plaza del Encuentro.



HACIENDA DE PAVONES
168.000 € / 90 m²

Ascensor, 90 metros, 3 dormitorios, salón con terraza acristalada, baño y aseo, excelente zona. Metro Artilleros.



MORATALAZ - HORCAJO
236.000 € / 110 m²

Moratalaz-Horcajo, Calle Rabat, 110 m², tercera planta, tres dormitorios y 2 baños, con plaza de garaje. Reformado.



DCREDIT

Servicios Financieros

FINANCIAMOS EL 100%

ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 * TEL.: 91/ 433 06 78 * c.alvagil@dcredit.es